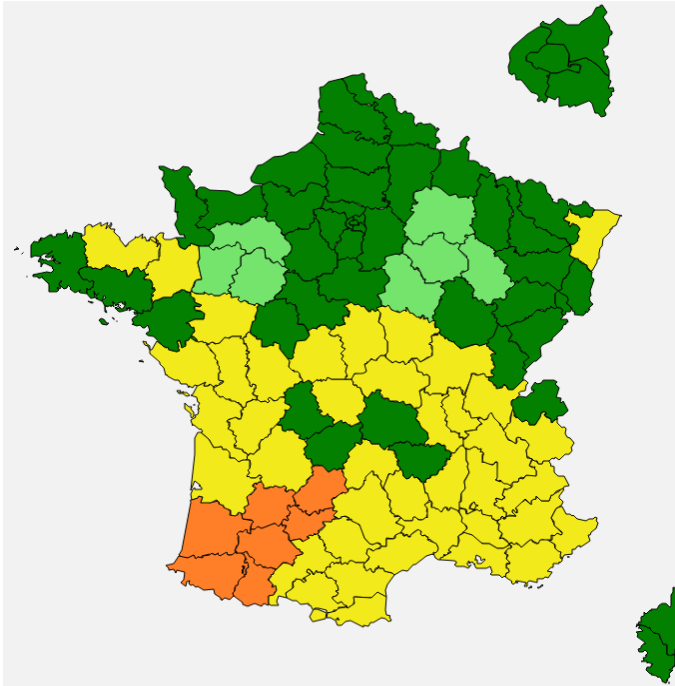


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**En Mai les pollens de graminées font ce qui leurs plaisent!**

Le temps perturbé de ce début mai avec de nombreuses averses de pluie sur tout le pays a permis de faire baisser les concentrations de pollens dans l'air et freiner un peu l'arrivée des graminées. C'est une période de transition qu'on observe sur toute la France avec la fin de la pollinisation des arbres (bouleau, chêne, frêne) qui ne gêneront plus les allergiques et le début de la pollinisation des herbacées (graminées, plantain, oseille) qu'on retrouve sur tous nos capteurs.

Comme le dit le dicton : « En mai, fais ce qu'il te plaît ! », les graminées l'ont bien compris et s'ils ont été assez timides au début du mois, ils monteront en puissance dans les jours à venir et seront la principale gêne pour les allergiques. Le risque d'allergie associé aux pollens de graminées évoluera selon les départements entre le niveau faible dans le Nord du pays, moyen dans le Centre-Est, autour de la Méditerranée et à l'Ouest et élevé dans le Sud-Ouest.

Les allergiques auront un peu de répit ce week-end avec un temps froid et de nombreuses averses de pluie annoncées qui feront ainsi baisser les concentrations de pollens dans l'air. Mais ils doivent rester très prudents car la semaine qui vient s'annonce bien ensoleillée et plus douce et favorisera ainsi la dispersion des pollens de graminées qui gêneront de plus en plus les allergiques.

Les pollens de pariétaire et d'olivier resteront principalement sur le pourtour méditerranéen, avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Les allergiques devront impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Bouleau



Chêne



Platane



Cyprès



Frêne



urticacées



Saule






Oseille



Plantain



**LEGENDE**

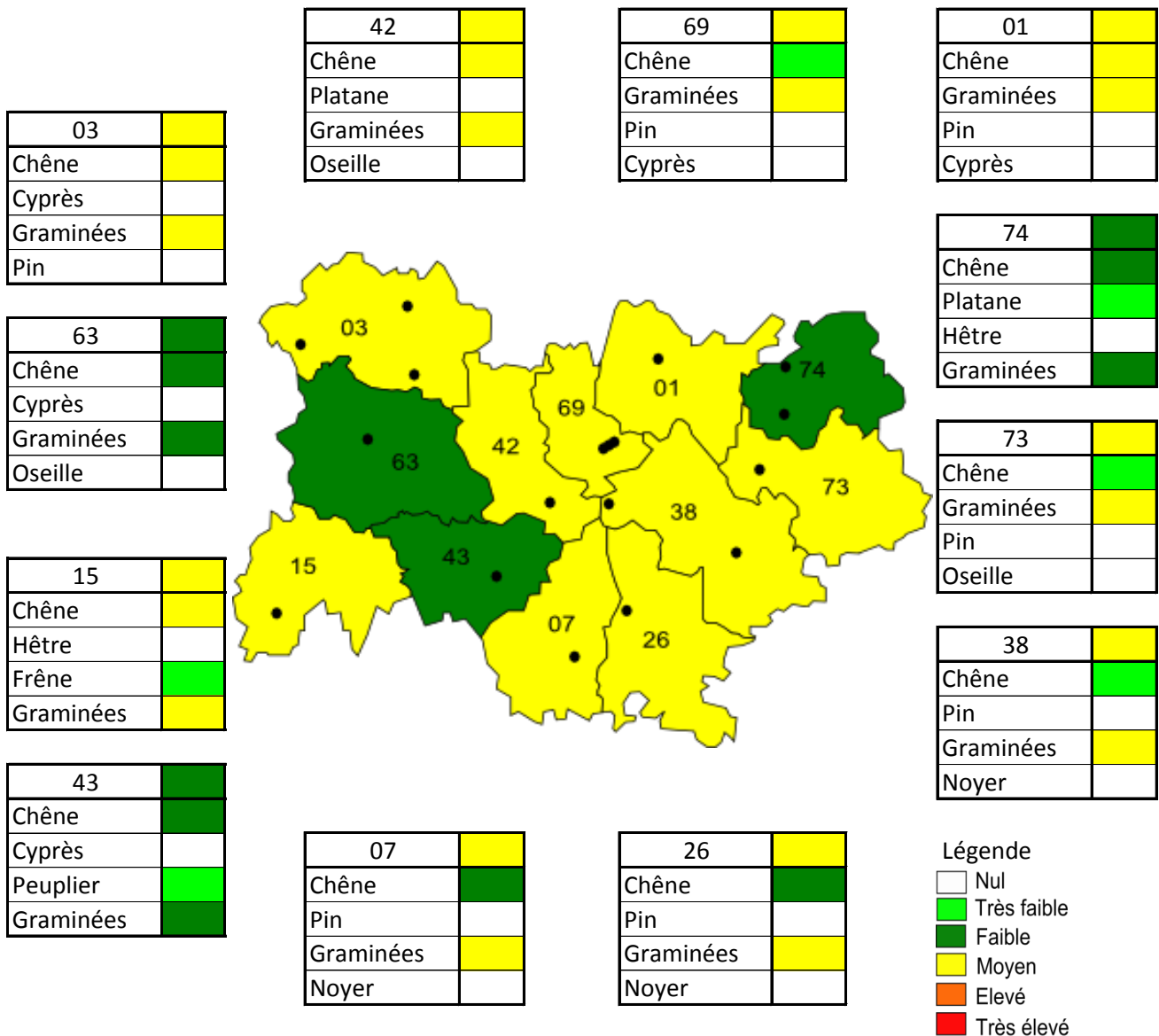
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Dinan : Érable champêtre, sorbier des oiseaux en floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

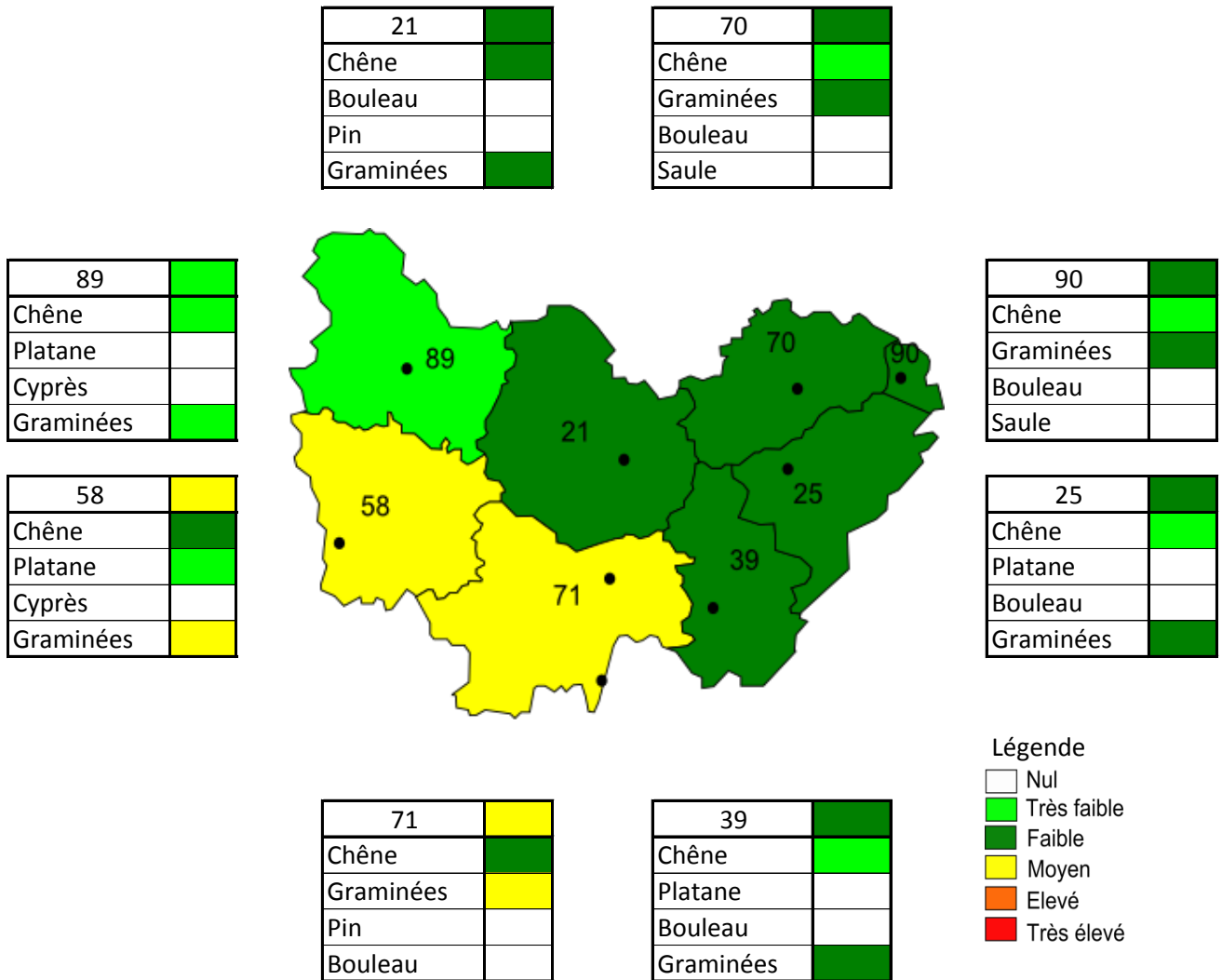
Les pollens de graminées gagnent du terrain et seront le plus souvent responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. A l'inverse, les pollens de chêne et de bouleau sont en perte de vitesse et ne gêneront bientôt plus les allergiques. Les pollens de pin qui font leur entrée dans le top 4 des pollens cette semaine ne sont fort heureusement pour les allergiques pas allergisants. Les averses de pluie annoncées pour ce week-end apporteront un peu de répit aux allergiques....mais attention au retour du soleil en début de semaine prochaine.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de chêne gardent la tête du classement mais sont en perte de vitesse. Le risque d'allergie associé pour les pollens de chêne ne dépassera pas le niveau faible. En revanche les allergiques doivent se méfier des pollens de graminées qui arrivent avec déjà un risque de niveau moyen dans le sud de la région.

Aides régionales complémentaires :

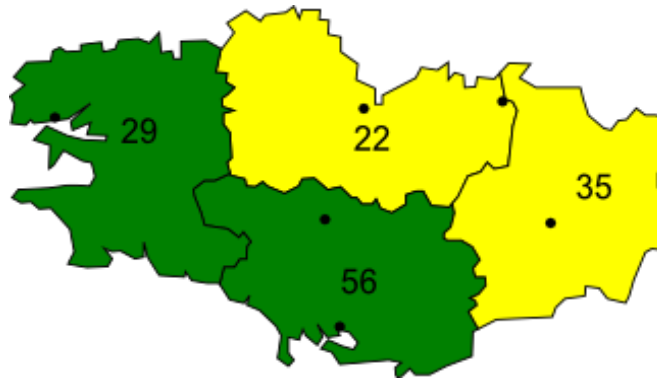
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Chêne	■
Cyprès	■
Graminées	■
Pin	■

29	■
Chêne	■
Cyprès	■
Graminées	■
Oseille	■



35	■
Chêne	■
Cyprès	■
Oseille	■
Graminées	■

56	■
Chêne	■
Cyprès	■
Oseille	■
Graminées	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

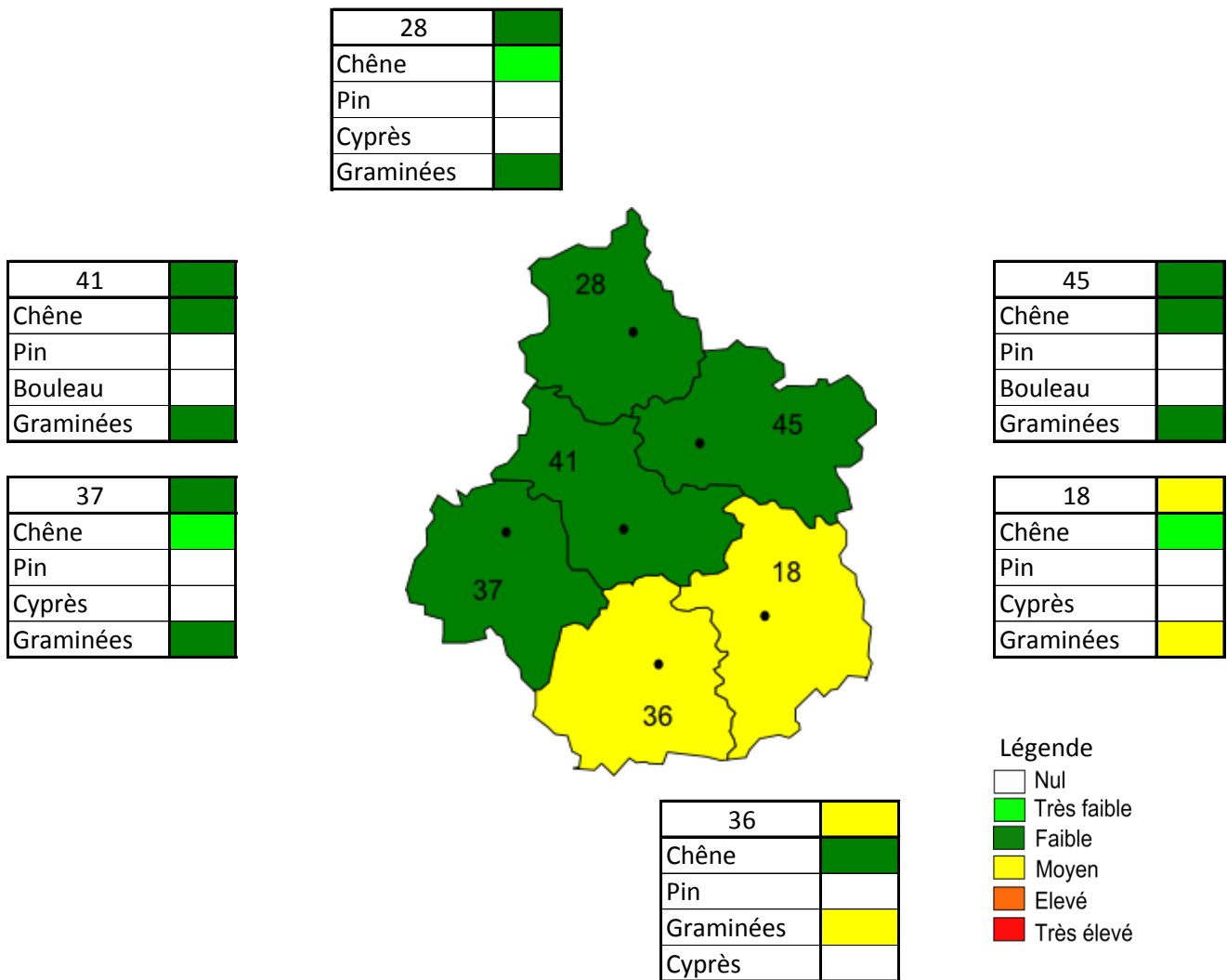
**Commentaire :**

Le risque d'allergie variera entre le niveau faible et le niveau moyen et concernera essentiellement les pollens de chêne, de cyprès et de graminées. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Les conditions météorologiques de ces prochains jours seront déterminants pour les concentrations de pollens émis dans l'air. S'il pleut, les concentrations seront faible mais si le soleil fait de belles apparitions alors le risque d'allergie augmentera. Les allergiques aux pollens de graminées doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

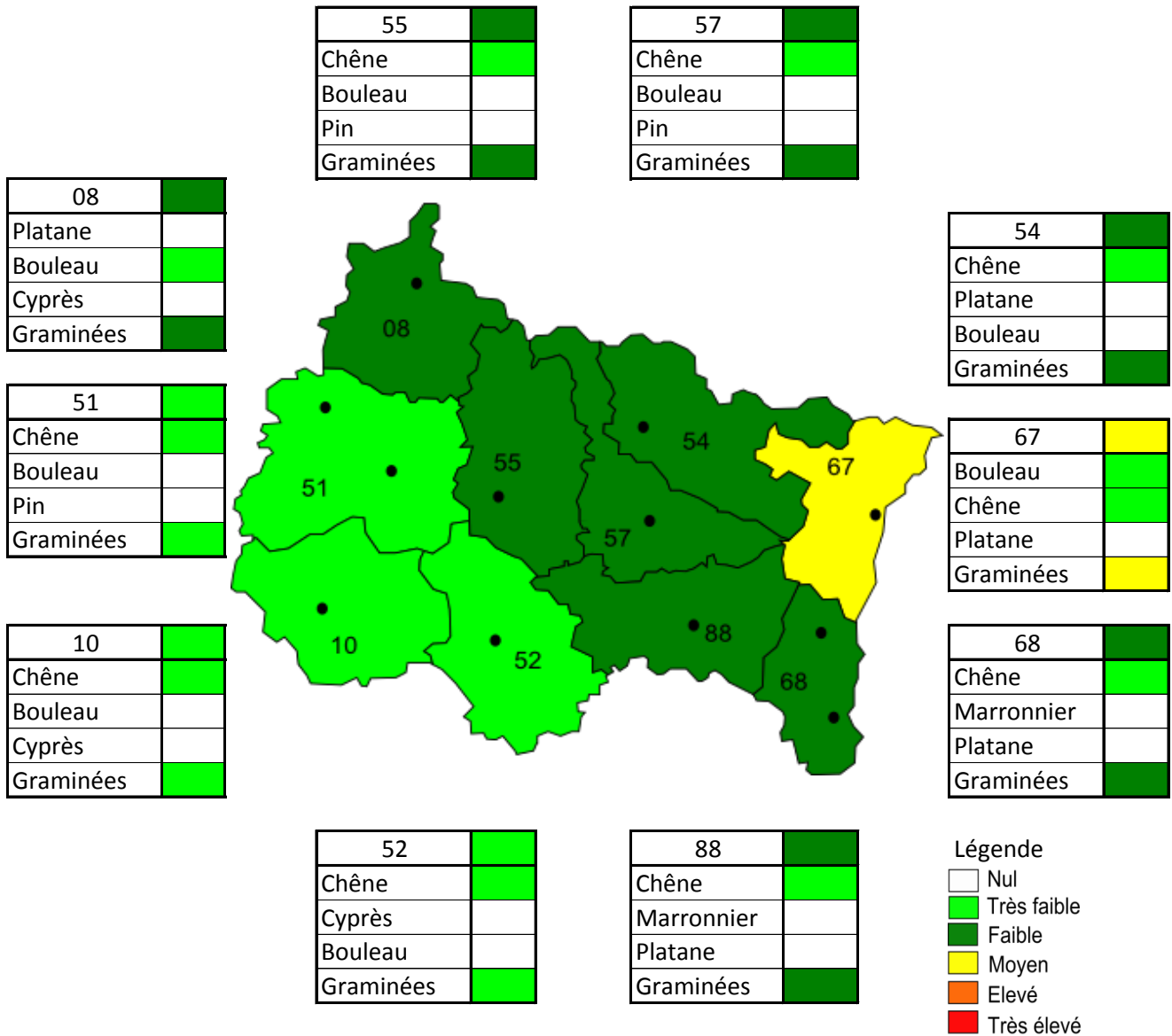


**Commentaire :**  
 Attention les pollens de graminées arrivent et gêneront très vite les allergiques entre 2 averses de pluie. Les pollens d'arbres (chêne, cyprès, bouleau) sont en fin de pollinisation et ne gêneront plus vraiment les allergiques. Les pollens de pin qui se placent en 2ème position sont de très gros pollens qui sont bien visibles sous forme de poudre jaune sur les surfaces extérieures (voitures, balcons, trottoirs) mais qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

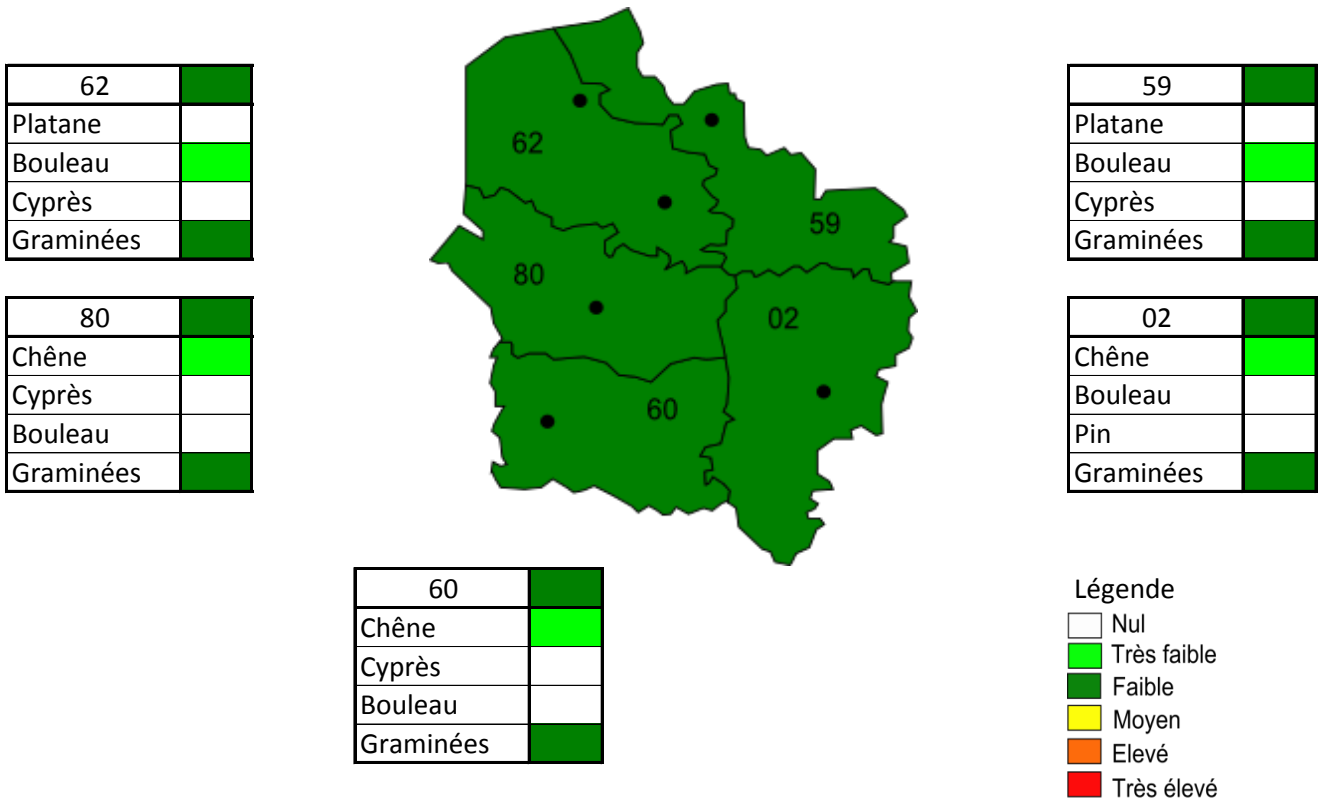
Après une semaine bien humide et fraîche, les concentrations de pollens ont bien baissé. Le risque d'allergie est de niveau très faible pour les pollens de chêne et de graminées à l'ouest de la région et de niveau faible à moyen à l'est. Les allergiques doivent essentiellement se méfier des pollens de graminées qui font leur entrée dans la région et dont les concentrations augmenteront lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera faible sur l'ensemble de la région. Les arbres ont terminé leur pollinisation et les graminées démarrent tout juste la leur. Le temps pluvieux de ces derniers jours a fait baisser les concentrations de pollens dans l'air, mais attention au retour du soleil qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent impérativement anticiper et prendre leurs traitements.

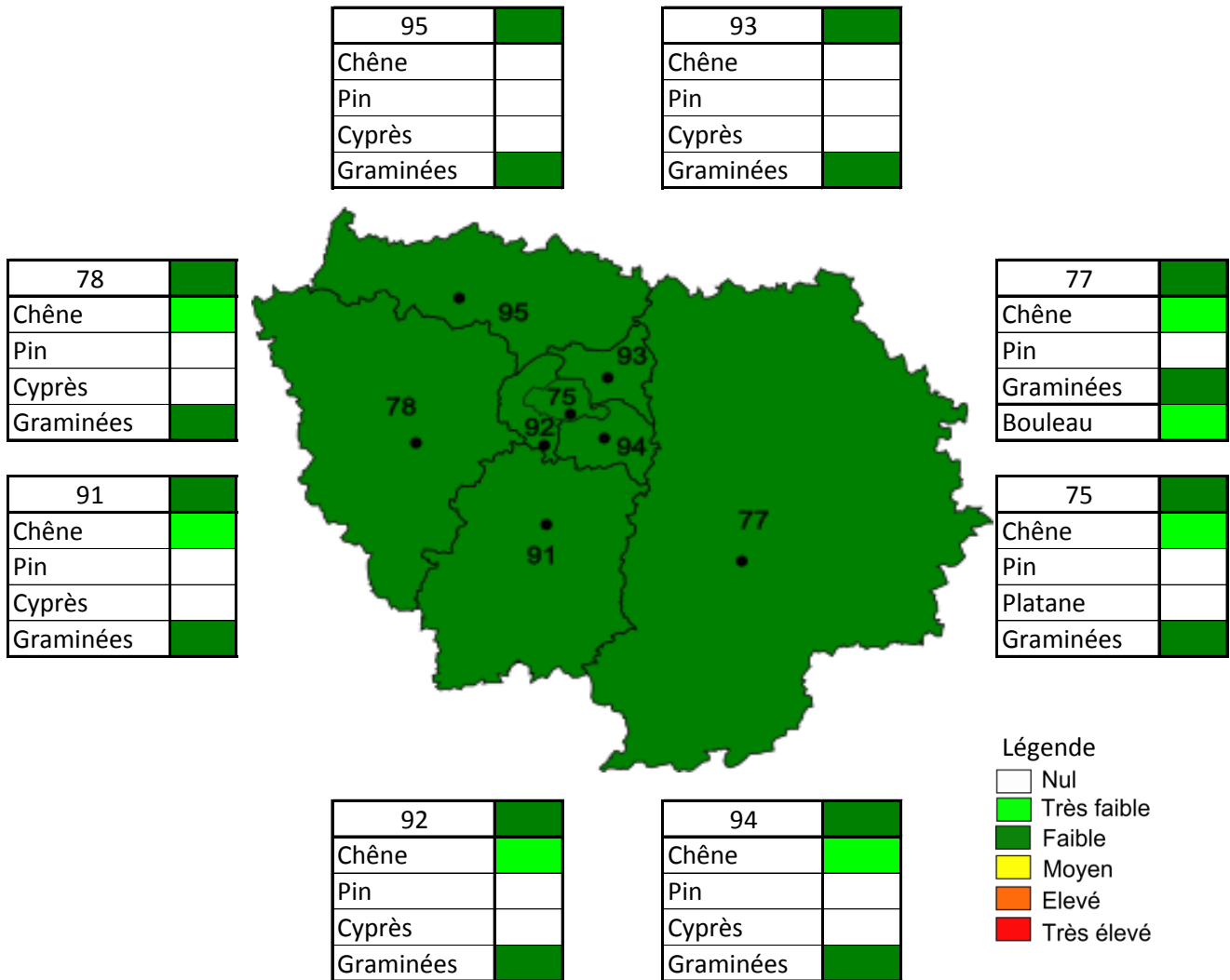
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

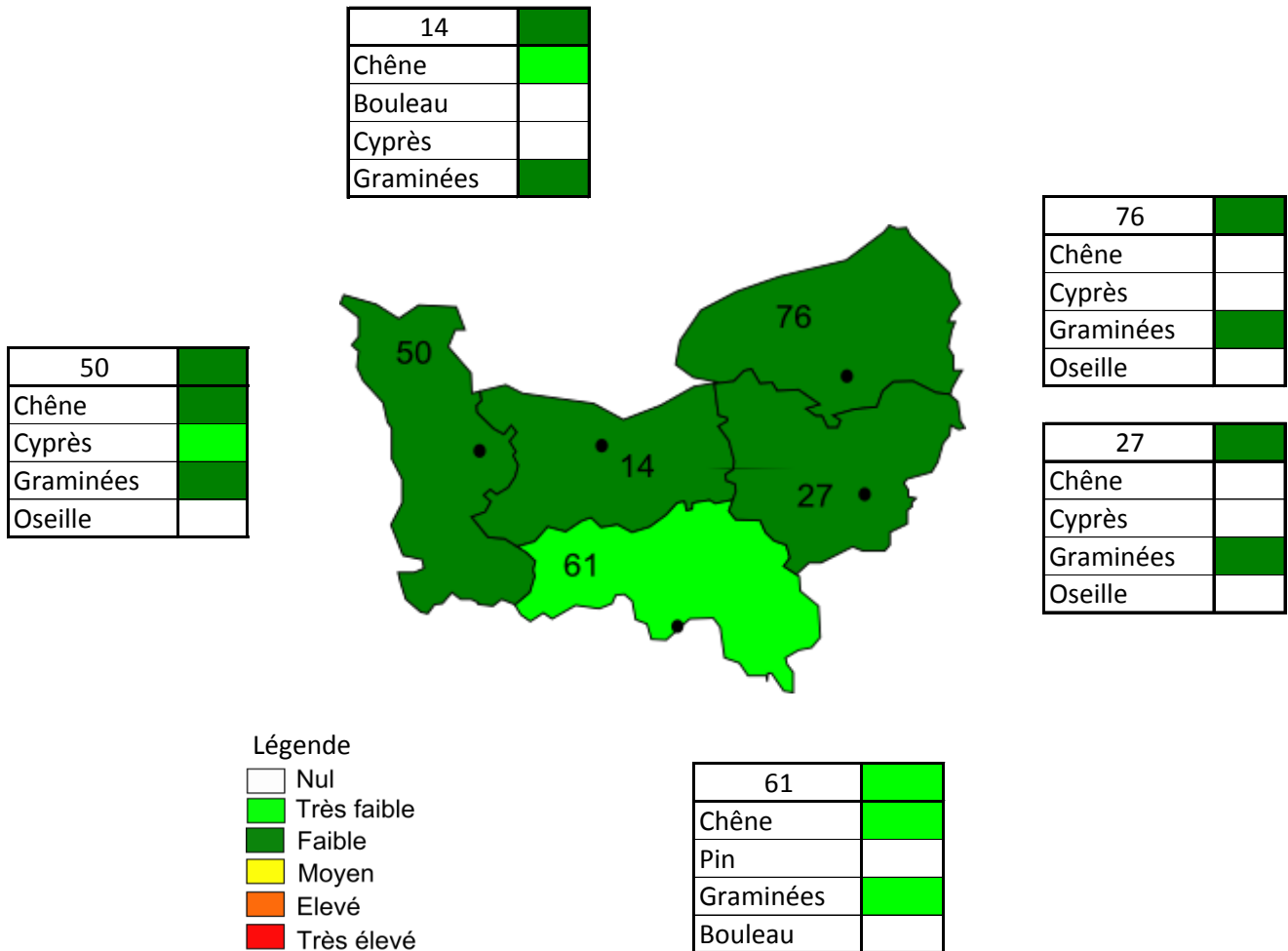
attention aux pollens de graminées qui seront de plus en plus présents dans l'air et gêneront vite les allergiques. Actuellement grâce aux averses de pluie et au temps frais pour la saison, les concentrations de pollens sont faibles et le risque d'allergie aussi ne dépasse pas le niveau faible pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens de chêne et de bouleau.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

le risque d'allergie sera faible ces prochain jours pour les pollens de chêne, cyprès et graminées. Les pollens de graminées seront à surveiller de près car les concentrations pourront vite repartir à la hausse lors des belles journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

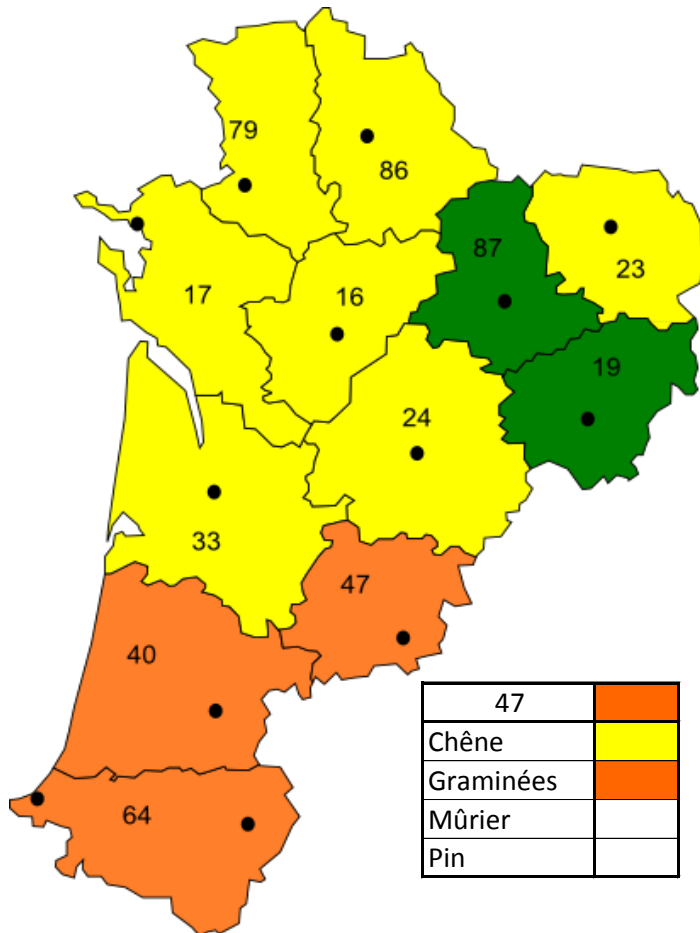
79	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Oseille	■

16	■
Chêne	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

86	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cyprès	■

87	■
Chêne	■
Pin	■
Plantain	■
Graminées	■

17	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cyprès	■



23	■
Chêne	■
Cyprès	■
Graminées	■
Pin	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Oseille	■

19	■
Chêne	■
Pin	■
Plantain	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cyprès	■

24	■
Chêne	■
Pin	■
Plantain	■
Graminées	■

64	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cyprès	■

47	■
Chêne	■
Graminées	■
Mûrier	■
Pin	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera de niveau élevé pour les pollens de graminées dans l'extrême sud-ouest de la région. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Ailleurs le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées et de chêne. Les pollens de pin font aussi leur entrée dans le top 4 des pollens mais ils ne sont pas allergisants. Les pollens de plantain et d'oseille font aussi leur apparition mais sans vraiment gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

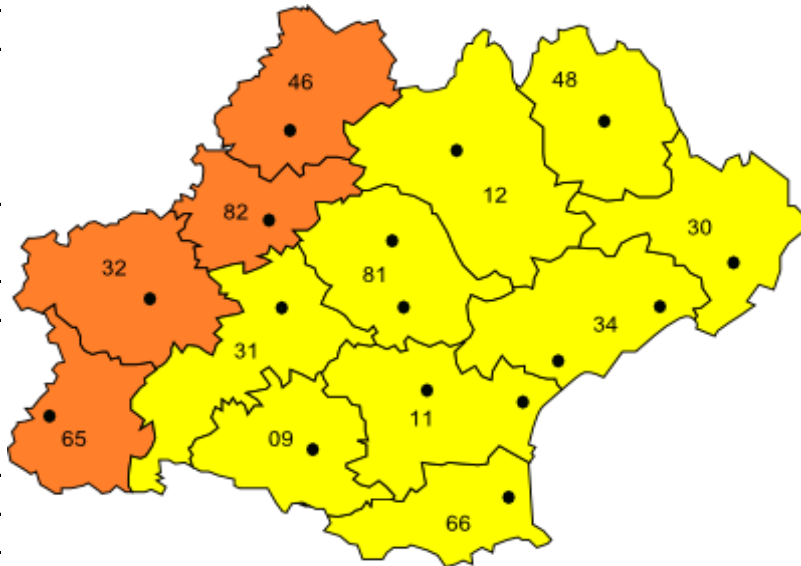
82	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Mûrier	
Pin	

46	Orange
Chêne	Jaune
Hêtre	
Frêne	Vert
Graminées	Orange

48	Jaune
Chêne	
Graminées	Jaune
Mûrier	
Pin	

12	Jaune
Chêne	
Graminées	Jaune
Mûrier	
Pin	

32	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Mûrier	
Pin	



30	Jaune
Chêne	
Graminées	Jaune
Mûrier	
Pin	

81	Jaune
Chêne	
Graminées	
Mûrier	
Pin	

34	Jaune
Chêne	Jaune
Mûrier	
Cyprès	Vert
Graminées	Jaune

65	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Mûrier	
Pin	

11	Jaune
Chêne	Jaune
Urticacées	Vert
Graminées	Jaune
Cyprès	Vert

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	Jaune
Chêne	
Graminées	Jaune
Mûrier	
Pin	

09	Jaune
Chêne	
Graminées	Jaune
Mûrier	
Pin	

66	Jaune
Chêne	Jaune
Urticacées	Vert
Graminées	Jaune
Cyprès	Vert

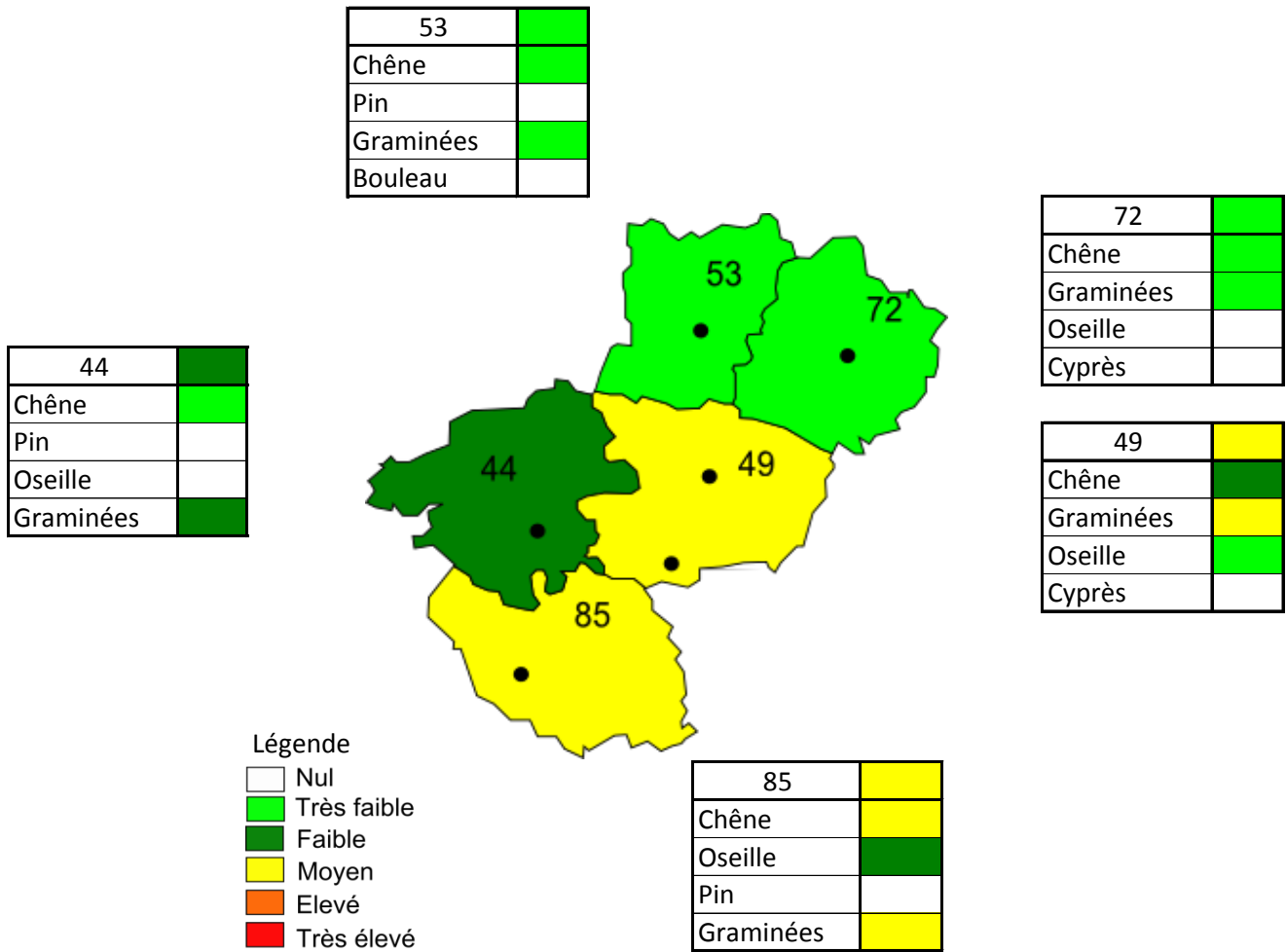
**Commentaire :**

A l'ouest de la région, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées. A l'est le risque sera de niveau moyen. Les pollens de chêne seront aussi responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen même si les concentrations commencent à baisser. Les pollens d'urticacées et de cyprès seront aussi présents dans l'air mais avec un risque faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants et ne génèrent pas les allergies. Les belles périodes ensoleillées seront favorables à la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



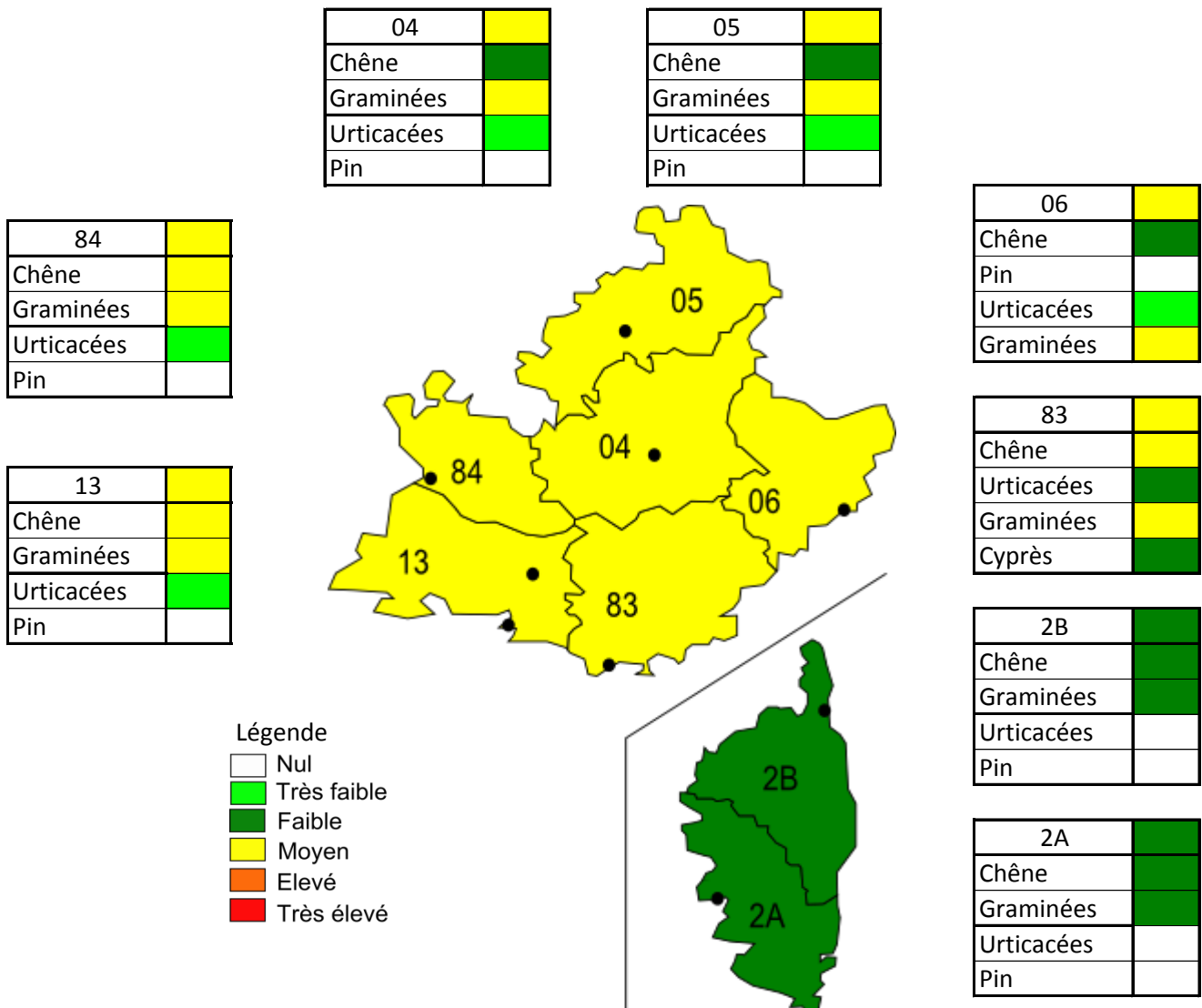
**Commentaire :**

Attention aux pollens de graminées qui arrivent et qui gêneront vite les allergiques. Le risque associé sera de niveau faible à moyen selon les départements. Les pollens de chêne sont en perte de vitesse mais le risque d'allergie restera de niveau faible à moyen. Les pollens d'oseille sont aussi de plus en plus présents avec un risque ne dépassant toutefois pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de chêne et de graminées se partagent la tête du classement des pollens avec un risque d'allergie de niveau moyen excépté en Corse ou il sera faible. Les pollens d'urticacées (pariétaires) sont encore bien présents autour de la Méditerranée même si le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de pin font leur apparition dans le top 4 des pollens de la région et pourront jaunir les surfaces exterieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ne gêneront pas les allergiques car ce sont des gros pollens qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur