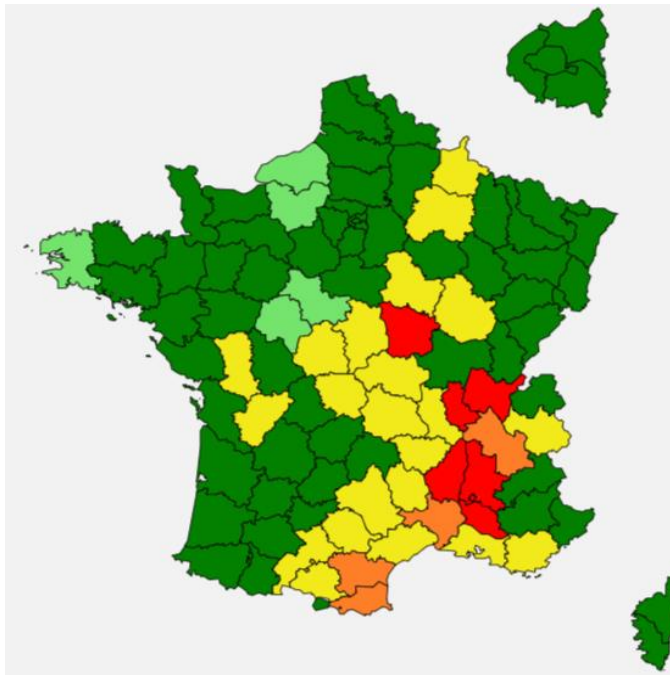


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les pollens d'ambroisie préparent la rentrée !

Alors que les vacances touchent à leur fin et que la rentrée se prépare, les pollens d'ambroisie ne perdent pas de temps et préparent leur rentrée avec des concentrations en forte progression un peu partout. Le risque d'allergie sera de niveau très élevé dans la Drôme, l'Ardèche, le nord Isère, le Rhône, l'Ain, la Nièvre, le Vaucluse et le nord du Gard ! Le risque d'allergie sera faible à moyen ailleurs. Agir contre l'expansion de l'ambroisie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous ! Il est encore temps de détruire l'ambroisie avant qu'elle ne libère ses graines qui permettront à d'autres ambrosies de pousser ces prochaines années ! Apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme www.signalement-ambroisie.fr

Concernant les autres pollens (graminées, urticacées(orties), armoises, plantains), c'est le calme plat ou presque. La fin de la saison pollinique se rapproche ! Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour ces pollens-là sauf dans certains départements du sud (comme l'Aude ou les Pyrénées Orientales) où les pollens d'urticacées font de la résistance avec un risque d'allergie associé de niveau élevé.

La fraîcheur du week-end surtout entre le Nord-Est et le Centre-Est (où les maximales devraient plafonner autour de 20 °C) pourrait limiter un peu l'émission de pollens d'ambroisie dans l'air.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Ambroisie



Armoise



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

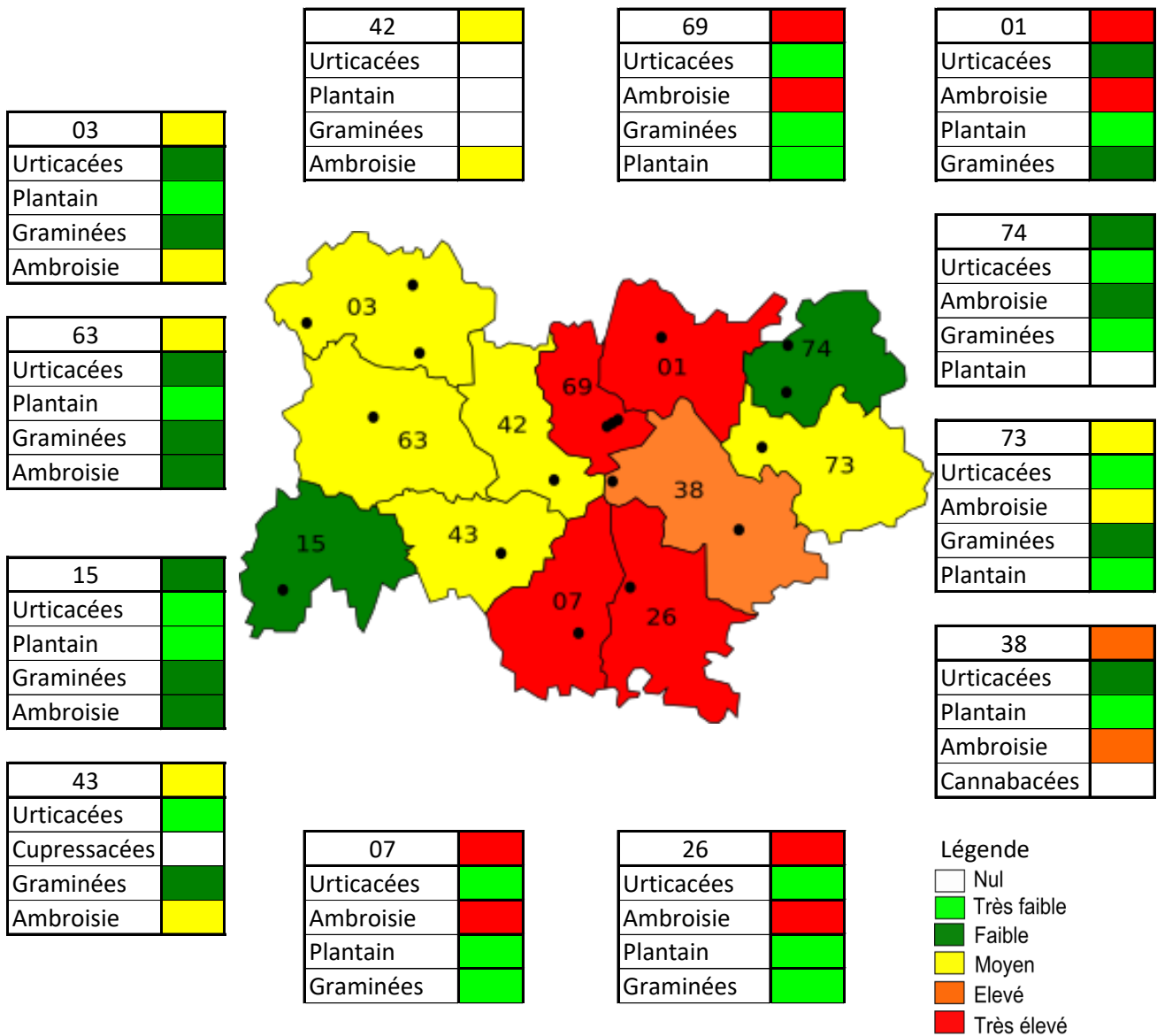
Commentaires :

Jardin botanique Jean-Marie Pelt (54) : Les plantains lancéolés, les orties et les ambrosies émettent encore quelques pollens.

Avignon : La floraison du plantain s'est arrêtée le 18/08/2021 La floraison des graminées est toujours en cours du fait de la présence de plus en plus prégnante de Sorghum halepense Du fait de mes congés, je n'ai pas pu observer la fin de la floraison des pariétaires

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

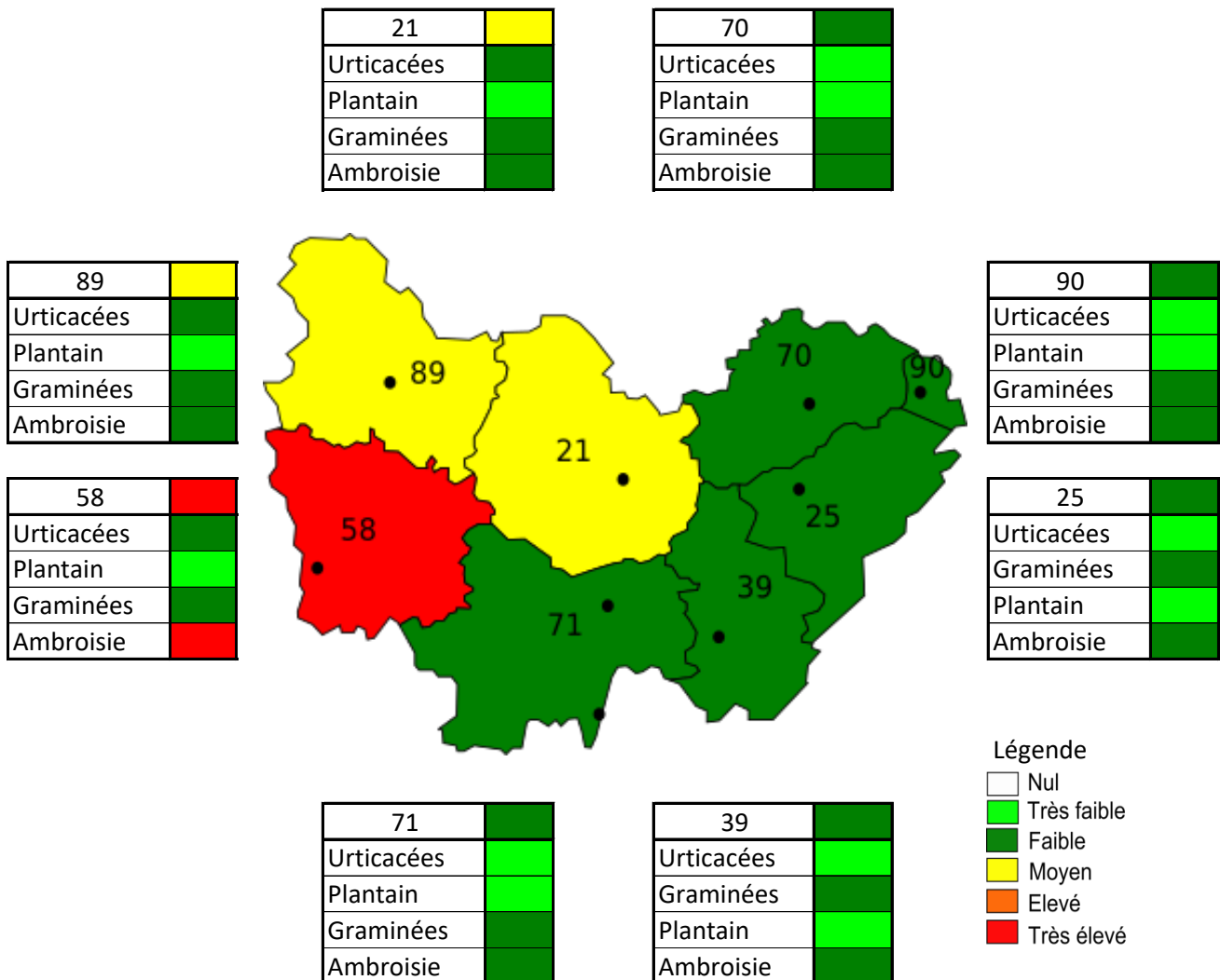
Le risque d'allergie sera très élevé pour les pollens d'ambroisie dans de nombreux départements de la région comme l'Ardèche, la Drôme, l'Isère, le Rhône, l'Ain. Le risque d'allergie sera faible à moyen ailleurs dans la région. Les concentrations polliniques seront fortes surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain, de graminées et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

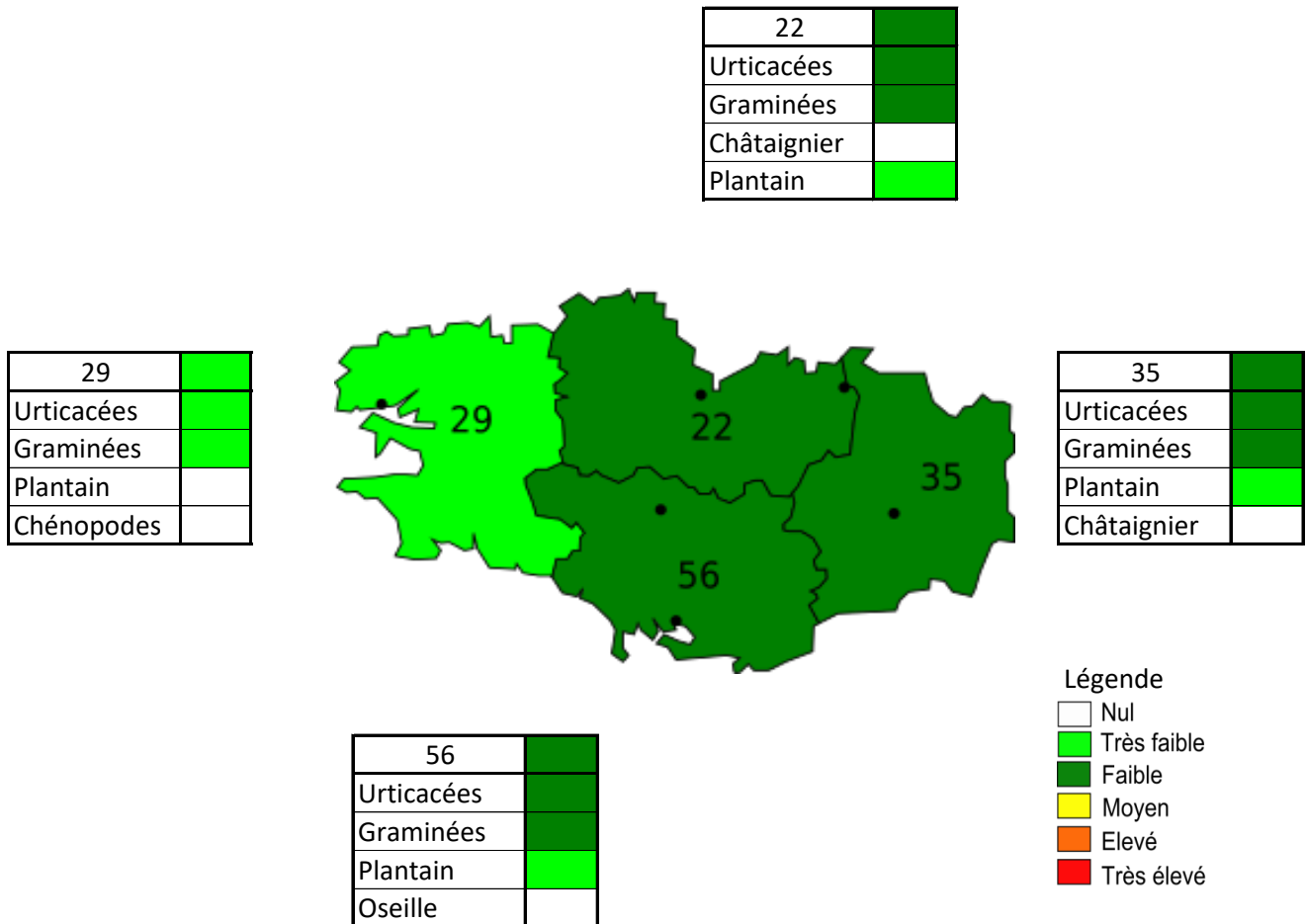
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera maximal dans la Nièvre pour les pollens d'ambroisie. Dans les autres départements, le risque d'allergie sera faible à moyen. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées, urticacées, armoise et plantain.

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



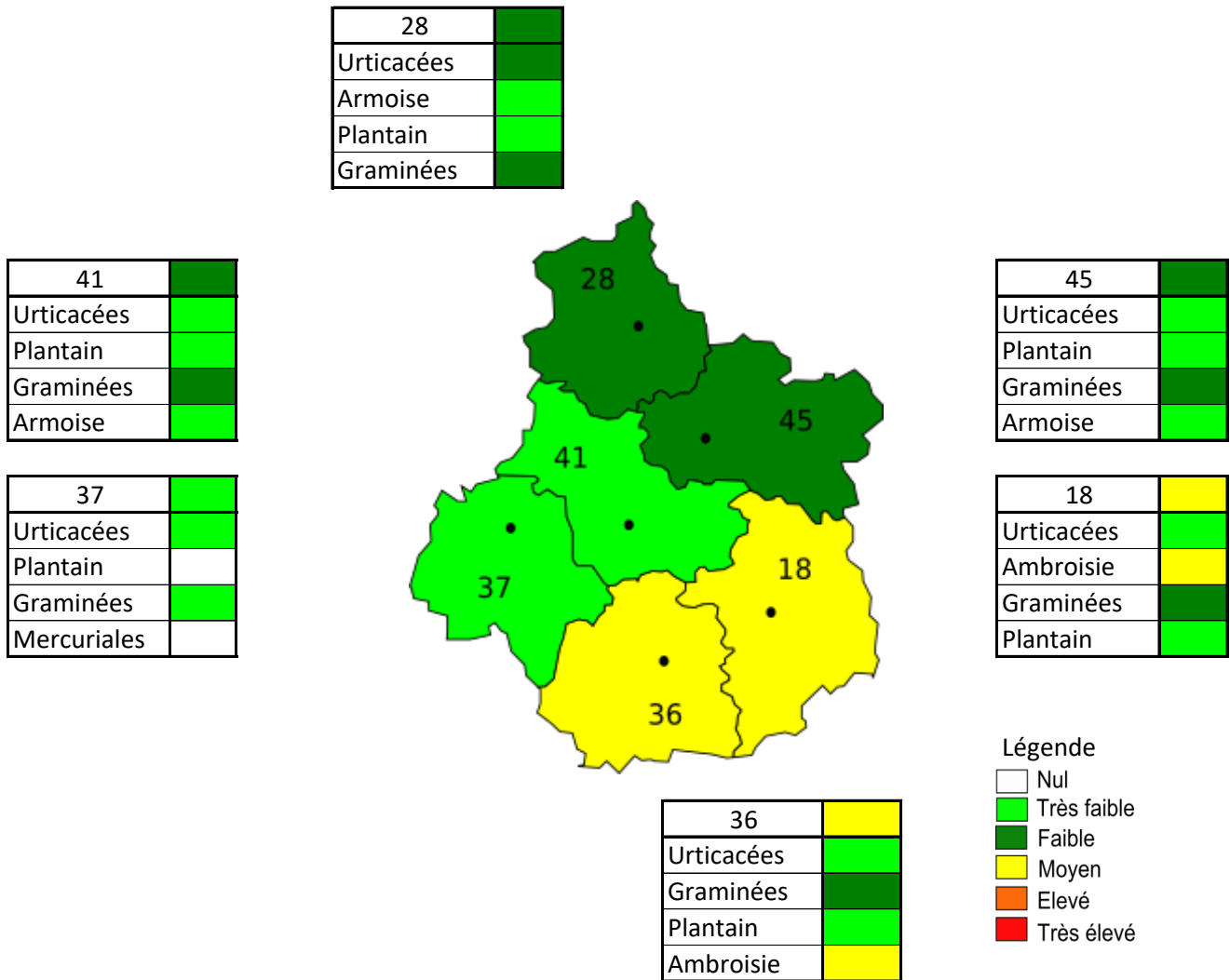
Commentaire :

De moins en moins de pollens dans l'air. On approche de la fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau faible et concernera essentiellement les pollens d'urticacées, de plantain, de graminées et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



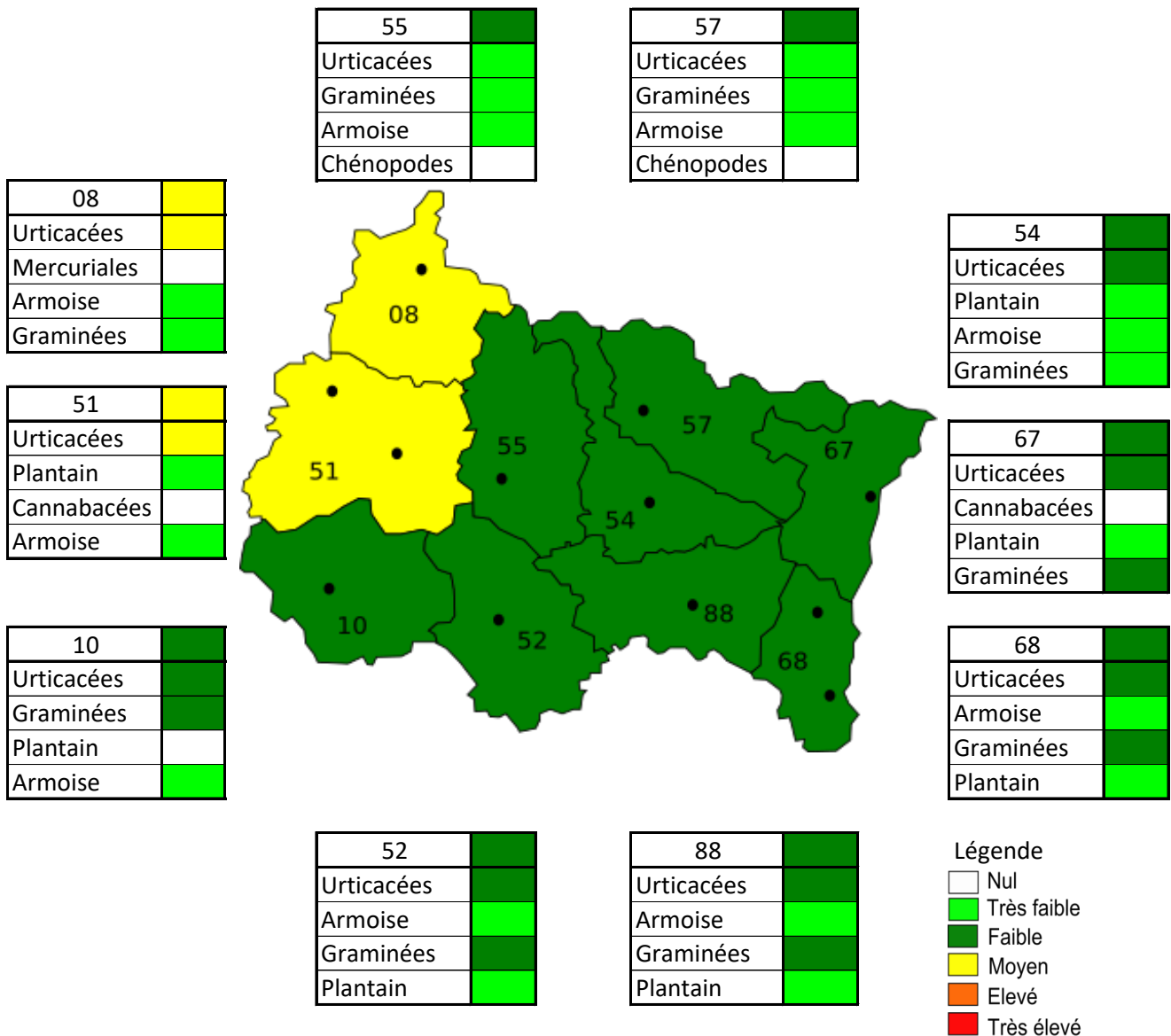
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen dans le sud de la région pour les pollens d'ambroisie qui pourront gêner les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible ailleurs pour les pollens d'urticacées, de graminées, de plantain et d'armoïse.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

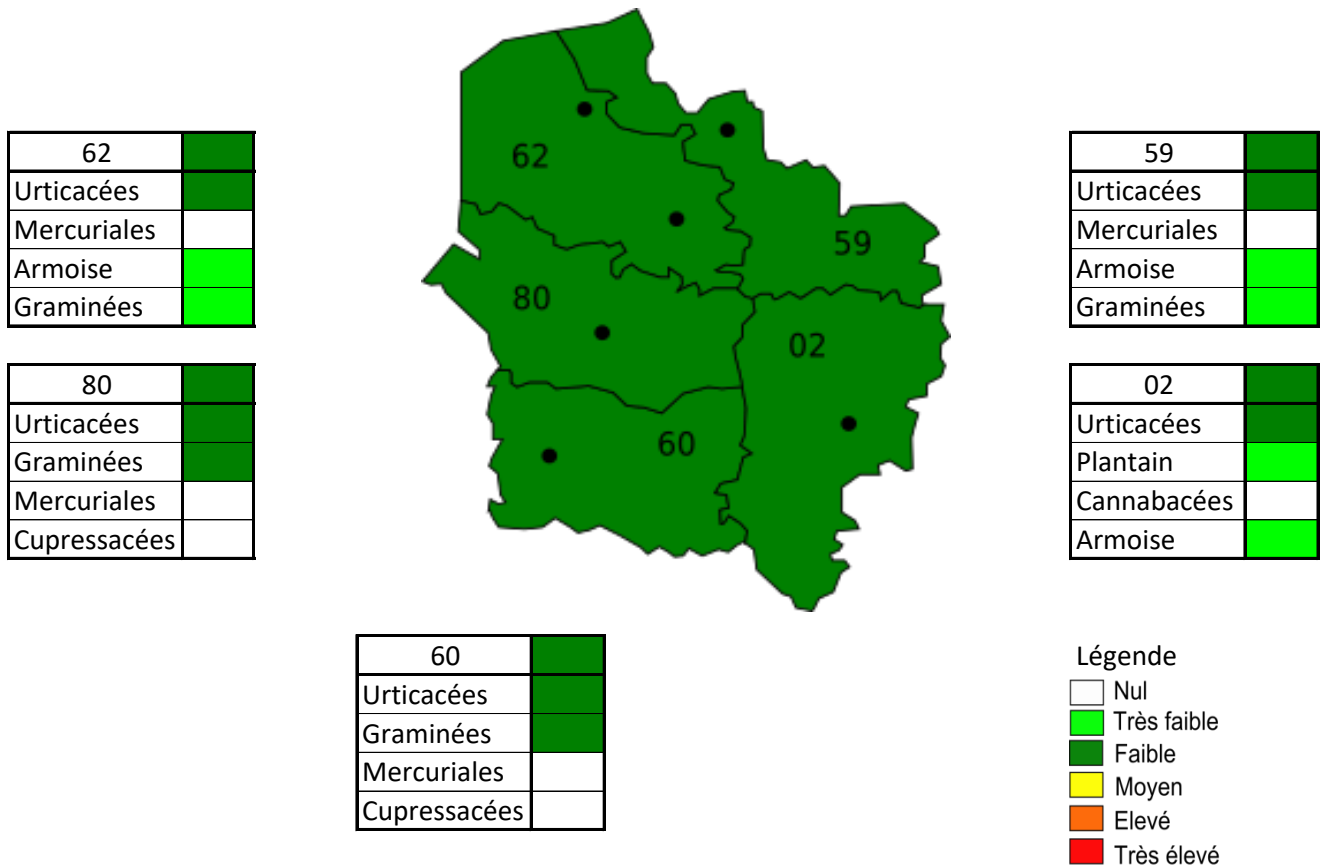


Commentaire :
Les pollens d'urticacées (orties) gardent la tête du classement avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées aussi. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'armoïse, d'ambroisie et de plantain notamment. Les journées plus fraîches annoncées ce week-end limiteront l'émission des pollens dans l'air et apporteront du répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

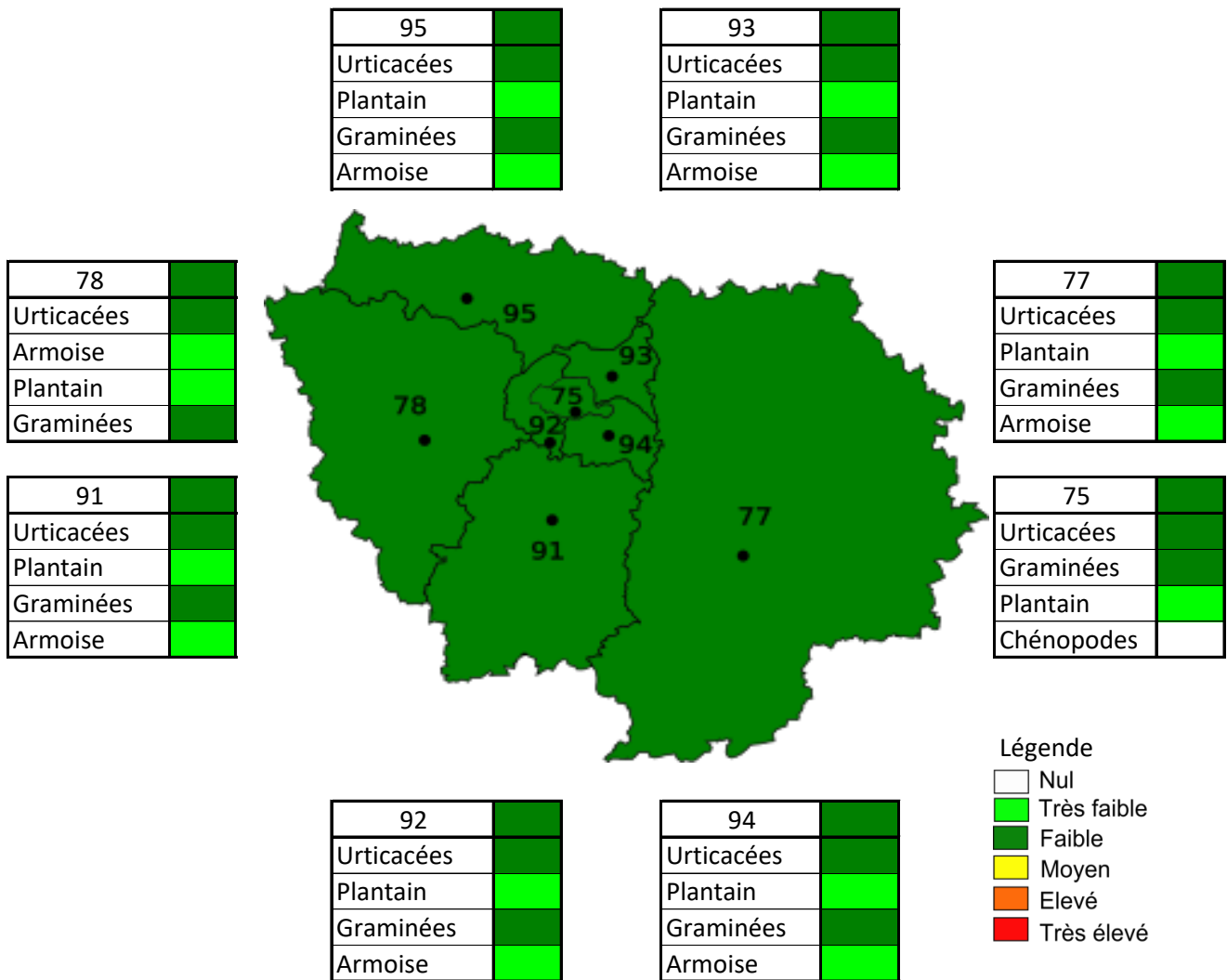
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Bientôt la fin de la pollinisation des graminées et urticacées! Le risque d'allergie sera faible pour ces 2 espèces. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'armoise. Les allergiques seront peu gênés par les pollens ces prochains jours.

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



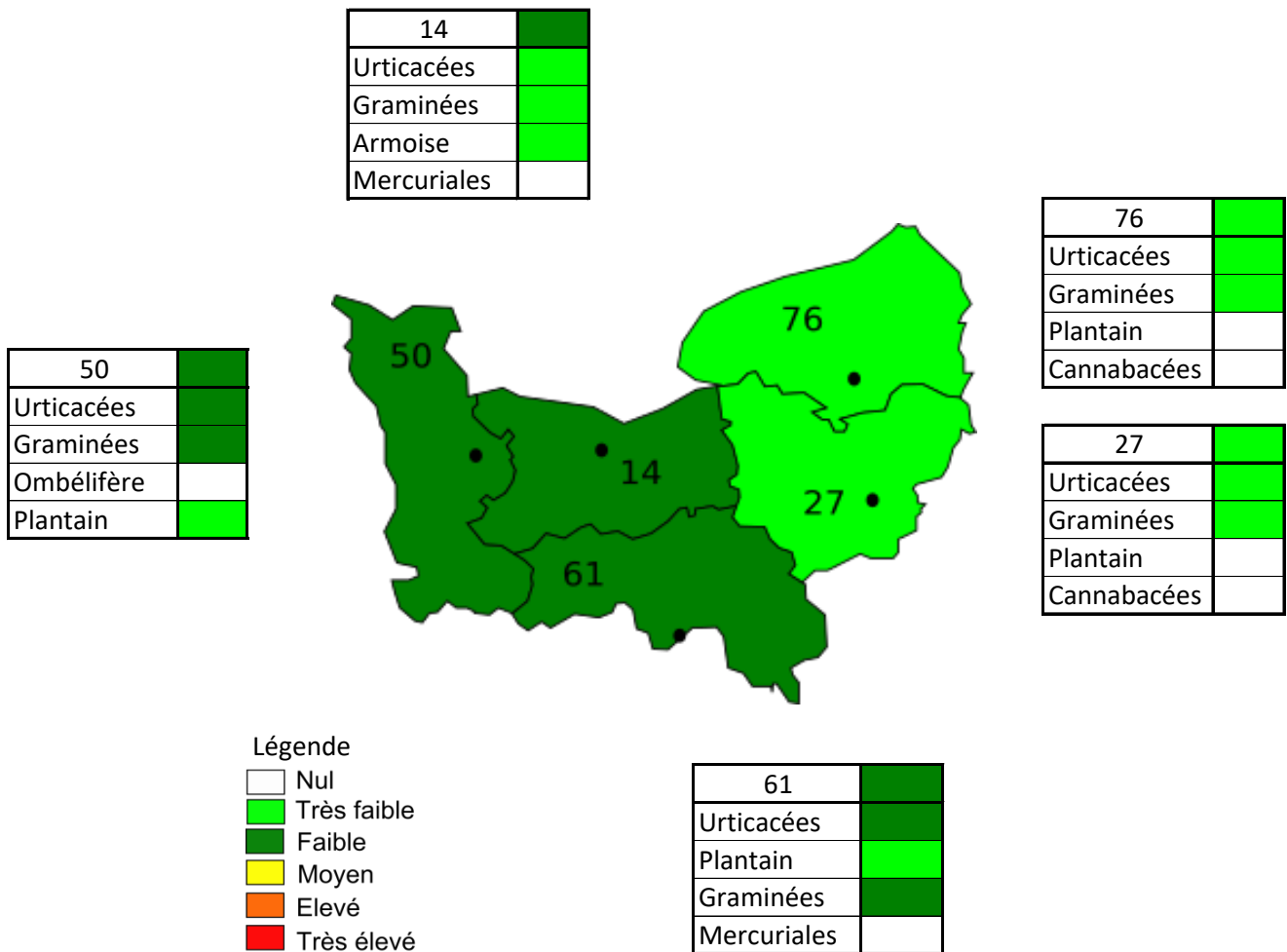
Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties) qui restent très abondants dans l'air mais peu allergisants. Le risque d'allergie sera aussi de niveau faible pour les pollens de graminées qui sont en fin de pollinisation. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de plantain, armoise et ambroisie. La fin de la saison pollinique est proche.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'urticacées (orties), d'armoise, de graminées et de plantain mais avec un risque d'allergie de niveau faible à très faible. Pas d'inquiétude à avoir pour les allergiques qui pourront respirer sans crainte.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

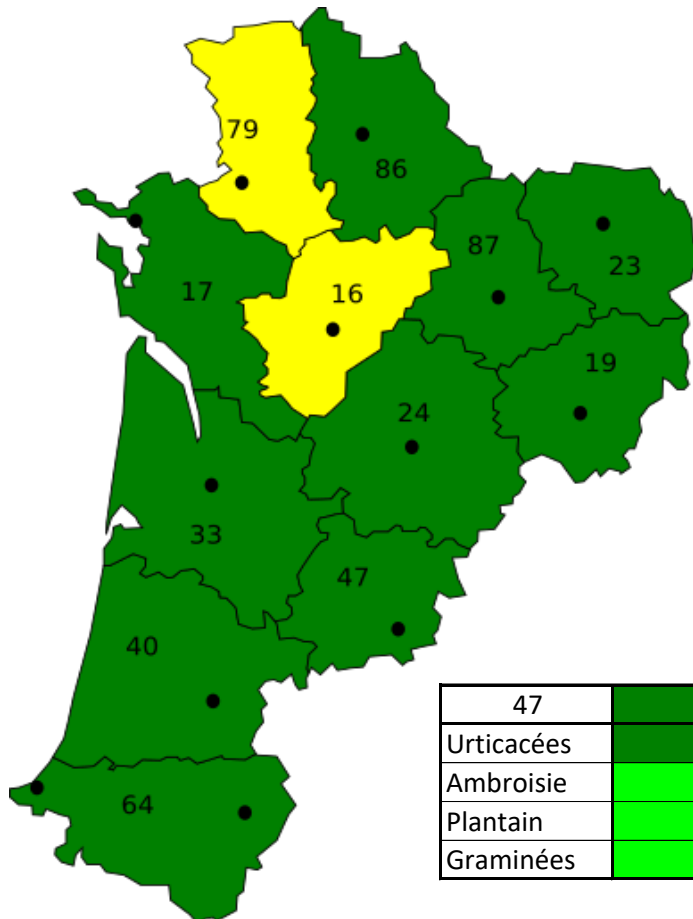
79	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■
Ambroisie	■

16	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Mercuriales	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cupressacées	■

17	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Cannabacées	■
Plantain	■



23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cupressacées	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	■

24	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	■

47	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

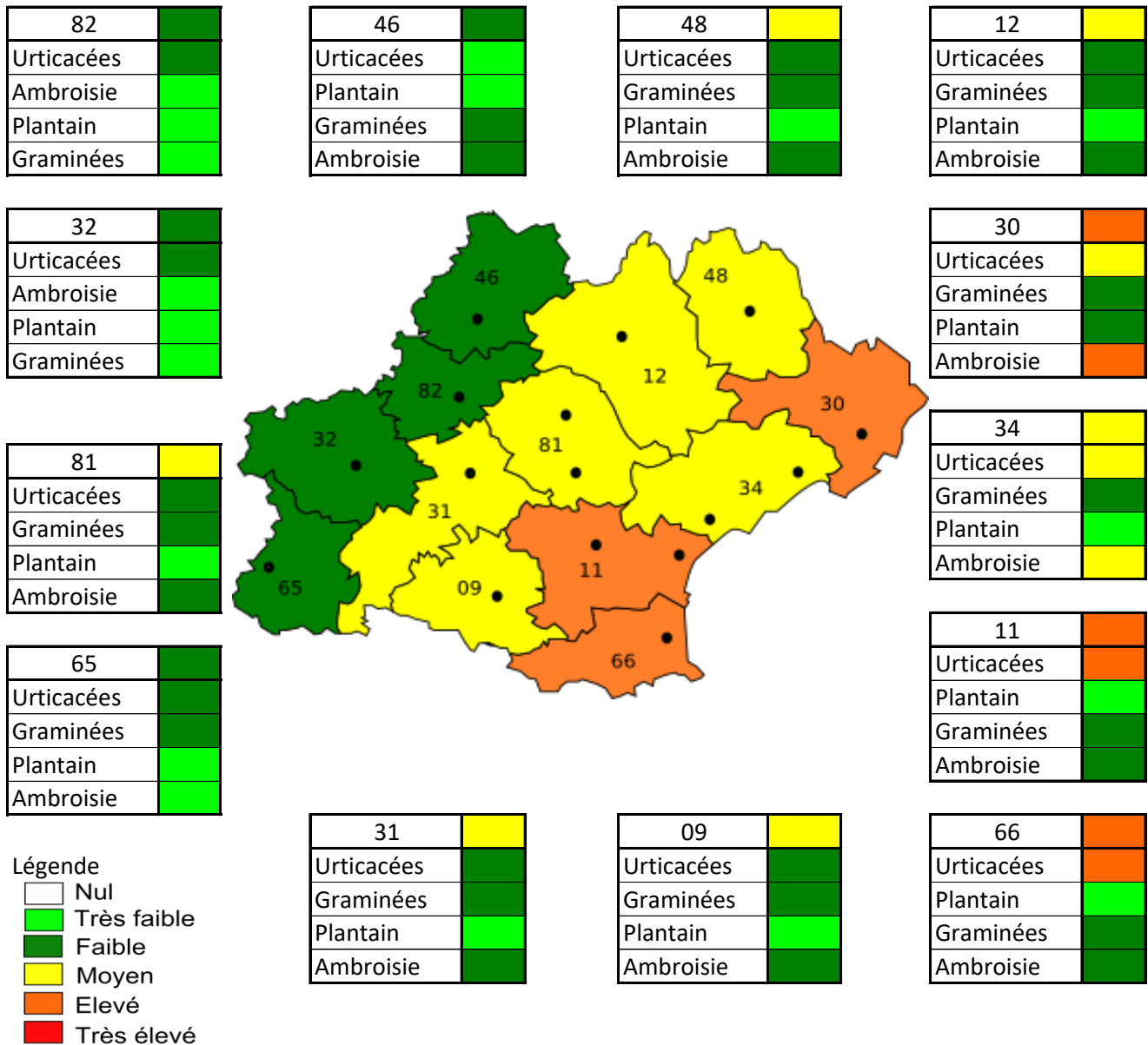
Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :
L'ambroisie progresse et pourra gêner les personnes sensibles avec un risque de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties) qui restent encore bien présents dans l'air. Les plantains et les armoises poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie très faible.

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

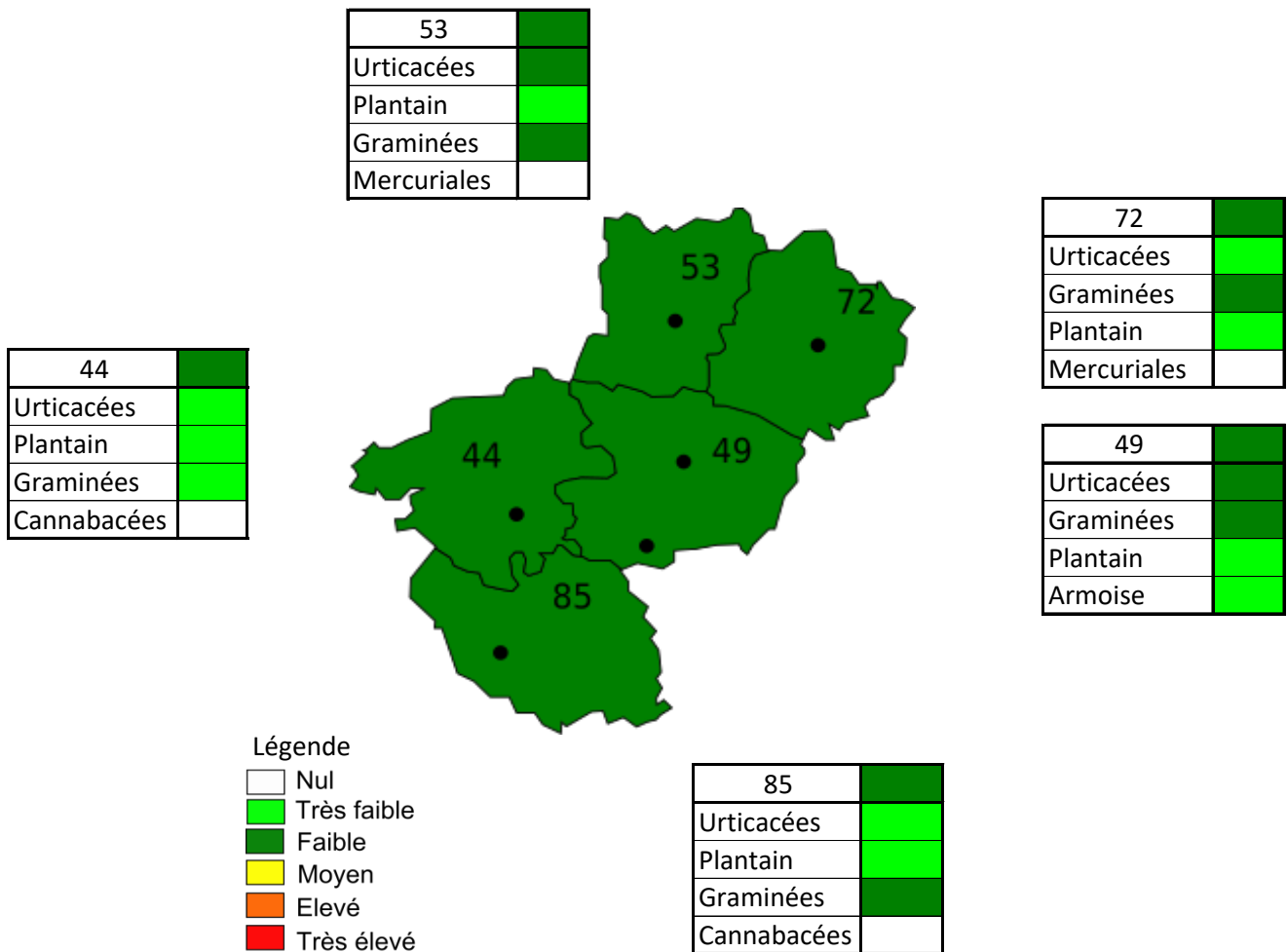


Commentaire :
 Attention aux pollens d'ambroisie qui pourront gêner les allergiques avec un risque parfois élevé comme dans le Gard. Le risque d'allergie sera aussi élevé dans l'Aude et les Pyrénées Orientales mais pour les pollens d'urticacées. Ailleurs dans la région on retrouvera des pollens d'ambroisie, de graminées, d'urticacées, d'armoise et de plantain avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



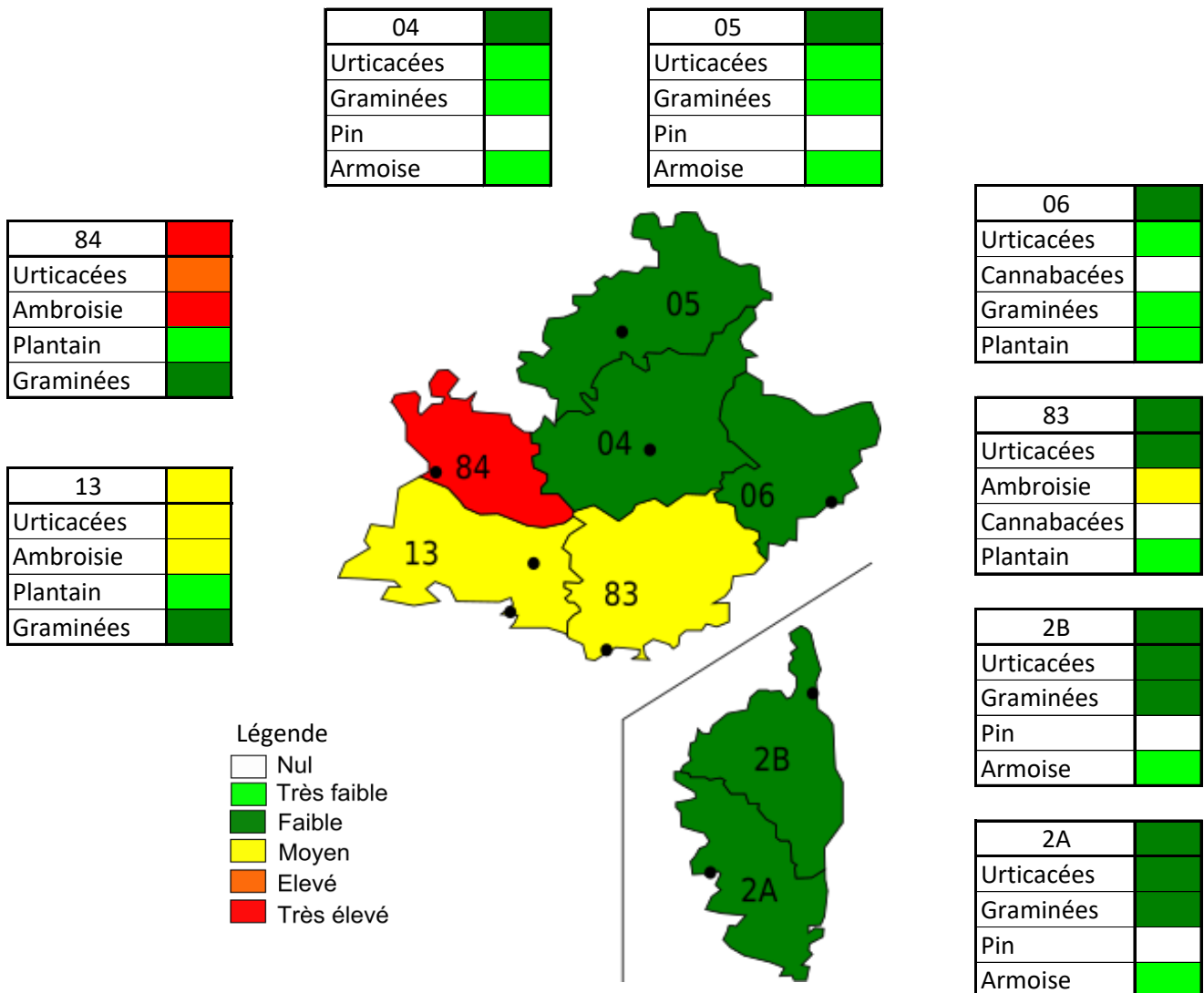
Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties) et très faible pour les pollens d'armoise et de plantain.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Alerte rouge aux pollens d'ambroisie dans le Vaucluse. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie dans les bouches du Rhône et dans le Var et plus faible ailleurs. Les pollens d'urticacées (orties), de graminées, d'armoise et de plantain sont aussi bien présents dans l'air de la région avec un risque d'allergie de niveau très faible à faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur