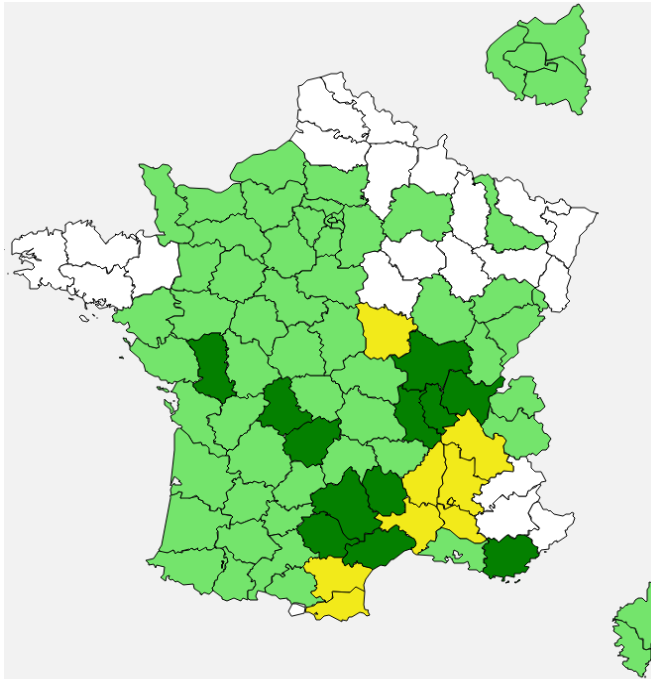


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Bientôt la fin de la floraison de l'ambroisie !**

L'ambroisie arrive en fin de floraison. Le risque d'allergie est en baisse et sera moyen dans la Nièvre, le Nord Isère, l'Ardèche, la Drôme, le Gard et le Vaucluse. Il sera faible dans l'Ain, le Rhône, la Saône et Loire et la Loire. Attention toutefois dans l'est lyonnais où les concentrations seront encore fortes et le risque d'allergie sera de niveau moyen à localement élevé.

Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent donc rester prudents surtout ce week-end avec des conditions météorologiques qui seront favorables à la dispersion des derniers pollens dans l'air. En effet, le week-end s'annonce doux sur tout le pays avec un ciel avec de belles éclaircies. Les premiers jours d'Octobre, en revanche, s'annoncent bien plus perturbés et limiteront ainsi la dissémination des pollens dans l'air.

Les pollens d'armoise jouent les perturbateurs et reviennent en force dans un grand quart sud-est. Ils pourront être une gêne pour les plus sensibles même si le risque d'allergie sera de niveau faible.

Les pollens de graminées ont eux aussi un petit regain d'énergie et pourront gêner les allergiques mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen et sera même la plupart du temps au niveau faible. Les pollens d'urticacées (orties) et de plantains ne gêneront pas trop les allergiques avec un risque de niveau nul à très faible.

Les pollens de cèdre seront les derniers pollens présents en quantité importante sur une grande partie du territoire. Ils commencent tout juste leur floraison mais les concentrations augmenteront. Si ces pollens peuvent jaunir les voitures, balcons, trottoirs...ils ne sont cependant pas responsables de symptômes allergiques.

La saison pollinique est presque finie mais une vigilance accrue est nécessaire par rapport aux acariens avec le retour du chauffage dans les habitats.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



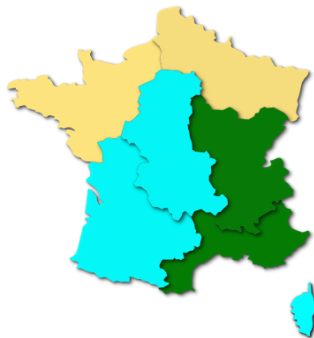
Plantain



Urticacées



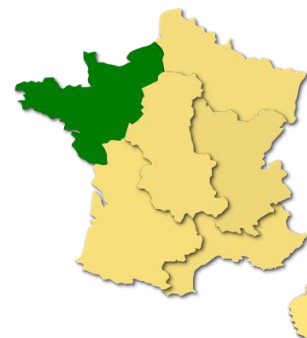
Ambroisie






Armoise



Cèdre



**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

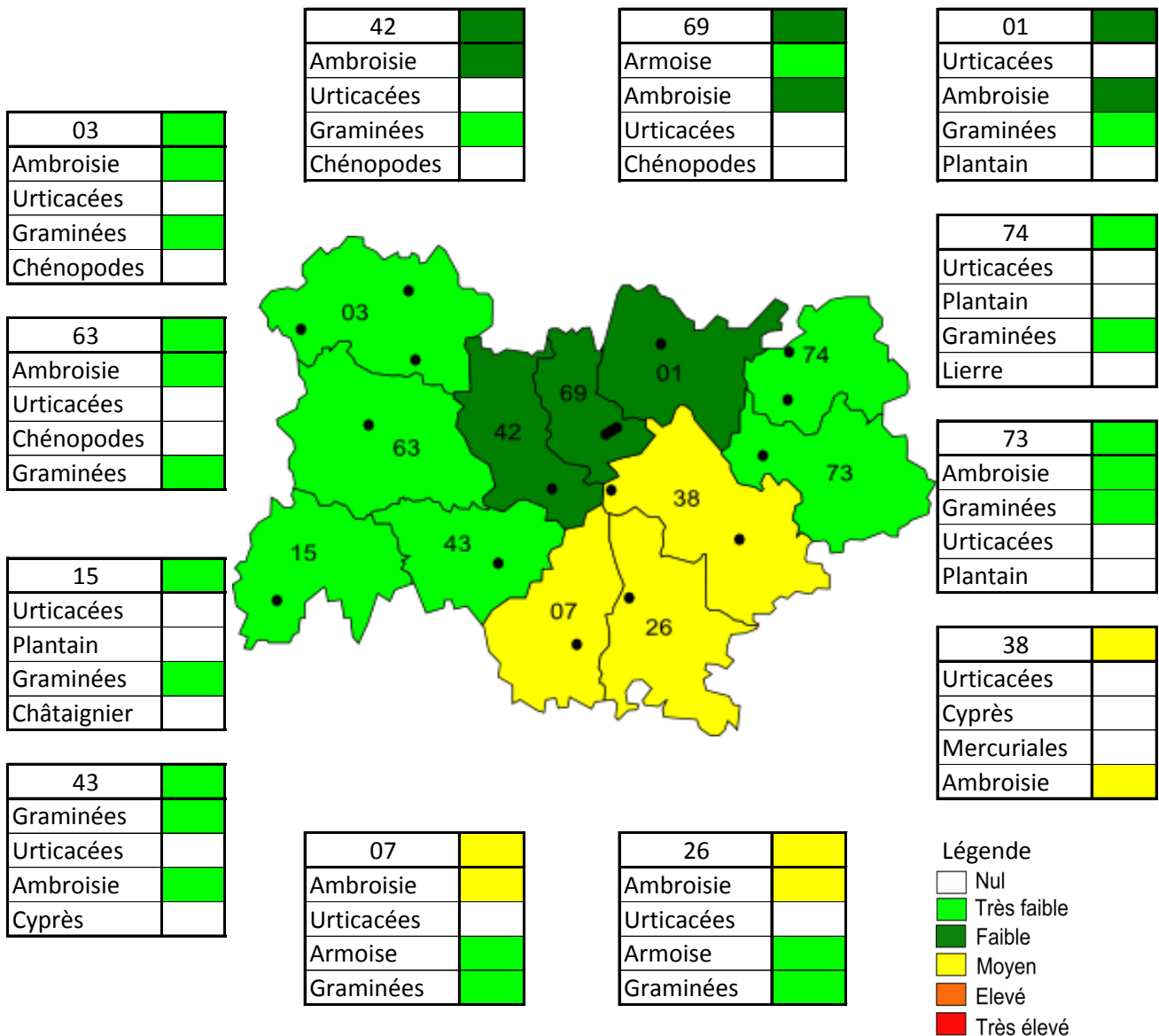
Commentaires :

Nancy : Jardin botanique : seuls les plantains émettent encore du pollen

Lyon : les mêmes floraisons continuent

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende  
 □ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

Commentaire :

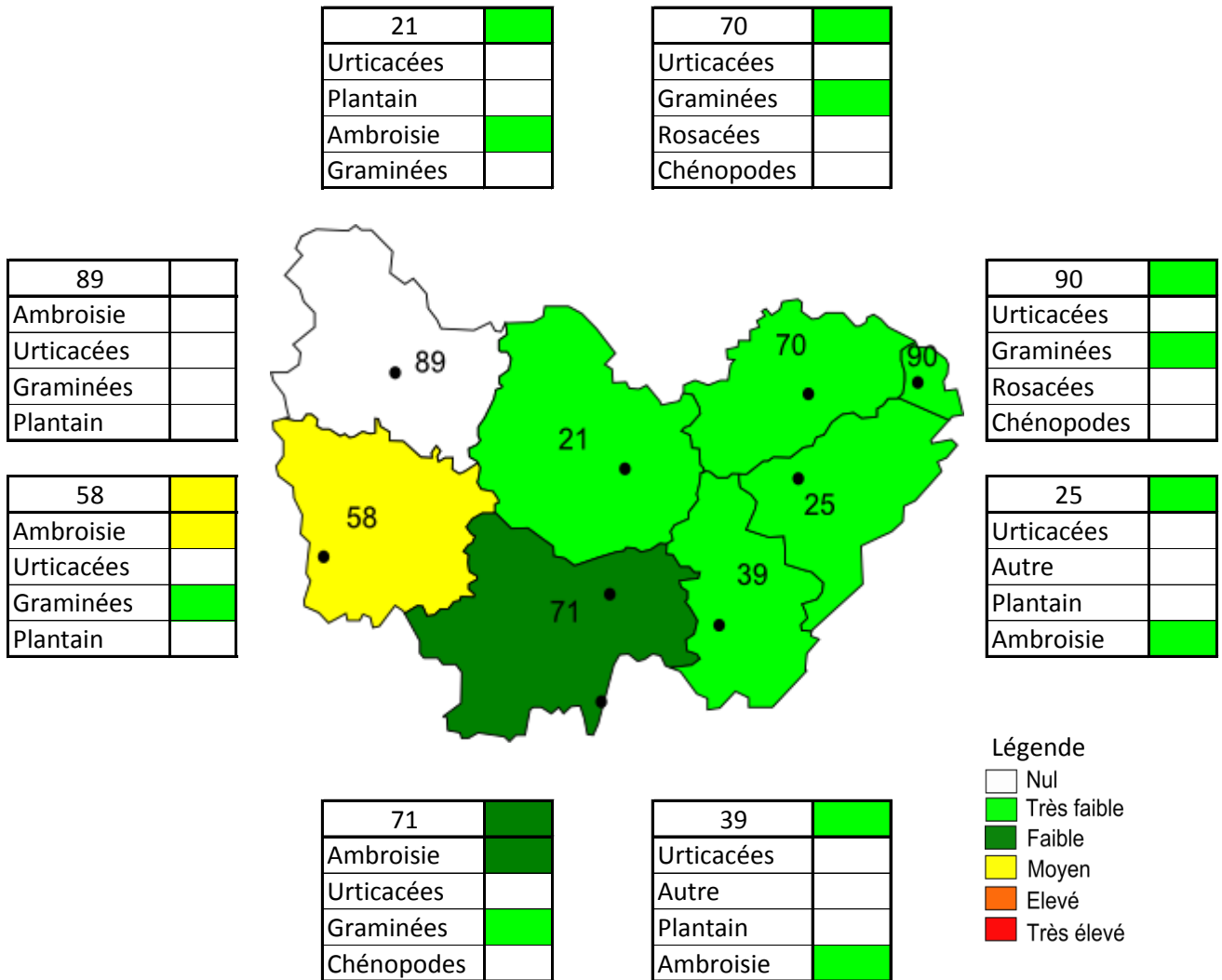
L'ambroisie est en fin de floraison et perd du terrain. Le risque d'allergie sera de niveau moyen des les départements de l'Isère, de l'Ardèche et de la Drôme. Dans le Rhône, l'Ain et la Loire le risque d'allergie sera de niveau faible. Les pollens de graminées et d'armoise sont eux aussi bien présents dans l'air en ce début d'automne et gêneront les plus sensibles même si le risque d'allergie sera de niveau très faible. Les concentrations de pollens dans l'air devraient bien baisser la semaine prochaine avec le retour d'un temps plus perturbé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Quelques pollens d'ambroisie gêneront encore les allergiques dans la Nièvre. Le risque d'allergie associé aux pollens d'ambroisie sera de niveau moyen. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie sera faible à très faible et concernera essentiellement les pollens de graminées et d'ambroisie. La fin de la saison pollinique est très proche.

Aides régionales complémentaires :

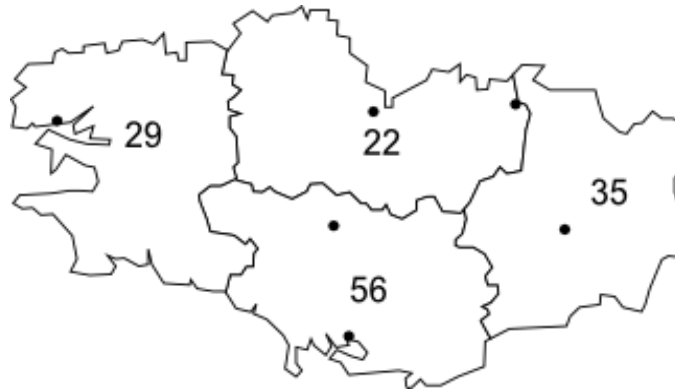
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Cèdre	

29	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Cèdre	



35	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Cèdre	

56	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Cèdre	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

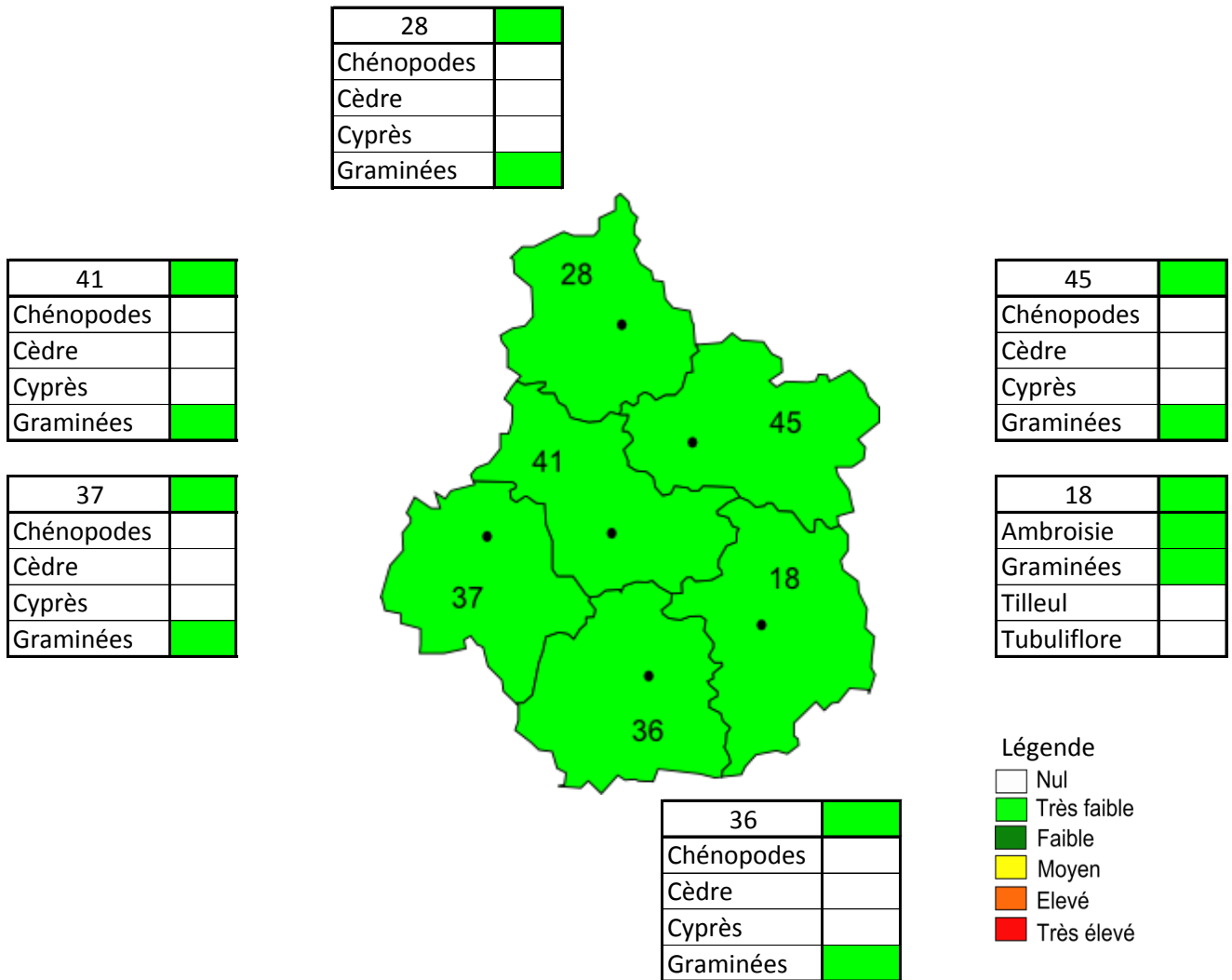
Commentaire :

Pas de risques pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique. Les allergiques sont tranquille jusqu'au printemps prochain.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

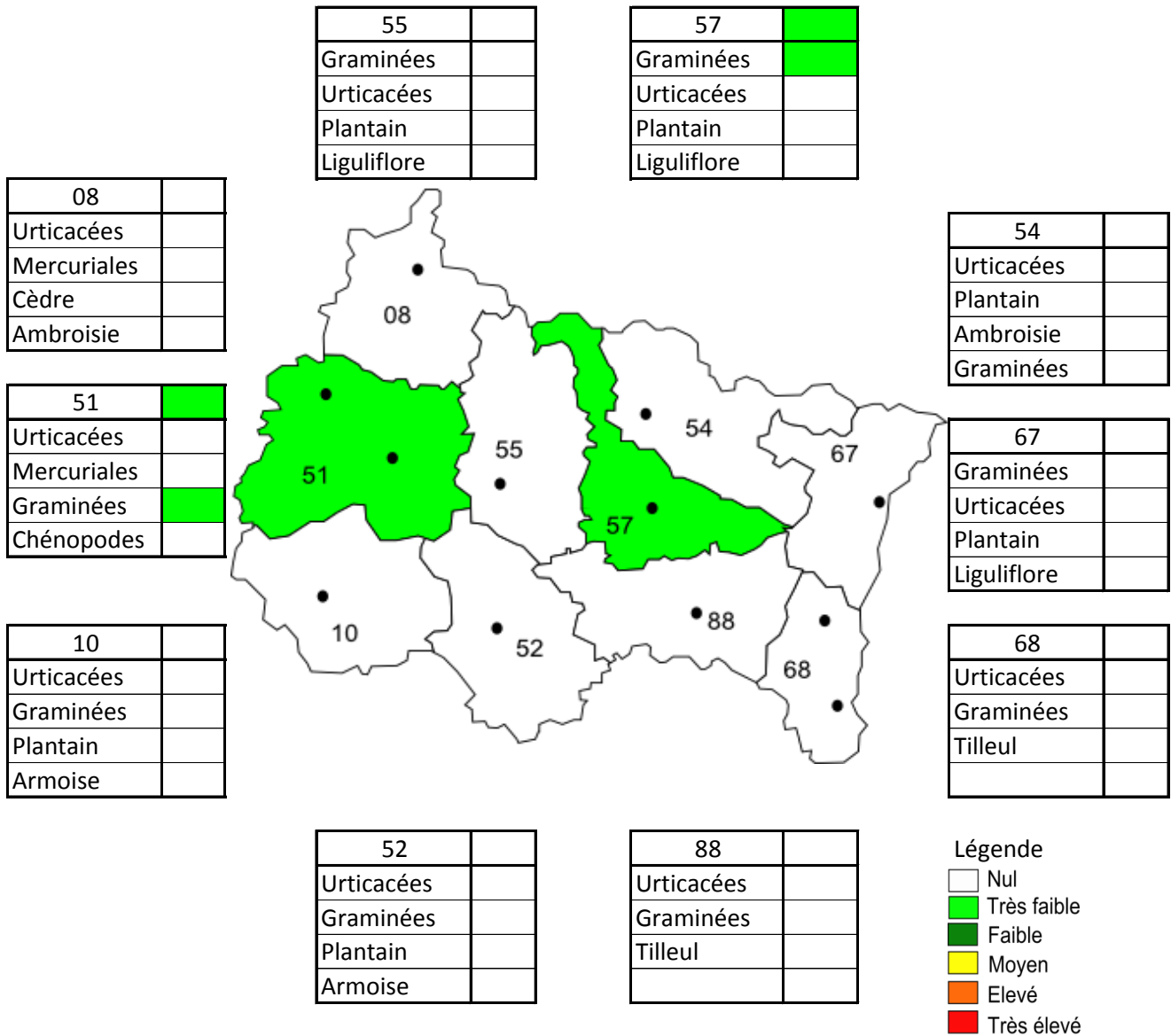
Très peu de pollens dans l'air. Seuls quelques pollens d'ambroisie et de graminées pourront encore gêner les plus sensibles mais les concentrations seront encore en baisse la semaine prochaine avec le retour d'un temps plus frais et humide. On arrive à la fin de la saison. A noter la floraison des cèdres qui peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ont des pollens qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera nul à très faible pour les pollens ces prochains jours. Seuls quelques rares pollens de graminées pourront encore gêner les plus sensibles des allergiques lors des journées ensoleillées. On retrouve aussi dans l'air quelques pollens d'armoise et d'ambroisie mais en très faible quantité et sans risques associés.

Aides régionales complémentaires :

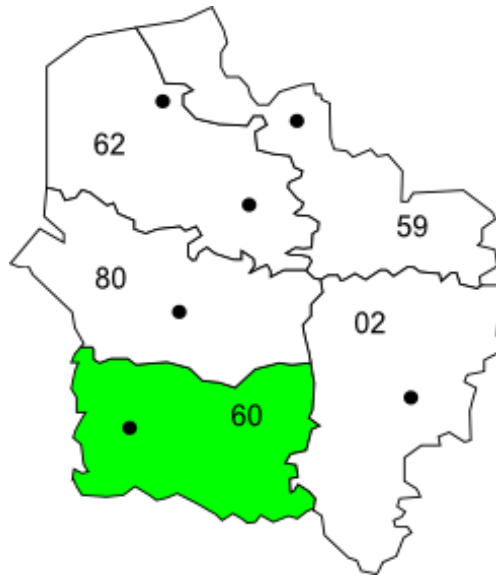
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Mercuriales	
Cèdre	
Ambroisie	

80	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	
Chénopodes	



59	
Urticacées	
Mercuriales	
Cèdre	
Ambroisie	

02	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	
Chénopodes	

60	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	
Chénopodes	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Les concentrations polliniques sont très faibles. C'est la fin de la saison! Le risque d'allergie sera très souvent nul et parfois très faible pour les pollens de graminées. A noter la floraison des cèdres qui ont de gros pollens qui peuvent jaunir les voitures, balcons, trottoirs mais qui ne sont pas allergisants.

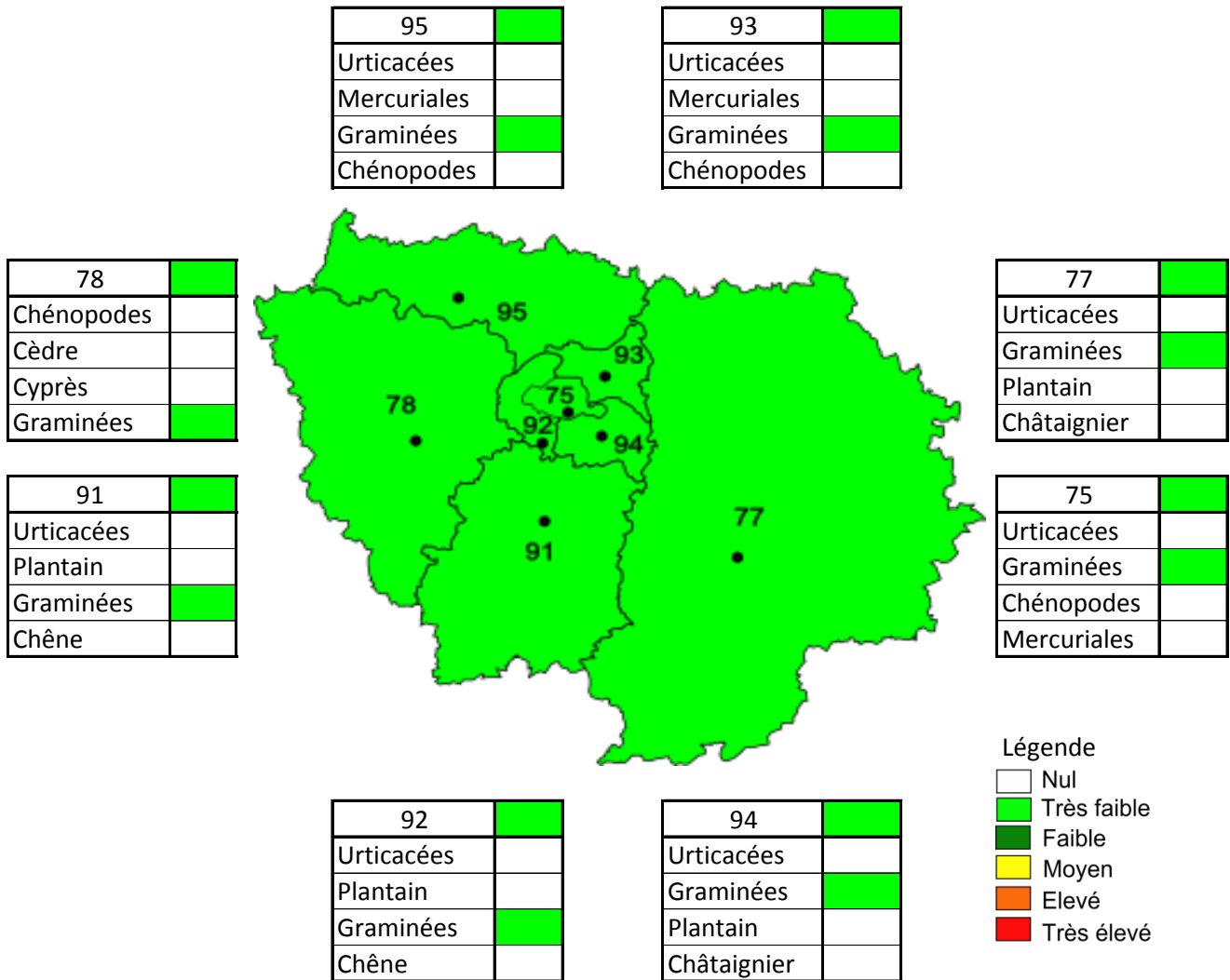
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

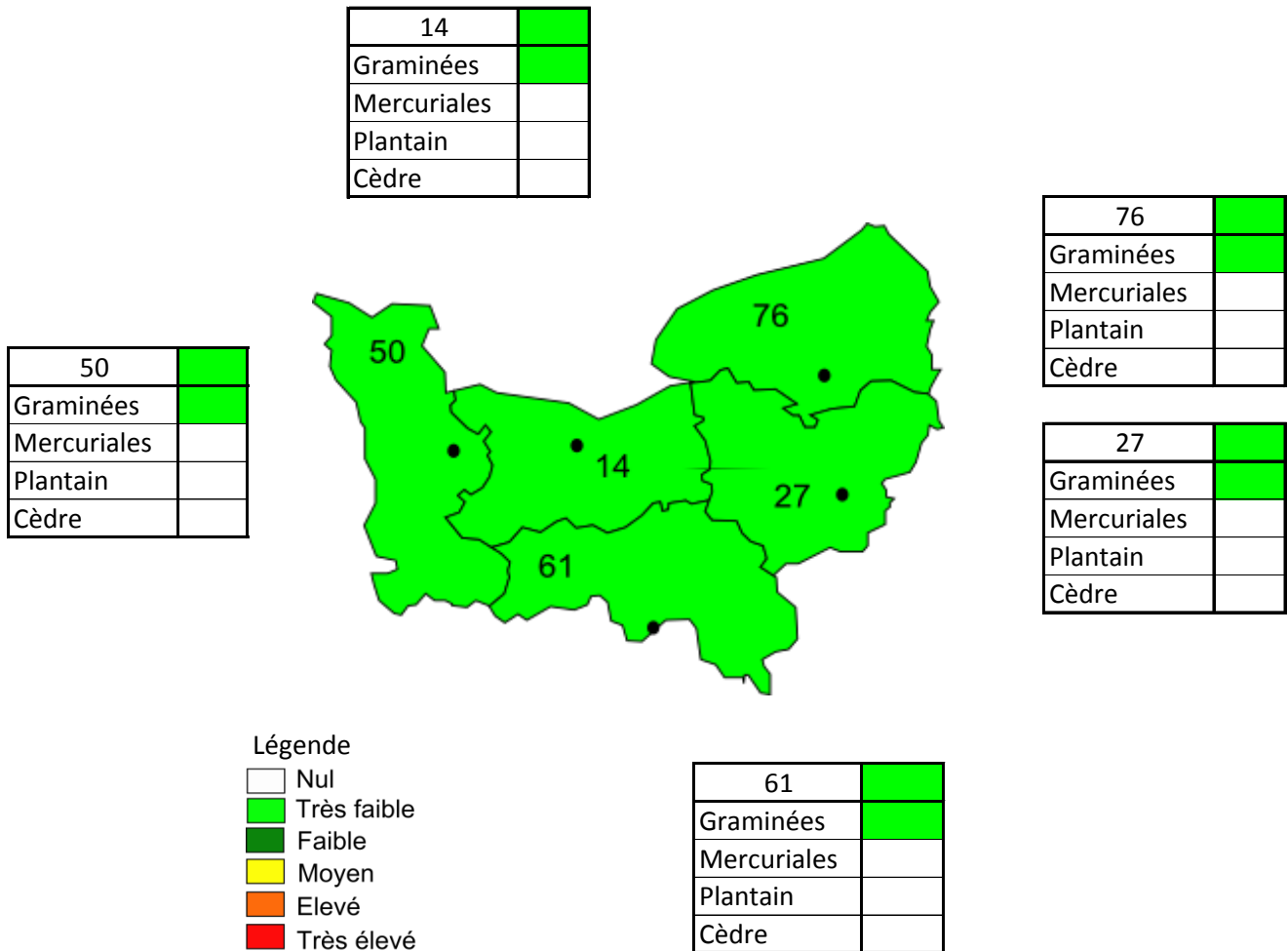
Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées qui seront les seuls à pouvoir gêner les plus sensibles. Les concentrations polliniques seront encore en baisse ces prochains jours et la fin de la saison approche. Les allergiques pourront mieux respirer ces prochains mois en attendant le retour des pollens allergisants en fin d'hiver.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de graminées seront les plus présents ces prochains jours mais les concentrations seront faibles. Le risque d'allergie aussi sera de niveau très faible et les allergiques ne seront pas vraiment gênés par les pollens pour ces premiers jours d'octobre. La fin de la saison pollinique approche. A noter la floraison des cèdres qui ne sont pas allergisants même s'ils jaunissent les sols et les voitures.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

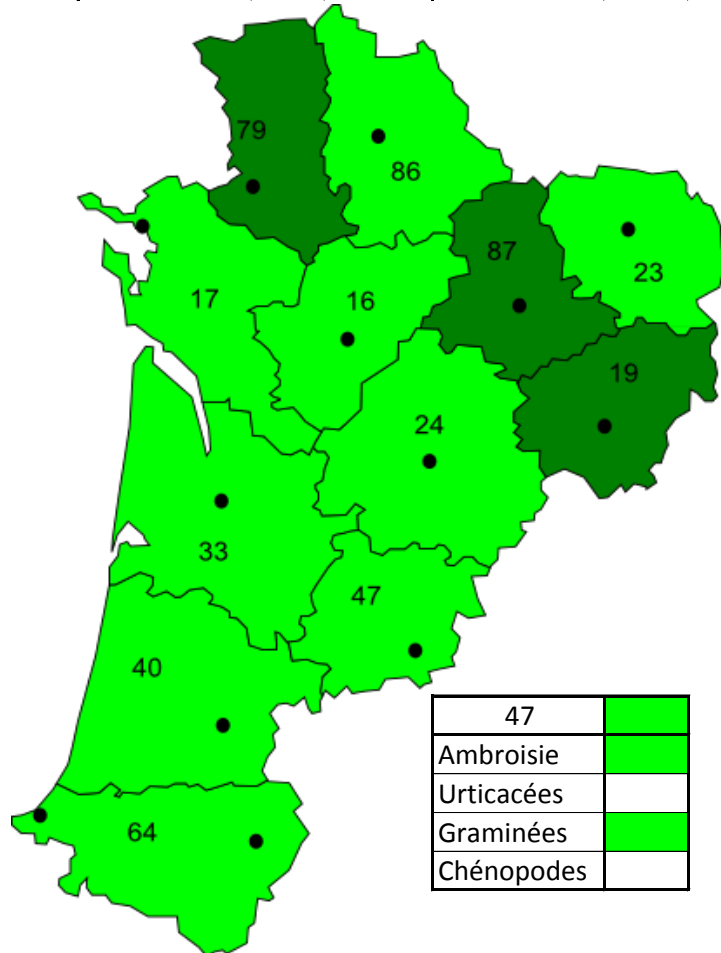
79	
Plantain	
Mercuriales	
Châtaignier	
Graminées	

16	
Ambroisie	
Châtaignier	
Plantain	
Chénopodes	

86	
Ambroisie	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	

87	
Châtaignier	
Plantain	
Urticacées	
Graminées	

17	
Mercuriales	
Graminées	
Chénopodes	
Urticacées	



23	
Ambroisie	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	

33	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	
Châtaignier	

19	
Châtaignier	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

40	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	
Châtaignier	

24	
Châtaignier	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

64	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	
Châtaignier	

47	
Ambroisie	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Avec un week-end qui s'annonce doux et ensoleillé, les concentrations de pollens pourront repartir à la hausse mais le risque d'allergie restera toutefois de niveau très faible pour les pollens d'ambroisie et de graminées. La semaine prochaine s'annonce plus fraîche et perturbé et viendra faire baisser les concentrations de pollens dans l'air et annoncera la fin de la saison pollinique.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Très faible
Urticacées	Nul
Graminées	Très faible
Ambroisie	Très faible
Plantain	Nul

46	Très faible
Urticacées	Nul
Plantain	Nul
Graminées	Très faible
Châtaignier	Nul

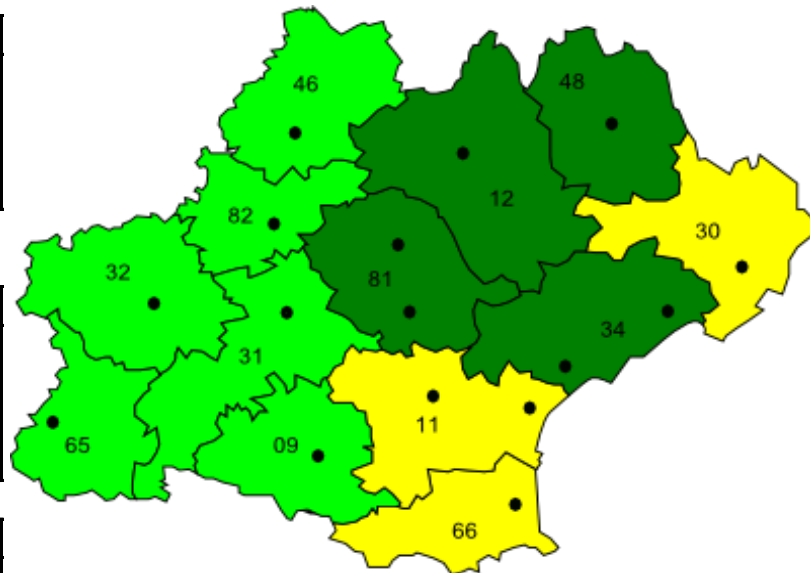
48	Faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Faible
Ambroisie	Très faible
Plantain	Nul

12	Faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Faible
Ambroisie	Très faible
Plantain	Nul

32	Très faible
Urticacées	Nul
Graminées	Très faible
Ambroisie	Nul
Plantain	Nul

30	Moyen
Graminées	Faible
Urticacées	Nul
Chénopodes	Nul
Ambroisie	Moyen

81	Faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Faible
Ambroisie	Très faible
Plantain	Nul



34	Faible
Urticacées	Nul
Graminées	Faible
Ambroisie	Faible
Plantain	Nul

65	Très faible
Graminées	Très faible
Urticacées	Nul
Chénopodes	Nul
Ambroisie	Nul

11	Moyen
Graminées	Moyen
Urticacées	Très faible
Chénopodes	Nul
Ambroisie	Très faible

**Légende**  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

31	Très faible
Plantain	Nul
Urticacées	Nul
Graminées	Très faible
Mercuriales	Nul

09	Très faible
Plantain	Nul
Urticacées	Nul
Graminées	Très faible
Mercuriales	Nul

66	Moyen
Graminées	Moyen
Urticacées	Très faible
Chénopodes	Nul
Ambroisie	Très faible

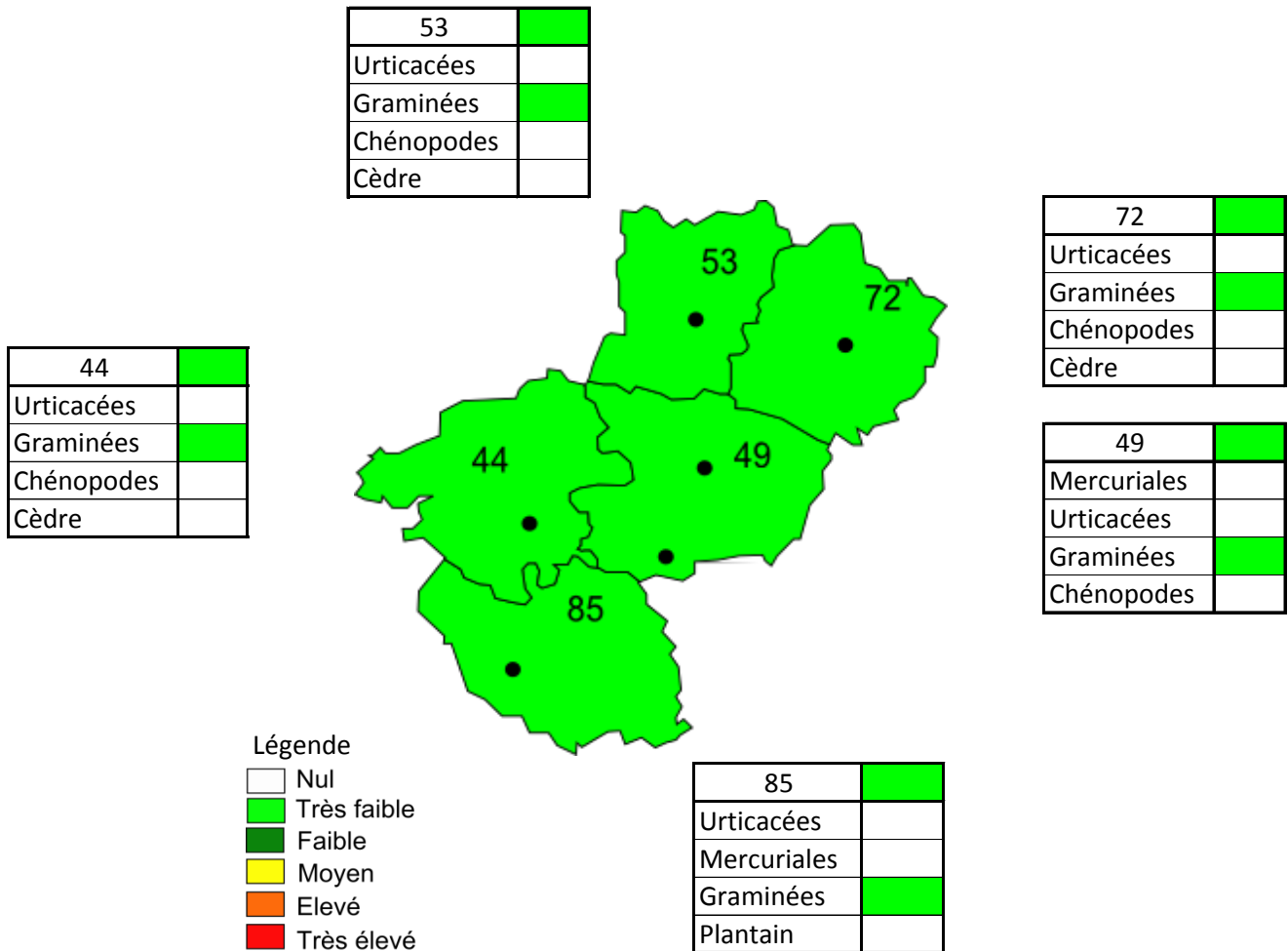
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen dans le Gard pour les pollens d'ambroisie. Ailleurs dans la région, ce sera surtout des pollens de graminées dont il faudra se méfier avec un risque d'allergie qui sera de niveau très faible à localement moyen comme dans la narbonnais. Les pollens d'urticacées seront aussi présents avec un risque de niveau très faible. La fin de la saison pollinique arrive et l'automne se mettra en place la semaine prochaine et fera chuter les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



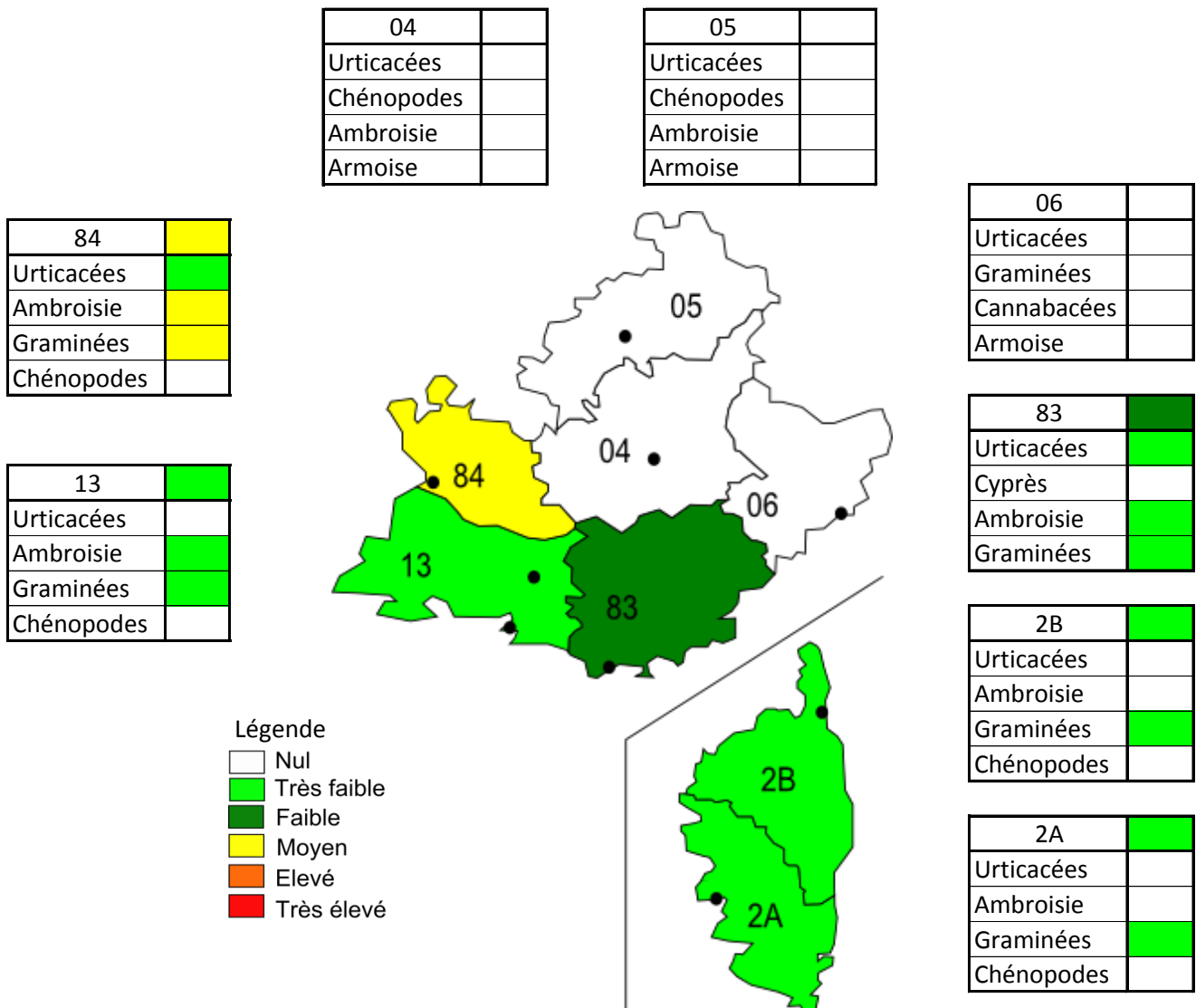
**Commentaire :**

Les pollens de graminées seront les seuls à pouvoir inquiéter encore les allergiques mais les concentrations seront faibles et le risque d'allergie sera lui aussi très faible dans la région. On arrive à la fin de la pollinisation et les allergiques vont pouvoir mieux respirer ces prochains mois en attendant le retour de la pollinisation des arbres en fin d'hiver.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les bords de la Côte Méditerranéenne seront assez faibles en pollens allergisants. On retrouve encore quelques pollens d'ambroisie notamment dans le Vaucluse avec un risque de niveau moyen. Ailleurs ce sera des pollens de graminées dont il faudra essentiellement se méfier mais les concentrations seront faibles et le risque d'allergie sera nul à faible. Pas de risque d'allergie dans le sud des Alpes, la saison pollinique est déjà terminé là bas et le sera bientôt sur les bords de la Méditerranée en attendant le retour des cyprès pour janvier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur