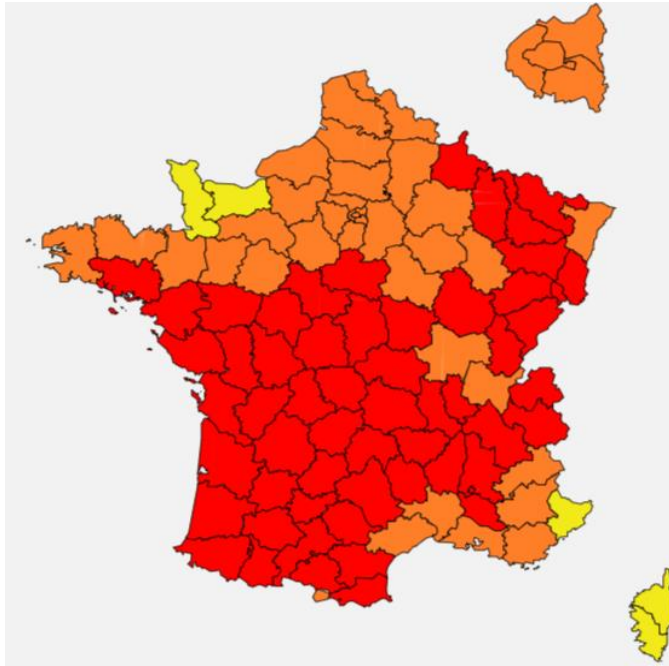


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

L'Ascension des pollens de graminées !

Pour ce long week-end de l'ascension, les allergiques devront se méfier des pollens de graminées dont les concentrations sont en hausse sur l'ensemble du territoire avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé selon les départements.

Les températures estivales de cette semaine de l'ascension favorisent la pollinisation des graminées et leur dispersion dans l'air. Ce samedi, le passage d'un front pluvieux qui traversera le pays apportera un répit temporaire aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Mais malheureusement pour les allergiques, ce répit sera de courte durée car la dernière semaine du mois de mai s'annonce douce et très ensoleillée et les concentrations de pollens de graminées seront très fortes.

Les pollens de chênes sont à la baisse sur l'ensemble du pays avec un risque d'allergie faible excepté dans le sud du pays où il pourra encore atteindre le niveau moyen dans certains endroits.

Autour de la Méditerranée, en plus des graminées, ce sont les pollens d'olivier et de pariétaire (urticacées) qu'il faudra surveiller avec un risque faible à localement moyen.

Les pollens d'oseille et de plantain gagnent aussi du terrain avec les beaux jours mais le risque d'allergie restera de niveau très faible. Les allergiques doivent rester très vigilants et bien suivre leurs traitements et ne pas hésiter à consulter un médecin ou un allergologue en cas de symptômes car la saison pollinique des graminées ne fait que commencer !

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) restent très abondants dans l'air et peuvent jaunir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons, les fenêtres...mais ils ne sont pas allergisants !

Quelques bons gestes pour les allergiques pour se protéger des pollens et limiter son exposition : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens ! La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Olivier



Oseille



Chêne



Cyprès



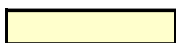


Tilleul



Hêtre



LEGENDE

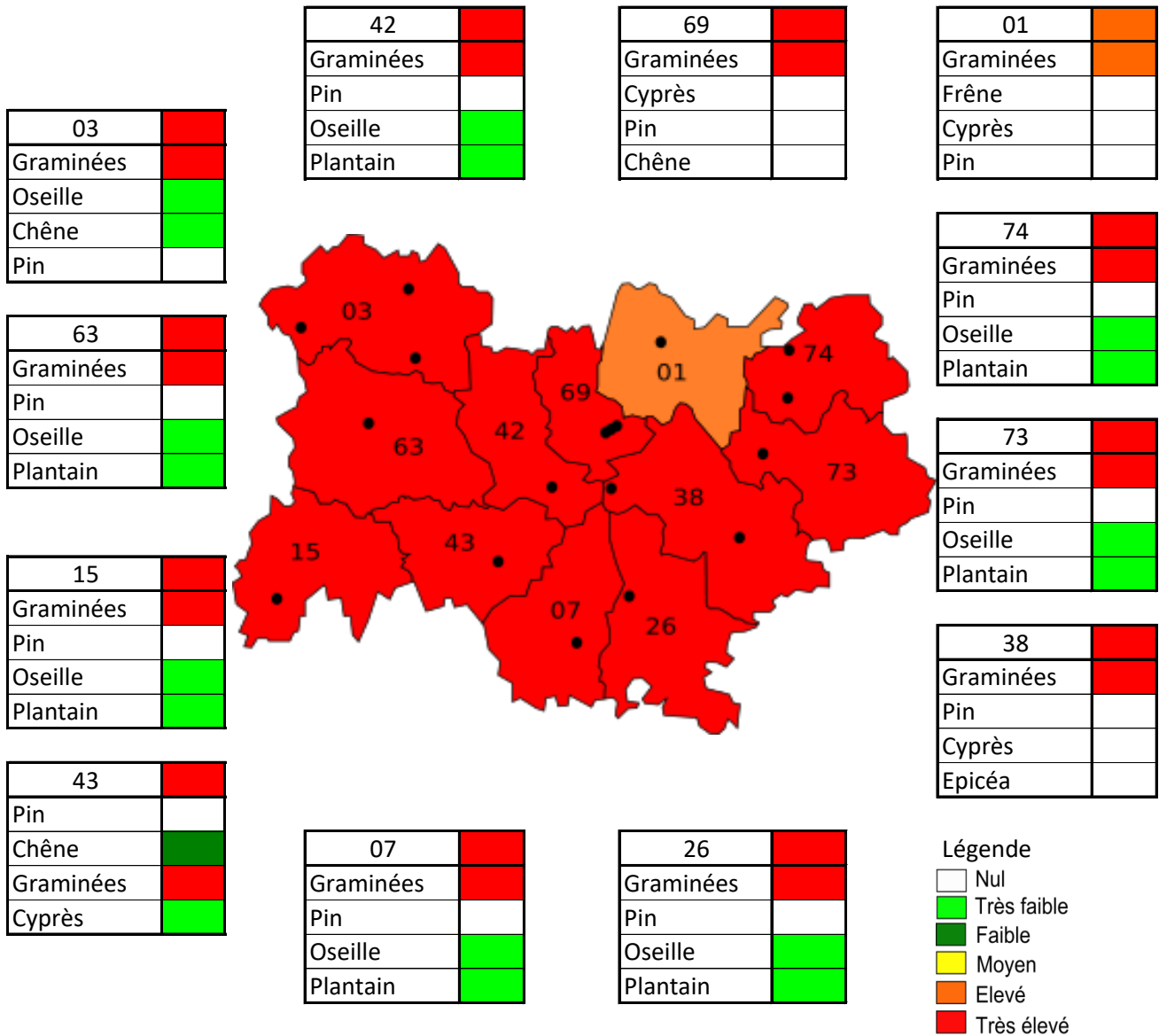
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Jardin botanique de Nancy : graminées en pollinisation, ainsi que les plantains lancéolés, les oseilles sauvages, les orties et les pariétaires.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

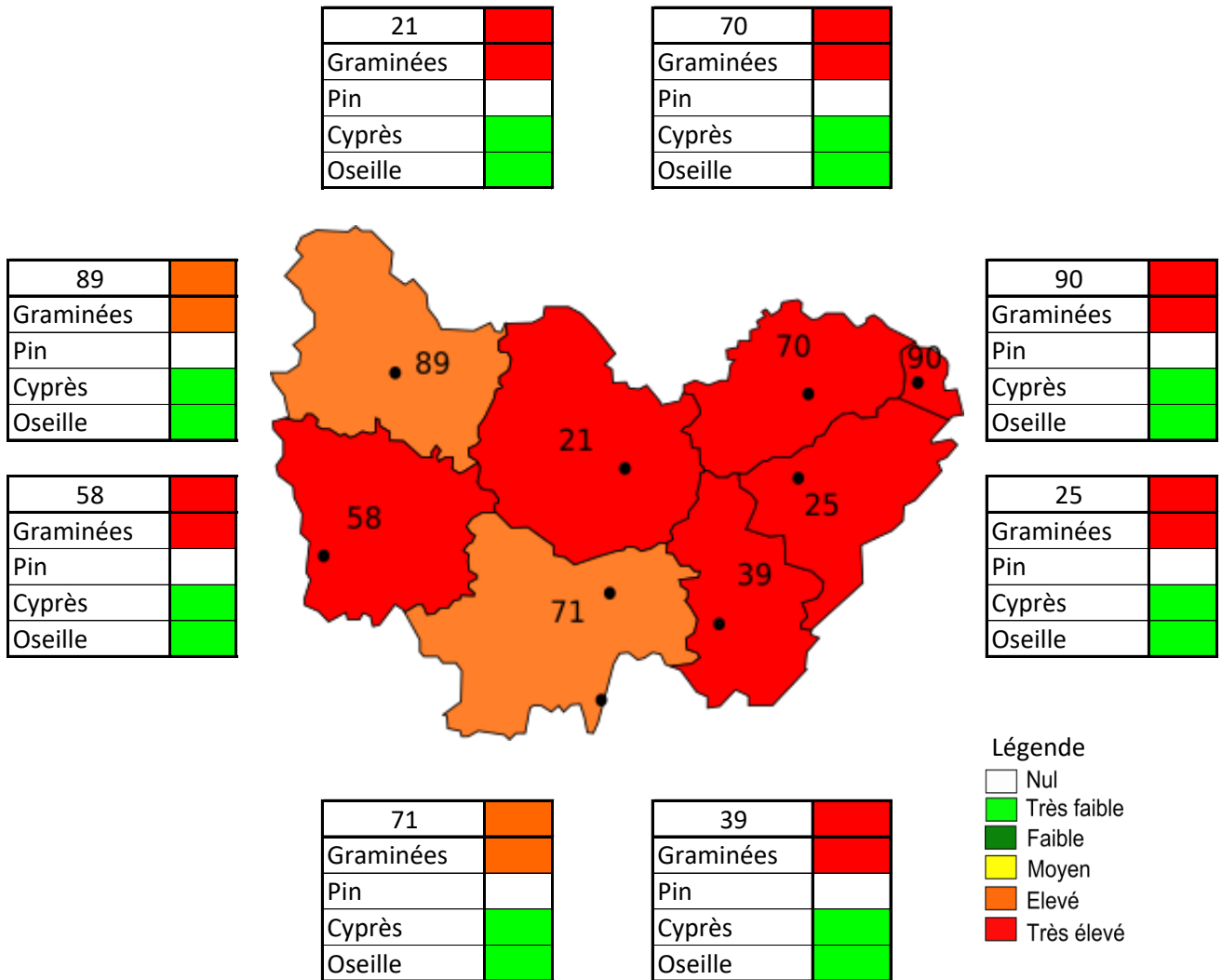
Attention aux pollens de graminées. Les concentrations seront fortes ces prochains jours surtout lors des journées estivales. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé et les allergiques doivent se protéger des pollens et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, d'oseille et de plantain. Pas de risque pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens de graminées avec un risque de niveau élevé à très élevé. Mais aussi des pollens de cyprès, oseille, chêne et plantain avec un risque de niveau très faible. La vigilance est de mise pour les allergiques. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

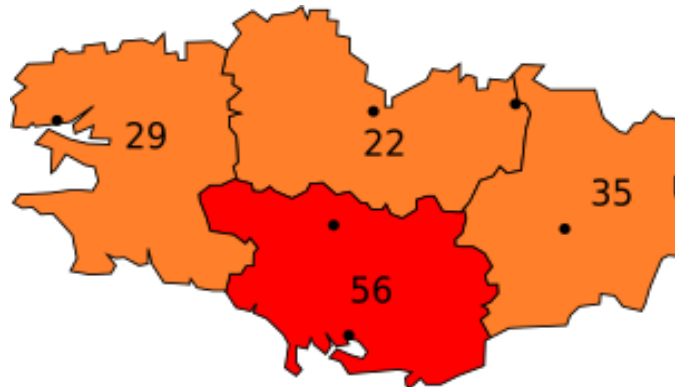
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Orange
Graminées	Orange
Cyprès	
Pin	
Chêne	

29	Orange
Graminées	Orange
Cyprès	
Plantain	
Oseille	



35	Orange
Graminées	Orange
Cyprès	
Pin	
Chêne	

56	Red
Graminées	Red
Cyprès	
Oseille	
Pin	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

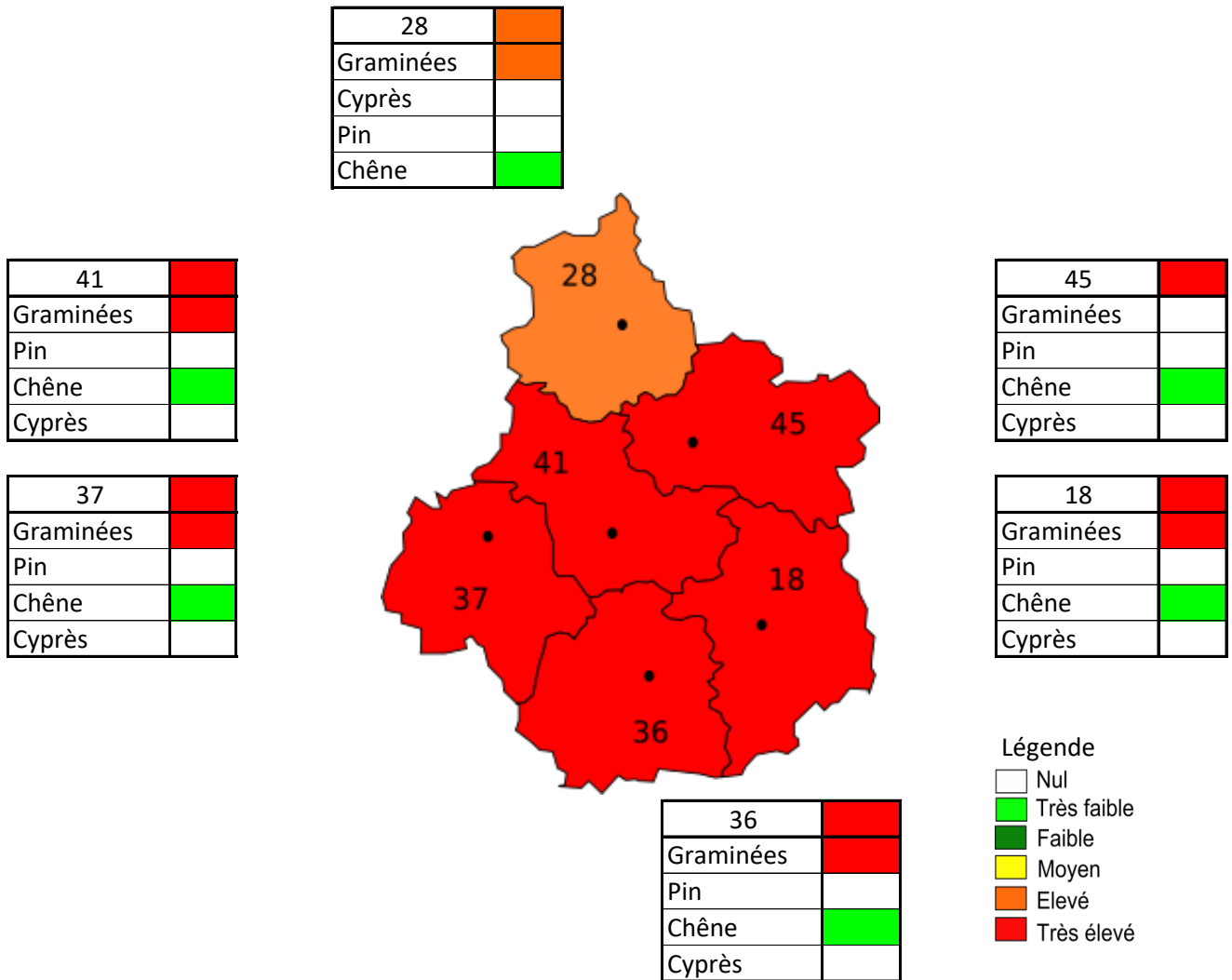
Commentaire :

Les concentrations de pollens de graminées sont en hausse avec des conditions météorologiques favorables à leur dispersion. Le risque d'allergie associé sera élevé à très élevé selon les départements. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et les gestes de bons sens pour limiter leur exposition aux pollens.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

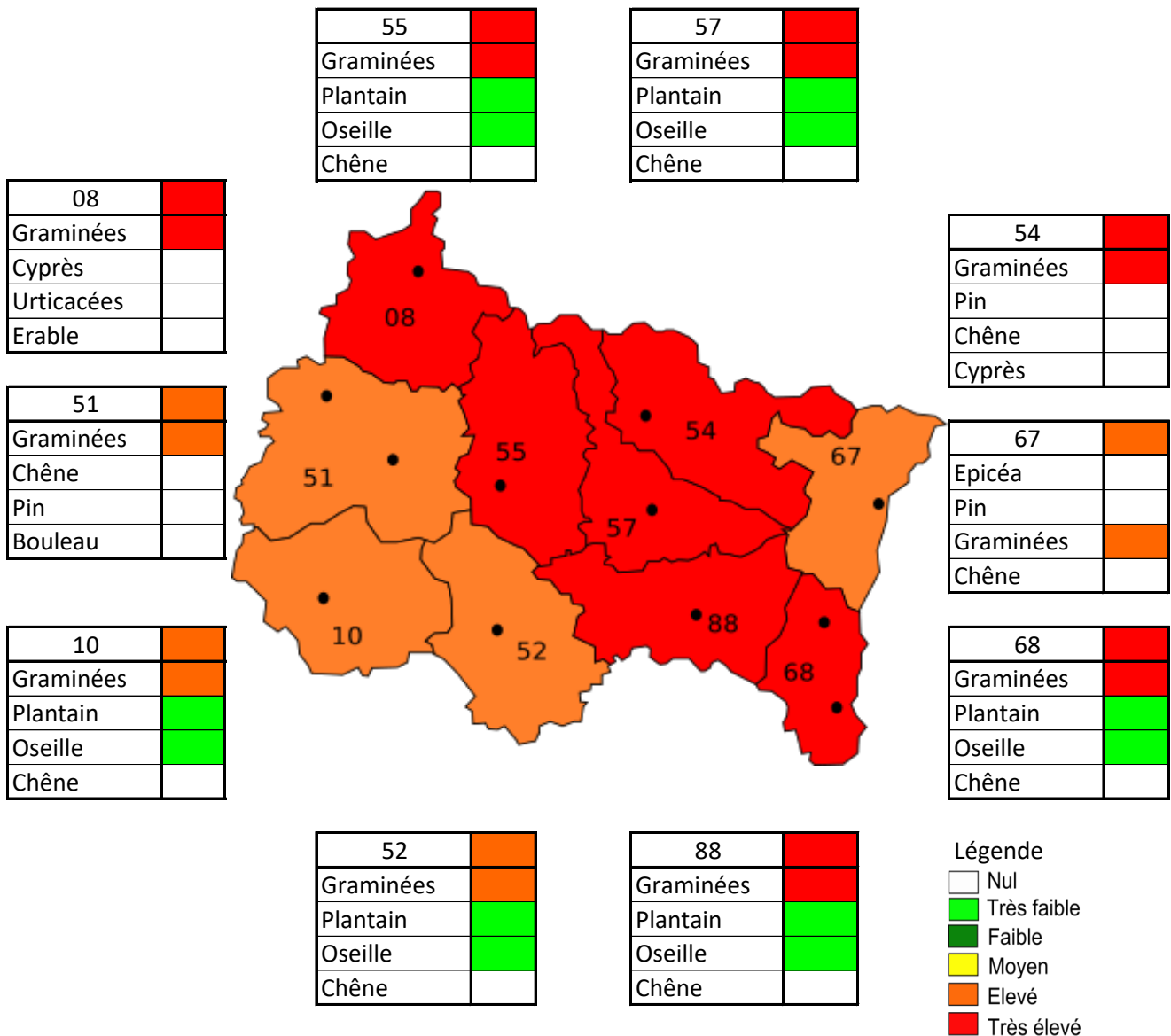
Le risque d'allergie sera élevé à très élevé avec des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air qui gêneront fortement les allergiques lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de chêne qui sont eux en diminution. Pas de risque pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Avec un temps estival, les pollens de graminées sont de sortie! Le risque d'allergie sera élevé à très élevé et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens! Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques! Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'oseille et de plantain. Les chênes sont en fin de pollinisation. Les pollens de pin peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants.

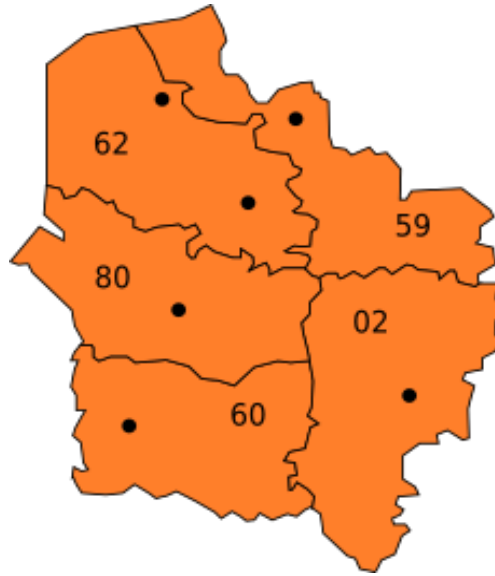
Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Élevé
Graminées	Élevé
Cyprès	
Urticacées	
Erable	

80	Élevé
Graminées	Élevé
Cyprès	
Urticacées	
Sureau	



59	Élevé
Graminées	Élevé
Cyprès	
Urticacées	
Erable	

02	Élevé
Graminées	Élevé
Chêne	
Pin	
Bouleau	

60	Élevé
Graminées	Élevé
Pin	
Cyprès	
Frêne	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

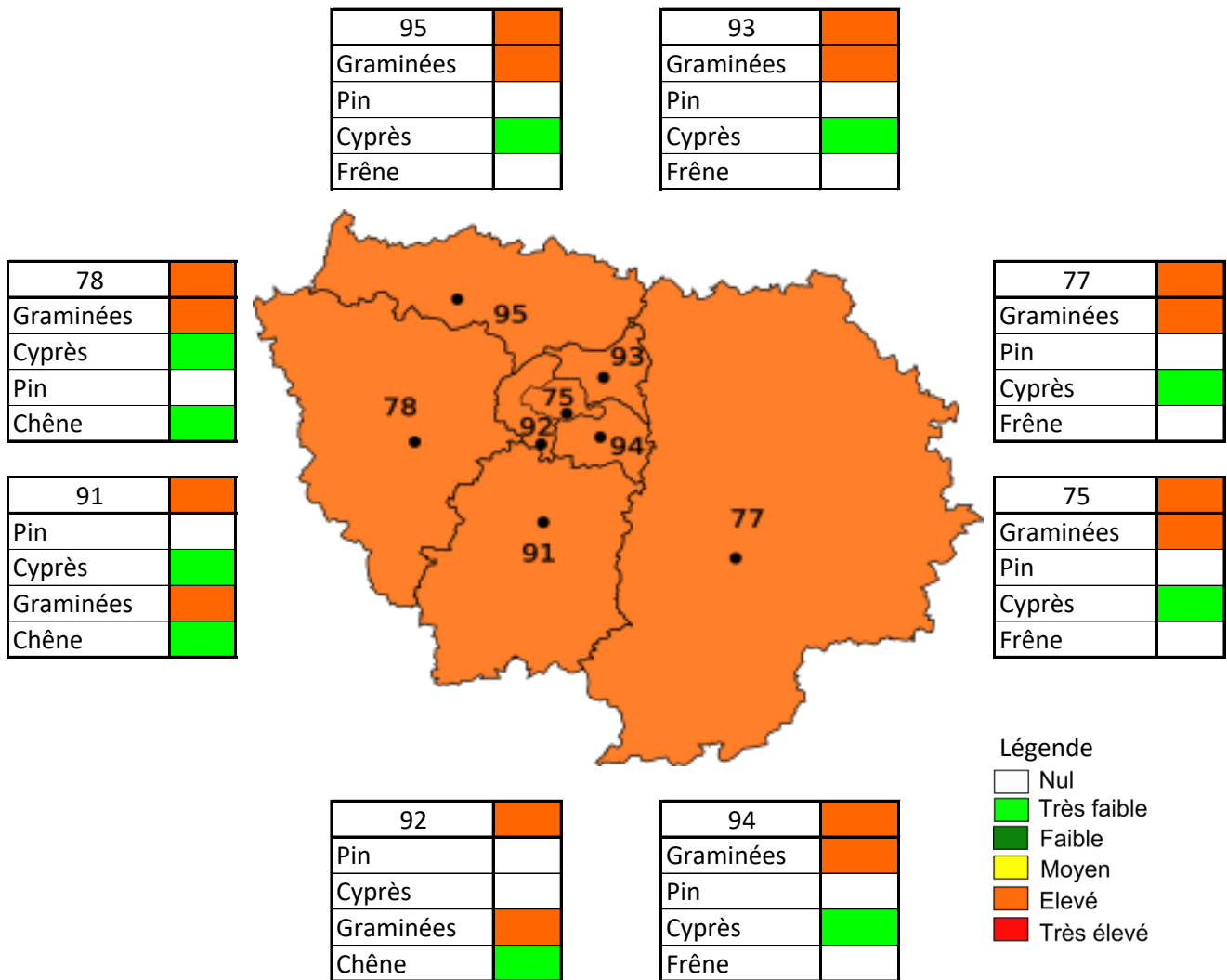
Les allergiques seront fortement gênés par les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera élevé. Les autres pollens ne gêneront pas les allergiques. Le temps doux et ensoleillé favorisera la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

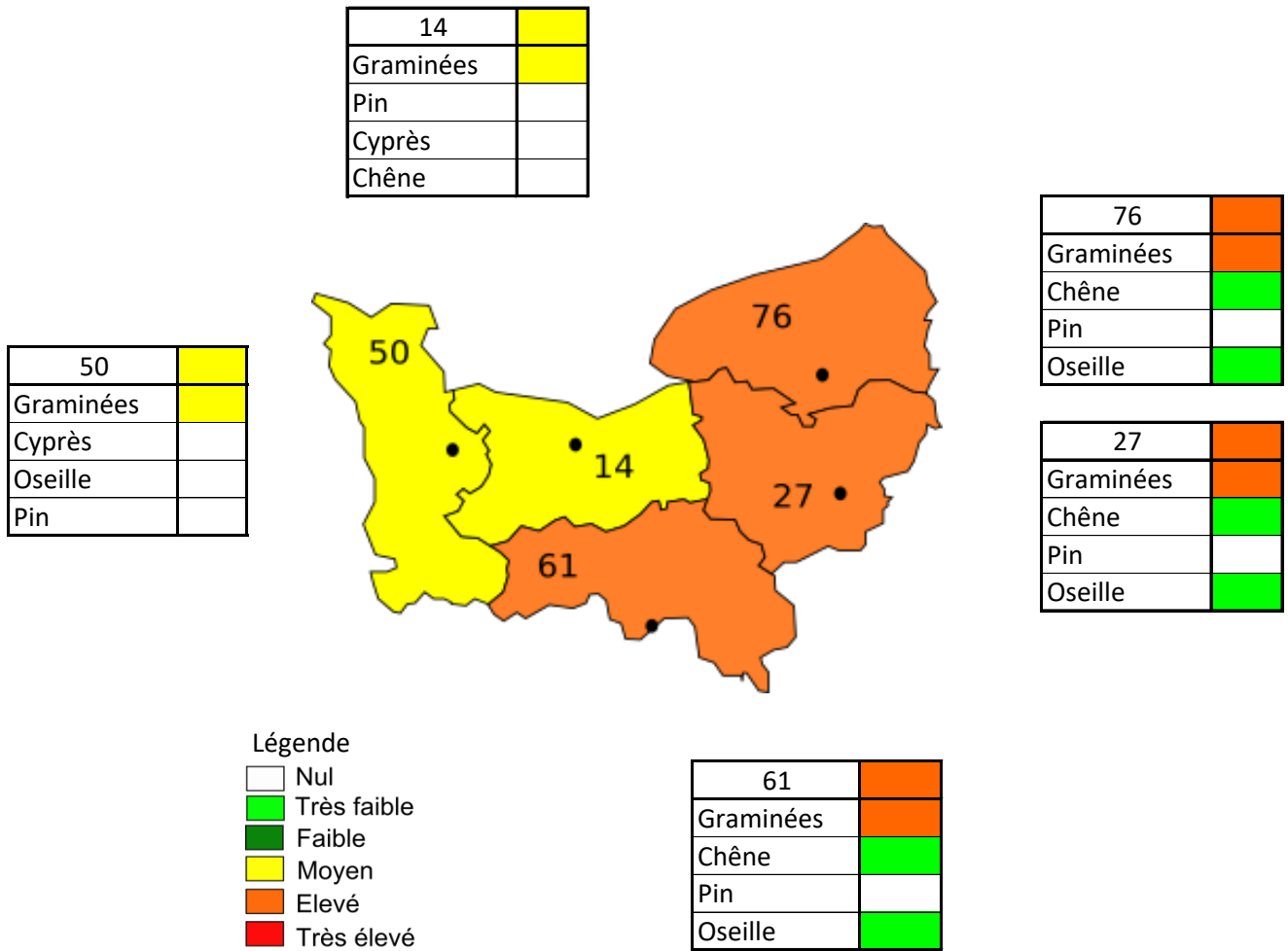


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées dont les concentrations seront fortes ces prochains jours avec des conditions météorologiques favorables à leur dissémination dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'urticacées, de chêne et de cyprès. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui gêneront les allergiques surtout lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les pollens de chêne, d'oseille et de plantain et sera nul pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

16	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

86	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Cyprès	

87	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

17	
Graminées	
Chêne	
Pin	
Frêne	

23	
Graminées	
Oseille	
Chêne	
Pin	

33	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

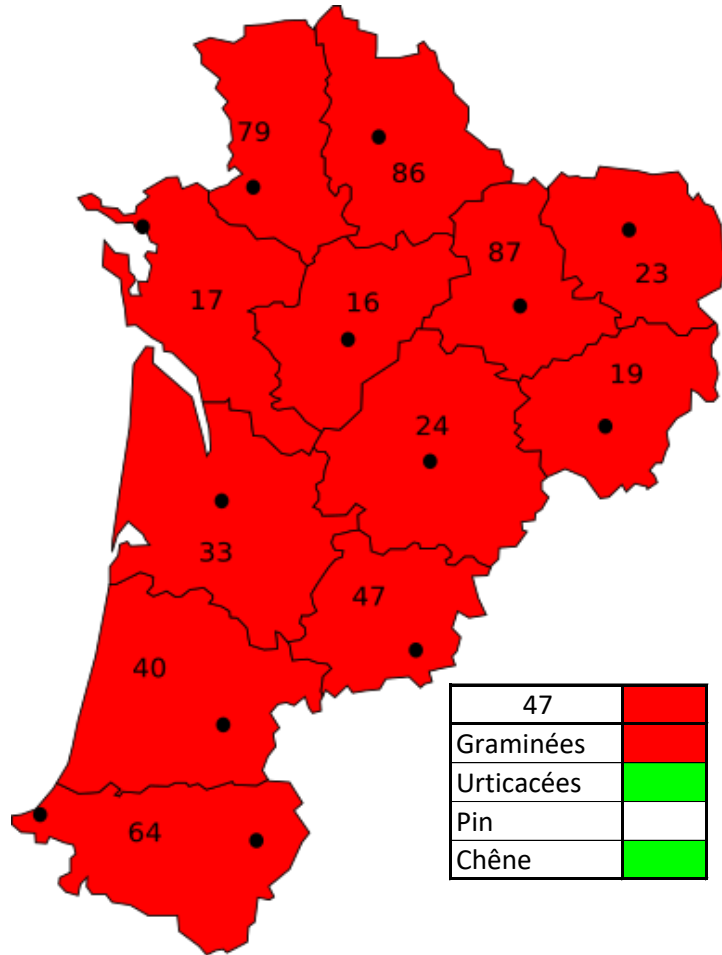
19	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

40	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

24	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

64	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

47	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Chêne	



- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

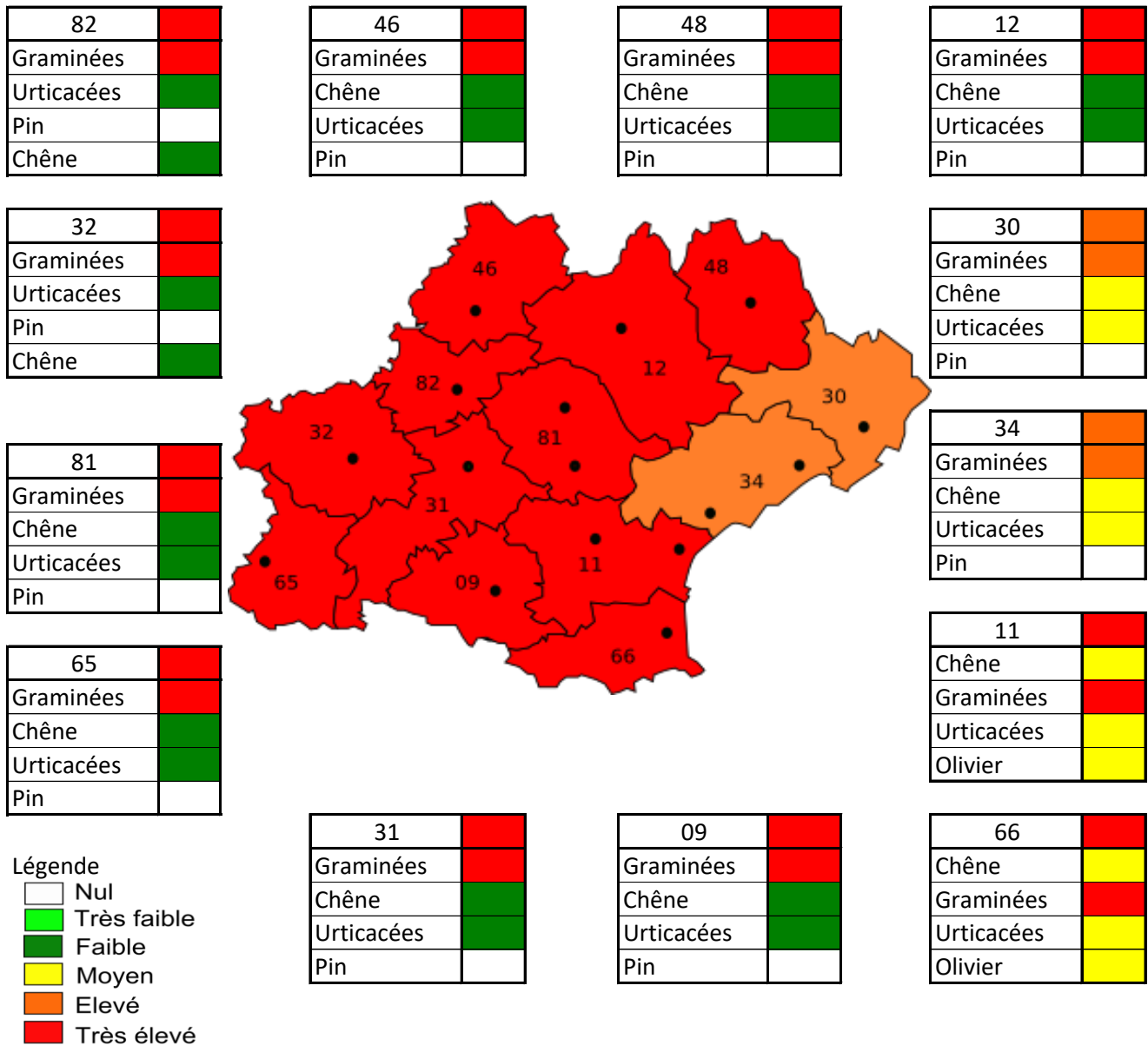
Alerte rouge aux pollens de graminées sur l'ensemble de la région! Le risque d'allergie sera très élevé et les allergiques seront fortement gênés ces prochains jours. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens de chêne, oseille, plantain, urticacées qui gêneront moins les allergiques que les pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



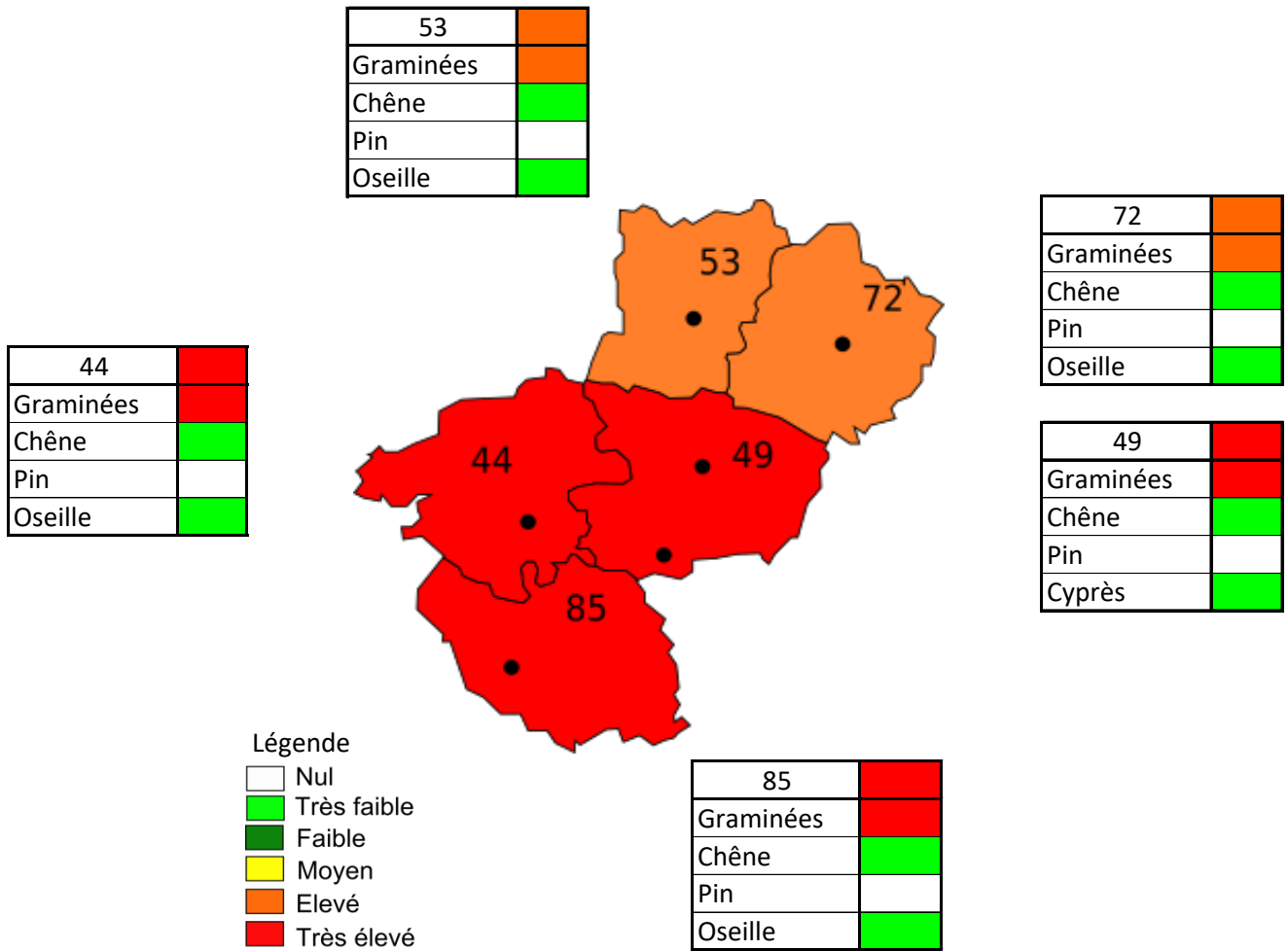
Commentaire :

A la faveur d'un temps estival, les pollens de graminées sont de sortie et le risque d'allergie sera élevé à très élevé sur la région. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne, d'urticacées et d'olivier. Les pollens de pin ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

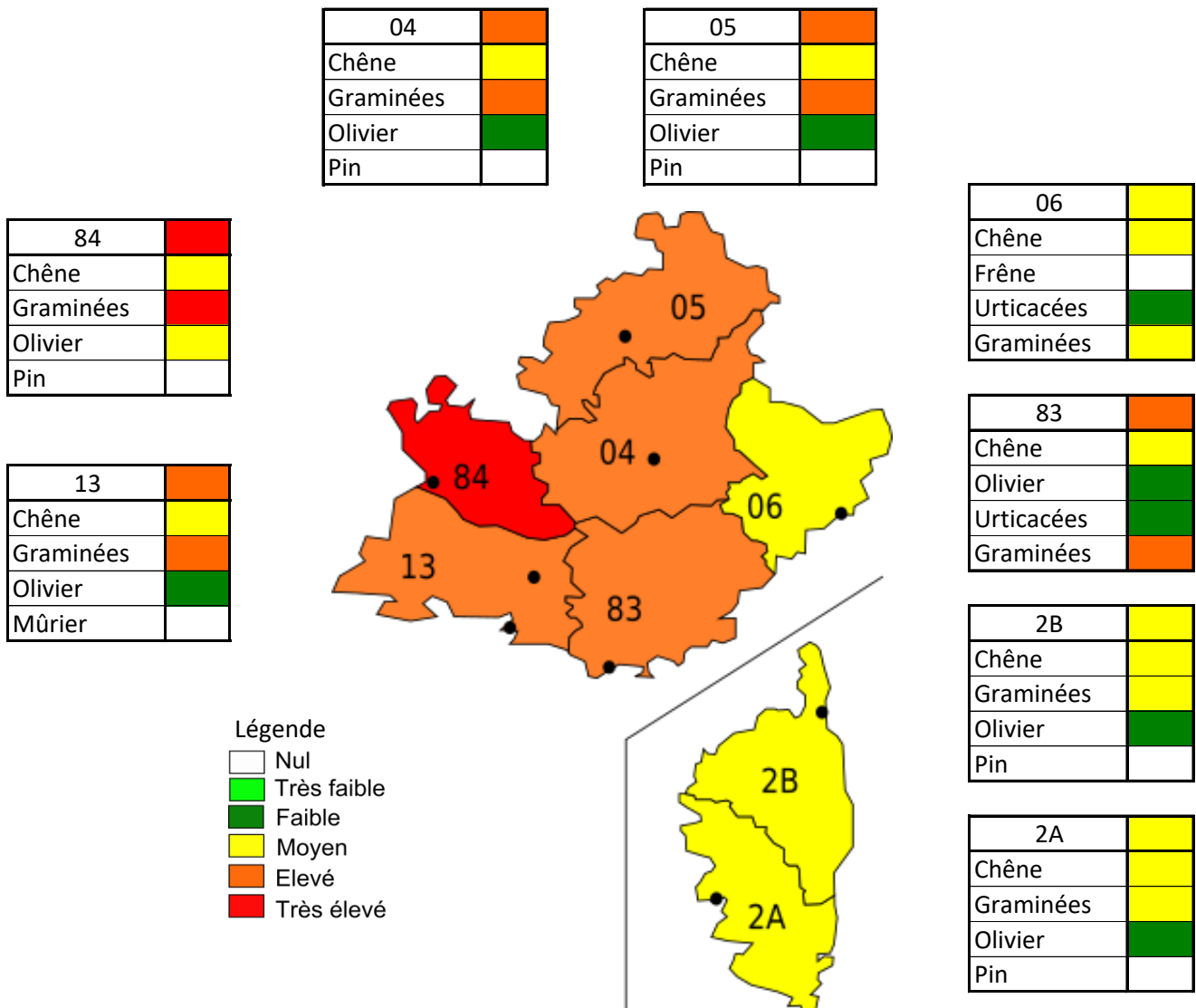
Les pollens de graminées restent en tête du classement des pollens et gêneront les allergiques avec un risque de niveau élevé à très élevé. Les concentrations seront fortes surtout lors des journées bien ensoleillées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les pollens de chêne et d'oseille seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les bords de la Côte Méditerranéenne seront sous l'influence de plusieurs pollens : les graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen à très élevé. Les pollens de chêne et d'olivier et d'urticacées avec un risque de niveau faible à moyen. Pas de risque en revanche pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur