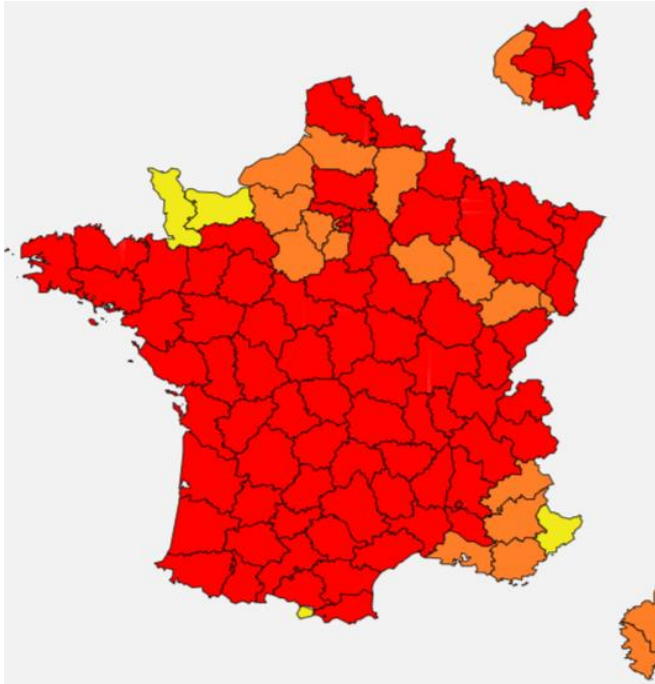


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Élevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les graminées fêtent les papas !

Ce dimanche 20 juin, c'est la fête des pères et les pollens de graminées seront encore bien présents dans l'air pour gêner les allergiques. Les concentrations seront fortes entre les averses orageuses et le risque d'allergie sera de niveau moyen à très élevé selon les départements. Les pollens d'urticacées sont très abondants dans l'air sur l'ensemble du territoire avec un risque d'allergie ne dépassant toutefois pas le niveau faible sauf autour de la Méditerranée où il pourra atteindre le niveau moyen. Sur le pourtour méditerranéen on retrouvera aussi des pollens de chêne et d'olivier avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les premiers pollens de châtaignier sont visibles sur nos capteurs et arrivent juste à temps pour fêter les papas mais sans risque d'allergie associé pour ces pollens. Les pollens de plantain et d'oseille sont aussi présents sur tout le territoire, mais ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque d'allergie de niveau faible. Attention de ne pas vous mettre sous un tilleul car ils sont en fleurs et même si le risque d'allergie est faible pour ces pollens, il peut y avoir des allergies de proximité. Du 15 au 30 juin ce sont les journées de lutte contre les ambrosies ! Une bonne occasion de rappeler qu'il existe une plateforme pour signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : www.signalement-ambrosie.fr Les nombreux orages annoncés sur quasiment tout le pays pour cette fin de semaine viendront apporter un peu de répit aux allergiques en leur permettant de temporairement mieux respirer grâce à la pluie qui viendra plaquer les pollens au sol mais attention aux périodes plus ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantain



Oseille



Oliver



Tilleul



Chêne



Chataignier



LEGENDE

- Pas encore en floraison
- En floraison
- Floraison terminée

Commentaires :

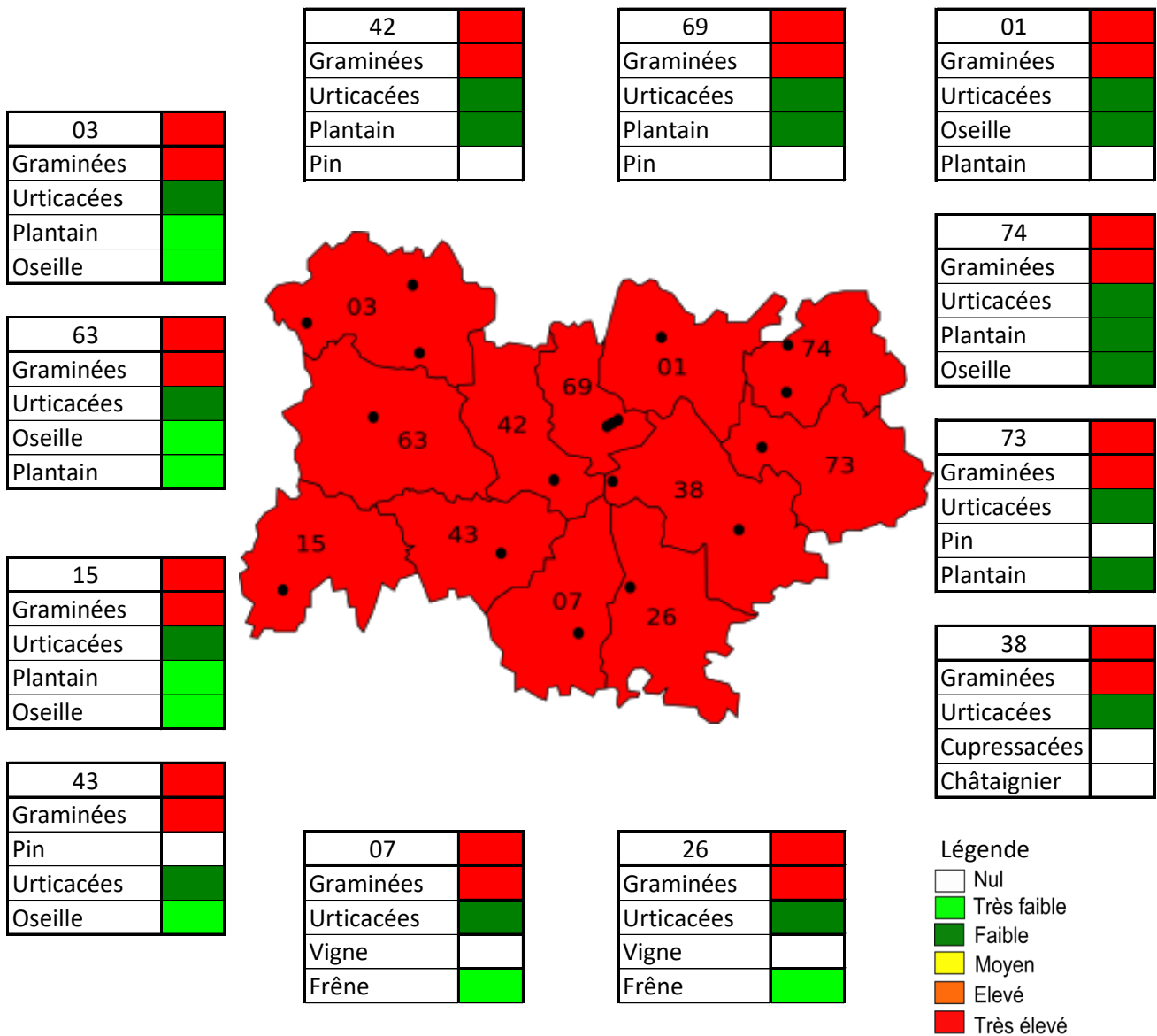
Jardin botanique Jean-Marie Pelt à Nancy : Toutes les espèces de graminées sont en pollinisation au Jardin botanique Jean-Marie Pelt à Nancy. Les plantains lancéolés, les orties, les pariétaires et les oseille sauvages émettent également des pollens.

Logonna-Daoulas : Châtaignier et Tilleul ne sont pas encore en fleur chez moi. C'est imminent, mais pas encore en route !

Lyon : L'Olivier est en floraison ainsi que le Tilleul, les herbacées continuent leur floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

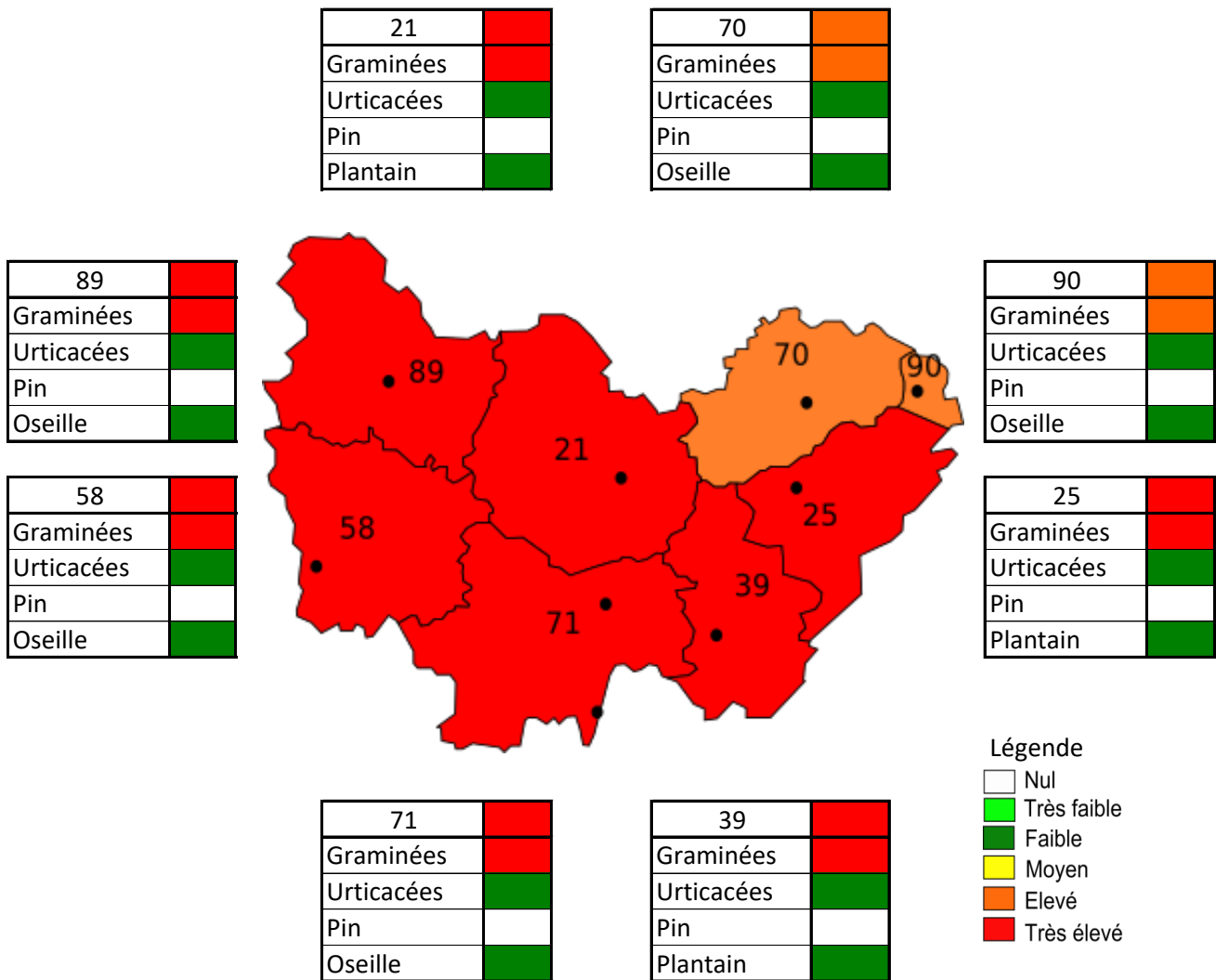
attention aux pollens de graminées qui gêneront les allergiques encore ces prochains jours avec un risque de niveau très élevé sur l'ensemble de la région. Seul le retour des averses de pluie ce week-end pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les concentrations de pollens de graminées dans l'air seront encore fortes ces prochains jours avec un risque d'allergie associé de niveau élevé à très élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les pollens de graminées seront accompagnés par les pollens d'urticacées, d'oseille et de plantain avec un risque d'allergie bien plus faible. Les pollens de pin font de la résistance mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

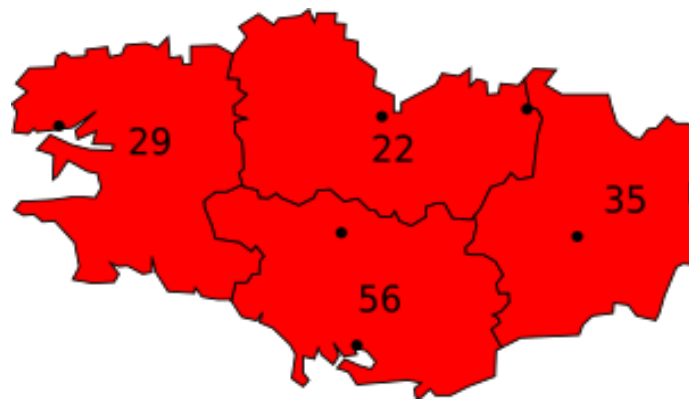
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Oseille	Faible
Plantain	Faible

29	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Plantain	Faible
Oseille	Faible



35	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Plantain	Faible
Oseille	Faible

56	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Oseille	Faible
Plantain	Faible

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

L'alerte rouge est maintenu pour les pollens de graminées mais les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir urticacées, plantain et oseille.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

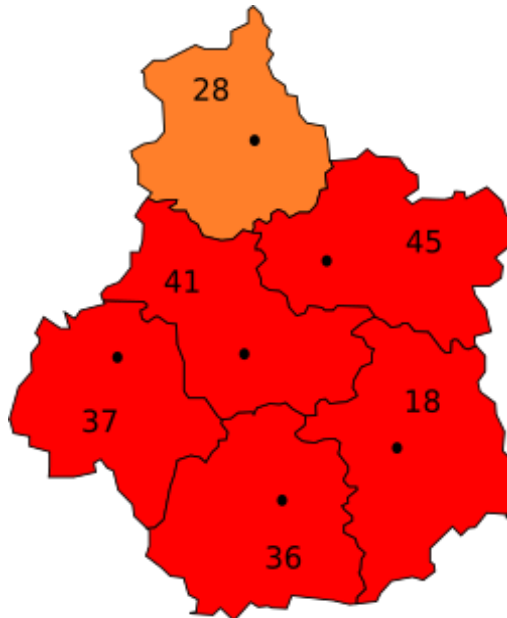
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Orange
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Cupressacées	
Pin	

41	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Plantain	Vert
Châtaignier	

37	Rouge
Urticacées	Vert
Graminées	Rouge
Oseille	Vert
Sureau	



45	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Plantain	Vert
Châtaignier	

18	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Plantain	Vert
Châtaignier	

36	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Plantain	Vert
Châtaignier	

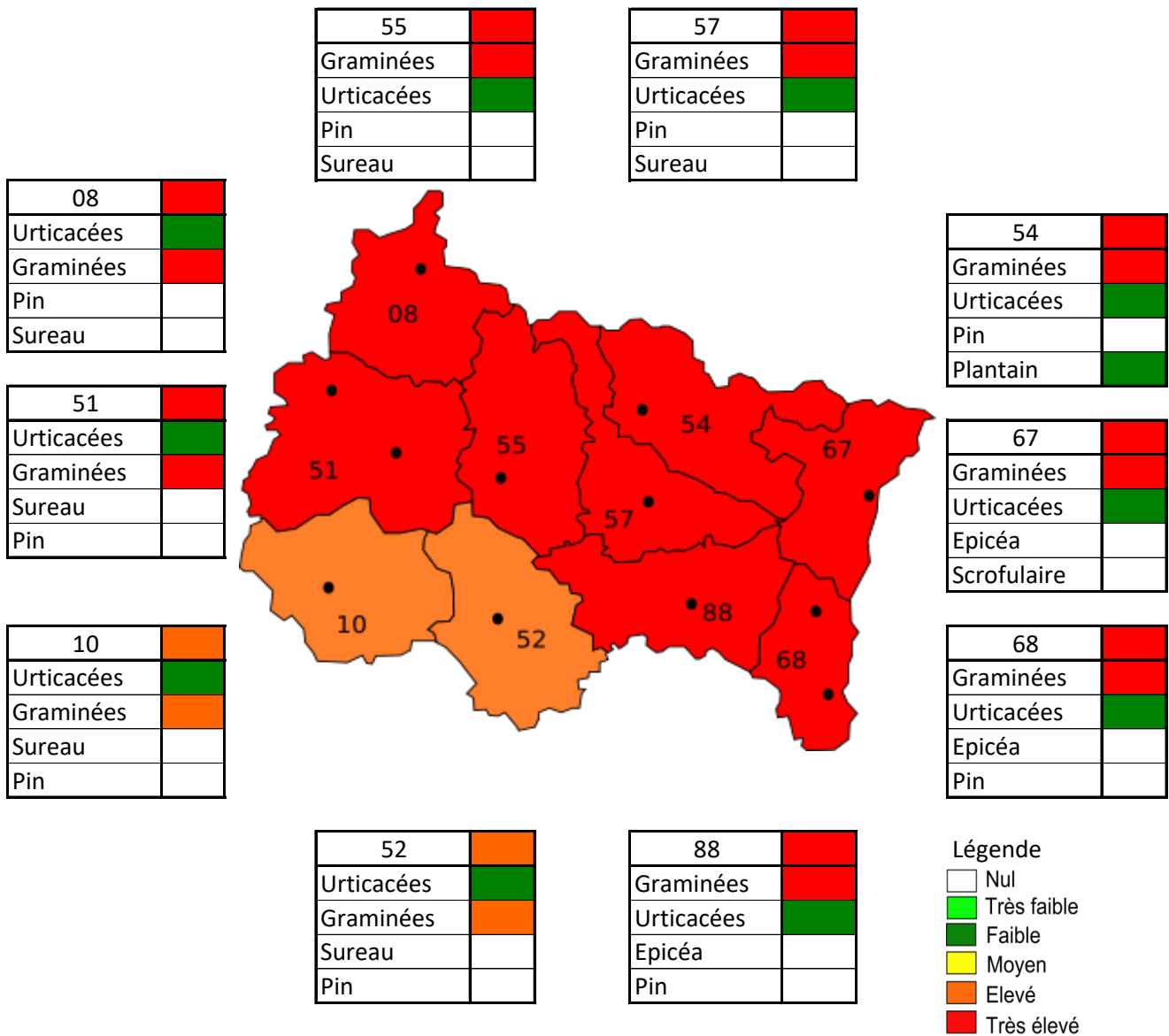
Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :
 Les pollens de graminées sont bien là et continueront de gêner les allergiques lors des journées ensoleillées avec un risque de niveau élevé à très élevé. Seules les averses de pluie orageuses viendront faire baisser les concentrations polliniques dans l'air. Dans le ciel des allergiques on retrouvera aussi des pollens de plantain, oseille et urticacées avec un risque d'allergie de niveau faible. Les châtaigniers débutent aussi leur floraison sans gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
L'ensemble de la région reste en risque d'allergie élevé à très élevé pour les pollens de graminées. Les belles journées chaudes et ensoleillées de ces prochains jours favoriseront l'émission et la dispersion des fortes concentrations de pollens de graminées. Les allergiques doivent s'en méfier. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille. Pas de risque en revanche pour les pollens de pin.

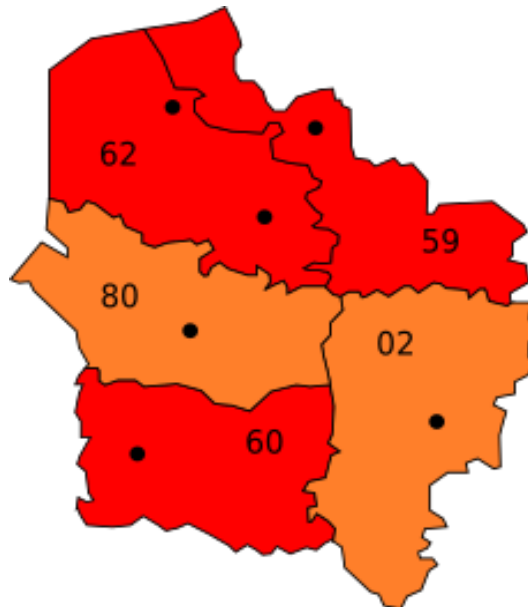
Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Sureau	

80	
Urticacées	
Graminées	
Sureau	
Plantain	



59	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Sureau	

02	
Urticacées	
Graminées	
Sureau	
Pin	

60	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Sureau	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

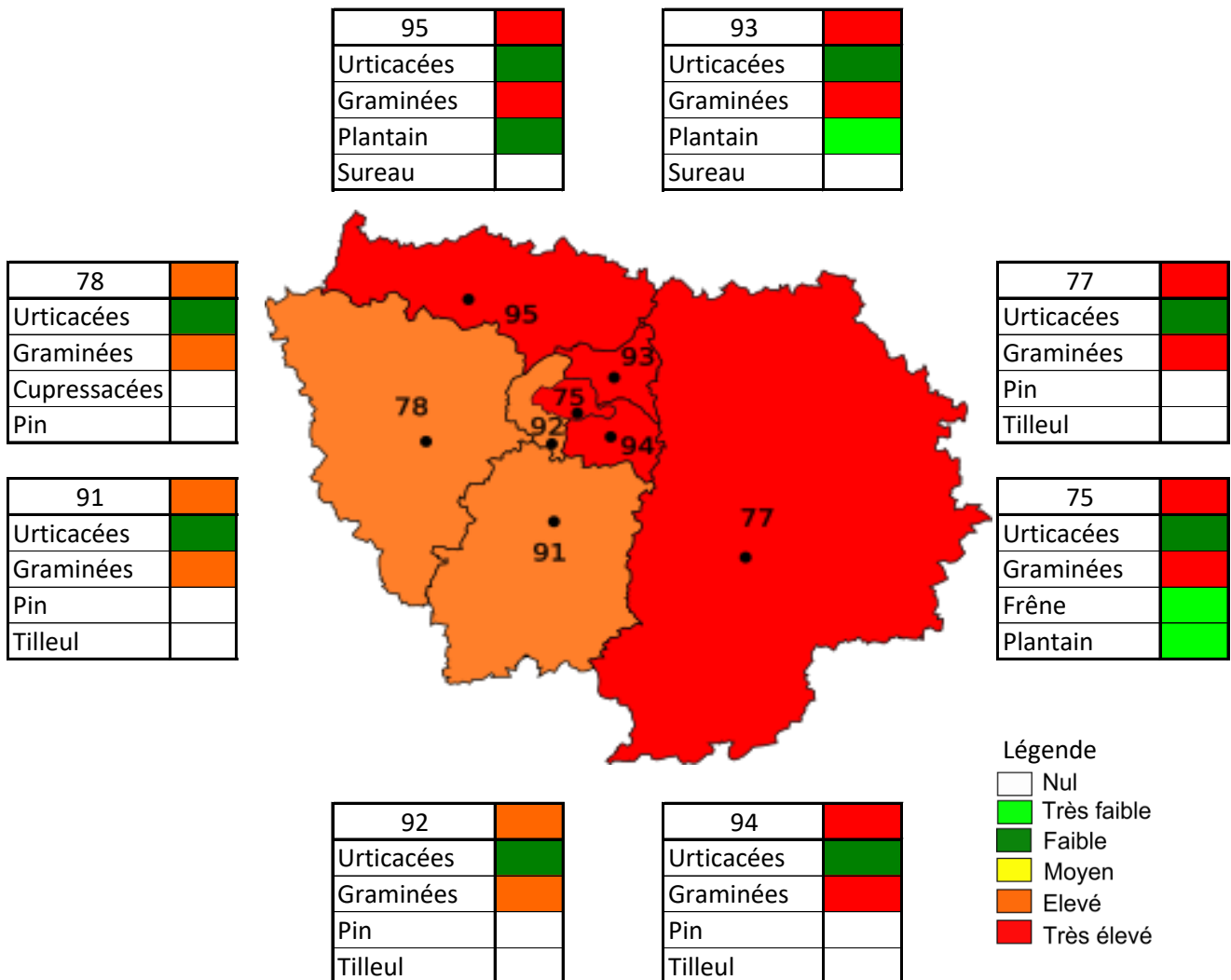
Commentaire :
Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de plantain, oseille et urticacées avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de pin et de sureau ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

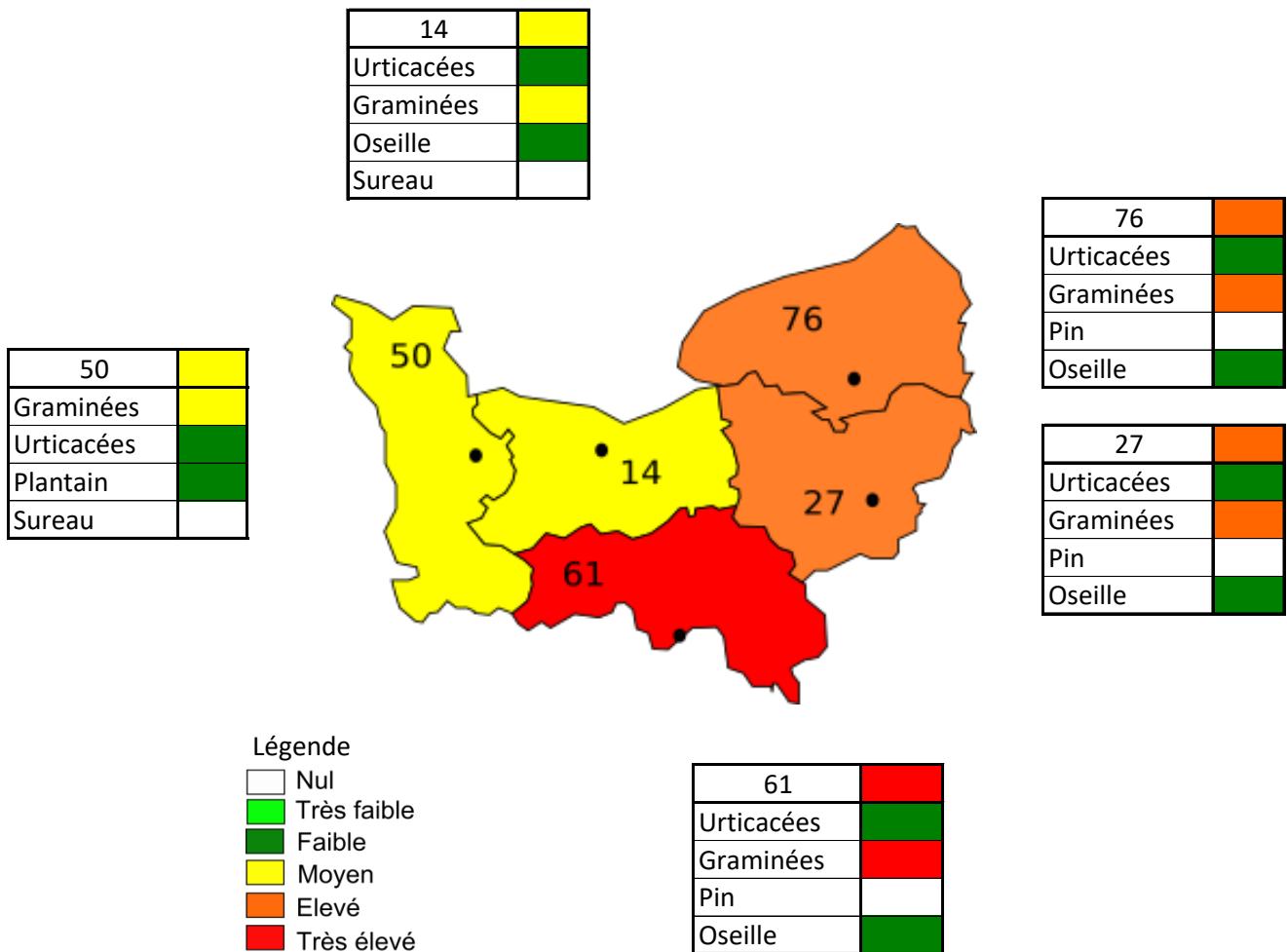
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Malgré le froid, les pollens de bétulacées (aulne et noisetier) sont présents et pourront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de cyprès et de frêne. Le retour d'un temps plus ensoleillé et doux la semaine prochaine favorisera la dispersion des pollens dans l'air et fera repartir à la hausse les risques d'allergies.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées gêneront encore les allergiques avec un risque de niveau moyen à très élevé selon les départements. Les averses de pluie orageuses seront appréciées par les allergiques car elles feront baisser les concentrations polliniques dans l'air. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

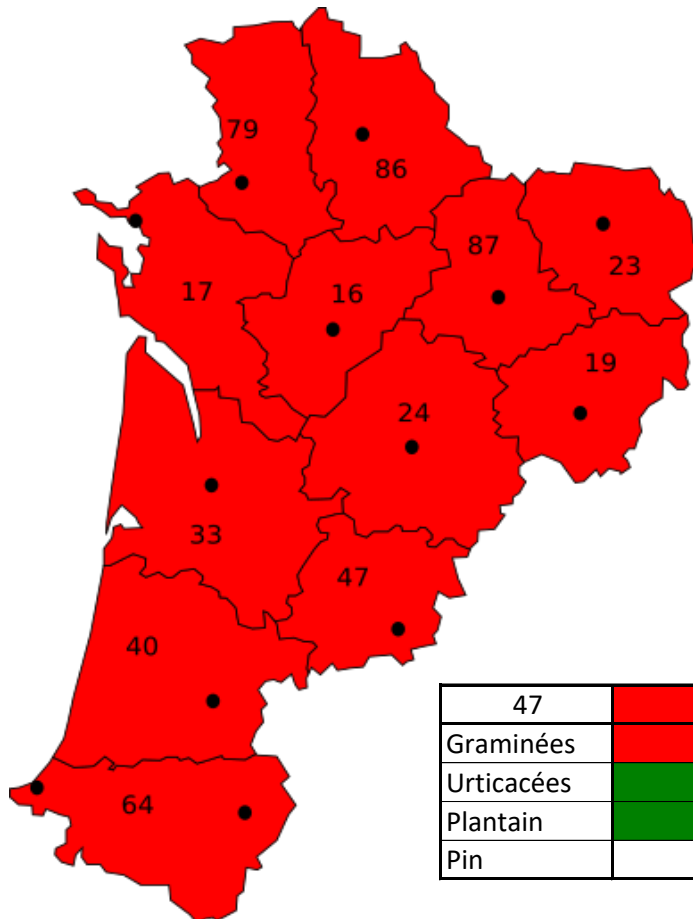
79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Frêne	■

16	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chêne	■

86	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

87	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

17	■
Graminées	■
Urticacées	■
Frêne	■
Plantain	■



23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

19	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

24	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Pin	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :
Les semaines se suivent et se ressemblent....avec un temps très estival, le risque d'allergie sera très élevé sur tous les départements de la région pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille. Les averses orageuses apporteront un peu de répit aux allergiques mais attention car dès que le soleil brillera, les graminées sortiront.

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

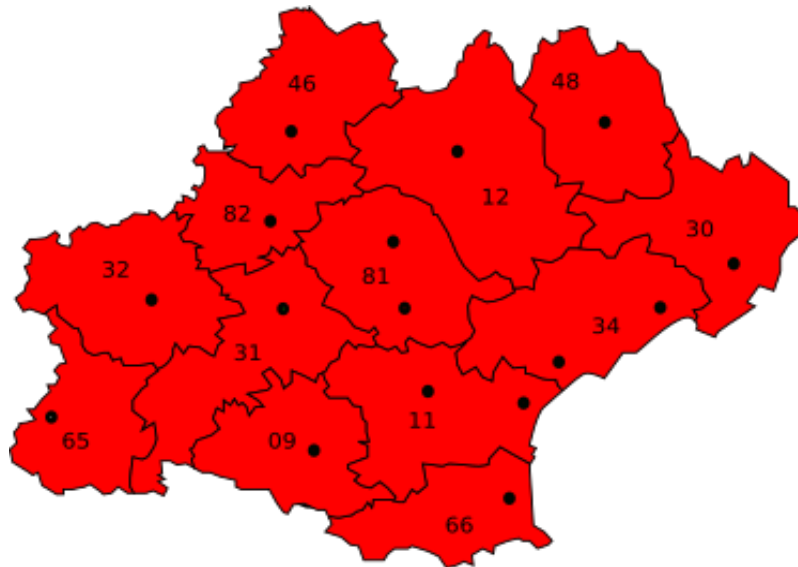
82	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Plantain	Faible
Pin	Nul

46	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Plantain	Faible
Oseille	Faible

48	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Plantain	Faible
Oseille	Faible

12	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Plantain	Faible
Oseille	Faible

32	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Plantain	Faible
Pin	Nul



30	Très élevé
Chêne	Moyen
Pin	Nul
Graminées	Très élevé
Olivier	Moyen

81	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Plantain	Faible
Oseille	Faible

34	Très élevé
Chêne	Moyen
Pin	Nul
Graminées	Très élevé
Olivier	Moyen

65	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Plantain	Faible
Oseille	Faible

11	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Moyen
Urticacées	Moyen
Pin	Nul

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Moyen
Plantain	Faible
Tilleul	Nul

09	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Moyen
Plantain	Faible
Tilleul	Nul

66	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Moyen
Urticacées	Moyen
Pin	Nul

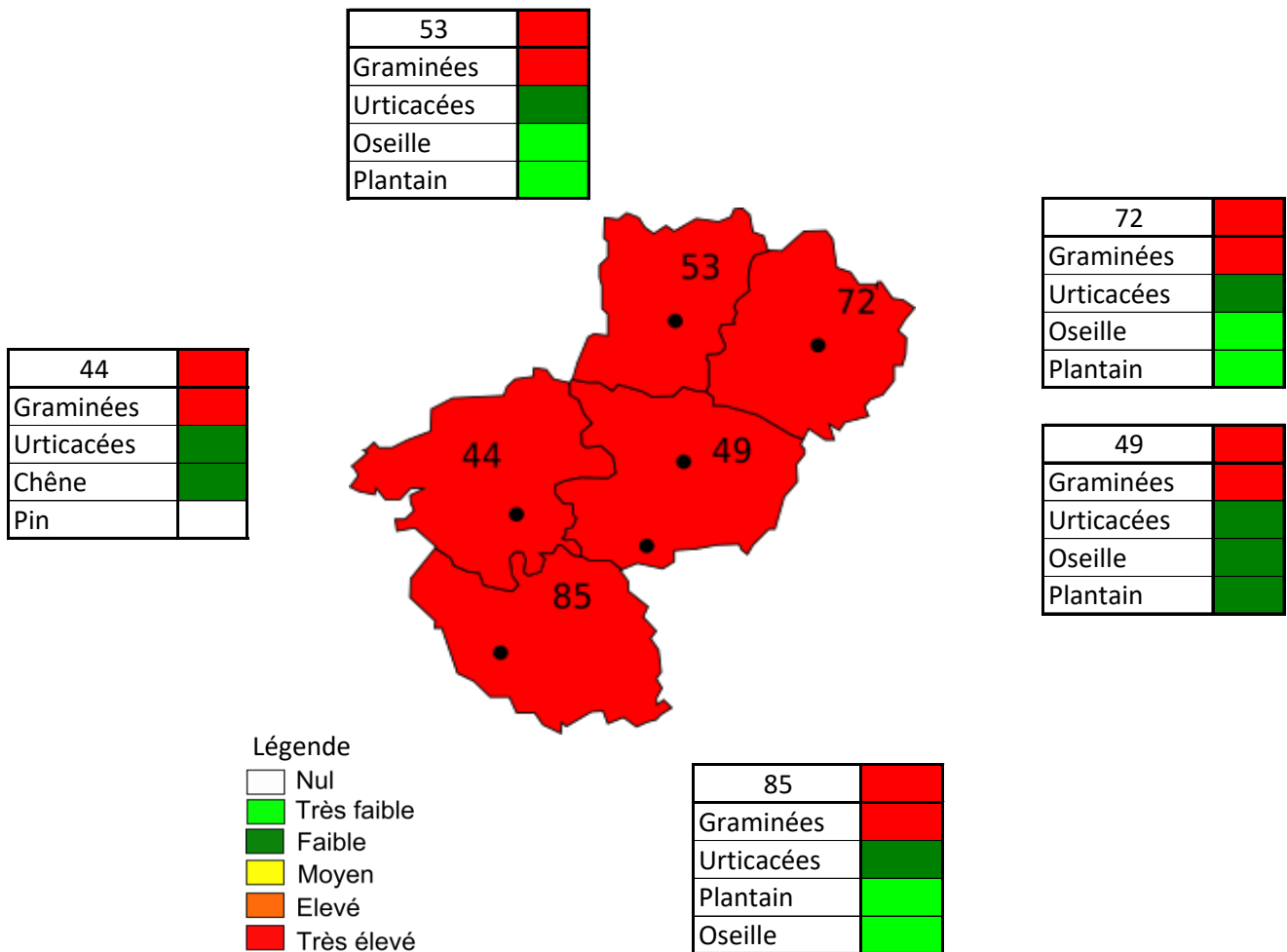
Commentaire :

Les graminées gardent la tête du classement des pollens et seront la principale gêne des allergiques ces prochains jours avec un risque d'allergie qui sera très élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'urticacées, de chêne et d'olivier. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain et d'oseille. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et pourront mieux respirer sous la pluie.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



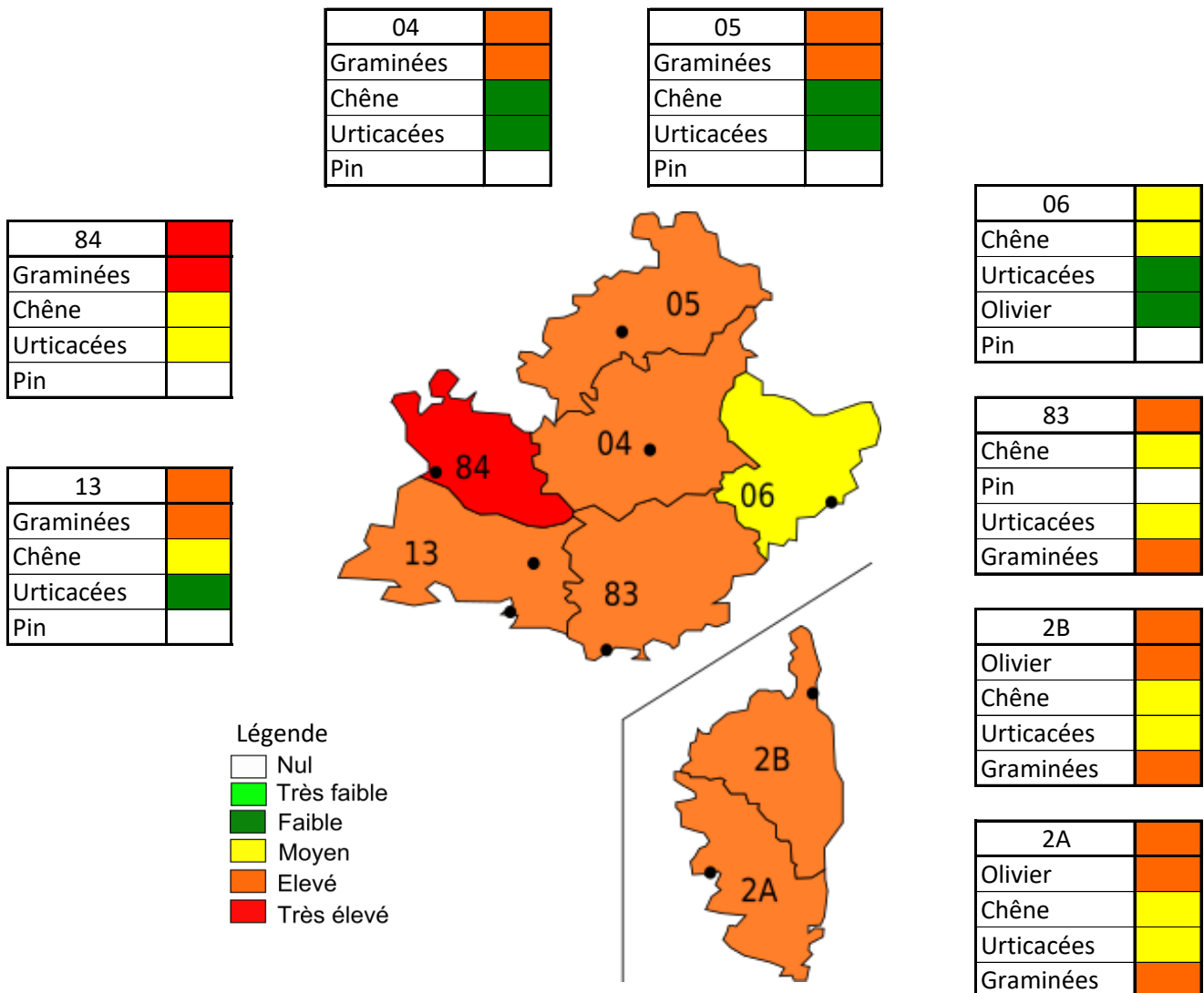
Commentaire :

Le risque d'allergie est très élevé pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille. Les allergiques doivent se méfier des journées ensoleillées et doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les risques d'allergie commencent à diminuer dans la région et évolueront encore le niveau moyen et le niveau très élevé pour les pollens de graminées. Les oliviers, les chênes et les urticacées sont aussi en pleine floraison et pourront gener les allergiques avec un risque souvent au niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur