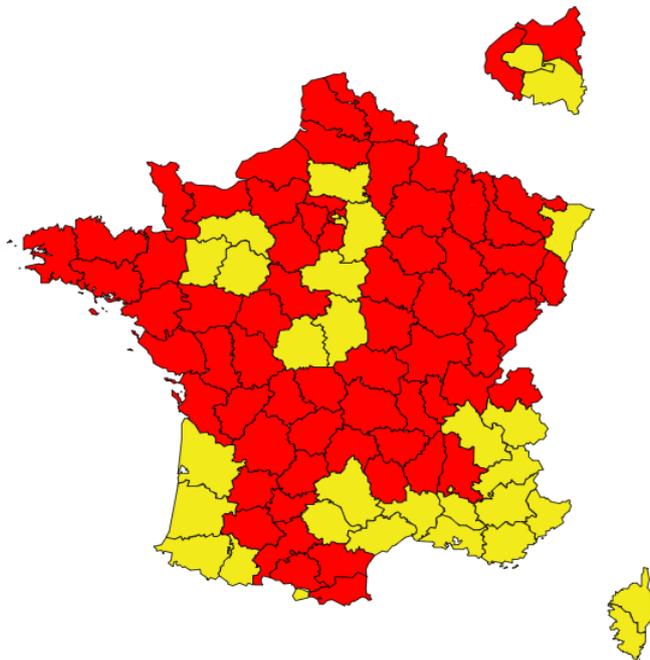


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Attention aux pollens de graminées entre les orages !

Si les fortes averses orageuses de ces derniers jours ont pu donner un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol, attention aux périodes plus ensoleillées et venteuses entre ces orages qui favorisent la dispersion des pollens dans l'air. Les concentrations de pollens de graminées dans l'air resteront élevées en cette fin juin et le risque d'allergie évoluera entre les niveaux moyen et élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera en diminution uniquement lors du passage des pluies orageuses qui seront encore fortes en cette fin de semaine.

Une vigilance particulière est de mise pour les allergiques au début des orages (avant la pluie) car la concentration de pollen augmente rapidement près du sol avec les forts vents descendants qui amènent les pollens de graminées des couches d'air supérieures vers les couches d'air proches du sol. En raison de la forte humidité de l'air, les pollens se gorgent d'eau et éclatent. Il en résulte de minuscules particules allergènes qui, lorsqu'elles sont inhalées, peuvent pénétrer encore plus profondément dans les poumons que les grains de pollen entiers. Les autres pollens présents dans l'air génèrent beaucoup moins les allergies avec un risque qui ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'ortie (de la famille des urticacées), de plantain, d'oseille, de châtaignier, d'olivier et de chêne.

Attention de ne pas vous mettre sous un tilleul car ils sont encore en floraison et même si le risque d'allergie est faible pour ces pollens, il peut y avoir des allergies de proximité.

Du 15 au 30 juin, ce sont les journées de lutte contre les ambrosies ! Une bonne occasion de rappeler qu'il existe une plateforme pour signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : www.signalement-ambrosie.fr

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Oliviers



Oseille



Chênes



Urticacées



Plantains



Tilleuls



Châtaigniers



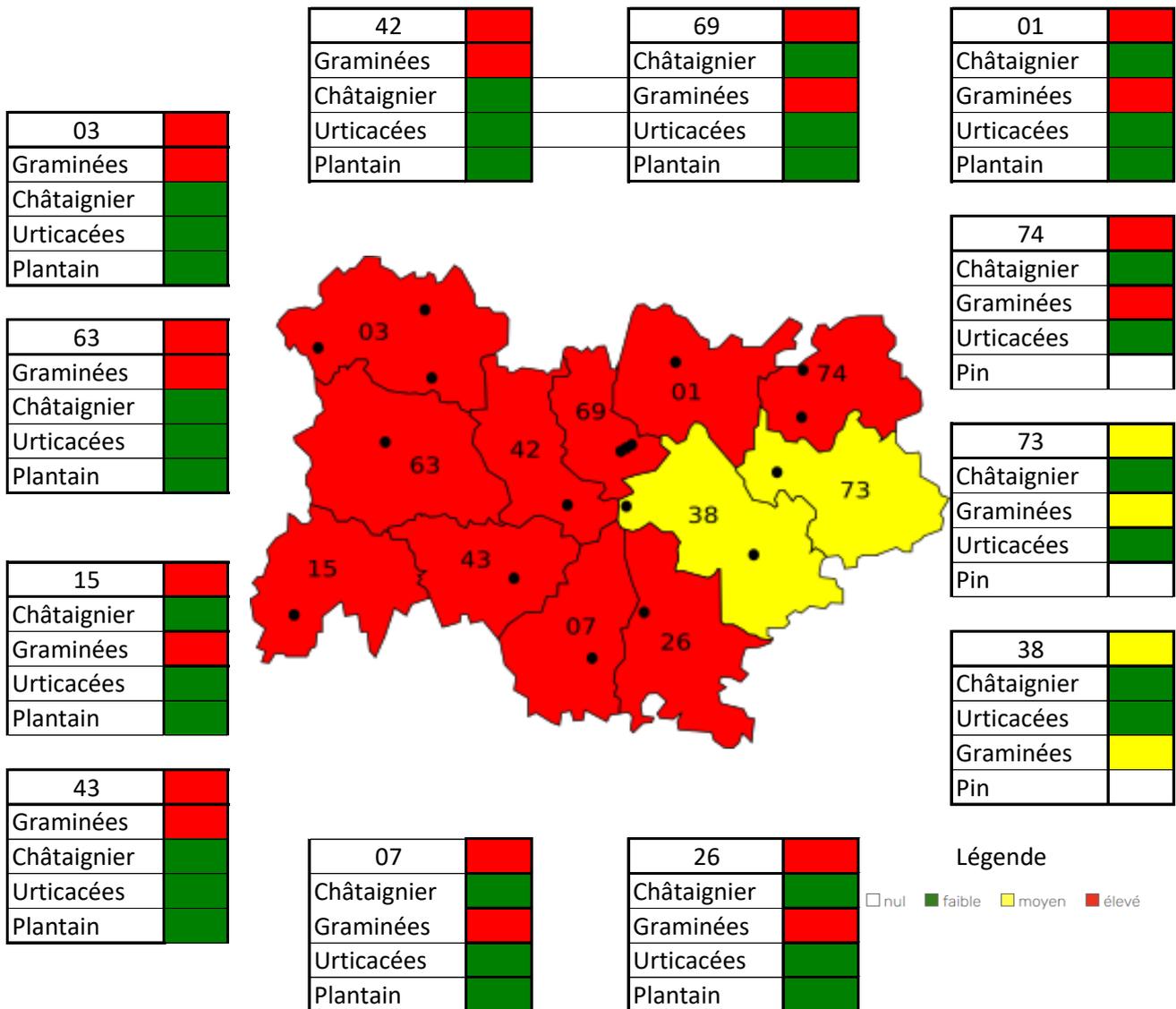
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

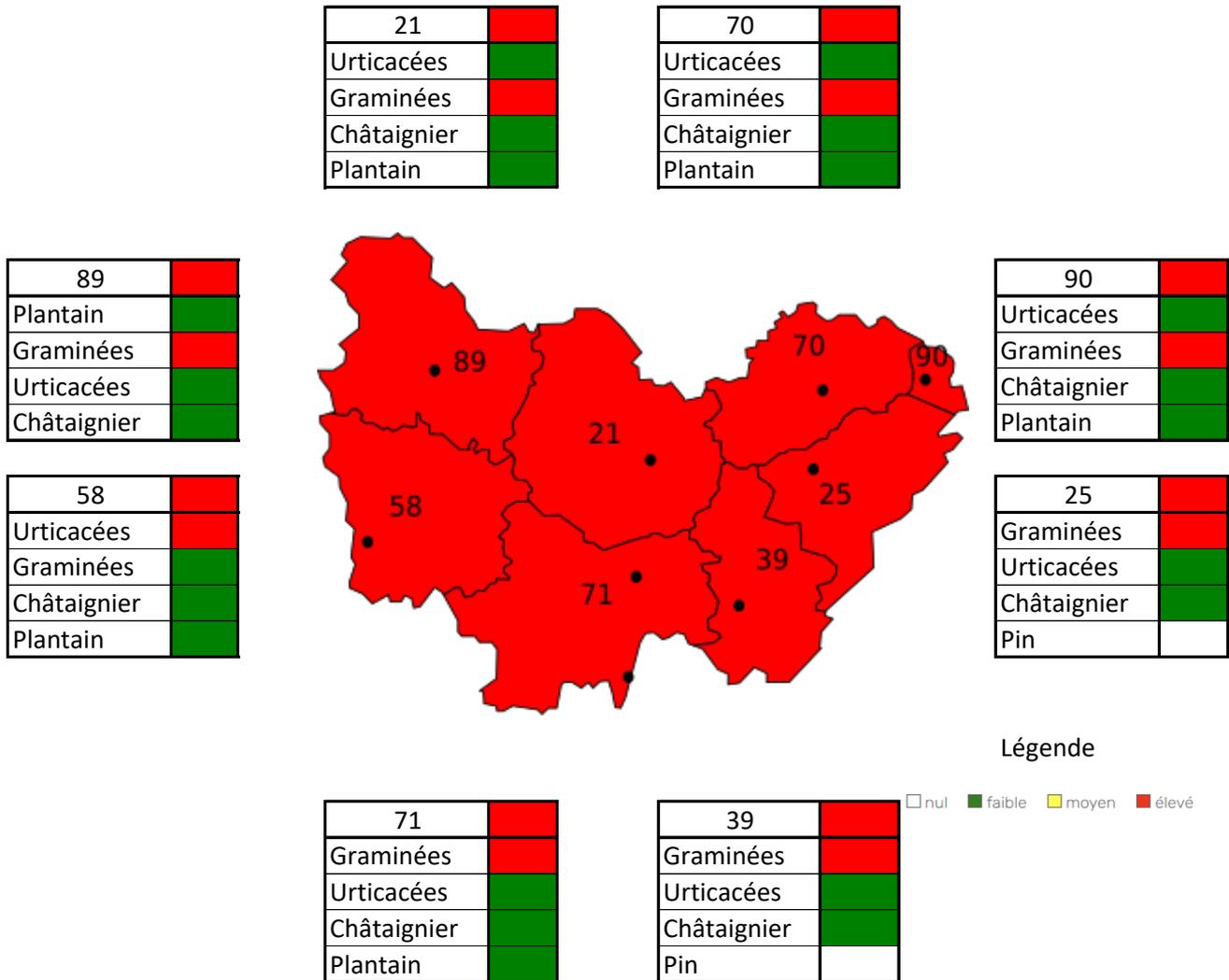


Commentaire :
 Entre les averses orageuses, les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui seront encore très présents dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements et seule la pluie pourra vraiment plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens à savoir les châtaignier, urticacées (orties), plantain. Les allergiques devraient pouvoir mieux respirer d'ici une semaine avec les concentrations de pollens de graminées qui baisseront.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 L'ensemble de la région reste en alerte rouge pour les pollens de graminées et seules les averses de pluie pourront faire baisser ces fortes concentrations et permettre aux allergiques de mieux respirer. Le risque d'allergie devrait passer au niveau moyen la semaine prochaine avec les graminées qui perdront un peu de terrain. Les autres pollens présents dans l'air gêneront beaucoup moins les allergiques avec un risque qui ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de châtaignier, urticacées (orties), plantain...

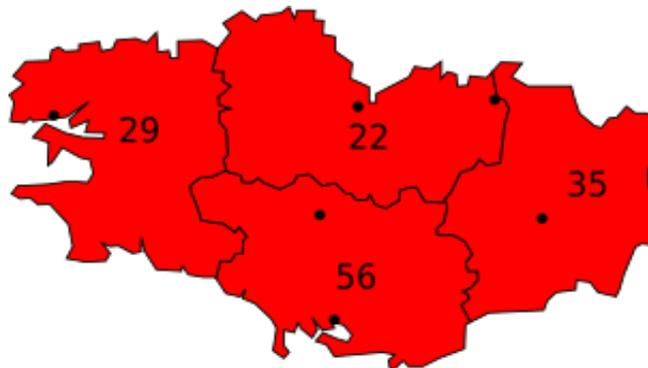
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■ élevé
Urticacées	■ faible
Graminées	■ élevé
Châtaignier	■ faible
Plantain	■ faible

29	■ élevé
Urticacées	■ faible
Graminées	■ élevé
Châtaignier	■ faible
Plantain	■ faible



35	■ élevé
Graminées	■ élevé
Châtaignier	■ faible
Urticacées	■ faible
Plantain	■ faible

56	■ élevé
Urticacées	■ faible
Graminées	■ élevé
Châtaignier	■ faible
Oseille	■ faible

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

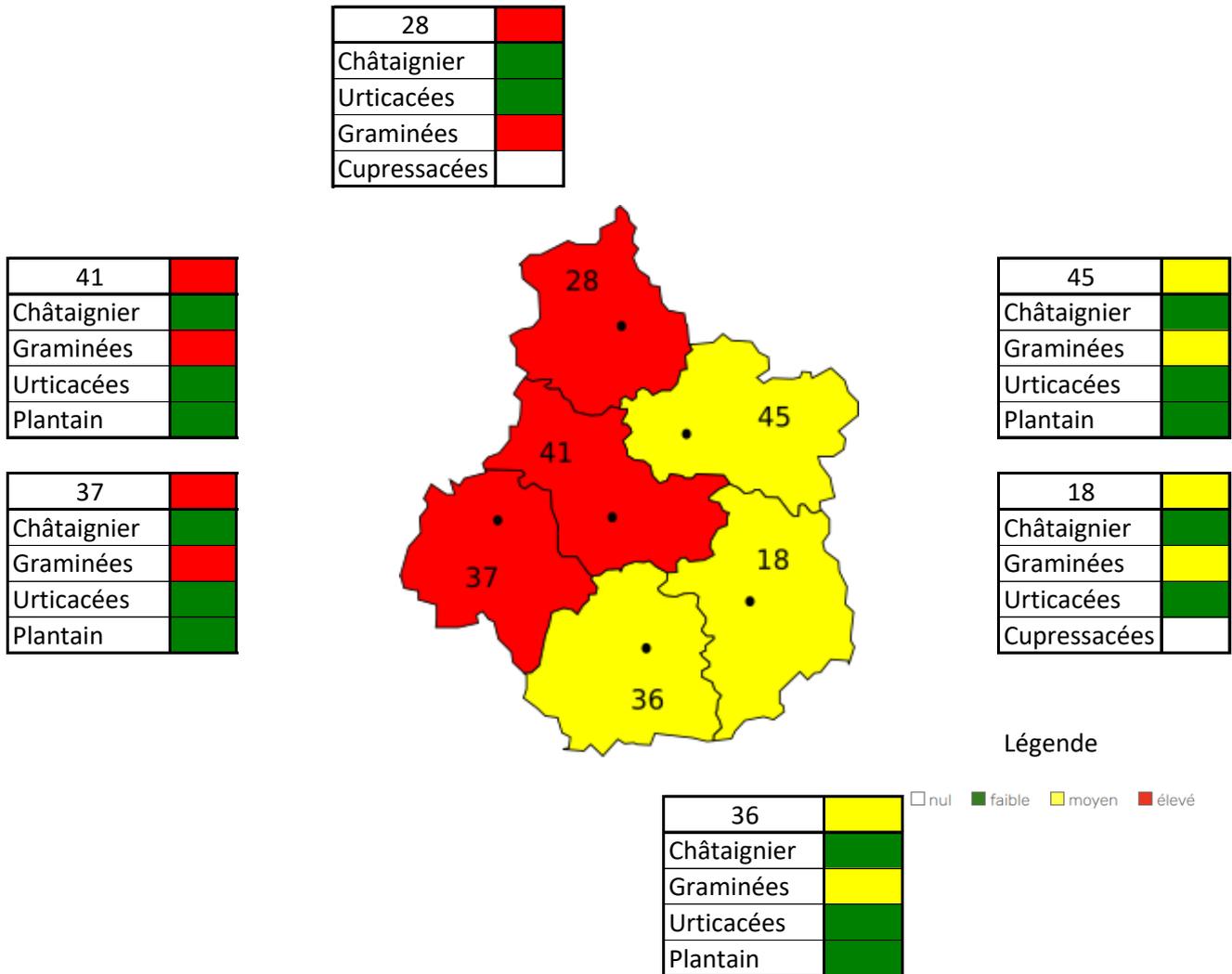
Commentaire :

Même si le retour d'un temps plus frais et humide a permis aux allergiques de mieux respirer, la vigilance reste de mise car la floraison des graminées se poursuit et les journées plus ensoleillées et venteuses favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Le risque d'allergie reste maximal en cette fin juin pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées (orties) et châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

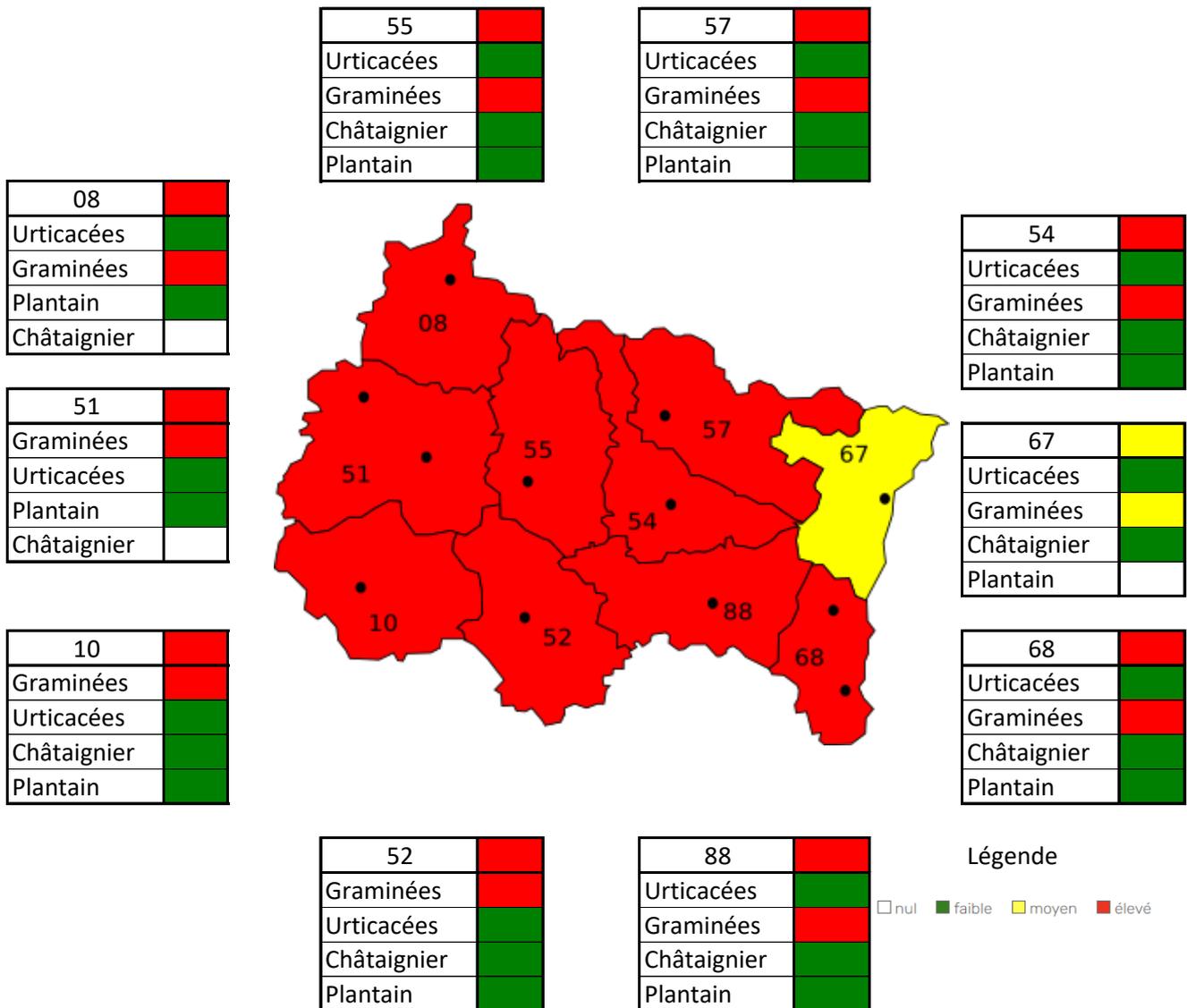


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et faible pour ceux de châtaignier, plantain, urticacées (orties). Les orages pourront apporter un peu de répit aux allergiques mais le répit sera de courte durée car dès que le soleil et le vent feront leur retour, les pollens seront de sortie!

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

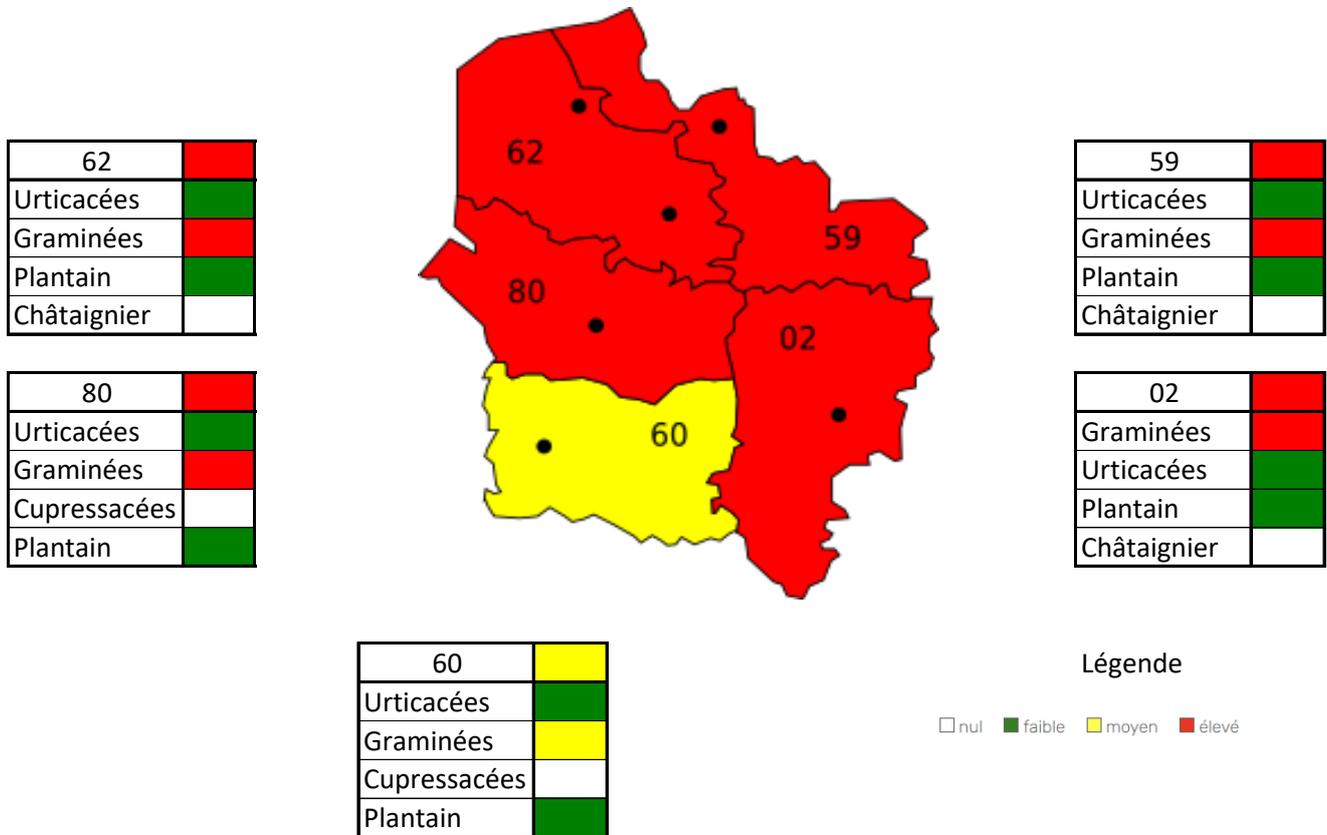


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, en cette fin de mois de juin, on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé et des pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier avec un risque d'allergie faible. La pluie viendra plaquer les pollens au sol et faire baisser ces risques d'allergie mais les journées ensoleillées auront l'effet inverse.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



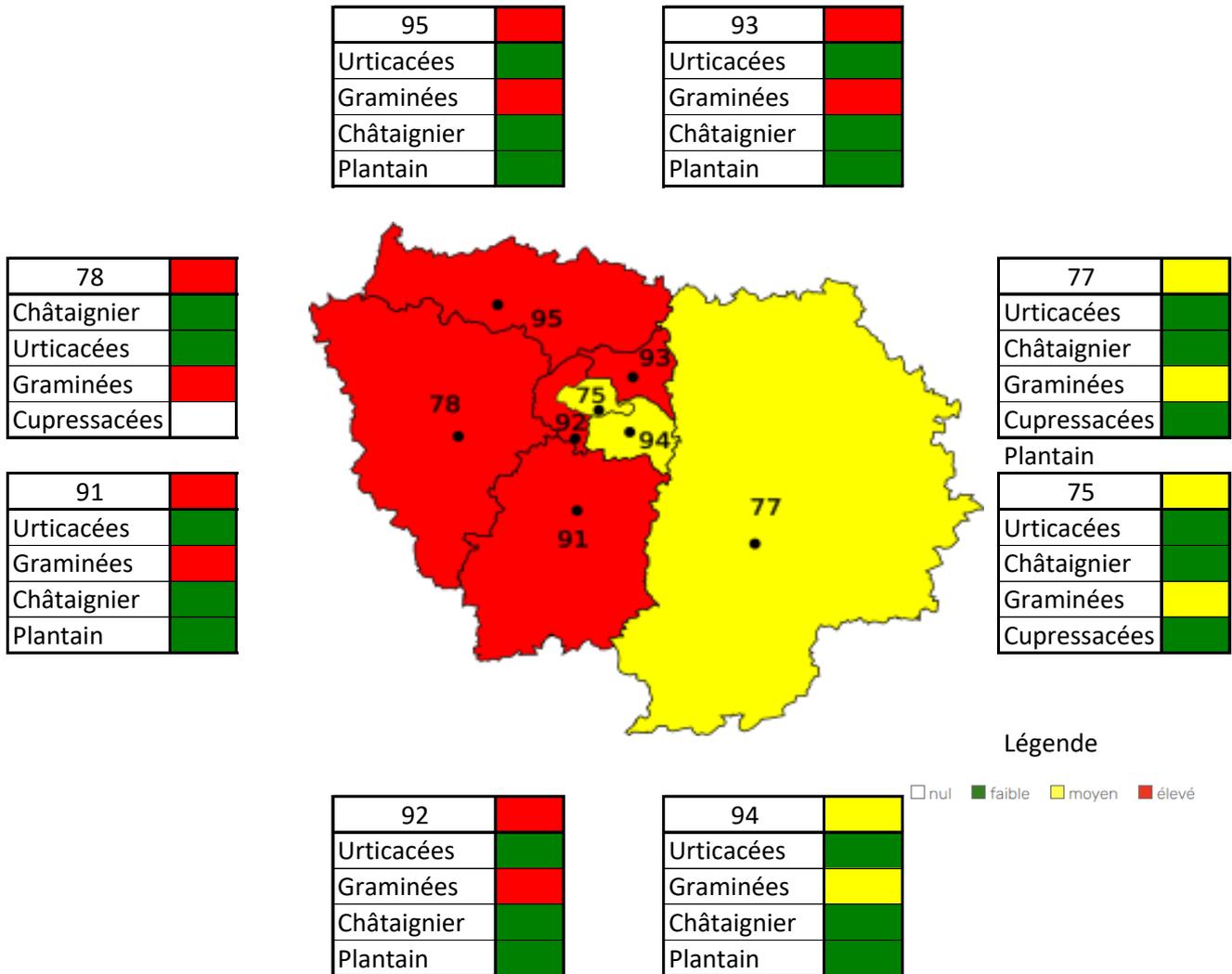
Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et continueront de gêner les allergiques en cette fin juin avec un risque de niveau moyen à élevé. Les concentrations baisseront sous les averses de pluie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air qui sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

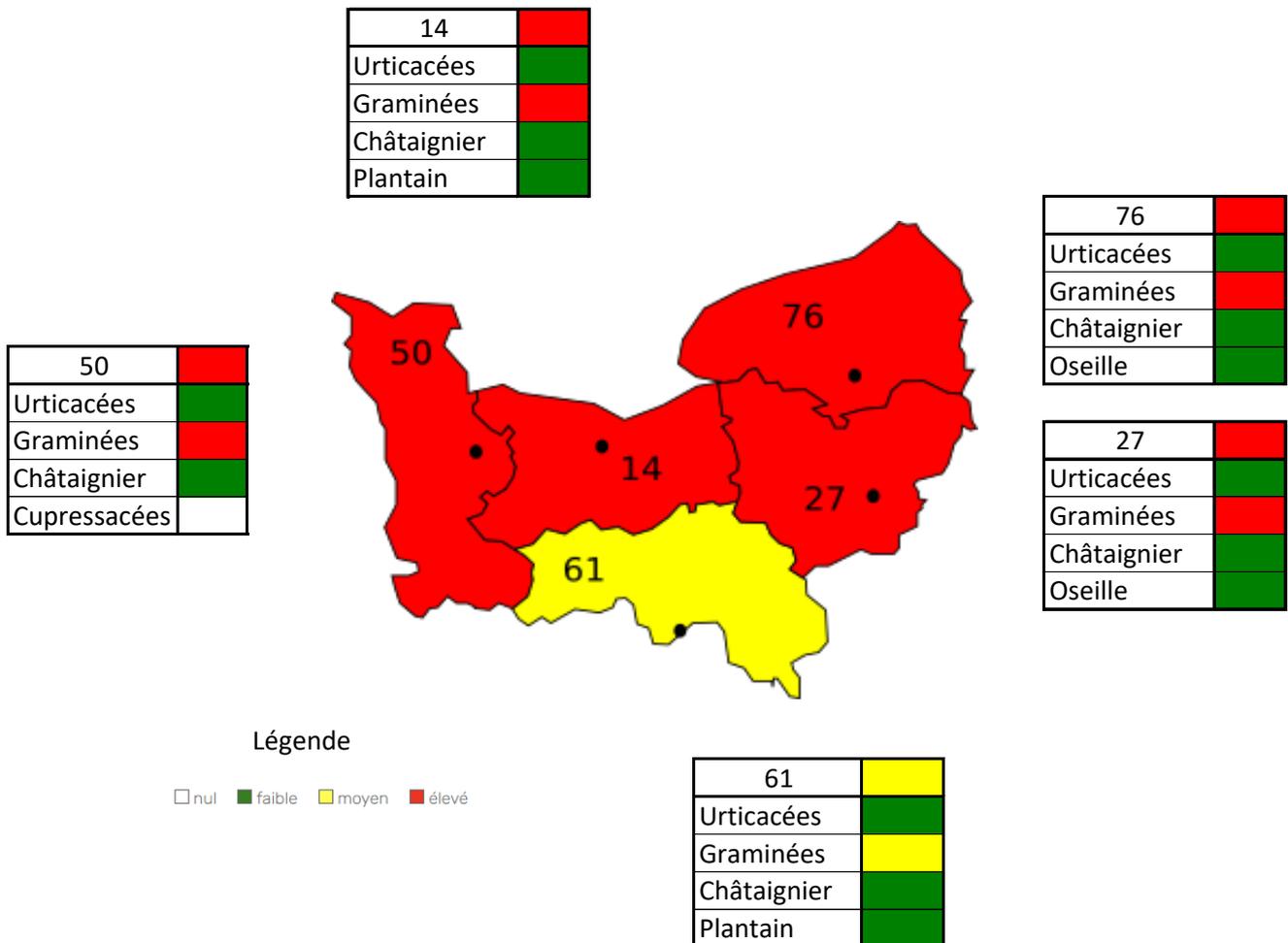
Les pluies orageuses apportent enfin un peu de répit aux allergiques. Les pollens de graminées perdent un peu de terrain avec un risque d'allergie qui ne dépassera plus le niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier. Les allergiques doivent se méfier des périodes ensoleillées et venteuses entre les orages qui auront tendance à favoriser la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les allergiques seront gênés par les pollens de graminées qui restent bien présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les allergiques pourront mieux respirer temporairement sous les averses de pluies orageuses qui viendront plaquer les pollens au sol. Les allergiques seront moins gênés par les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

16	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

86	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

23	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

33	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■

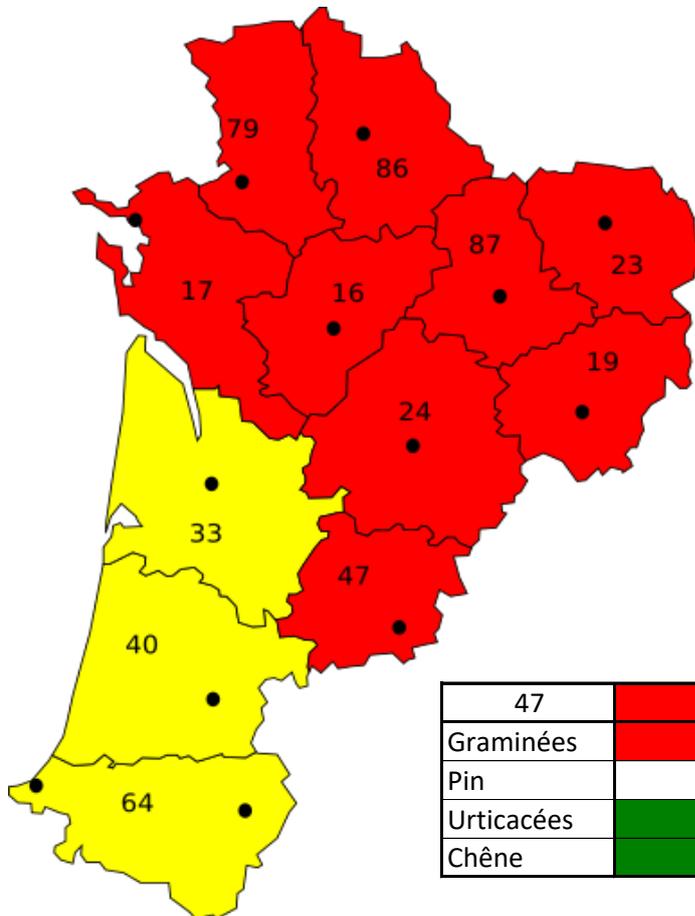
19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■

24	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

64	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■

47	■
Graminées	■
Pin	■
Urticacées	■
Chêne	■



■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Les pollens de graminées perdent un peu de terrain mais gêneront encore les allergiques pendant quelques jours avec un risque de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de châtaignier, d'urticacées (orties) et de plantain. Les pluies orageuses viendront plaquer les pollens au sol et permettront aux allergiques de mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Graminées	■
Pin	□
Urticacées	■
Chêne	■

46	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

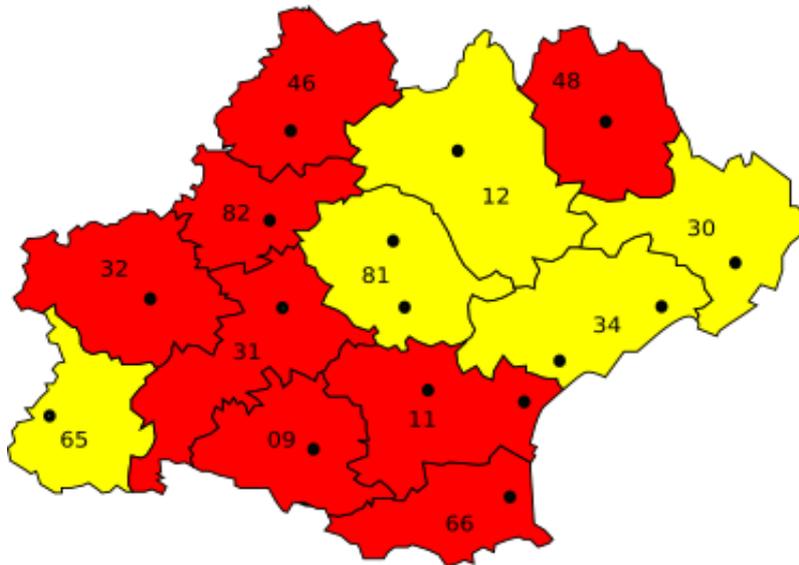
48	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	□

12	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	□

32	■
Graminées	■
Pin	□
Urticacées	■
Chêne	■

30	■
Châtaignier	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	□

81	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	□



34	■
Châtaignier	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	□

65	■
Graminées	■
Pin	□
Urticacées	■
Chêne	■

11	■
Châtaignier	■
Pin	□
Graminées	■
Urticacées	■

31	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Pin	□

09	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Pin	□

66	■
Châtaignier	■
Pin	□
Graminées	■
Urticacées	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

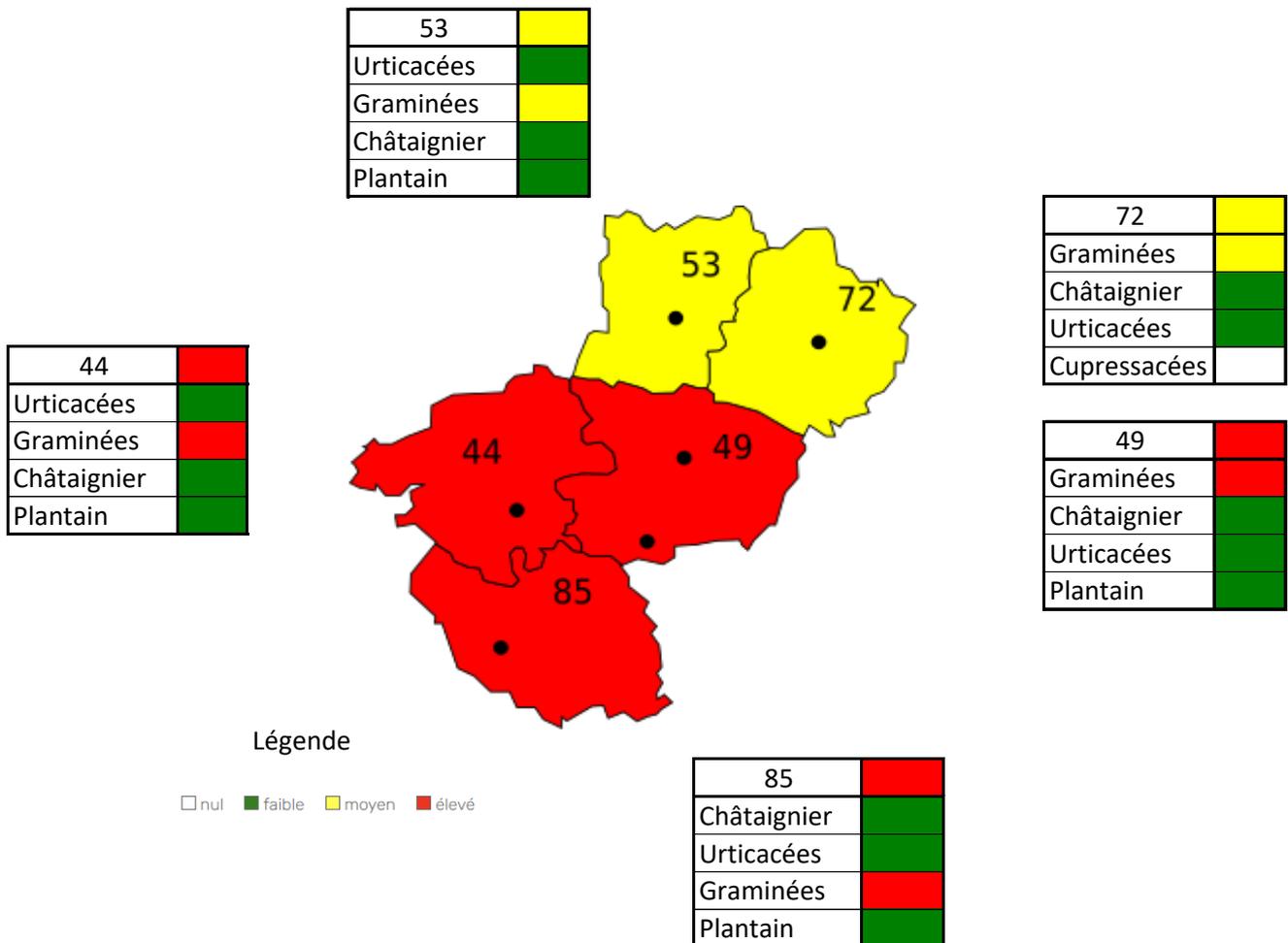
Commentaire :

Vive la pluie pour faire baisser les concentrations de pollens dans l'air. Mais le répit sera de courte durée car avec le retour du soleil et du vent, les allergiques pourront être gênés par les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie associé de niveau moyen à élevé dans la région. Ils seront accompagnés par les pollens de châtaignier, chêne, plantain, urticacées (orties), olivier...avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

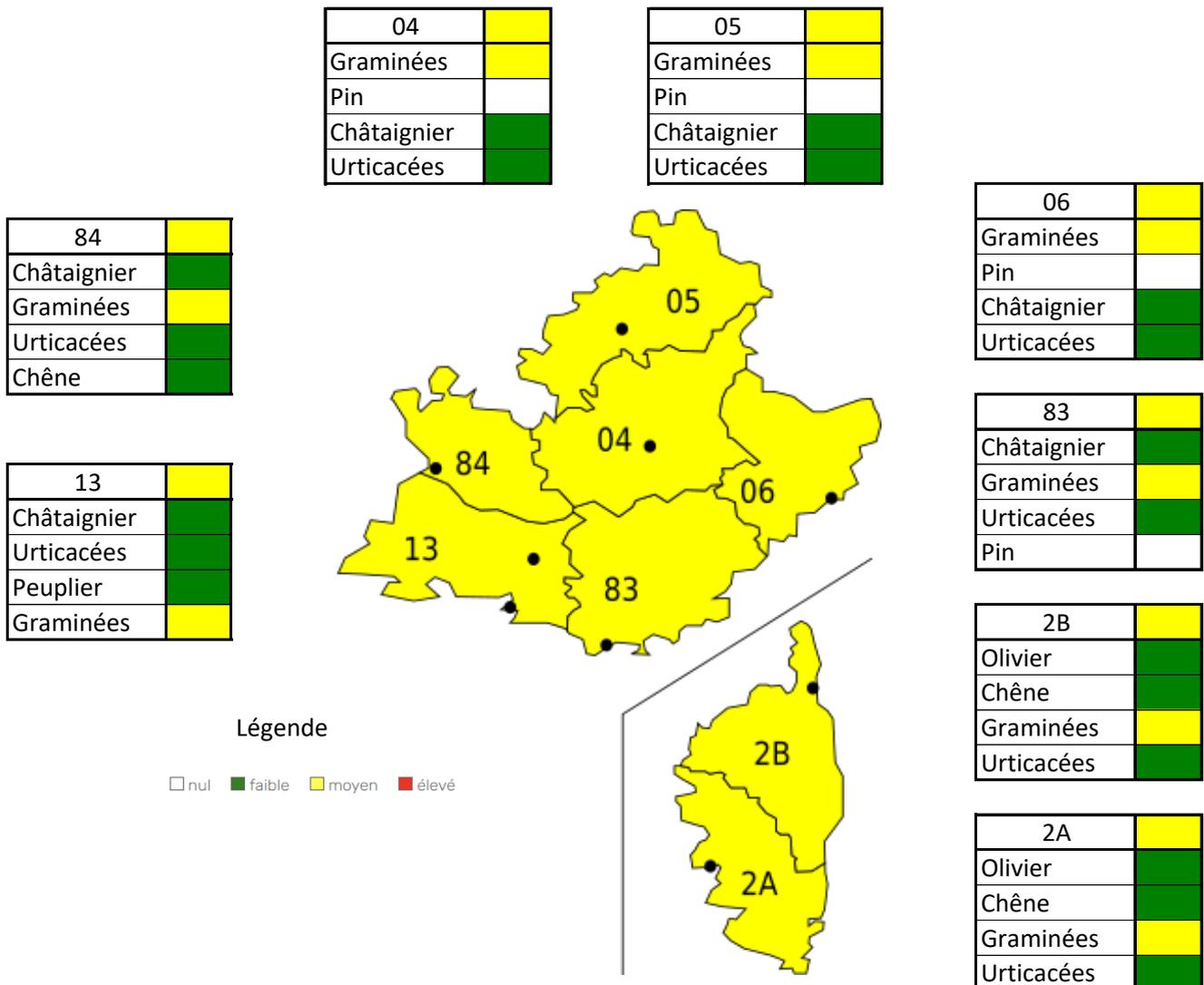


Commentaire :
Les graminées poursuivent leur floraison et pourront encore gêner les allergiques entre les averses de pluie avec un risque de niveau moyen à élevé. Les pollens de plantain, châtaignier et urticacées (orties) restent eux aussi très abondants dans l'air mais sont moins allergisants que les graminées.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
L'ensemble de la région passe en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées et peut ainsi mieux respirer. Les orages de ces derniers jours ont fait baisser les concentrations de pollens dans l'air et apportent un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'olivier, de chêne, d'urticacées, de plantain, de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur