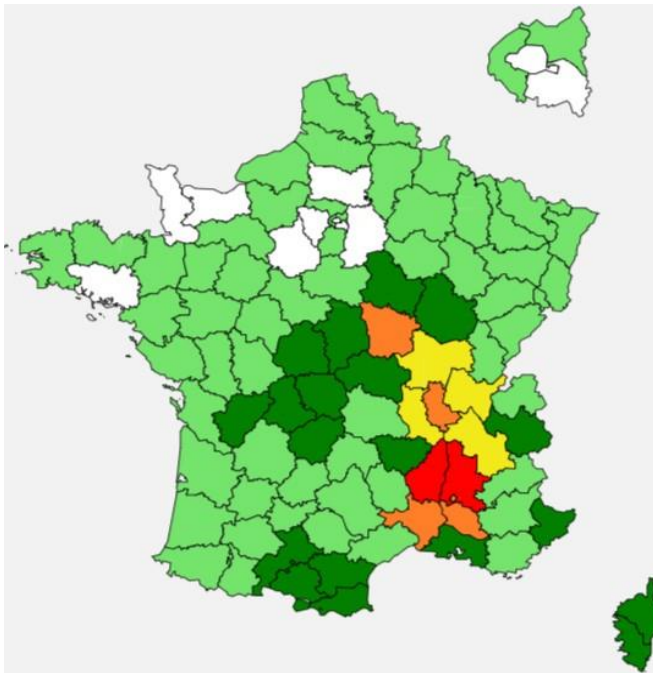


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**L'ambroisie en roue libre !**

Si vous avez le nez qui coule, les yeux qui piquent et qui sont rouges, des éternuements à répétition, des démangeaisons, une respiration difficile et sifflante, une toux...c'est que vous êtes sûrement allergiques aux pollens d'ambroisie qui sont actuellement présents dans l'air !

Avec une masse d'air chaud remontant d'Espagne qui avancera vers le nord-est du pays ce vendredi, on retrouvera des pollens d'ambroisie avec des concentrations fortes le long de la vallée du Rhône essentiellement. Le risque d'allergie sera encore très élevé dans la Drôme et l'Ardèche. Le risque sera élevé dans le Nord Isère, le Rhône, le nord du Gard, la Nièvre, la Dordogne (secteur de Mareuil) et le Vaucluse. Le risque d'allergie sera moyen dans le sud Isère, l'Ain, la Loire et la Saône et Loire et sera plus faible ailleurs.

Attention au Mistral et à la Tramontane qui souffleront en rafales à plus de 50 km/h dès dimanche et une grande partie de la semaine prochaine le long de la vallée du Rhône ce qui dégagera bien le ciel, mais malheureusement pour les allergiques, favorisera la dissémination des pollens d'ambroisie. Les symptômes de conjonctivites (les yeux qui piquent) seront aggravés par le vent chez les personnes allergiques.

Il est encore temps de détruire l'ambroisie avant qu'elle ne libère tous ses pollens et surtout avant qu'elle ne libère ses graines qui permettront à d'autres ambrosies de pousser ces prochaines années ! Apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambroisie [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

Concernant les autres pollens (graminées, urticacées, armoises, plantains), on approche de la fin de la saison avec de faibles concentrations et un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain




Urticacées



Ambroisie



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

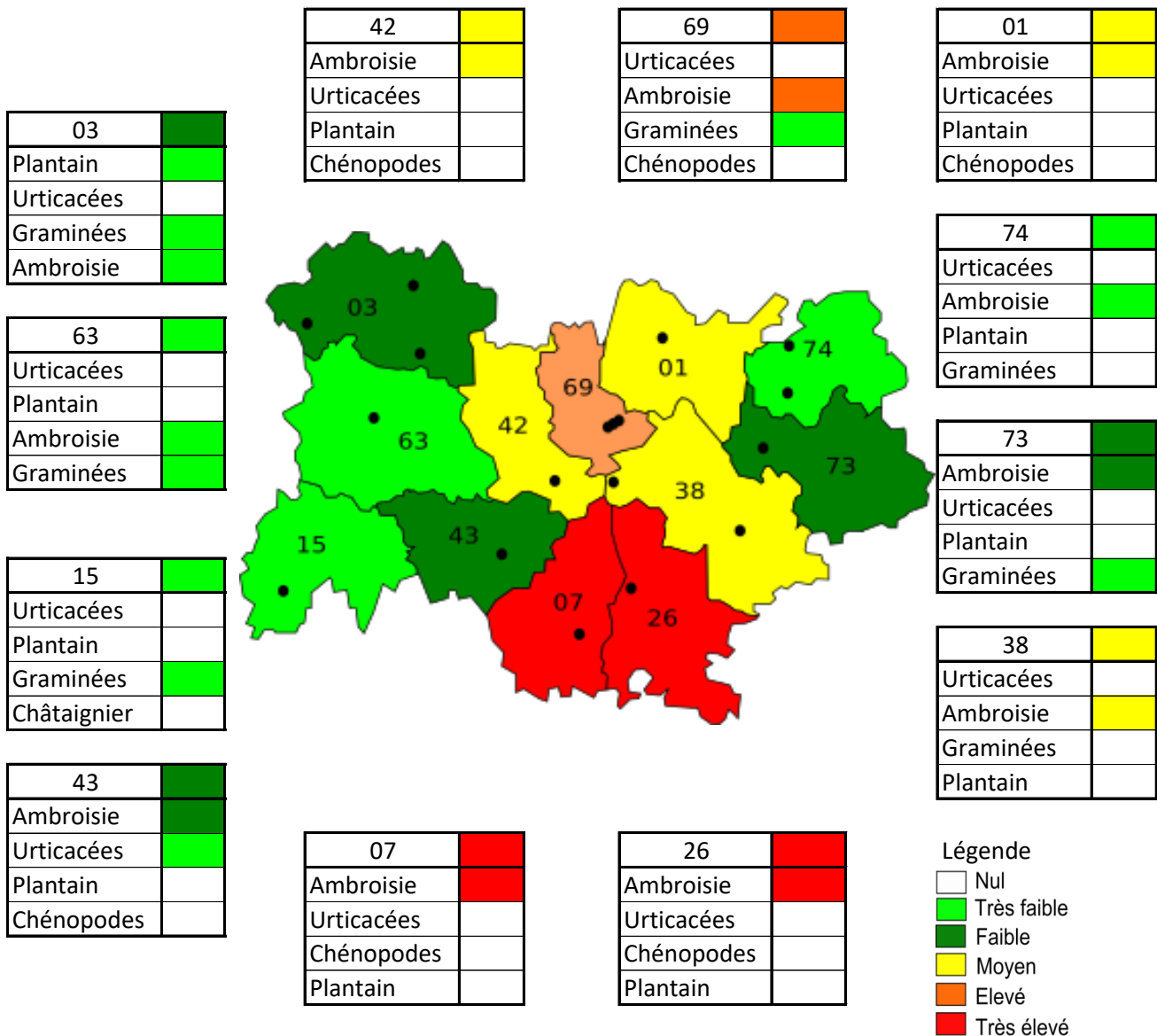
**Commentaires :**

Nancy : Les plantains lancéolés et majeurs sont toujours en pollinisation, tout comme les pariétaires de la famille des urticacées. Concernant les graminées, l'ivraie vivace émet encore quelques pollens dans les pelouses ombragées. L'ambroisie de la collection "plantes médicinales" est sur la fin de pollinisation. L'armoise commune n'émet plus de pollen.

Lyon : la Pariétaire termine sa floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

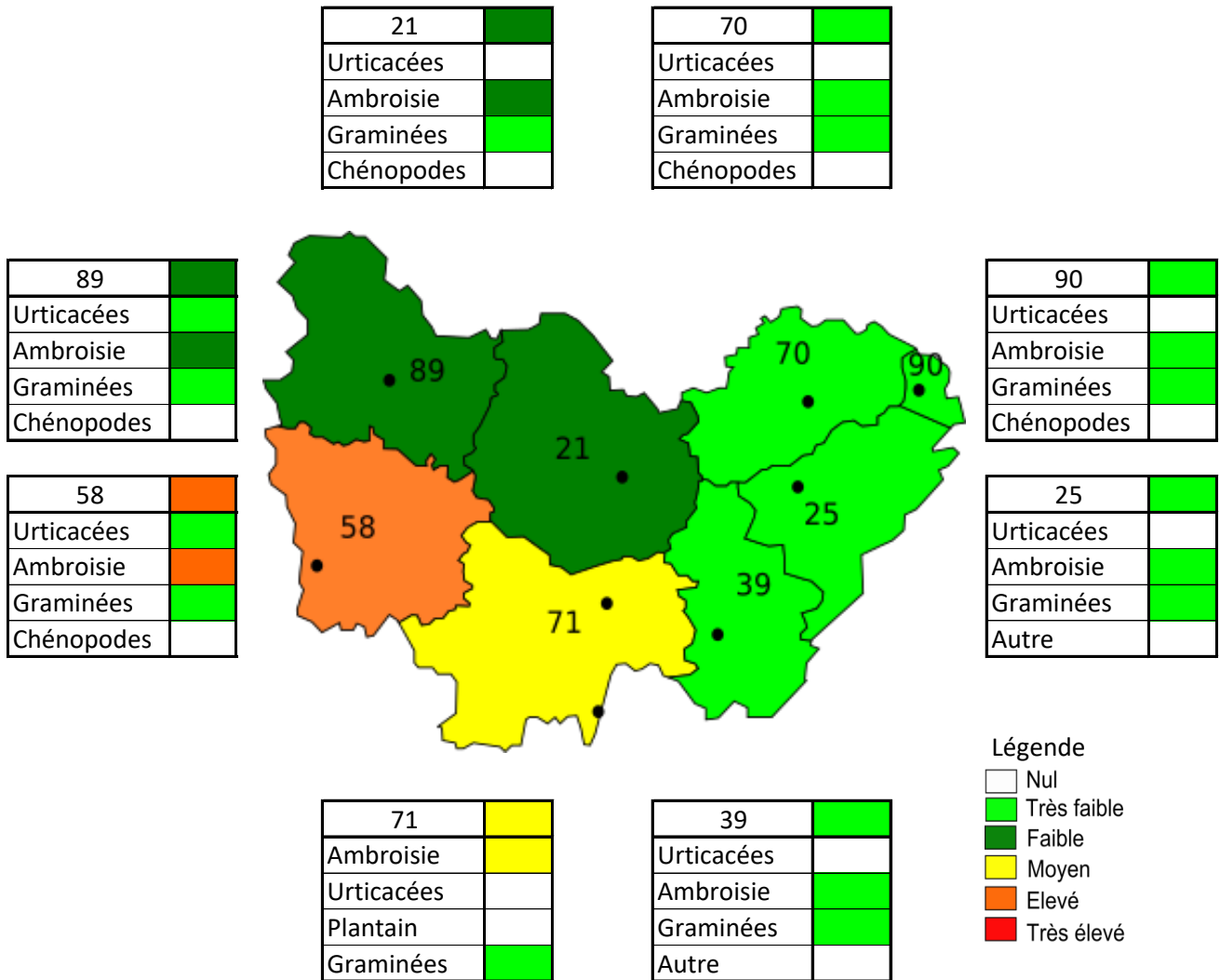
Les pollens d'ambroisie seront très présents dans l'air avec un risque d'allergie très élevé dans la drôme et l'ardèche, élevé dans le Rhône et moyen dans la Loire, l'Ain et l'Isère. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et penser à aérer leurs logements le matin tôt ou le soir tard lorsqu'il y a moins de pollens dans l'air. Attention car les conditions météorologiques de ces prochains jours seront favorables à la dispersion des pollens dans l'air.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

L'ambroisie est là et le risque d'allergie sera élevé dans le Nièvre et moyen en Saone et Loire. Il sera plus faible ailleurs. Le soleil et le vent annoncés ces prochains jours favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et pourront faire remonter les concentrations de pollens d'ambroisie. Les allergiques doivent se protéger des pollens et poursuivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées qui sont en fin de pollinisation.

Aides régionales complémentaires :

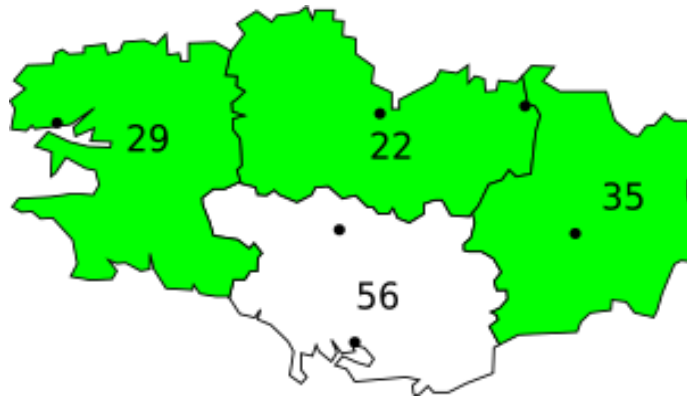
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

29	
Urticacées	
Cyprès	
Graminées	
Plantain	



35	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

56	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cyprès	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

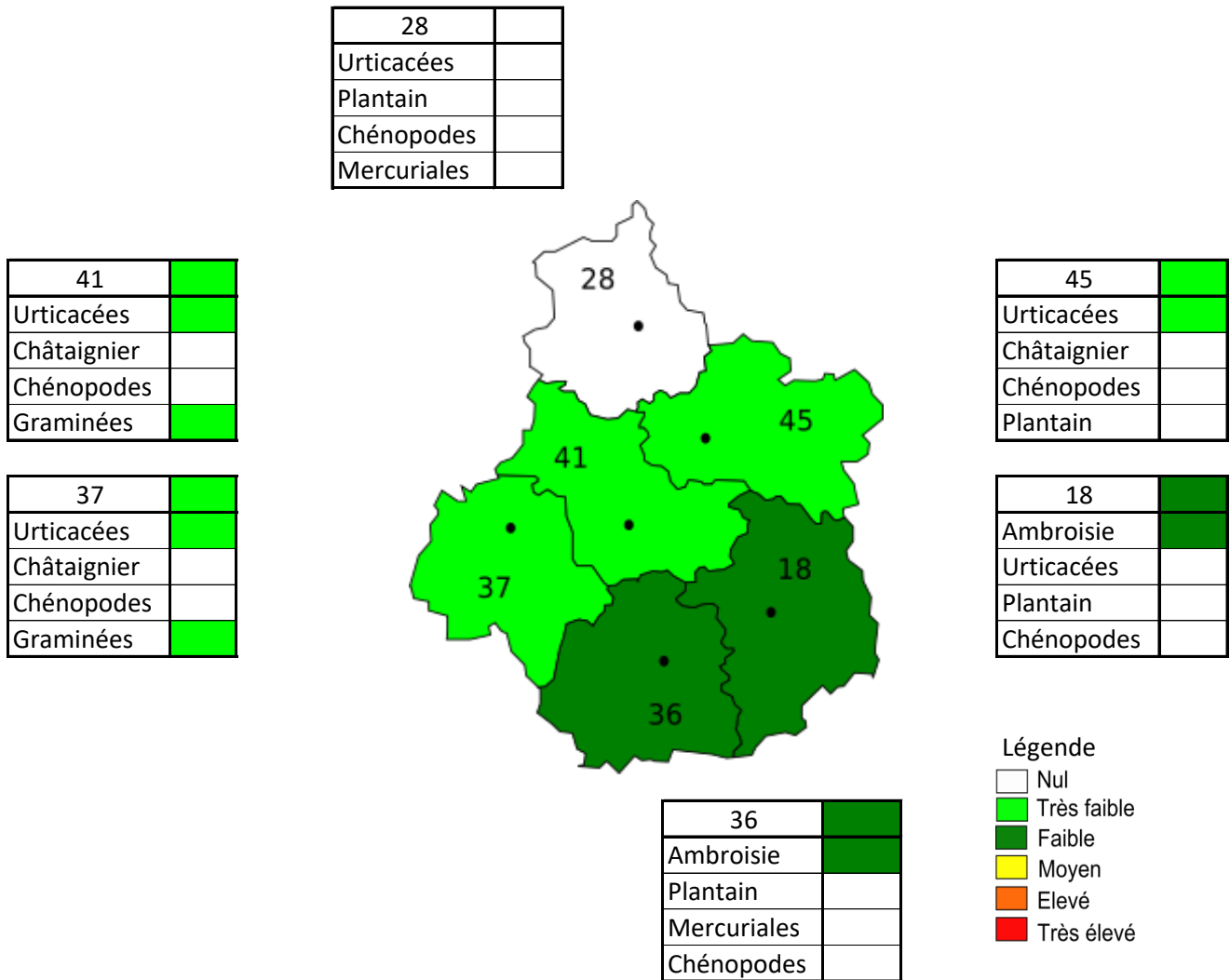
Commentaire :

Pas d'inquiétude à avoir ces prochains jours pour les allergiques. Le risque d'allergie sera nul à très faible selon les départements et concernera uniquement les pollens de graminées. La fin de la saison pollinique est proche.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

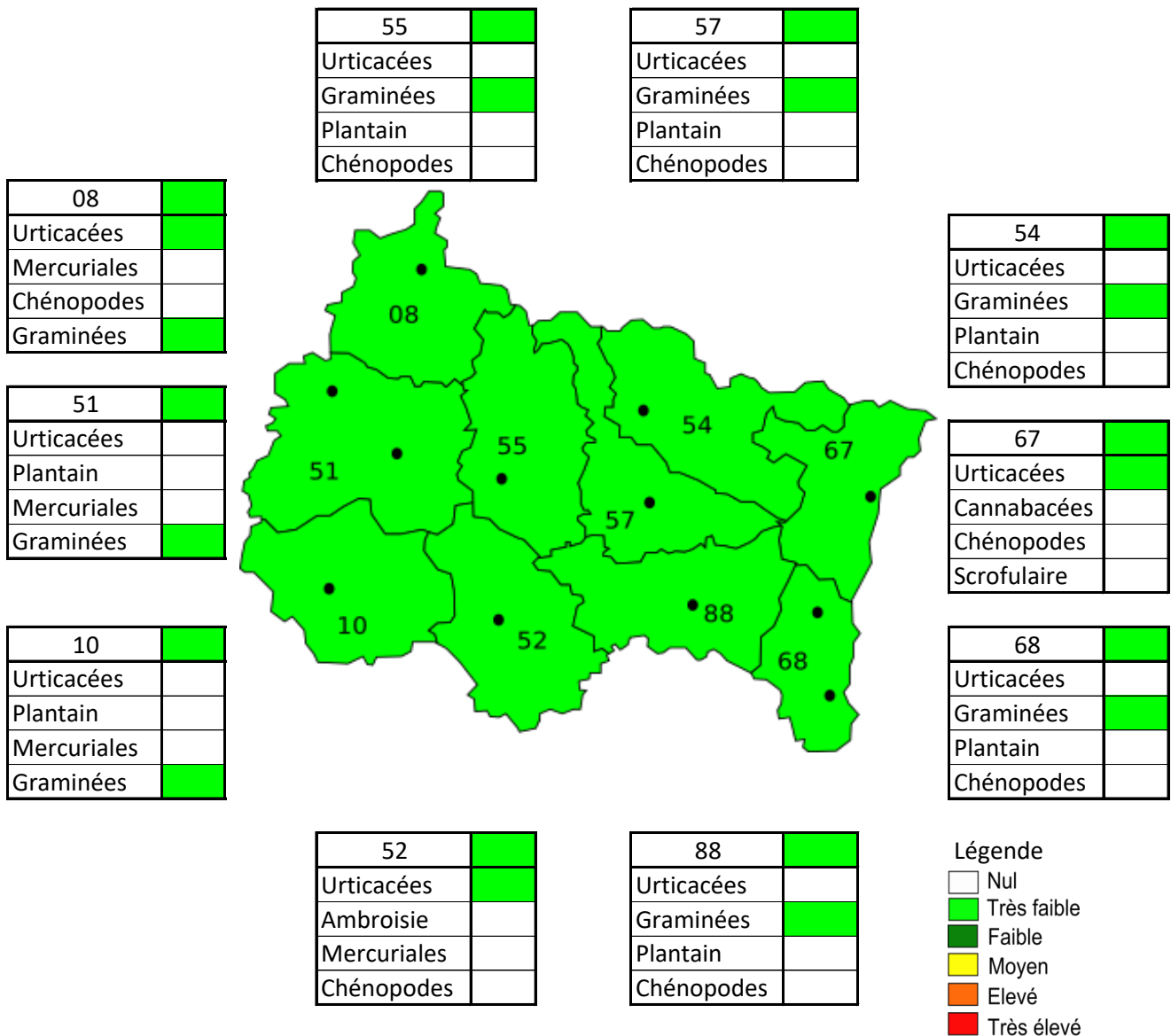
Attention aux pollens d'ambroisie dans le sud de la région. Le risque d'allergie sera faible mais les allergiques doivent rester prudents car les conditions météorologiques de ces prochains jours favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

On approche de la fin de la saison pollinique. Quelques rares pollens de graminées et d'urticacées (orties) pourront encore gêner les personnes les plus sensibles avec un risque d'allergie qui sera très faible.

Aides régionales complémentaires :

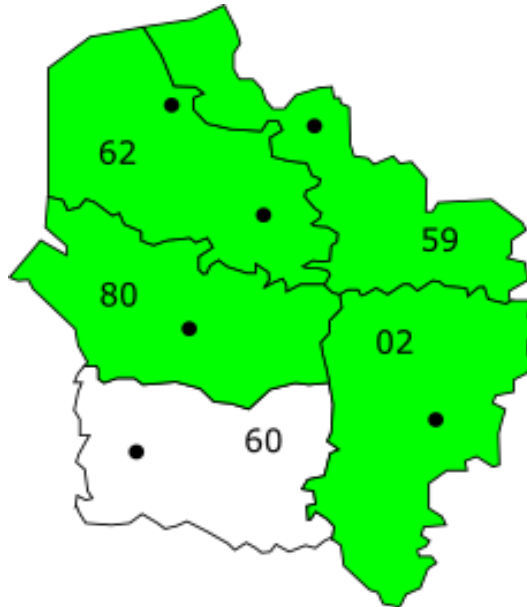
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Mercuriales	
Chénopodes	
Graminées	

80	
Urticacées	
Mercuriales	
Chénopodes	
Graminées	



59	
Urticacées	
Mercuriales	
Chénopodes	
Graminées	

02	
Urticacées	
Plantain	
Mercuriales	
Graminées	

60	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Les allergiques ne seront pas trop gênés par les pollens ces prochains jours. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). La fin de la saison pollinique approche.

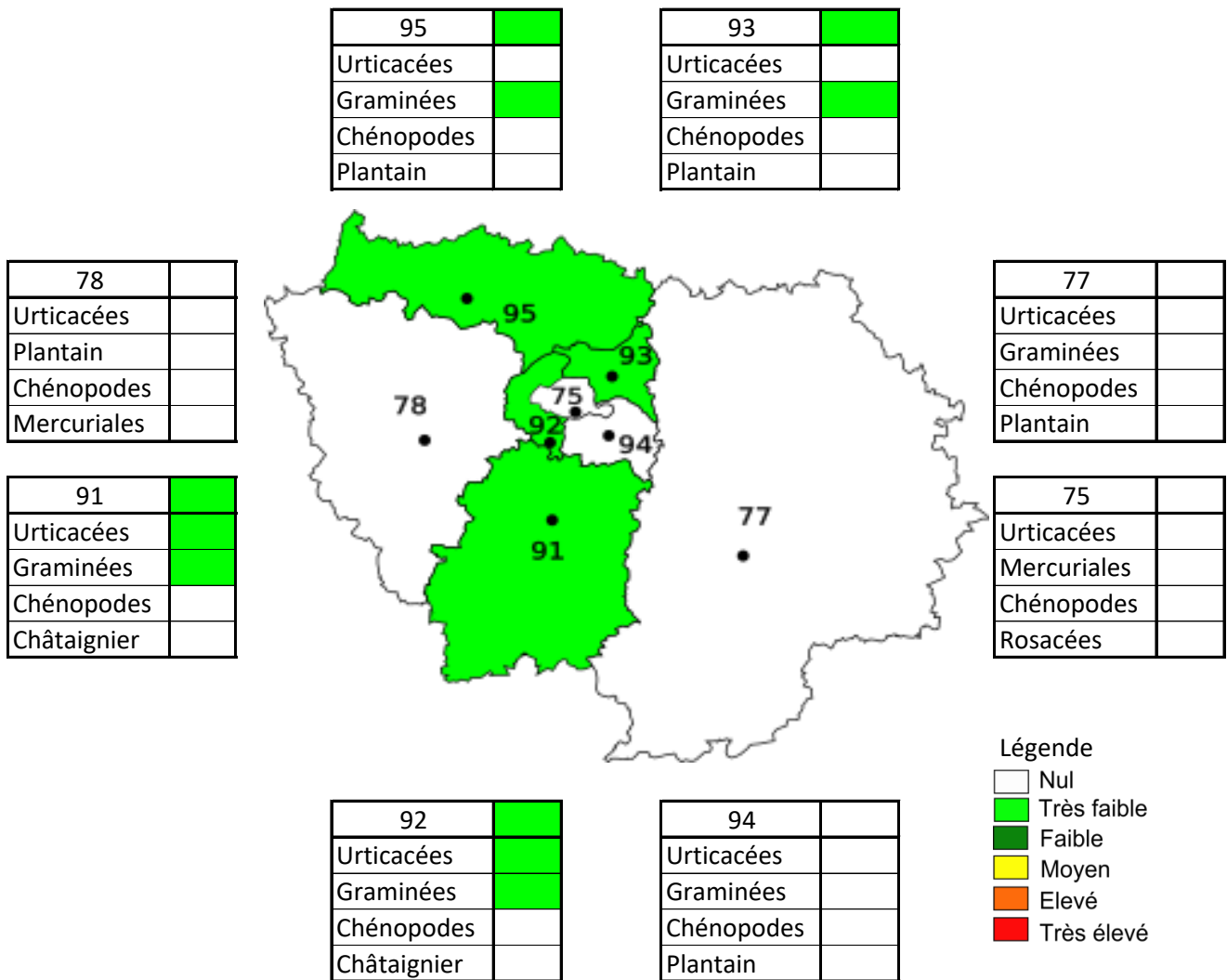
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

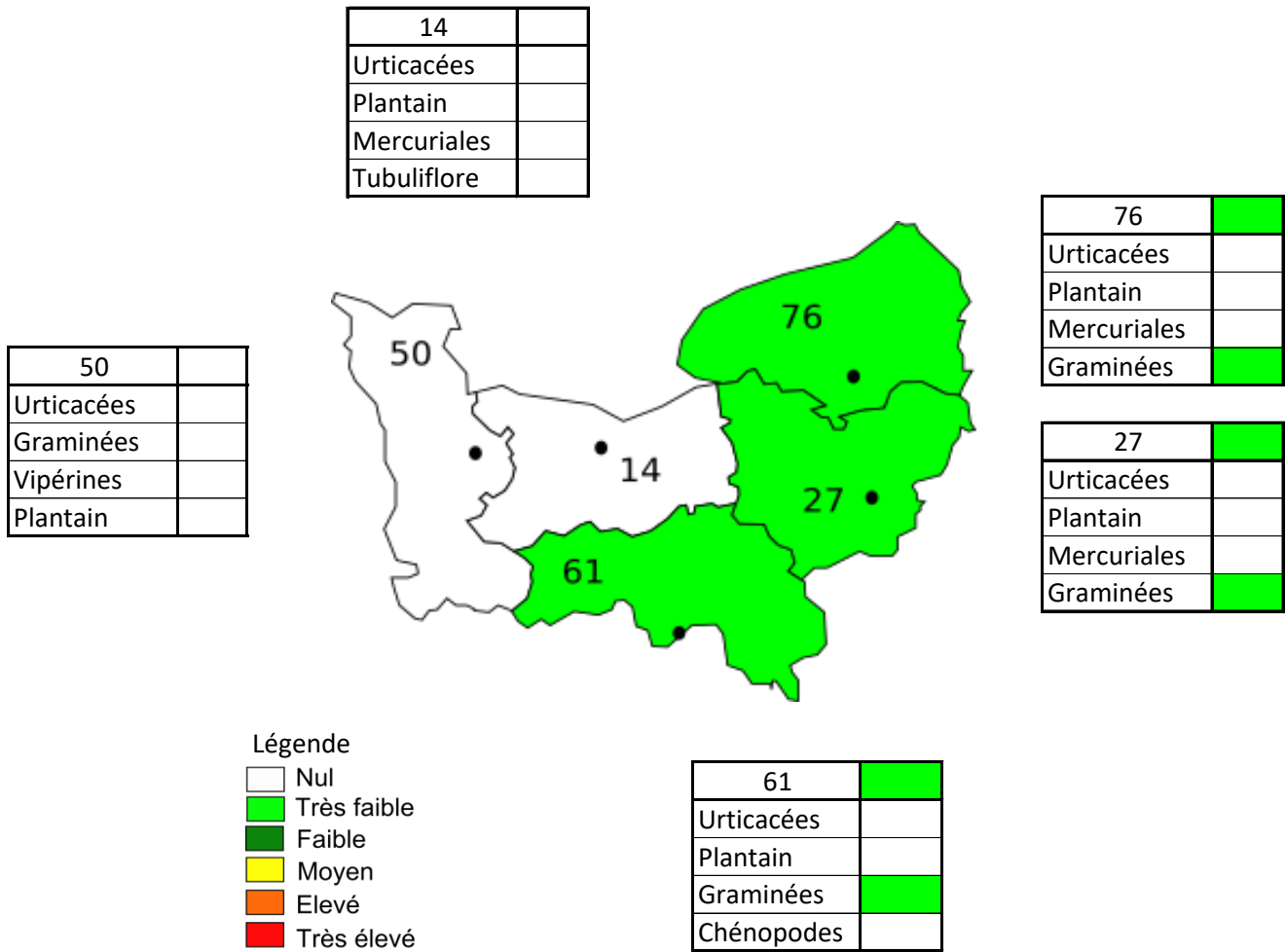
Très peu de pollens dans l'air. On approche de la fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées essentiellement. Sur certains départements il n'y a même aucun risque d'allergie. Les allergiques doivent toutefois se méfier des journées plus douces, ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Dans le ciel des allergiques il y aura très peu de pollens ces prochains jours. Dans certains départements le risque d'allergie est même nul, dans d'autres il est très faible pour les pollens de graminées uniquement.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

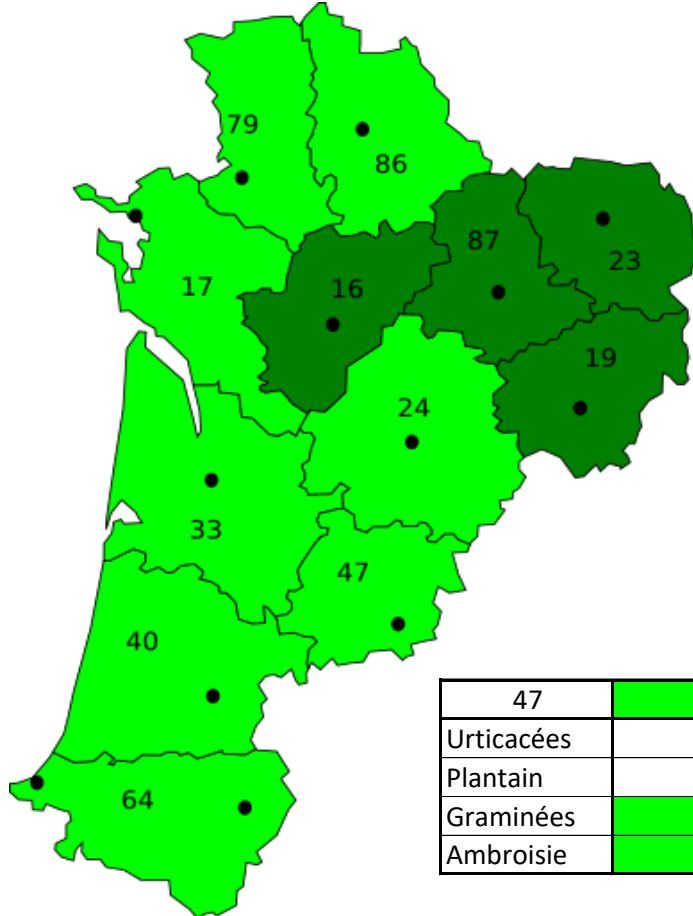
79	■
Urticacées	□
Plantain	□
Chénopodes	□
Graminées	■

16	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Plantain	□
Chénopodes	□

86	■
Urticacées	□
Plantain	□
Mercuriales	□
Graminées	■

87	■
Plantain	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■

17	■
Plantain	□
Urticacées	□
Chénopodes	□
Graminées	■



23	■
Plantain	■
Urticacées	□
Graminées	■
Ambroisie	■

33	■
Plantain	□
Urticacées	□
Chénopodes	□
Graminées	■

19	■
Plantain	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■

40	■
Urticacées	□
Graminées	■
Pin	□
Ambroisie	■

24	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Plantain	□
Graminées	□

64	■
Plantain	□
Urticacées	□
Chénopodes	□
Graminées	■

47	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■
Ambroisie	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

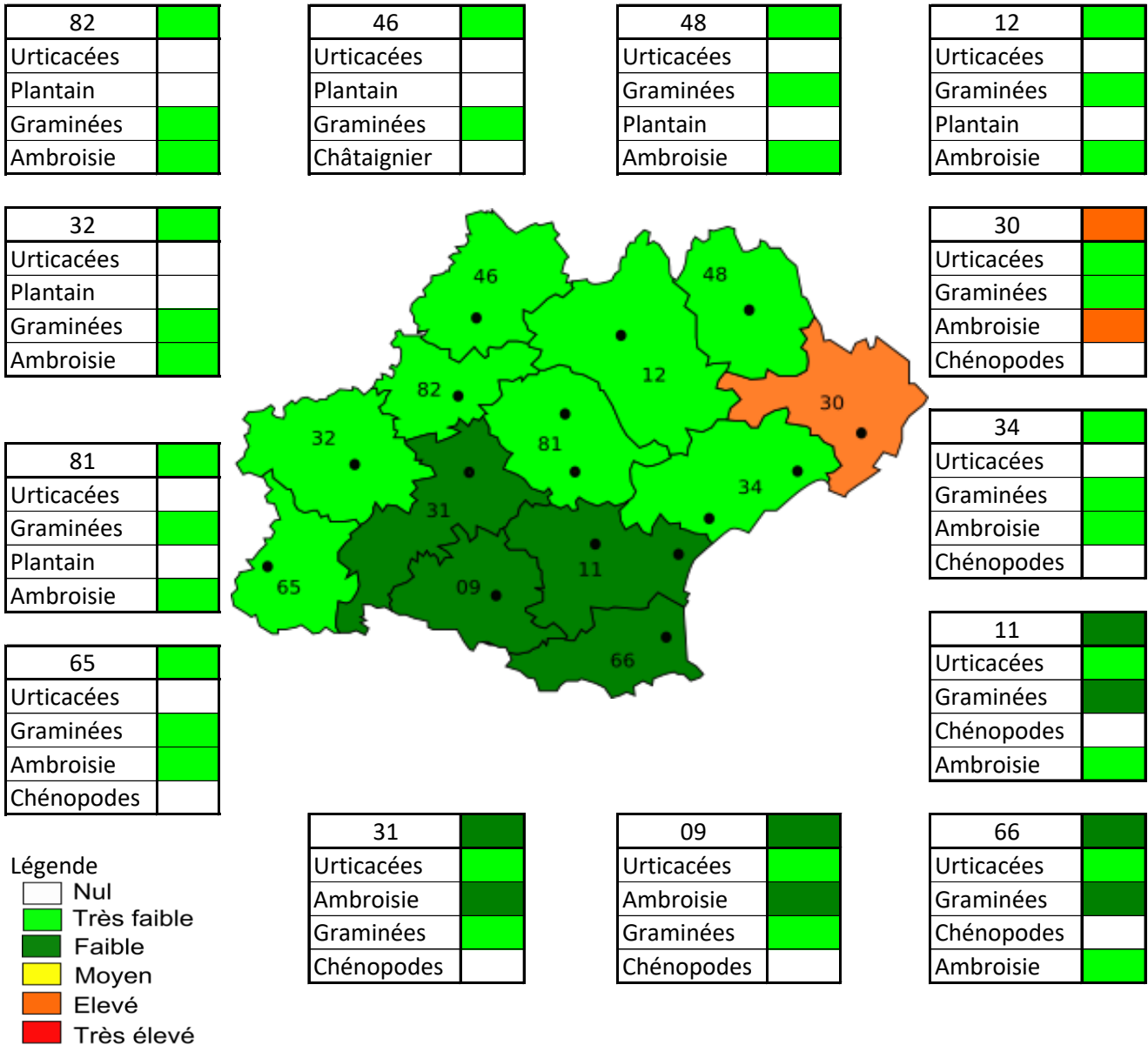
Quelques pollens de graminées, d'urticacées (orties) et d'ambroisie seront présents dans l'air et pourront gêner les allergiques mais le risque d'allergie sera très faible à faible. Attention car les conditions météorologiques de ces prochains jours favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



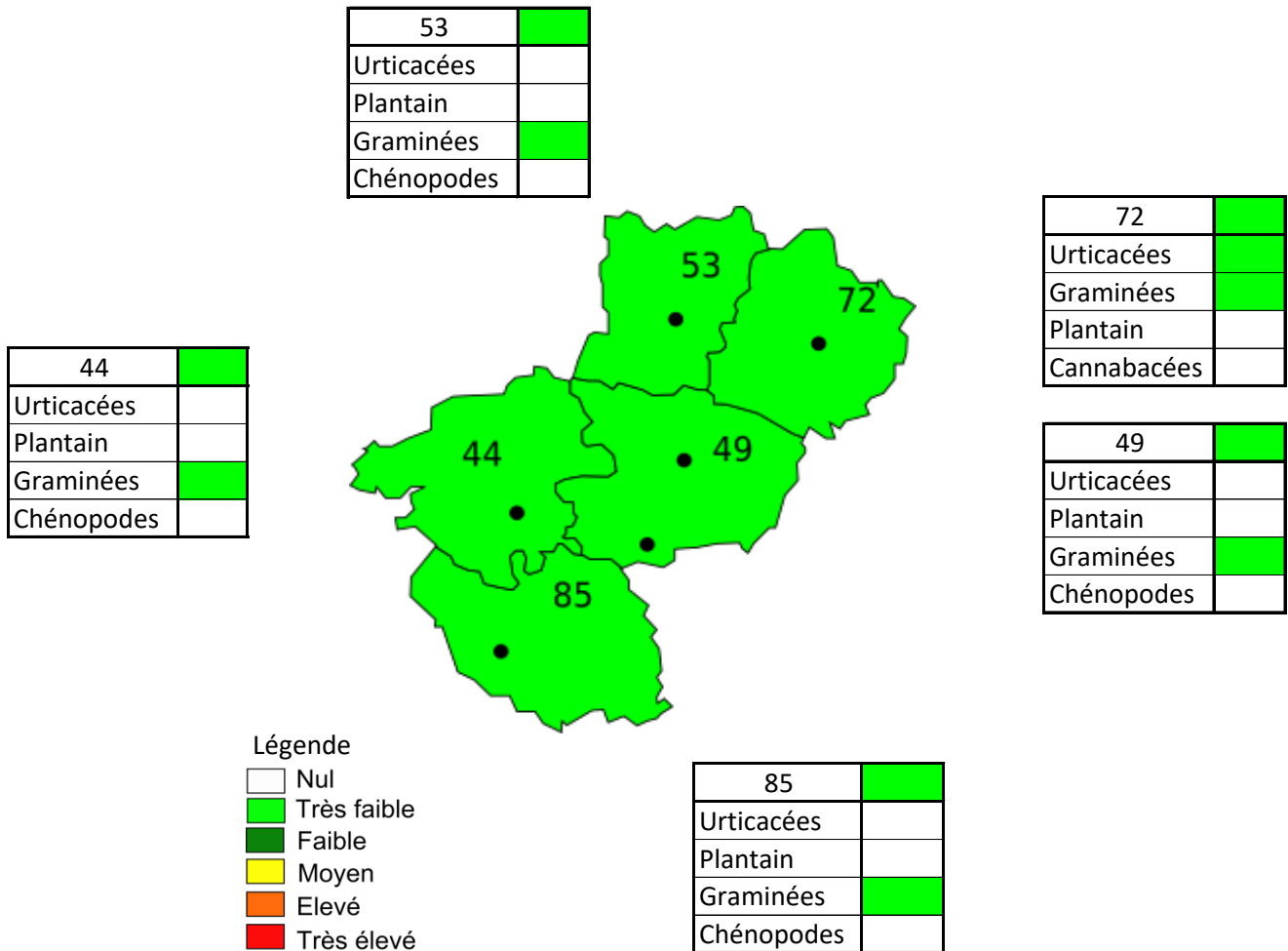
**Commentaire :**

Dans le Gard, le risque d'allergie est élevé pour les pollens d'ambroisie (surtout dans le nord du département). Ailleurs dans la région le risque d'allergie est faible pour les pollens d'ambroisie, de graminées et d'urticacées (orties). Les belles journées ensoleillées annoncées pour cette fin de semaine favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent rester prudents.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



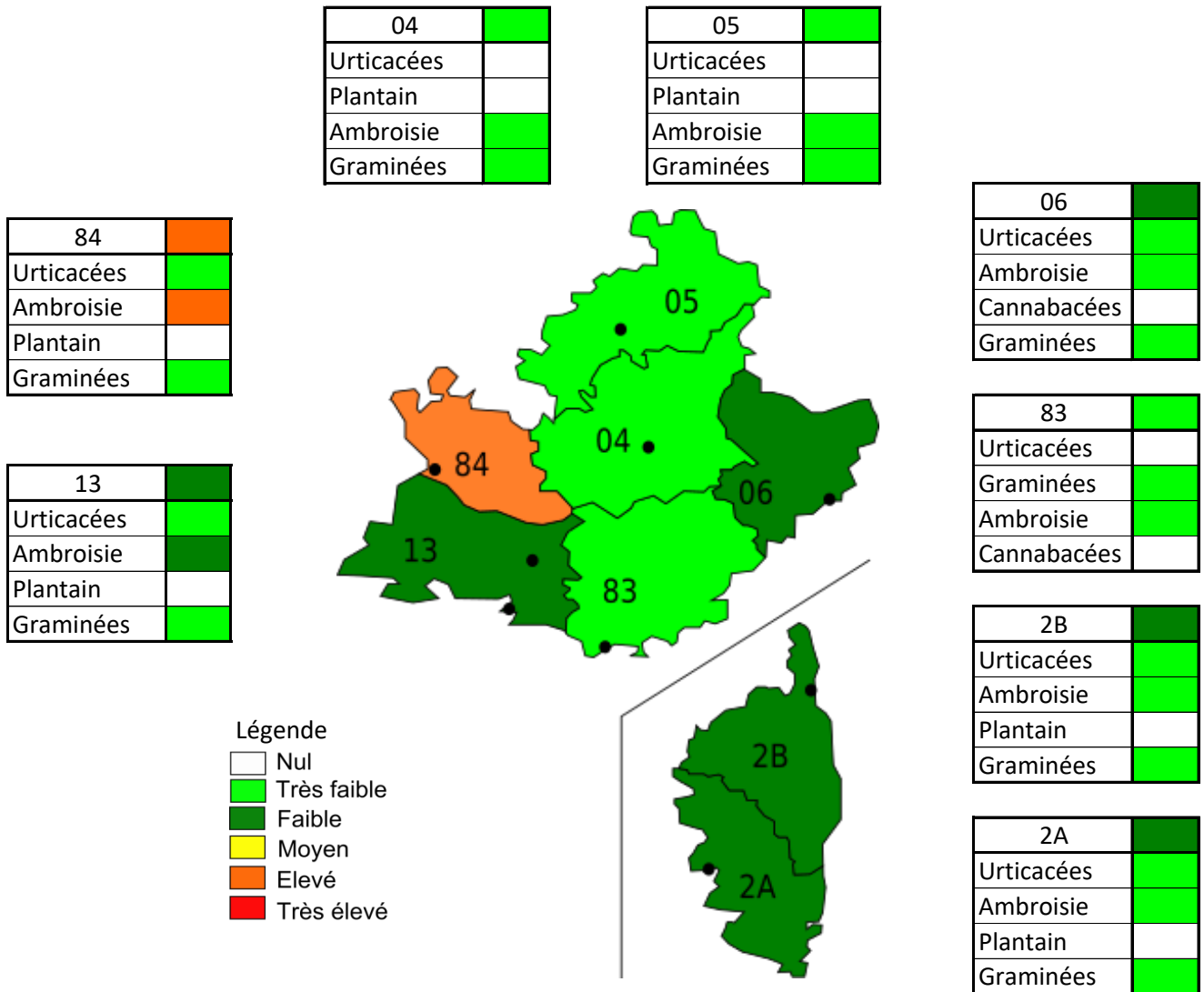
**Commentaire :**

Les pollens de graminées et d'urticacées (orties) seront les seuls à pouvoir gêner les allergiques mais le risque sera très faible. La fin de la saison pollinique est proche et les allergiques pourront bientôt respirer sans crainte.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le nord de la région il faudra se méfier des pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie pourra être élevé comme dans le vaucluse. Les concentrations polliniques seront fortes surtout ces prochains jours avec du soleil et du vent qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Dans le reste de la région on retrouvera aussi des pollens d'ambroisie et des pollens de graminées et d'urticacées (orties) mais avec un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur