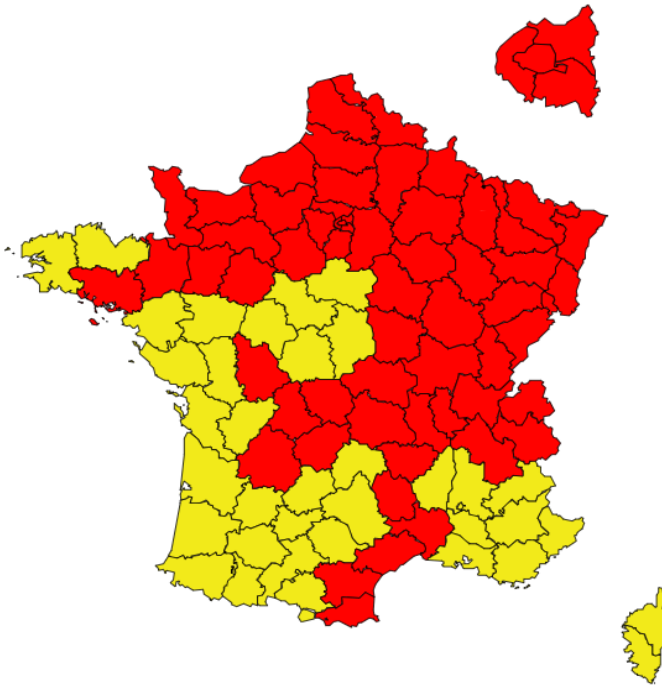


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Bouleau et chêne en duel au second tour !**

Alors que le scrutin du second tour de l'élection présidentielle a lieu ce dimanche 24 avril en France, sur le plan des pollens, ce sont les bouleaux et les chênes qui sont en duel en tête du classement ! Le risque d'allergie est encore élevé pour les pollens de bouleau dans un grand quart nord du pays avec un temps doux et bien ensoleillé en cette fin de semaine. Mais la bonne nouvelle pour les allergiques c'est que les averses de pluie feront leur retour à partir de dimanche et viendront faire baisser les concentrations polliniques dans l'air. Le risque d'allergie sera enfin en baisse la semaine prochaine pour les pollens de bouleau avec la floraison qui se terminera petit à petit.

Les pollens de chêne montent en puissance et veulent gagner l'élection ! Ils arrivent même en tête des pollens sur plusieurs sites de mesures mais sont moins allergisants que les pollens de bouleau ! Le risque d'allergie associé sera de niveau faible à moyen selon les départements.

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les pollens d'Urticacées (pariétaires), de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...), de platane, de chêne, de graminées, de peuplier, de frêne, et de bouleau. Dans le Gard, l'Hérault, l'Aude et les Pyrénées Orientales, le risque d'allergie global pourra atteindre le niveau élevé lors des périodes plus ensoleillées avec le cocktail de ces pollens listé ci-dessus. Une bonne nouvelle pour les allergiques, le temps pluvieux annoncé ce week-end dans le sud du pays limitera la dispersion des pollens dans l'air.

Les pollens de graminées continuent leur progression un peu partout avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen. Les pollens de saule sont aussi présents dans l'air en ce mois d'avril mais avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais fort heureusement ils ne sont pas allergisants. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



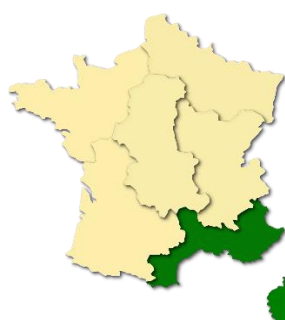
Peupliers



Chênes



Urticacées



Platanes



Bouleaux



Plantains



Graminées



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

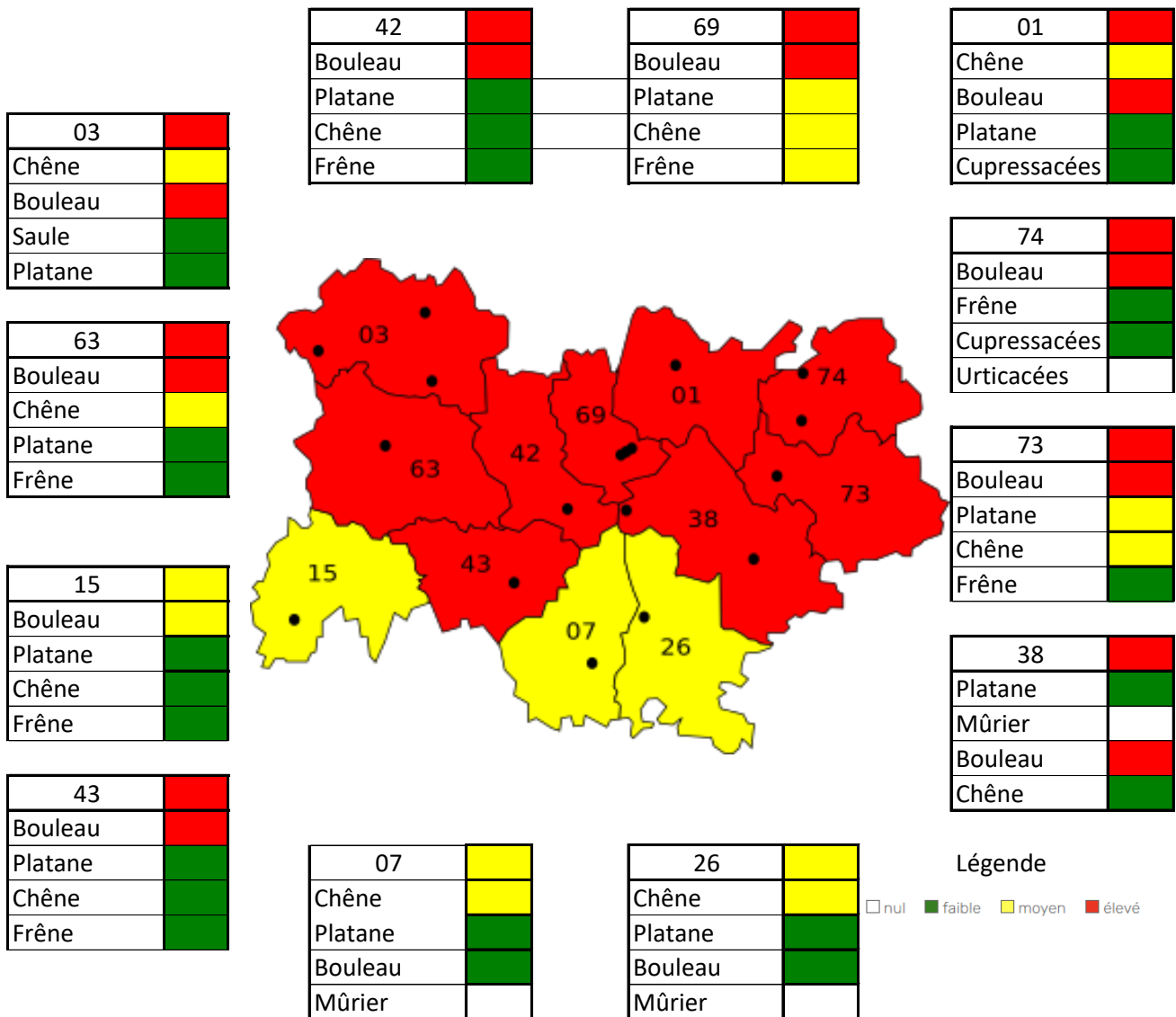
Commentaires :

Nancy : Au jardin botanique de Villers les Nancy, pas de changement par rapport à la semaine précédente : le bouleau est en pleine pollinisation.

Lyon : Le Noyer et les Graminées débutent leur floraison, tandis que le Chêne et le Frêne poursuivent leur floraison.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

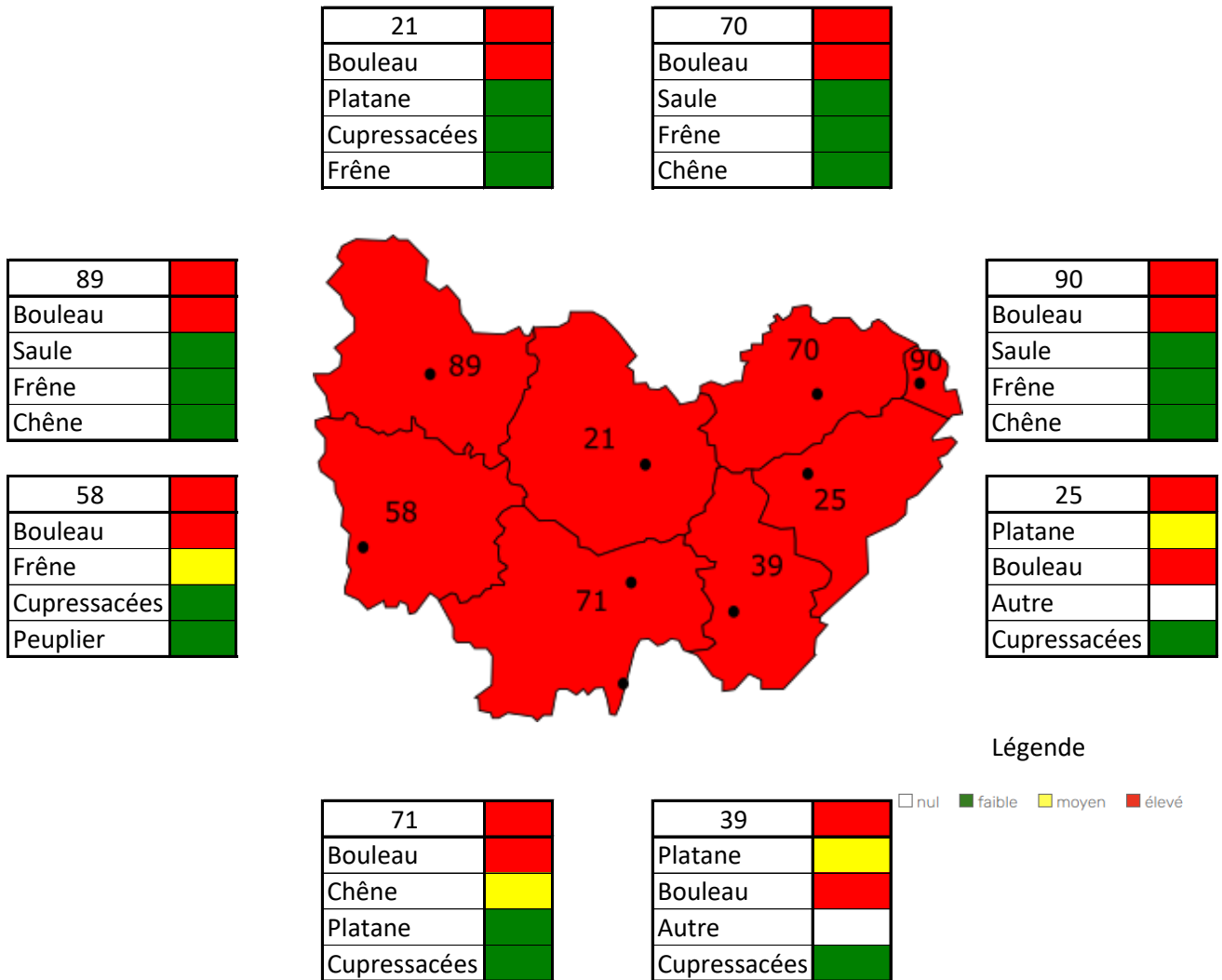


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bouleau qui n'ont pas dit leur dernier mot. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Seule la pluie pourra faire baisser temporairement les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui montent en puissance. Les autres pollens gêneront moins les allergiques (platane, frêne...). Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air mais fort heureusement ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Attention aux pollens de bouleau qui gêneront encore les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne, platane et frêne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cupressacées et de peuplier. A noter le début de la floraison des graminées avec un risque d'allergie de niveau faible.

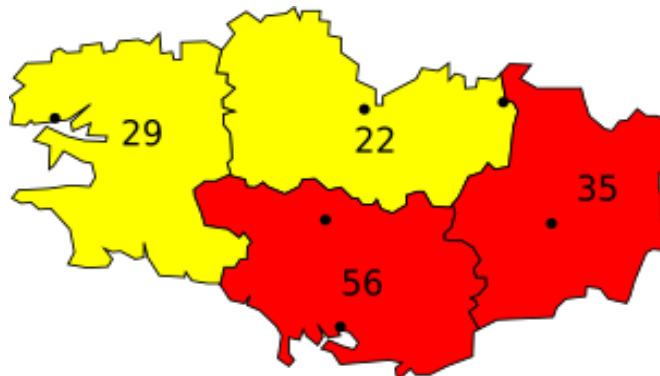
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Bouleau	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Pin	■

29	■
Bouleau	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■



35	■
Platane	■
Chêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■

56	■
Bouleau	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

Légende

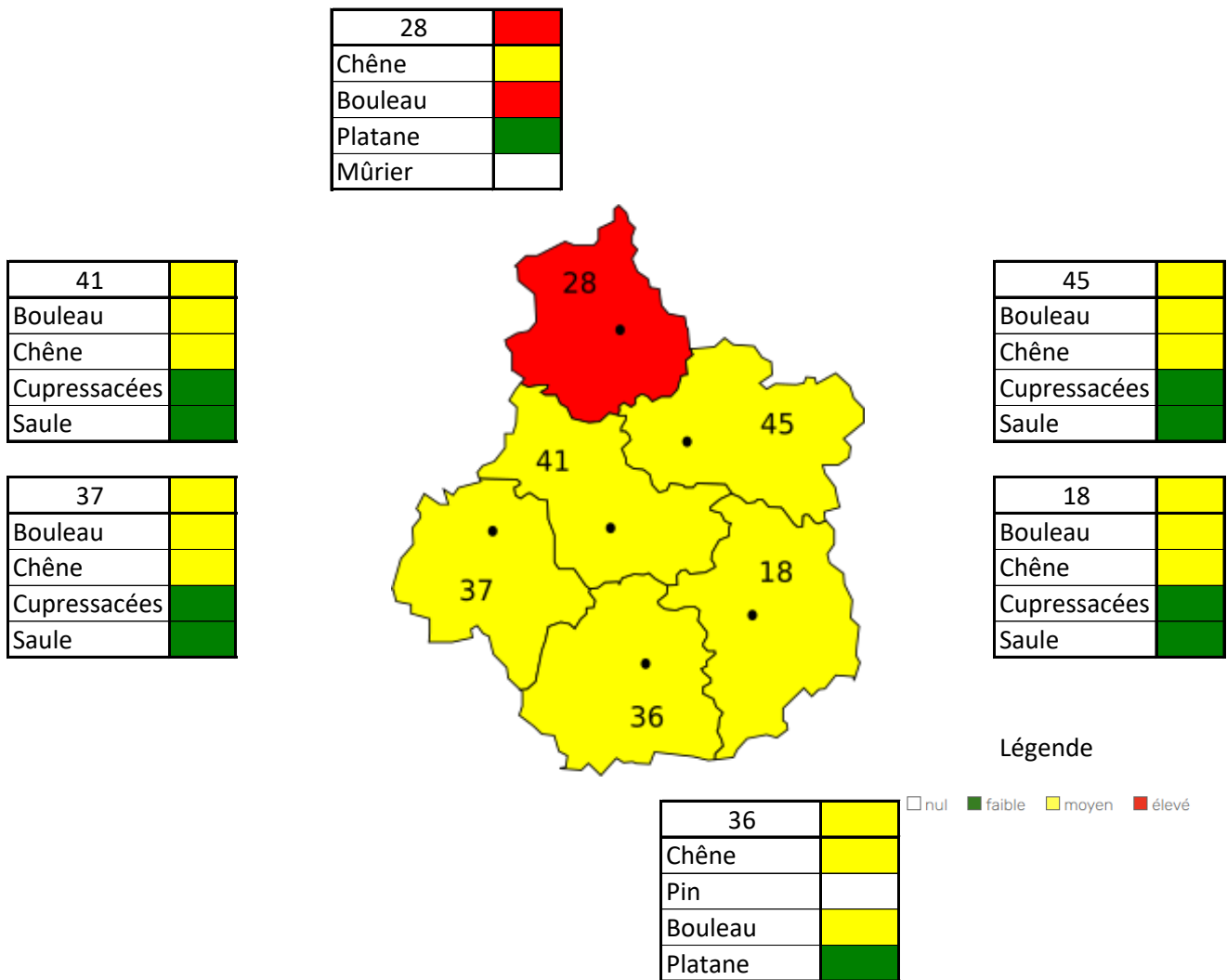
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
 Vivement le retour de la pluie pour apporter un peu de répit aux allergiques. Les bouleaux poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie associé de niveau moyen à élevé selon les départements. Ils sont accompagnés par les pollens de chêne et de platane avec un risque moyen. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens de Cupressacées, frêne et graminées. A noter la floraison des pins qui peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas vraiment allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

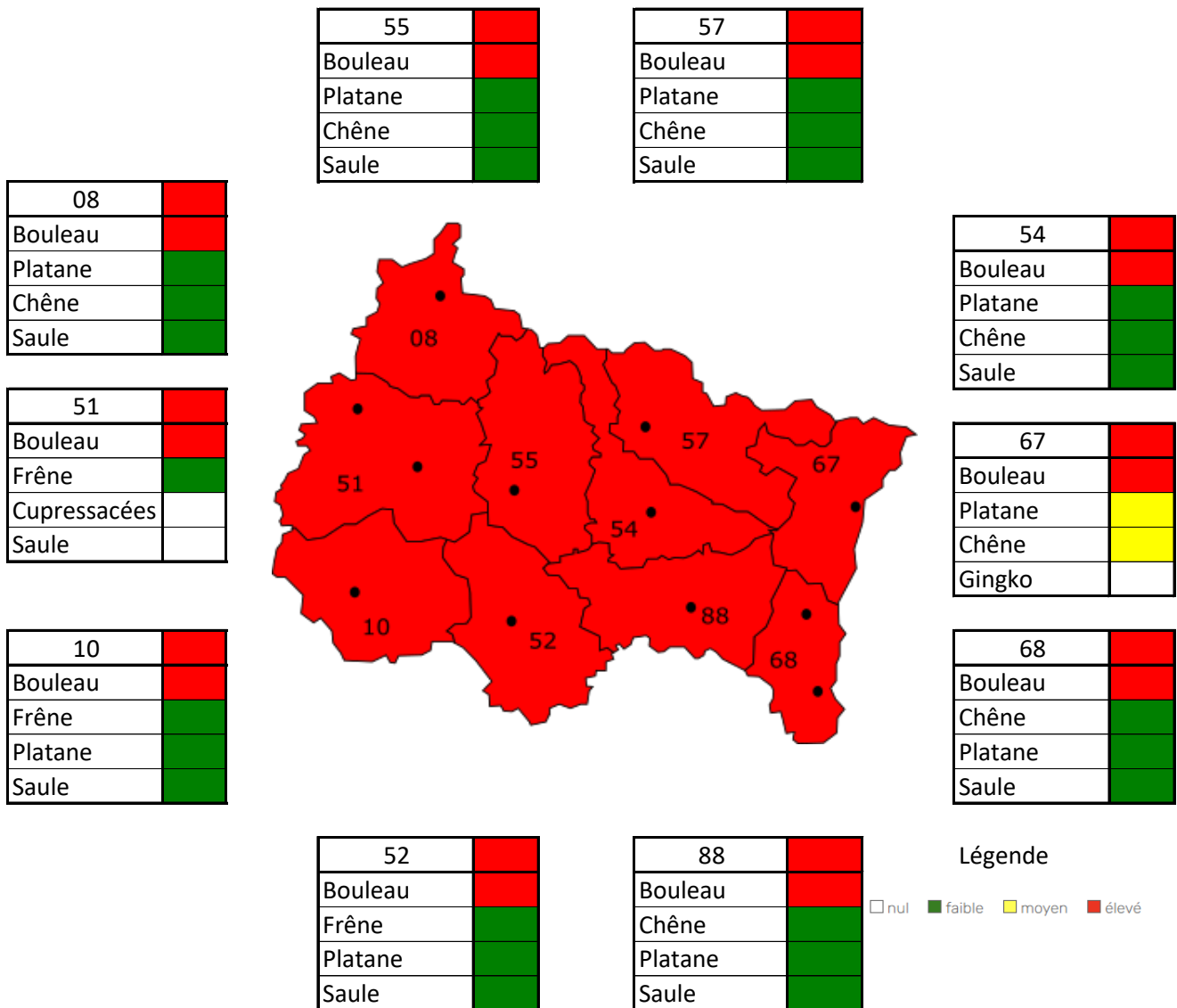


**Commentaire :**  
 Les pollens de bouleau perdent un peu de terrain et le risque d'allergie sera moyen à élevé. Les averses de pluie seront très attendus par les allergiques pour faire baisser les concentrations polliniques dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont en pleine floraison. Les pollens de cupressacées, saule et platane gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau faible. Le risque d'allergie sera aussi de niveau faible pour les premiers pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

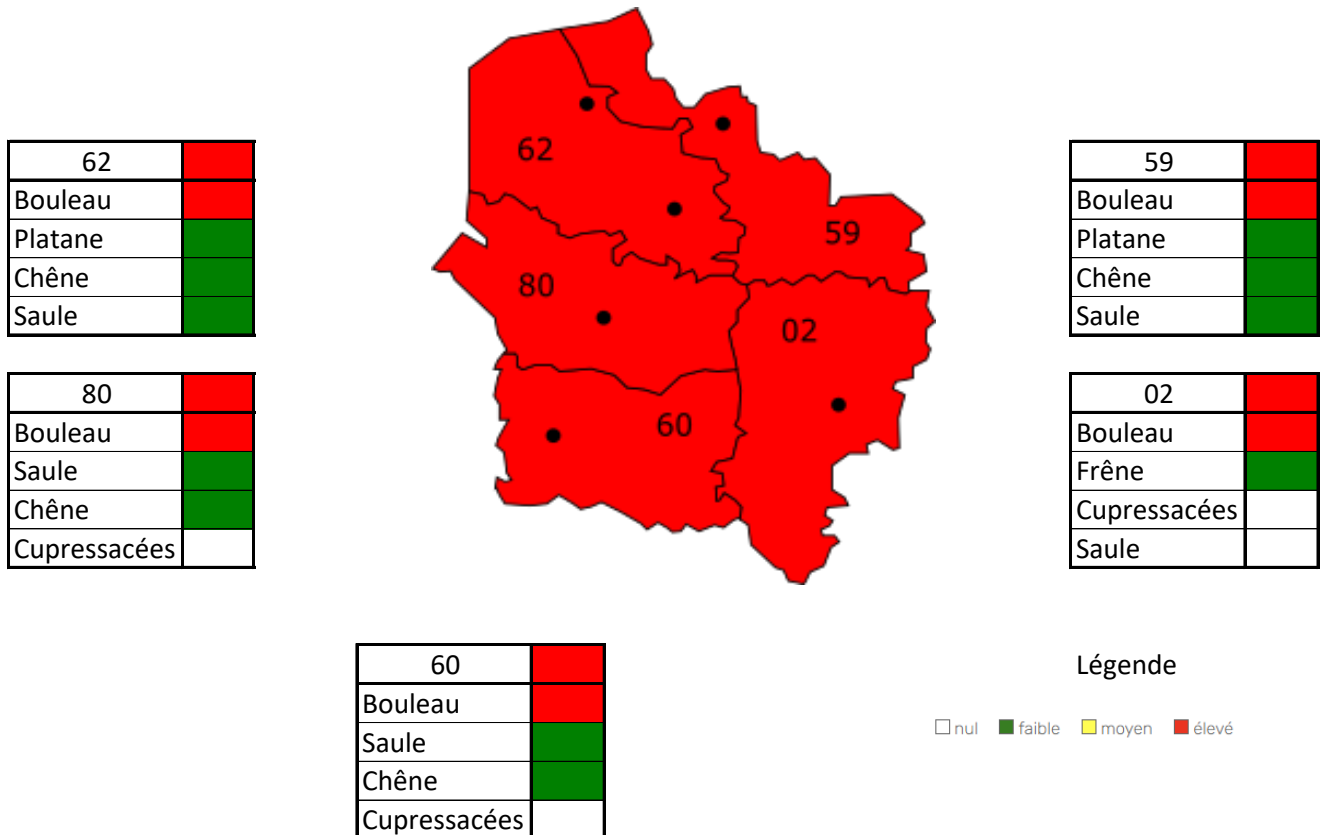


**Commentaire :**  
 L'alerte rouge se poursuit sur la région pour les pollens de bouleau qui resteront la principale gêne des allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens du moment à savoir les frênes, platanes, chênes, saules, peupliers, graminées. Les allergiques attendront avec impatience le retour de la pluie ces prochains jours pour leur apporter un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie restera élevé pour les pollens de bouleau ces prochains jours avec des concentrations qui seront encore fortes. La fin de la floraison devrait toutefois approcher et le retour de la pluie la semaine prochaine apportera un peu de répit aux allergiques. Les autres pollens présents dans l'air ne gêneront pas vraiment les allergiques avec un risque qui ne dépassera pas le niveau faible.

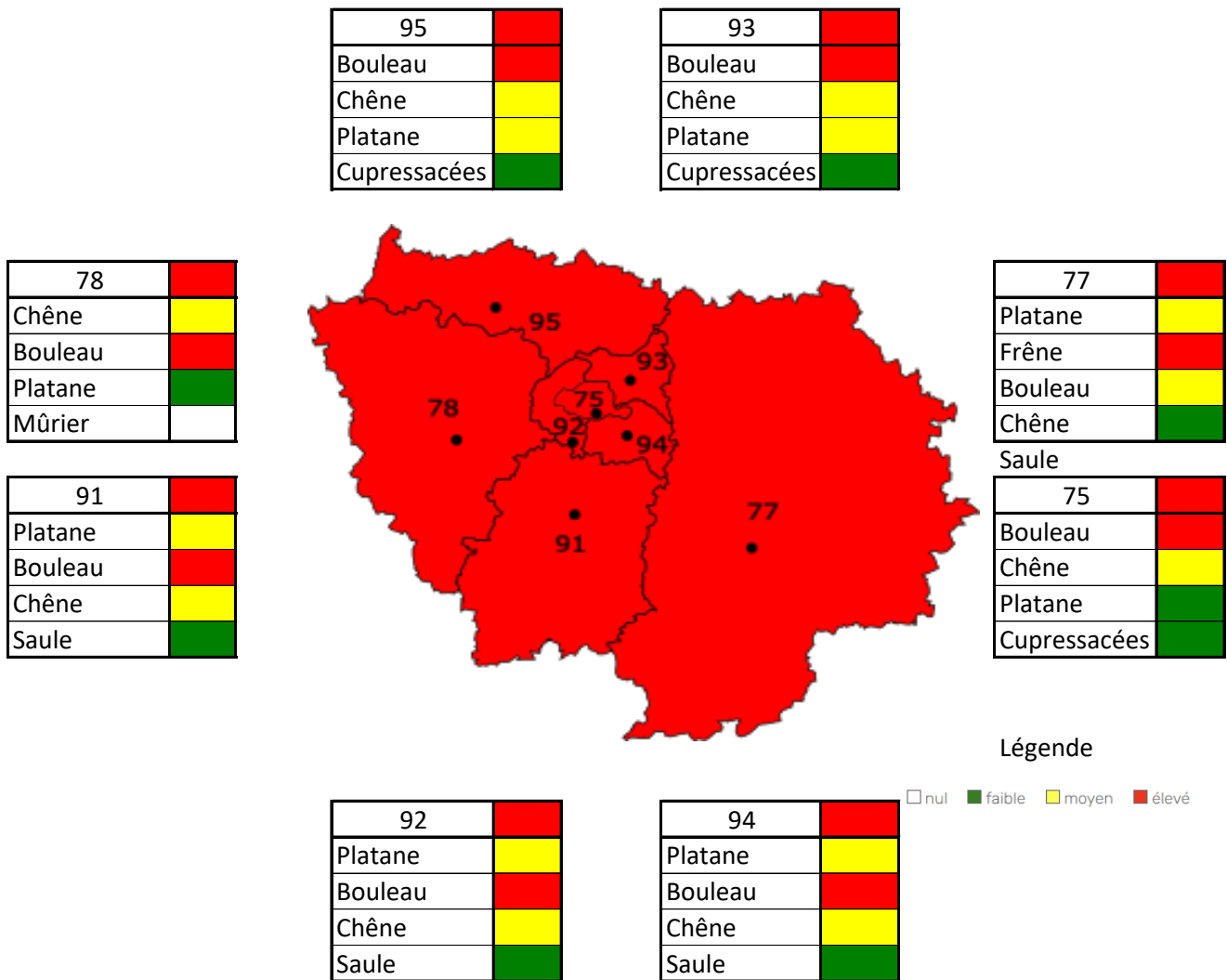
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

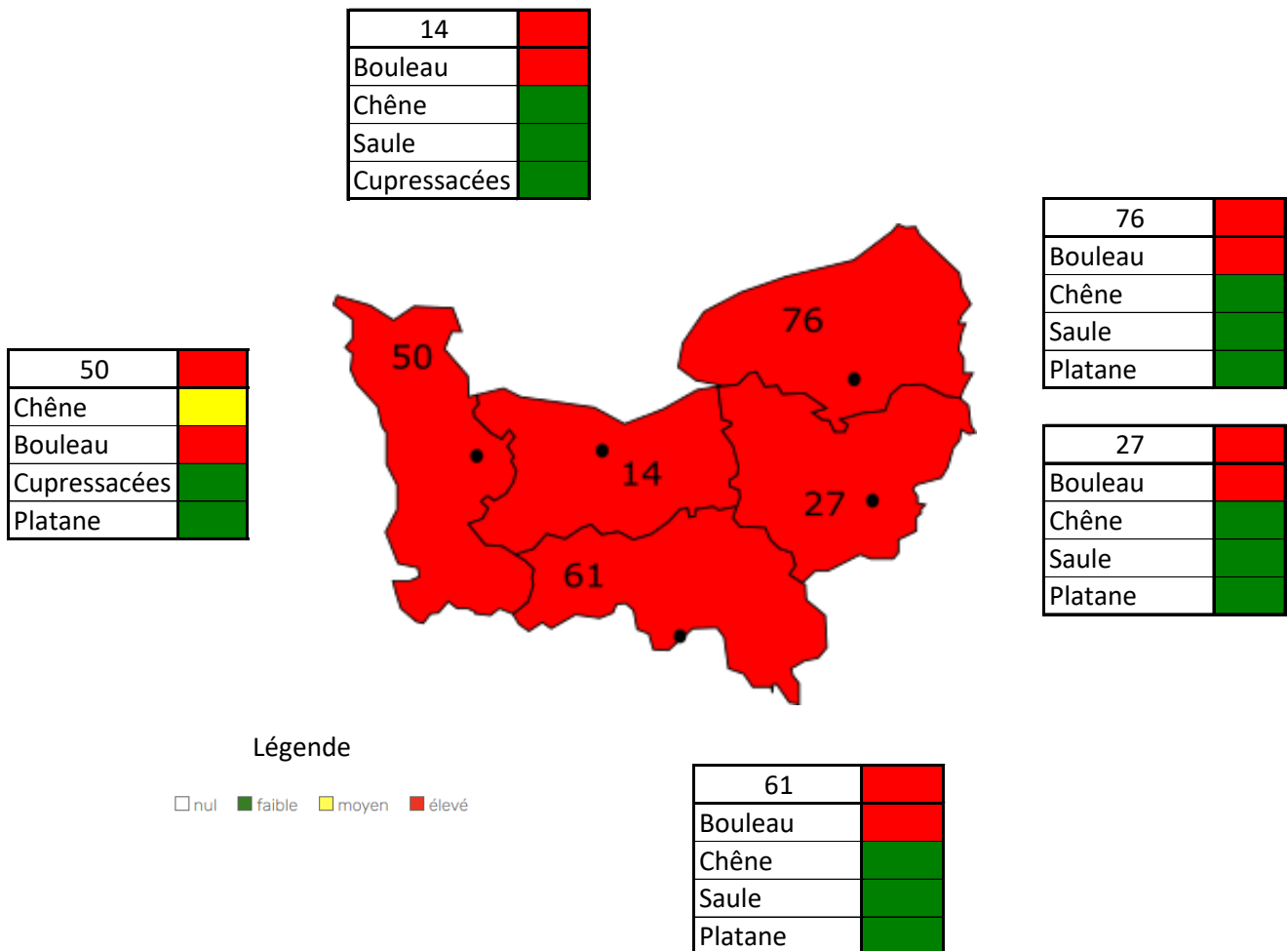
Les pollens de chêne grimpent en tête du classement des pollens cette semaine mais sont moins allergisants que les pollens de bouleau. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bouleau et sera moyen pour les pollens de chêne et de platane. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne, Cupressacées, graminées, et saule. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées douces et ensoleillées de ce beau mois d'avril et espérer le retour de la pluie pour faire baisser les concentrations polliniques dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Toute la région reste en alerte pour les pollens de bouleau qui sont très présents dans l'air avec des conditions météorologiques favorables à leur émission et dispersion en grande quantité. Seul le retour de la pluie pourra venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit de courte durée aux allergiques. Les pollens de chêne se placent en 2ème position et pourront gêner les plus sensibles avec un risque de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de saule, platane, cupressacées et graminées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

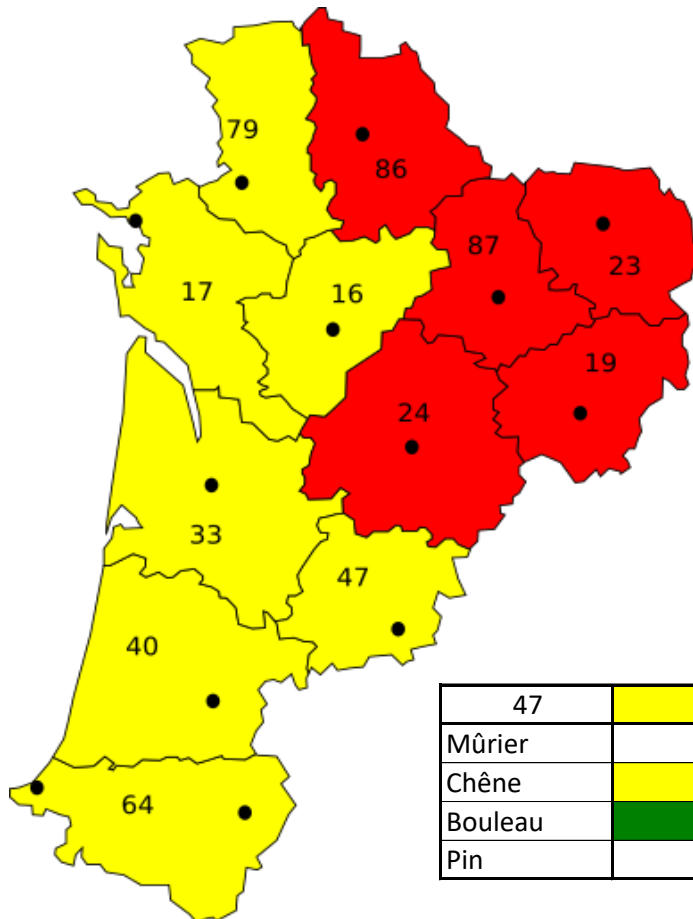
79	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Pin	■

16	■
Chêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Pin	■

86	■
Chêne	■
Pin	■
Bouleau	■
Platane	■

87	■
Bouleau	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

17	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Bouleau	■



23	■
Chêne	■
Bouleau	■
Saule	■
Platane	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

19	■
Bouleau	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

40	■
Pin	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■

24	■
Bouleau	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

64	■
Pin	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■

47	■
Mûrier	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

**Commentaire :**

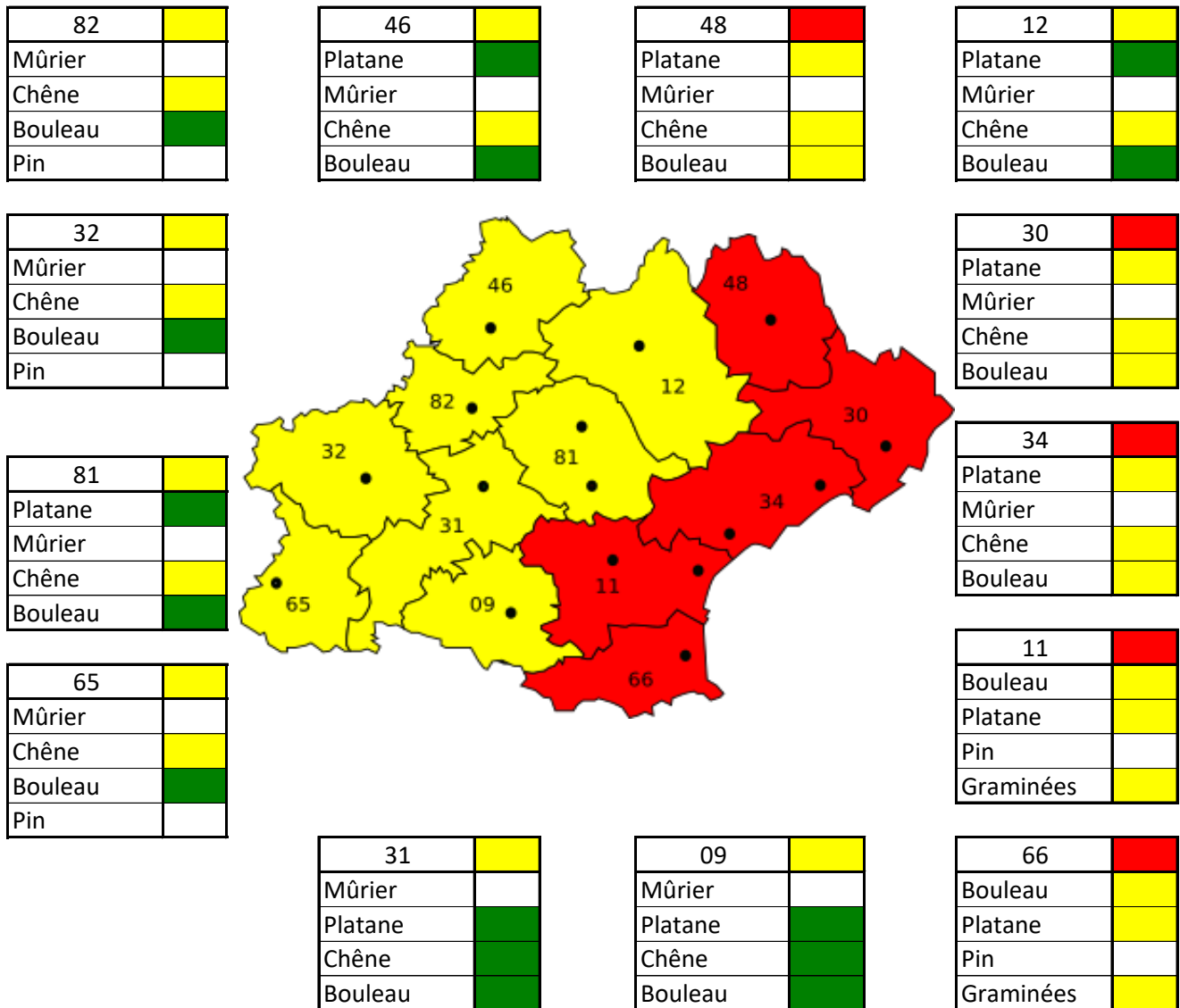
Les pollens de bouleau et de chêne se partagent la tête du classement des pollens. Le risque d'allergie sera élevé dans le nord est de la région pour les pollens de bouleau et il sera moyen ailleurs. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont moins allergisants mais sont très abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane et de cupressacées. Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais sans allergies.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



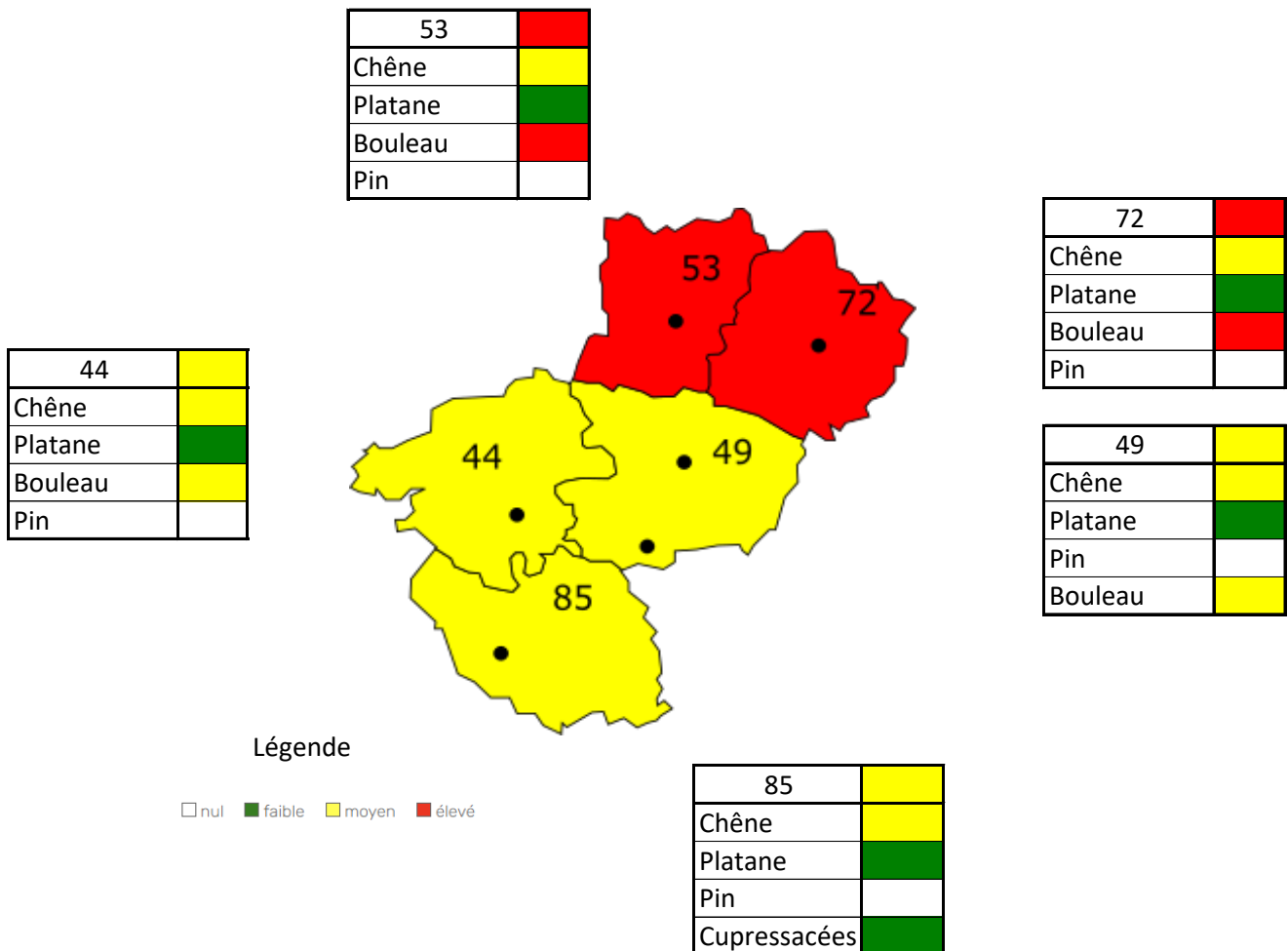
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**  
Les départements de l'ex Languedoc-Roussillon sont en alerte rouge risque élevé avec le cocktail des pollens de bouleau, platane, graminées, chêne et frêne qui sont très abondants dans l'air et gêneront les allergiques entre les averses de pluie. Le risque d'allergie sera moyen dans le reste de la région et concernera essentiellement les pollens de platane, chêne, bouleau. Les pollens de pin sont aussi abondants dans l'air mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

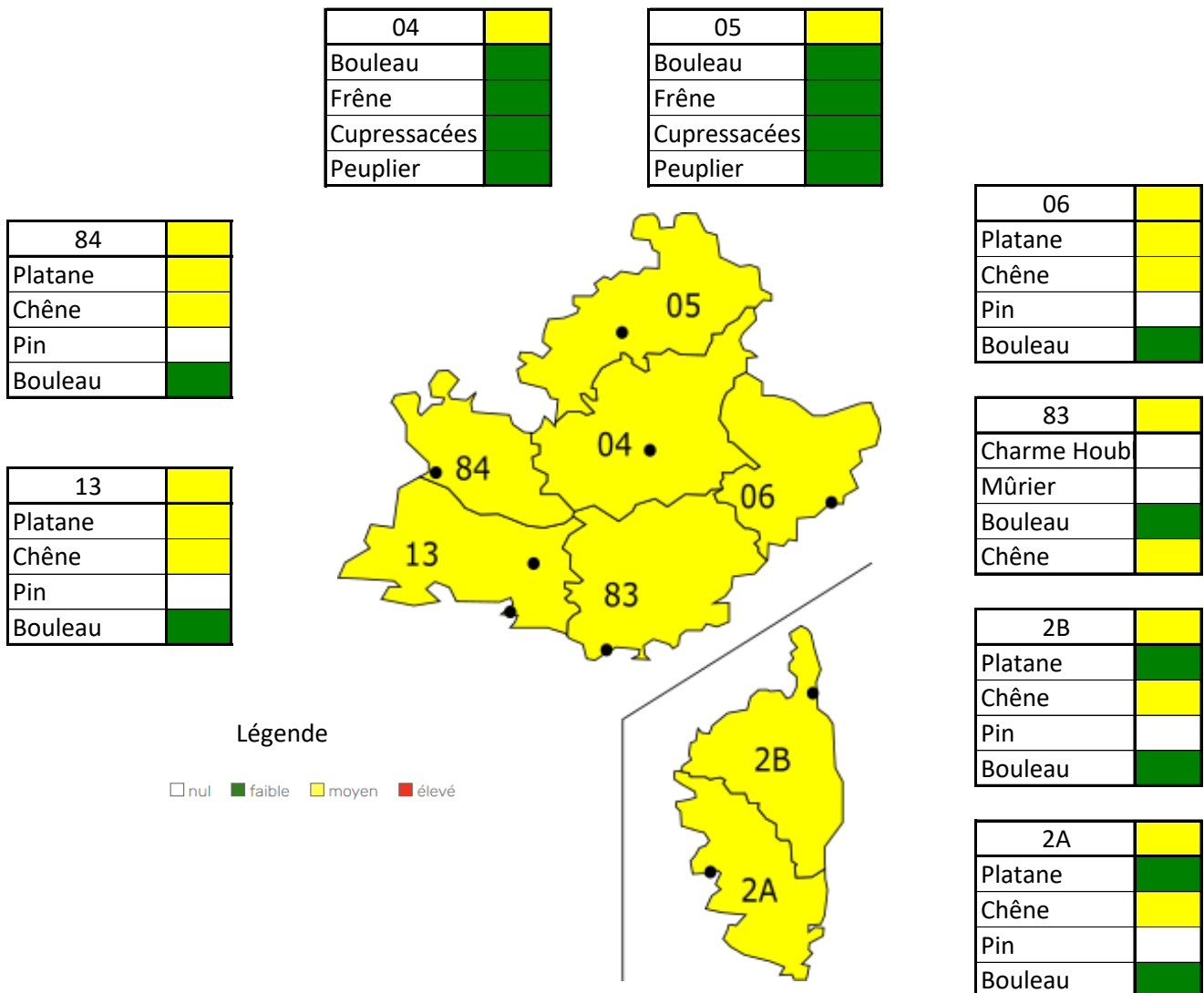


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques, on retrouvera des pollens de bouleau avec un risque d'allergie associé de niveau moyen à élevé selon les départements. On retrouvera aussi des pollens de chêne en augmentation avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane et de Cupressacées. Les pollens de pin ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Une bonne nouvelle pour les allergiques : la pluie annoncée pour ces prochains jours apportera enfin un peu de répit aux allergiques! Le risque d'allergie dans la région ne dépassera pas le niveau moyen et concernera essentiellement les pollens de platane, chêne, bouleau, frêne, urticacées (pariétaires), graminées, peuplier et Cupressacées.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur