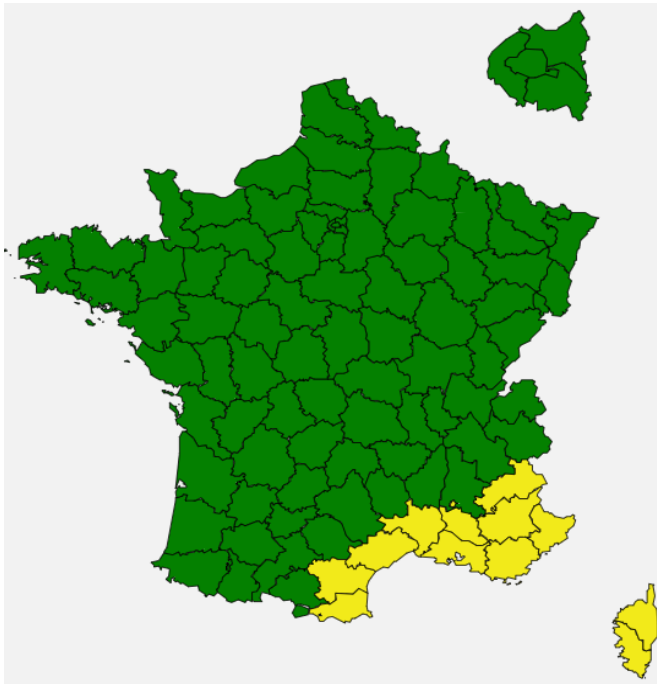


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Pas de fermetures de classes pour les pollens !**

En ce début d'année 2022, alors que le nombre de classes fermées à cause du Covid 19 atteint un record (près de 10 000), les pollens ne sont pas bloqués et sont bien présents dans l'air pour gêner les allergiques.

Cette fin d'année 2021 et ce début d'année 2022 très doux ont favorisé la floraison des arbres avec notamment les premiers pollens d'aulne et de noisetier qui ont été signalés dans plusieurs régions comme notamment le Grand-Est, l'Île de France, la Bretagne et les pays de la Loire. Mais l'hiver fait son grand retour depuis quelques jours et le risque d'allergie sera de niveau faible pour ces premiers pollens d'aulne et de noisetier.

Les allergiques aux pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) devront redoubler de prudence surtout lorsque les conditions météorologiques deviendront moins hivernales et favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Autour de la Méditerranée on retrouvera des pollens de frêne et de cyprès dont la dissémination sera favorisée par un fort vent (Mistral et Tramontane). Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne mais sera moyen pour les pollens de cyprès.

Dans le sud-ouest du pays ce seront les pollens de cyprès, de frêne, d'aulne et de noisetier qu'on pourra retrouver dans l'air ces prochains jours avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les prochaines semaines seront à surveiller de près pour les allergiques aux pollens de cyprès sur le pourtour méditerranéen car les concentrations devraient augmenter surtout si le temps devient plus doux.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



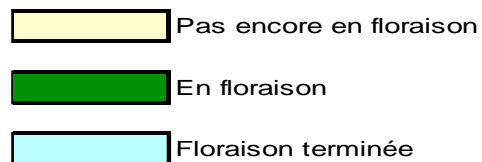
Noisetiers



Aulnes



**LEGENDE**

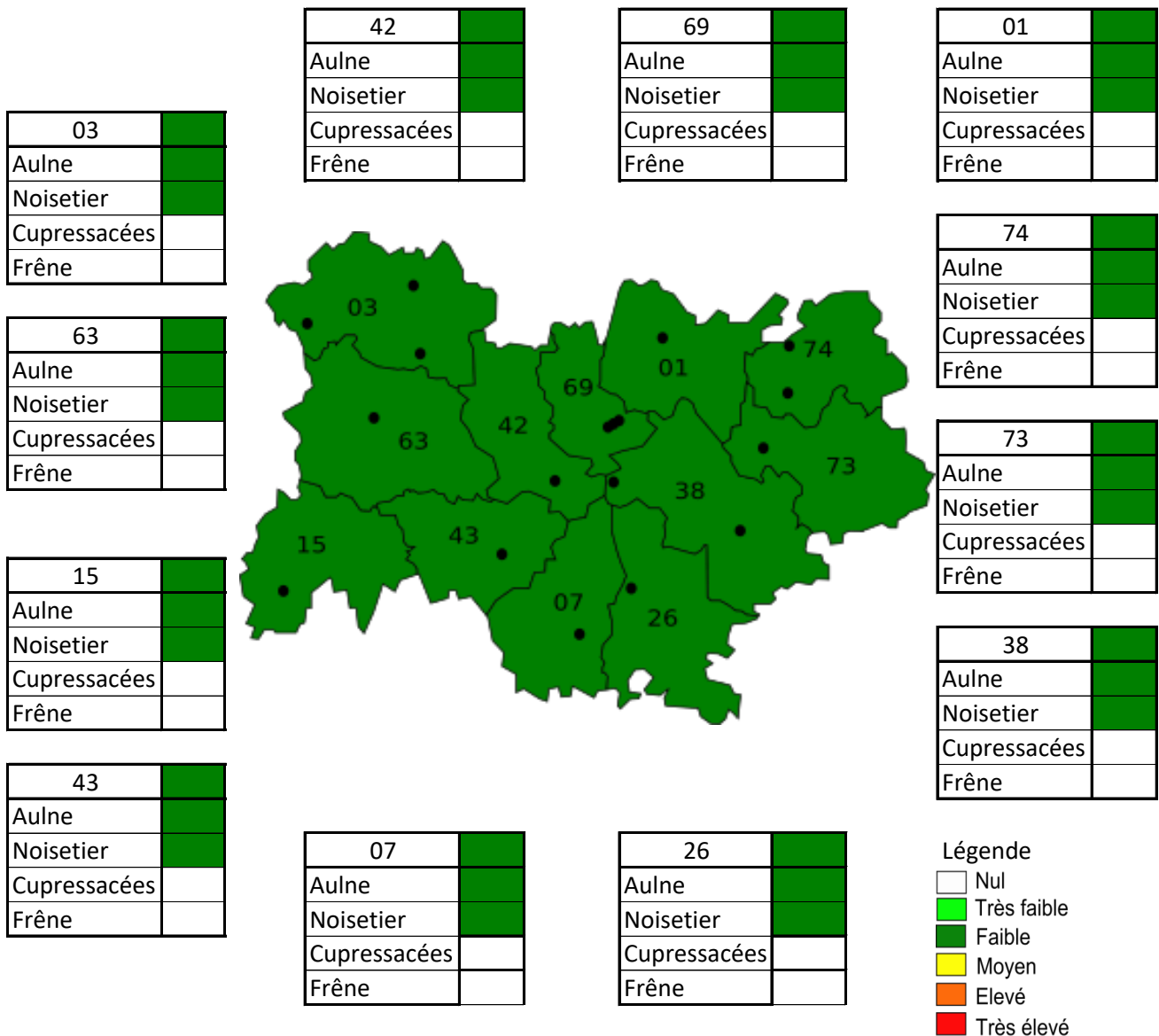


**Commentaires :**

Nantes : Début d'émission de pollens de noisetiers! Les Noisetiers sont très communs dans les haies et les lisières des bois. Ils peuvent commencer à émettre du pollen dès janvier. Il existe également des arbres clonés, abondamment plantés sur les talus, pouvant émettre du pollen dès la mi-décembre par hiver doux.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

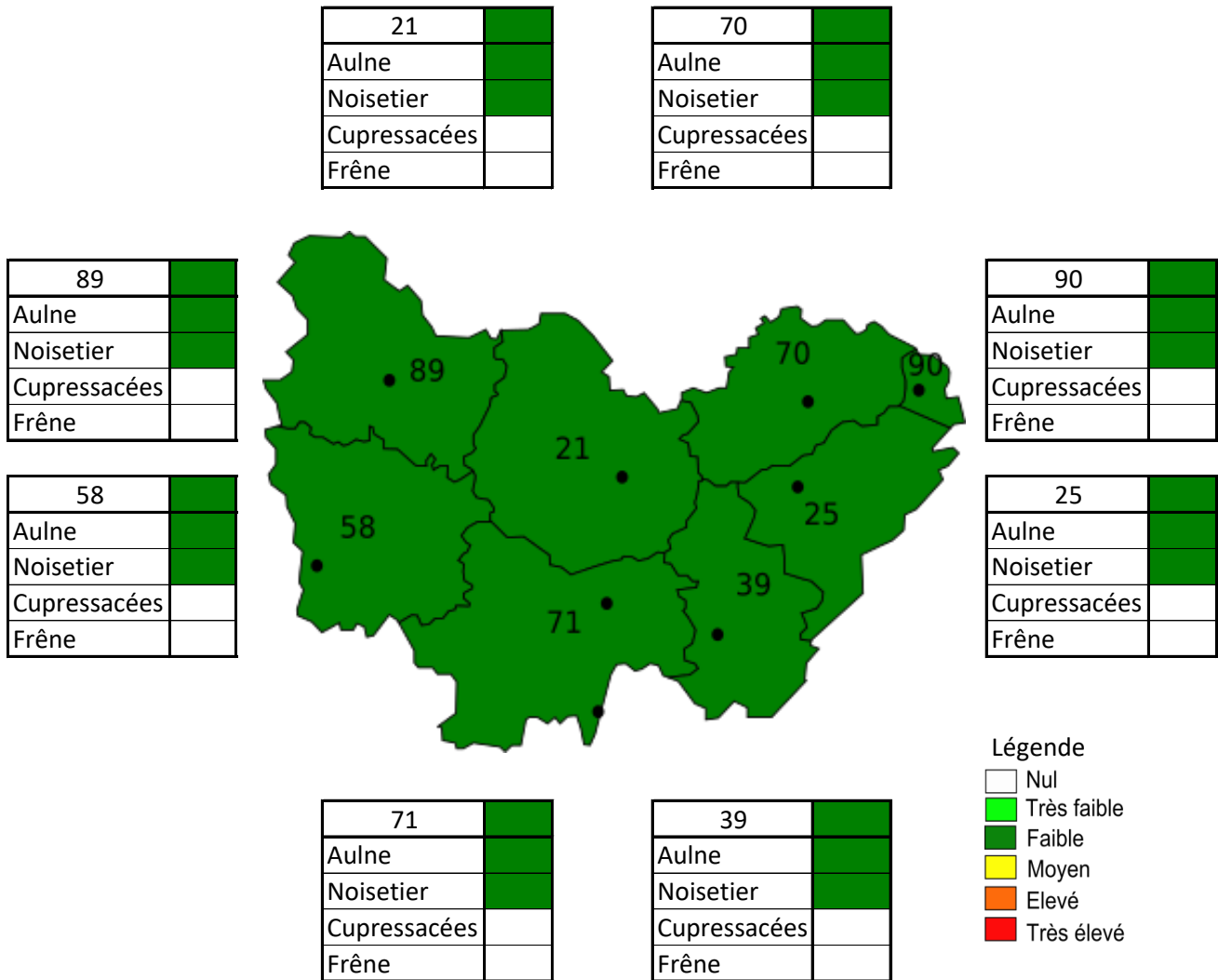


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera les premiers pollens d'aulne et de noisetier qui viendront chatouiller le nez des allergiques avec un risque de niveau faible. Les concentrations pourront augmenter lors des journées plus douces et bien ensoleillées et les allergiques doivent rester prudents.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne et de noisetier qui sont les premiers pollens de la semaine à arriver. Le froid et la pluie limiteront toutefois la dispersion des pollens dans l'air et le risque d'allergie sera faible.

Aides régionales complémentaires :

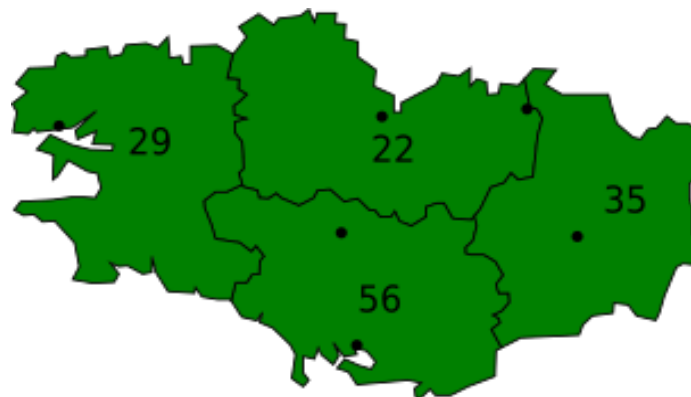
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Mercuriales	

29	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Mercuriales	



35	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Mercuriales	

56	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Mercuriales	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

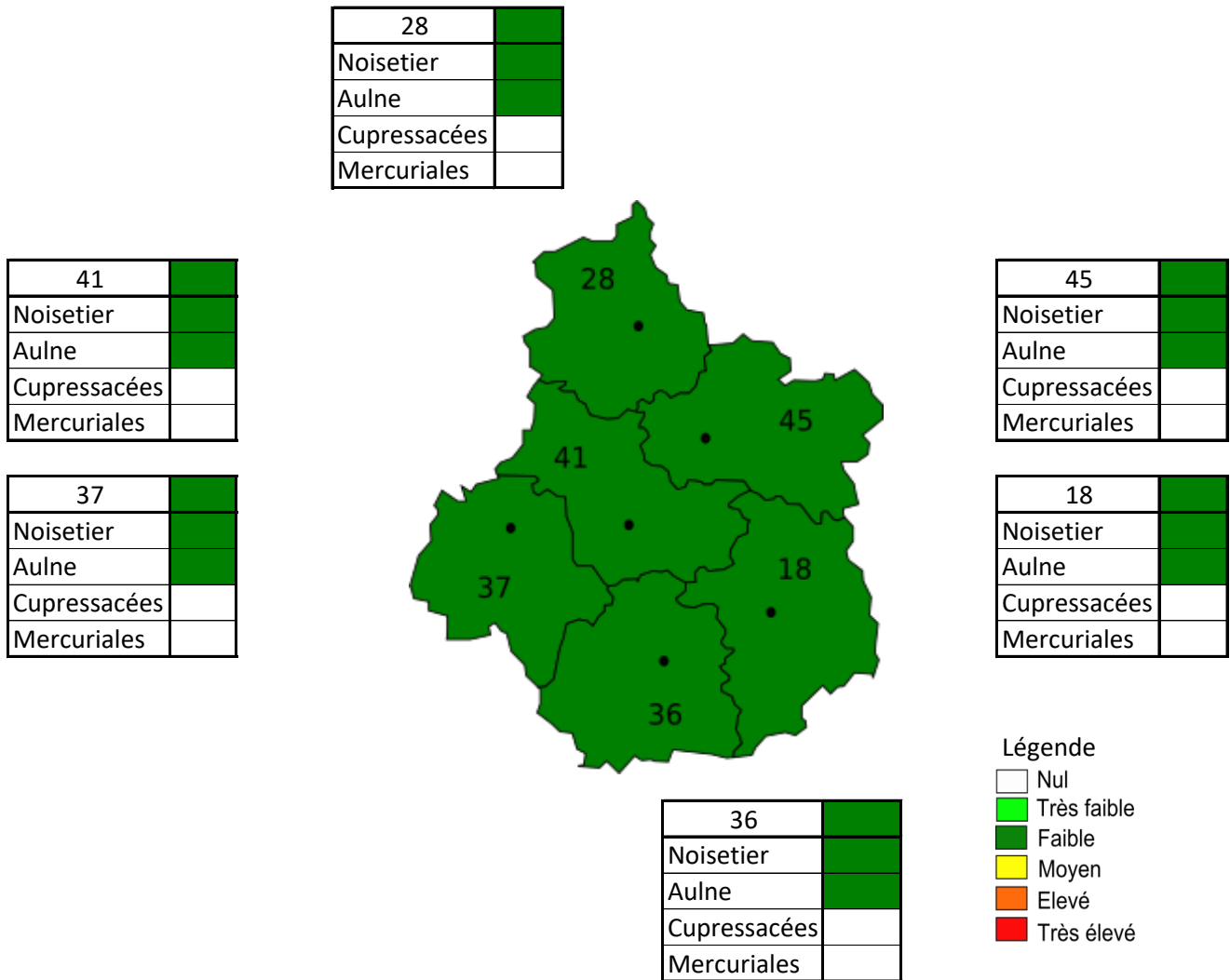
Commentaire :

Les premiers pollens d'aulne et de noisetier arrivent. Le risque d'allergie sera faible et les allergiques seront peu gênés par les pollens en ce début d'année mais ils doivent rester prudents surtout lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses. A l'inverse, les journées de pluie viendront plaquer ces premiers pollens de la saison et soulageront les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

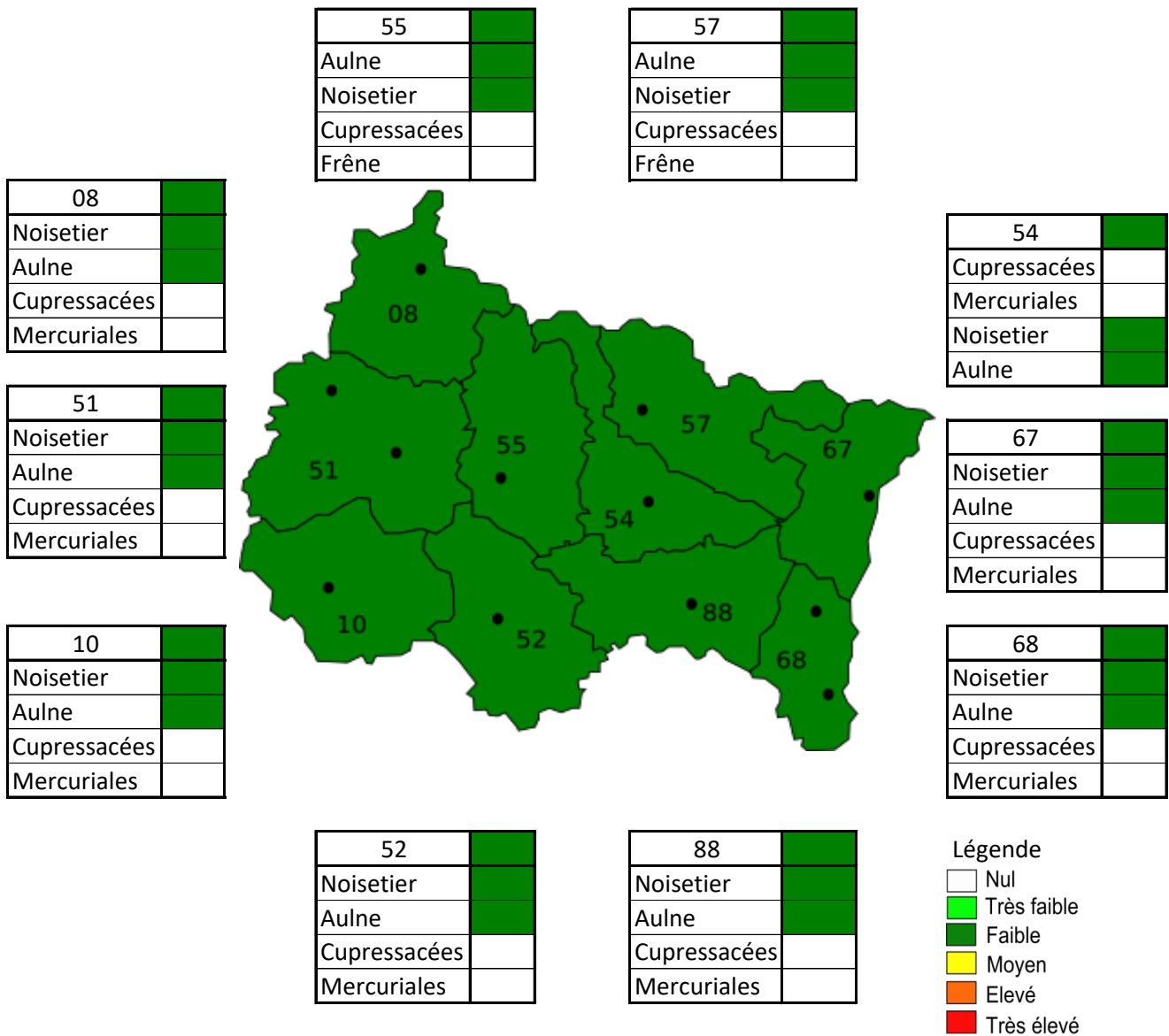


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera faible pour les premiers pollens d'aulne et de noisetier présents dans l'air. Les allergiques doivent se préparer à des semaines plus compliqués dès que le temps s'améliorera.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les premiers pollens de noisetier et d'aulne sont là et viendront gêner les allergiques lors des journées ensoleillées et plus douces et venteuses. Les averses de pluie apporteront à l'inverse un peu de répit aux allergiques en limitant la dispersion des pollens. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne qui sont de la famille des bétulacées.

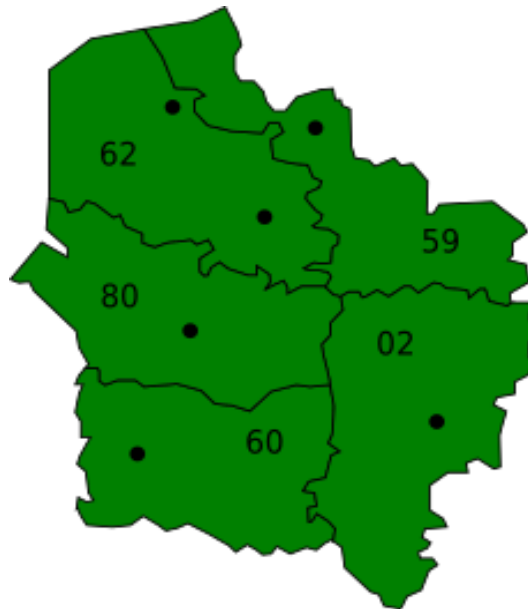
Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□

80	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□



59	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□

02	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□

60	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :  
 Les pollens de noisetier et d'aulne seront présents dans l'air et pourront gêner les allergiques avec un risque d'allergie de niveau faible. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements. Les journées douces et ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens mais le retour du froid freinera à l'inverse le début de floraison de ces arbres.

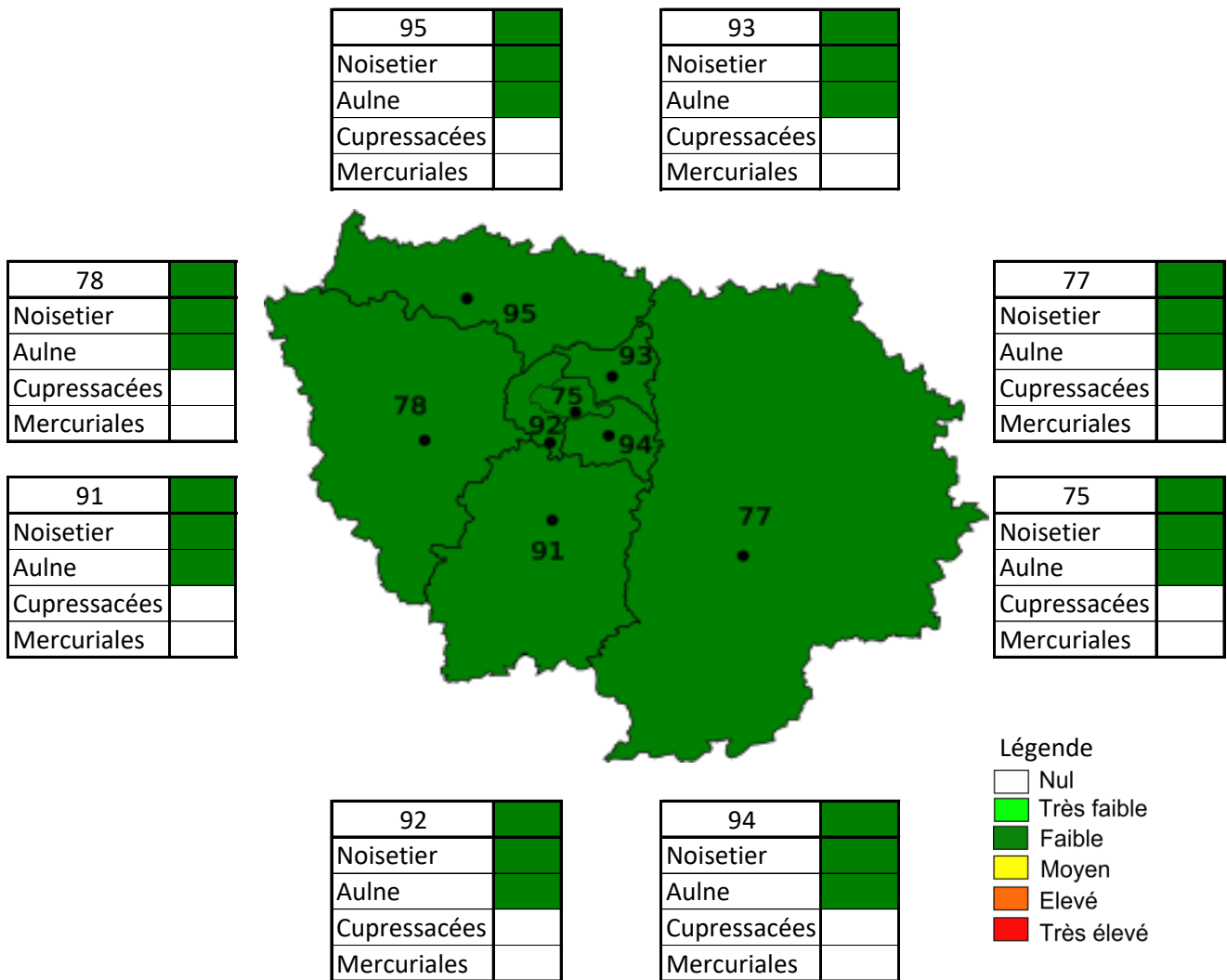
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

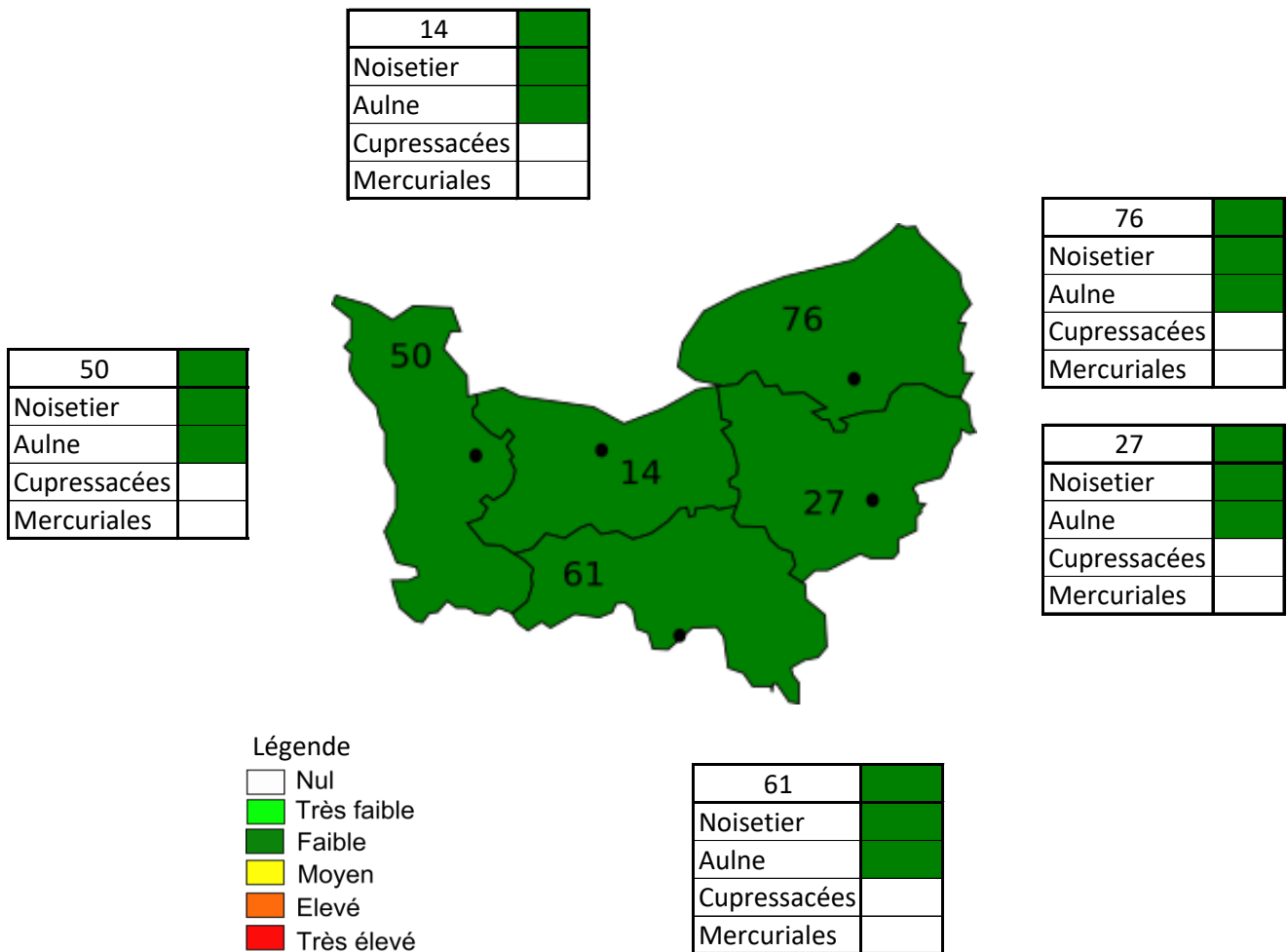


**Commentaire :**  
En Île-de-France, les premiers pollens de noisetier et d'aulne sont là et viendront gêner les allergiques lors des journées ensoleillées, douces et venteuses. Les averses de pluie et le temps plus froid apporteront à l'inverse un peu de répit aux allergiques en limitant la dispersion des pollens. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne qui sont de la famille des bétulacées. Attention à la pollution atmosphérique qui peut excacerber les allergies aux pollens,

Aides régionales complémentaires :  
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Attention aux premiers pollens d'aulne et de noisetier qui sont là et pourront gêner les personnes allergiques. Les concentrations seront faibles lors des journées hivernales ou pluvieuses mais seront en hausse si le temps se radoucie.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

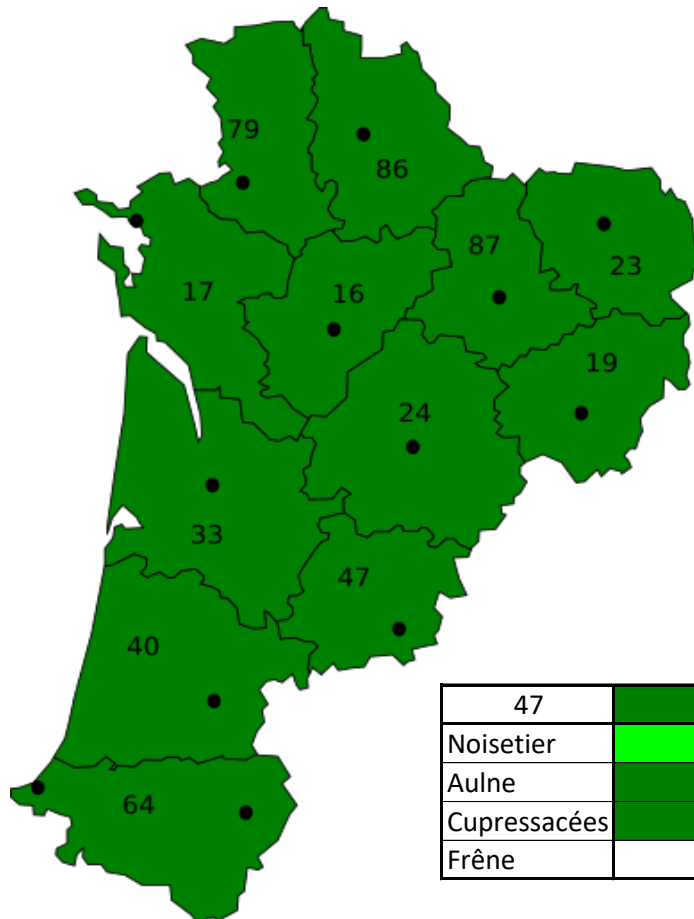
79	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

16	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

86	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

87	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

17	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■



23	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

33	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

19	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

40	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

24	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

64	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

47	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

Légende

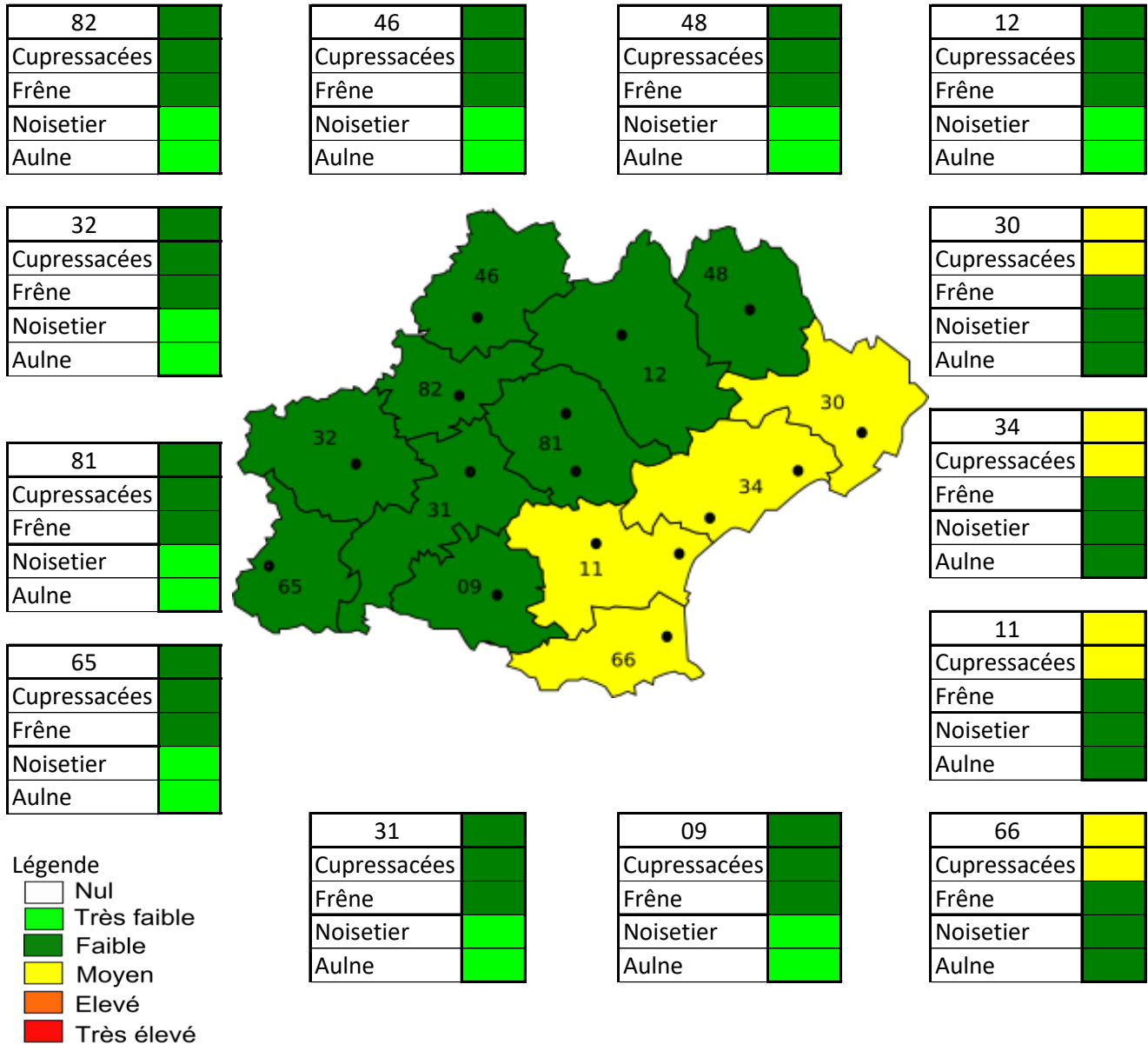
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :  
 Dans la région on retrouve des pollens de noisetier, d'aulne, de frêne, de cyprès. Le risque d'allergie pour ces pollens sera faible. Les averses de pluie limiteront la dispersion des pollens dans l'air mais attention au retour du soleil qui fera remonter les concentrations. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements dès ce début d'année.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



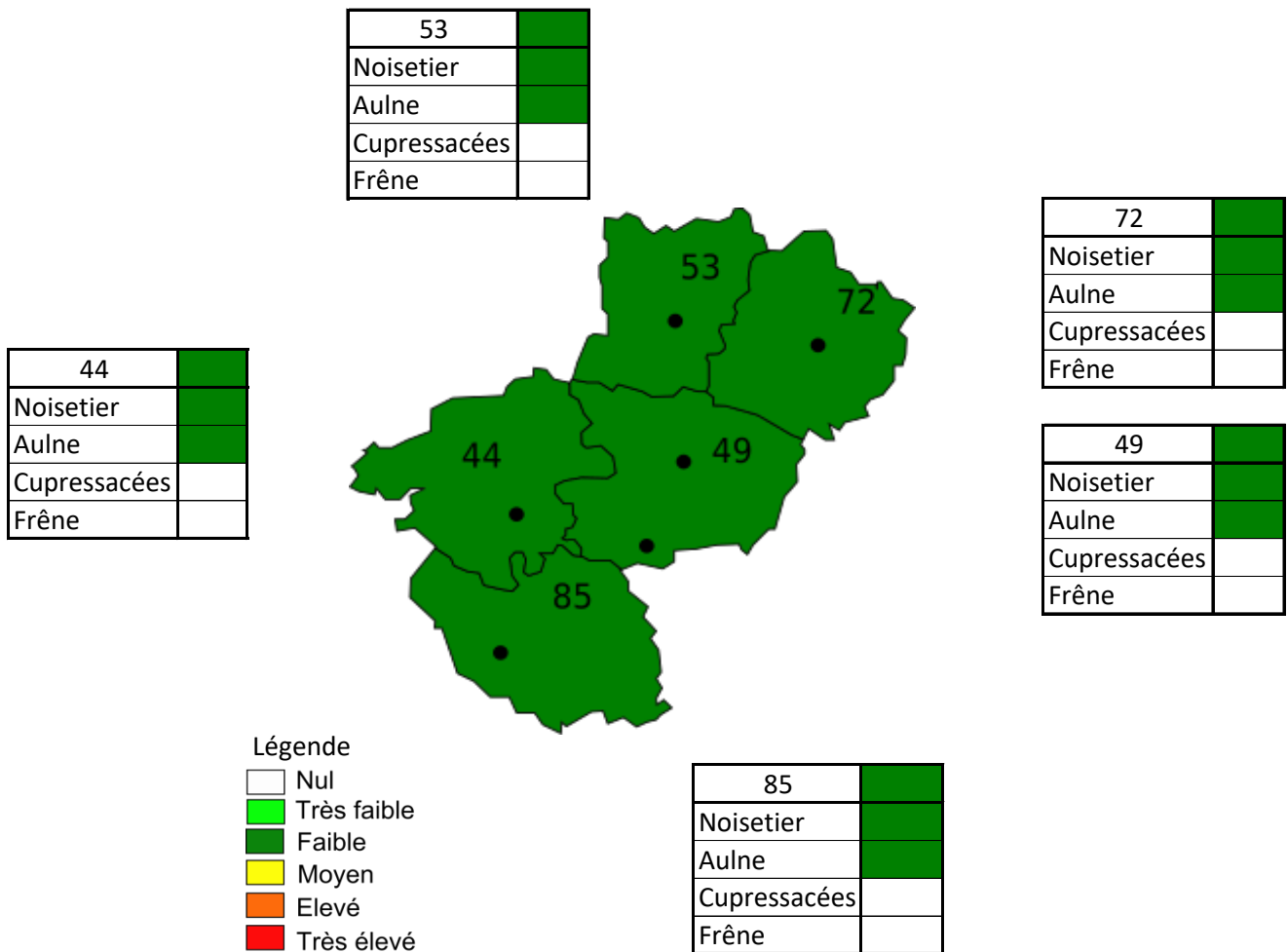
**Commentaire :**

Autour de la Méditerranée il faudra se méfier des pollens de cupressacées qui sont en augmentation avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible dans le reste de la région. Les frênes sont aussi en floraison avec un risque d'allergie de niveau faible tout comme les noisetiers et les aulnes. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens surtout lors des journées douces, ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

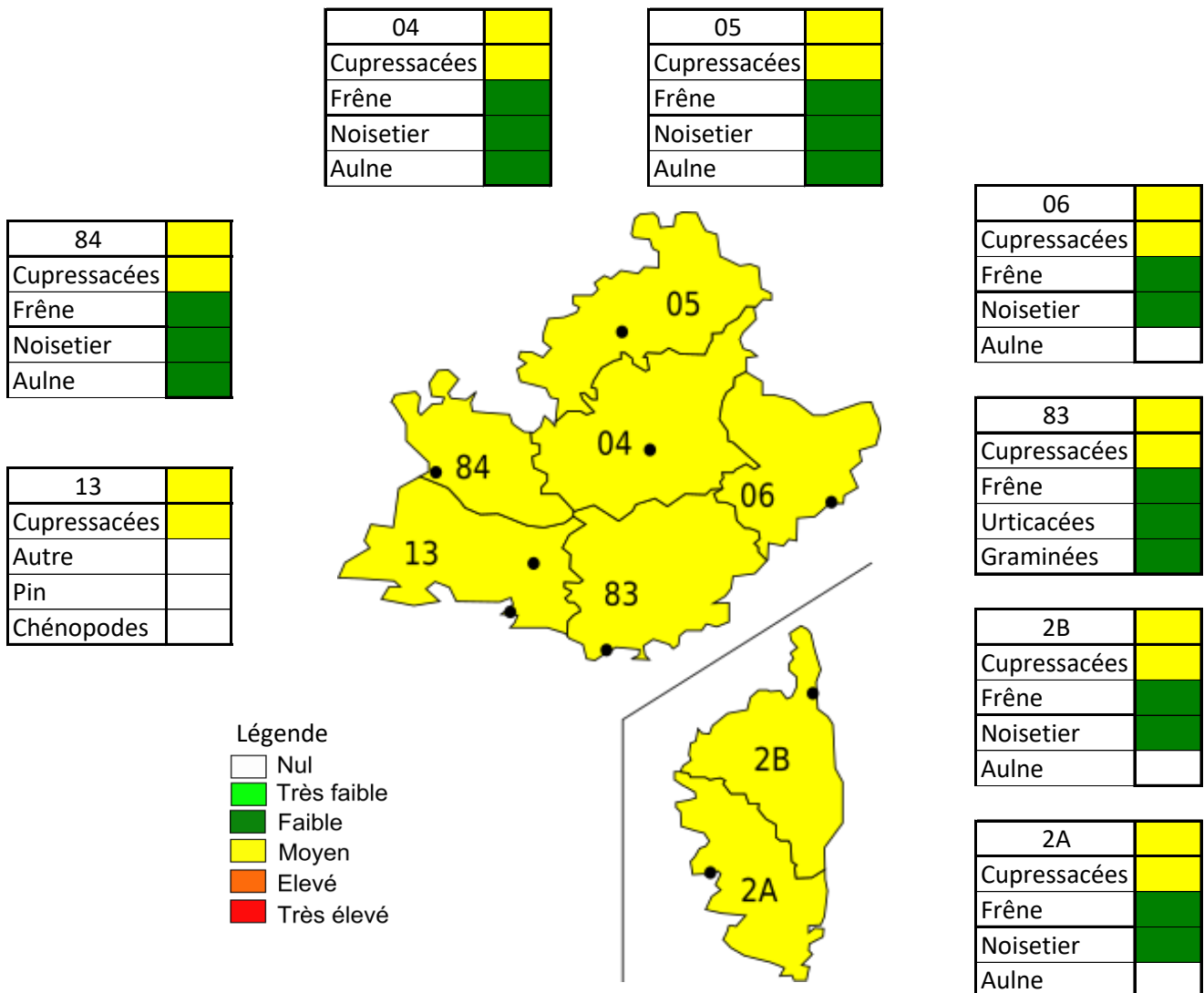


**Commentaire :**  
En ce début d'année, ce sont les pollens de noisetier et d'aulne qui arrivent et qui pourront gêner les allergiques même si le risque d'allergie ne devrait pas dépasser le niveau faible. Les allergiques pourront mieux respirer lors des journées pluvieuses mais devront redoubler de prudence lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de cyprès gêneront les allergiques lors des journées ensoleillées et venteuses avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne qui sont aussi bien présents dans l'air. Quelques pollens de noisetier et d'aulne seront aussi présents avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Les allergiques aux pollens de cyprès doivent se préparer à des semaines plus compliquées et bien commencer leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur