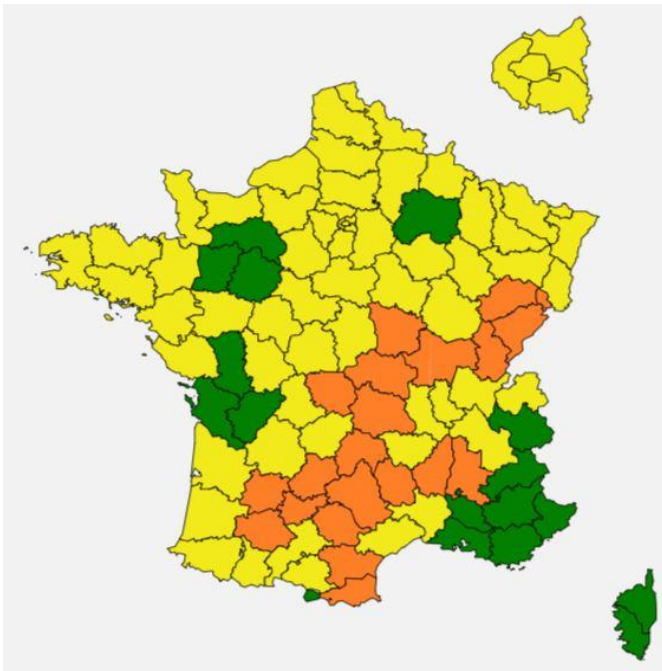


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Pas de remaniement chez les pollens.

Les semaines se suivent et se ressemblent depuis quelques temps chez les pollens. La nouveauté est qu'il y a un petit sursaut des pollens de graminées dont les concentrations ont augmenté temporairement et ont fait remonter le risque d'allergie au niveau élevé dans les départements situés sur une ligne allant du Jura aux Pyrénées orientales, en passant par le Massif Central. Ceci ne devrait durer que quelques jours avant l'arrivée salvatrice de la mi-juillet qui est en général la période synonyme de diminution des concentrations polliniques en pollens de graminées. Sur le reste du pays, le risque est de niveau faible à moyen.

Les pollens d'urticacées, parfois présents en plus grand nombre que ceux de graminées, ne génèrent plus beaucoup les allergiques, le risque d'allergie étant faible pour ces pollens sur une grande partie du territoire.

Les pollens de châtaignier sont de moins en moins présents, le risque d'allergie lié à ces pollens sera nul à faible.

Enfin, les pollens de plantain ne génèrent plus les allergiques cette année.

L'ambrosie continue sa croissance ! Lors de vos vacances, apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambrosie www.signalement-ambrosie.fr

En partant en vacances, n'oubliez pas de prendre avec vous votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes et consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau ! La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Gilles Oliver - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Tilleul




Urticacées



Armoise



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

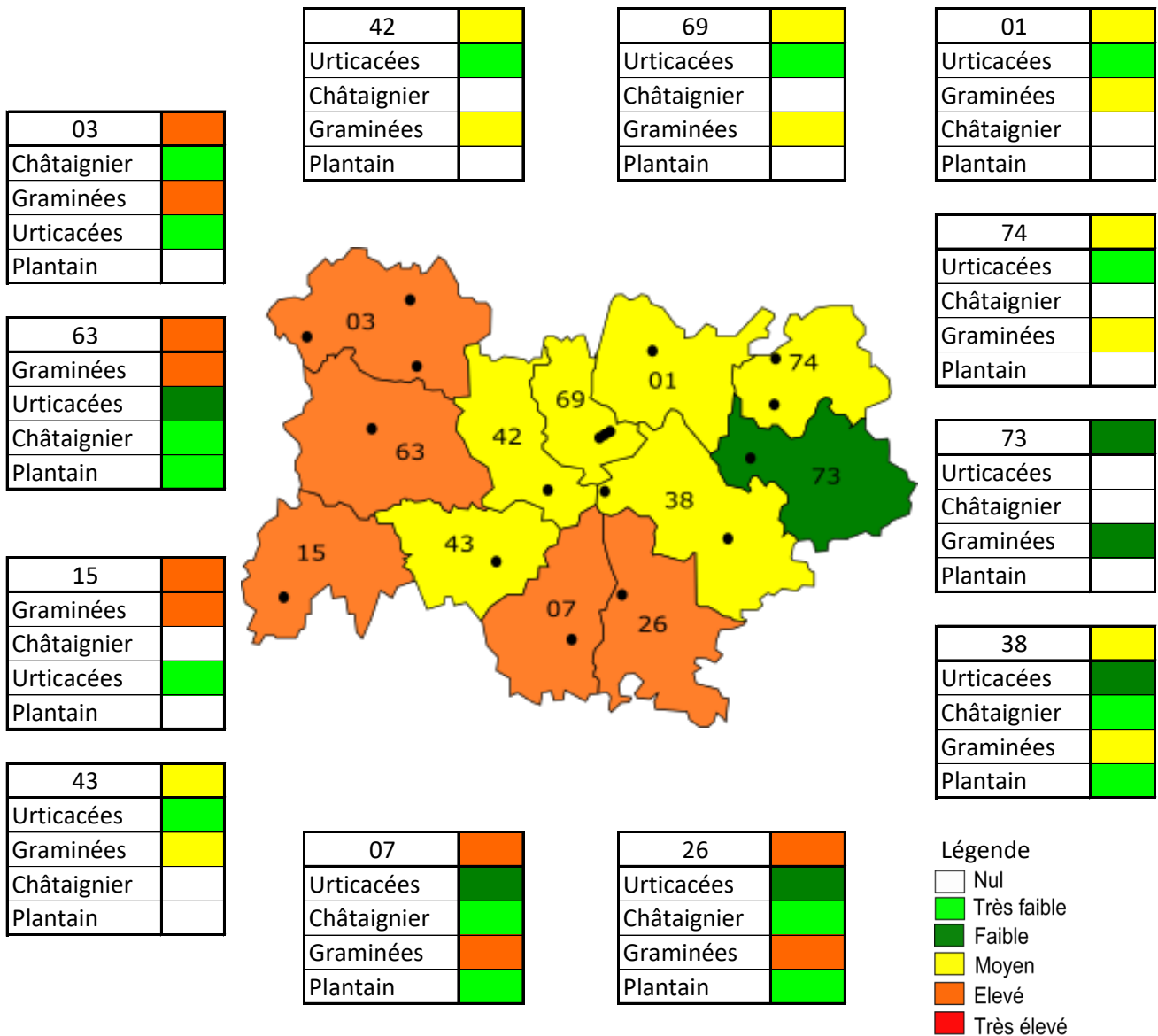
Commentaires :

Lyon : l'Armoise prépare sa floraison

Jardin botanique de Nancy : Les plantains lancéolés et majeurs sont en pollinisation, tout comme les orties et pariétaires de la famille des urticacées. Concernant les graminées, la fléole des prés et l'ivraie vivace émettent encore du pollen. L'armoise commune et l'ambrosie de la collection "plantes médicinales" sont également en pollinisation.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 les pollens de graminées font de la résistance et sont responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé dans l'Allier, le Puy-de-Dôme, le Cantal, l'Ardèche et la Drôme. Le risque d'allergie sera de niveau moyen dans le reste de la région, excepté en Savoie où il sera faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

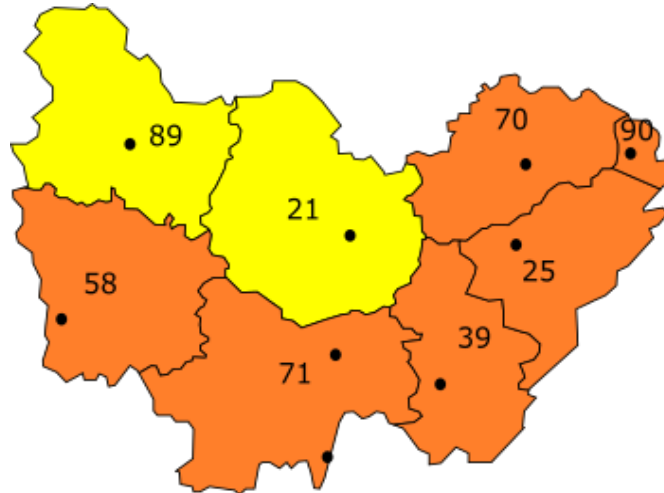
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-------------|---|
| 21 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 70 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 89 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |



| | |
|-------------|---|
| 90 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 58 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 25 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 71 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 39 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

les pollens de graminées font de la résistance et sont responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé dans une grande partie de la région, excepté dans l'Yonne et en Côte d'Or où il ne sera "que" de niveau moyen. Les pollens d'urticacées sont également bien présents avec un risque d'allergie très faible à faible.

Aides régionales complémentaires :

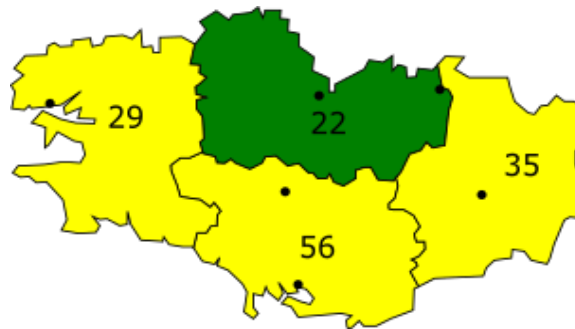
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

| | |
|-------------|--|
| 22 | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Fabacées | |

| | |
|-------------|--|
| 29 | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Plantain | |



| | |
|-------------|--|
| 35 | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 56 | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Mimosa | |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées maintiennent un risque d'allergie de niveau moyen sur toute la région excepté dans les Côtes d'Armor où le risque sera faible. Les pollens de châtaignier sont beaucoup moins nombreux que la semaine précédente avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

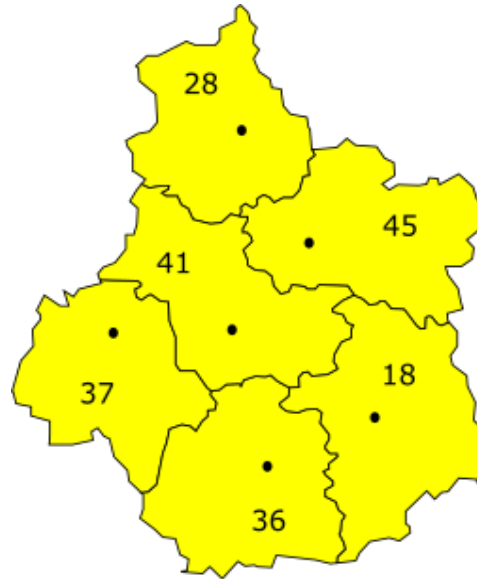
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-------------|---|
| 28 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Rubiacées | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 41 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 37 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |



| | |
|-------------|---|
| 45 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 18 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 36 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Plantain | ■ |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

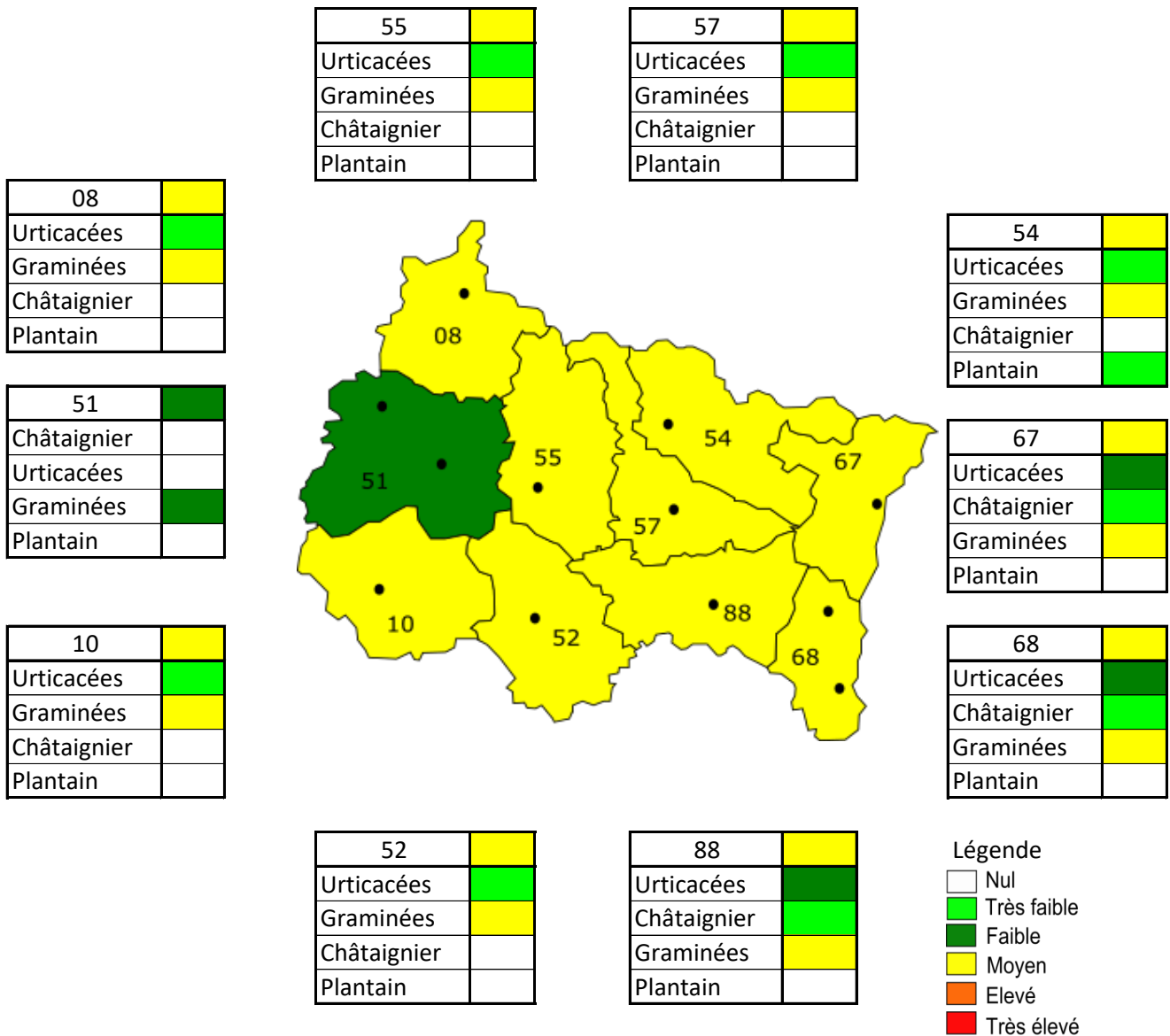
Les pollens de graminées maintiennent un risque d'allergie de niveau moyen sur toute la région. Les pollens d'urticacées, parfois plus nombreux, ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque très faible à faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



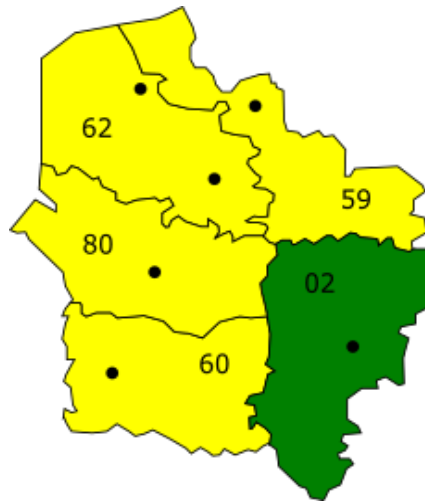
Commentaire :
 Les pollens de graminées maintiennent un risque d'allergie de niveau moyen sur toute la région excepté dans le département de la Marne où le risque d'allergie est faible. Les pollens d'urticacées, bien que plus nombreux, ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque très faible à faible.

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-------------|--|
| 62 | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 80 | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Plantain | |



| | |
|-------------|--|
| 59 | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 02 | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 60 | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Plantain | |

Légende

| | |
|--|-------------|
| | Nul |
| | Très faible |
| | Faible |
| | Moyen |
| | Elevé |
| | Très élevé |

Commentaire :

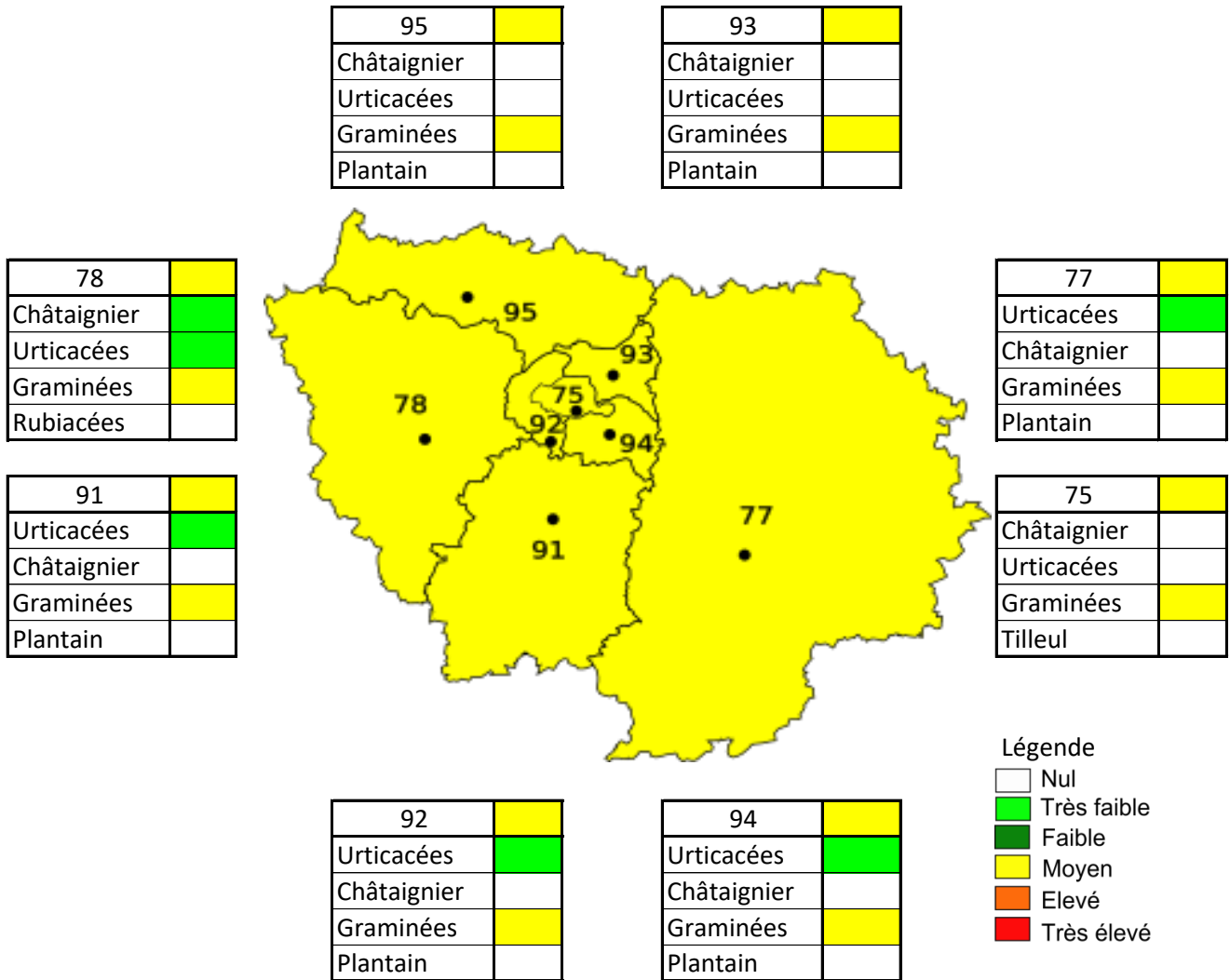
Les pollens de graminées maintiennent un risque d'allergie de niveau moyen sur toute la région excepté dans le département de l'Aisne où le risque d'allergie est faible. Les pollens d'urticacées ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque nul à très faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

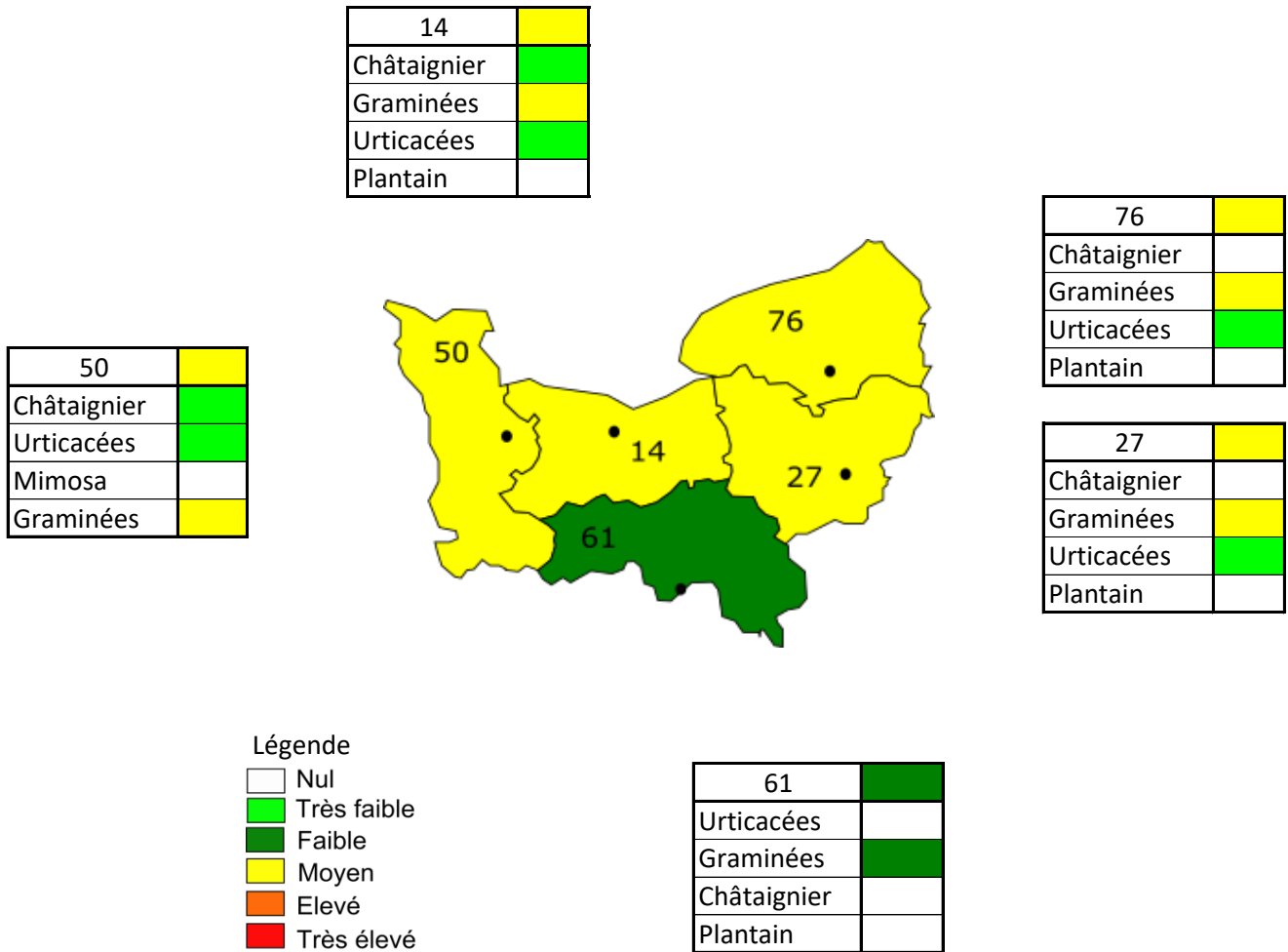
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées maintiennent un risque d'allergie de niveau moyen sur toute la région. Les pollens d'urticacées et de châtaignier ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque nul à très faible.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées maintiennent un risque d'allergie de niveau moyen sur toute la région excepté dans l'Orne où le risque sera faible. Les pollens d'urticacées ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque nul à très faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

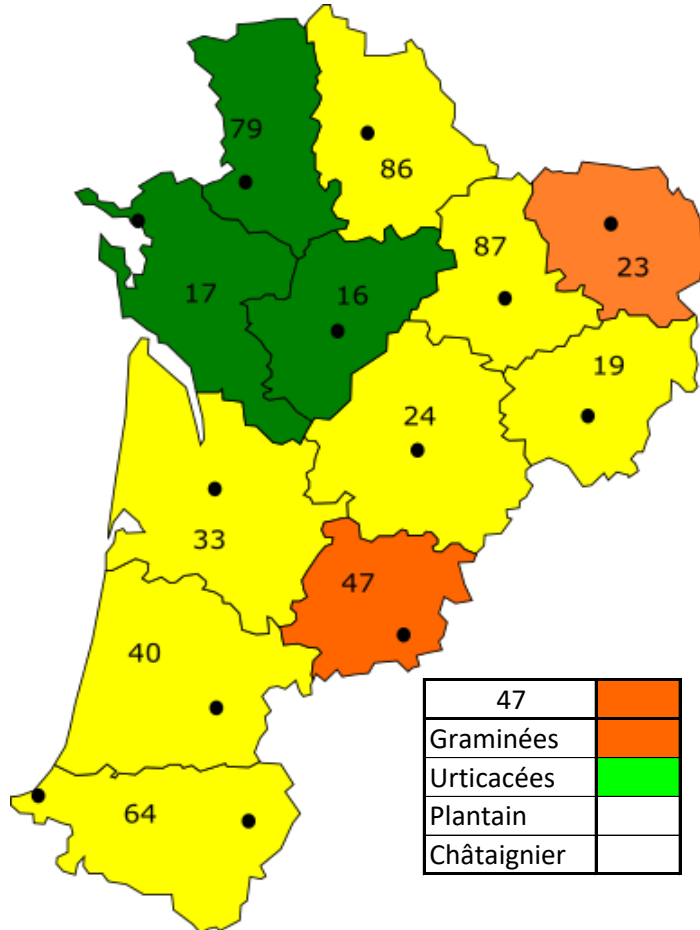
| | |
|-------------|---|
| 79 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | □ |
| Châtaignier | □ |
| Plantain | □ |

| | |
|-------------|---|
| 16 | ■ |
| Urticacées | □ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |
| Châtaignier | □ |

| | |
|-------------|---|
| 86 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | □ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 87 | ■ |
| Châtaignier | □ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | □ |
| Plantain | □ |

| | |
|-------------|---|
| 17 | ■ |
| Plantain | ■ |
| Urticacées | □ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | □ |



| | |
|-------------|---|
| 23 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Plantain | □ |

| | |
|-------------|---|
| 33 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |
| Urticacées | □ |
| Châtaignier | □ |

| | |
|-------------|---|
| 19 | ■ |
| Châtaignier | □ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | □ |
| Plantain | □ |

| | |
|-------------|---|
| 40 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |
| Urticacées | □ |
| Châtaignier | □ |

| | |
|-------------|---|
| 24 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | □ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 64 | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | □ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 47 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Plantain | □ |
| Châtaignier | □ |

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera élevé dans le Lot-et-Garonne et la Ceuse, faible dans les Charentes et les Deux-Sèvres et moyen partout ailleurs. Les pollens d'urticacées, plantain et châtaignier ne devraient plus trop gêner les allergiques avec un risque généralement très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-------------|------------|
| 82 | Orange |
| Graminées | Orange |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Nul |
| Châtaignier | Nul |

| | |
|-------------|------------|
| 46 | Orange |
| Graminées | Orange |
| Châtaignier | Nul |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Nul |

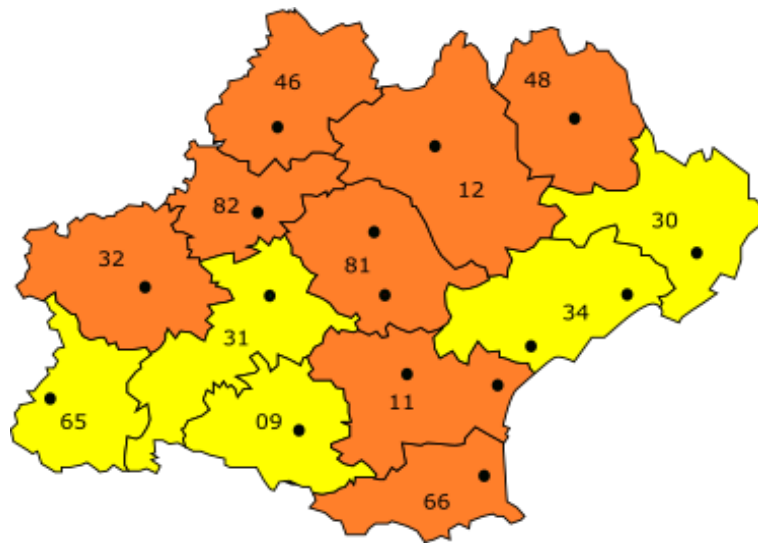
| | |
|-------------|------------|
| 48 | Orange |
| Graminées | Orange |
| Châtaignier | Nul |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Vert clair |

| | |
|-------------|------------|
| 12 | Orange |
| Graminées | Orange |
| Châtaignier | Nul |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Vert clair |

| | |
|-------------|------------|
| 32 | Orange |
| Graminées | Orange |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Nul |
| Châtaignier | Nul |

| | |
|-------------|------------|
| 30 | Jaune |
| Graminées | Jaune |
| Châtaignier | Nul |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Vert clair |

| | |
|-------------|------------|
| 81 | Orange |
| Graminées | Orange |
| Châtaignier | Nul |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Vert clair |



| | |
|-------------|------------|
| 34 | Jaune |
| Châtaignier | Vert clair |
| Graminées | Jaune |
| Urticacées | Vert foncé |
| Plantain | Vert clair |

| | |
|-------------|------------|
| 65 | Jaune |
| Châtaignier | Vert clair |
| Graminées | Jaune |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Vert clair |

| | |
|-------------|------------|
| 11 | Orange |
| Châtaignier | Vert clair |
| Graminées | Orange |
| Urticacées | Vert foncé |
| Plantain | Vert clair |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

| | |
|-------------|------------|
| 31 | Jaune |
| Graminées | Jaune |
| Châtaignier | Nul |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Vert clair |

| | |
|-------------|------------|
| 09 | Jaune |
| Graminées | Jaune |
| Châtaignier | Nul |
| Urticacées | Vert clair |
| Plantain | Vert clair |

| | |
|-------------|------------|
| 66 | Orange |
| Châtaignier | Vert clair |
| Graminées | Orange |
| Urticacées | Vert foncé |
| Plantain | Vert clair |

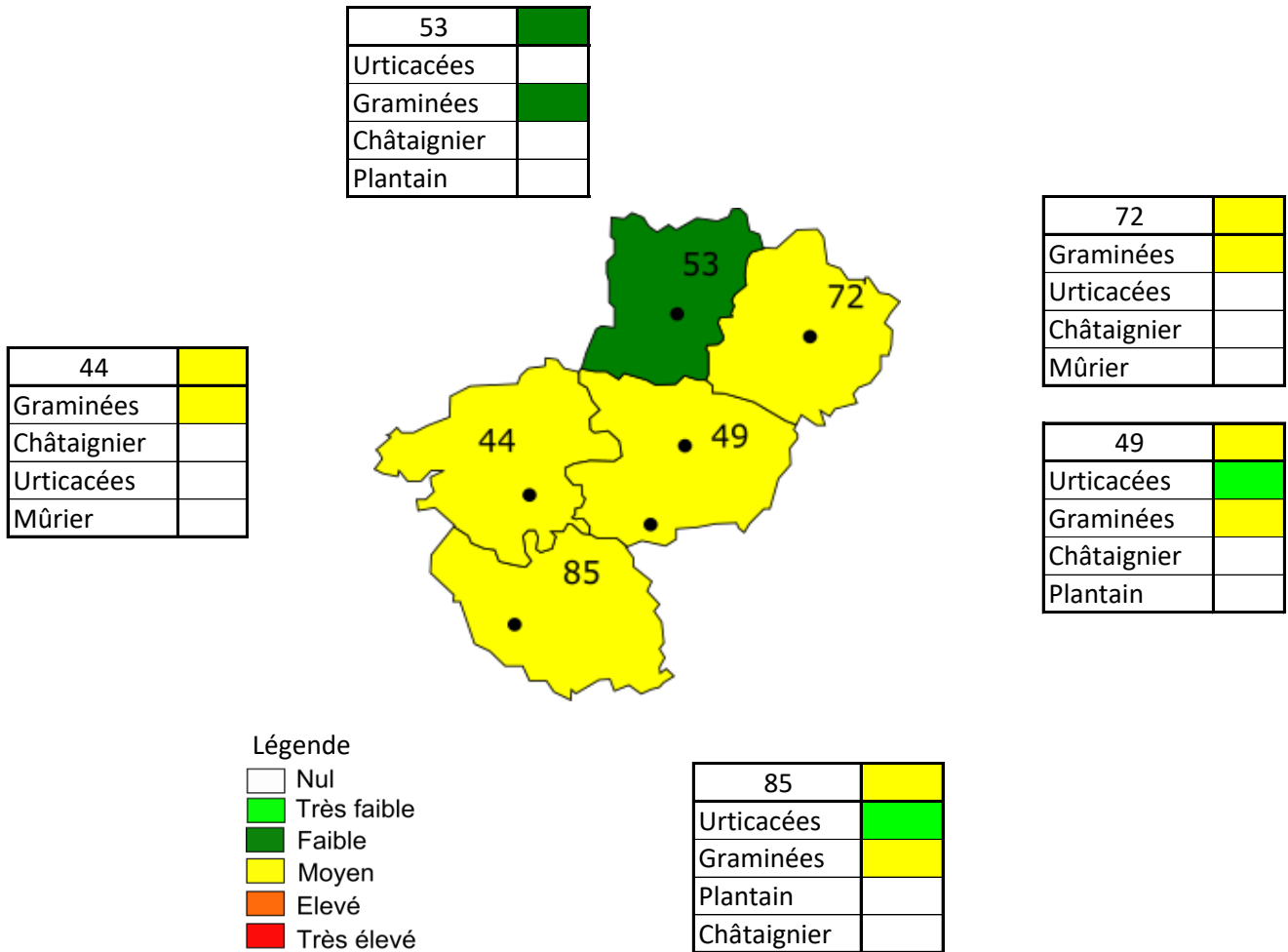
Commentaire :

La région Occitanie est la plus impactée par le regain de forme des pollens de graminées avec pas moins de 8 départements avec un risque de niveau élevé. Ce risque sera temporaire et devrait rapidement diminuer. Les pollens d'urticacées, plantains et châtaigniers ne devraient pas ou peu gêner les allergiques avec un risque nul à faible.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

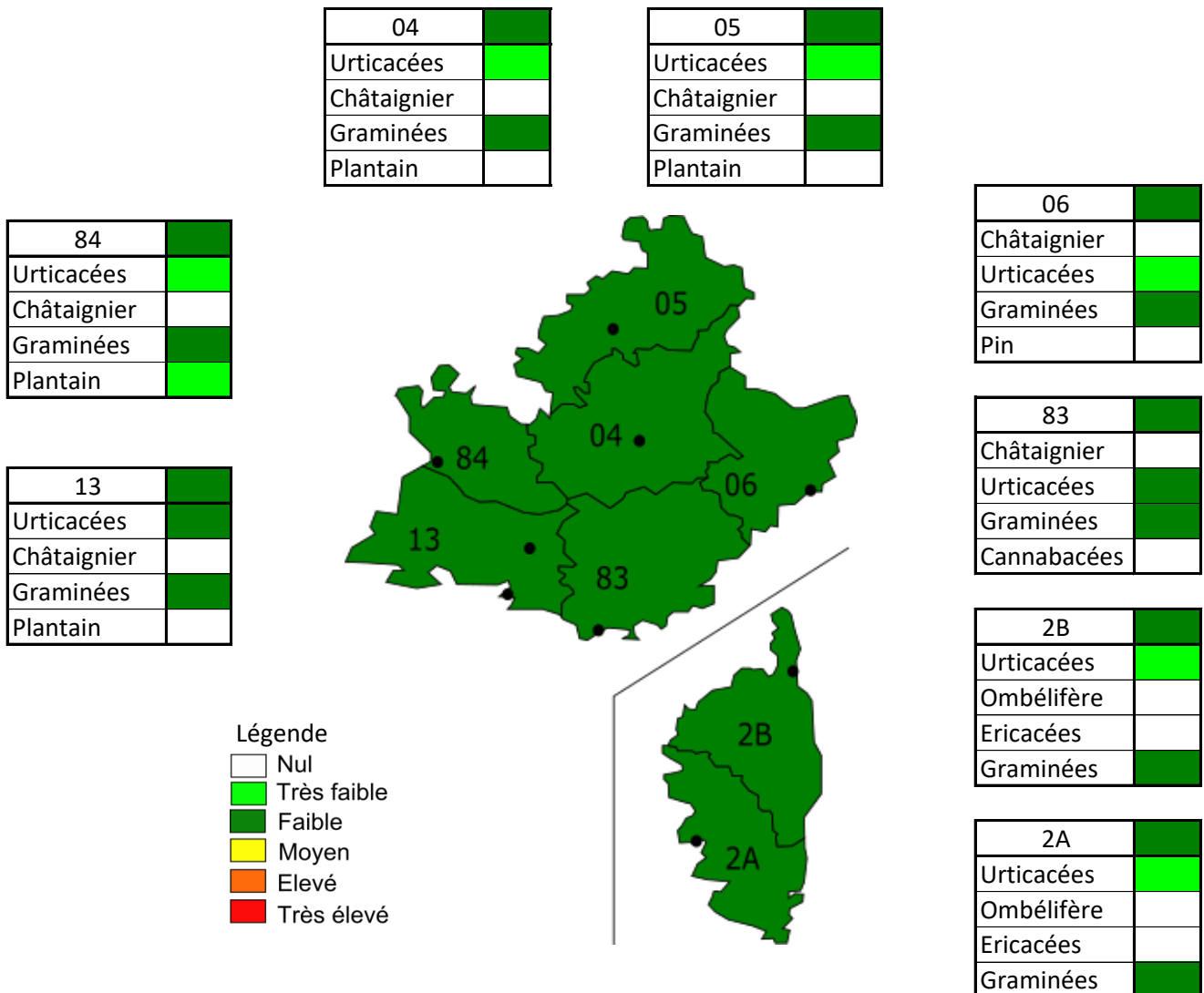


Commentaire :
 Les pollens de graminées maintiennent un risque d'allergie de niveau moyen sur toute la région excepté dans le département de la Mayenne où le risque est faible. Les pollens d'urticacées et de châtaignier ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque nul à très faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 La région Sud (+Corse) sera la plus épargnée par les pollens avec un risque d'allergie faible, seuls les personnes les plus sensibles seront gênées par les quelques pollens de graminées et d'urticacées présents dans l'air.