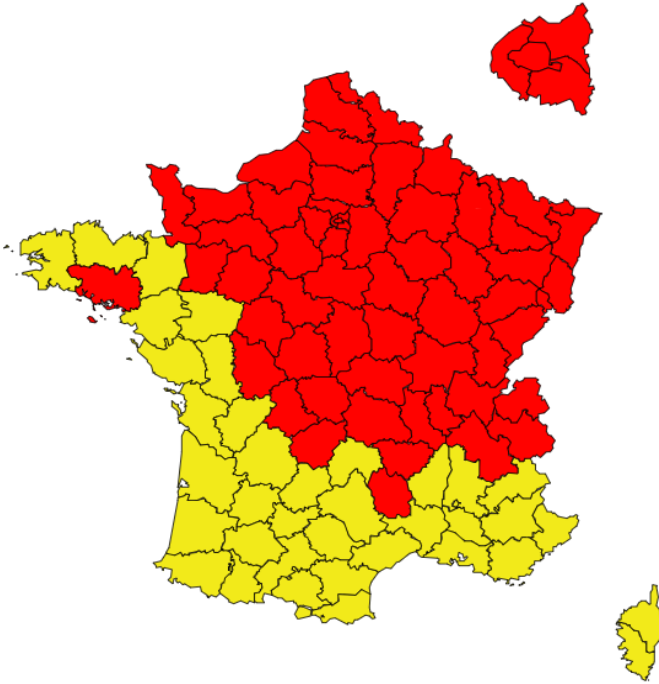


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

**Du bouleau pour Pâques !**

Alors que ce week-end c'est Pâques et que lundi c'est férié, il y aura quand même beaucoup de bouleau ! Le risque d'allergie sera en effet élevé pour les pollens de bouleau sur de nombreux départements dans un grand quart nord-est du pays.

Le temps sera doux et ensoleillé sur toute la France pour ce long week-end avec des températures qui grimperont jusqu'à 26 degrés ce qui favorisera la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air. Seul le retour de la pluie annoncé pour mercredi prochain pourra enfin venir soulager les allergiques.

Les pollens de platane restent présents sur tout le territoire, avec un risque d'allergie qui varie du niveau faible au niveau moyen selon les départements.

Les pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) sont en nette perte de vitesse dans le sud avec un risque d'allergie ne dépassant plus le niveau faible à très localement moyen. Les pollens d'Urticacées (pariétaires) ont pris le relais et sont de plus en plus présents avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen comme dans le Var. Les allergiques aux pollens de frêne (famille des Oléacées) peuvent mieux respirer avec des concentrations qui sont en baisse et un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens de chêne et de graminées montent en puissance et continuent leur progression d'ouest en est avec un risque pour l'instant de niveau faible.

Les pollens de saule, charme, et peuplier se répandent comme les œufs de Pâques avec toutefois un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais fort heureusement ils ne sont pas allergisants.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



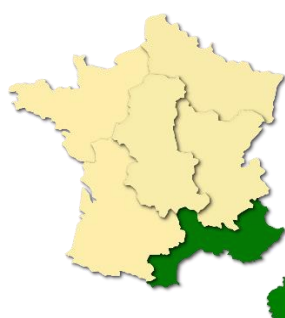
Peupliers



Chênes



Urticacées



Platanes



Bouleaux






Charmes



Graminées



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

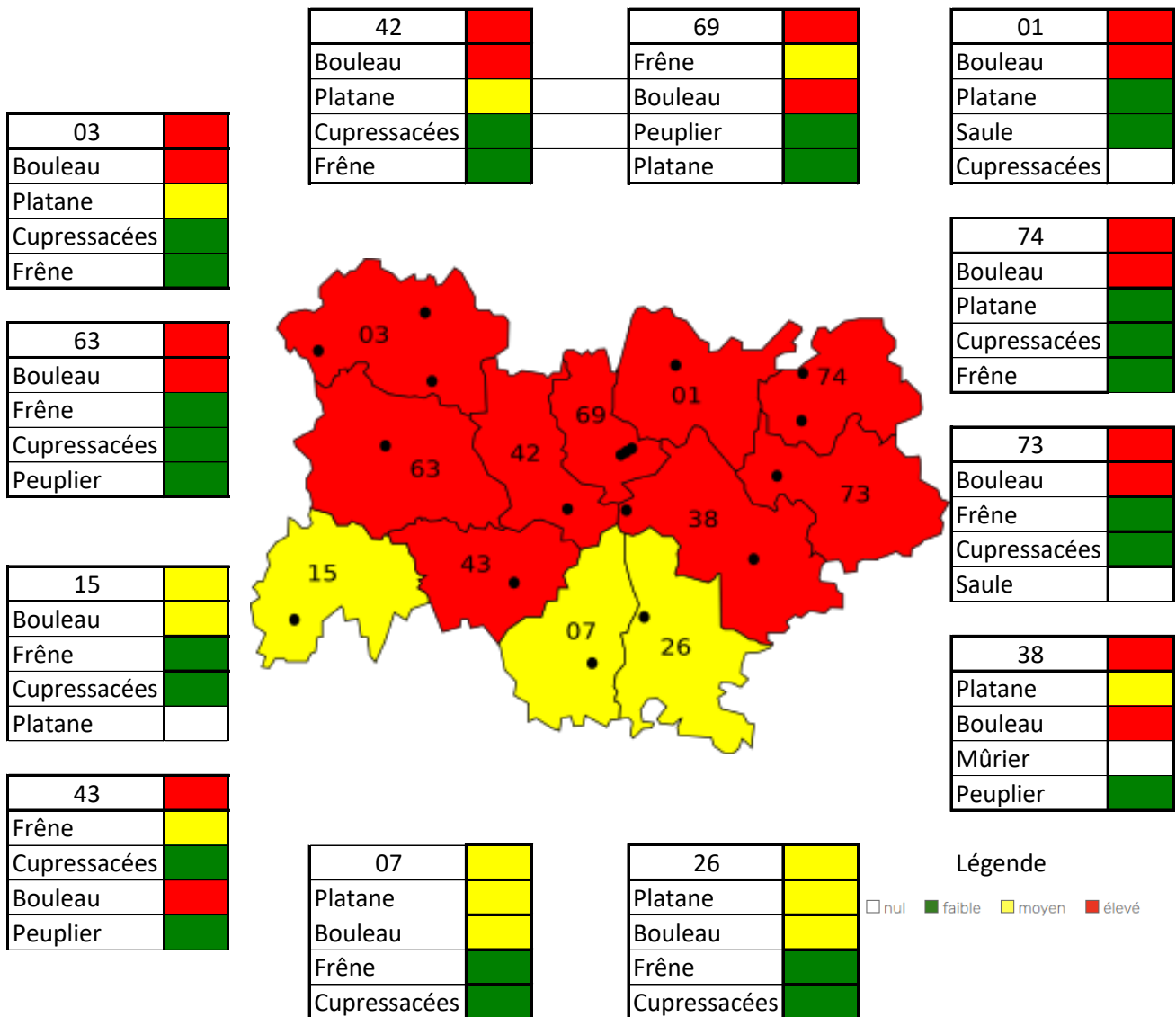
Commentaires :

Nancy : Au jardin botanique de Villers les Nancy, pas de changement par rapport à la semaine précédente : le bouleau est en pleine pollinisation.

Lyon : Le Chêne débute sa floraison tandis que le Platane termine sa floraison.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Attention aux pollens de bouleau qui gêneront encore fortement les allergiques ces prochains jours avec un risque d'allergie qui sera élevé et des conditions météorologiques qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de platane. Et faible pour les pollens de frêne, saule, peuplier, cupressacées....

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

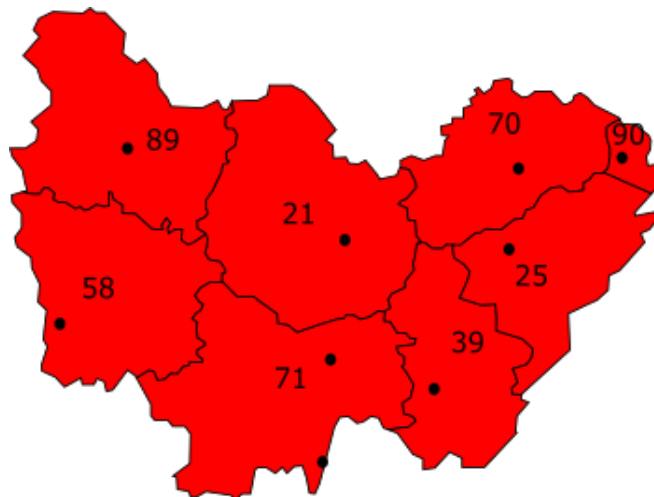
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Saule	■

70	■
Bouleau	■
Saule	■
Frêne	■
Charme	■

89	■
Bouleau	■
Saule	■
Cupressacées	■
Frêne	■



90	■
Bouleau	■
Saule	■
Frêne	■
Charme	■

58	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

25	■
Bouleau	■
Platane	■
Saule	■
Frêne	■

Légende

71	■
Bouleau	■
Platane	■
Saule	■
Frêne	■

39	■
Bouleau	■
Platane	■
Saule	■
Frêne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie reste maximal pour les pollens de bouleau qui poursuivent leur floraison et généreront les allergiques ces prochains jours. Le retour de la pluie en milieu de semaine prochaine sera très apprécié par les allergiques pour leur donner un peu de répit. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air.

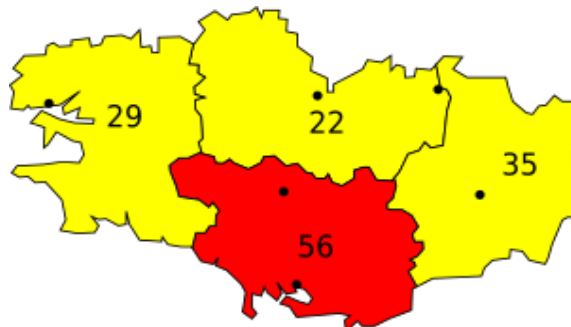
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Chêne	■

29	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Frêne	■
Chêne	■



35	■
Platane	■
Bouleau	■
Chêne	■
Cupressacées	■

56	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Pin	■
Chêne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Dans le ciel des allergiques on retrouvera surtout des pollens de bouleau pour ce week-end de Pâques avec un risque d'allergie de niveau moyen à localement élevé. Les chênes sont aussi en floraison avec un risque d'allergie de niveau faible tout comme les cupressacées et les frênes.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

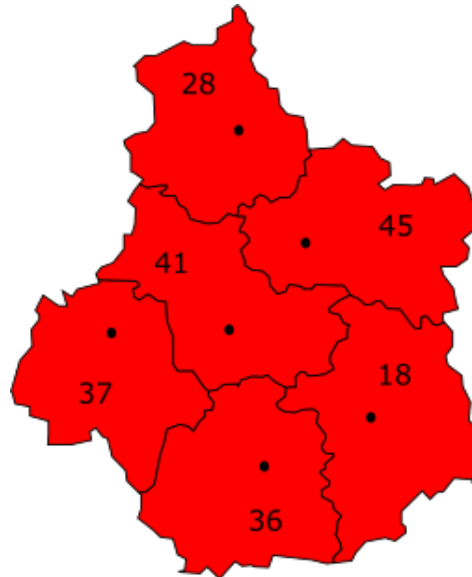
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Bouleau	■
Saule	■
Chêne	■
Crucifère	■

41	■
Bouleau	■
Platane	■
Chêne	■
Saule	■

37	■
Bouleau	■
Platane	■
Chêne	■
Saule	■



45	■
Bouleau	■
Platane	■
Chêne	■
Saule	■

18	■
Bouleau	■
Saule	■
Platane	■
Cupressacées	■

Légende

36	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■
Chêne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

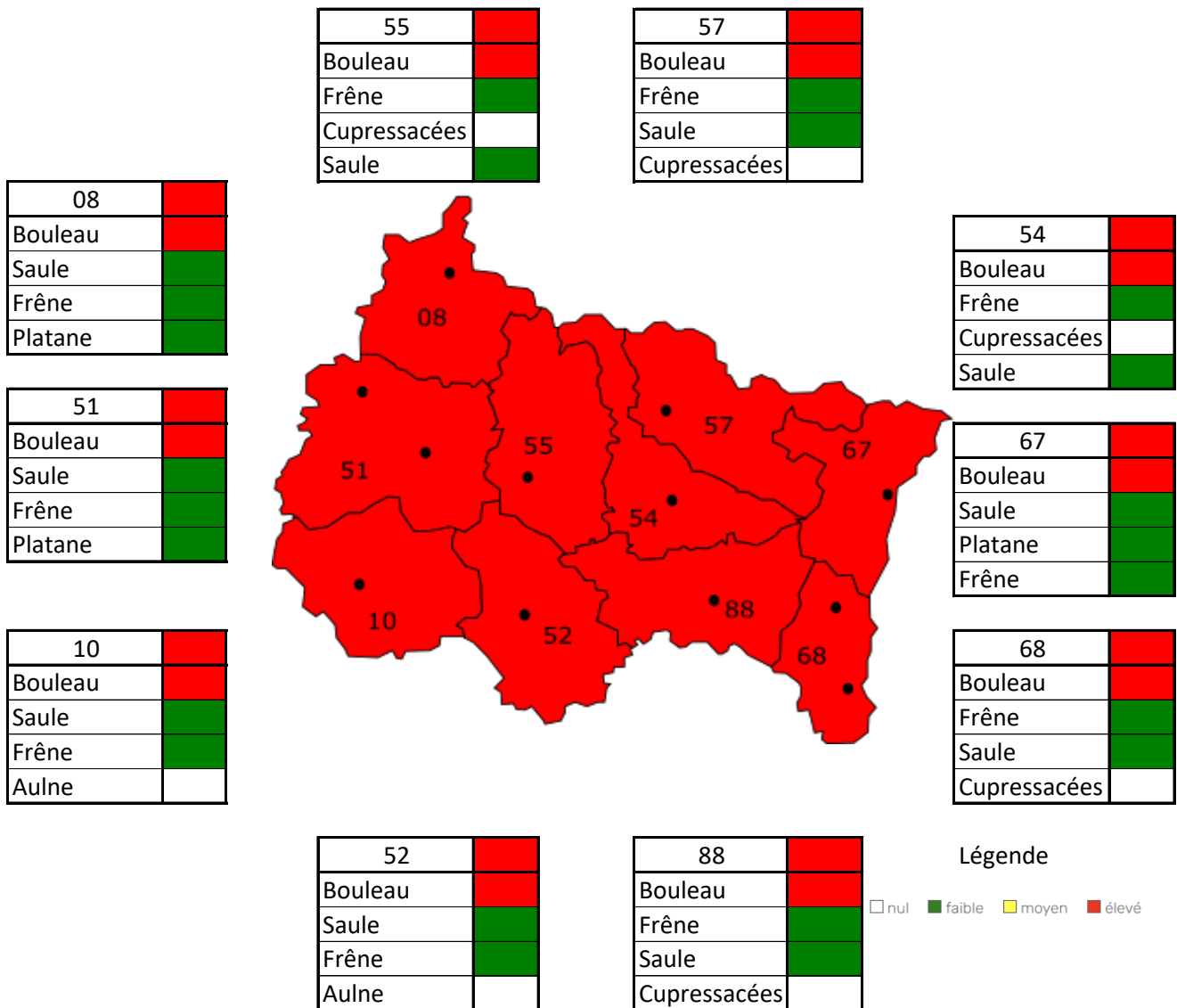
Les prévisions météorologiques de ces prochains jours annoncent de la douceur et du soleil qui viendront favoriser la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bouleau et faible pour les pollens de platane, chêne, cupressacées et saule.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

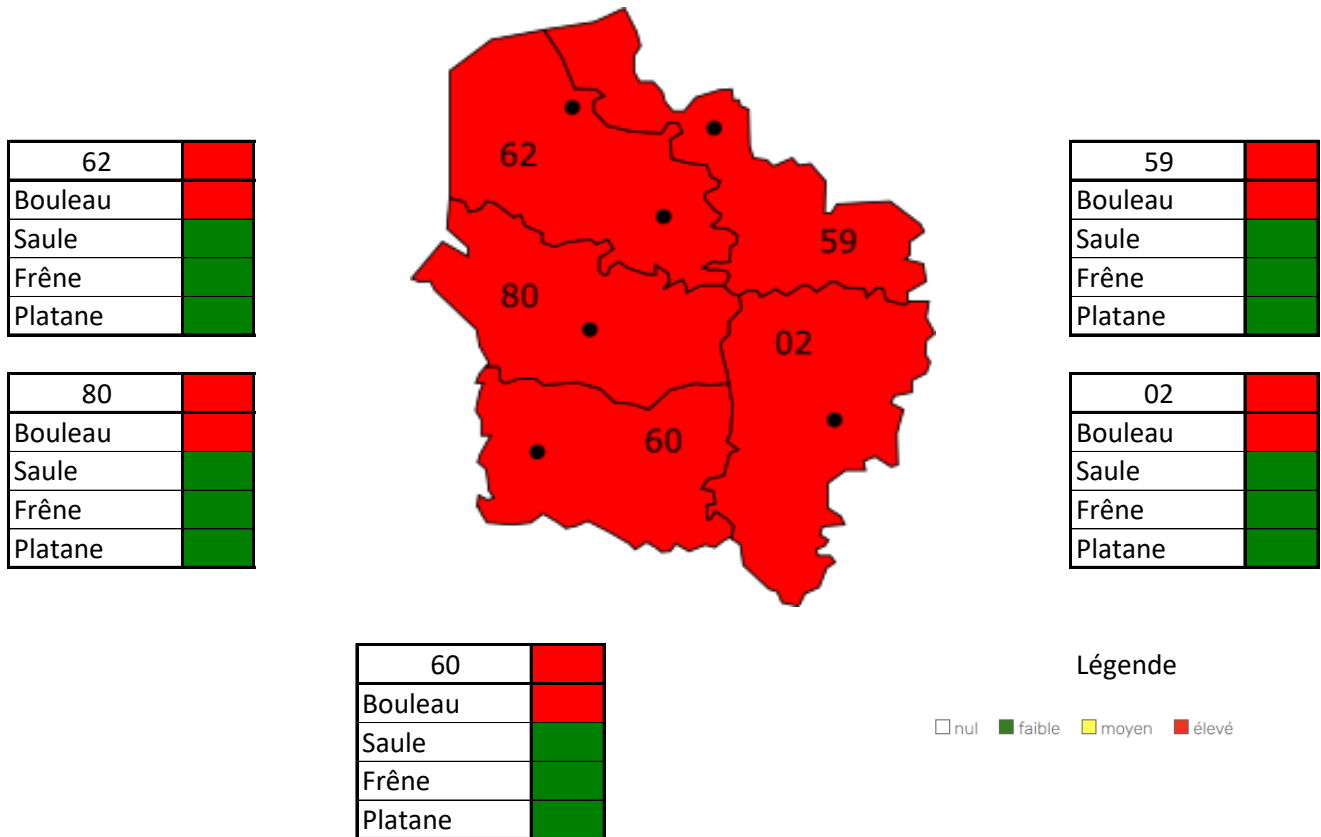


**Commentaire :**  
 L'ensemble de la région est en risque d'allergie élevé pour les pollens de bouleau. Le beau temps et la douceur favorisent l'émission et la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air et les allergiques doivent impérativement limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les frênes, saules, cupressacées....

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de frêne perdent du terrain et le risque d'allergie associé ne dépassera plus le niveau faible. En revanche, les pollens de bouleau sont bien là pour gêner les allergiques avec un risque de niveau élevé. Les pollens de saule et de platane seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

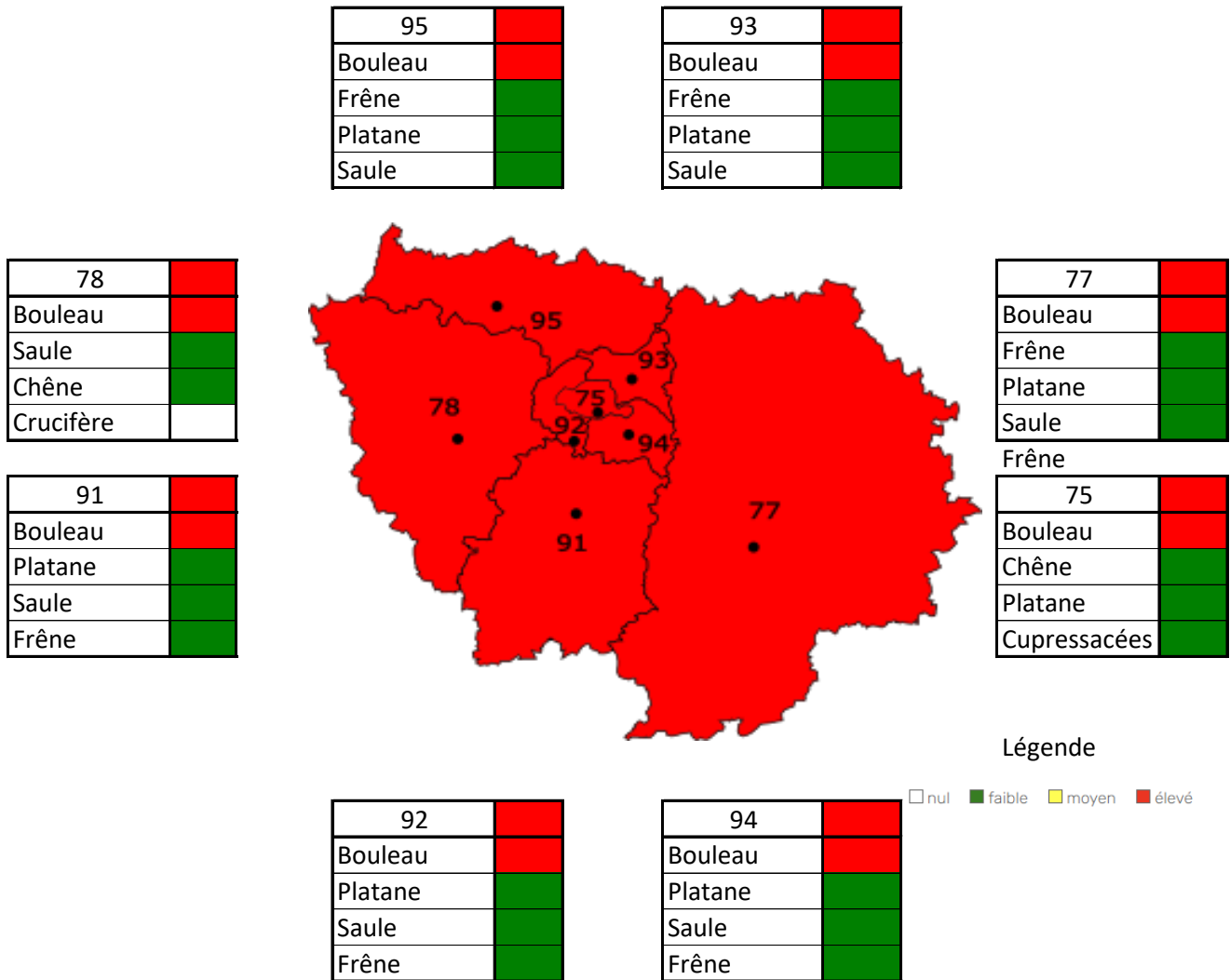
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

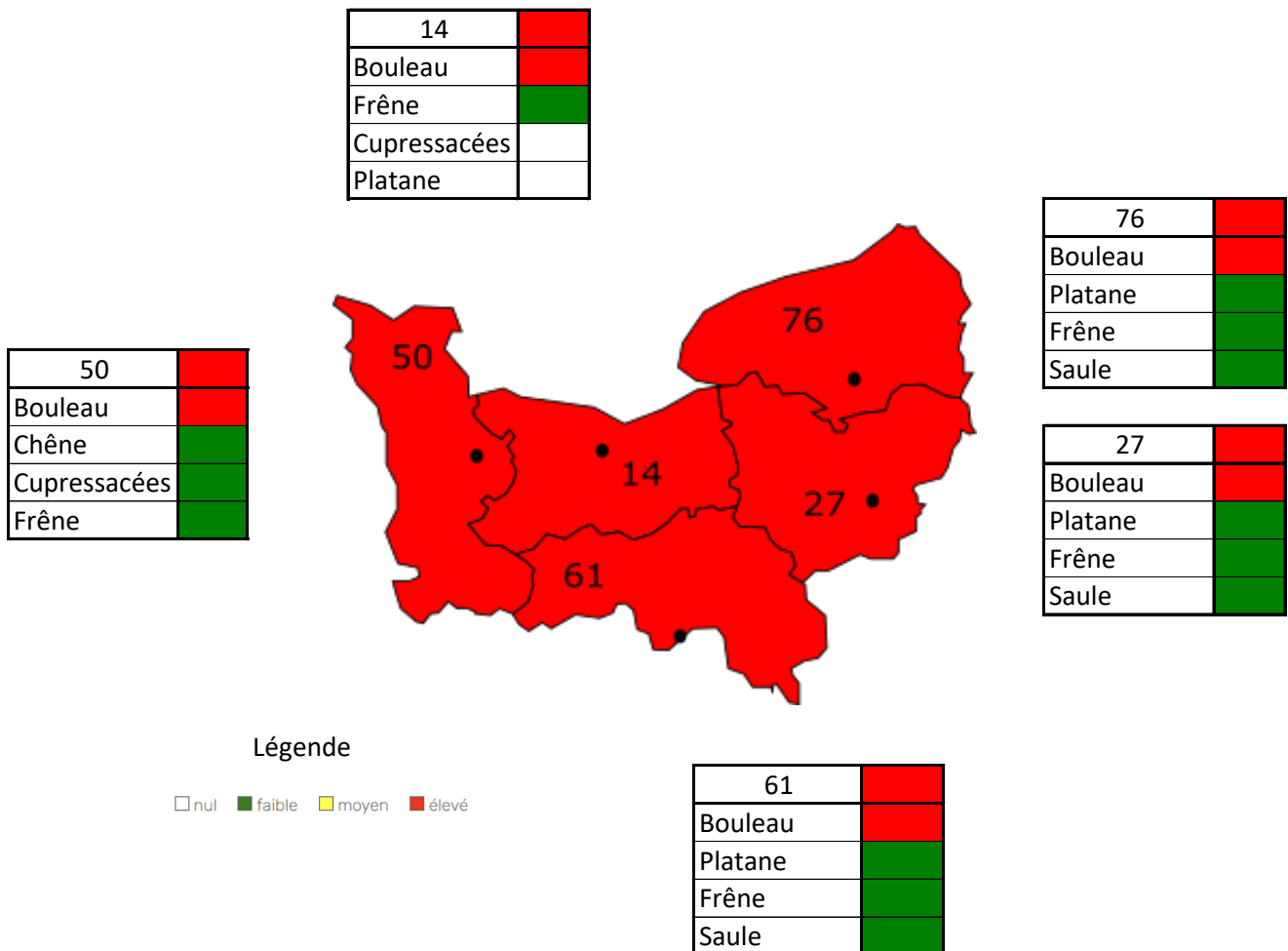
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de bouleau qui gêneront les allergiques ces prochains jours avec des concentrations qui seront fortes et un risque d'allergie élevé. La douceur et le temps ensoleillé favorisent la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les pollens de chêne, cupressacées, frêne, graminées et platane.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de bouleau qui continueront de gêner les allergiques dans la région surtout lors des journées ensoleillées, douces et venteuses. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens du moment à savoir les platanes, frênes, saules, chênes et cupressacées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

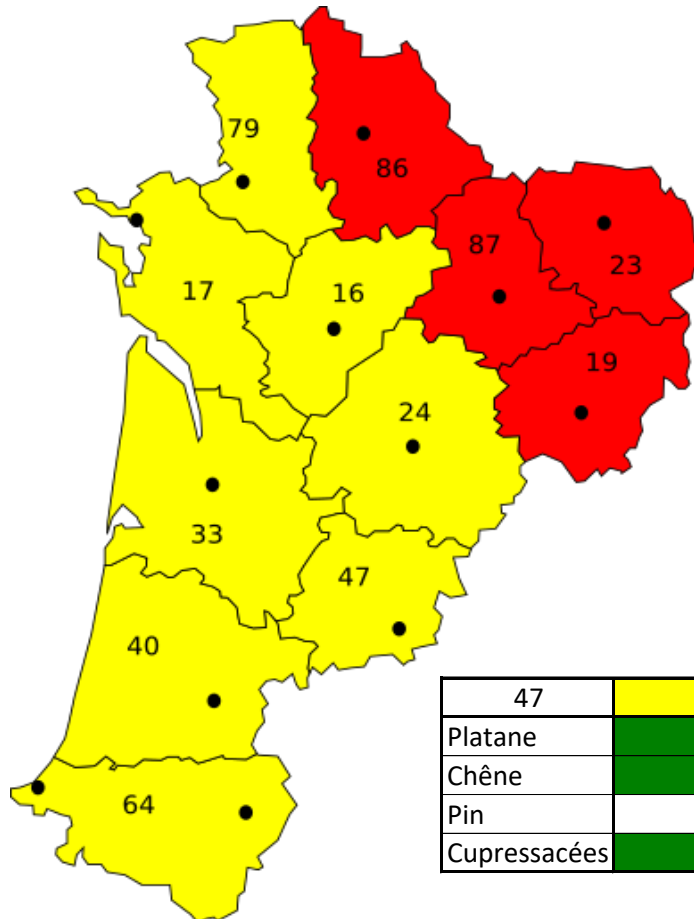
79	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Chêne	■
Platane	■

16	■
Pin	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■

86	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■
Chêne	■

87	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Pin	■
Platane	■

17	■
Cupressacées	■
Platane	■
Bouleau	■
Chêne	■



23	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■
Frêne	■

33	■
Cupressacées	■
Platane	■
Bouleau	■
Chêne	■

19	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Pin	■
Platane	■

40	■
Pin	■
Platane	■
Chêne	■
Bouleau	■

24	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Pin	■
Platane	■

64	■
Pin	■
Platane	■
Chêne	■
Bouleau	■

47	■
Platane	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Dans la région on retrouve des pollens de platane avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Mais ce sont surtout les pollens de bouleau dont il faut se méfier avec un risque d'allergie associé de niveau faible à localement élevé comme dans le nord de la région. Les chênes sont aussi en floraison et devraient monter en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible pour l'instant. Le risque d'allergie est faible à moyen pour les pollens de cupressacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

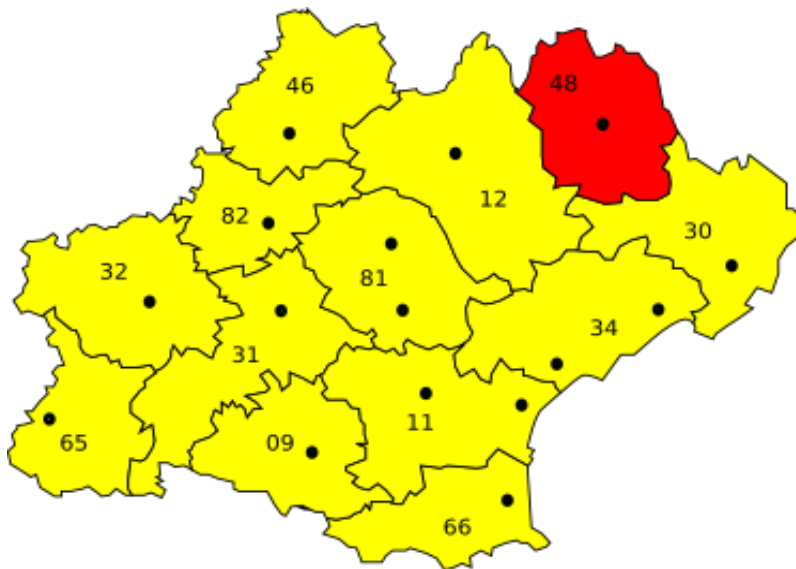
82	■
Platane	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

46	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Platane	■

48	■
Platane	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Chêne	■

12	■
Platane	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Chêne	■

32	■
Platane	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■



30	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Cupressacées	■

81	■
Platane	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Chêne	■

34	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Cupressacées	■

65	■
Platane	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

11	■
Platane	■
Mûrier	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

31	■
Platane	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

09	■
Platane	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

66	■
Platane	■
Mûrier	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

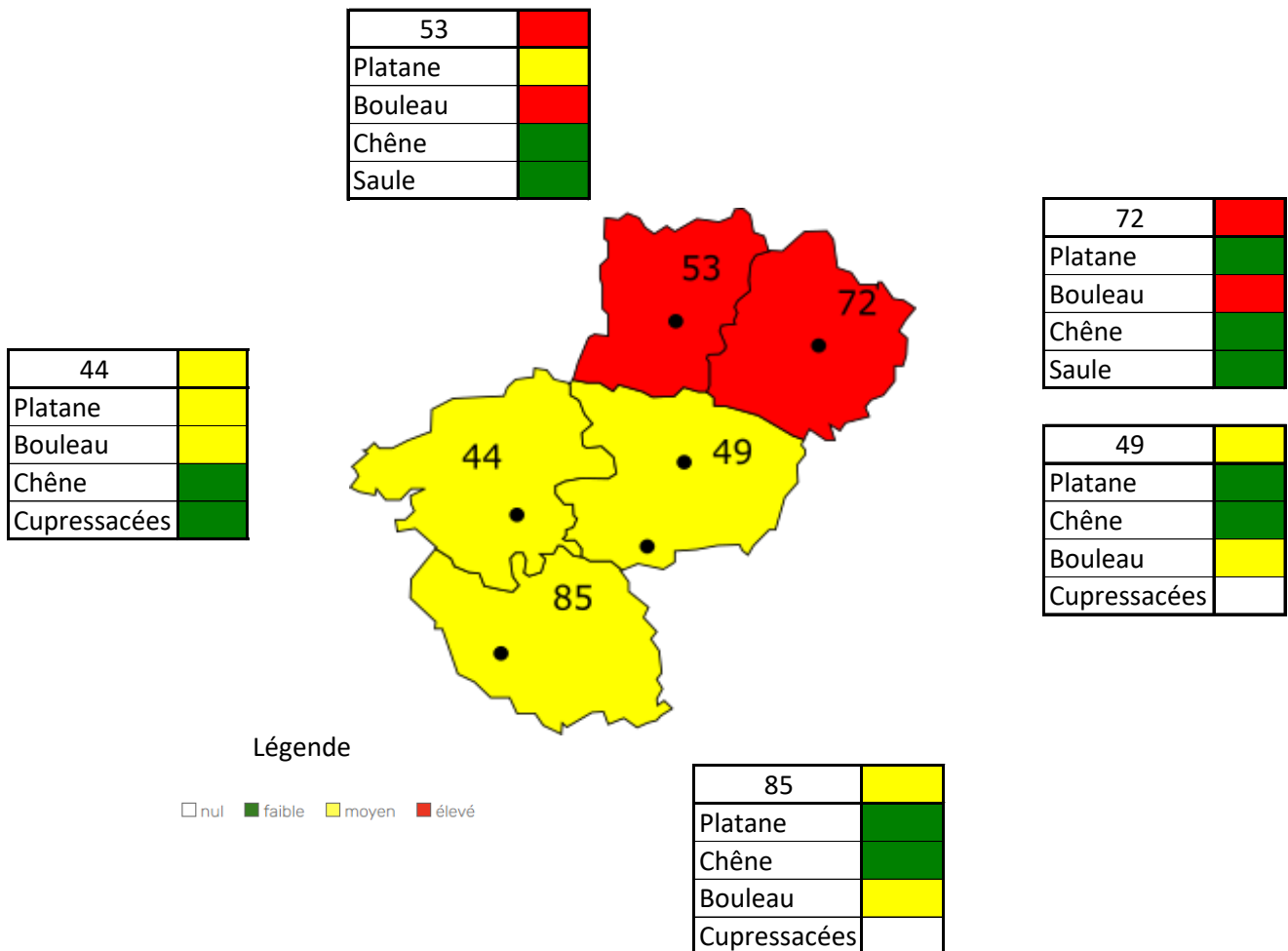
**Commentaire :**

La région est en alerte pour les pollens de platane, de cupressacées et de bouleau avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé. Les pins sont aussi en floraison mais ne sont pas allergisants. A noter le début de floraison des chênes sans réelle gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

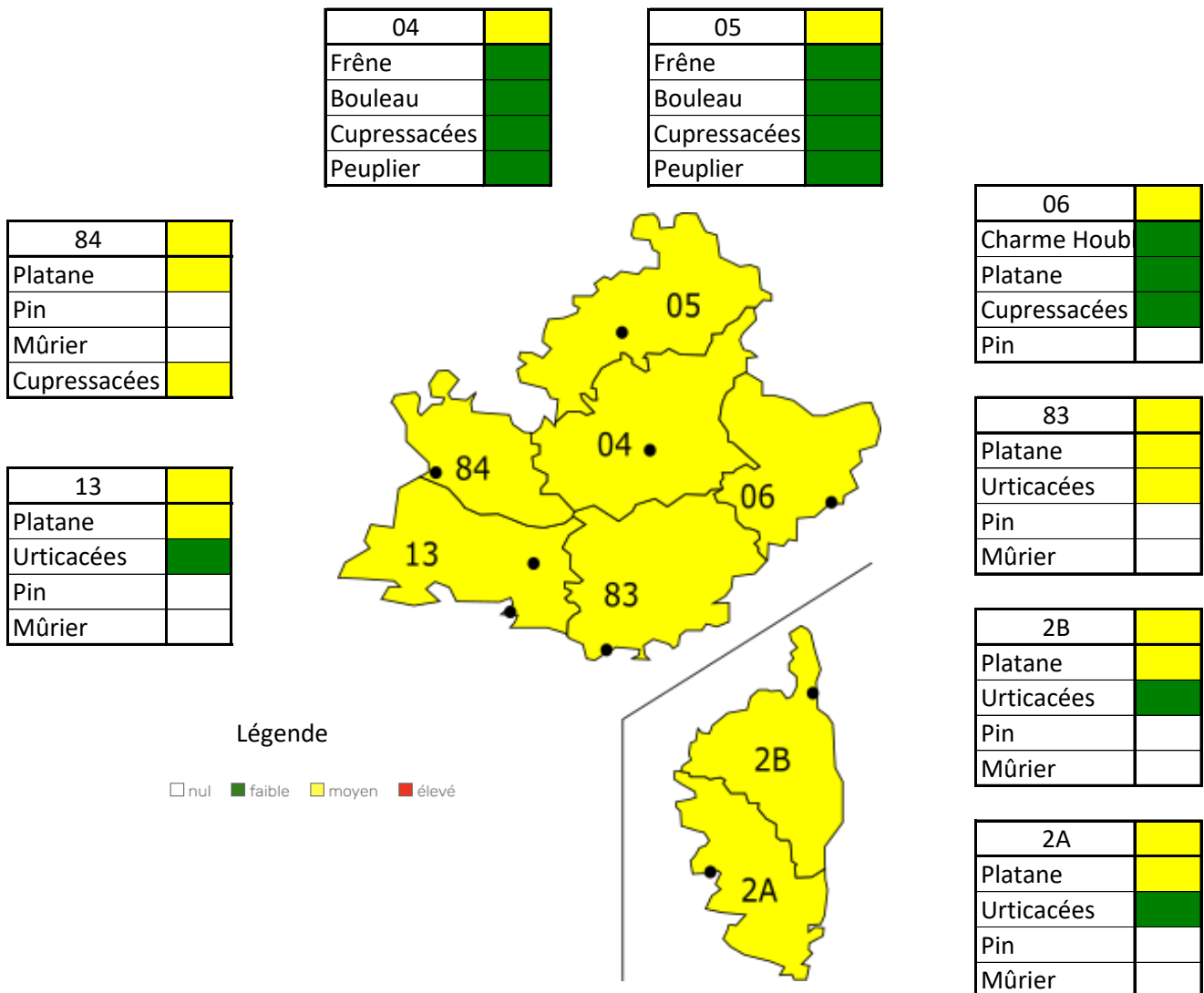


**Commentaire :**  
 Dans le nord de la région, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bouleau. Il sera moyen pour ces mêmes pollens dans le sud de la région. Les belles journées printanières favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de platane et sera de niveau faible pour les pollens de cupressacées, chêne et saule.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
L'ensemble de la région est en alerte jaune (niveau moyen) et concerne essentiellement les pollens de platane, urticacées et cupressacées. Les pollens de frêne et de peuplier sont aussi bien présents dans l'air mais avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pinacées pourront jaunir les surfaces extérieures sans gêner les allergiques car ce ne sont pas des pollens allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur