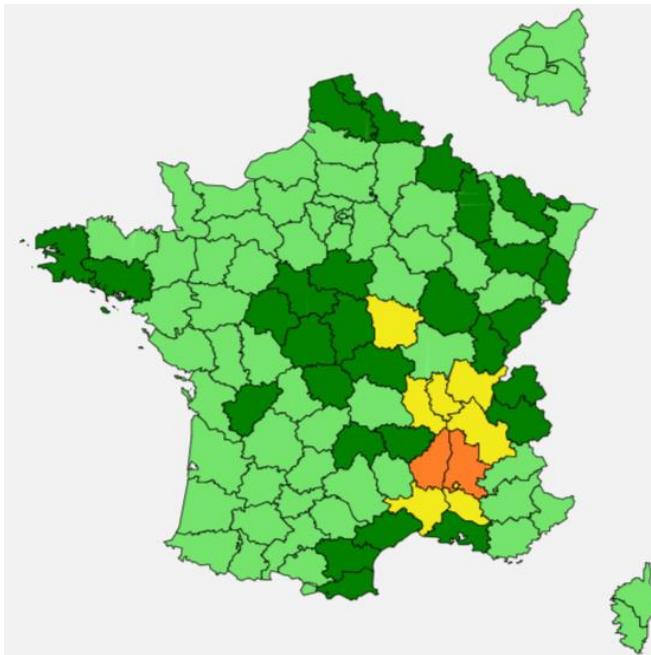


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

L'ambroisie en finale !

Alors qu'une équipe française est en finale de la plus prestigieuse coupe d'Europe (la Ligue des Champions), l'ambroisie elle aussi monte en puissance, et passe en tête du classement des pollens les plus allergisants actuellement en France. Le risque d'allergie associé restera élevé le long de la vallée du Rhône (surtout dans la Drôme, l'Ardèche et le nord du Gard) avec des concentrations de pollens d'ambroisie dans l'air qui seront modérées ces prochains jours et qui généreront les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen dans le Rhône, l'Isère, l'Ain, la Loire et la Nièvre et sera faible ailleurs.

Le temps s'annonce bien ensoleillé et venteux ces prochains jours sur une grande partie du pays et notamment dans les départements où on retrouve beaucoup d'ambroisie. Ces conditions météorologiques favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et seules les rares averses orageuses pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques.

Il est encore temps de détruire l'ambroisie avant qu'elle ne libère tous ses pollens ! Lors de vos vacances, apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambroisie www.signalement-ambroisie.fr Les armoises continuent leur floraison sur tout le territoire, mais leurs pollens génèrent les allergiques principalement lors des balades à la campagne avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les concentrations de pollens de graminées et d'urticacées (orties) sont en baisse et on approche de la fin de la saison avec un risque d'allergie qui ne dépassera plus le niveau faible sur l'ensemble du territoire.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau ! Attention aux pics de pollution dans les grandes villes du pays qui fragiliseront les voies respiratoires et aggraveront les symptômes d'allergie aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain




Urticacées



Armoise



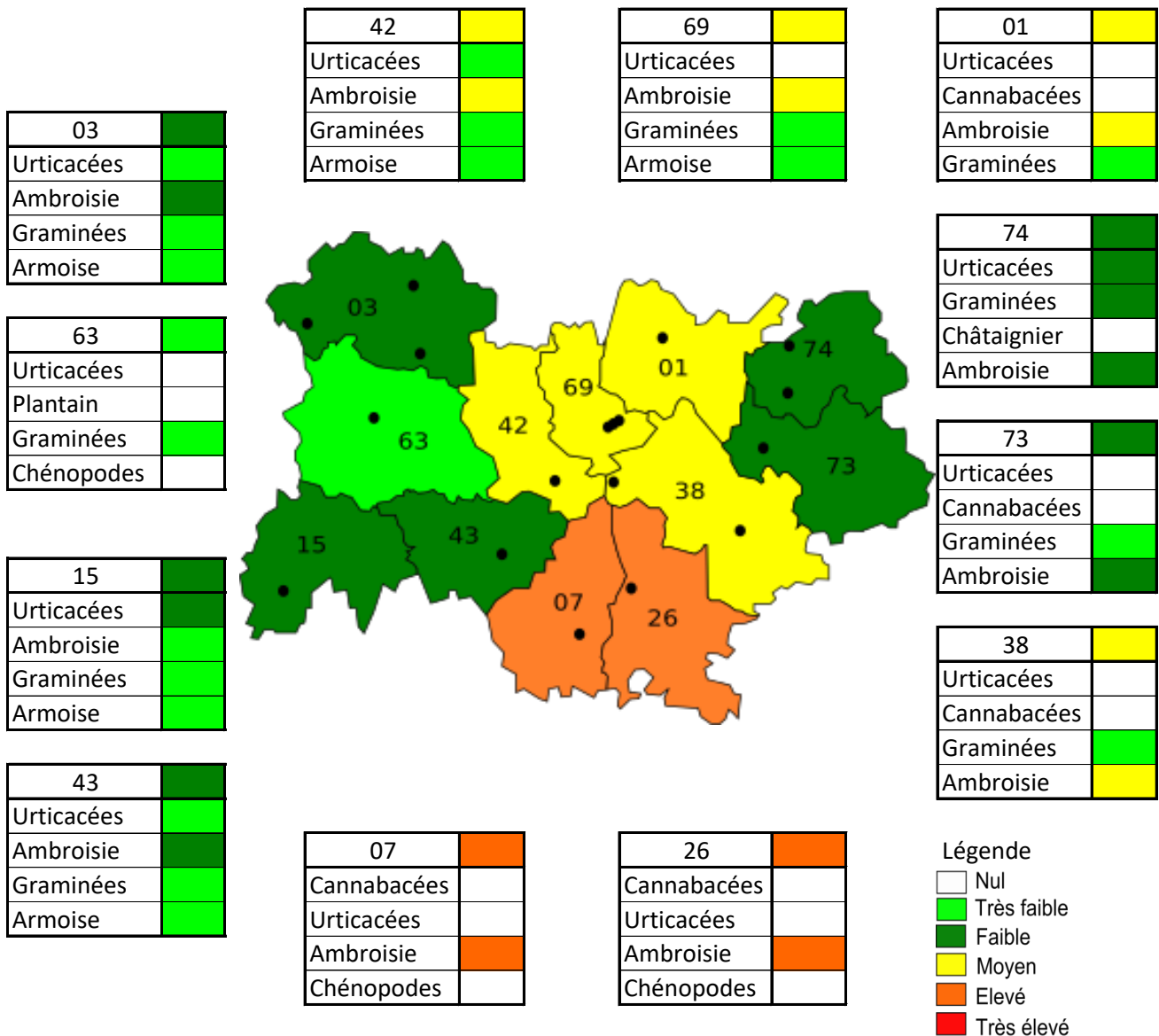
Ambroisie

**LEGENDE** Pas encore en floraison En floraison Floraison terminée**Commentaires :**

Nancy : Voici les relevés du jour au Jardin Botanique Jean-Marie Pelt : Les deux végétaux les plus émetteurs de pollens sont l'ambroisie de la collection de plantes médicinales (fortement émettrice) ainsi que l'ivraie vivace dans la pelouse à l'entrée du parc. Toujours quelques remontées de floraison des pariétaires secteur plantes médicinales et aussi secteur collection historique. Le plantain majeur du pollinier émet à nouveau. Le plantain lancéolé, quant à lui, de ce même pollinier, n'émet plus. Ici et là dans les pelouses quelques floraisons de ces deux plantes. L'armoise commune de la collection médicinales est en fin de pollinisation, quelques petites floraisons émettent et vont émettre sans doute encore mais de façon sporadique et peu significative.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

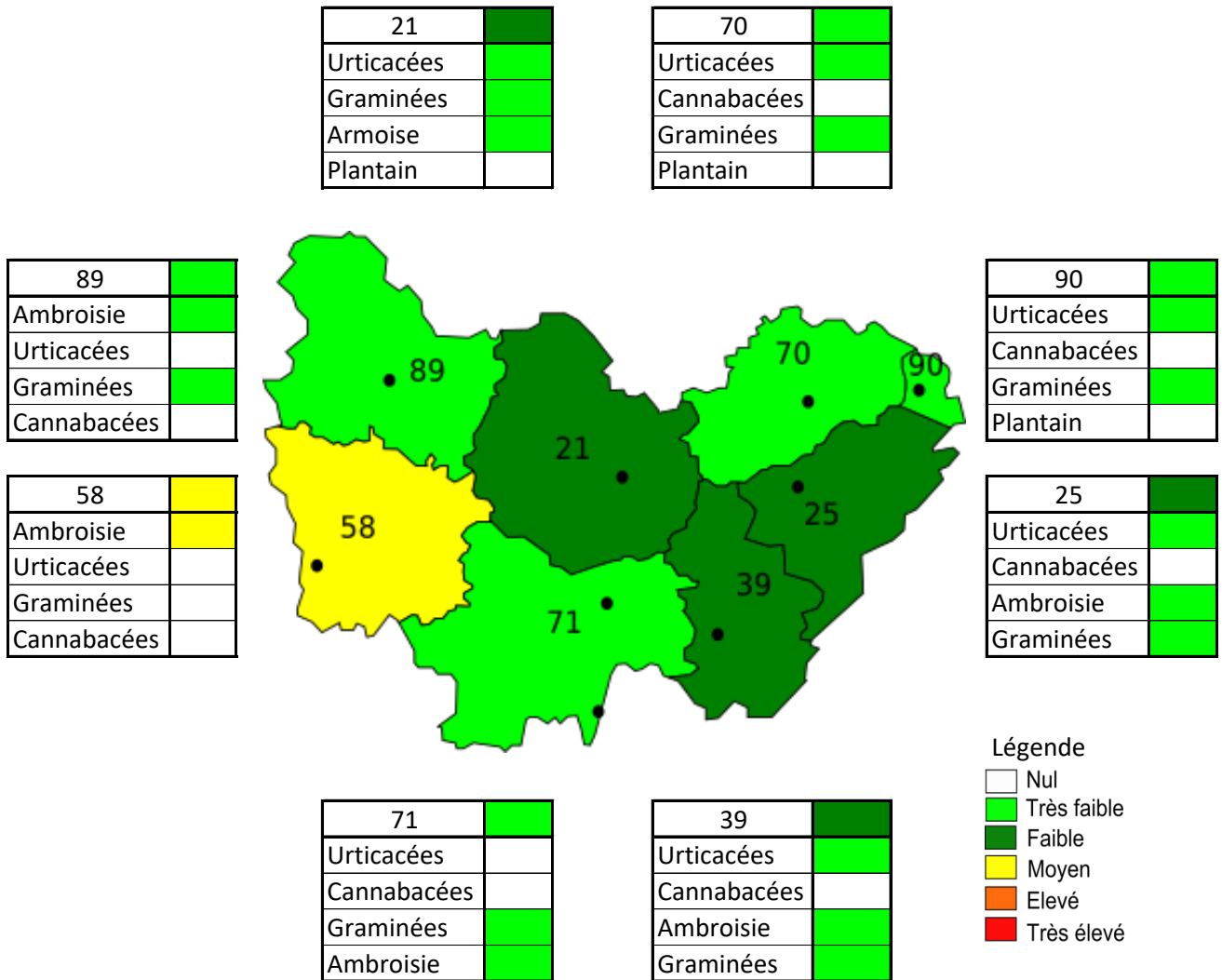
Les pollens d'ambroisie gêneront fortement les allergiques surtout le long de la vallée du Rhône ou le risque d'allergie sera élevé. Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent bien se protéger des pollens, suivre les bons gestes et prendre leurs traitements. Les concentrations polliniques d'ambroisie seront fortes pour cette fin de mois d'août. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air (graminées, armoise, urticacées...).

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans la Nièvre, le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie et pourra même augmenter lors des journées ensoleillées et venteuses. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements et redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, de graminées et d'armoise. Les allergiques doivent aussi bien penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard pour éviter les plus fortes concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :

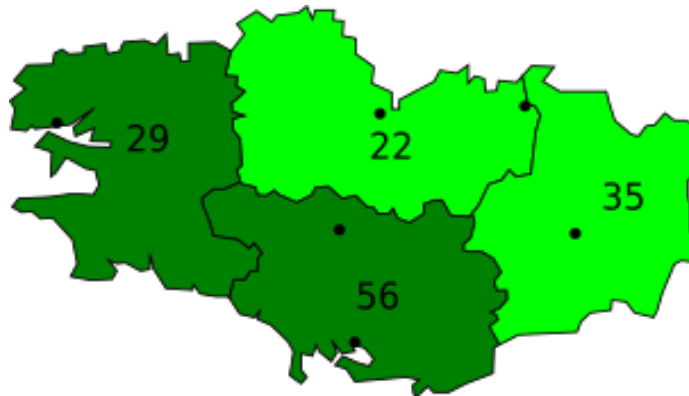
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Armoise	
Chénopodes	

29	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Chénopodes	



35	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Armoise	

56	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

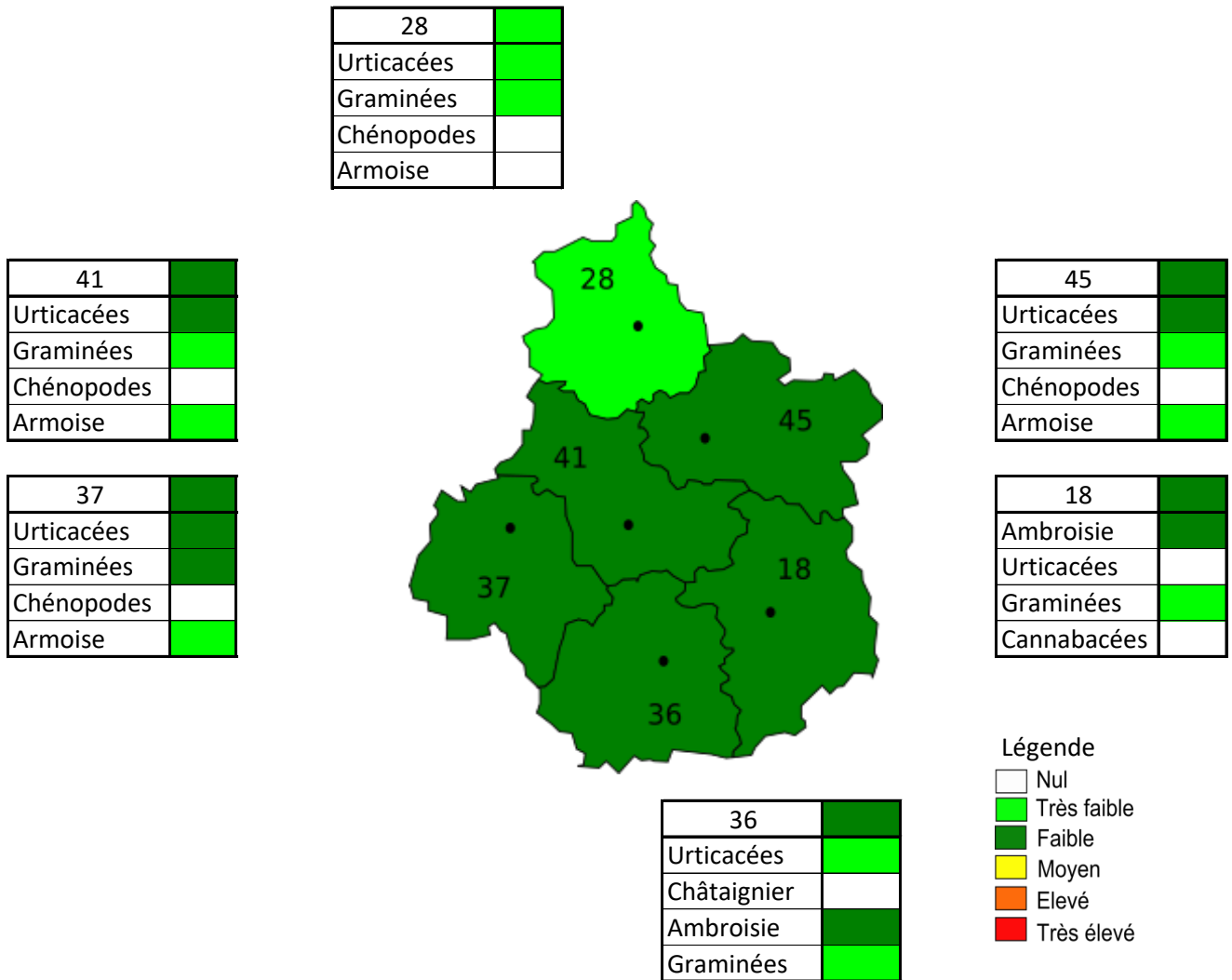
Urticacées (orties) et graminées se partagent l'air avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les allergiques devront rester prudent lors des journées ensoleillées mais pourront mieux respirer lorsque la pluie fera son retour.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

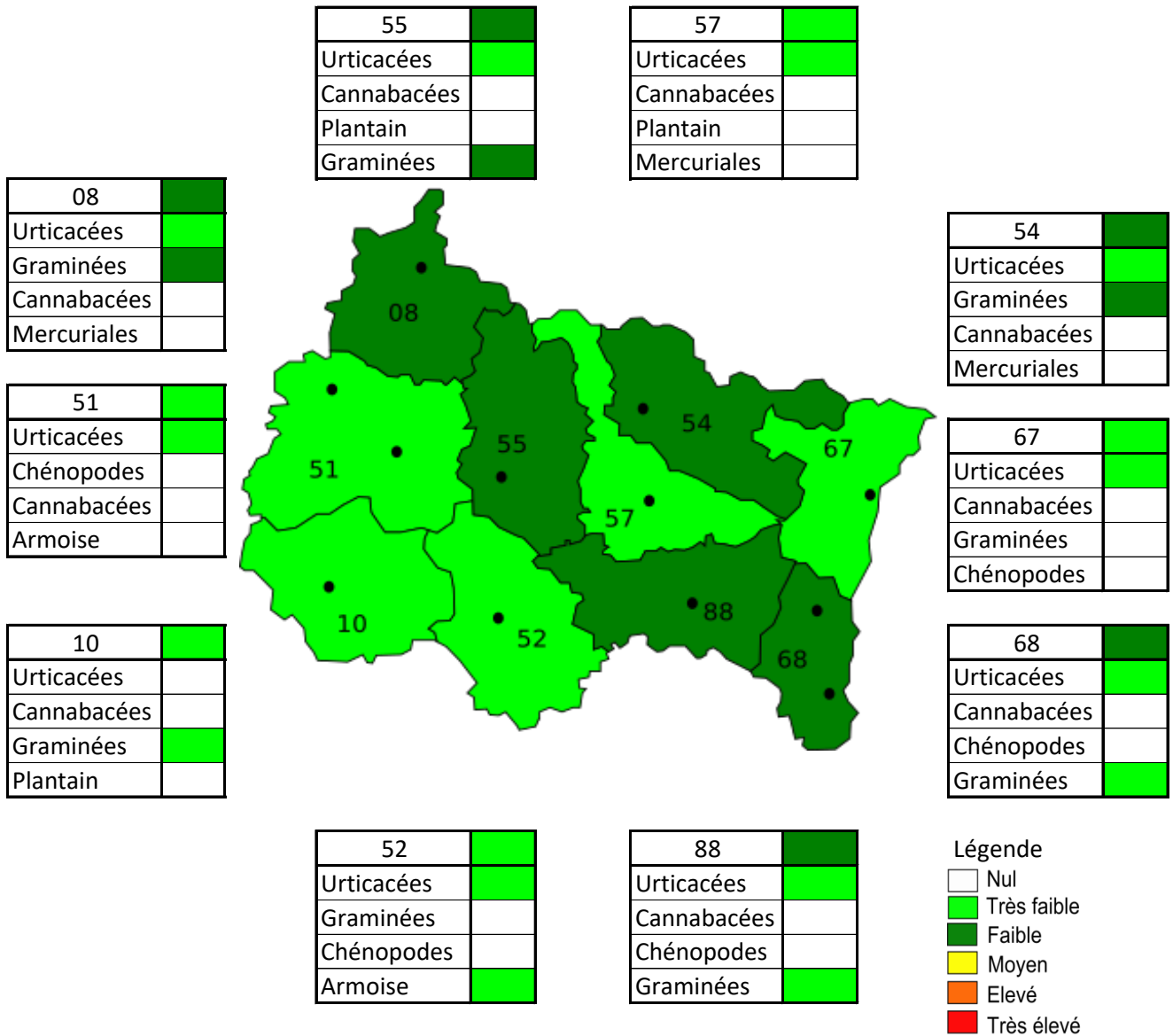
Le risque d'allergie reste au niveau faible pour les pollens d'urticacées (orties), de graminées et d'armoïse. Attention par contre aux pollens d'ambroisie qui montent en puissance dans le sud de la région et pourront gêner les plus sensibles même si le risque d'allergie sera faible. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se méfier des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Bientôt la fin de la saison pollinique! Le risque d'allergie sera très faible à faible et concernera essentiellement les pollens d'urticacées (orties), de graminées et d'armoise. Les averses de pluie annoncées en fin de semaine viendront plaquer les pollens au sol et feront baisser encore d'avantage les risques d'allergies.

Aides régionales complémentaires :

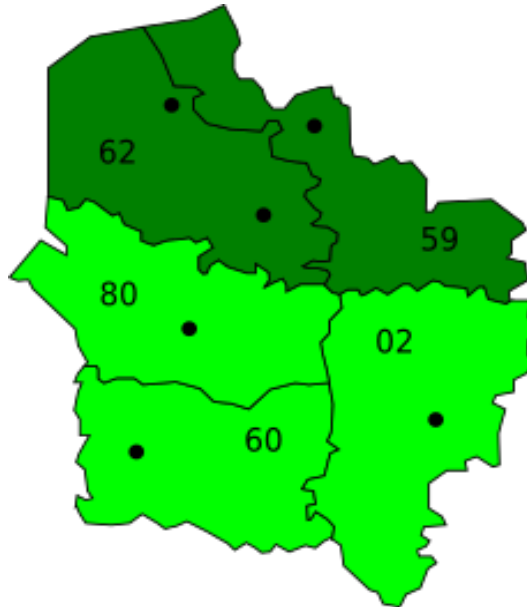
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Armoise	

80	
Urticacées	
Mercuriales	
Cannabacées	
Graminées	



59	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Armoise	

02	
Urticacées	
Chénopodes	
Cannabacées	
Armoise	

60	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Armoise	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

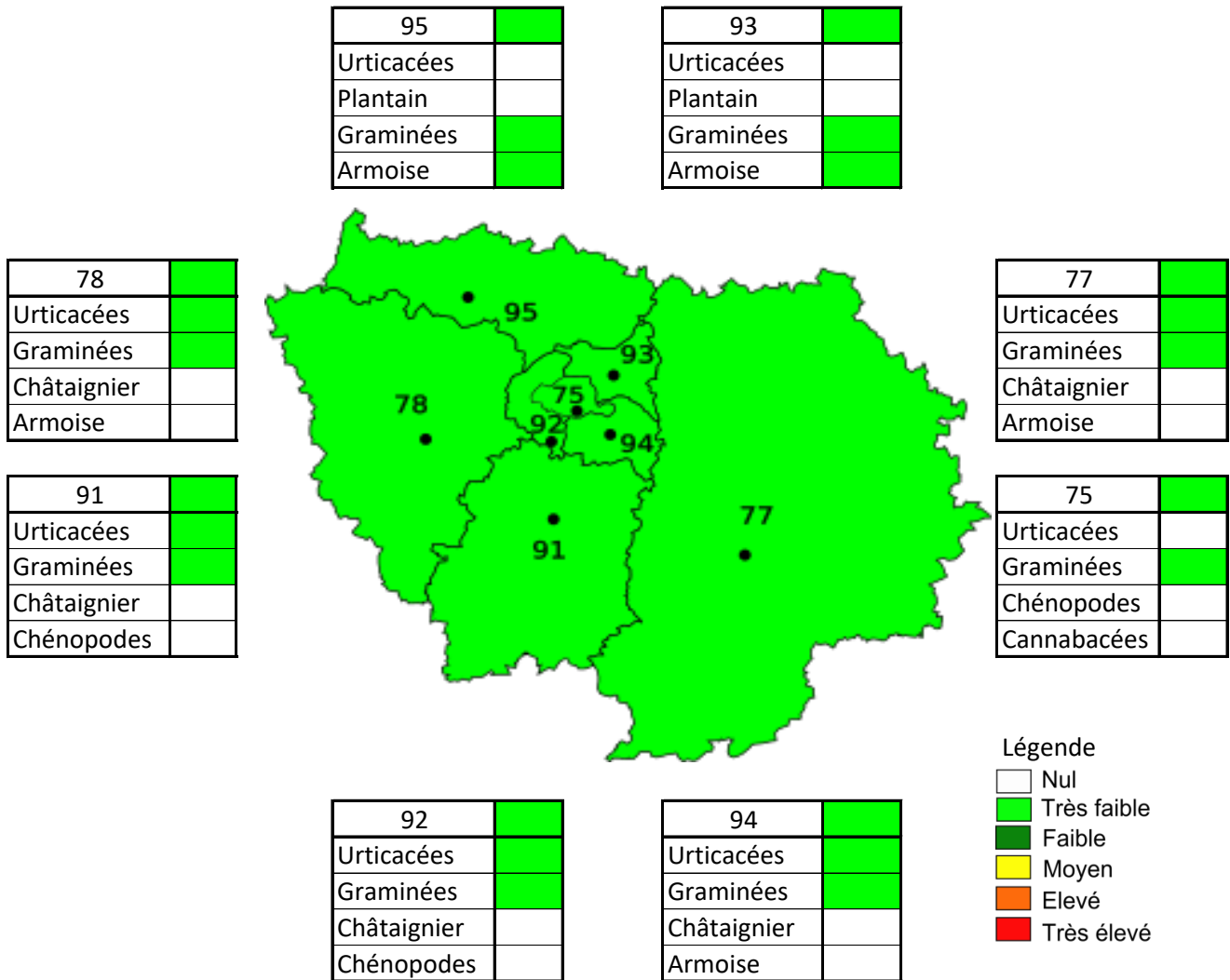
Peu de pollens dans l'air en cette fin août! La fin de la saison pollinique se rapproche! Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens d'urticacées (orties) et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

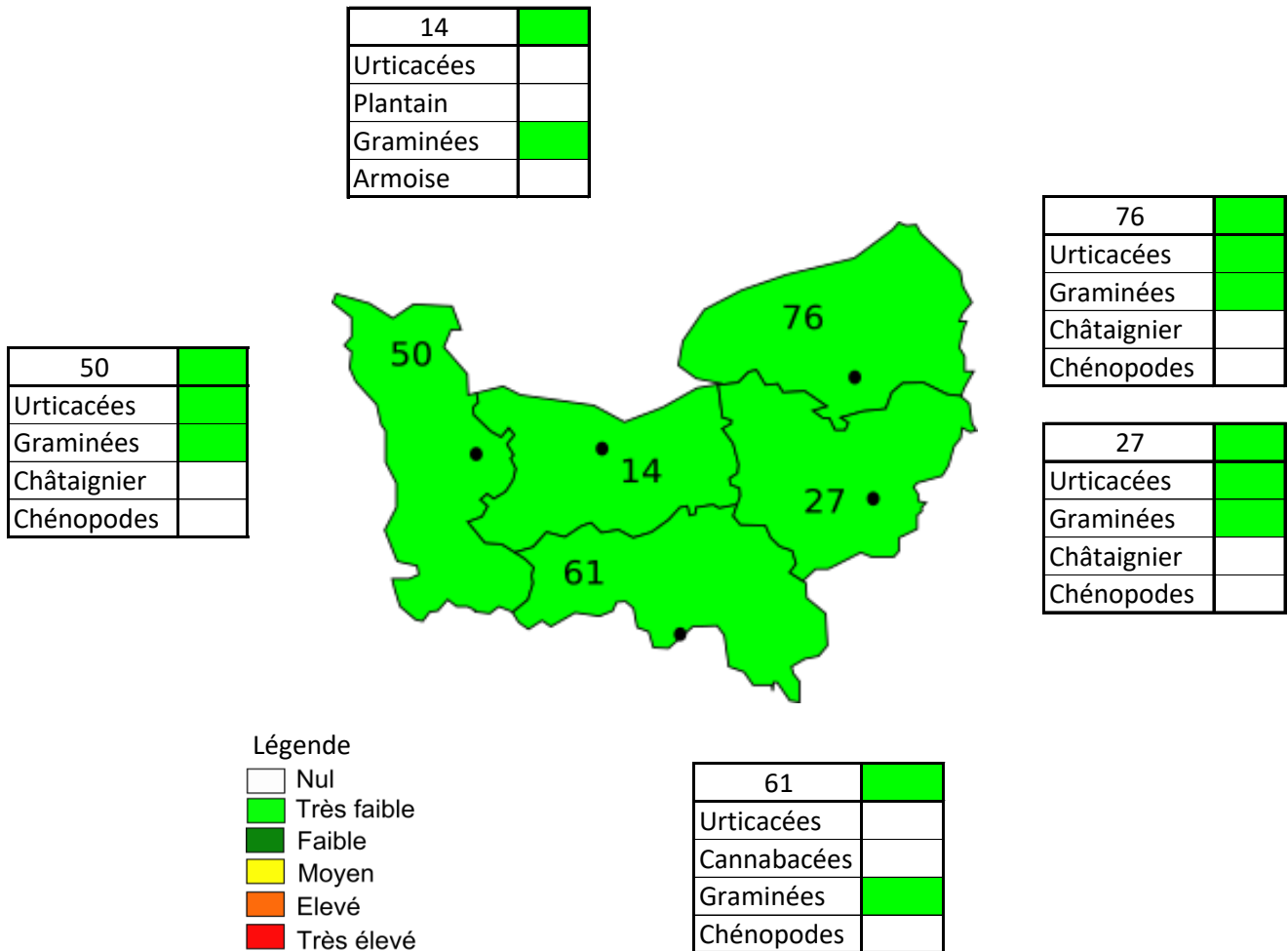
Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées. Les autres pollens ne gêneront pas les allergiques. Attention à l'armoise et à l'ambrosie qui sont en floraison m, d'urticacées (orties) et d'armoise. Les allergiques doivent penser à bien aérer leurs logements le matin tôt ou le soir tard pour éviter les plus fortes concentrations de pollens et doivent se méfier des journées ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Très peu de pollens dans le ciel des allergiques! Le risque d'allergie sera très faible et concernera essentiellement les rares pollens de graminées et d'urticacées présents dans l'air. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des derniers pollens dans l'air tandis que les journées de pluie viendront plaquer les pollens au sol et limiter ainsi leur dispersion.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

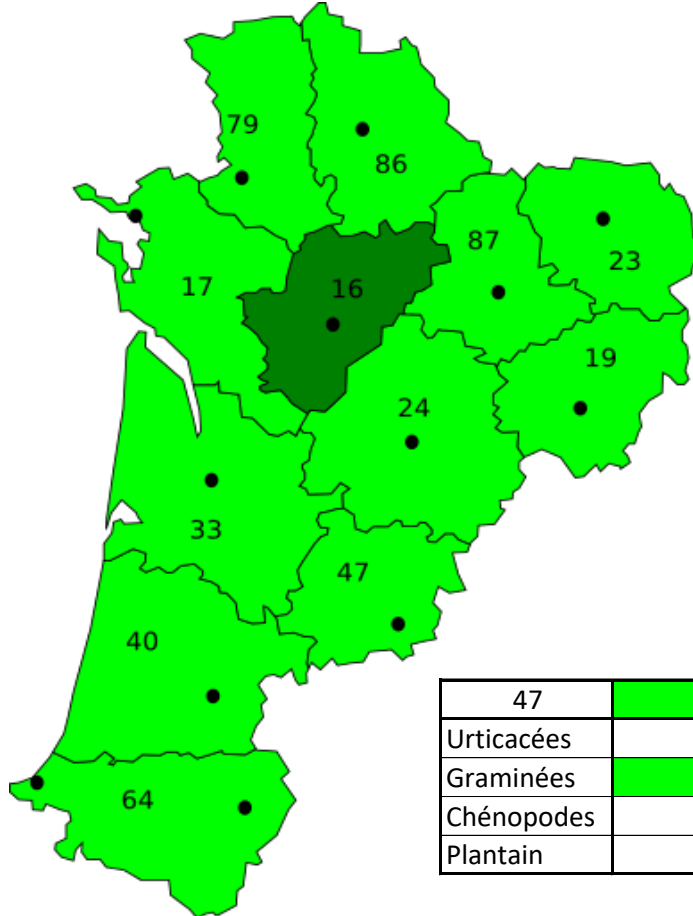
79	
Urticacées	
Chénopodes	
Graminées	
Cannabacées	

16	
Urticacées	
Ambroisie	
Graminées	
Chénopodes	

86	
Urticacées	
Châtaignier	
Chénopodes	
Graminées	

87	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

17	
Urticacées	
Chénopodes	
Plantain	
Graminées	



23	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

33	
Urticacées	
Graminées	
Cannabacées	
Ambroisie	

19	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

40	
Urticacées	
Chénopodes	
Mercuriales	
Graminées	

24	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

64	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

47	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

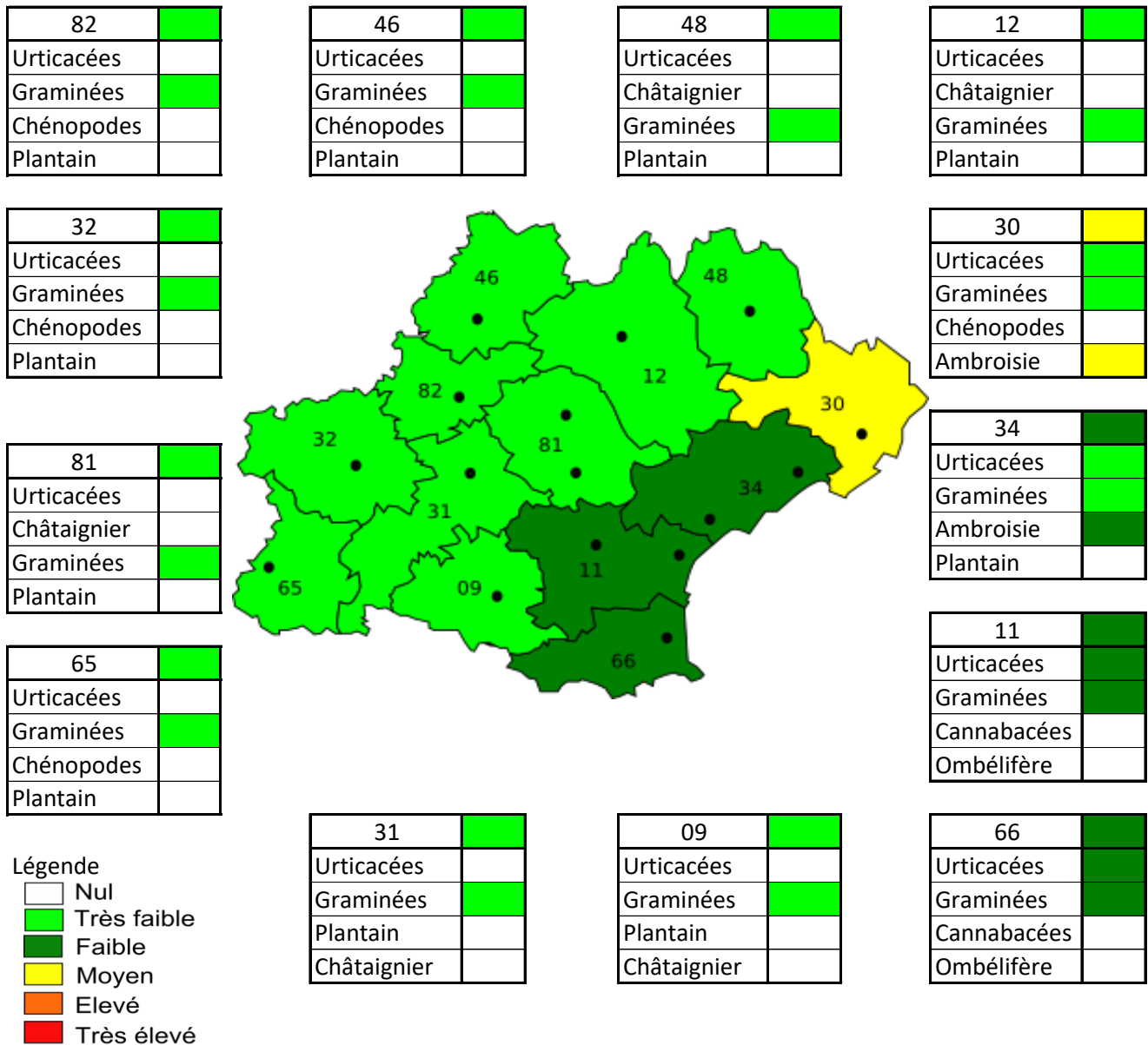
Les allergiques ne seront pas vraiment gênés par les pollens ces prochains jours. La fin de la saison pollinique est proche pour les graminées et les urticacées (orties). Attention toutefois aux pollens d'ambroisie et d'armoise qui n'ont pas dit leur dernier mot et pourront gêner les plus sensibles lors des belles journées estivales même si le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

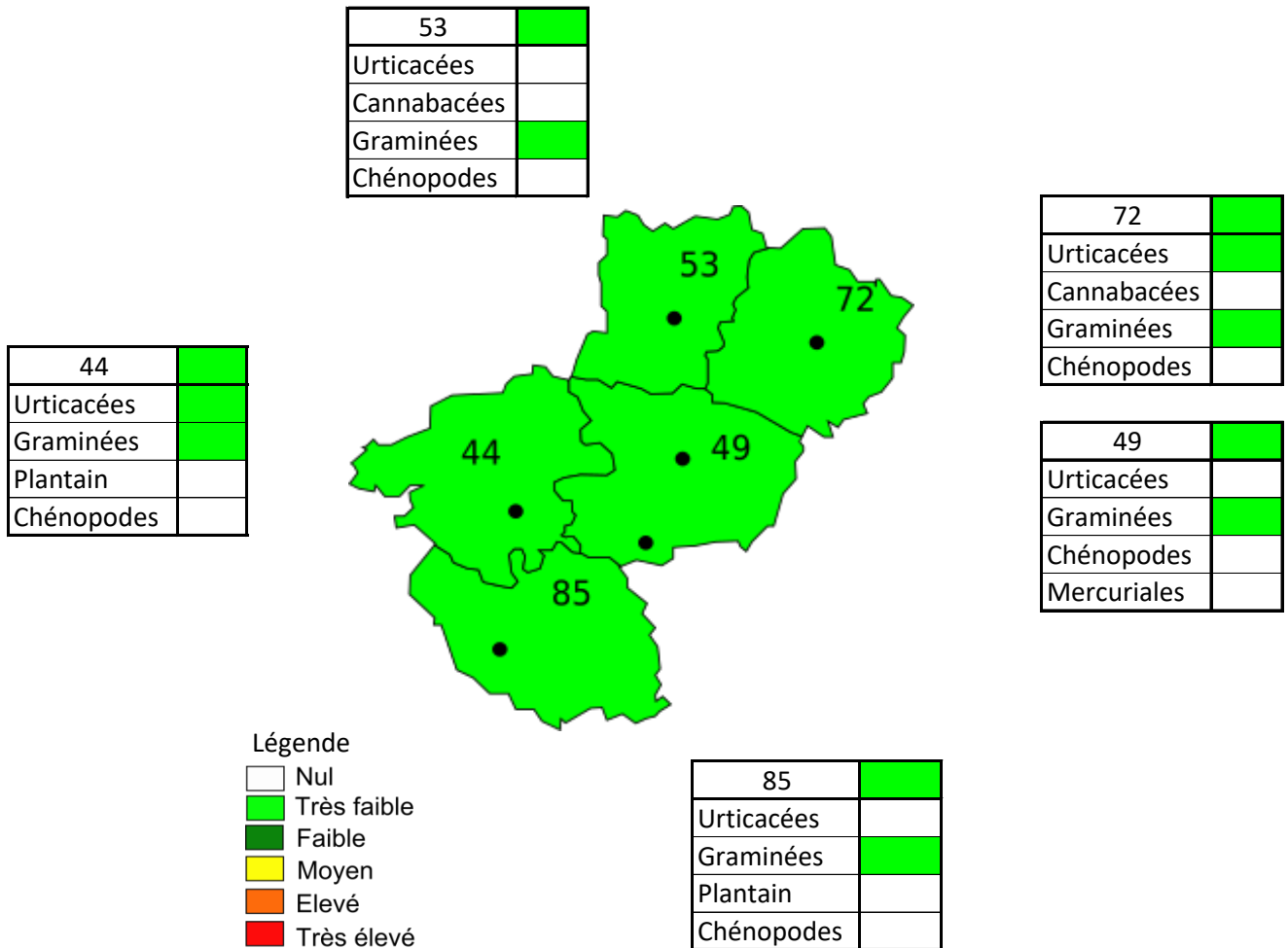
Ce sera surtout dans le Gard et l'Herault qu'il faudra se méfier des pollens d'ambroisie qui sont très allergisants. Le risque d'allergie sera faible dans l'Herault, moyen dans le sud du Gard et élevé dans le nord du Gard pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera faible à très faible sur le reste de la région et concernera surtout les pollens d'urticacées (orties) et de graminées. Les allergiques doivent se méfier des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

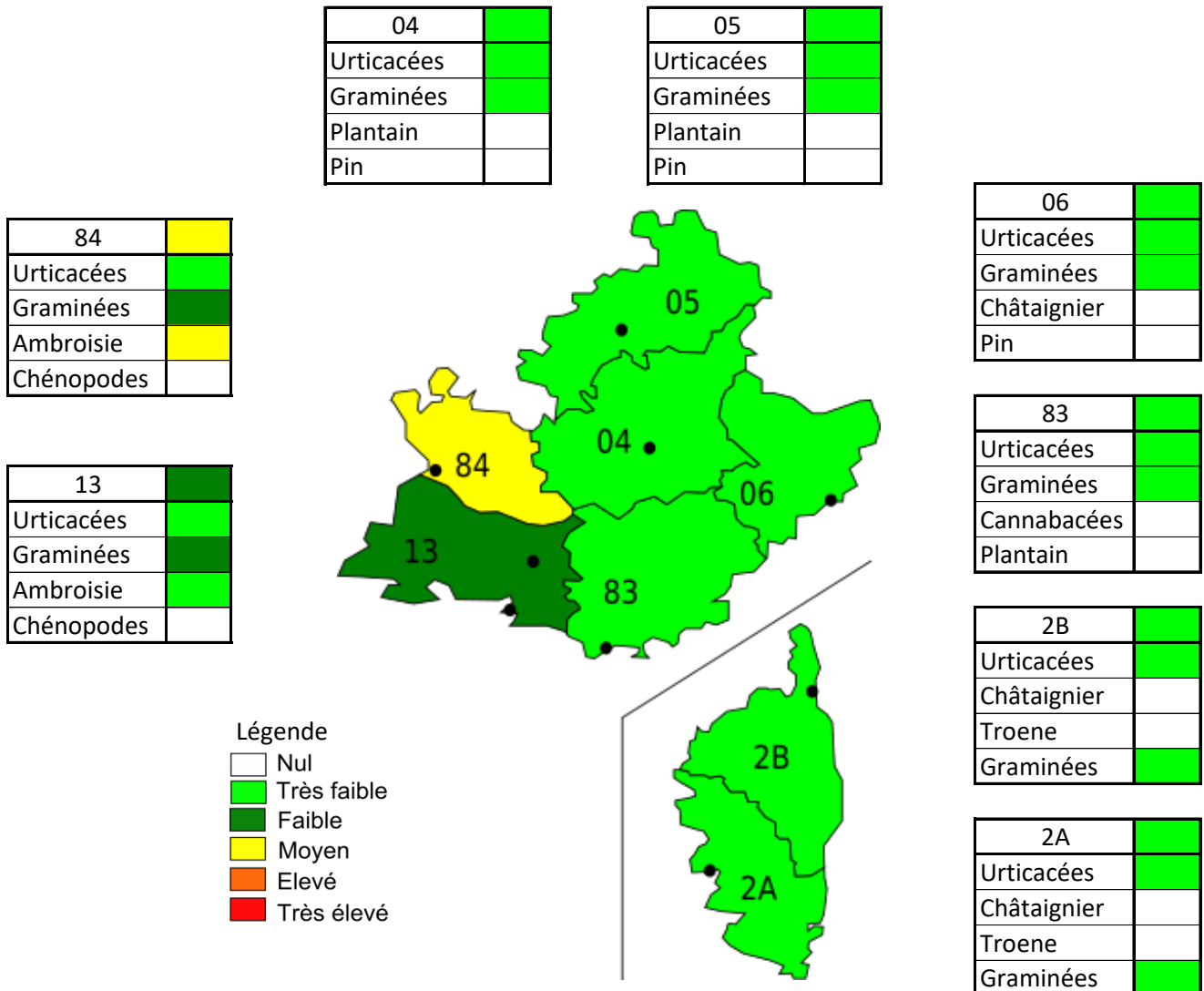
Le risque d'allergie reste très faible pour les pollens d'urticacées et de graminées. Peu de changement par rapport à la semaine dernière. Les allergiques doivent toutefois se méfier des journées plus ensoleillées et venteuses qui pourront favoriser la dispersion des pollens et faire remonter les concentrations.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

C'est essentiellement dans le Vaucluse qu'on retrouvera un risque d'allergie moyen à cause des pollens d'ambroisie qui seront de plus en plus présents ces prochains jours surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie sera faible à très faible et concernera essentiellement les pollens d'urticacées et de graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur