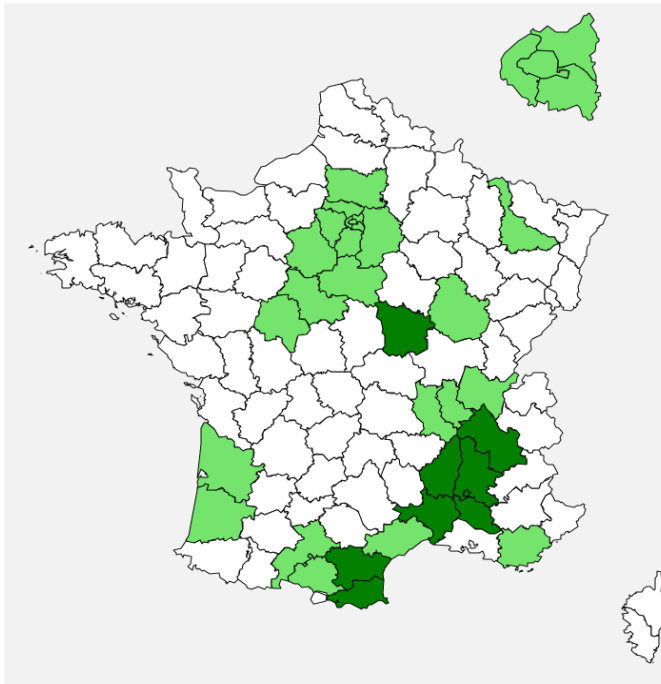


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Fin de saison pollinique.**

Le début du mois d'octobre rime souvent avec la fin de la saison pollinique.  
 Quelques pollens d'ambrosie pourront encore gêner les plus sensibles dans la vallée du Rhône et dans la Nièvre. Mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.  
 Les pollens d'armoise sont de retour et seront responsables d'un risque d'allergie qui ne devrait toutefois pas dépasser le niveau faible, notamment près d'Avignon.  
 Quelques pollens de graminées sont encore présents, principalement dans le sud-ouest et en Île-de-France, mais là aussi, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.  
 Les pollens de cèdre seront probablement abondants ces prochains jours mais ne provoqueront pas d'allergie.

Les allergies liées aux pollens vont donc s'estomper petit à petit. Mais avec la remise en route du chauffage, ce sont les acariens qui pourraient venir perturber les personnes allergiques.

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Cèdre



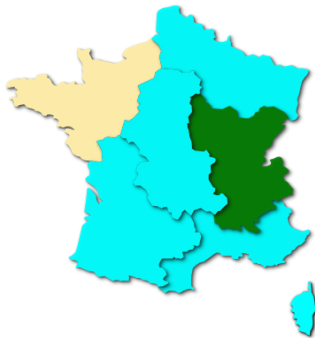
Plantain






Urticacées



Ambroisie



**LEGENDE**

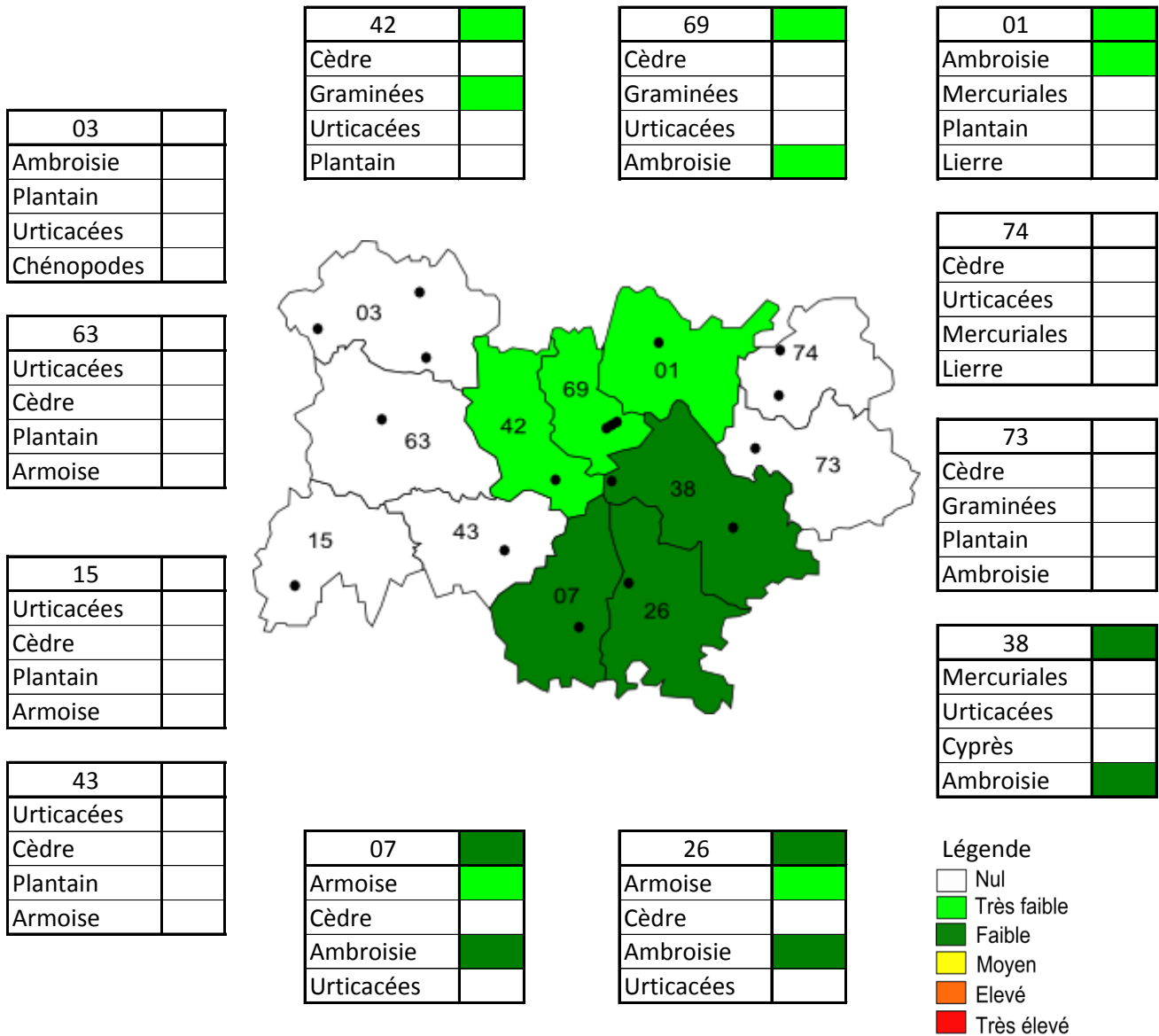
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Jardin botanique de Nancy : seuls les plantains lancéolés émettent encore du pollen.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La floraison de l'ambroisie se termine, le risque d'allergie est de niveau faible en Ardèche, dans la Drôme et le nord-Isère. Il est très faible dans la Loire, le Rhône et l'Ain.

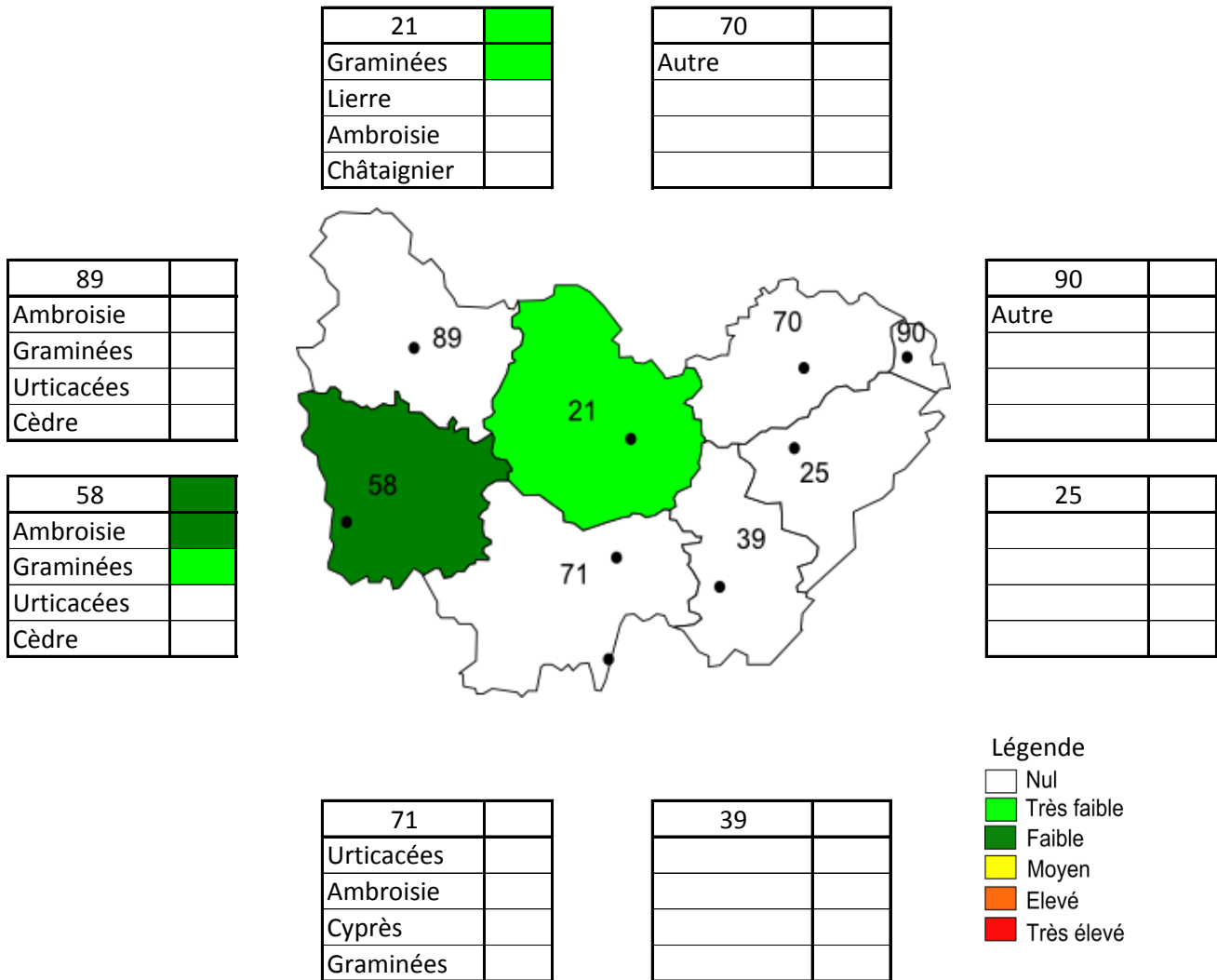
Les pollens d'armoise sont présents, notamment dans le sud de la région avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'ambroisie sont encore présents dans le département de la Nièvre avec un risque d'allergie de niveau faible.

En Côte d'Or, ce sont les pollens de graminées qui, timidement, sont responsables d'un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	

29	



35	

56	

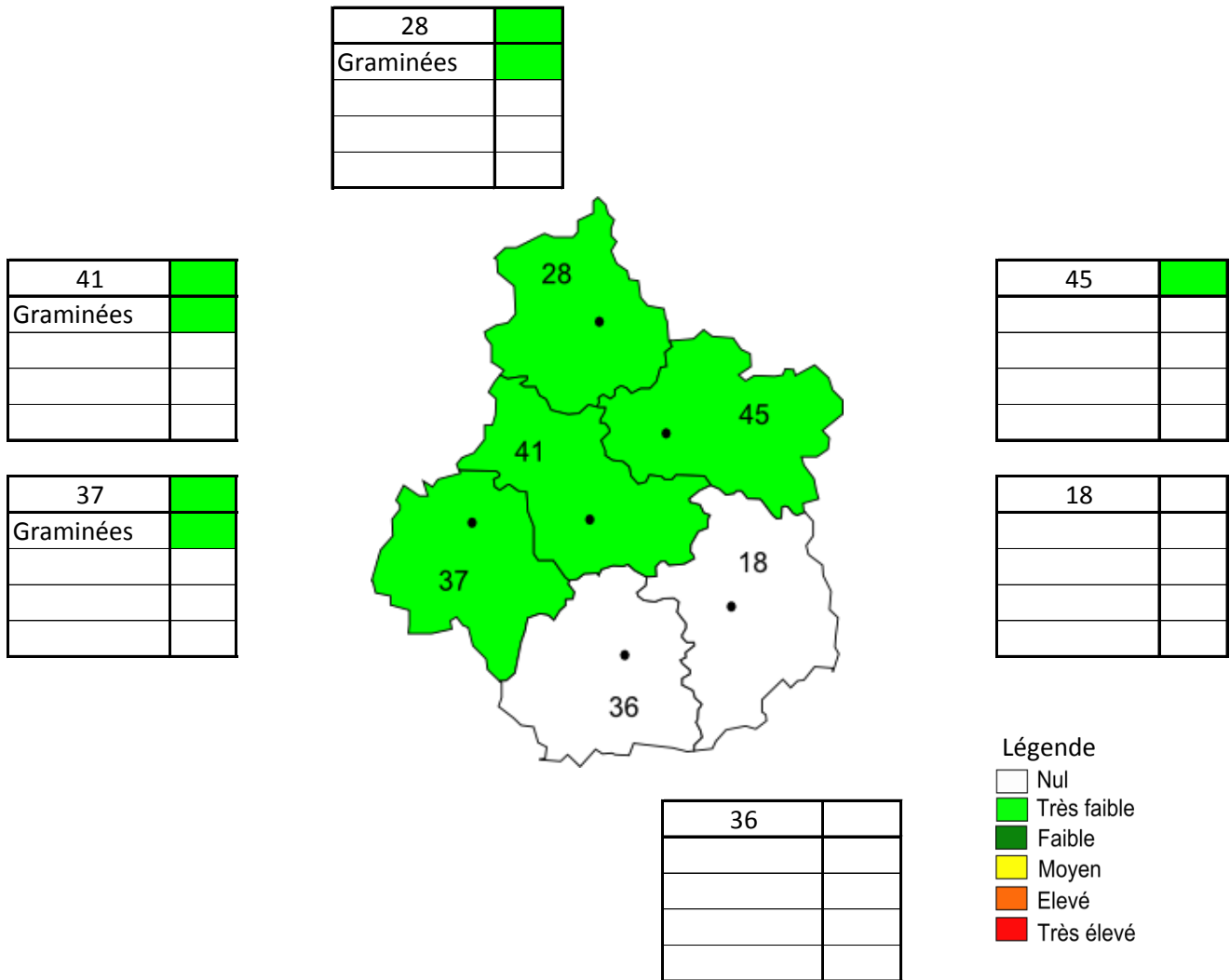
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :  
Saison pollinique terminée.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

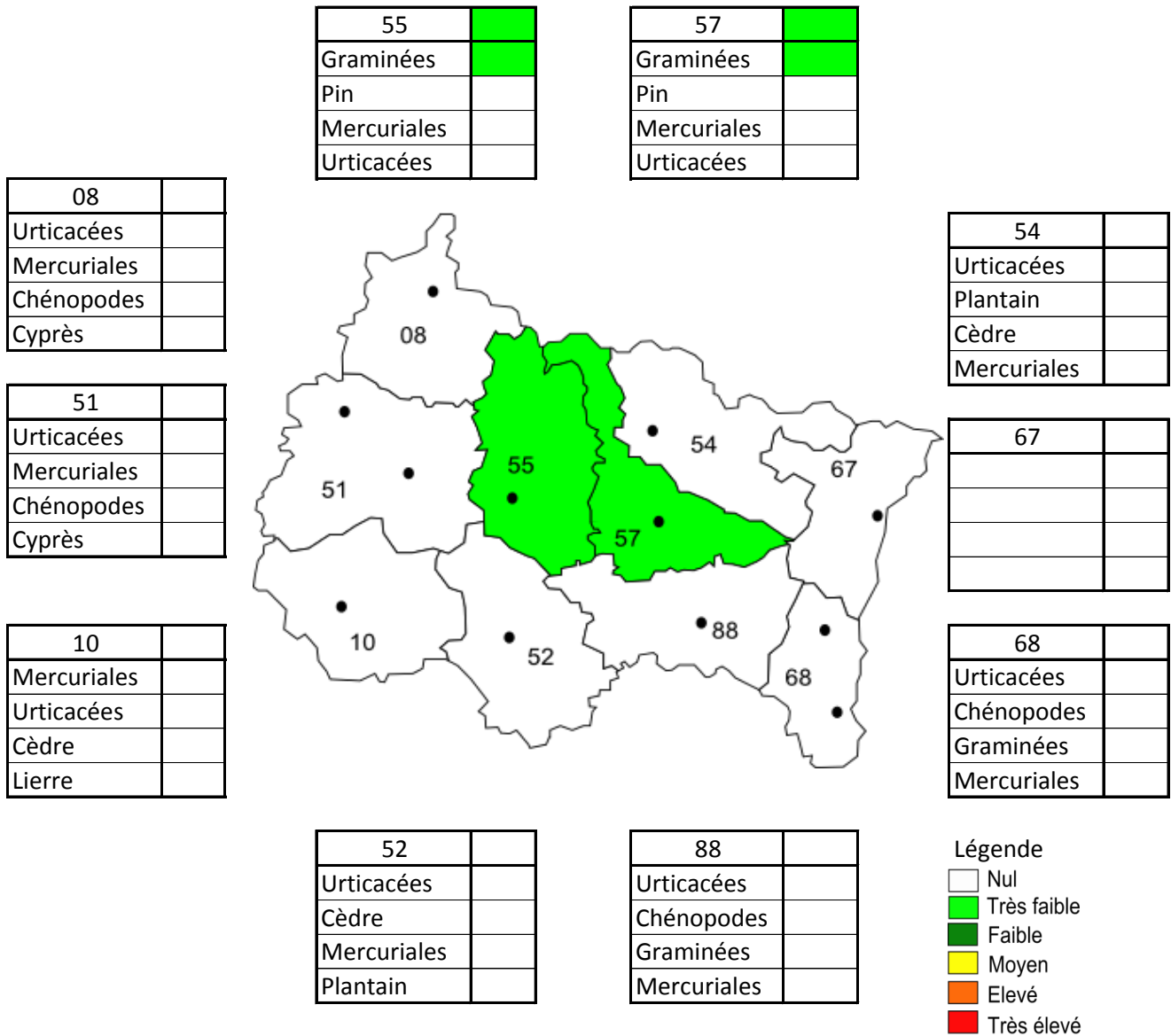
Les pollens sont en diminution et le risque prévu pour les prochains jours sera variable entre les niveau moyen et faible. Ce seront encore les pollens de graminées qui resteront les principaux pollens allergisants, les pollens d'urticacées (ortie) et de plantain étant moins gênants. Il faudra se méfier des plants d'ambroisie, si les pollens ne devraient pas arriver tout de suite, signaler leur présence ou les arracher pourra limiter l'impact des ces pollens.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Quelques pollens de graminées téméraires sont encore présents dans l'air de la région Grand-Est mais ils ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

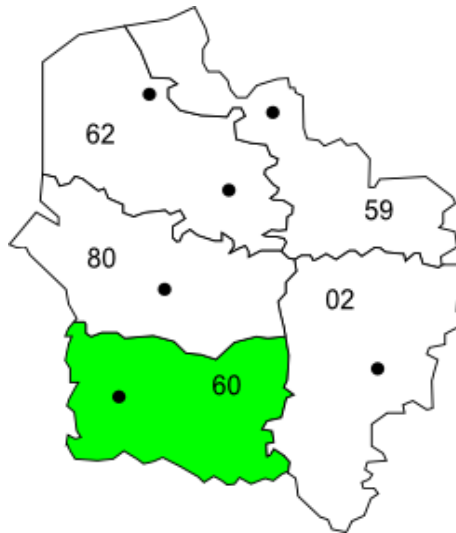
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	

80	



59	

02	
Urticacées	
Mercuriales	
Chénopodes	
Cyprès	

60	
Graminées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Quelques pollens de graminées téméraires sont encore présents dans l'air de la région des Hauts-de-France mais ils ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



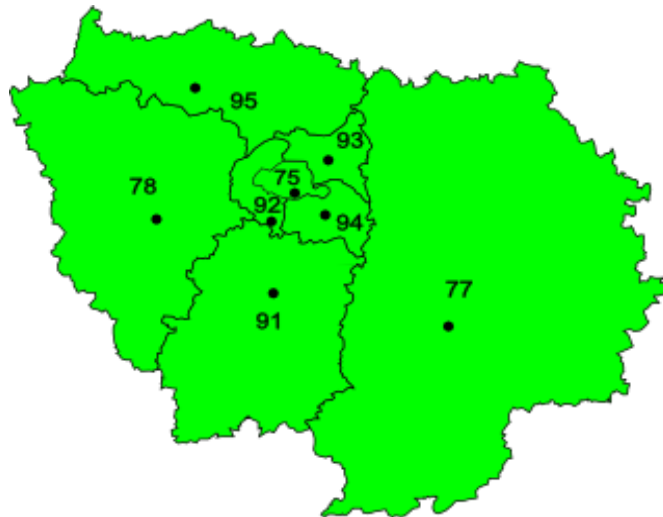
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Armoise	

93	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Armoise	

78	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Armoise	



77	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Armoise	

91	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Armoise	

75	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Armoise	

92	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Armoise	

94	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Armoise	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

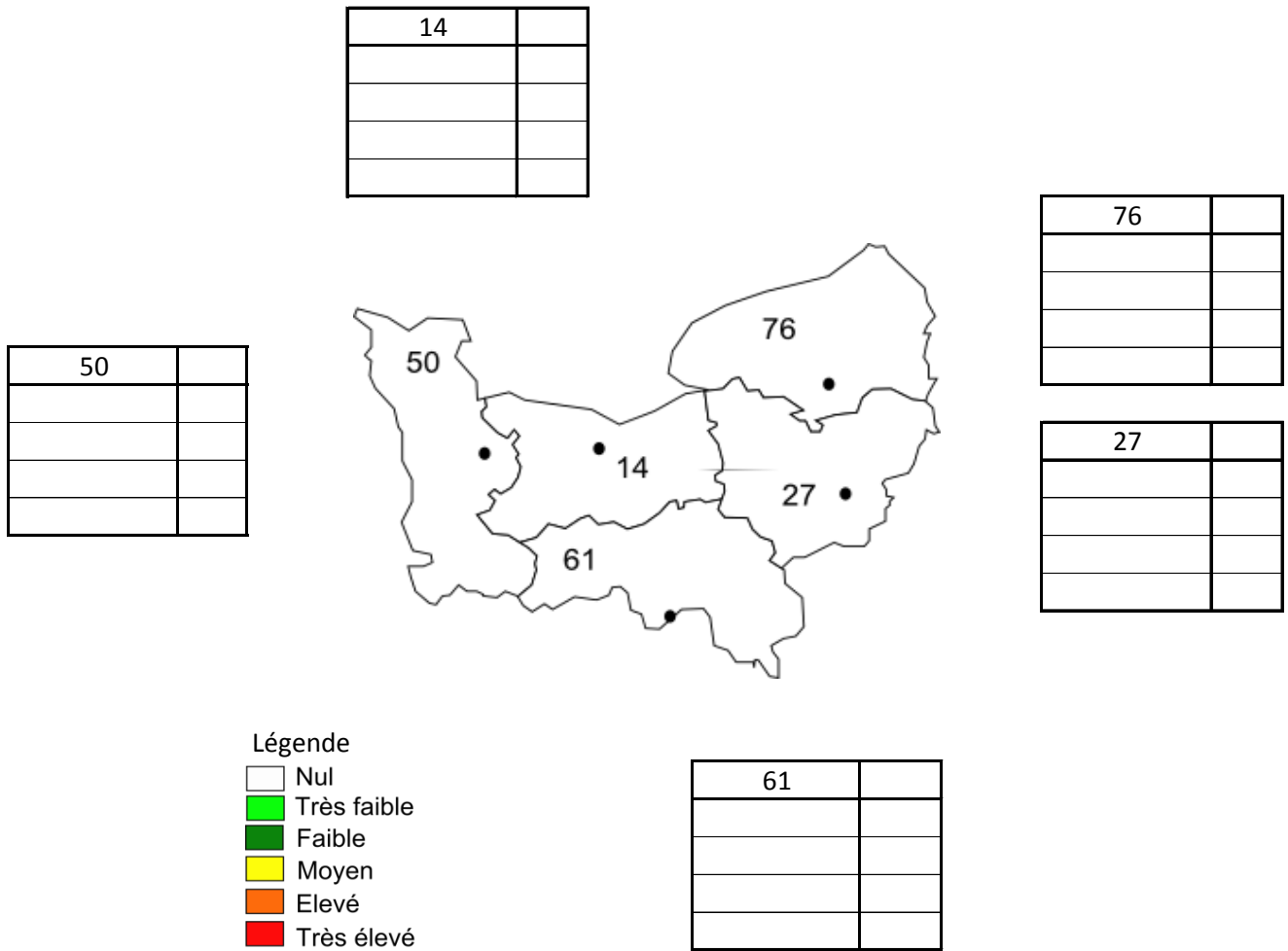
Quelques pollens de graminées téméraires sont encore présents dans l'air de la région Île-de-France mais ils ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Saison pollinique terminée.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

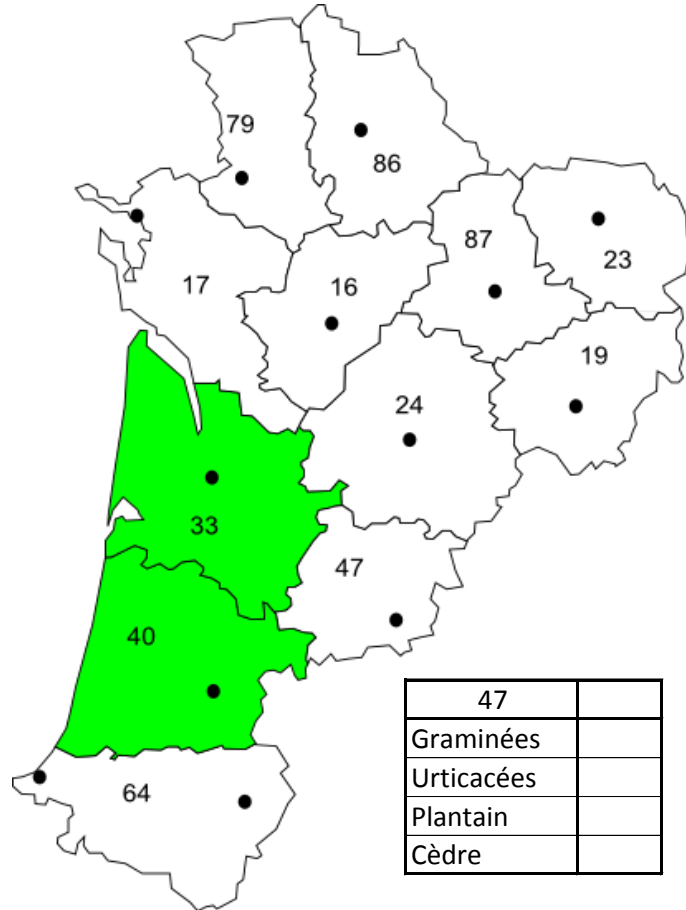
79	

16	
Urticacées	
Mercuriales	
Cèdre	
Graminées	

86	

87	

17	



23	
Ambroisie	
Plantain	
Urticacées	
Chénopodes	

33	
Graminées	
Cèdre	
Plantain	
Ericacées	

19	

40	
Graminées	
Ericacées	
Urticacées	
Cèdre	

24	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Chénopodes	

64	

47	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Quelques pollens de graminées téméraires sont encore présents dans l'air de la Gironde et des Landes mais ils ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	

46	
Urticacées	
Cèdre	
Plantain	
Armoise	

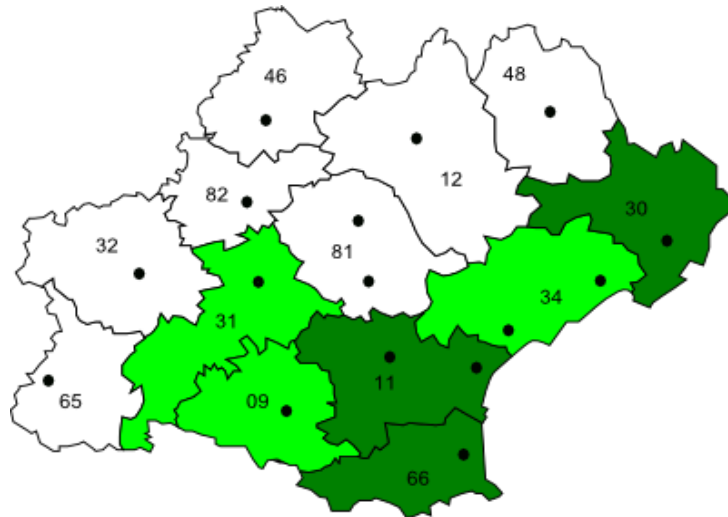
48	

12	

32	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	

30	
Graminées	
Chénopodes	
Urticacées	
Ambroisie	

81	



34	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Urticacées	

65	

11	
Graminées	
Chénopodes	
Urticacées	
Mercuriales	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Urticacées	

09	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Urticacées	

66	
Graminées	
Chénopodes	
Urticacées	
Mercuriales	

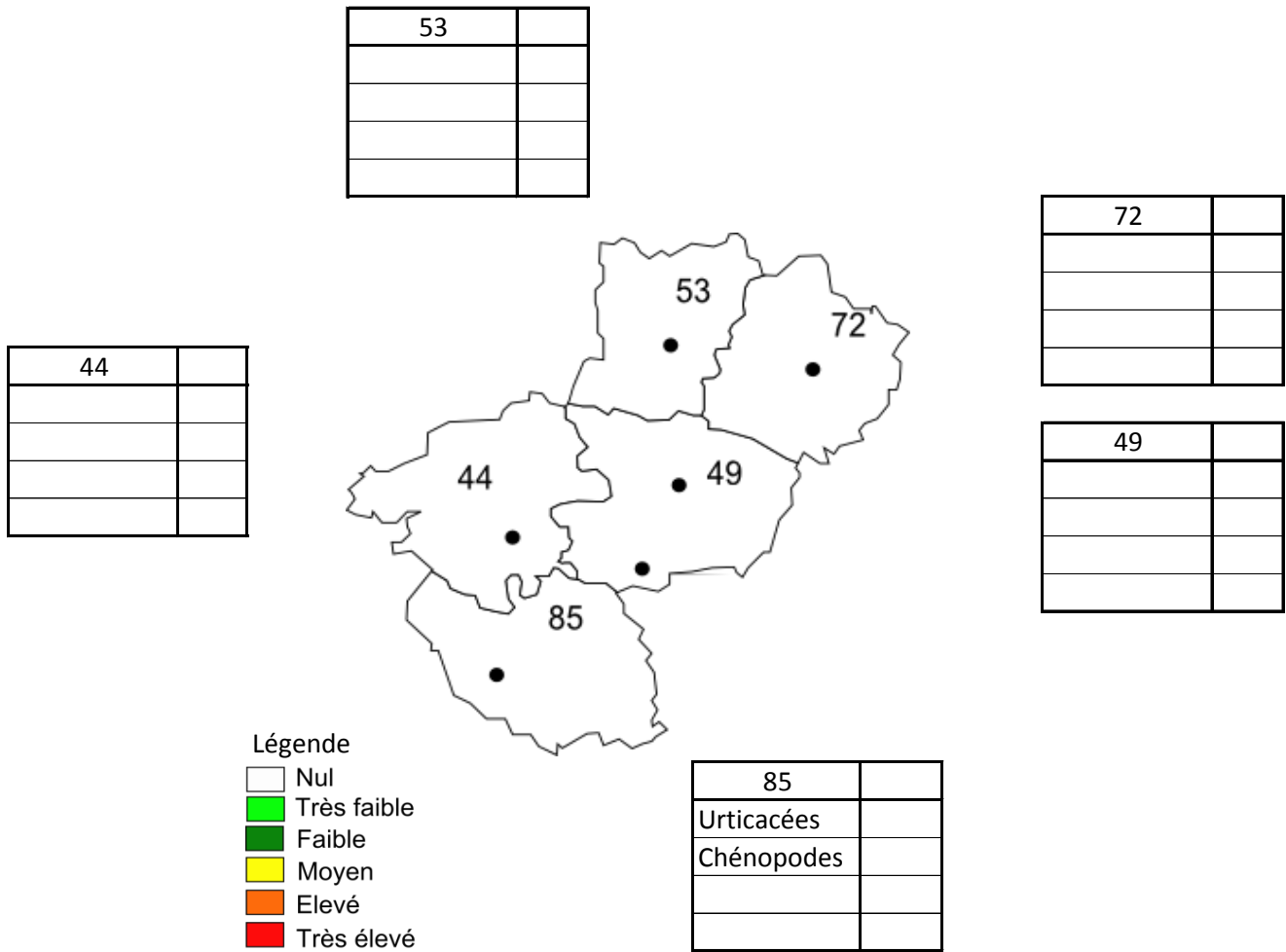
**Commentaire :**

Ce seront toujours des pollens de graminées qui seront responsables du risque d'allergie faible notamment dans le Gard, l'Aude et les Pyrénées Orientales. Le risque lié à ces pollens sera très faible dans l'Hérault, l'Ariège et la Garonne.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

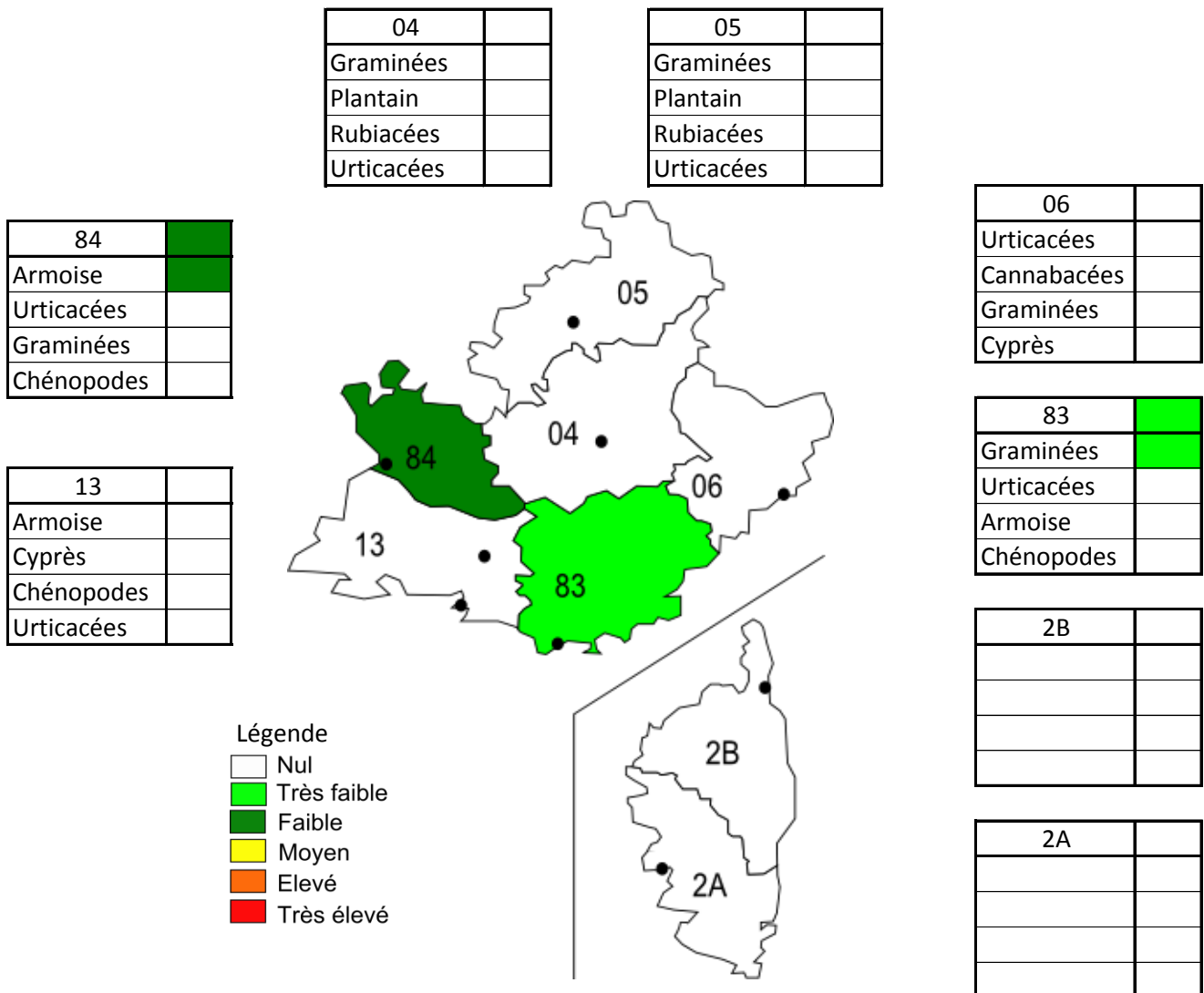


Commentaire :  
 Saison pollinique terminée.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens d'armoise sont de retour, notamment dans le Vaucluse, avec un risque d'allergie qui ne devrait pas dépasser le niveau faible.  
 Quelques pollens de graminées sont encore présents avec un risque d'allergie de niveau très faible dans le Var.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur