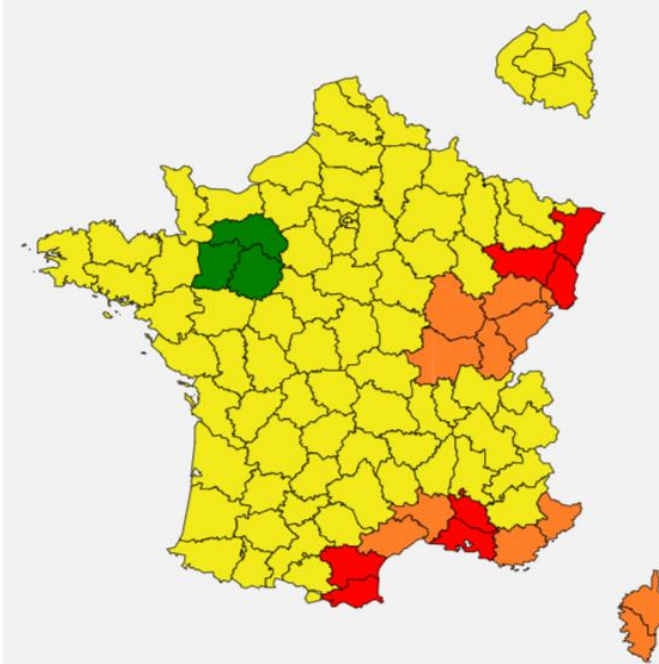


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Beaucoup de pollens pour la fête des amoureux !**

Aujourd'hui c'est la Saint Valentin et les pollens sont eux aussi de sortie dans l'air et pourront gâcher la fête en venant gêner les personnes allergiques.

Avec un temps toujours très doux et bien ensoleillé autour de la Méditerranée, les concentrations de pollens de cyprès seront fortes avec un risque d'allergie qui sera très élevé dans le Vaucluse, les Bouches-du-Rhône, l'Aude et les Pyrénées Orientales et il est élevé partout ailleurs.

Les pollens de cyprès gagnent aussi du terrain vers le Nord mais en plus faibles concentrations que dans le Sud et avec un risque d'allergie plus faible.

Dans le Sud-Ouest aussi les concentrations de pollens de cyprès sont en nette hausse avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées montent aussi en puissance notamment dans le Var avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Les pollens de frêne se retrouvent sur tous nos capteurs avec un risque d'allergie variant entre le niveau faible et le niveau moyen.

Les noisetiers et les aulnes sont bien en fleurs sur tout le pays et les concentrations sont en forte augmentation (surtout pour les aulnes) à la faveur de températures au-dessus des normales de saison pour un mois de février. Le risque d'allergie varie entre le niveau moyen la plupart du temps et localement le niveau élevé à très élevé pour certains départements du Nord-Est.

A noter aussi le début de floraison des peupliers sans risque associé.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Attention au vent qui exacerbe les symptômes de conjonctivites chez les allergiques.

Bonne fête de la Saint Valentin à tous et n'oubliez pas de prendre vos traitements avec vous si vous sortez et que vous êtes allergiques !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Aulne



Noisetier



Urticacées



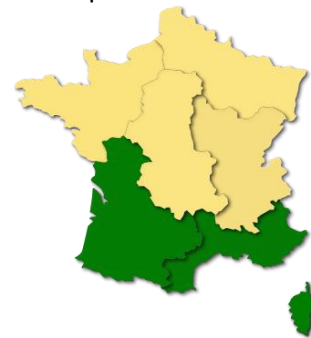
Graminées



Saule



Peuplier






Cyprès



Frênes



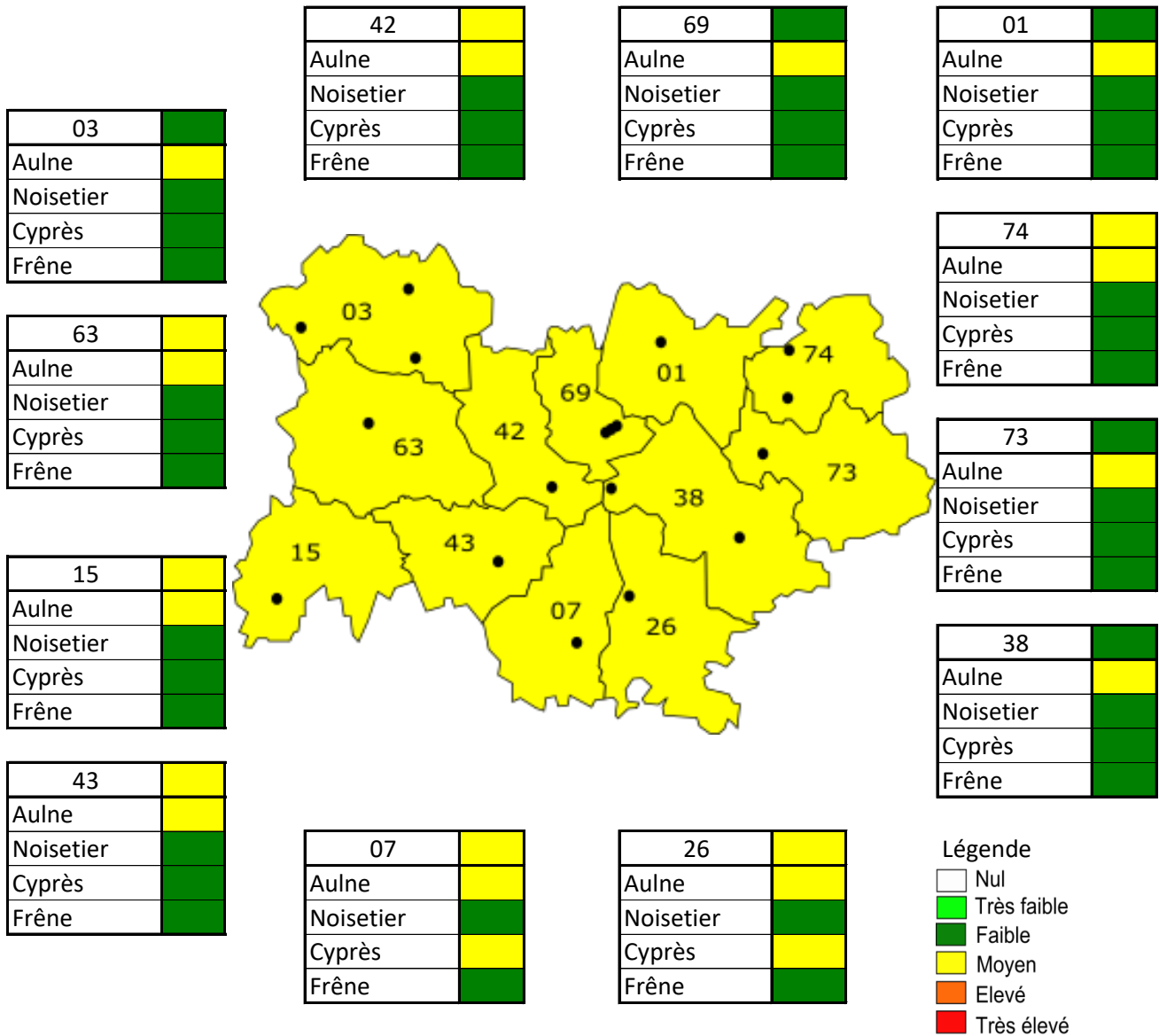
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

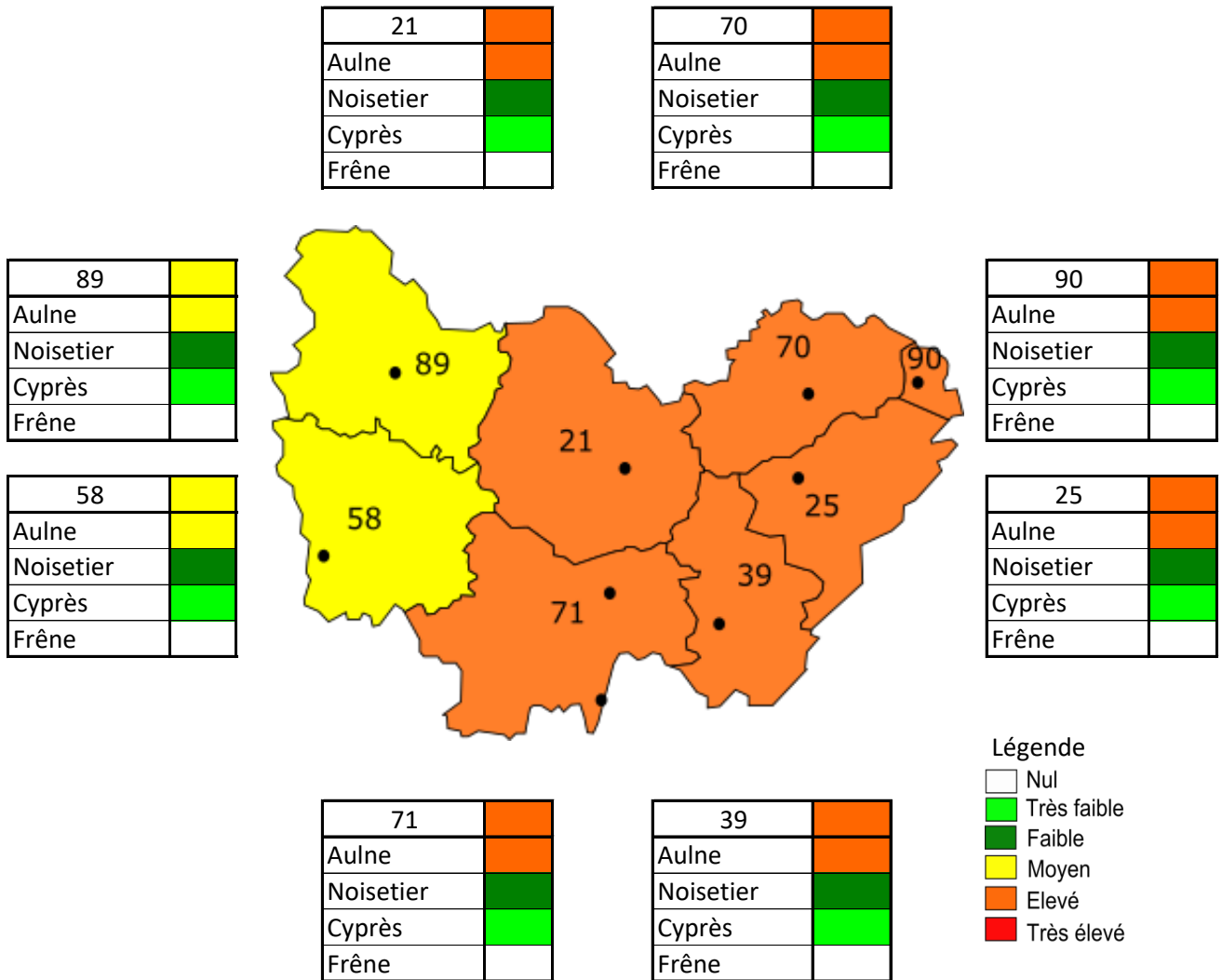
Avec un temps doux et ensoleillé, les allergiques doivent se méfier des pollens d'aulne qui seront de sortie en forte concentration avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air excépté pour les pollens de cyprès qui donneront un risque de niveau moyen dans le sud de la région. Seul le retour d'un temps plus froid et humide la semaine prochaine pourra faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie augmente et sera de niveau moyen à élevé pour les pollens d'aulne qui sont en pleine pollinisation. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de noisetier et de cyprès qu'on retrouve aussi dans l'air. La douceur annoncé ce week-end devrait favoriser la pollinisation des arbres et faire monter les concentrations de pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

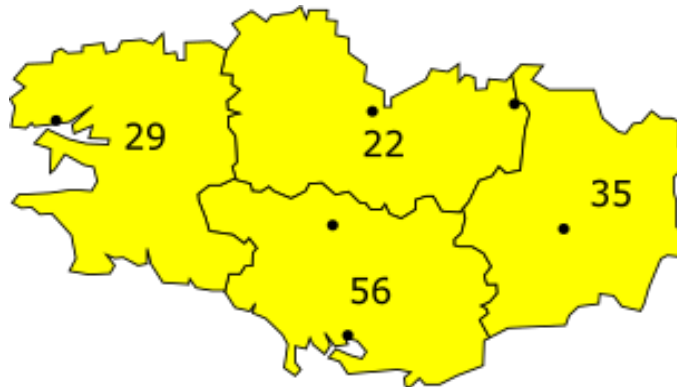
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	
Cyprès	

29	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	
Cyprès	



35	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	é
Cyprès	

56	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	
Cyprès	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

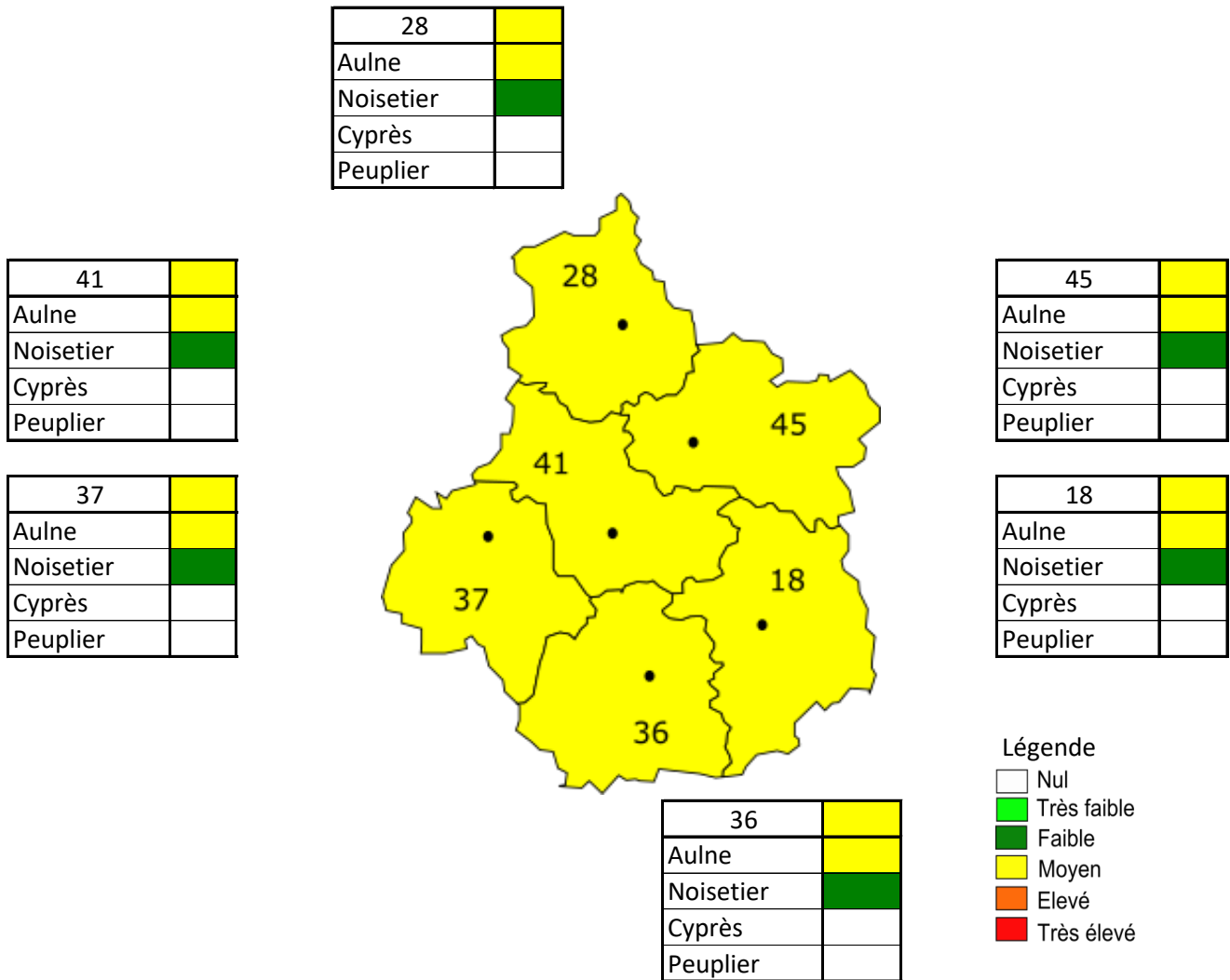
Le ciel des allergiques sera chargé en pollens d'aulne, de noisetier et de frêne surtout lors des journées ensoleillées et douces. Les allergiques doivent rester très vigilants et se protéger des pollens. Attention au vent qui aggravera les symptômes de conjonctivites chez les personnes allergiques. Le risque sera de niveau moyen pour les pollens d'aulne et de niveau faible pour les pollens de noisetier et de frêne.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

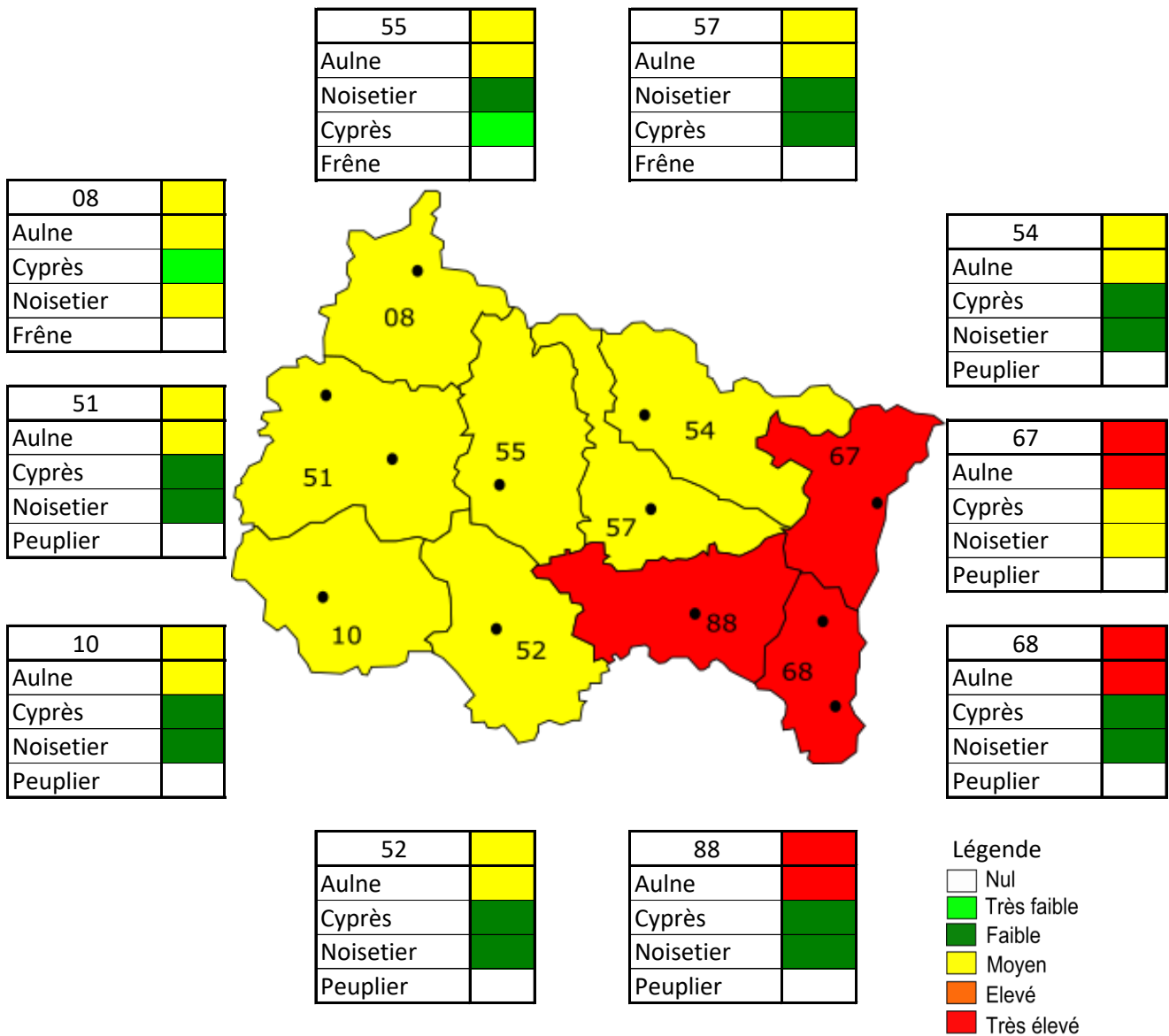
Pas de doutes, les pollens sont là pour la Saint Valentin! Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et faible pour les pollens de noisetier. La floraison de ces arbres se poursuivra ces prochaines semaines et même s'accélérera si le temps reste doux et ensoleillé. A noter le début de floraison des peupliers sans risque d'allergie associé.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Alerte rouge dans l'est de la région pour les pollens d'aulne qui seront très abondants dans l'air et gêneront les personnes allergiques ces prochains jours si le temps reste doux et ensoleillé. Dans l'ouest de la région, le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne. Les noisetiers continuent aussi leur floraison et pourront aussi gêner les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Les pollens de cyprès sont aussi très présents dans l'air mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

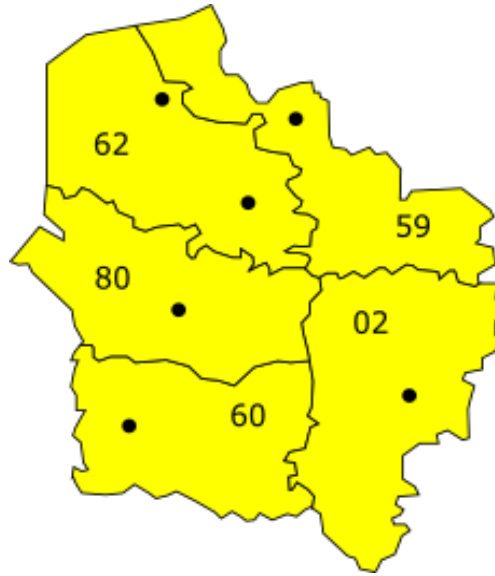
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

80	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Peuplier	



59	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

02	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

60	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens d'aulne et de noisetier seront la principale gêne des allergiques avec un risque de niveau moyen. Seule la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques. A noter les concentrations fortes aussi de pollens de cyprès même si le risque d'allergie est bien plus faible que pour les aulnes et noisetiers. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements.

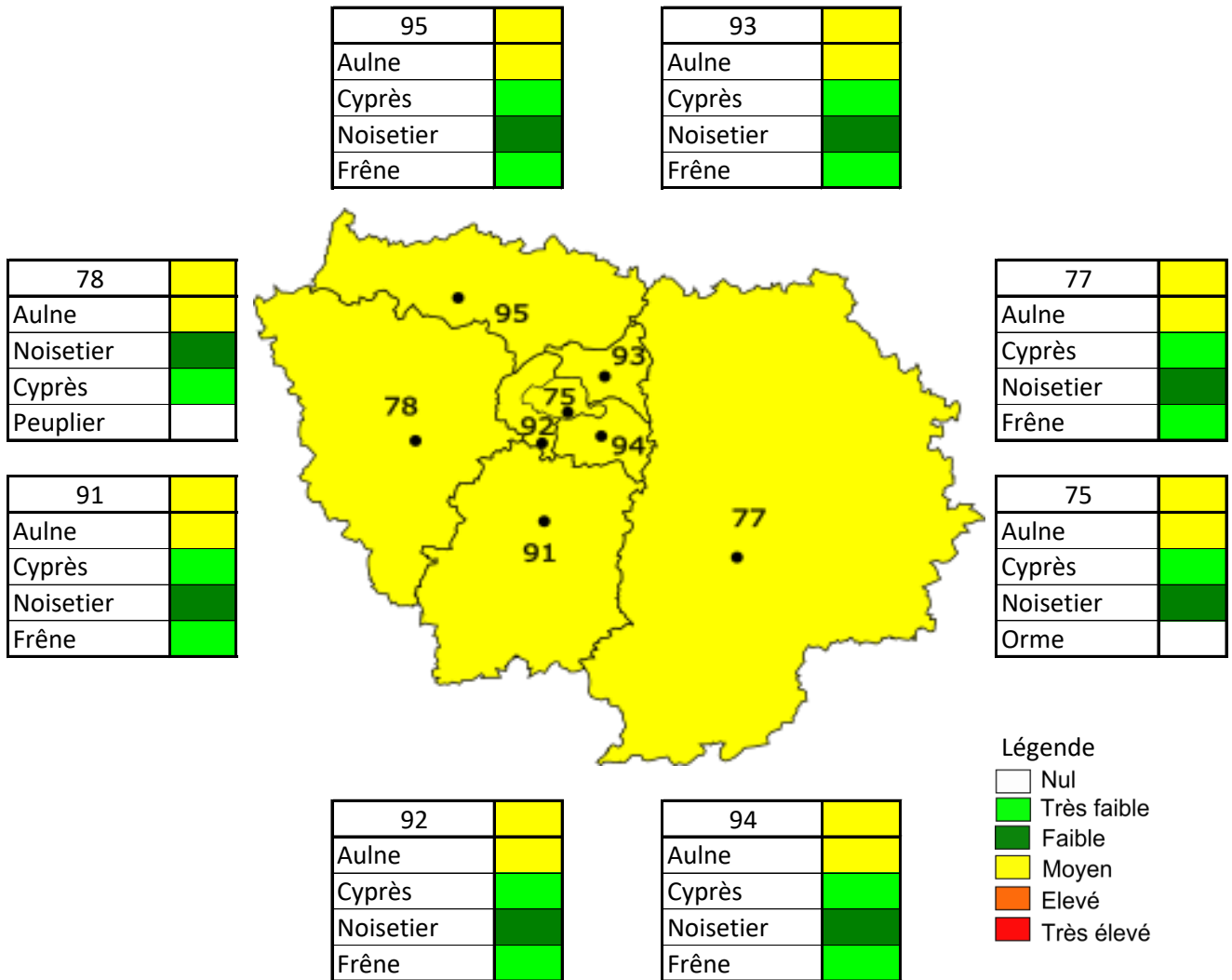
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

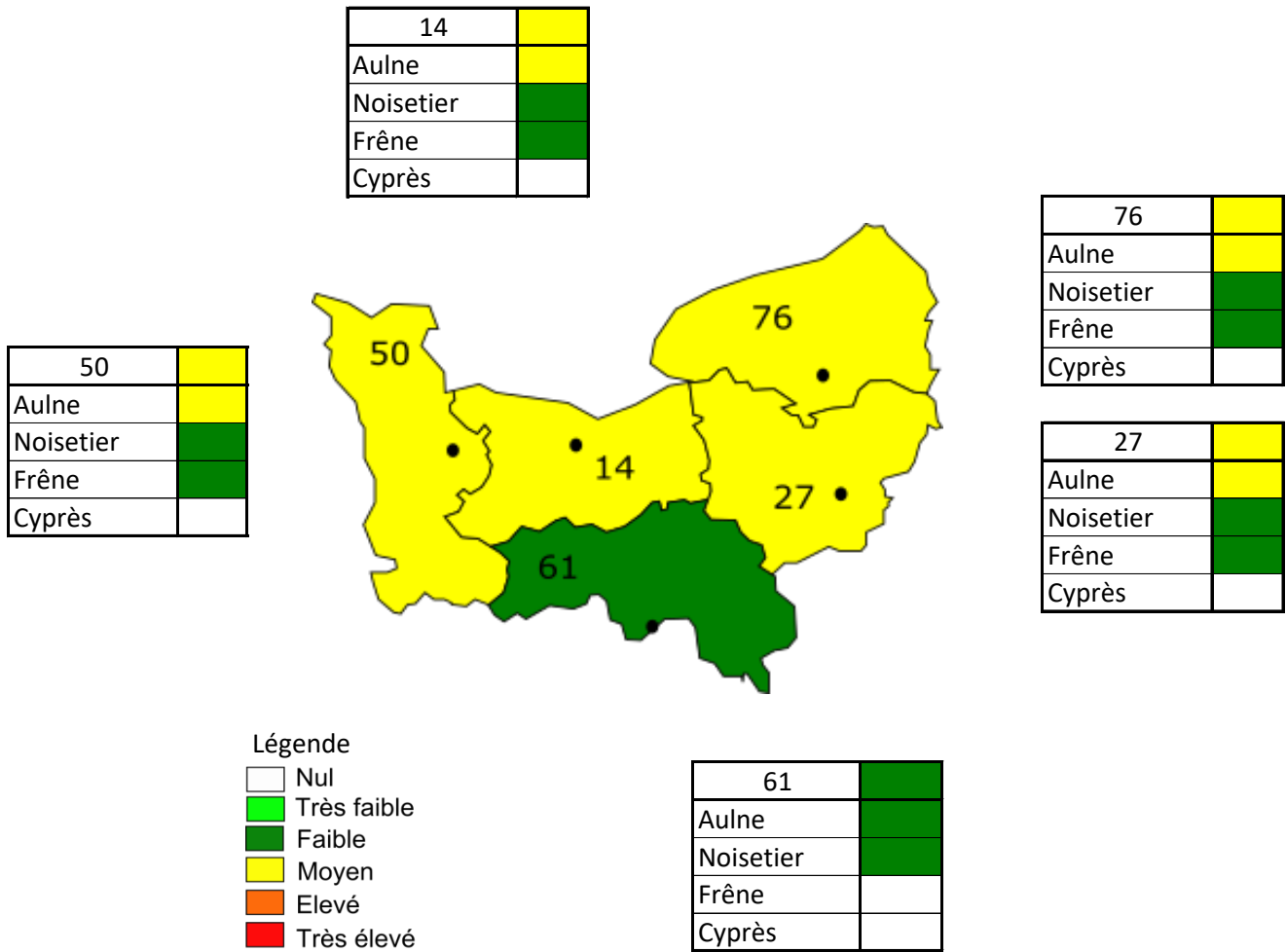
le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens d'aulne qui sont en net augmentation et seront la principale gêne des allergiques lors des belles journées ensoleillées. Les pollens de noisetier commencent à diminuer et le risque d'allergie sera de niveau faible. Les pollens de cyprès se placent en 2ème position avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau très faible. Attention au vent qui exacerbe les symptômes de conjonctivites chez les personnes allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'aulne montent en puissance avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de noisetier avec un risque plus faible d'allergie. La douceur annoncé ce w-end favorisera la pollinisation des arbres mais les averses de pluie devraient limiter la dispersion des pollens en les plaquant au sol.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

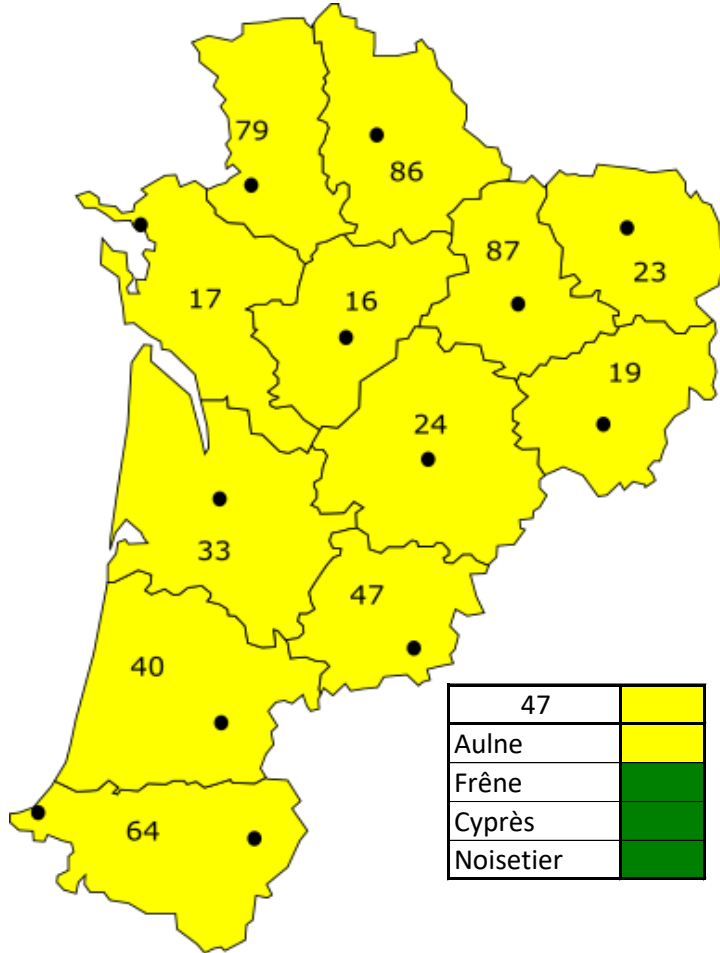
79	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

16	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

86	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

87	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

17	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■



23	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

33	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

19	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

40	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

24	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

64	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

47	■
Aulne	■
Frêne	■
Cyprès	■
Noisetier	■

Légende  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

Commentaire :

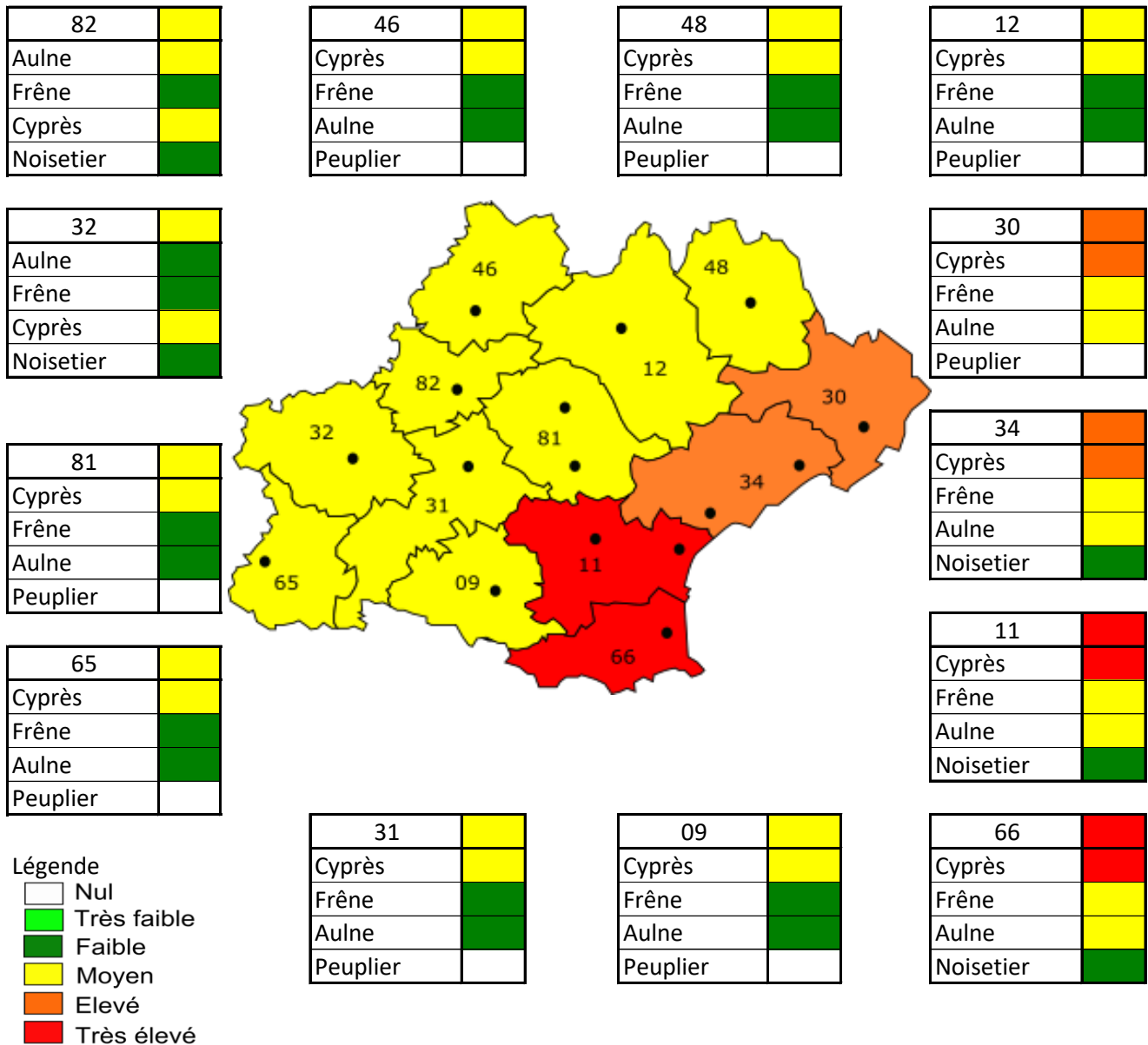
Encore beaucoup de pollens de cyprès dans l'air avec un risque associé de niveau moyen. Le vent accentuera les symptômes de conjonctivites chez les personnes allergiques. Le temps doux annoncé ce w-end favorisera la dispersion des pollens dans l'air en grande quantité. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens qui sont toutefois à surveiller de près.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



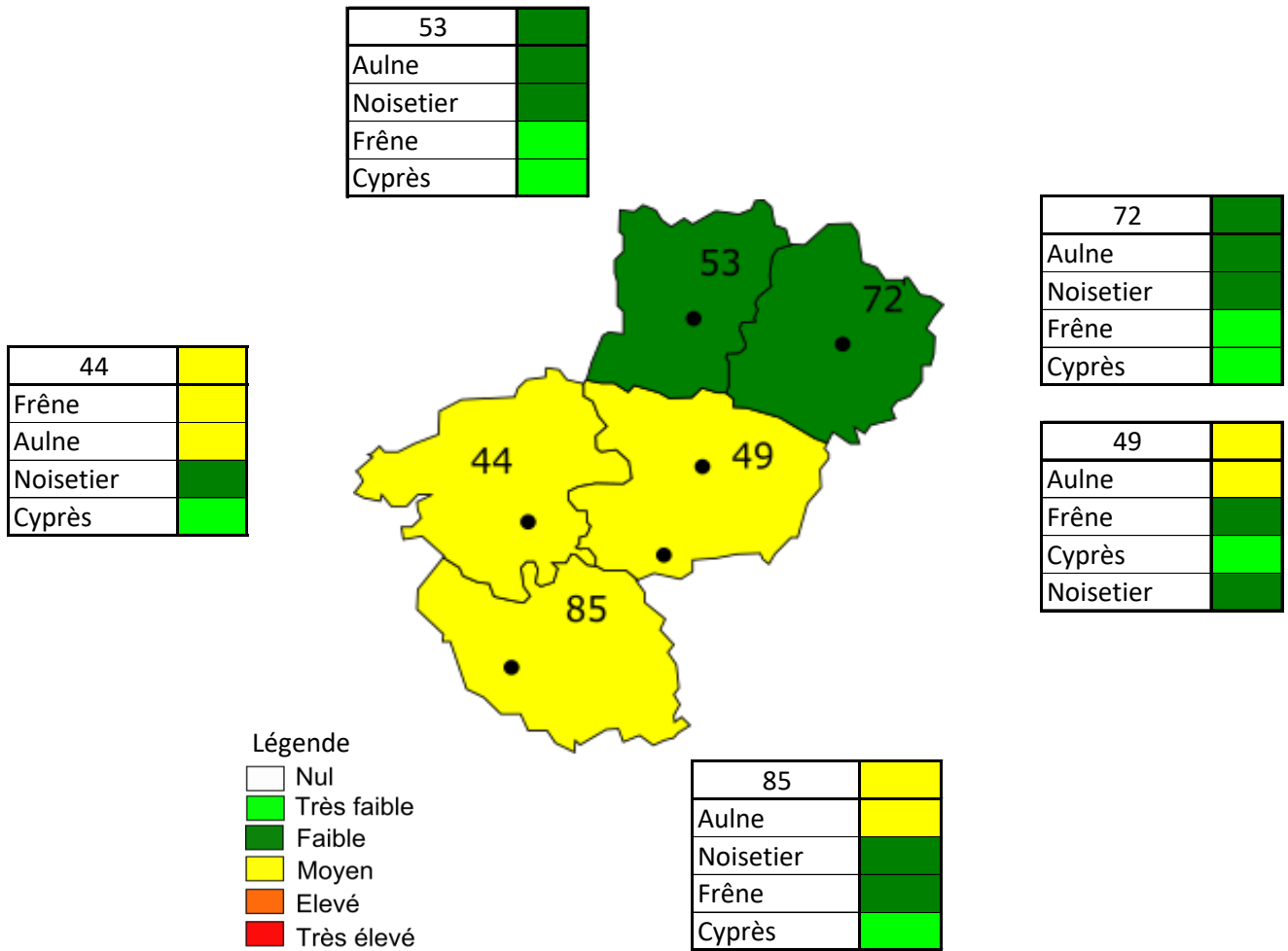
**Commentaire :**

Les pollens de cyprès gêneront les allergiques lors des belles journées ensoleillées et douces. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à très élevé selon les départements. Les pollens de frêne et d'aulne seront aussi très présents dans l'air avec un risque de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de noisetier. Seules les rares averses de pluie pourront venir soulager un peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



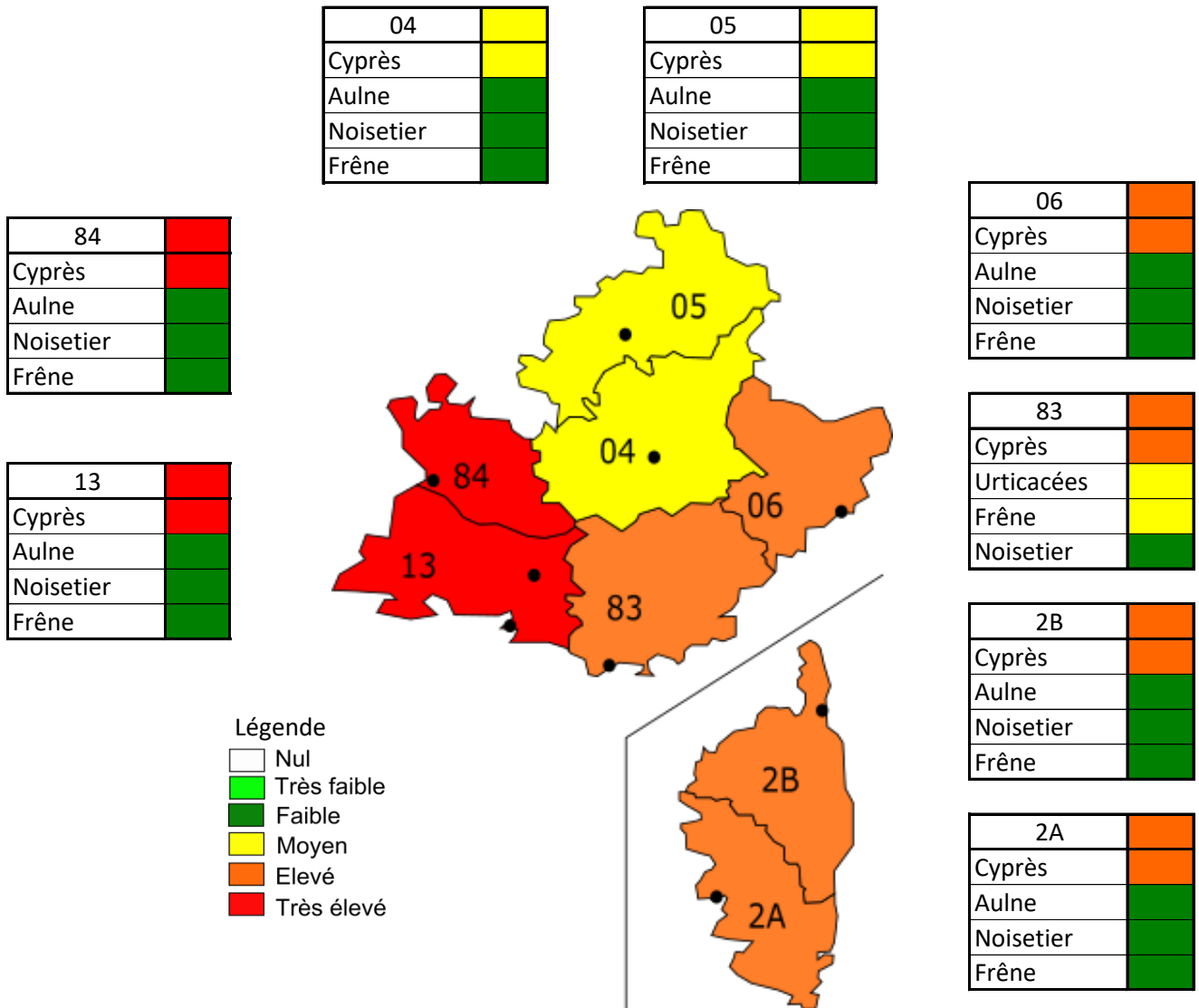
**Commentaire :**

Les aulnes, les noisetiers, les frênes et les cyprès sont en floraison! Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des belles journées douces et ensoleillées de ces prochains jours. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et sera faible à très faible pour les autres pollens (noisetier, frêne, cyprès). Attention au vent qui sera un facteur aggravant pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque est maximal pour les pollens de cyprès autour de la Méditerranée, les concentrations seront fortes surtout ce week-end avec des températures douces et un temps bien ensoleillé. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les autres pollens présents dans l'air gêneront moins les allergiques. Attention toutefois aux pollens d'urticacées et de frênes dans le Var avec un risque de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur