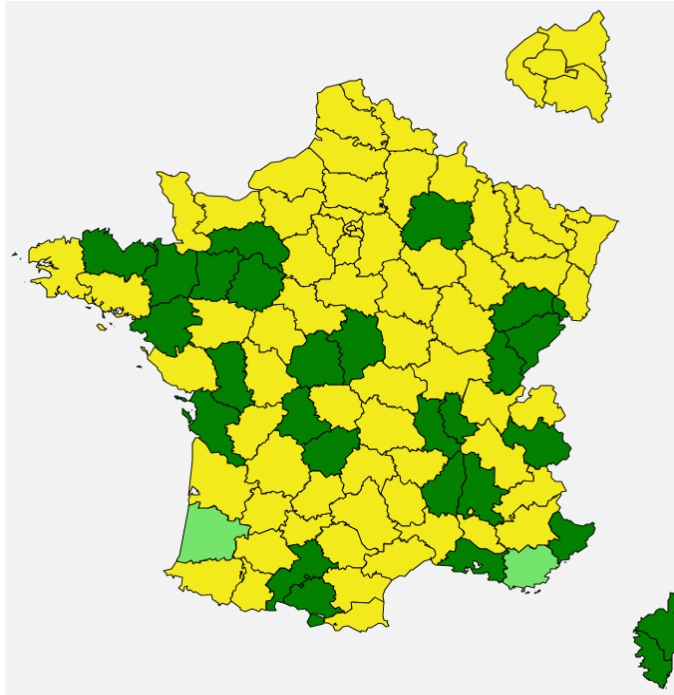


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Fin d'alerte pour la canicule et les pollens de graminées**

Alors que toute la France a subi ces derniers jours une grande canicule avec des records absolus de chaleur qui ont été battus dans de nombreuses villes, les pollens de graminées ont perdu du terrain sur l'ensemble du pays et plus aucun département ne se retrouve en vigilance orange (risque de niveau élevé). Le risque d'allergie pour les pollens de graminées variera ces prochains jours entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Une baisse du thermomètre associée à une dégradation orageuse est annoncée sur toute la France pour ce premier weekend des chassés croisés et viendra soulager les allergiques en abaissant les concentrations de pollens dans l'air.

Les pollens de châtaignier et d'urticacées (orties) sont encore assez nombreux mais le risque d'allergie associé à ces pollens sera faible. .

Grâce à son réseau de mesure et à son modèle de prévision, le RNSA informe de l'arrivée des premiers grains de pollen d'ambroisie. À ce jour, et compte tenu des conditions météorologiques qui ont régné depuis le début de l'année, le modèle donne la date du 08 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambroisie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. Ces dates peuvent être avancées de 3 à 4 jours au Sud de Lyon (moyenne vallée du Rhône), et retardées de 2 à 3 jours au Nord de Lyon (Nivernais, notamment). Le pic principal de pollen interviendra normalement fin août.

Si vous repérez quelques plants d'ambroisie, signalez la zone infestée avec l'application Signalement Ambroisie ou par internet sur la plateforme [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

Les signalements effectués sont transmis à la commune ou au référent ambroisie concerné qui coordonne les actions de lutte nécessaires pour éliminer l'ambroisie.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille






Urticacées



Armoise



**LEGENDE**

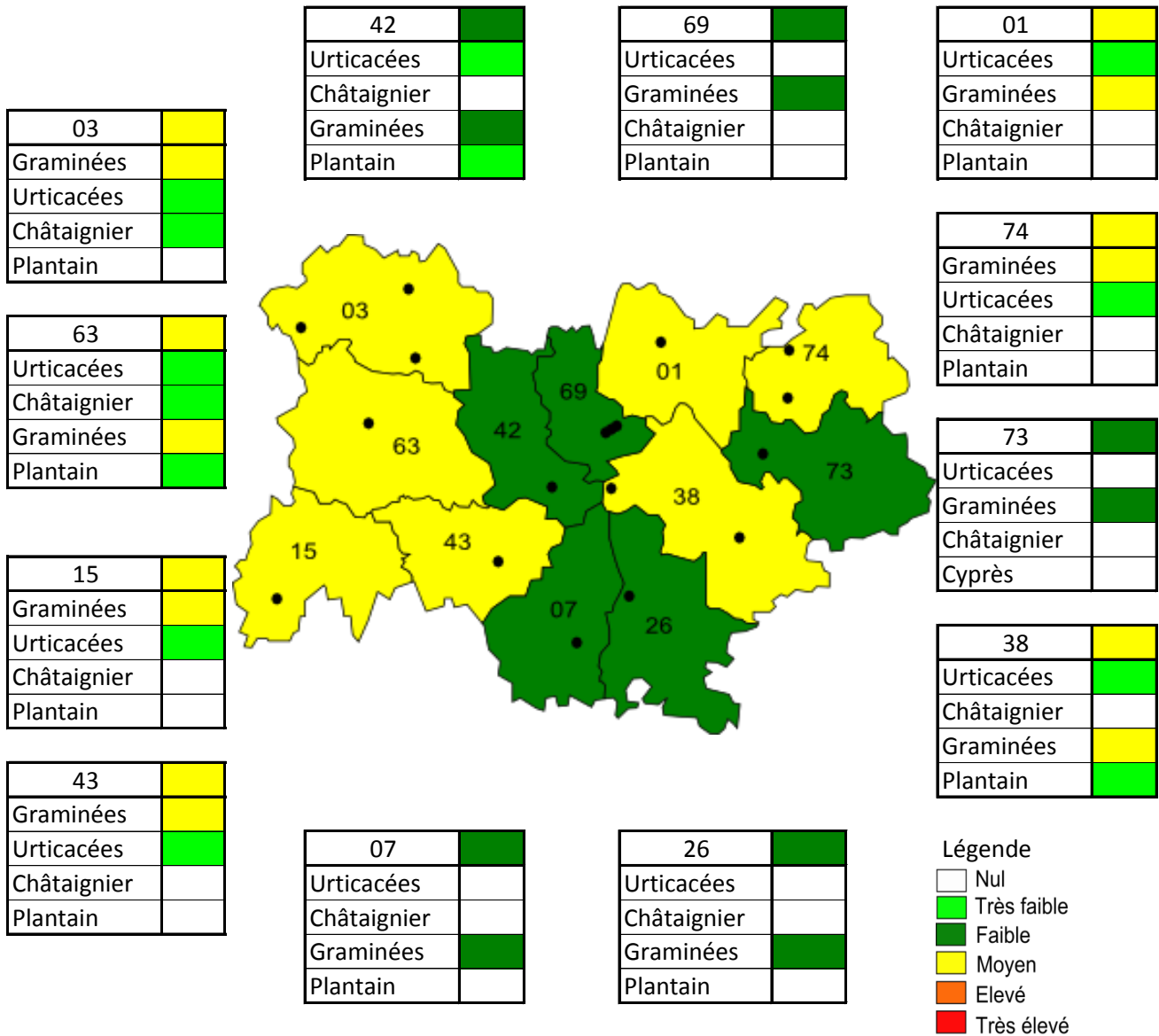
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

**Commentaires :**

Lyon : l'Armoise débute sa floraison et l'Ambrosie prépare la sienne  
Tours : Morus en fruits, non noter comme fleuri la semaine précédente

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

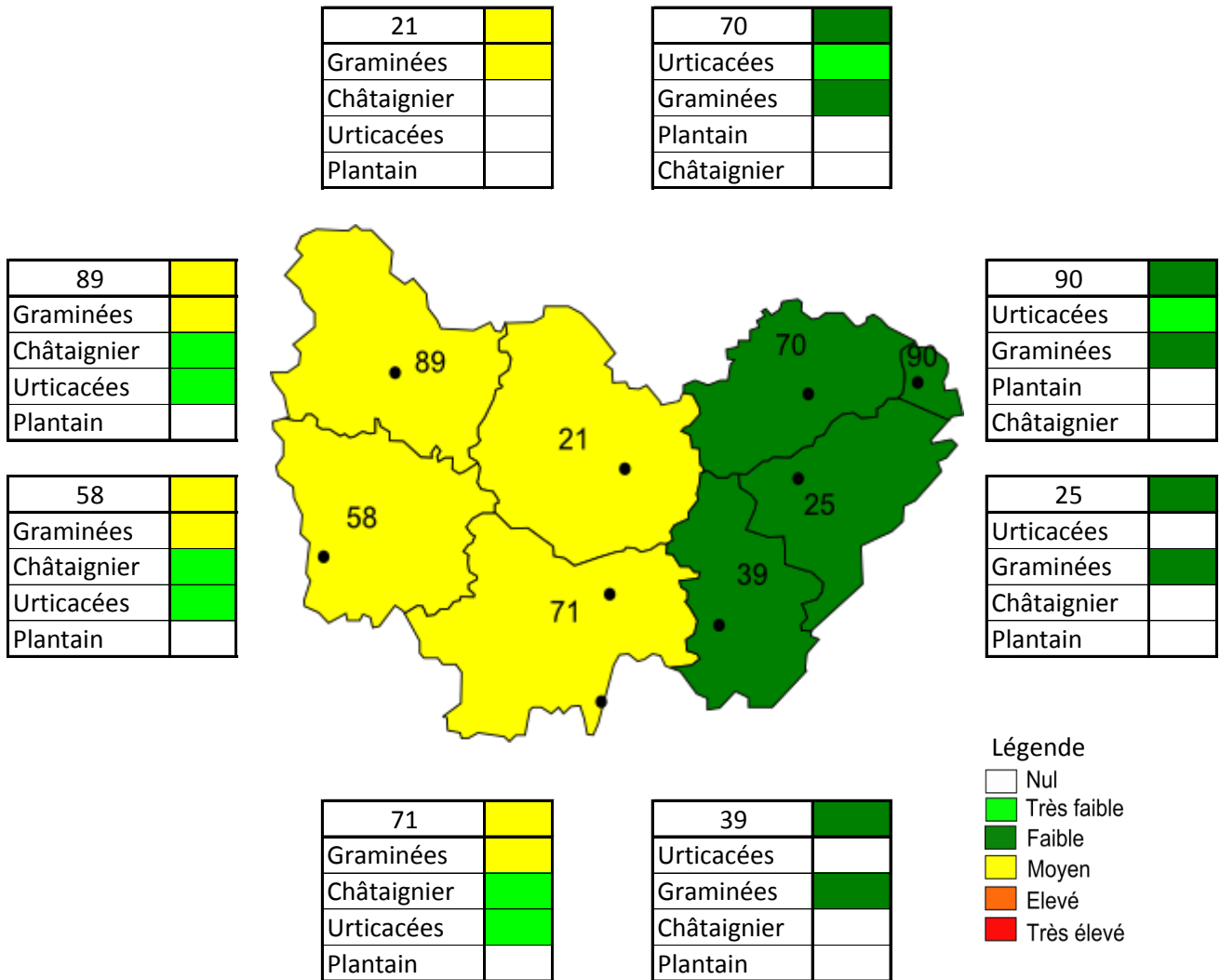
le risque d'allergie faiblit pour les pollens de graminées et sera au maximum au niveau moyen. Les pollens d'urticacées et de châtaigniers sont moins allergisants et gêneront moins les allergiques. Le retour d'un temps plus frais et plus humide fera baisser les concentrations de pollens dans l'air et soulagera les allergiques qui doivent surveiller avec grande attention l'arrivée des pollens d'ambrosie annoncées pour le 08 août en région lyonnaise.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

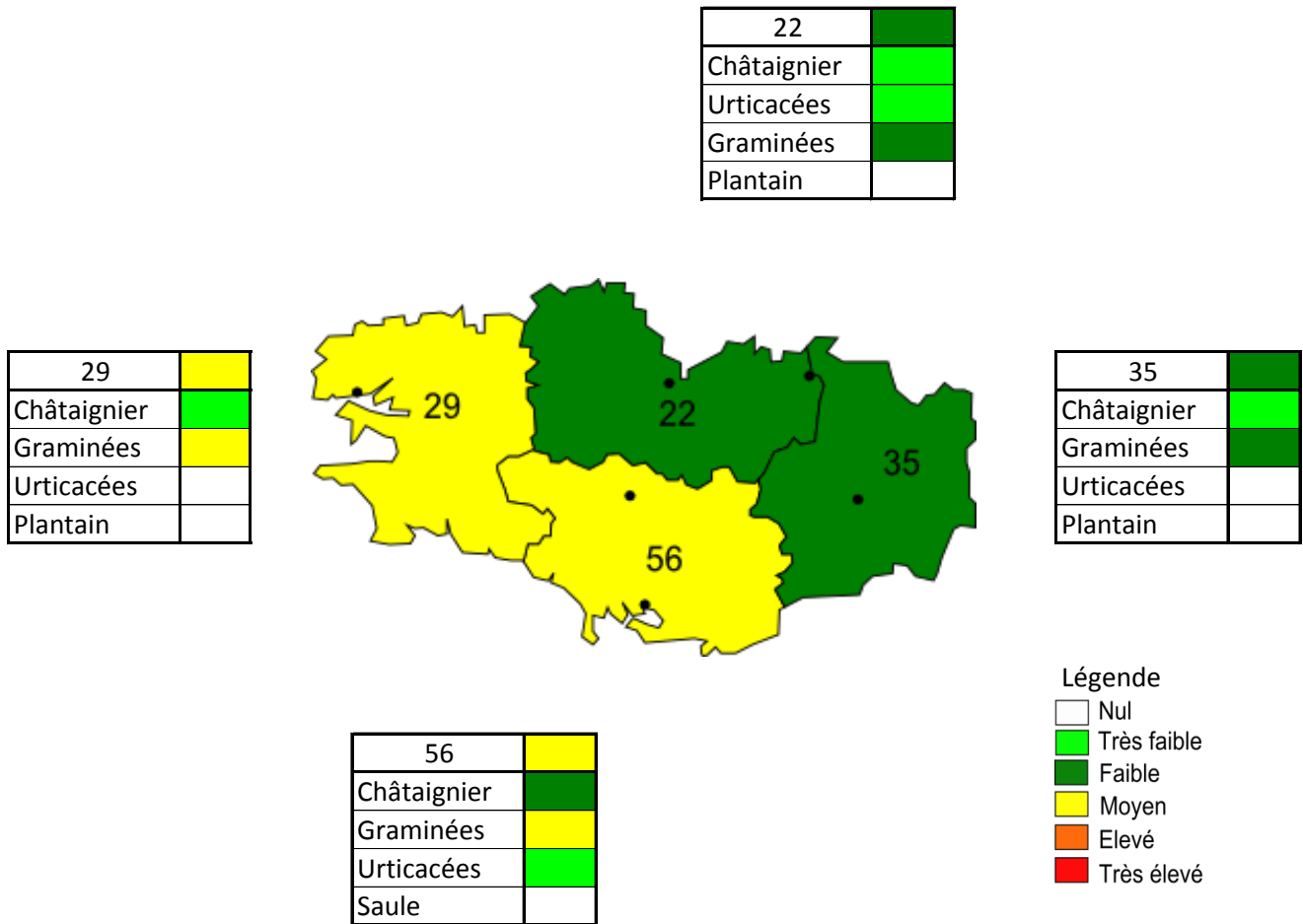
Encore quelques pollens de graminées dans le ciel des allergiques avec un risque qui variera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Les pollens d'urticacées et de châtaigniers restent très abondants dans l'air mais ne gêneront pas les allergiques. Seule la pluie pourra vraiment faire chuter les concentrations de pollens dans l'air et soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



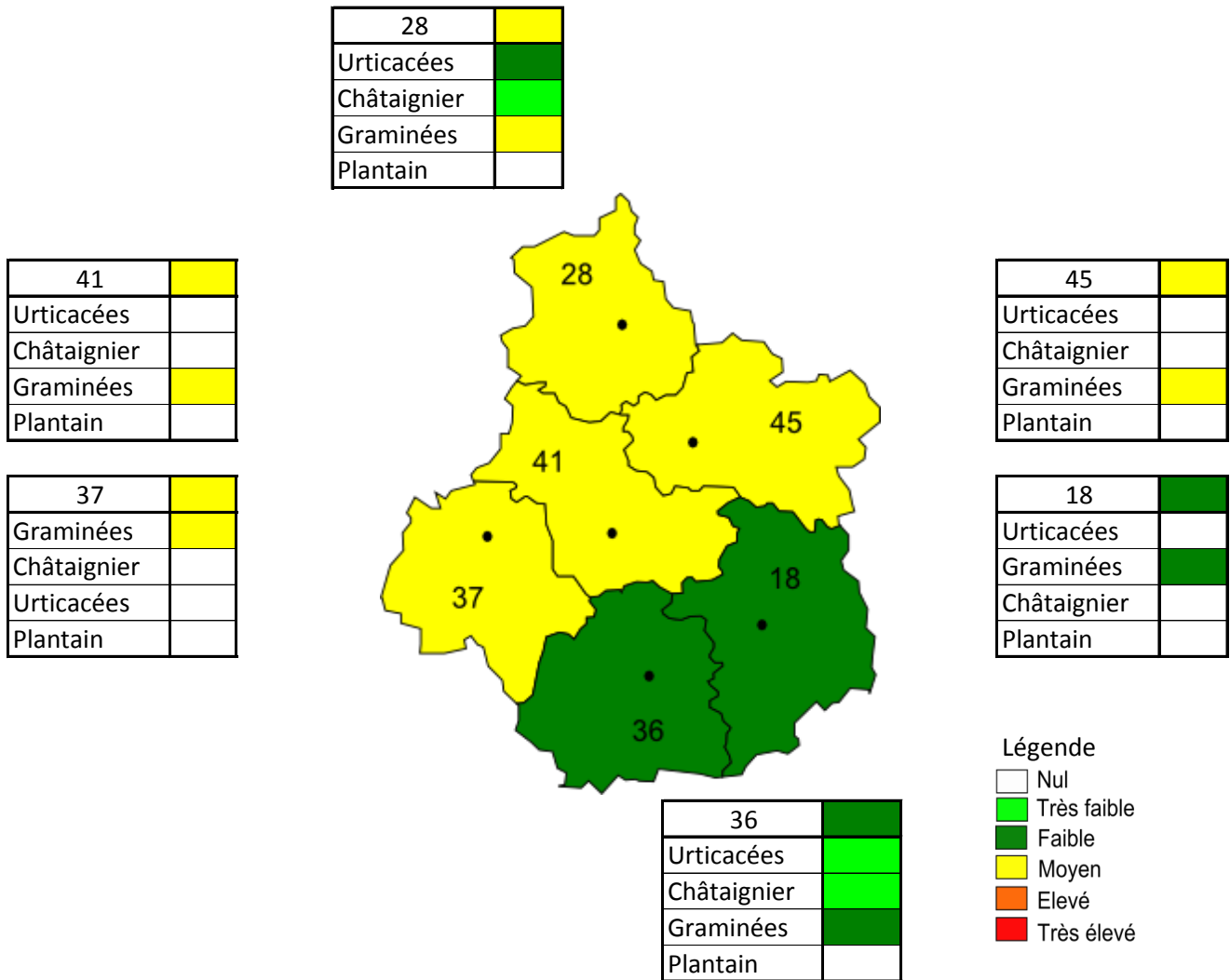
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera de niveau faible à moyen pour les pollens de graminées ces prochains jours. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées et de châtaigniers avec un risque de niveau plus faible. Les allergiques devront se méfier des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis qu'à l'inverse les journées de pluie viendront plaquer les pollens au sol et soulageront les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



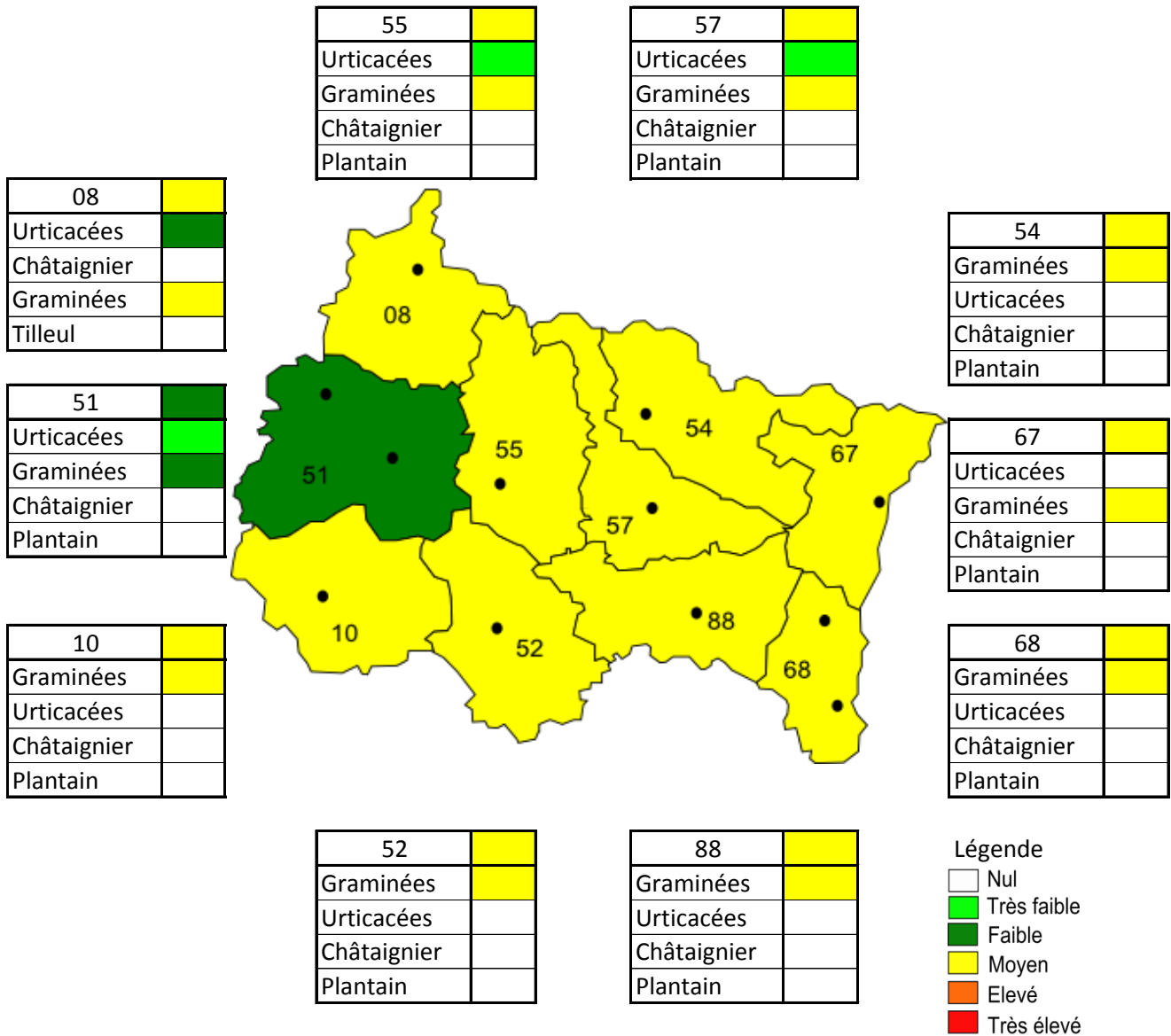
**Commentaire :**

Le sud de la région sera en risque d'allergie de niveau faible pour les pollens de graminées et le nord avec un risque de niveau moyen. Les autres pollens présents dans l'air en grande quantité (urticacées (orties), châtaigniers...) ne gêneront pas les allergiques. Les averses orageuses viendront lessiver l'air et apporteront un répit bien mérité aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Après une semaine très chaude dans la région, les températures repartiront à la baisse et la pluie fera son retour et viendra soulager les allergiques. Les pollens de graminées jouent les prolongations et sont encore bien présents dans l'air avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau moyen. Ils sont quand même en perte de vitesse par rapport aux semaines précédentes. Les autres pollens ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

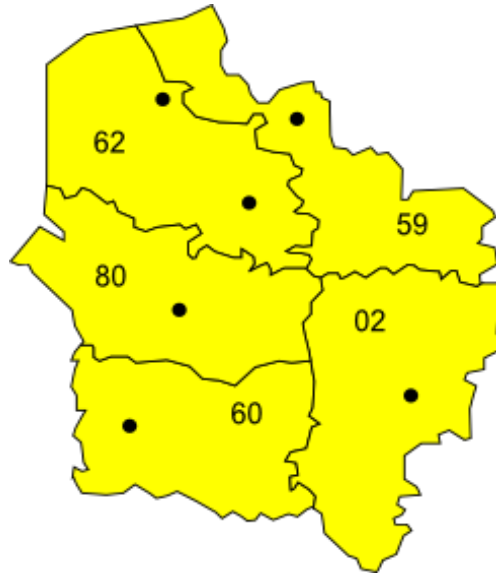
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Tilleul	■

80	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Mercuriales	■



59	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Tilleul	■

02	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

60	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

Légende

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

Commentaire :

Le moins qu'on puisse dire c'est qu'il a fait très chaud cette semaine dans le nord du pays avec de nombreux records de chaleur qui ont été battu. Sur le plan des pollens, les belles périodes ensoleillées ont favorisés leur dispersion mais les concentrations sont restés faible. Le risque d'allergie sera encore de niveau moyen pour ces derniers jours de juillet pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les pollens d'urticacées et de châtaignier.

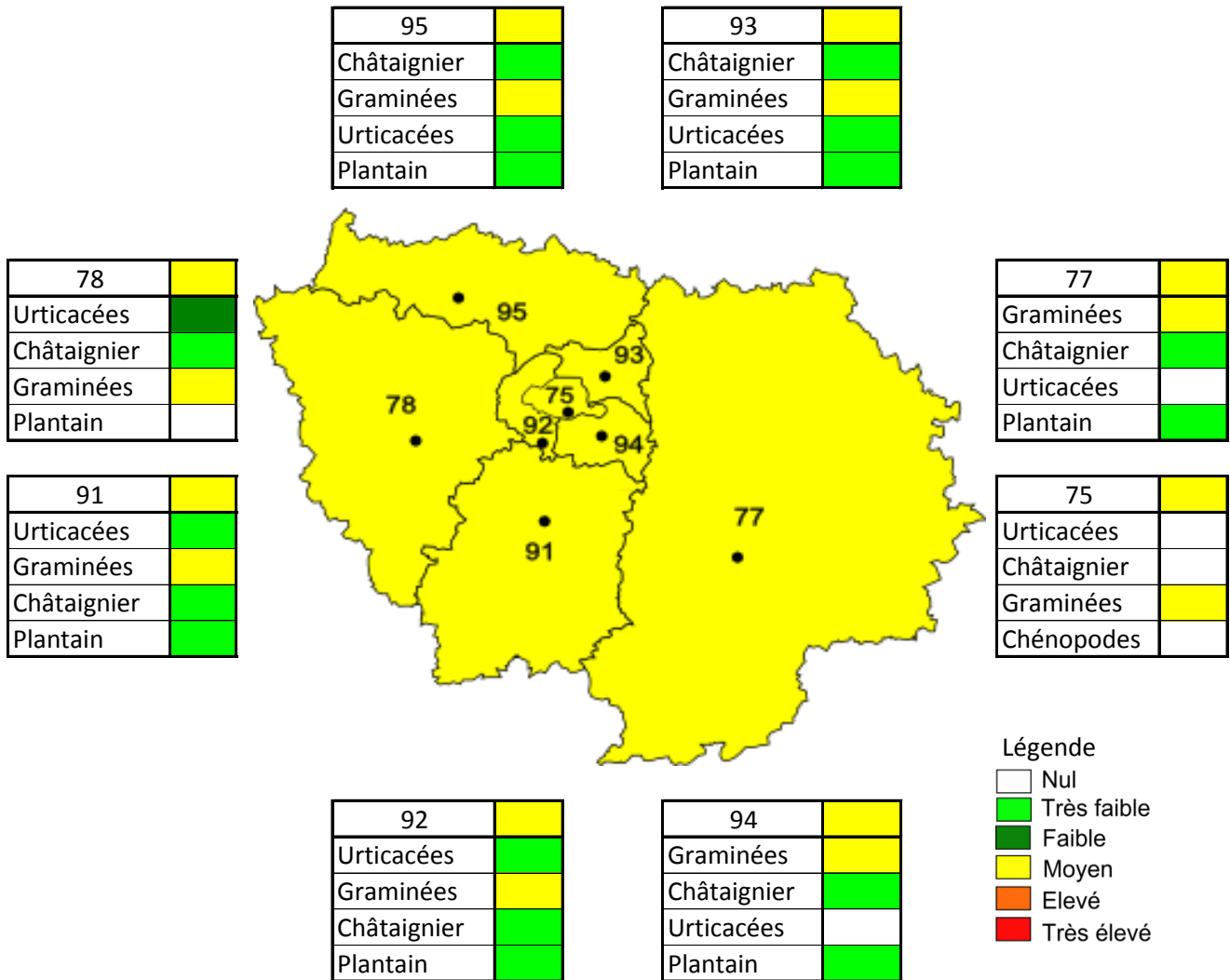
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

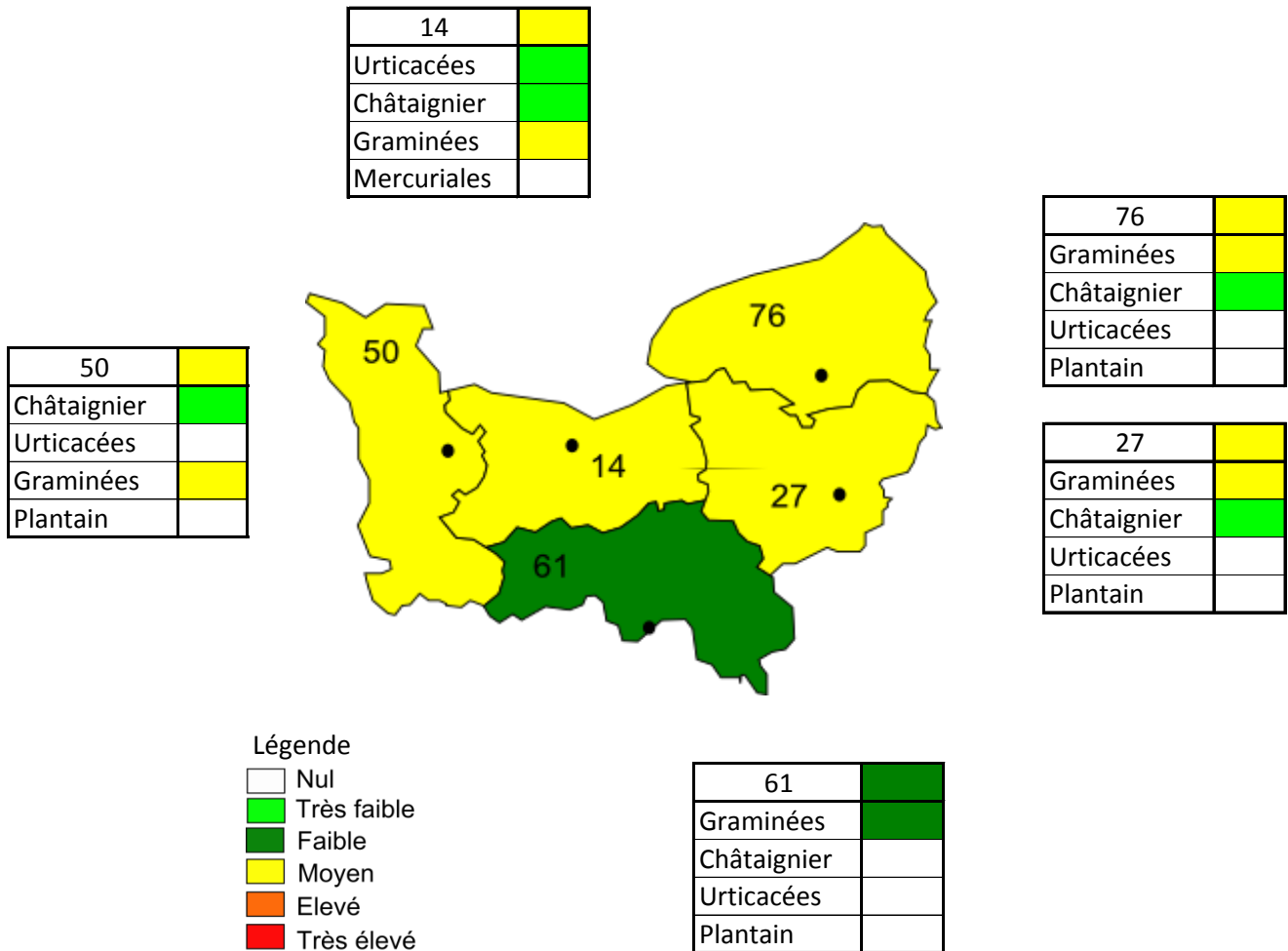
Après une semaine très chaude, les allergiques pourront bientôt mieux respirer car la pollinisation des graminées commence à diminuer et les concentrations sont en baisse. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen pour les pollens de graminées et faible pour les pollens d'urticacées et de châtaignier. Le retour de la pluie et de températures plus fraîches viendra soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Peu de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera de niveau faible à moyen sur la région pour les pollens de graminées essentiellement. Les averses orageuses annoncées pour cette fin de semaine viendront plaquer les pollens au sol et soulageront les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

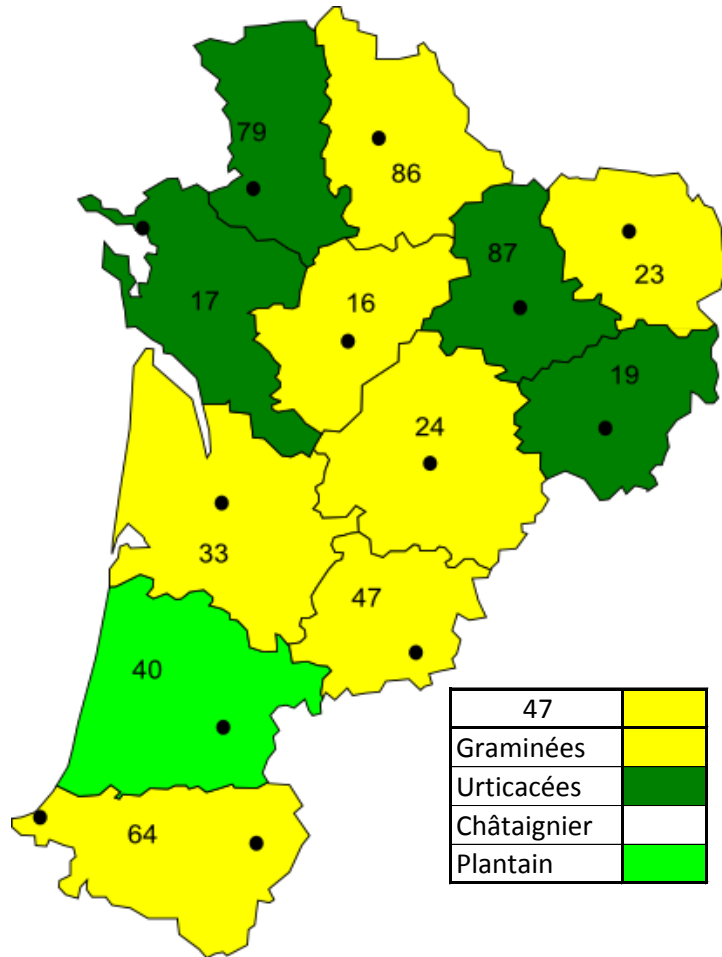
79	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Urticacées	□
Plantain	□

16	■
Urticacées	□
Graminées	■
Châtaignier	□
Plantain	□

86	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Urticacées	□
Plantain	□

87	■
Châtaignier	■
Urticacées	□
Plantain	■
Graminées	■

17	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Urticacées	■
Plantain	□



23	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	□

33	■
Graminées	■
Urticacées	□
Châtaignier	□
Plantain	■

19	■
Châtaignier	■
Urticacées	□
Plantain	■
Graminées	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	□
Châtaignier	□
Cyprès	□

24	■
Urticacées	□
Graminées	■
Châtaignier	□
Plantain	■

64	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Urticacées	■
Plantain	□

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	□
Plantain	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées jouent les prolongations et résistent bien à la chaleur. Ils seront présents sur toute la région avec un risque d'allergie associé de niveau très faible à moyen selon les départements. Les autres pollens seront aussi très présents dans l'air mais gêneront moins les allergiques. Le retour de la pluie annoncée pour cette fin de semaine sur la région sera très apprécié par les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

46	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

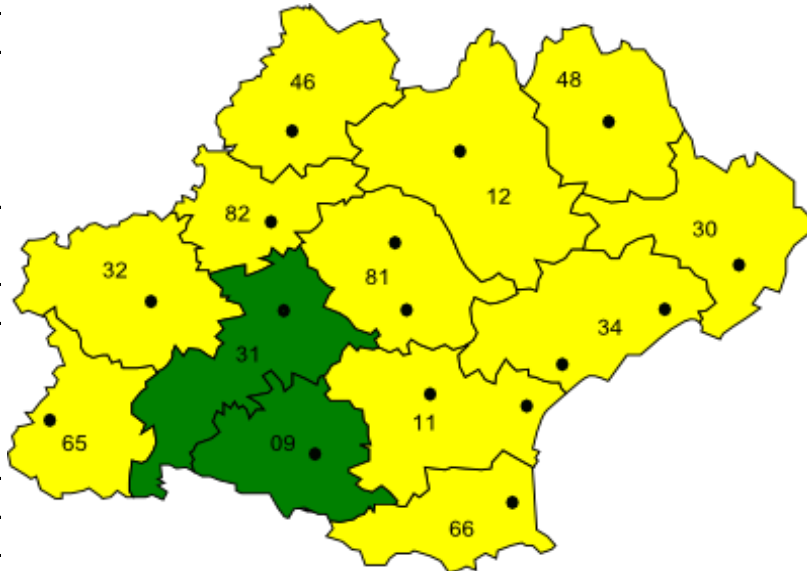
48	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

12	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

32	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

30	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

81	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■



34	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■

65	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

11	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Chénopodes	■

31	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

09	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

66	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Chénopodes	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

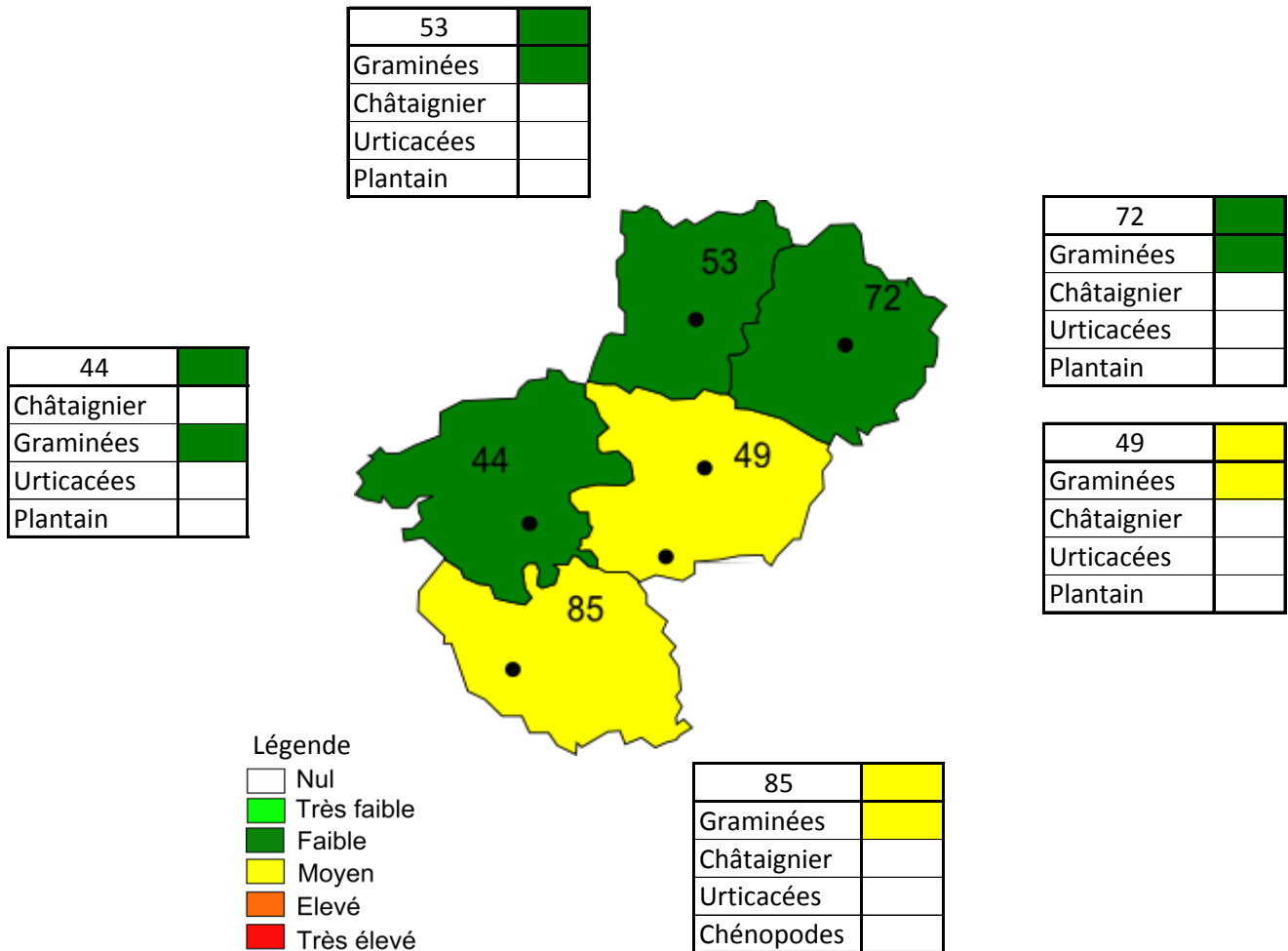
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera très souvent de niveau moyen sur la région à cause des pollens de graminées qui sont encore bien présents dans l'air en cette fin juillet. Les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain gêneront beaucoup moins les allergiques. Les allergiques espéreront le retour de la pluie pour faire baisser les températures et les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



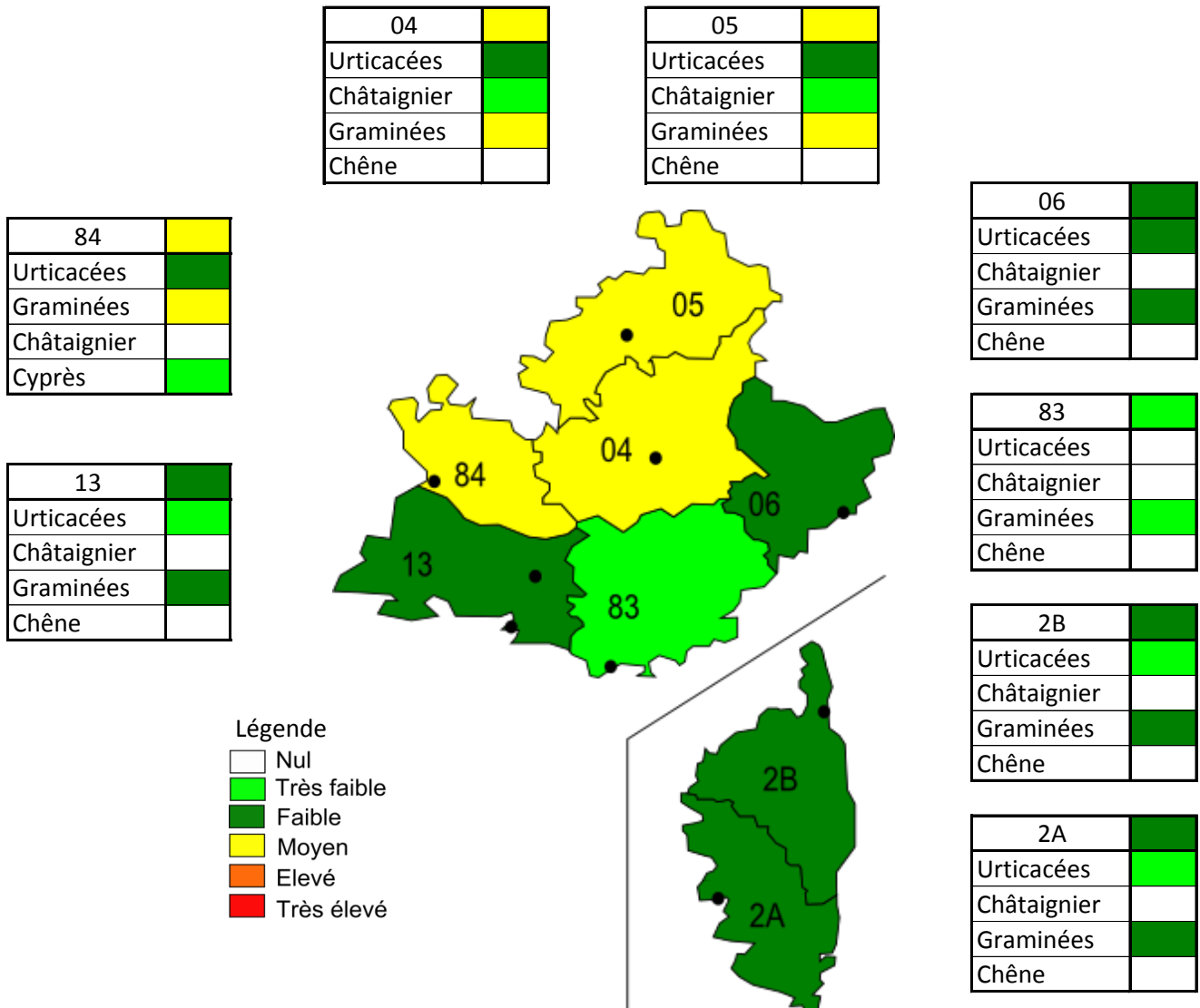
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera faible à moyen à cause des pollens de graminées. Les concentrations sont toutefois en baisse et baisseront encore d'avantage lorsque la pluie fera son retour. Les allergiques doivent rester prudents surtout lors des journées chaudes, venteuses et ensoleillées qui favorisent la dispersion des pollens dans l'air. Les autres pollens (châtaignier, urticacées, plantain...) gêneront moins les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le risque d'allergie variera entre le niveau très faible et le niveau moyen pour les pollens de graminées selon les départements. Les allergiques auront un peu de répit lors des averses orageuses. Les pollens d'urticacées et de châtaignier sont très abondants dans l'air mais ont un potentiel allergisant faible et ne gêneront donc pas les allergiques avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur