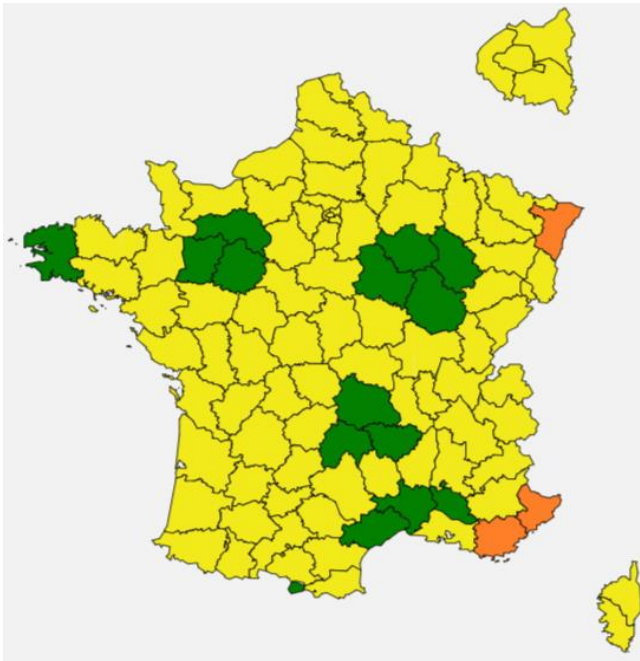


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Pas de télétravail pour les pollens de bouleau !

Alors que le télétravail est la norme, les pollens de bouleau ne restent pas chez eux et sont de sortie sans aucune attestation valide ! Ils gêneront encore les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé au nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble. Ils commencent toutefois à faiblir et arrivent bientôt en fin de pollinisation.

Les pollens de graminées et de chêne montent en puissance et touchent maintenant l'ensemble du pays avec un risque d'allergie moyen dans l'ouest et le sud et faible ailleurs.

Les pollens de frêne sont aussi bien présents dans l'air sur toute la France avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements.

Les pollens de platane arrivent en fin de floraison et sont faiblement allergisants mais les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et vous faire tousser.

Les pollens de charme, saule, peuplier, cupressacées, plantain, oseille, orme et hêtre sont aussi dans l'air en cette mi-avril et sont responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens d'Urticacées (pariétaires) sont de plus en plus abondants dans le sud du pays avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air. Ils pourront recouvrir d'une poudre jaune les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons ...) mais fort heureusement ce ne sont pas des pollens allergisants.

Un nouvel anticyclone, avec de l'air plus chaud et du vent, s'installera ces prochains jours sur toute la France et favorisera l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Pas de répit pour les allergiques qui doivent redoubler de prudence car si le pic des pollens de bouleau est passé, celui des graminées n'est pas encore là et les concentrations augmenteront dans les jours et les semaines à venir !

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Chêne



Bouleau



Graminées



Plantain



Urticacées



Charme



Peuplier



Saule






Platane



Hêtre



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

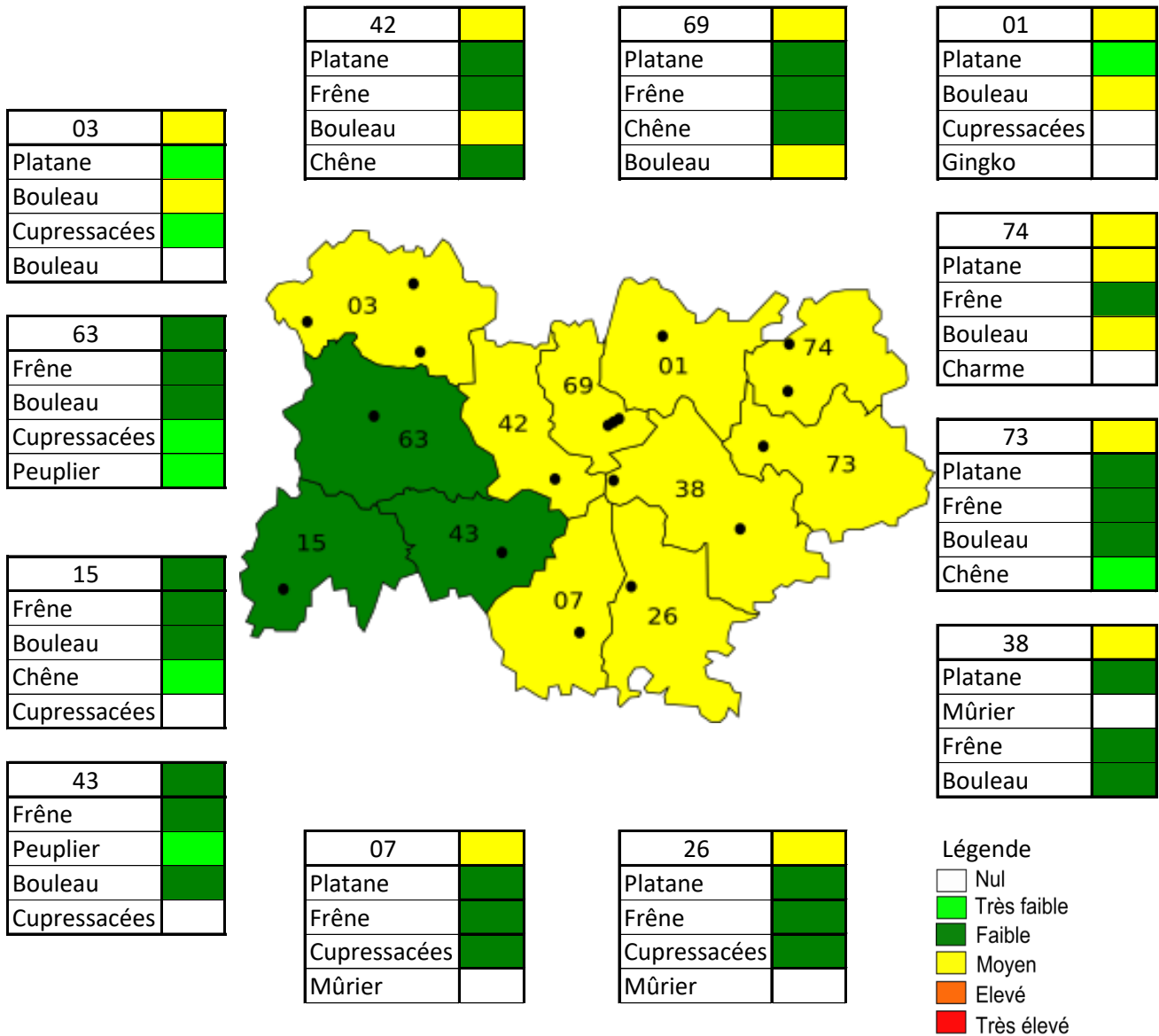
Jardin botanique Jean-Marie Pelt : Les saules émettent encore quelques pollens. Les bouleaux, les frênes et les charmes sont en pollinisation. Les premiers épis de vulpins des prés (graminées) sont visibles !

Lyon : le Charme et le Cyprès sont en fin de floraison.

Avignon : Les gelées du 8/04 dernier semblent avoir mis fin de façon prématuré aux pollens de platane. Par ailleurs, pour la 2ème année consécutive les 2 noyers que j'observe ont gelé également (feuilles et fleurs).

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

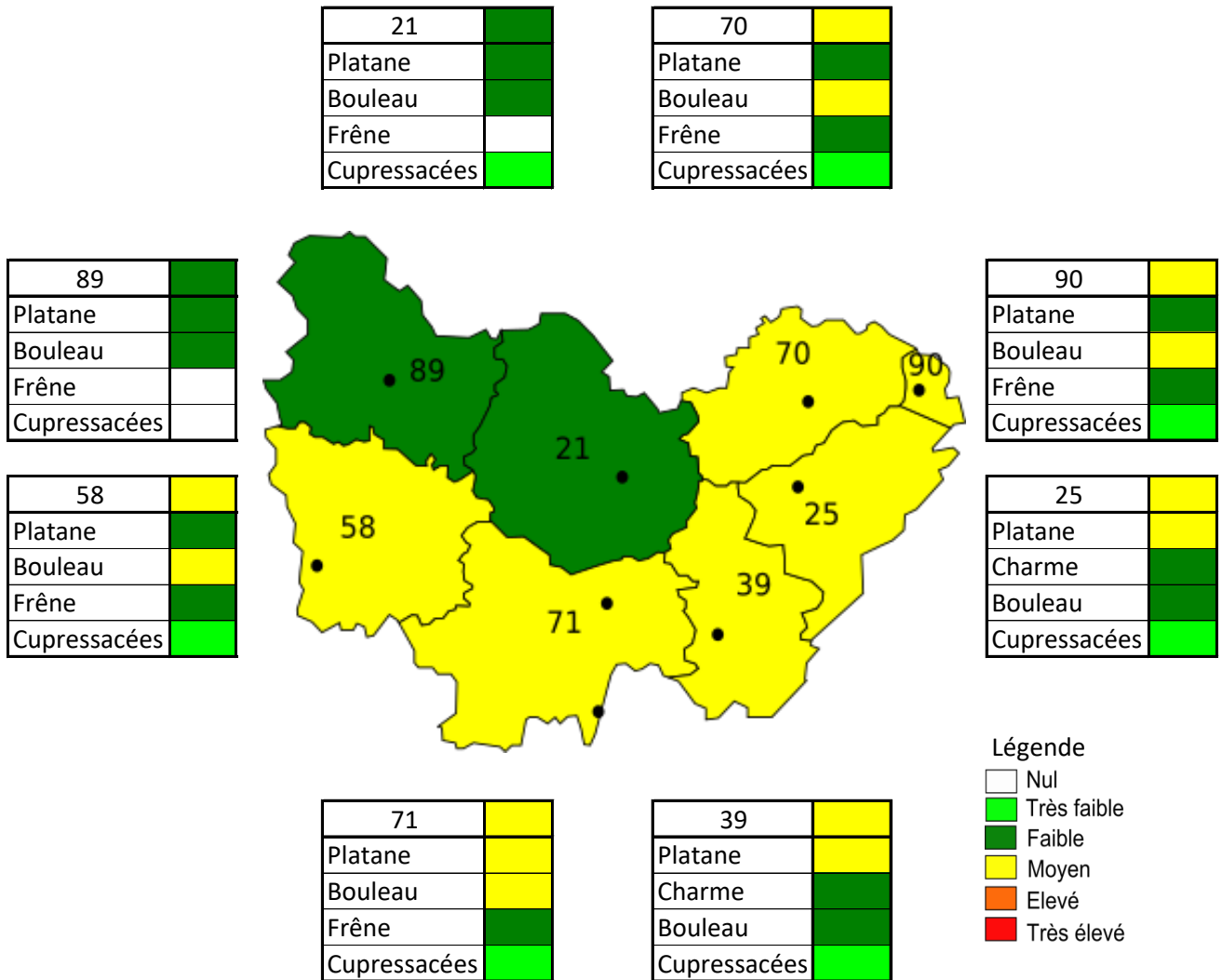


Commentaire :
 Les pollens de bouleau restent la principale gêne des allergiques avec un risque de niveau moyen. Ils seront présents surtout lors des belles journées ensoleillées et venteuses. Les concentrations devraient toutefois commencer à baisser ces prochains jours avec la floraison qui se termine doucement. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane, frêne, cupressacées, peuplier et chêne. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et vous faire tousser.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Platanes et bouleaux gardent la tête du classement avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le retour du froid a toutefois fait baisser un peu les concentrations par rapport à la semaine dernière. Les pollens de frêne, de charme et de cupressacées sont aussi là mais avec un risque d'allergie plus faible. La vigilance est de mise surtout pour les personnes allergiques aux pollens de bouleau qui doivent poursuivre leurs traitements. Attention aux pollens de graminées qui arriveront dans quelques semaines et généreront vite les allergies.

Aides régionales complémentaires :

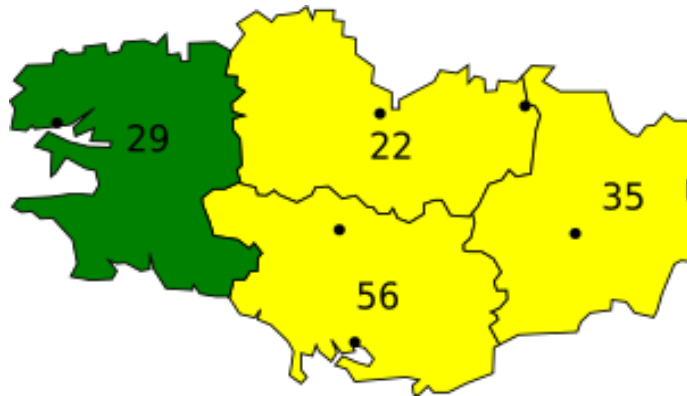
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

| | |
|--------------|---|
| 22 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Frêne | ■ |
| Saule | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 29 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Saule | ■ |
| Cupressacées | ■ |



| | |
|--------------|---|
| 35 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Saule | ■ |
| Cupressacées | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 56 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Saule | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Chêne | ■ |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les risques d'allergies sont en baisse par rapport à la semaine dernière mais les allergiques doivent redoubler de prudence notamment ceux allergiques aux pollens de bouleau qui seront responsables d'un risque de niveau moyen. Les chênes, frênes et saules sont aussi en floraison mais leurs pollens gêneront moins les allergiques que les pollens de bouleau.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

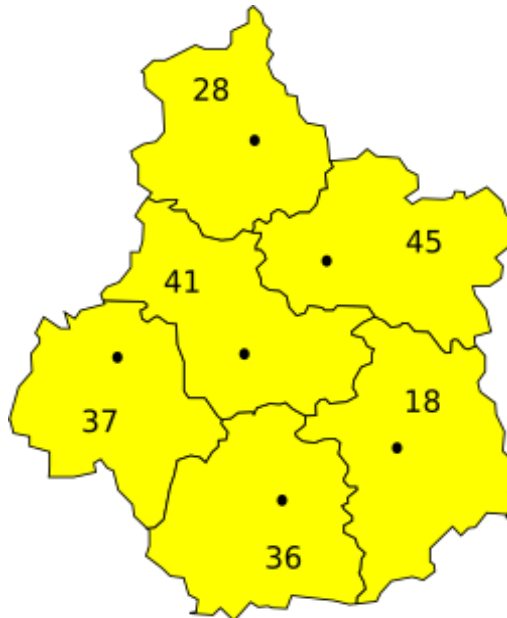
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|--------------|---|
| 28 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Cupressacées | ■ |

| | |
|---------|---|
| 41 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Saule | ■ |

| | |
|---------|---|
| 37 | ■ |
| Platane | ■ |
| Chêne | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Gingko | ■ |



| | |
|---------|---|
| 45 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Saule | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 18 | ■ |
| Platane | ■ |
| Chêne | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Cupressacées | ■ |

| | |
|---------|---|
| 36 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Pin | ■ |

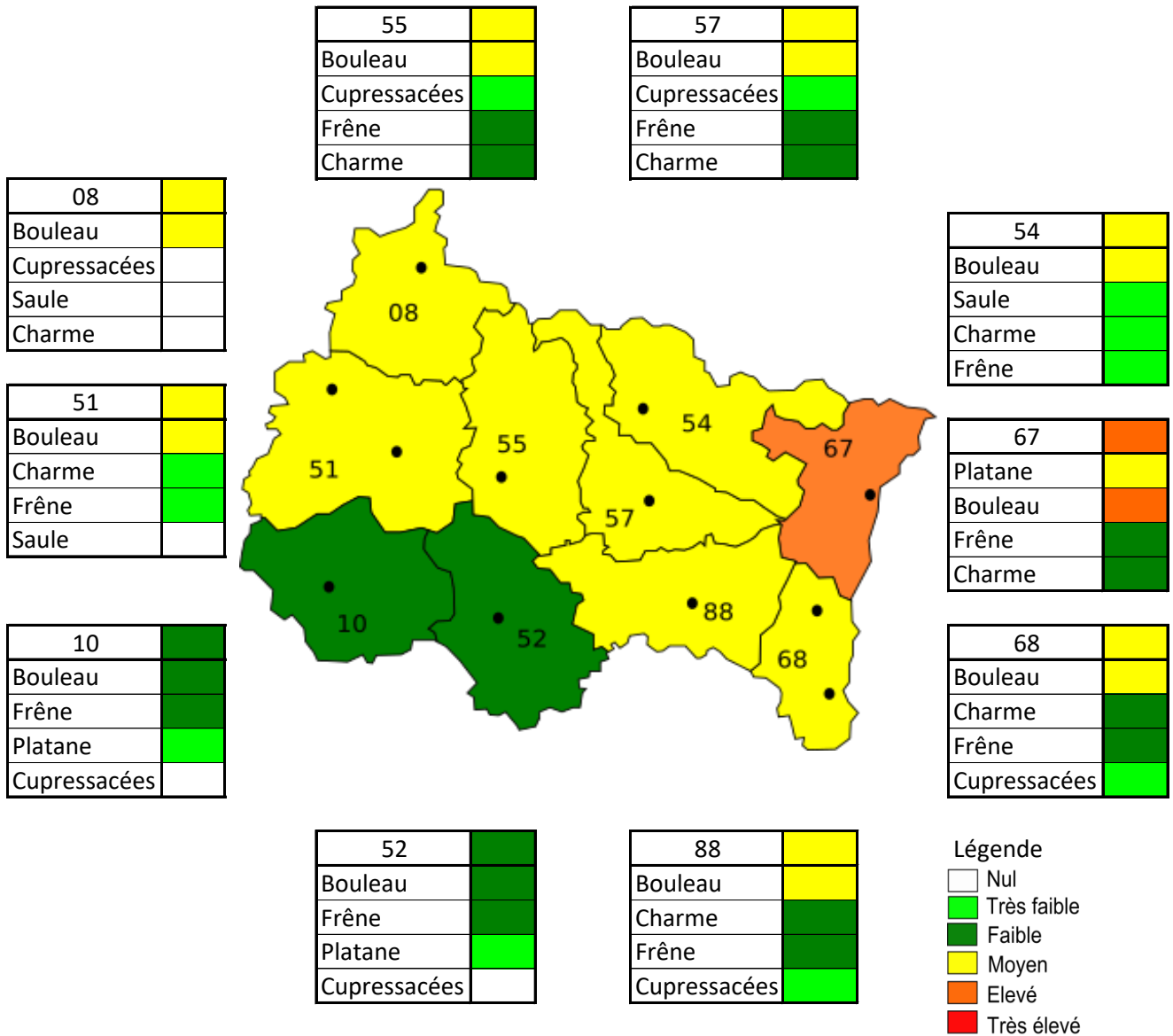
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :
 Alerte jaune sur la région! Les pollens de chêne et de bouleau seront à surveiller de près car ils pourront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de platane mais attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et vous faire tousser. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de bouleau gardent la tête du classement et même si le pic semble passer, ils seront encore bien présents dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau faible à localement élevé comme dans le bas-rhin! Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, de platane, de charme et de cupressacées.

Aides régionales complémentaires :

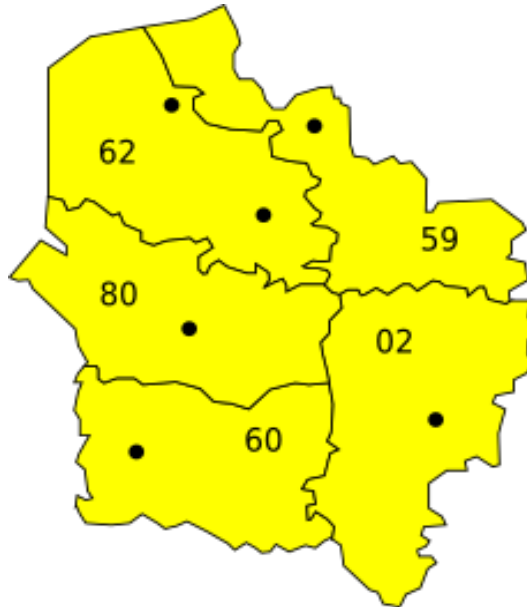
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|--------------|-------|
| 62 | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Cupressacées | Blanc |
| Saule | Blanc |
| Charme | Blanc |

| | |
|----------|------------|
| 80 | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Charme | Vert clair |
| Frêne | Vert clair |
| Peuplier | Vert clair |



| | |
|--------------|-------|
| 59 | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Cupressacées | Blanc |
| Saule | Blanc |
| Charme | Blanc |

| | |
|---------|------------|
| 02 | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Charme | Vert clair |
| Frêne | Vert clair |
| Saule | Blanc |

| | |
|---------|------------|
| 60 | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Charme | Vert clair |
| Frêne | Vert clair |
| Saule | Blanc |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

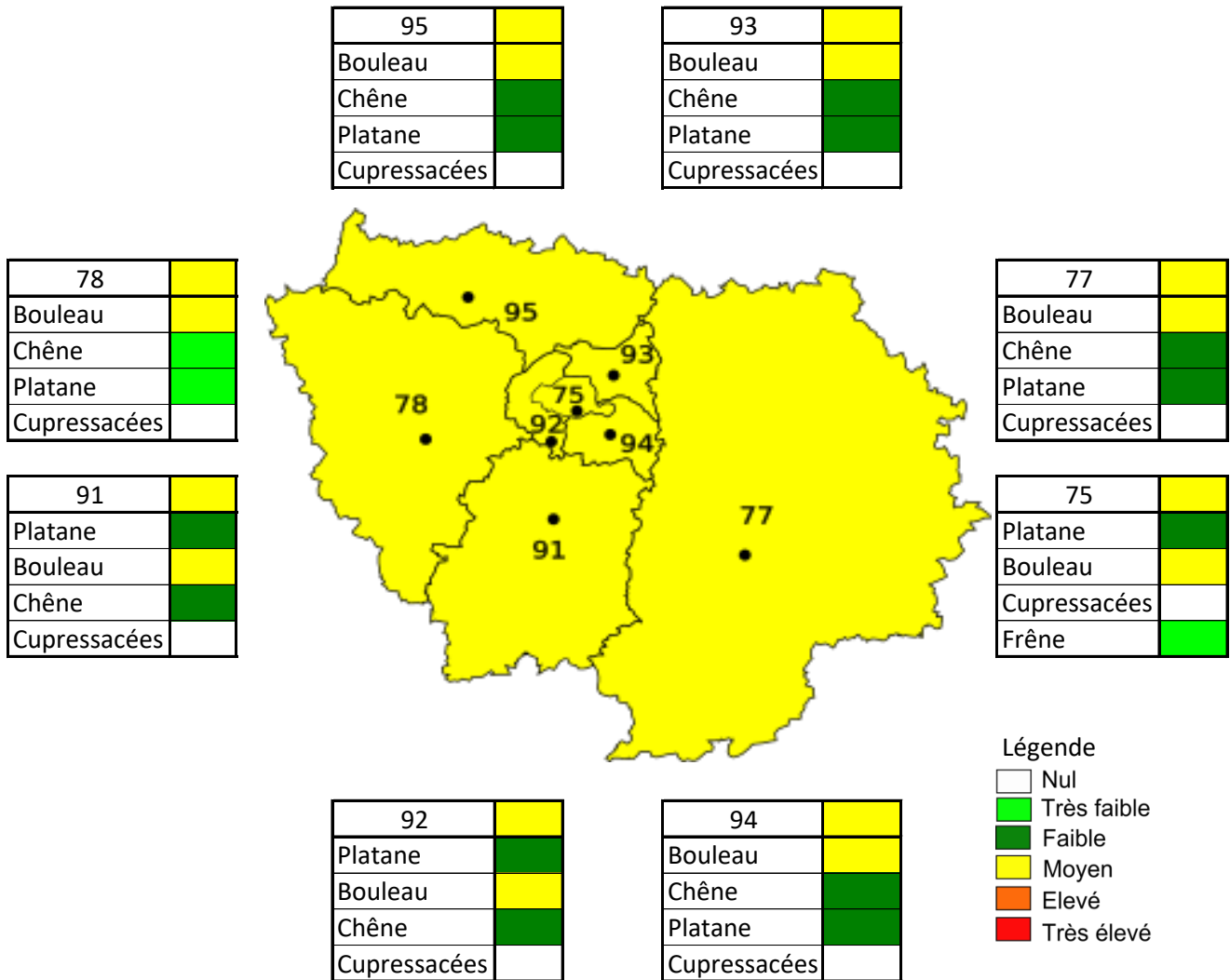
L'ensemble de la région est en alerte jaune avec un risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de bouleau. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et rester très prudents lors des journées printanières de ce beau mois d'avril. Seule la pluie viendra plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de charme, frêne et peuplier.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

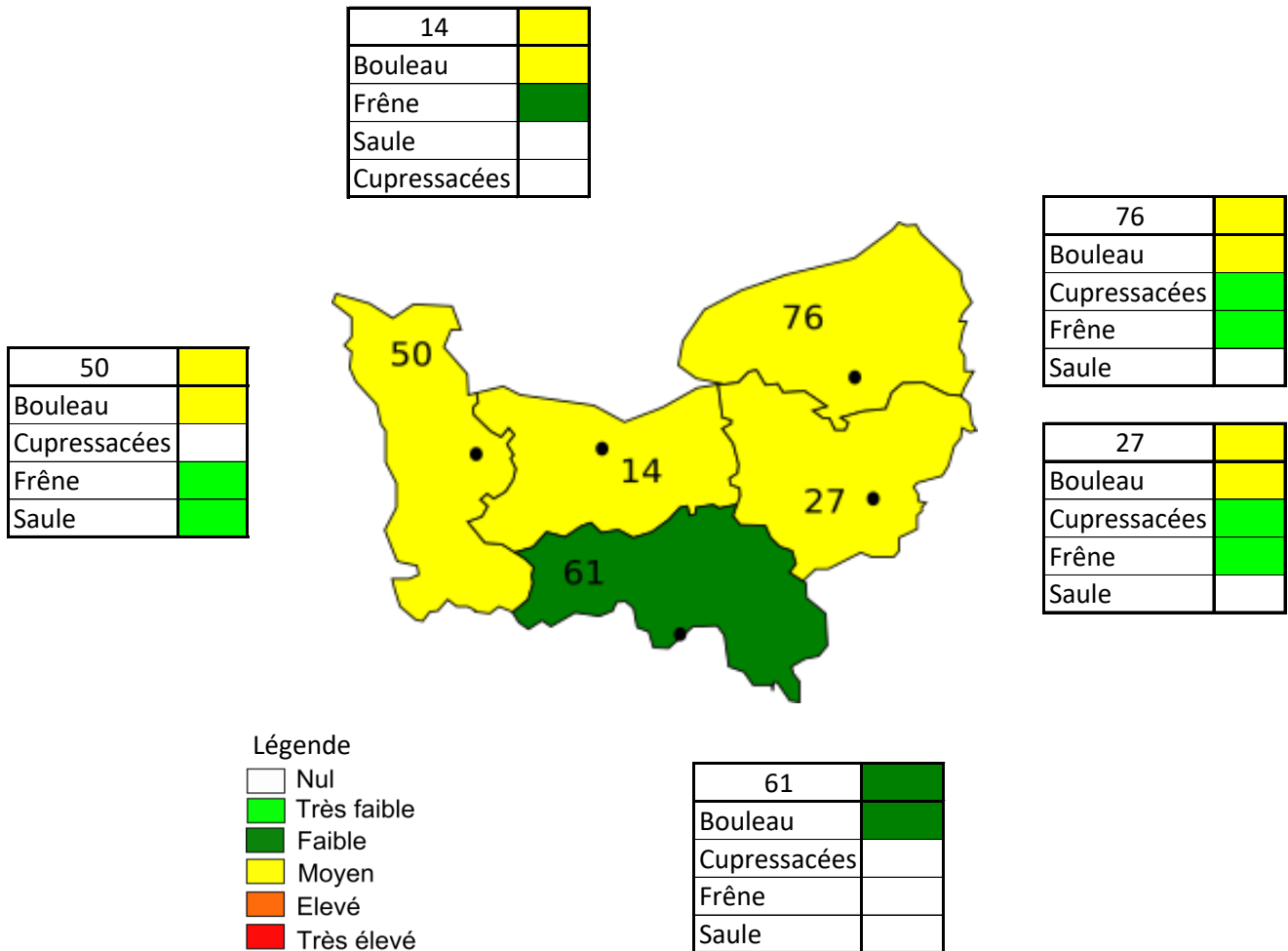
Les pollens de bouleau sont en tête du classement des pollens allergisants du moment avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ils sont accompagnés par les pollens de platane, de frêne, de charme, et de graminées avec un risque d'allergie associé de niveau faible. Les belles journées ensoleillées et venteuses de cette mi-avril favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de bouleau en première position avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen selon les départements. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne, saule et cupressacées avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter au maximum leur exposition aux pollens. La floraison des bouleaux devrait se terminer d'ici une dizaine de jours et les allergiques pourront alors mieux respirer avant le retour des pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

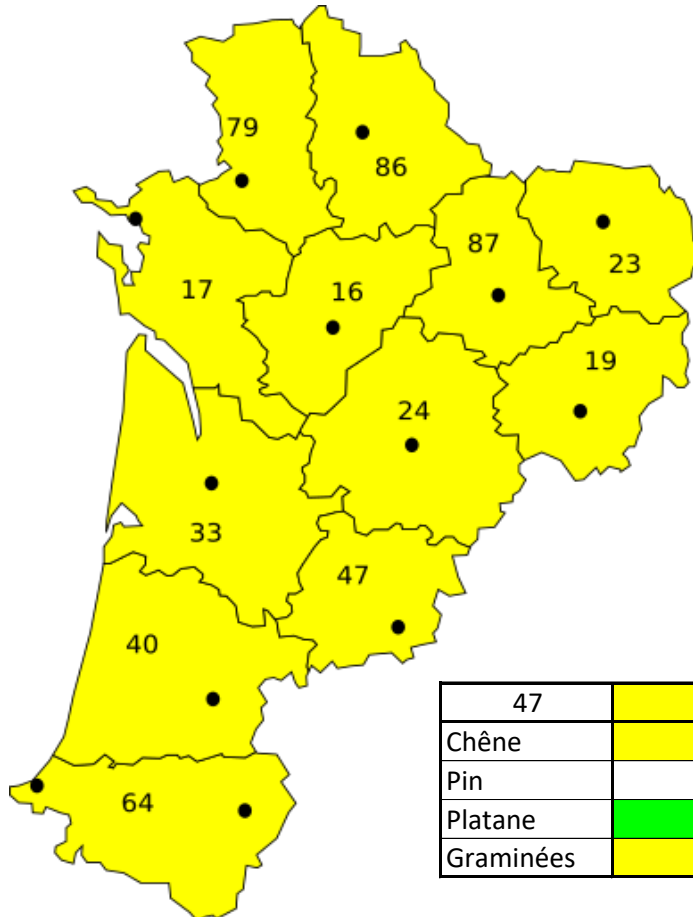
| | |
|---------|---|
| 79 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Frêne | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 16 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Platane | ■ |

| | |
|---------|---|
| 86 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Pin | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 87 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 17 | ■ |
| Platane | ■ |
| Chêne | ■ |
| Graminées | ■ |
| Bouleau | ■ |



| | |
|--------------|---|
| 23 | ■ |
| Platane | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 33 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 19 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 40 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 24 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 64 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 47 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

Commentaire :

Les concentrations de pollens de chêne et de graminées sont en hausse dans la région avec un risque d'allergie associé à ces pollens qui est au niveau moyen. Les allergiques doivent suivre leurs traitements et rester très prudents. Les belles journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les platanes sont en fin de floraison mais attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et vous faire tousser.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

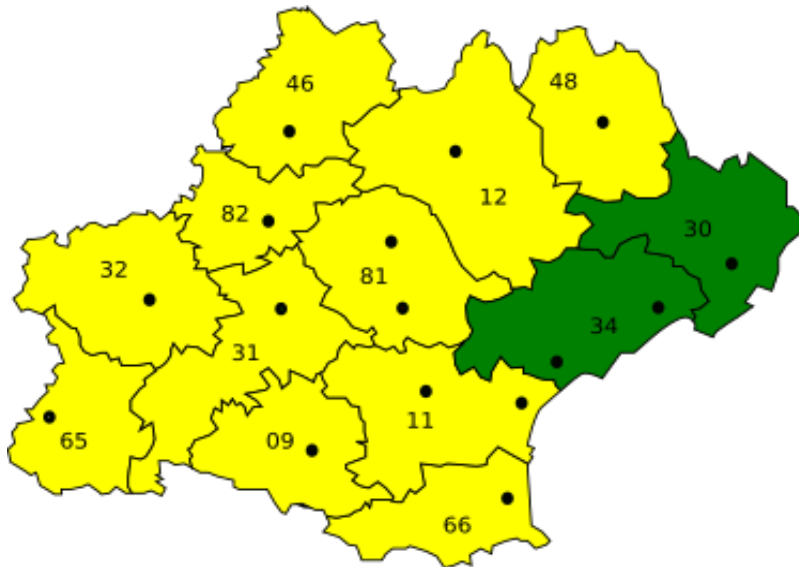
| | |
|-----------|---|
| 82 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 46 | ■ |
| Frêne | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 48 | ■ |
| Platane | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 12 | ■ |
| Platane | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 32 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |



| | |
|-----------|---|
| 30 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 81 | ■ |
| Platane | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 34 | ■ |
| Platane | ■ |
| Pin | ■ |
| Mûrier | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 65 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 11 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

| | |
|------------|---|
| 31 | ■ |
| Platane | ■ |
| Chêne | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|------------|---|
| 09 | ■ |
| Platane | ■ |
| Chêne | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 66 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

Commentaire :

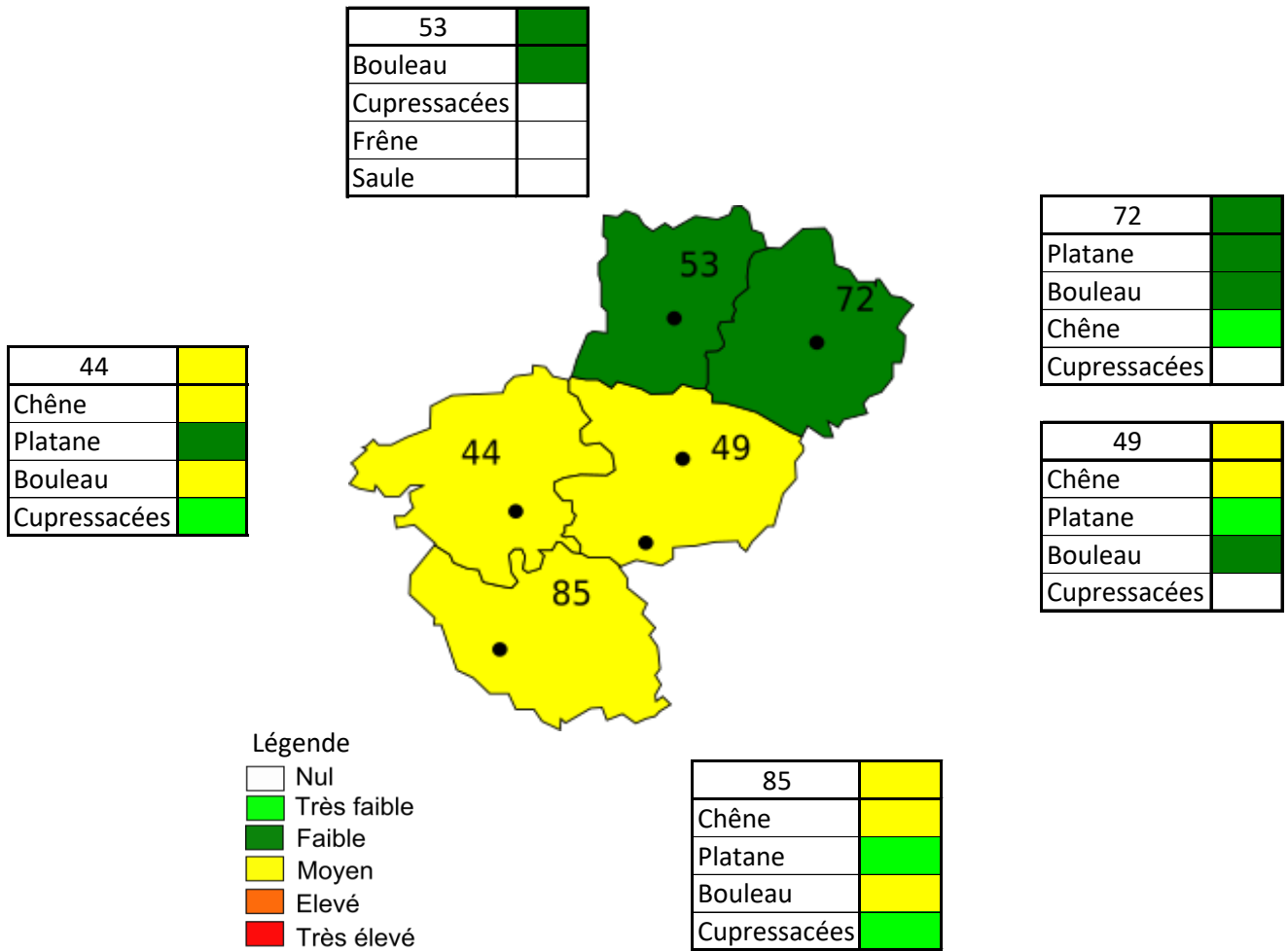
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées qui montent en puissance. Les allergiques devront bien suivre leurs traitements. Seules les rares averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de cupressacées, de frêne et de platane. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et vous faire tousser. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

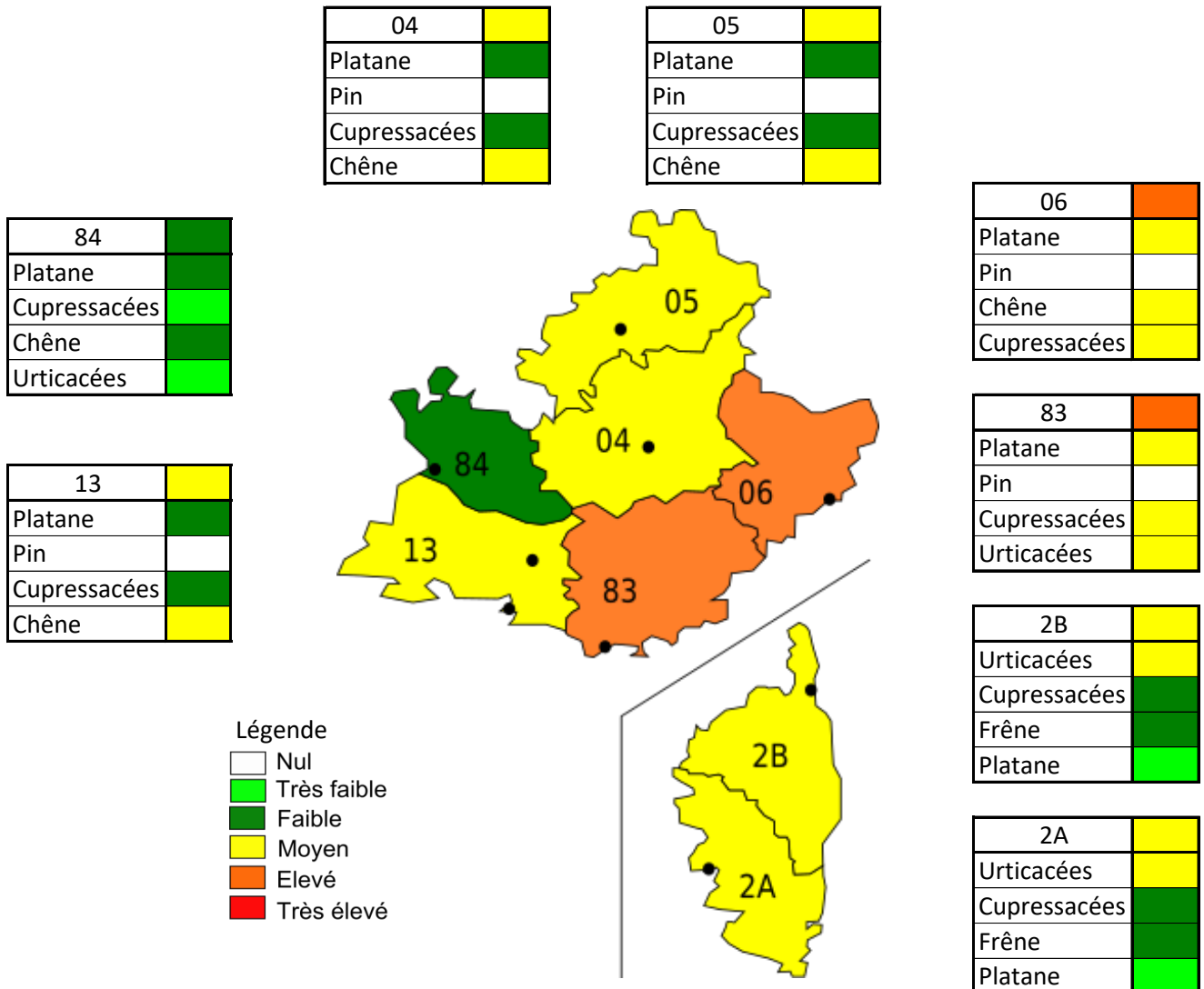
Les pollens de bouleau et de chêne seront les plus abondants avec un risque d'allergie associé qui sera de niveau moyen lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane et de cupressacées. Les allergiques devront bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Autour de la méditerranée on retrouvera essentiellement des pollens de chêne, de platane, de cyprès (cupressacées) et d'urticacées (pariétaires) avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. C'est seulement dans le Vaucluse que le risque d'allergie sera plus faible. Les pollens de pin pourront encore jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Attention aussi aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et vous faire tousser.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur