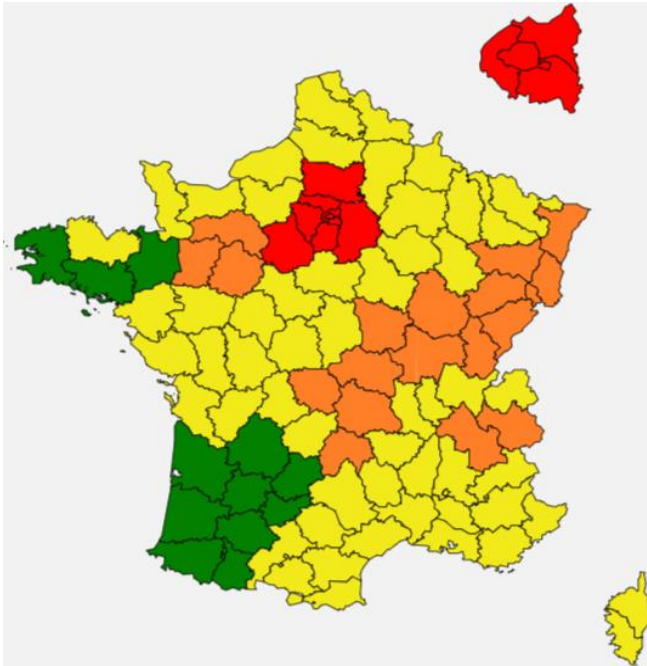


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

L'heure des pollens de bouleau !

En raison du Covid-19, de nombreux sites de mesures des pollens et moisissures sont à l'arrêt en France. Ce bulletin est une estimation basée sur les quelques données des sites qui fonctionnent, les observations phénologiques, les retours cliniques de nos médecins sentinelles, les prévisions météorologiques, et bien sûr, notre expertise.

Alors que dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars nous changeons d'heure pour passer à l'heure d'été en avançant nos montres, les pollens de bouleau sont aussi un peu en avance et génèrent déjà fortement les allergies avec un risque d'allergie de niveau très élevé en Ile de France, élevé dans plusieurs départements du nord-est et du centre et faible à moyen ailleurs au nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble.

Les bouleaux sont des arbres à potentiel allergisant très élevé qui sont très représentés au nord de l'Europe et sur une grande partie du territoire français. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui sont un vrai problème pour les personnes allergiques. La vigilance est donc de mise ces prochains jours car les concentrations seront en hausse avec un temps anticyclonique sur l'ensemble du pays qui favorisera la dispersion des pollens. Seule la journée de dimanche devrait apporter un peu de répit aux allergiques avec de la pluie, de la neige et du froid annoncés dans l'est de la France qui viendront faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air.

Les frênes continuent à libérer de grandes quantités de pollens avec un risque d'allergie de niveau faible à élevé selon les départements.

Une bonne nouvelle pour les allergiques, dans le sud du pays, les pollens de cyprès sont en perte de vitesse avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau moyen.

Les pollens de platane sont eux aussi un peu en avance dans le sud avec déjà de fortes concentrations mais ce ne sont pas des pollens très allergisants et le risque d'allergie sera faible à moyen. Ils devraient gagner l'ensemble du pays dans les jours à venir.

Les pollens de charme, de peuplier et de saule restent présents dans l'air mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de graminée et de chêne arrivent aussi et seront essentiellement présents dans le sud et l'ouest du pays avec un risque associé de niveau faible. Enfin, les pins sont en floraison dans le sud du pays et pourront jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

Les personnes atteintes de pathologie respiratoire ne doivent surtout pas arrêter leur traitement, afin de limiter le risque de l'épidémie de Covid-19, car un asthme mal contrôlé rend plus vulnérable au virus. En cas de symptômes, n'hésitez pas à consulter votre médecin ou un allergologue (beaucoup se sont mis à faire de la téléconsultation en ce temps de confinement).

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

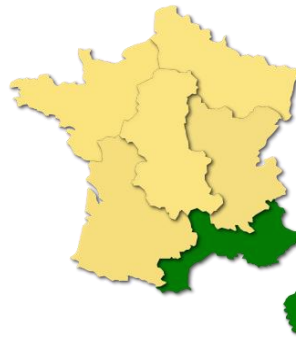
Graminées



Plantain



Urticacées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyrès



Frêne



Peuplier



Platane



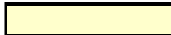
Chêne



Saule



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

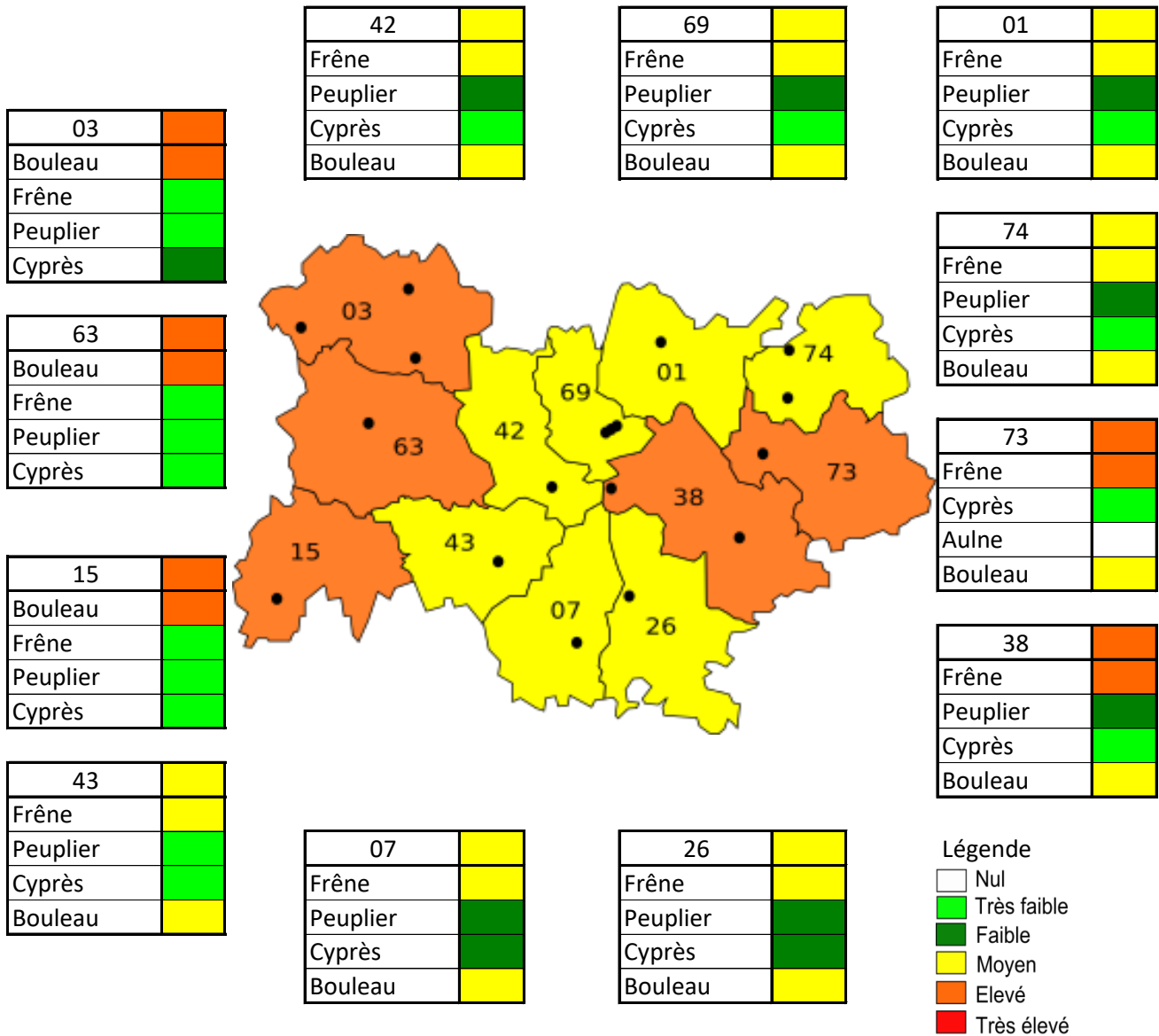
Commentaires :

 Floraison terminée

Les sentinelles du réseau Pollin'air ont indiqué les frênes et saules toujours en pollinisation. Les bouleaux et les charmes commencent à libérer du pollen

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

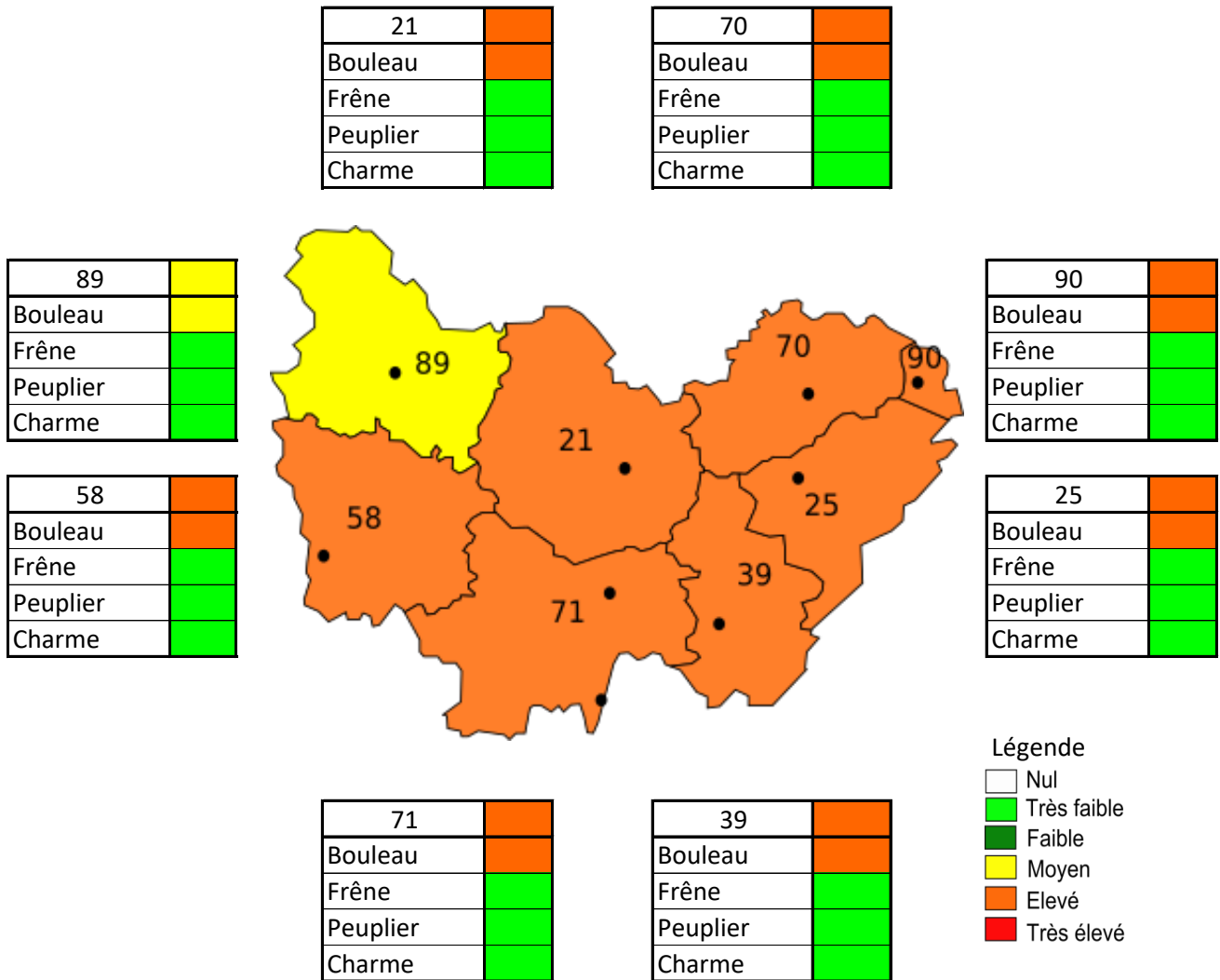
Le printemps est là et les pollens de bouleau aussi! Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements. Les concentrations de pollens de bouleau seront en hausse ces prochains jours surtout lors des belles journées ensoleillées. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera encore fort pour les pollens de frêne dans l'Isère et la Savoie et sera moyen ailleurs. Les pollens de peuplier et de cyprès seront responsables d'un risque de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention la floraison des bouleaux a démarré très fort avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé et des allergiques qui seront gênés ces prochains jours. Il faut aérer son logement le matin tôt ou le soir tard pour éviter que les fortes concentrations de pollens ne rentrent dans l'abitable. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents en plus faibles concentrations et moins allergisants que les pollens de bouleau!

Aides régionales complémentaires :

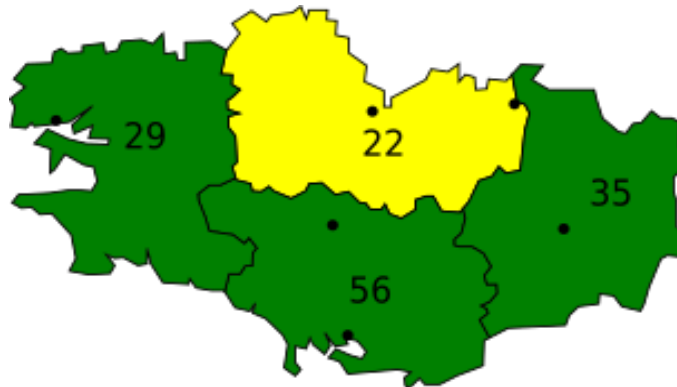
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

| | |
|---------|-------------|
| 22 | Yellow |
| Frêne | Yellow |
| Bouleau | Yellow |
| Saule | Light Green |
| Charme | Light Green |

| | |
|---------|-------------|
| 29 | Dark Green |
| Frêne | Dark Green |
| Bouleau | Dark Green |
| Saule | Light Green |
| Charme | Light Green |



| | |
|---------|-------------|
| 35 | Dark Green |
| Frêne | Dark Green |
| Bouleau | Dark Green |
| Saule | Light Green |
| Charme | Light Green |

| | |
|---------|-------------|
| 56 | Dark Green |
| Frêne | Dark Green |
| Bouleau | Dark Green |
| Saule | Light Green |
| Charme | Light Green |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

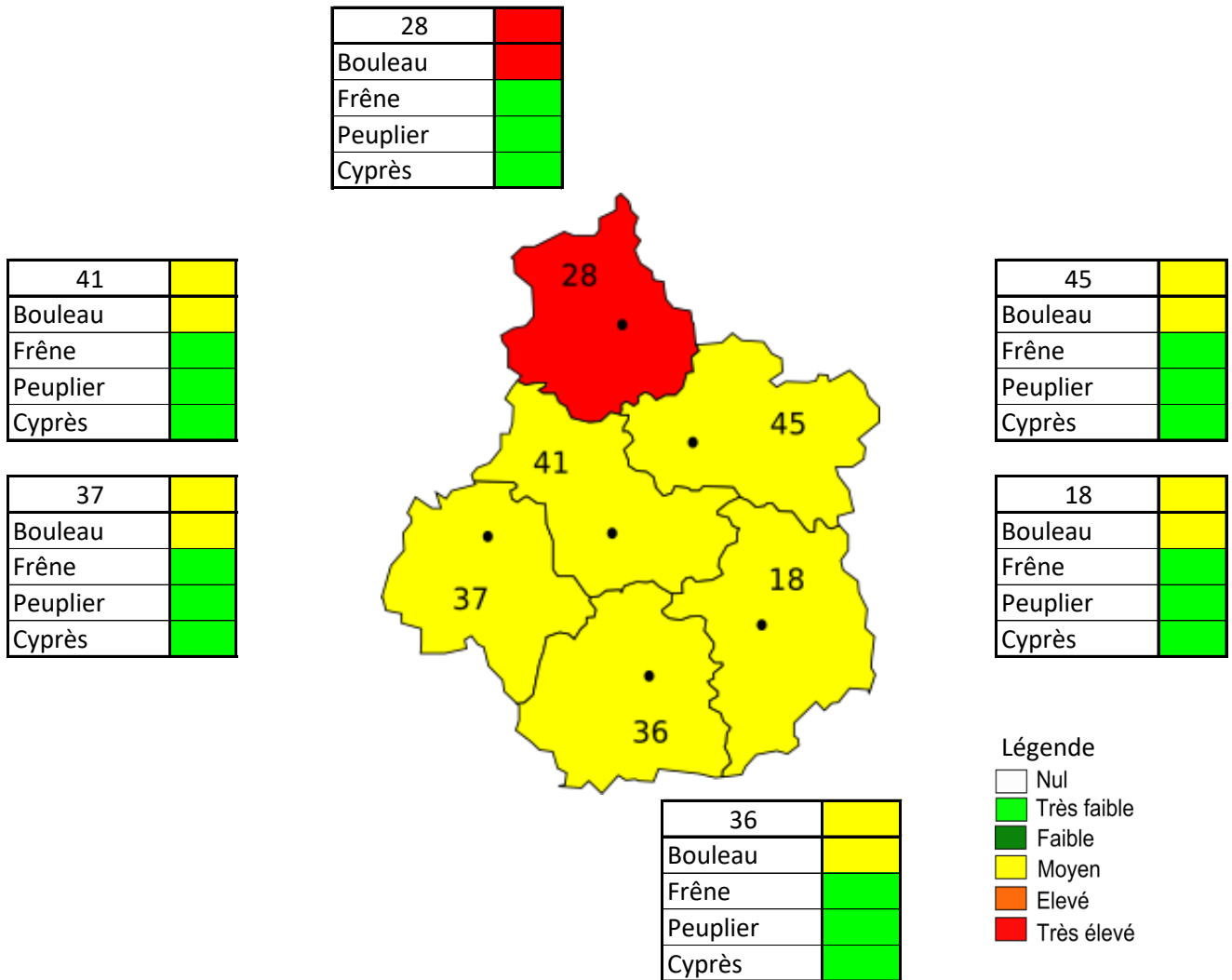
Commentaire :

Les allergiques doivent anticiper leurs allergies et bien suivre leurs traitements. Les pollens de bouleau arrivent et gêneront très vite les allergiques lors des belles journées printanières. Le risque d'allergie sera faible à moyen et concernera essentiellement les pollens de frêne, bouleau, saule et charme.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

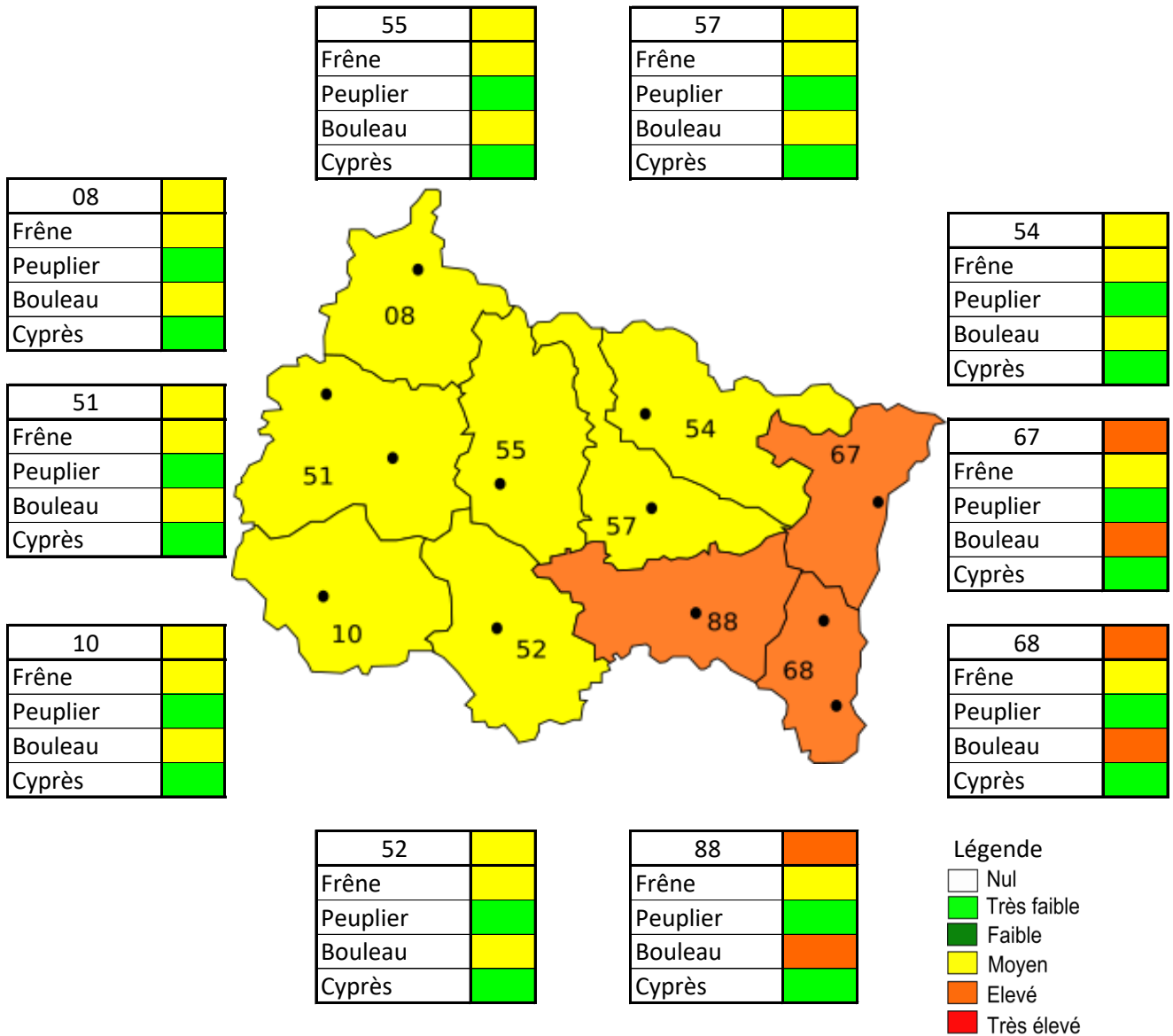
Si vous avez le nez qui coule, les yeux qui piquent et la gorge qui gratte c'est que vous êtes surement allergique aux pollens de bouleau qui sont présents dans l'air en ce début de printemps. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements et les concentrations de pollens de bouleau seront en hausse ces prochains jours. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens à savoir : frêne, peuplier et cyprès.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

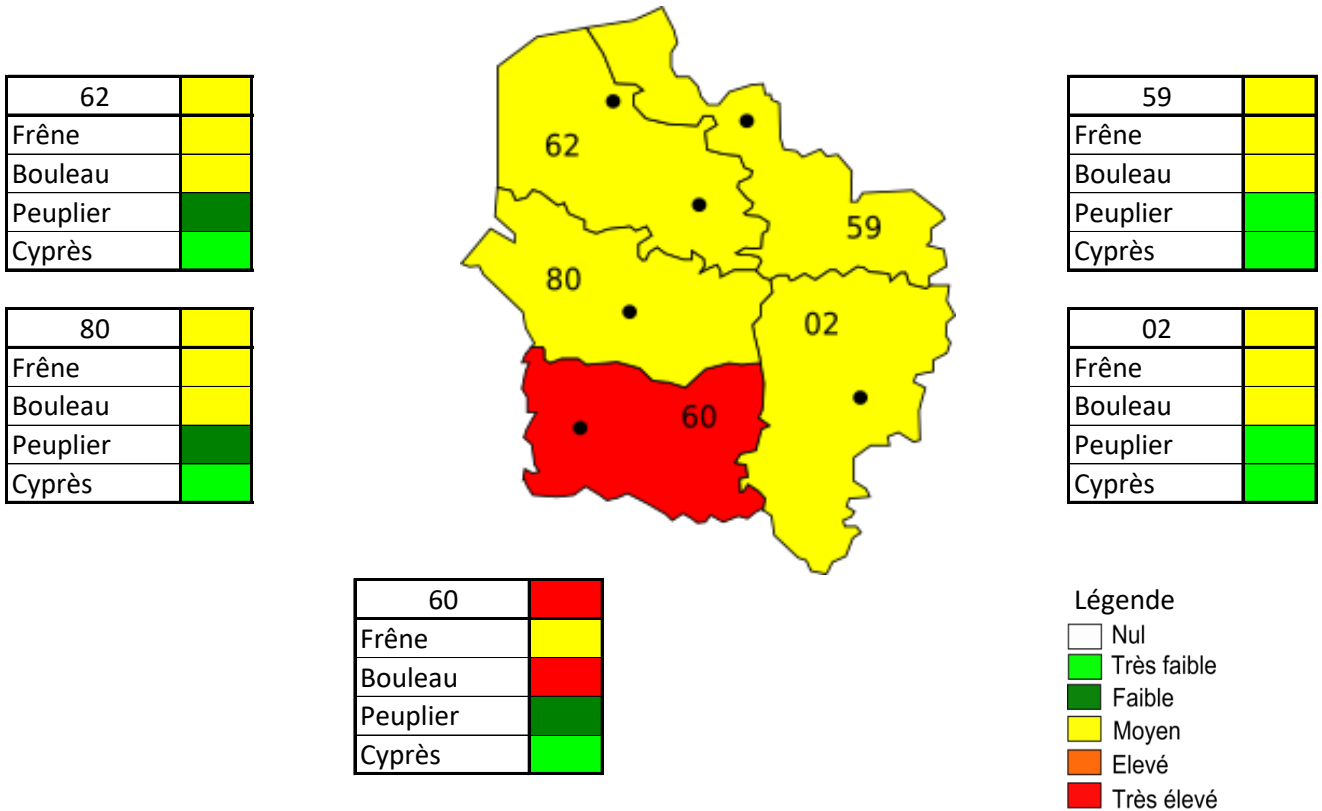
Malheureusement il n'y a pas que l'épidémie de Covid-19 qui progresse....les concentrations de pollens de bouleau sont en forte hausse et ils gêneront les allergiques ces prochains jours. Le risque d'allergie associé aux pollens de bouleau sera moyen à élevé selon les départements. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et aérer leurs logements le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Le risque d'allergie reste moyen pour les pollens de frêne et très faible pour les pollens de peuplier et cyprès.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

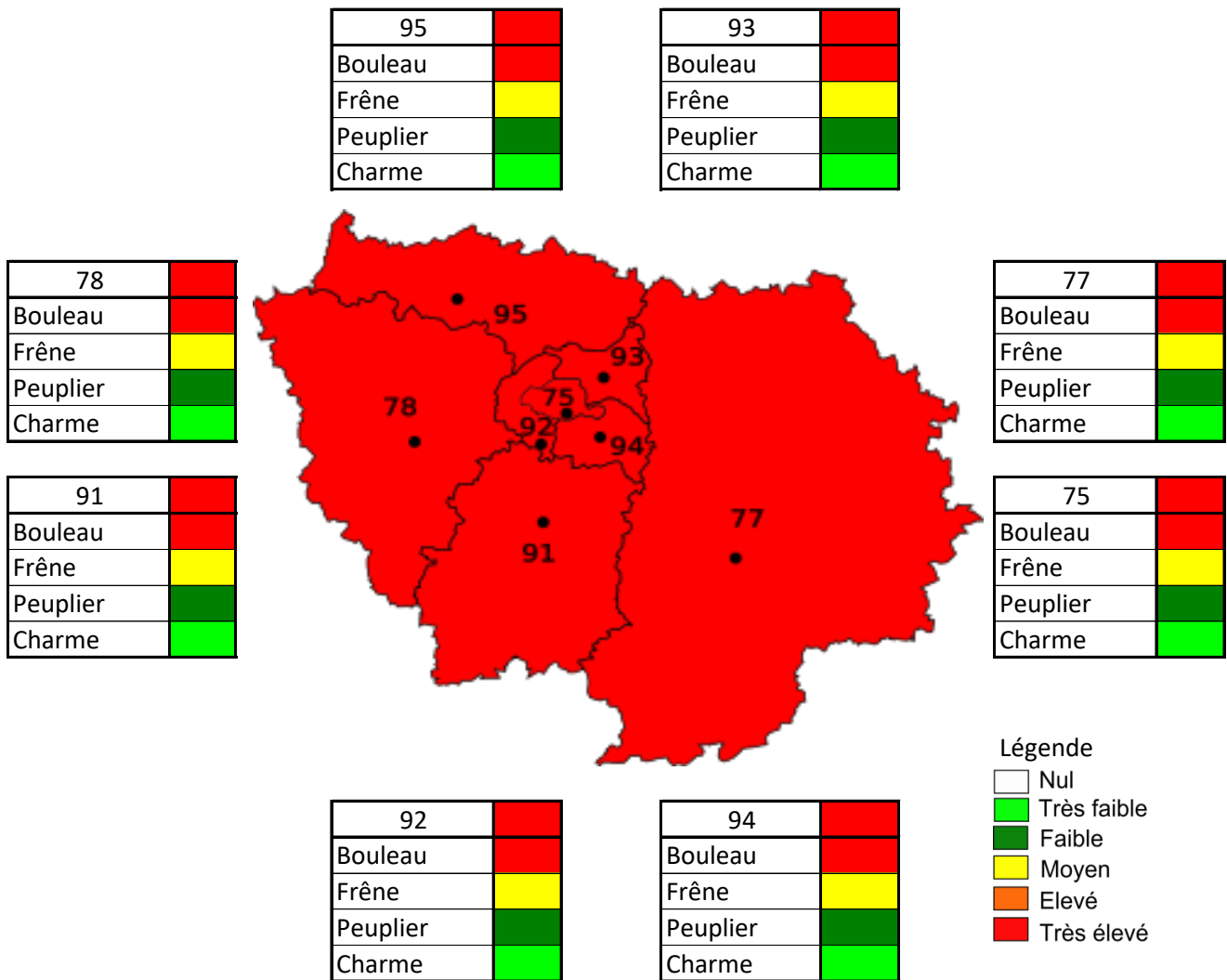
Attention aux pollens de bouleau qui sont en forte augmentation. Le risque d'allergie sera moyen à très élevé et les allergiques seront vite gênés par ces pollens très allergisants. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne qui restent très abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible en revanche pour les pollens de cyprès et peuplier. Les allergiques espéreront le retour de la pluie pour faire baisser les concentrations de pollens en ce début de printemps.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

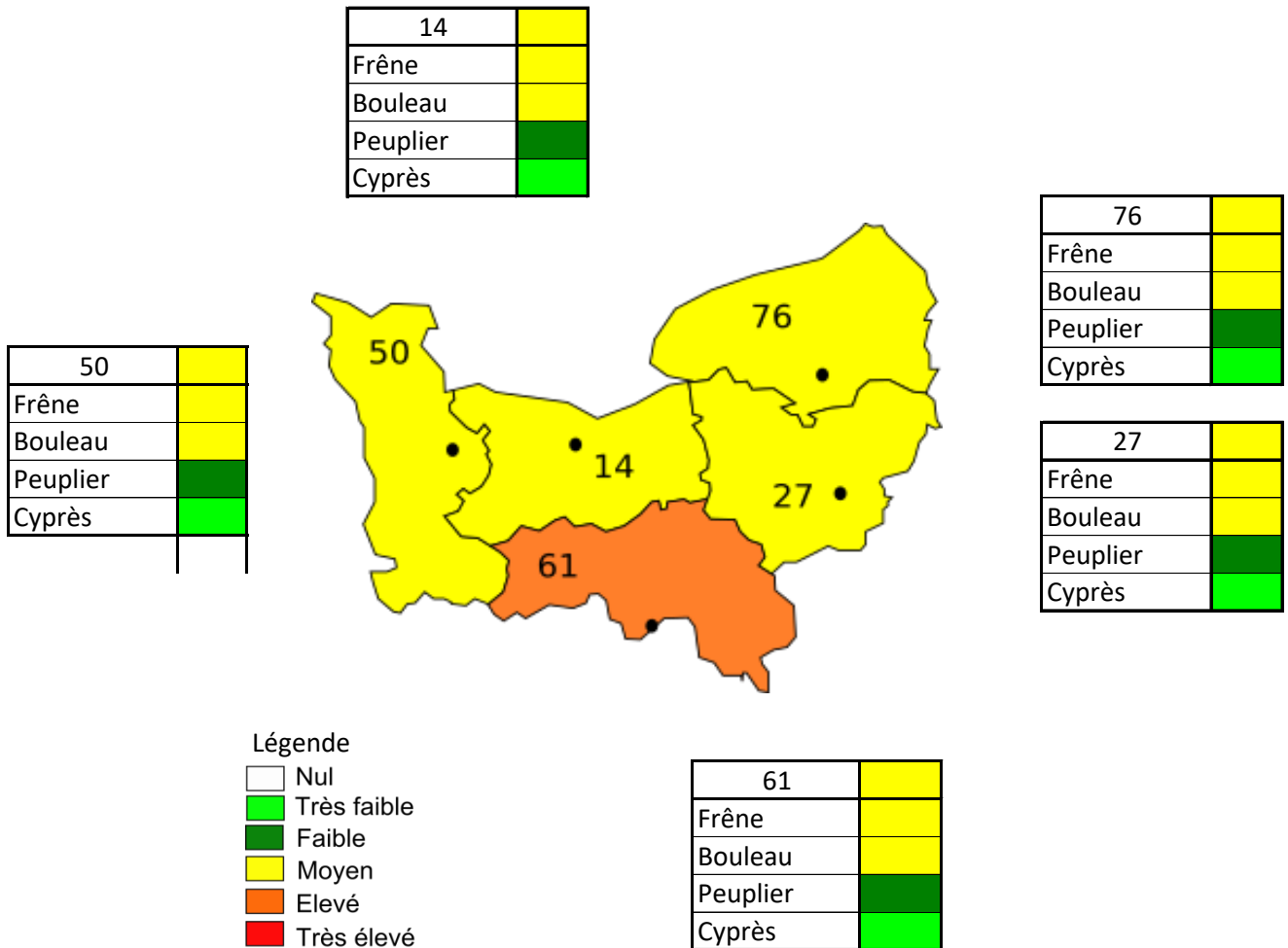


Commentaire :
 Le printemps est là et avec lui les pollens de bouleau qui ont démarré très fort! Les concentrations resteront fortes lors des belles journées ensoleillées et les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera très élevé pour les pollens de bouleau dans les jours et les semaines à venir. Le risque d'allergie est moyen pour les pollens de frêne et faible pour les pollens de peuplier, charme et cyprès.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à élevé et concernera essentiellement les pollens de bouleau qui sont très allergisants. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et penser à aérer leurs logements plutôt le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de frêne dont les concentrations restent fortes. Le risque sera plus faible en revanche pour les pollens de peuplier et de cyprès.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

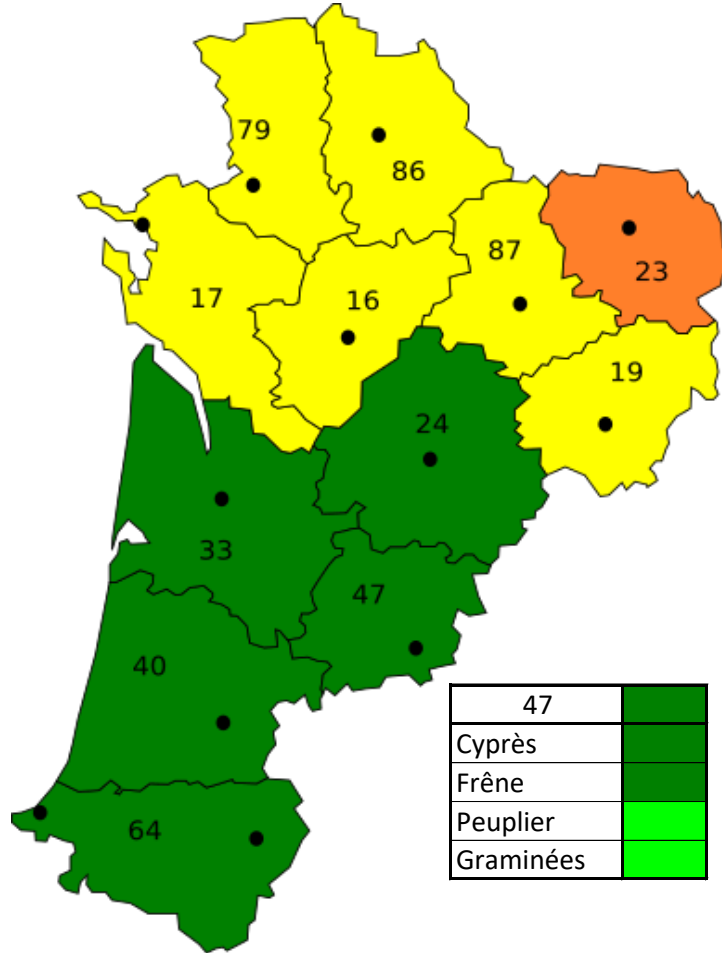
| | |
|----------|---|
| 79 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Bouleau | ■ |

| | |
|----------|---|
| 16 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Bouleau | ■ |

| | |
|----------|---|
| 86 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Bouleau | ■ |

| | |
|----------|---|
| 87 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Bouleau | ■ |

| | |
|----------|---|
| 17 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Bouleau | ■ |



| | |
|----------|---|
| 23 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Bouleau | ■ |

| | |
|----------|---|
| 33 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Bouleau | ■ |

| | |
|----------|---|
| 19 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Bouleau | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 40 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 24 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 64 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 47 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Peuplier | ■ |
| Graminées | ■ |

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

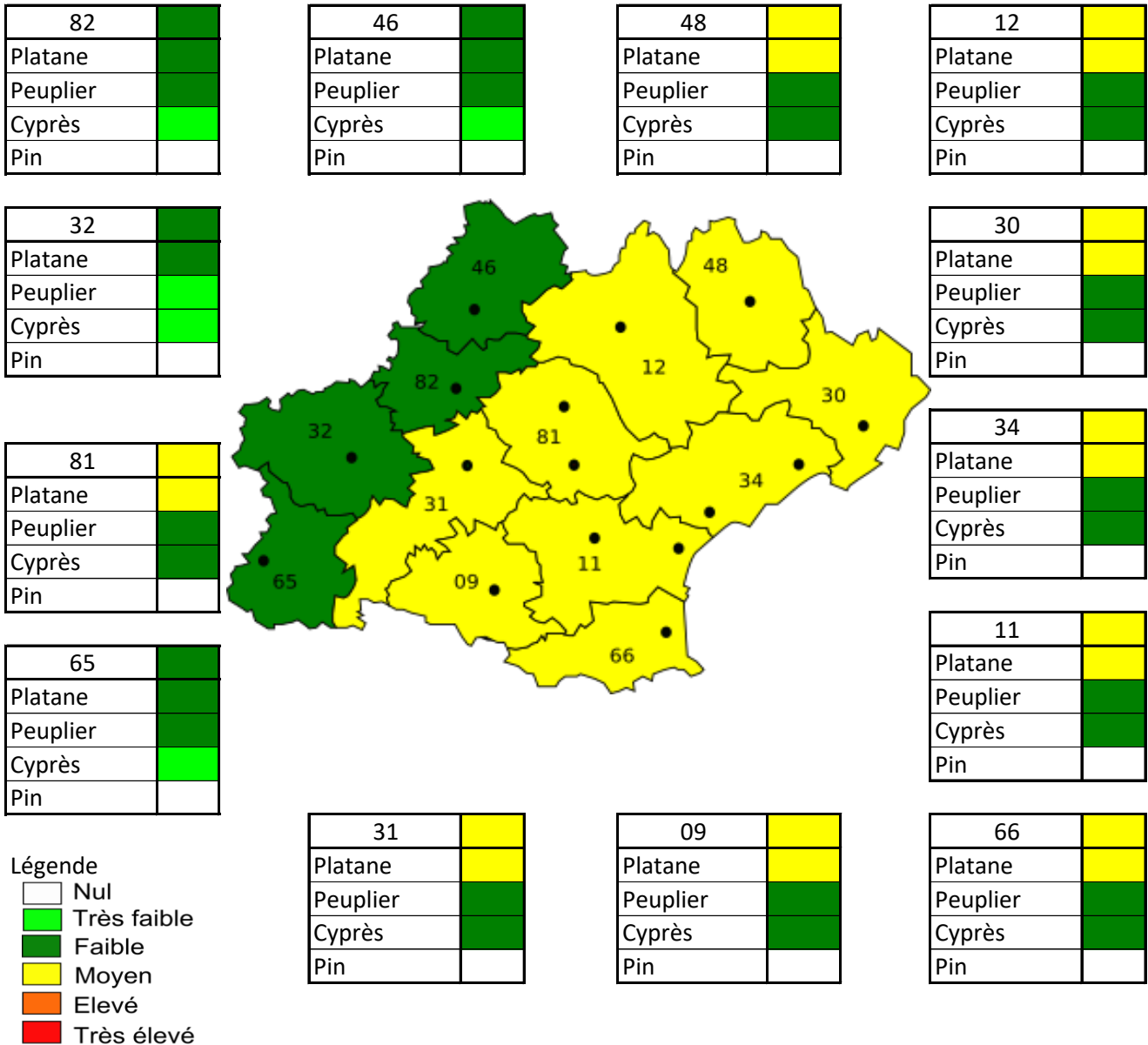
Dans le nord de la région on retrouve des pollen de bouleau avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Dans le sud ce sont plutôt des pollens de cyprès, frêne, peuplier et graminées dont il faudra se méfier même si le risque d'allergie sera faible. Les belles journées ensoleillées et douces favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques doivent penser à bien aérer leurs logements le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



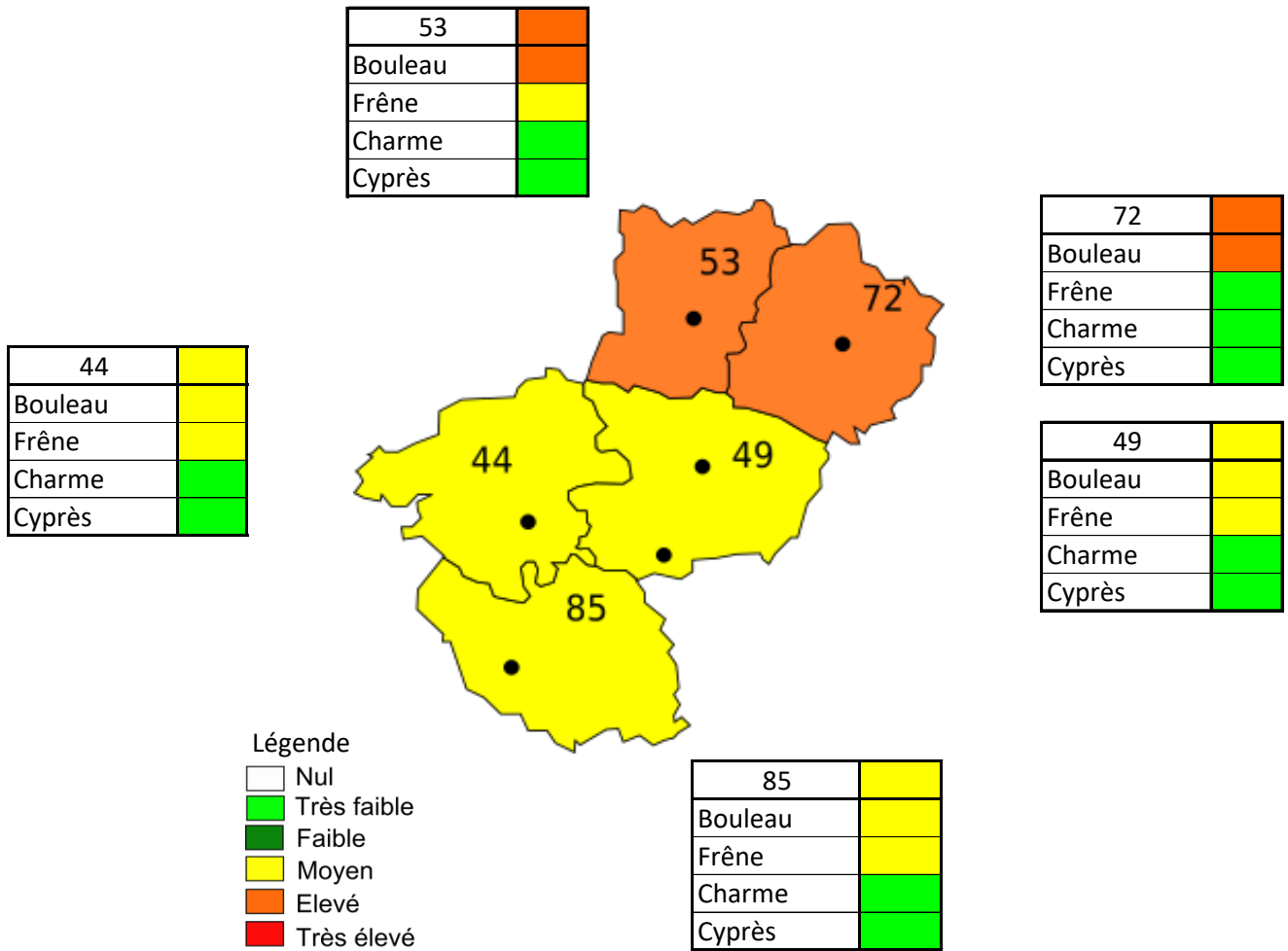
Commentaire :

Les platanes sont en pleine floraison et le risque d'allergie sera de niveau faible à moyen selon les départements. Les pollens de peuplier et de cyprès sont en baisse avec un risque de niveau faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



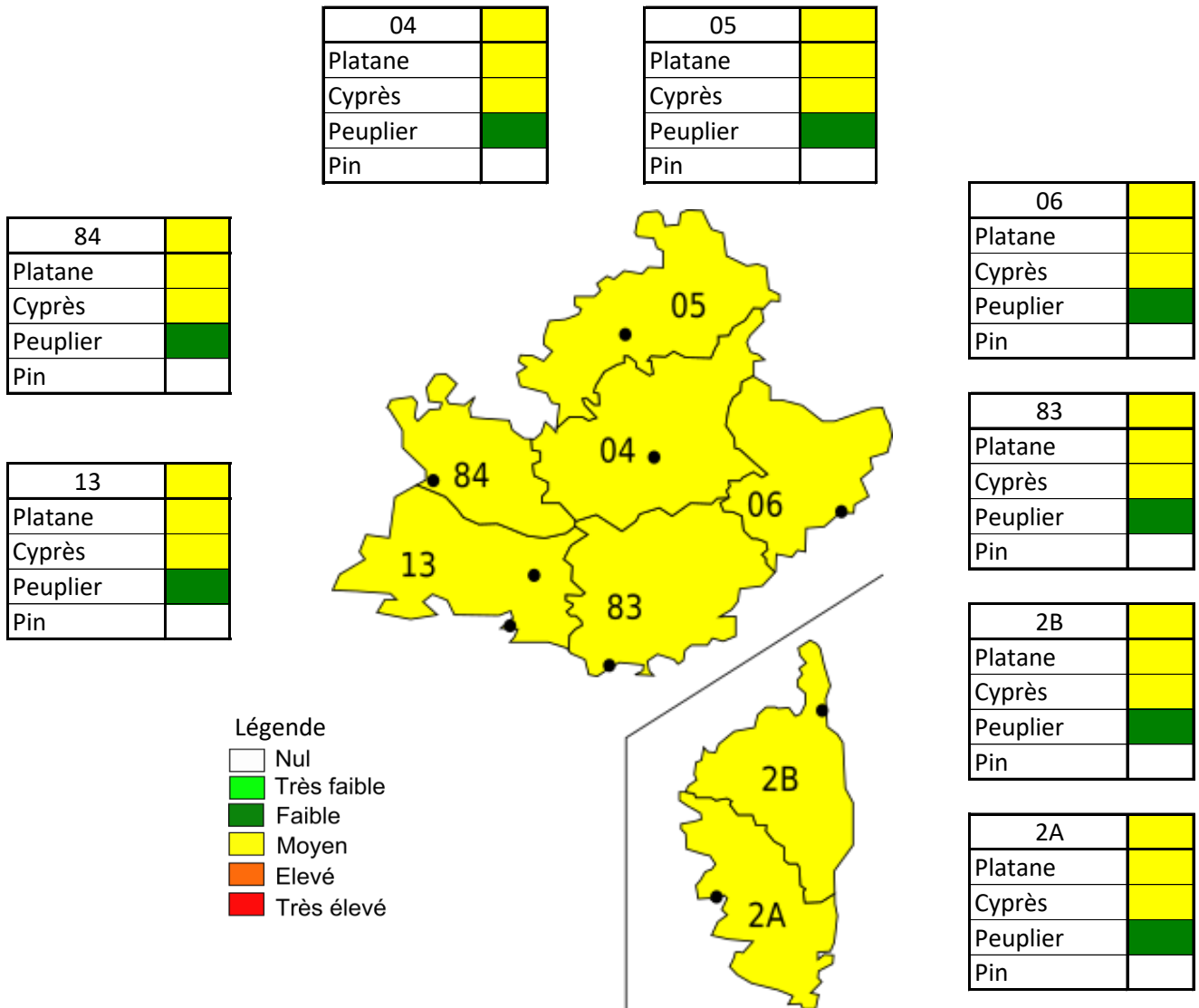
Commentaire :

Les pollens de bouleau seront la principale gêne des allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau moyen à élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne avec un risque de niveau moyen et les pollens de charme et de cyprès avec un risque de niveau très faible. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car malheureusement nous ne sommes qu'au début de la pollinisation des bouleaux.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Une bonne nouvelle pour les allergiques, les concentrations de pollens de cyprès sont partout en baisse et le risque d'allergie associé aux pollens de cyprès ne dépassera pas le niveau moyen. Dans l'air on retrouvera des pollens de platane avec un risque de niveau moyen et des pollens de peuplier avec un risque faible. Les pollens de pin peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur