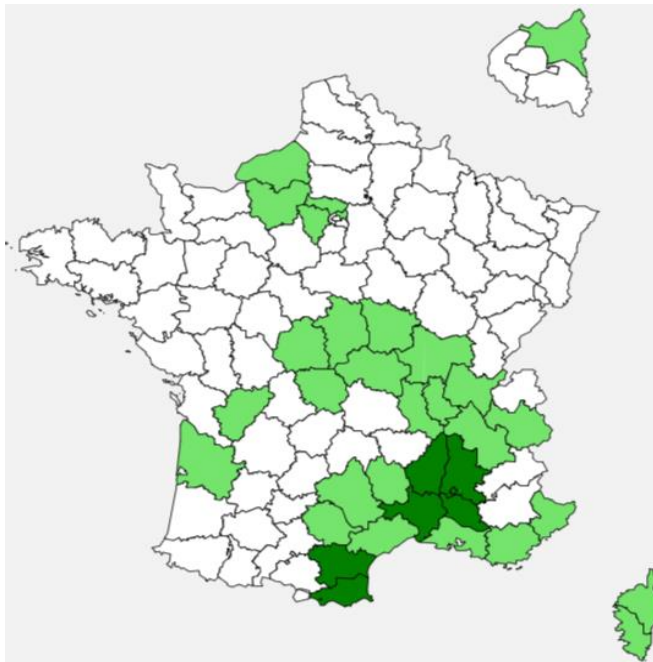


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**La tempête balaye les derniers pollens !**

En ce début de mois d'octobre, la tempête Alex traverse le pays d'ouest en est avec des vents forts et des fortes précipitations qui viennent balayer les pollens encore présents dans l'air !

Entre les averses de pluie, on pourra retrouver quelques pollens d'ambrosie essentiellement le long de la vallée du Rhône mais le risque d'allergie associé ne dépassera plus le niveau faible.

Cette pluie est une bonne nouvelle pour les allergiques car elle vient plaquer les pollens au sol et leur permet de mieux respirer. De nombreux passages pluvieux se succéderont encore au cours de la première semaine d'octobre, avec des cumuls de pluies très significatifs qui annonceront définitivement la fin de la saison pollinique.

L'ambrosie est en phase de grenaison, si vous l'arrachez, attention de ne pas répandre les graines partout donc pensez à laisser les plants arrachés sur place pour éviter toute dissémination sur d'autres terrains.

Quelques pollens de graminées et d'armoise sont encore présents dans l'air surtout dans le sud-est mais avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens de cèdre sont en augmentation sur tous nos capteurs et recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car ils ne sont pas allergisants.

Les allergies liées aux pollens faiblissent mais avec la remise en route du chauffage, ce sont les acariens et les moisissures qui peuvent venir perturber les personnes allergiques.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées




Ambroisie



Armoise



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

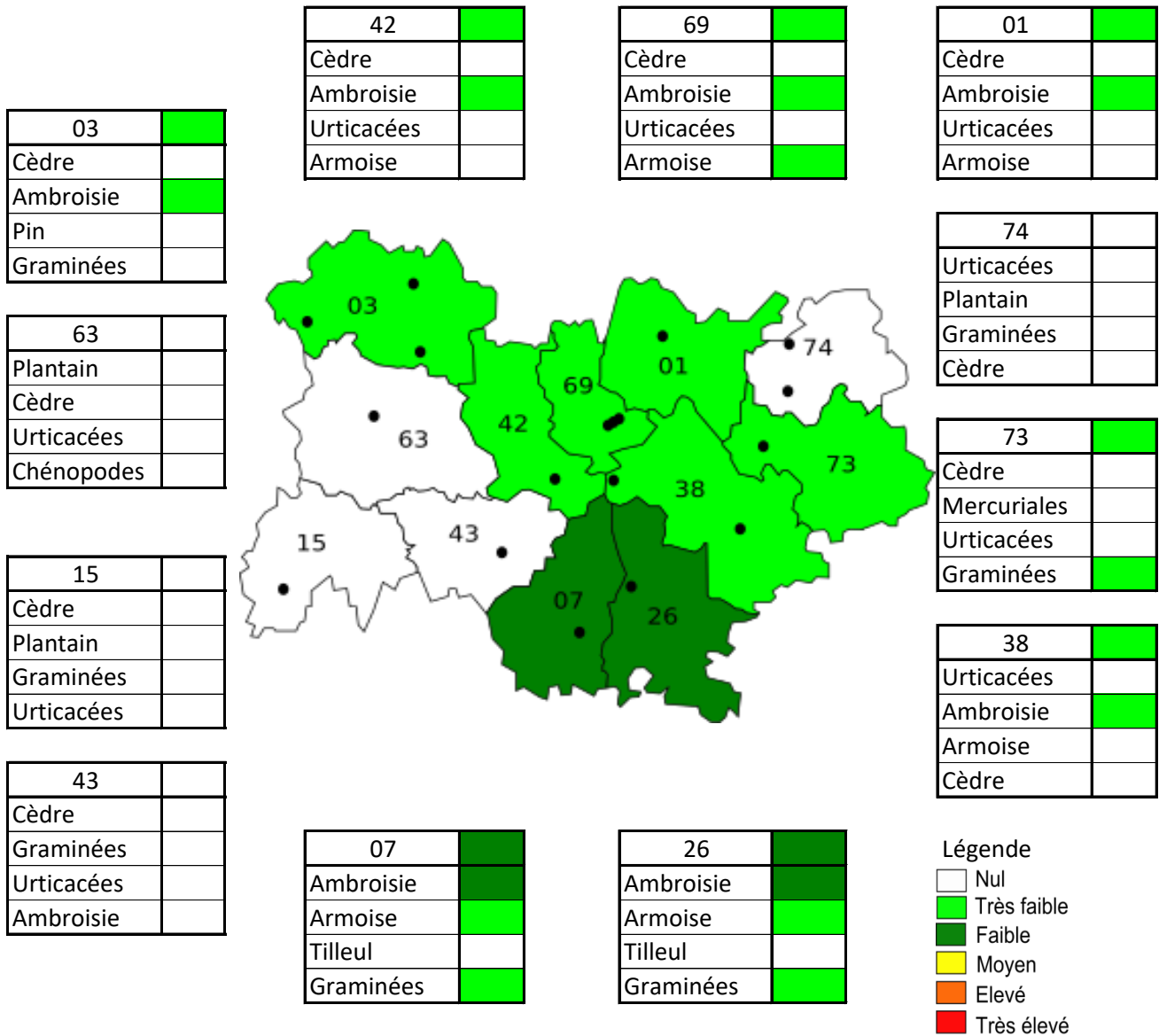
**Commentaires :**

Lyon : Le Cèdre débute sa floraison et l'Ambroisie poursuit sa floraison

Jardin botanique de Nancy : Les plantains lancéolés et majeurs émettent encore quelques pollens, tout comme les pariétaires de la famille des urticacées.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

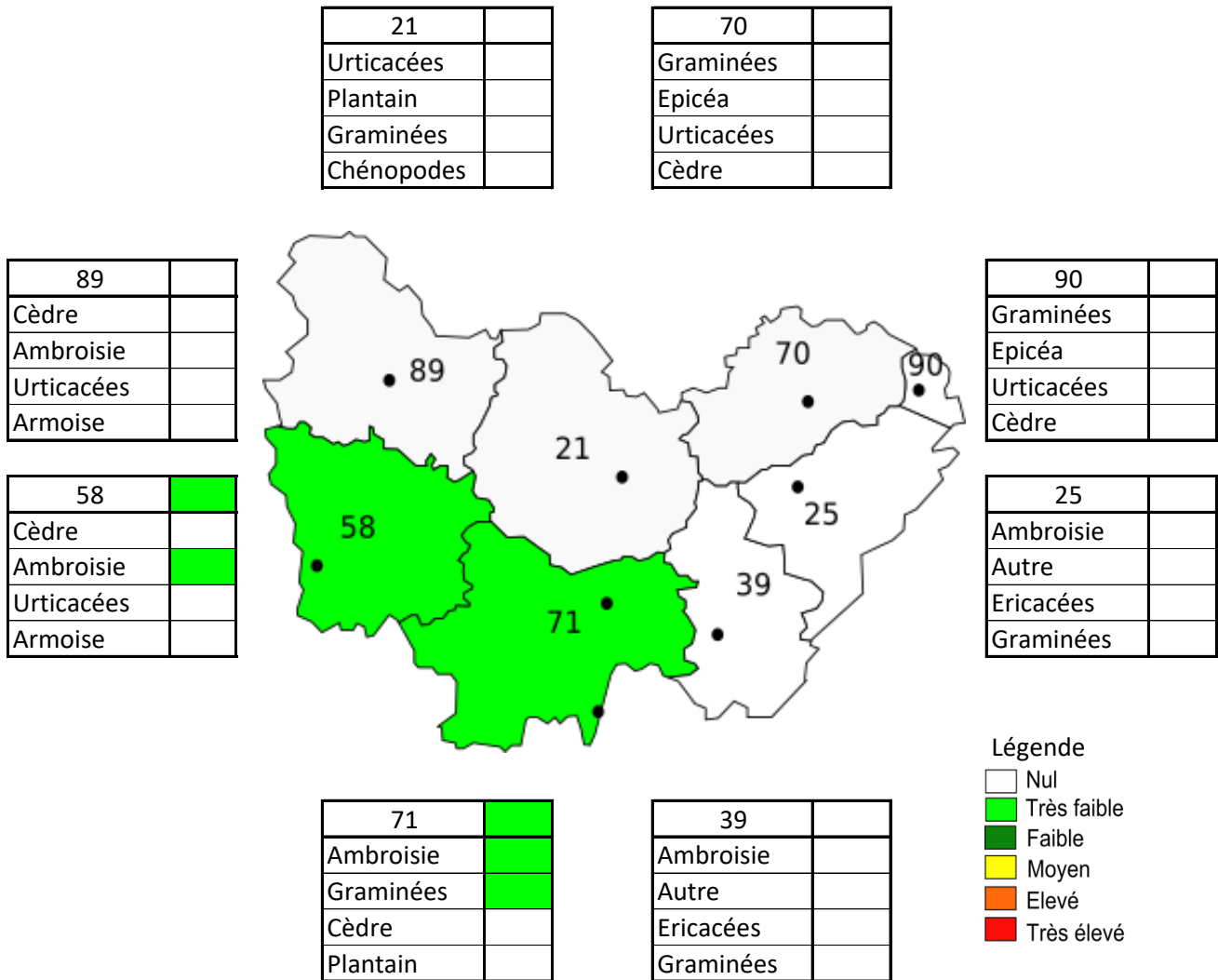
La tempête Alex vient calmer l'ardeur des pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie pourra atteindre encore le niveau faible entre les averses de pluie. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées et d'armoïse. La fin de la saison pollinique se rapproche et les allergiques vont pouvoir mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

C'est la fin de la saison pollinique. Quelques rares pollens d'ambroisie et de graminées pourront gêner les plus sensibles en Saone et Loire et dans la Nièvre mais le risque d'allergie sera très faible. Les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol ces prochains jours et apporteront du répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

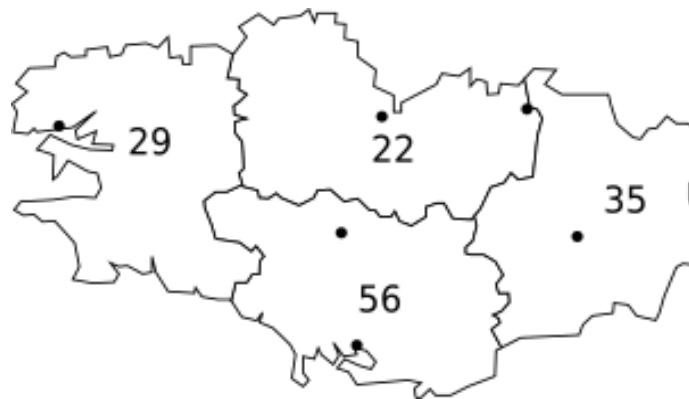
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

29	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	



35	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

56	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Après le passage de la tempête Alex, la saison pollinique se termine elle aussi! Plus de risques pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

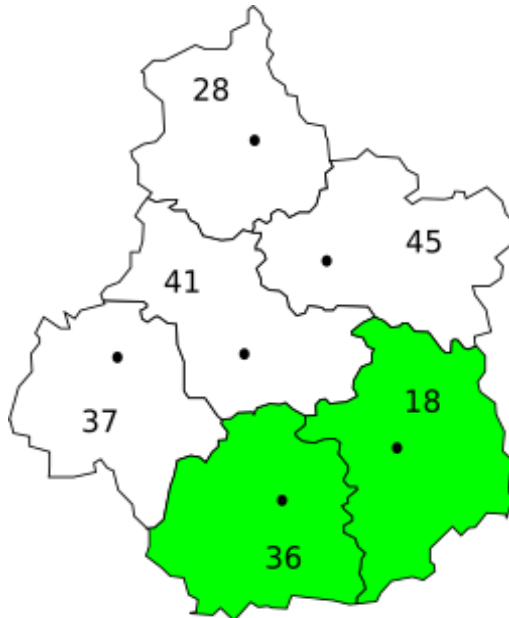
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	

41	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	

37	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	



45	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	

18	
Cèdre	
Ambroisie	
Plantain	
Urticacées	

36	
Cèdre	
Mercuriales	
Chénopodes	
Ambroisie	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

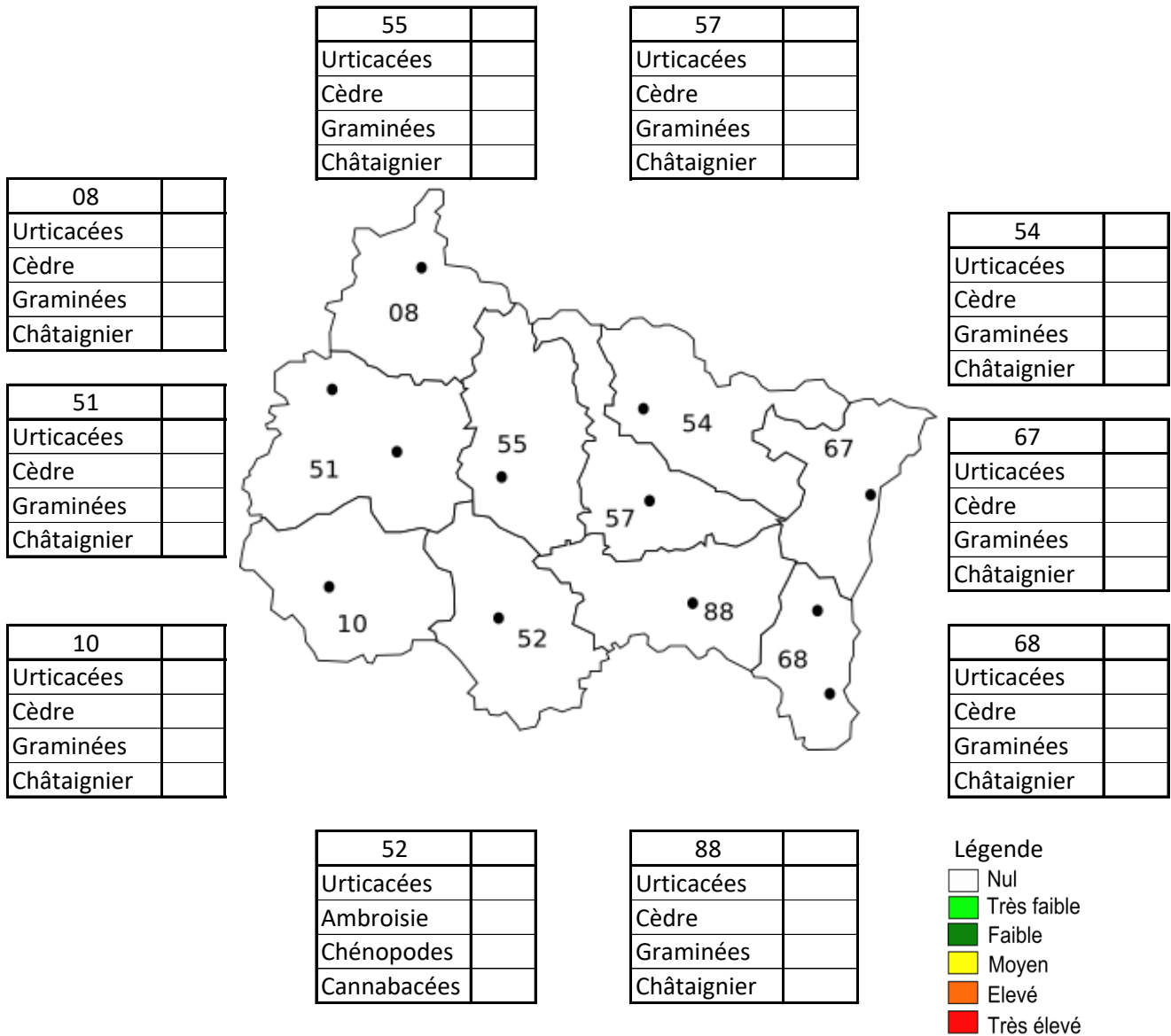
Dans le sud de la région le risque d'allergie sera encore très faible pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera nul pour les autres départements. La fin de la saison pollinique est là et les allergiques vont pouvoir souffler un peu en attendant le retour des pollens d'arbres allergisants (aulnes, noisetiers) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les averses de pluie viennent sonner la fin de la saison pollinique! Plus d'inquiétude à avoir pour les personnes allergiques aux pollens cette année!

Aides régionales complémentaires :

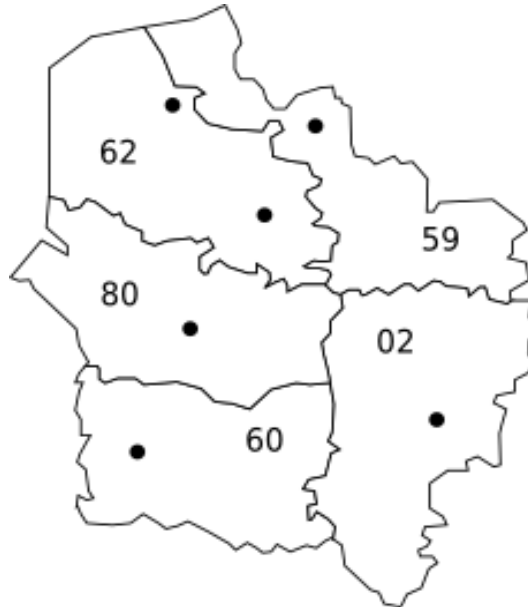
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	

80	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	



59	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	

02	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	

60	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Pas de gêne lié aux pollens à prévoir ces prochains mois. La saison pollinique 2020 est terminée et les allergiques peuvent mieux respirer d'ici le début d'année 2021 et le retour des pollens d'arbres comme les aulnes et les noisetiers.

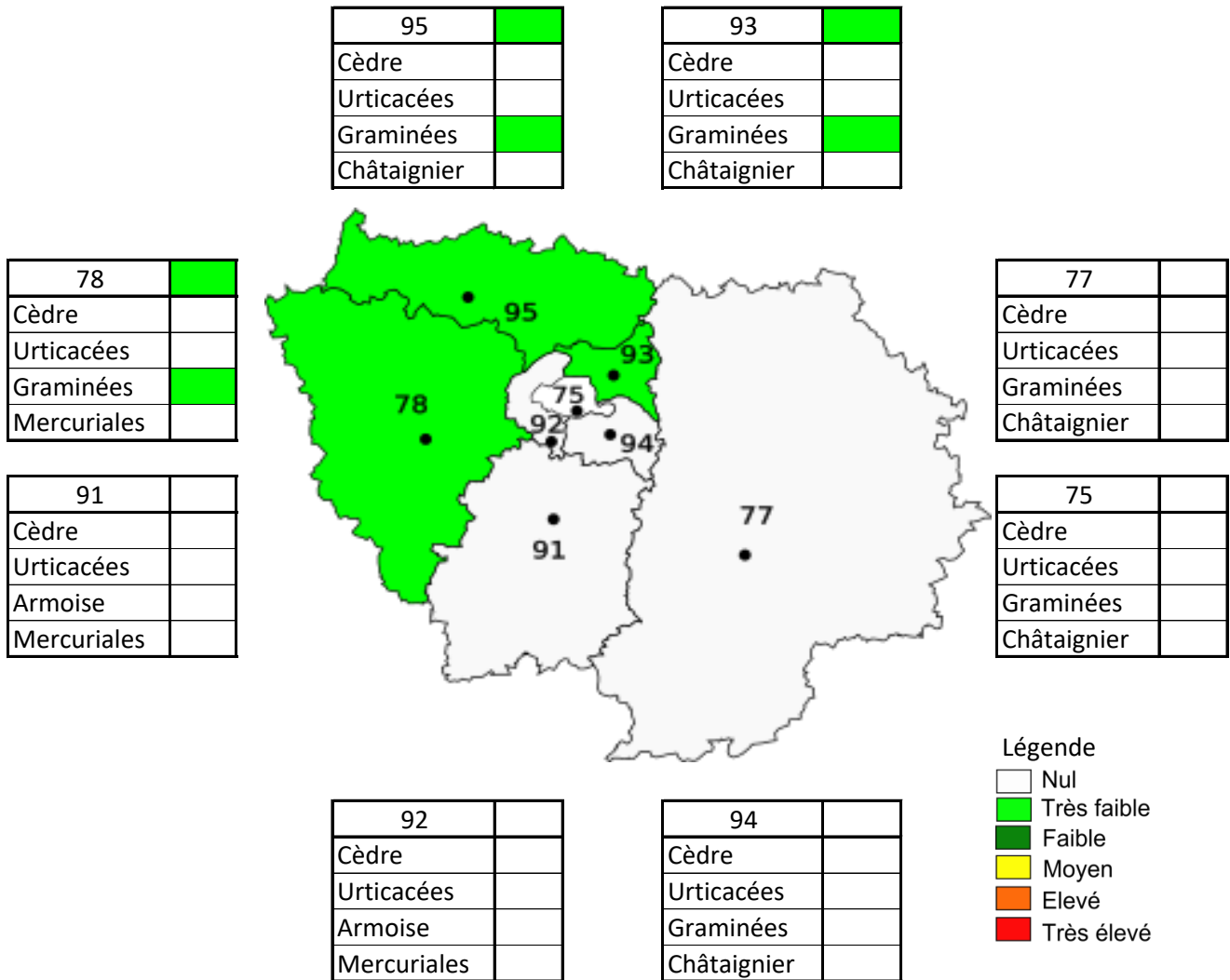
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

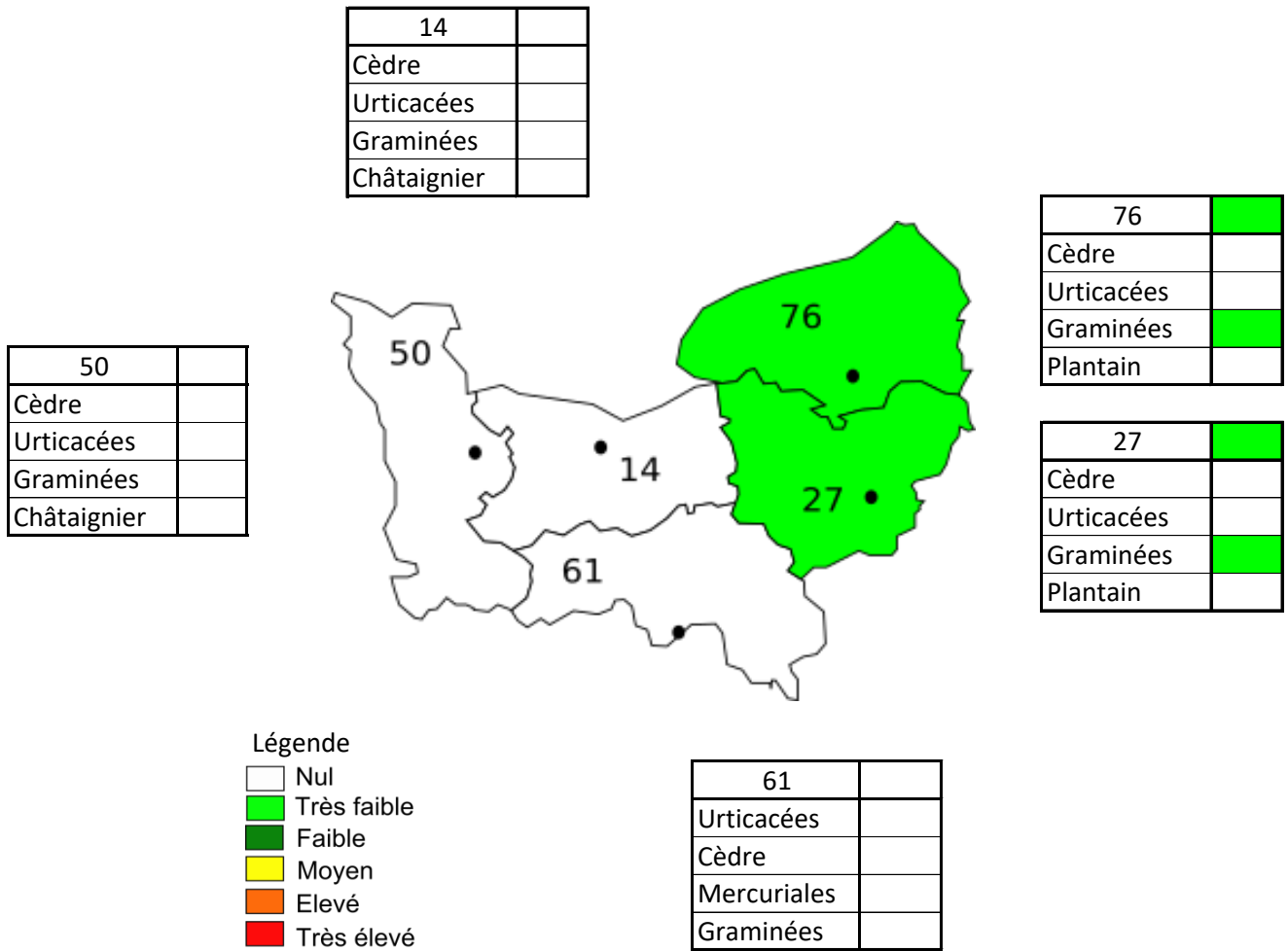
Le passage de la tempête chasse les derniers pollens encore présents dans l'air. Le risque d'allergie sera nul à très faible sur la région et concernera uniquement les pollens de graminées. C'est la fin de la saison pollinique et les allergiques peuvent respirer sans gêne en attendant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers...) en début d'année 2021.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera nul à très faible avec quelques rares pollens de graminées encore présents dans l'air. C'est la fin de la saison pollinique! Rendez vous en 2021!

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

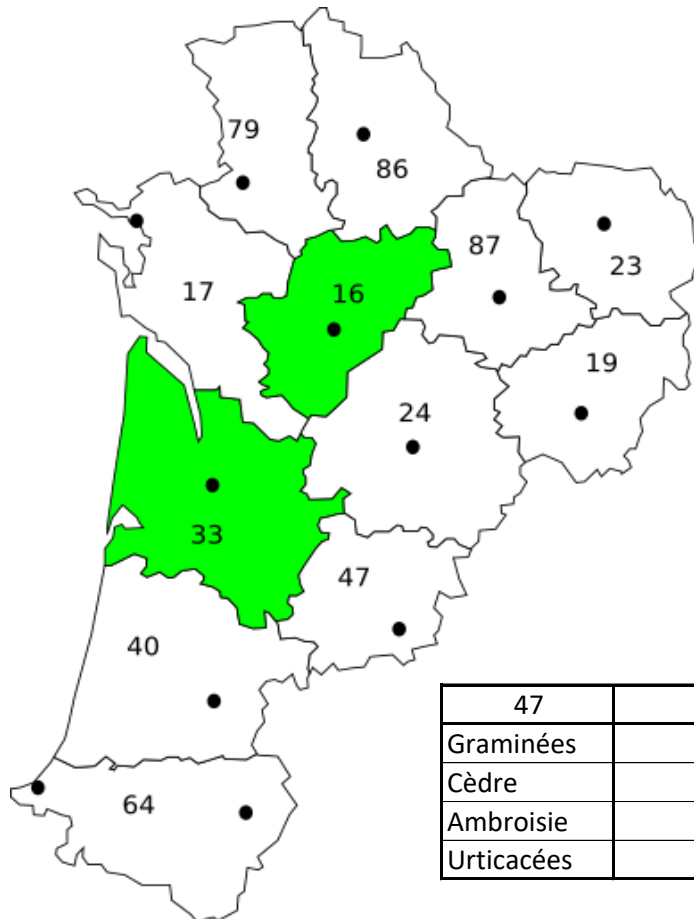
79	
Chénopodes	
Cèdre	
Mercuriales	
Plantain	

16	
Ambroisie	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	

86	
Cèdre	
Mercuriales	
Chénopodes	
Plantain	

87	
Cèdre	
Châtaignier	
Plantain	
Graminées	

17	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	



23	
Cèdre	
Ambroisie	
Pin	
Graminées	

33	
Plantain	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	

19	
Cèdre	
Châtaignier	
Plantain	
Graminées	

40	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	

24	
Plantain	
Graminées	
Cèdre	
Urticacées	

64	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	

47	
Graminées	
Cèdre	
Ambroisie	
Urticacées	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :  
 Quasiment plus de pollens dans l'air et la tempête vient balayer les derniers pollens. Les pollens de cèdre ne sont pas allergisants et ne génèrent donc pas les allergiques. Seules quelques rares pollens de graminées et d'ambroisie pourront encore gêner les plus sensibles entre 2 averses de pluie.

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Graminées	
Cèdre	
Ambroisie	
Urticacées	

46	
Cèdre	
Plantain	
Graminées	
Urticacées	

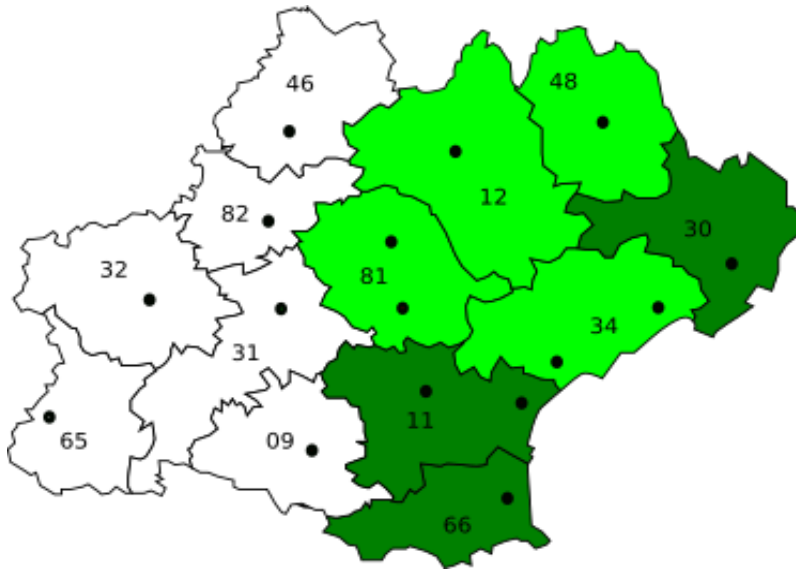
48	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Ambroisie	

12	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Ambroisie	

32	
Graminées	
Cèdre	
Ambroisie	
Urticacées	

30	
Armoise	
Ambroisie	
Graminées	
Chénopodes	

81	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Ambroisie	



34	
Armoise	
Cèdre	
Graminées	
Chénopodes	

65	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Ambroisie	

11	
Lierre	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	

31	
Cèdre	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	

09	
Cèdre	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	

66	
Lierre	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

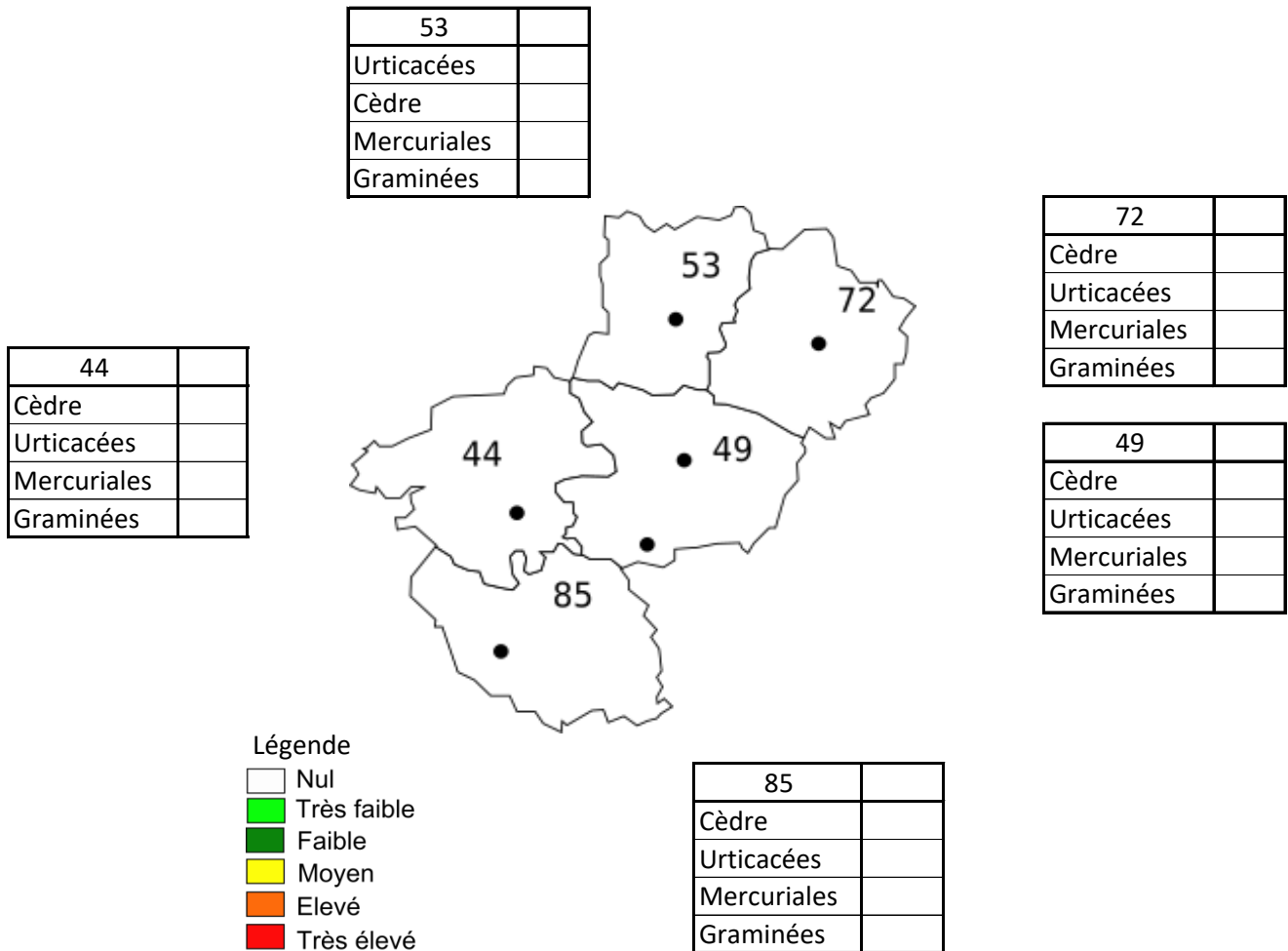
Commentaire :

Le risque d'allergie reste faible pour les pollens de graminées, d'urticacées, d'ambroisie et d'armoise. La pluie viendra plaquer les pollens au sol ces prochains jours et apportera du répit aux allergiques. La fin de la saison pollinique est proche.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



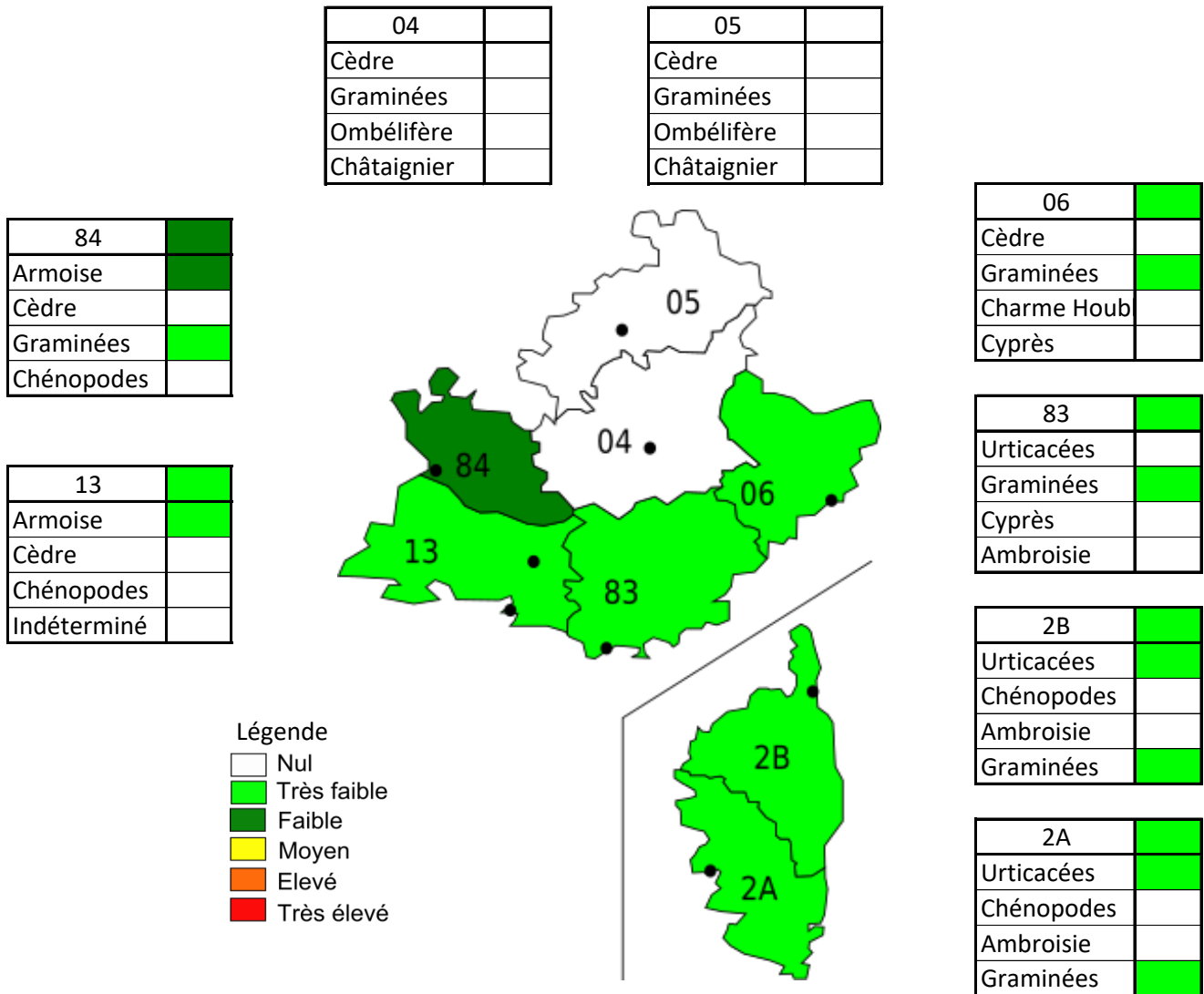
Commentaire :

Fin de la saison pollinique. Plus de risque pour les allergiques! Les cèdres débutent leur floraison mais leurs pollens ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Beaucoup de pluie et peu de pollens sur les bords de la Côte Méditerranéenne pour ces prochains jours. Le risque d'allergie sera au maximum au niveau faible et concernera essentiellement les pollens d'urticacées, de graminées, d'armoïse et d'ambroisie. La pluie viendra plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur