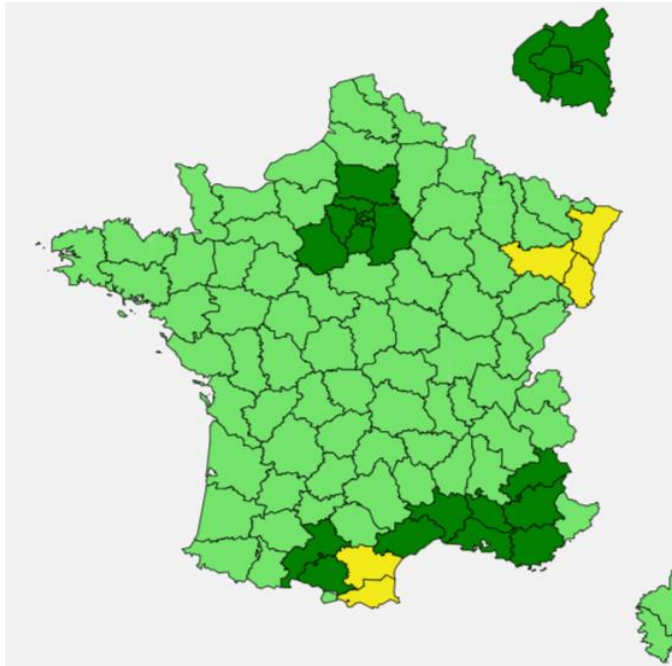


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Après la tempête Gloria place aux pollens !

L'équivalent de 4 à 5 mois de pluie est tombé en 72 heures ce qui a provoqué des crues exceptionnelles dans les départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales. Après le passage de cette tempête Gloria, le soleil reviendra dans le sud du pays dès ce dimanche ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Les concentrations de pollens de cyprès seront en augmentation autour de la Méditerranée notamment dans les départements touchés par la tempête Gloria avec un risque d'allergie qui sera de niveau moyen. Dans le Languedoc et en Provence-Alpes-Côte d'Azur, le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de cyprès et de niveau très faible pour les pollens de frêne. Les allergiques doivent toutefois redoubler de prudence lors des belles journées douces et ensoleillées de cette fin janvier surtout ceux qui sont allergiques aux pollens de cyprès ! Sur le reste du pays, il faudra se méfier des pollens de noisetiers qui gardent la tête du classement et seront responsables d'un risque d'allergie le plus souvent de niveau très faible mais pouvant parfois atteindre le niveau faible comme en Ile de France et même le niveau moyen comme en Alsace.

Les concentrations de pollens de noisetiers resteront fortes ces prochains jours avec des températures qui seront en hausse comprises entre 8 et 16°C du Nord au Sud. Seules les averses de pluie annoncées dans le nord du pays mardi et mercredi pourront limiter la dissémination des pollens dans l'air et soulager temporairement les allergiques.

Les aulnes ont commencé eux aussi à fleurir. Les concentrations de pollens sont encore faibles, mais avec des températures au-dessus des normales de saison ces prochains jours, elles seront en hausse. Le risque d'allergie associé sera de niveau très faible.

Attention à la pollution atmosphérique présente dans les grandes villes qui pourra exacerber les allergies aux pollens. La pollution agit sur les voies respiratoires en les fragilisant et en les rendant plus réceptives aux pollens, ce qui augmente l'irritation nasale et oculaire, et l'hyper réactivité bronchique. Elle agit aussi sur le pollen, en le rendant plus allergisant et en fragilisant la paroi externe ce qui facilite la sortie des protéines allergisantes. Les allergiques devront impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

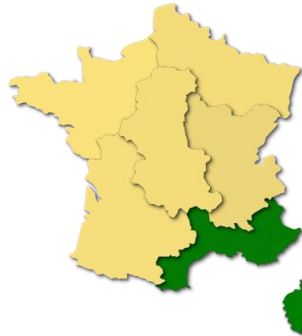
Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Noisetiers



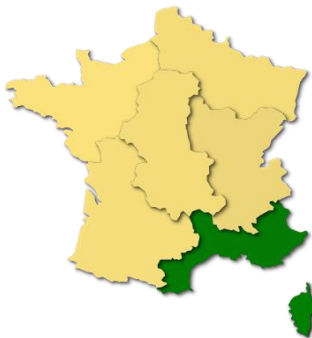
Cyprès



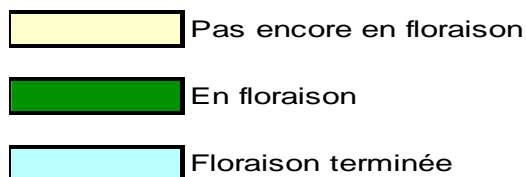
Aulne



Frênes



LEGENDE

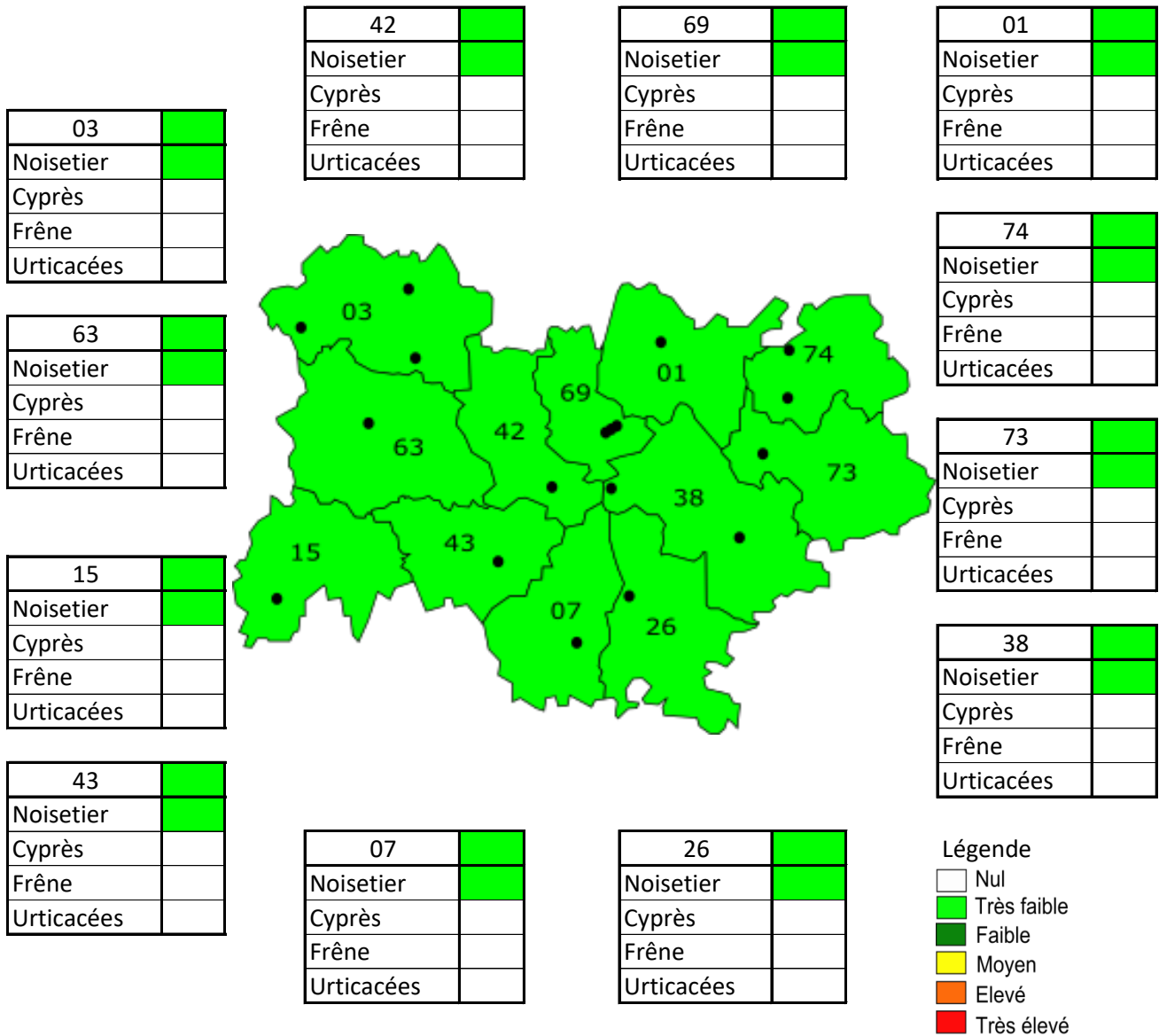


Commentaires :

Avignon : Les cyprès précoces que j'observe chaque année ont très peu de fleurs mâles en ce mois de janvier 2020. De plus, ils semblent en retard alors que les autres espèces observées semblent plutôt en avance...

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

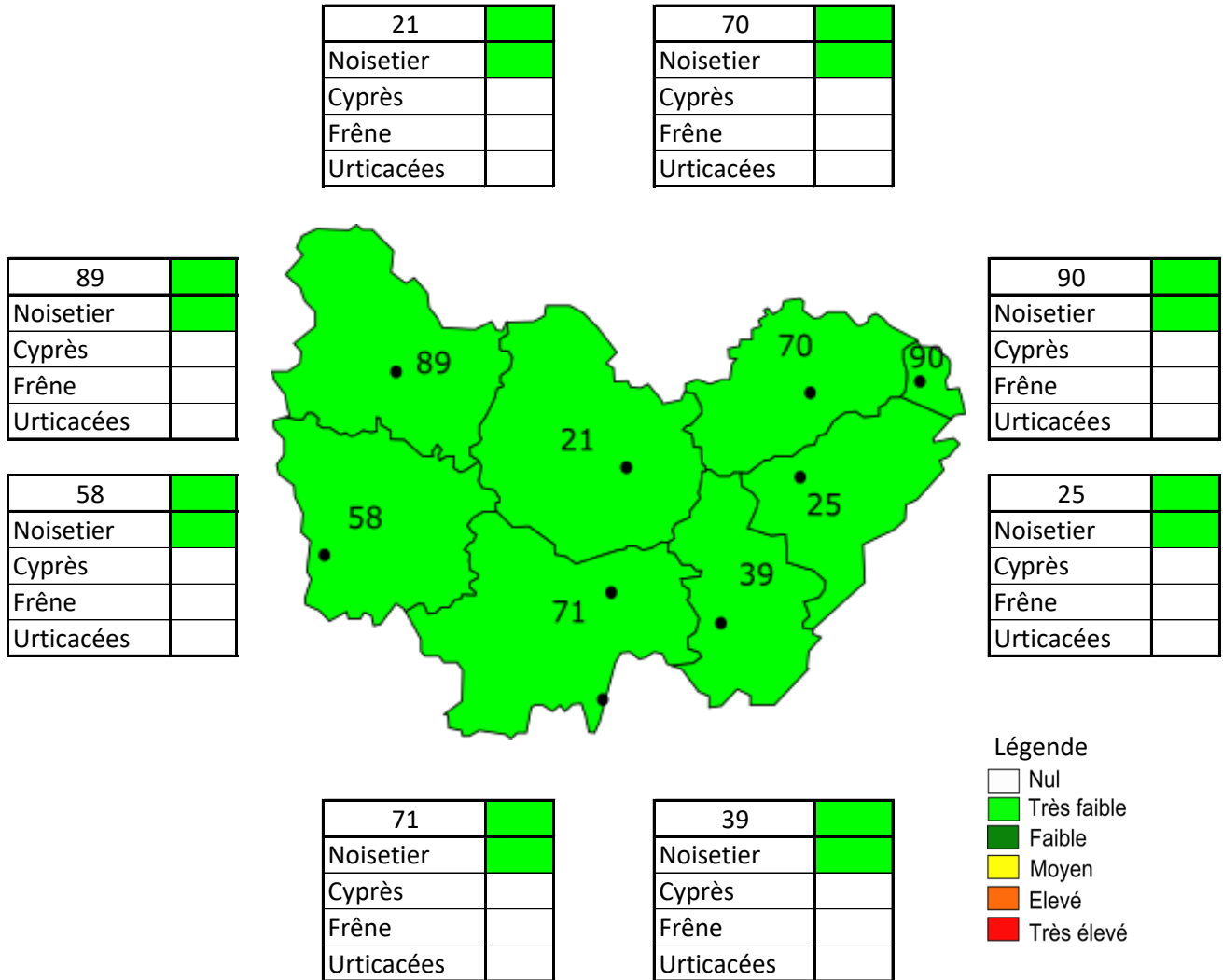
Pas de changement par rapport à la semaine passée. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens de noisetiers. A noter les frênes et les aulnes qui sont aussi sur le point de fleurir. Les allergiques doivent rester sur leurs gardes lors des belles journées ensoleillées. Les averses de pluie annoncées en début de semaine soulageront temporairement les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Peu de pollens dans l'air. Les noisetiers sont en fleur mais le risque d'allergie associé sera de niveau très faible.

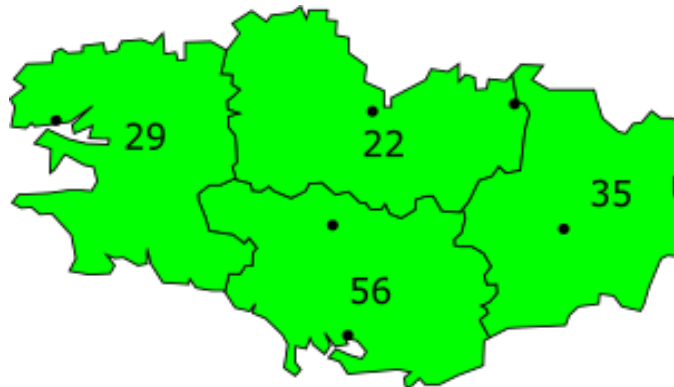
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Frêne	□
Urticacées	□

29	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Frêne	□
Urticacées	□



35	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Frêne	□
Urticacées	□

56	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Frêne	□
Urticacées	□

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

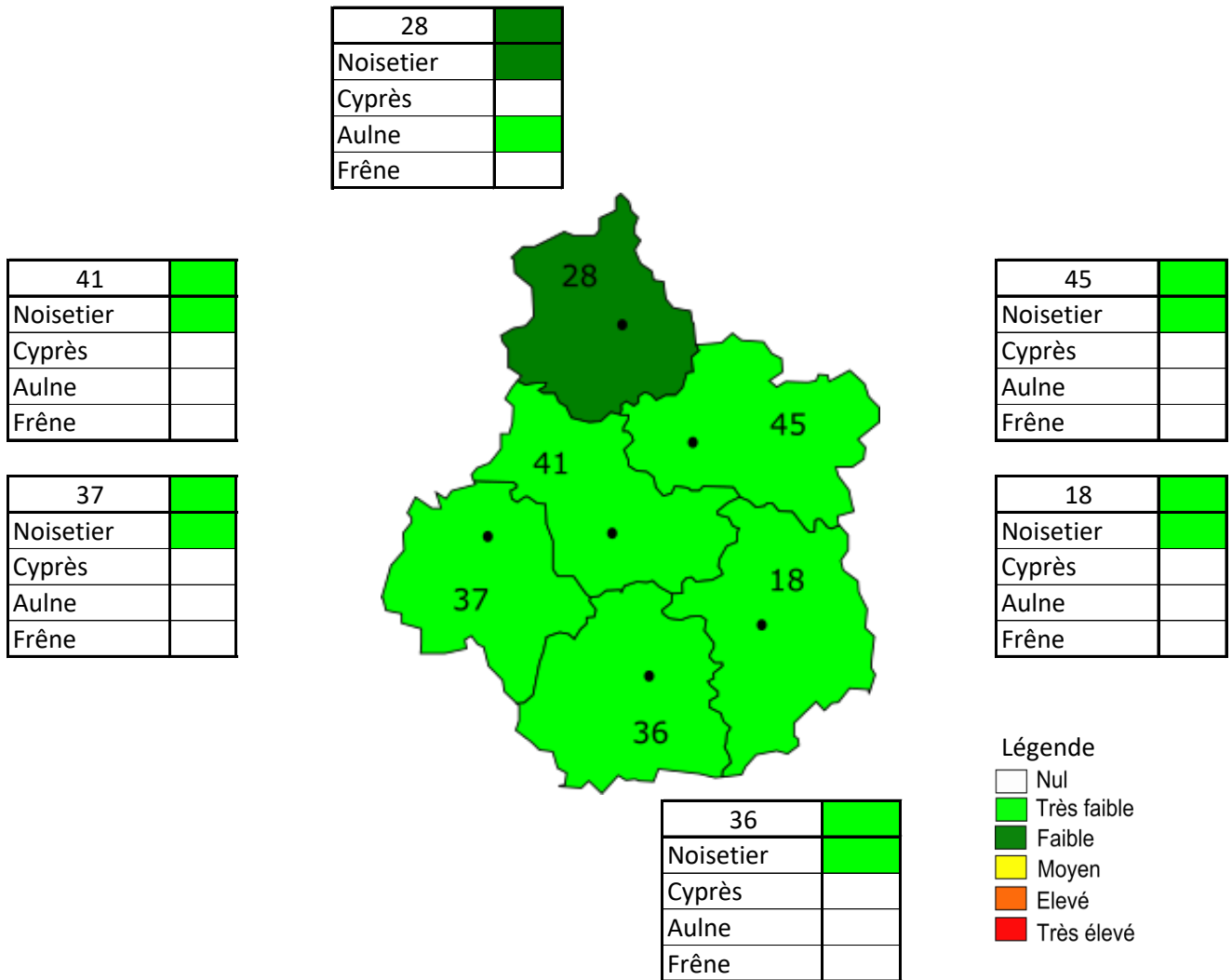
Commentaire :

Quelques pollens de noisetiers pourront gêner les allergiques même si le niveau du risque d'allergie ne devrait pas dépasser le niveau faible. La pluie viendra plaquer les pollens au sol et limiter leur dissémination dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

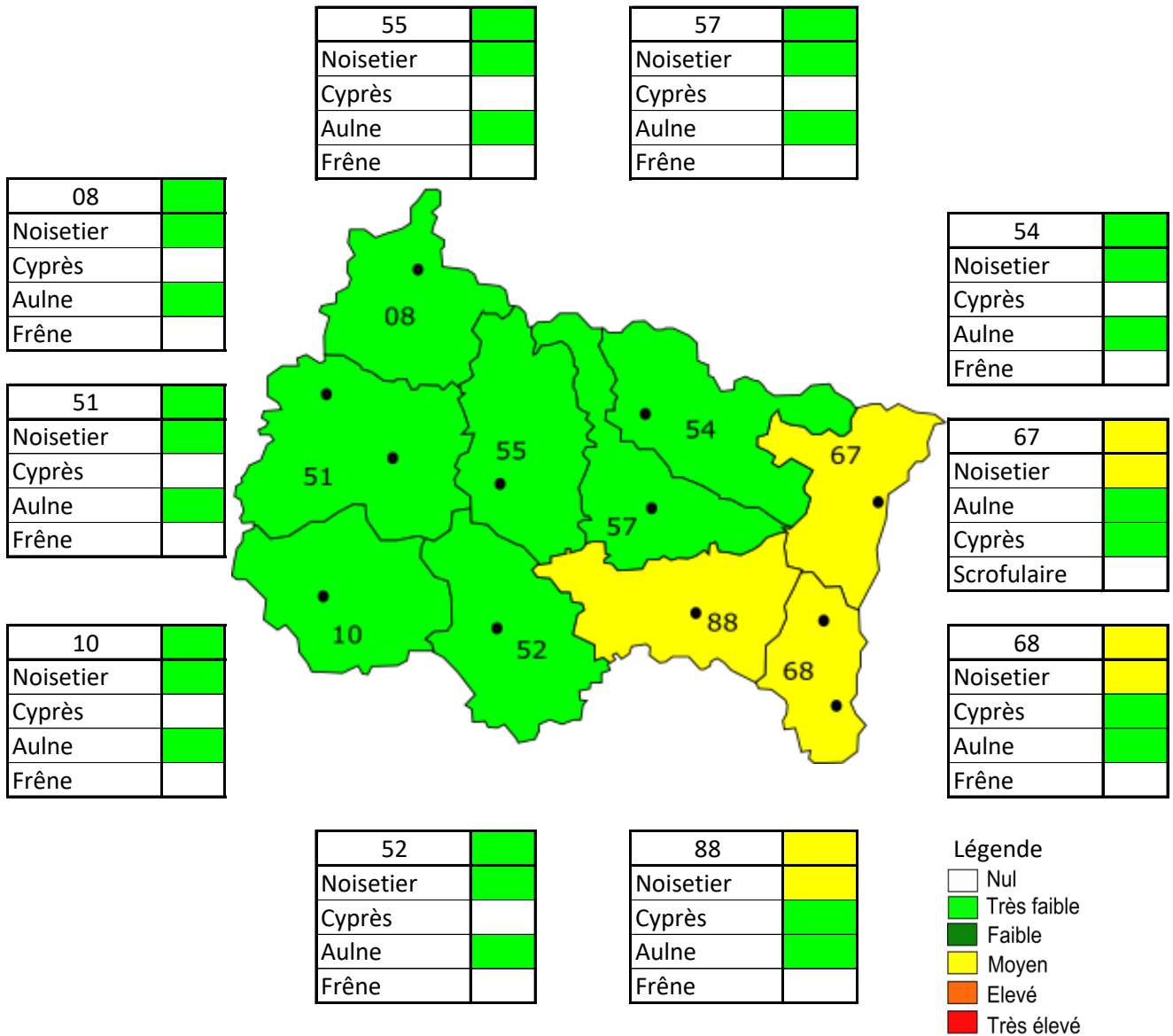
Les pollens de noisetiers sont de sortie avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau très faible et le niveau faible. Les allergiques doivent se méfier de la hausse des températures annoncées pour cette fin de semaine qui favorisera l'augmentation des concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans l'est de la région les pollens de noisetiers sont très abondants dans l'air lors des belles journées ensoleillées et pourront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen. Dans le reste de la région le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens de noisetiers et d'aulnes.

Aides régionales complémentaires :

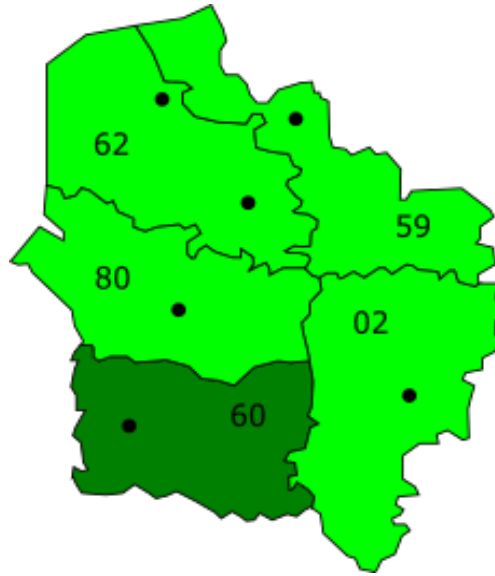
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très faible
Noisetier	Très faible
Cyprès	Nul
Aulne	Très faible
Frêne	Nul

80	Très faible
Noisetier	Très faible
Cyprès	Nul
Aulne	Très faible
Frêne	Nul



59	Très faible
Noisetier	Très faible
Cyprès	Nul
Aulne	Très faible
Frêne	Nul

02	Très faible
Noisetier	Très faible
Cyprès	Nul
Aulne	Très faible
Frêne	Nul

60	Faible
Noisetier	Faible
Cyprès	Nul
Aulne	Très faible
Frêne	Nul

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

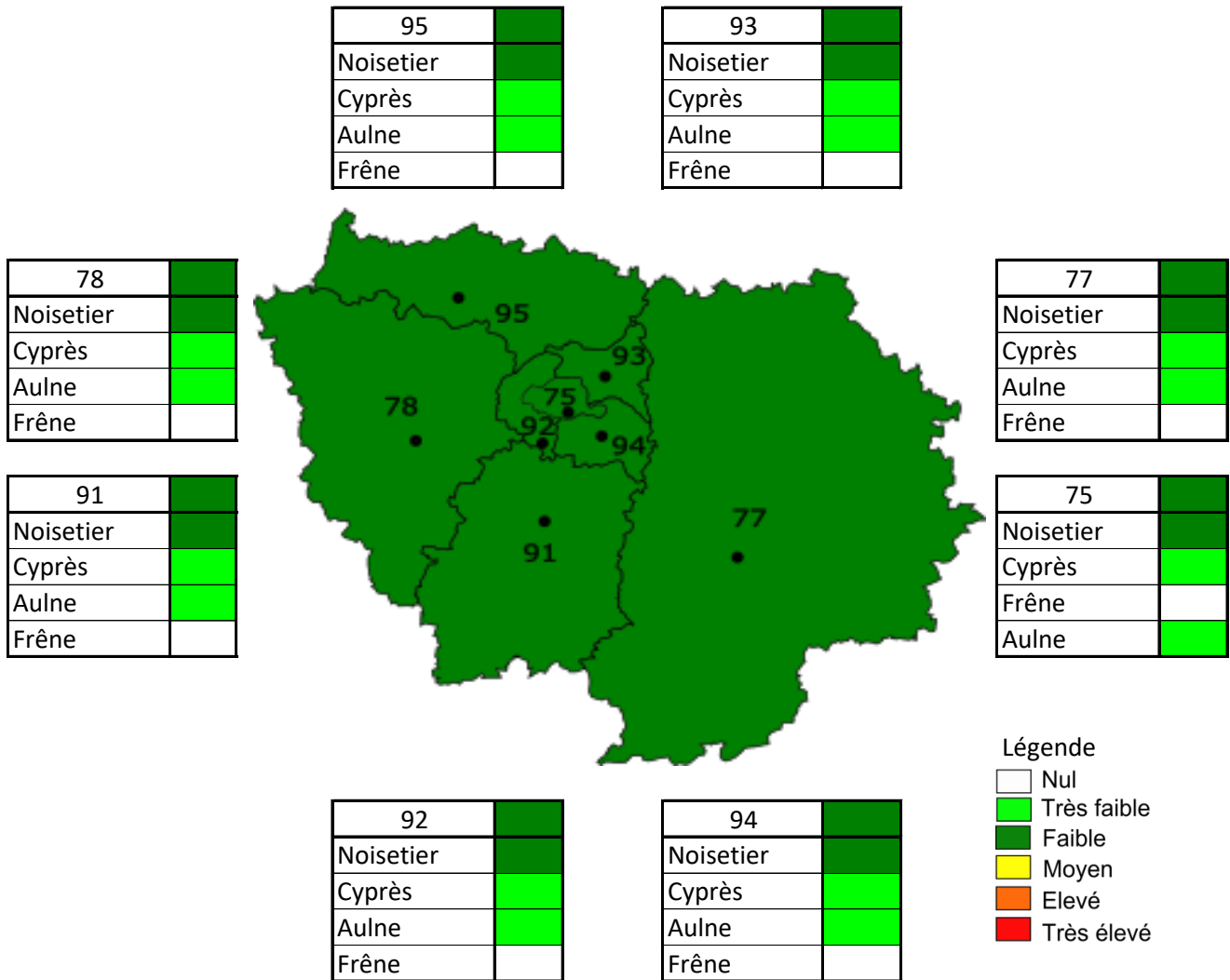
Toujours un risque d'allergie de niveau très faible à faible avec les noisetiers qui sont les premiers à polliniser et gêneront les allergiques lors des belles journées ensoleillées. A noter aussi le début de floraison des aulnes même si le risque d'allergie sera très faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

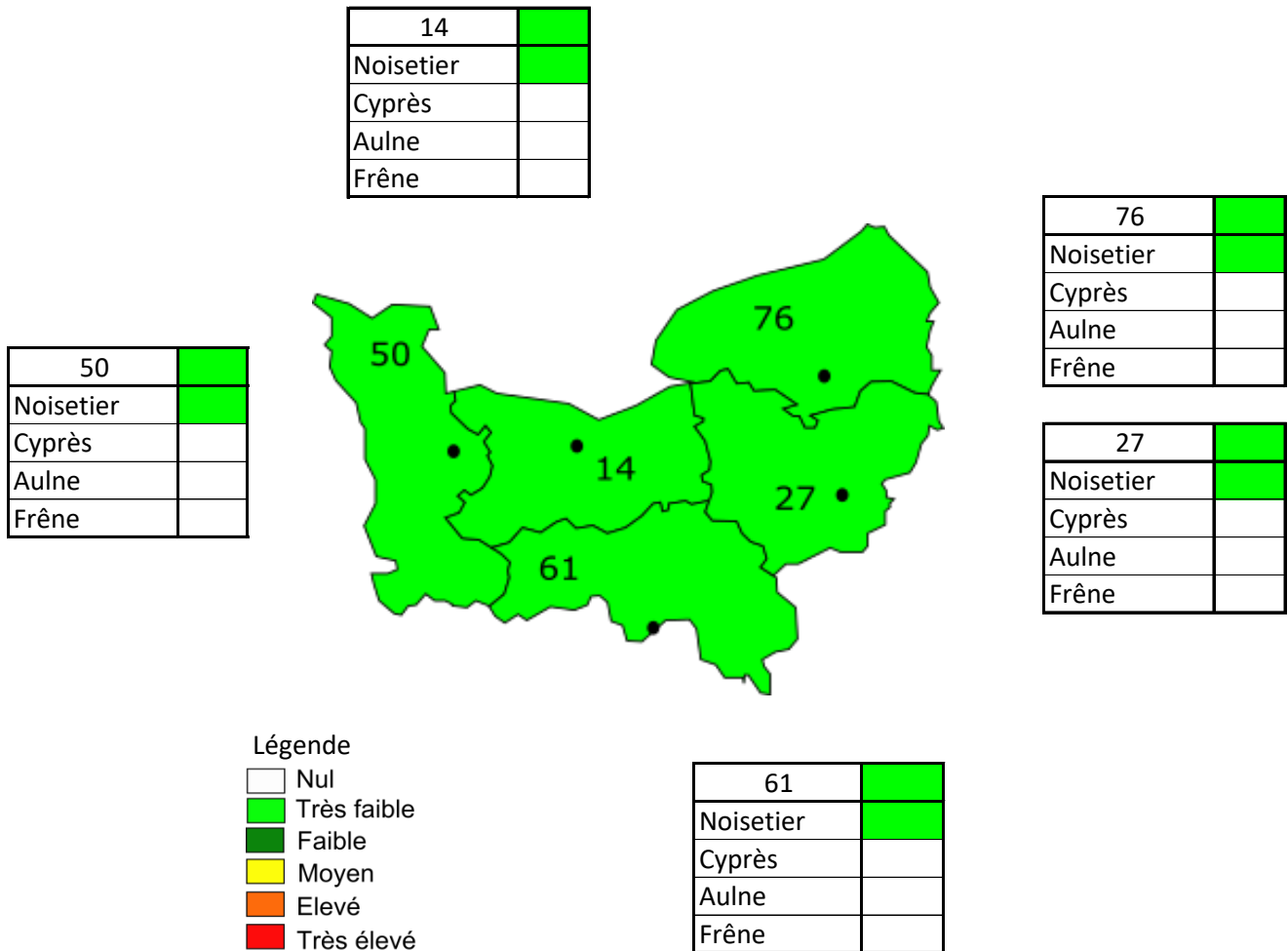
Les concentrations de pollens de noisetiers augmentent par rapport à la semaine dernière. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de noisetiers et de niveau très faible pour les pollens de cyprès et d'aulne. Les conditions météorologiques anticyclonique favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Attention à la pollution atmosphérique qui pourra excacerber les symptômes.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les concentrations de pollens son encore assez faibles. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens de noisetiers.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

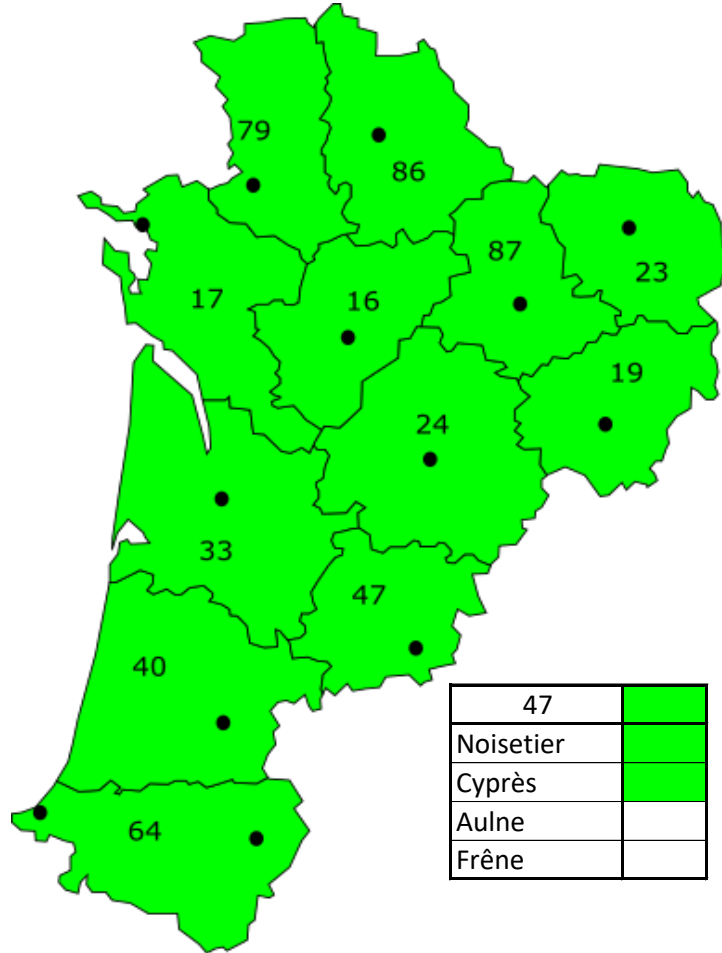
79	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

16	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

86	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

87	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

17	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	



23	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

33	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

19	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

40	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

24	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

64	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

47	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :

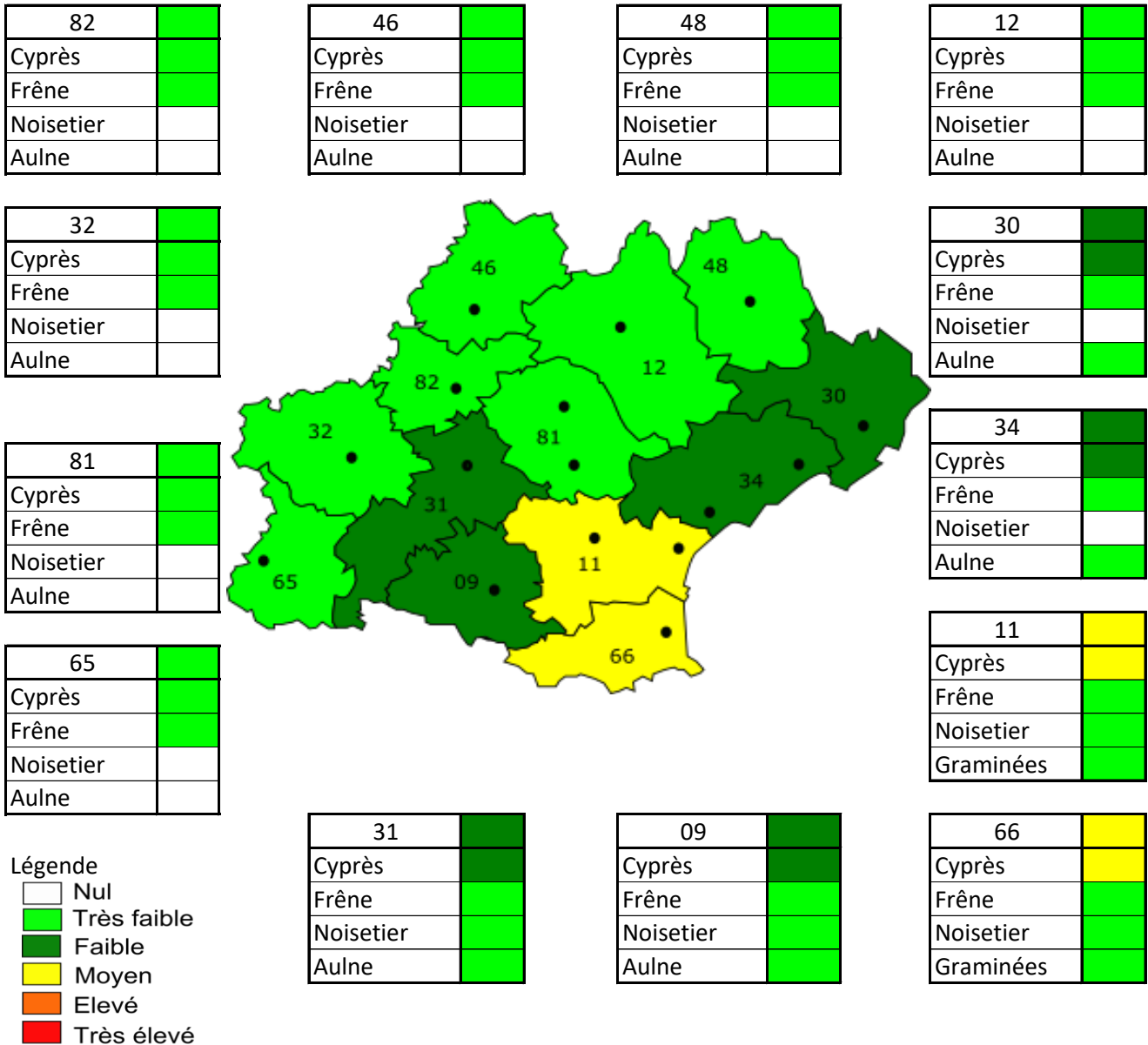
Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de noisetiers et de cyprès. Les allergiques doivent cependant être très prudents car les risques d'allergie pourront augmenter si le temps reste doux et ensoleillé. A noter le début de floraison des aulnes qui sont aussi à surveiller de près par les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



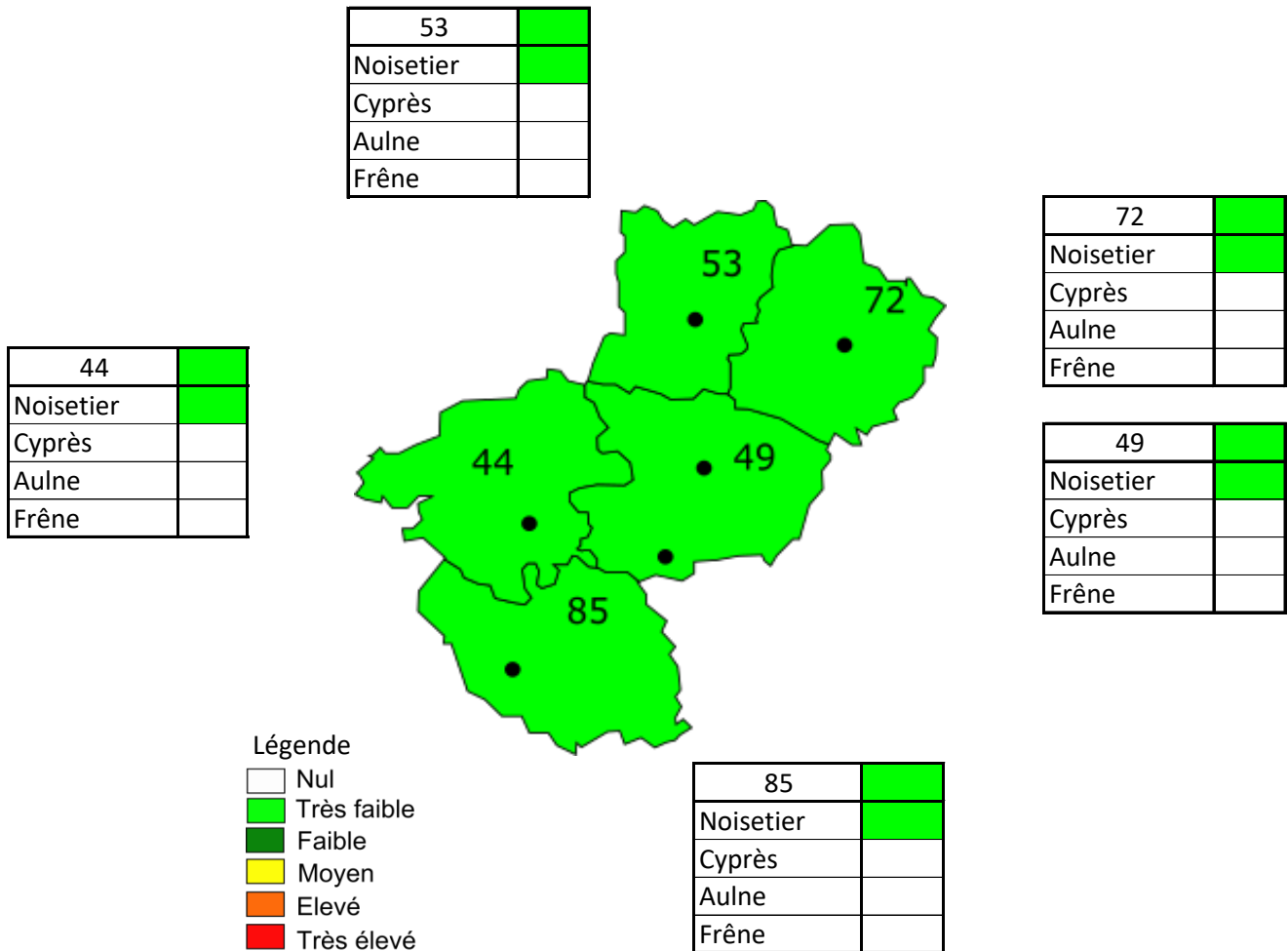
Commentaire :

Dans les 2 départements touchés par la tempête Gloria le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de cyprès avec le retour d'un temps plus ensoleillé qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Ailleurs dans la région on retrouve des pollens de cyprès avec un risque d'allergie de niveau très faible à faible mais aussi des pollens de frêne, de noisetier et d'aulne avec un risque de niveau très faible. Seule la pluie pourra soulager un peu les allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

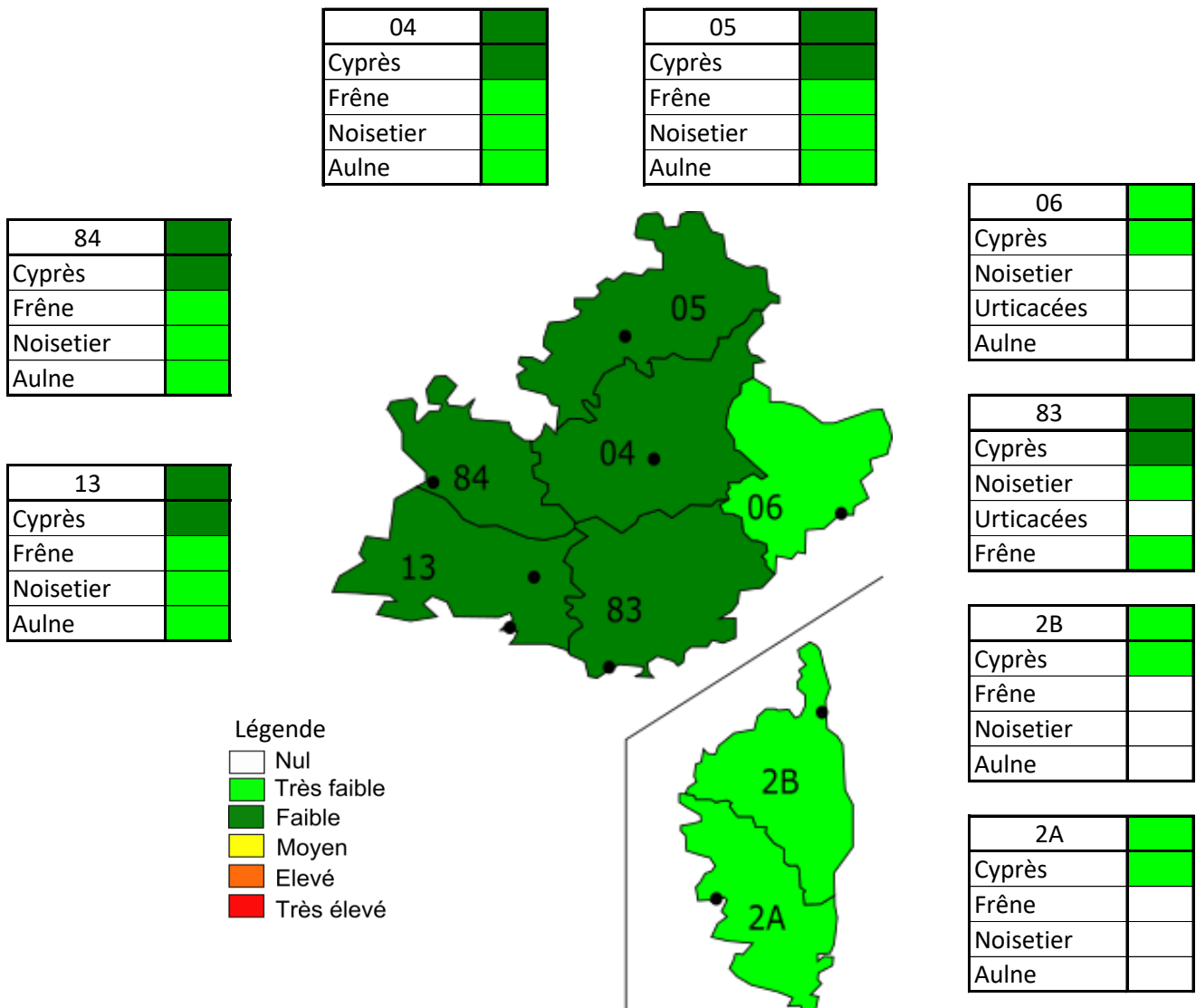
Le risque d'allergie sera très faible et concernera uniquement les pollens de noisetier.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de cyprès sont bien présents sur les bords de la Côte Méditerranéenne avec un risque d'allergie associé de niveau faible à très faible. Les allergiques doivent se méfier car les concentrations de pollens de cyprès augmenteront ces prochaines semaines si le temps devient doux et bien ensoleillé. Les autres pollens présents dans l'air à savoir essentiellement noisetiers, frênes et aulnes pourront aussi gêner les plus sensibles même si le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour ces pollens là!

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur