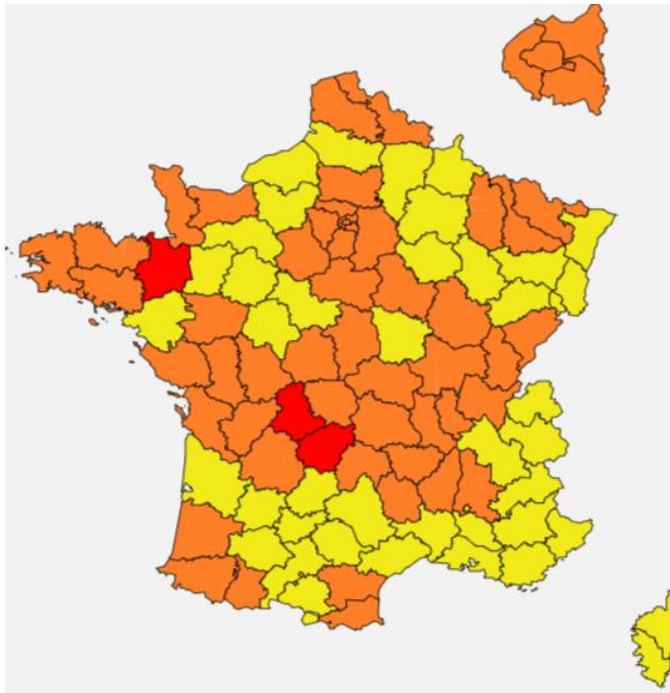


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Pas de départ en vacances pour les graminées !**

A l'approche des grandes vacances d'été qui commence ce 06 juillet en France, les pollens de graminées ne semblent pas vouloir partir en vacances et sont encore bien présents dans l'air même si les concentrations sont en légère baisse. Le risque d'allergie sera moyen à très élevé sur tout le territoire. Le pourtour méditerranéen sera un peu épargné avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau moyen pour les pollens de graminées et le niveau faible pour les derniers pollens de chêne et d'olivier qui perdent de plus en plus du terrain.

Les pollens d'urticacées, de châtaigniers, de tilleuls et de plantains sont en pleine pollinisation sur toute la France avec un risque d'allergie qui ne dépassera toutefois pas le niveau faible.

A ce jour, et compte tenu des conditions météorologiques qui ont régné depuis le début de l'année, le modèle de prévision du RNSA donne la date du 05 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambrosie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. C'est donc le bon moment actuellement avant la floraison pour arracher et signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr)  
 Ce week-end, les conditions instables avec averses et orages viendront apporter un répit temporaire aux allergiques, mais attention au retour du soleil et des températures estivales en début de semaine prochaine qui favoriseront à nouveau la dispersion des pollens de graminées dans l'air.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Olivier



Tilleul



Chêne



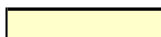
Châtaignier



Oseille



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

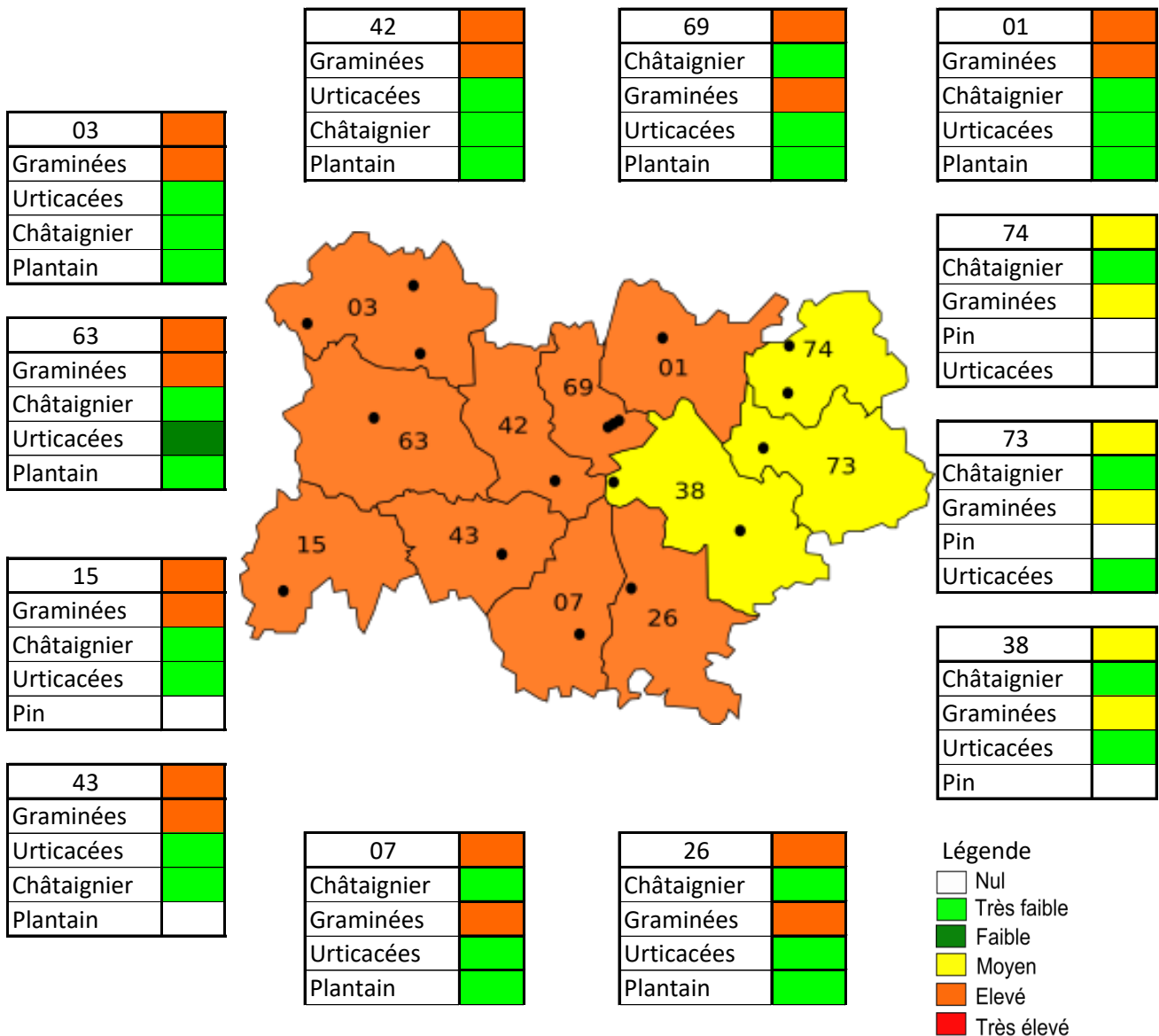
**Commentaires :**

Au Jardin botanique Jean-Marie Pelt (Nancy 54), les plantains lancéolés, les orties et les pariétaires continuent leur pollinisation. Concernant les graminées, les fléoles des prés émettent encore quelques pollens, les autres espèces sont en fin de pollinisation. Les boutons floraux des armoises et des ambrosies se développent.

Lyon : le Tilleul et l'Olivier ont terminés leur floraison.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

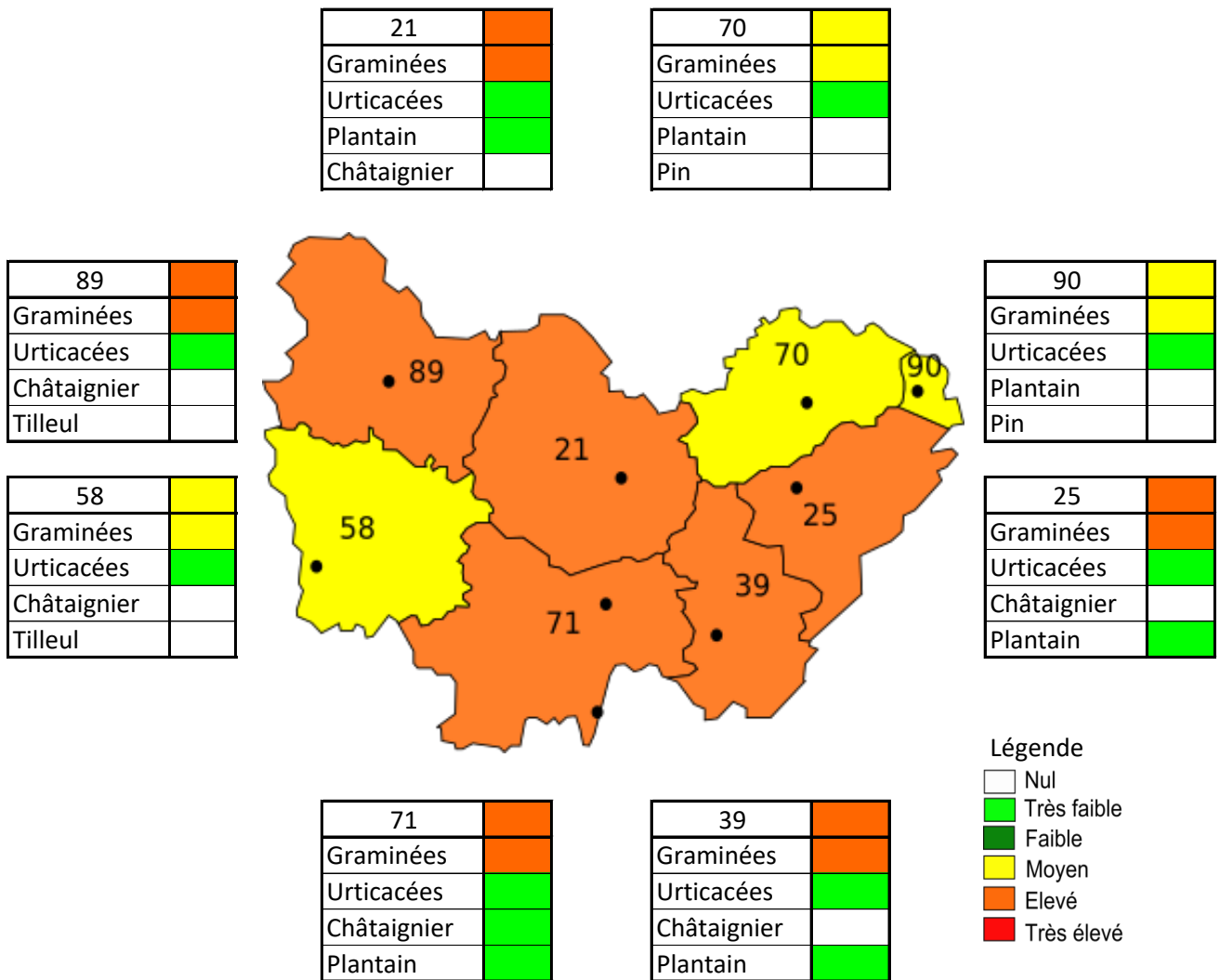
Les averses orageuses annoncées ce week-end apporteront un peu de répit aux allergiques mais dès que le soleil reviendra, les risques d'allergie repartiront à la hausse. Pour ces prochains jours, le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées font de la résistance et gêneront encore les allergiques lors des périodes ensoleillées avec un risque de niveau moyen à élevé selon les départements. Les autres pollens présents dans l'air sont moins allergisants et ne gêneront pas vraiment les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

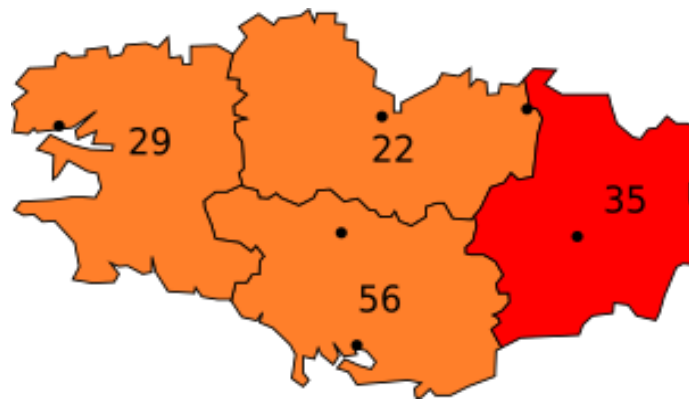
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Oseille	

29	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Plantain	



35	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Tilleul	

56	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Sureau	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

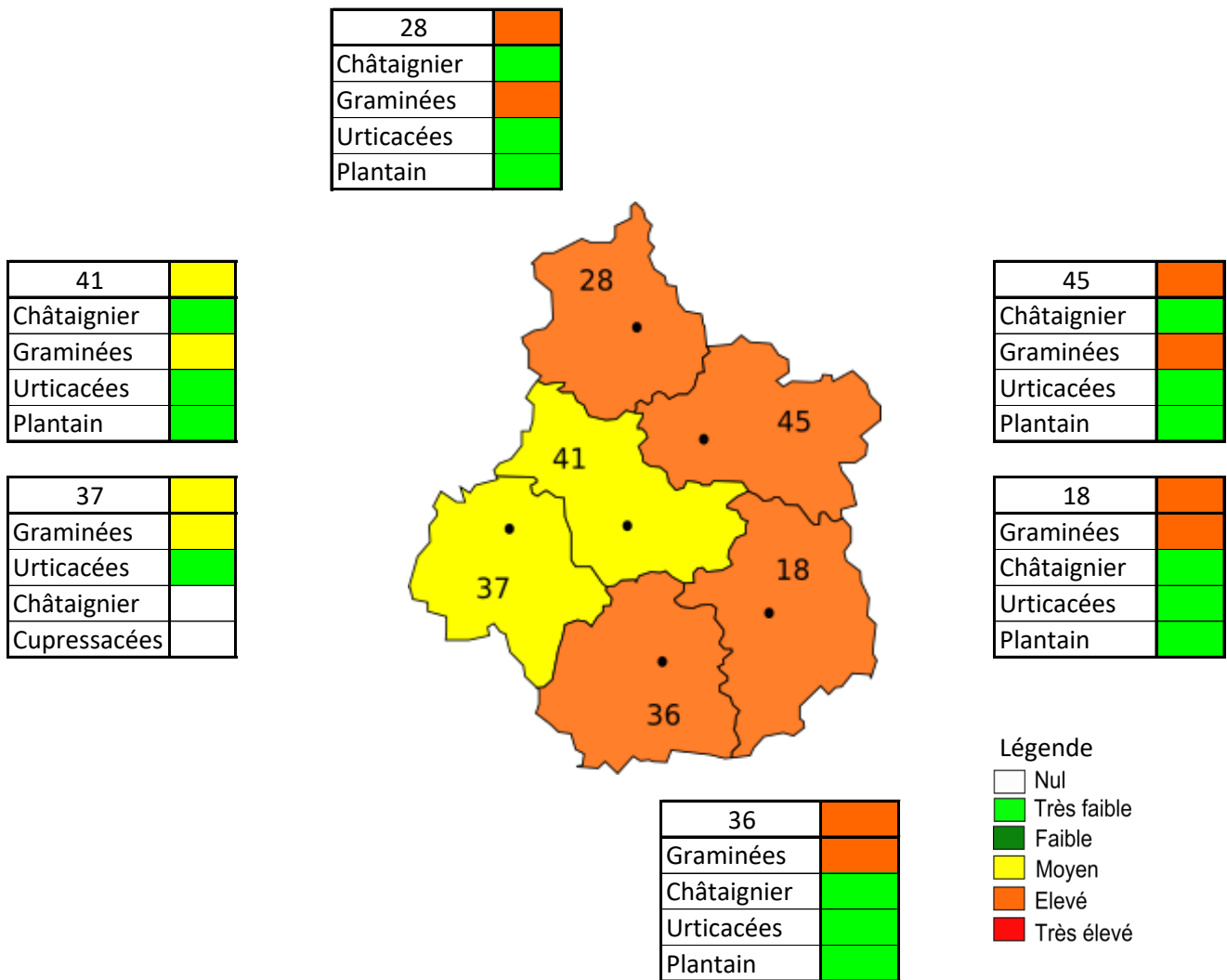
Commentaire :

Les semaines se suivent et se ressemblent. Les concentrations de pollens de graminées baissent un peu mais le risque d'allergie sera encore élevé à très élevé en ce début de mois de juillet. Seule la pluie pourra faire baisser ce risque et apporter un peu de répit aux allergiques. Les urticacées, châtaignier, tilleul et plantain sont aussi en floraison mais avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

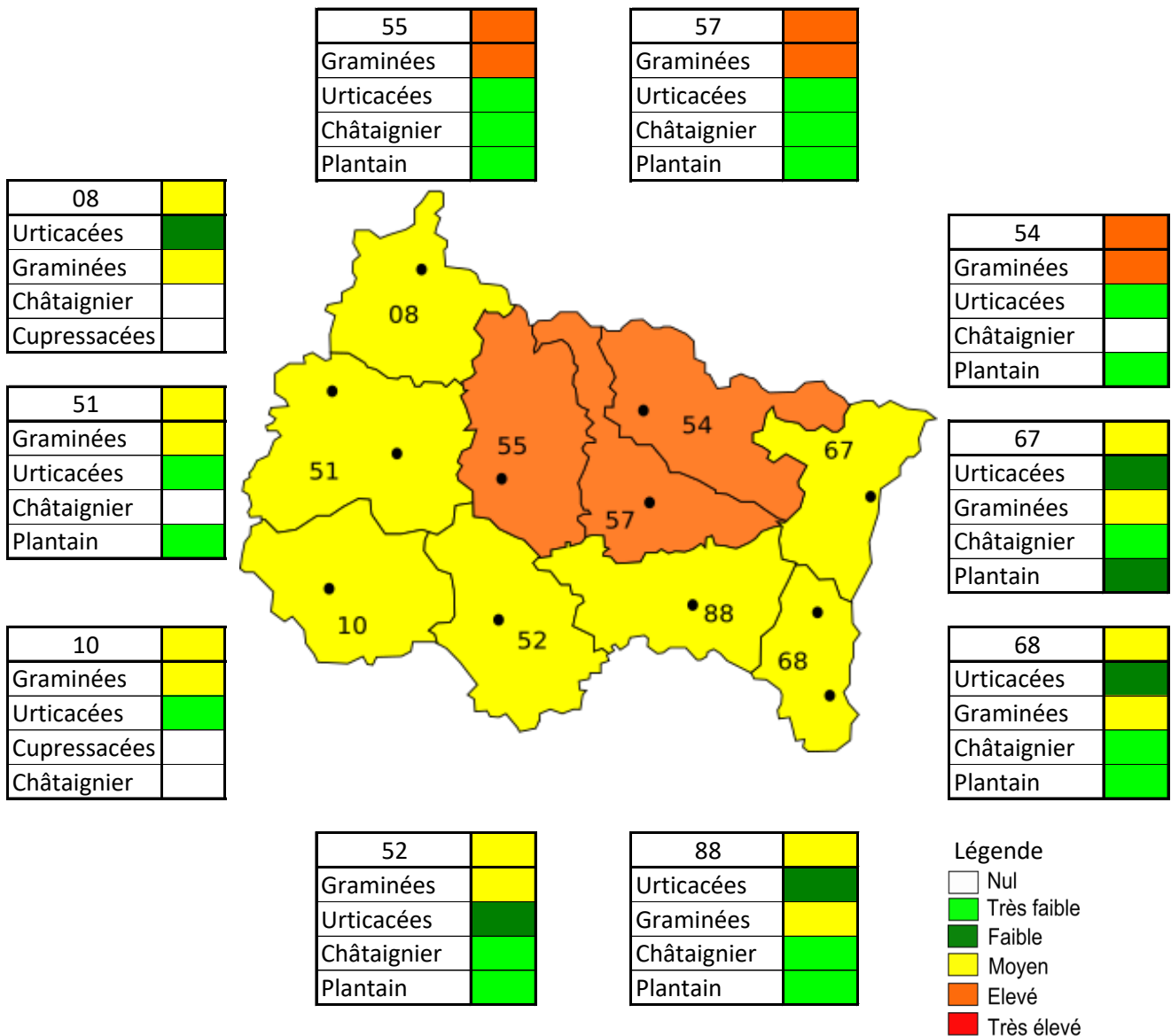
Dans le ciel des allergiques on retrouvera encore des pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Seules les averses de pluie pourront plaquer les pollens au sol et permettre aux allergiques de mieux respirer temporairement. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain qui sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

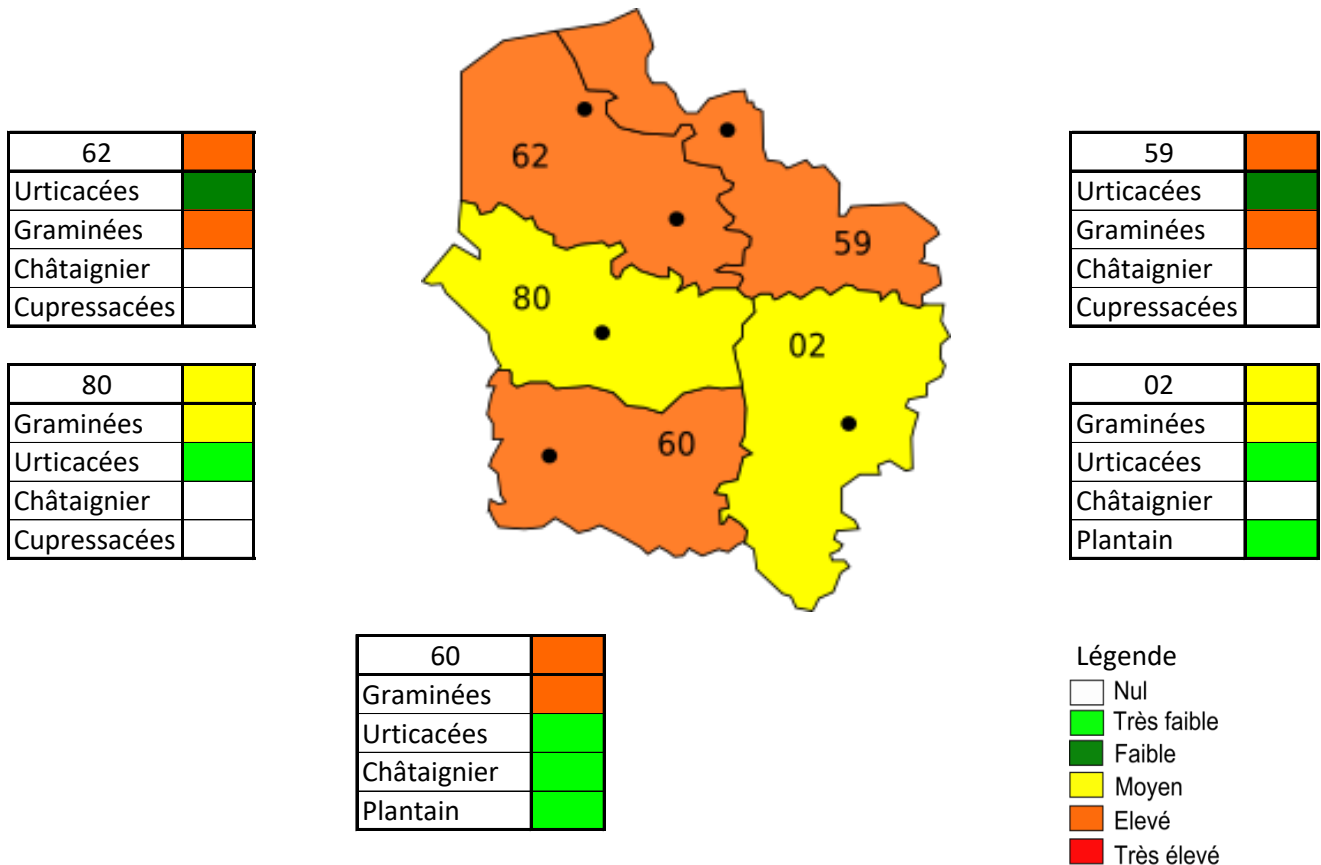
Les pollens de graminées perdent un peu de terrain mais le risque d'allergie reste moyen à élevé selon les départements et les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Entre un risque d'allergie moyen et un risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées en ce début juillet. Les allergiques doivent rester prudents et espérer le retour de la pluie pour apporter un peu de répit aux allergiques. Les autres pollens présents dans l'air gêneront beaucoup moins les allergiques avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

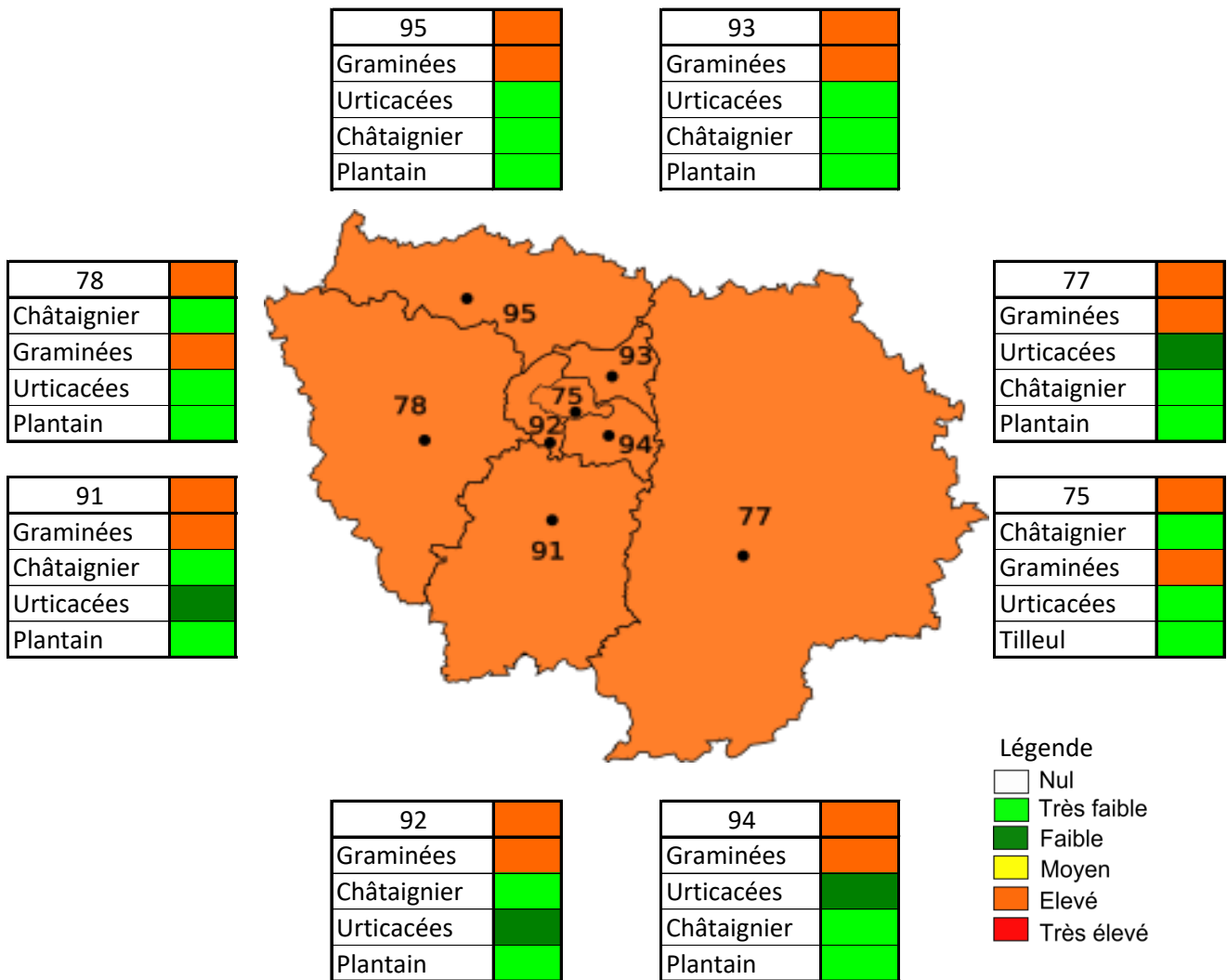
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

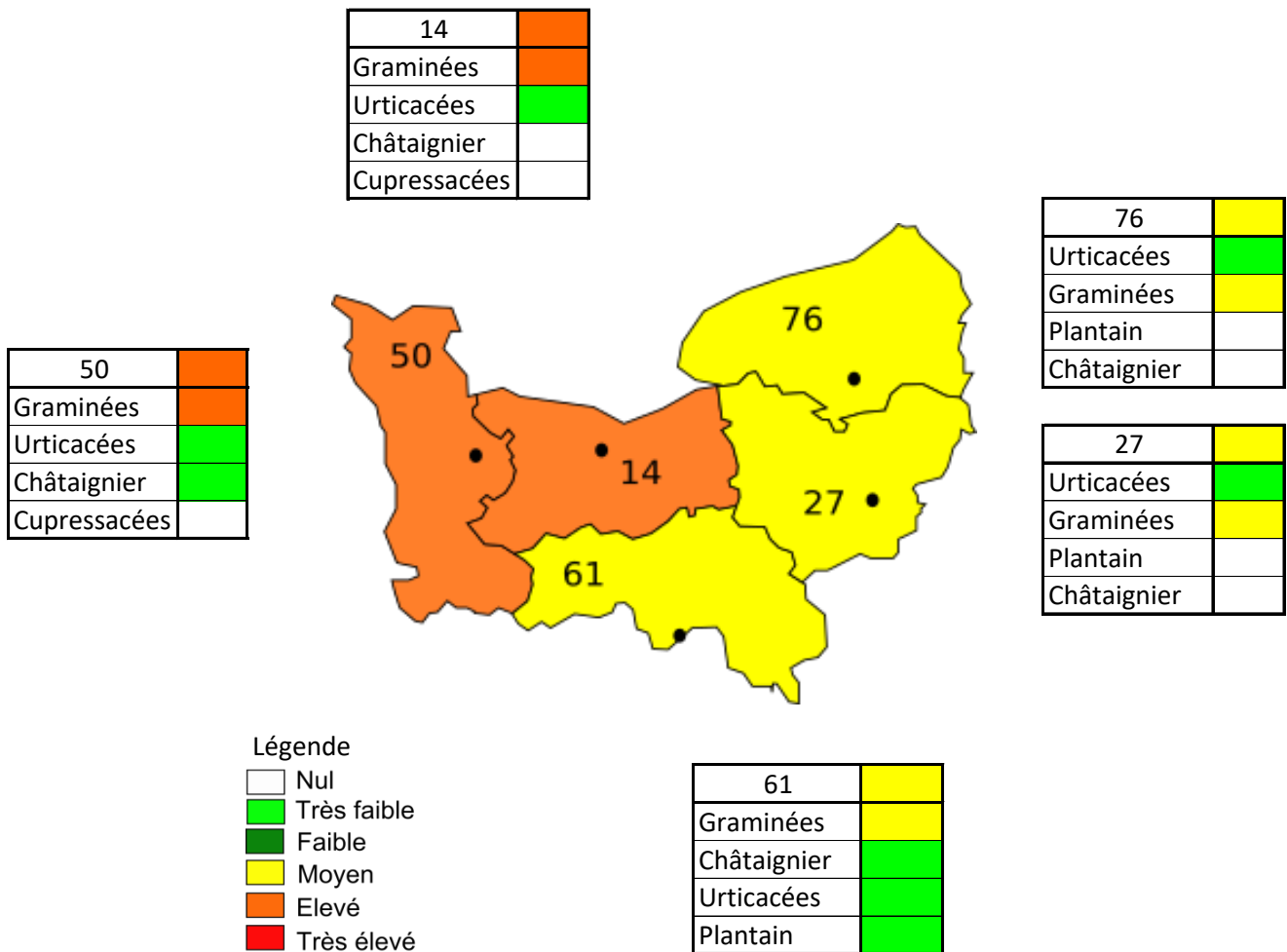


**Commentaire :**  
Encore un risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées qui ne partent pas en vacances! Mais les concentrations commencent à diminuer et les allergiques devraient pouvoir bientôt mieux respirer. Attention aux journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les journées de pluie viendront au contraire limiter la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de châtaignier, urticacées, plantain et tilleul.

Aides régionales complémentaires :  
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de graminées gardent la tête du classement des pollens et gêneront encore les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Seules les averses de pluie pourront soulager les allergiques. La floraison des tilleuls, urticacées, châtaigniers et plantains se poursuit mais le risque d'allergie sera très faible pour ces pollens là.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Cupressacées	Blanc

16	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

86	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

87	Rouge
Graminées	Rouge
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

17	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

23	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Vert
Plantain	Vert

33	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert

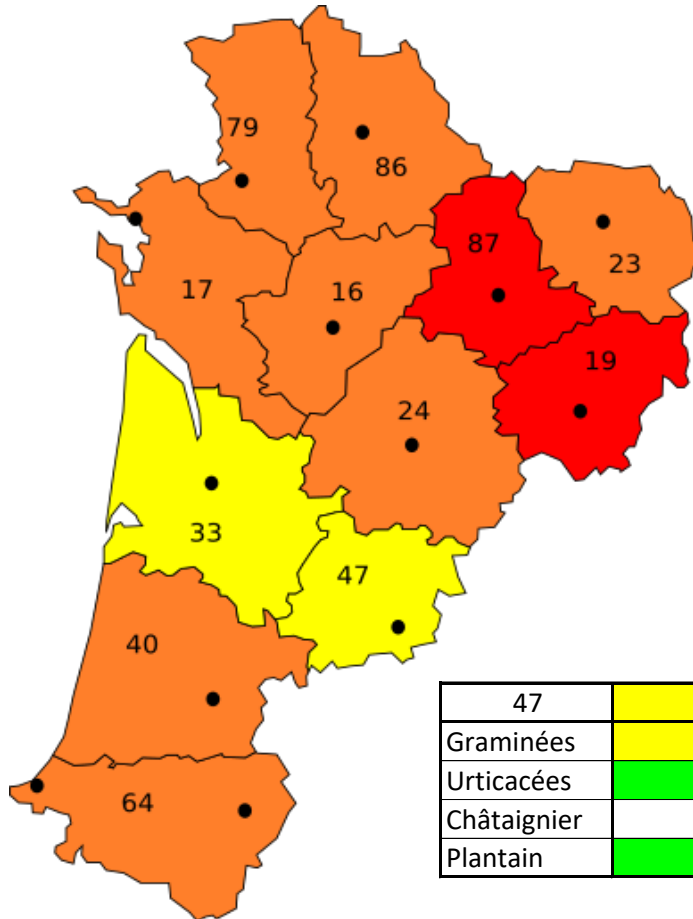
19	Rouge
Graminées	Rouge
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

40	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Vert
Plantain	Vert

24	Orange
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

64	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Vert
Plantain	Vert

47	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert



Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

Commentaire :

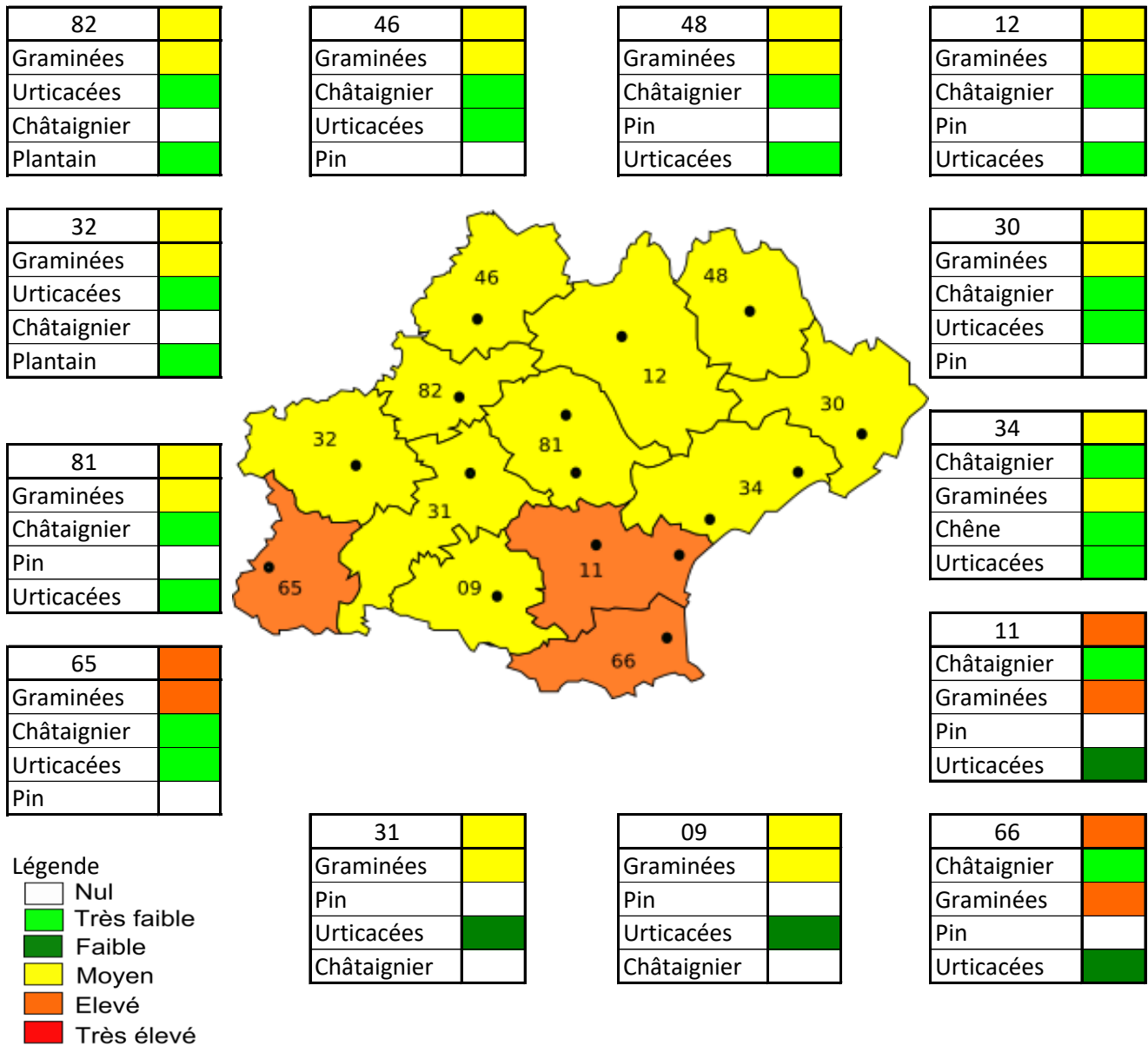
Le risque d'allergie variera entre le niveau moyen et le niveau très élevé selon les départements pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera très faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir urticacées, châtaignier et plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

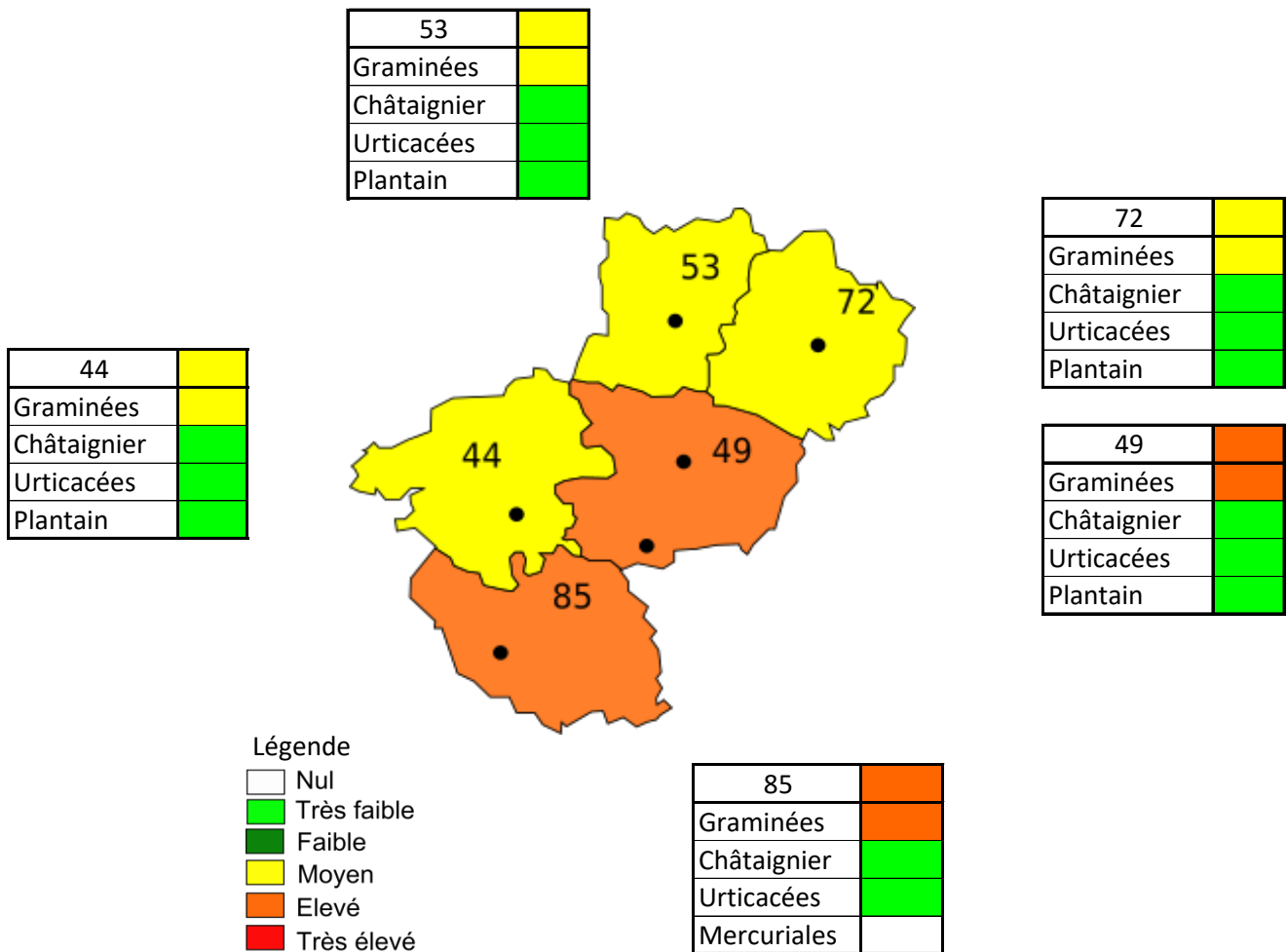


**Commentaire :**  
 Les risques d'allergie continuent de baisser et c'est une bonne nouvelle pour les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements pour les pollens de graminées qui sont encore bien présents dans l'air en ce début juillet. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

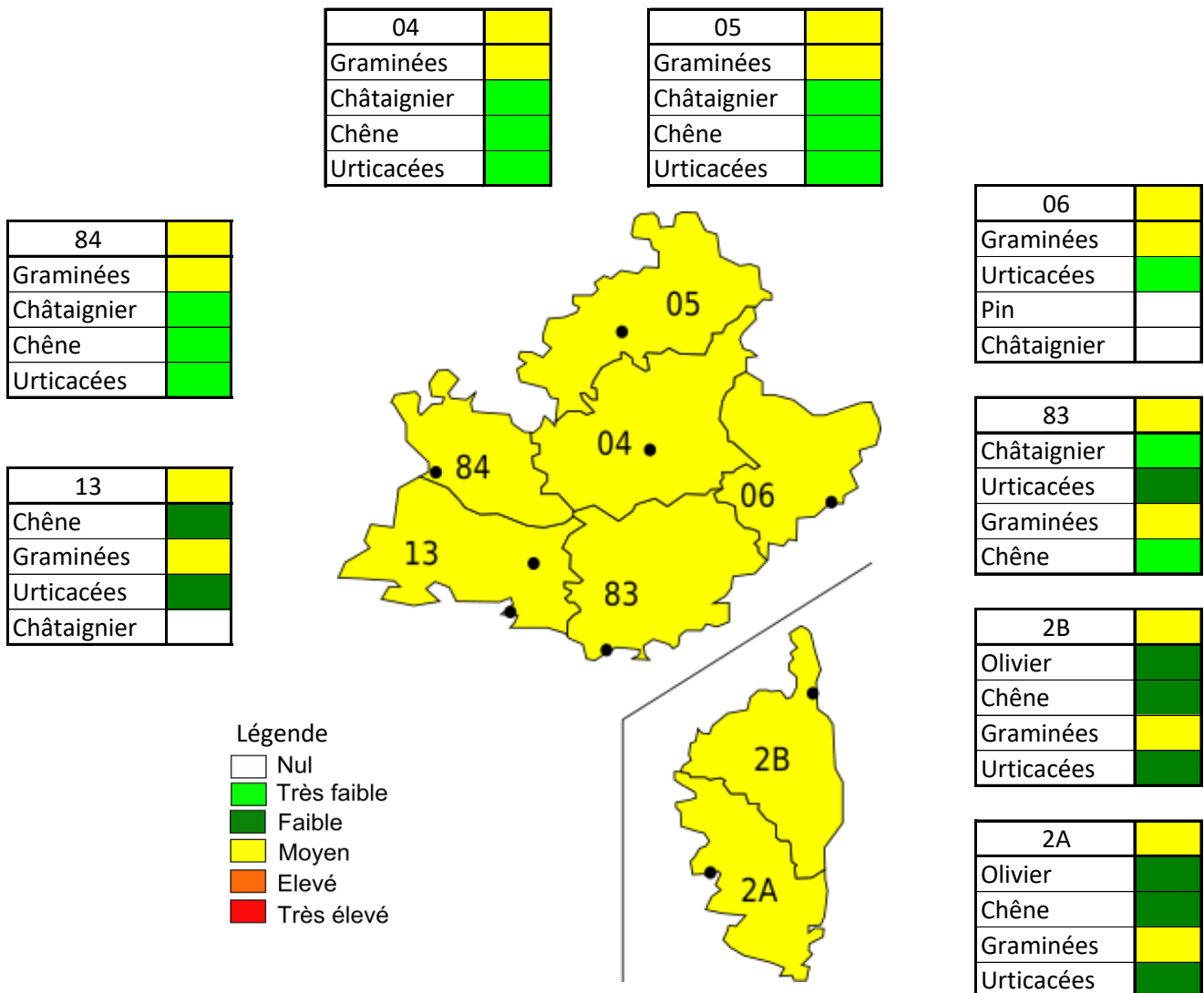


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens de châtaignier, urticacées et plantain. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Les concentrations de pollens de graminées devraient continuer à diminuer en juillet.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées. Les concentrations ont bien baissé et les allergiques peuvent mieux respirer. Le risque d'allergie sera faible pour les quelques pollens de chêne, châtaignier, urticacées, olivier et plantain encore présents dans l'air.