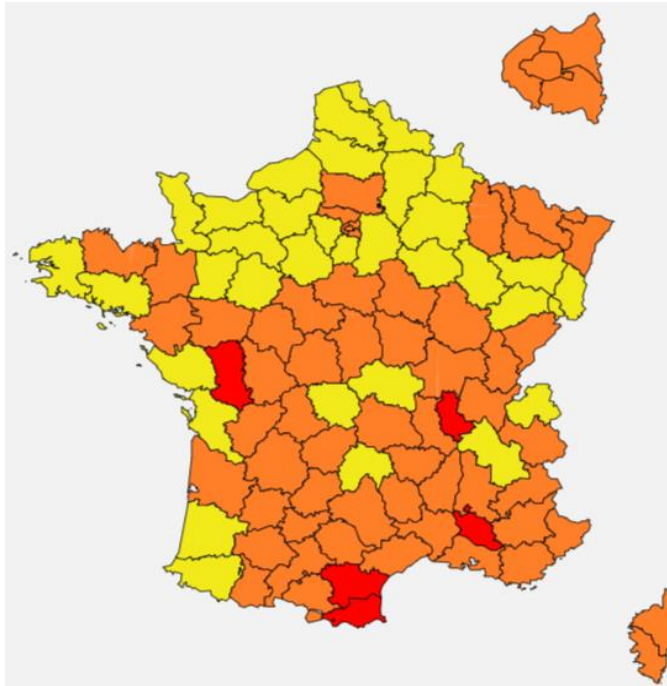


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Des bouquets de graminées pour la fête des mères !**

Ce dimanche 30 mai c'est la fête des mères, l'occasion d'offrir des cadeaux et des fleurs à nos mamans, mais attention de ne pas offrir des bouquets de graminées car les concentrations polliniques seront fortes. Les allergiques aux pollens de graminées seront gênés ces prochains jours avec des conditions anticycloniques et un temps plus chaud qui viendront favoriser l'émission et la dispersion des pollens sur tout le pays. Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau très élevé selon les départements. Le début du mois de juin s'annonce bien compliqué pour les allergiques aux pollens de graminées avec des concentrations polliniques et des risques d'allergie qui resteront très élevés. Seules les rares averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Les pollens de chênes arrivent en fin de floraison et sont en diminution partout sauf autour de la Méditerranée où le risque d'allergie pourra encore atteindre le niveau moyen. Sur le pourtour méditerranéen, il faudra également se méfier des pollens d'olivier et de pariétaire (urticacées) qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau faible. Dans certaines régions, une poudre jaune peut recouvrir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons...Il s'agit des pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) qui sont en floraison mais ne sont pas allergisants ! La saison pollinique des graminées bat son plein et les allergiques doivent se préparer à des journées compliquées et doivent limiter leur exposition aux pollens et bien suivre leurs traitements. Bonne fête à toutes les mamans et bon courage à tous les allergiques ! Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Oseille



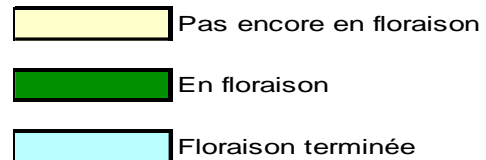
Olivier



Tilleuls



**LEGENDE**



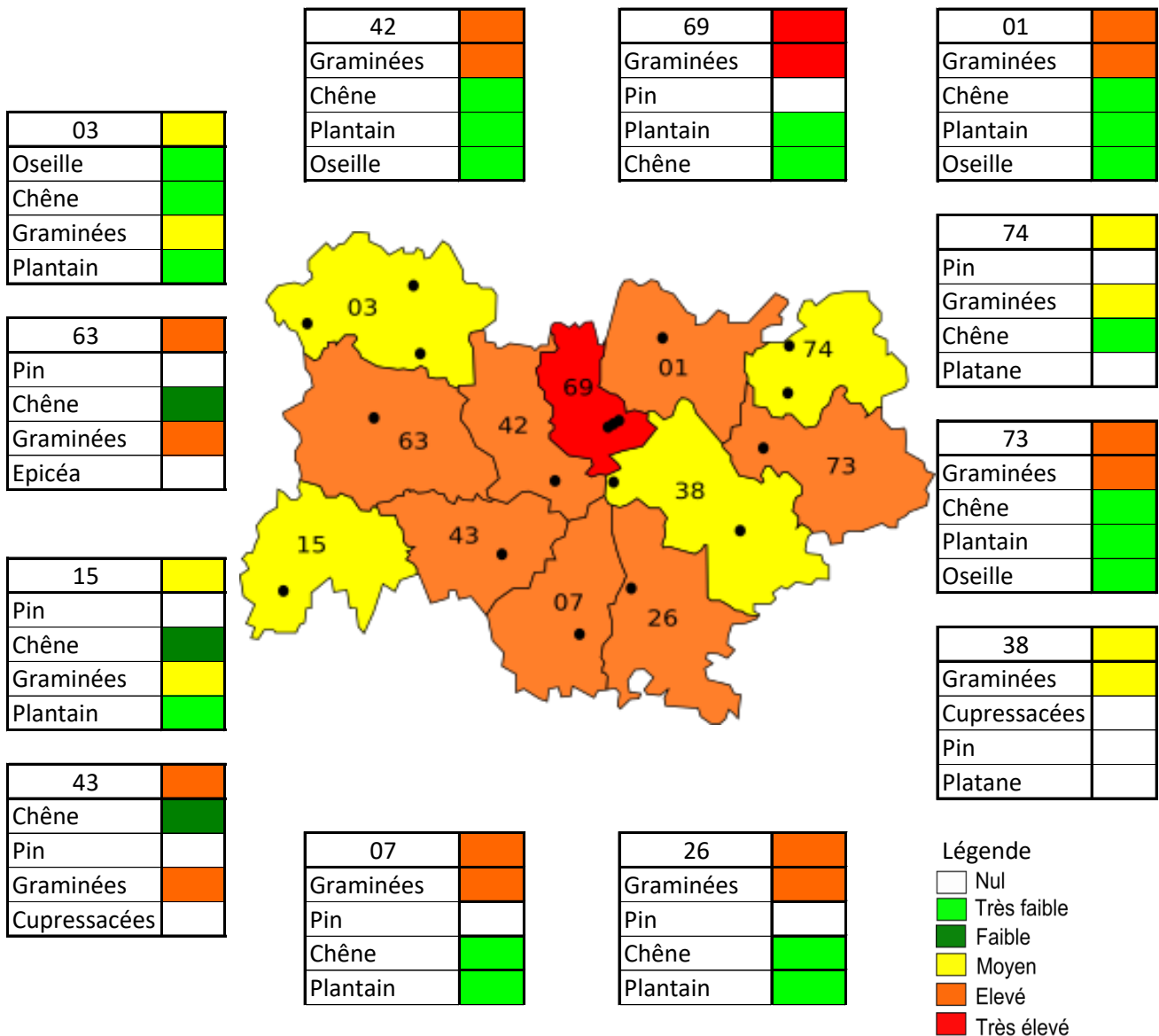
**Commentaires :**

Jardin botanique Jan-Marie Pelt de Nancy : L'oseille sauvage est en pollinisation, tout comme les plantains lancéolés. Concernant les graminées, les vulpins des prés et les flouves odorantes émettent des pollens; les pâturins, dactyles, fétuques, ivraies, fromental, houlques et bromes se développent.

Lyon : Le Noyer est en pleine floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

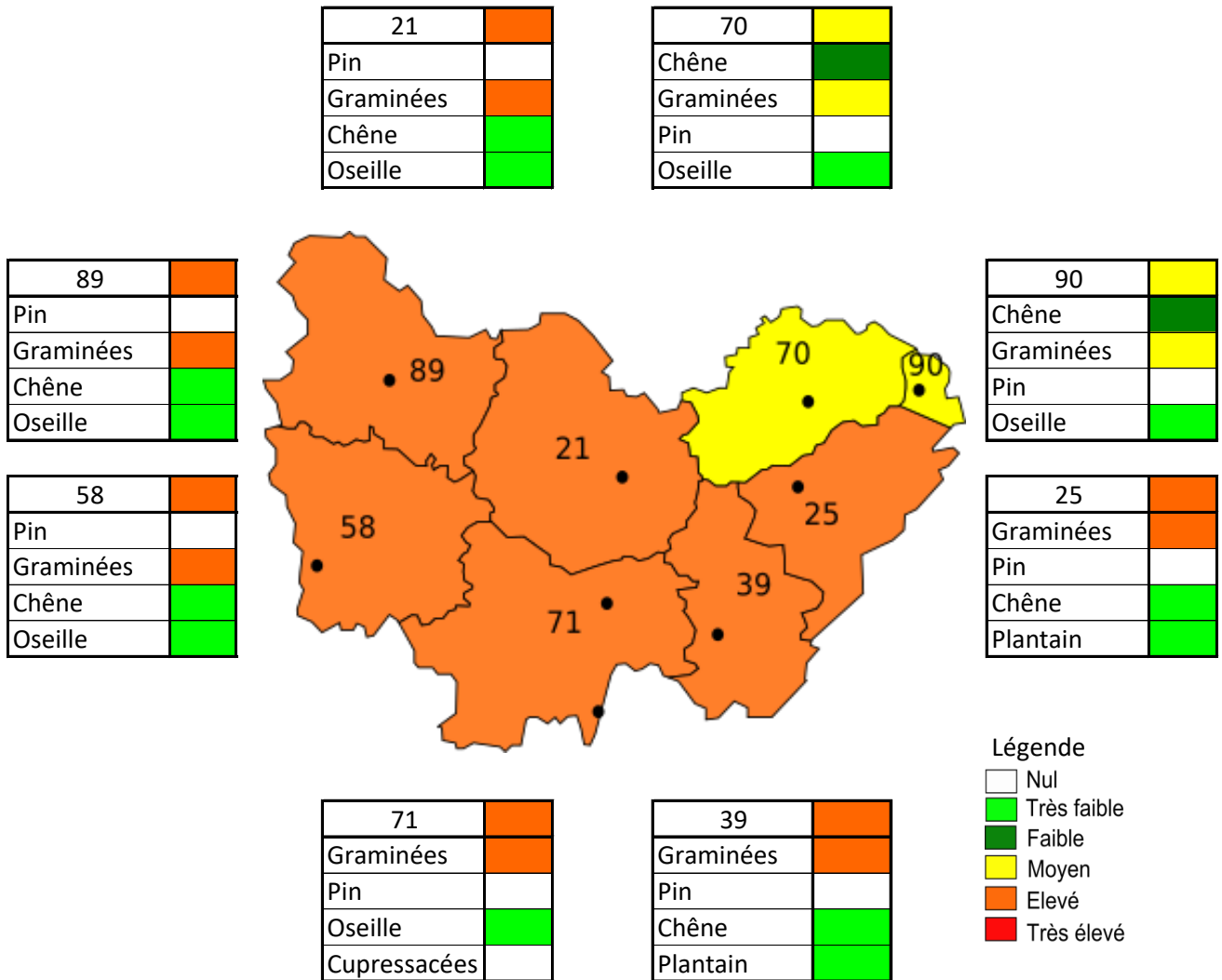
Les conditions météorologiques s'améliorent et les pollens de graminées montent en puissance et gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque de niveau moyen à très élevé selon les départements. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence surtout lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, plantain et oseille et sera nul pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Attention aux pollens de graminées qui viendront chatouiller le nez des allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé et des concentrations en hausse ces prochains jours. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de chêne qui arrivent en fin de floraison. Les pollens de plantain et d'oseille seront responsables eux aussi d'un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Pas de risque en revanche pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

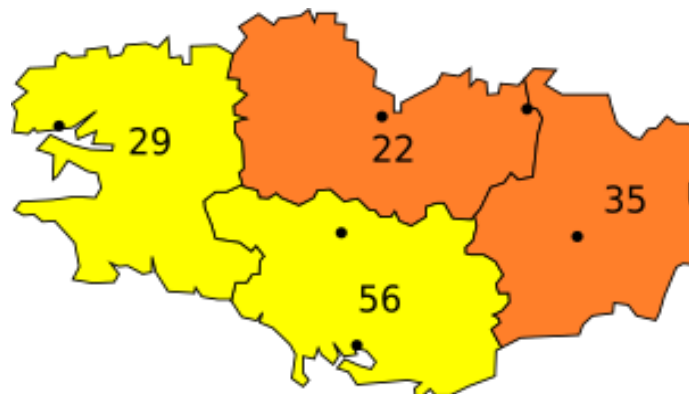
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Oseille	

29	
Graminées	
Cupressacées	
Chêne	
Oseille	



35	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Cupressacées	

56	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Chêne	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

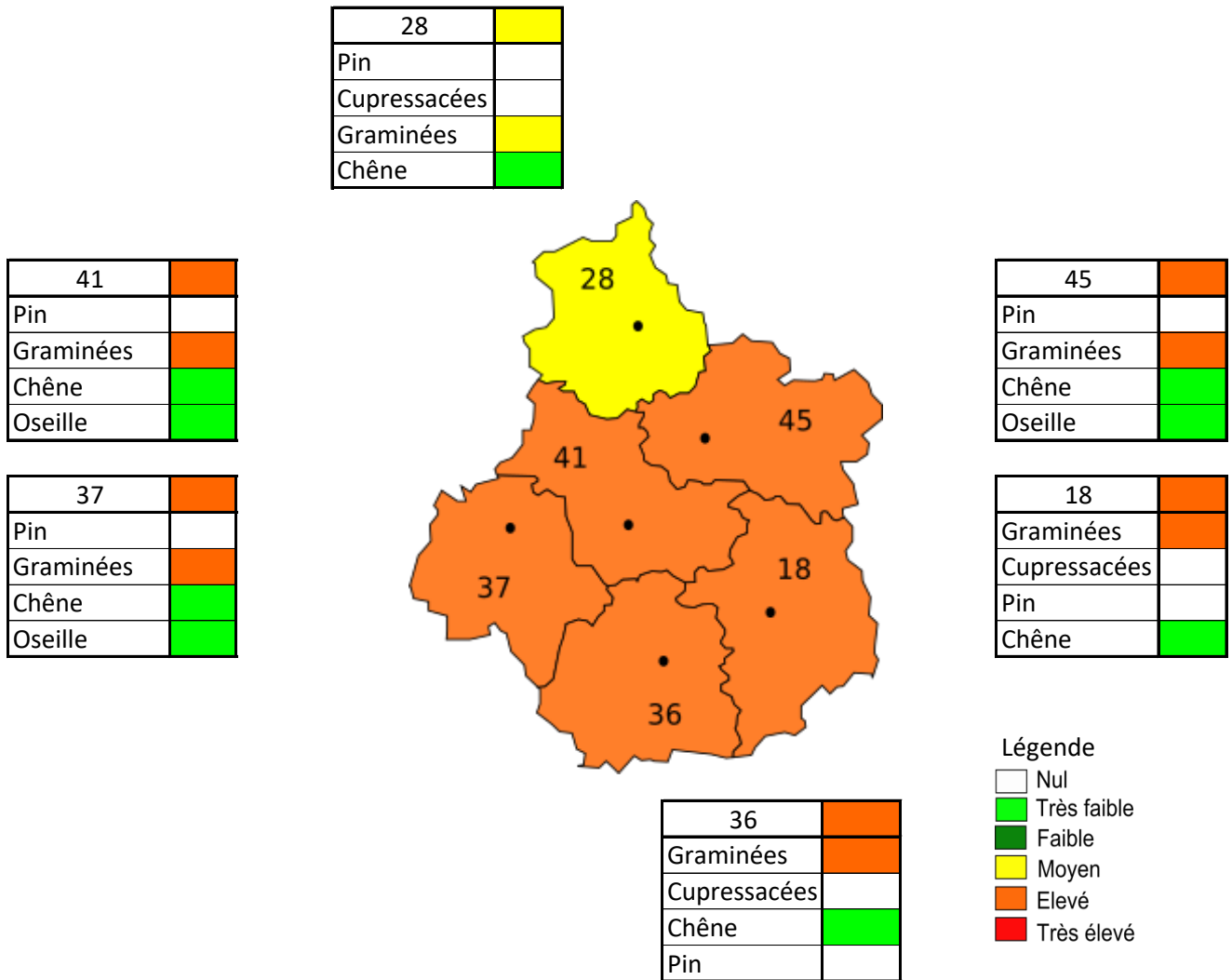
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera surtout des pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les concentrations devraient exploser dans les jours à venir avec un temps plus chaud et plus ensoleillé. Les allergiques doivent redoubler de prudence. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'oseille, de plantain et de chêne. Les pollens de pin sont eux aussi très abondants dans l'air mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

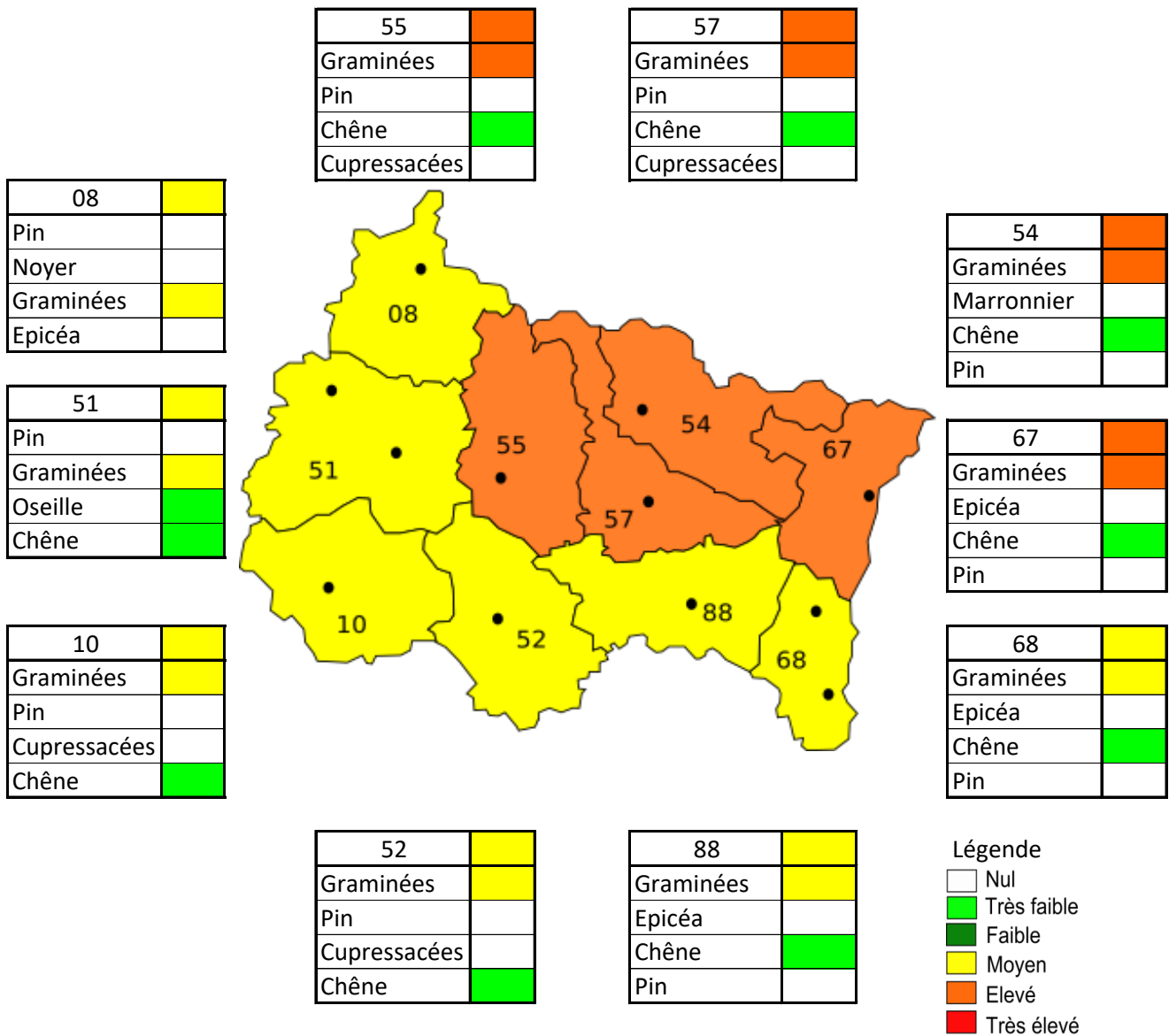
Les pollens de pin peuvent recouvrir les surfaces extérieures mais ne gêneront pas les allergiques. Le risque d'allergie sera élevé ces prochains jours pour les pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de graminées gagnent encore du terrain et gêneront de plus en plus les allergiques surtout lors des journées plus chaudes et ensoleillées. Le risque d'allergie associé aux pollens de graminées sera moyen à élevé. Les pollens de pin sont aussi très abondants dans l'air mais ne sont pas allergisants. Les chênes arrivent en fin de floraison et ne gêneront plus vraiment les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

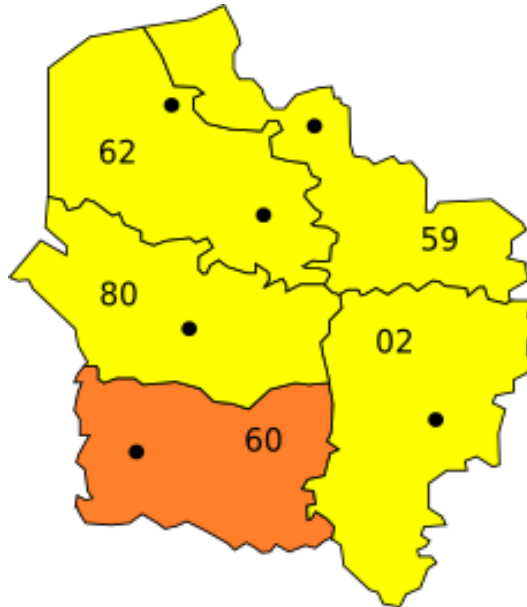
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Pin	■
Noyer	■
Graminées	■
Epicéa	■

80	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Crucifère	■



59	■
Pin	■
Noyer	■
Graminées	■
Epicéa	■

02	■
Pin	■
Graminées	■
Oseille	■
Chêne	■

60	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■

Légende

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

Commentaire :

Dans le ciel des allergiques du nord de la France on retrouvera des pollens de graminées avec des concentrations fortes lors des journées ensoleillées et un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de chêne et d'oseille. Les pollens de pin ne gêneront pas les allergiques.

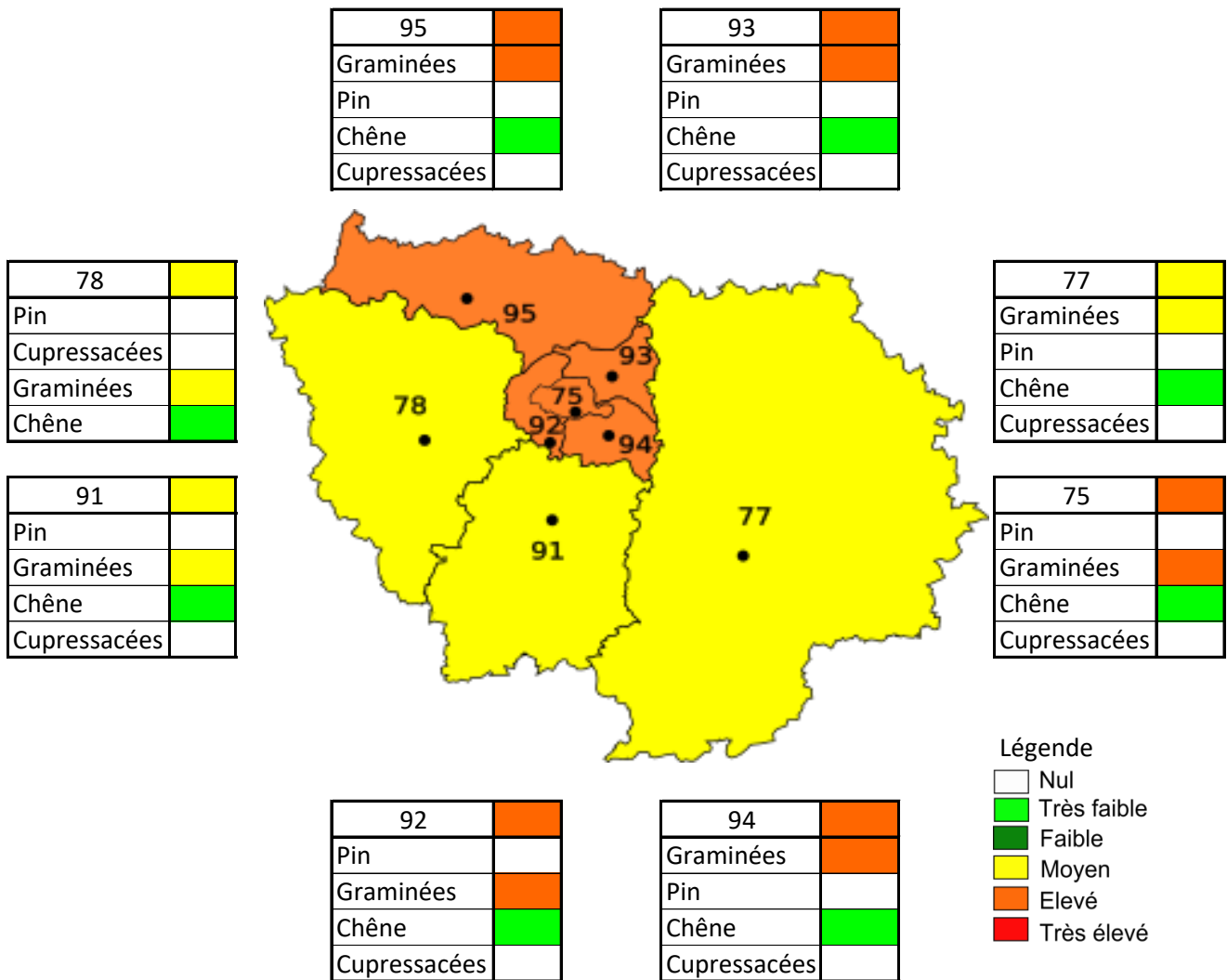
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

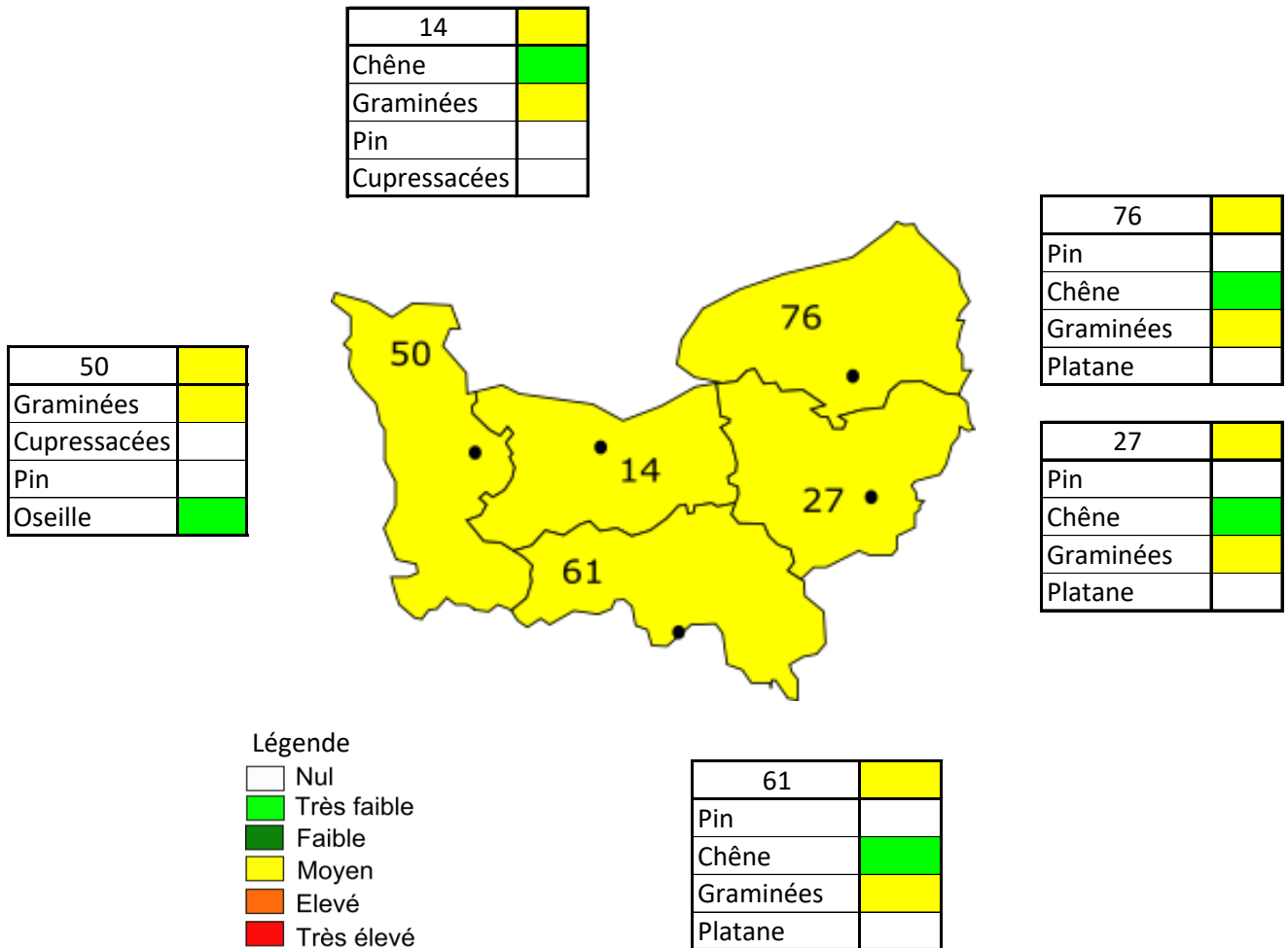
Les allergiques doivent se méfier des pollens de graminées qui sont très présents dans l'air en cette fin mai et dont les concentrations seront fortes avec des journées qui s'annoncent bien ensoleillées. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé selon les départements. Les pollens de pin ne sont pas allergisants et les pollens de chêne arrivent en fin de pollinisation avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau très faible. Le risque d'allergie sera aussi très faible pour les pollens d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées. Ces prochains jours s'annonce bien ensoleillés et favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les pollens de chêne, de plantain et d'oseille. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

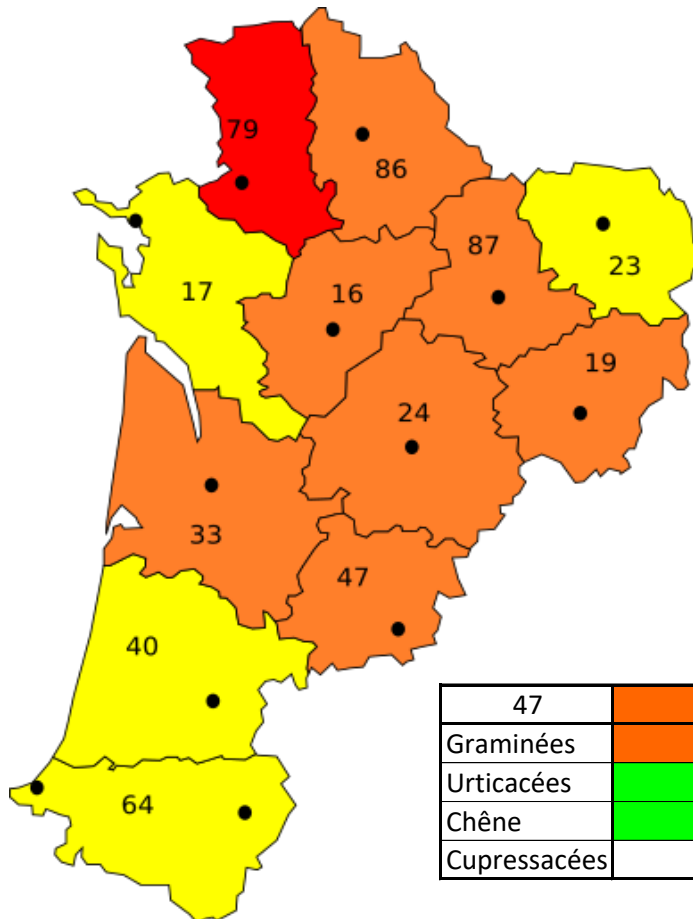
79	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Chêne	■
Sureau	□

16	■
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	■
Cupressacées	□

86	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Chêne	■
Pin	□

87	■
Graminées	■
Plantain	■
Chêne	■
Cupressacées	□

17	■
Chêne	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Pin	□



23	■
Oseille	■
Chêne	■
Graminées	■
Plantain	■

33	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	□
Plantain	■

19	■
Graminées	■
Plantain	■
Chêne	■
Cupressacées	□

40	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	□
Plantain	■

24	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	□
Ericacées	□

64	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	□
Plantain	■

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Cupressacées	□

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :  
 Attention aux pollens de graminées qui seront très présents dans l'air pour ce dernier week-end du mois de mai. Le risque d'allergie sera moyen à très élevé pour les pollens de graminées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, plantain, oseille et urticacées. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Chêne	Vert
Cupressacées	Blanc

46	Orange
Pin	Blanc
Chêne	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert

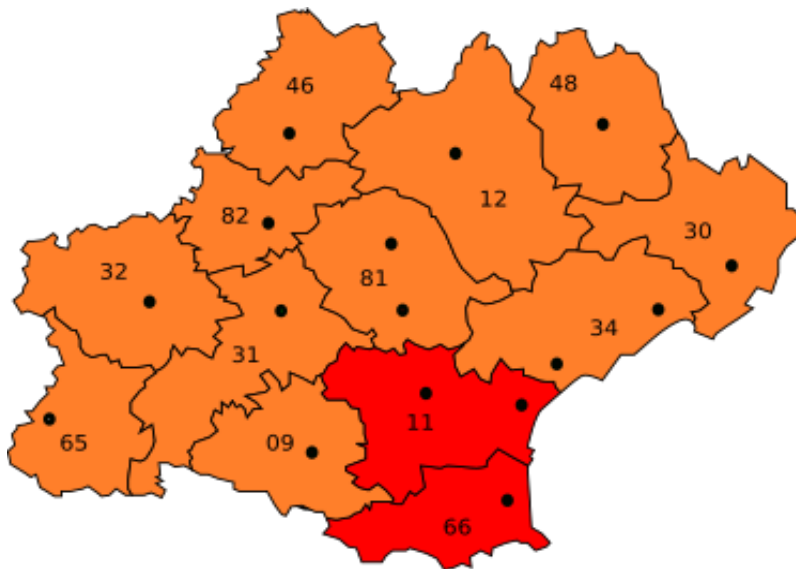
48	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Cupressacées	Vert
Pin	Blanc

12	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Cupressacées	Vert
Pin	Blanc

32	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Chêne	Vert
Cupressacées	Blanc

30	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Olivier	Jaune

81	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Cupressacées	Vert
Pin	Blanc



34	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Olivier	Jaune

65	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Cupressacées	Vert
Pin	Blanc

11	Rouge
Chêne	Jaune
Graminées	Rouge
Urticacées	Jaune
Pin	Blanc

**Légende**  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

31	Orange
Chêne	Vert
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Vert

09	Orange
Chêne	Vert
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Vert

66	Rouge
Chêne	Jaune
Graminées	Rouge
Urticacées	Jaune
Pin	Blanc

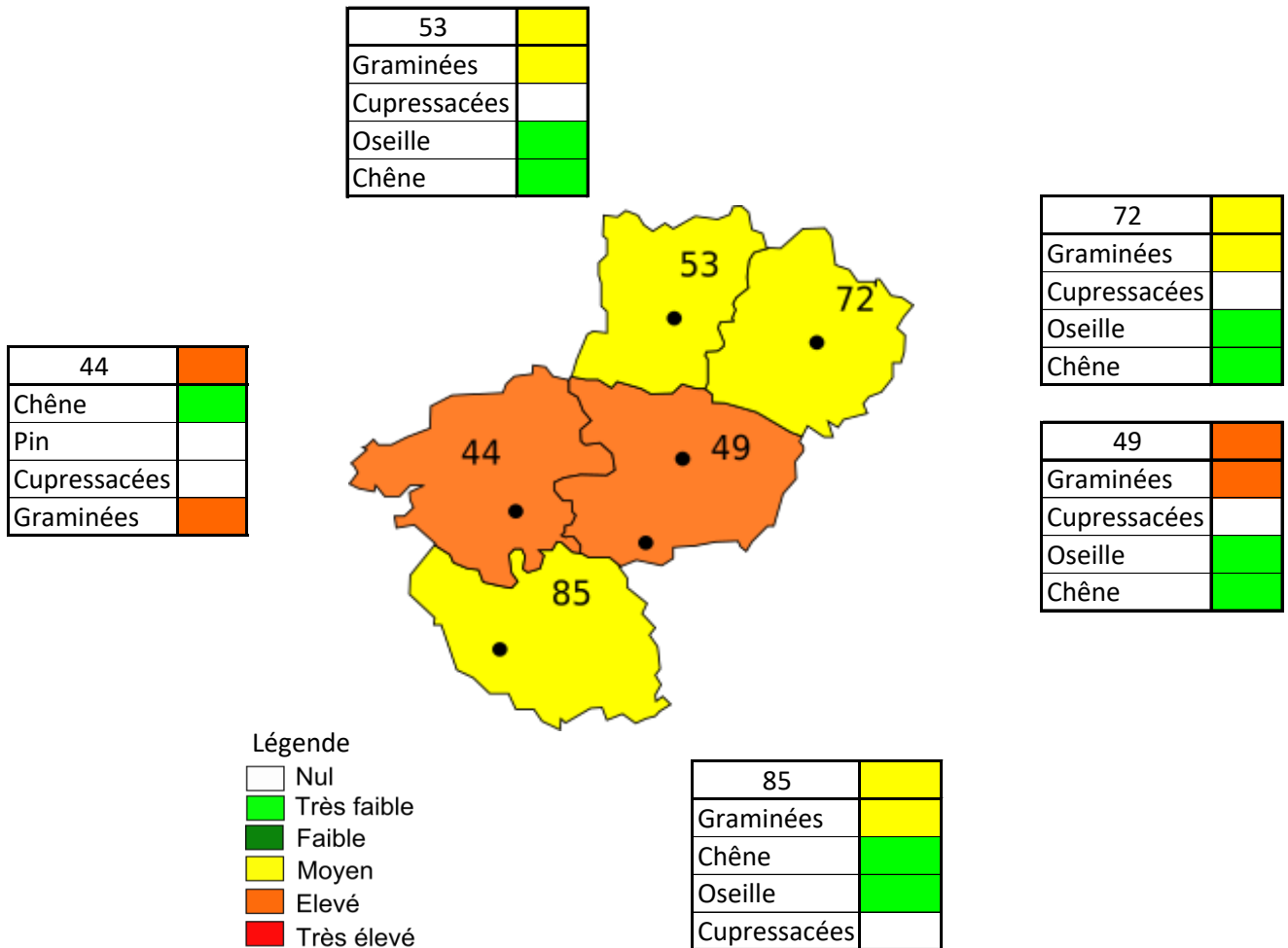
**Commentaire :**

Les allergiques doivent redoubler de prudence, limiter leur exposition aux pollens et bien suivre leurs traitements car les concentrations de pollens de graminées seront très fortes ces prochains jours avec un risque d'allergie élevé à très élevé dans la région. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne qui arrivent en fin de floraison. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et urticacées. Les pollens de pin sont très abondants mais pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

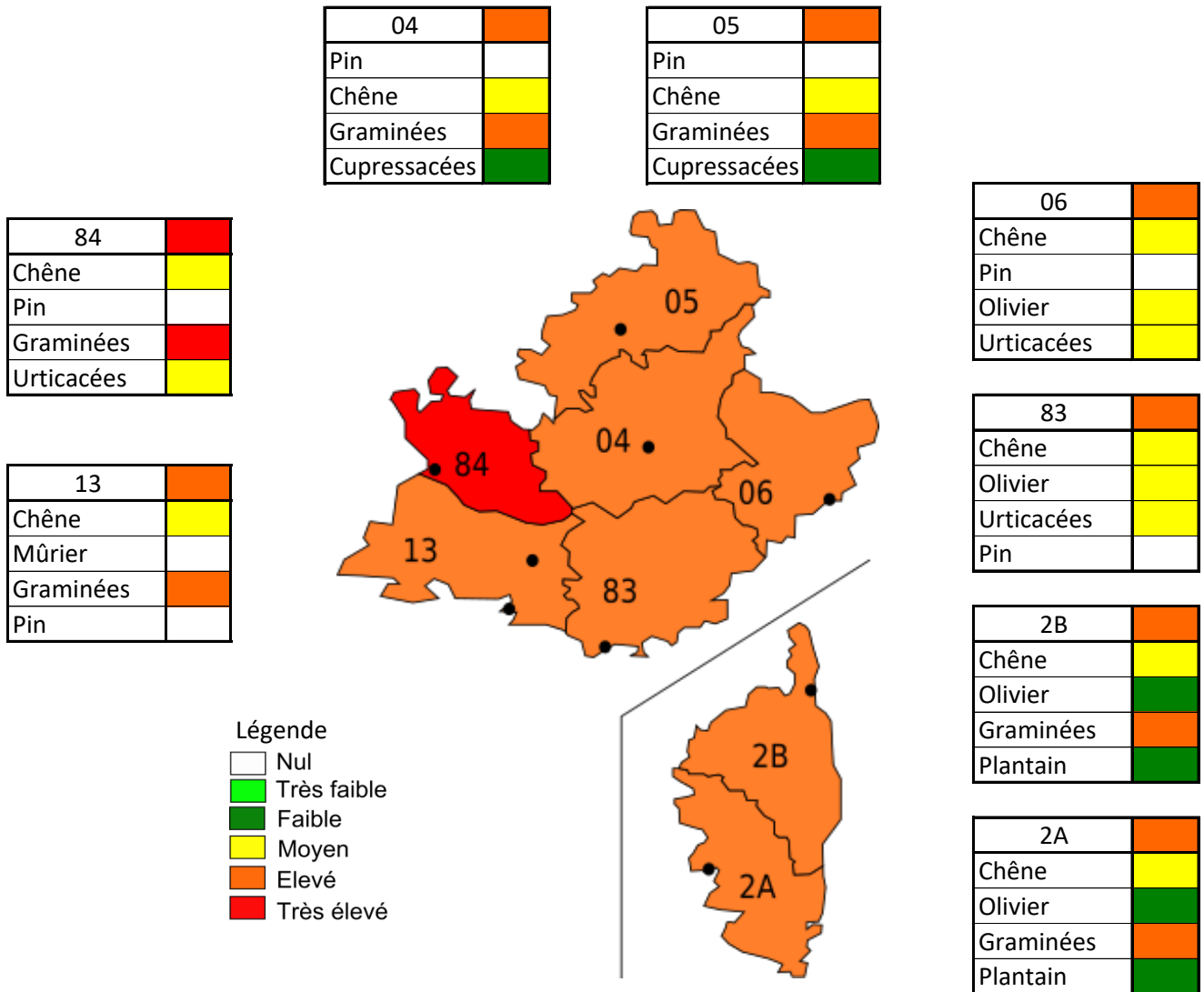
Les graminées gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de plantain, oseille et chêne. Les allergiques doivent se méfier des journées plus chaudes et ensoleillées qui favoriseront l'émission et la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Beaucoup de pollens dans l'air sur le pourtout méditerranéen en cette fin de mois de mai. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé surtout pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'olivier, de pariétaires (urticacées) et de chêne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain et d'oseille. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur