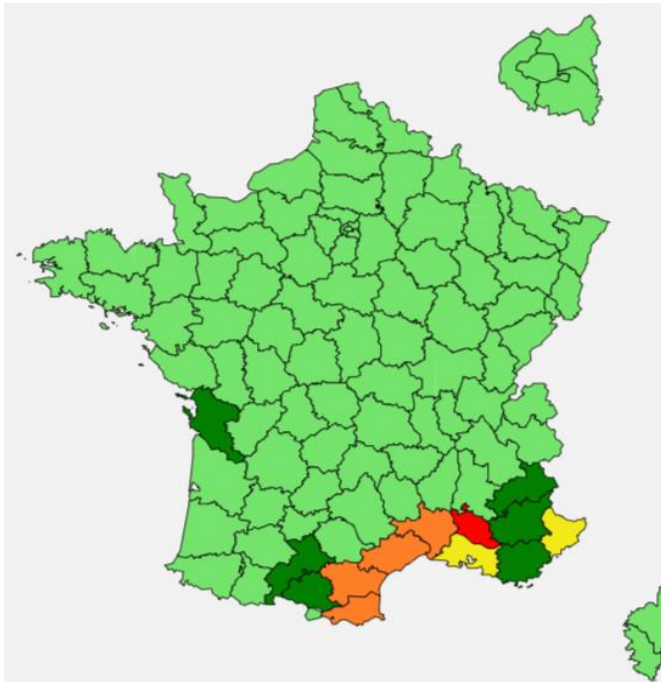


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :
Des pollens pour la chandeleur !
<p>Alors que la fête de la chandeleur se prépare pour mardi 02 février avec une farandole de crêpes, les allergiques devront se méfier des pollens qui sont de plus en plus présents dans l'air et semblent vouloir participer à la fête.</p> <p>La douceur s'installe sur le pays avec par exemple 21°C relevés à Nîmes ce jeudi 28 janvier ! En parallèle de ces températures en hausse, le vent souffle aussi sur tout le pays avec le passage de la tempête Justine. Ces conditions météorologiques favorisent la floraison et la dispersion des pollens notamment ceux de cyprès et de frêne autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie qui est très élevé dans le Vaucluse et élevé dans le Gard, l'Hérault, l'Aude et les Pyrénées Orientales. Le risque d'allergie est faible à moyen dans les autres départements de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur.</p> <p>Les aulnes commencent leur floraison dans le sud d'après nos observateurs phénologiques d'Avignon et de Saint Jean de Luz. On en retrouve aussi un peu dans le nord-est avec un risque d'allergie de niveau très faible.</p> <p>Dans l'Ouest de la France, on retrouve des pollens de cyprès, de graminées et de noisetier mais avec un risque d'allergie de niveau très faible.</p> <p>Vers le nord du pays, ce sont essentiellement les pollens de noisetier qui gagnent petit à petit du terrain mais les concentrations restent très faibles et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible.</p> <p>Les averses de pluies qui seront surtout présentes ces prochains jours dans l'est du pays freineront la dispersion des pollens dans l'air.</p> <p>Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.</p>
Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Noisetier




Graminées



Aulne



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

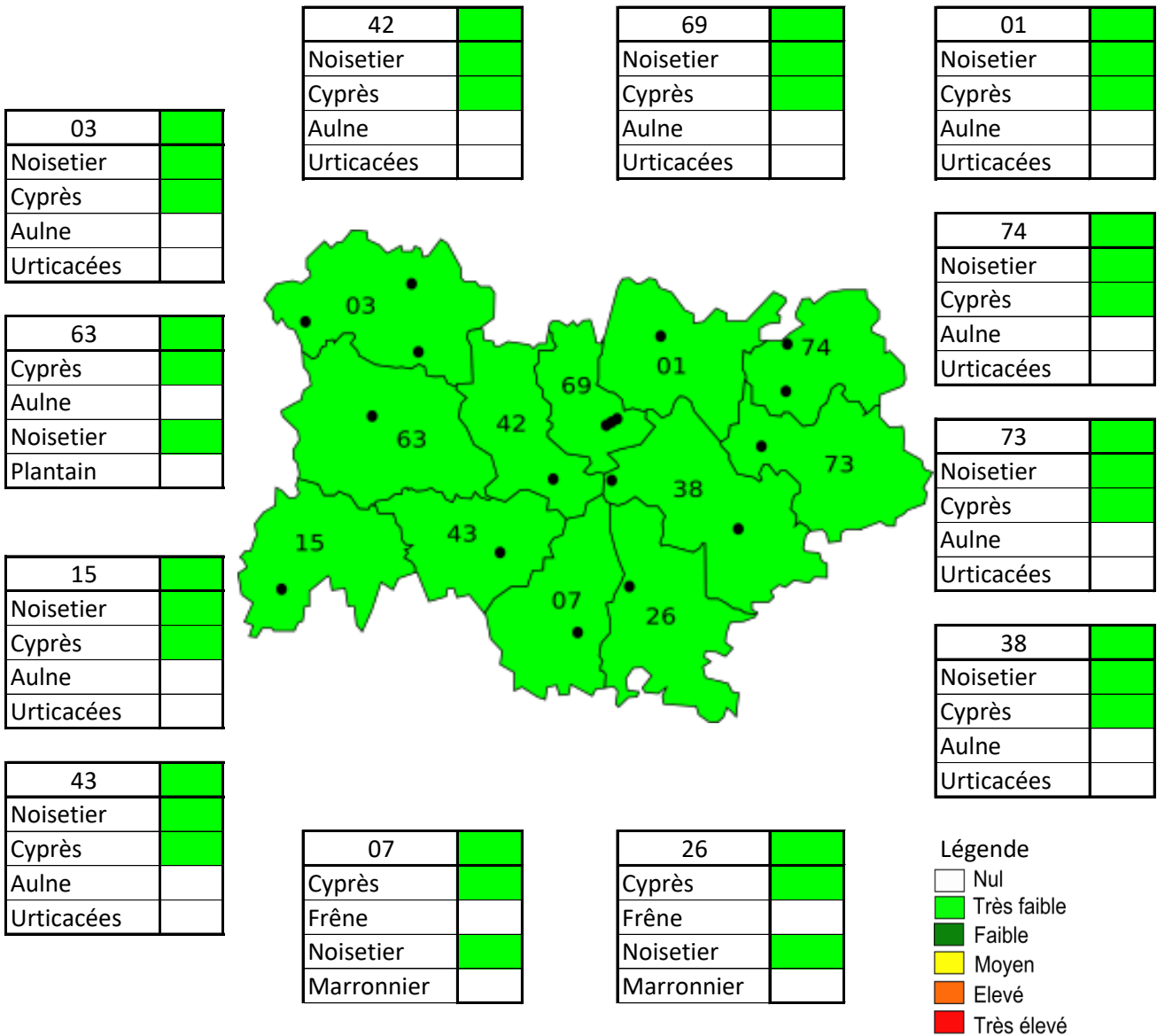
 Floraison terminée

Commentaires :

Jardin botanique Jean-Marie PELT à Nancy : noisetier de l'espèce *Corylus americana* en pollinisation depuis le 23 décembre 2020. Les noisetiers communs ont encore les chatons condensés, tout comme les aulnes glutineux.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

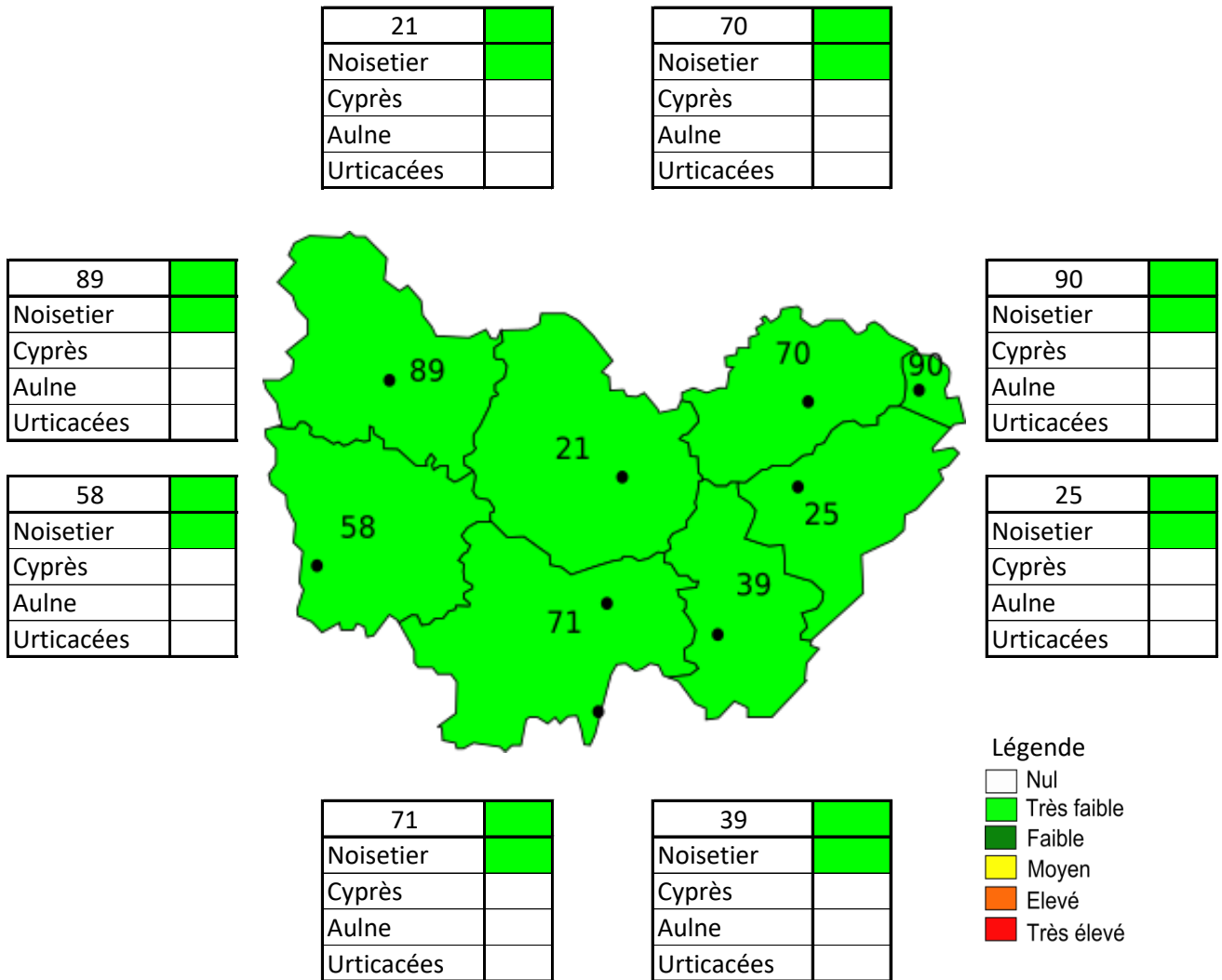
Les pollens de cyprès et de noisetier pourront gêner les allergiques surtout lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera très faible mais pourra augmenter en février. Les pollens d'aulne et de frêne sont aussi à surveiller.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les noisetiers sont en floraison et libèrent leurs pollens allergisants. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de noisetier surtout lors des journées ensoleillées. Les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et limiteront leur dispersion.

Aides régionales complémentaires :

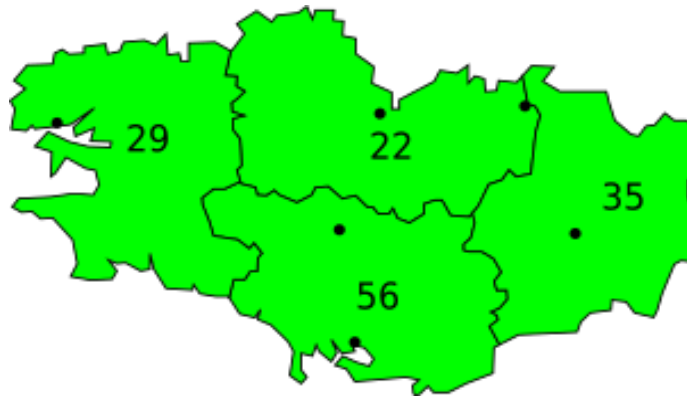
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Graminées	□
Cyprès	□
Orme	□

29	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Pin	□
Graminées	□



35	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Aulne	□

56	■
Noisetier	■
Aulne	□
Pin	□
Cyprès	□

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens de noisetier sont présents dans l'air mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible. Les températures en hausse et le vent fort favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) doivent se préparer à un mois de février plus compliqué.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

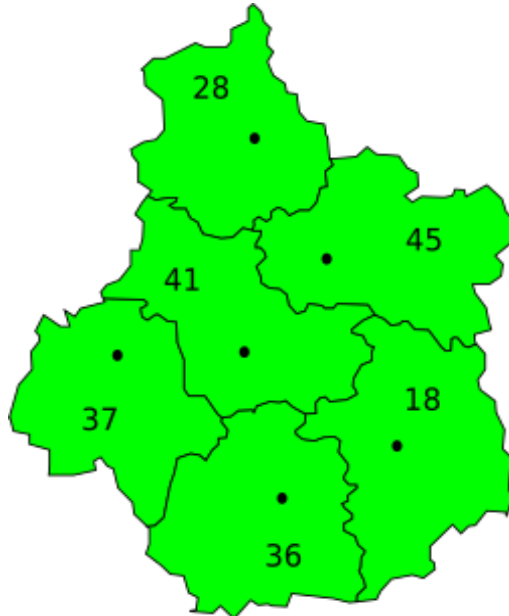
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Aulne	□
Graminées	□

41	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

37	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Cèdre	□
Mercuriales	□



45	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

18	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

36	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

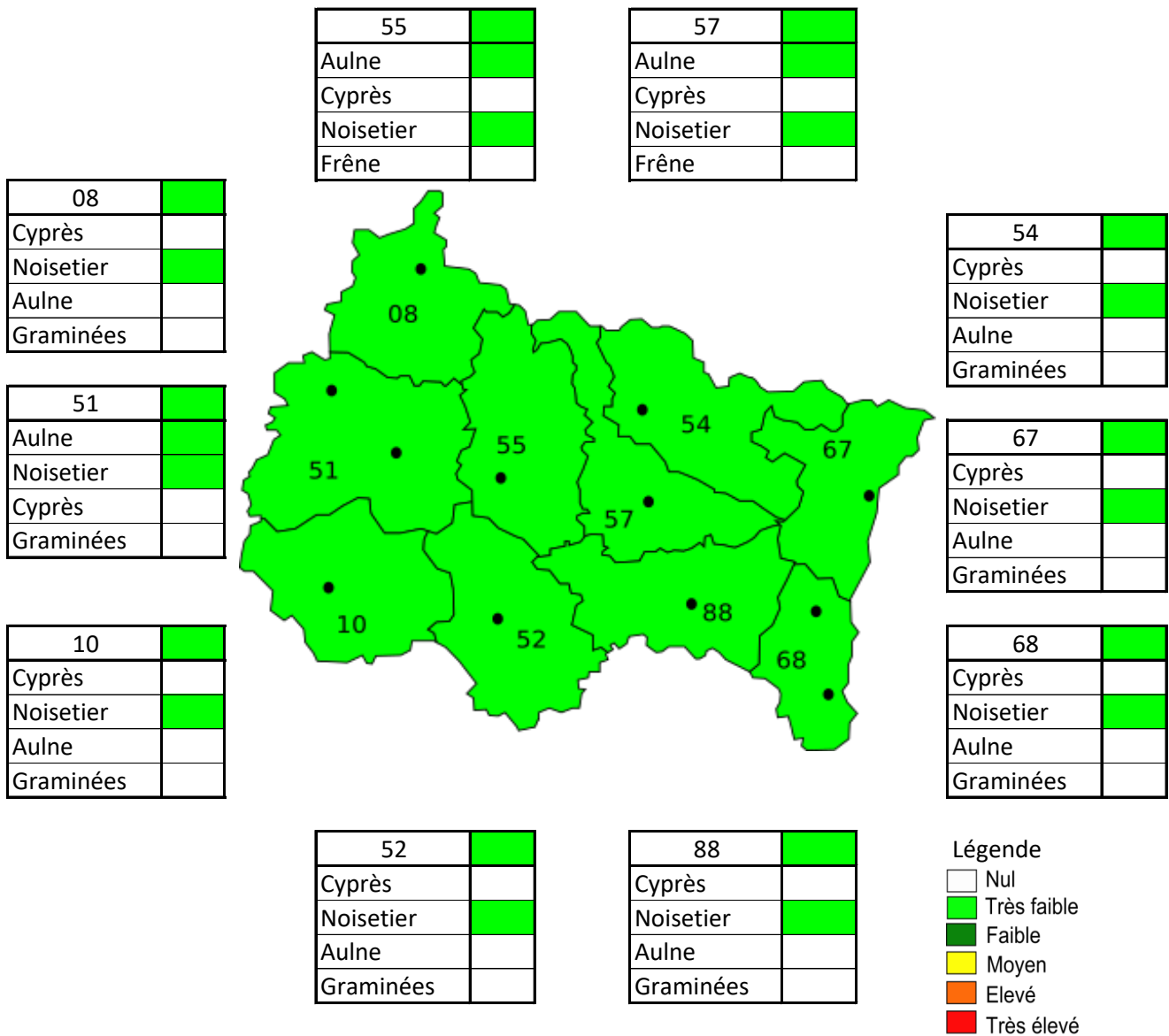
Les pollens de cyprès et de noisetier sont en tête du classement et pourront gêner les allergiques même si le risque ne devrait pas dépasser le niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouve des pollens d'aulne, de noisetier et de cyprès. Le risque d'allergie sera très faible avec de nombreuses averses de pluie qui limitent la dispersion des pollens dans l'air. Attention toutefois à la hausse des températures en février qui favorisera la dispersion des pollens.

Aides régionales complémentaires :

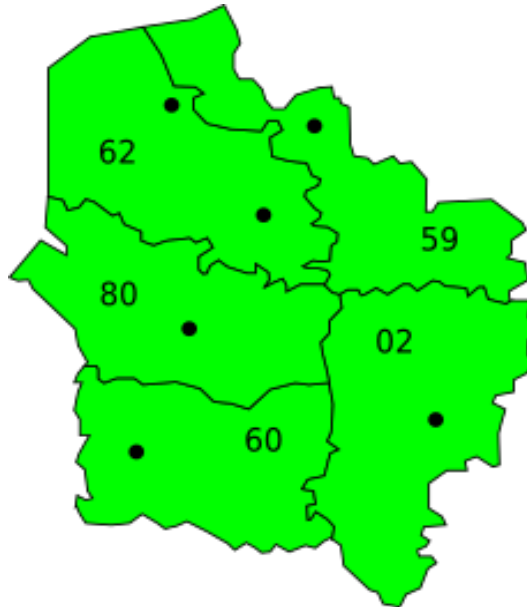
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Aulne	□
Graminées	□

80	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Aulne	□
Graminées	□



59	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Aulne	□
Graminées	□

02	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□

60	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Aulne	□
Graminées	□

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

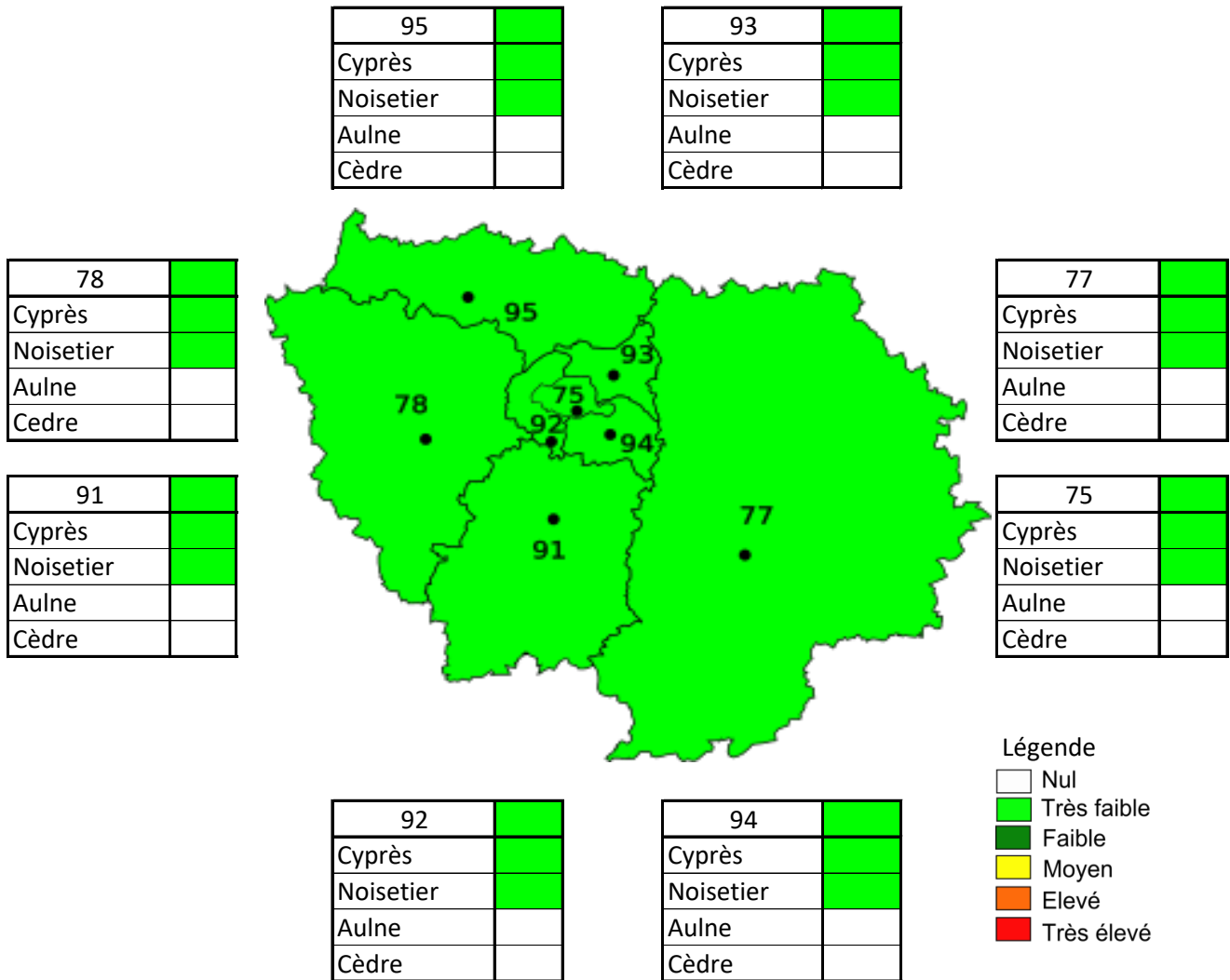
Peu de pollens dans l'air en cette fin janvier. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de noisetier et d'aulne. Les allergiques doivent se préparer et bien commencer leurs traitements car les concentrations devraient augmenter à mesure que les températures augmenteront aussi.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

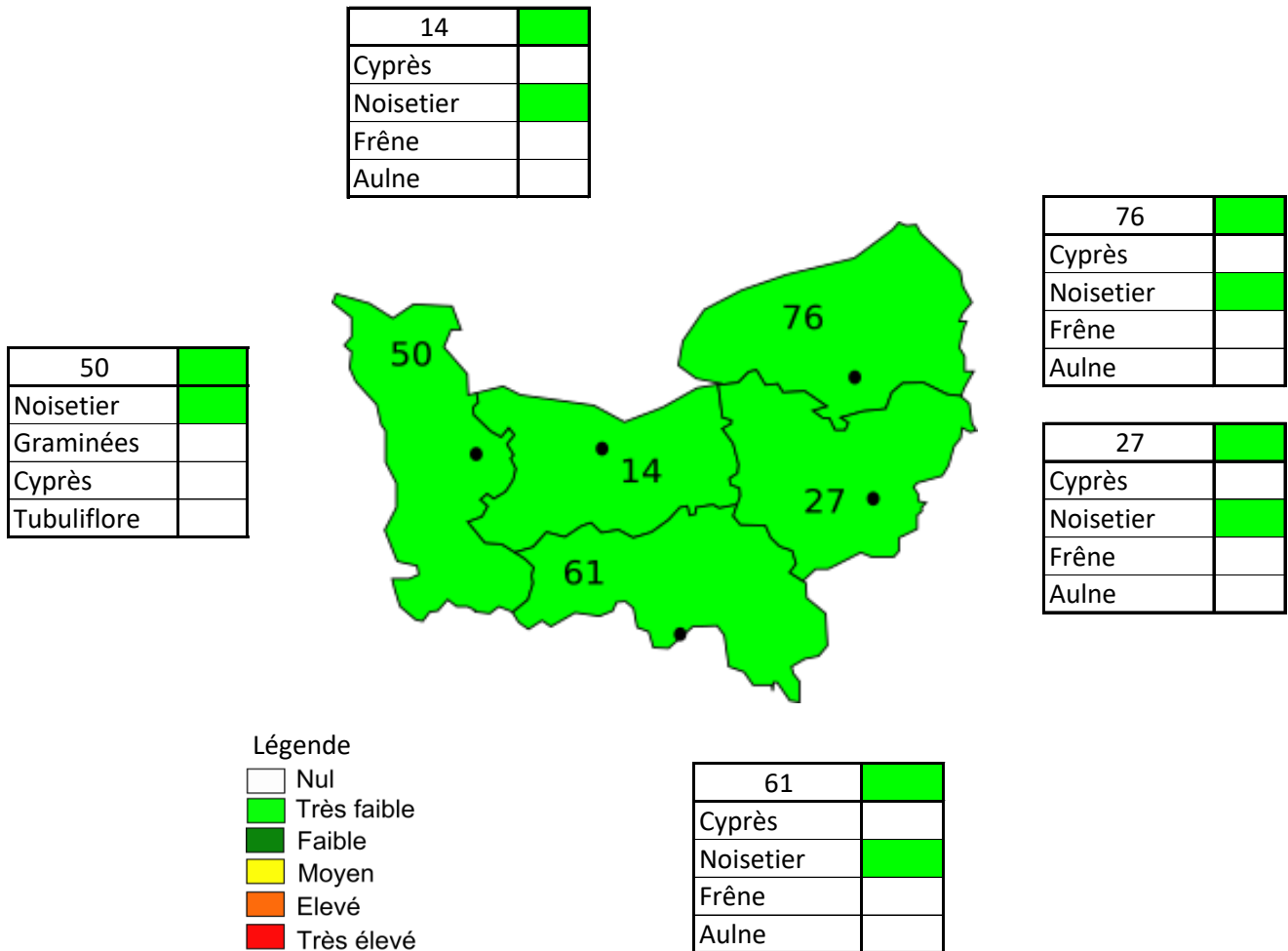
Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de cyprès et de noisetier qui sont en tête du classement des pollens. Le temps se radoucie un peu et favorise la floraison des arbres comme les cyprès, noisetiers, aulnes.... Les allergiques devront rester prudents surtout lors des journées ensoleillées et pourront à l'inverse mieux respirer lors des journées pluvieuses.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Quelques pollens de noisetier seront responsables d'un risque d'allergie très faible dans la région. Les allergiques devront se méfier des journées plus douces, ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

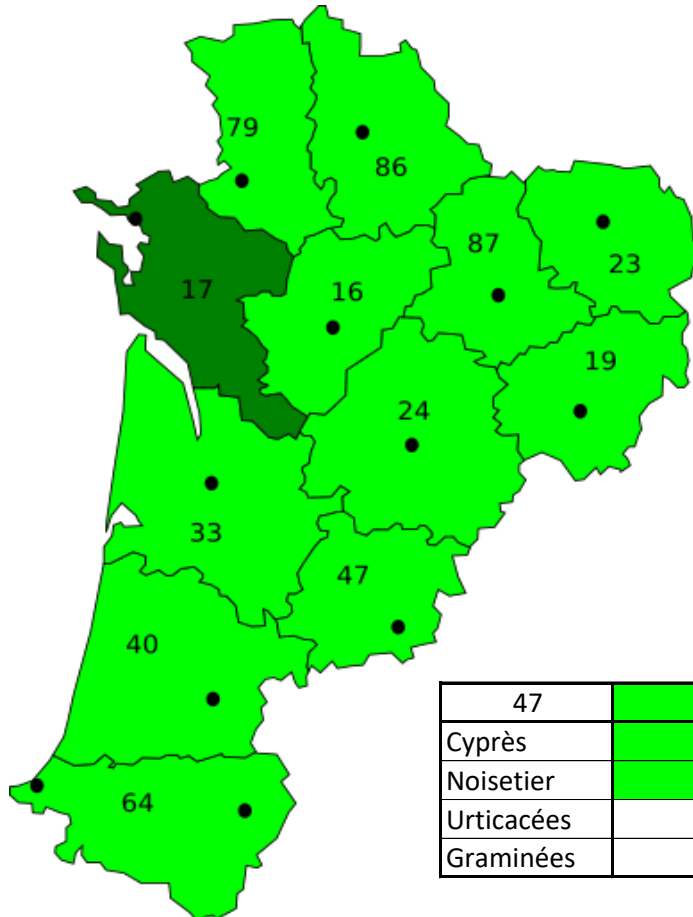
79	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Urticacées	□
Frêne	□

16	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Urticacées	□
Mercuriales	□

86	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

87	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Urticacées	□
Graminées	□

17	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Graminées	■



23	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Urticacées	□
Graminées	□

33	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Urticacées	□
Graminées	□

19	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Urticacées	□
Graminées	□

40	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Urticacées	□
Graminées	□

24	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Urticacées	□
Graminées	□

64	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Urticacées	□
Graminées	□

47	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Urticacées	□
Graminées	□

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cyprès, noisetier, aulne, graminées et frêne qui sont les premiers pollens à venir gêner les allergiques. Les températures en hausse et le retour d'un temps plus ensoleillé viendront favoriser la hausse des concentrations polliniques et pourront faire monter le risque d'allergie. La vigilance est de mise pour les personnes allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

46	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

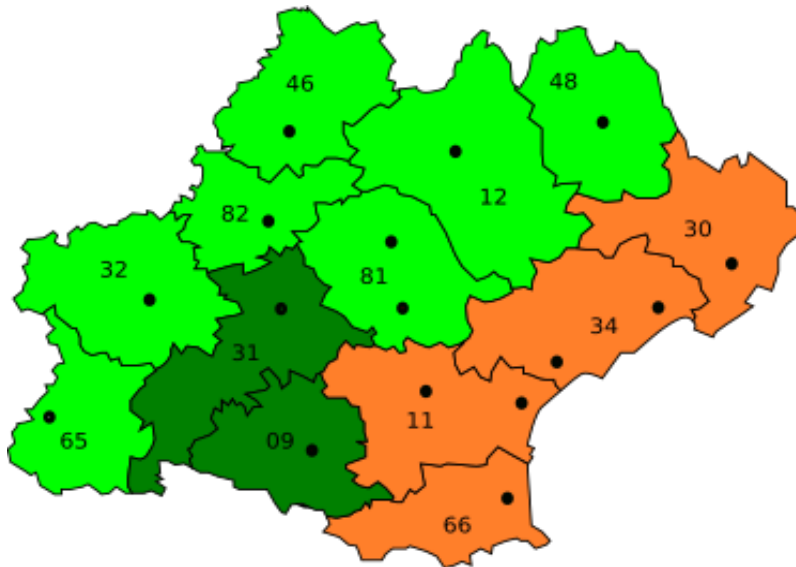
48	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

12	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

32	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

30	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	□

81	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□



34	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	□

65	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

11	■
Frêne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Urticacées	□

Légende
 □ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

31	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	□

09	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	□

66	■
Frêne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Urticacées	□

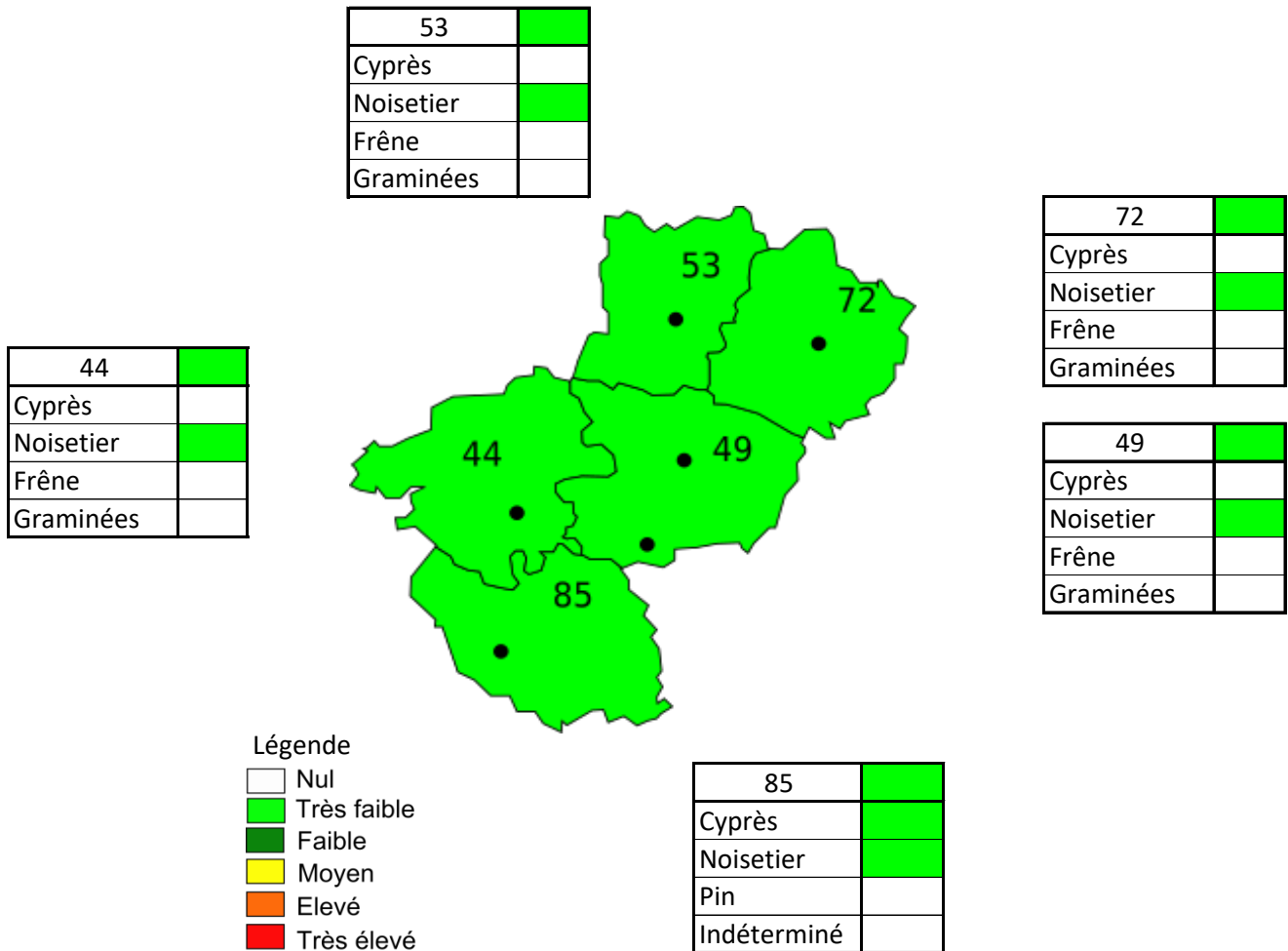
Commentaire :

Pas de doutes, les pollens de cyprès et de frêne sont bien là et les concentrations sont déjà fortes et gêneront les allergiques surtout dans l'est de la région avec un risque de niveau élevé. Dans l'ouest de la région le risque d'allergie sera plus faible. Les températures très douces (plus de 20°C à Nîmes cette semaine) favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



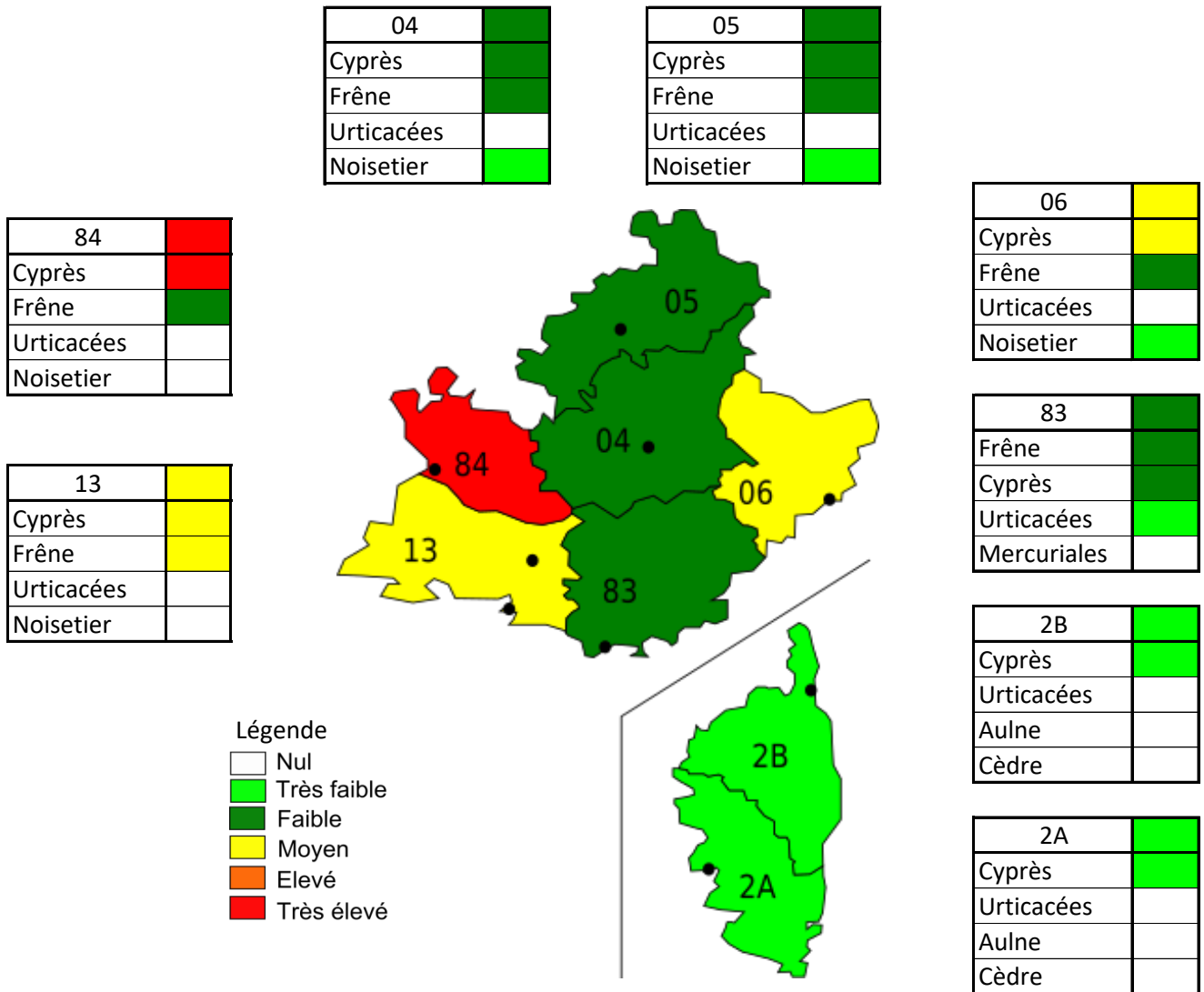
Commentaire :

Les pollens de cyprès et de noisetier donnent un petit risque d'allergie de niveau très faible. Les concentrations polliniques sont encore faibles mais pourront augmenter lors des journées venteuses, ensoleillées et plus douces. La vigilance reste de mise pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens de cyprès qui gêneront les allergiques sur les bords de la Côte Méditerranéenne. Le risque d'allergie sera très élevé dans le Vaucluse, et faible à moyen ailleurs. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements et se protéger au maximum des pollens. Les pollens de frêne et d'aulne pourront aussi gêner les allergiques avec un risque de niveau faible à localement moyen. Les belles journées ensoleillées et la hausse des températures seront à redouter par les allergiques car elles viendront favoriser la dissémination des pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur