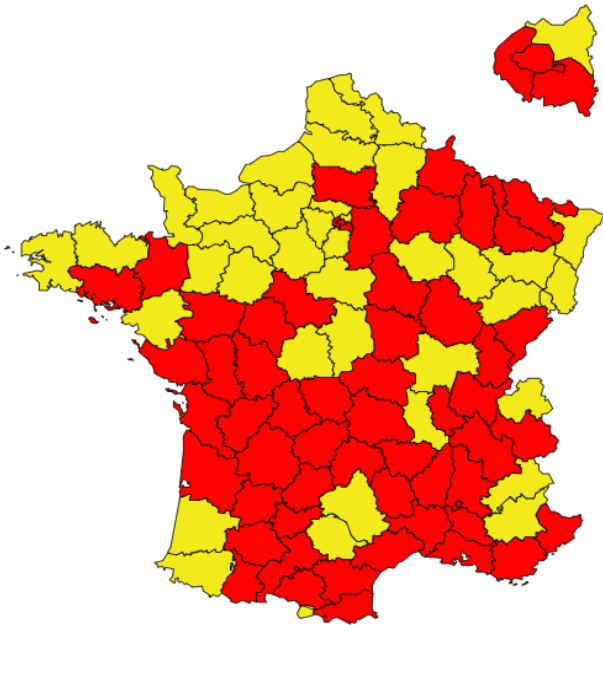


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Chaleur, pollution et graminées ne font pas bon ménage !

Les premières chaleurs se sont installées cette semaine en France et devraient se poursuivre la semaine prochaine avec des températures supérieures à 30 °C et de belles conditions anticycloniques. Ces conditions météorologiques ont favorisé l'émission des fortes concentrations de pollens de graminées, sur l'ensemble du pays, avec un risque d'allergie qui atteint déjà très souvent le niveau élevé. En plus de cela, la pollution atmosphérique vient parfois exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes avec une qualité de l'air dégradée. Les médecins allergologues sentinelles du réseau nous font remonter de nombreux symptômes liés aux pollens de graminées (rhinites, conjonctivites, crise d'asthme...). Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes surement allergique aux pollens de graminées ! Les allergiques aux pollens de graminées doivent suivre leur traitement et se préparer à des semaines à venir compliquées surtout si le temps reste chaud et ensoleillé. Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé...

Les pollens de chêne restent bien présents dans l'air mais sont moins allergisants que les graminées avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau moyen.

Autour de la Méditerranée, attention aux pollens de pariétaires (de la famille des Urticacées) et d'olivier qui sont de plus en plus présents et pourront gêner les allergiques.

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (de la famille des Urticacées).

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont encore très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...). Fort heureusement ils ne sont pas allergisants.

Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritante aux filaments duveteux dispersés en grande quantité.

Seules les averses orageuses pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un répit temporaire aux allergiques.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

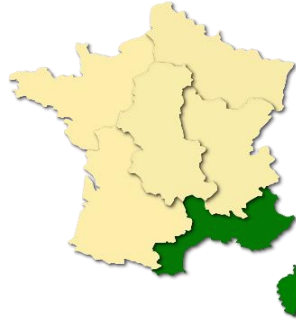
Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Oliviers



Oseille



Chênes



Urticacées



Plantains



LEGENDE

 Pas encore en floraison

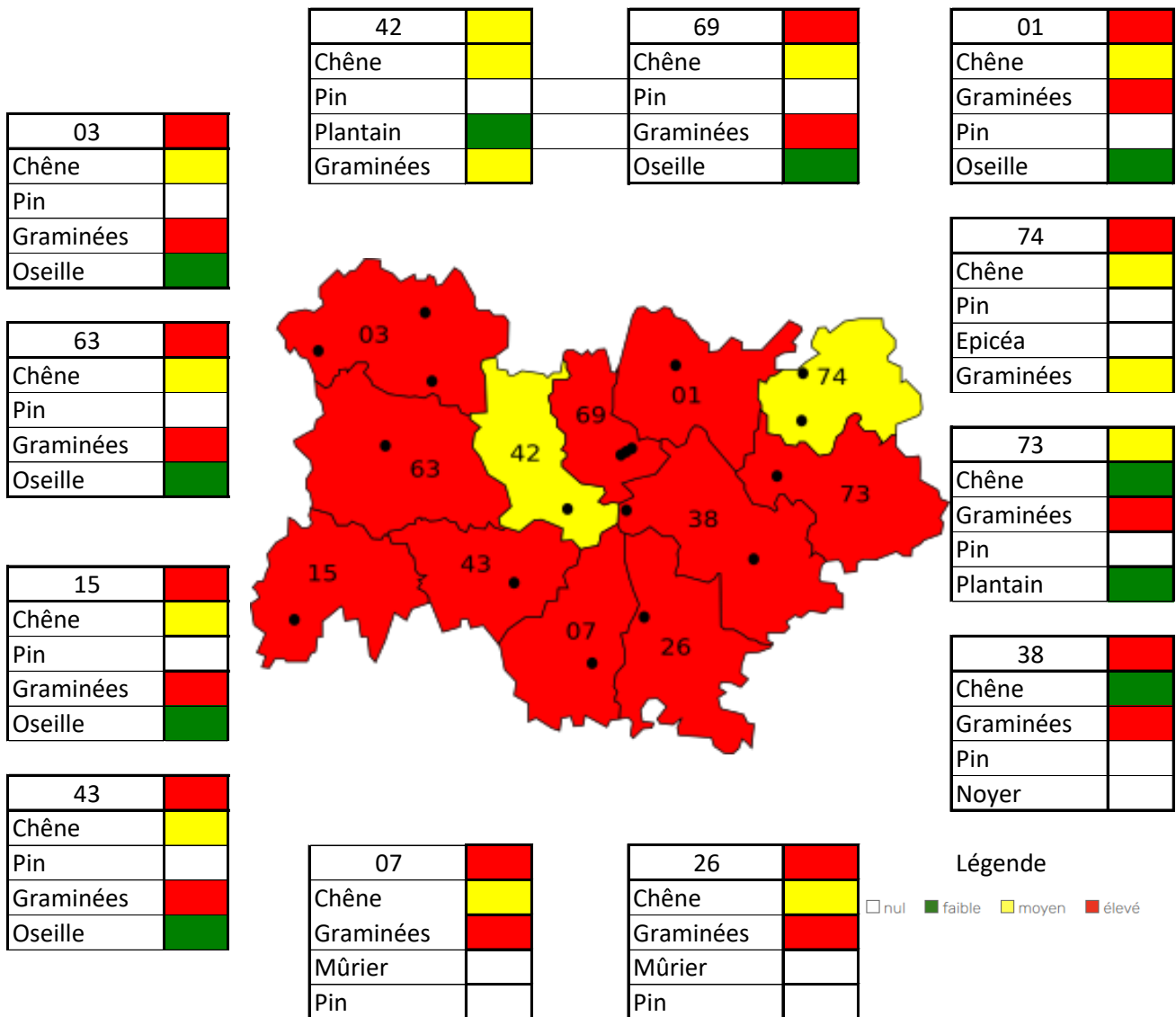
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

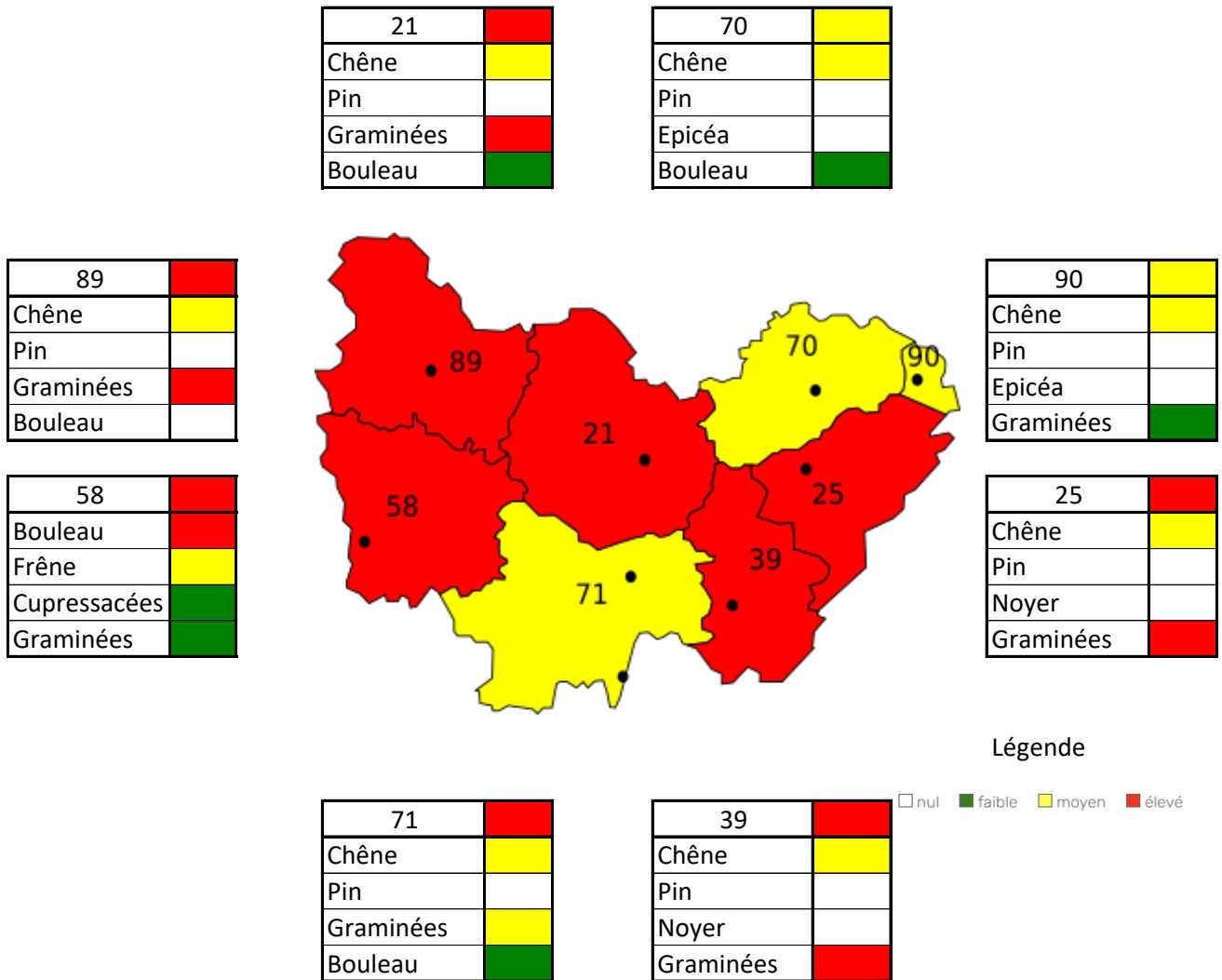


Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui gagnent encore du terrain et gêneront fortement les allergiques surtout lors des journées estivales annoncées la semaine prochaine. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie orageuses annoncées ce vendredi et samedi apporteront un peu de répit aux allergiques. Les chênes poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, on retrouvera surtout des pollens de graminées qui viendront chatouiller le nez, les yeux et la gorge avec un risque d'allergie moyen à élevé selon les départements. Les concentrations polliniques seront fortes surtout lors des journées ensoleillées et chaudes. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et faible pour les pollens de bouleau, cupressacées, oseille et plantain.

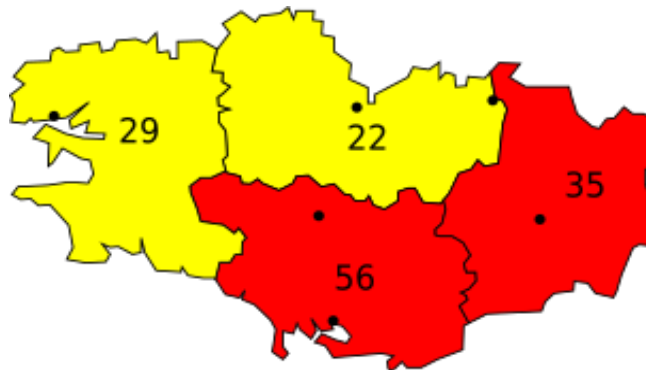
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Pin	■
Graminées	■

29	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Oseille	■
Graminées	■



35	■
Chêne	■
Pin	■
Oseille	■
Graminées	■

56	■
Chêne	■
Oseille	■
Cupressacées	■
Graminées	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

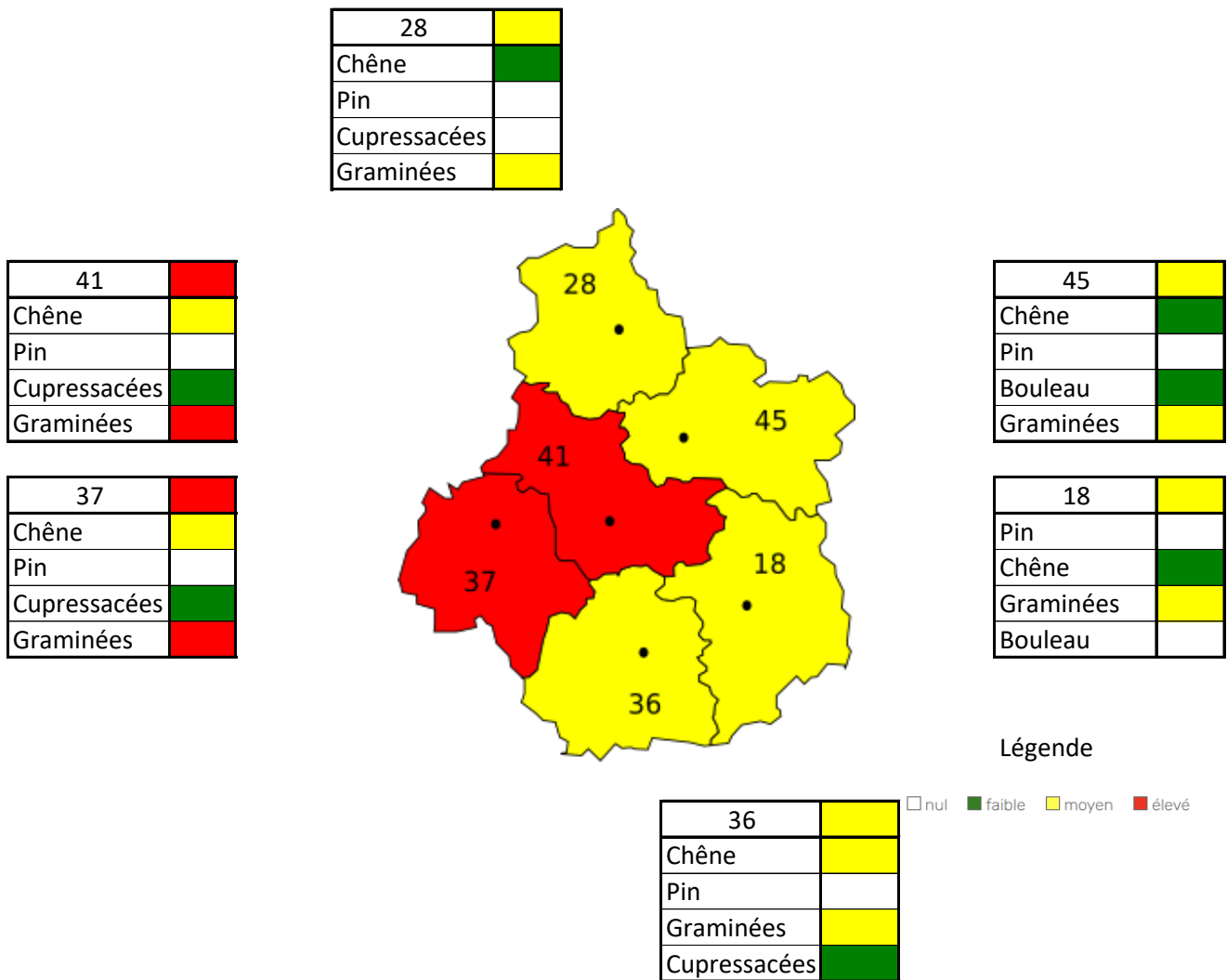
Commentaire :

Les allergiques devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements car les pollens de graminées sont bien présents dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau moyen à élevé. Ils sont accompagnés par les pollens de chêne et d'oseille avec un risque d'allergie faible à moyen. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

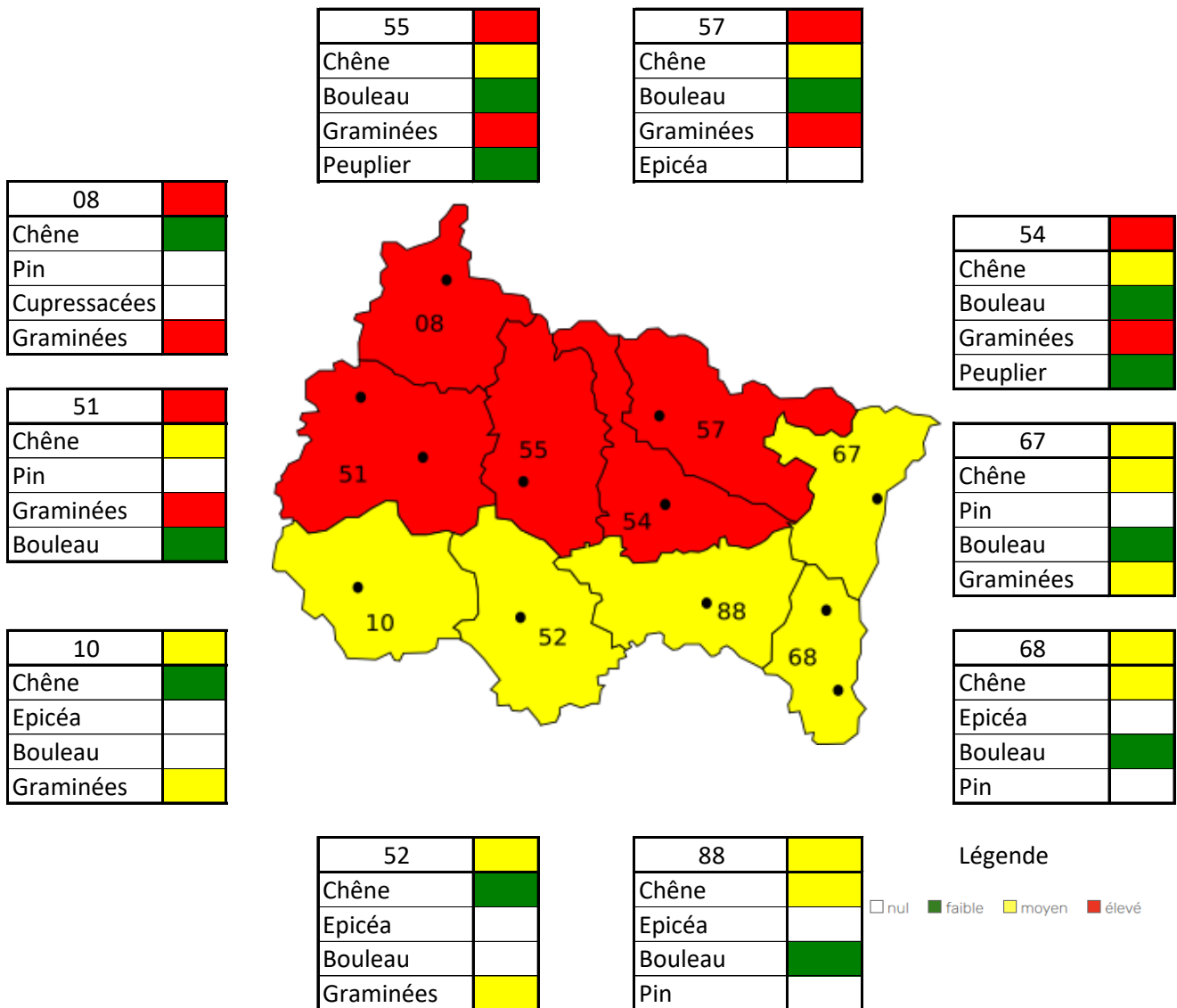


Commentaire :
Les pollens d'arbres passent le relais aux pollens de graminées qui viendront gêner les allergiques surtout lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera moyen à élevé. Les pollens de chêne sont encore présents mais perdent du terrain avec un risque d'allergie faible à moyen. Les pollens de pin sont très abondants et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

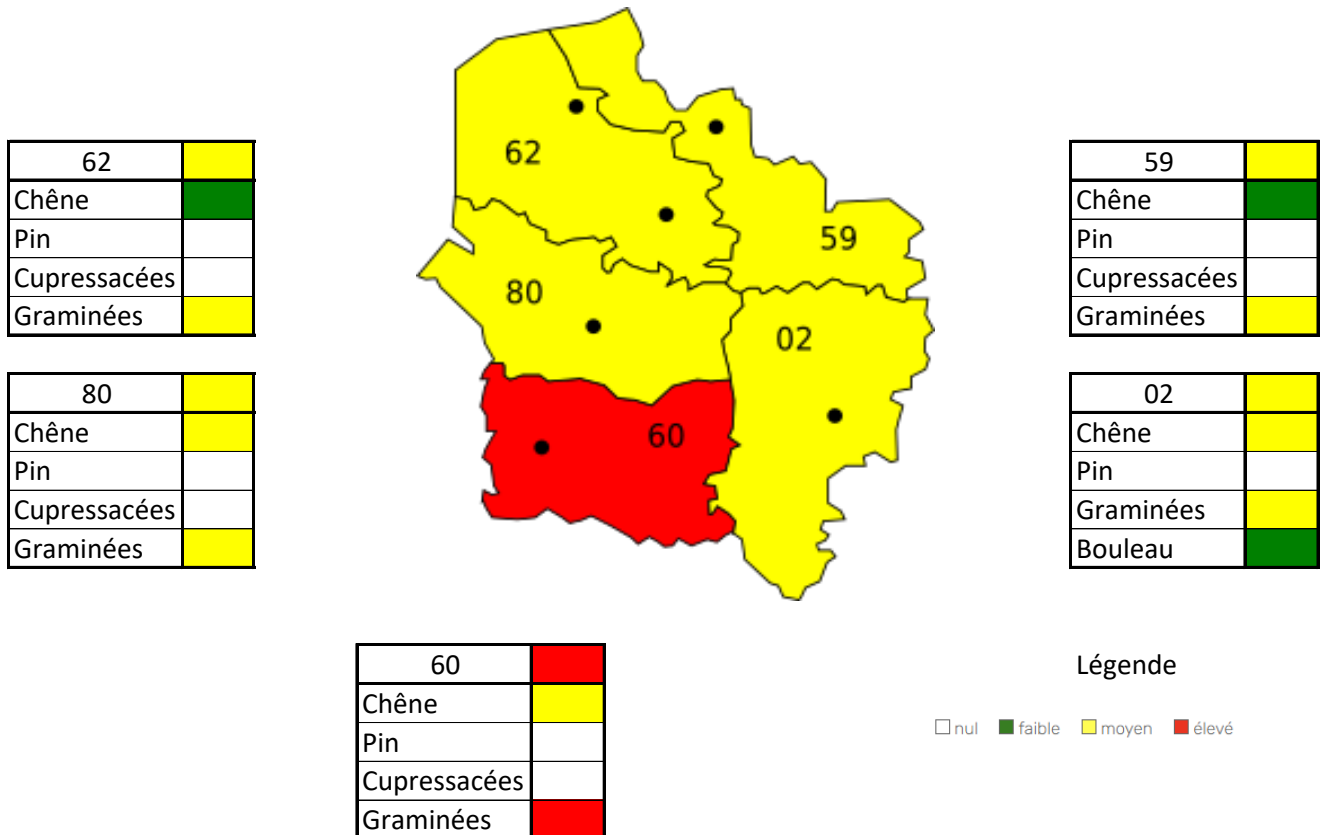


Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui arrivent et gêneront de plus en plus les allergiques ces prochains jours. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé pour les pollens de graminées et de niveau faible à moyen pour les pollens de chêne. Il reste encore quelques pollens de bouleau dans l'air mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de pinacées (pin, épicéa) sont très abondants dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais fort heureusement ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

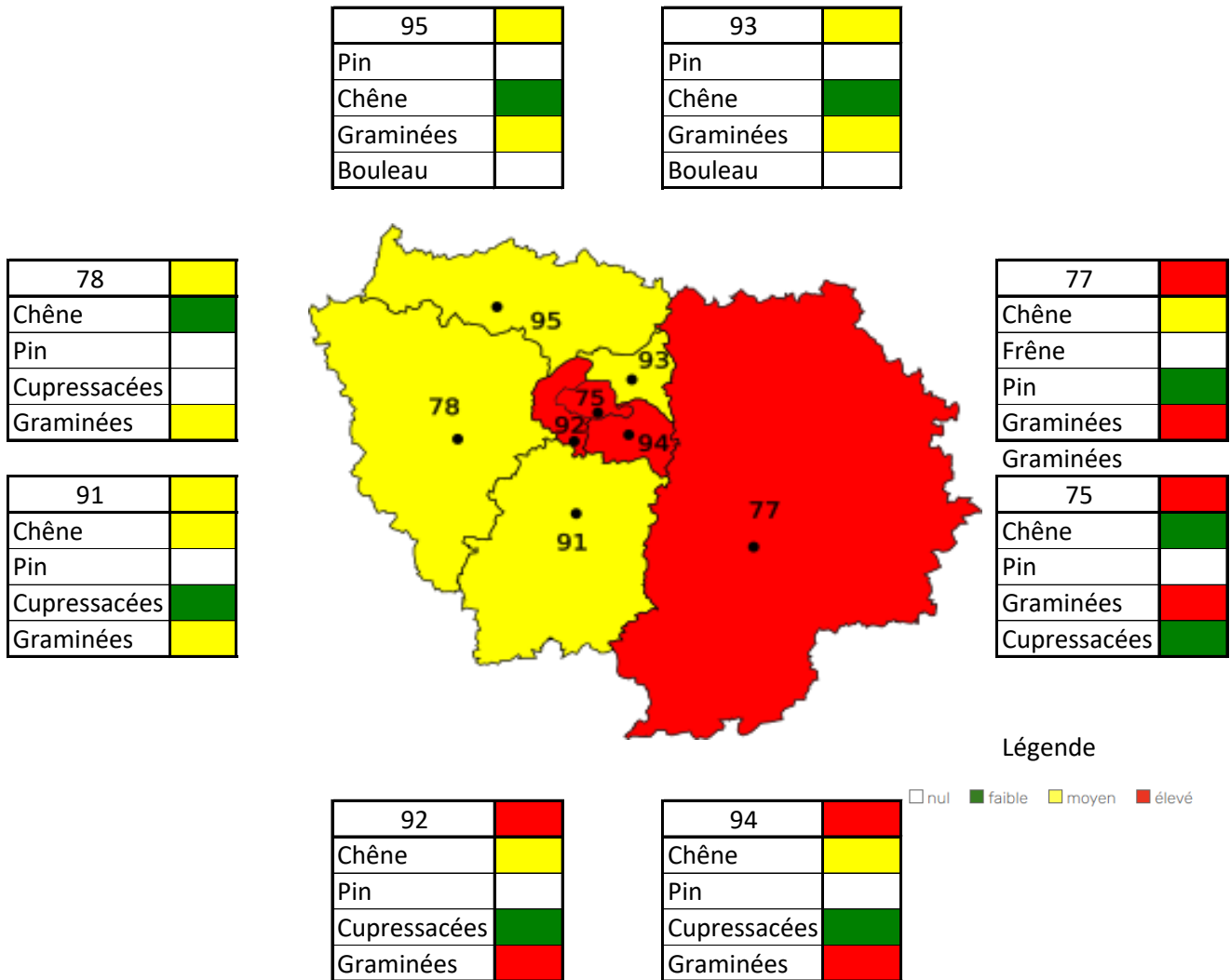
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé pour les pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Seules les averses orageuses pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne. pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

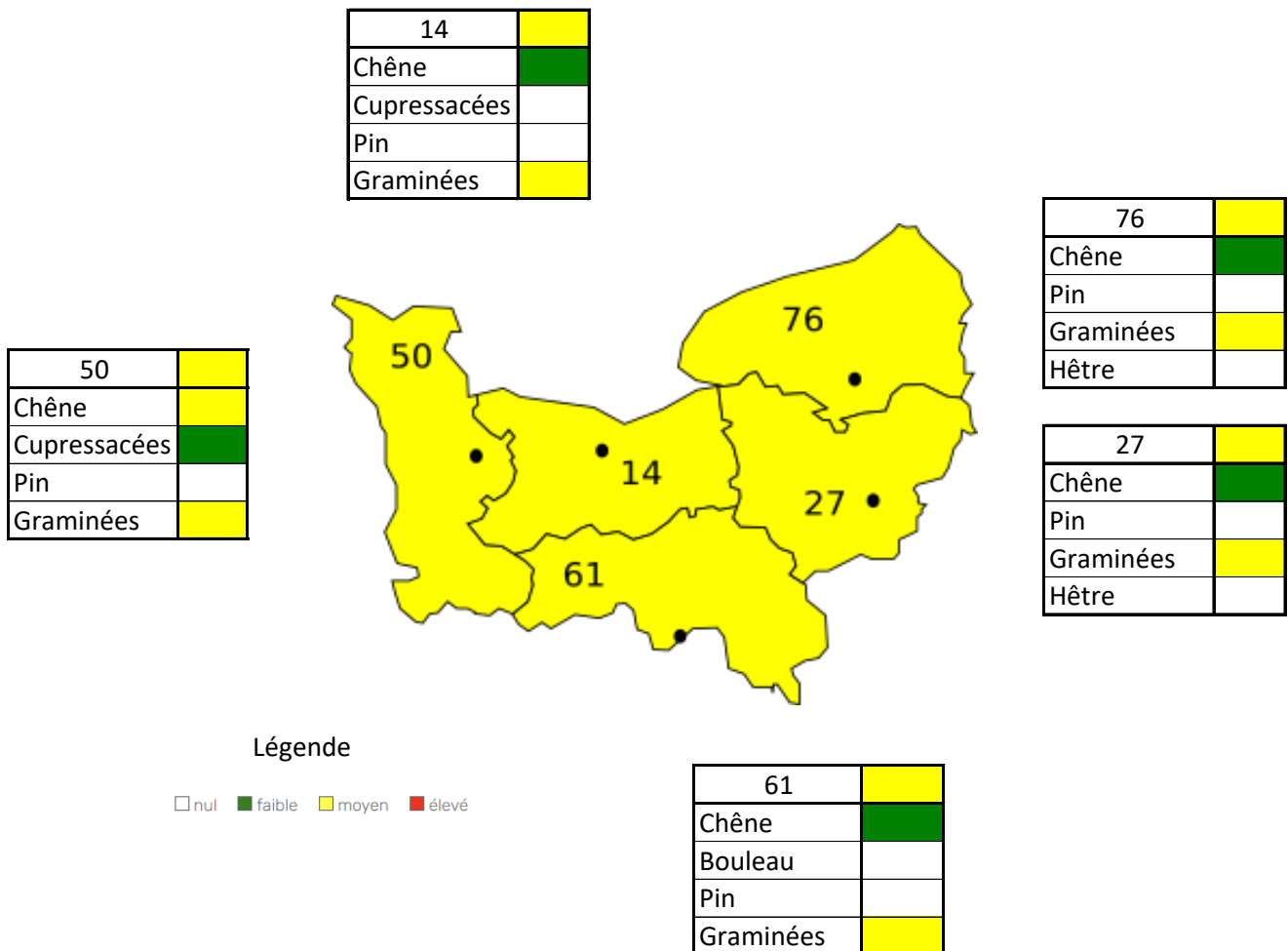
Les concentrations de pollens de graminées seront fortes ces prochains jours et le risque d'allergie sera moyen à élevé. Les allergiques aux pollens de graminées doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements surtout lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, oseille et plantain. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 L'ensemble de la région est en risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de chêne et de graminées. Mais la risque d'allergie devrait augmenter ces prochains jours avec des concentrations en hausse pour les pollens de graminées avec un temps qui s'annonce bien ensoleillé. Les pollens de pin sont très abondants dans l'air mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

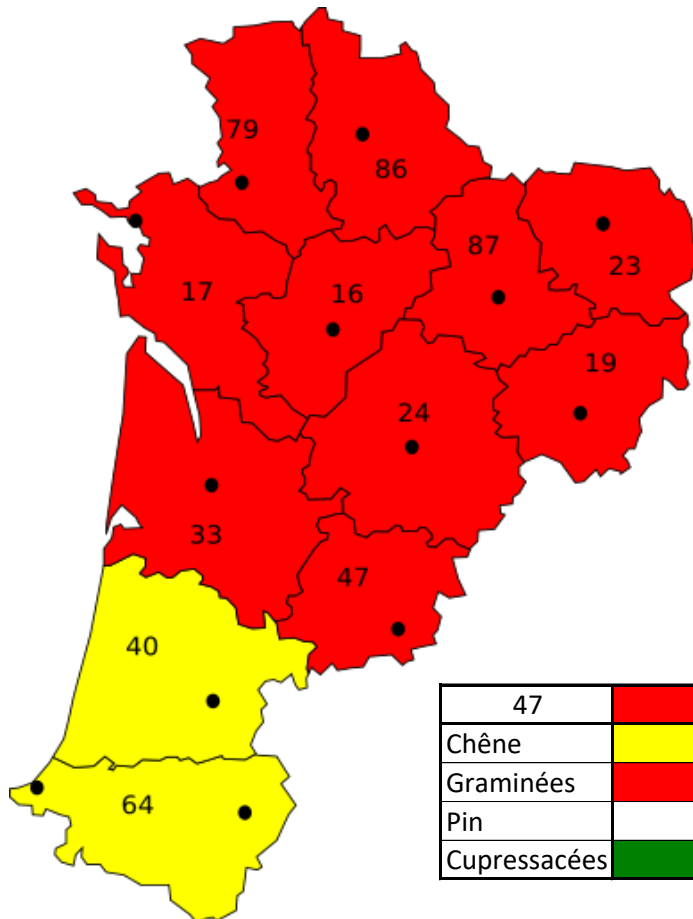
79	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

16	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

86	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

87	■
Chêne	■
Pin	■
Plantain	■
Graminées	■

17	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■



23	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Oseille	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

19	■
Chêne	■
Pin	■
Plantain	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Pin	■
Graminées	■

24	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Plantain	■

64	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Pin	■
Graminées	■

47	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

La carte des risques d'allergie de la région se colore en rouge pour les pollens de graminées qui viendront gêner fortement les allergiques ces prochains jours surtout avec un temps qui s'annonce chaud et ensoleillé et qui viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens. Le risque d'allergie sera élevé quasiment partout pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et faible pour les pollens de Cupressacées, oseille et plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

46	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

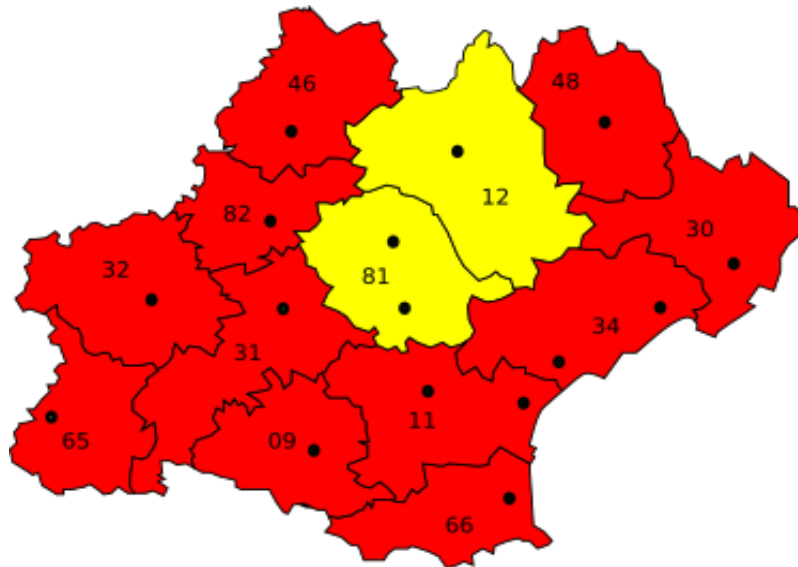
48	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

12	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

32	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

30	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

81	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■



34	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Bouleau	■

65	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

11	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

31	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

09	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

66	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

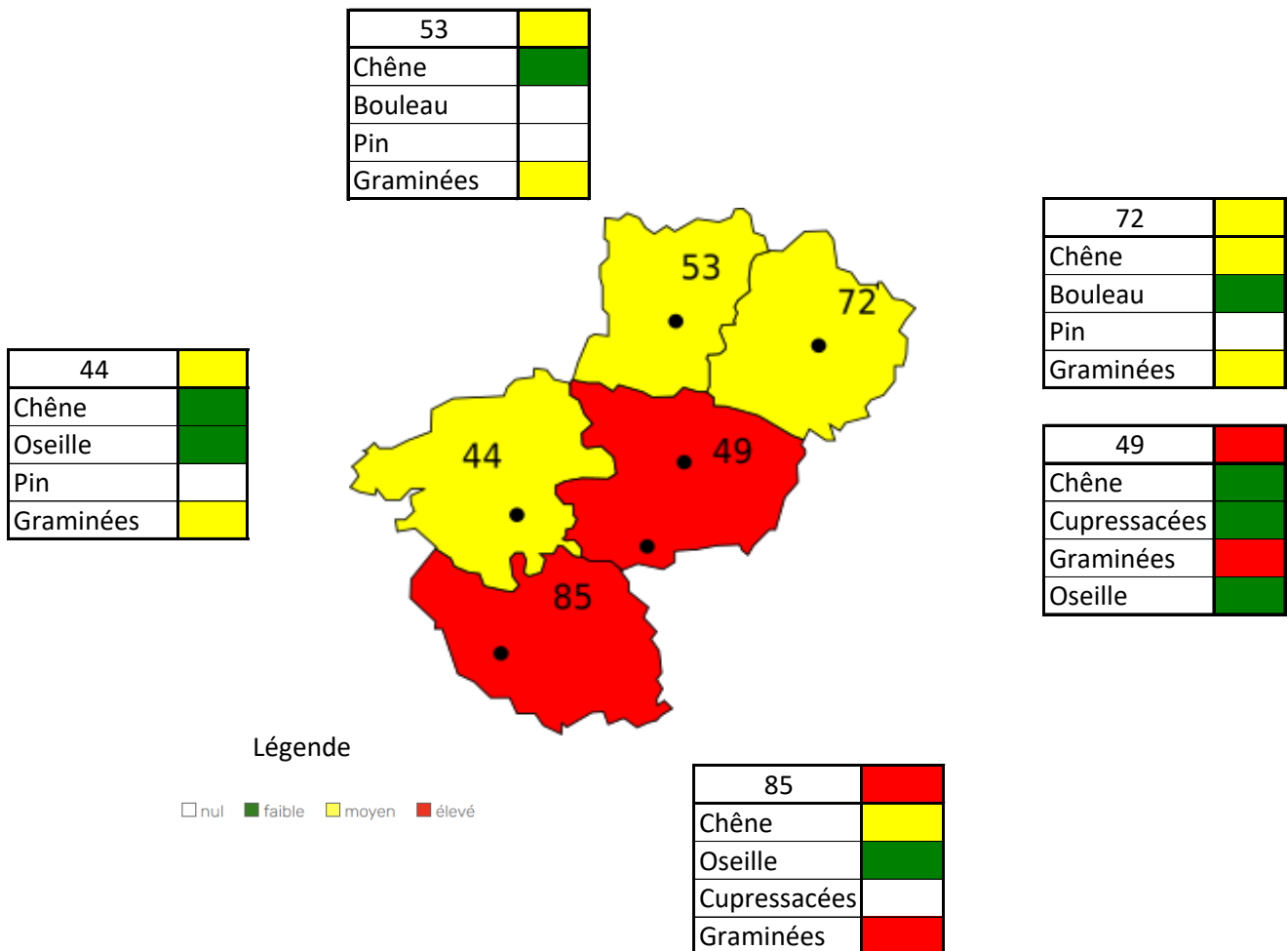
Commentaire :

Les allergiques devront redoubler de prudence et se méfier des pollens de graminées qui sont présents en fortes concentrations dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et plus faible pour les pollens d'urticacées, de cupressacées, d'oseille et de plantain. Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

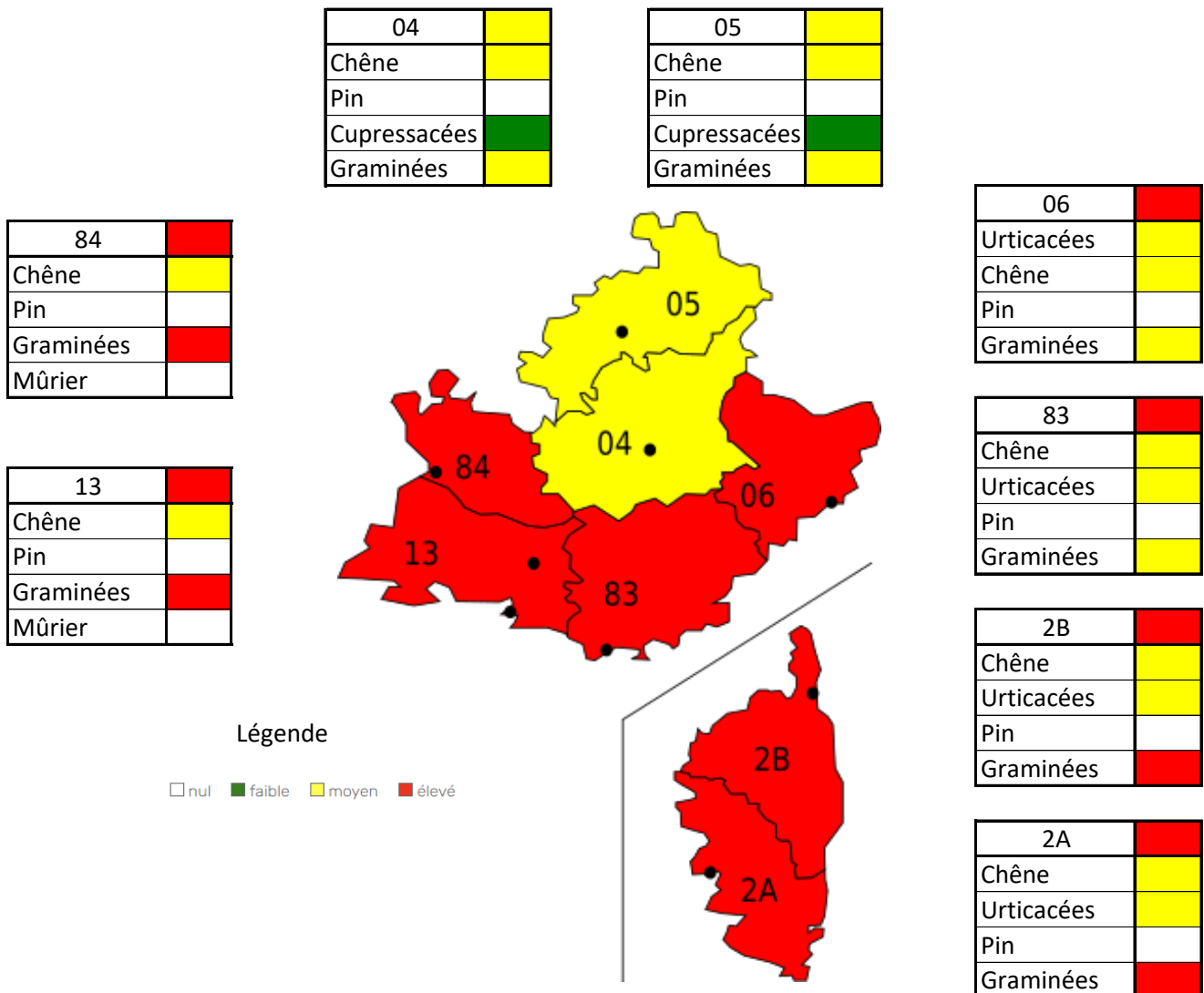


Commentaire :
Les pollens de graminées seront là pour gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne avec un risque d'allergie moyen et par les pollens d'oseille et de plantain avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées gêneront les allergiques avec un risque qui sera élevé. D'autres pollens pourront gêner les allergiques dans une moindre mesure, il s'agit des pollens de chêne, urticacées, cupressacées, plantain et oseille. A noter aussi le début de la floraison des oliviers qui pourront aussi gêner les personnes allergiques. La vigilance est de mise surtout lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur