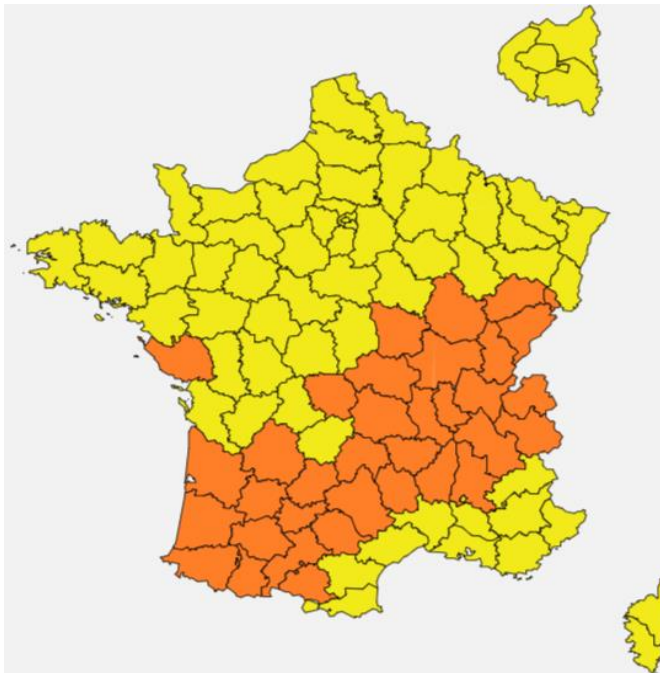


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les bouleaux passent le relais aux graminées !**

*En raison du Covid-19, de nombreux sites de mesures des pollens et moisissures sont à l'arrêt en France. Ce bulletin est une estimation basée sur les quelques données des sites qui fonctionnent, les observations phénologiques, les retours cliniques de nos médecins sentinelles, les prévisions météorologiques, et bien sûr, notre expertise.*

Les concentrations de pollens de bouleau sont en baisse sur toute la France, le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau moyen au nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble.

Mais les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et continuer à se protéger des pollens car même si les pollens de bouleau ont quasi disparu des radars, ils ont laissé la place aux pollens de graminées dont les concentrations sont en hausse et le risque d'allergie atteint déjà le niveau moyen à élevé dans certains départements favorisés par des températures largement au-dessus des normales de saison.

Les orages seront nombreux entre les Pyrénées et le Massif-Central, et concerneront ponctuellement toute la moitié sud samedi et dimanche, en se décalant vers l'Est et les Alpes jusqu'à lundi. Ils apporteront un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Malheureusement ce répit sera de courte durée et les allergiques devront se méfier des périodes ensoleillées et venteuses qui seront favorables à la dispersion des fortes concentrations de pollens dans l'air.

Entre les averses de pluie, les chênes continuent à libérer leurs pollens en grande quantité sur l'ensemble du pays avec un risque d'allergie ne dépassant cependant pas le niveau moyen.

Les pollens de platane, peuplier, frêne, charme, cyprès et saule sont de moins en moins présents dans l'air, ils ont quasiment disparu de la circulation et ne gêneront plus vraiment les allergiques.

Les pollens de plantain, d'oseille et de hêtre se répandent peu à peu sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens de pariétaire resteront principalement sur le pourtour méditerranéen, avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les pins sont en floraison et pourront recouvrir les surfaces extérieures avec une poudre jaune qu'on peut retrouver sur les voitures, les trottoirs, les balcons... mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées.

Attention aussi à la pollution atmosphérique aux particules fines et à l'ozone présente dans certaines grandes villes qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Peuplier



Platane



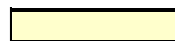
Oseille



Saule



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

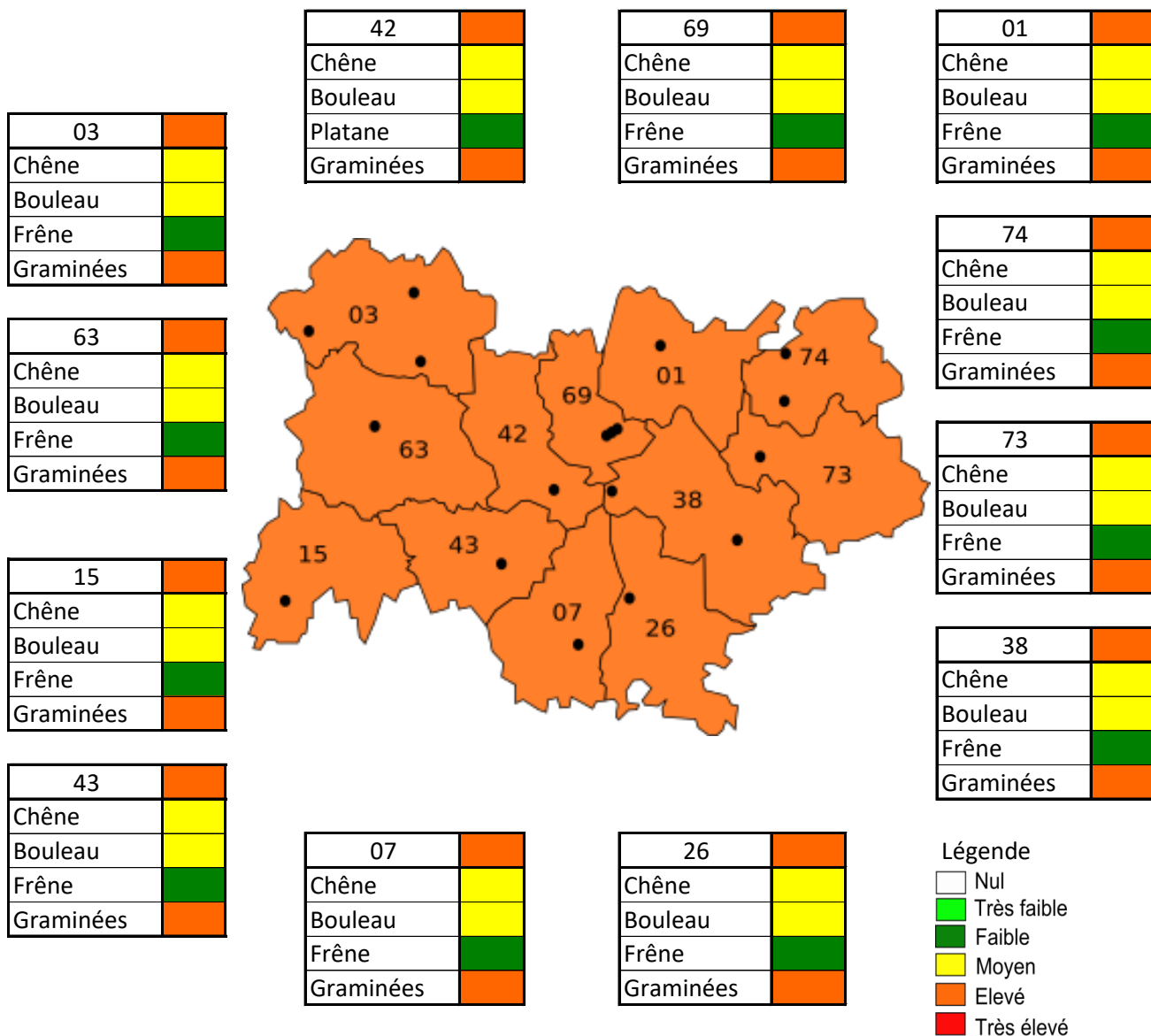
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

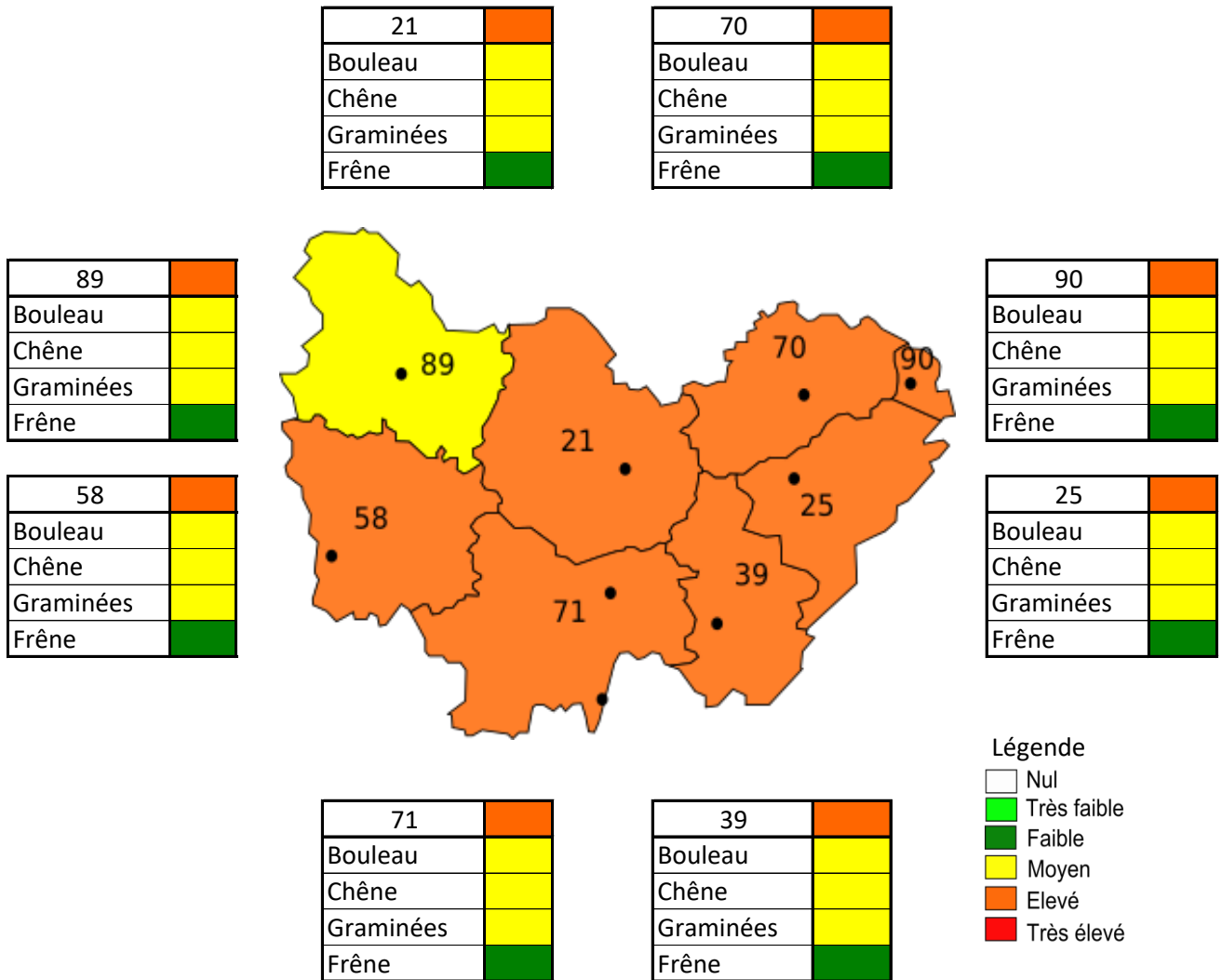
Les pollens de graminées montent en puissance et prennent le relais des pollens de bouleau. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de bouleau et de chêne et faible pour les pollens de frêne. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Les averses orageuses annoncées ce week-end viendront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. On retrouvera dans l'air de la région des pollens de bouleau, de chêne et de graminées qui pourront faire monter le risque d'allergie global au niveau élevé. Les pollens de graminées et de chêne sont en augmentation tandis que ceux de bouleau sont en fin de pollinisation. Les allergiques apprécieront les averses de pluie annoncées ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :

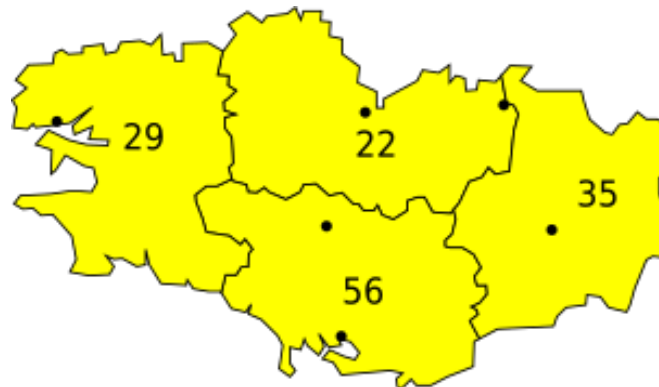
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Frêne	■

29	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Frêne	■



35	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Frêne	■

56	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Frêne	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

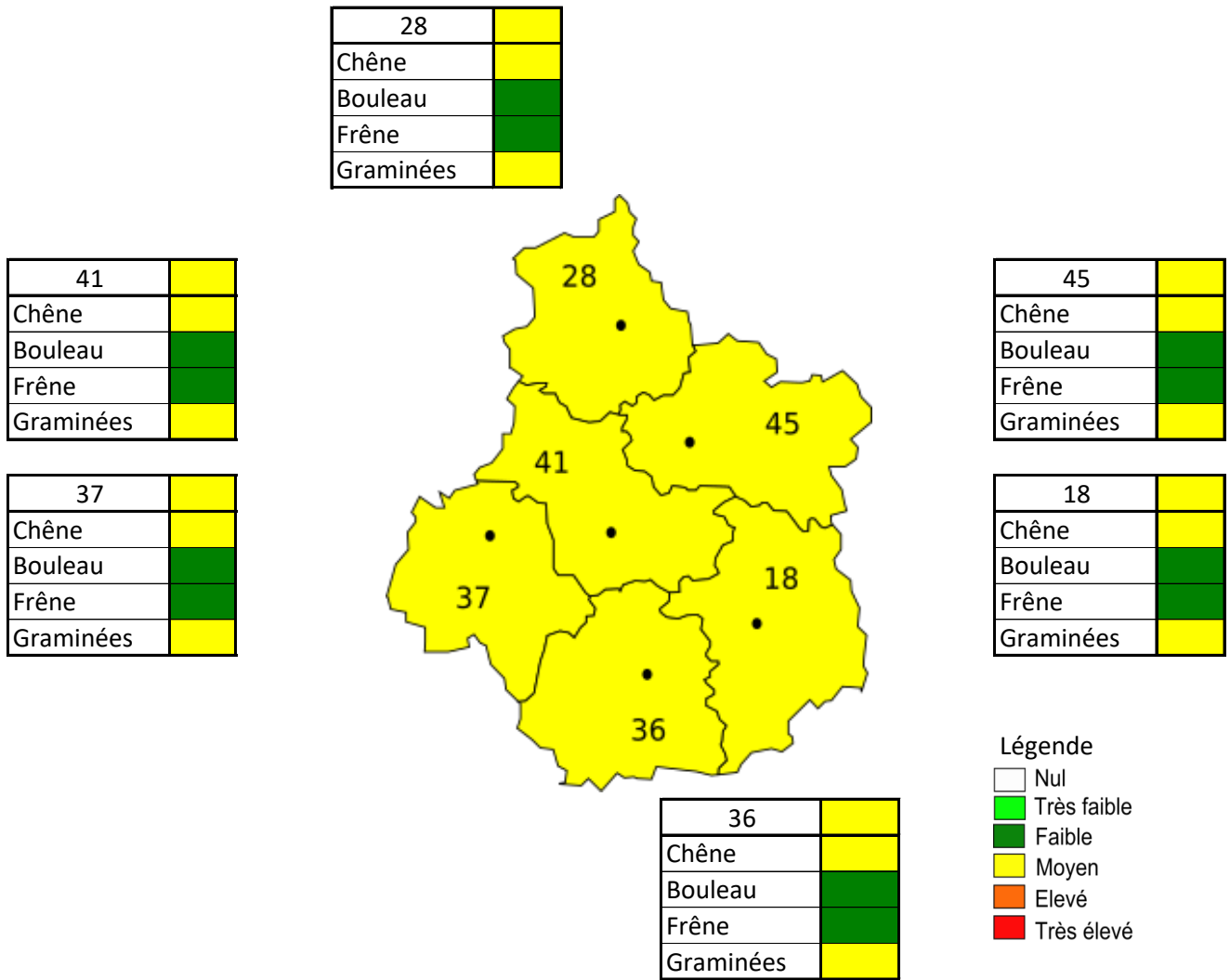
Commentaire :

Une bonne nouvelle pour les allergiques : la fin de la saison pollinique des bouleaux! On retrouvera encore quelques pollens dans l'air mais le risque d'allergie associé sera faible. Par contre les allergiques doivent bien poursuivre leur traitement car les pollens de graminées et de chêne prennent le relais avec un risque d'allergie qui sera moyen.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

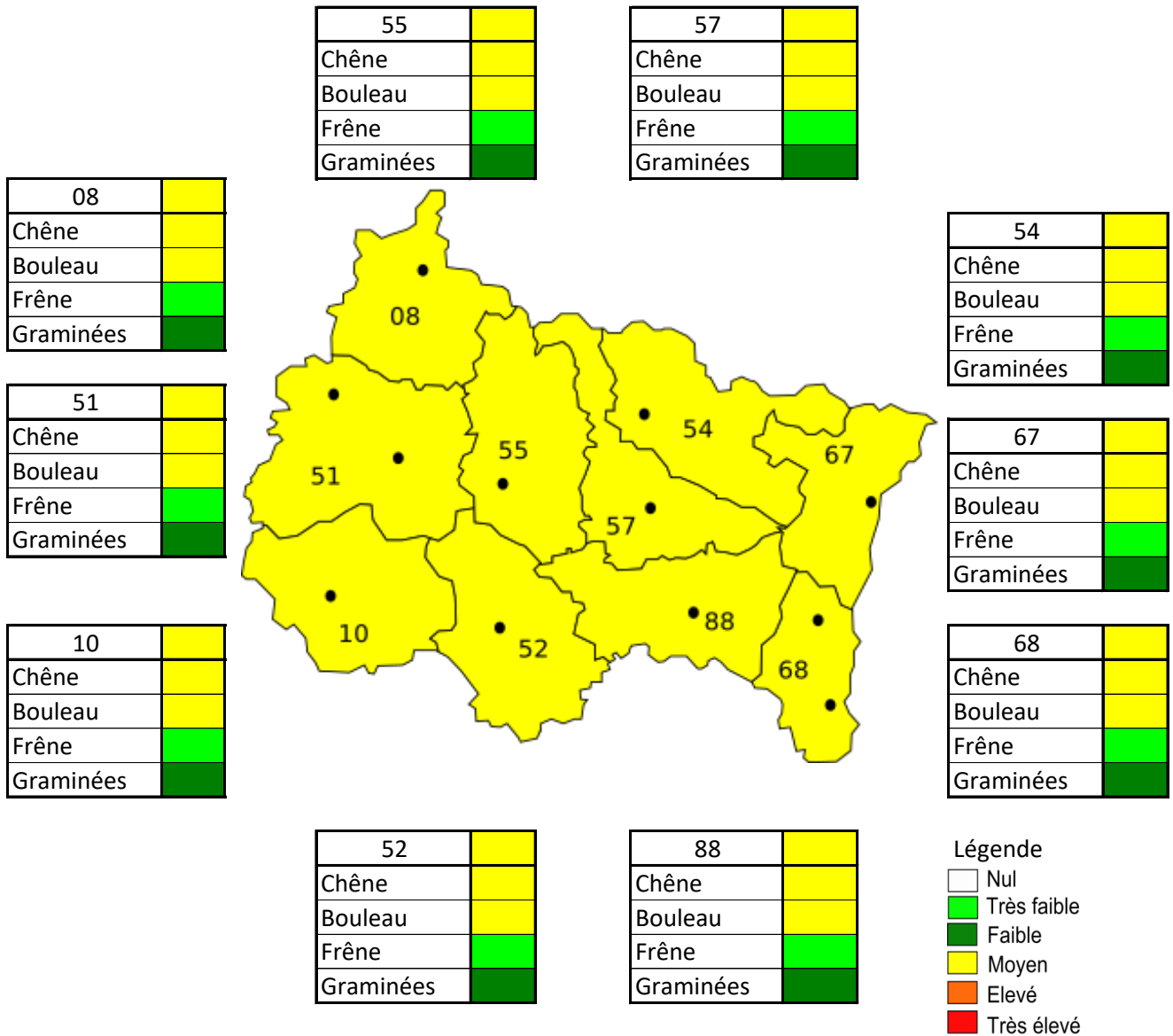
Dans le ciel des allergiques on retrouvera pour cette fin de mois d'avril des pollens de chêne et de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen et des pollens de bouleau et de frêne avec un risque de niveau faible. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de bouleau terminent leur pollinisation et ne gêneront bientôt plus les allergiques. Les quelques pollens restant seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera de niveau moyen aussi pour les pollens de chêne qui sont très abondants dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Les graminées préparent leur floraison et les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

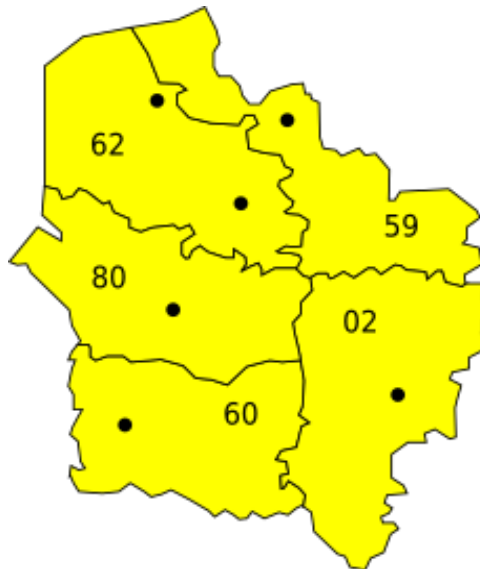
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■

80	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■



59	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■

02	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■

60	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de bouleau et faible pour les pollens de frêne et de graminées. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Une bonne nouvelle pour les allergiques : les concentrations de pollens de bouleau sont en baisse. Mais malheureusement ils seront très vite remplacés par les pollens de graminées qui montent en puissance.

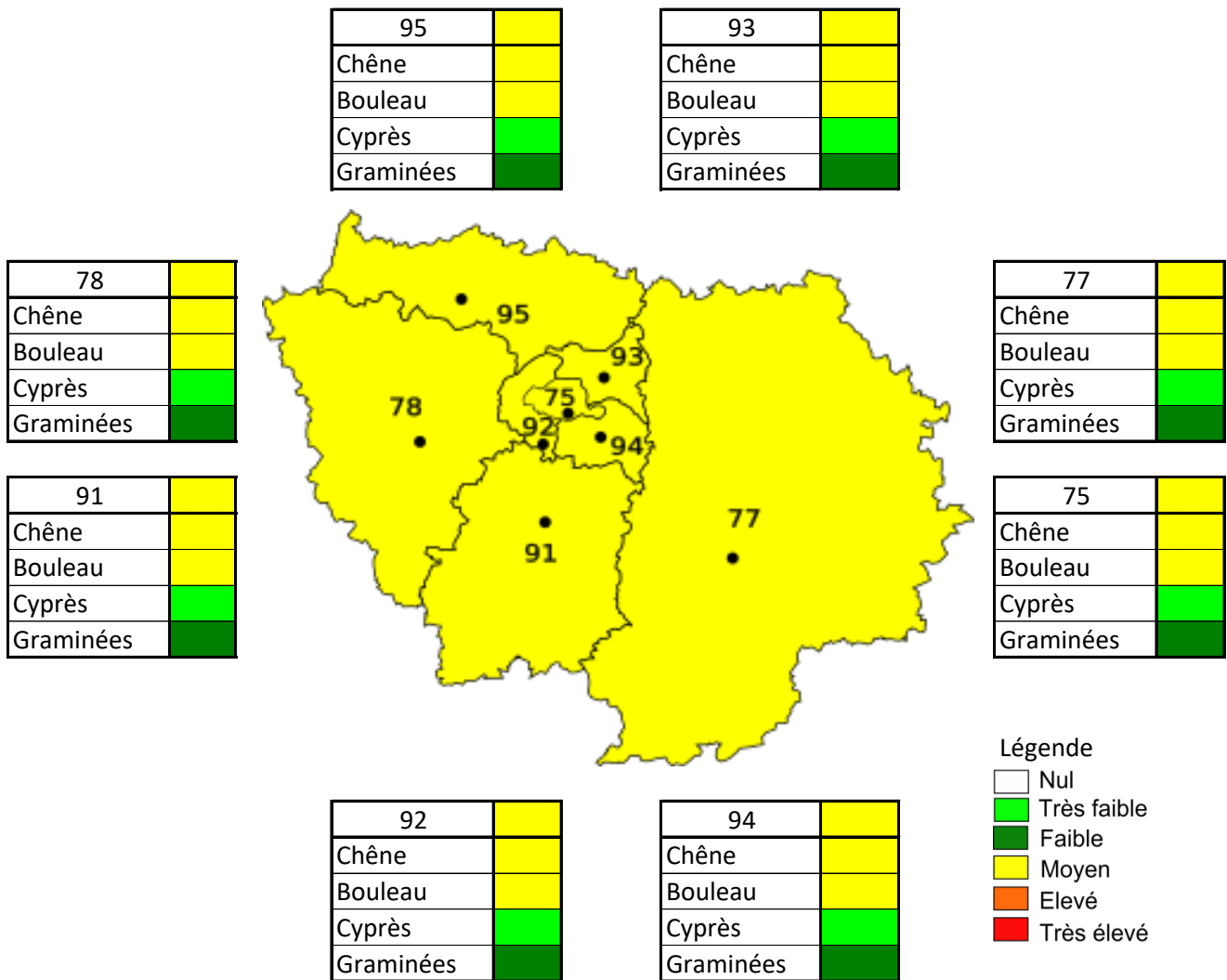
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

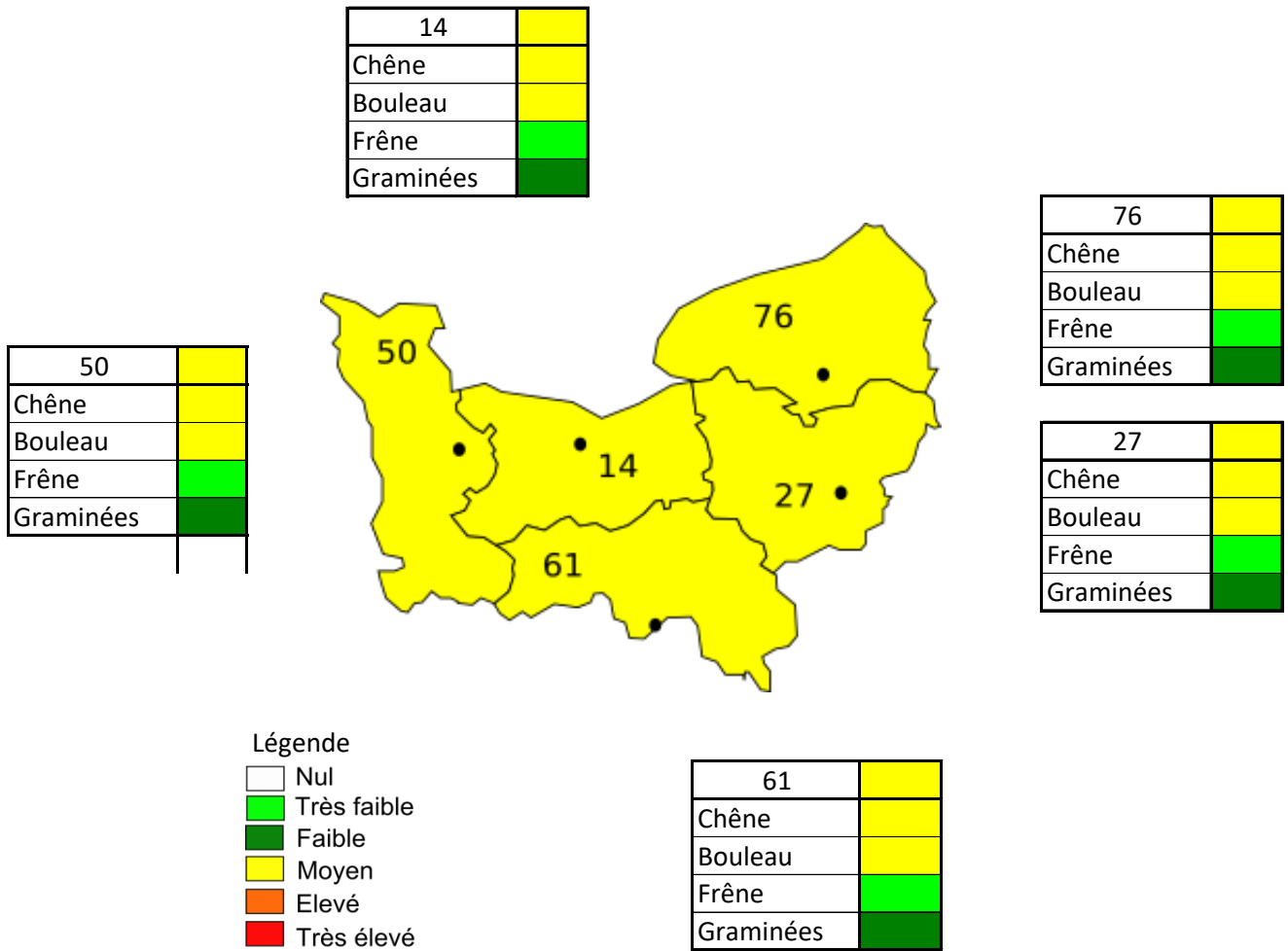
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Une bonne nouvelle pour les allergiques, les concentrations de pollens de bouleau sont en diminution. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de bouleau et de chêne. Attention en revanche aux pollens de graminées qui arrivent même si le risque d'allergie est de niveau faible, il pourra augmenter lors des journées douces et ensoleillées de cette fin avril. Les allergiques doivent suivre leur traitement et aérer leur logement quand il y a moins de pollens dans l'air à savoir le matin tôt ou le soir tard.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Pollens de chêne et de bouleau en tête avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de graminées avec un risque d'allergie plus faible. Une bonne nouvelle pour les allergiques, les pollens de bouleau sont en baisse et on arrive à la fin de la pollinisation de ces arbres. En revanche les concentrations de pollens de graminées prendront le relais et gêneront très vite les allergiques ces prochaines semaines lorsque le soleil brillera.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

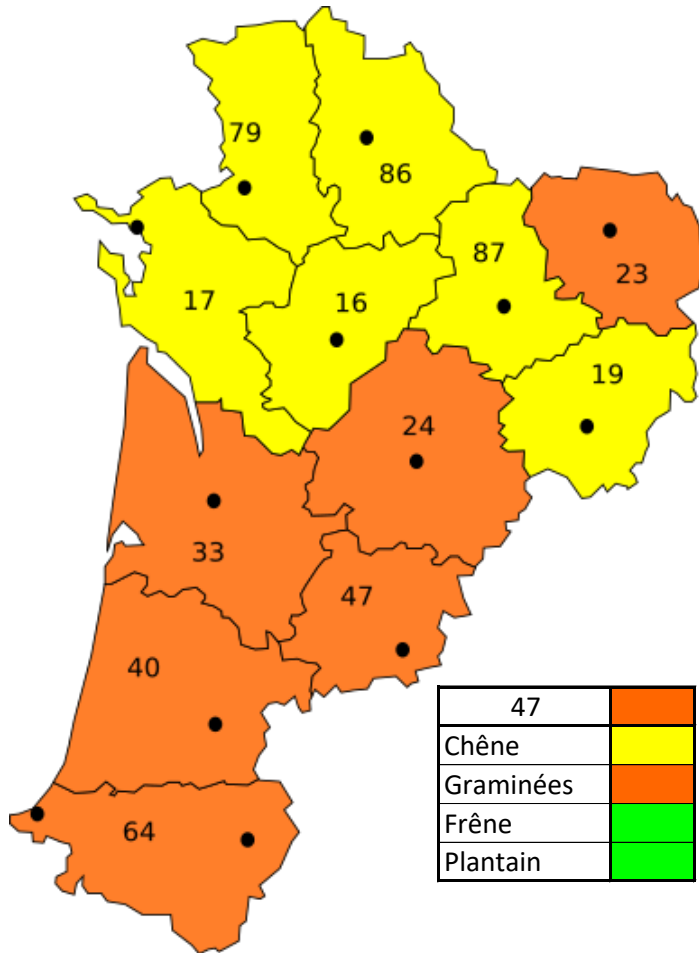
79	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■

16	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■

86	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■

87	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■

17	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■



23	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Plantain	■

33	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Plantain	■

19	■
Chêne	■
Bouleau	■
Frêne	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Plantain	■

24	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Plantain	■

64	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Plantain	■

47	■
Chêne	■
Graminées	■
Frêne	■
Plantain	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

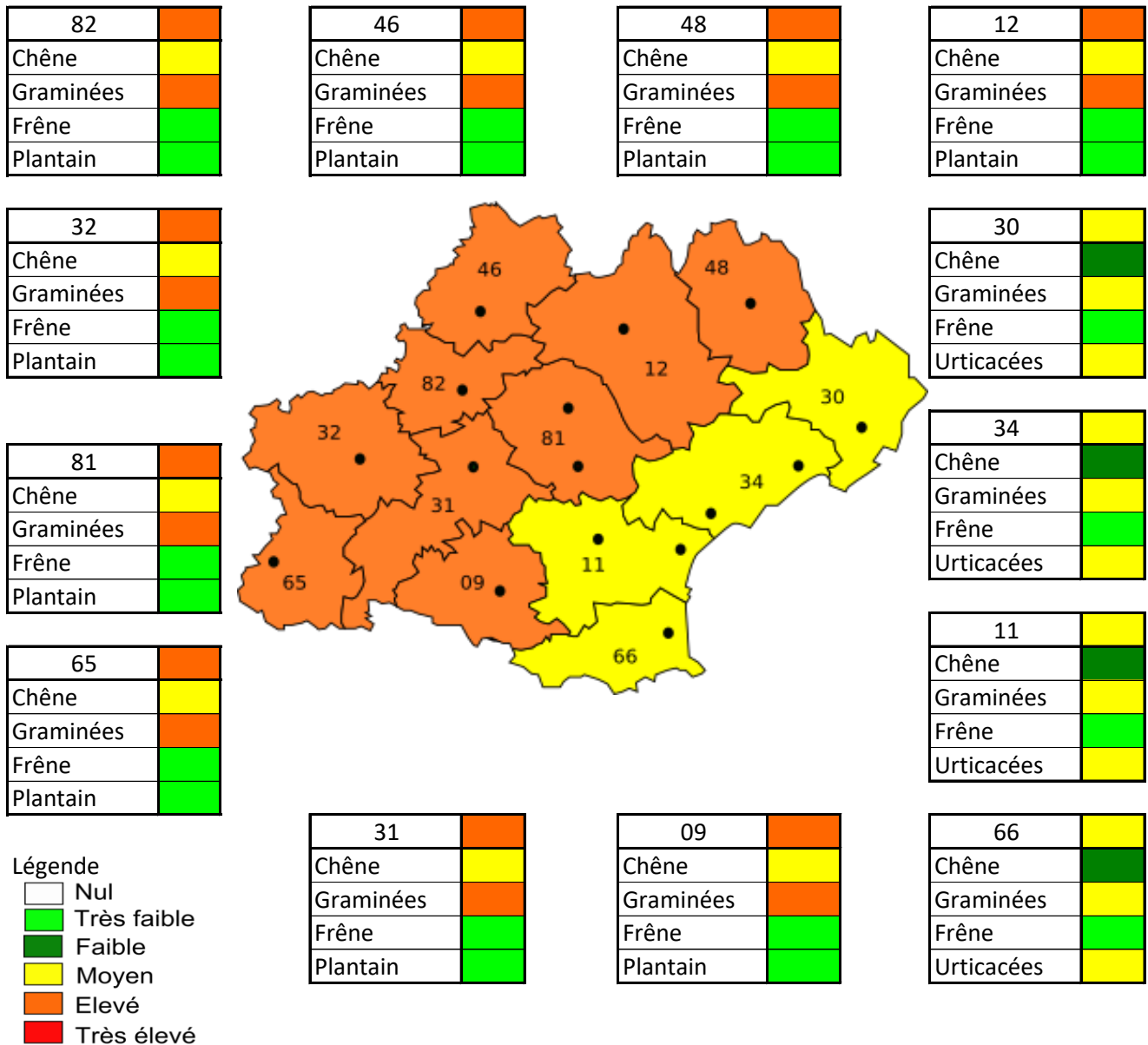
Dans le sud de la région il faudra se méfier des pollens de graminées qui sont déjà très présents dans l'air avec un peu d'avance et un risque d'allergie élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne qui sont aussi très abondants avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne et de plantain. Dans le nord de la région, les pollens de bouleau sont en fin de pollinisation et le risque d'allergie sera de niveau moyen. Les averses orageuses annoncées ces prochains jours seront les seules à apporter un peu de répit aux allergiques en cette fin avril.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

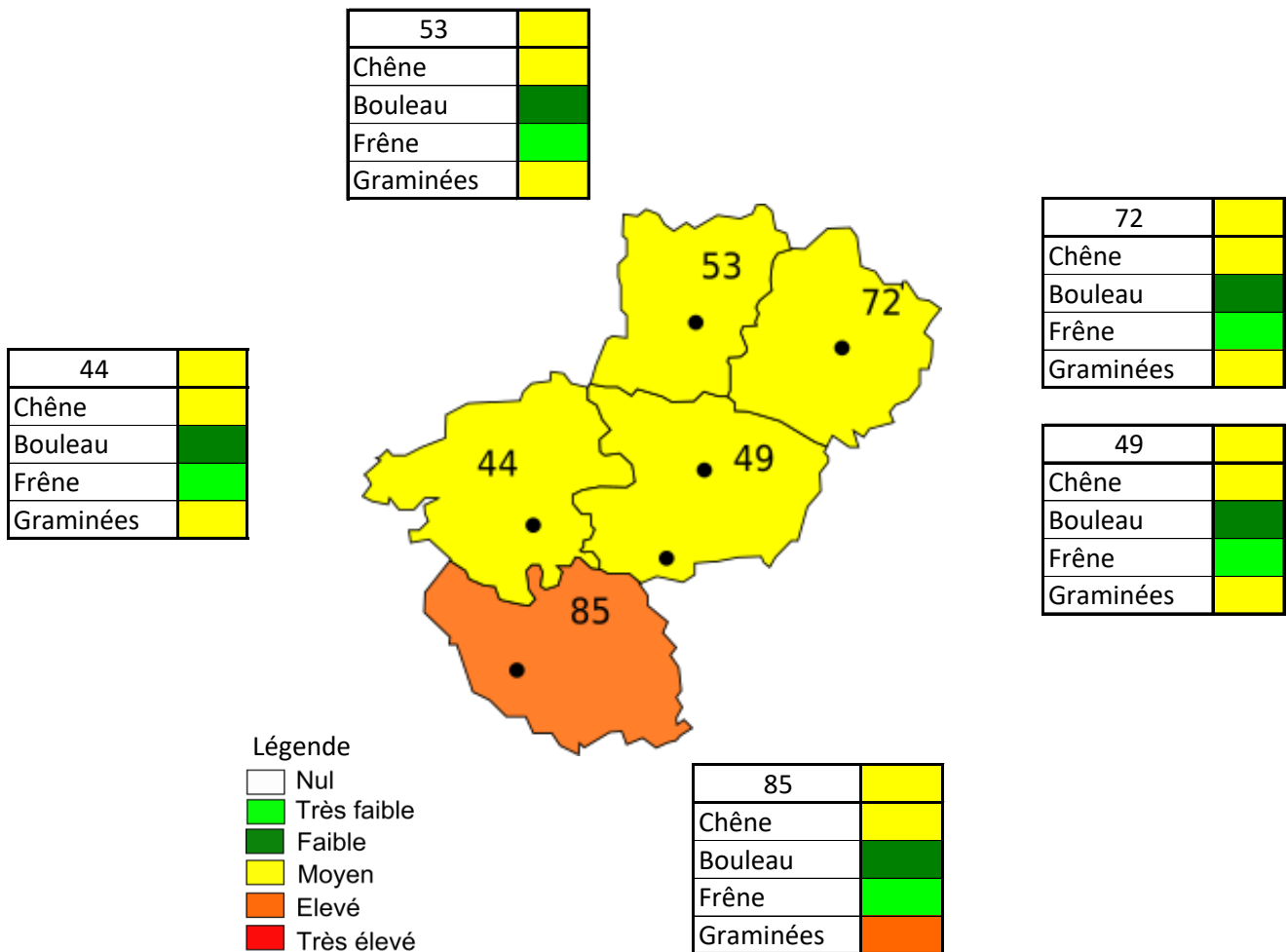
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui sont de plus en plus présents et gêneront les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et très faible pour les pollens de frêne et de plantain. On retrouve aussi des pollens de pariétaire (urticacées) avec un risque d'allergie de niveau moyen autour de la Méditerranée. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



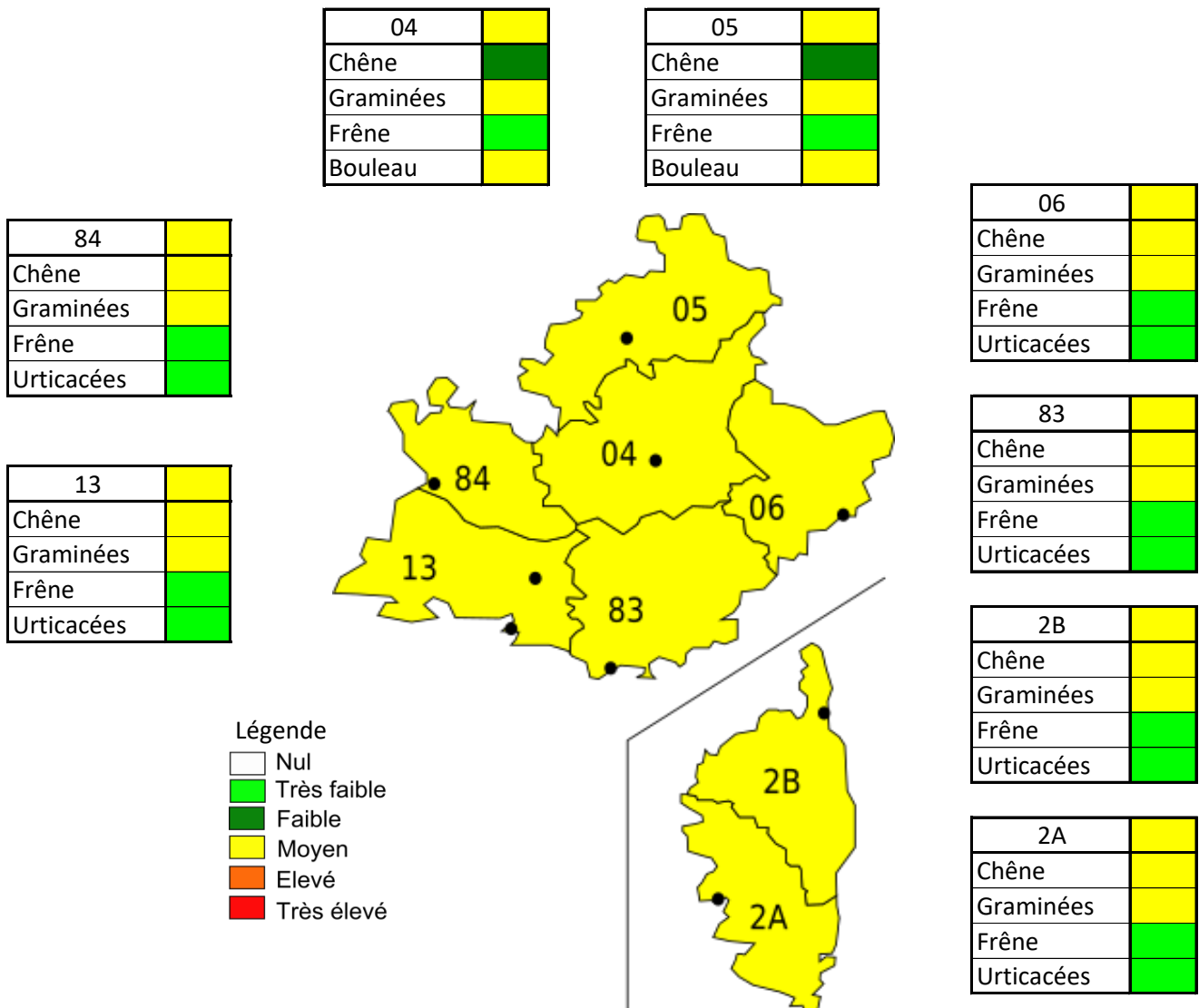
Commentaire :

Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de graminées qui ont pris le relais sur les pollens de bouleau! Le risque d'allergie sera moyen à localement élevé pour les pollens de graminées. Les pollens de chêne sont aussi très abondants dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera encore de niveau moyen autour de la Méditerranée avec des fortes concentrations de pollens de chêne et de graminées. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens (frêne, urticacées (pariétaire)...). Les averses orageuses annoncées ces prochains jours limiteront la dispersion des pollens dans l'air et apporteront un peu de répit aux allergiques. Mais attention car dès que le soleil reviendra, les pollens de graminées seront là!

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur