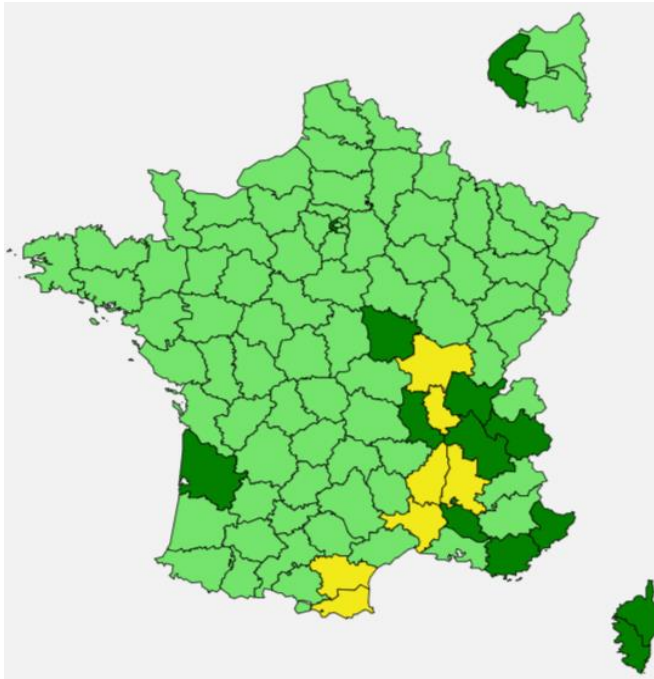


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Bientôt la fin de la saison pollinique ?**

Si les concentrations polliniques baissent partout, les allergiques devront encore se méfier des pollens d'ambrosie qui n'ont pas dit leur dernier mot et n'ont pas fini leur floraison. Le risque d'allergie sera moyen le long de la vallée du Rhône de la Saône et Loire au Gard en passant par le Rhône, la Drôme et l'Ardèche. Le risque d'allergie sera bien plus faible ailleurs avec des concentrations de pollens d'ambrosie qui seront faibles.

Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous ! Il est encore temps de détruire l'ambrosie avant qu'elle ne fasse toutes ses graines qui permettront à d'autres ambrosies de pousser ces prochaines années ! Apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr)

Pour ce dernier week-end de septembre, une nouvelle dégradation orageuse se mettra en place dès samedi par le sud-ouest, gagnant les régions du centre-est et du sud-est dimanche avec un temps instable s'accompagnant de fortes pluies qui viendront plaquer les derniers pollens d'ambrosie au sol et faire baisser encore d'avantage les concentrations de pollens dans l'air. La pollinisation de l'ambrosie touche bientôt à sa fin ! Les pollens d'armoise sont les seuls à être en augmentation surtout dans le sud-est mais le risque d'allergie associé restera au niveau très faible à faible. Les concentrations de pollens de graminées et d'ortie (urticacées) restent faibles, même durant les journées plus ensoleillées ! Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible à faible. On arrive à la fin de la saison pollinique. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées




Ambroisie



Armoise



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

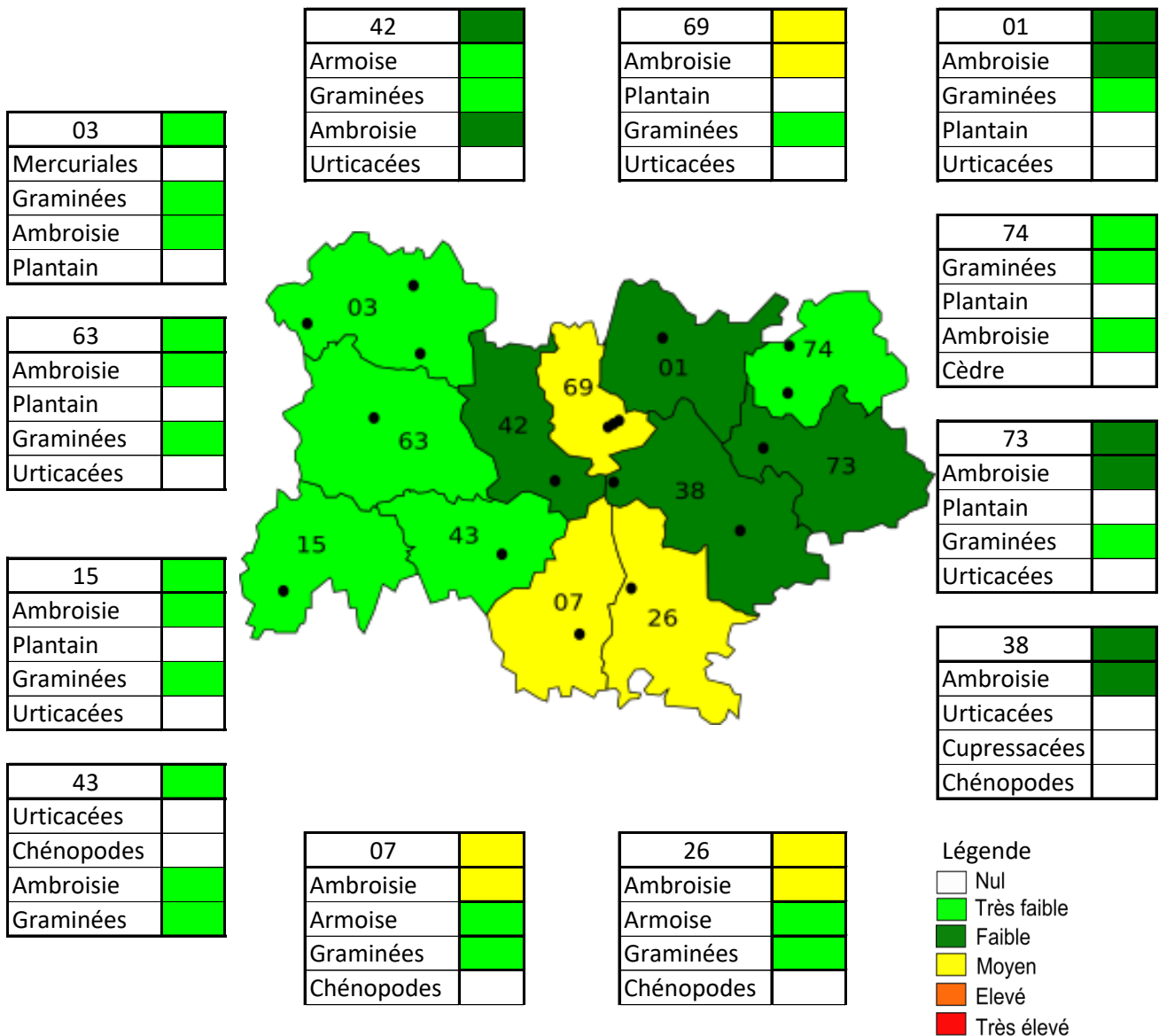
 Floraison terminée

Commentaires :

La saison pollinique touche à sa fin au Jardin botanique Jean-Marie Pelt de Nancy : seuls quelques plantains libèrent encore des pollens, ainsi que quelques remontées de floraison anecdotiques de graminées.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

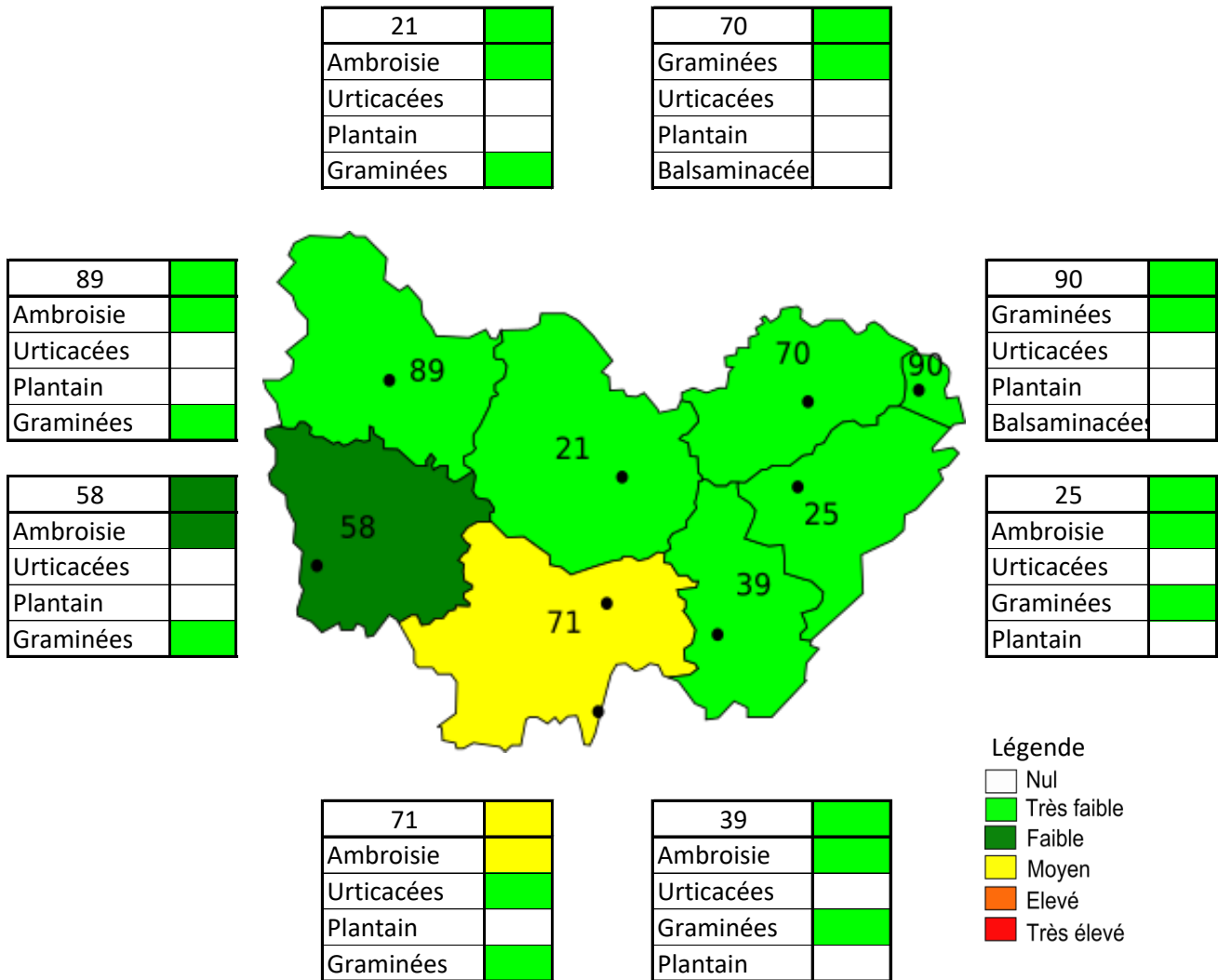


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie qui sont encore bien présents dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible sous les averses de pluie annoncées dimanche. La fin de la saison pollinique se rapproche et c'est une excellente nouvelle pour les allergiques. Le risque d'allergie sera très faible pour les autres pollens qui sont aussi en fin de pollinisation.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



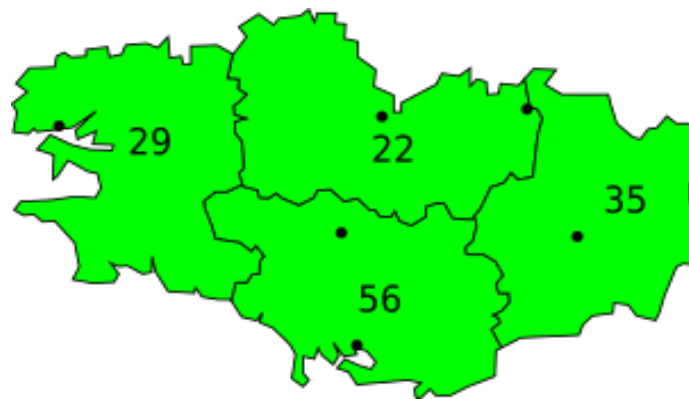
**Commentaire :**  
Le risque d'allergie évoluera entre le niveau très faible et le niveau moyen. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des derniers pollens d'ambroisie présents dans l'air et qui viendront gêner les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées.

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Graminées	■
Urticacées	□
Plantain	□
Armoise	□

29	■
Graminées	■
Urticacées	□
Plantain	□
Armoise	□



35	■
Graminées	■
Urticacées	□
Plantain	□
Armoise	□

56	■
Graminées	■
Urticacées	□
Plantain	□
Armoise	□

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

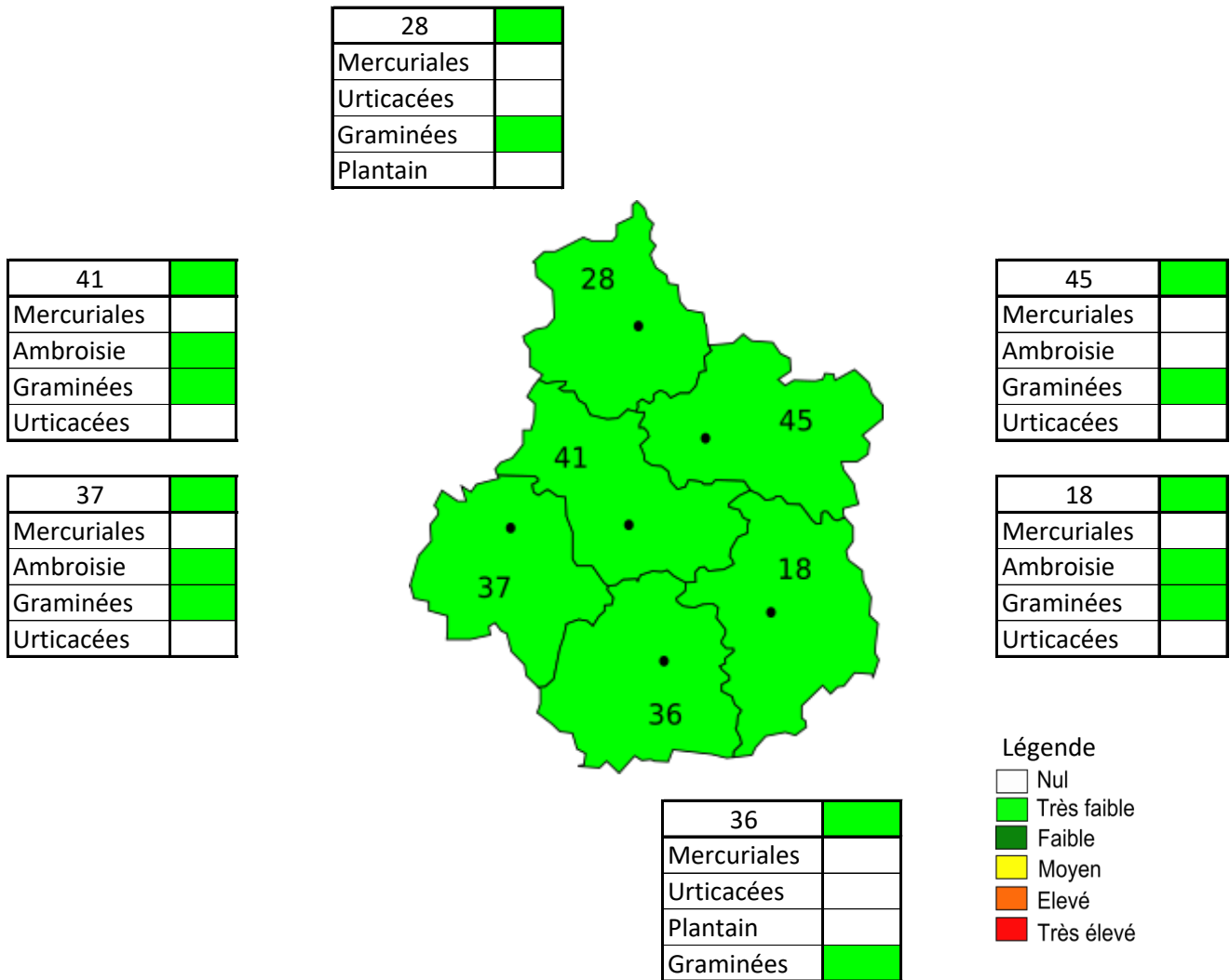
Commentaire :

C'est la fin de la saison pollinique. Les allergiques ne seront plus gênés par les pollens. Quelques rares pollens de graminées sont encore présents dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

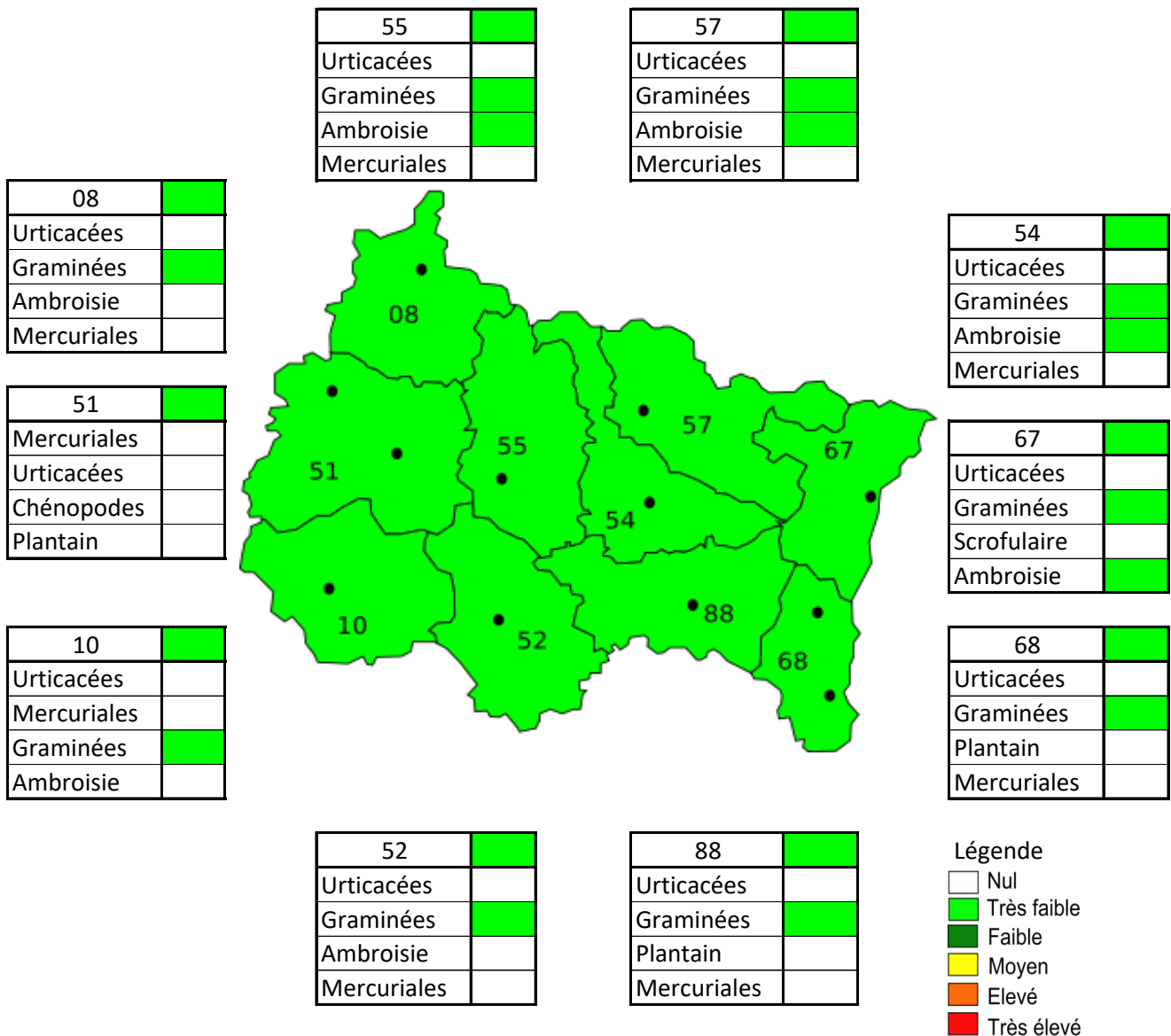


**Commentaire :**  
 De moins en moins de pollens dans l'air et un risque d'allergie qui sera très faible pour les derniers pollens de graminées et d'ambroisie qui résistent encore. On arrive à la fin de la saison pollinique et les allergiques vont pouvoir mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

L'ensemble de la région est en risque d'allergie très faible pour les pollens de graminées et d'ambroisie. C'est la fin de la saison et c'est une bonne nouvelle pour les allergiques qui ne seront plus gênés par les pollens en attendant le retour des pollens d'aulne et de noisetier en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

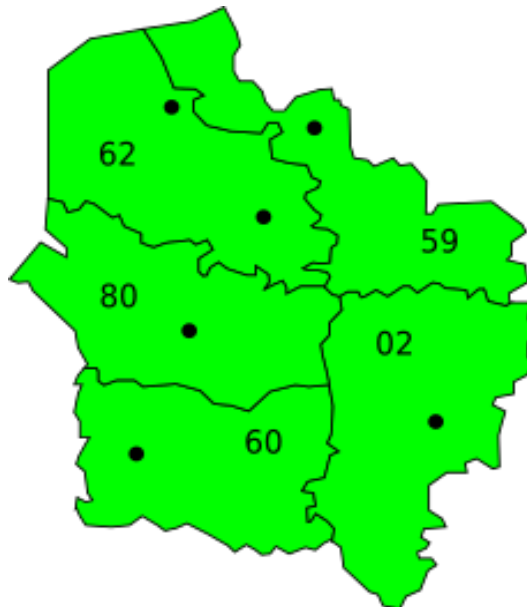
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Mercuriales	□
Urticacées	□
Graminées	■
Cupressacées	□

80	■
Mercuriales	□
Urticacées	□
Graminées	■
Cupressacées	□



59	■
Mercuriales	□
Urticacées	□
Graminées	■
Cupressacées	□

02	■
Mercuriales	□
Urticacées	□
Chénopodes	□
Graminées	■

60	■
Mercuriales	□
Urticacées	□
Graminées	■
Cupressacées	□

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :  
 C'est la fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie sera très faible pour les derniers pollens de graminées encore présents dans l'air mais les concentrations sont tellement faibles qu'elles ne gêneront plus les allergiques.

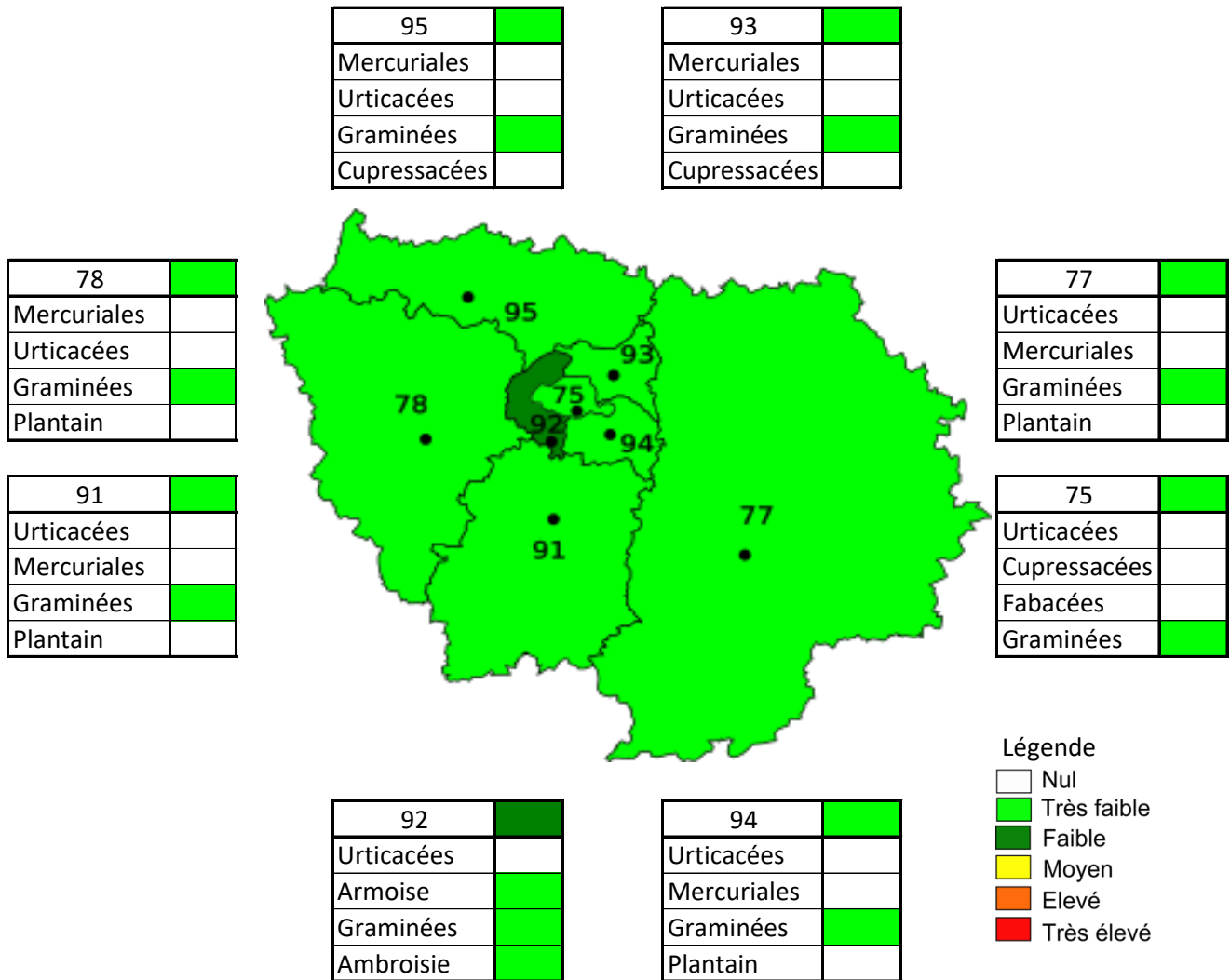
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

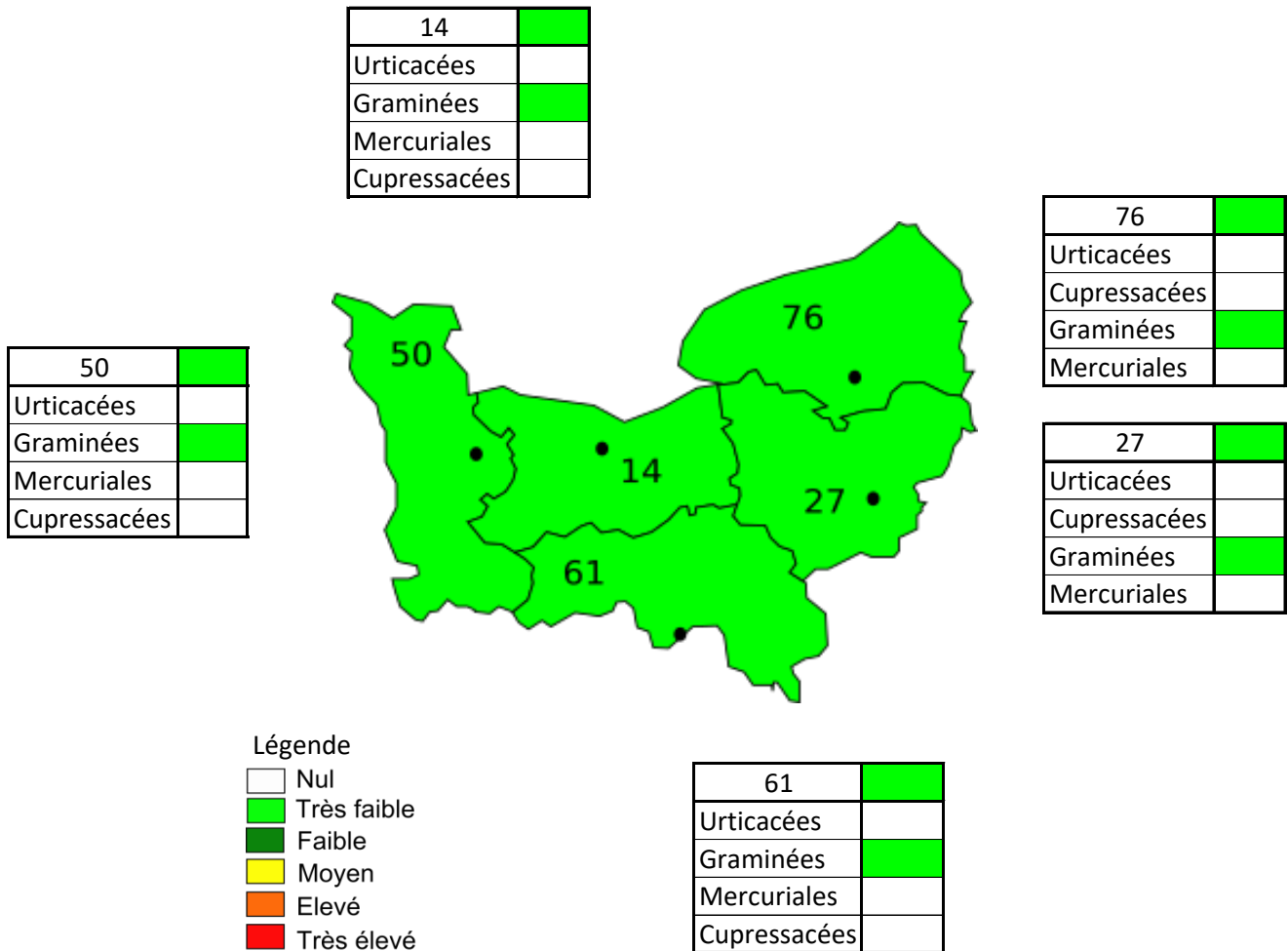


**Commentaire :**  
C'est la fin de la saison pollinique. Les allergiques peuvent respirer sans gêne. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'armoise, de graminées, et d'ambroisie. Les journées ensoleillées favoriseront la dispersion des derniers grains de pollens dans l'air tandis que les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et limiter leur dissémination.

Aides régionales complémentaires :  
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Fin de la saison pollinique. Plus vraiment de gêne pour les allergiques. Quelques pollens de graminées seront responsables d'un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

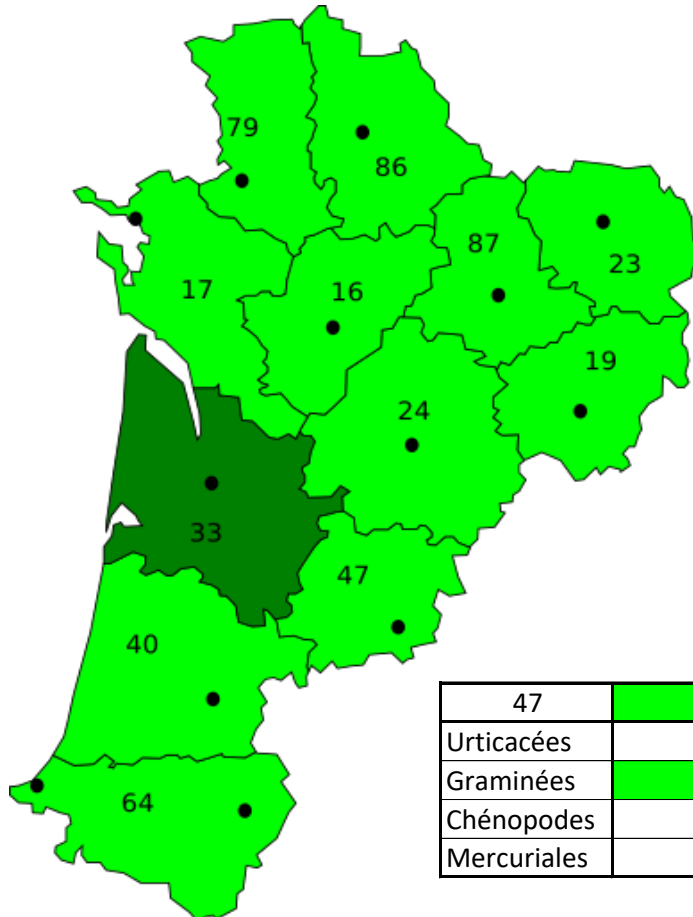
79	■
Mercuriales	□
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■

16	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Urticacées	□
Mercuriales	□

86	■
Mercuriales	□
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■

87	■
Plantain	□
Mercuriales	□
Graminées	■
Ambroisie	■

17	■
Mercuriales	□
Chénopodes	□
Ambroisie	■
Graminées	■



23	■
Mercuriales	□
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	□

33	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	□
Plantain	□

19	■
Plantain	□
Mercuriales	□
Graminées	■
Ambroisie	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	□
Châtaignier	□
Mercuriales	□

24	■
Mercuriales	□
Graminées	■
Ambroisie	■
Cupressacées	□

64	■
Graminées	■
Ambroisie	□
Chénopodes	□
Plantain	□

47	■
Urticacées	□
Graminées	■
Chénopodes	□
Mercuriales	□

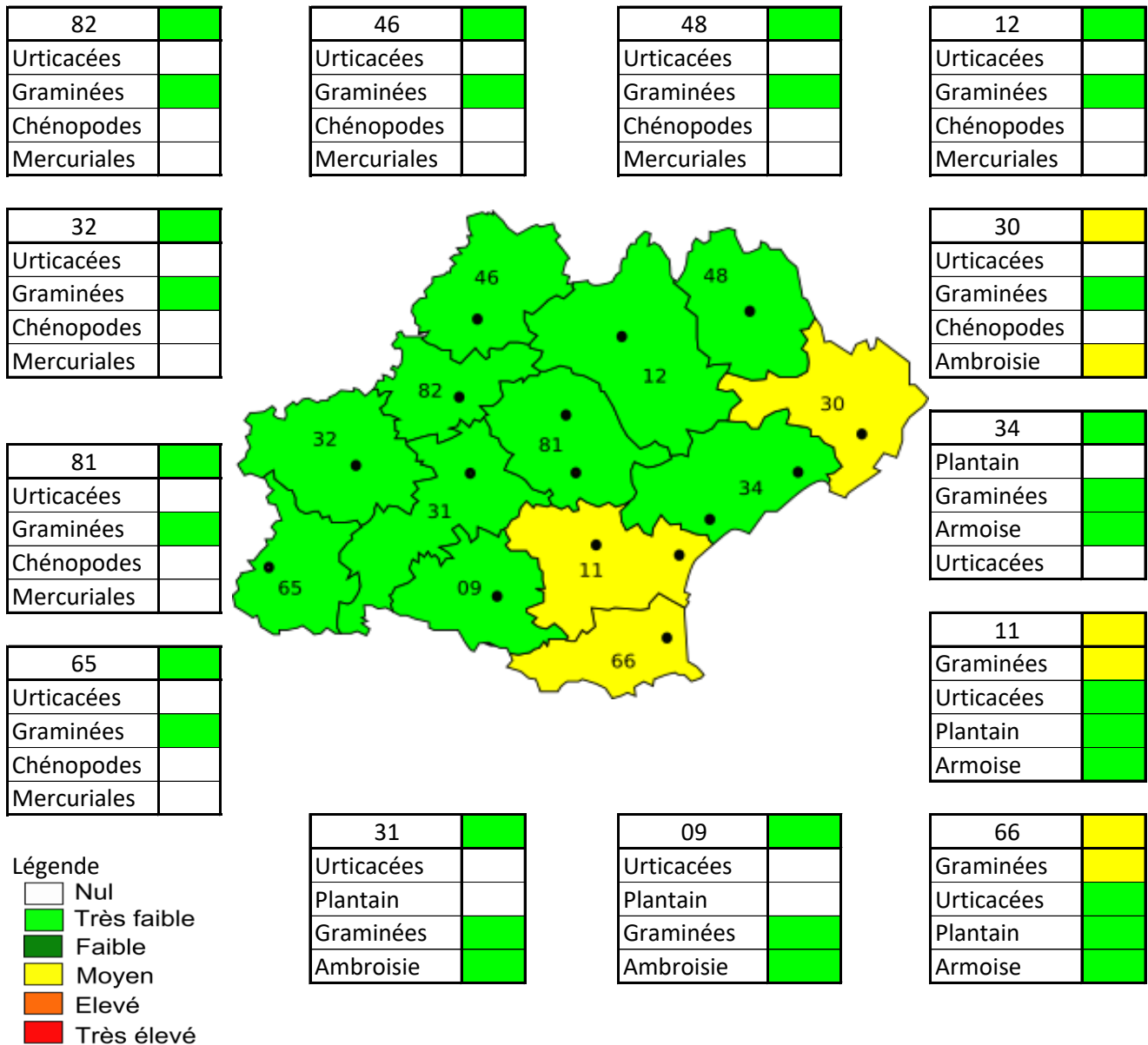
Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :  
 Les pollens de graminées et d'ambroisie reistent à l'arrivée de l'automne mais seront peu présents dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau très faible à faible. Les allergiques pourront encore mieux respirer sous les averses de pluie annoncée en fin de semaine.

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

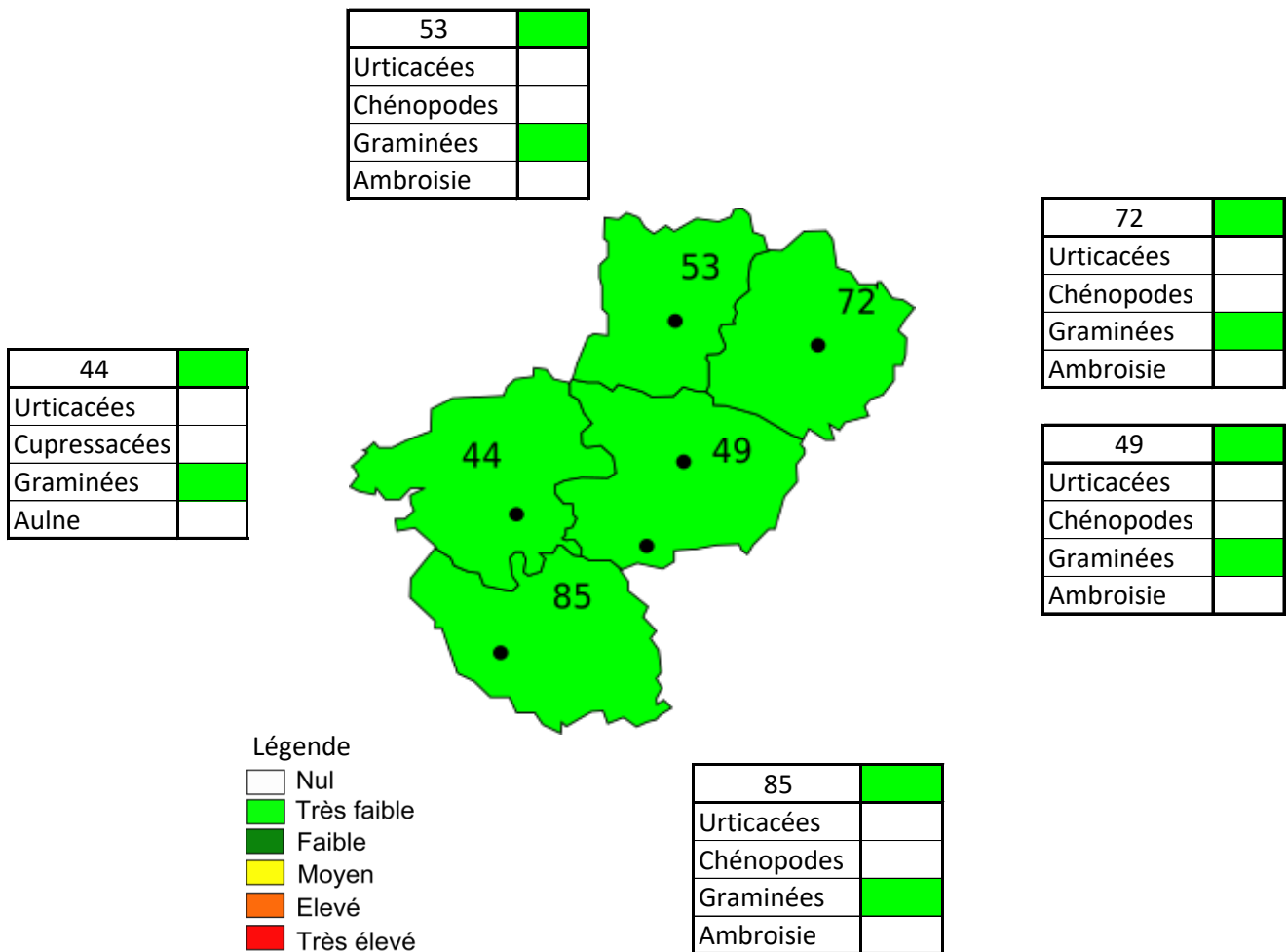


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera de niveau moyen dans le Gard pour les pollens d'ambroisie et dans l'Aude et les Pyrénées Orientales pour les pollens de graminées. Ailleurs dans la région le risque d'allergie sera très faible.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

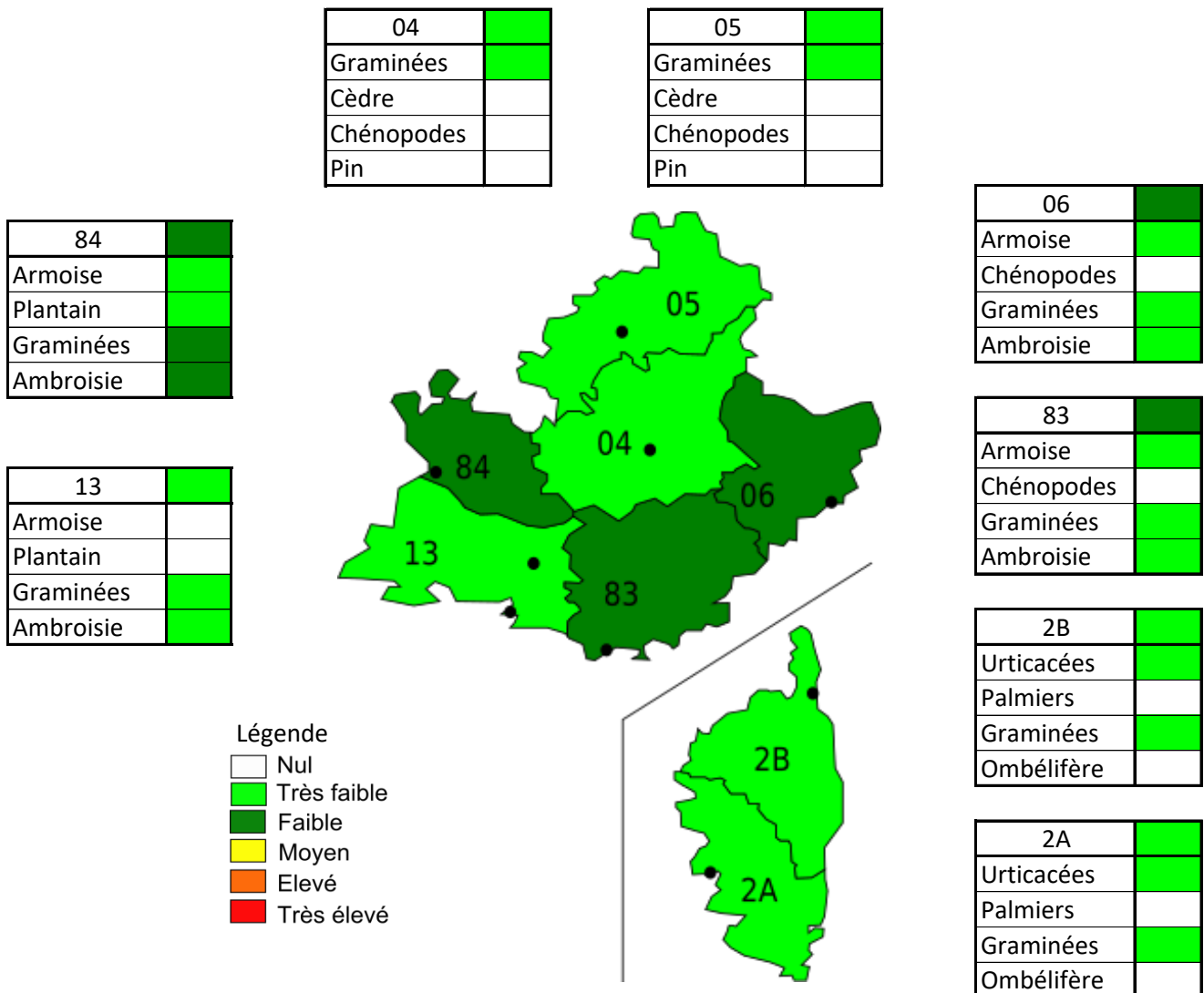


Commentaire :  
On arrive à la fin de la pollinisation. Les allergiques peuvent respirer sans crainte. Le risque d'allergie sera très faible et concernera essentiellement les pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera faible à très faible et concernera les pollens de graminées, d'armoïse, d'ambroïse et d'urticacées. On arrive à la fin de la saison pollinique et les allergiques vont pouvoir mieux respirer. Les fréquentes averses de pluie de ces prochains jours feront encore baisser d'avantage les pollens émis dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur