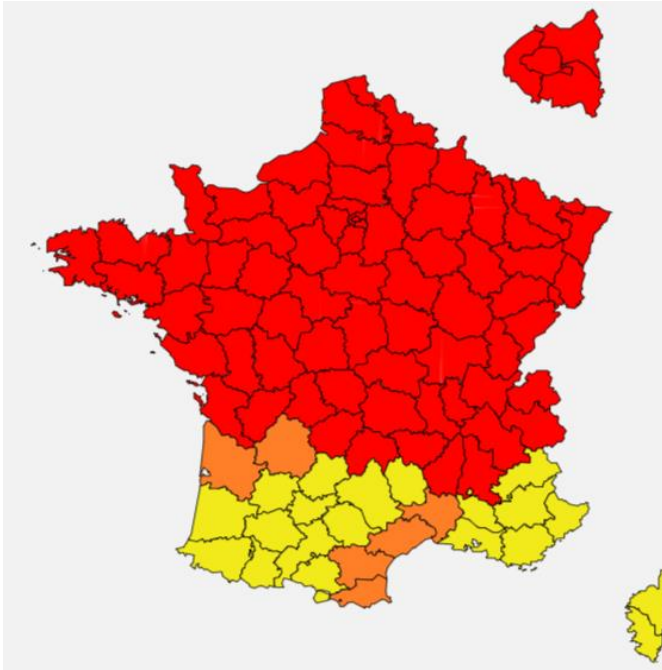


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Des pollens de bouleau entre les averses !

En raison du Covid-19, de nombreux sites de mesures des pollens et moisissures sont à l'arrêt en France. Ce bulletin est une estimation basée sur les quelques données des sites qui fonctionnent, les observations phénologiques, les retours cliniques de nos médecins sentinelles, les prévisions météorologiques, et bien sûr, notre expertise.

Une bonne nouvelle pour les allergiques : la pluie est de retour et fera baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air ! En effet, le temps deviendra plus instable par l'Ouest ce vendredi, avec des averses orageuses qui traverseront l'ensemble du pays entre ce vendredi et lundi.

Si les allergiques pourront mieux respirer lorsque la pluie sera présente, ils devront se méfier des périodes bien ensoleillées entre les averses qui seront très favorables aux fortes concentrations de pollens dans l'air.

Une grande partie de la France reste en alerte rouge avec un risque d'allergie qui reste très élevé pour les pollens de bouleau au nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble.

Les pollens de graminées et de chêne montent en puissance et touchent maintenant l'ensemble du pays avec un risque d'allergie moyen dans l'ouest et le sud et faible ailleurs.

Les pollens de platane sont aussi présents sur toute la France avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de platane sont faiblement allergisants mais les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser.

Les pollens d'urticacées sont très abondants dans le sud avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Les pollens de charme, saule, peuplier, cyprès, frêne, plantain, oseille, orme et hêtre sont aussi présents dans l'air en ce beau mois d'avril mais avec un risque d'allergie associé ne dépassant pas le niveau faible.

Les pins sont en floraison et pourront recouvrir les surfaces extérieures avec une poudre jaune qu'on peut retrouver sur les voitures, les trottoirs, les balcons... mais fort heureusement ce ne sont pas des pollens allergisants.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées.

Attention aussi à la pollution atmosphérique aux particules fines et à l'ozone présente dans certaines grandes villes qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Les allergiques aux pollens devront rester très vigilants, si le pic des pollens de bouleau est passé, celui des graminées n'est pas encore là et les concentrations augmenteront dans les semaines à venir !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyrès



Frêne



Peuplier



Platane



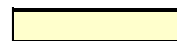
Oseille



Saule



LEGENDE

 Pas encore en floraison

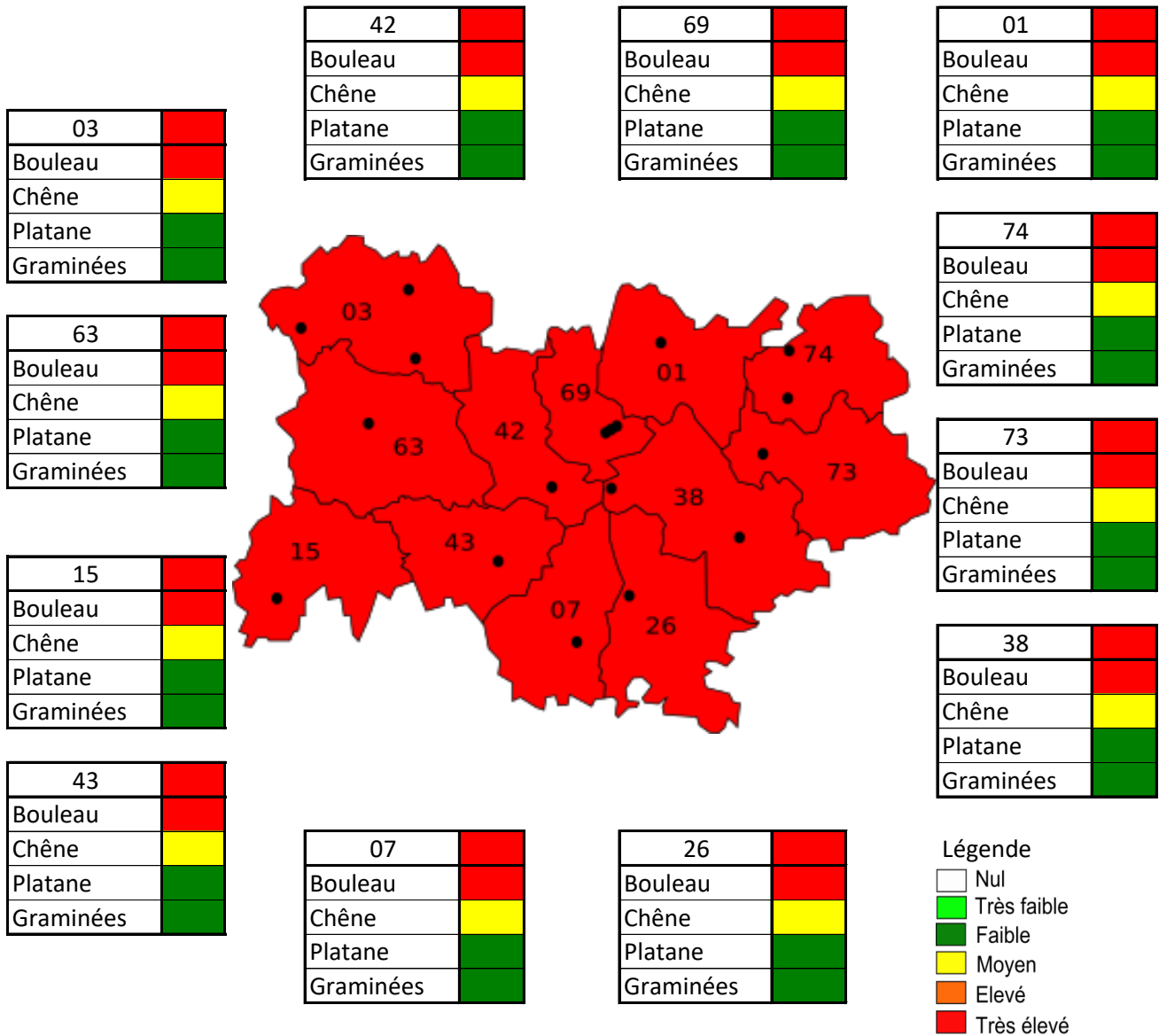
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

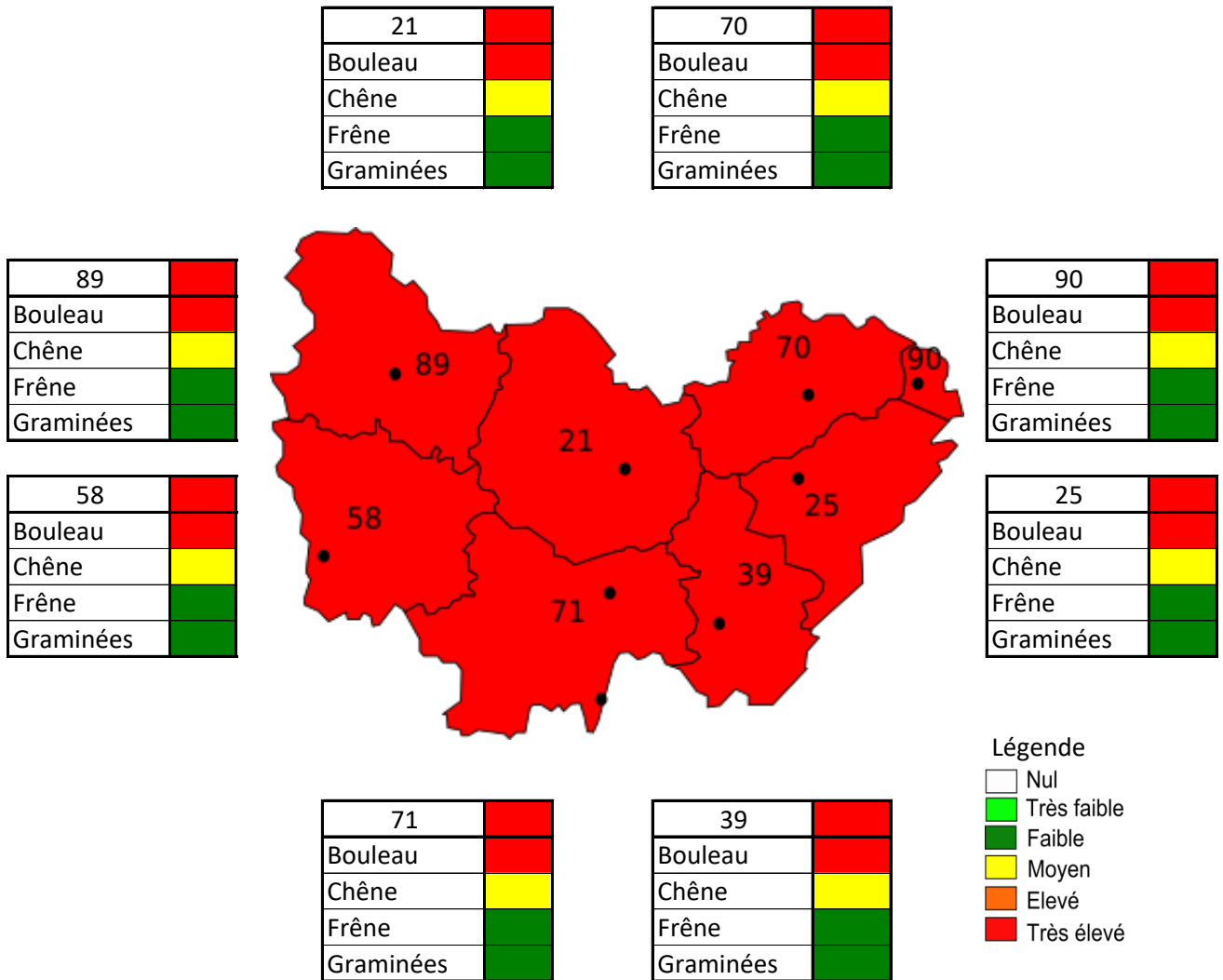
Le risque d'allergie restera très élevé pour les pollens de bouleau qui seront la principale gêne des allergiques. Les pollens de chêne montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de platane et de graminées seront responsables d'un risque d'allergie faible. Les averses de pluie seront très appréciées par les allergiques car elles viendront faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :






Les averses orageuses sont attendues avec impatience par les allergiques pour faire baisser les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très élevé entre les averses pour les pollens de bouleau, moyen pour les pollens de chêne et faible pour les pollens de frêne et de graminées. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air.






Aides régionales complémentaires :

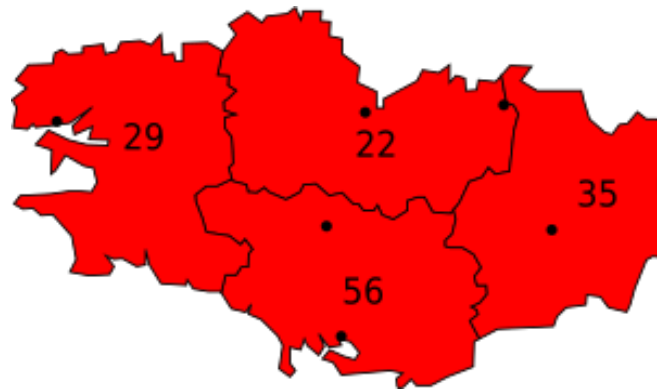
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté






REGION BRETAGNE






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Bouleau	
Chêne	
Frêne	
Graminées	

29	
Bouleau	
Chêne	
Frêne	
Graminées	



35	
Bouleau	
Chêne	
Frêne	
Graminées	

56	
Bouleau	
Chêne	
Frêne	
Graminées	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

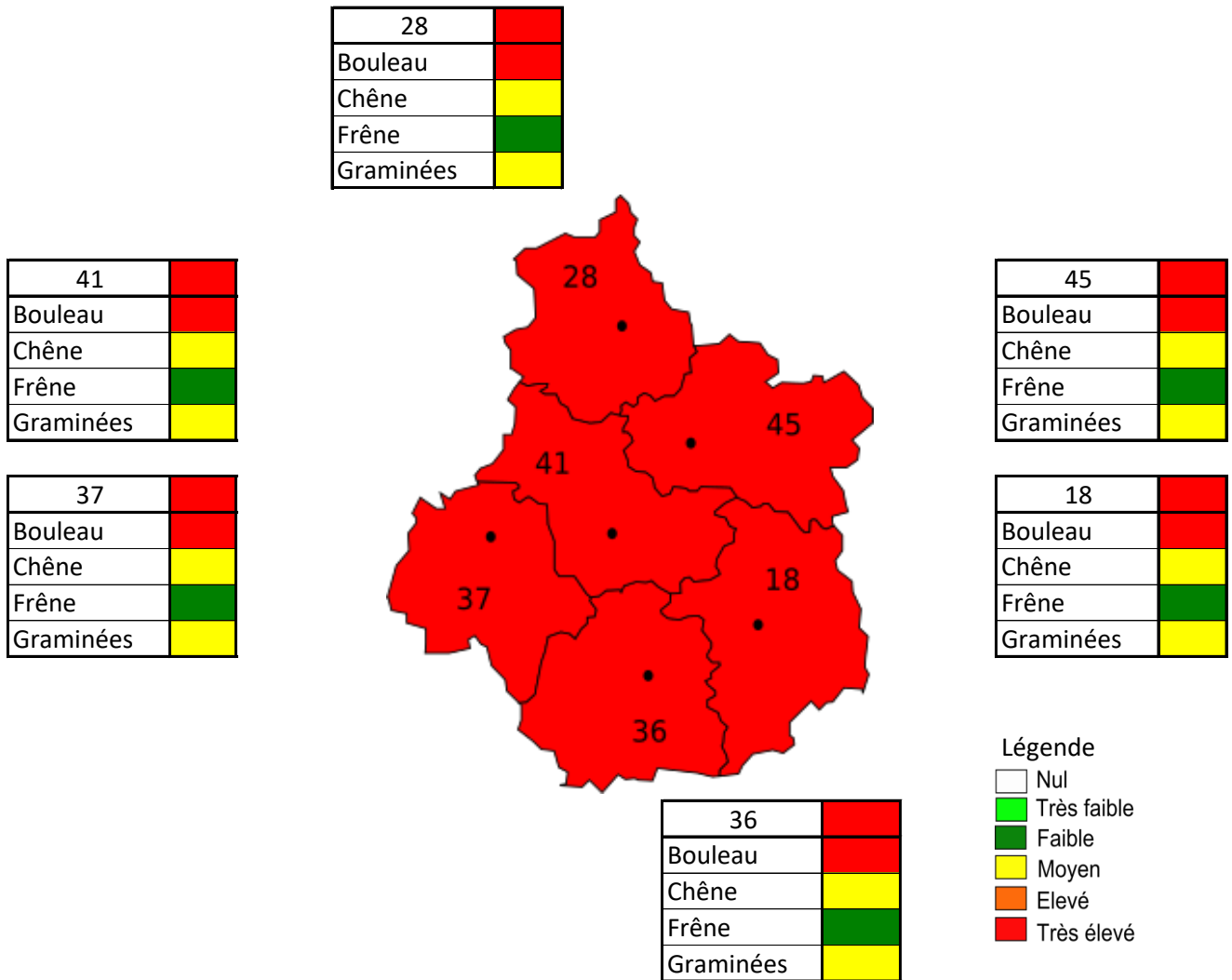
Commentaire :

Les concentrations de pollens dans l'air sont très fortes. Seule le retour de la pluie pourra venir plaquer les pollens au sol et limiter temporairement leur dispersion. Les allergiques doivent se méfier des périodes ensoleillées entre les averses qui à l'inverse seront favorables aux fortes concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très élevé sur toute la région et concernera les pollens de bouleau. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées qui augmentent et faible pour les pollens de frêne.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

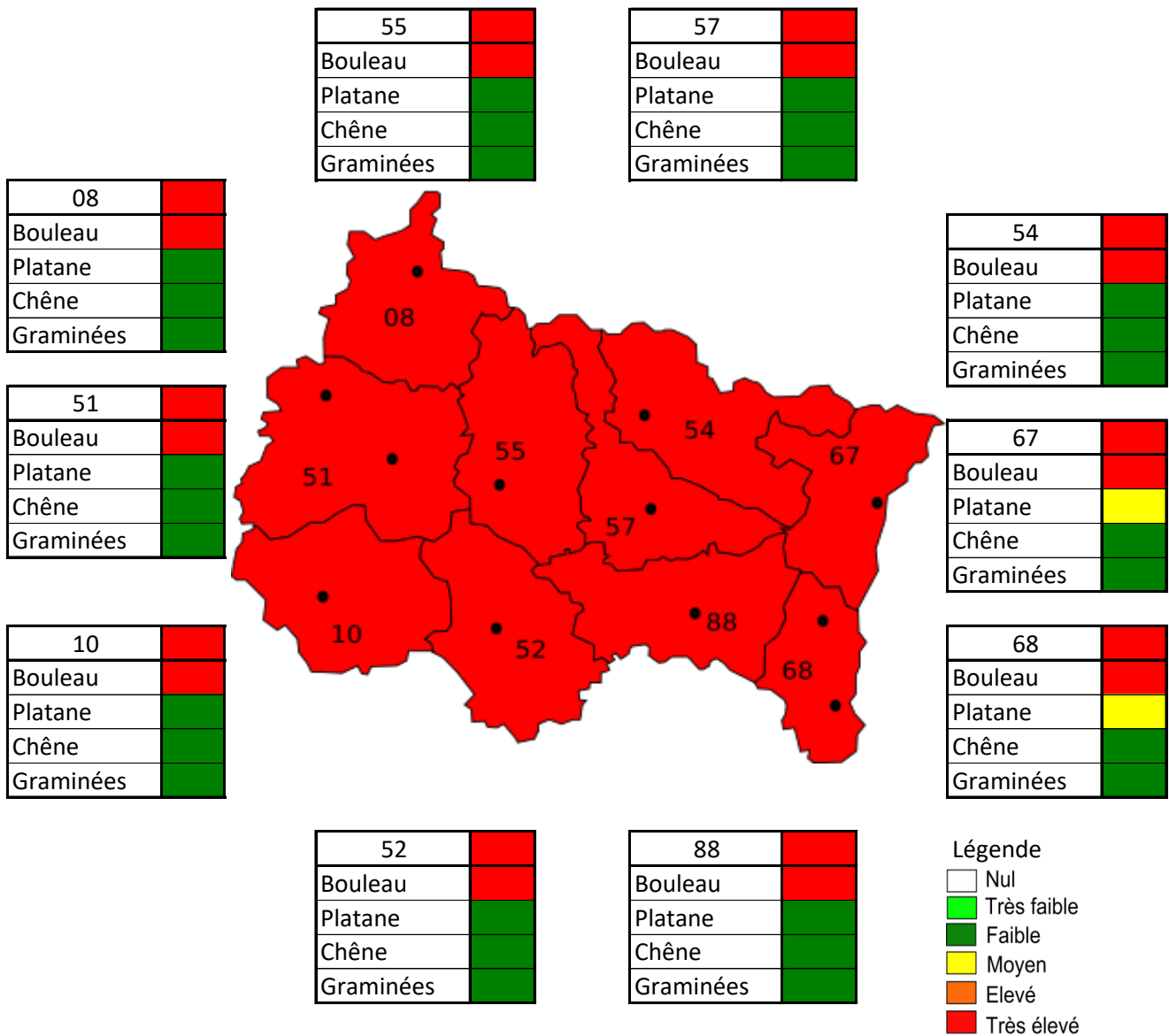
Attention aux pollens de bouleau qui restent très abondants dans l'air même si les averses de pluie devraient apporter un peu de répit aux allergiques! Entre les averses, le risque d'allergie restera très élevé pour les pollens de bouleau, moyen pour les pollens de chêne et de graminées qui gagnent du terrain et faible pour les pollens de frêne. Les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Encore beaucoup de pollens de bouleau dans l'air avec un risque d'allergie qui reste très élevé sur toute la région même si les averses orageuses annoncées en fin de semaine devraient venir soulager les allergiques en abaissant les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen en alsace pour les pollens de platane qui sont aussi très abondants. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Les allergiques doivent penser à bien aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens.

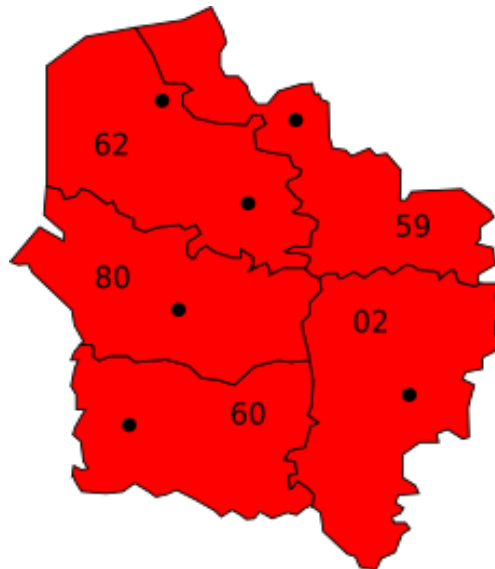
Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Platane	Faible
Chêne	Faible
Graminées	Faible

80	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Platane	Faible
Chêne	Faible
Graminées	Faible



59	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Platane	Faible
Chêne	Faible
Graminées	Faible

02	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Platane	Faible
Chêne	Faible
Graminées	Faible

60	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Platane	Faible
Chêne	Faible
Graminées	Faible

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

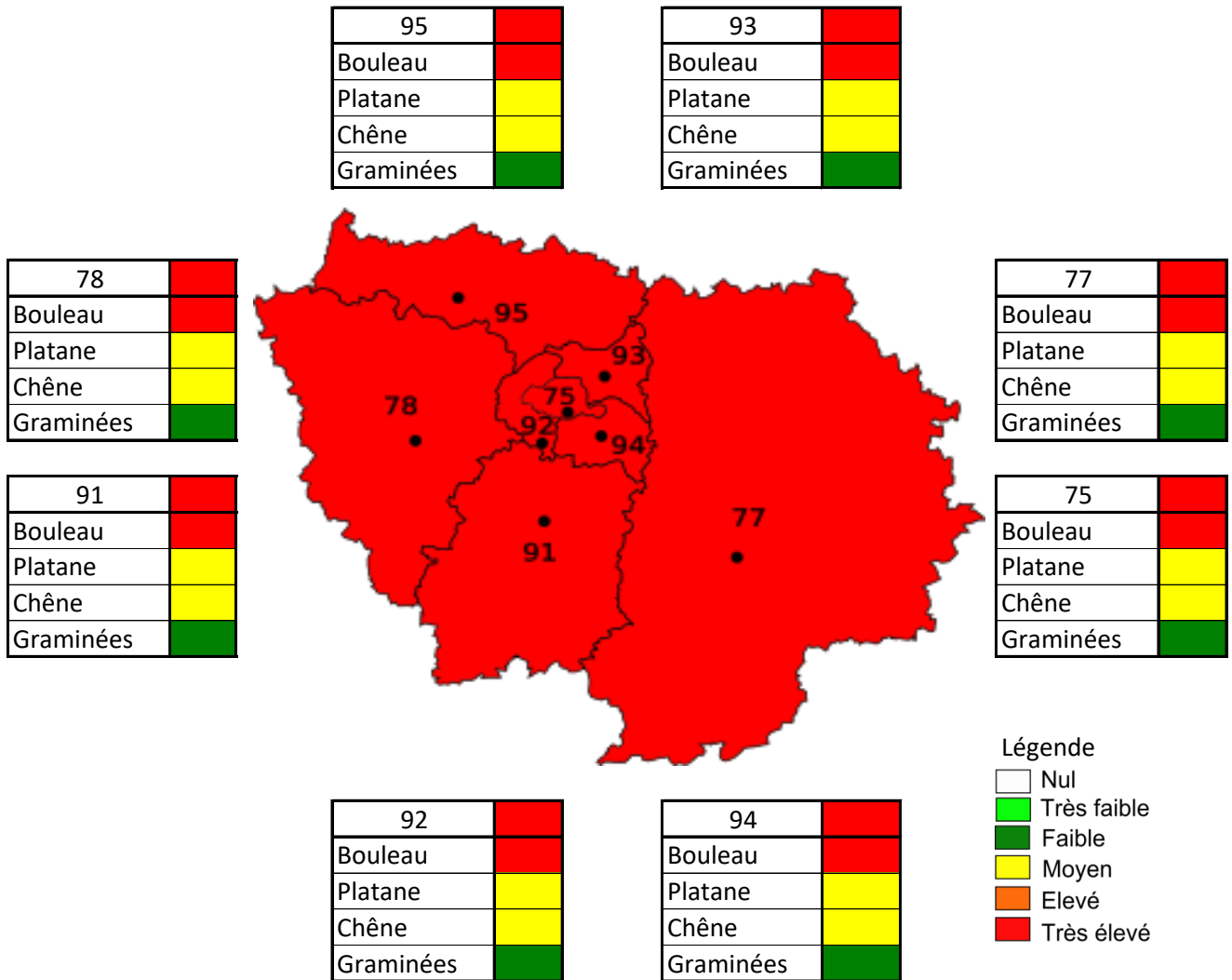
Les pollens de bouleau gardent la tête du classement et gêneront encore les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau très élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de platane, de chêne, de graminées et de frêne avec un risque de niveau faible. Les allergiques doivent bien penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard lorsqu'il y a moins de pollens dans l'air. Les averses de pluie seront les seules à venir soulager temporairement les allergiques

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

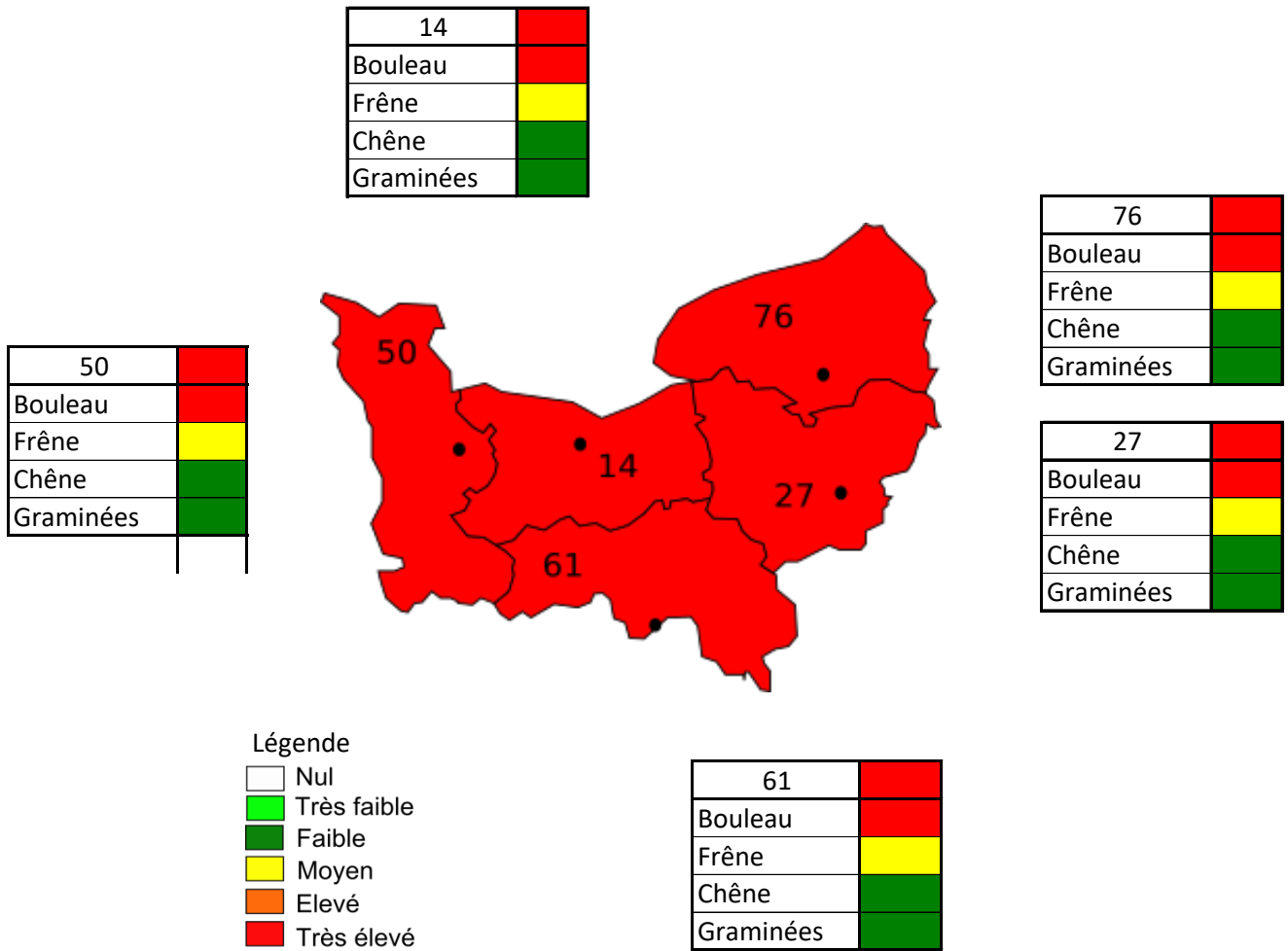
Le risque d'allergie sera encore très élevé ces prochains jours pour les pollens de bouleau et les personnes sensibles doivent impérativement se protéger, suivre leur traitement et aérer leur logement quand il y a moins de pollens dans l'air à savoir le matin tôt ou le soir tard. Les averses de pluie viendront soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie est moyen pour les pollens de platane et de chêne et faible pour les pollens de cyprès, frêne, peuplier, graminées.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le ciel des allergiques sera encore chargé en pollens de bouleau. Le risque d'allergie sera très élevé sur l'ensemble de la région. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne qui n'ont pas dit leur dernier mot. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne et de graminées qui sont en augmentation. Les averses de pluie sont attendues avec impatience par les allergiques pour venir faire baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

16	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

86	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

87	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

17	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

23	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

33	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

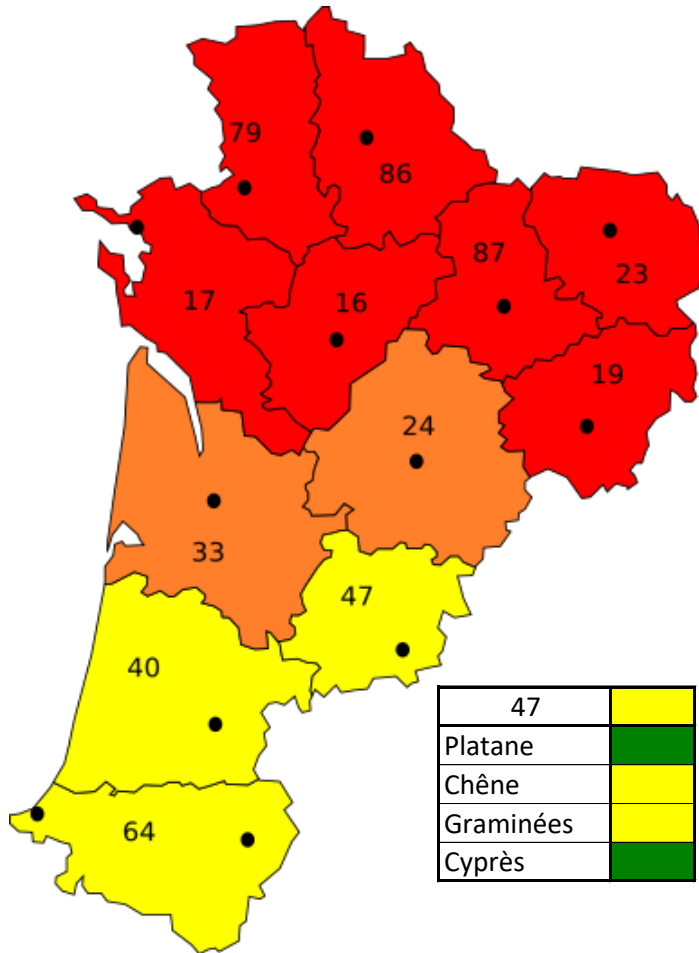
19	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

40	
Platane	
Chêne	
Graminées	
Cyprès	

24	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

64	
Platane	
Chêne	
Graminées	
Cyprès	

47	
Platane	
Chêne	
Graminées	
Cyprès	



- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Dans le nord de la région on retrouve des pollens de bouleau avec un risque d'allergie associé de niveau très élevé. Dans le sud c'est plutôt des graminées et des chênes dont il faudra se méfier avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et se protéger des pollens. Les averses orageuses annoncées ce week-end viendront apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

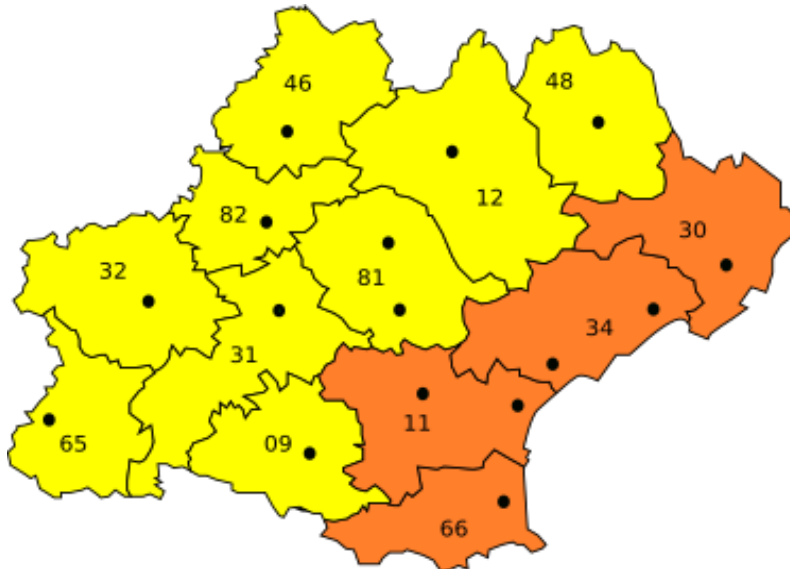
82	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Platane	■

46	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Platane	■

48	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Platane	■

12	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Platane	■

32	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Platane	■



30	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Platane	■

81	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Platane	■

34	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Platane	■

65	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Platane	■

11	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Platane	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

31	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Platane	■

09	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Platane	■

66	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Platane	■

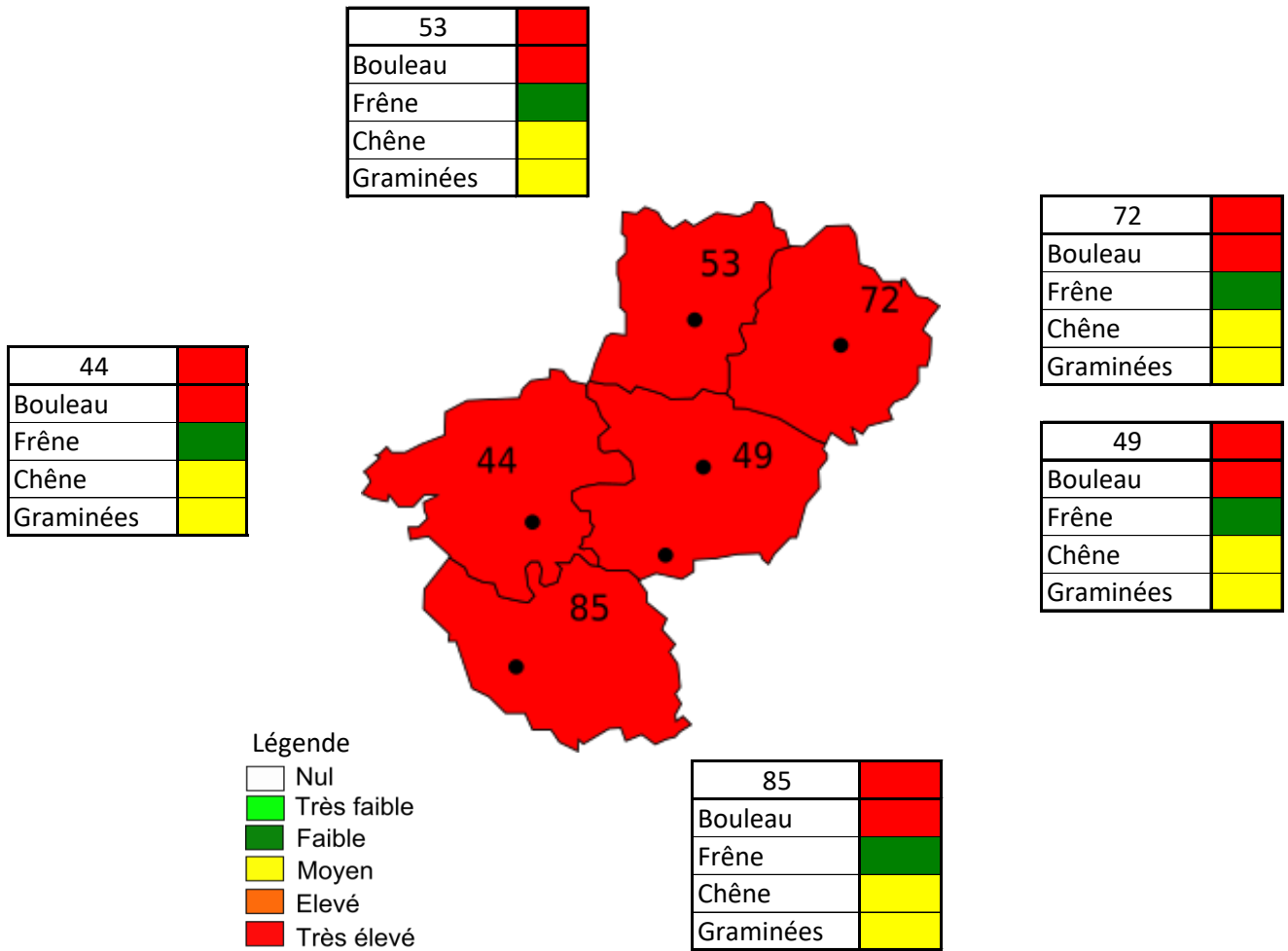
Commentaire :

Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de chêne et de graminées qui sont en augmentation avec un temps très printanier. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé et concernera les pollens de chêne, graminées, frêne, platane et urticacées. Les allergiques doivent penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard pour éviter les plus fortes concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

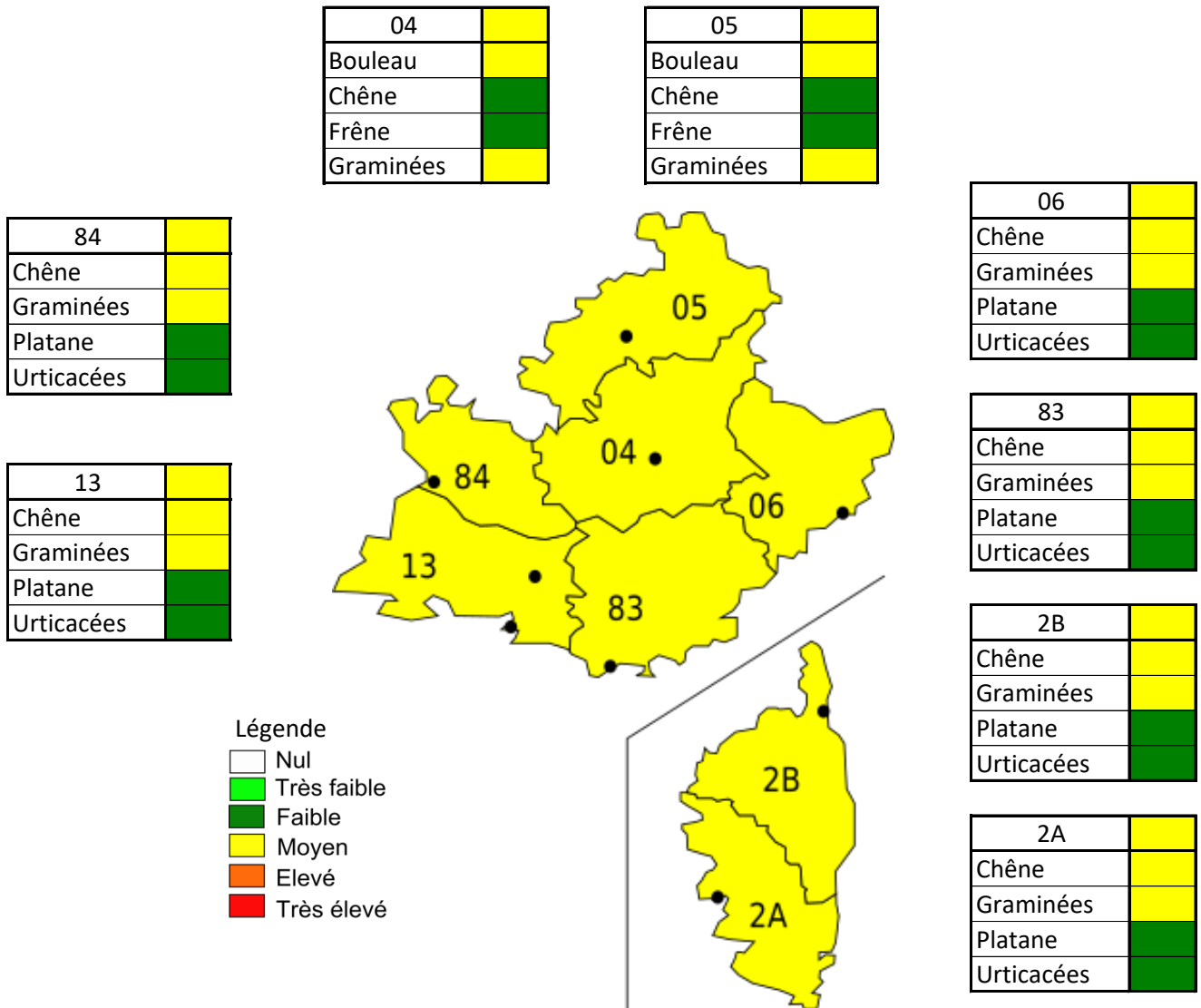
Les pollens de bouleau restent très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau très élevé. On retrouve aussi des pollens de chêne et de graminées avec un risque de niveau moyen. Les allergiques attendent avec impatience les averses de pluie pour venir faire baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera encore de niveau moyen autour de la Méditerranée et concernera essentiellement les pollens de graminées et de chêne. On retrouve aussi des pollens de platane et d'urticacées et des pollens de bouleau dans les Alpes. Nous vous recommandons d'aérer votre logement plutôt le matin tôt ou le soir tard pour éviter les plus fortes concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur