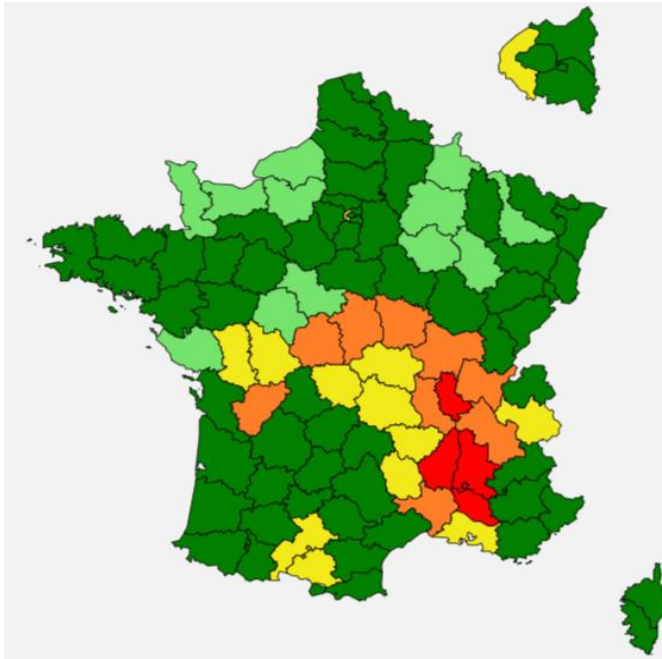


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les pollens d'ambrosie résistent aux orages !

Alors que de nombreux orages ont traversé le pays cette semaine plaquant les pollens au sol et limitant leur dispersion, le répit pour les allergiques a été de courte durée et les pollens d'ambrosie resteront très présents dans l'air sur une grande partie du pays pour gêner les allergiques avec un risque de niveau élevé à très élevé de Nevers à Nîmes notamment. La région Auvergne-Rhône-Alpes et surtout la vallée du Rhône sont les plus touchées par les pollens d'ambrosie et seules les averses de pluie pourront faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera aussi élevé dans l'Indre, le Cher et la Charente et faible à moyen ailleurs dans les départements moins touchés par les pollens d'ambrosie.

Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous ! Il est encore temps de détruire l'ambrosie avant qu'elle ne fasse ses graines qui permettront à d'autres ambrosies de pousser ces prochaines années ! Apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme www.signalement-ambrosie.fr

Concernant les autres pollens (graminées, urticacées, armoises, plantains), on approche de la fin de la saison avec de faibles concentrations et un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées




Ambroisie



Armoise



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

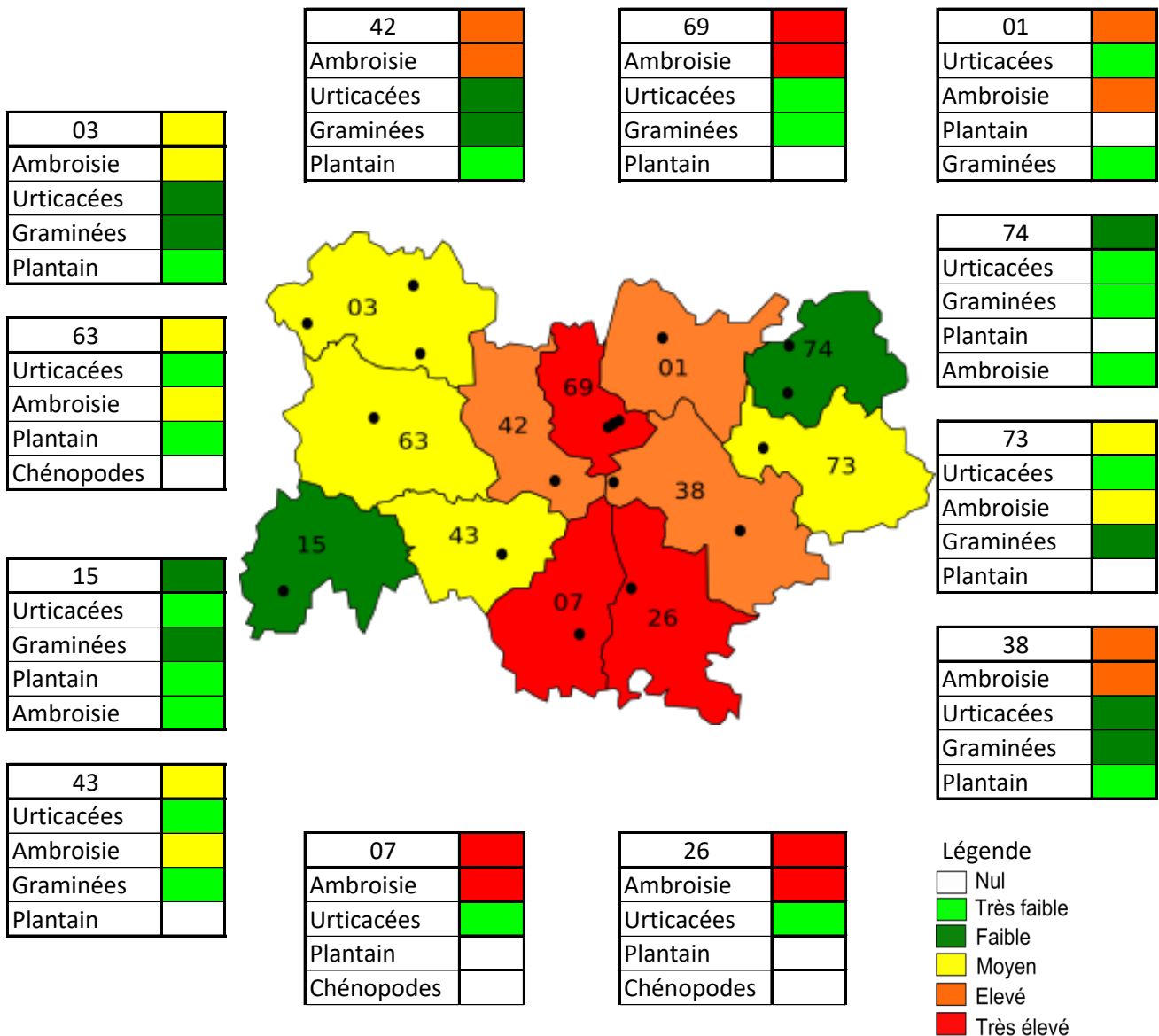
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : L'Ambroisie poursuit sa floraison.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



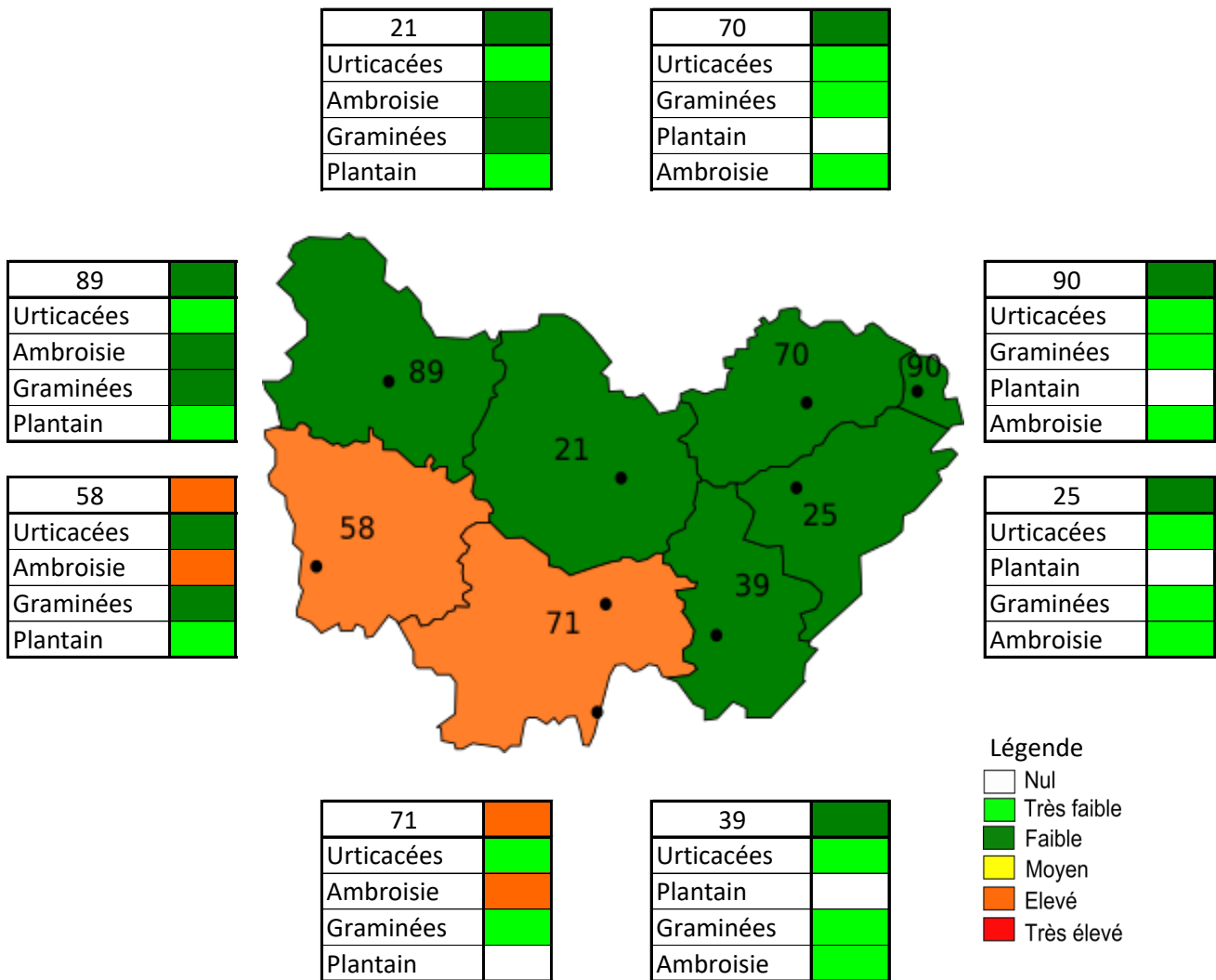
Commentaire :
 Les pollens d'ambroisie gêneront les allergiques entre les averses de pluie avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et le niveau très élevé selon les départements. La vallée du Rhône sera la plus touchée par les pollens d'ambroisie et les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir urticacées (orties), plantain, armoise et graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La Nièvre et la Saone et Loire reste en alerte orange avec un risque d'allergie qui sera élevé pour les pollens d'ambroisie. Seules les averses de pluie pourront faire baisser ce risque d'allergie et apporter un peu de répit aux personnes allergiques. Dans l'est de la région, le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'ambroisie qui seront accompagnés par les pollens d'urticacées (orties) et de graminées avec un risque de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

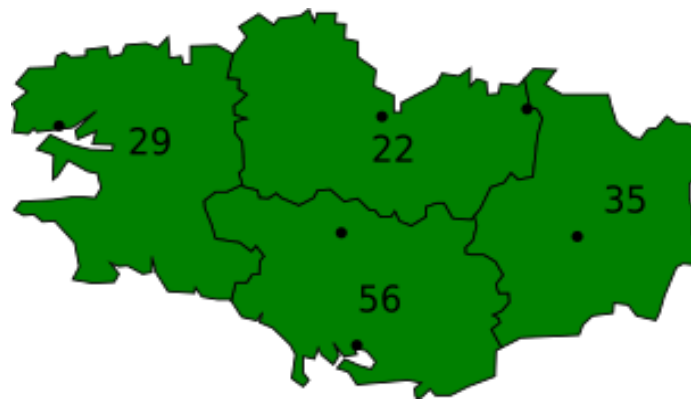
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

29	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Plantain	



35	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	

56	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

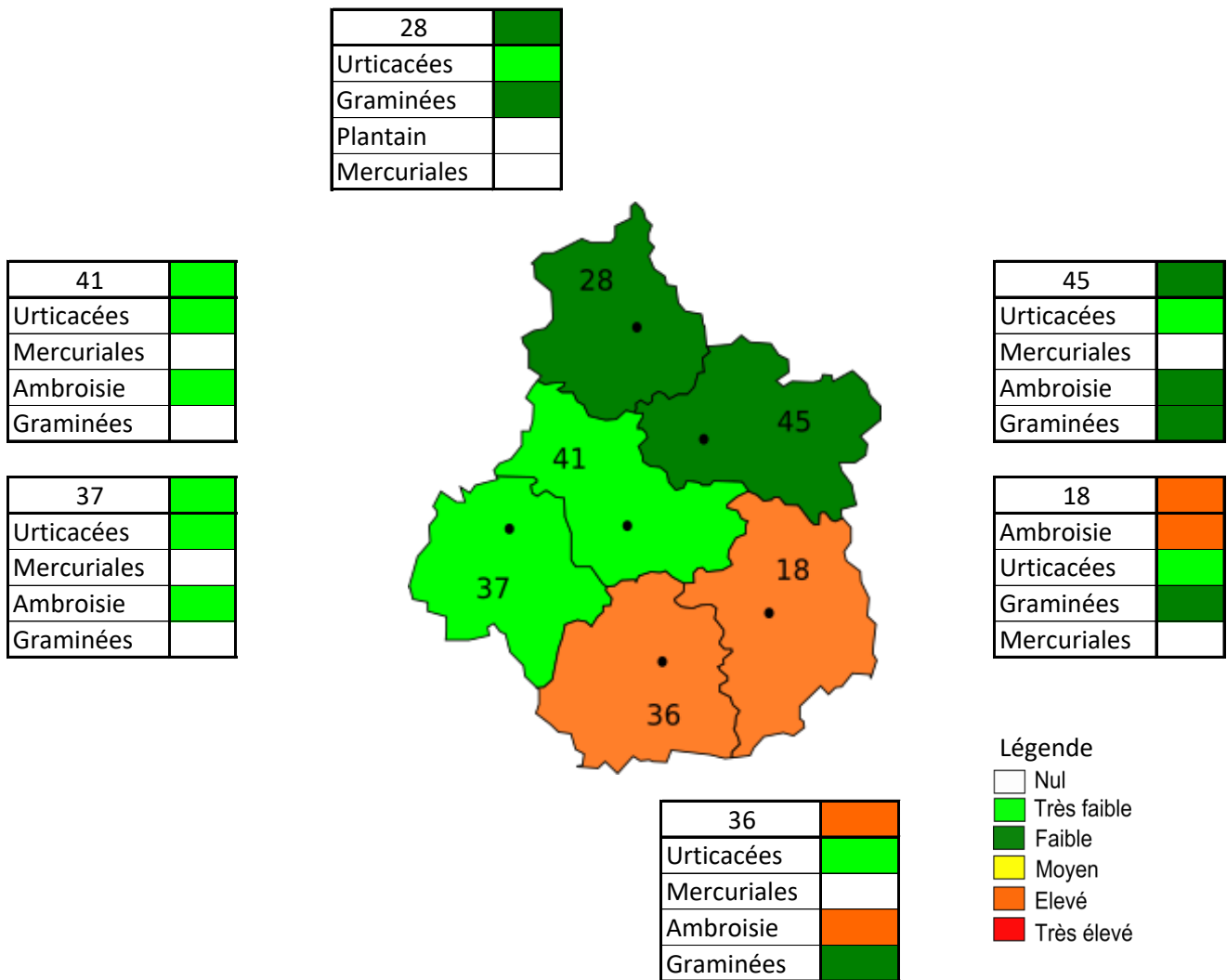
Commentaire :

Tous les départements restent au vert avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). Quelques pollens d'ambroisie sont présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau très faible. La fin de la saison pollinique approche et les allergiques vont pouvoir mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

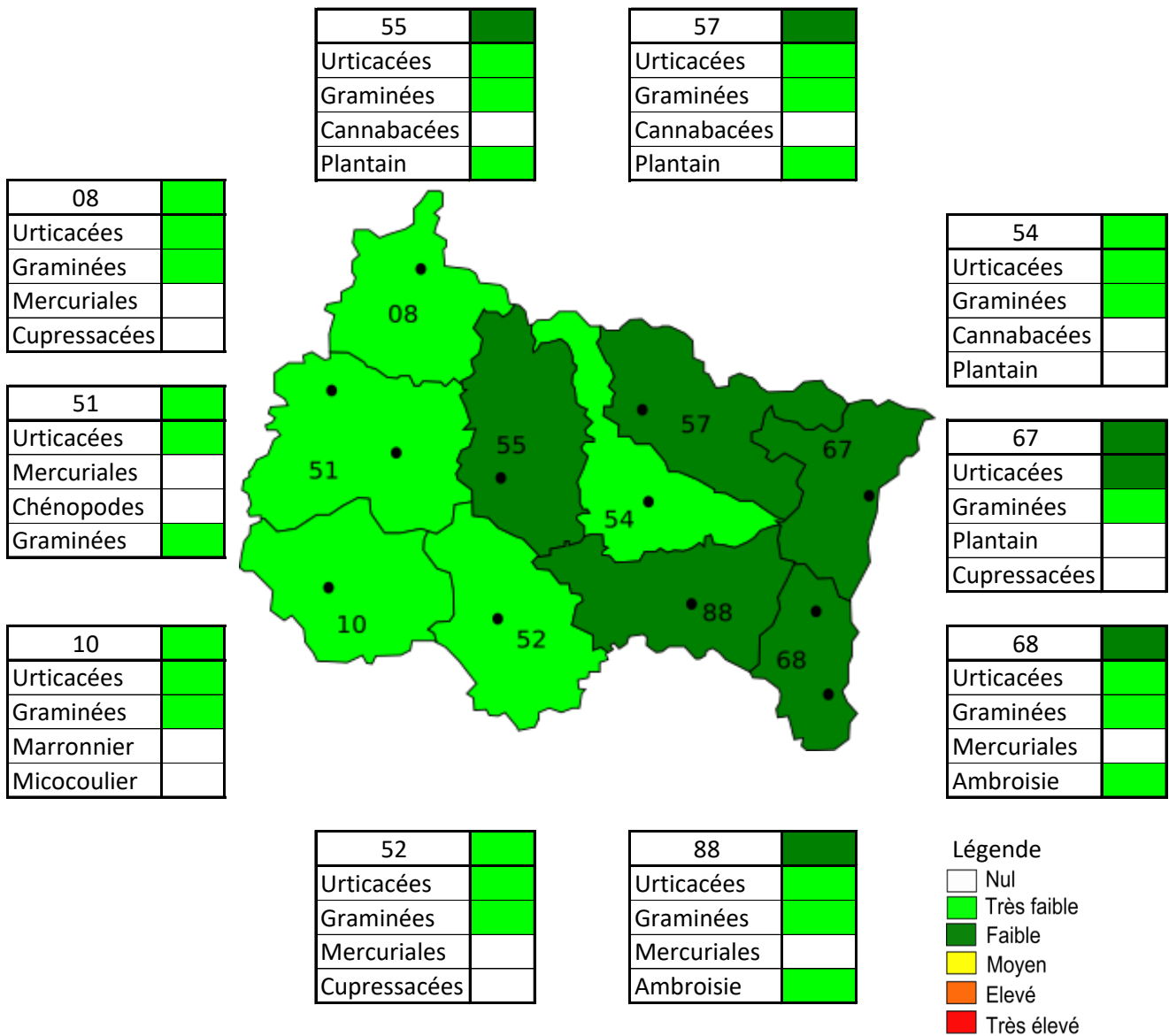


Commentaire :
 Dans le sud de la région, le risque d'allergie reste élevé pour les pollens d'ambroisie qui satureront l'air lors des journées ensoleillées et venteuses. Les journées de pluie seront à l'inverse très appréciées par les allergiques car elles viendront plaquer les pollens au sol et limiter fortement leur dispersion. Le risque d'allergie sera plus faible au nord pour les pollens d'ambroisie. Les urticacées (orties), graminées et plantain sont en floraison mais avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 La fin de la saison pollinique est proche et les allergiques ne seront pas gênés par les pollens ces prochains jours surtout avec les fréquentes averses de pluie qui viendront plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera très faible à faible pour les pollens d'urticacées (orties), de graminées, d'ambroisie, d'armoise et de plantain.

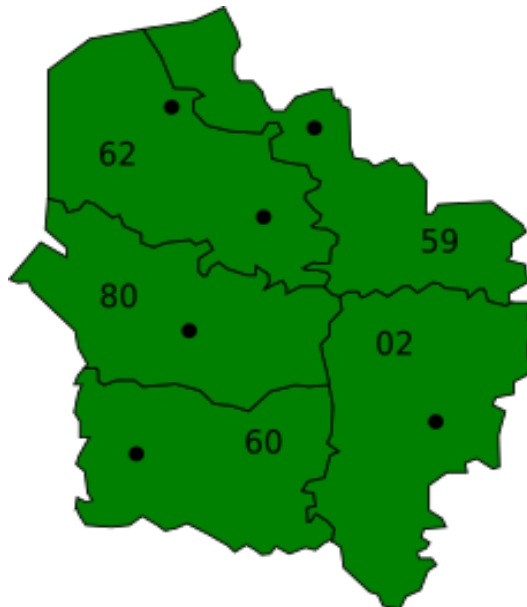
Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

80	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	
Plantain	



59	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

02	
Urticacées	
Mercuriales	
Chénopodes	
Graminées	

60	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

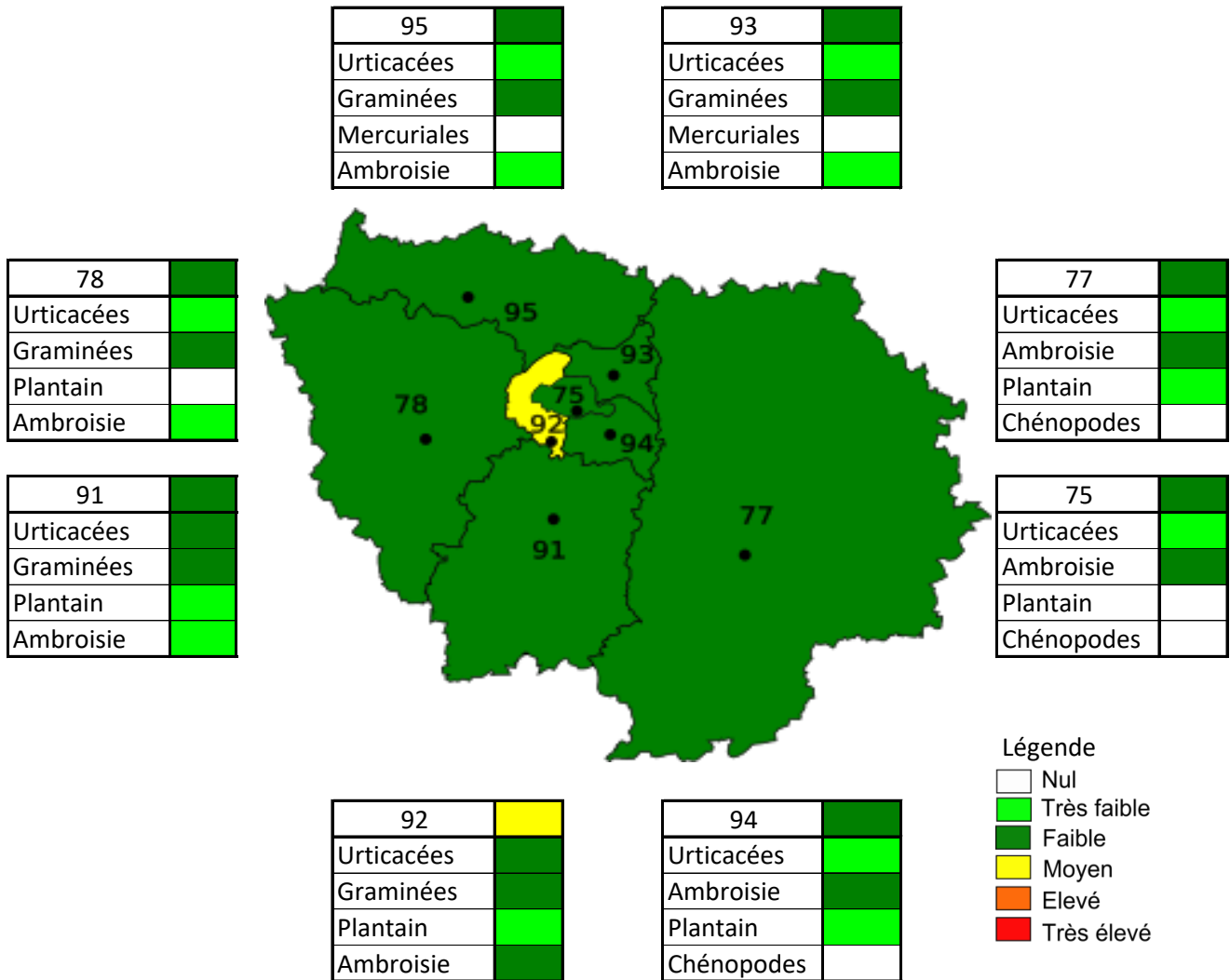
Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques en cette fin de saison pollinique on retrouvera des pollens de graminées et d'urticacées (orties) avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Les allergiques pourront encore mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

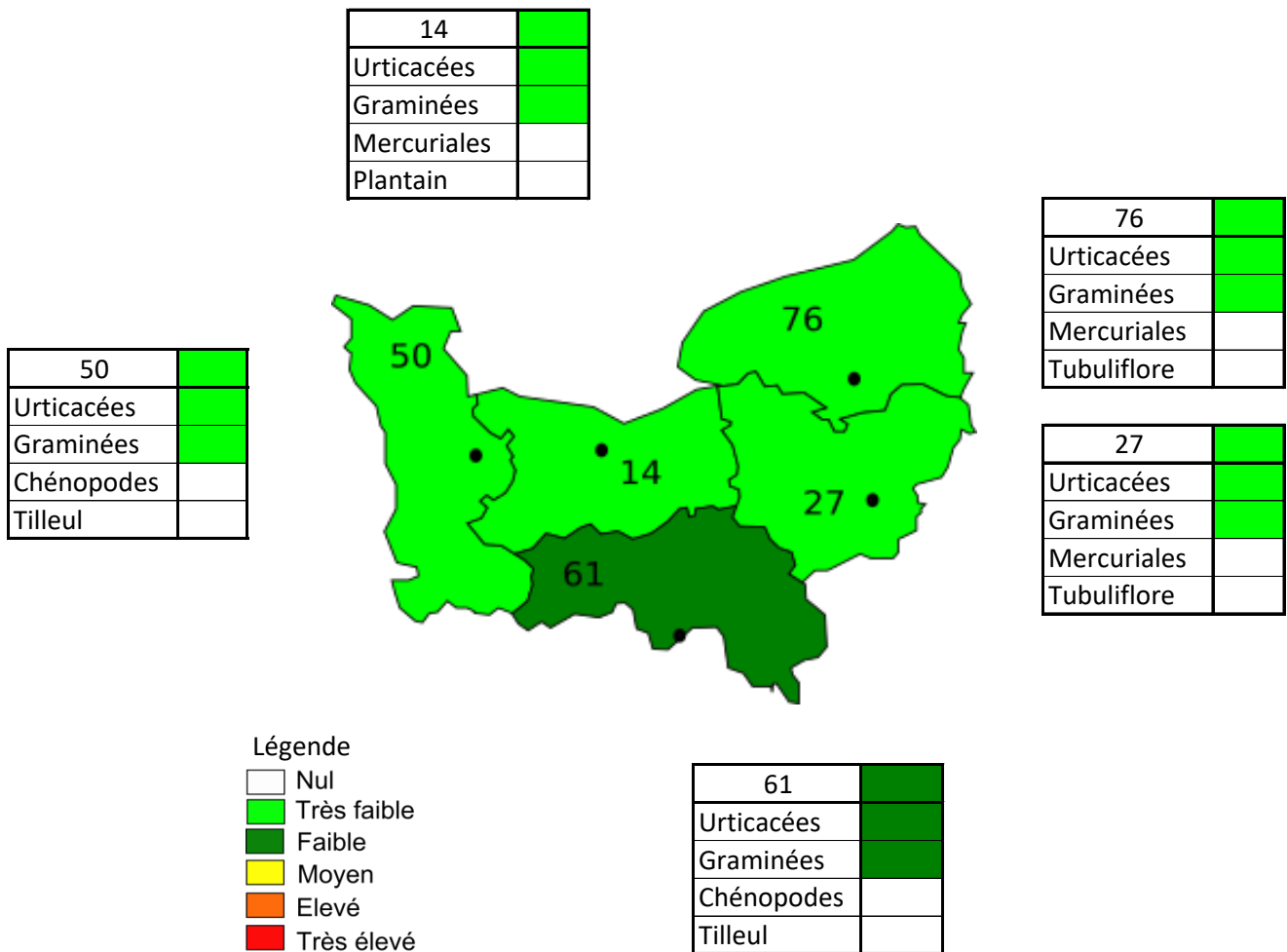
En Île-de-France, le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie, de graminées et d'urticacées (orties) et très faible pour les pollens de plantain qui sont moins présents et moins allergisants. Les allergiques devront rester prudents lors des journées ensoleillées et pourront en revanche mieux respirer sous les averses de pluie. La fin de la saison pollinique est proche.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Peu de pollens dans l'air et un risque d'allergie qui sera très faible à faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties) essentiellement.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

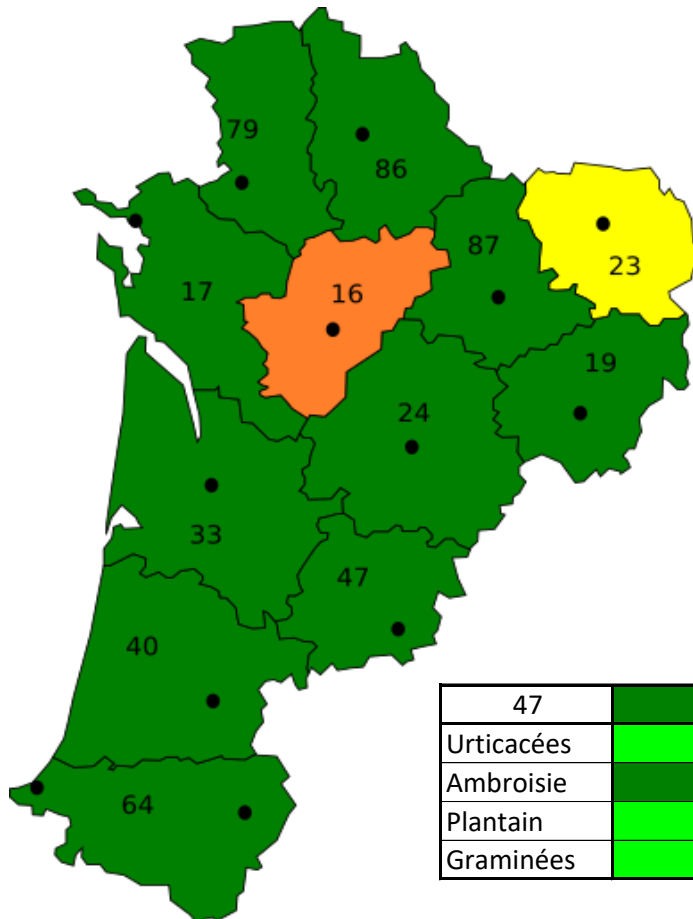
79	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■
Graminées	■

16	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Châtaignier	■

86	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■
Graminées	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

17	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■
Plantain	■



23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

33	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

40	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

24	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

64	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

47	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

Légende

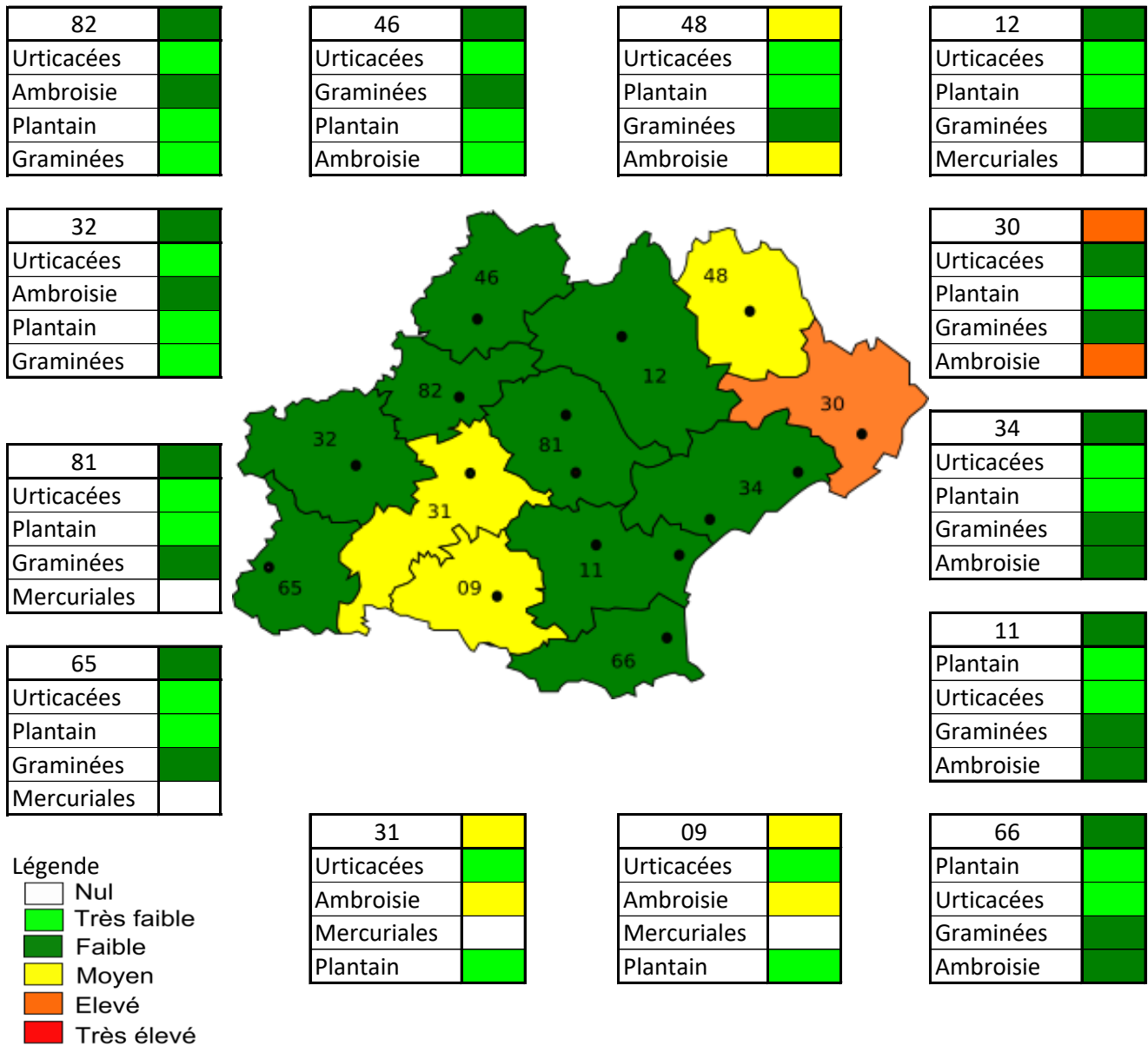
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :
 En Charente, le risque d'allergie est élevé pour les pollens d'ambroisie qui sont très abondants dans l'air et gêneront fortement les allergiques. Dans le reste de la région, le risque d'allergie sera faible à moyen et concernera les pollens d'ambroisie, de graminées, d'urticacées (orties), de plantain et d'armoise. Les averses orageuses de ces derniers jours ont apporté un peu de répit aux allergiques mais attention au retour du soleil.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



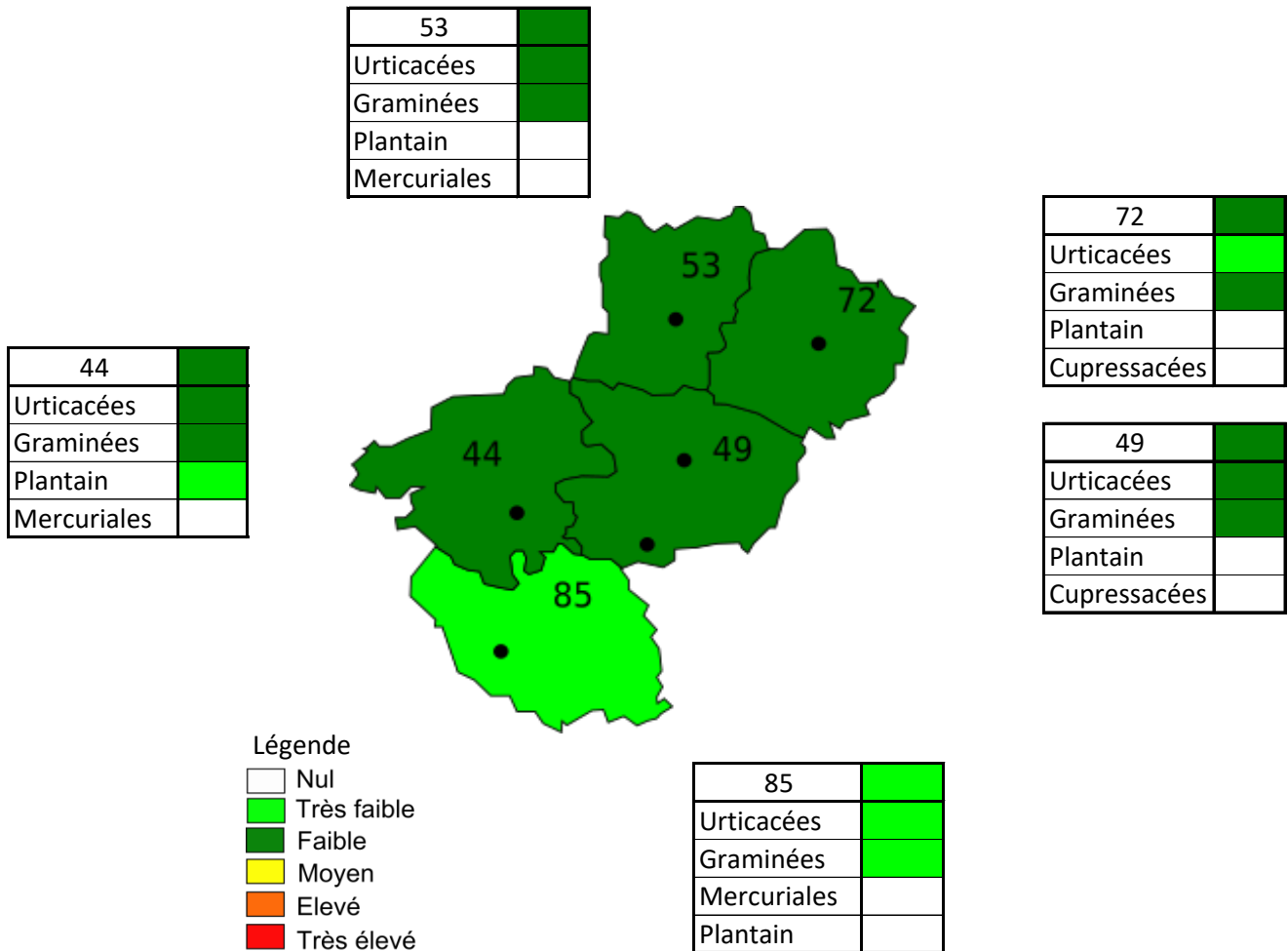
Commentaire :

Le gard reste en risque d'allergie élevé pour les pollens d'ambroisie. Le reste de la région sera en risque d'allergie faible à moyen pour les pollens d'ambroisie et faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de graminées. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



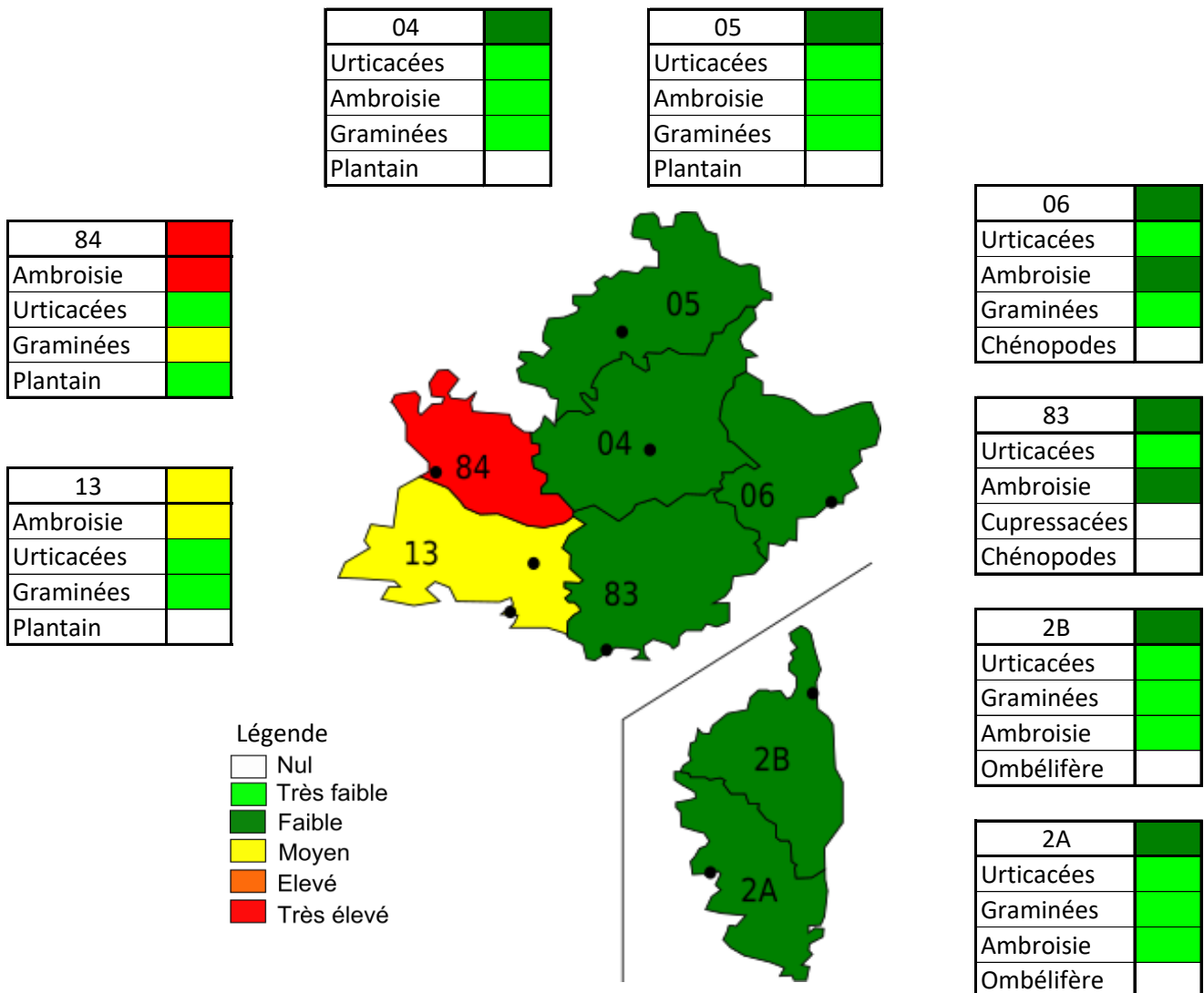
Commentaire :

La fin de la saison pollinique se rapproche. Le risque d'allergie sera très faible à faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le vaucluse reste en alerte rouge pour les pollens d'ambroisie et les Bouche du Rhône en alerte jaune. Le risque d'allergie sera plus faible dans le reste de la région avec les pollens du moment à savoir urticacées, graminées, plantain, armoise et ambroisie.