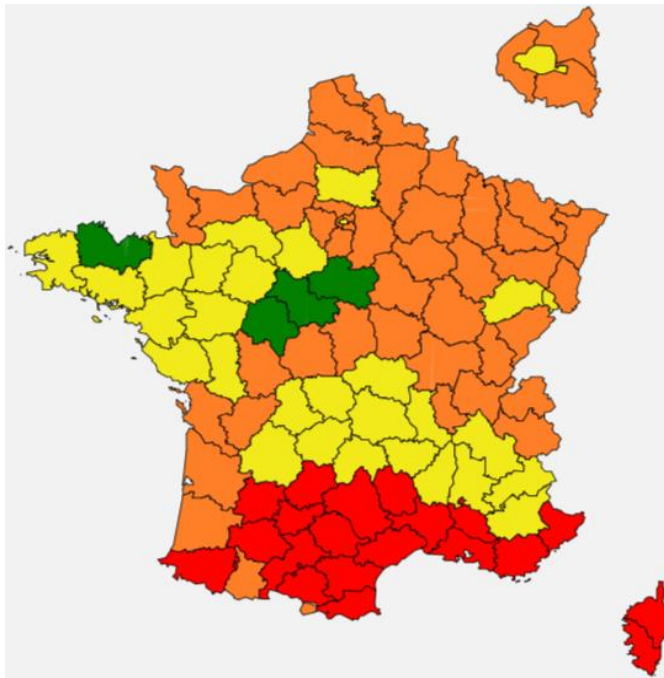


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les pollens d'aulne et de cyprès sont toujours en tête !**

Les concentrations de pollens d'aulne (famille des bétulacées) ont légèrement faibli par rapport à la semaine dernière avec un risque d'allergie le plus souvent de niveau moyen excepté dans certains départements du Nord-Est et en Ile de France où le risque reste élevé. Les noisetiers qui sont de la même famille que les aulnes sont en fin de floraison et les pollens ne gêneront plus vraiment les allergiques excepté en Alsace où le risque d'allergie reste au niveau moyen. Concernant les pollens de cyprès, ils continueront de gêner fortement les allergiques dans le sud du pays avec des concentrations fortes et un risque d'allergie très élevé de la côte Basque à la côte d'Azur. Les pollens de frêne et de peuplier sont maintenant présents sur tout le pays avec un risque d'allergie faible à localement moyen. Les pollens de charmes arrivent et seront responsables d'un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau très faible. Les saules et les ormes sont aussi en pleine floraison mais sans réelle gêne pour les allergiques. Les pins commencent aussi à polliniser dans le sud du pays et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants. Les graminées gagnent du terrain dans l'Ouest du pays avec un risque d'allergie ne dépassant toutefois pas le niveau faible. Après plusieurs jours de douceur printanière les températures vont progressivement chuter pour se situer en moyenne 2°C en dessous des normales de saison ce week-end mais cela ne devrait que peu affecter les concentrations de pollen. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique dans certaines grandes villes qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Noisetier



Graminées



Aulne



Urticacées



Peuplier






Saule



Charme



**LEGENDE**

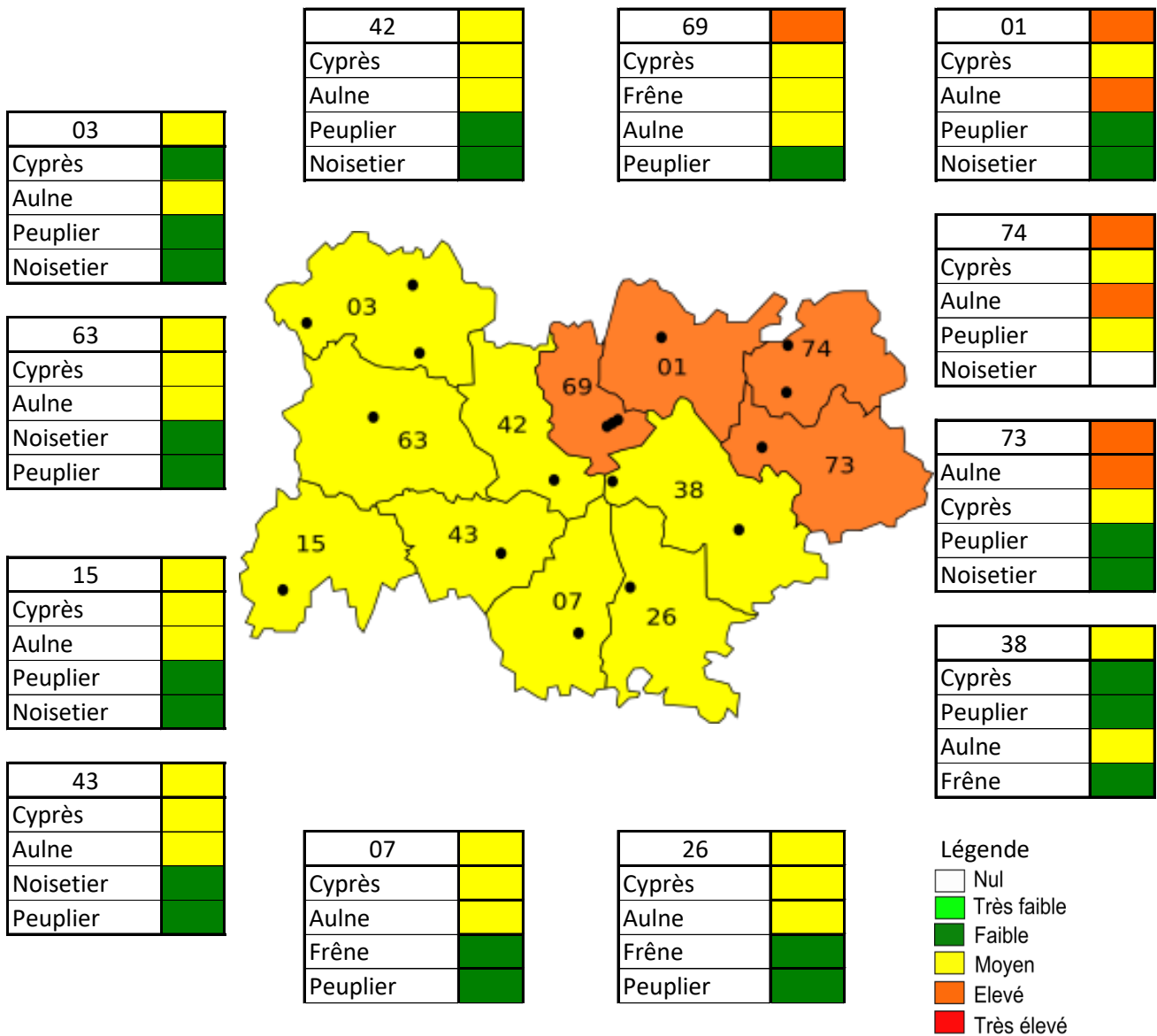
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

**Commentaires :**

Jardin botanique Jean-Marie Pelt : les aulnes sont en pleine pollinisation. Les saules, quant à eux, commencent à émettre les premiers pollens.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

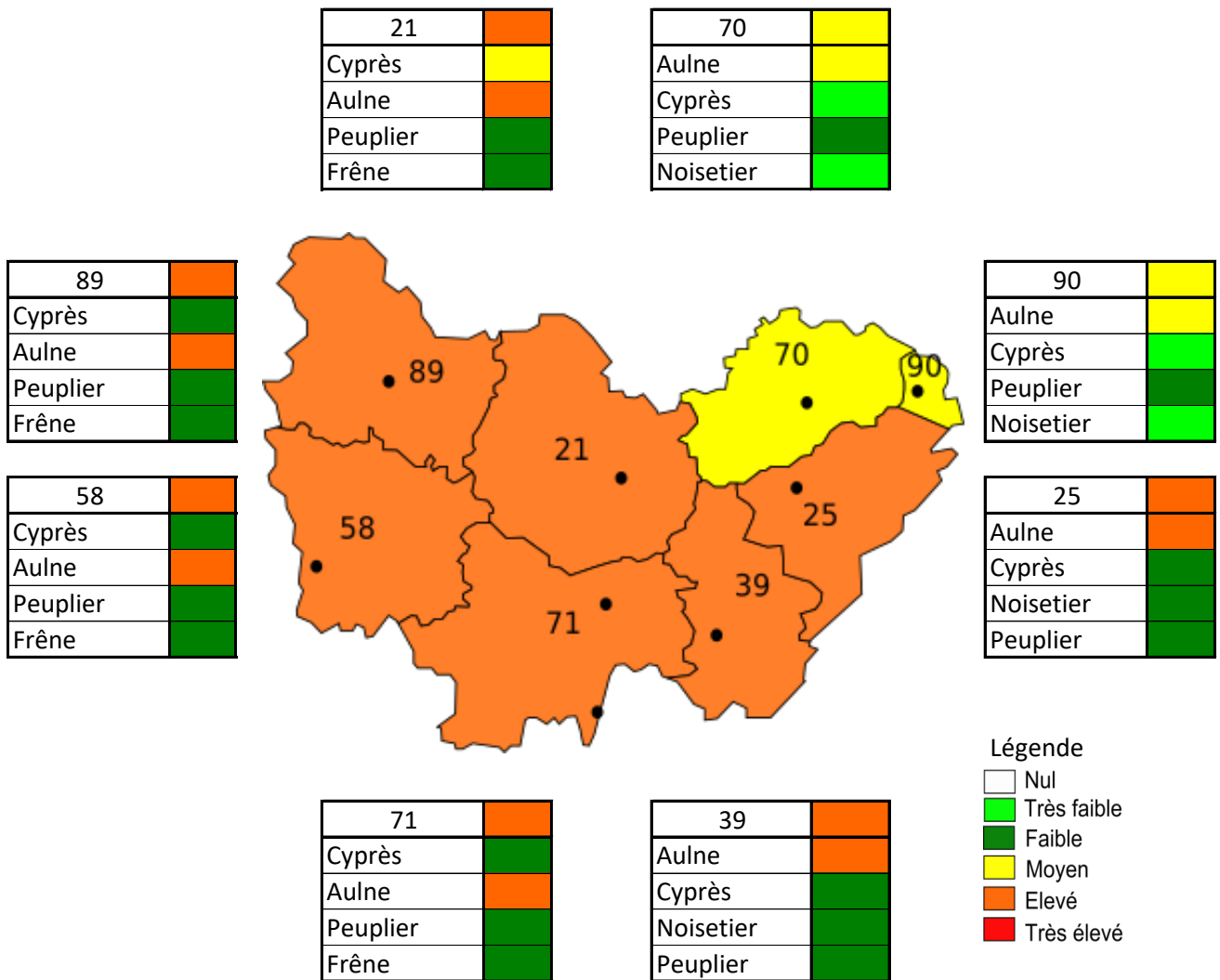
Les pollens d'aulne restent très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé selon les départements. Ils sont accompagnés par les pollens de cyprès avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens de frêne et de peuplier qui sont cependant en augmentation. Les pollens de noisetier perdent encore du terrain avec un risque d'allergie qui sera faible. La baisse des températures ce week-end ne devrait malheureusement pas beaucoup jouer sur l'évolution des concentrations polliniques.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'aulne n'ont pas dit leur dernier mot et seront très abondants dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau élevé. Ils sont de la même famille que les pollens de bouleau qui eux arriveront d'ici la fin du mois. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et rester très prudents. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir cyprès, noisetier, peuplier et frêne.

Aides régionales complémentaires :

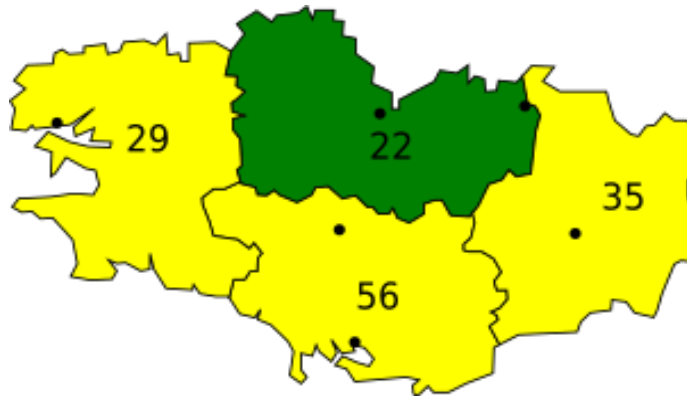
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■

29	■
Aulne	■
Cyprès	■
Pin	■
Noisetier	■



35	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■

56	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

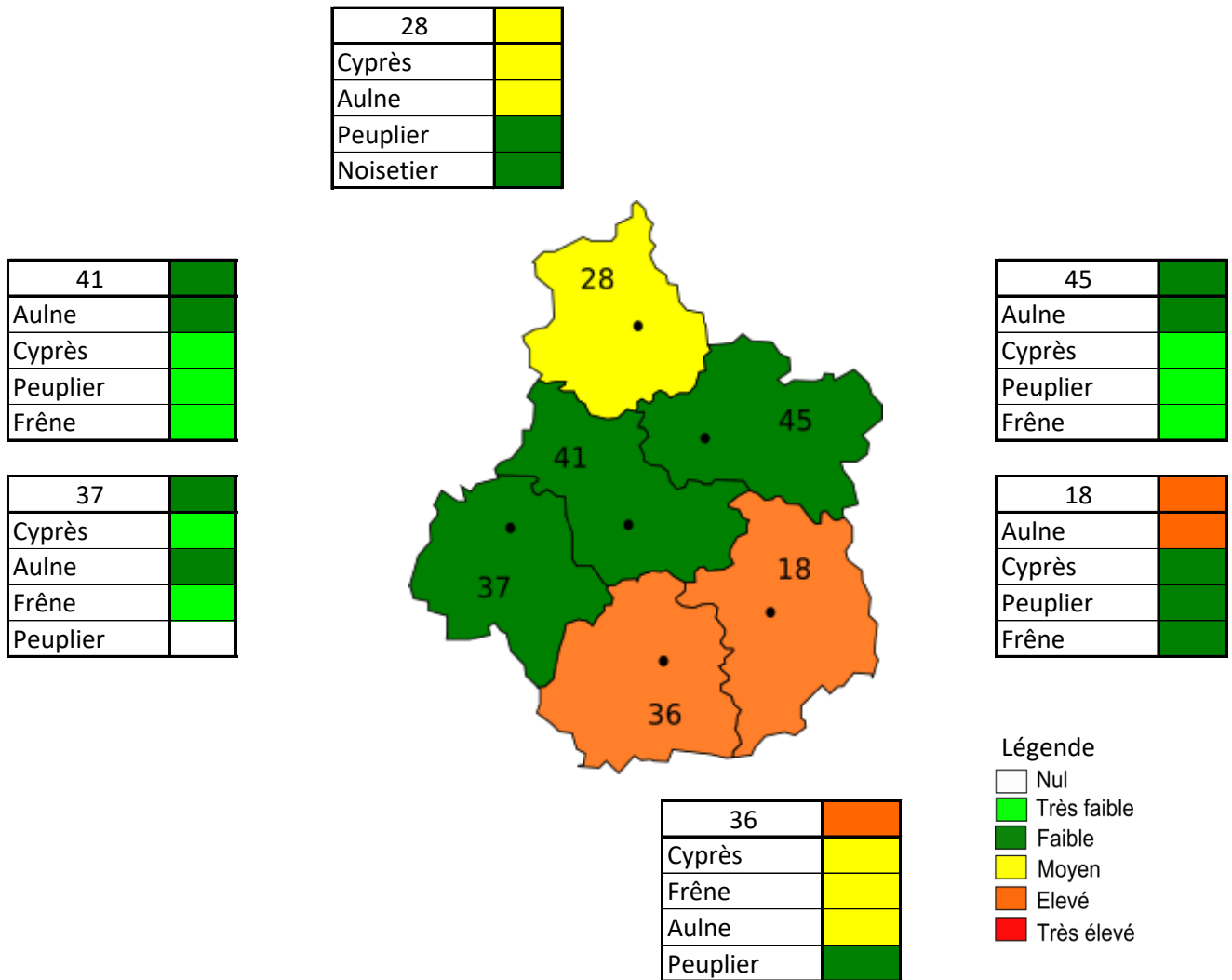
**Commentaire :**

Les concentrations polliniques de cette semaine sont plus faibles que celles de la semaine dernière. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'aulne et sera faible à très faible pour ceux de cyprès, frêne, peuplier et noisetier. Les allergiques doivent profiter de ces quelques semaines de répit avant le retour des pollens de bouleau à la fin du mois.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

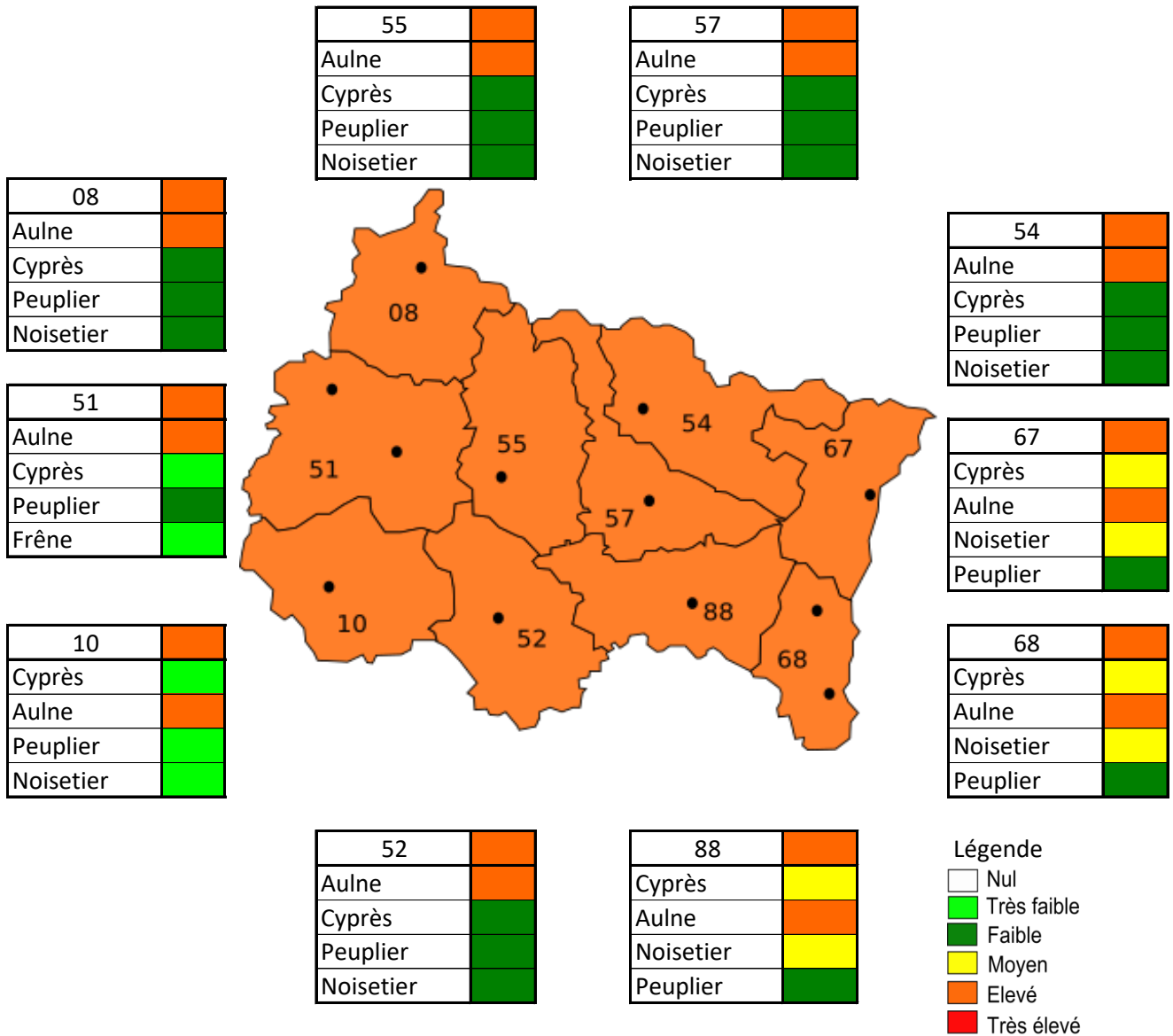
Les allergiques doivent encore se méfier des pollens d'aulne même si le risque d'allergie sera très variable selon les départements entre le niveau faible et le niveau élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de cyprès et de frêne qui restent très abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de peuplier et de noisetier. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

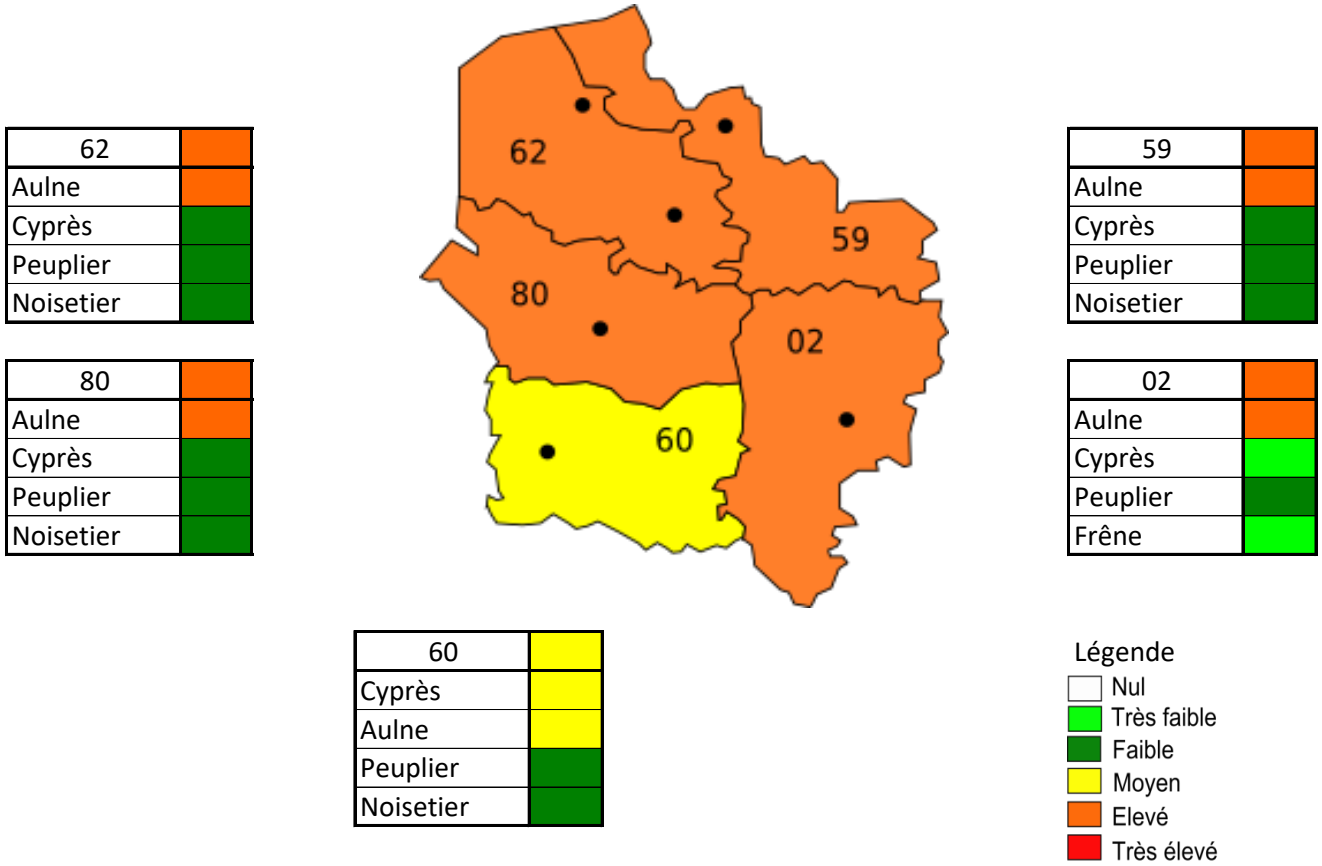
Encore un risque d'allergie élevé pour les pollens d'aulne dans la région même si les concentrations devraient commencer à baisser. Les allergiques doivent rester prudents et poursuivre leurs traitements surtout avec l'arrivée d'ici la fin du mois des pollens de bouleau qui sont aussi très allergisants. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier en Alsace et faible ailleurs. Les autres pollens présents dans l'air ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens ne sont pas confinés et gêneront les allergiques ces prochains jours. Les pollens de cyprès et d'aulne sont en tête du classement. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'aulne et faible à moyen pour les pollens de cyprès, de peuplier et de noisetier. Le retour d'un temps plus frais ce week-end fera peu bouger les concentrations polliniques. En revanche, si la pluie fait son retour, les pollens seront plaqués au sol et les allergiques pourront mieux respirer.

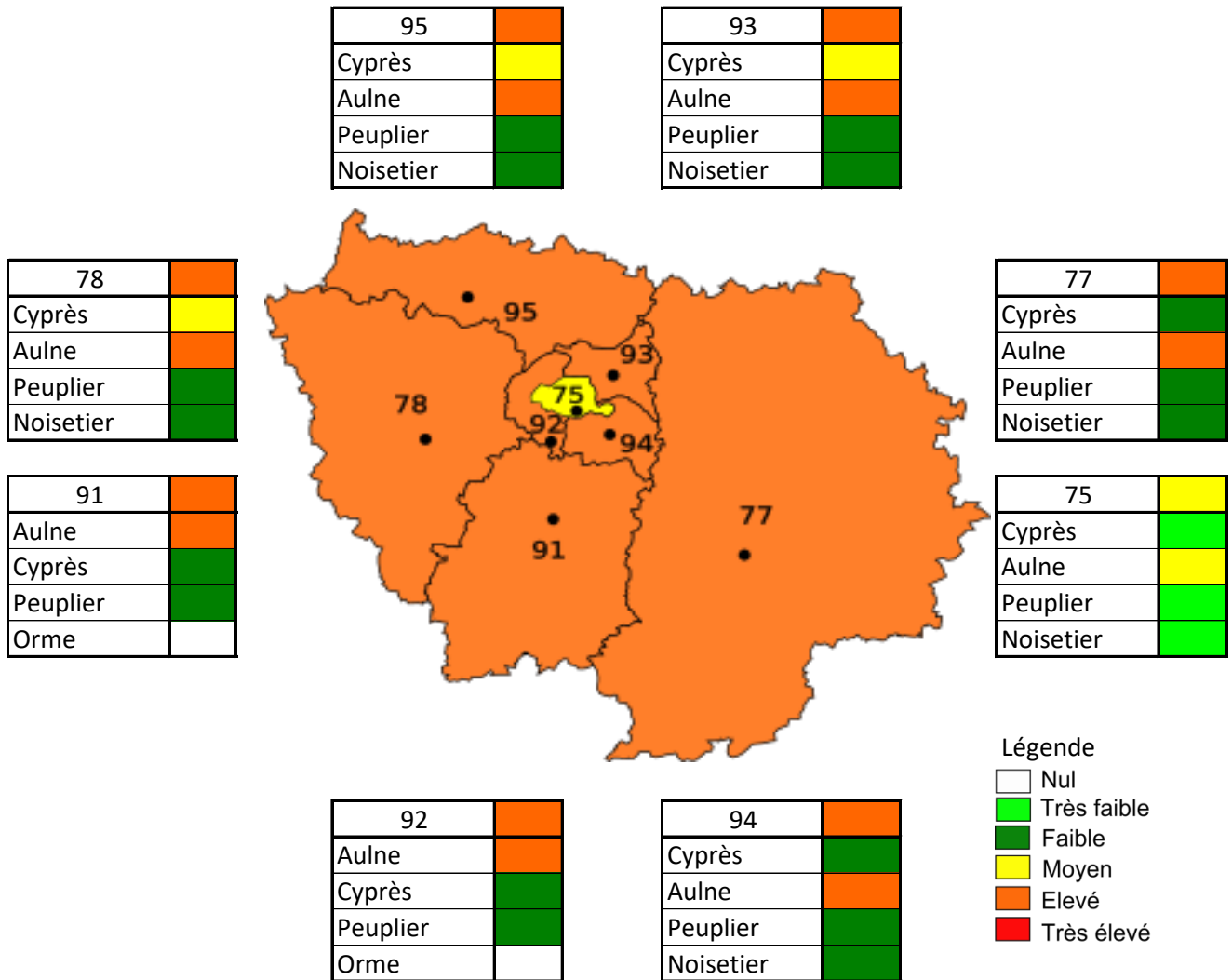
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

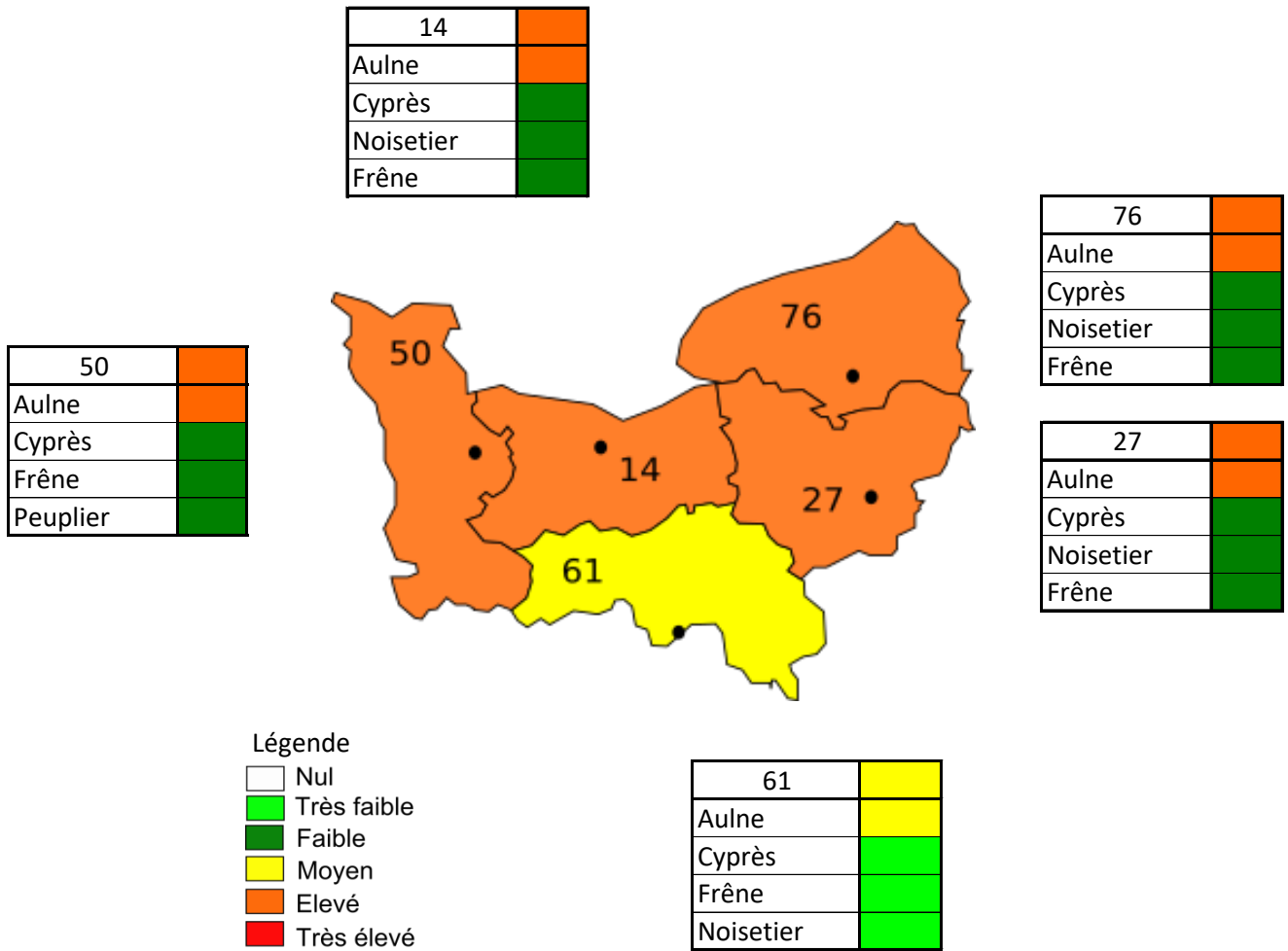
Le risque d'allergie reste au niveau moyen à élevé pour les pollens d'aulne qui sont de la même famille que les bouleaux et les noisetiers à savoir la famille des bétulacées. Les pollens de bouleaux devraient arriver d'ici la fin du mois de mars. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de cyprès et faible pour ceux de peuplier et de noisetier. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'aulne pourront encore gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de cyprès, frêne, noisetier et peuplier avec un risque d'allergie plus faible. La baisse des températures annoncée ces prochains jours ne fera pas beaucoup varier les quantités de pollens dans l'air et les allergiques doivent rester vigilants.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

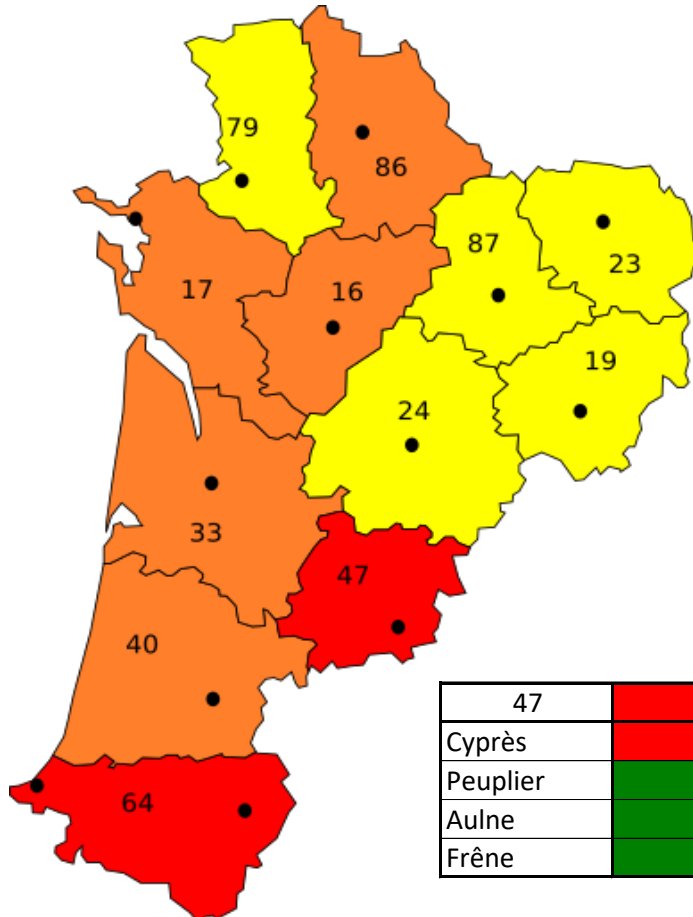
79	■
Frêne	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■

16	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

86	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

87	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

17	■
Frêne	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■



23	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

33	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

19	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

40	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

24	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

64	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

47	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Aulne	■
Frêne	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Les pollens d'aulne et de cyprès sont toujours bien installés en tête du classement des pollens et continueront de gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à très élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les frênes, les peupliers et les noisetiers. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

46	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

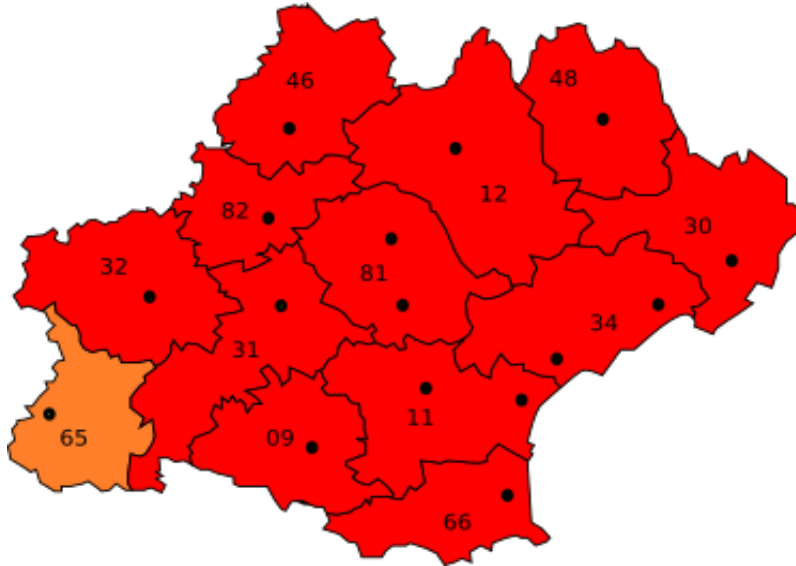
48	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Aulne	

12	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Aulne	

32	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

30	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

81	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Aulne	



34	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Aulne	

65	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

11	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Pin	

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

09	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

66	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Pin	

**Commentaire :**

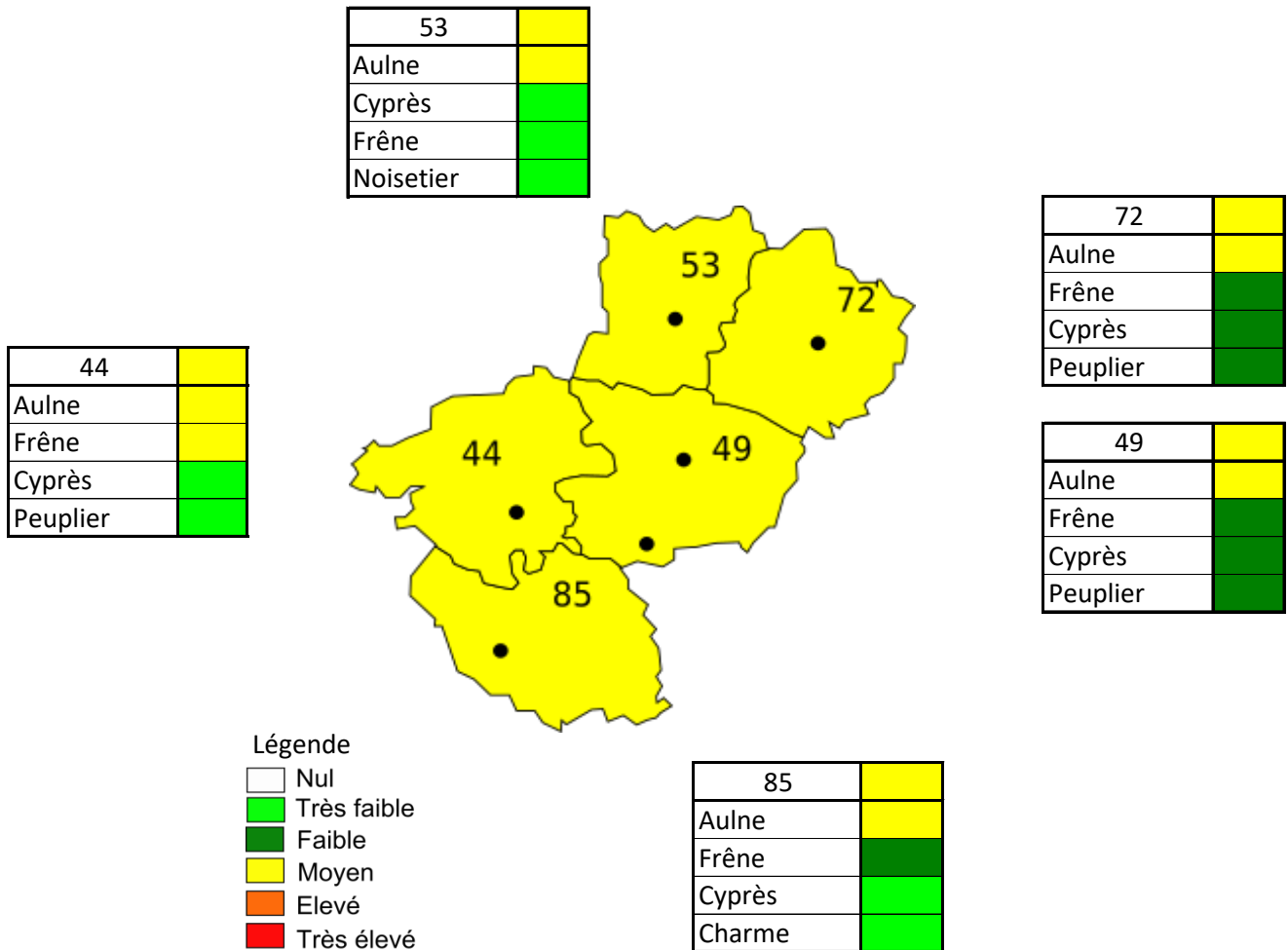
Alerte rouge sur l'ensemble de la région pour les pollens de cyprès qui sont présents en fortes concentrations et gêneront les allergiques avec un risque de niveau très élevé. Seule la pluie pourra soulager temporairement les allergiques. Les concentrations polliniques de cyprès seront encore fortes pendant quelques semaines puis devraient baisser ensuite. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de peuplier et plus faible pour les pollens de frêne, d'aulne et de noisetier. A noter le début de floraison des pins sans risque associé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

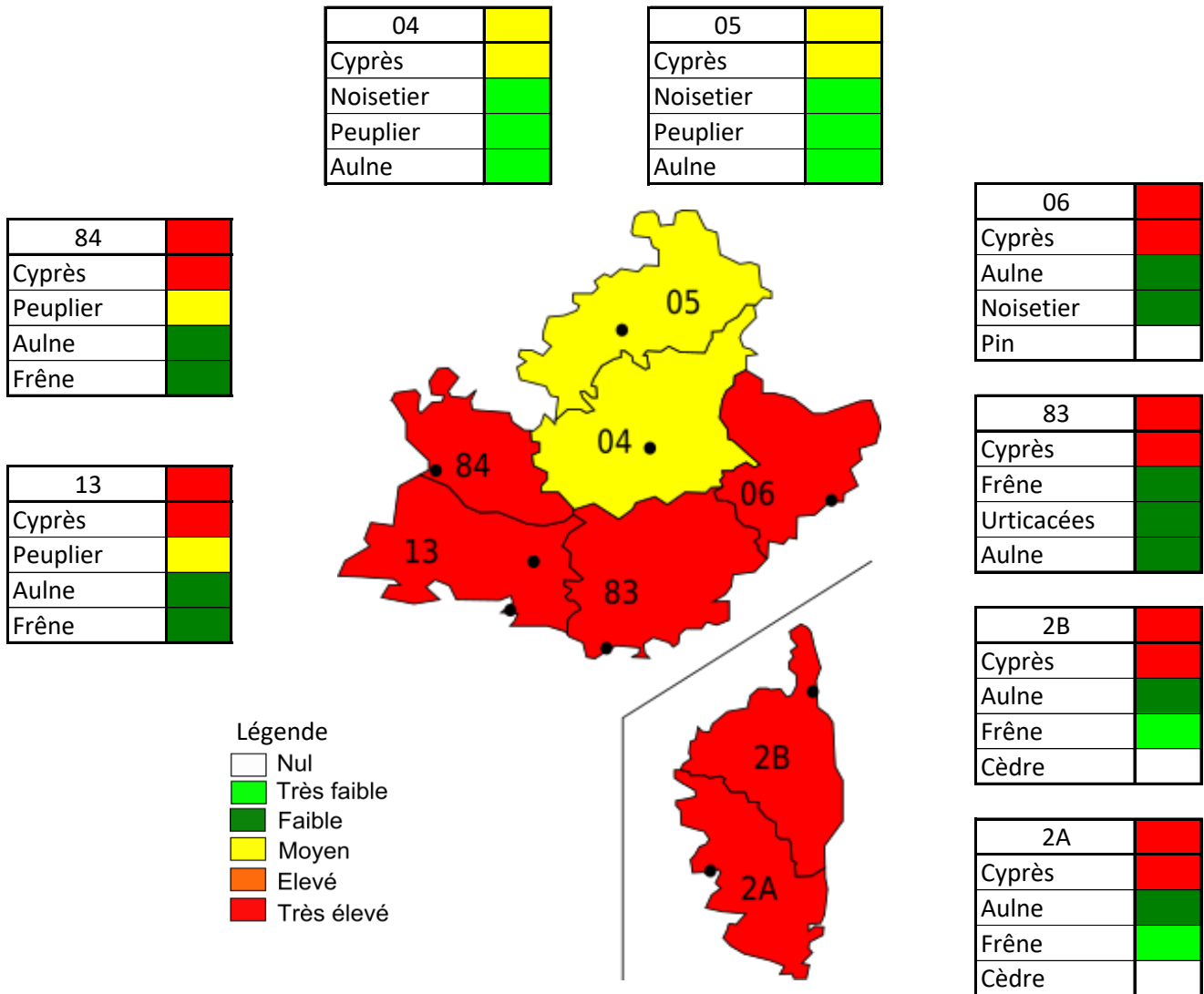
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne ces prochains jours. Dans le ciel des allergiques on pourra aussi retrouver des pollens de frêne, de cyprès, de charme, de peuplier et de noisetier avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les concentrations de pollens de cyprès restent fortes et le risque d'allergie sera très élevé. Les allergiques doivent se protéger au maximum des pollens et bien suivre leurs traitements. Les rares averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques mais ce sera de courte durée. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de peuplier et plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur