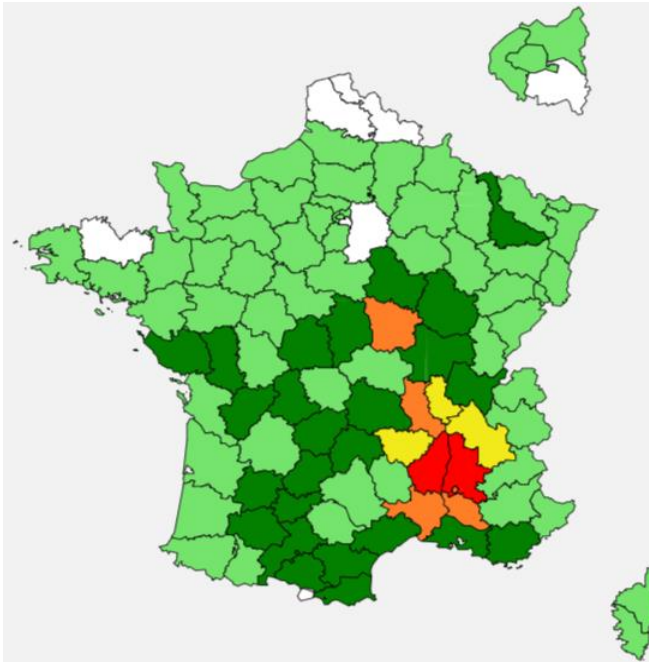


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**L'ambrosie maillot jaune !**

Alors que le Tour de France de cyclisme se termine ce dimanche et qu'on saura qui prendra la première place et endossera le maillot jaune, sur le plan des pollens il n'y a aucun doute, c'est bien l'ambrosie qui termine en tête du classement des pollens en septembre !

Le risque d'allergie sera encore très élevé dans la Drôme, l'Ardèche, le nord Isère, l'est lyonnais et le nord du Gard. Il sera élevé dans la Loire, le Vaucluse et la Nièvre et moyen dans le Rhône, la Haute-Loire et le sud Isère. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et rester très vigilants.

La France a connu cette semaine un pic de chaleur exceptionnel pour la saison. De nombreux records de chaleur pour un mois de septembre ont été battus et cela a favorisé l'émission et la dispersion des pollens d'ambrosie dans l'air. Une bonne nouvelle pour les allergiques arrive car une masse d'air plus instable gagne le pays par le Sud-Ouest, entraînant un temps pluvieux sur tout le pays ce dimanche. Ce temps instable se poursuivra la semaine prochaine et viendra apporter un peu de répit aux allergiques en faisant enfin diminuer les concentrations de pollens d'ambrosie dans l'air.

Pour ce début d'automne, les quantités de pollens de graminées, de plantain et d'ortie (urticacées) sont désormais faibles, même durant les journées ensoleillées ! Le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau faible.

Les concentrations de pollen d'armoise pourront repartir à la hausse ces prochains jours entre les averses de pluie mais le risque d'allergie sera faible.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain




Urticacées



Ambroisie



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

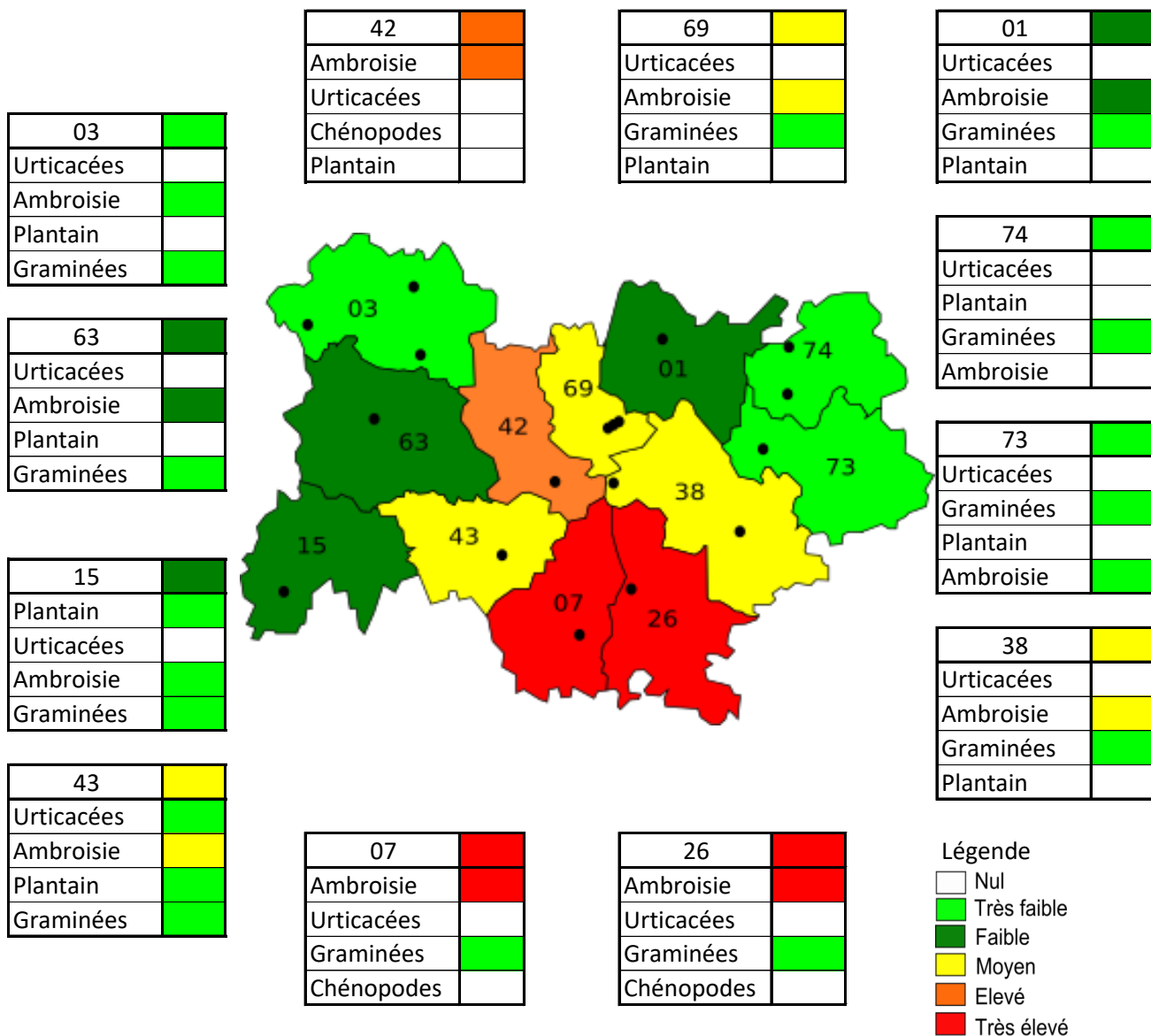
**Commentaires :**

Lyon : l'Ambroisie poursuit sa floraison

Jardin botanique de Nancy : Les plantains lancéolés et majeurs sont toujours en pollinisation, tout comme les pariétaires de la famille des urticacées. Quelques orties sont à nouveau en fleurs. L'ambroisie de la collection "plantes médicinales" émet encore quelques pollens. La saison pollinique des graminées est terminée au jardin botanique de Nancy.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

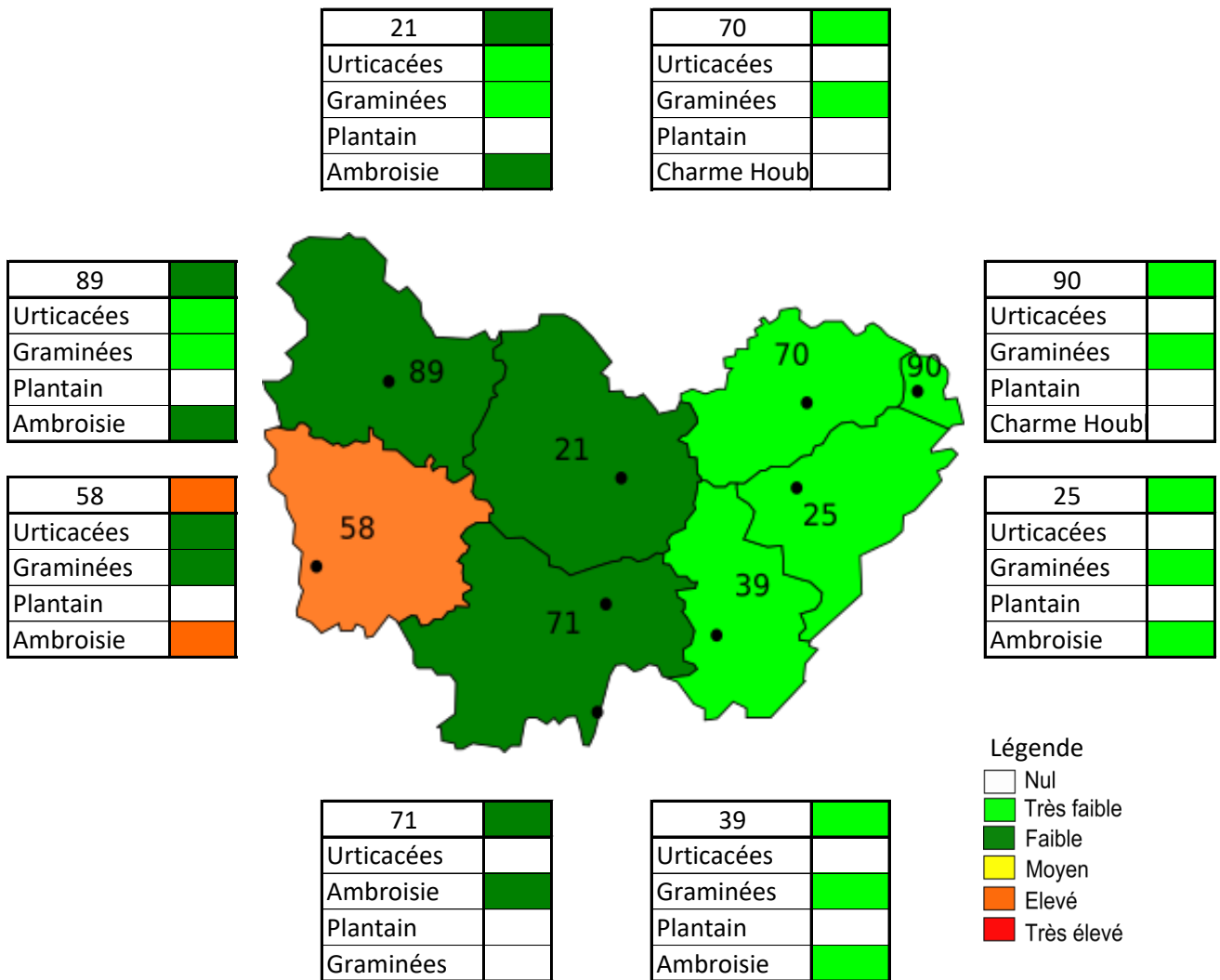
Les pollens d'ambroisie restent très abondants dans l'air et gêneront les allergiques encore ces prochains jours avec un risque d'allergie très élevé dans la Drôme et l'Ardèche, élevé dans la Loire et faible à moyen ailleurs. La vigilance reste de mise et les allergiques doivent poursuivre leurs traitements. Les concentrations polliniques devraient commencer à baisser à partir de dimanche avec le retour de la pluie. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de graminées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Encore des pollens d'ambroisie qui font de la résistance et pourront gêner les allergiques en ce début d'automne. Le risque d'allergie sera élevé dans la Nièvre mais plus faible ailleurs. Les allergiques espèreront le retour de la pluie en fin de semaine pour faire baisser les concentrations et leur permettre de mieux respirer. Quelques pollens de graminées et d'urticacées (orties) seront aussi présents dans l'air mais sans réelle gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

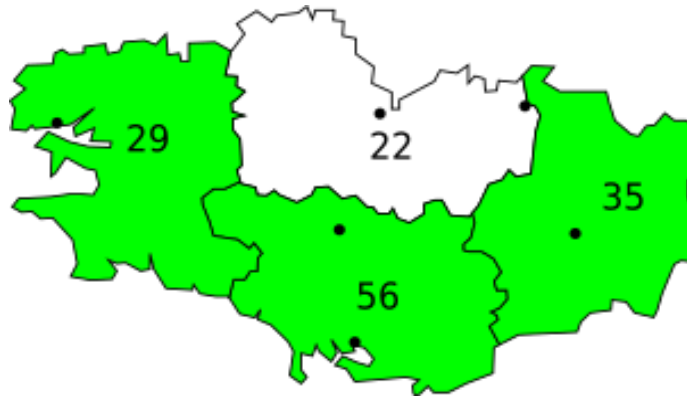
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cèdre	

29	
Urticacées	
Cyprès	
Plantain	
Graminées	



35	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cèdre	

56	
Urticacées	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

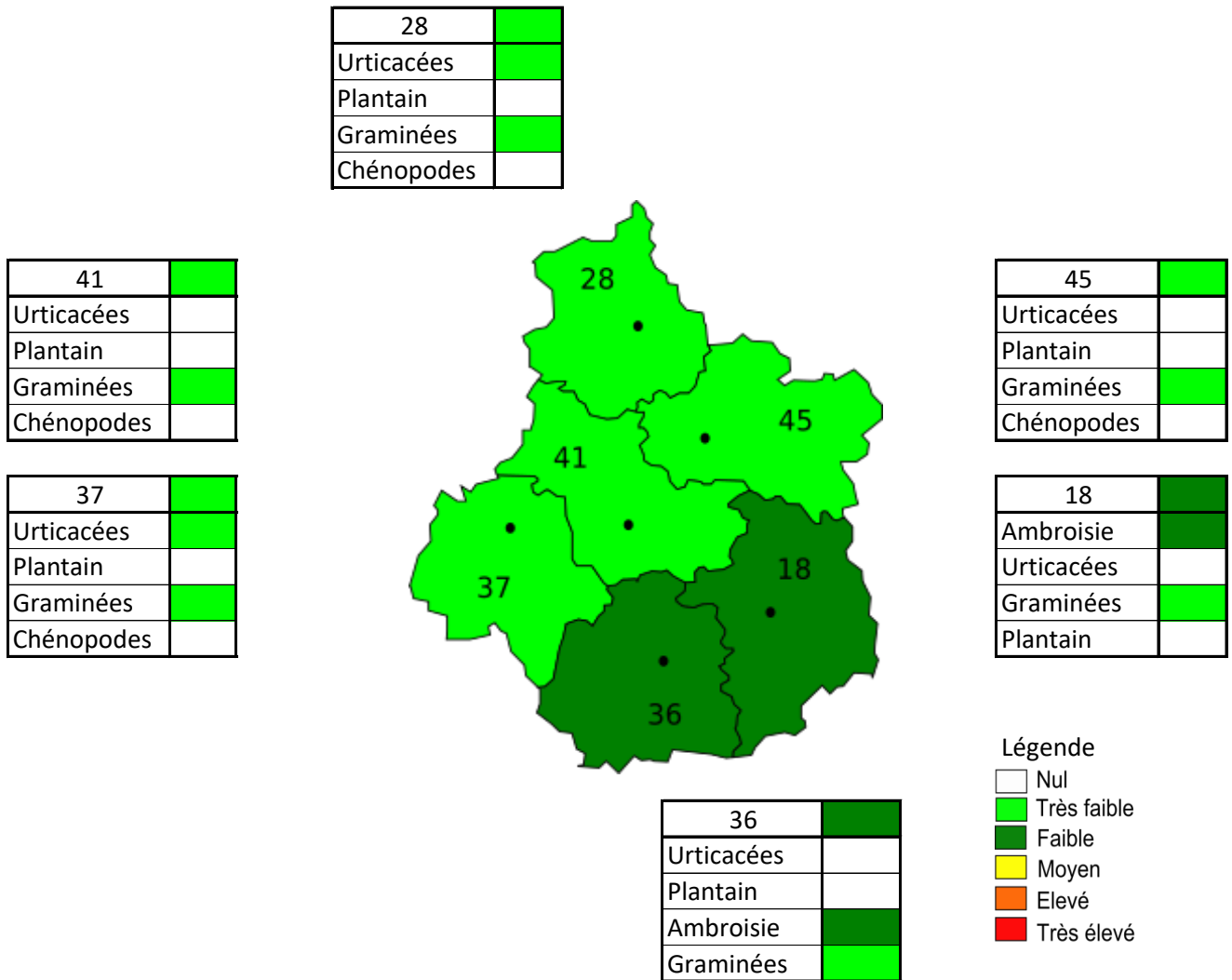
Commentaire :

C'est la fin de la saison pollinique! Le risque d'allergie sera nul à très faible selon les départements. Quelques rares pollens de graminées pourront encore gêner les allergiques lors des journées plus ensoleillées. A l'inverse, les journées de pluie viendront plaquer les pollens au sol et feront encore baisser les concentrations.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

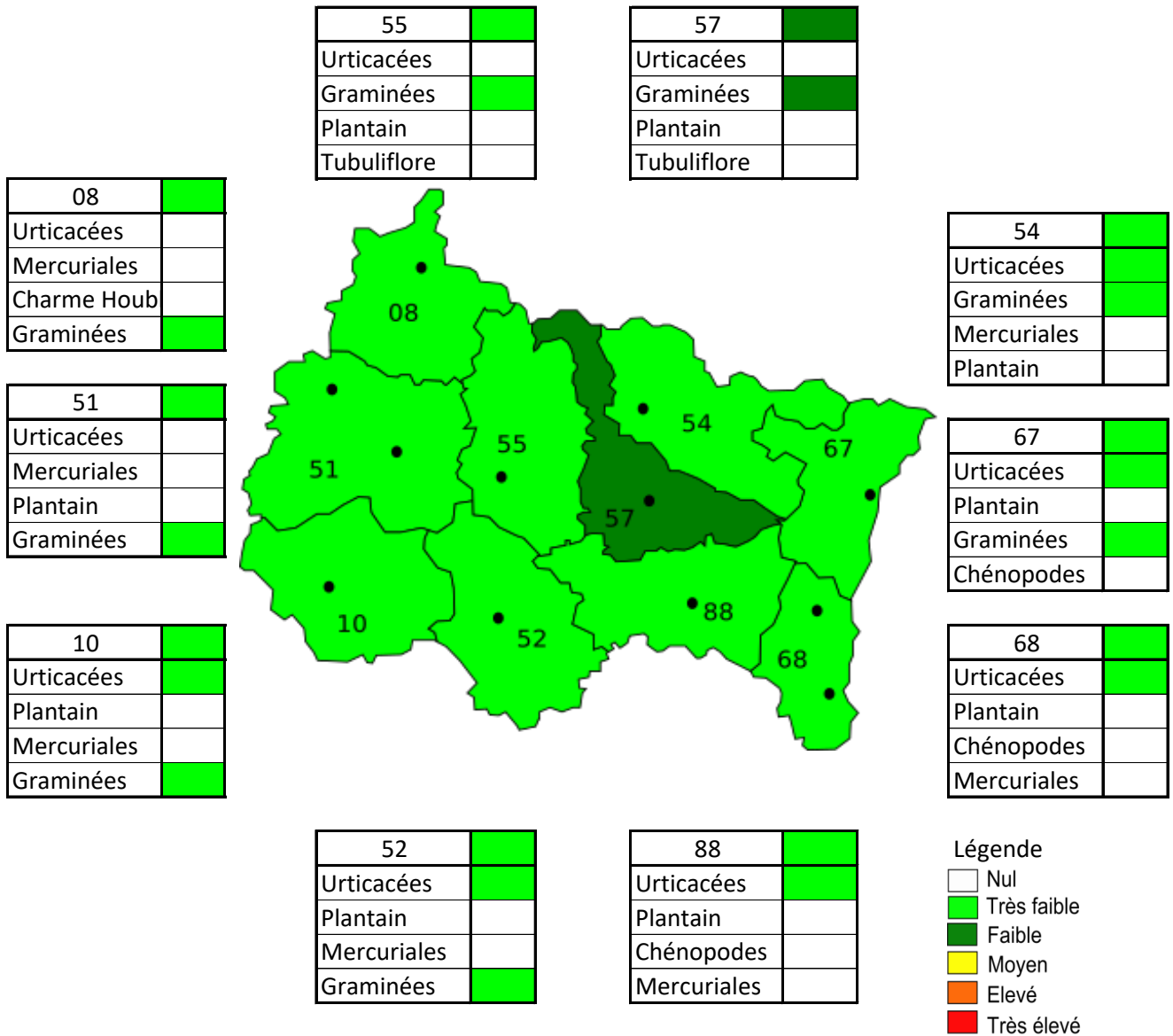
Dans le sud de la région on retrouve encore quelques pollens d'ambrosie dans l'air qui pourront gêner les allergiques même si le risque associé sera faible. Ailleurs, les pollens de graminées et d'urticacée seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible mais ne gêneront pas les allergiques qui vont pouvoir respirer tranquillement ces prochains mois avant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers...) en début d'année 2021.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'urticacées et de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible. Les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et apporteront du répit aux allergiques. La fin de la saison pollinique est très proche.

Aides régionales complémentaires :

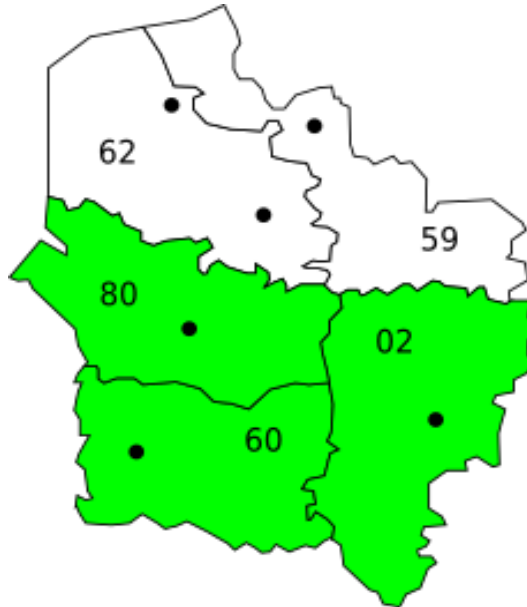
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Mercuriales	
Charme Houb	
Graminées	

80	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	
Plantain	



59	
Urticacées	
Mercuriales	
Charme Houb	
Graminées	

02	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Graminées	

60	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Pas de risques d'allergie dans le nord de la région! Dans le sud, le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées essentiellement. C'est la fin de la saison pollinique et les allergiques vont pouvoir respirer sans gênes en attendant le retour des pollens d'arbres en début d'année prochaine.

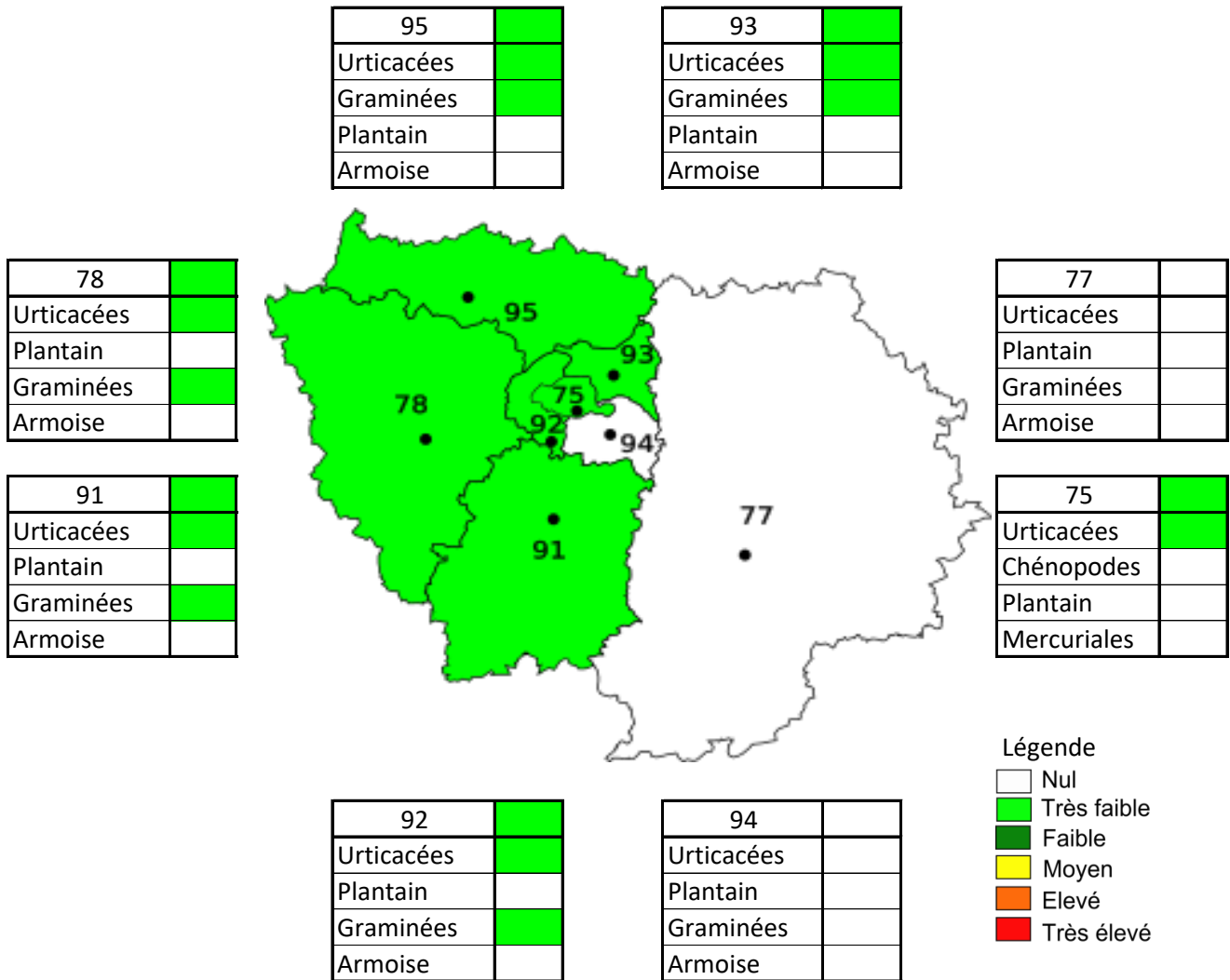
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

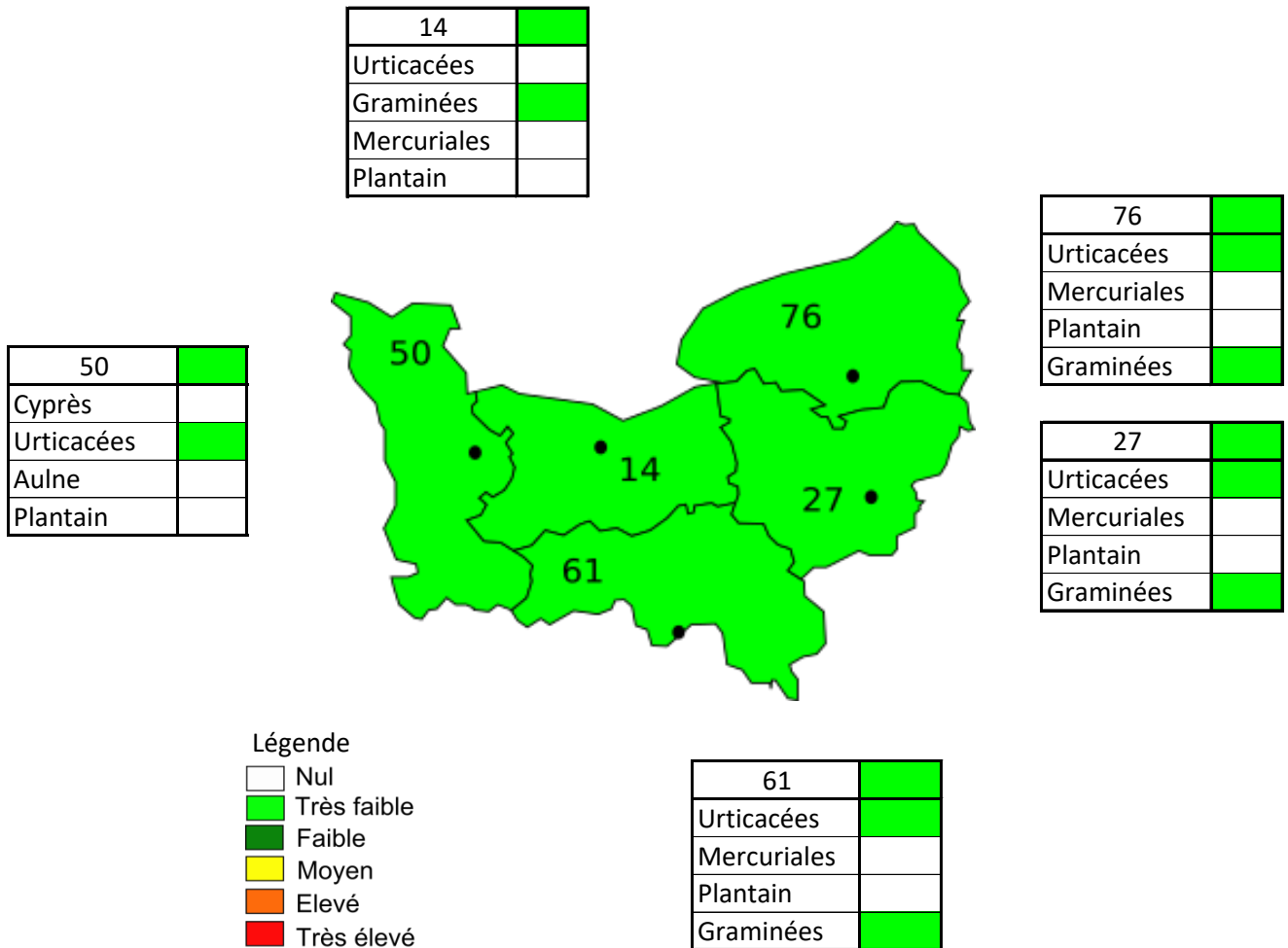
Le risque d'allergie reste très faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées dans certains départements et nul dans d'autres. Les belles journées ensoleillées et chaudes favorisent la dispersion des pollens dans l'air cette semaine mais le retour des averses de pluie viendront apporter du répit aux allergiques. La fin de la saison pollinique est très proche et les allergiques pourront mieux respirer en attendant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Pollens d'urticacées (orties) et de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible. Les averses de pluie pourront venir faire baisser les concentrations de pollens et le risque d'allergie. La fin de la saison pollinique est là et les allergiques ne seront plus gênés par les pollens ces prochaines semaines.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Urticacées	
Plantain	
Mercuriales	
Ambroisie	

16	
Urticacées	
Ambroisie	
Plantain	
Graminées	

86	
Urticacées	
Plantain	
Chénopodes	
Graminées	

87	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

17	
Urticacées	
Plantain	
Chénopodes	
Mercuriales	

23	
Urticacées	
Ambroisie	
Plantain	
Graminées	

33	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	
Chénopodes	

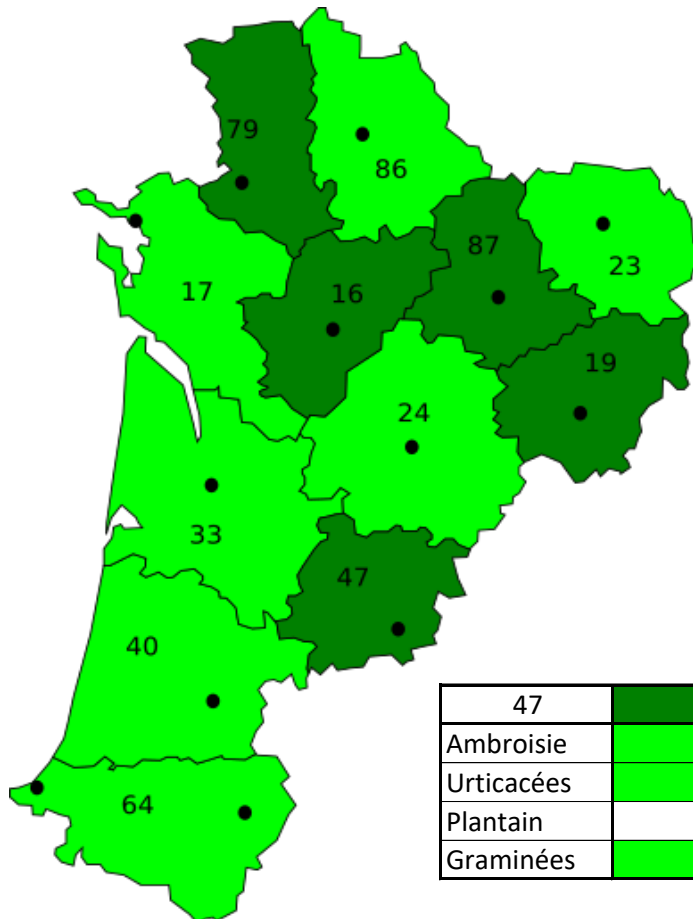
19	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

40	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	
Chénopodes	

24	
Ambroisie	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	

64	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	
Chénopodes	

47	
Ambroisie	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	



Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

Commentaire :

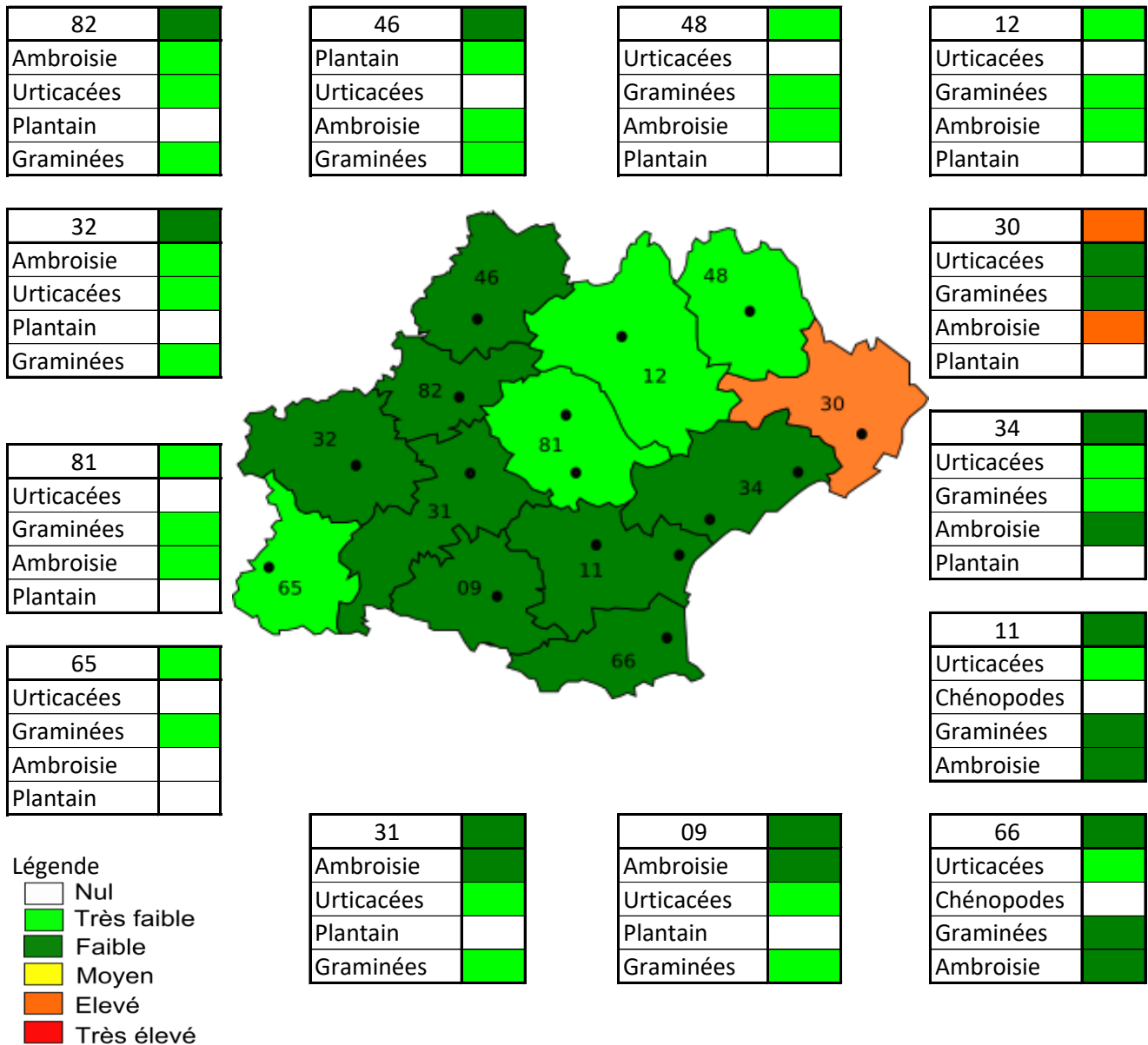
L'ensemble de la région est en vert c'est-à-dire en risque d'allergie de niveau faible. Les pollens présents dans l'air sont les pollens d'ambroisie, de graminées, de plantain et d'urticacées (orties). Les averses de pluie annoncées en cette fin de semaine viendront plaquer les derniers pollens au sol et soulageront les allergiques. La fin de la saison pollinique approche.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



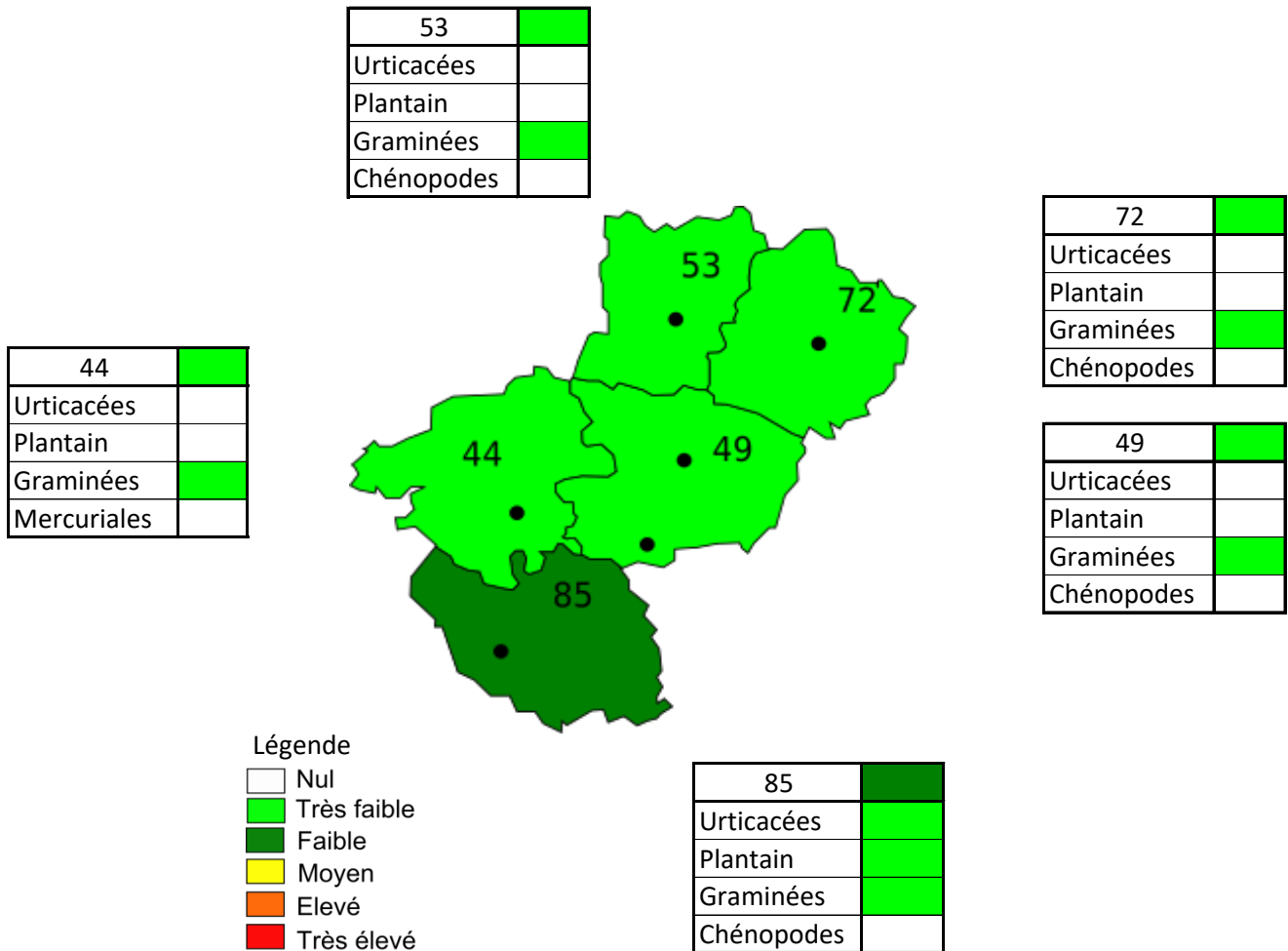
**Commentaire :**

Le risque d'allergie reste élevé dans le Gard surtout dans le nord du département concernant les pollens d'ambroisie. Seule la pluie annoncée ce w-end pourra plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Ailleurs dans la région le risque d'allergie sera très faible à faible selon les départements et concernera les pollens d'ambroisie, d'urticacées et de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

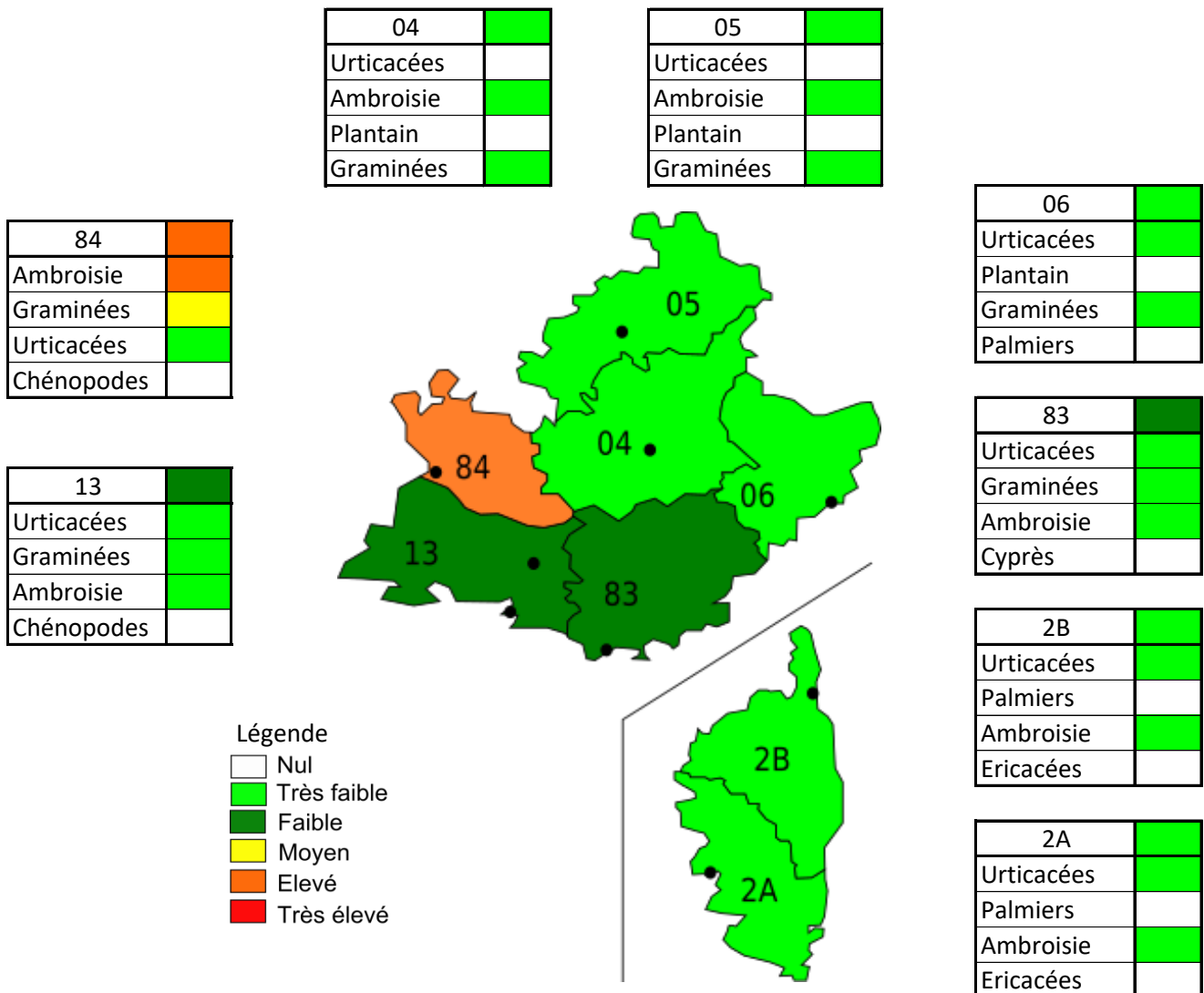
Les allergiques doivent encore se méfier des pollens d'urticacées de plantain, de graminées et d'ambrosie même si le risque sera faible. Le retour de la pluie viendra soulager les allergiques. La fin de la saison pollinique se rapproche.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les bords de la Côte Méditerranéenne seront touchés par les pollens d'ambroisie, surtout le nord de la région avec un risque d'allergie qui sera élevé dans le Vaucluse. Seule la pluie pourra apporter du répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera très faible à faible dans le reste de la région et concernera les pollens d'urticacées, d'ambroisie et de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur