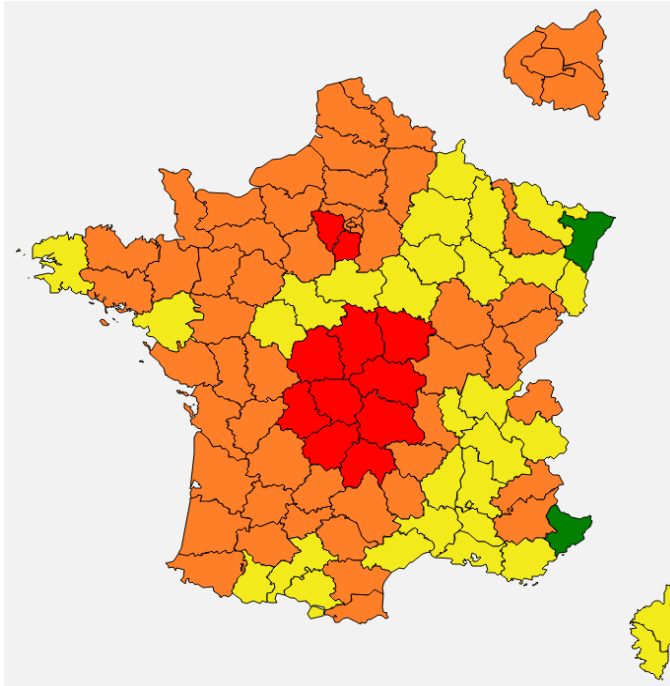


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les graminées résistent à la canicule!**

Alors que la France est sous la canicule avec des nombreux records de température qui sont dépassés notamment dans le sud, les pollens de graminées en profitent pour jouer les prolongations et continueront à gêner les personnes sensibles avec un risque d'allergie évoluant selon les départements du niveau moyen au niveau très élevé. C'est surtout dans le centre et l'est du pays que les concentrations sont et resteront les plus élevées (2745 grains de pollens/m<sup>3</sup> mesuré à Aurillac et 1574 grains de pollens/m<sup>3</sup> d'air à Nevers).

Les autres pollens ne joueront que des seconds rôles. Les pollens de plantain, d'urticacées (principalement ortie) et de châtaignier (très nombreux) seront présents sur l'ensemble du pays, mais le risque d'allergie lié ne dépassera pas le niveau faible.

Les journées bien ensoleillées sur l'ensemble du pays avec des températures très élevées accélèrent la pollinisation et favorisent la dispersion des pollens allergisants dans l'air. Attention aussi à la pollution atmosphérique annoncée dans les grandes villes (Paris, Lyon, Marseille...) qui peut exacerber les allergies aux pollens.

Comme pour la canicule, il existe aussi des bons gestes pour se protéger des pollens...en voici quelques-uns : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées lors de vos déplacements, évitez les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens (tonte du gazon, activités sportives...).

Nous devons tous nous impliquer dans la lutte contre l'ambrosie, si vous voyez quelques plants arrachez les ! S'il y en a beaucoup, signalez la zone infestée sur la plateforme Signalement Ambrosie [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr)

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Tilleul



Urticacées



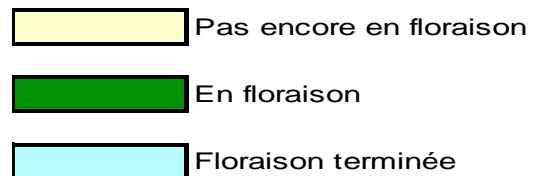
Chataignier



Chêne



**LEGENDE**



**Commentaires :**

Lyon : l'Olivier a terminé sa floraison, seules les herbacées sont en fleurs.

Ville de Nancy : Aucun nuage, 38° léger vent.

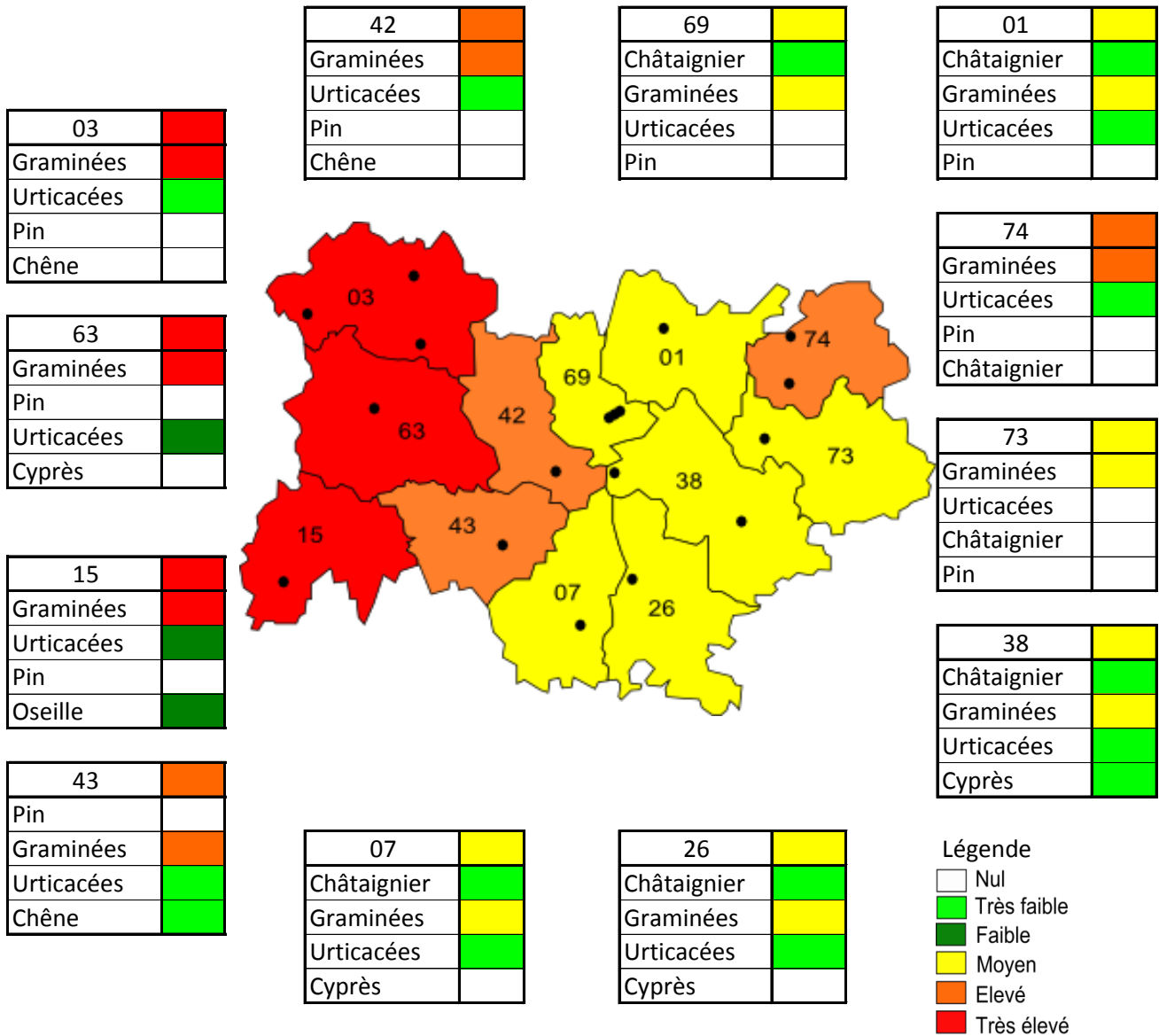
Jardin botanique de Nancy : plantains lancéolés et majeurs, orties et pariétaires, graminées (fléole des prés, dactyle, houlque laineuse, ivraie vivace) en pollinisation. Les boutons floraux des armoises se développent.

Dinan : Érable et Sureau en floraison.

Villeneuve d'Ascq : Chénopode blanc en pollinisation.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



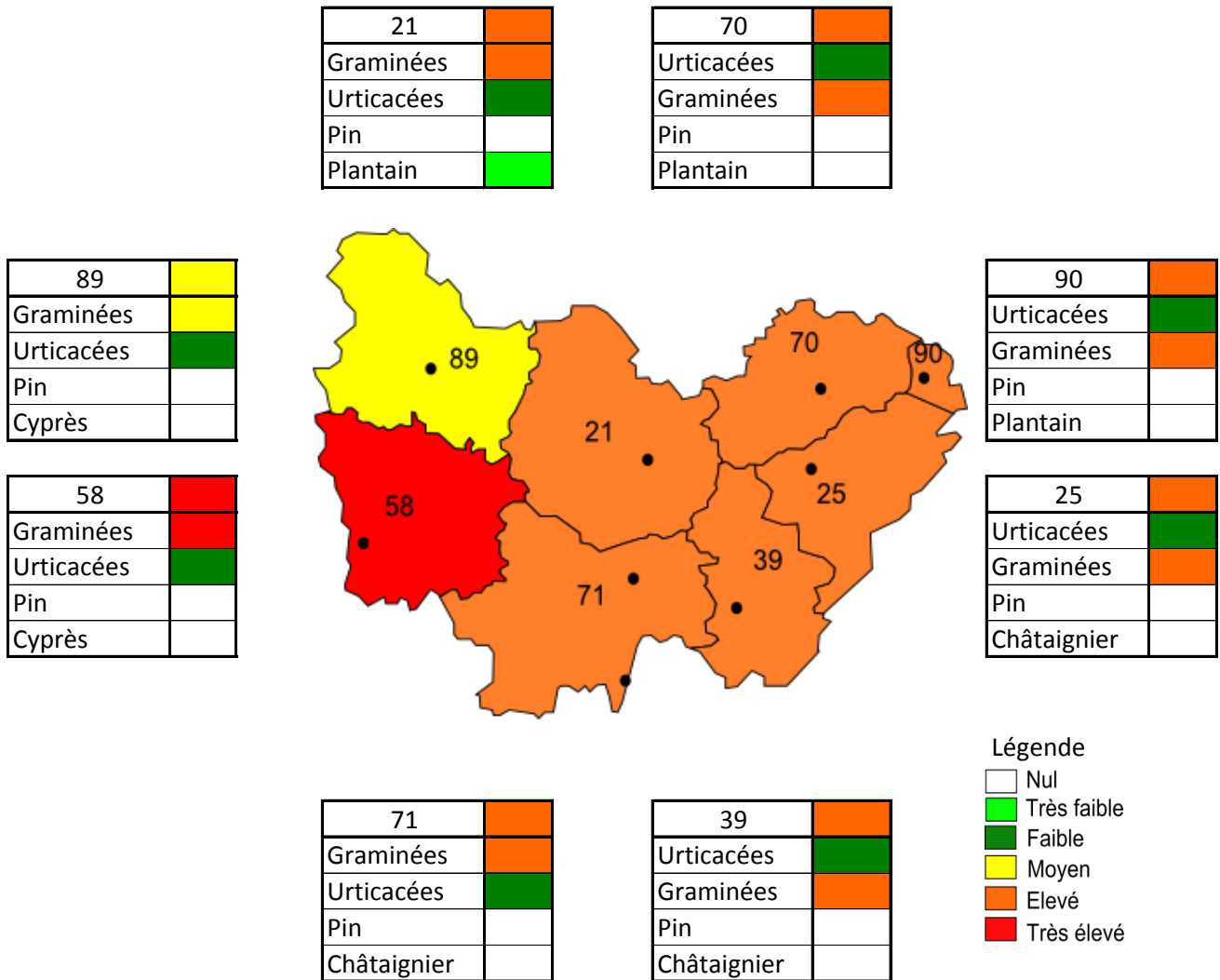
Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Élevé  
 Très élevé

Commentaire :  
 Canicule et pollens de graminées au programme de ces prochains jours. Le risque d'allergie pour les pollens de graminées variera entre le niveau moyen et le niveau très élevé selon les départements. Les pollens d'urticacées, de chêne, de cyprès et de châtaignier sont aussi présents dans l'air mais sans vraiment gêner les allergiques. Attention aux pics de pollution atmosphérique qui pourront exacerber les allergies aux pollens. La vigilance est donc de mise pour cette fin juin!

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

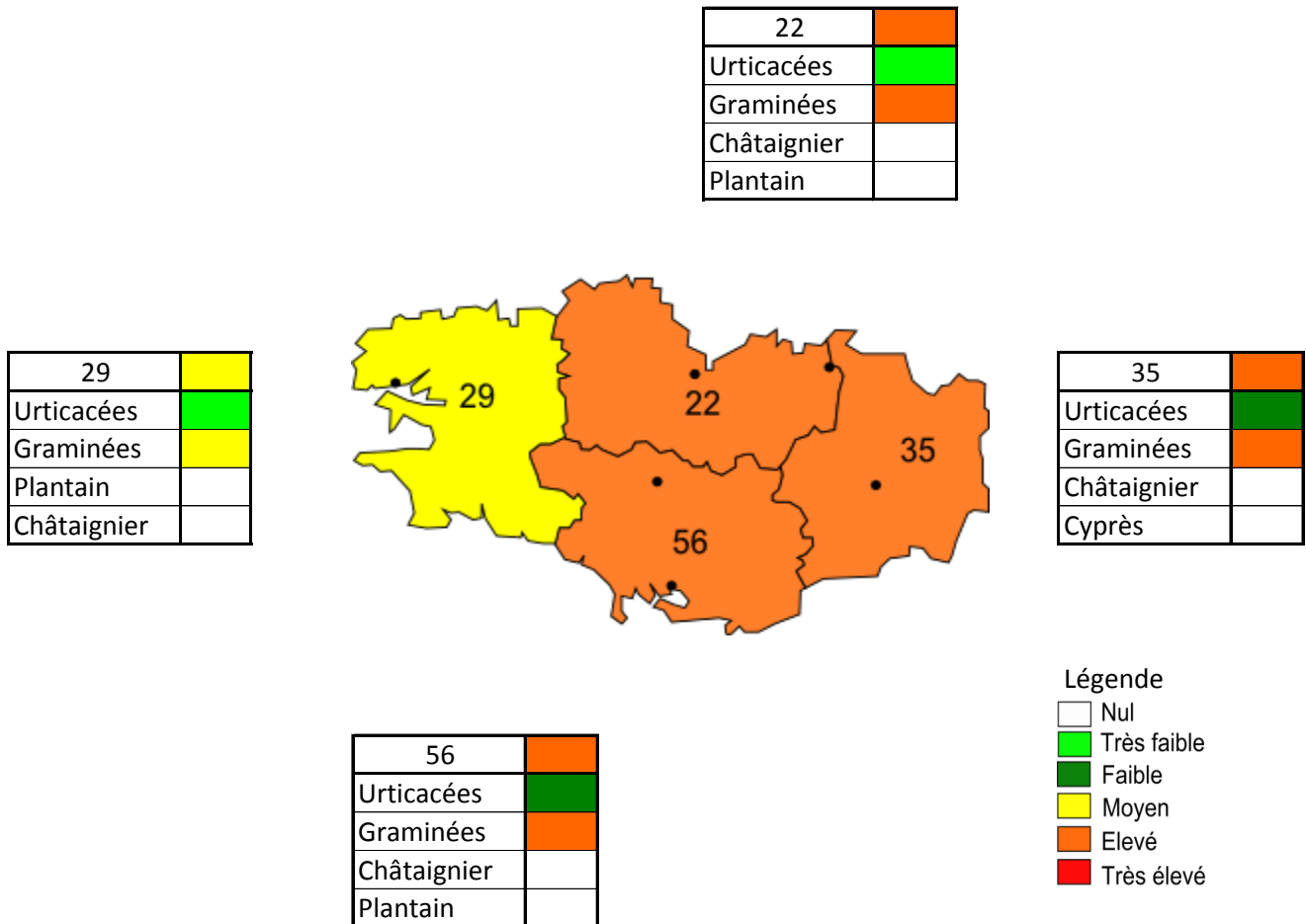
Les semaines se suivent et se ressemblent! En plus de la canicule avec des températures élevées sur la région, les allergiques seront aussi gênés par les pollens de graminées avec un risque de niveau moyen à localement élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées. Seul le retour de la pluie la semaine prochaine pourra venir faire baisser les concentrations de pollens émis dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

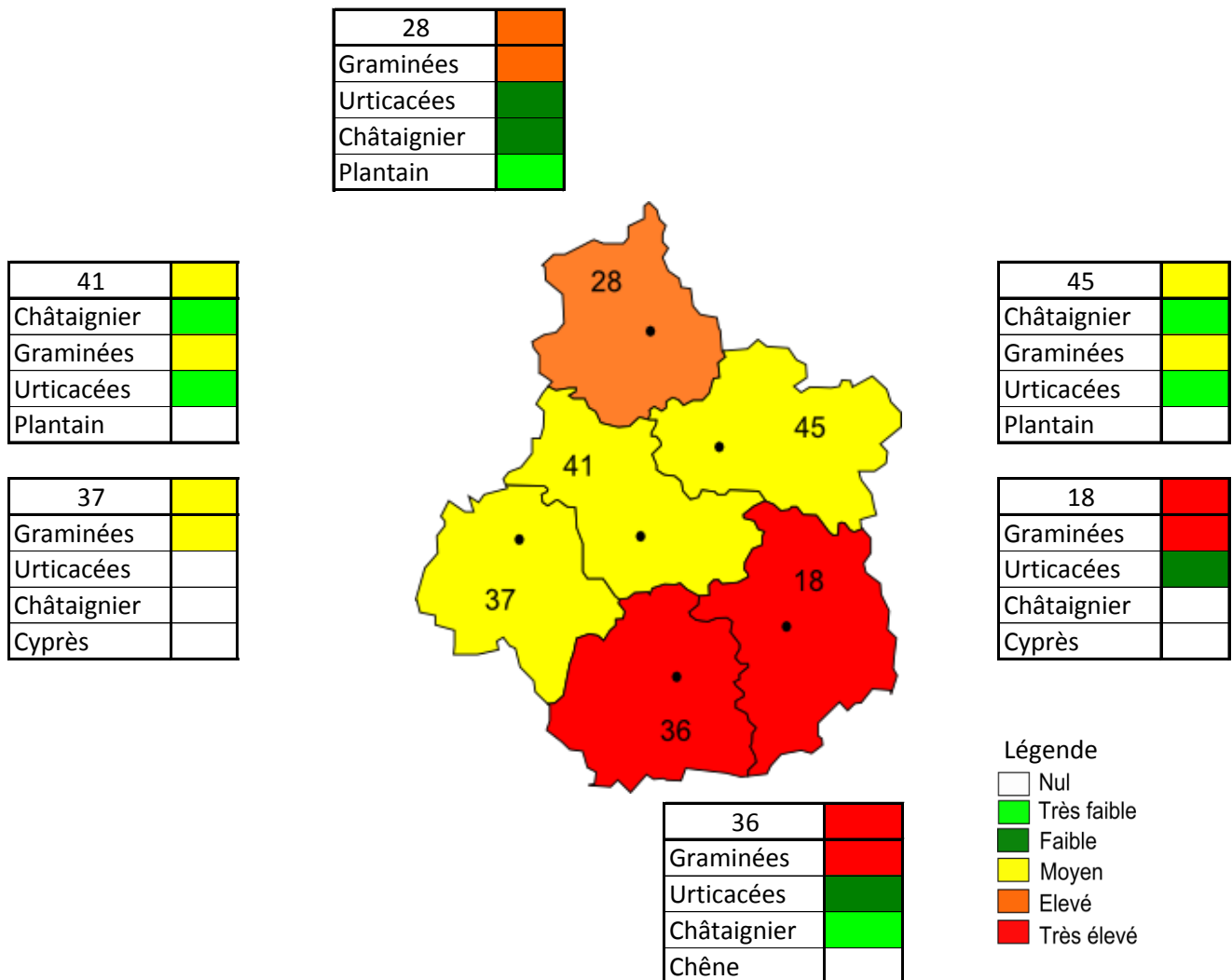

**Commentaire :**

Toujours beaucoup de pollens d'urticacées et de graminées dans l'air. Les pollens de châtaignier commencent aussi à apparaître mais sans gêne pour les allergiques. Les pollens de graminées resteront la principale gêne des allergiques lors des belles périodes ensoleillées. Les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

 Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

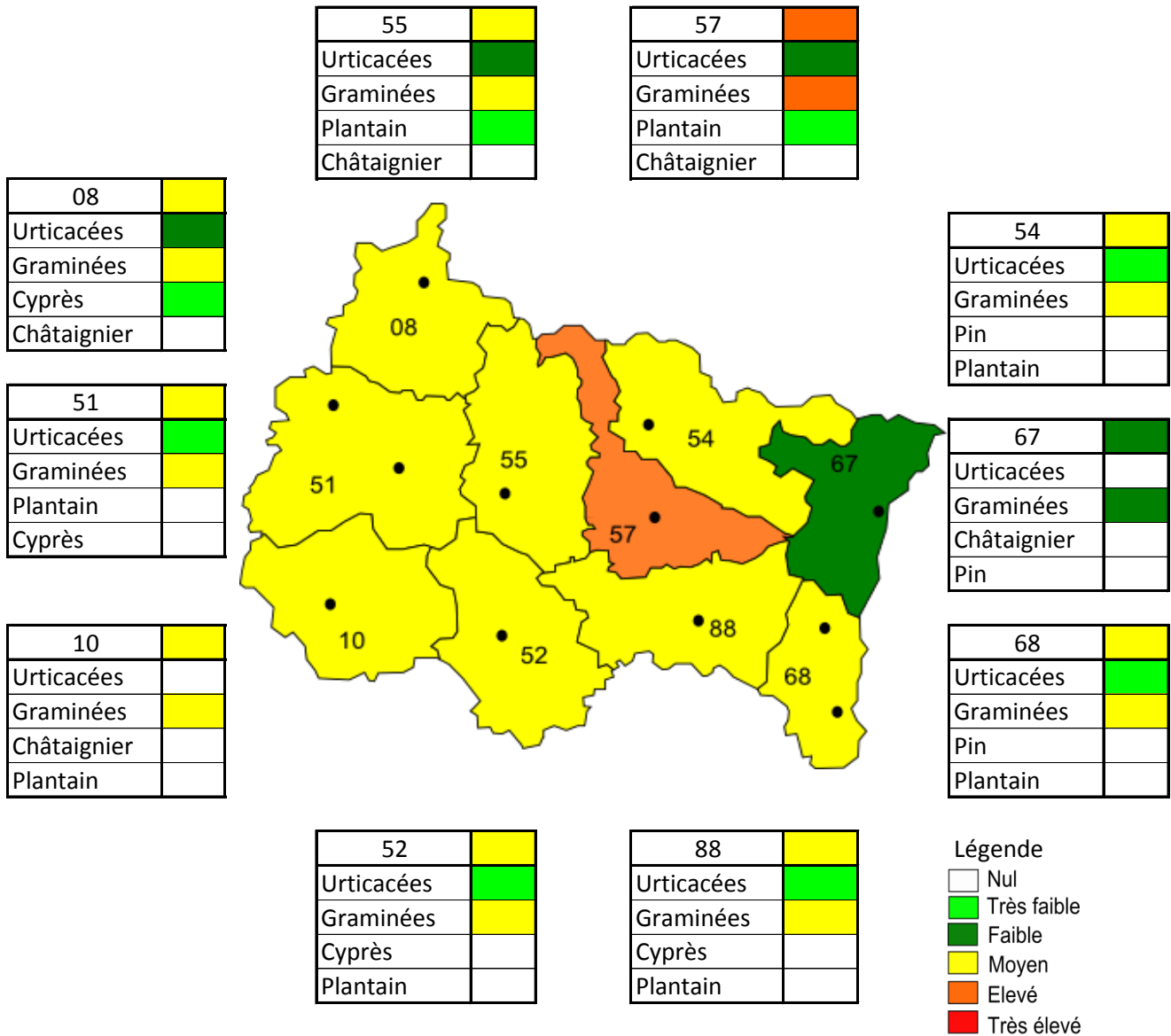
Le risque d'allergie sera de niveau moyen à très élevé pour les pollens de graminées qui jouent les prolongations en cette fin de mois de juin. La vigilance reste de mise pour les personnes sensibles qui doivent suivre les conseils de bon sens comme : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées lors de vos déplacements... Les autres pollens ne gêneront pas vraiment les allergiques!

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées restent à surveiller de près. Ils seront encore très présents favorisés par un temps bien chaud et ensoleillé. Le risque d'allergie associé sera de niveau faible à élevé selon les départements. Les pollens d'urticacées et de plantain sont eux aussi bien visibles sur les capteurs mais le risque d'allergie sera faible pour ces pollens. Le retour de la pluie la semaine prochaine pourra faire baisser le niveau de risque et apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

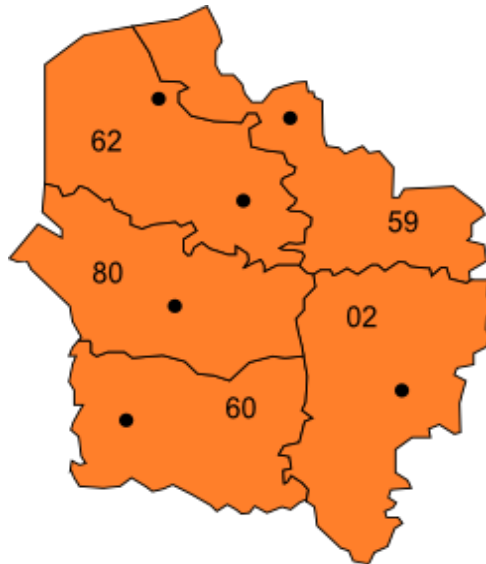
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Cyprès	Vert clair
Châtaignier	Blanc

80	Orange
Urticacées	Vert clair
Graminées	Orange
Châtaignier	Blanc
Cyprès	Blanc



59	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Cyprès	Vert clair
Châtaignier	Blanc

02	Orange
Urticacées	Vert clair
Graminées	Orange
Plantain	Blanc
Cyprès	Blanc

60	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Plantain	Vert foncé
Châtaignier	Blanc

Légende

Blanc	Nul
Vert clair	Très faible
Vert foncé	Faible
Orange	Moyen
Orange	Elevé
Rouge	Très élevé

Commentaire :

Alerte orange sur l'ensemble de la région qui semble épargner par la canicule mais pas par les pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé. Les pollens d'urticacées, de châtaignier, de cyprès et de plantain accompagneront les pollens de graminées mais ne gêneront pas les allergiques.

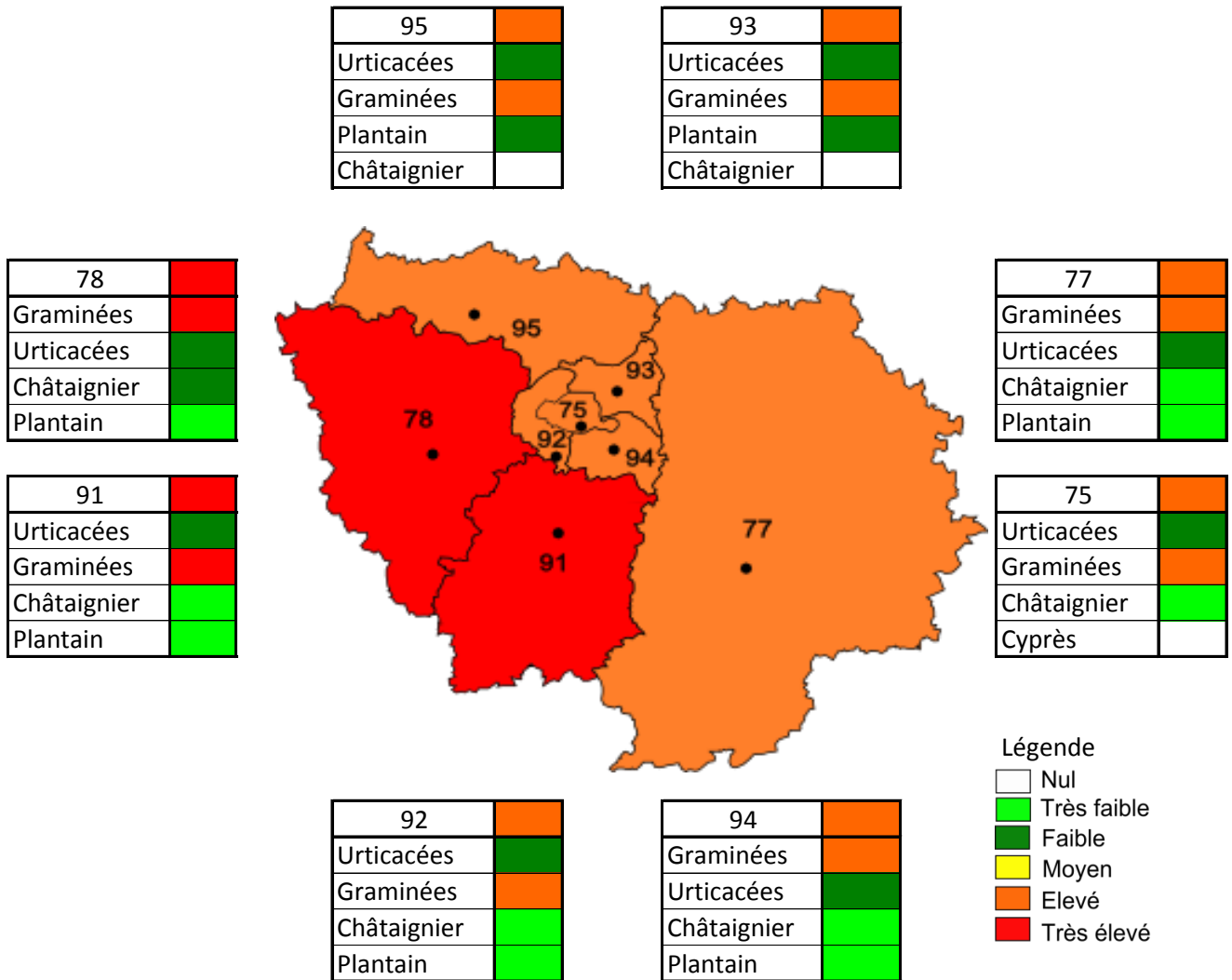
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Canicule, pollution, pollens ne font pas bon ménage! le risque d'allergie reste élevé à localement très élevé pour les pollens de graminées et faible à très faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et de châtaignier. La chaleur ne sera pas la seule à gêner les allergiques, les pollens de graminées seront encore à surveiller de près lors de ces belles journées ensoleillées.

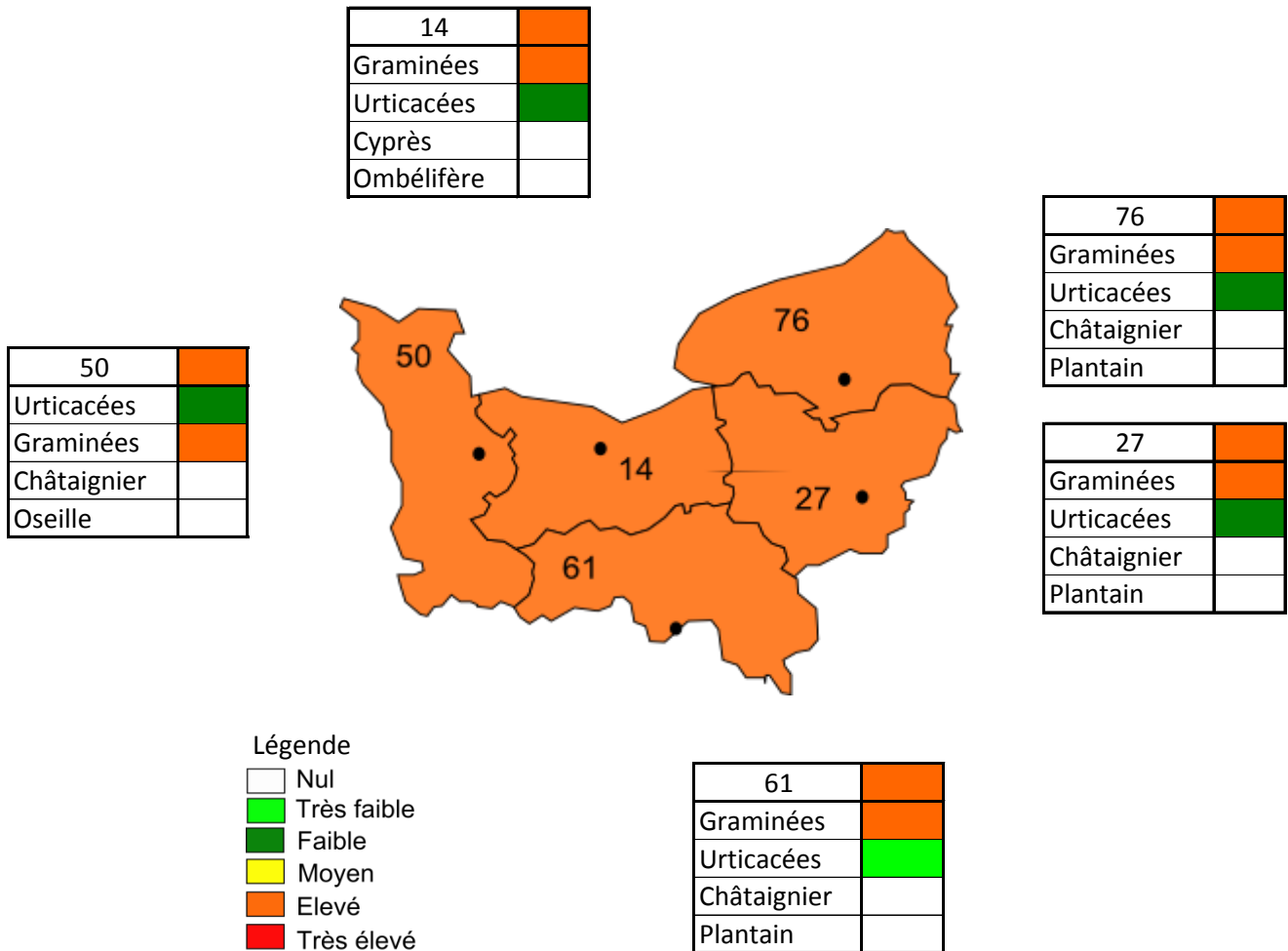
Attention à la pollution atmosphérique qui peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements. Les pollens d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. La région est épargnée par la canicule mais pas par les pollens de graminées qui restent très abondant dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

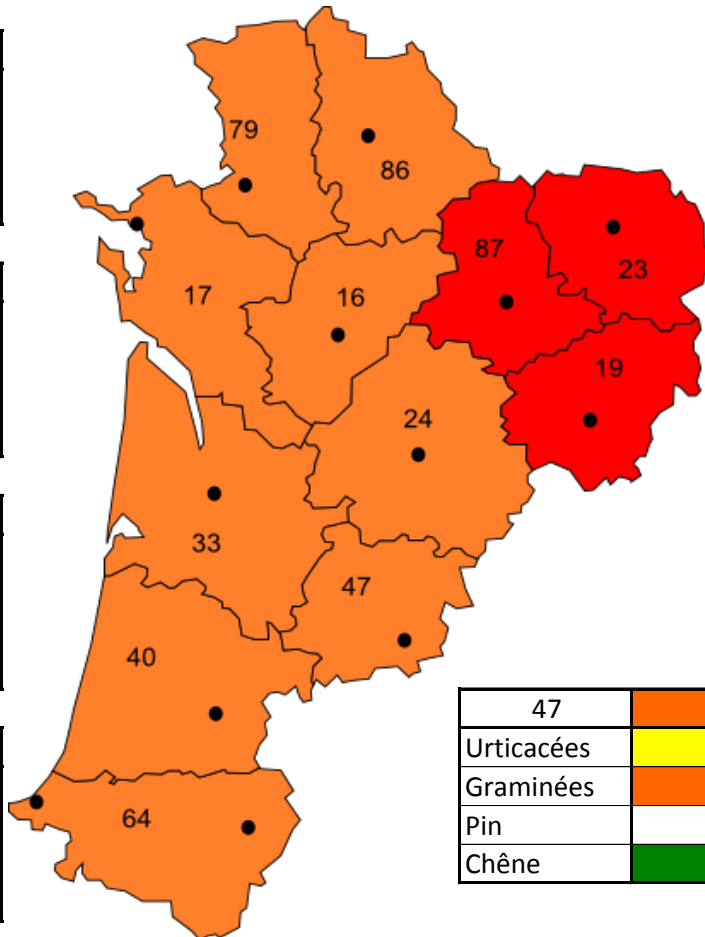
79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Chêne	Vert clair

16	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Chêne	Vert clair

86	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Chêne	

87	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair
Châtaignier	

17	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	



23	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Pin	
Chêne	

33	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

19	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair
Châtaignier	

40	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	

24	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	
Plantain	Vert clair

64	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	
Plantain	Vert clair

47	Orange
Urticacées	Jaune
Graminées	Orange
Pin	
Chêne	Vert foncé

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera élevé à très élevé pour les pollens de graminées qui continueront de gêner les allergiques. Le temps chaud et ensoleillé favorise la dispersion des pollens dans l'air et fait augmenter les concentrations. Les autres pollens (chêne, plantain, urticacées, châtaignier) sont très abondants dans l'air mais auront un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible exépté pour les pollens d'urticacées dans le 47.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Urticacées	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Chêne	Vert

46	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Pin	Blanc
Oseille	Vert

48	Orange
Chêne	Vert
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Pin	Blanc

12	Orange
Chêne	Vert
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Pin	Blanc

32	Jaune
Urticacées	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Chêne	Vert

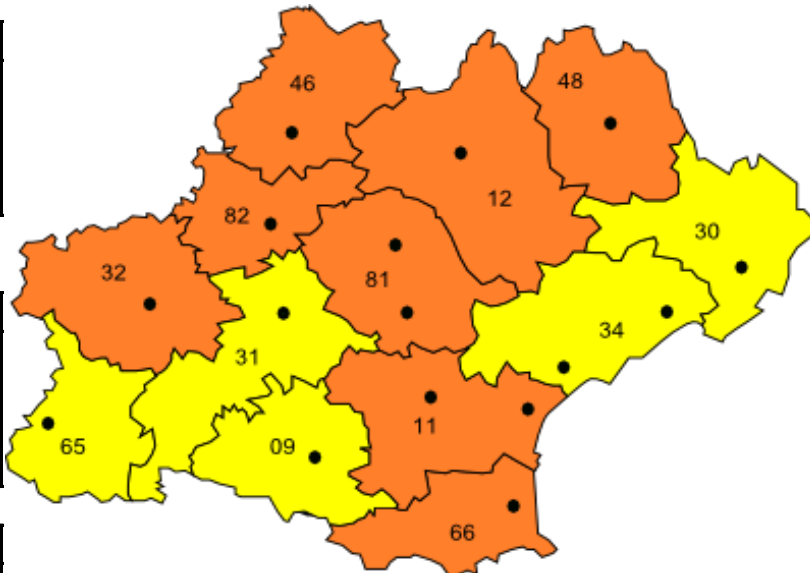
30	Jaune
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Jaune
Plantain	Vert

81	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Pin	Blanc
Oseille	Blanc

34	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Graminées	Jaune
Plantain	Vert

65	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert
Pin	Blanc
Oseille	Vert

11	Orange
Chêne	Jaune
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	Blanc



31	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Graminées	Jaune
Plantain	Blanc

09	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Graminées	Jaune
Plantain	Blanc

66	Orange
Chêne	Jaune
Urticacées	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	Blanc

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

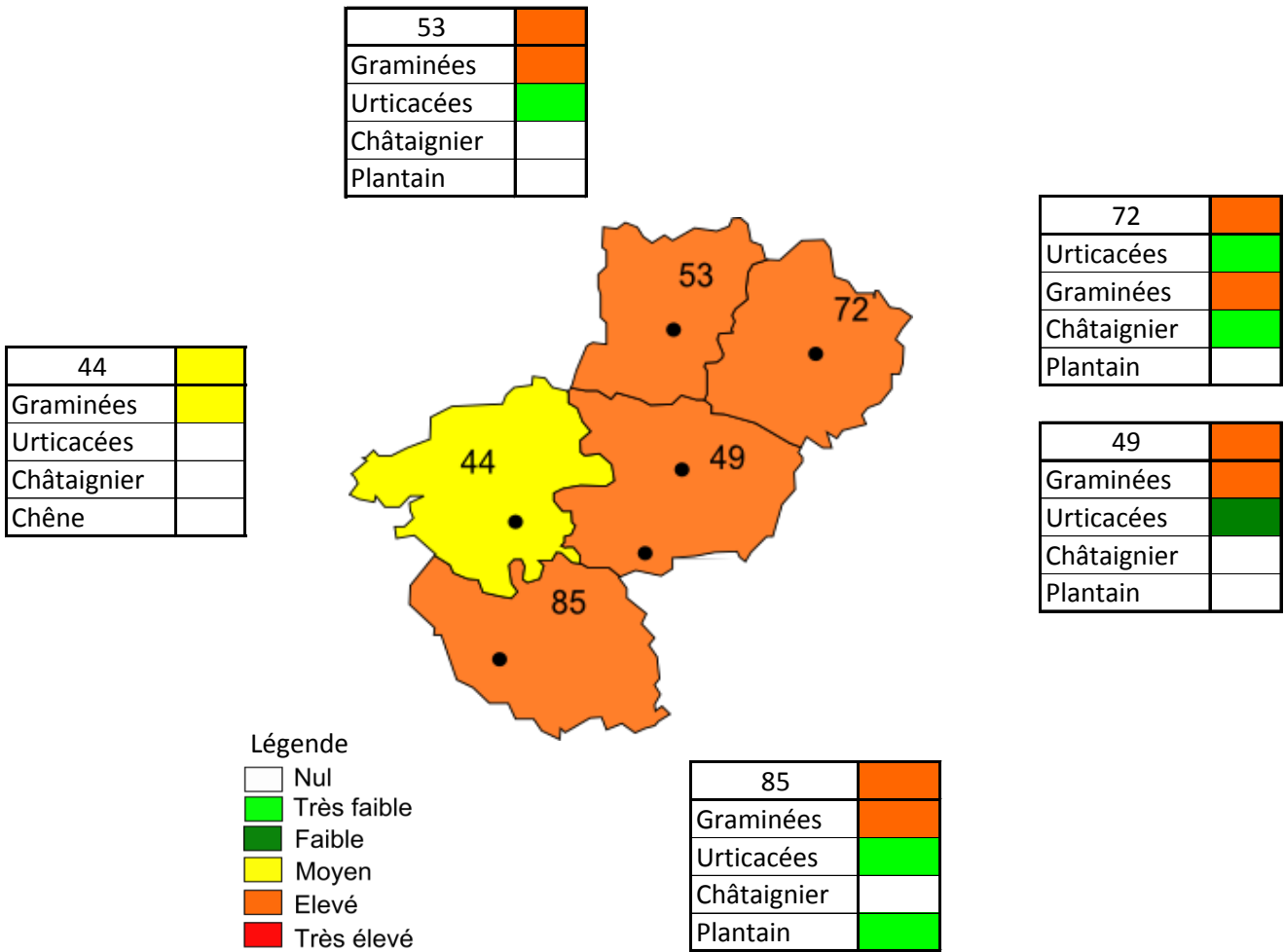
**Commentaire :**

Des records de températures sont battus dans la région avec la canicule très présente. Du côté des pollens, le risque d'allergie sera moyen à élevé pour ceux de graminées et faible à moyen pour les pollens de chêne et d'urticacées. Les conditions météorologiques sont favorables à la pollinisation des herbacées. Les allergiques doivent rester très prudents.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



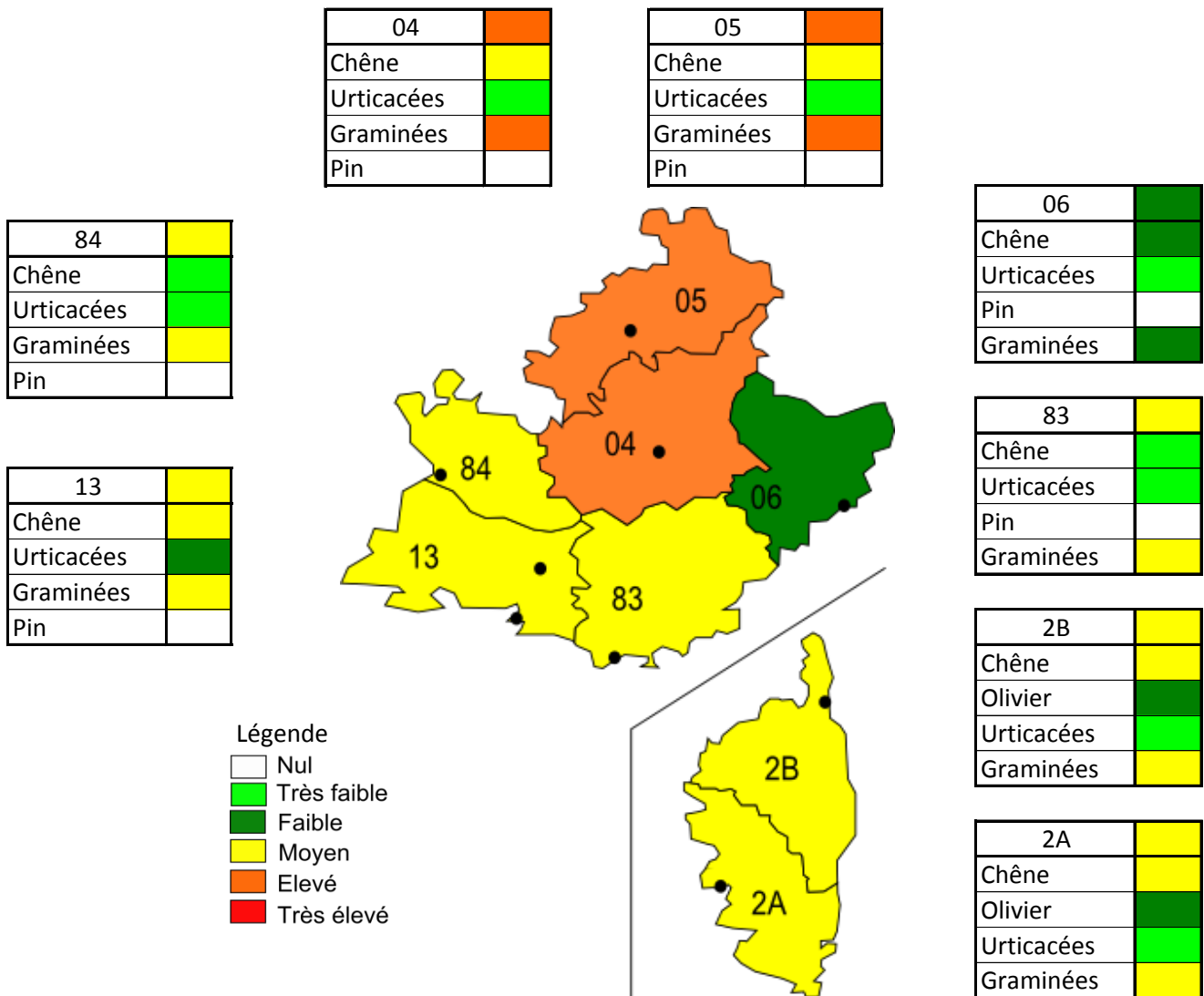
**Commentaire :**

Encore des pollens de graminées dans le ciel des allergiques sous la canicule. Le risque d'allergie sera moyen à élevé et les allergiques doivent rester vigilants et bien suivre leur traitement. Les pollens d'urticacées et de plantain seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les averses de pluie la semaine prochaine viendront soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de chêne et de graminées qui resteront la principale gêne des allergiques en pleine période de canicule. Les pollens d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Attention dans les Alpes aux pollens de graminées dont les concentrations seront fortes en montagne.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur