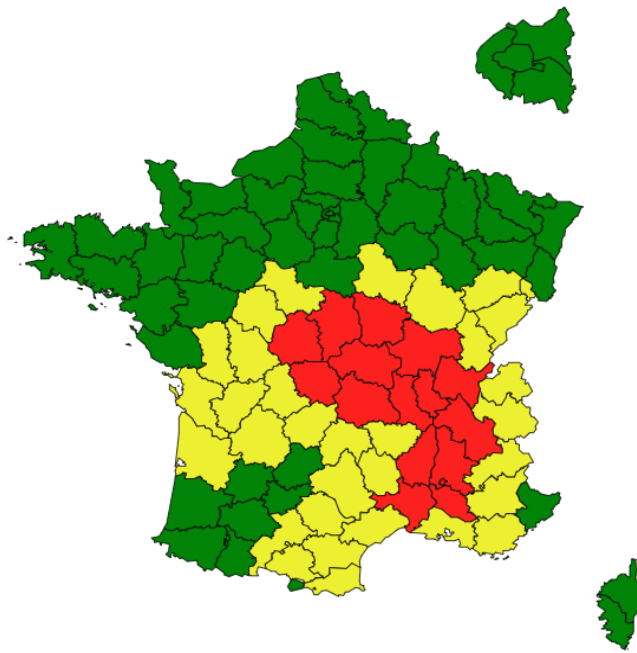


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Des pollens d'ambroisie pour la rentrée !**

Ce 1er septembre marque la rentrée scolaire mais aussi le début de l'automne météorologique après un des étés les plus chauds jamais observé en France qui se classe au 2ème rang après l'été 2003. Ces températures élevées ont favorisé le développement et la croissance des plants d'ambroisie qui émettent depuis plusieurs semaines déjà leurs pollens très allergisants. Pour ces premiers jours de septembre, les concentrations de pollens d'ambroisie seront encore très élevées surtout lors des périodes ensoleillées et venteuses. D'après Météo France, des orages pourront potentiellement éclater sur l'ensemble du pays pour ces premiers jours de septembre et pourront apporter temporairement et localement un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol.

Le risque d'allergie sera de niveau élevé dans une large zone allant de la Nièvre jusqu'au Gard dans tous ces départements les plus infestés. Le risque d'allergie sera faible à moyen ailleurs.

Retrouvez dans le lien ci-dessous les prévisions de pollinisation journalières des ambrosies jusqu'à J+5 pour la France entière :

<https://www.pollens.fr/cartes-de-modelisations>

Agir contre l'expansion de l'ambroisie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous ! S'il y a seulement quelques plants d'ambroisie, mettez un masque et des gants et arrachez-les et laissez-les sécher sur place (surtout ne les transportez pas pour éviter de disséminer les graines ailleurs). Pensez à signaler la zone sur la plateforme [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

S'il y a en a beaucoup, signalez la zone infestée sur la plateforme ci-dessus !

Concernant les autres pollens (graminées, urticacées (orties), armoises, plantains), c'est bientôt la fin de la saison pollinique ! Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour ces pollens-là !

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique à l'ozone qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains



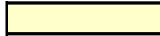


Ambrosies



Armoises



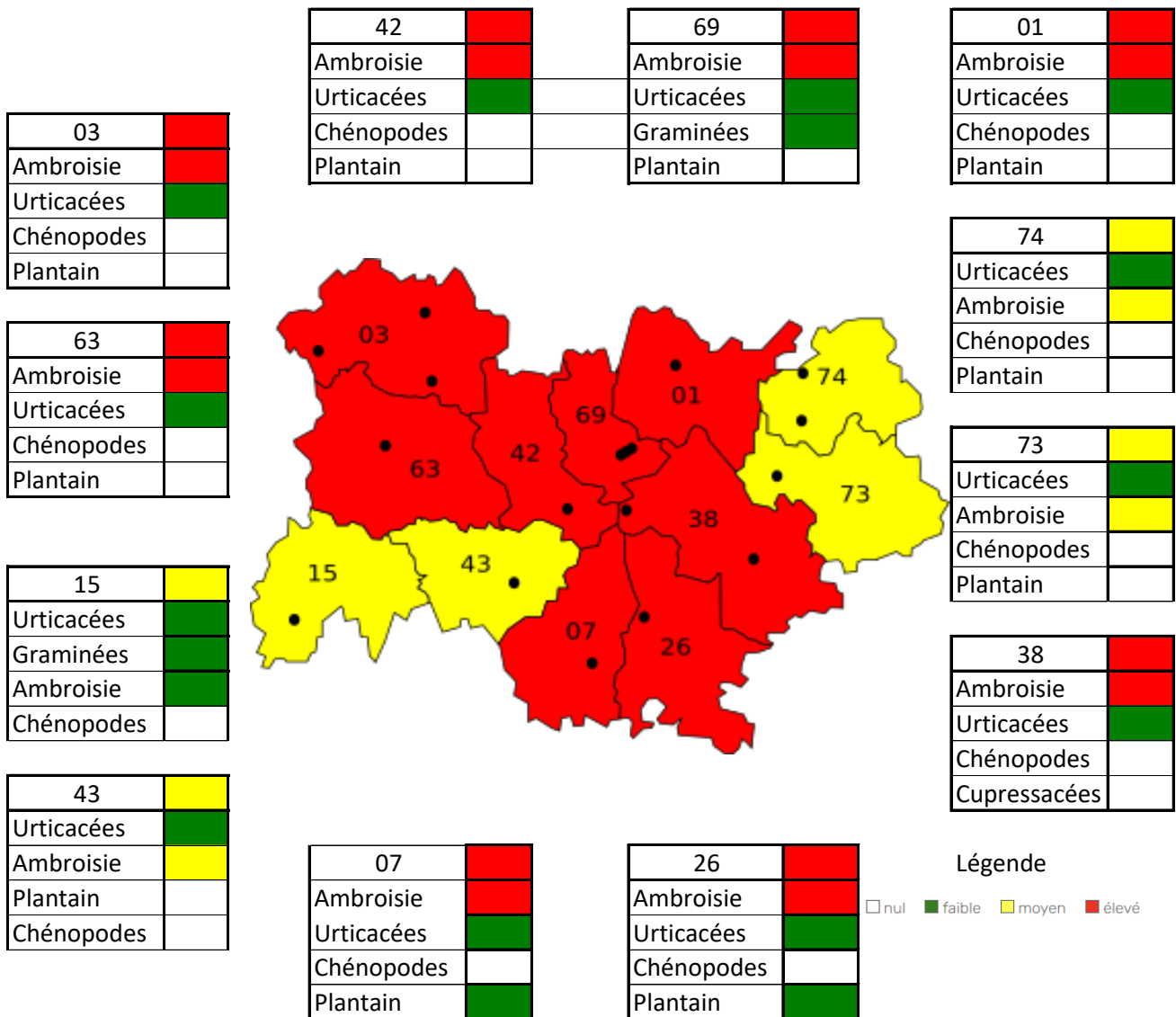
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



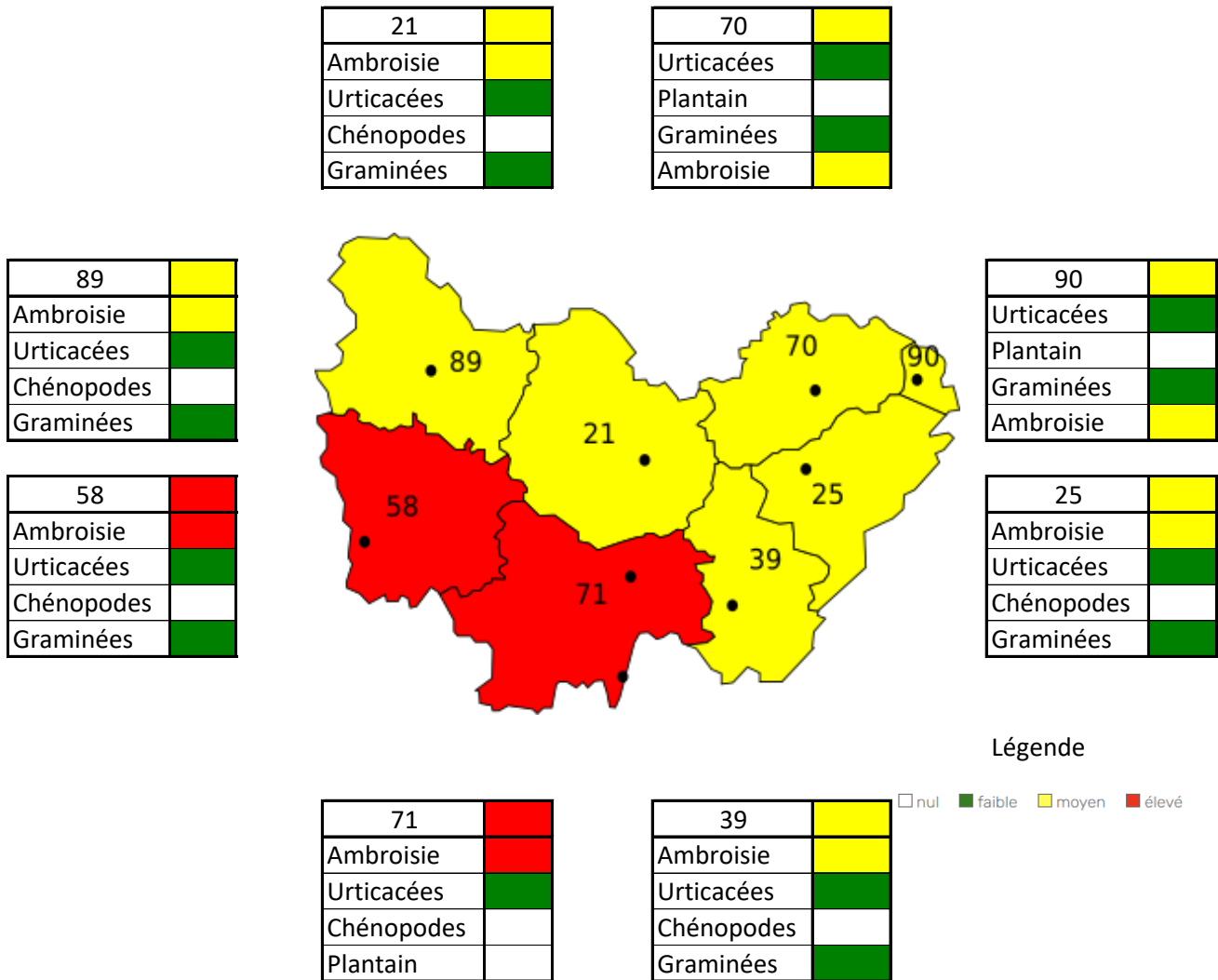
**Commentaire :**  
 Attention aux pollens d'ambroisie qui seront très présents en ce début septembre et gêneront fortement les allergiques avec un risque de niveau élevé dans les départements le long de la vallée du Rhône et moyen ailleurs. Seules les averses de pluie orageuses pourront soulager un peu les allergiques qui doivent redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'ambrosie sont très abondants dans l'air et viendront chatouiller le nez des allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements. Seul le retour de la pluie pourra venir apporter du répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera élevé en Saone et Loire et dans la Nièvre et sera moyen ailleurs dans la région. La vigilance est de mise pour les allergiques. Les autres pollens présents dans l'air ne gêneront pas vraiment les allergiques avec un risque qui ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

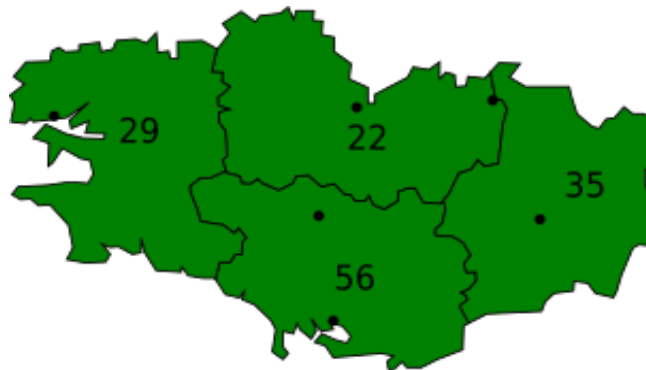
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Mercuriales	□
Chénopodes	□

29	■
Urticacées	□
Graminées	■
Mercuriales	□
Chénopodes	□



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Mercuriales	□
Chénopodes	□

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	□
Cupressacées	□

Légende

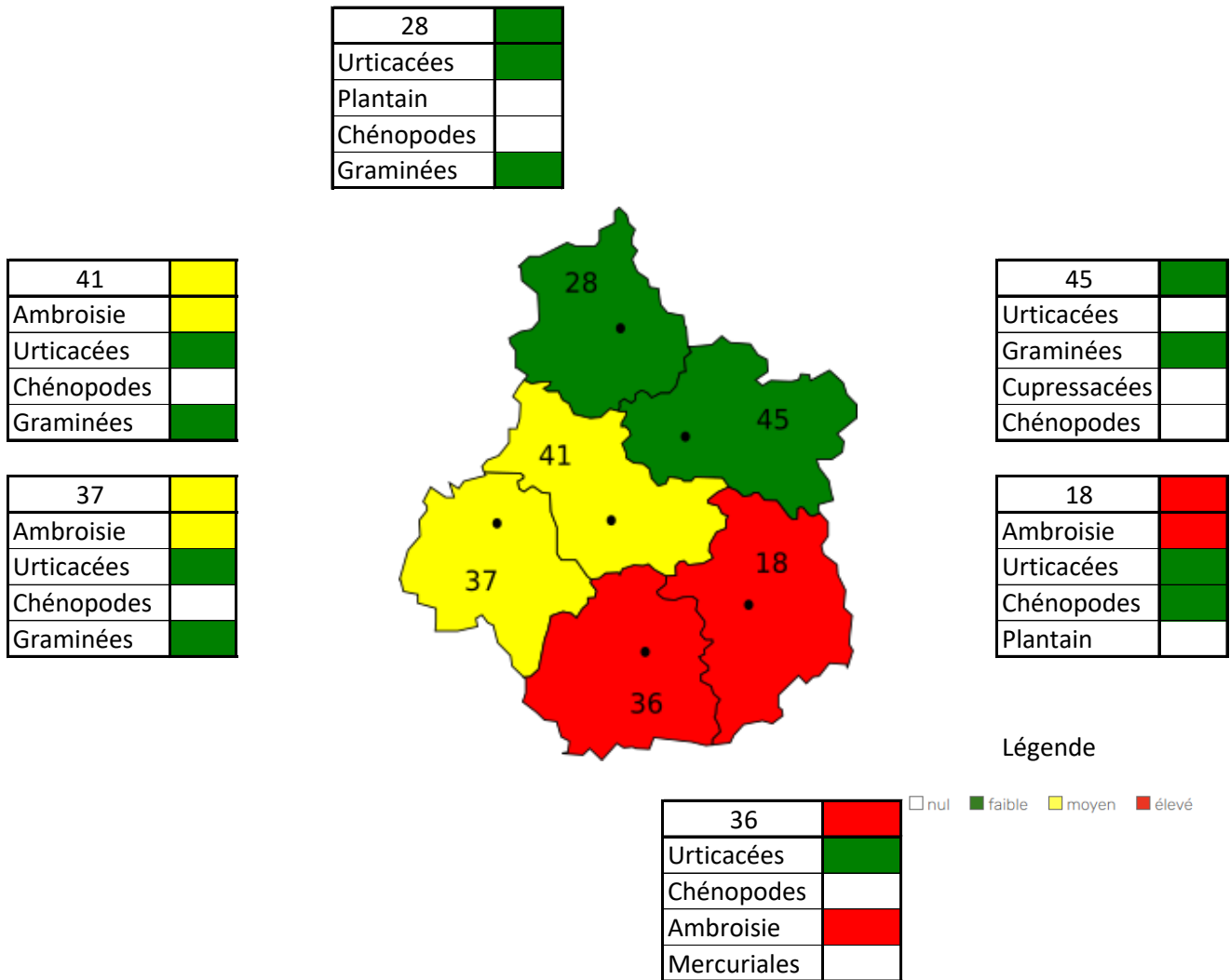
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
La fin de la saison approche à grands pas et les allergiques seront peu gênés par les pollens en septembre. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

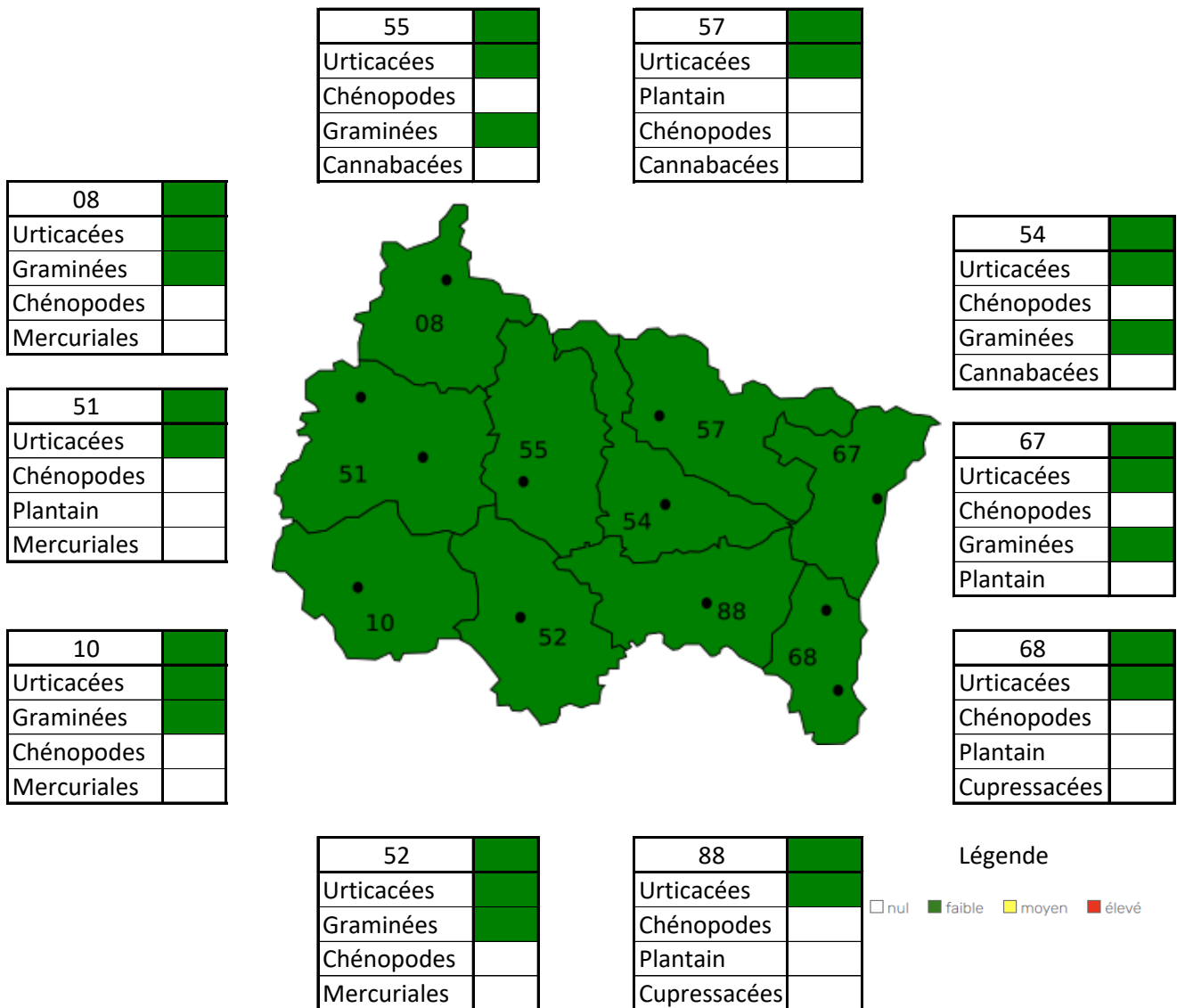


**Commentaire :**  
 Dans le sud de la région, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'ambroisie qui seront très présents dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les départements plus au nord. Les allergiques espéreront le retour de la pluie pour venir plaquer les pollens au sol et leur donner un peu de répit. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

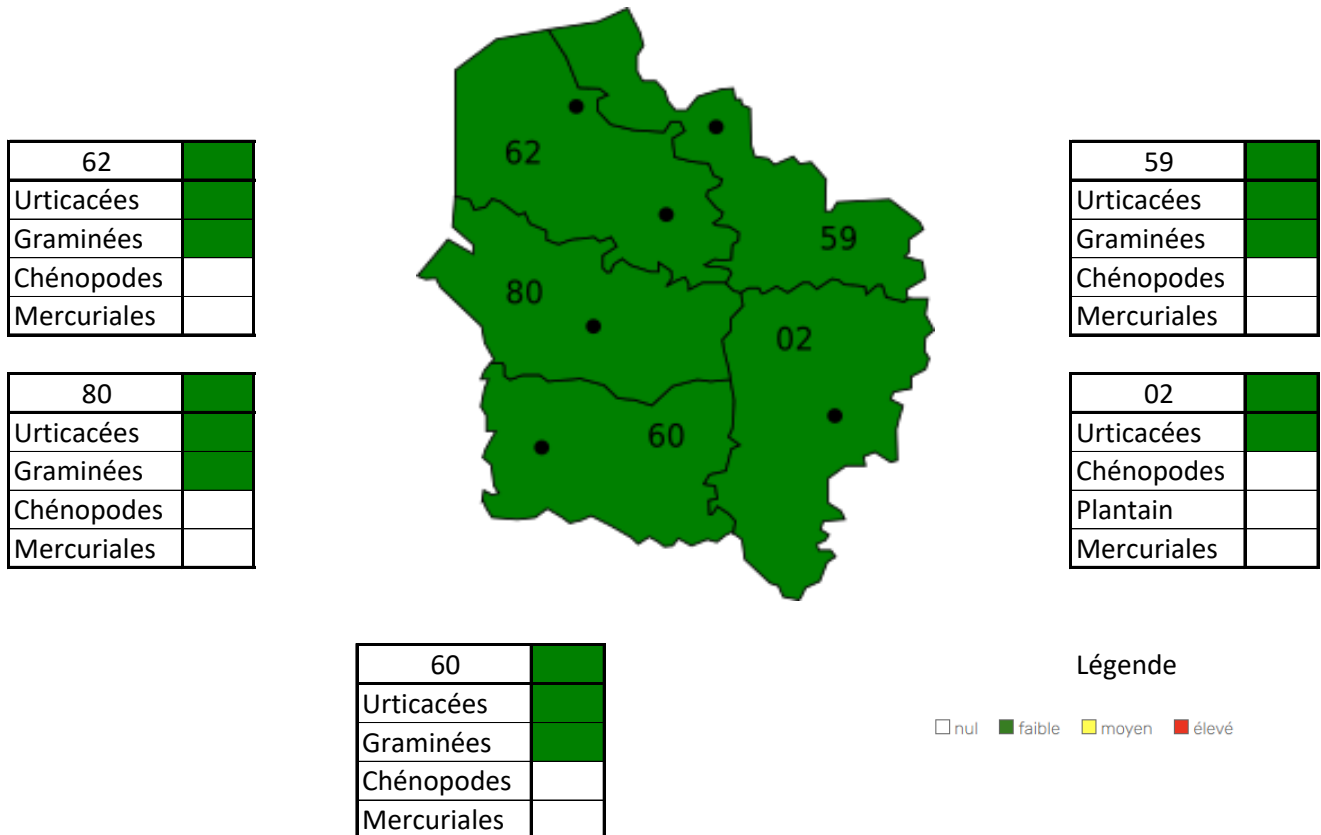


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les quelques pollens de graminées et d'urticacées (orties) encore présents dans l'air. Les allergiques seront peu gênés par les pollens ces prochains jours et auront quelques mois de répit avant le retour des pollens allergisants en tout début d'année 2023 comme les aulnes et les noisetiers.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens d'urticacées (orties) et de graminées gardent la tête du classement des pollens et gêneront peu les allergiques avec un risque qui ne dépassera pas le niveau faible. On arrive à la fin de la saison pollinique 2022.

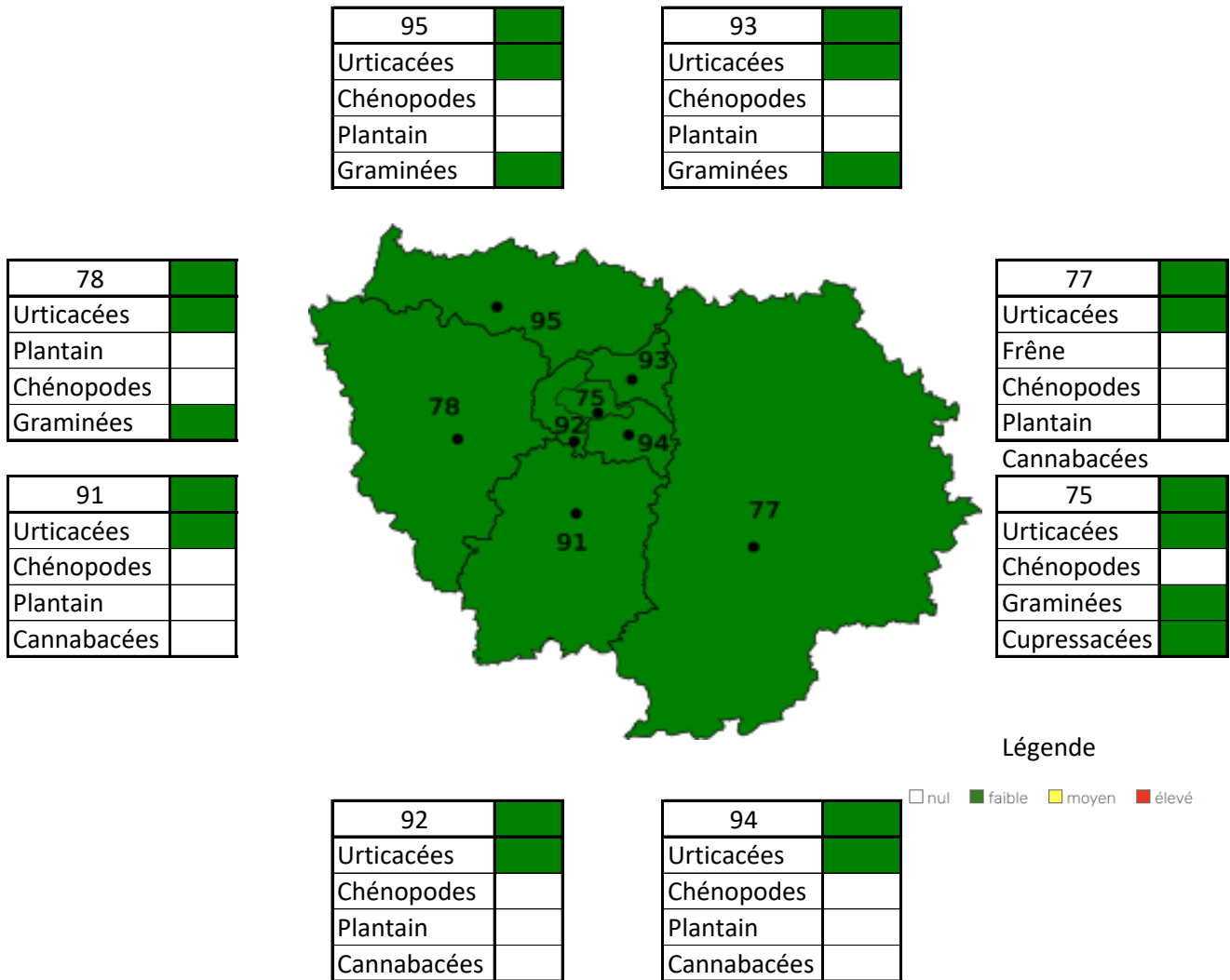
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

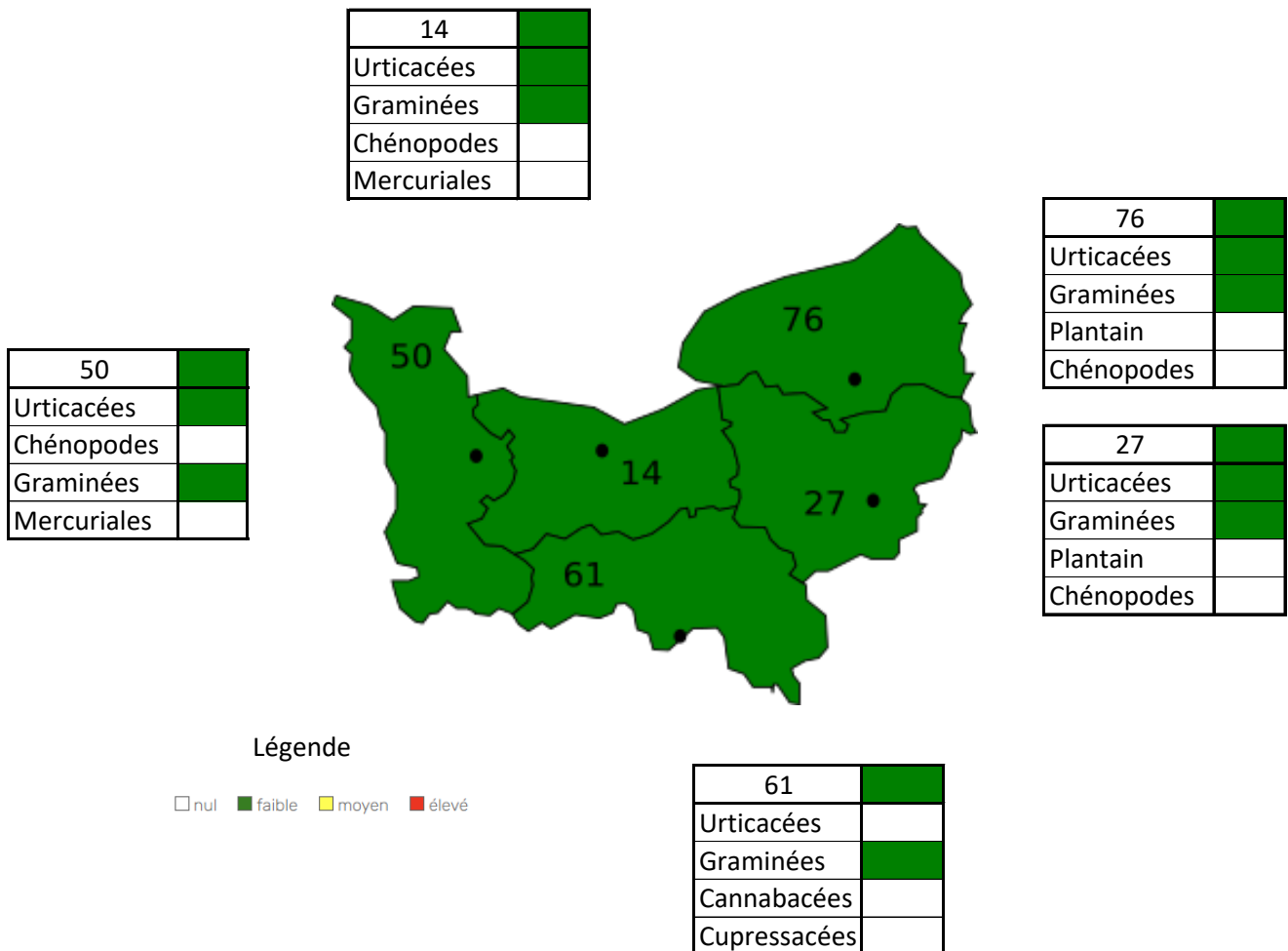
Pour ces premiers jours de septembre, les allergiques ne seront pas trop gênés par les pollens ! Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). On approche de la fin de la saison pollinique et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2023.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
L'ensemble de la région est en risque d'allergie faible pour les pollens de graminées et d'urticacées. Peu de gêne donc à prévoir pour les allergiques en cette rentrée 2022.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

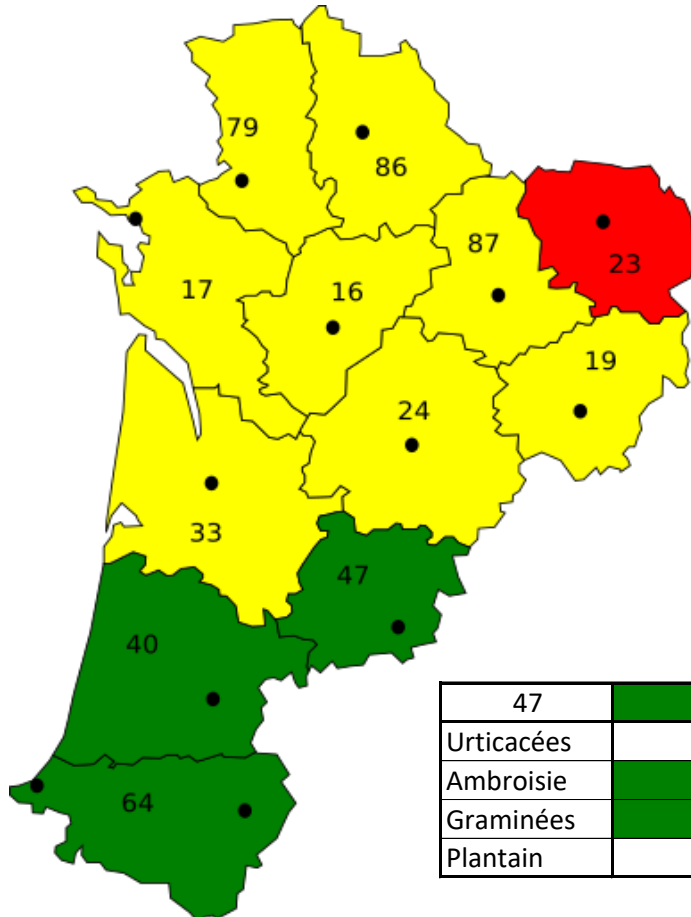
79	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Ambroisie	■
Plantain	■

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Ambroisie	■
Mercuriales	■

87	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Graminées	■

17	■
Chénopodes	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■



23	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

33	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Graminées	■

19	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Graminées	■

40	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Chénopodes	■

24	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Graminées	■

64	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Graminées	■

47	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

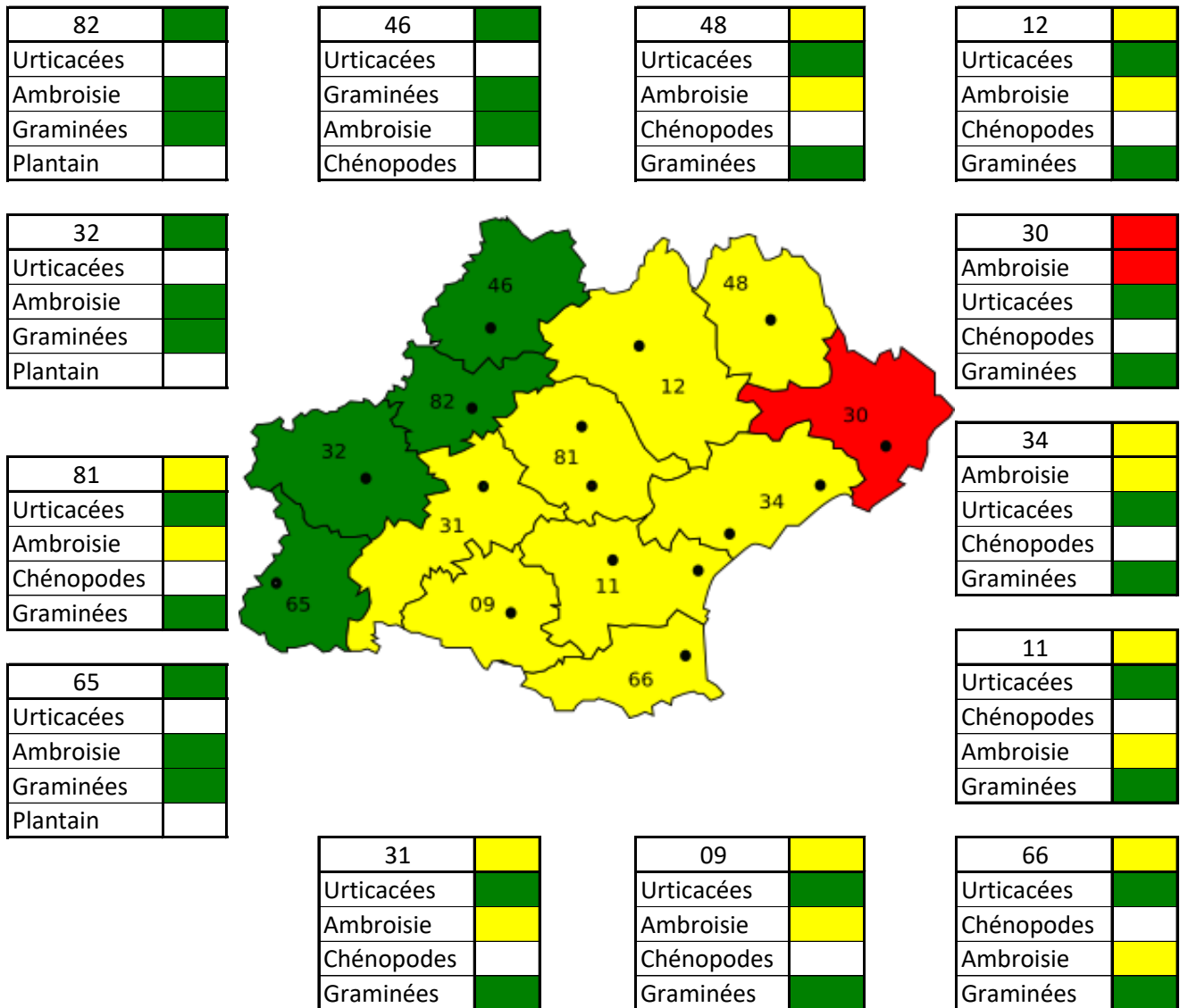
Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
 L'ambroisie est en floraison dans la région et pourra gêner les allergiques avec un risque évoluant entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements. Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des belles journées ensoleillées et venteuses et doivent bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et feront donc baisser les concentrations polliniques dans l'air et les risques d'allergies.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**

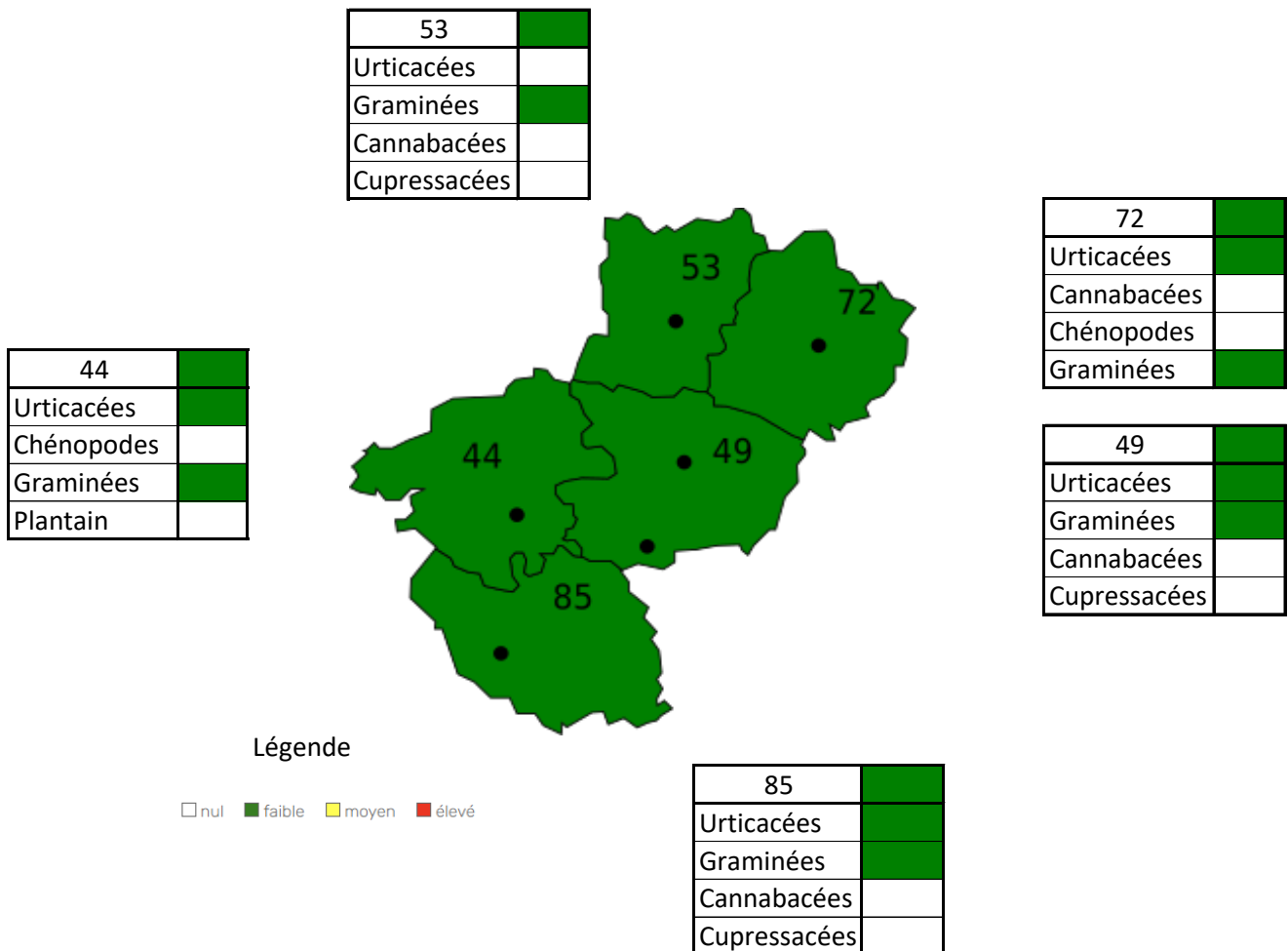
Dans le Gard, le risque d'allergie est élevé pour les pollens d'ambroisie qui sont très abondants (surtout dans le nord du département) et gêneront fortement les personnes sensibles. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie et faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

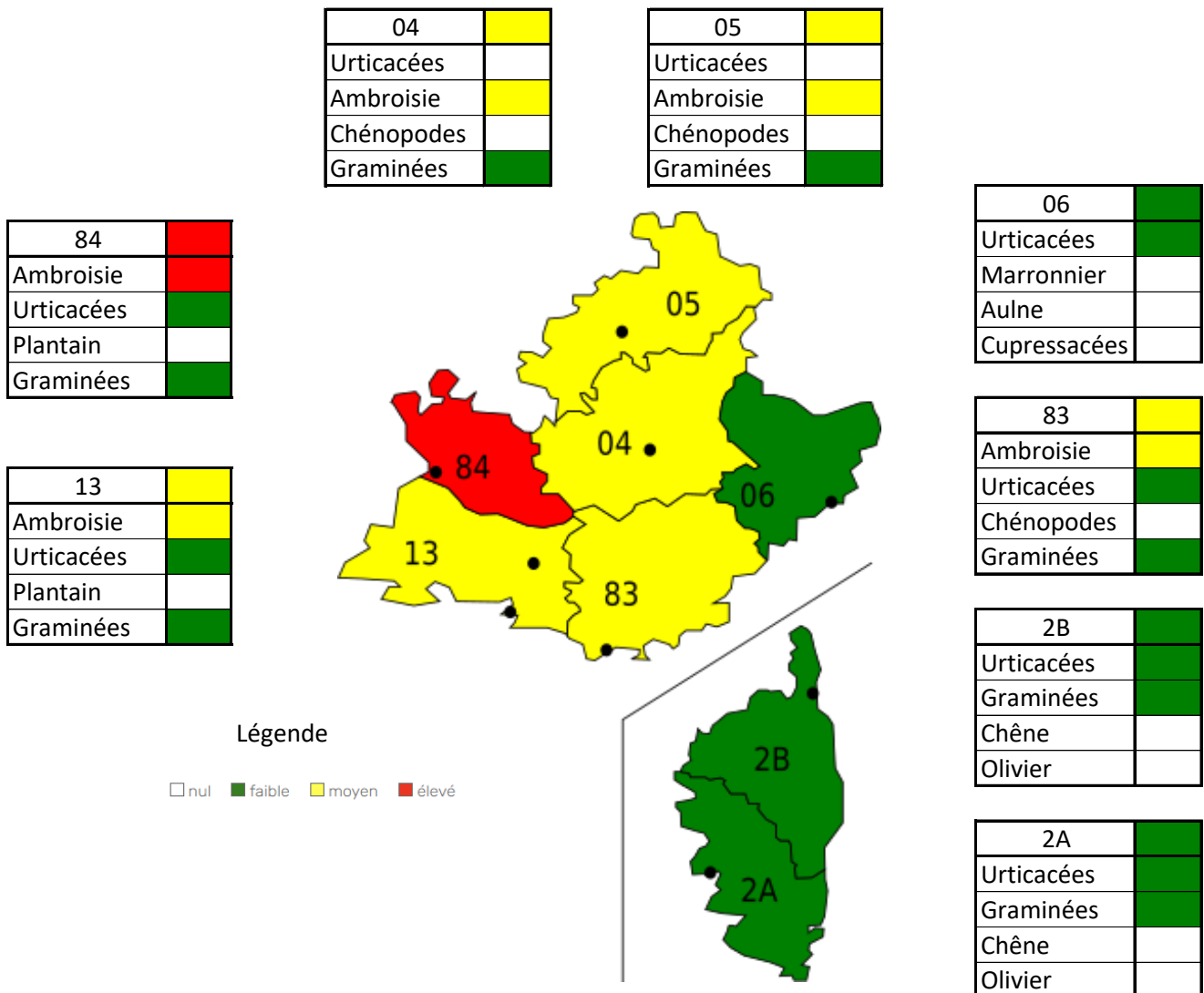


Commentaire :  
Très peu de pollens dans l'air et des fréquentes averses de pluie qui viennent lessiver l'air de la région. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). La fin de la saison pollinique 2022 est toute proche.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le Vaucluse reste en alerte rouge pour les pollens d'ambroisie qui seront très abondants en ce début septembre surtout lors des journées plus ensoleillées et venteuses. Les averses orageuses viendront à l'inverse plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans le reste de la région pour les pollens d'ambroisie et faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur