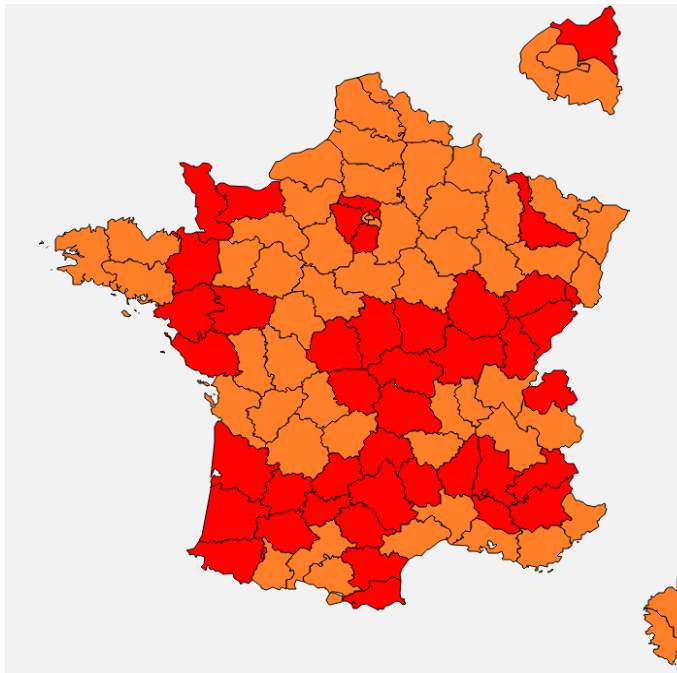


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Une Pentecôte chargée en pollens de graminées !

Pour ce long week-end de Pentecôte, les prévisions de Bison futé ne sont pas bonnes avec du orange et du rouge annoncés sur les routes. Ce sera pareil pour les pollens de graminées qui seront présents en fortes concentrations sur l'ensemble du pays avec un risque de niveau élevé (orange) à très élevé (rouge). Aucun département de France ne sera épargné par les pollens de graminées et les allergiques qui prennent la route ce week-end devront faire attention aux pollens de graminées ! Après le passage de la tempête Miguel qui traversera le pays du Nord-Ouest au Nord-Est avec des fortes rafales de vent et des averses, le soleil sera de retour et favorisera la dispersion des pollens. Le seul espoir pour les allergiques sera le retour de la pluie annoncée pour la semaine prochaine qui pourra faire baisser les concentrations de pollens dans l'air et leur donner un peu de répit !

Autour de la Méditerranée, en plus des graminées, on retrouve des pollens d'olivier et de chêne avec un risque de niveau moyen. Les pollens d'urticacées gagnent du terrain sur l'ensemble du territoire avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. Les pollens d'oseille et de plantain sont aussi présents dans l'air avec un risque d'allergie restant très faible. Enfin, les pollens de pin sont eux aussi très abondants en ce début de mois de juin et peuvent jaunir le sol mais ils ne sont pas allergisants !

Pour ce week-end de Pentecôte très sportif (finale de Roland Garros, début de la coupe du monde féminine...) les allergiques qui sortent voir ces événements devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements.

Voici aussi quelques conseils pratiques pour vous protéger des pollens: rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées lors de vos déplacements.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Chêne



Cyprès



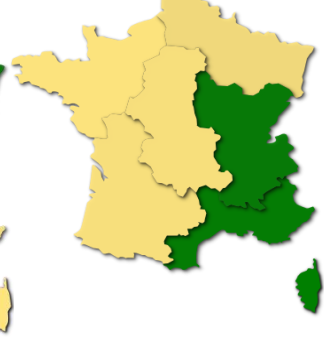
Urticacées



Chataignier



Tilleul






Olivier



Mûrier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

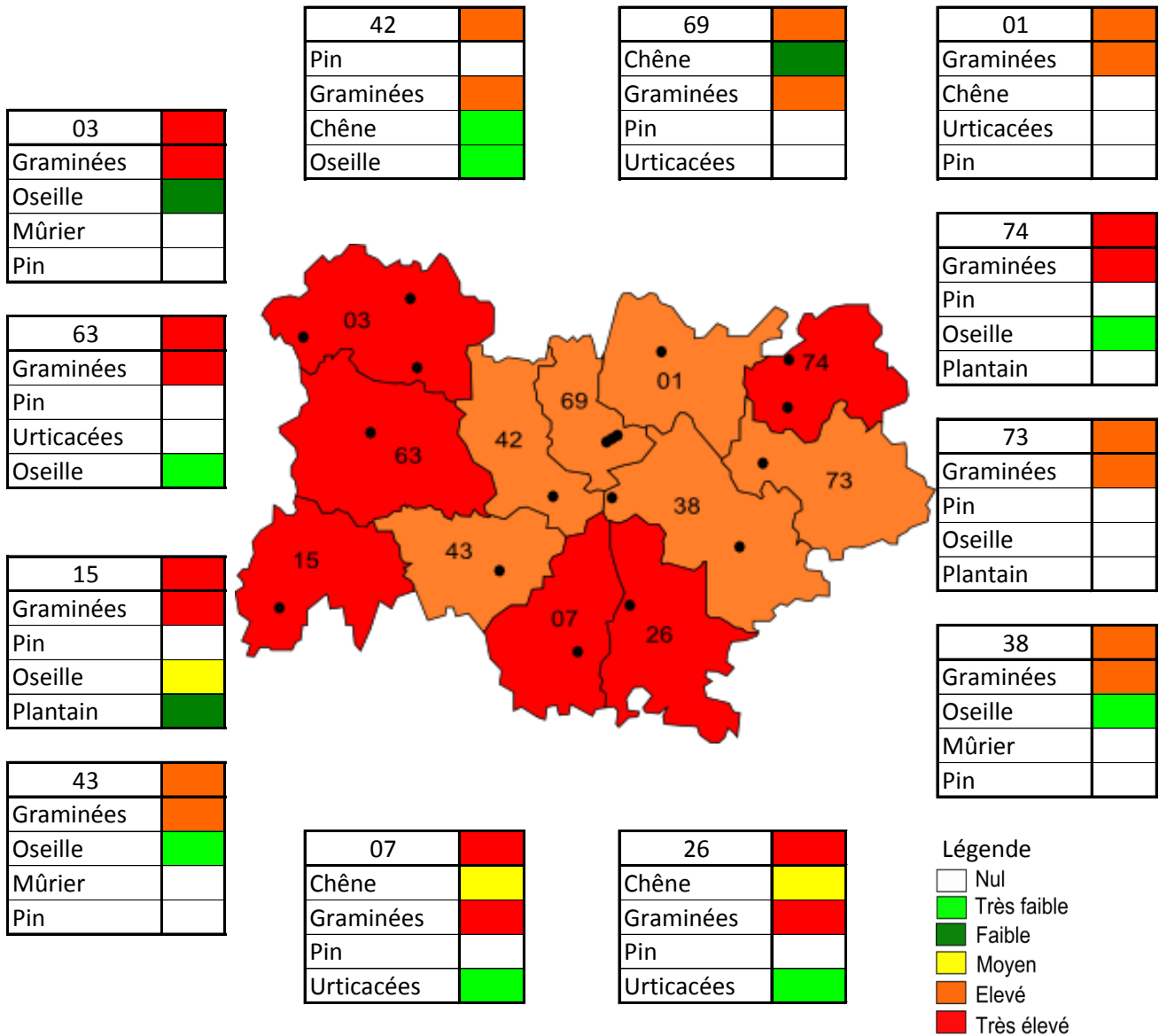
Lyon : Le tilleul et l'olivier débutent leurs floraisons. Parmi les annuelles/vivaces, seules l'ambrosie et l'armoise ne sont pas en fleurs.

Villeneuve d'Ascq : Chénopode blanc en floraison.

Dinan : Érable et Marronnier en floraison Charme, Frêne, Hêtre et Noisetier formation des fruits

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

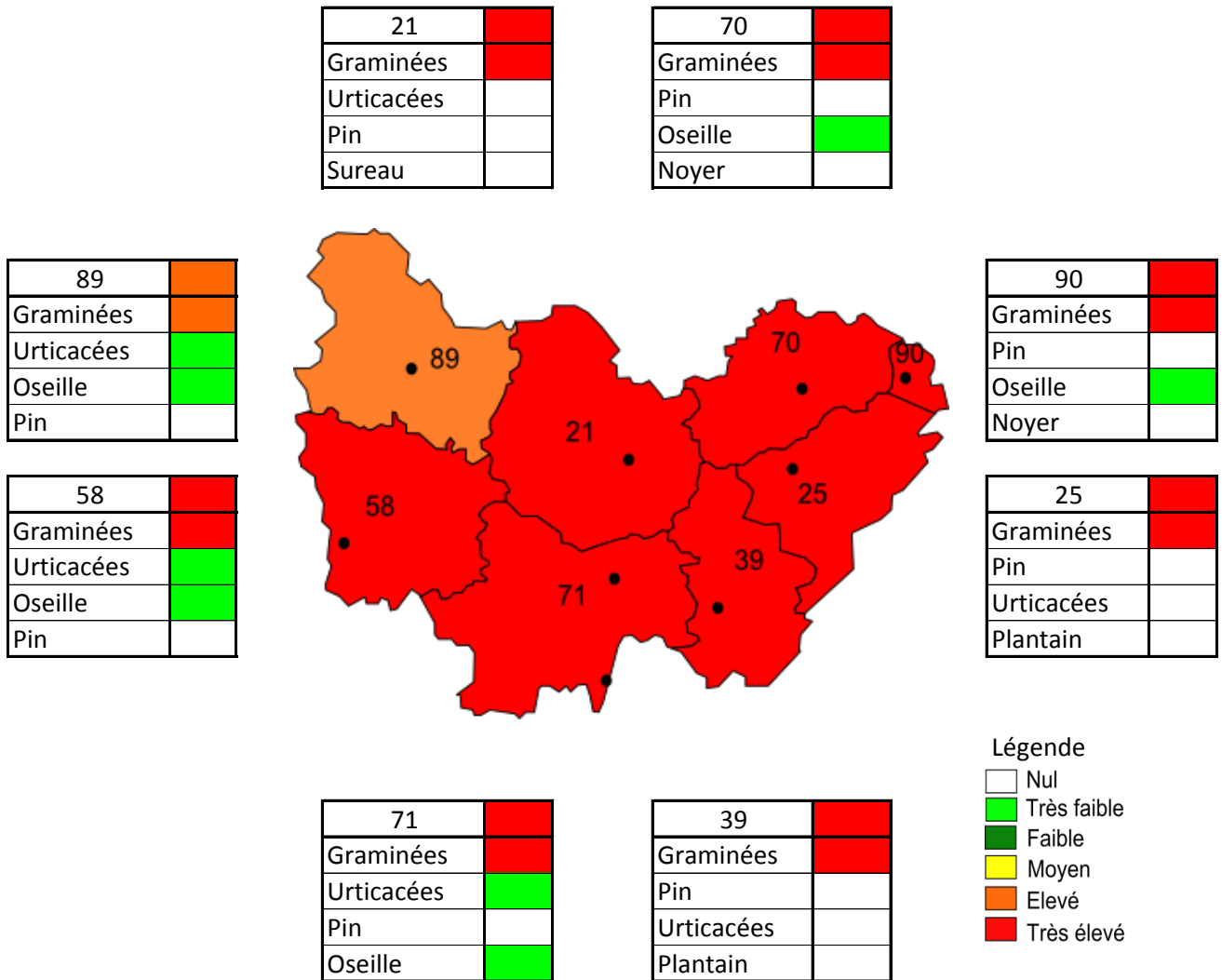
attention aux pollens de graminées lors des journées venteuses et ensoleillées, les concentrations seront fortes! Le risque d'allergie sera élevé à très élevé selon les départements. Les allergiques doivent redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'oseille et de chêne et faible pour les autres pollens. Les pollens de pin ne sont pas allergisants et ne gêneront pas les allergiques. le retour de la pluie annoncé pour la semaine prochaine viendra soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Beaucoup de pollens de graminées dans l'air. Les allergiques seront fortement gênés ces prochains jours et doivent se protéger des pollens et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie seront très appréciées par les allergiques car elles viendront plaquer les pollens au sol et faire baisser le risque d'allergie. Attention en revanche aux journées bien ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie sera de niveau très élevé!

Aides régionales complémentaires :

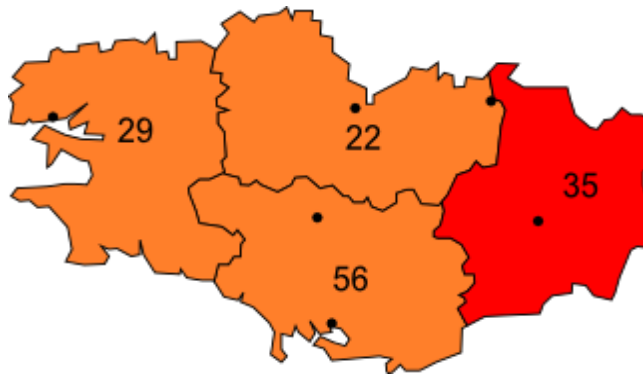
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

29	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Cyprès	



35	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Cyprès	

56	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Cyprès	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les allergiques devront se méfier essentiellement des pollens de graminées qui seront présents en fortes concentrations lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie associé sera élevé à très élevé. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir soulager les allergiques en faisant baisser les concentrations de pollens dans l'air mais elles seront de courte durée. Les pollens d'urticacées et d'oseille seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

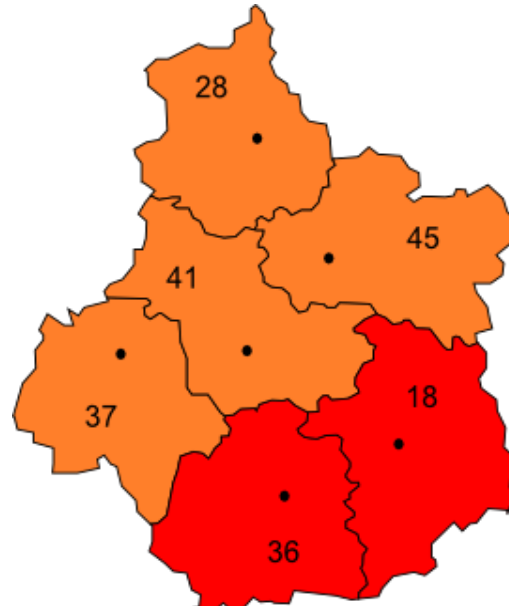
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Sureau	
Pin	

41	Orange
Graminées	Orange
Pin	
Urticacées	
Oseille	

37	Orange
Graminées	Orange
Pin	
Urticacées	
Oseille	



45	Orange
Graminées	Orange
Pin	
Urticacées	
Oseille	

18	Très élevé
Graminées	Très élevé
Mûrier	
Pin	
Oseille	Très faible

36	Très élevé
Graminées	Très élevé
Mûrier	
Pin	
Oseille	Très faible

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

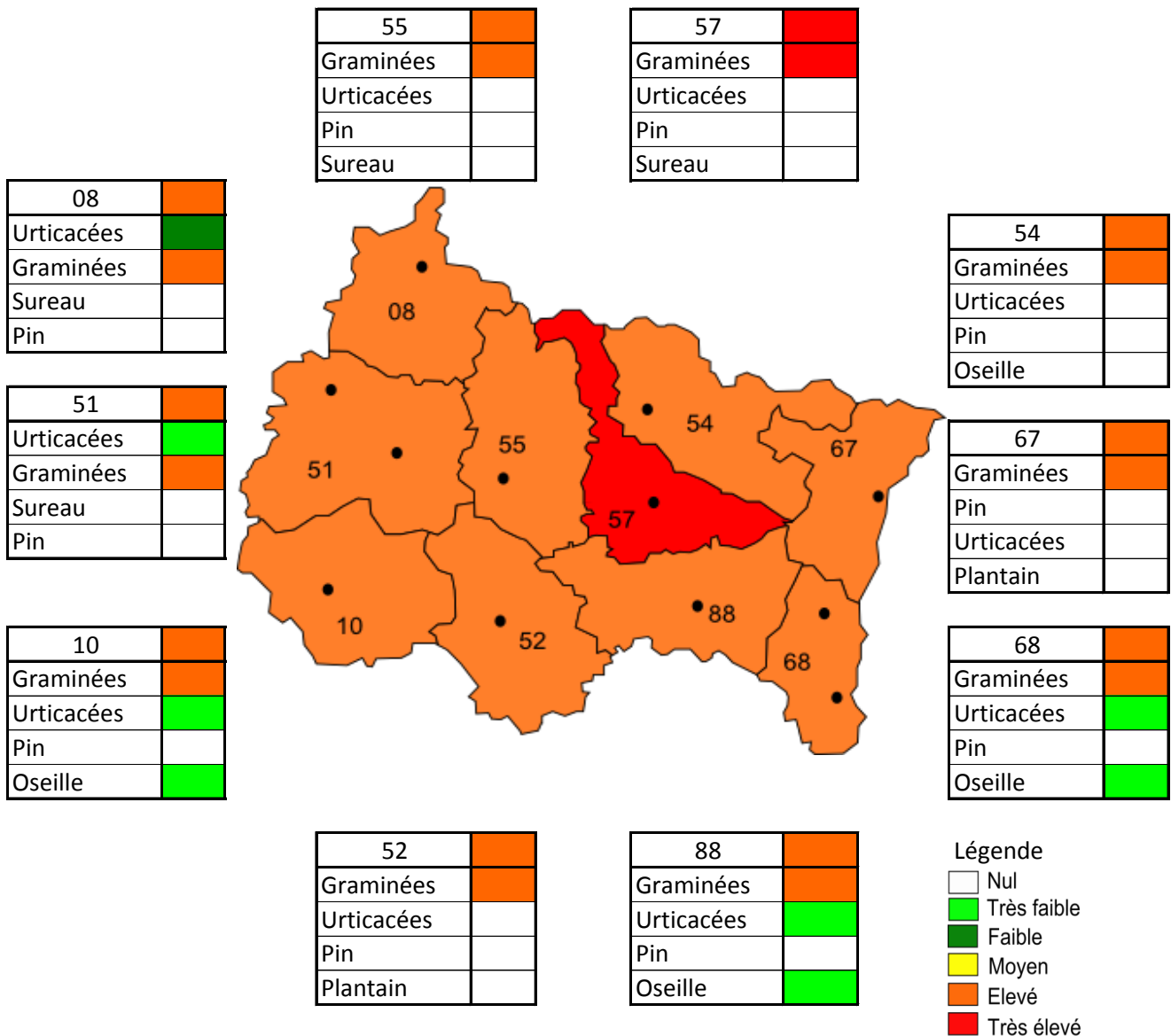
Dans le sud de la région le risque d'allergie sera très élevé pour les pollens de graminées. Un peu plus au nord les concentrations seront un peu plus faible mais le risque d'allergie restera élevé pour les pollens de graminées. Les pollens d'urticacées et d'oseille seront aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et soulageront temporairement les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les concentrations de pollens de graminées sont en hausse dans la région! Le risque d'allergie sera de niveau élevé à très élevé selon les départements. Les concentrations de pollens seront fortes lors des belles journées ensoleillées et venteuses et seront moindres lorsque la pluie fera son apparition. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements! Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens d'urticacées et d'oseille et sera nul pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

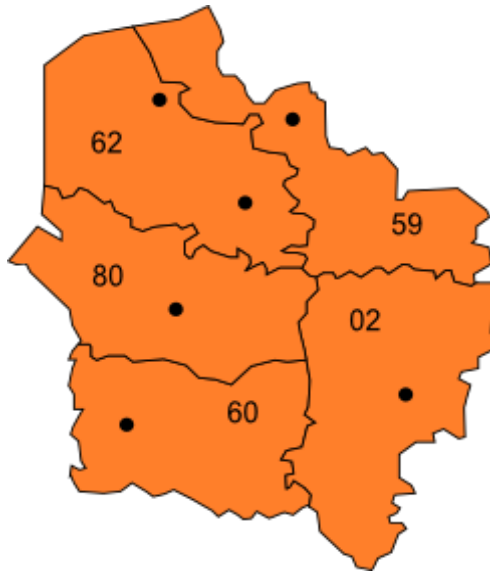
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Graminées	
Sureau	
Pin	

80	
Urticacées	
Graminées	
Sureau	
Cyprès	



59	
Urticacées	
Graminées	
Sureau	
Pin	

02	
Urticacées	
Graminées	
Sureau	
Pin	

60	
Urticacées	
Graminées	
Sureau	
Pin	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

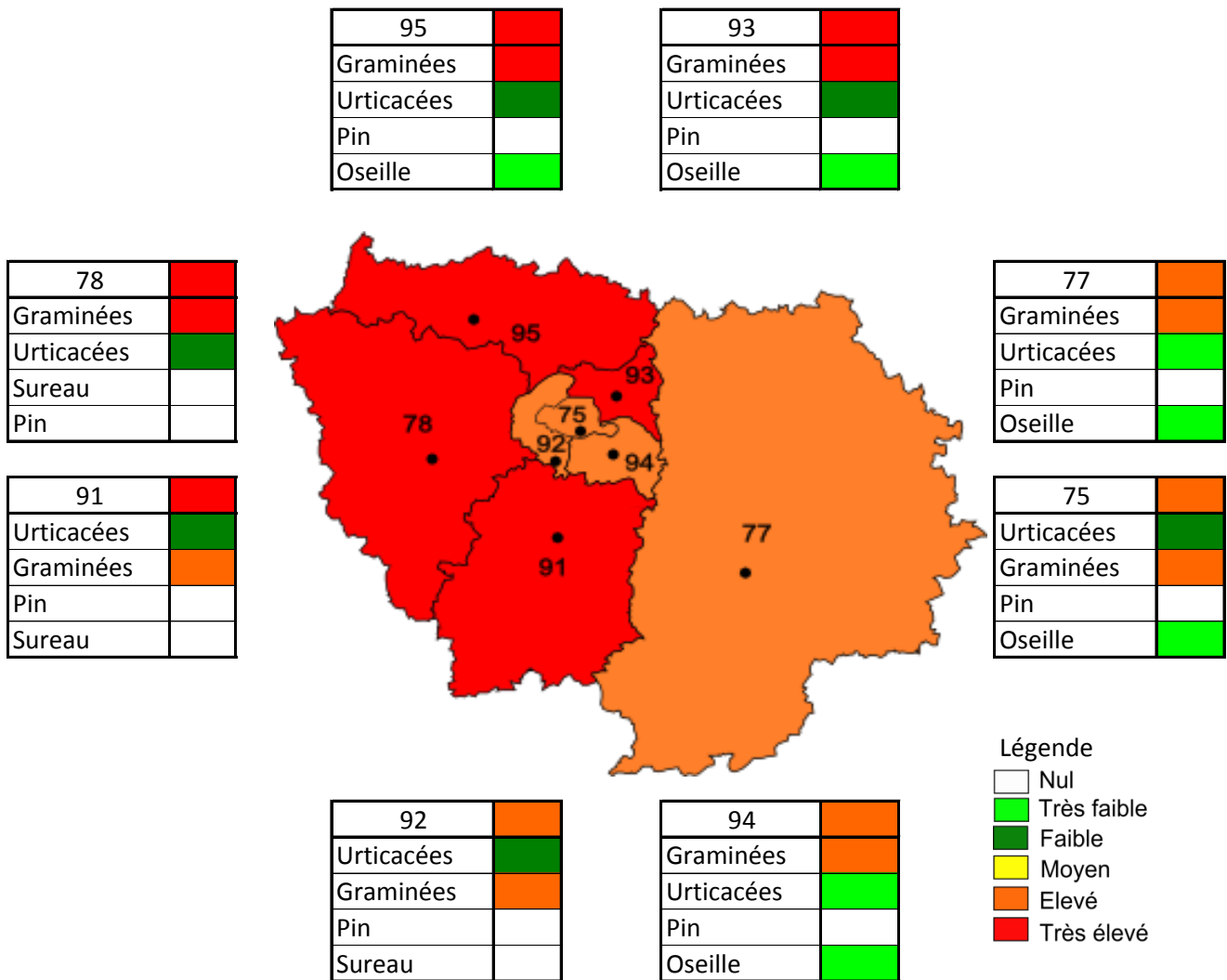
L'ensemble de la région est en vigilance orange pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie est élevé et les allergiques seront fortement gênés ces prochains jours par ces pollens. Seule la pluie pourra venir calmer les allergies en faisant baisser les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie ne dépassera en revanche pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées et il sera nul pour les pollens de pin!

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

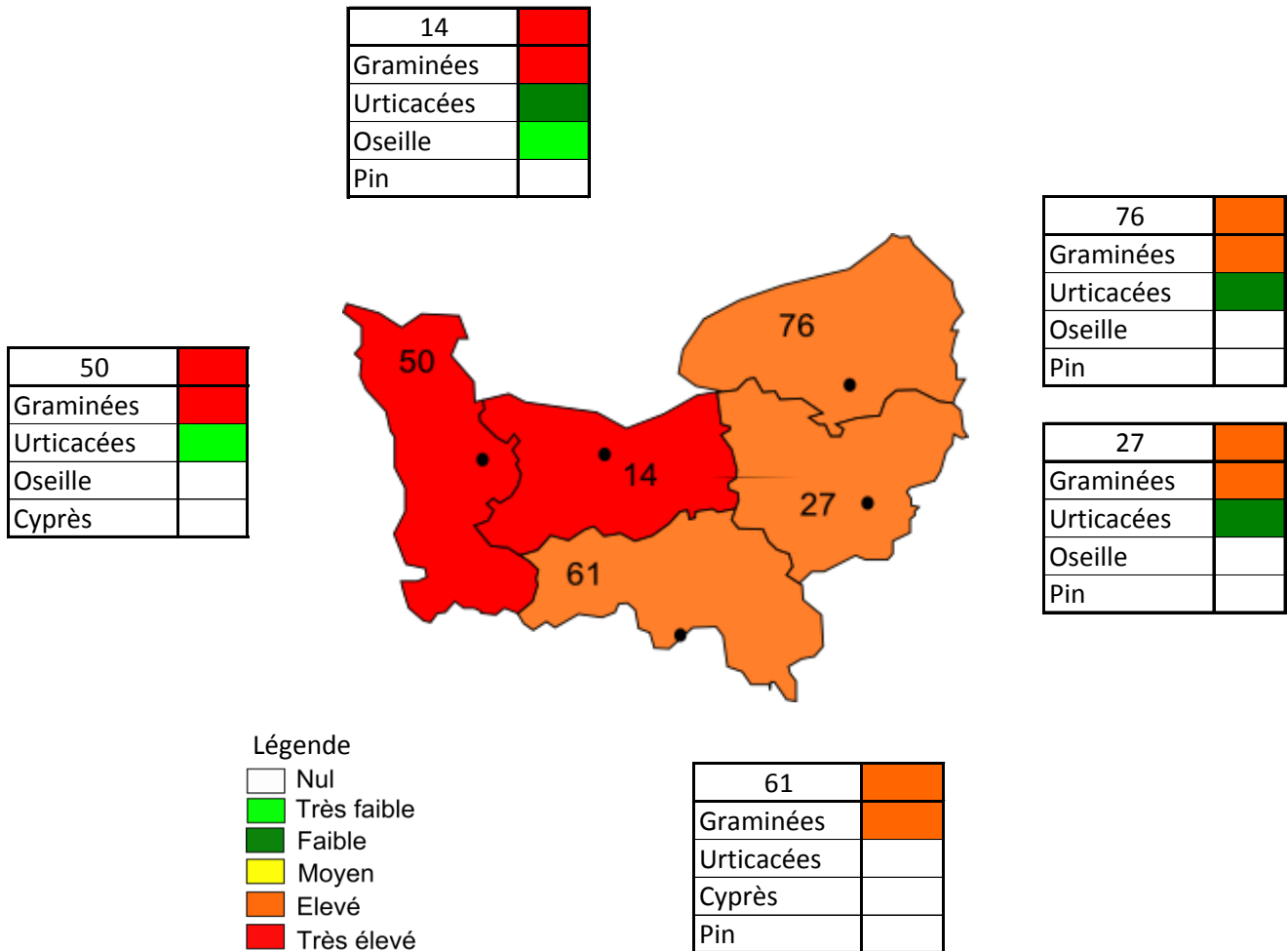
Lors des journées ensoleillées, le risque d'allergie sera de niveau élevé à très élevé pour les pollens de graminées et de niveau faible pour les pollens d'urticacées et d'oseille. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Les allergiques doivent donc essentiellement se méfier des pollens de graminées. seule la pluie pourra leur donner un peu de répit!

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées gêneront les allergiques encore ces prochains jours lorsque le soleil sera présent. Le risque d'allergie associé sera de niveau élevé à localement très élevé. Les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques mais la méfiance est de mise car dès que le soleil reviendra les concentrations de pollens de graminées dans l'air seront fortes! Les pollens d'urticacées et d'oseille sont aussi bien présents dans l'air mais avec un niveau de risque d'allergie bien plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

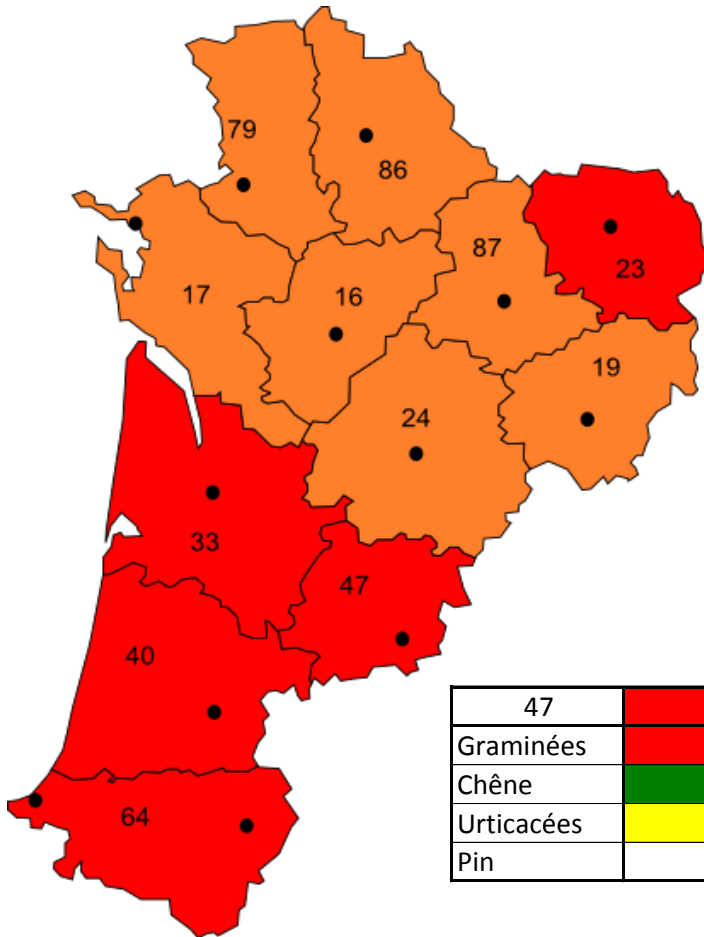
79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

16	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

86	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

87	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

17	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc



23	Rouge
Graminées	Rouge
Oseille	Vert foncé
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc

33	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Chêne	Vert clair
Olivier	Vert foncé

19	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

40	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Chêne	Vert clair

24	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Blanc
Chêne	Blanc
Pin	Blanc

64	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

47	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Jaune
Pin	Blanc

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les allergiques devront rester très vigilants ces prochains jours car le risque d'allergie pour les pollens de graminées sera élevé à très élevé. Seule la pluie pourra faire baisser un peu les concentrations de pollens émis dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, d'urticacées, d'oseille et d'olivier. Les pollens de pin ne sont quant à eux pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

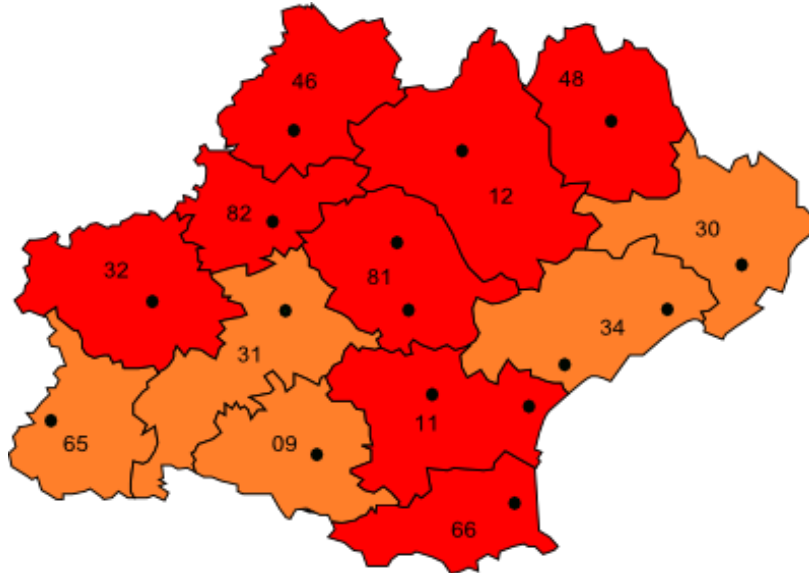
82	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Urticacées	Moyen
Pin	Nul

46	Très élevé
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Oseille	Moyen
Plantain	Faible

48	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Moyen
Pin	Nul
Urticacées	Faible

12	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Moyen
Pin	Nul
Urticacées	Faible

32	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Urticacées	Moyen
Pin	Nul



30	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Moyen
Pin	Nul
Urticacées	Faible

81	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Moyen
Pin	Nul
Urticacées	Faible

34	Elevé
Chêne	Moyen
Olivier	Faible
Pin	Nul
Graminées	Elevé

65	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Moyen
Pin	Nul
Urticacées	Faible

11	Très élevé
Chêne	Moyen
Graminées	Très élevé
Olivier	Faible
Urticacées	Moyen

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Très faible
Urticacées	Très faible
Olivier	Nul

09	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Très faible
Urticacées	Très faible
Olivier	Nul

66	Très élevé
Chêne	Moyen
Graminées	Très élevé
Olivier	Faible
Urticacées	Moyen

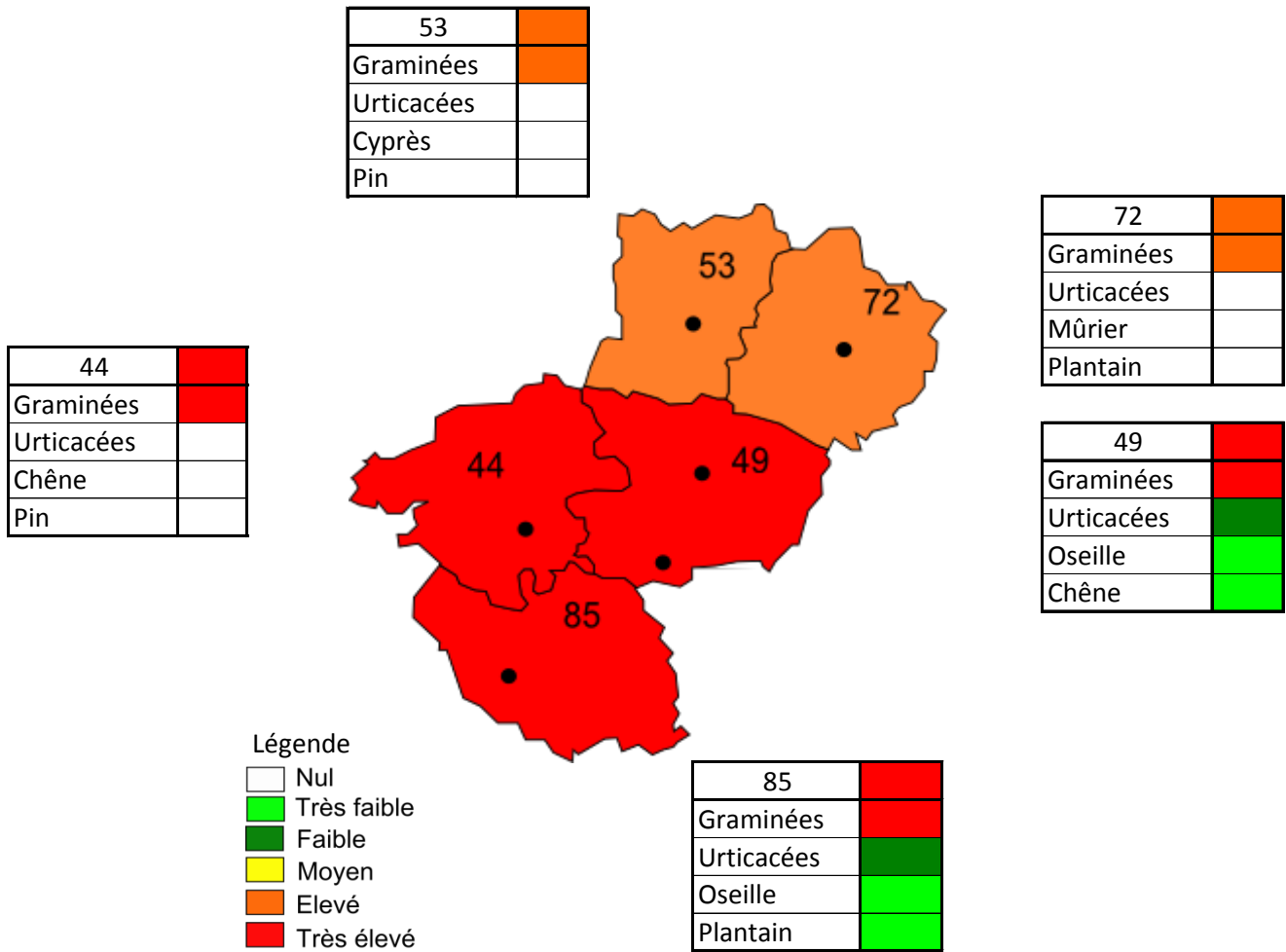
Commentaire :

Le risque d'allergie est le plus souvent de niveau très élevé sur la région pour les pollens de graminées. Les concentrations sont fortes et la vigilance est de mise pour les allergiques. Les pollens de chêne résistent encore bien et gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Les pollens d'olivier, d'urticacées seront responsables d'un risque de niveau faible. Les pollens de pin ne gêneront pas les allergiques. Les averses de pluie plaqueront les pollens au sol et seront les seules à pouvoir faire baisser temporairement le niveau de risque d'allergie.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



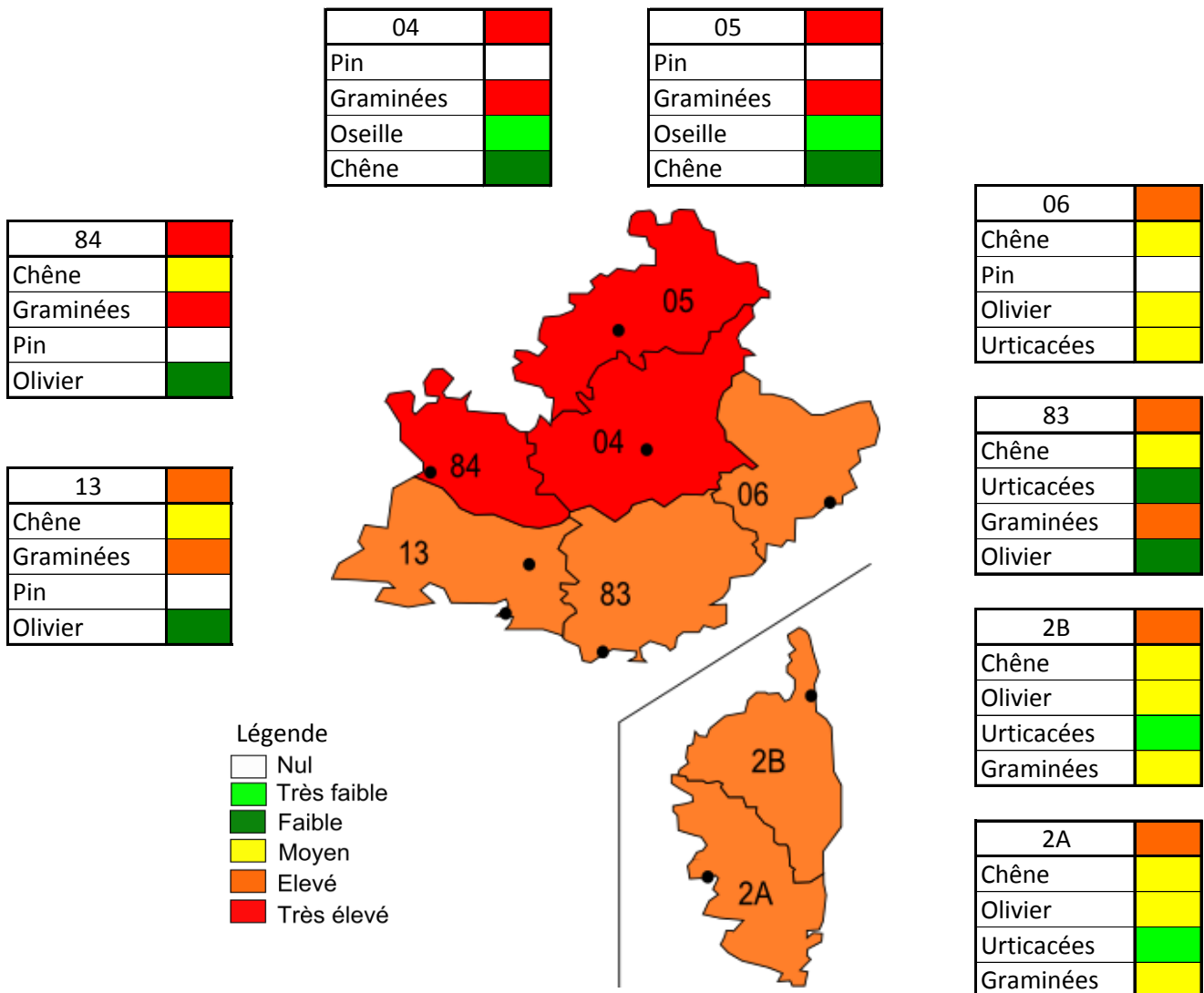
Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui montent encore en puissance! Le risque d'allergie sera de niveau élevé à très élevé et seule la pluie pourra faire baisser ce risque et soulager un peu les allergiques. Les belles journées ensoleillées et venteuses seront en revanche favorables à la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Les pollens d'urticacées, d'oseille et de plantain seront présents dans l'air mais en plus faible concentration et avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées seront la principale gêne des allergiques avec un risque de niveau élevé à très élevé. Les pollens de chêne, d'urticacées et d'olivier pourront aussi gêner les allergiques même si le risque ne devrait pas dépasser le niveau moyen. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur