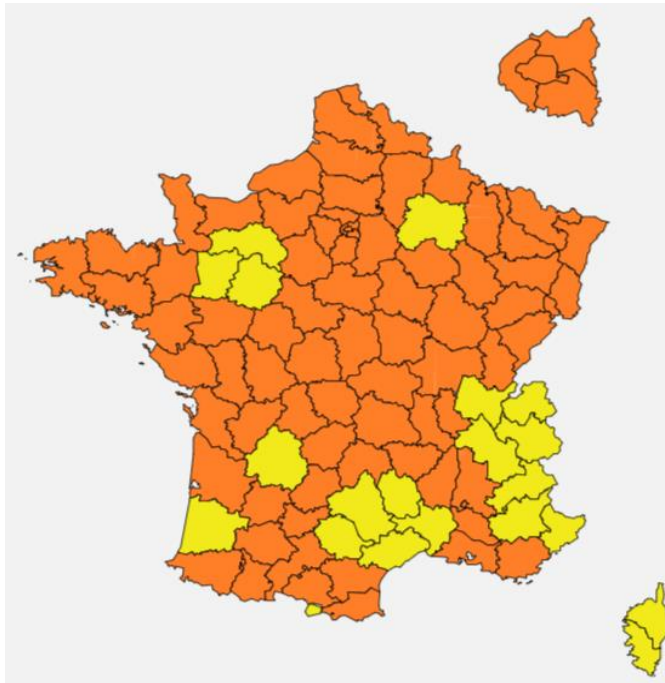


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Un peu de répit pour les allergiques !**

Les nombreuses et fréquentes averses de pluie de cette semaine et le retour d'un temps plus frais ont fait baisser les concentrations de pollens sur tout le territoire ! Les allergiques ont ainsi eu un peu de répit grâce à la pluie et ont pu mieux respirer. Mais attention au retour d'un temps plus doux et ensoleillé dès dimanche sur la plupart des régions qui pourra faire repartir les concentrations à la hausse. En effet, la situation météorologique la plus propice à la libération et à la dispersion des pollens est une journée très ensoleillée, sans précipitation, avec des températures élevées et un vent modéré.

Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé pour les pollens de graminées qui seront encore bien présents dans l'air en cette mi-juin !

Les retours de nos médecins sentinelles sont plus encourageants que début juin avec des symptômes d'allergie aux pollens de graminées chez leurs patients en diminution.

Autour de la Méditerranée, entre les averses de pluie, il faudra se méfier des pollens de chêne, d'olivier et de pariétaire (urticacées) qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les pollens d'oseille et de plantain resteront présents sur tout le territoire avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Les châtaigniers commencent leur floraison, mais fort heureusement pour les allergiques, leurs pollens sont peu allergisants et le risque d'allergie ne dépassera donc pas le niveau très faible.

Les tilleuls continuent aussi leur floraison et on en retrouve en faible quantité sur nos capteurs surtout dans le centre du pays, mais ils ne sont responsables que d'allergies de proximité, c'est à dire que les personnes sensibles à ces pollens n'auront des symptômes que lorsqu'ils seront à proximité de ces arbres !

Quelques bons gestes pour les allergiques pour se protéger des pollens et limiter son exposition : suivez votre traitement et n'hésitez pas à consulter un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau !

La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Chêne



Cyprès



Urticacées



Chataignier



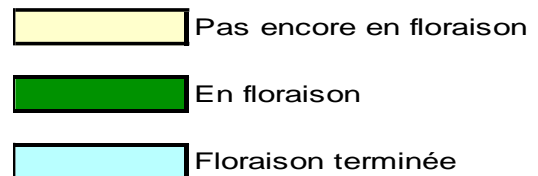
Tilleul



Olivier



**LEGENDE**



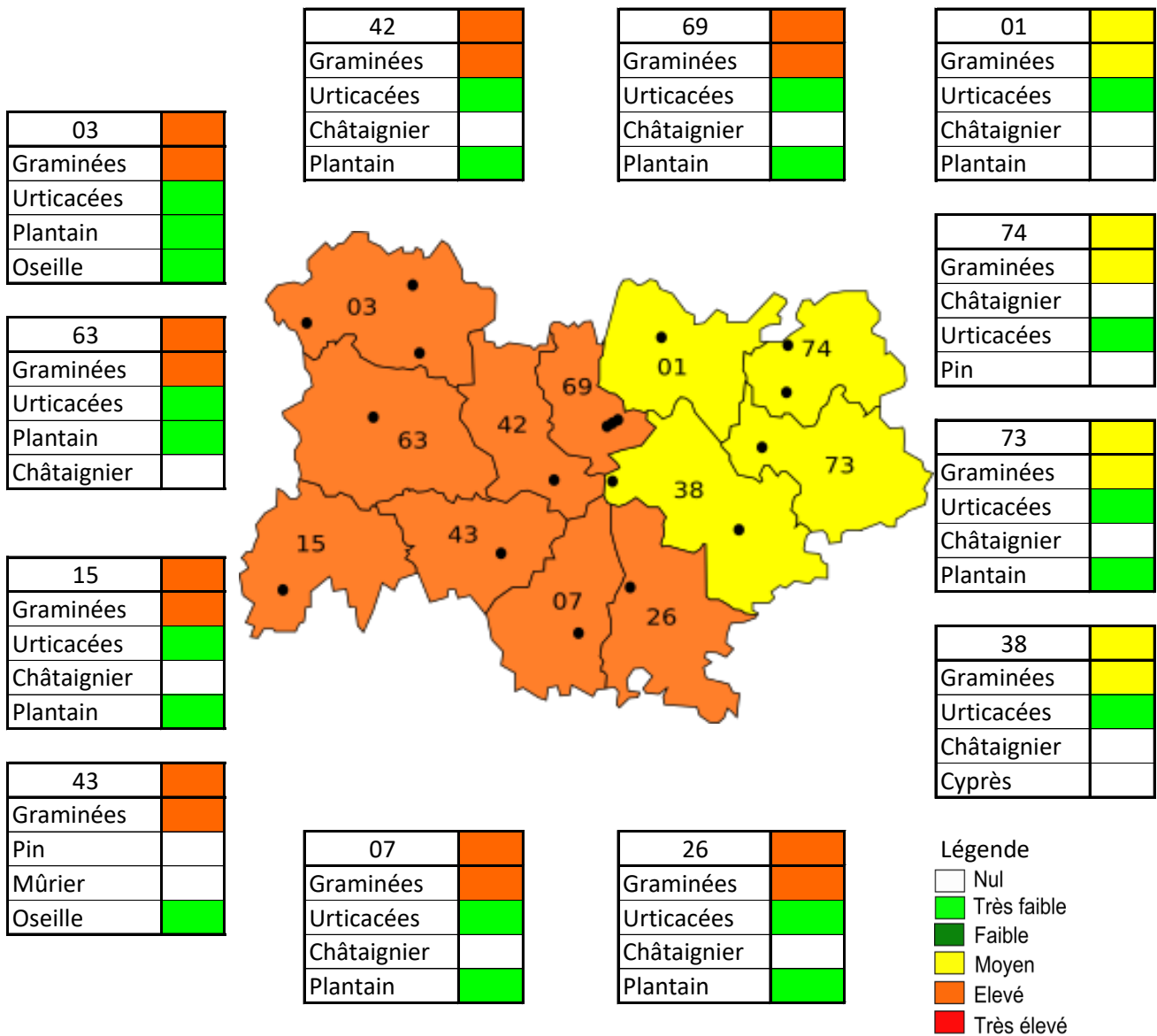
Commentaires :

Ville de Nancy : pollinisation du tilleul.

Jardin botanique de Nancy : Graminées, plantains, orties et pariétaires sont en pleine pollinisation au Jardin botanique de Nancy. Les oseilles sauvages n'émettent plus de pollens.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

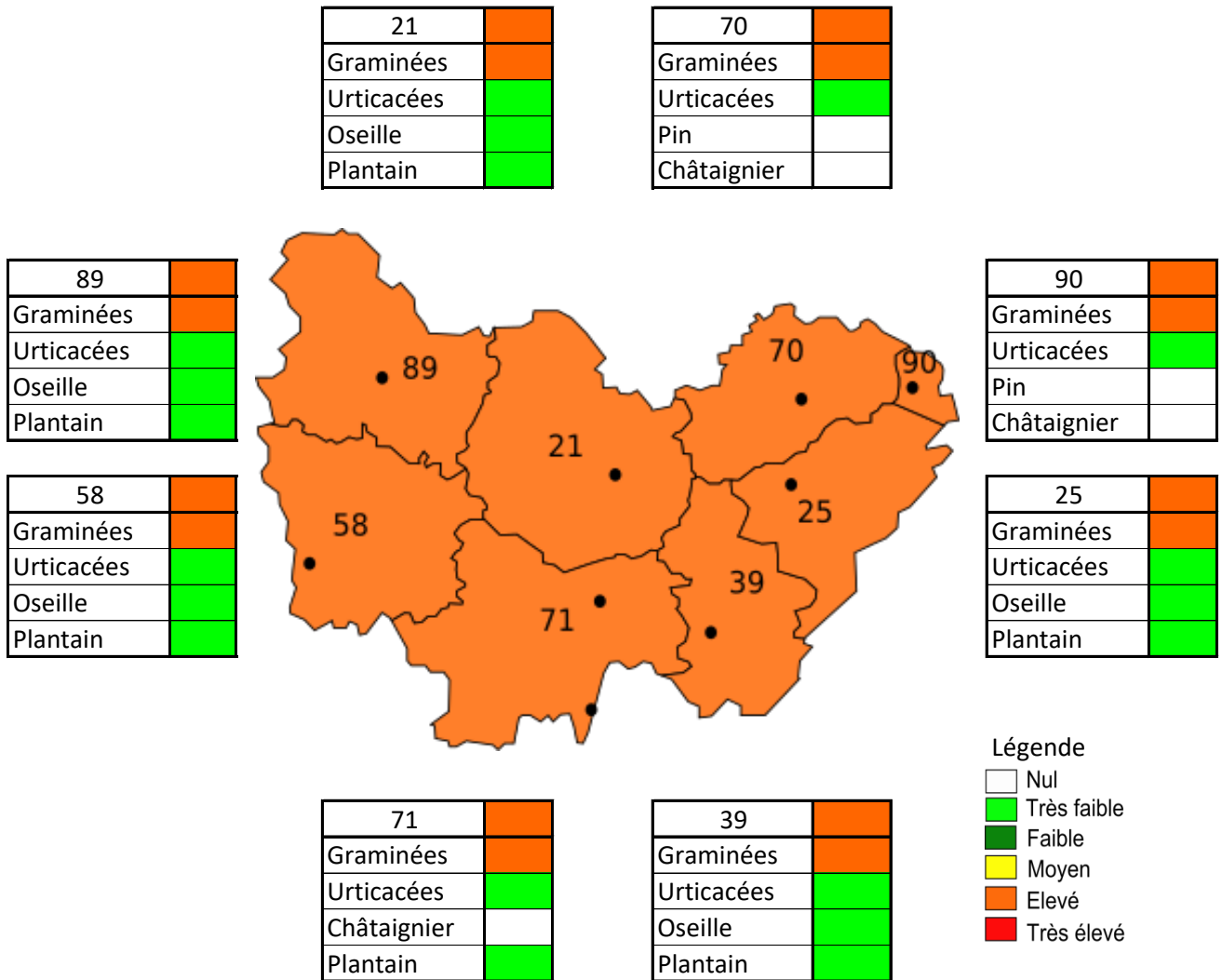
Les averses de pluie apportent un peu de répit aux allergiques. Le risque sera encore moyen à élevé selon les départements pour les pollens de graminées surtout si le soleil revient. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées, d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les concentrations de pollens de graminées commencent à baisser avec un risque d'allergie qui passe du niveau très élevé au niveau élevé. Seule la pluie pourra faire baisser encore d'avantage ce niveau de risque et apporter un peu de répit aux allergiques. A noter le début de floraison des châtaigniers sans risque associé.

Aides régionales complémentaires :

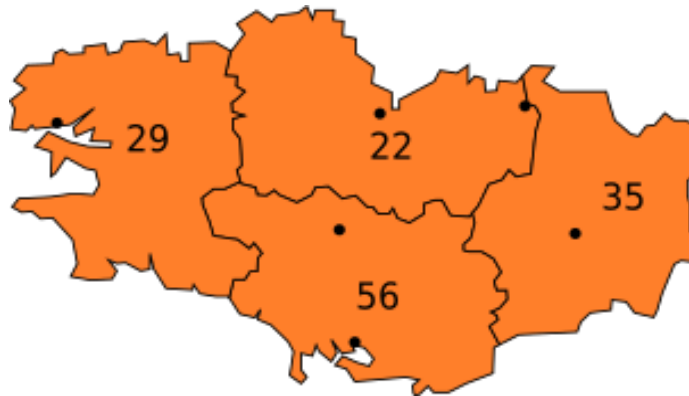
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc
Oseille	Vert clair

29	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair
Oseille	Vert clair



35	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Cyprès	Blanc

56	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair
Oseille	Vert clair

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

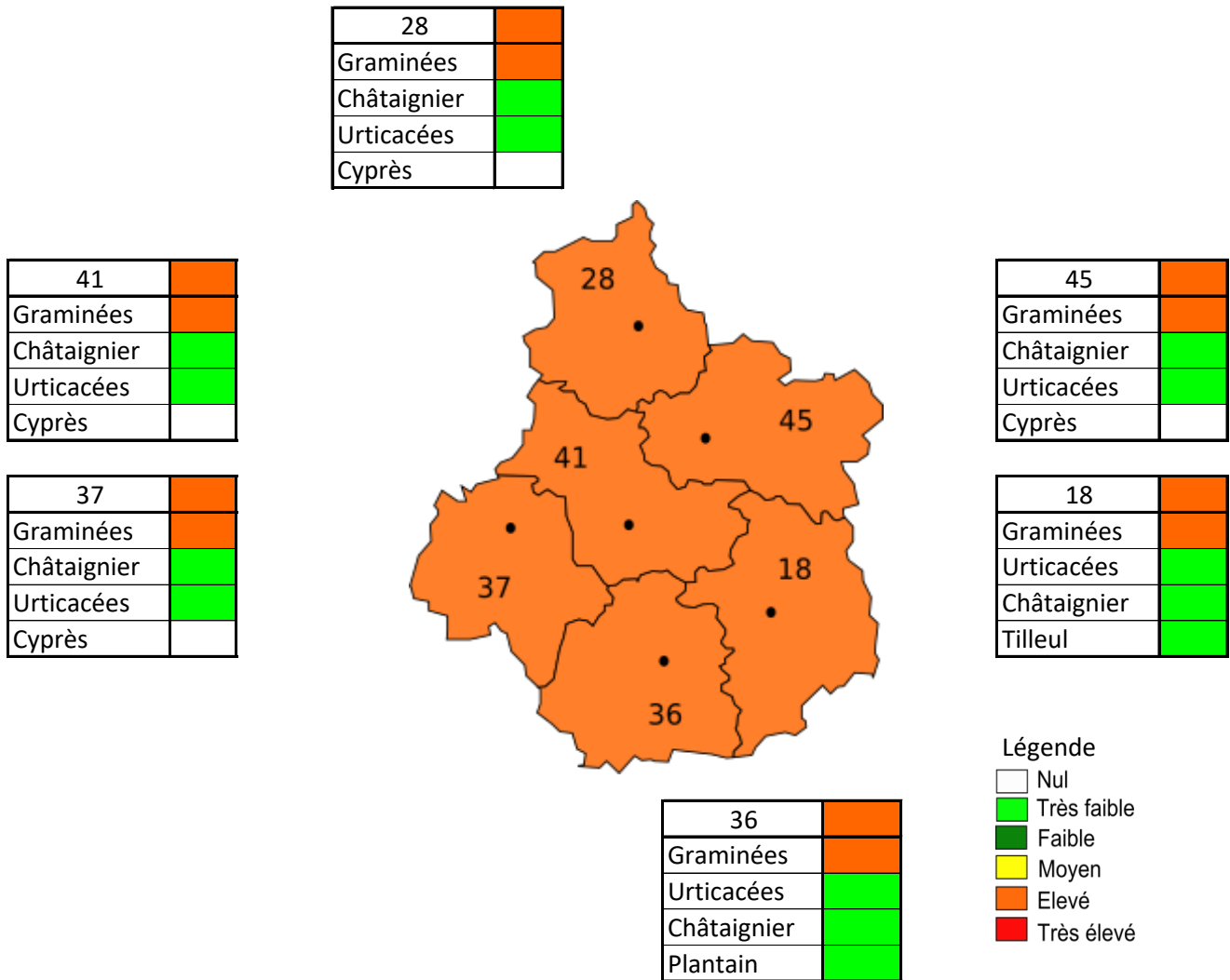
Commentaire :

L'ensemble de la région sera en risque d'allergie élevé et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les pollens de graminées gêneront encore les allergiques sauf les jours de pluie qui apporteront du répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

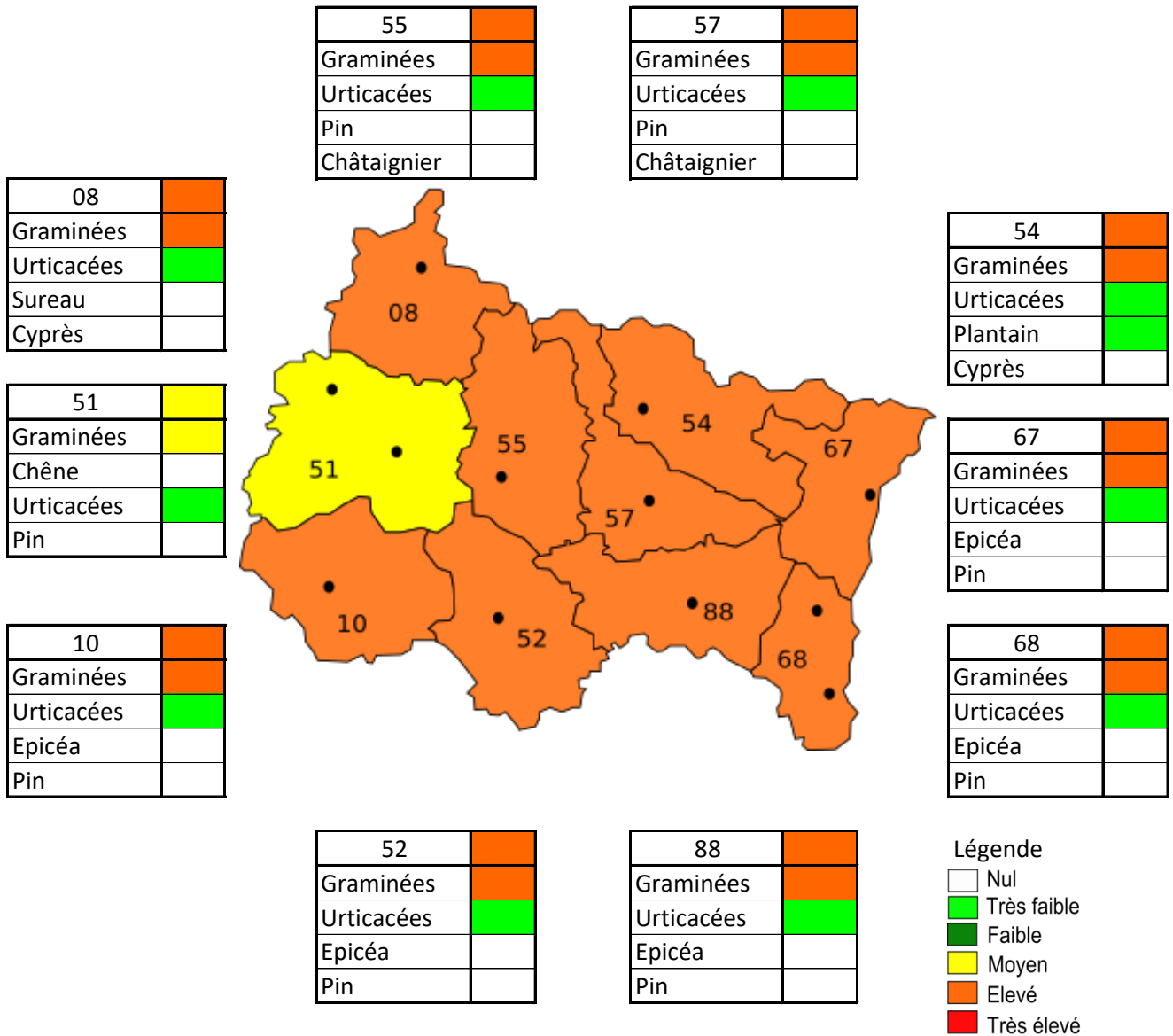
Les pollens sont en diminution et le risque prévu pour les prochains jours sera de niveau élevé pour les pollens de graminées lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera plus faible lors des journées de pluie. Les pollens d'urticacées, d'oseille, de tilleul, d'urticacées et de châtaignier seront aussi présents dans l'air avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées pourront encore gêner les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau moyen à élevé. Les averses de pluie de ces prochains jours viendront toutefois soulager les allergiques en faisant baisser les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille et nul pour les pollens de pin et d'épicéa.

Aides régionales complémentaires :

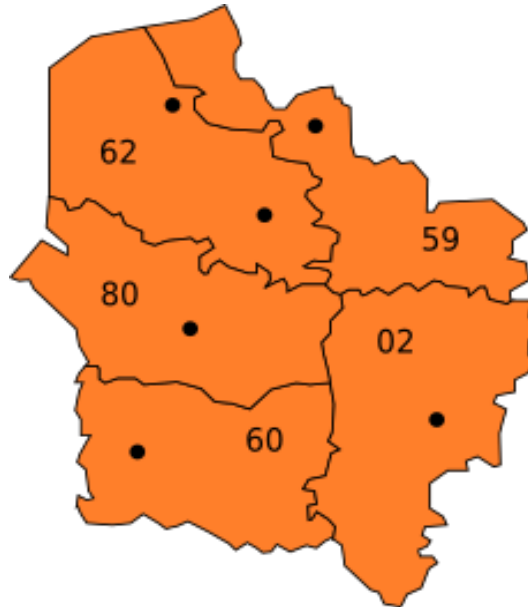
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Élevé
Graminées	Élevé
Urticacées	Très faible
Sureau	Nul
Cyprès	Nul

80	Élevé
Graminées	Élevé
Urticacées	Très faible
Cyprès	Nul
Plantain	Très faible



59	Élevé
Graminées	Élevé
Urticacées	Très faible
Sureau	Nul
Cyprès	Nul

02	Élevé
Graminées	Élevé
Chêne	Nul
Urticacées	Très faible
Pin	Nul

60	Élevé
Graminées	Élevé
Urticacées	Très faible
Châtaignier	Nul
Plantain	Très faible

Légende

□	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Élevé
■	Très élevé

Commentaire :

La pluie vient soulager les allergiques cette semaine, mais attention au retour du soleil qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et se protéger des pollens.

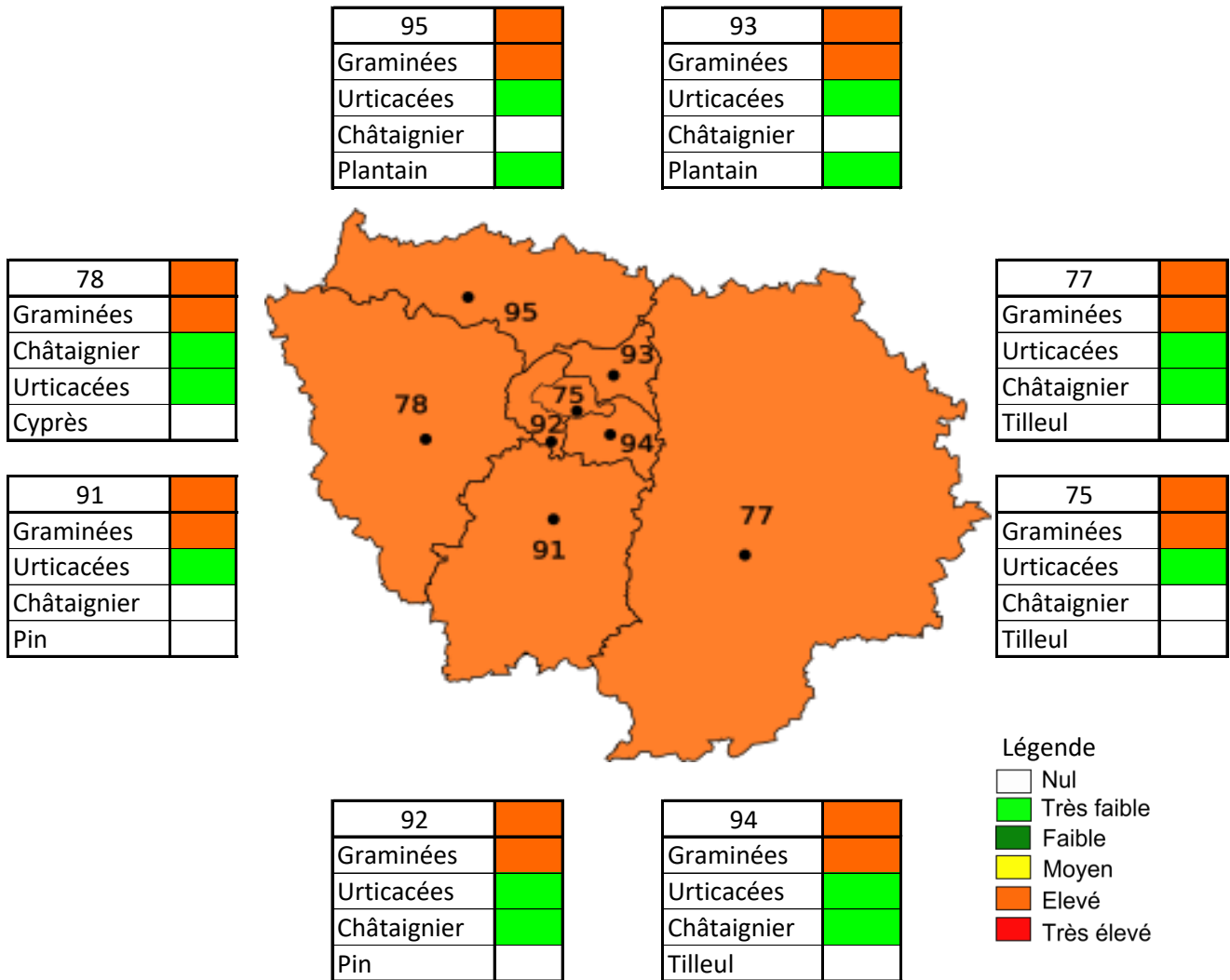
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

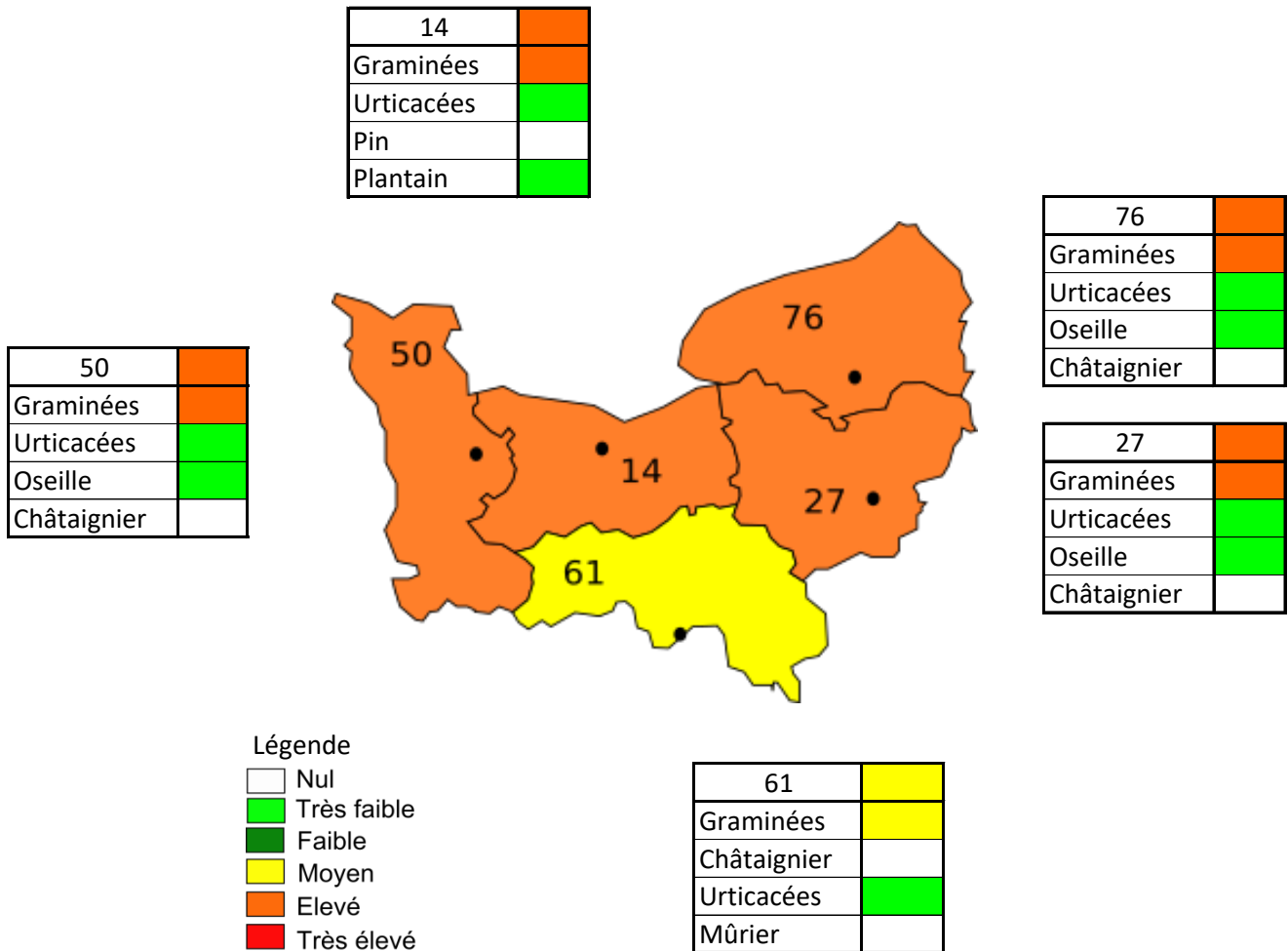
Les concentrations de pollens de graminées sont en baisse. Le risque d'allergie sera encore élevé lors des journées plus ensoleillées mais sera faible lors des journées de pluie. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

La pluie vient faire baisser les concentrations de pollens dans l'air mais attention car dès que le soleil reviendra, les pollens repartiront à la hausse. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens d'urticacées, d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert

16	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert

86	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert

87	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert

17	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Chêne	Blanc
Plantain	Vert

23	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Plantain	Vert
Oseille	Vert

33	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Plantain	Vert
Châtaignier	Blanc

19	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert

40	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Blanc
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

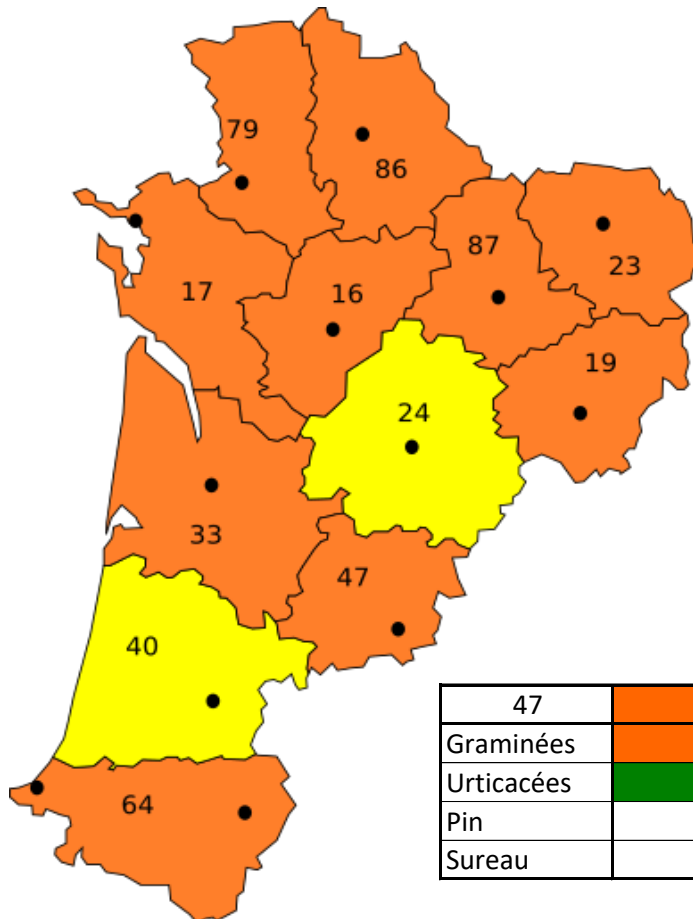
24	Jaune
Châtaignier	Blanc
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert
Plantain	Vert

64	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Blanc
Plantain	Blanc

47	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Sureau	Blanc

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé



Commentaire :  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera encore des pollens de graminées même si la gêne commence à diminuer avec des concentrations en baisse. Le risque d'allergie associé sera de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille. Les allergiques doivent bien penser à suivre leurs traitements et aérer leurs logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air.

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Sureau	Blanc

46	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

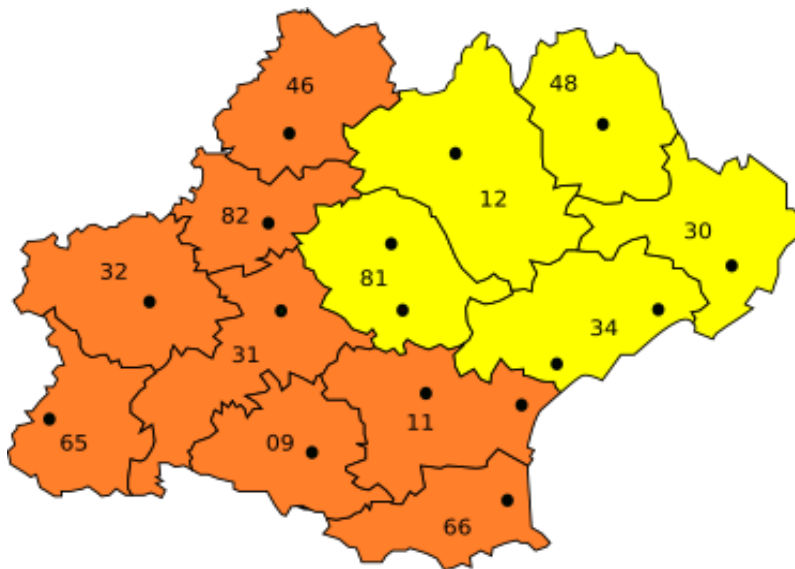
48	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Chêne	Blanc

12	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Chêne	Blanc

32	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Sureau	Blanc

30	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

81	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Chêne	Blanc



34	Jaune
Chêne	Vert clair
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

65	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

11	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Tilleul	Vert clair
Chêne	Blanc

09	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Tilleul	Vert clair
Chêne	Blanc

66	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

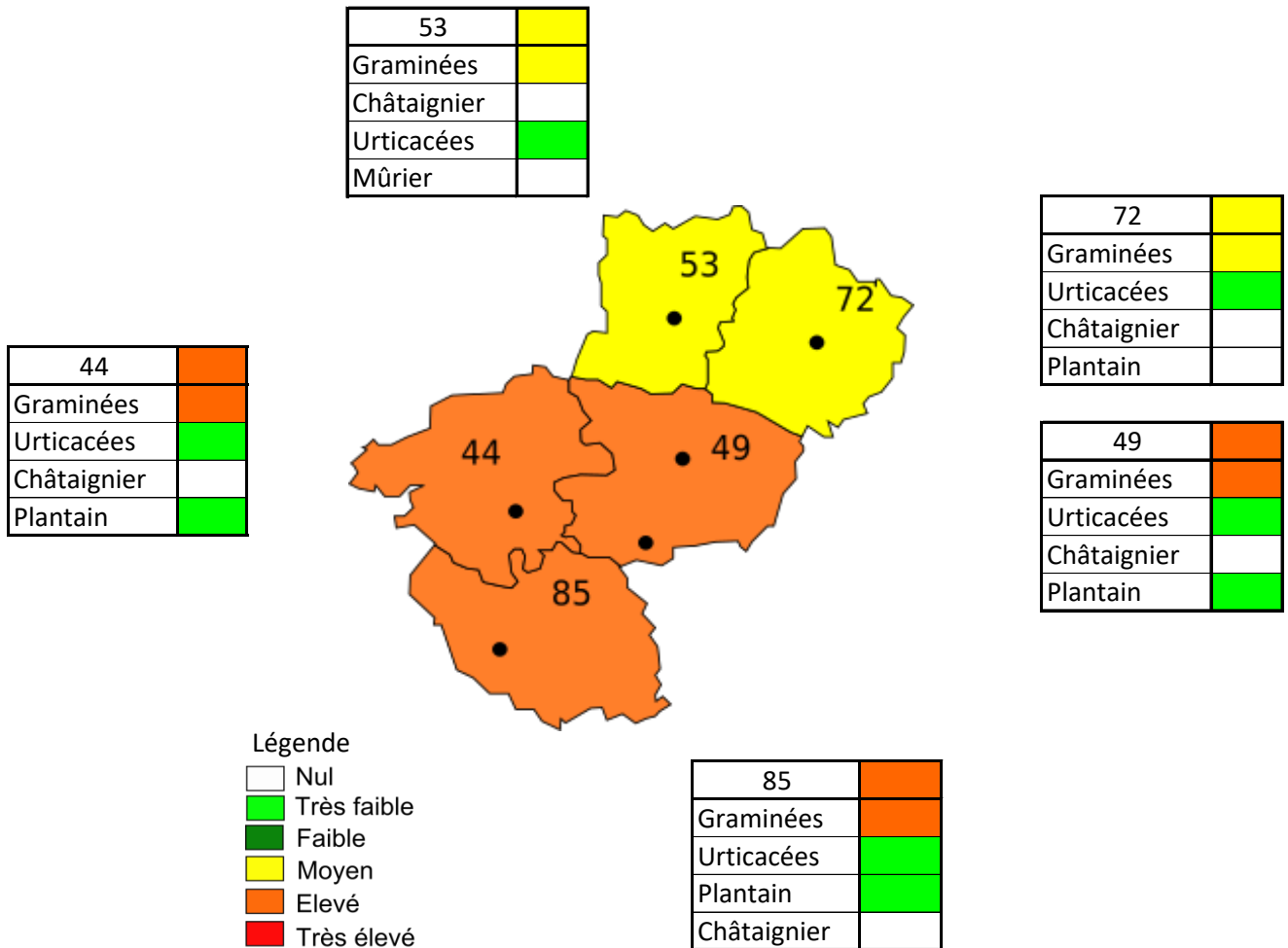
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées. Les fortes pluies viennent soulager les allergiques et apportent un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, de tilleul, de chêne, de plantain et d'oseille.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



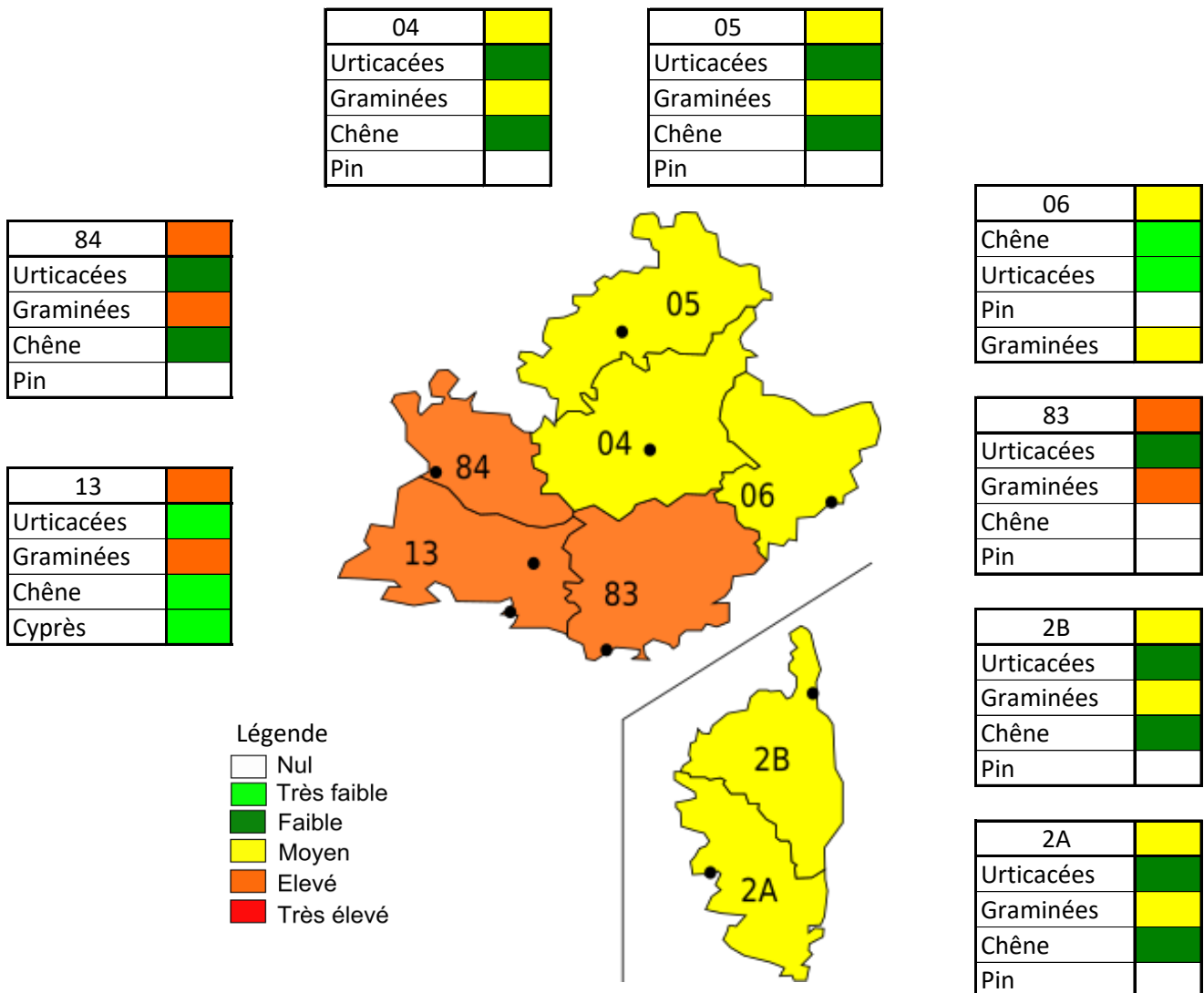
**Commentaire :**

Les allergiques seront encore gênés par les pollens de graminées avec un risque de niveau moyen à élevé. Seule la pluie pourra faire baisser ce risque et apporter du répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

La pluie apporte du répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées. Les pollens de chêne seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen. On retrouvera aussi des pollens d'olivier, d'urticacées, de plantain et d'oseille avec un risque d'allergie plus faible. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur