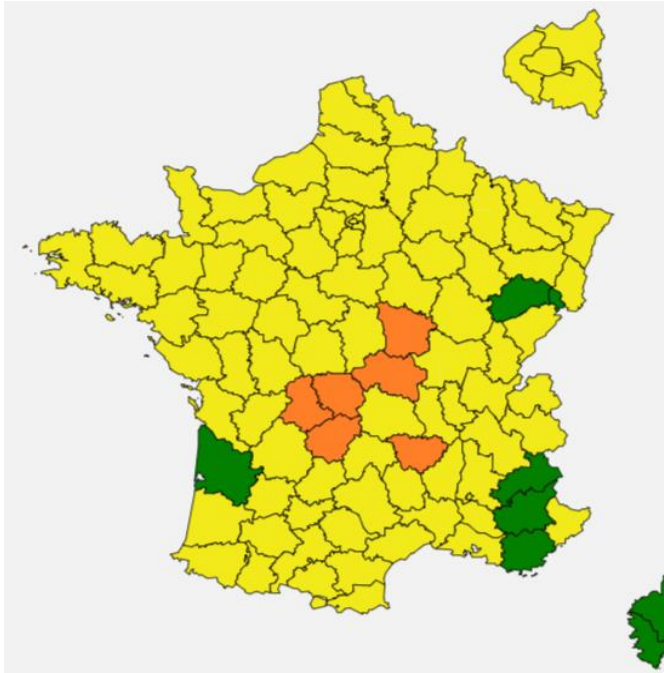


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Pas de départ en vacances pour les graminées !

Alors que les grandes vacances débutent ce week-end, les pollens de graminées quant à eux ne semblent pas vouloir partir et seront encore bien présents dans l'air sur tout le territoire avec un risque d'allergie très souvent de niveau moyen mais pouvant parfois atteindre le niveau élevé comme dans le centre du pays ou en montagne par exemple.

Ils seront la principale gêne des allergiques lors des belles journées estivales de ce début juillet !

Le temps devrait rester sec la semaine prochaine avec un ciel partagé entre nuages et belles éclaircies. Les températures devraient être en hausse toute la semaine, surtout au sud ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Attention aussi au vent qui peut aggraver les symptômes de conjonctivites.

Les châtaigniers sont en fleurs et libèrent de grandes quantités de pollens sur tout le pays avec un risque d'allergie de niveau très faible à localement moyen. Les pollens d'urticacées, principalement l'ortie sur une majorité du territoire, seront fortement présents, mais avec une gêne faible associée, mais attention encore un peu de pollens de pariétaire sont signalés dans la zone Méditerranéenne avec un risque d'allergie moyen.

Les plantains continuent aussi leur floraison, mais ne gêneront pas ou très peu les allergiques avec un risque d'allergie de niveau très faible.

Les allergiques devront aussi se méfier des pollens d'armoise dont la floraison débute. En effet, le Pollinarium Sentinelle de Nantes annonce un début d'émission de pollen d'armoise dans son dernier bulletin. L'Armoise est une herbe vivace qui se développe principalement dans les friches et sur les bords de route.

L'ambrosie continue sa croissance ! Lors de vos vacances, apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambrosie www.signalement-ambrosie.fr

En partant en vacances, n'oubliez pas de prendre avec vous votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes et consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau ! La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Châtaignier




Urticacées



Tilleul



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

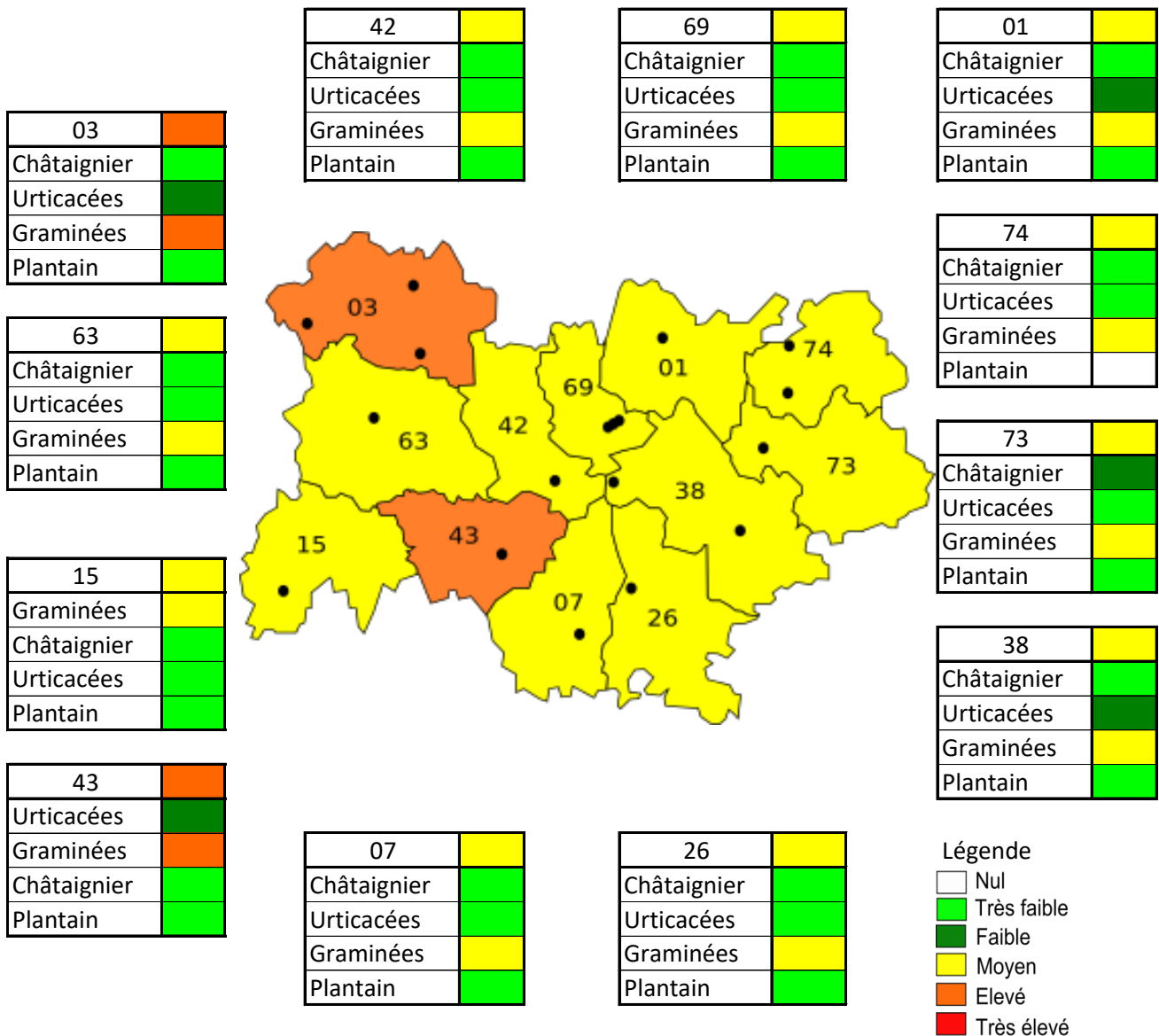
Commentaires :

Lyon : la pariétaire, le plantain et le rumex sont en fin de floraison

Jardin botanique de Nancy : Les plantains lancéolés et majeurs sont en pollinisation, tout comme les orties et pariétaires de la famille des urticacées. Concernant les graminées, la fléole des prés rejoint la pollinisation de l'ivraie vivace. L'armoise commune se développe et ne devrait pas tarder à être en floraison. L'ambroisie de la collection "plantes médicinales" est à présent en pollinisation.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

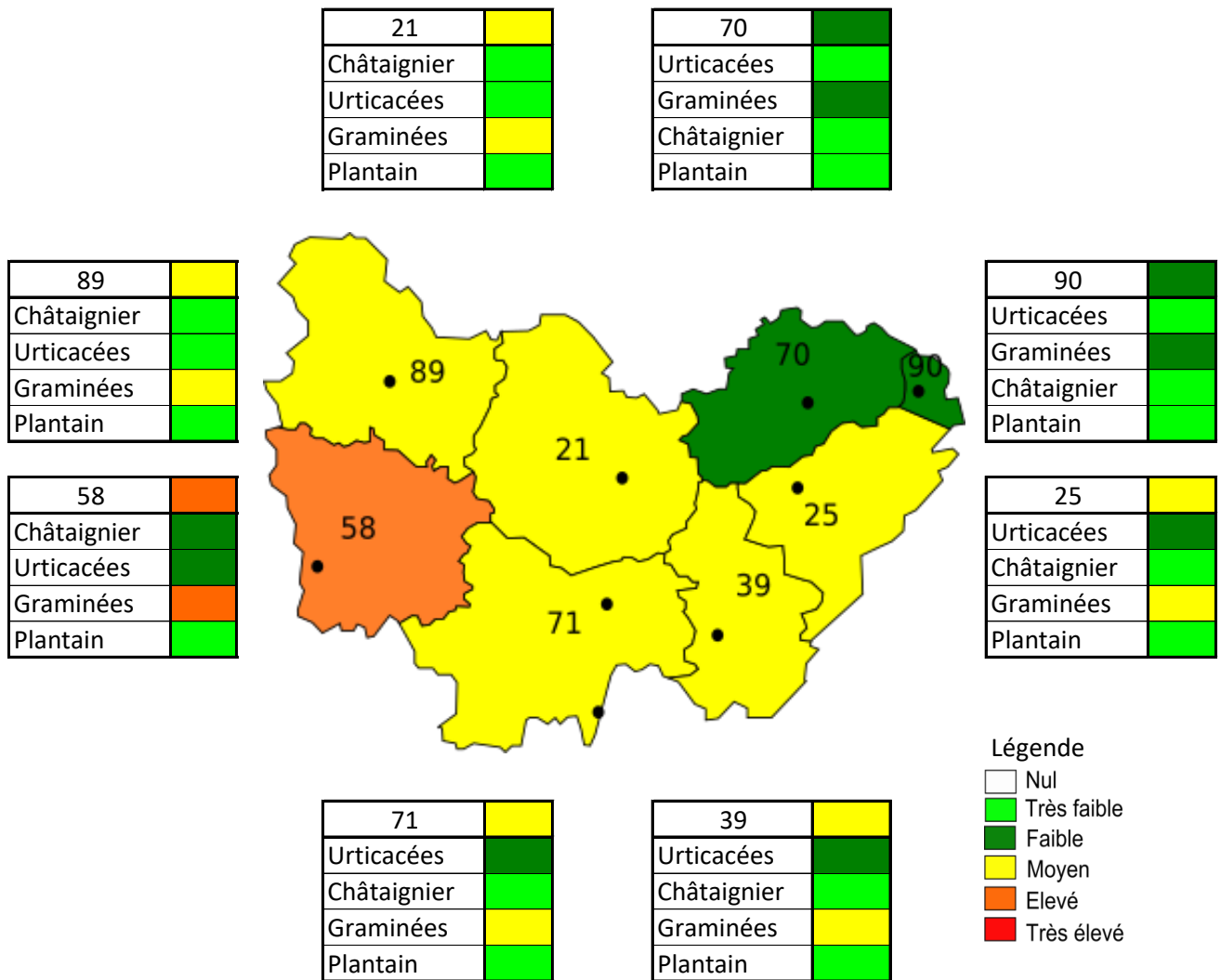
Les allergiques devront encore se méfier des pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et seront très présents dans l'air pour ce début de grandes vacances. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et sera faible à très faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain. Attention à la hausse des températures et au retour d'un temps très ensoleillé la semaine prochaine qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



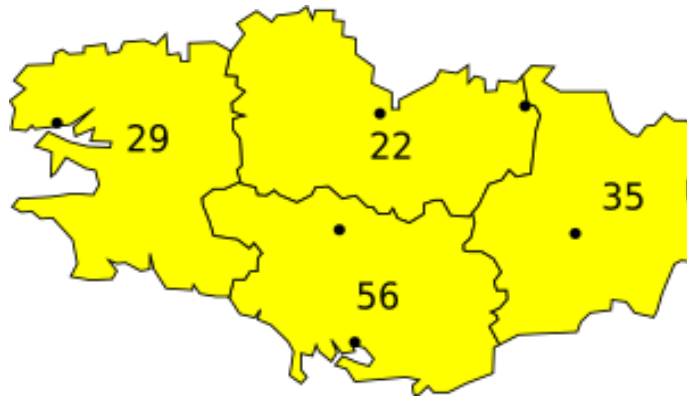
Commentaire :
 Les pollens de graminées seront la principale gêne des allergiques en ce début de grandes vacances avec un risque d'allergie moyen à élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties) et très faible pour les pollens de châtaignier et de plantain. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie orageuses viendront apporter un peu de répit aux allergiques.

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Yellow
Châtaignier	Green
Urticacées	Green
Graminées	Yellow
Cyprès	White

29	Yellow
Châtaignier	Green
Urticacées	Green
Graminées	Yellow
Plantain	Light Green



35	Yellow
Châtaignier	Light Green
Urticacées	Green
Graminées	Yellow
Plantain	Light Green

56	Yellow
Châtaignier	Yellow
Urticacées	Green
Graminées	Yellow
Plantain	Light Green

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

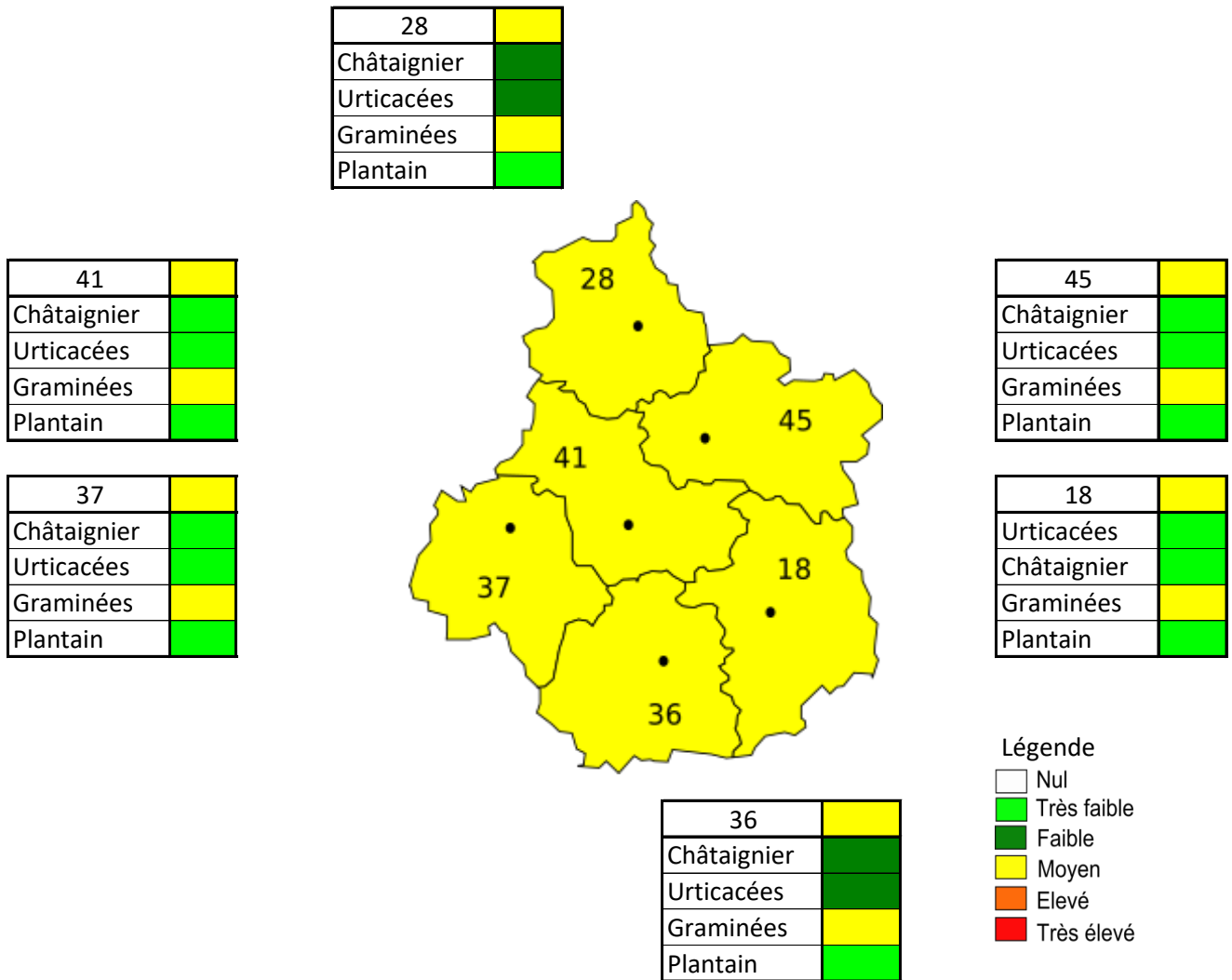
Les pollens de graminées font de la résistance en ce début juillet et gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Les personnes sensibles aux pollens qui partent en vacances doivent bien penser à prendre avec elles leurs traitements. Les pollens de châtaignier sont aussi très présents dans l'air avec un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



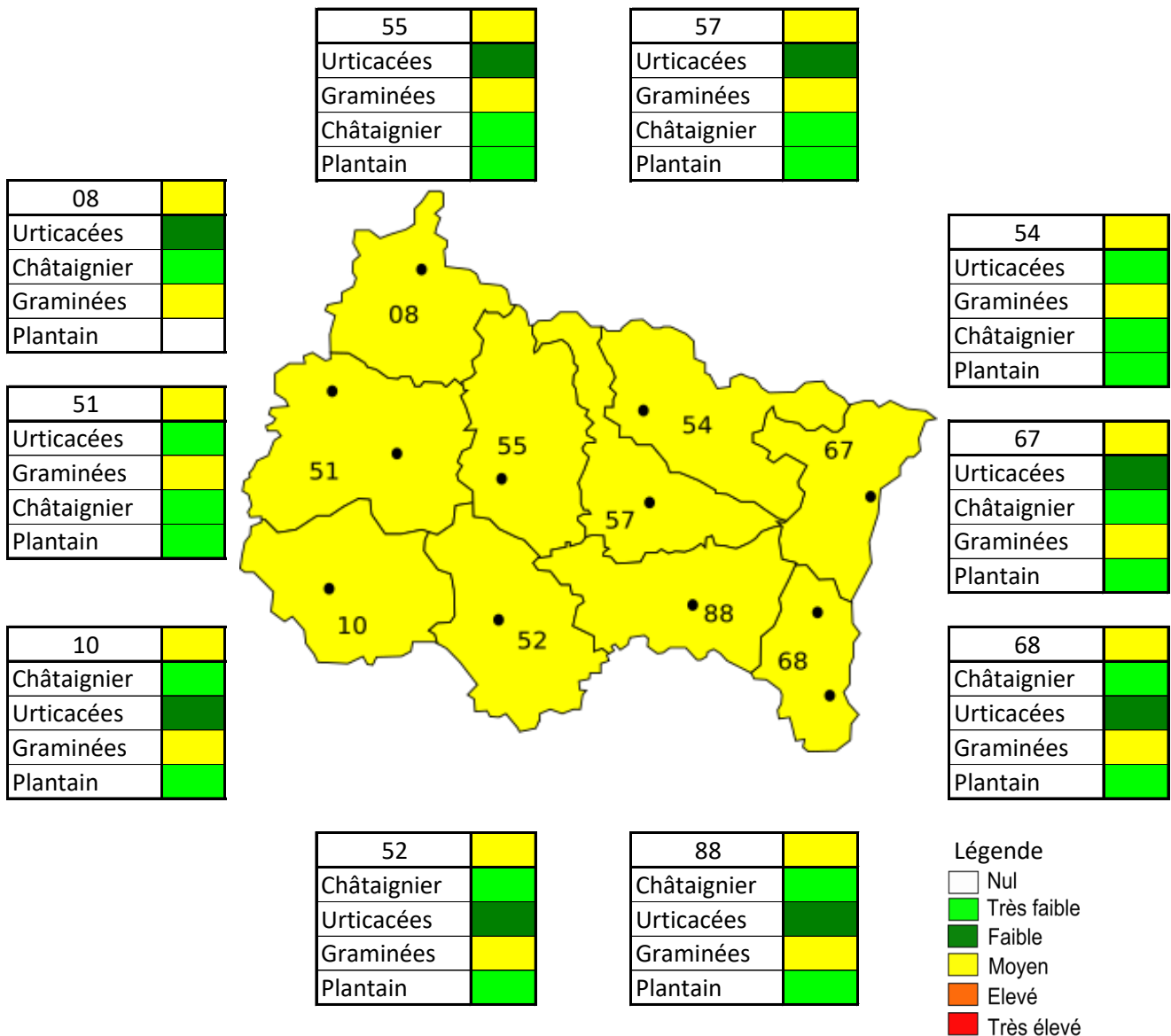
Commentaire :

L'ensemble de la région est en alerte jaune avec un risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de graminées. Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et limiteront leur dispersion. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de châtaignier, de plantain et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens de graminées avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain avec un risque d'allergie plus faible. Attention aux belles journées ensoleillées annoncées pour la semaine prochaine qui pourront faire repartir à la hausse les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

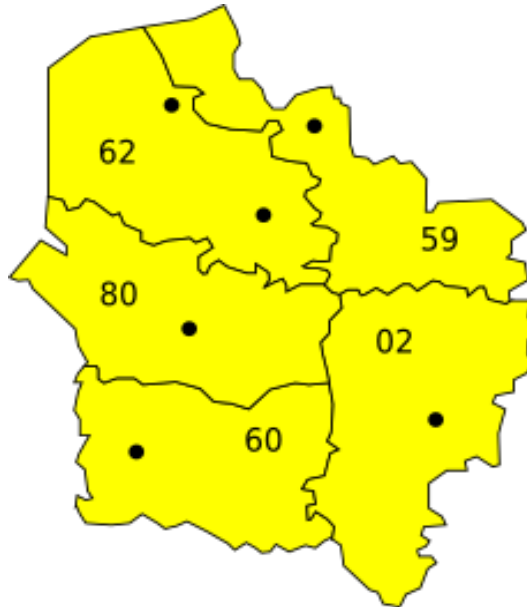
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

80	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Tilleul	■



59	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

02	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

60	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

Légende

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

Commentaire :

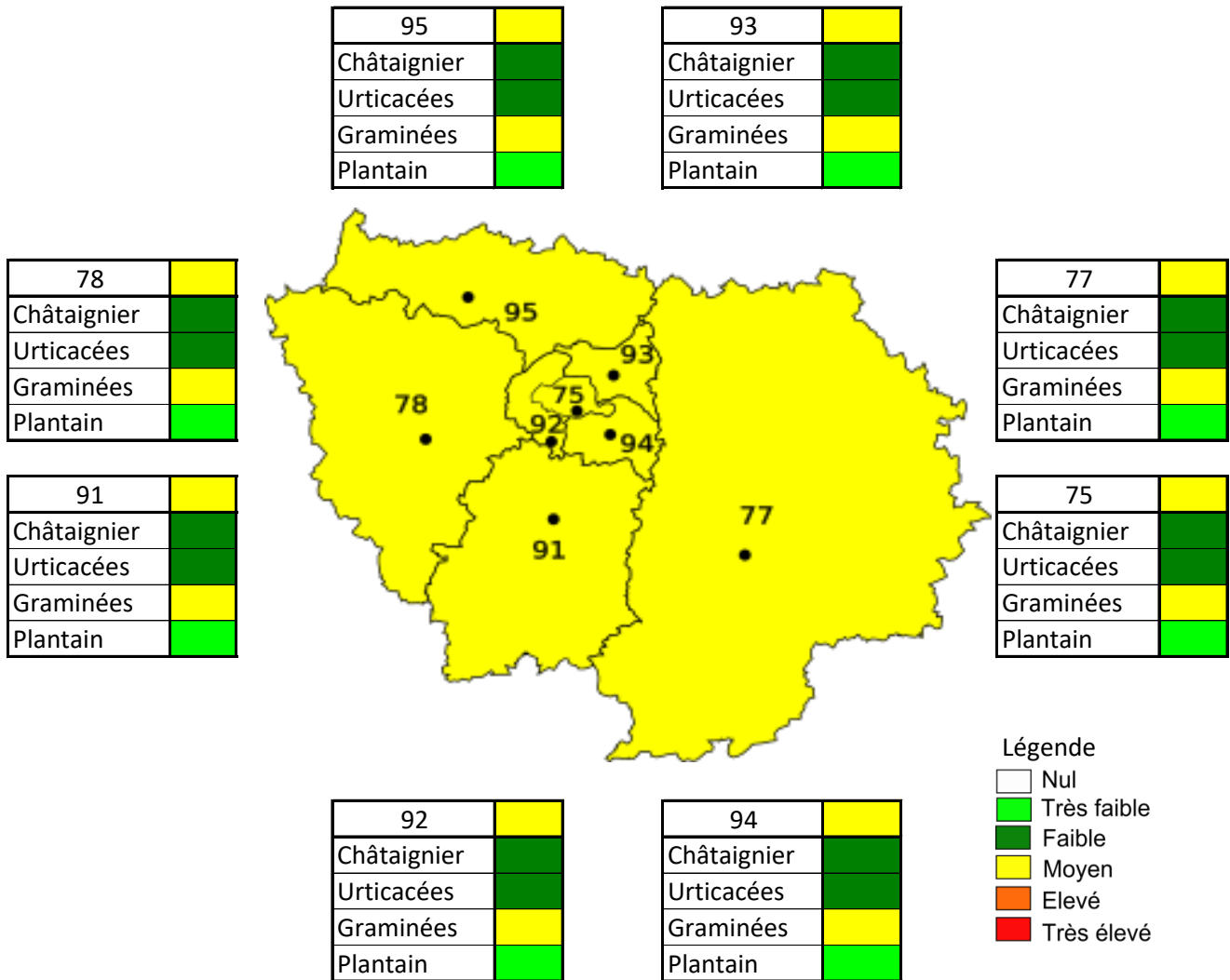
Attention aux pollens de graminées qui restent très présents dans l'air en ce début de mois de juillet avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties) et très faible pour les pollens de châtaignier et de plantain. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et bien penser à aérer leurs logements plutôt le matin tôt ou le soir tard lorsqu'il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

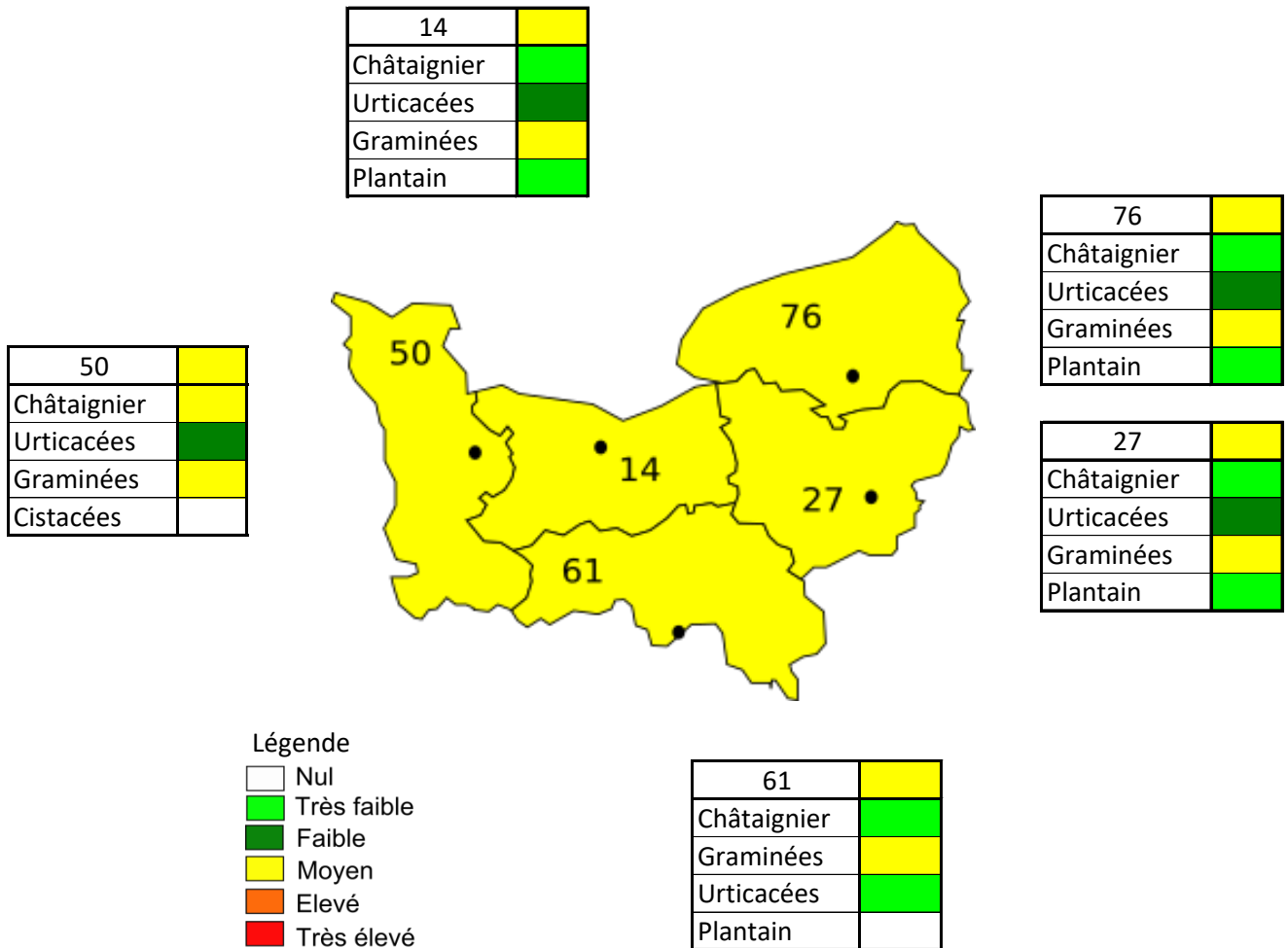
Les allergiques devront rester prudents pour le début des grandes vacances d'été. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées qui resteront très présents dans l'air lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de châtaignier et d'urticacées (orties) et très faible pour les pollens de plantain. Les averses de pluie pourront soulager les allergiques et leur permettre de mieux respirer. Les allergiques doivent penser à prendre avec eux leurs traitements en partant en vacances!

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie reste au niveau moyen pour les pollens de graminées qui continueront à gêner les allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les pollens de châtaignier sont aussi très abondants dans l'air avec un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de plantain.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

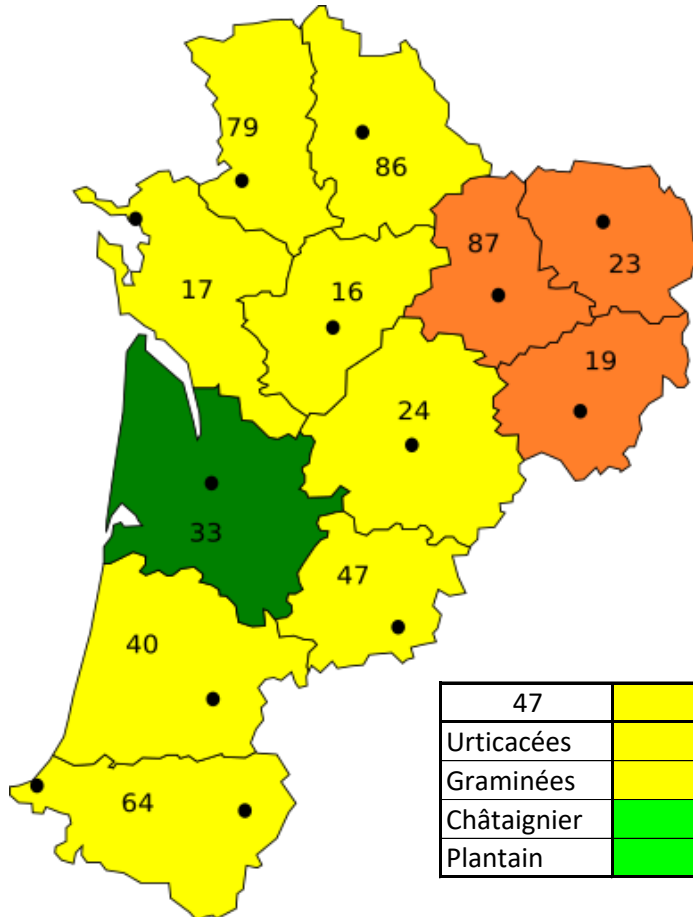
79	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

16	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

86	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■



23	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

33	■
Plantain	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■

19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

24	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

64	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :
 Pour ce début de grandes vacances d'été, les allergiques doivent penser à prendre leurs traitements avec eux en voyage! Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau élevé pour les pollens de graminées qui sont à surveiller de près par les allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'urticacées et sera faible pour les pollens de châtaignier et de plantain qui sont moins allergisants.

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

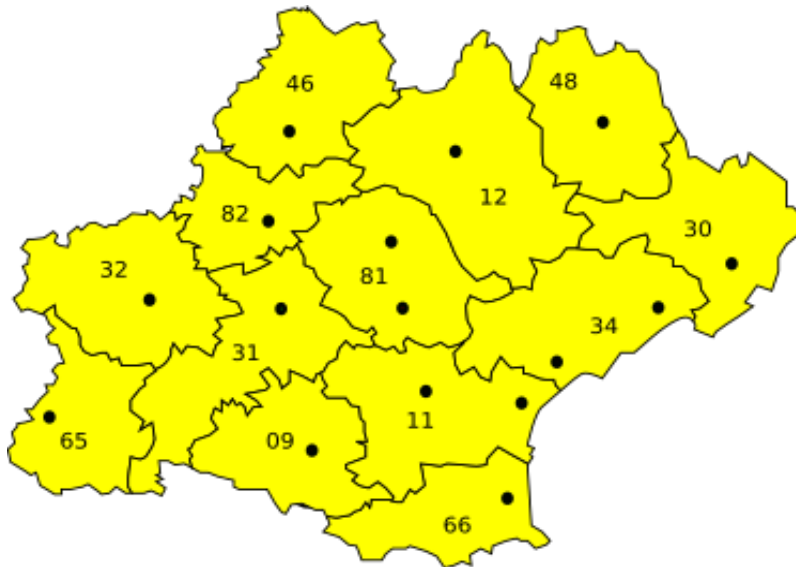
82	Jaune
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

46	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

48	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Plantain	Vert foncé

12	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Plantain	Vert foncé

32	Jaune
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair



30	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Graminées	Jaune
Plantain	Vert clair

81	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Plantain	Vert foncé

34	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Jaune
Pin	Blanc

65	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Graminées	Jaune
Plantain	Vert clair

11	Jaune
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	Jaune
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert foncé

09	Jaune
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert foncé

66	Jaune
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

Commentaire :

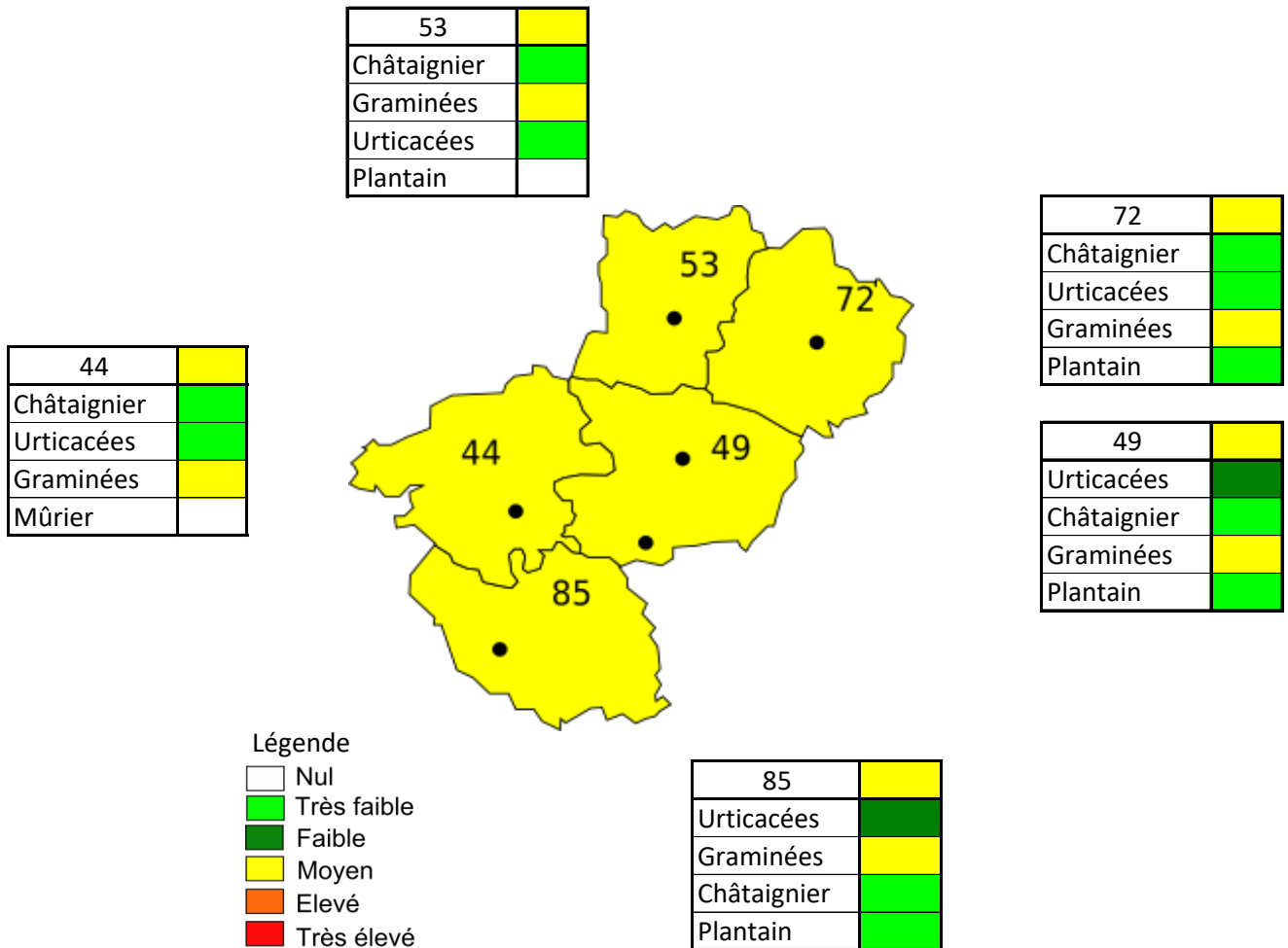
Toute la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens d'urticacées et de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Les pollens de plantain et de châtaignier gêneront moins les allergiques avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



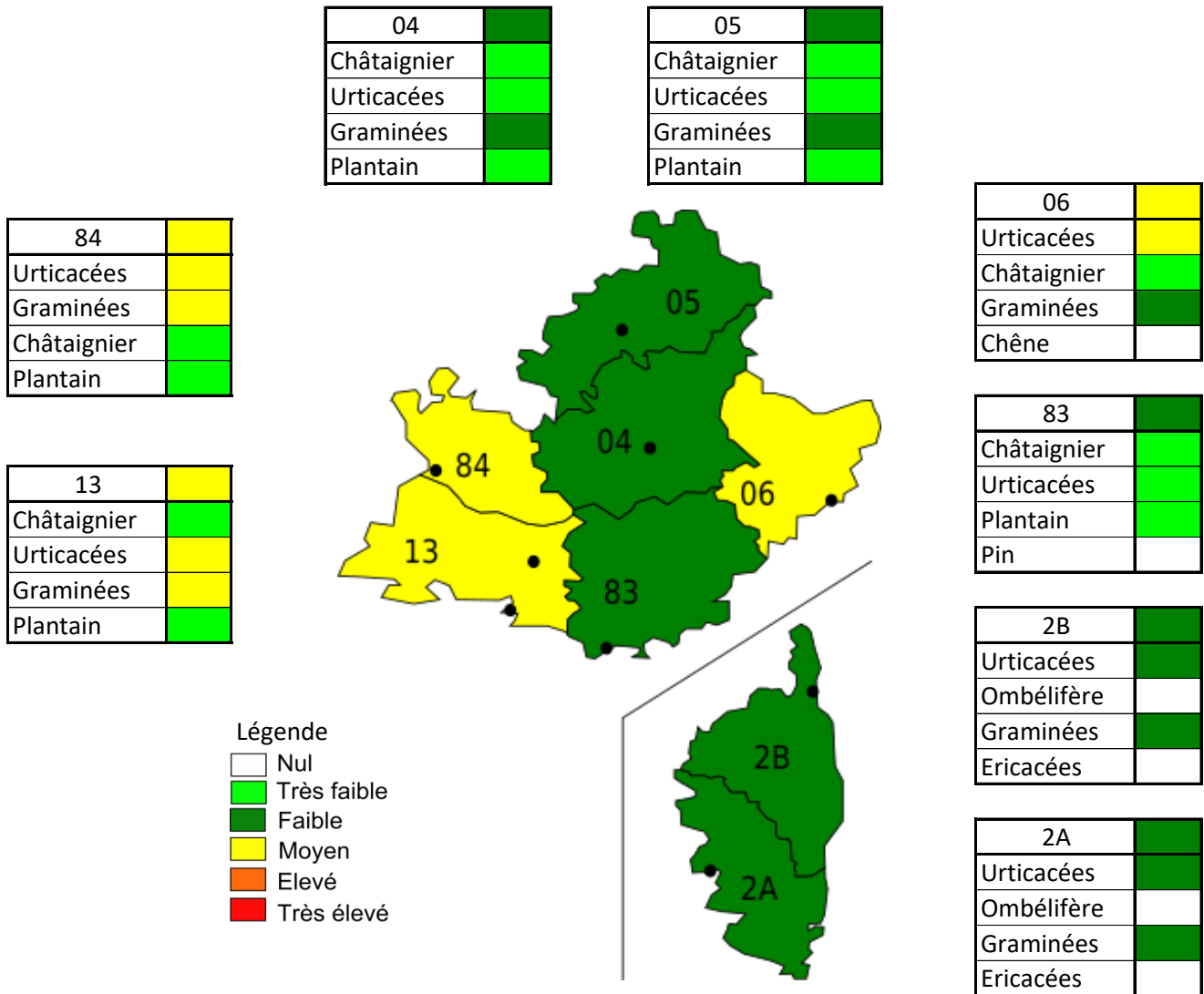
Commentaire :

Les pollens de graminées restent très présents dans l'air et gêneront encore les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible à très faible pour les pollens d'urticacées (orties) et très faible pour les pollens de plantain et de châtaignier qui sont moins allergisants. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les bords de la Côte Méditerranéenne seront chargés en pollens de graminées et d'urticacées essentiellement avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de châtaignier et de plantain qui sont moins allergisants. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et se protéger des pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur