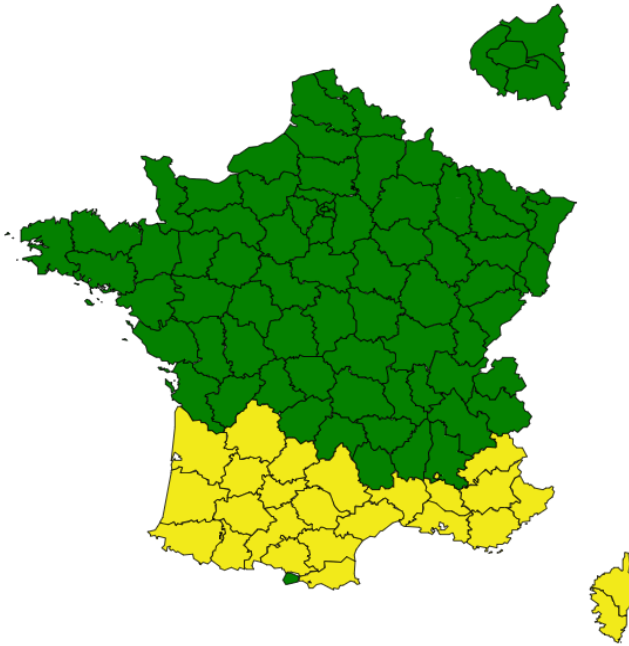


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Levée des restrictions pour les pollens !

Alors que le gouvernement vient d'annoncer le calendrier de la levée progressive des restrictions, les pollens sont de sortie dans toute la France sans aucune limitation et leur dispersion est favorisée par un temps anticyclonique et un vent fort. La saison pollinique 2022 est bien lancée !

On retrouvera, ces prochains jours, les pollens de noisetiers qui gagnent du terrain sur tout le pays avec cependant des concentrations encore faibles grâce à un temps hivernal. Le risque d'allergie sera faible de niveau faible. Les premiers pollens d'aulne sont aussi là avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible également. Ces pollens d'aulne et de noisetier sont de la famille des bétulacées et viendront chatouiller le nez des allergiques dès que les températures remonteront. La vigilance reste de mise !

Dans le sud du pays on retrouvera essentiellement des pollens de cyprès (famille des cupressacées) et des pollens de frêne avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements.

Le soleil et le vent particulièrement généreux côté Méditerranée ces prochains jours favoriseront la floraison et la dispersion des pollens de cyprès et de frêne avec un risque d'allergie qui pourra vite augmenter et devenir élevé d'ici la fin janvier.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



Noisetiers






Aulnes



Urticacées



LEGENDE

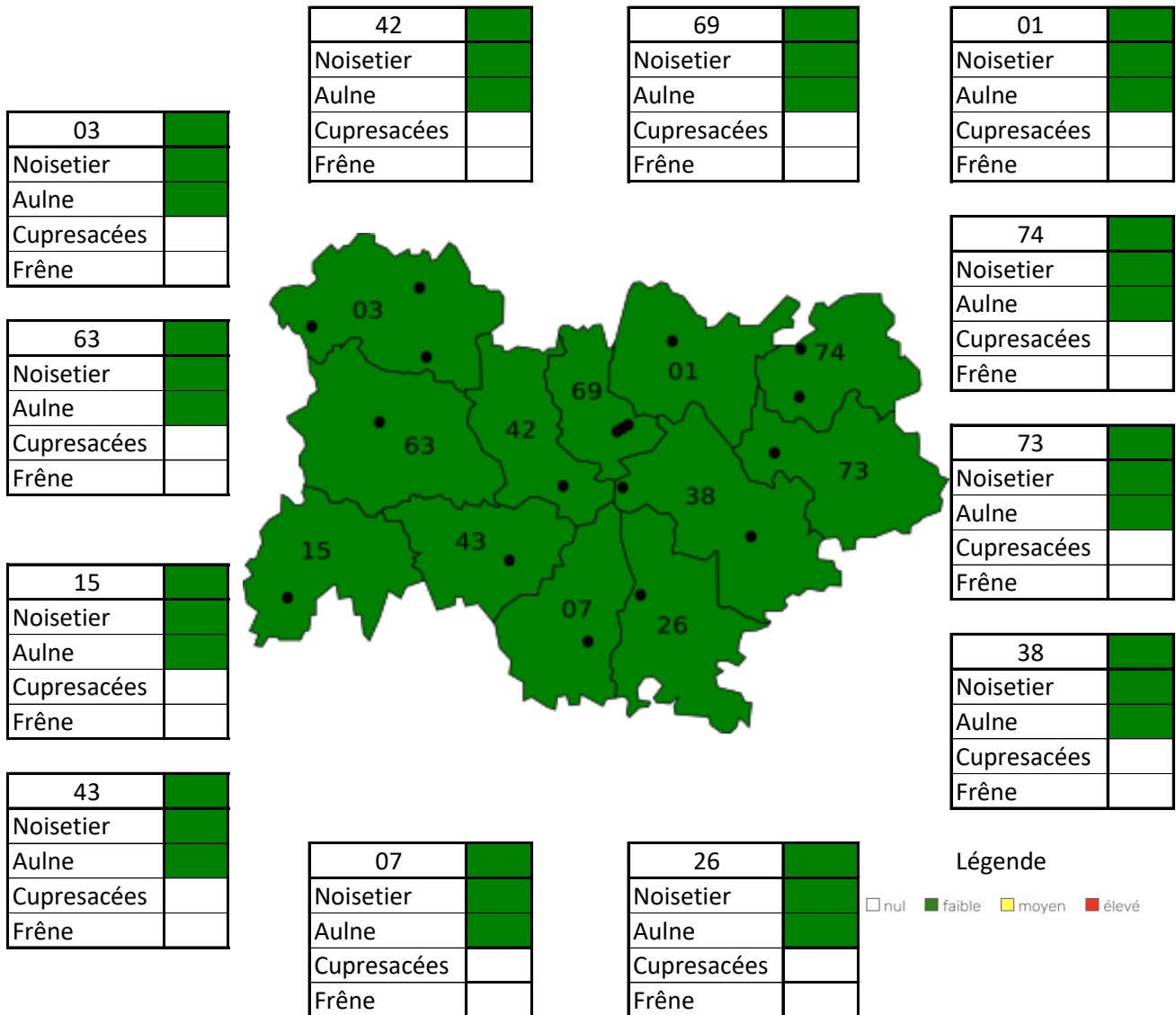
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Début d'émission de pollens de noisetiers! Les Noisetiers sont très communs dans les haies et les lisières des bois. Ils peuvent commencer à émettre du pollen dès janvier. Il existe également des arbres clonés, abondamment plantés sur les talus, pouvant émettre du pollen dès la mi-décembre par hiver doux.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

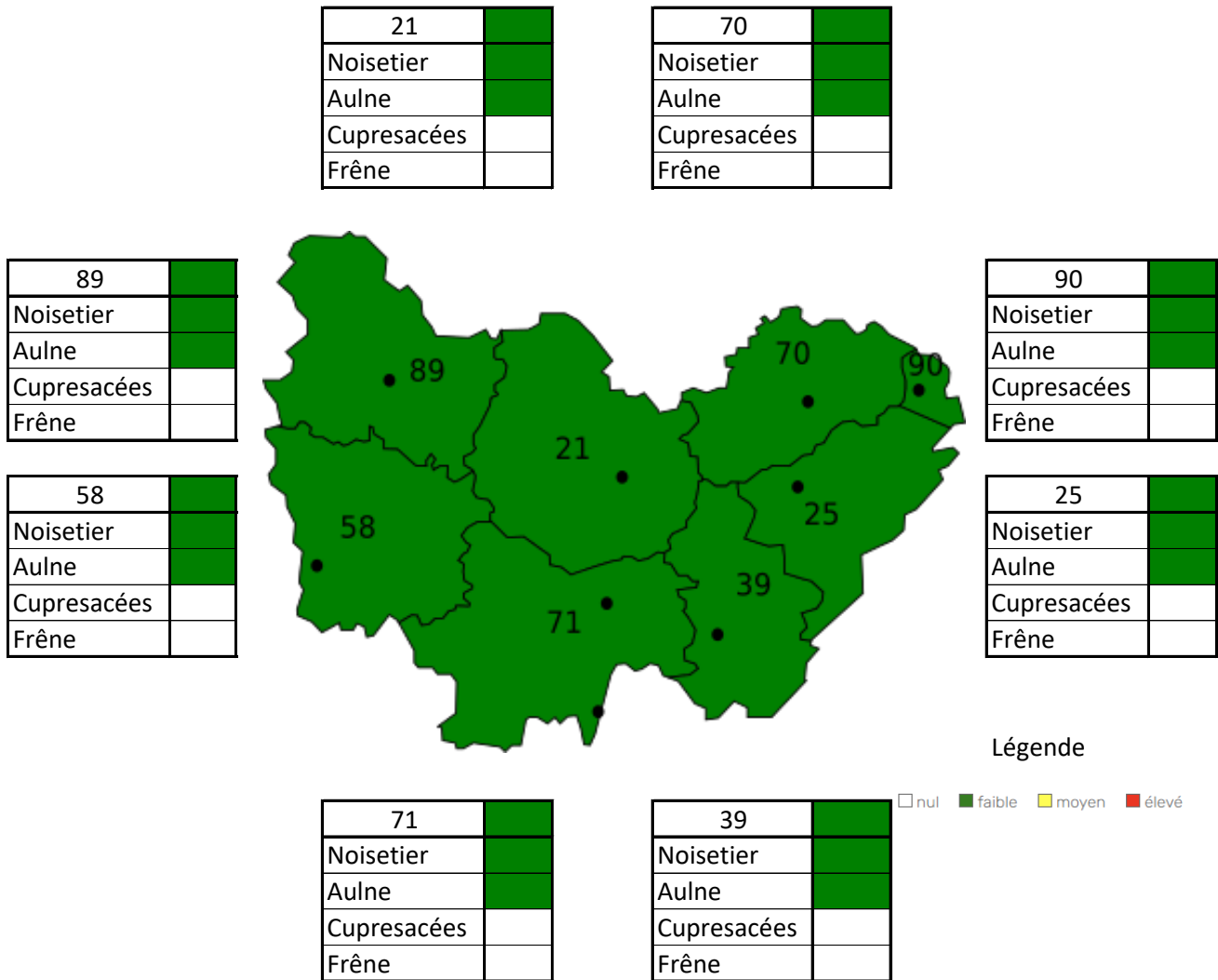


Commentaire :
Avec un vent fort annoncé ce week-end, les pollens sont facilement dispersés dans l'air et les concentrations sont en hausse. Les allergiques doivent rester prudents. Les premiers pollens qui arrivent dans la région sont les pollens de noisetier et d'aulne avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'aulne et de noisetier avec un risque d'allergie faible. Le temps hivernal limite la libération et la dispersion des pollens dans l'air mais attention dès que les températures remonteront un peu, les allergiques seront gênés par ces pollens de la famille des bétulacées.

Aides régionales complémentaires :

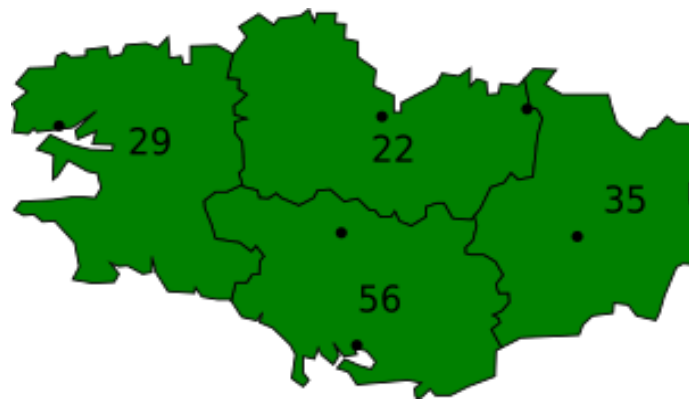
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupresacées	□
Frêne	□

29	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupresacées	□
Frêne	□



35	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupresacées	□
Frêne	□

56	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupresacées	□
Frêne	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

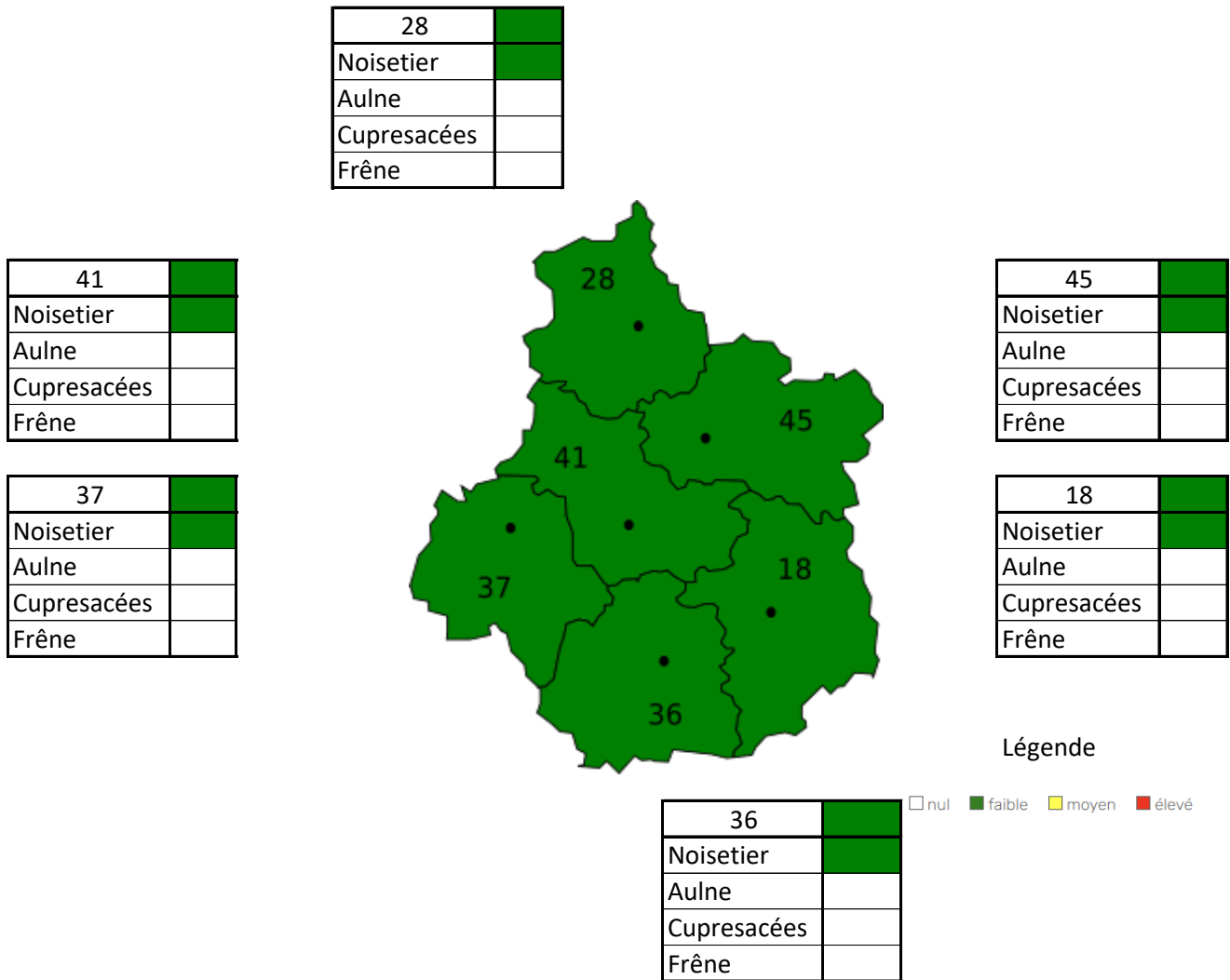
Commentaire :

Les noisetiers sont en floraison et libèreront de grandes quantités de pollens lors des journées ensoleillées et venteuses. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier ces prochains jours mais il pourra vite augmenter. Pas d'inquiétude en revanche pour les autres pollens présents dans l'air même si les allergiques doivent surveiller les aulnes qui vont entrer en floraison et rejoindre les noisetiers.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



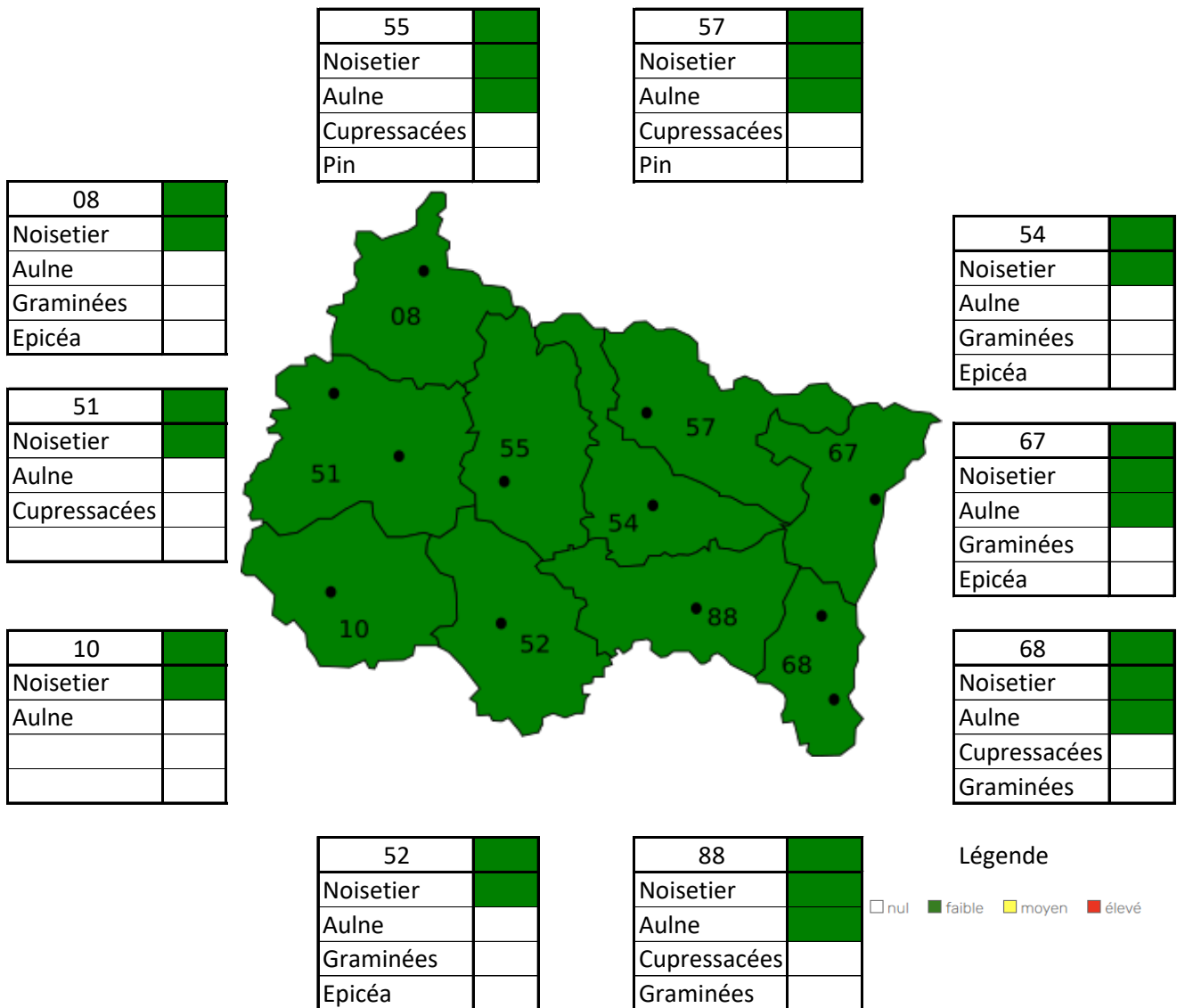
Commentaire :

En cette fin janvier, les allergiques devront essentiellement se méfier des pollens de noisetier qui sont les premiers à fleurir. Le risque d'allergie sera faible mais les concentrations pourront vite augmenter lors des journées plus douces et ensoleillées. Attention aussi aux pollens d'aulne qui sont de la même famille et qui vont eux aussi fleurir dans les semaines à venir.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les aulnes et les noisetiers sont en floraison et gêneront de plus en plus les allergiques surtout lors des journées ensoleillées. La vigilance est de mise même si le temps hivernal permet de limiter l'émission des fortes concentrations. Les allergiques aux pollens de bétulacées doivent se préparer à des semaines à venir plus compliquées.

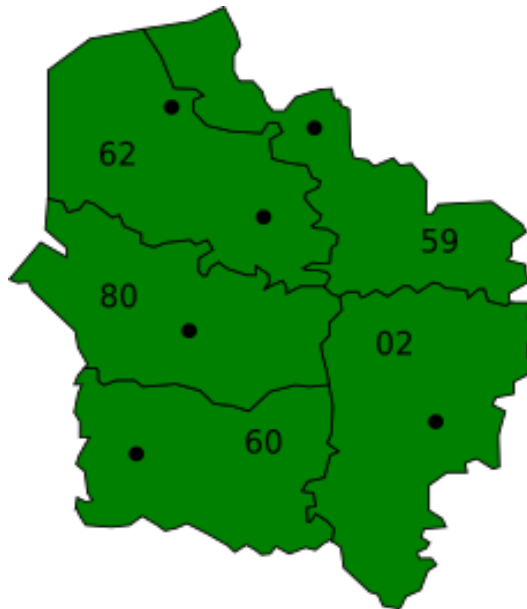
Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupresacées	□
Frêne	□

80	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupresacées	□
Frêne	□



59	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupresacées	□
Frêne	□

02	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupresacées	□
Frêne	□

60	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupresacées	□
Frêne	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

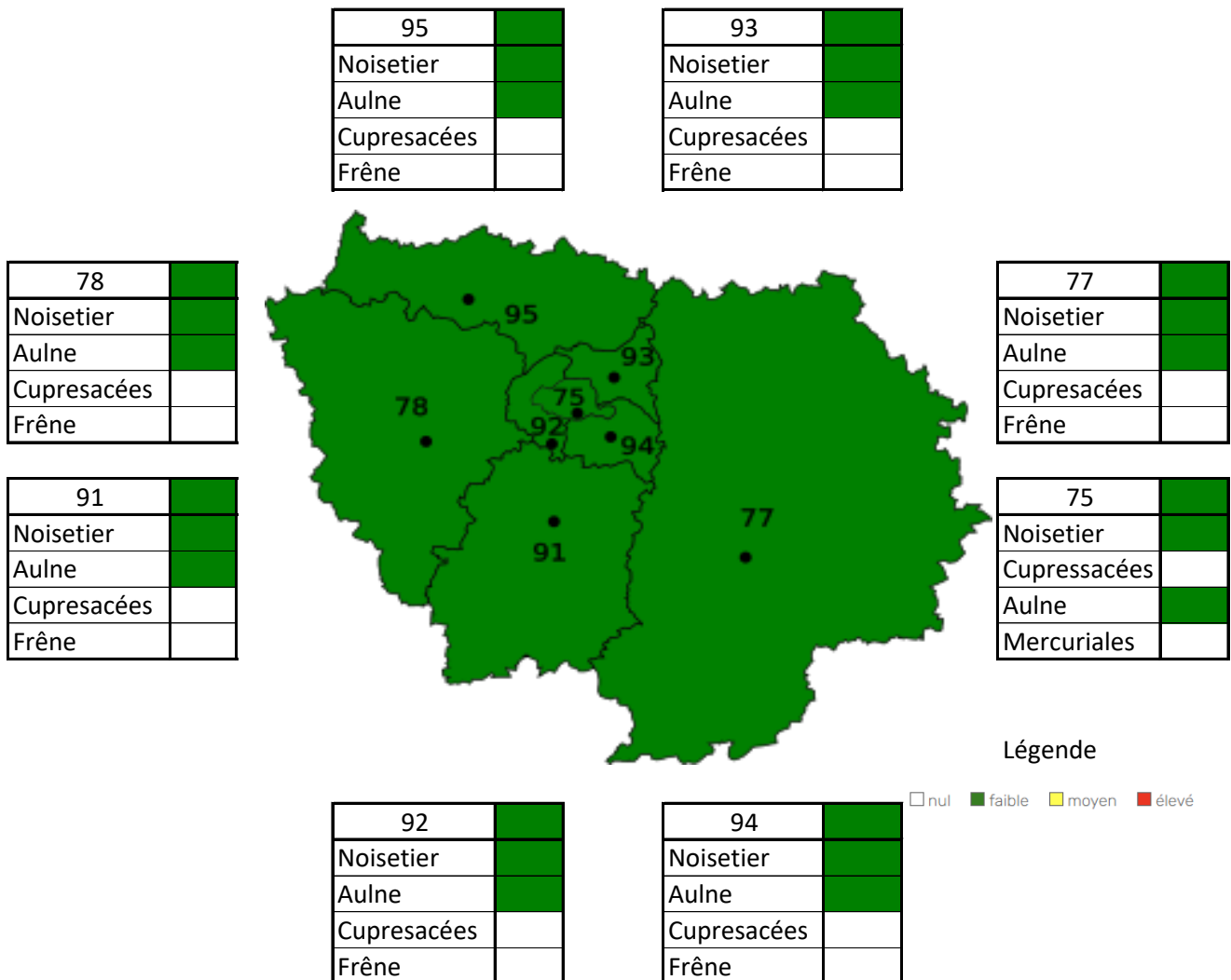
Commentaire :
 En ce début d'année, les noisetiers ont bien démarré leur floraison et pourront commencer à gêner les allergiques même si le risque d'allergie ne devrait pas dépasser le niveau faible. Attention aux aulnes qui vont aussi démarrer leur floraison.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

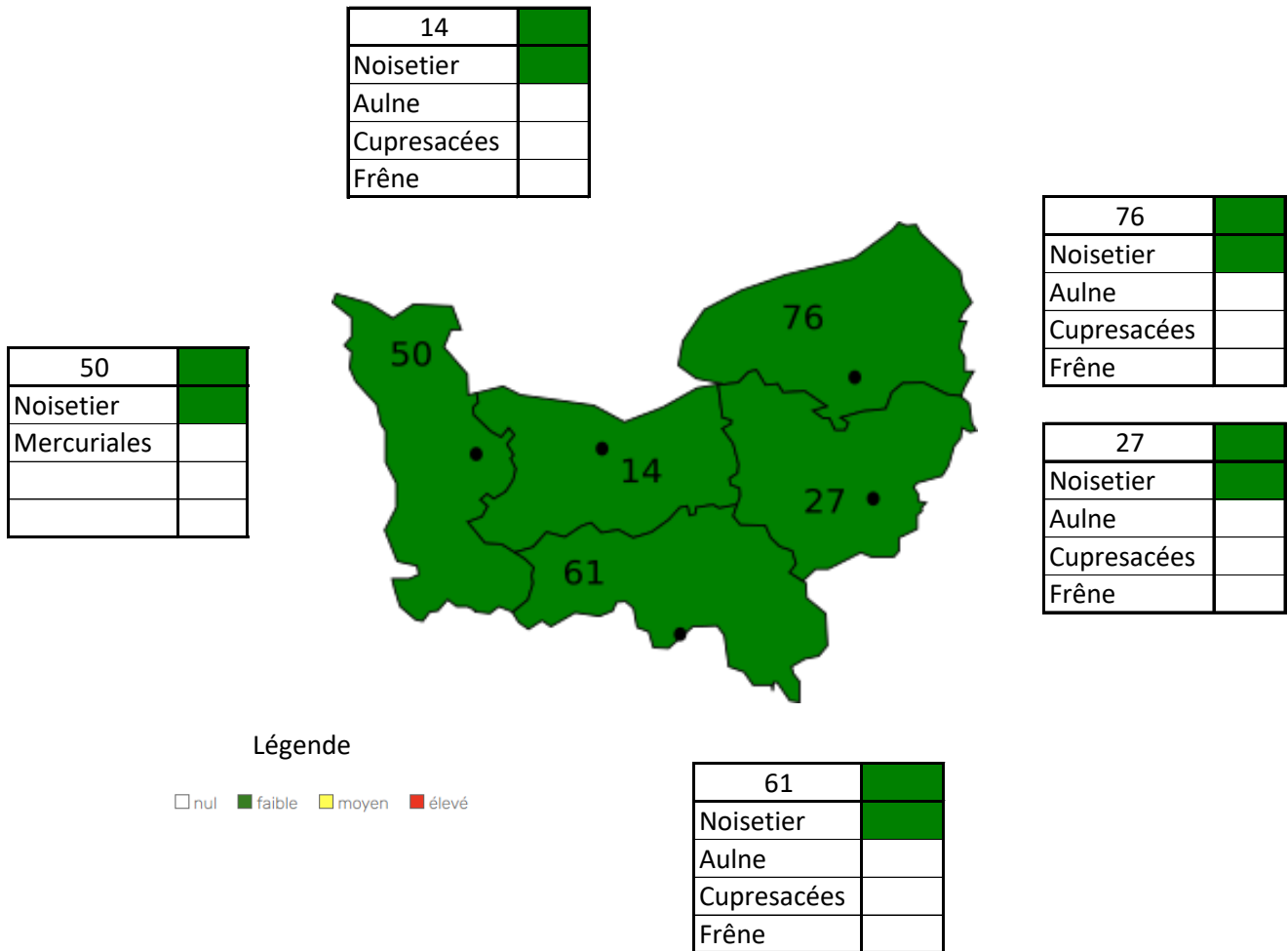


Commentaire :
 Les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) pourront gêner les allergiques lors des journées ensoleillées, venteuses et douces. Le risque d'allergie sera faible car la pollinisation de ces arbres démarre tout juste. A noter aussi la floraison des cupressacées (famille des cyprès) sans risque associé pour l'instant. Les allergiques doivent rester prudents surtout si les températures repartent à la hausse. Attention à la pollution atmosphérique qui peut excacerber les allergies aux pollens.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans la région, ce sont les pollens de noisetier qui sont en tête du classement des pollens et pourront gêner les allergiques lors des journées ensoleillées, douces et venteuses. Le risque d'allergie sera de niveau faible mais il pourra vite augmenter si le temps s'améliore. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens. Les aulnes vont eux aussi débiter leur floraison et gêneront les allergiques ces prochaines semaines.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

16	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

86	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

87	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

17	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Mercuriales	■

23	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

33	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

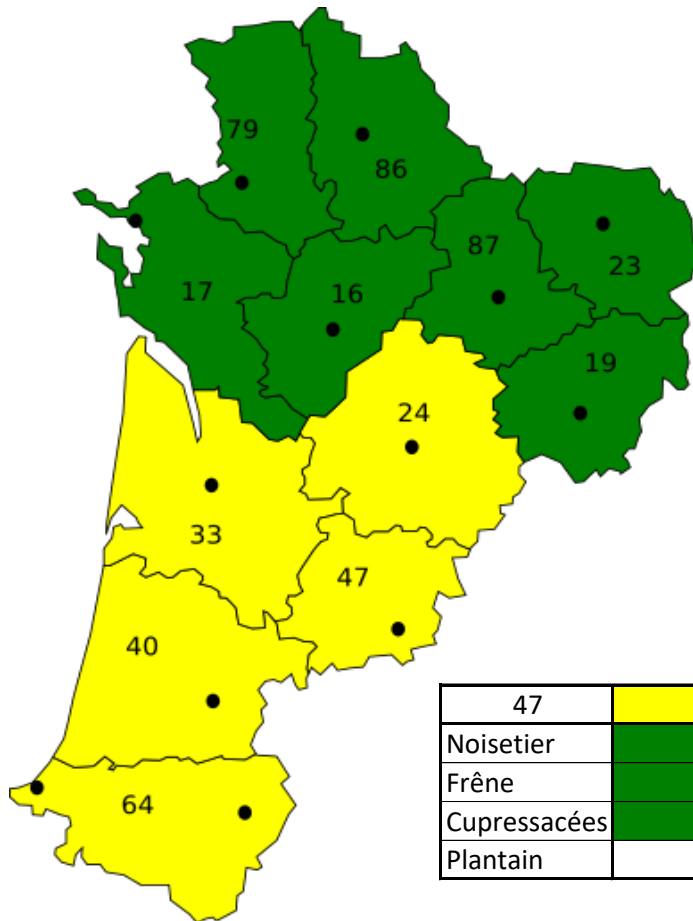
19	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

40	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

24	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

64	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

47	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Plantain	■



■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

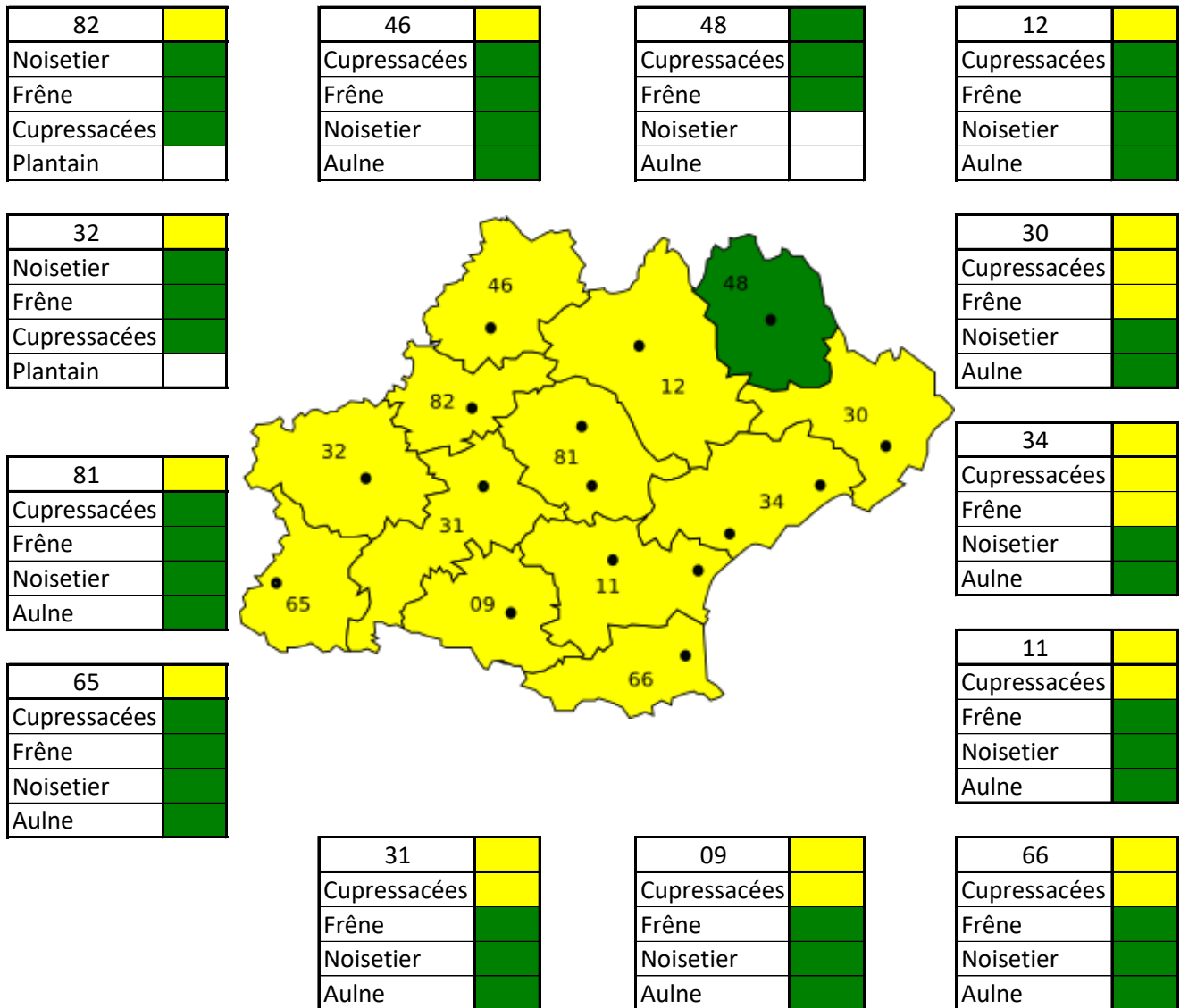
Un beau cocktail de pollens allergisants donnera un risque d'allergie faible à moyen selon les départements ces prochains jours. Il s'agit des pollens du moment que sont les noisetiers, aulnes, cupressacées et frênes. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Le temps bien ensoleillé et venteux accentuera les phénomène de conjonctivite chez les allergiques et favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



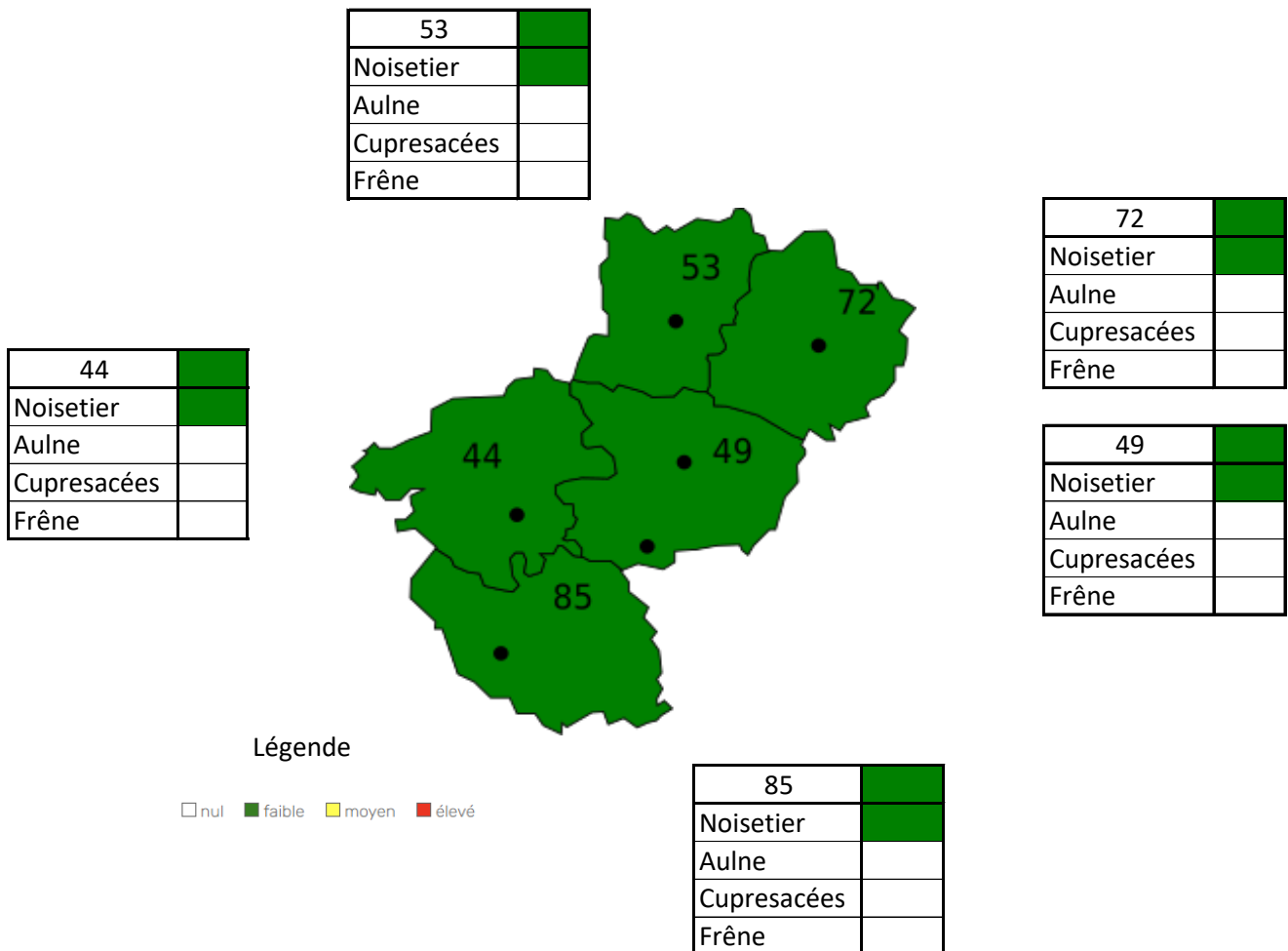
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Dans la région on retrouvera des pollens de cyprès (famille des cupressacées) et de frêne avec un risque d'allergie moyen ainsi que des pollens de noisetier et aulne avec un risque d'allergie faible. La saison pollinique 2022 est bien lancée et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

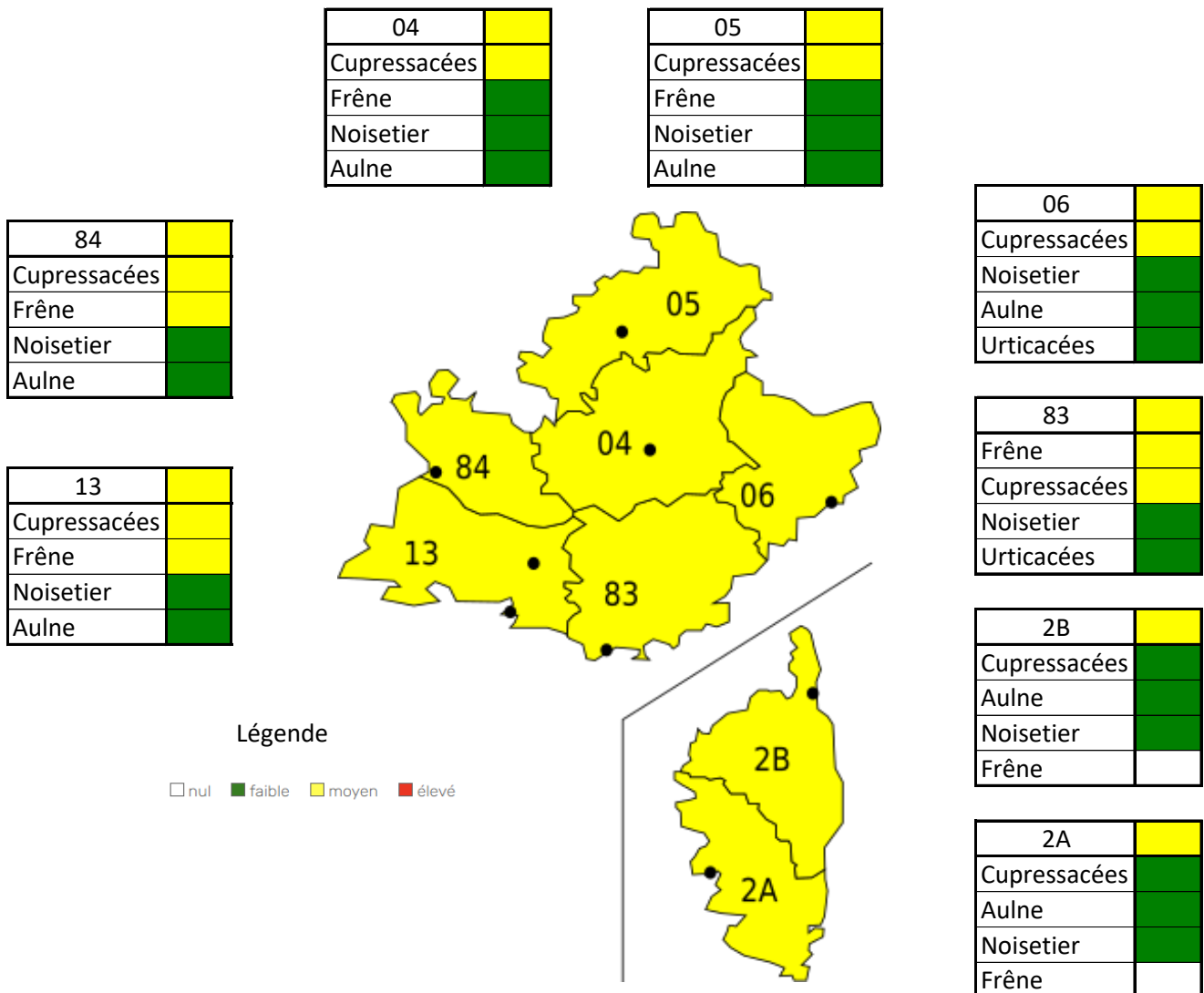


Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier qui sont les premiers à fleurir. Les pollens d'aulne entrent aussi en floraison et pourront gêner les allergiques dans les semaines à venir. Tant que le temps reste hivernal, les allergiques ont un peu de répit. Mais dès que les températures remonteront, les concentrations polliniques augmenteront aussi et les allergiques seront de plus en plus gênés par ces pollens de la famille des bétulacées.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Alerte jaune aux pollens de cyprès et de frêne sur le pourtour méditerranéen. Le risque d'allergie sera moyen surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens de noisetier,, d'urticacées et d'aulne seront aussi présents et pourront gêner les allergiques même si les risques seront plus faibles que pour les cyprès et frênes.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur