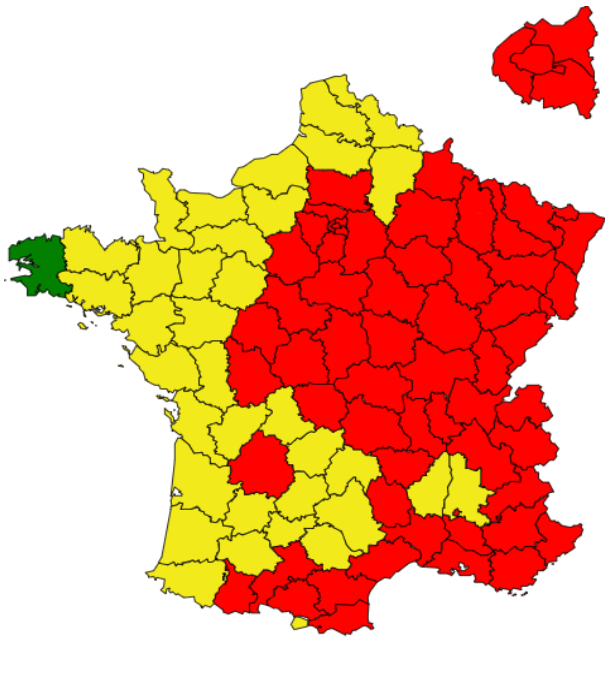


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Les pollens déclarent la guerre aux allergiques !**

Sur le plan des allergies, la guerre est malheureusement déclarée entre les pollens et les allergiques !

Avec des conditions météorologiques très favorables à l'émission et à la dispersion des pollens dans l'air, les concentrations polliniques sont en forte augmentation sur tous nos capteurs de pollens. L'anticyclone qui était présent sur les Açores vient de se positionner sur la France et sera responsable d'un temps très calme et souvent ensoleillé ces prochains jours, ce qui n'est malheureusement pas bon signe pour les allergiques aux pollens. Mistral et Tramontane souffleront à nouveau fort en vallée du Rhône et dans le sud du pays avec des rafales pouvant atteindre 100 à 105 km/h ce qui favorisera la dissémination des pollens. Ce vent fort pourra exacerber les symptômes de conjonctivites chez les allergiques ! Le risque d'allergie sera élevé sur le pourtour méditerranéen et dans certains départements du Sud-Ouest pour les pollens de Cupressacées (cyprès, Genévriers, Thuyas...). Sur le reste de la France, ces pollens sont en augmentation avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et moyen.

En attendant l'arrivée des premiers pollens de bouleau d'ici quelques semaines, les allergiques doivent se méfier des pollens d'aulne qui sont de la même famille (bétulacées) et sont en pleine floraison, et libèrent de grandes quantités de pollens avec un risque d'allergie de niveau élevé dans l'est et le centre du pays et moyen ailleurs. Les noisetiers ne gêneront bientôt plus les allergiques car ils arrivent en fin de floraison et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible à localement moyen.

Les frênes gagnent du terrain et envahissent actuellement toute la France avec un risque d'allergie associé de niveau faible. Le risque d'allergie restera moyen pour les frênes autour de la Méditerranée.

Les ormes, les saules et les peupliers sont aussi en fleurs mais ne provoquent que peu d'allergies. Le risque sera de niveau faible mais pourra parfois atteindre le niveau moyen comme dans le Vaucluse, les Bouches du Rhône, le Gard et l'Hérault pour les pollens de peuplier.

Les pollens d'urticacées quant à eux seront surtout présents dans le Var et les Alpes Maritimes avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



Noisetiers



Aulnes



Urticacées



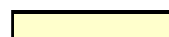


Peupliers



Saules



**LEGENDE**

	Pas encore en floraison
	En floraison
	Floraison terminée

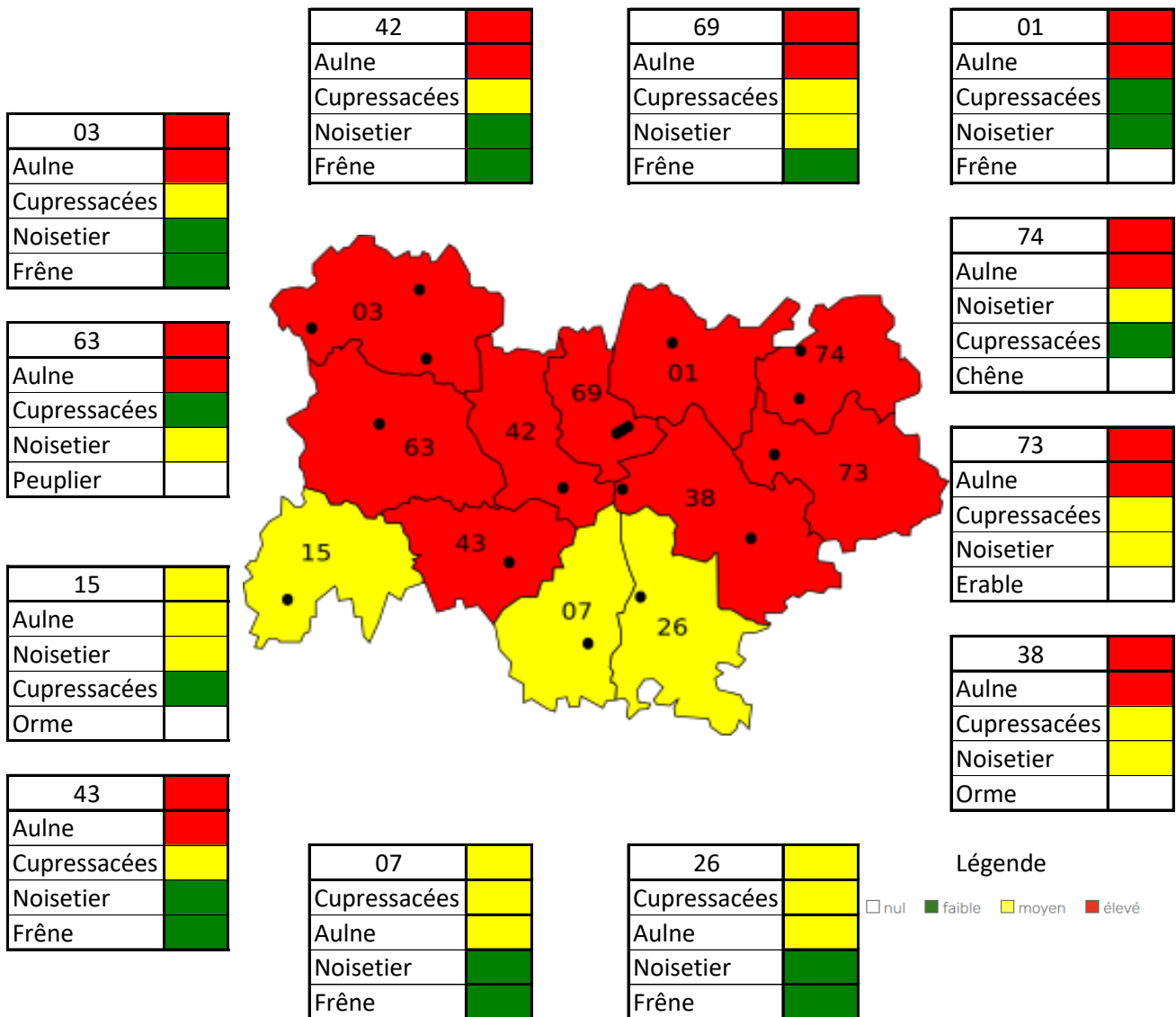
Commentaires :

Nancy : Le redoux s'accompagne du début, un peu précoce, de floraison des saules au jardin botanique. Les aulnes ont quant à eux fini de polliniser.

Lyon : Le Cyprès est en pleine floraison, le Noisetier, le Saule et l'Aulne termine leur floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

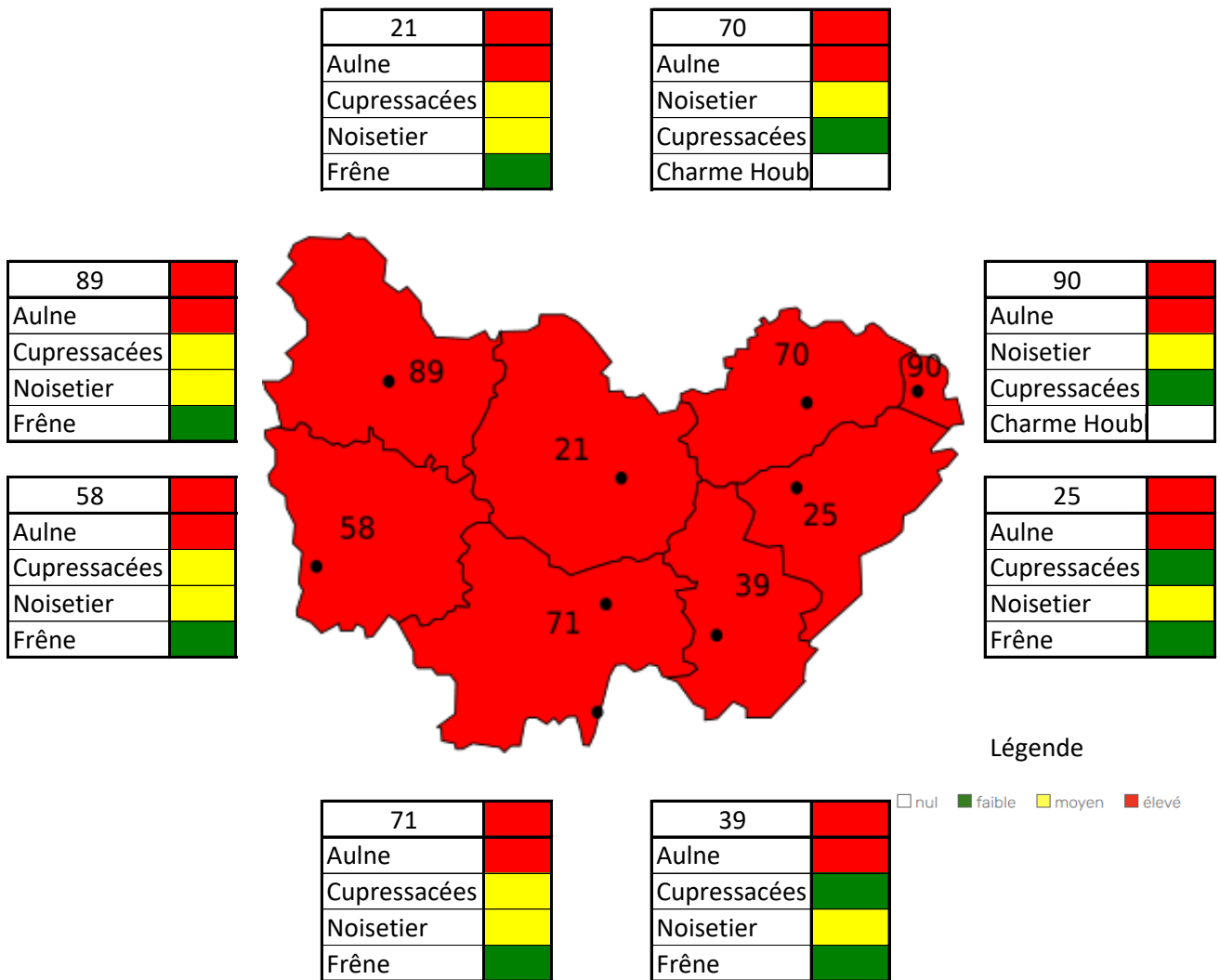
Le temps doux, ensoleillé et venteux favorise la dispersion des pollens dans l'air. Les aulnes sont en pleine floraison et libèrent de fortes concentrations polliniques dans l'air qui viennent gêner les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens d'aulne. Les pollens de noisetier arrivent en fin de floraison avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Le risque d'allergie sera faible à moyen aussi pour les pollens de cupressacées. Les pollens de frêne complète le tableau avec un risque d'allergie associé de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Alerte rouge aux pollens d'aulne qui sont très abondants dans l'air en cette fin février et généreront les allergiques surtout lors des belles journées printanières. Le risque d'allergie sera de niveau élevé pour les pollens d'aulne et sera de niveau moyen pour les pollens de noisetier et de cupressacées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens.

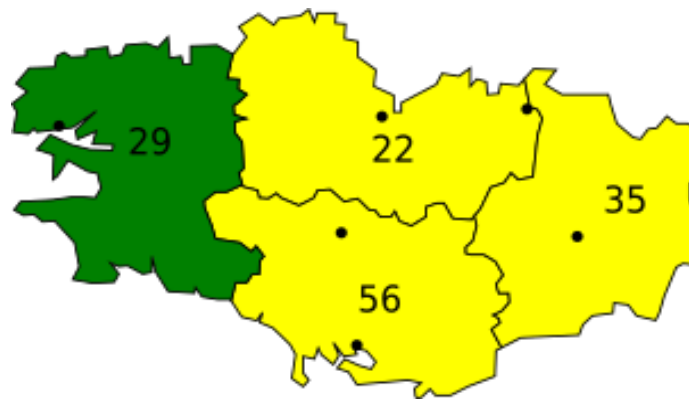
Aides régionales complémentaires :  
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Orme	■

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Pin	■
Cupressacées	■



35	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Peuplier	■

56	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Pin	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) restent les plus présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cupressacées. Les pollens de pin ne sont pas allergisants et les pollens de saules démarrent tout juste leur floraison avec des concentrations pour l'instant faibles.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

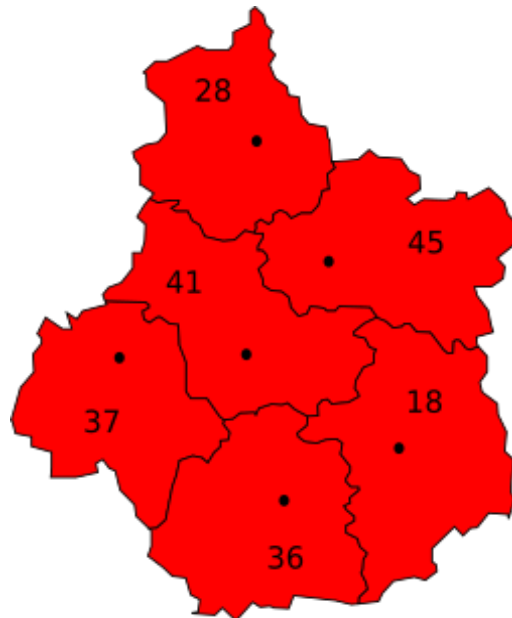
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	élevé
Aulne	élevé
Cupressacées	moyen
Noisetier	faible
Peuplier	nul

41	élevé
Aulne	élevé
Cupressacées	moyen
Noisetier	faible
Frêne	faible

37	élevé
Aulne	élevé
Cupressacées	moyen
Noisetier	faible
Frêne	faible



45	élevé
Aulne	élevé
Cupressacées	moyen
Noisetier	faible
Frêne	faible

18	élevé
Cupressacées	moyen
Aulne	élevé
Noisetier	faible
Frêne	faible

Légende

36	élevé
Cupressacées	moyen
Aulne	élevé
Frêne	faible
Noisetier	faible

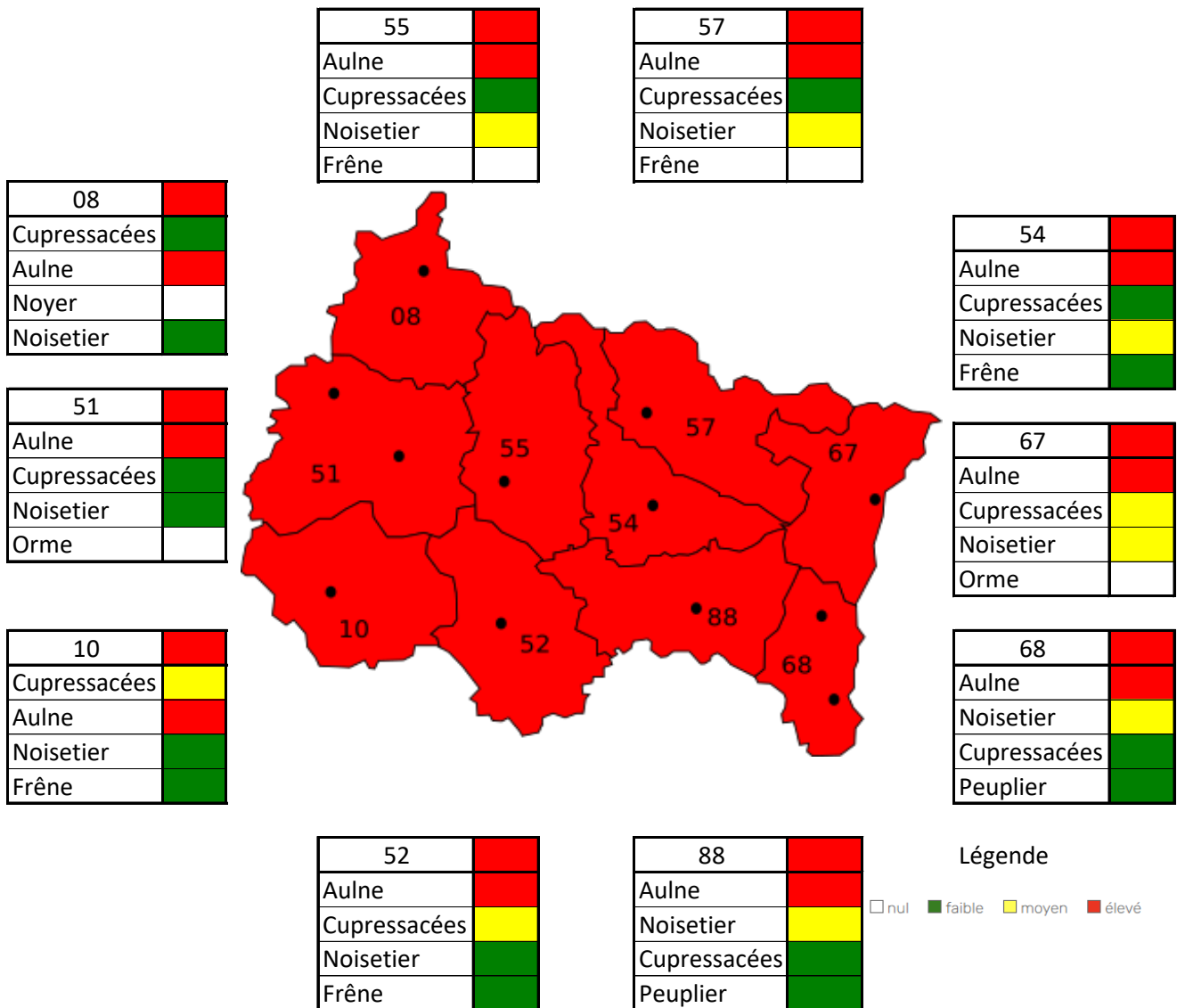
□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

Commentaire :  
Avec un temps ensoleillé, les pollens sont de sortie! Le risque d'allergie sera élevé dans toute la région pour les pollens d'aulne (famille des bétulacées). Les noisetiers sont en fin de floraison avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de cupressacées sont très abondants dans l'air mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen. Les frênes sont aussi en fleurs avec un risque d'allergie faible. La vigilance est de mise pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

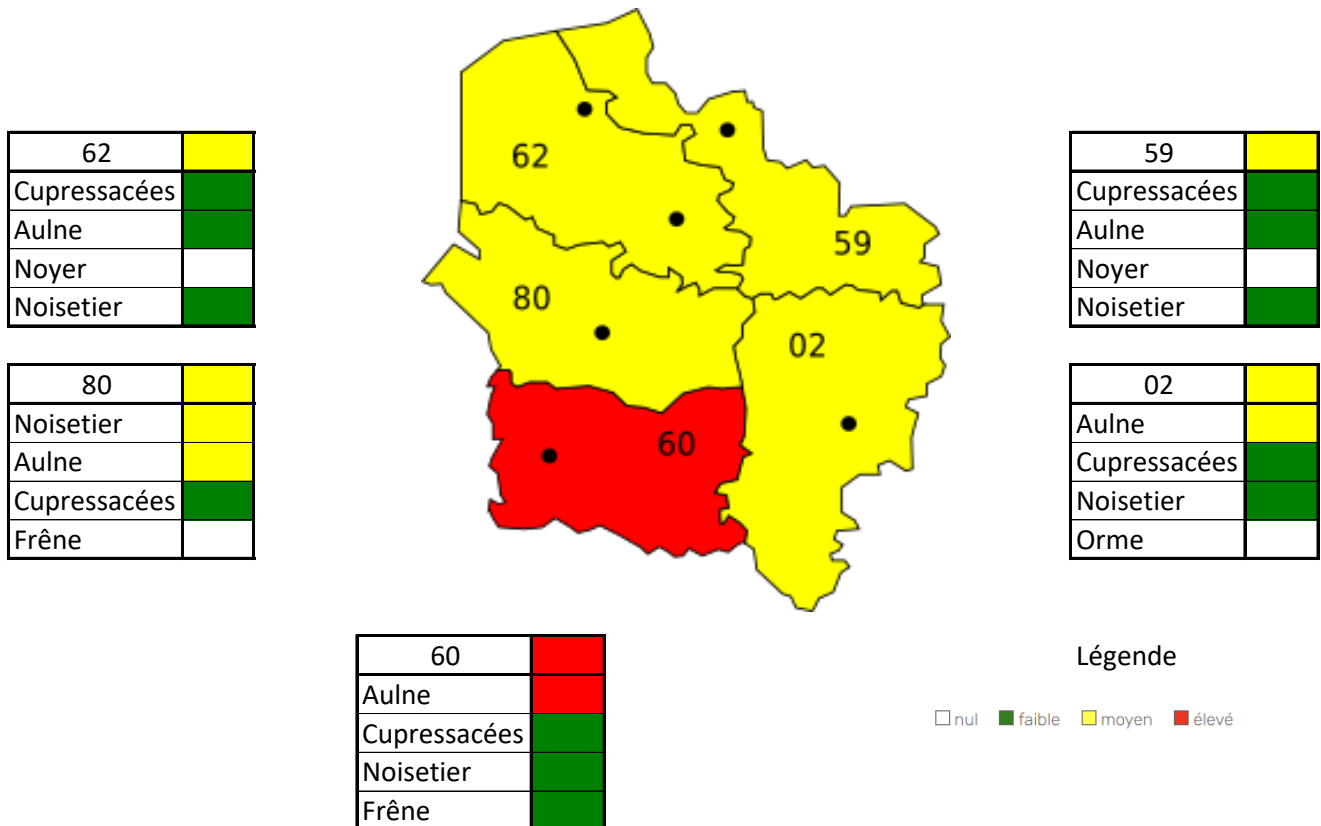


Commentaire :  
Attention aux pollens d'aulne qui gêneront encore fortement les allergiques en cette fin février. Le risque d'allergie sera élevé et les belles journées ensoleillées n'apporteront pas de répit aux allergiques et viendront favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. On retrouvera aussi des pollens de cupressacées et de noisetier avec un risque d'allergie faible à moyen et des pollens de frêne avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Si les pollens de noisetiers arrivent en fin de floraison et perdent du terrain, ce n'est pas encore le cas des pollens d'aulne qui gêneront les allergiques avec un risque associé de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne et de cupressacées qu'on retrouve aussi bien présents dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence en cette fin d'hiver surtout lors des journées ensoleillées et venteuses.

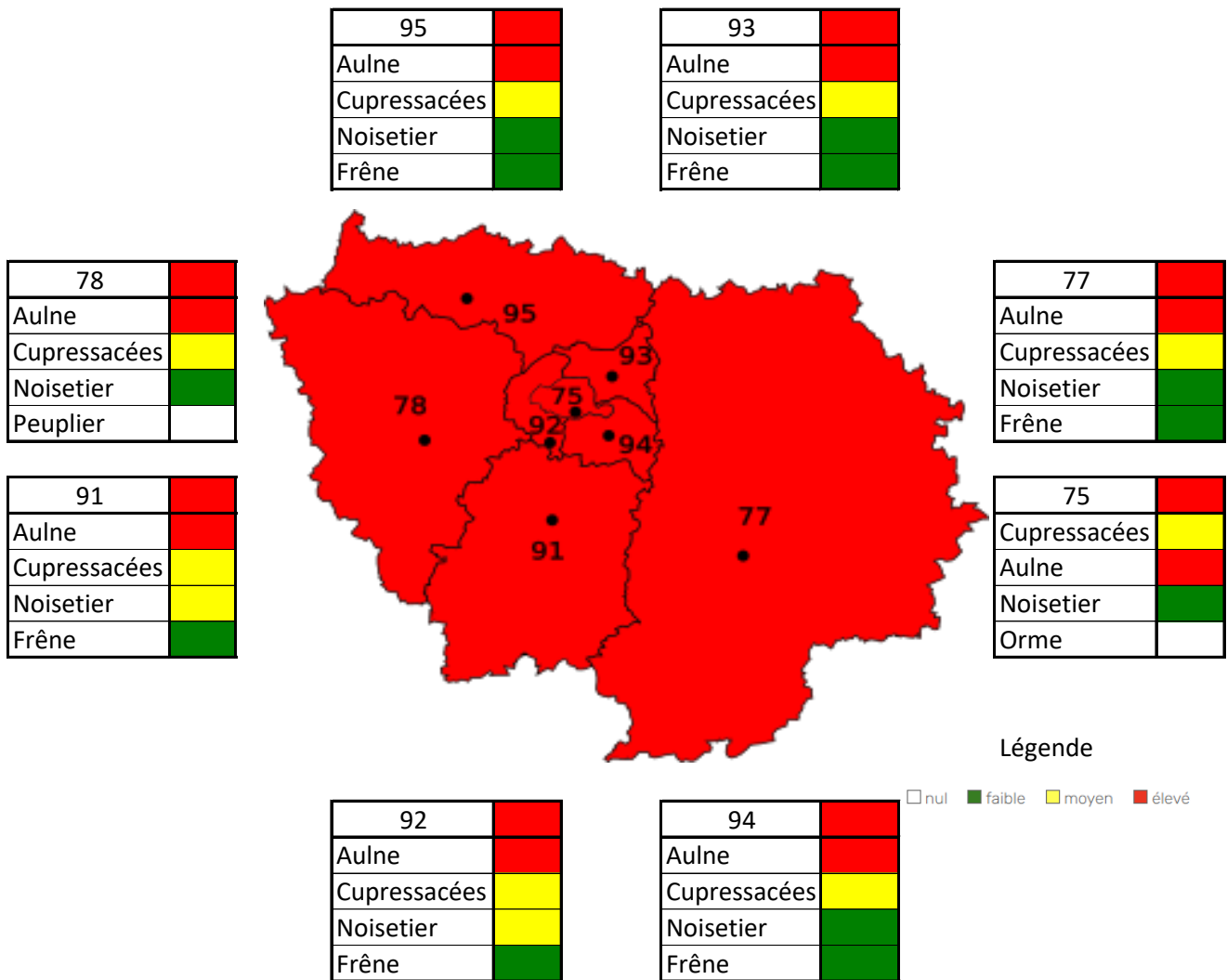
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

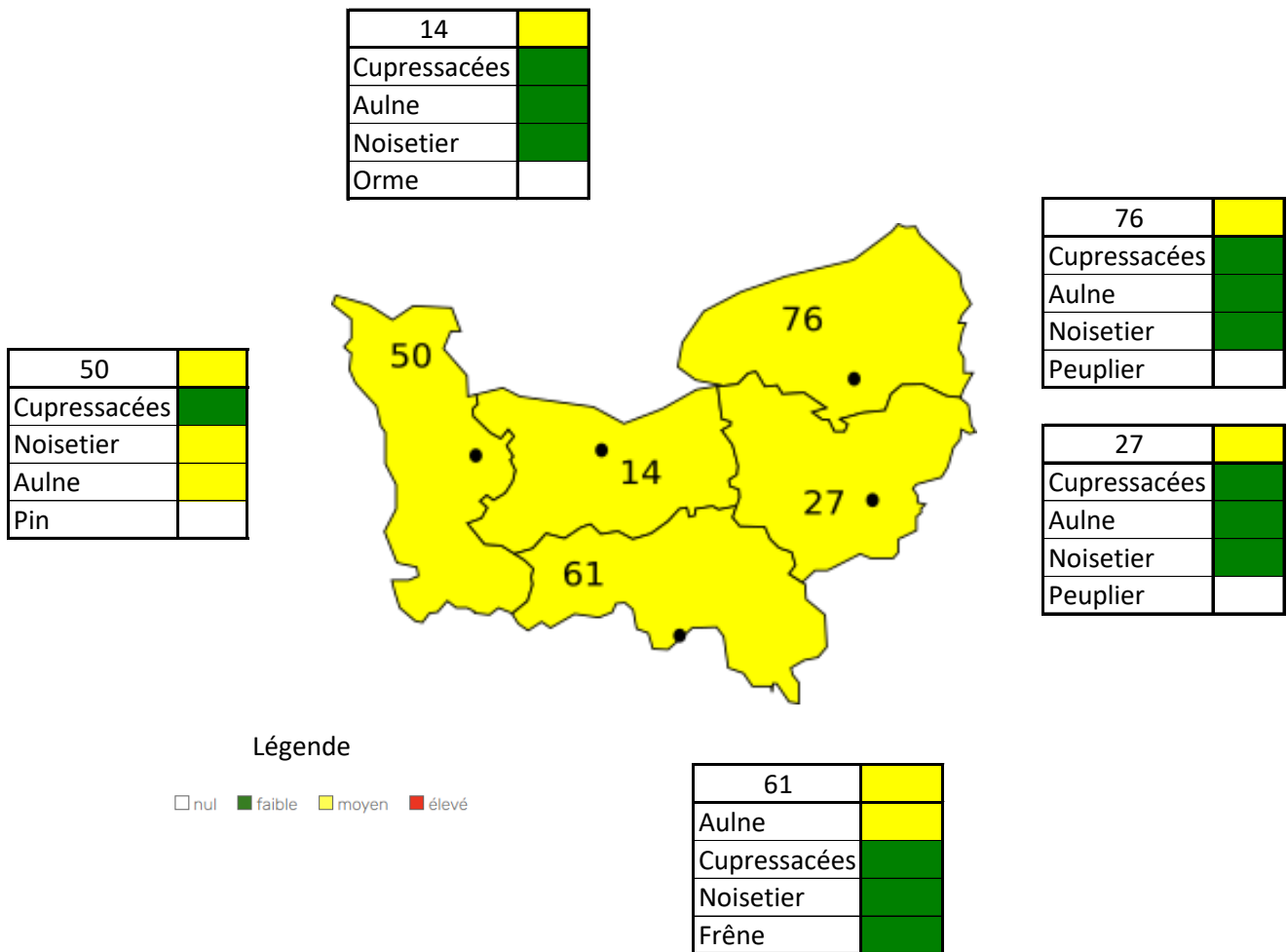


**Commentaire :**  
Les pollens d'aulne gêneront fortement les allergiques en cette fin février avec un risque de niveau élevé lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de cupressacées qui sont aussi très abondants dans l'air. Les noisetiers arrivent en fin de floraison avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les frênes sont aussi en floraison avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements surtout ceux qui sont allergiques aux pollens de la famille des bétulacées.

Aides régionales complémentaires :  
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen dans l'ensemble de la région et concernera essentiellement les pollens de bétulacées (aulne et noisetier). Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cupressacées et de frêne. Attention aux prochaines journées qui s'annoncent bien ensoleillées et favoriseront ainsi l'émission et les dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

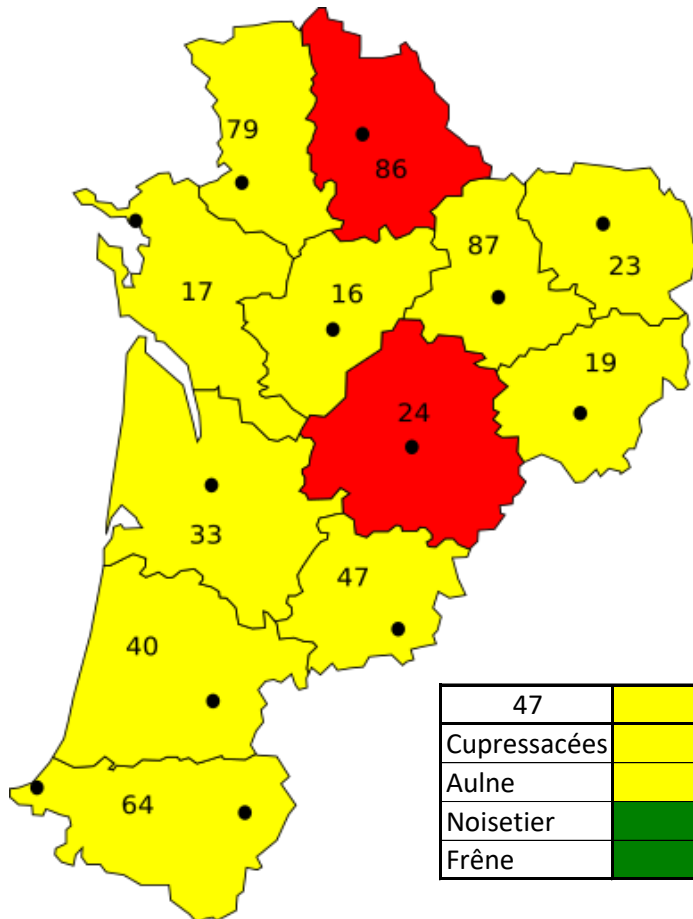
79	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

16	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

86	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

87	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

17	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■



23	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

33	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

19	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

40	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Chêne	■

24	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

64	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

47	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

**Commentaire :**

Dans le ciel des allergiques en cette fin février, on retrouvera des pollens d'aulne avec un risque d'allergie moyen à élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de noisetier qui sont de la même famille mais qui arrivent en fin de floraison avec un risque d'allergie qui sera du coup plus faible. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

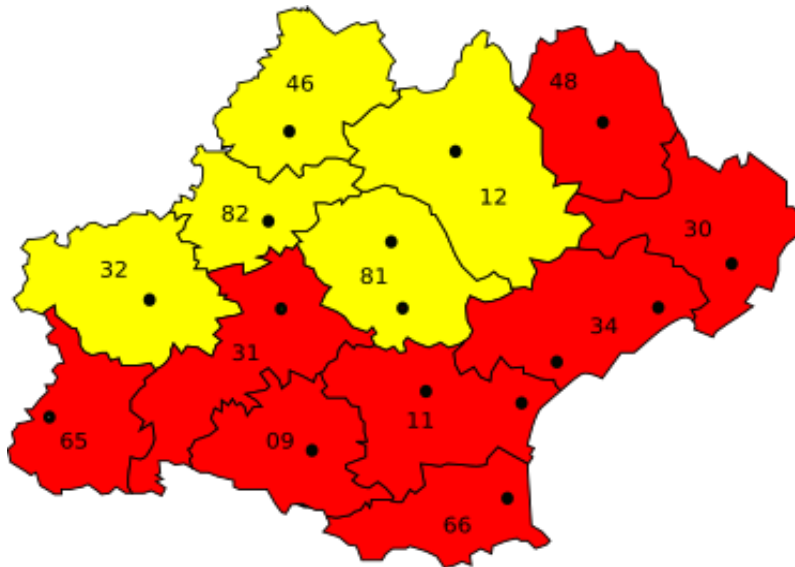
82	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

46	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Orme	■

48	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■

12	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■

32	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■



30	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

81	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■

34	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

65	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

11	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

31	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

09	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

66	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

Légende    □ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

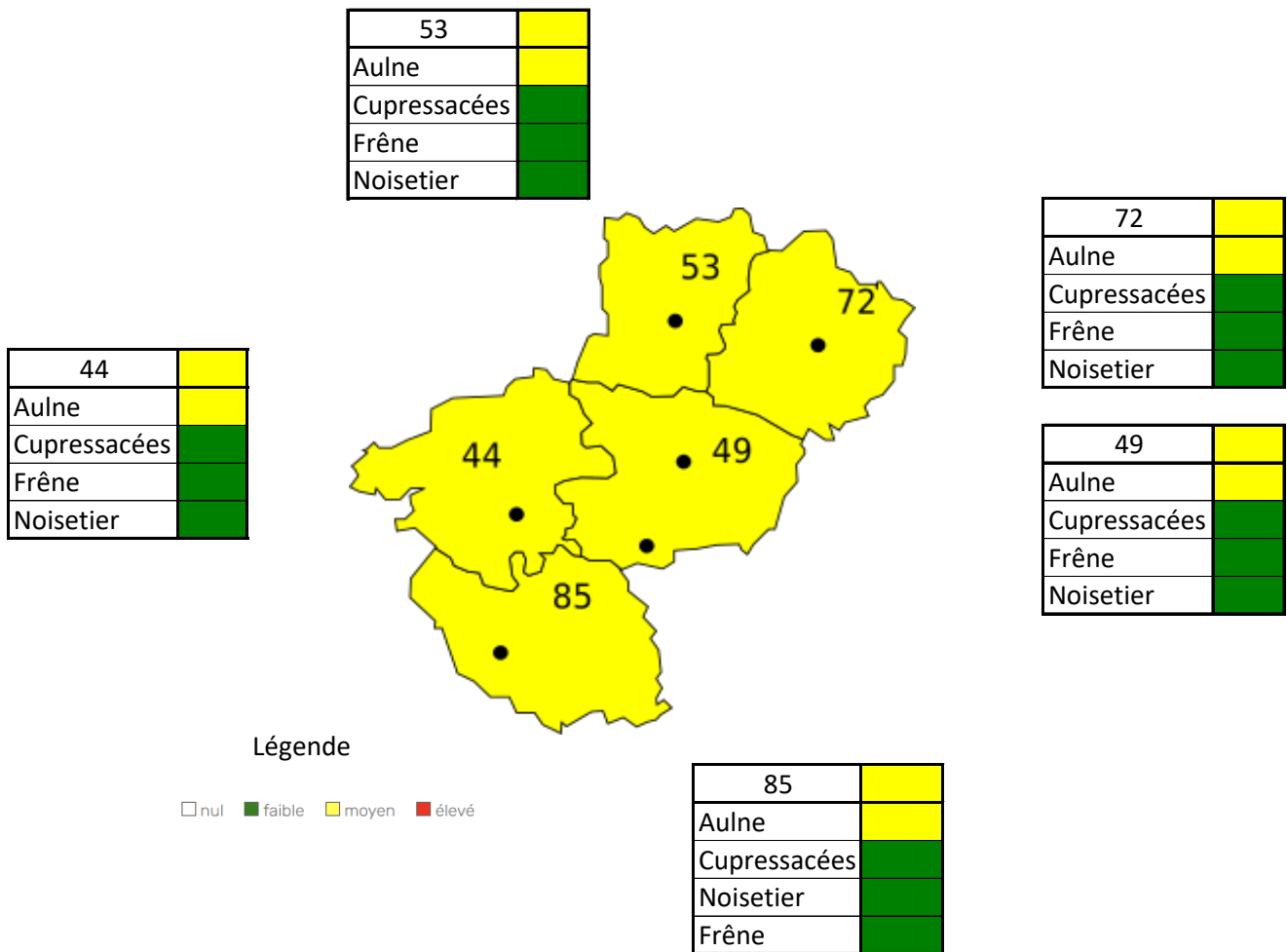
**Commentaire :**

Les pollens de cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) continueront de gêner fortement les allergiques dans toute la région avec un risque d'allergie élevé à l'est et moyen à l'ouest. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne qui sont très abondants et faible à moyen pour les pollens de frêne et peuplier. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens surtout lors des belles journées ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

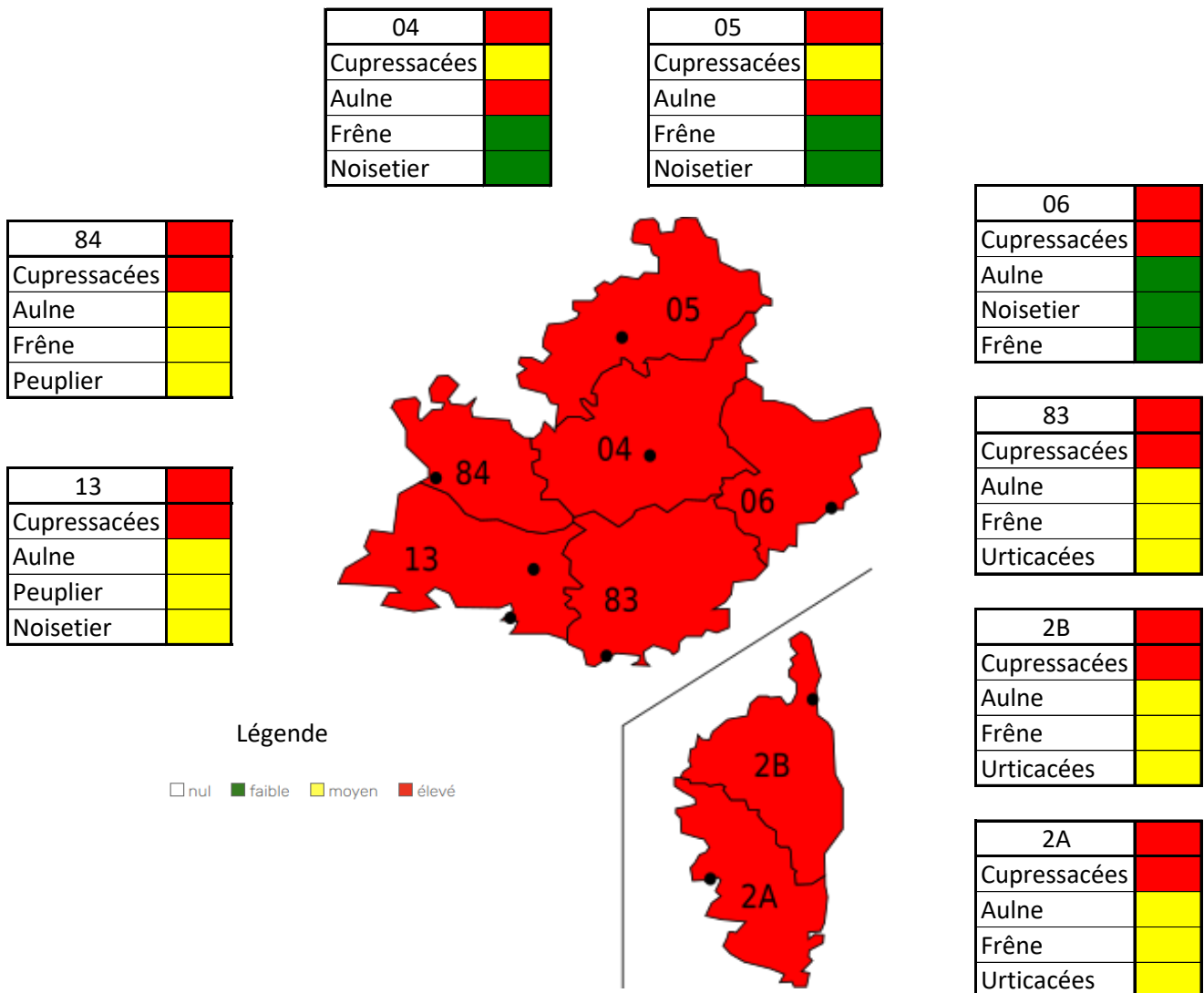


**Commentaire :**  
Les aulnes sont en pleine floraison avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Ils sont de la famille des bétulacées comme les noisetiers qui terminent leur floraison et comme les bouleaux qui démarreront la leur dans quelques semaines. Le risque d'allergie sera de niveau plus faible pour les pollens de frêne et de cupressacées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Beaucoup de pollens dans l'air et des conditions météorologiques (soleil, douceur et vent) qui viendront favoriser la floraison des pollens. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) et moyen à élevé pour les pollens d'aulne. Attention aussi aux pollens de frêne, de peuplier et d'urticacées qui seront responsables d'un risque d'allergie moyen. Les allergiques doivent rester prudents, limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements en attendant des jours meilleurs.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur