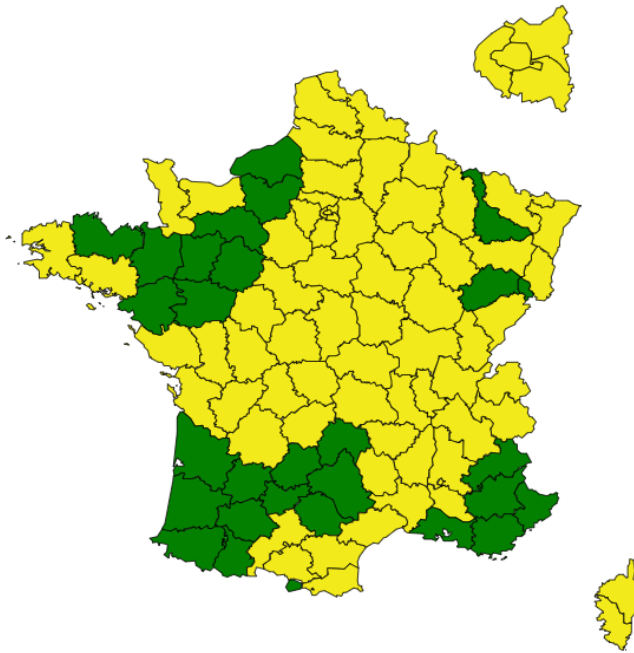


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Ambroisie, canicule et pollution ne font pas bon ménage !**

Alors que la canicule touche une grande partie du pays (notamment la vallée du Rhône), des pics de pollution d'ozone sont attendus dans les grandes villes et ils risquent d'exacerber les symptômes chez les personnes allergiques.

Les pollens d'ambroisie sont de plus en plus présents dans l'air et viennent déjà fortement gêner les allergiques avec un peu d'avance sur l'an dernier. Le risque d'allergie associé aux pollens d'ambroisie sera de niveau moyen dans les départements fortement infestés comme le Rhône, la Drôme, l'Ain, l'Isère, l'Ardèche, la Nièvre, l'Allier et faible ailleurs comme en Saône et Loire, Savoie, Haute-Savoie, Loire, Haute-Loire, Vaucluse, Gard, Cher, Charente....

Les belles journées chaudes et ensoleillées de ces prochains jours favoriseront la dispersion des fortes concentrations de pollens d'ambroisie dans l'air surtout le long de la vallée du Rhône et seules les rares averses orageuses pourront venir plaquer temporairement les pollens au sol. Il suffit de quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les allergiques car le pollen d'ambroisie est très allergisant. Agir contre l'expansion de l'ambroisie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous, c'est pour cela qu'une plateforme interactive de signalement a été mise en place en France ! C'est encore le bon moment pour signaler l'ambroisie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

Concernant les autres pollens, les graminées perdent encore du terrain et ne gêneront plus vraiment les allergiques en ce début août avec un risque qui ne dépassera plus le niveau faible sauf en montagne où les concentrations pourront encore être modérées avec une saison décalée à cause de l'altitude. On retrouve des armoises qui sont en floraison sur tout le territoire mais leurs pollens gêneront principalement lors des balades à la campagne avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens d'urticacées (orties) et de plantain résistent bien à la chaleur mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains






Ambrosies



Armoises



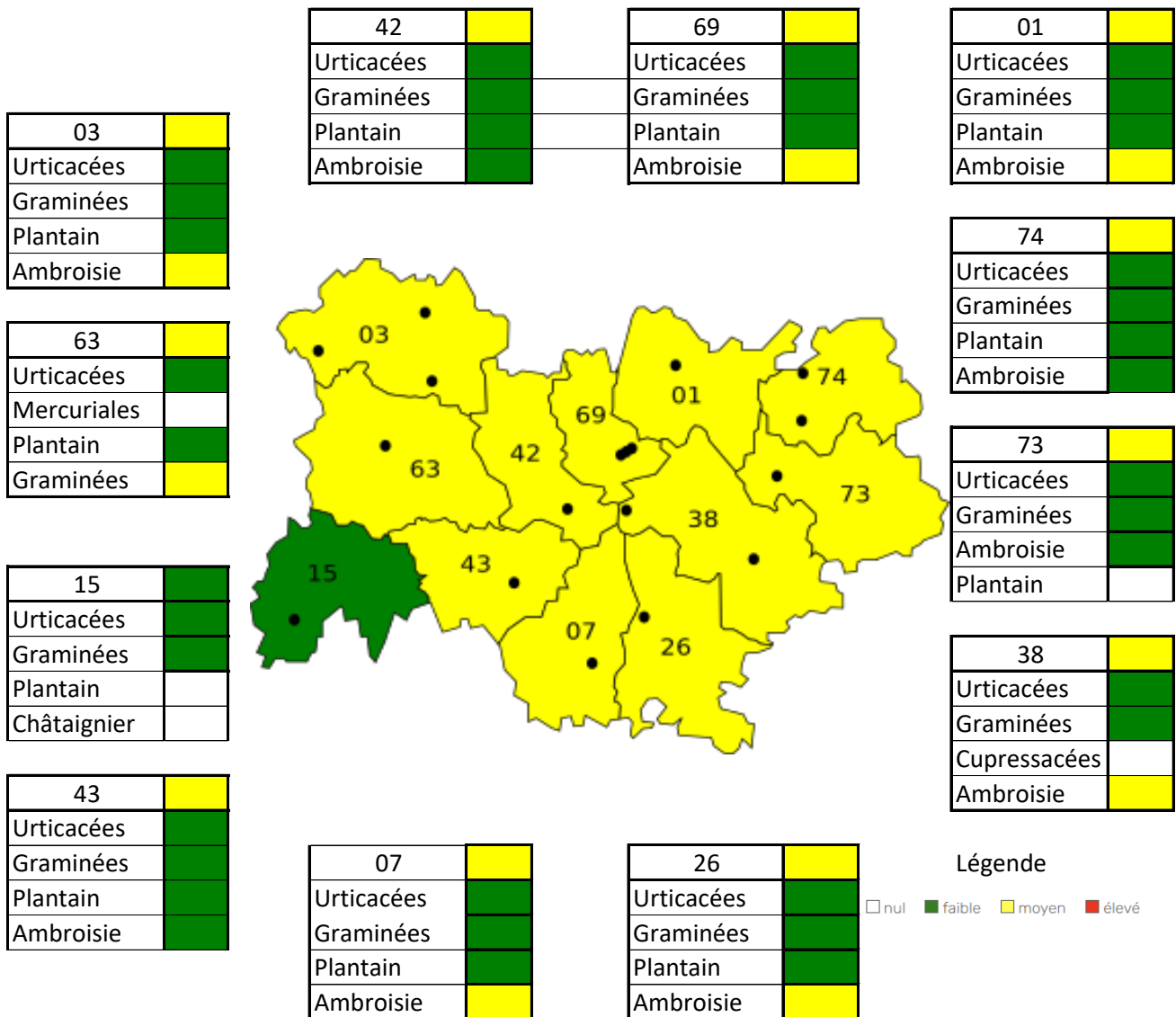
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

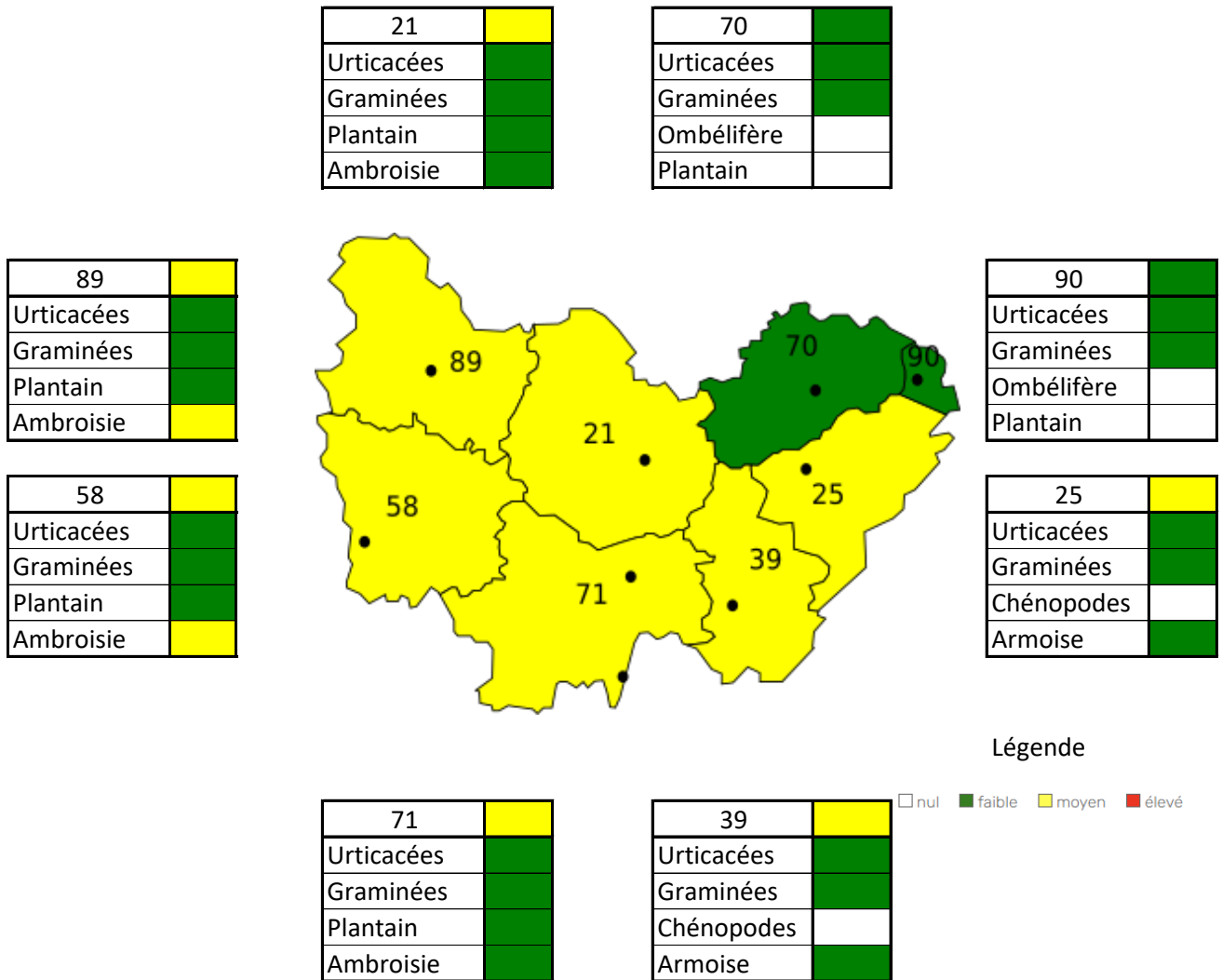


**Commentaire :**  
 L'ambroisie a démarré sa floraison et les premiers pollens sont bien présents dans l'air et gêneront les allergiques lors des belles journées ensoleillées, chaudes et venteuses. Le risque d'allergie associé aux pollens d'ambroisie sera faible à moyen dans la région selon les départements. Les autres pollens présents gêneront beaucoup moins les allergiques avec un risque de niveau faible pour les pollens de plantain, graminées, urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens d'ambroisie seront de plus en plus présents dans l'air notamment dans la nièvre et gêneront les allergiques avec un risque associé de niveau faible à moyen. Les concentrations augmenteront lors des belles journées estivales annoncées ces prochains jours. Seules les rares averses de pluie pourront apporter du répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties), d'armoise, de plantain et de graminées.

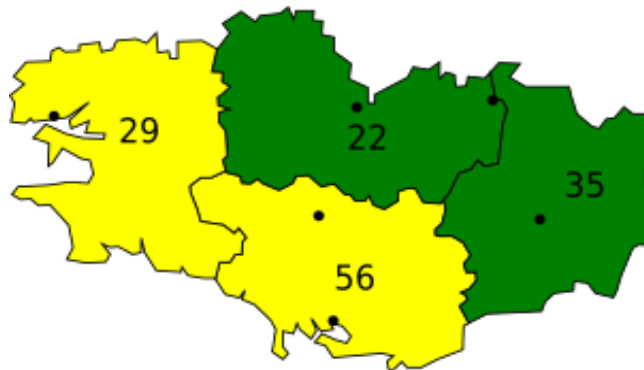
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Châtaignier	□

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Chénopodes	□

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Chénopodes	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

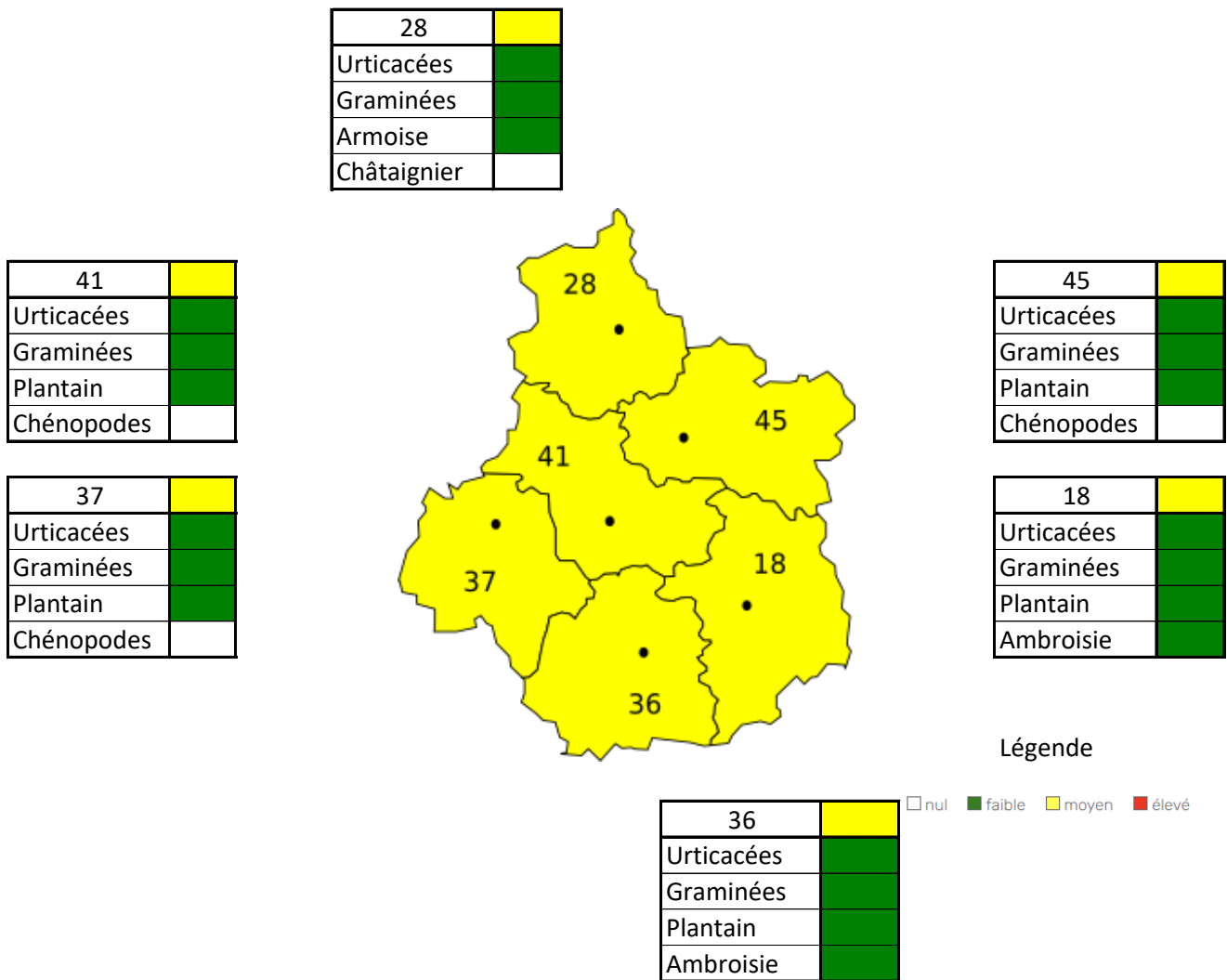
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens de châtaignier, urticacées (orties), armoise et plantain. Les allergiques seront peu gênés par les pollens en ce mois d'août.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



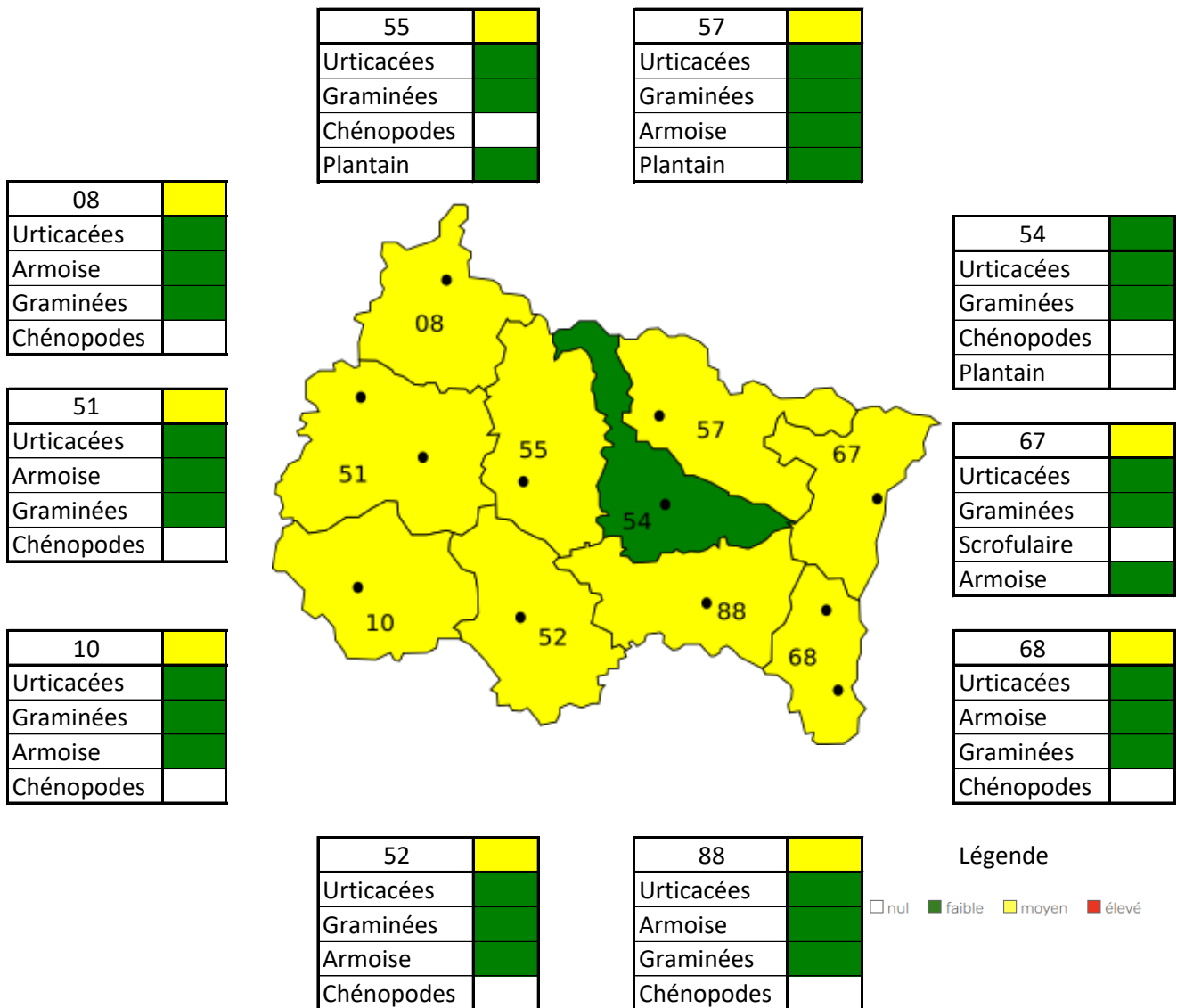
Commentaire :

Le cocktail des pollens d'urticacées (orties), armoise, ambroisie, graminées et plantain donnera un risque d'allergie global de niveau moyen lors des belles journées ensoleillées. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements car ces prochains jours les pollens de graminées passeront le relai aux pollens d'ambroisie qui sont très allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

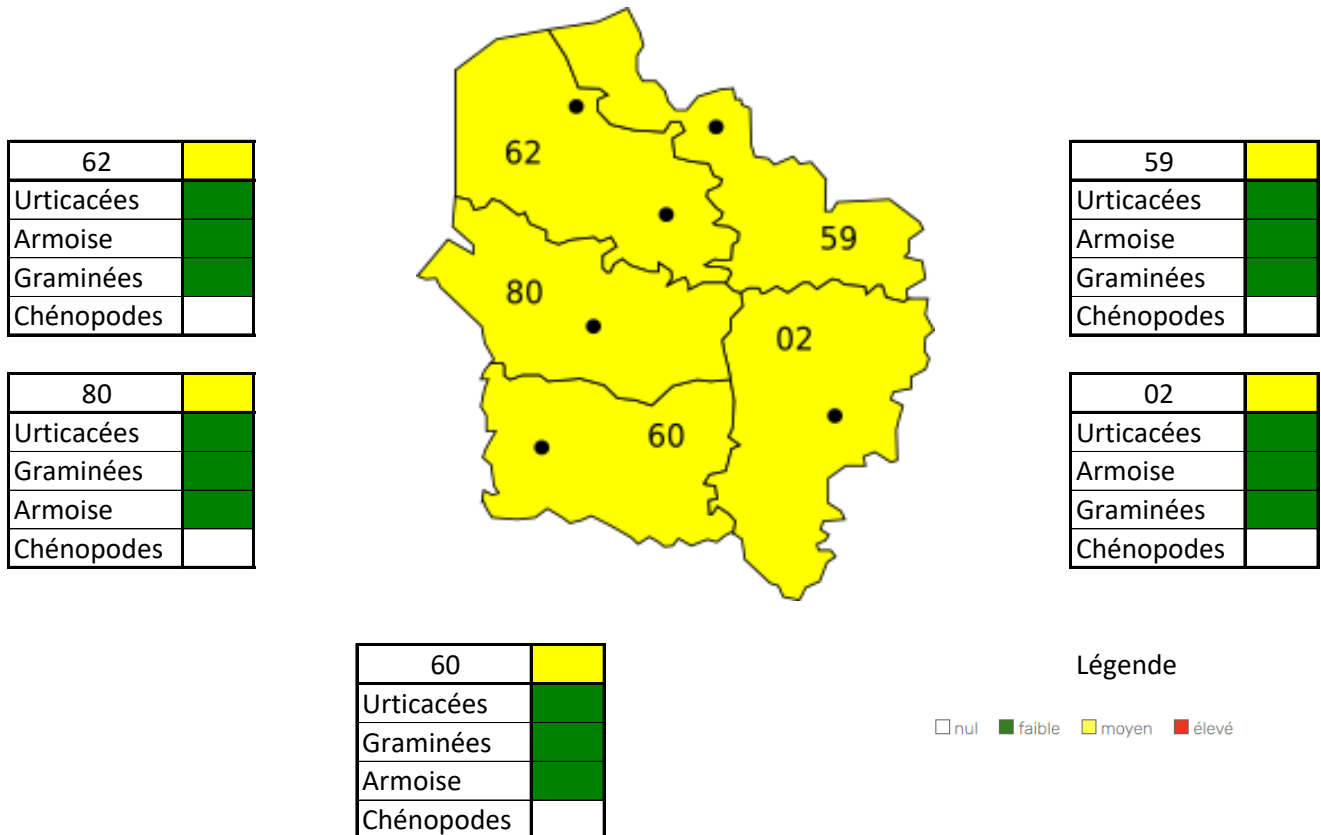


**Commentaire :**  
 Urticacées (orties), graminées, armoise et plantain sont encore en floraison et pourront donner un risque d'allergie global moyen surtout lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses qui sont annoncées la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Urticacées (orties), graminées et armoise se partagent la tête du classement des pollens et donneront un risque d'allergie global de niveau moyen. Seules les averses orageuses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques.

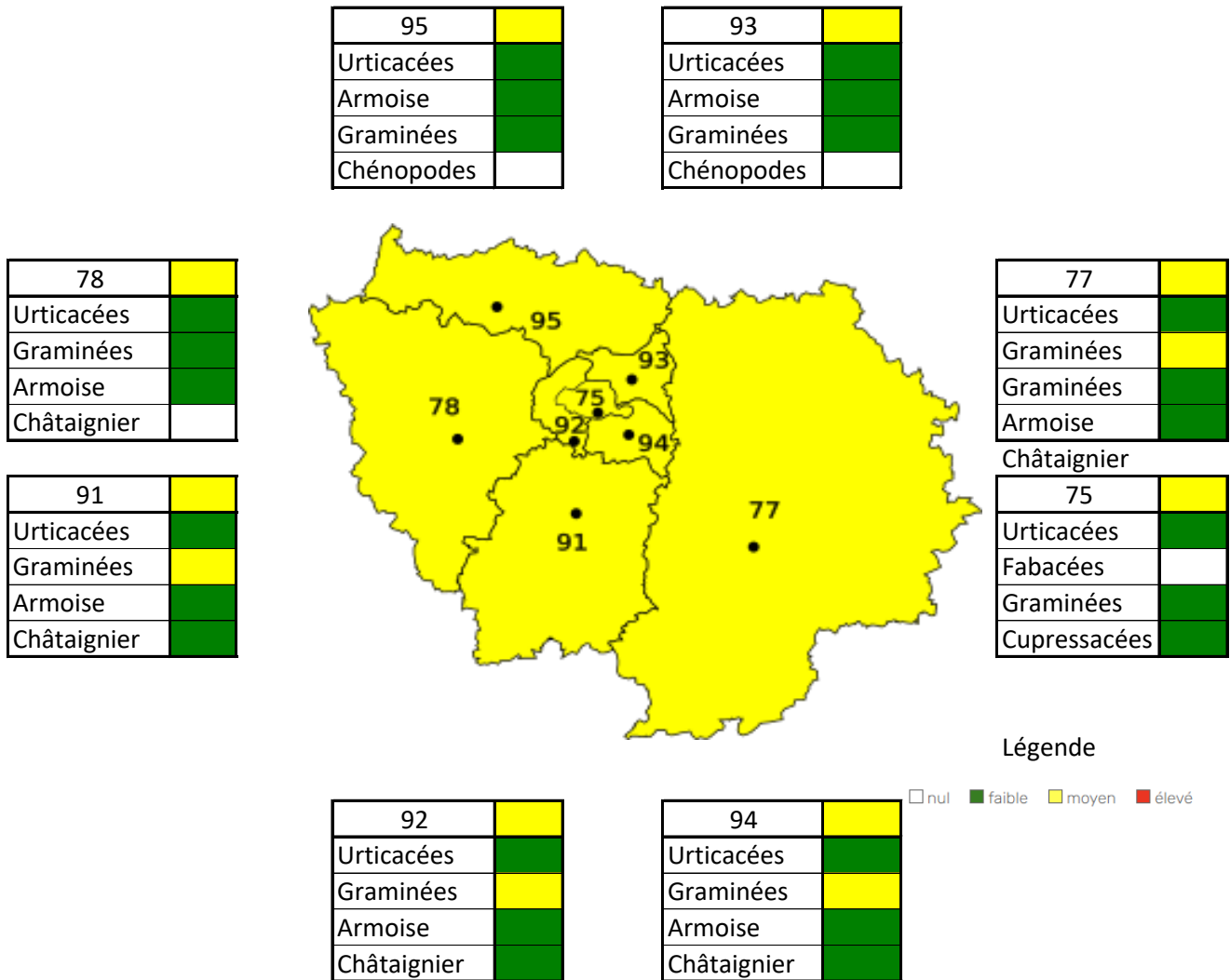
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

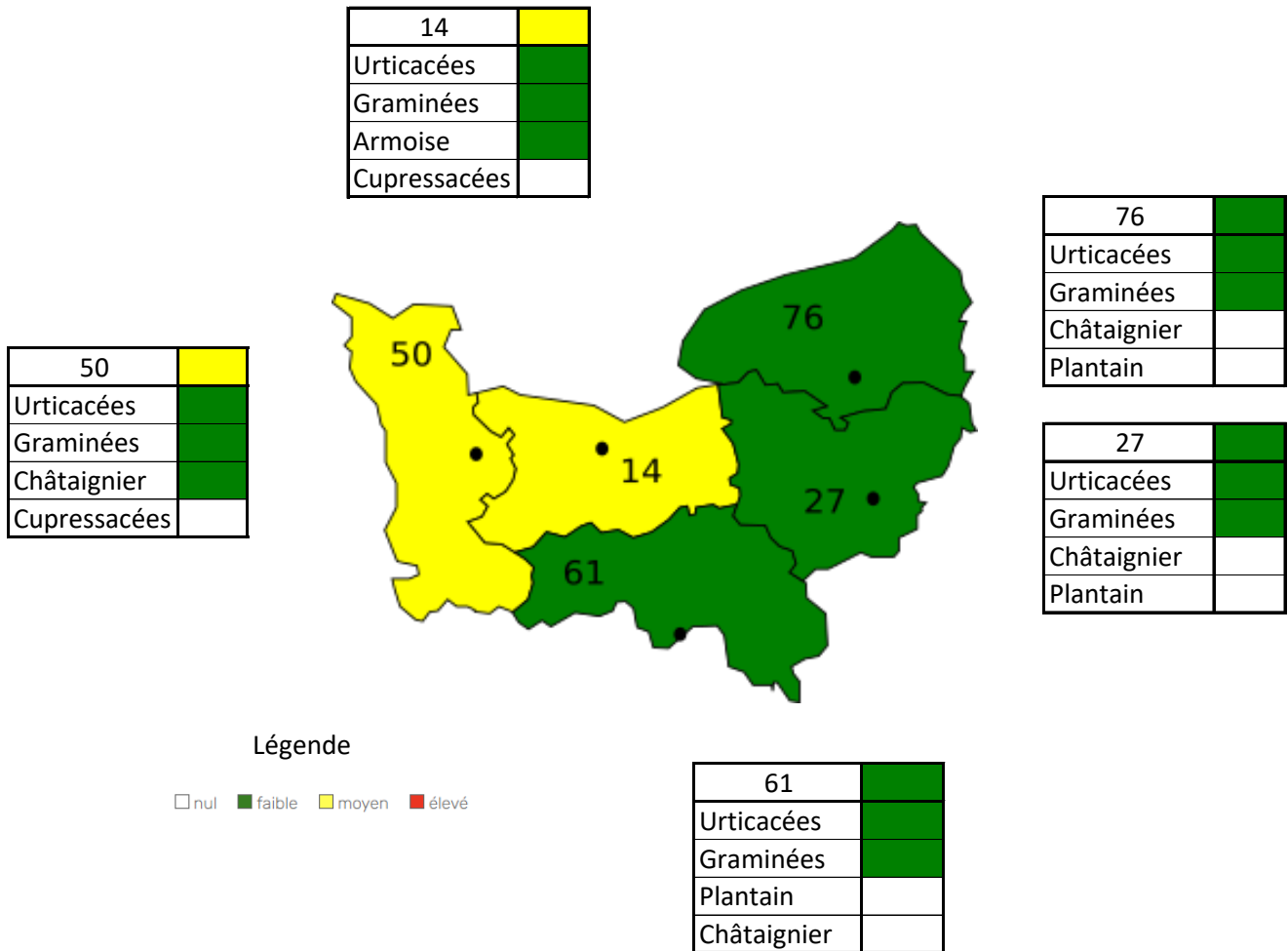
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 En ce début de mois d'août, on retrouvera des pollens d'urticacées (orties), de plantain, de graminées et d'armoïse avec un risque d'allergie global de niveau moyen. Les belles journées chaudes et ensoleillées favoriseront l'émission et la dissémination des pollens.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen dans l'ouest et plus faible dans l'est. Les pollens présents actuellement dans l'air sont ceux de graminées, urticacées (orties), châtaignier, armoise et plantain.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

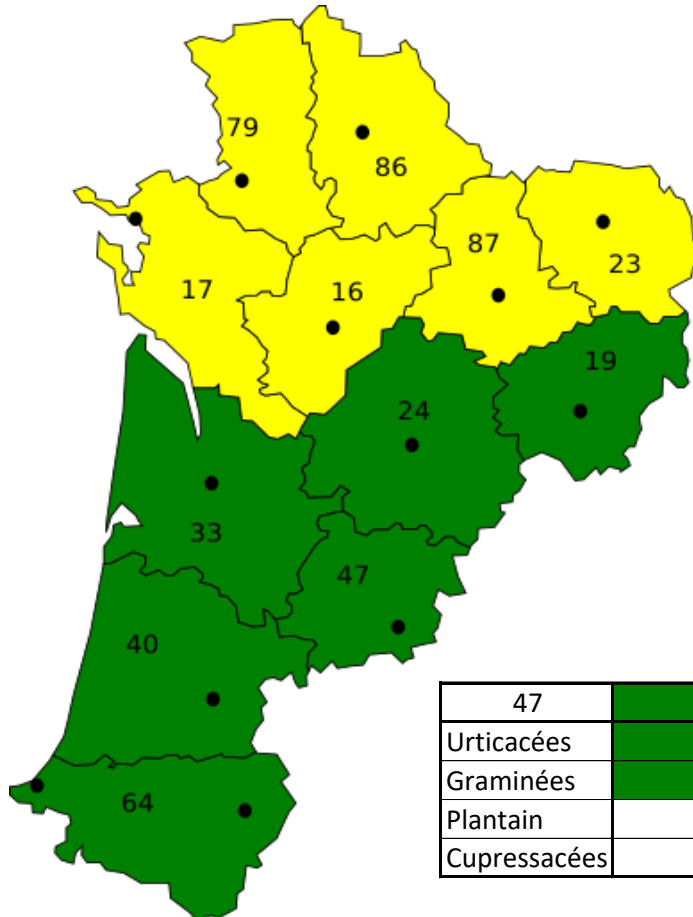
79	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Chénopodes	■

16	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chénopodes	■
Graminées	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

87	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

17	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chénopodes	■
Graminées	■



23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

19	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cupressacées	■

Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

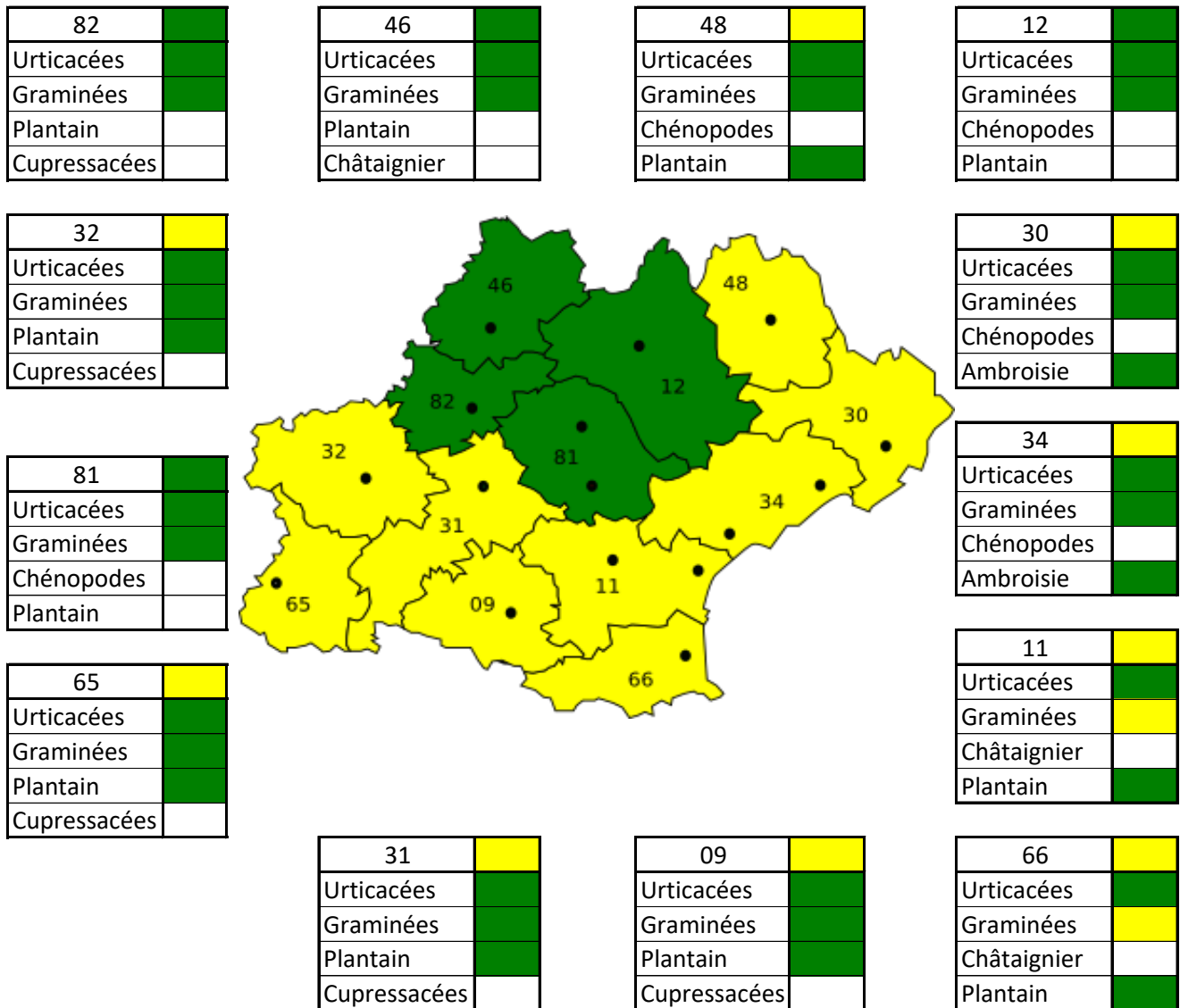
Dans le nord de la région, le risque d'allergie sera de niveau moyen avec l'association des pollens d'urticacées (orties), graminées, plantain, armoise et ambroisie. Dans le sud de la région, les allergiques pourront mieux respirer avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible et concernera surtout les pollens de graminées et d'urticacées (orties). Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent surveiller les premiers grains de pollens qui sont présents dans l'air et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



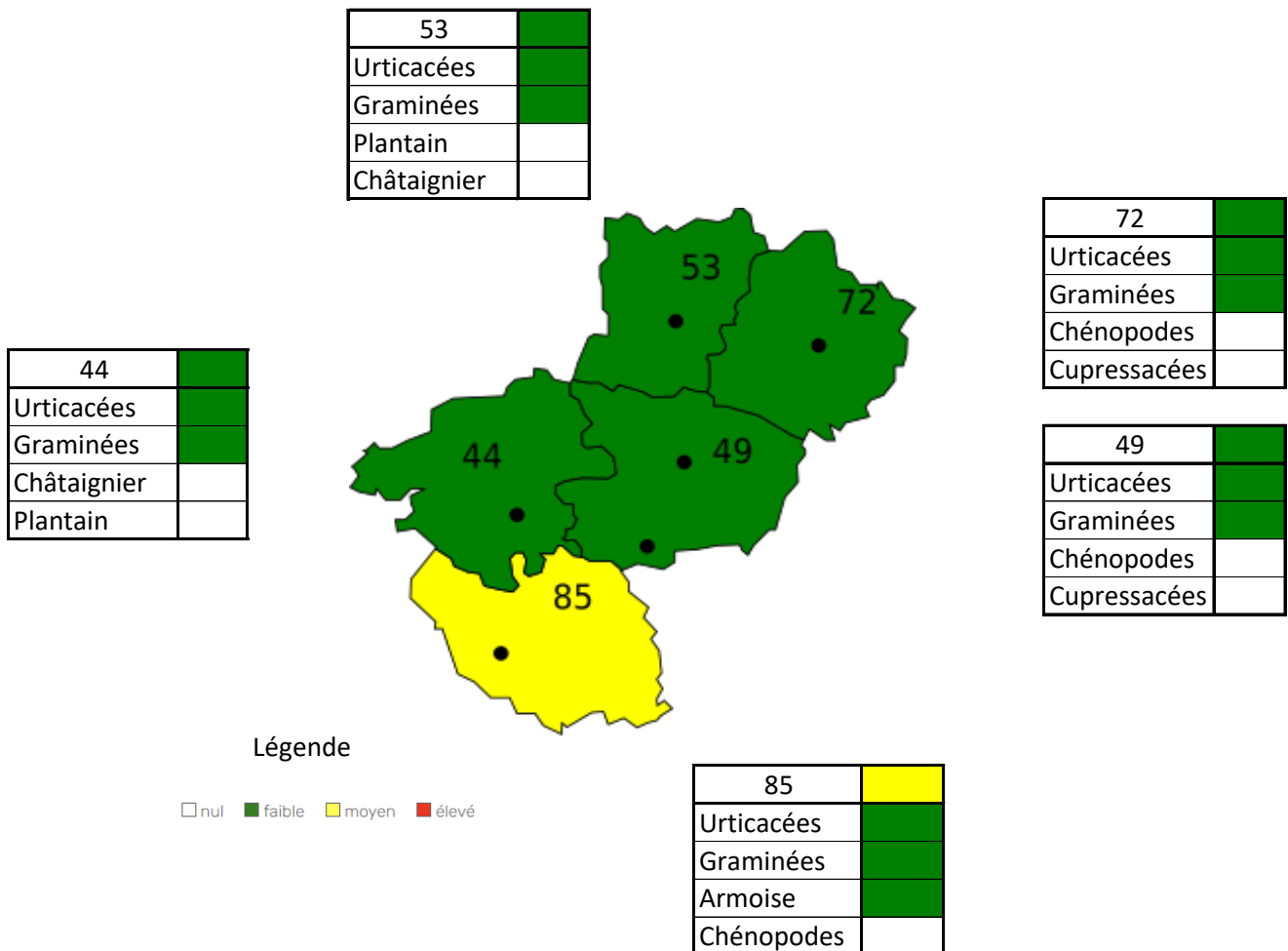
Légende    □ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

**Commentaire :**  
Elle est là, elle est en floraison, il s'agit bien sûr de l'ambroisie qui pourra gêner les allergiques dans la région avec un risque certe pour l'instant de niveau faible mais qui pourra vite augmenter ces prochaines semaines. On retrouvera aussi dans l'air des pollens d'urticacées (orties), de graminées, de plantain et d'armoïse avec un risque d'allergie faible à moyen selon les départements.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

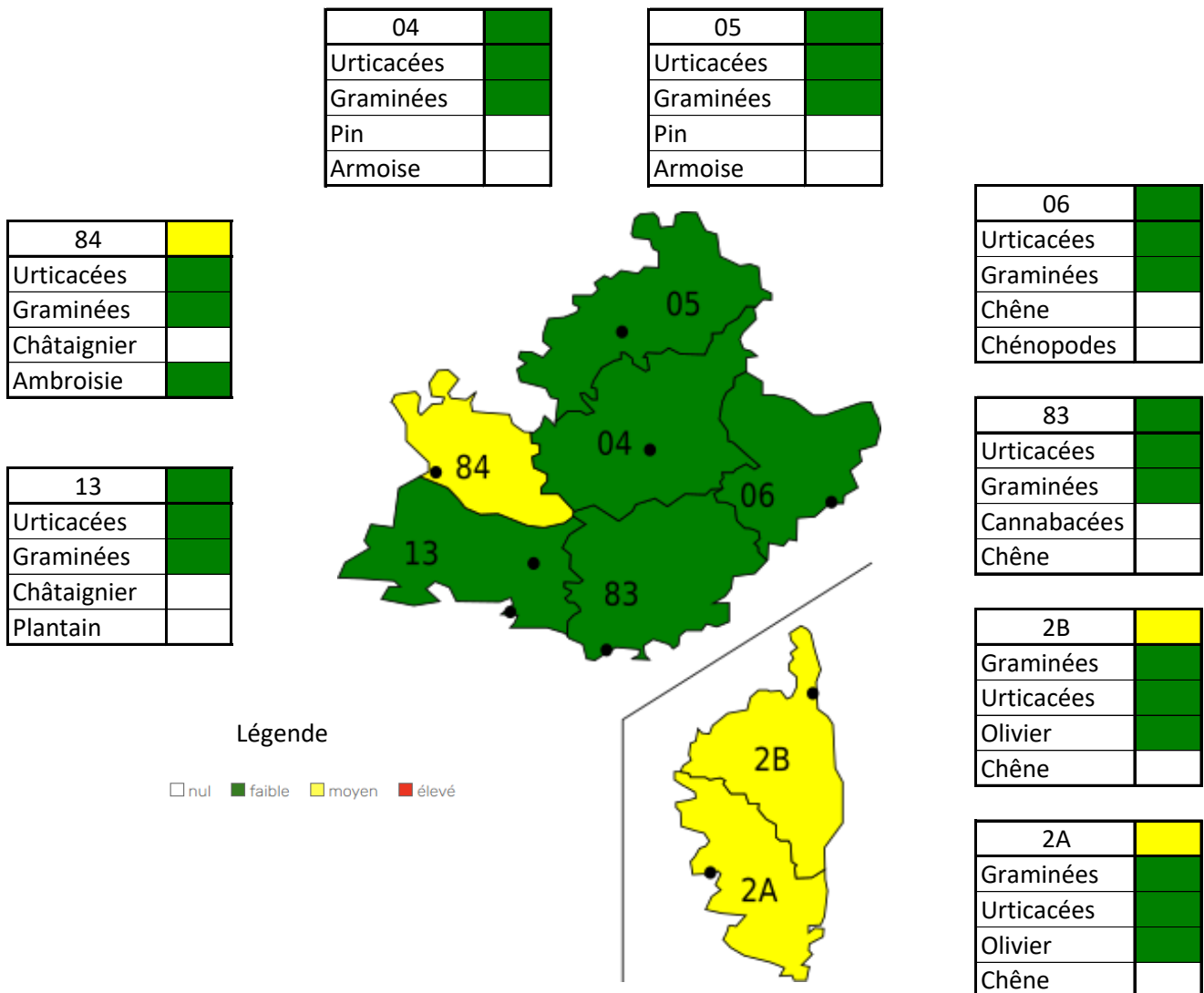


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'urticacées (orties), d'armoise et de graminées avec un risque d'allergie souvent de niveau faible à moyen. Les orages pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter encore d'avantage de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Peu de pollens dans l'air de la région et un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible sauf en Corse avec l'association des pollens de graminées, urticacées (orties) et olivier et dans le Vaucluse avec l'arrivée des pollens d'ambroisie qui gêneront de plus en plus les allergiques ces prochains jours surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les allergiques doivent se préparer et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur