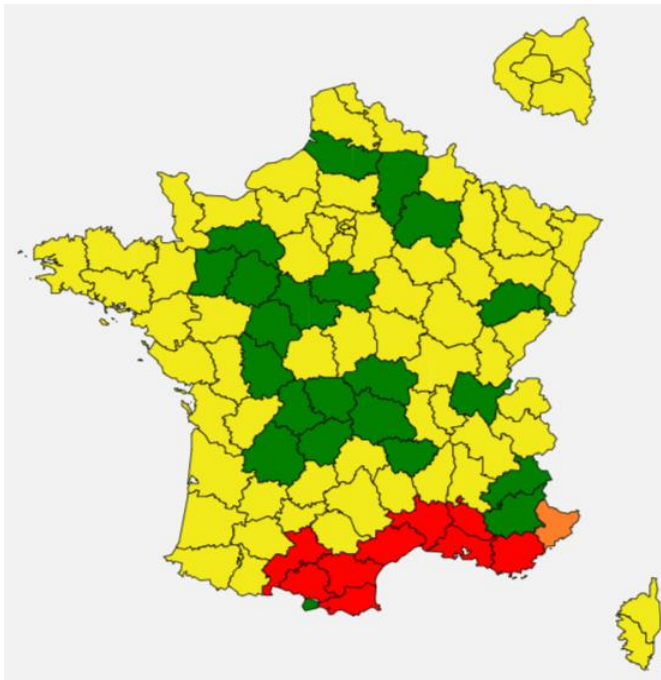


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :
Quels pollens pour la journée de l'allergie ?
<p>Ce mardi 16 mars 2021 c'est la 15ème journée française de l'allergie. L'occasion de se rappeler que les allergies respiratoires sont à la 4ème place des maladies chroniques d'après l'Organisation Mondiale de la Santé. L'allergie aux pollens occasionne d'importants symptômes comme des rhinites, conjonctivites, crises d'asthme et des troubles du sommeil. Les pollens de Cupressacées-Taxacées (famille des cyprès) seront de sortie ces prochains jours et ne semblent pas vouloir manquer la journée de l'allergie ! Les belles journées ensoleillées et venteuses dans le sud du pays favoriseront la dispersion de ces pollens avec un risque d'allergie encore très élevé tout autour de la Méditerranée et jusqu'en Haute-Garonne. Les concentrations de pollens de cyprès devraient ensuite commencer à faiblir et les allergiques pourront mieux respirer vers la fin du mois de mars.</p> <p>Sur le reste de la France, il faudra se méfier des pollens de frêne, d'aulne et de peuplier avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Les températures relativement fraîches et l'arrivée de la pluie ce week-end auront tendance à freiner la floraison et limiter la dispersion des pollens exceptée dans le sud où malheureusement pour les allergiques le soleil persistera. Les pollens de charme et de saule seront aussi de sortie sur l'ensemble du pays mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de graminées continuent à gagner du terrain par le sud-ouest avec un risque associé de niveau très faible. Les pollens de pariétaires (urticacées) sont surtout repérés dans le Var avec un risque d'allergie déjà de niveau moyen. Les pins commencent aussi à polliniser dans le sud du pays et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.</p> <p>Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique dans certaines grandes villes qui pourra exacerber les allergies aux pollens.</p>
<p>Samuel Monnier - RNSA</p>

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Noisetier



Graminées



Aulne



Urticacées



Peuplier



Saule



Platane



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

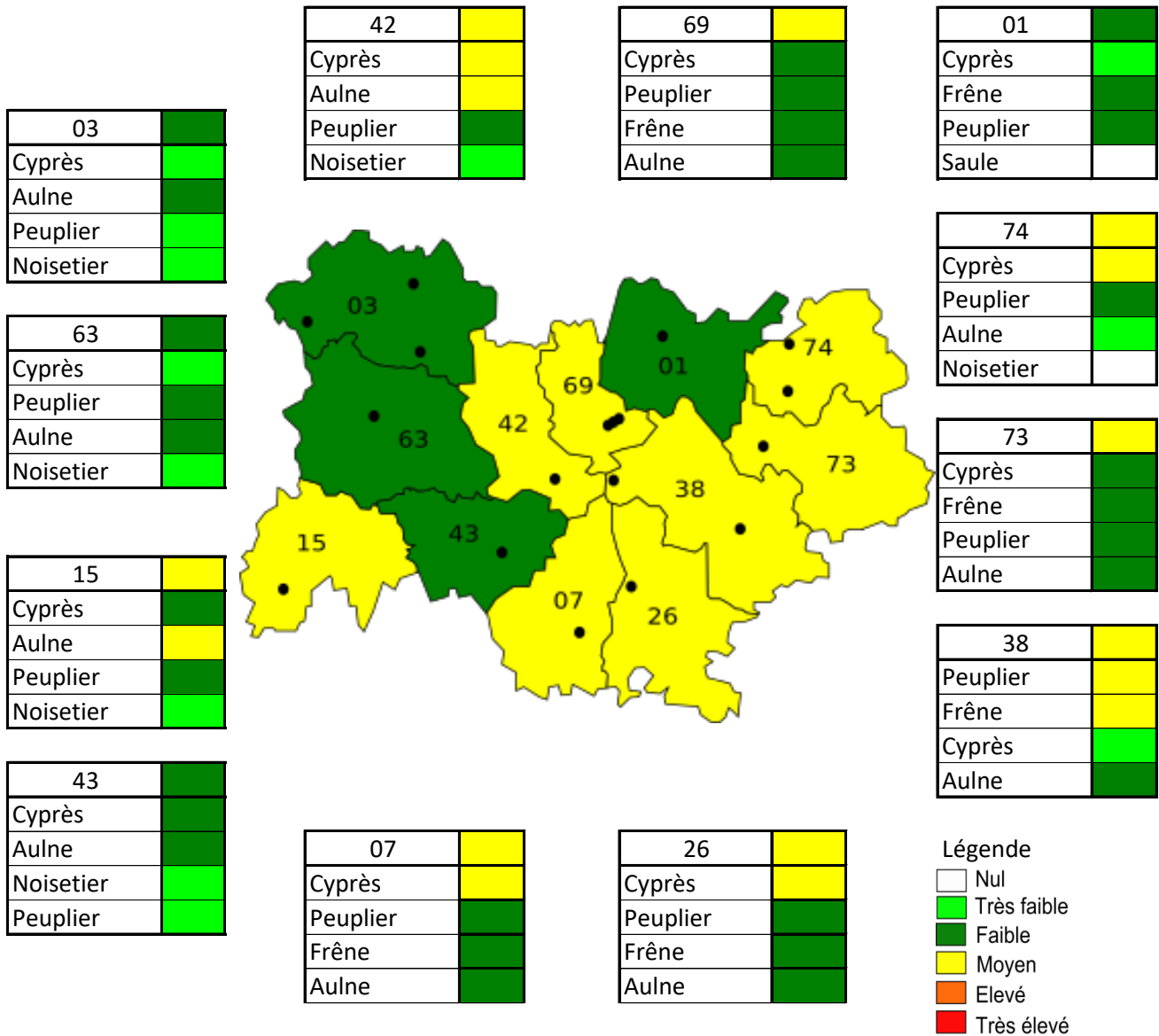
Commentaires :

Ville de nancy : 8° ciel couvert, petit vent.

Jardin botanique Jean-Marie Pelt : les aulnes émettent encore quelques pollens. Les saules sont en pleine pollinisation.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

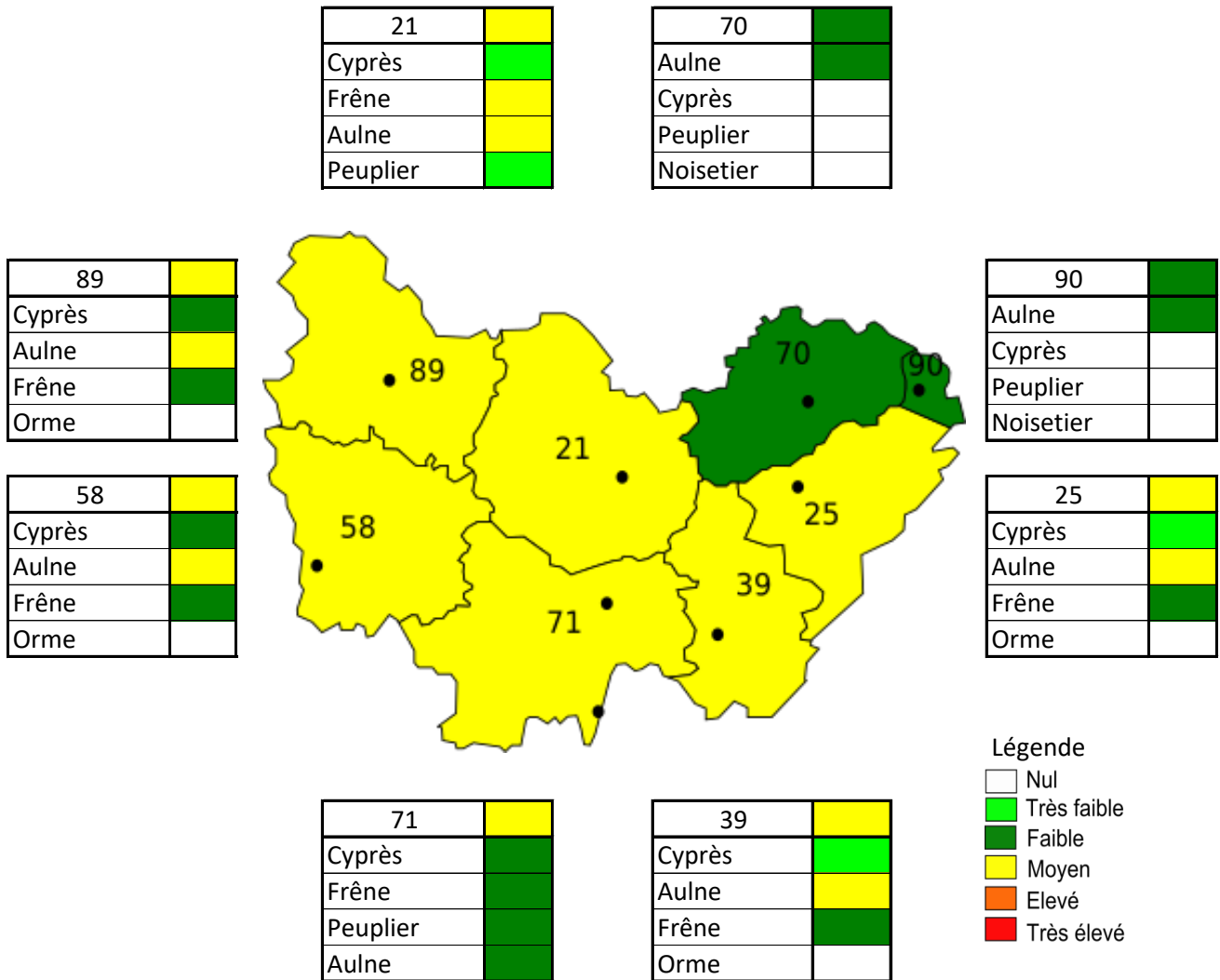
Le risque d'allergie est en baisse dans la région et sera faible à moyen pour les pollens d'aulne. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de peuplier, frêne, noisetier et cyprès. Dans le sud de la région, les pollens de cyprès seront responsables d'un risque d'allergie moyen. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie annoncées ces prochains jours. Les pollens de bouleau ne devraient arriver que début avril dans la région.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'aulne n'ont pas dit leur dernier mot et sont encore présents dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen selon les départements. Le risque d'allergie est plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les cyprès, les peupliers et les frênes. Le retour d'un temps plus frais et humide ce week-end viendra freiner la dispersion des pollens dans l'air et apporter du répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

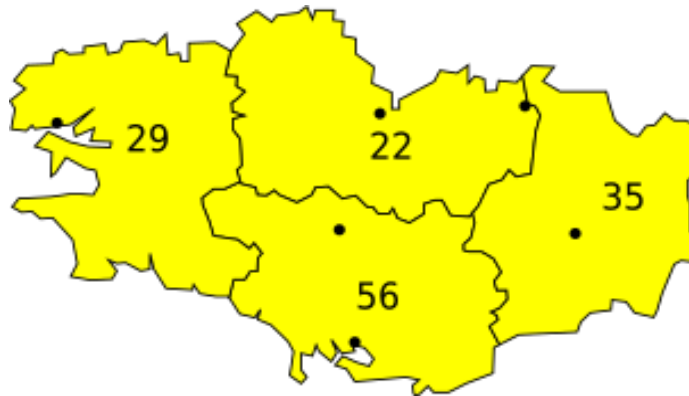
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Light Green
Peuplier	Light Green
Noisetier	Light Green

29	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Light Green
Noisetier	Light Green
Peuplier	Light Green



35	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Light Green
Peuplier	Light Green
Noisetier	Light Green

56	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Light Green
Peuplier	Light Green
Noisetier	White

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

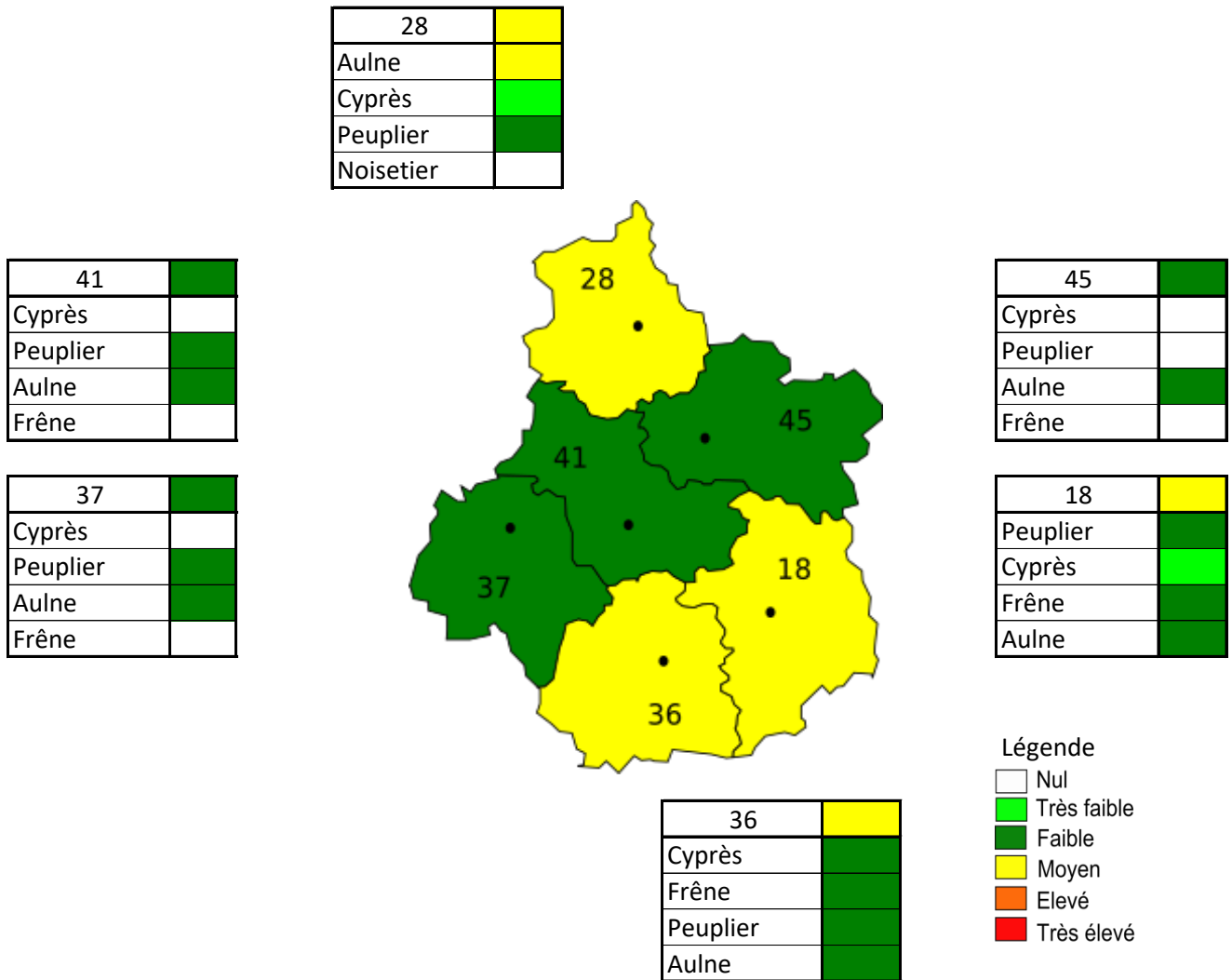
Commentaire :

En attendant l'arrivée des pollens de bouleau dans quelques semaines, les allergiques devront encore se méfier des pollens d'aulne qui sont de la même famille que les bouleaux et qui gêneront les allergiques surtout lors des journées ensoleillées avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de peuplier, cyprès et noisetier qui accompagnent les pollens d'aulne. Les averses de pluie viendront limiter la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



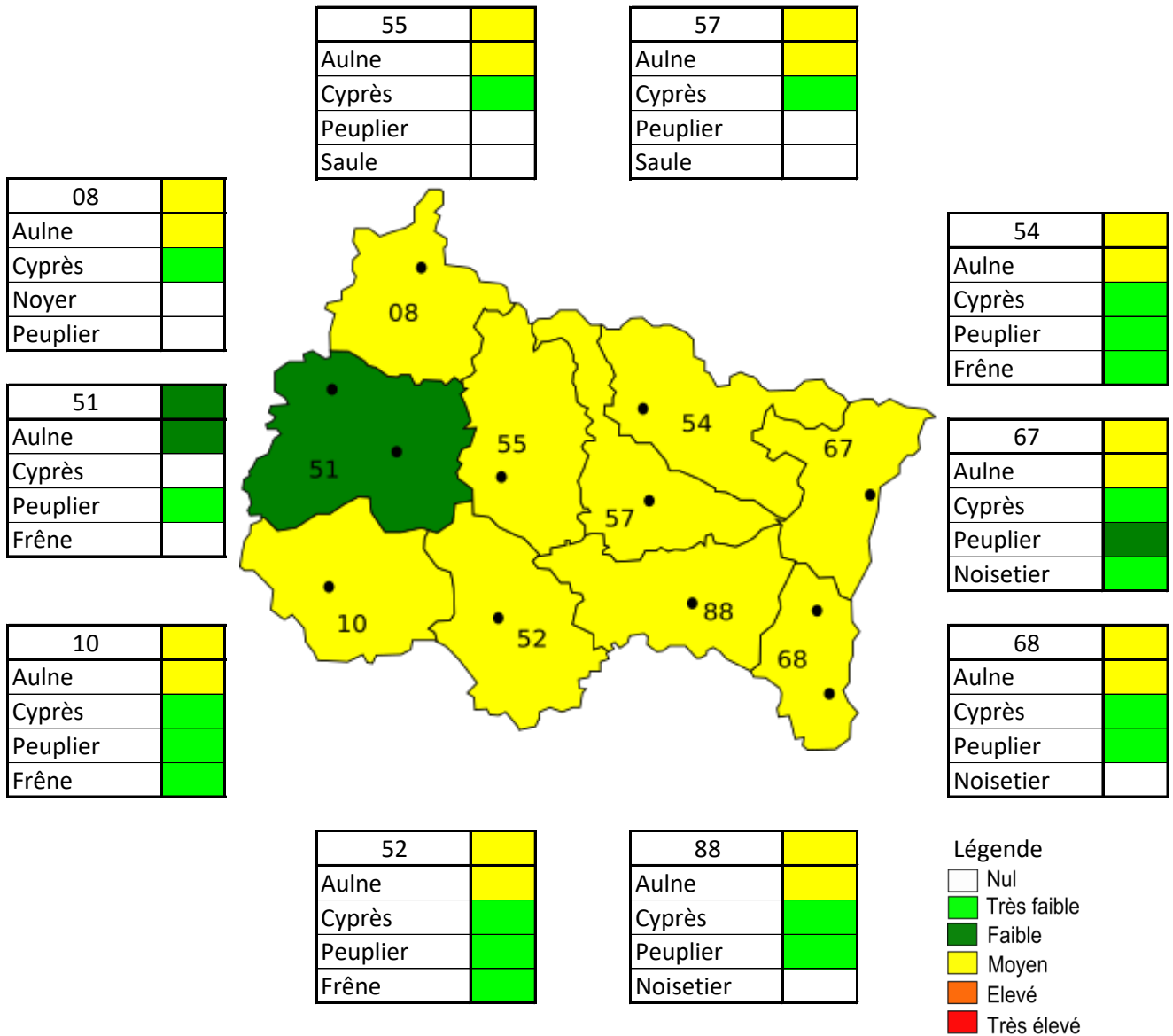
Commentaire :

Le cocktail des pollens de cyprès, frêne, peuplier et aulne pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen. Sous les averses de pluie en revanche, le risque d'allergie sera faible. Les allergiques doivent rester prudents même si les concentrations sont en baisse. Les pollens de bouleau qui sont très allergisants devraient arriver d'ici 3 semaines environ et les allergiques doivent s'y préparer.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'aulne restent en tête et gêneront encore un peu les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens qui accompagnent les aulnes à savoir les pollens de cyprès, peuplier et frêne. Les allergiques auront un peu de répit ces prochains jours avec le retour d'un temps plus frais et humide. Les allergiques aux pollens de bouleau doivent se préparer à leur retour d'ici 3 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :

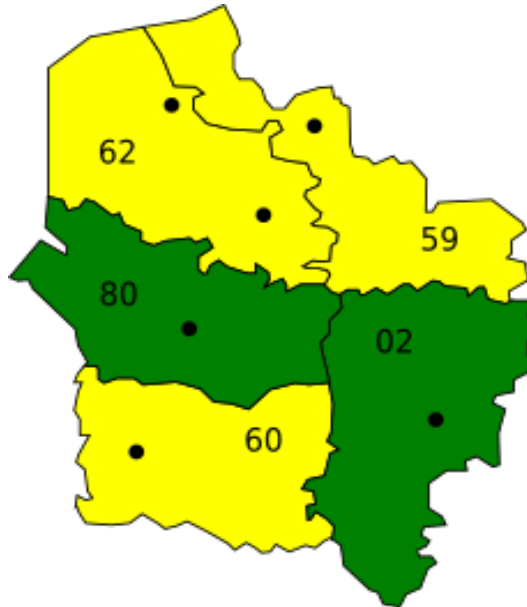
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noyer	■
Peuplier	■

80	■
Aulne	■
Cyprès	■
Orme	■
Peuplier	■



59	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noyer	■
Peuplier	■

02	■
Aulne	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■

60	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Noisetier	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

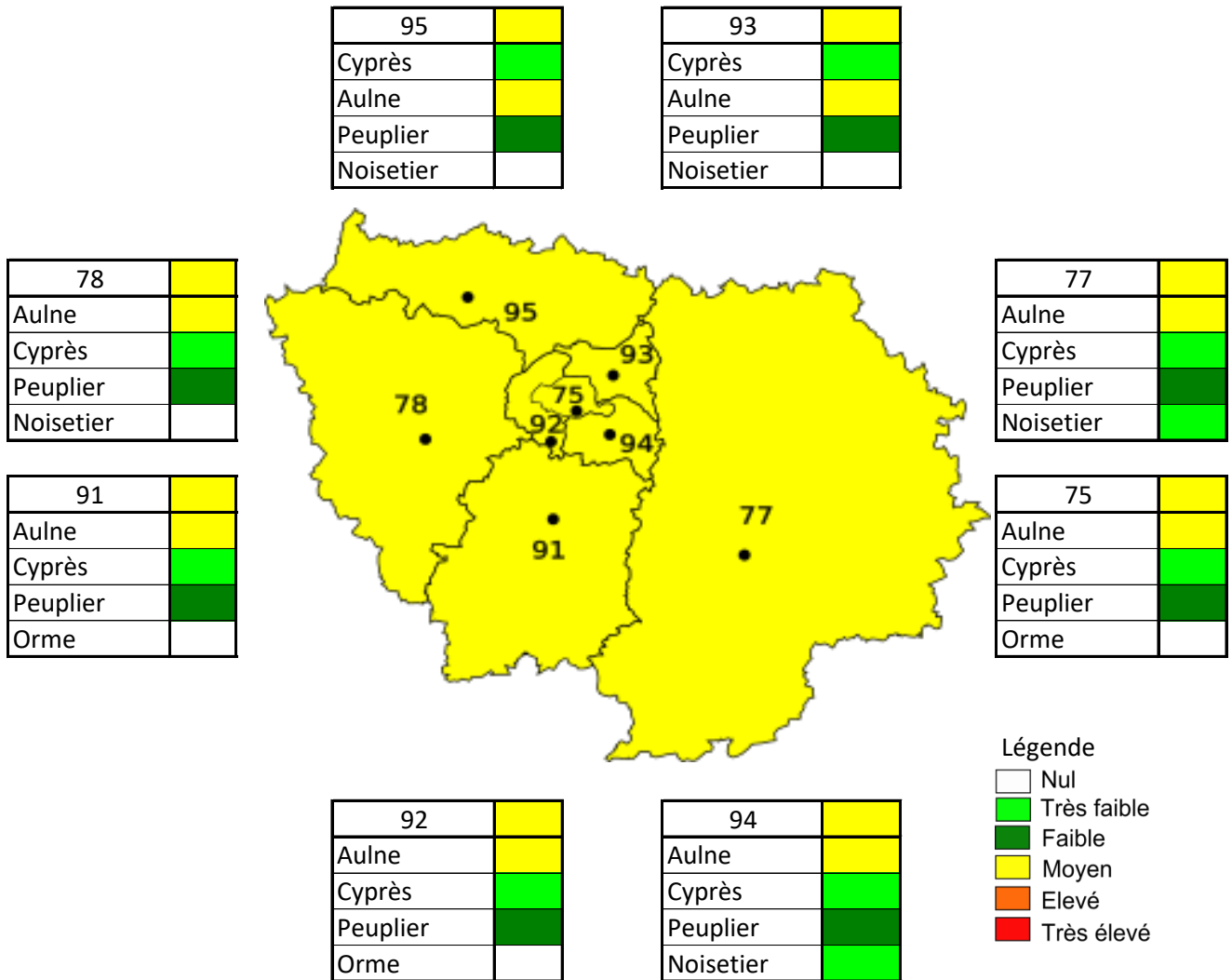
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'aulne. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne, peuplier, noisetier et cyprès avec un risque d'allergie faible. Les averses de pluie pourront plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

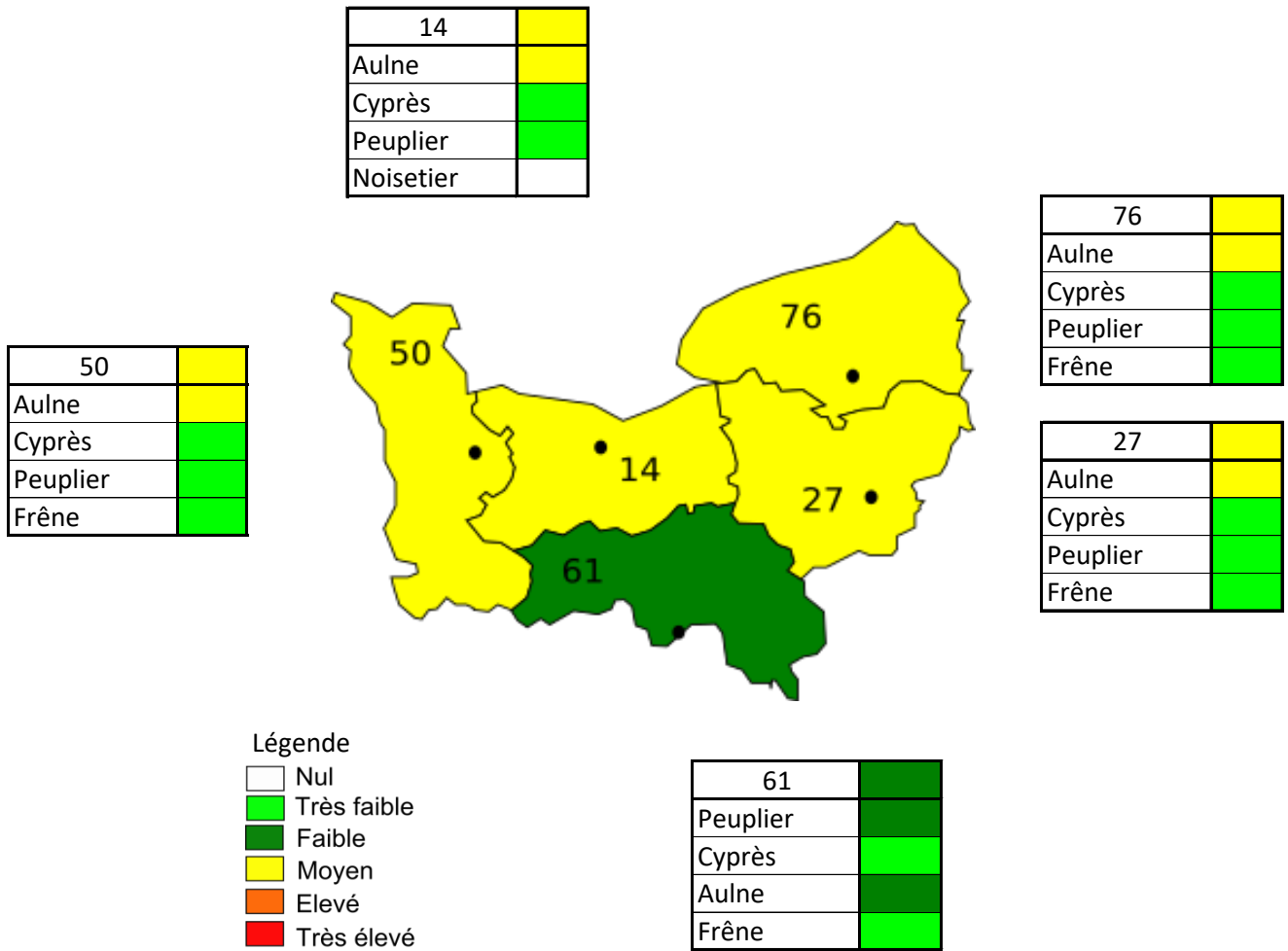
Les allergiques doivent rester prudents surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les averses et le retour d'un temps plus frais ces prochains jours devraient toutefois permettre aux allergiques de mieux respirer et d'avoir un peu de répit. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne, faible pour les pollens de peuplier et très faible pour les pollens de cyprès et de noisetier.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'aulne pourront encore gêner les allergiques même s'ils sont en diminution. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'aulne et sera plus faible pour les pollens de cyprès, peuplier et frêne. Les allergiques doivent surtout se méfier de l'arrivée d'ici 3 semaines des premiers pollens de bouleau qui sont très allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

16	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Aulne	■

86	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

87	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Aulne	■
Frêne	■

17	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

23	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Noisetier	■

33	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■

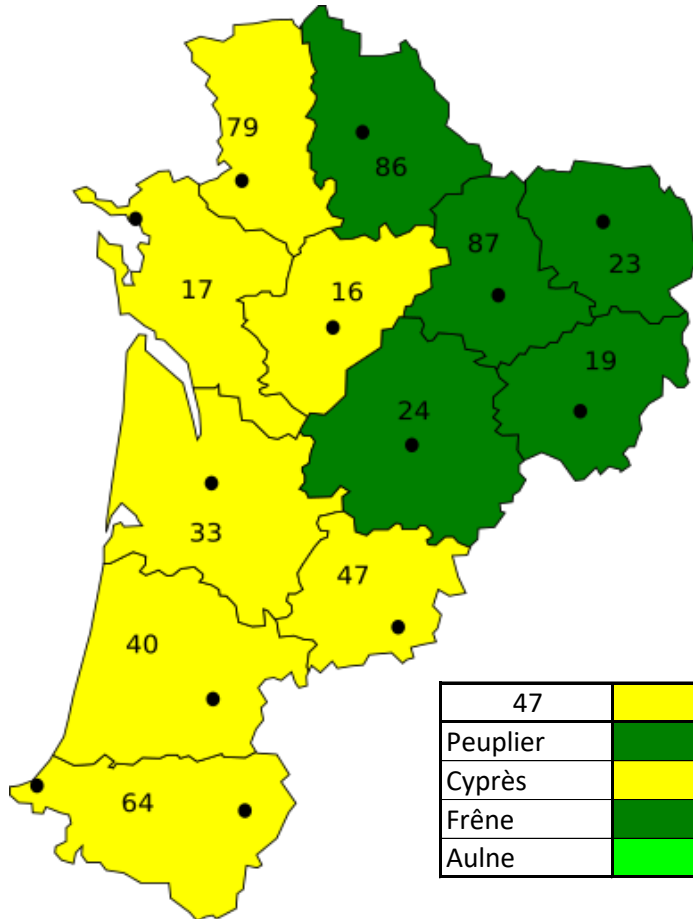
19	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Aulne	■
Frêne	■

40	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

24	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

64	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

47	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■



Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

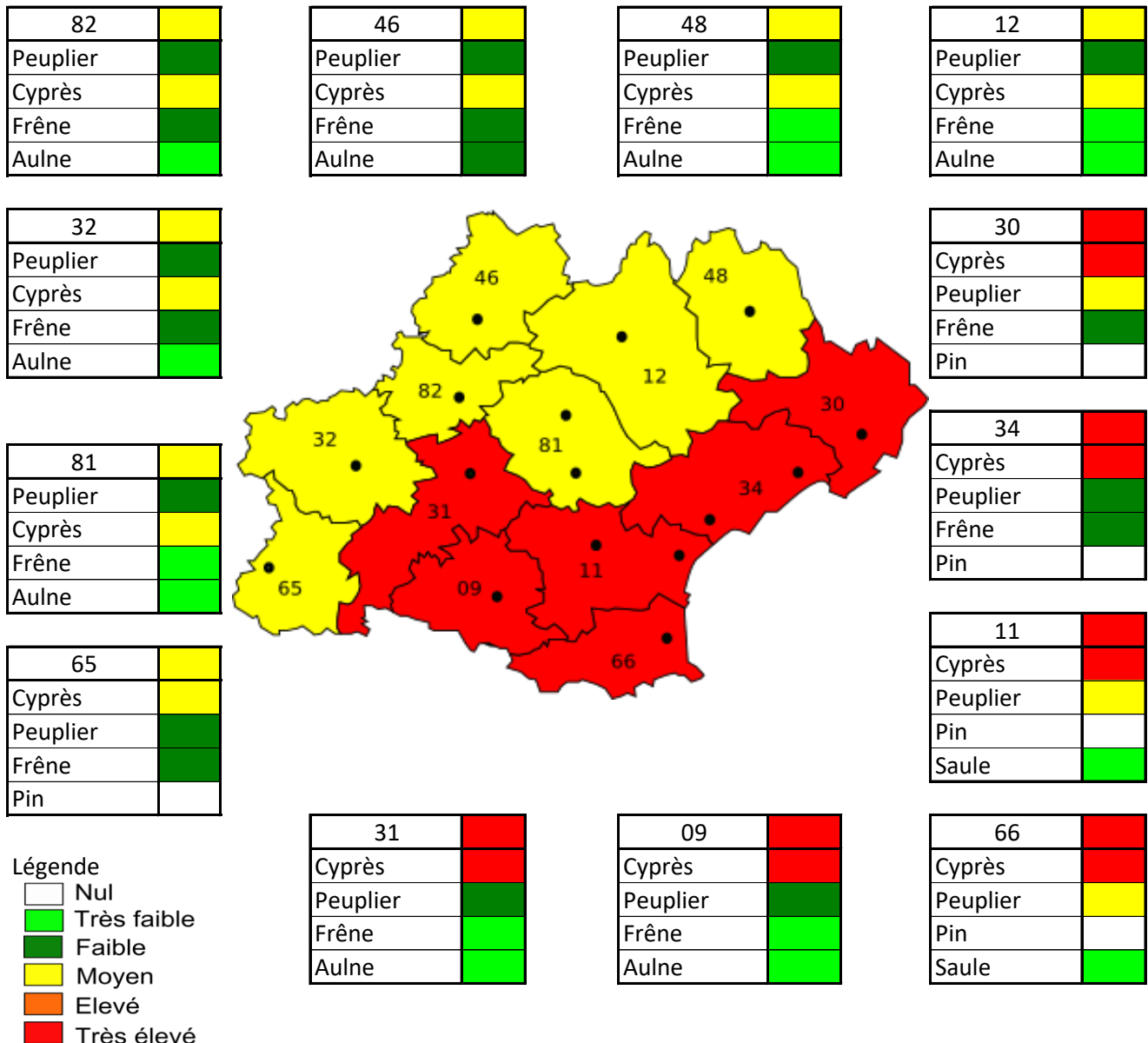
Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de cyprès et de peuplier en tête du classement avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne, de noisetier et d'aulne. Les averses de pluie pourront venir apporter un répit temporaire aux allergiques car elles viendront plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

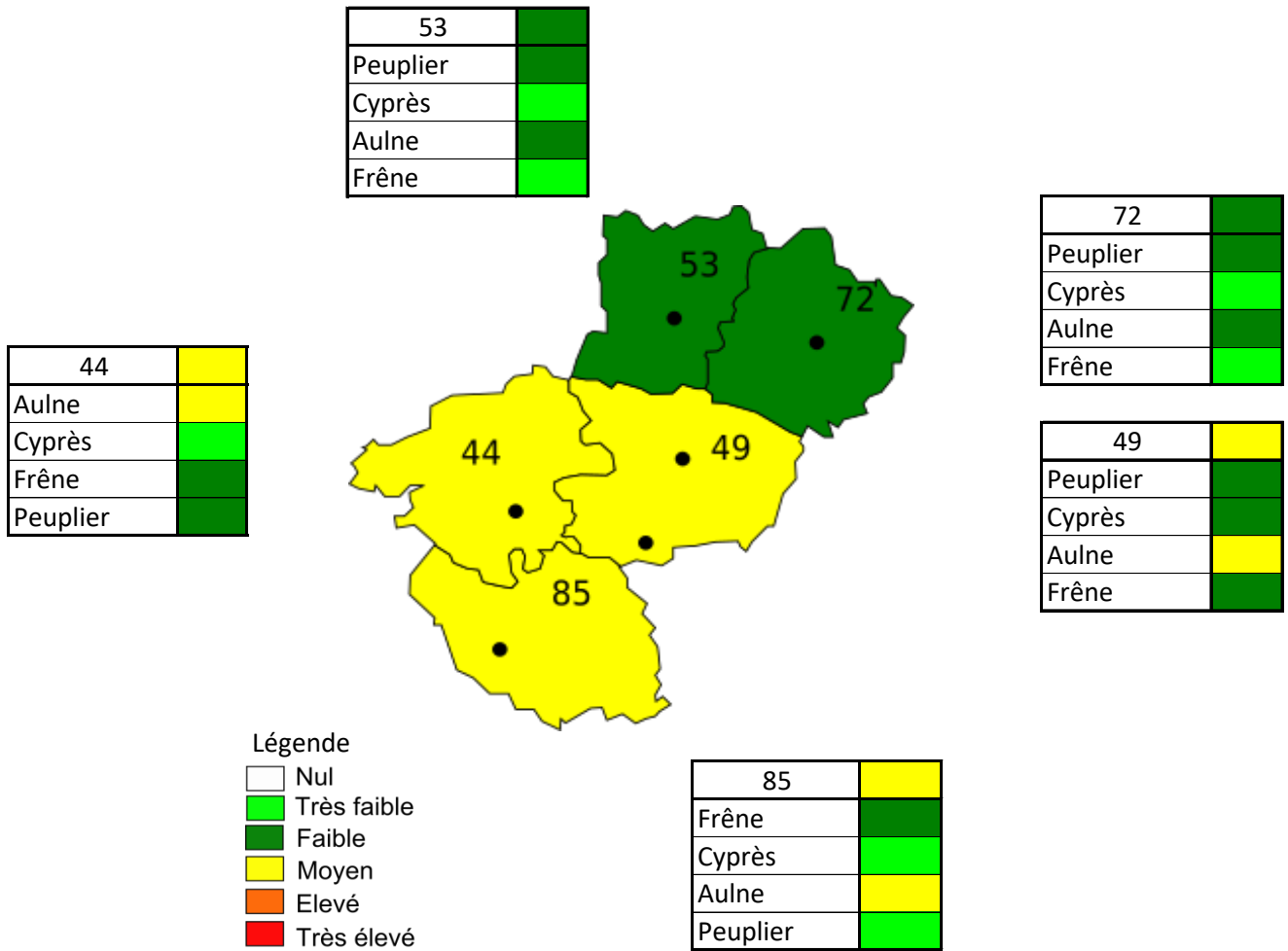
Les concentrations de pollens de cyprès dans la région commencent à diminuer mais restent fortes avec un risque d'allergie moyen au nord et à l'ouest et élevé au sud et à l'est. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de peuplier et plus faible pour les autres pollens présents dans l'air. Le vent favorisera la dispersion des pollens dans l'air et seules les rares averses de pluie pourront venir soulager un peu les allergiques. Les concentrations de pollens de cyprès devraient continuer de diminuer ces prochaines semaines.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



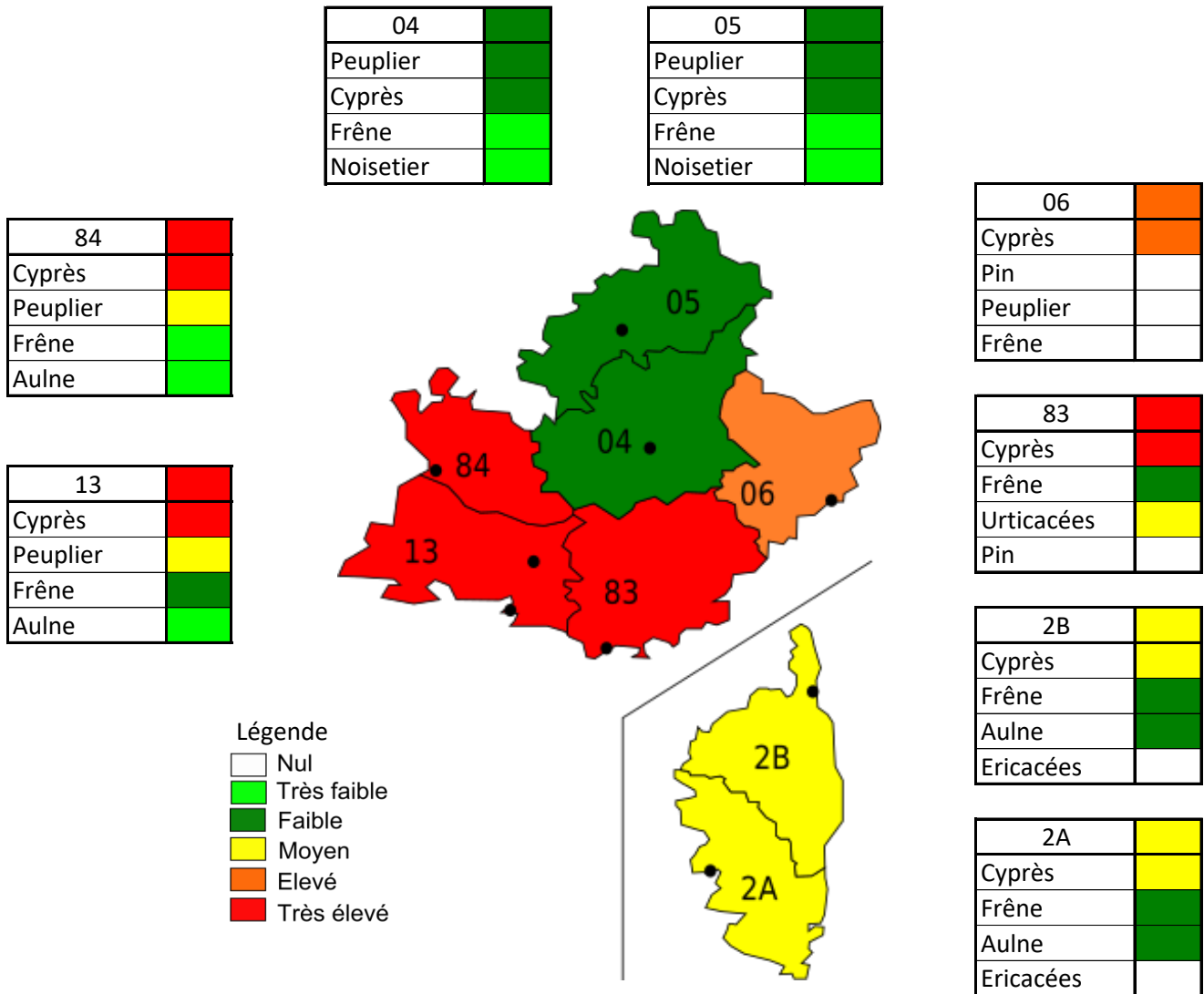
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'aulne et sera faible pour les pollens de cyprès, frêne, noisetier et peuplier. Les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et limiter leur dissémination pour le plus grand bonheur des allergiques. Les pollens de bouleau qui sont très allergisants ne devraient arriver que d'ici 3 semaines.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de cyprès restent très abondants dans l'air avec un risque de niveau très élevé. Le risque d'allergie est moyen pour les pollens d'urticacées (pariétaires) dans le Var. Les pollens de peuplier pourront aussi gêner les plus sensibles avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne et d'aulne. Le temps ensoleillé et venteux de ces prochains jours favorisera malheureusement la dispersion des pollens dans l'air. Les concentrations de pollens de cyprès devraient baisser à la fin du mois.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur