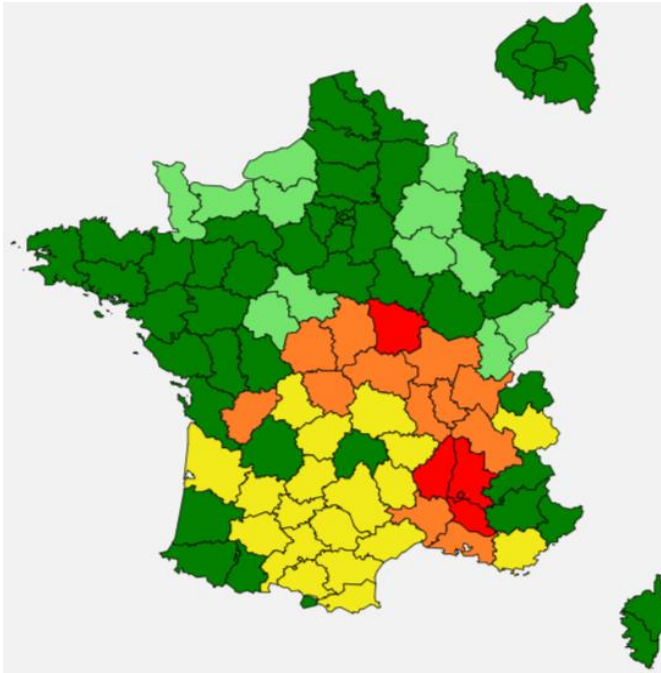


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Des pollens d'ambrosie pour le début de l'automne météorologique**

Ce 1er septembre marque le début de l'automne météorologique après un été que certains ont trouvé quasi inexistant et qui pourtant se termine avec un excédent thermique de 0,4°C par rapport aux normales de saison. Pour ces premiers jours de septembre, les pollens d'ambrosie seront encore très abondants dans l'air surtout lors des journées ensoleillées, chaudes et venteuses. Seules les averses de pluie pourront plaquer les pollens au sol et permettre aux allergiques de mieux respirer. Le risque d'allergie sera de niveau élevé à très élevé dans une large zone allant de la Nièvre jusqu'au Gard. Les départements les plus infestés resteront donc en alerte rouge comme par exemple la Drôme, l'Ardèche, le nord Isère....Le risque d'allergie sera faible à moyen ailleurs. Les concentrations de pollens d'ambrosie ont été fortes ces derniers jours aussi sur les sites du sud à cause du vent du nord qui a apporté les pollens de la vallée du Rhône vers Avignon, Marseille, Aix en Pce... Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous ! Il est encore temps de détruire l'ambrosie avant qu'elle ne libère ses graines qui permettront à d'autres ambrosies de pousser ces prochaines années ! Apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr) Avec une masse d'air chaude remontant du Maroc qui avancera vers le nord-est du pays dimanche et lundi avec des températures proches des 30 degrés et un temps anticyclonique, les pollens d'ambrosie seront à nouveau de sortie avec des concentrations qui seront fortes le long de la vallée du Rhône essentiellement. Concernant les autres pollens (graminées, urticacées, armoises, plantains), on approche de la fin de la saison avec de faibles concentrations et un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible sauf pour les pollens d'urticacées (orties) autour de la méditerranée où le risque d'allergie pourra atteindre le niveau moyen. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées




Ambroisie



Armoise



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

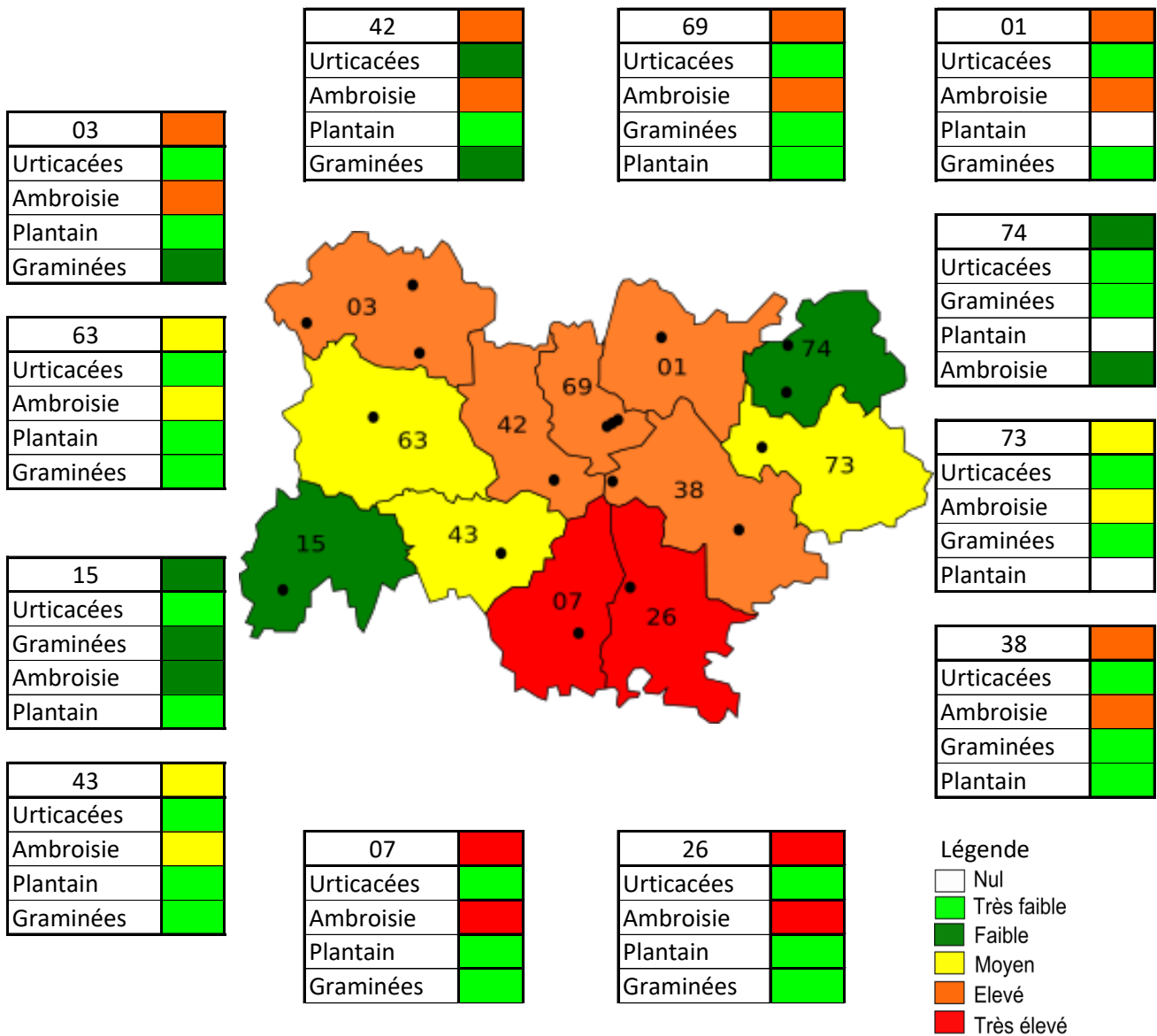
Commentaires :

Jardin botanique Jean-Marie Pelt à Nancy (54) : Les plantains lancéolés, les orties et les ambrosies émettent encore quelques pollens. Certaines graminées (fromental) sont à nouveau en pollinisation.

Lyon : L'Ambroisie poursuit sa floraison.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

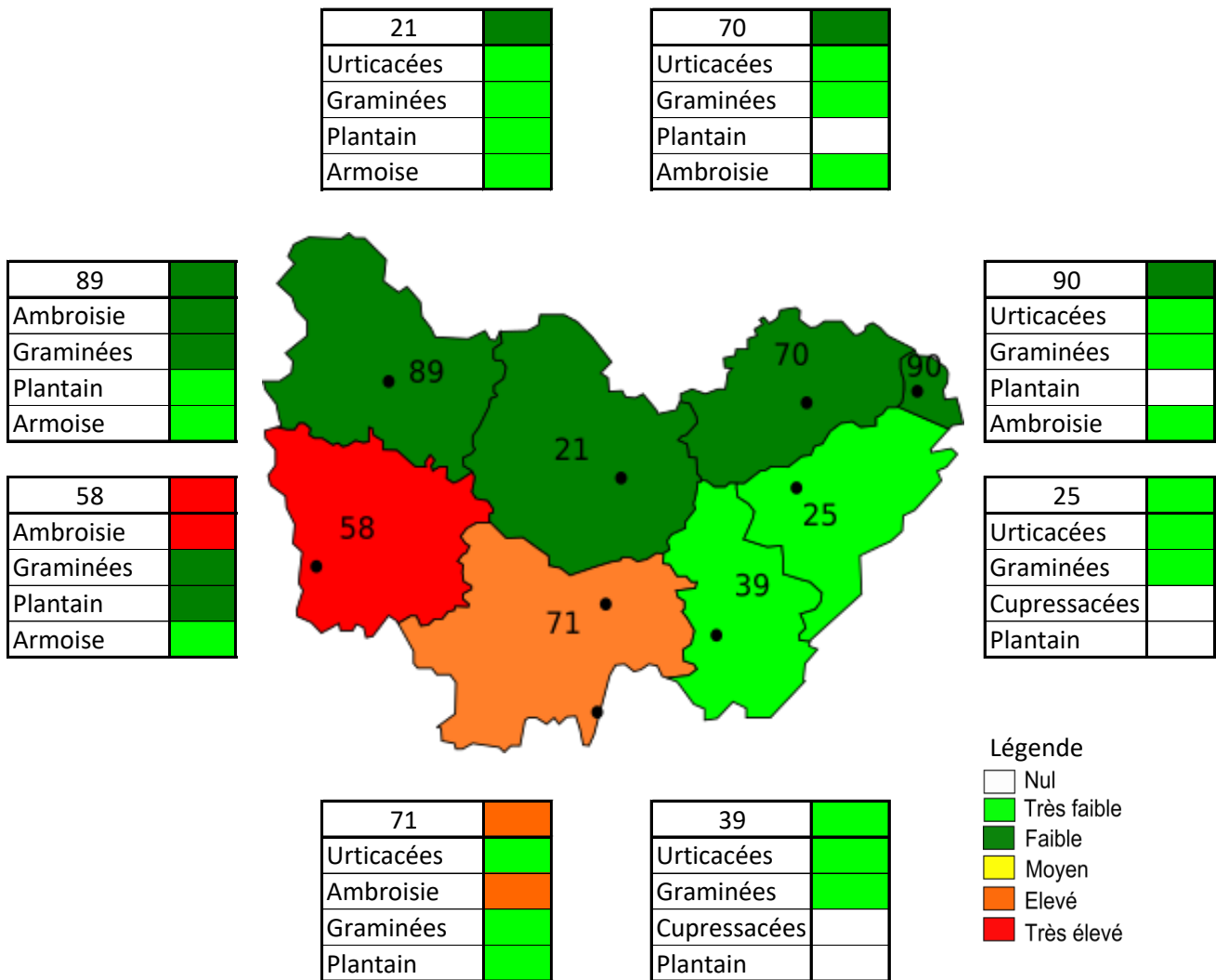


**Commentaire :**  
 Attention aux pollens d'ambroisie qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen à très élevé. La vigilance est de mise pour les allergiques aux pollens d'ambroisie surtout lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées (orties), plantain et armoise qui perdent du terrain.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'ambroisie surtout dans l'ouest de la région avec un risque d'allergie très élevé dans la Nièvre et élevé en Saone et Loire. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les autres pollens présents dans l'air gêneront beaucoup moins les allergiques avec un risque qui sera faible et concernera les pollens d'urticacées (orties), de graminées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

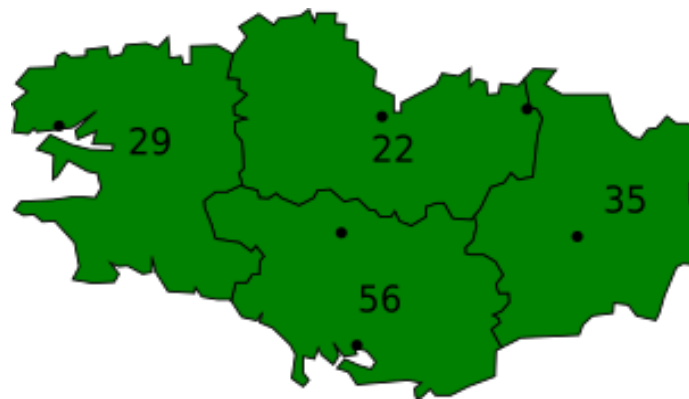
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

29	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cupressacées	



35	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

56	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Vipérines	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

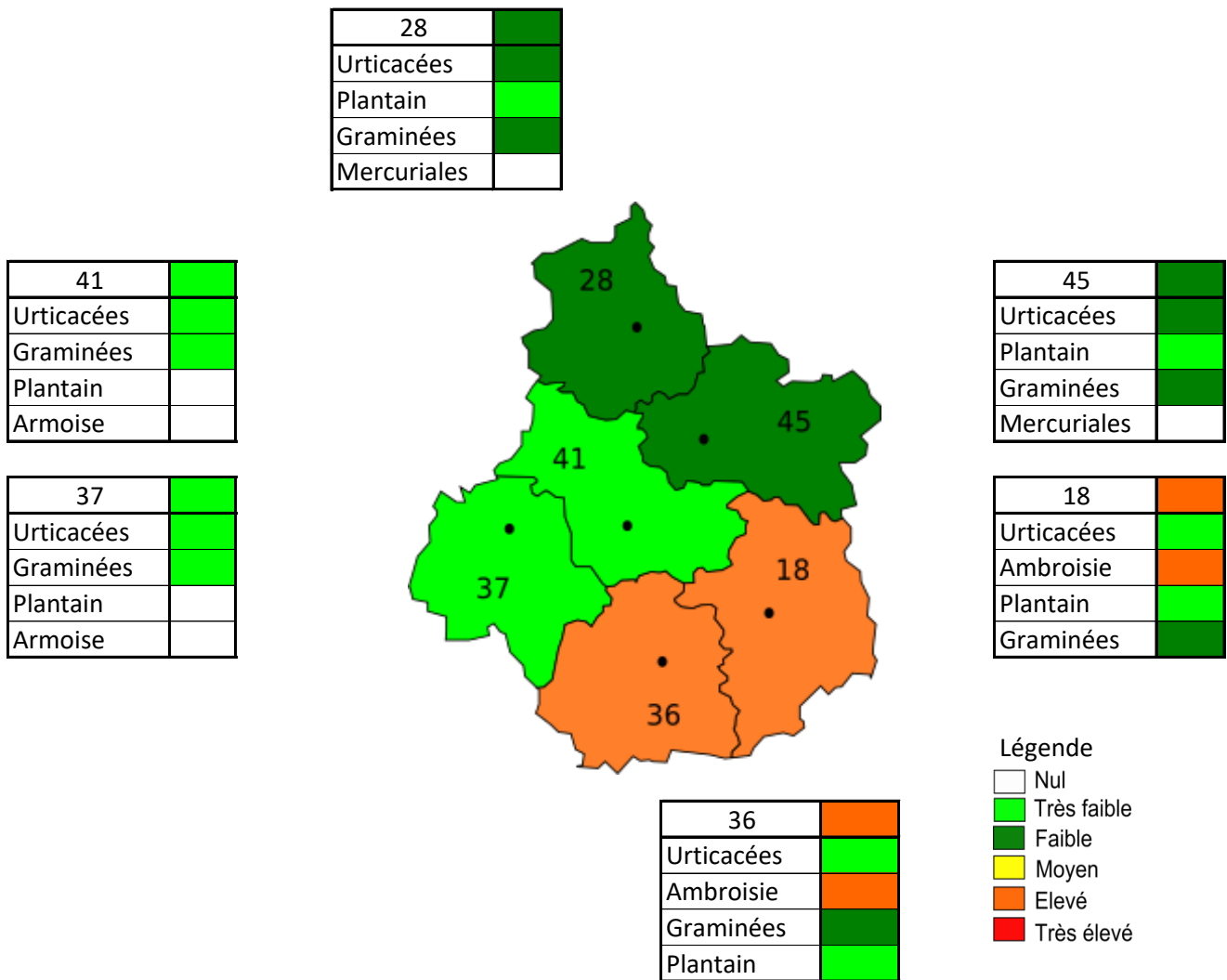
Commentaire :

La fin de la saison pollinique est proche et le risque d'allergie restera au niveau faible et concernera essentiellement les pollens de graminées, d'urticacées (orties) et de plantain.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

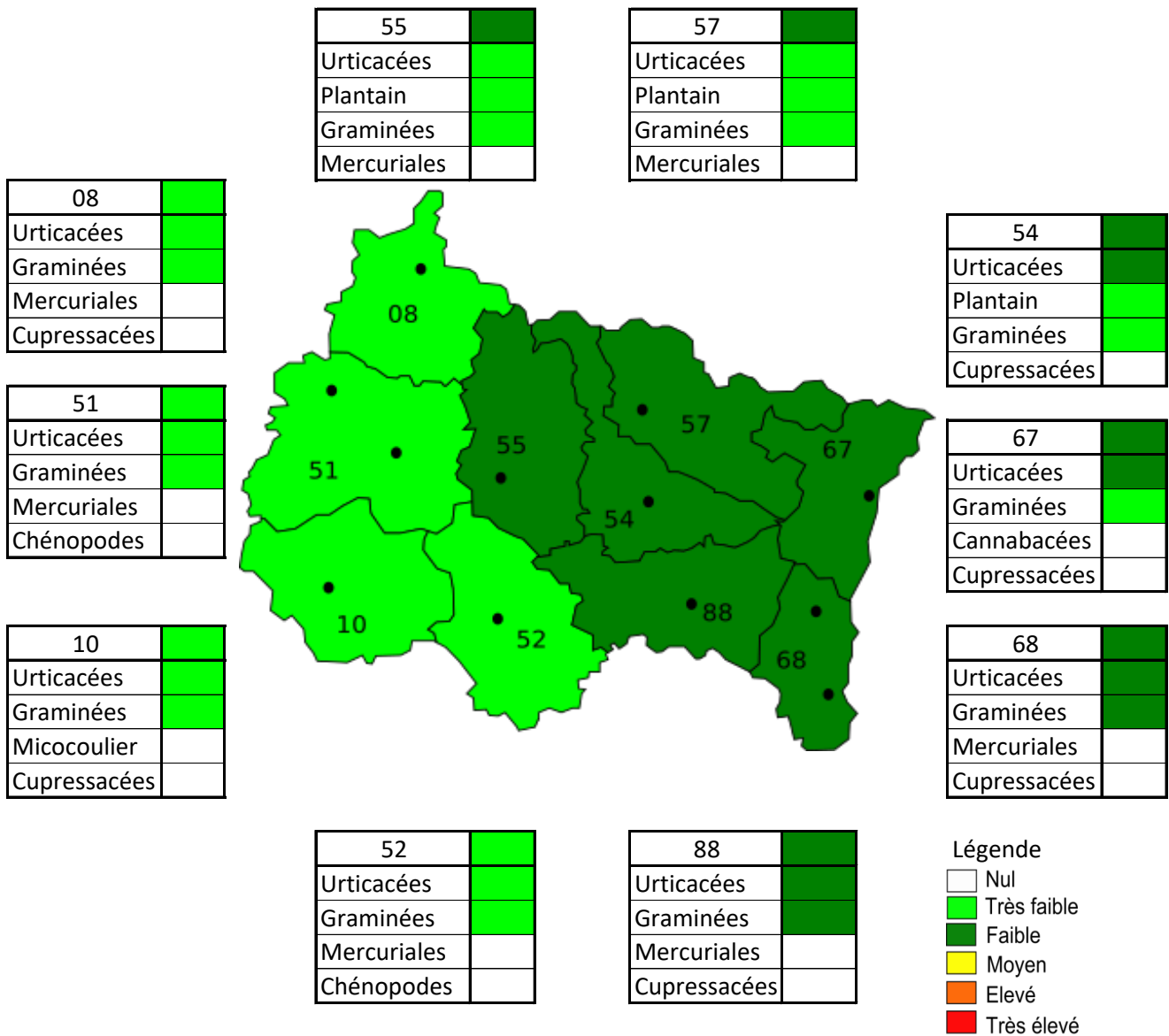


**Commentaire :**  
 Dans le sud de la région, les pollens d'ambroisie gêneront fortement les allergiques pour ces premiers jours de septembre. Le risque d'allergie sera de niveau élevé et seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de graminées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

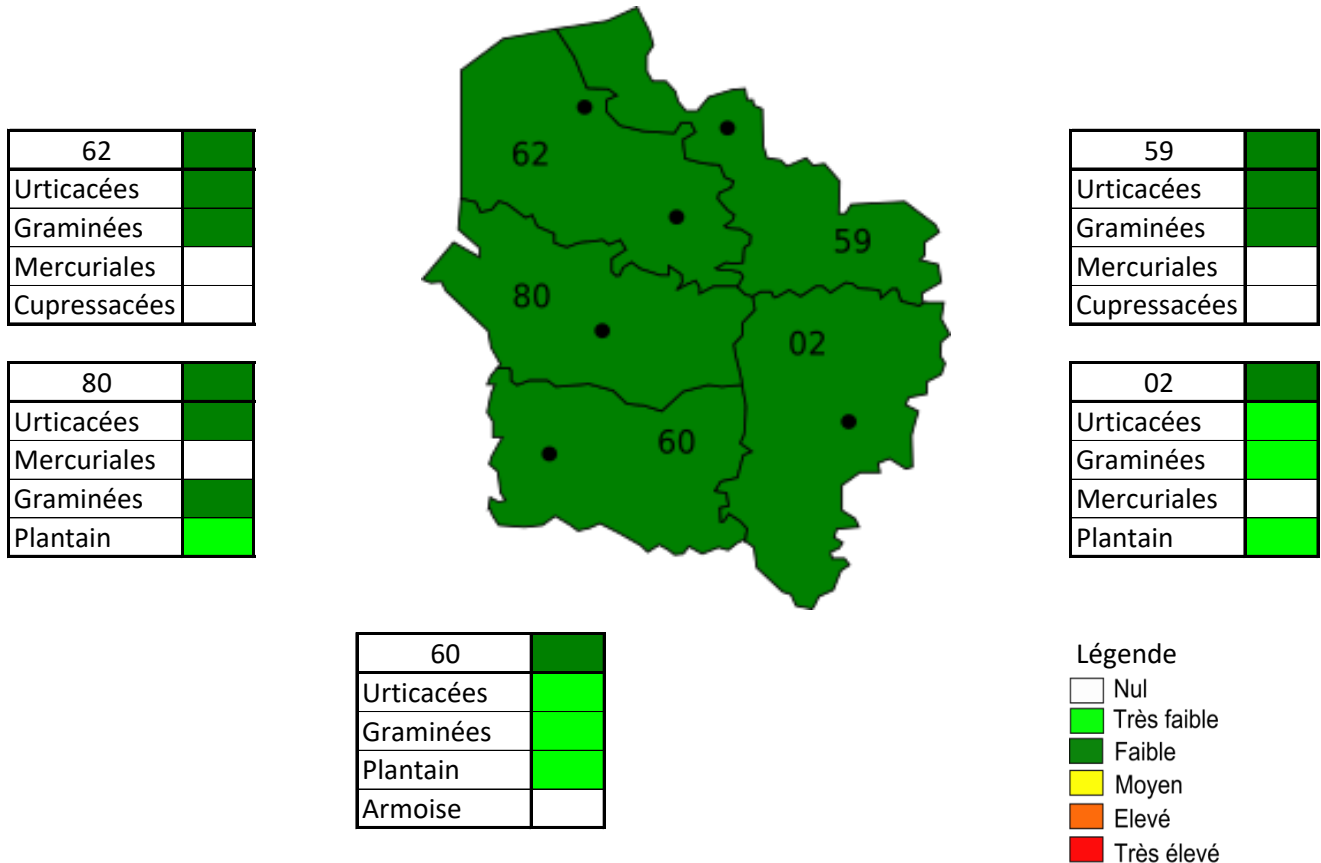


**Commentaire :**  
De moins en moins de pollens dans l'air et un risque d'allergie qui sera faible à très faible selon les départements et concernera essentiellement les pollens de plantain, urticacées (orties), graminées et armoise. Peu d'inquiétude à avoir pour les allergiques alors que la fin de la saison approche.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties) et très faible pour les pollens de plantain. Les allergiques pourront mieux respirer encore sous les averses de pluie. La fin de la saison pollinique est très proche.

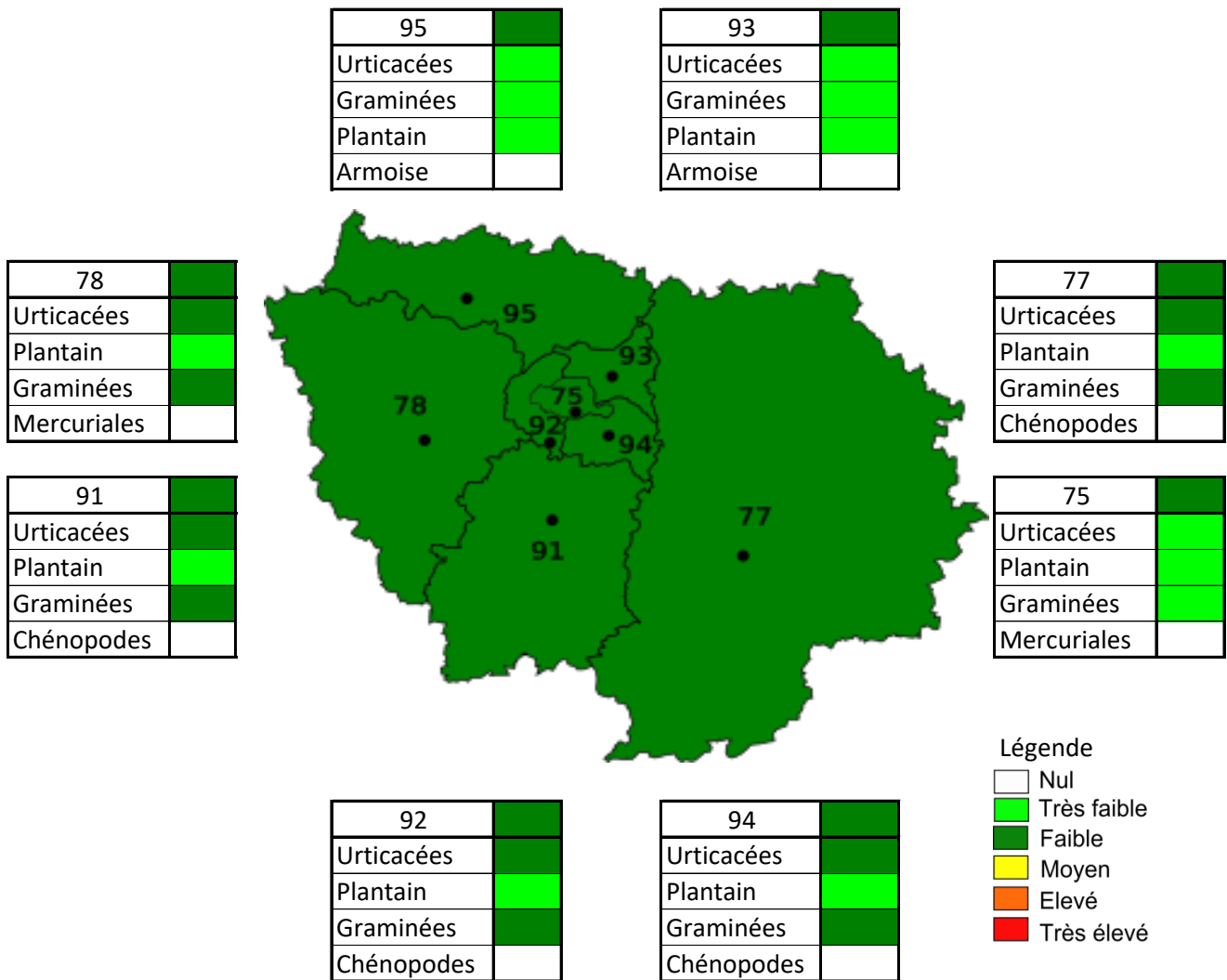
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

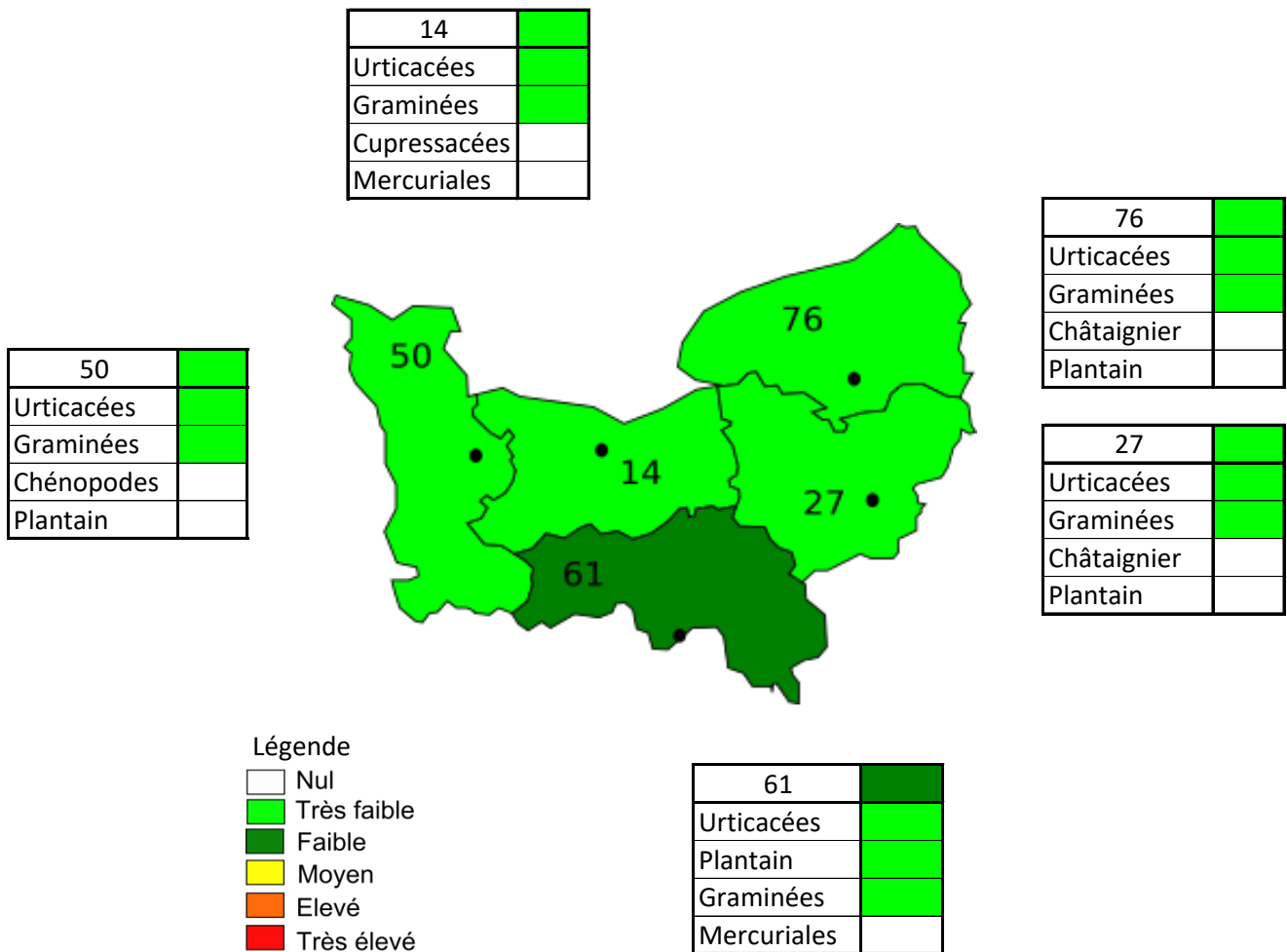
Le risque d'allergie restera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties) et très faible pour les pollens d'armoise et de plantain. Les allergiques devront se méfier des journées ensoleillées, chaudes et venteuses qui viendront favoriser la dispersion des pollens dans l'air. A l'inverse, les journées de pluie plaqueront les pollens au sol et limiteront leur dispersion. Les allergiques pourront bientôt mieux respirer car on approche de la fin de la saison pollinique.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les allergiques ne seront pas vraiment gênés par les pollens ces prochains jours avec un risque d'allergie qui sera faible à très faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

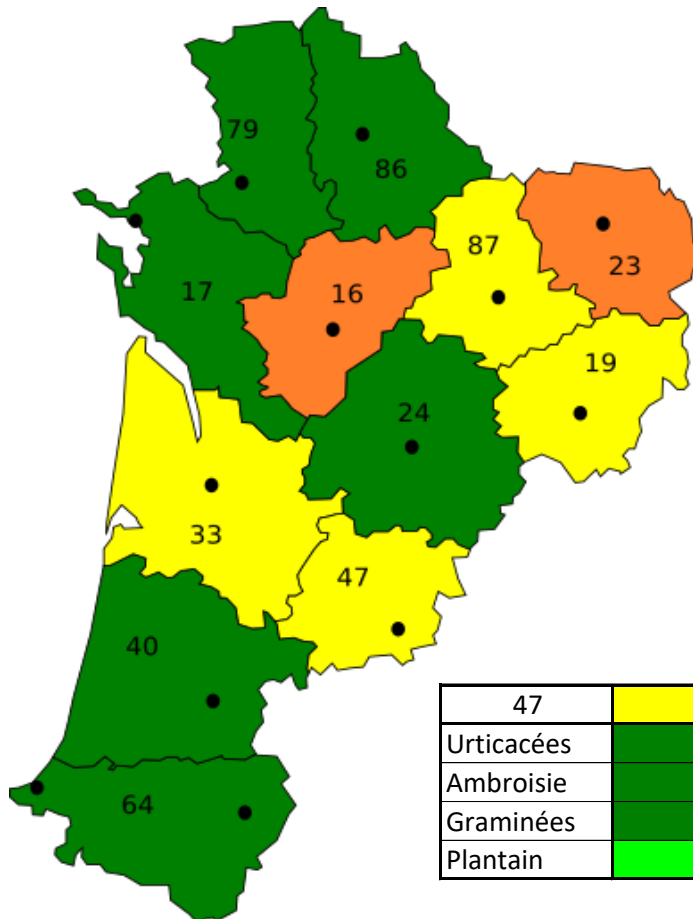
79	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■
Plantain	■

16	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■
Plantain	■

87	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Châtaignier	■

17	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Chénopodes	■
Graminées	■



23	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

33	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

19	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

24	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

64	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

47	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

Légende  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

Commentaire :

Les pollens d'ambroisie gagnent encore du terrain et pourront gêner les allergiques dans les jours à venir avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements. Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des journées plus ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées, armoise, plantain et urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

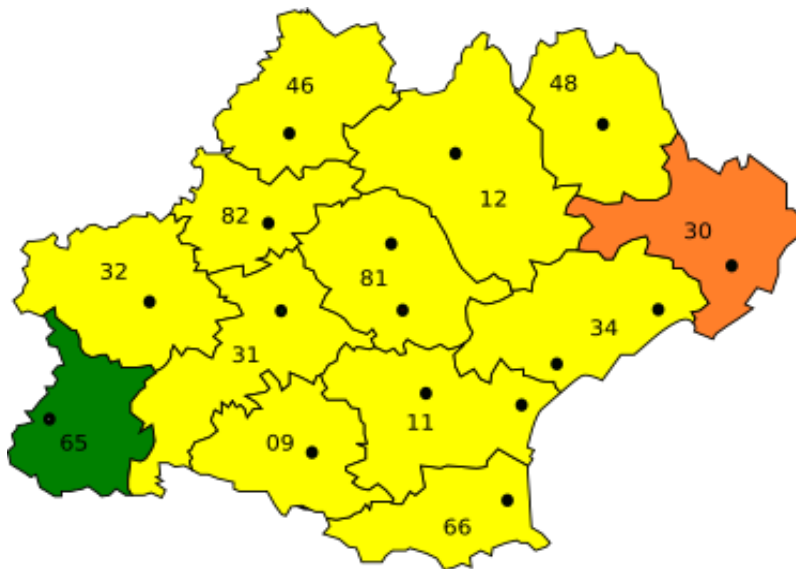
48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

32	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

30	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	■
Plantain	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■



34	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	■
Plantain	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

11	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

Légende  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

31	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

09	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

66	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

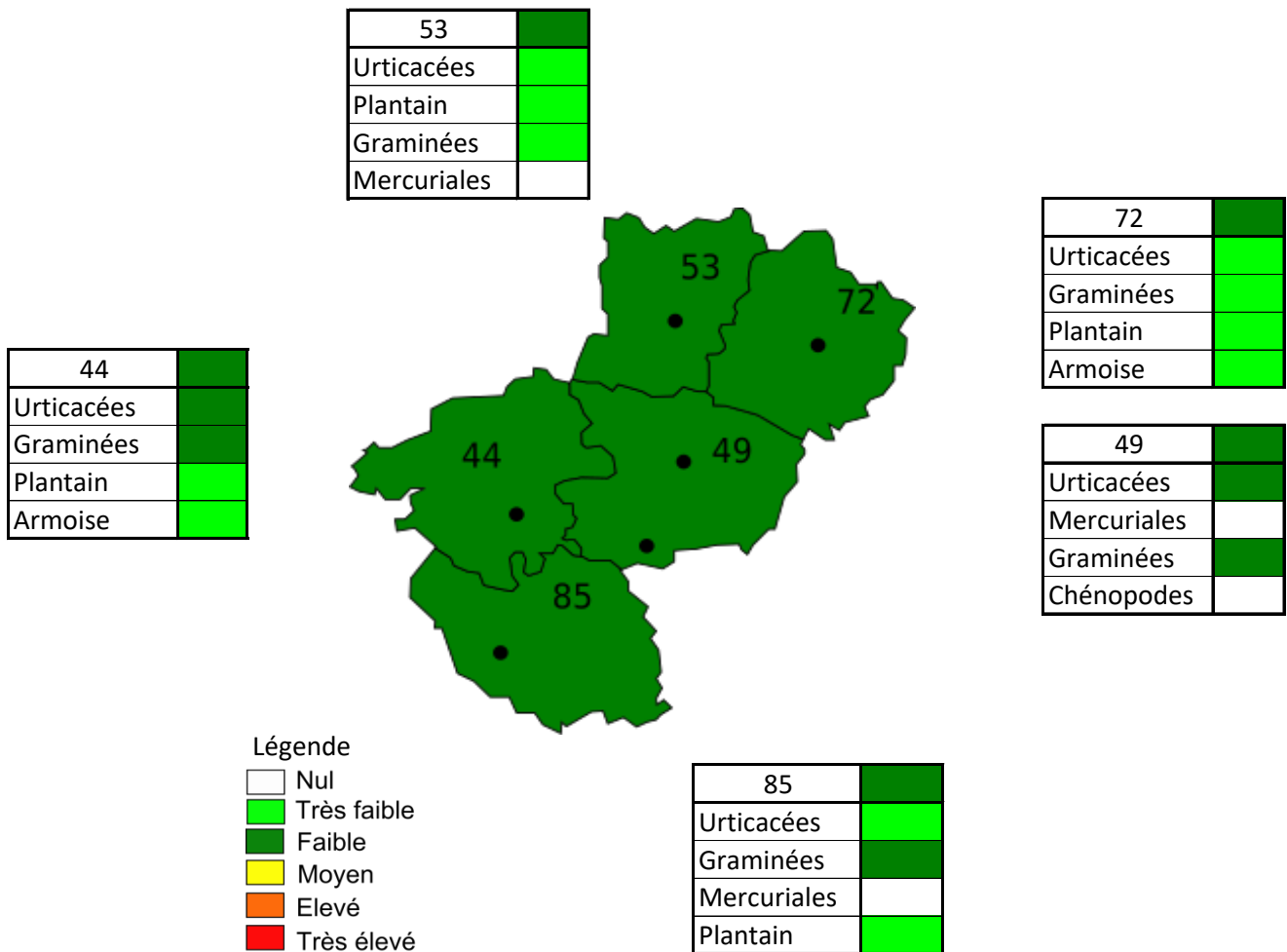
Commentaire :

Le risque d'allergie reste élevé dans le Gard pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera moyen ailleurs dans la région surtout pour les pollens d'urticacées (orties) et d'ambroisie qui sont les plus abondants. Les pollens de graminées et de plantain perdent du terrain avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

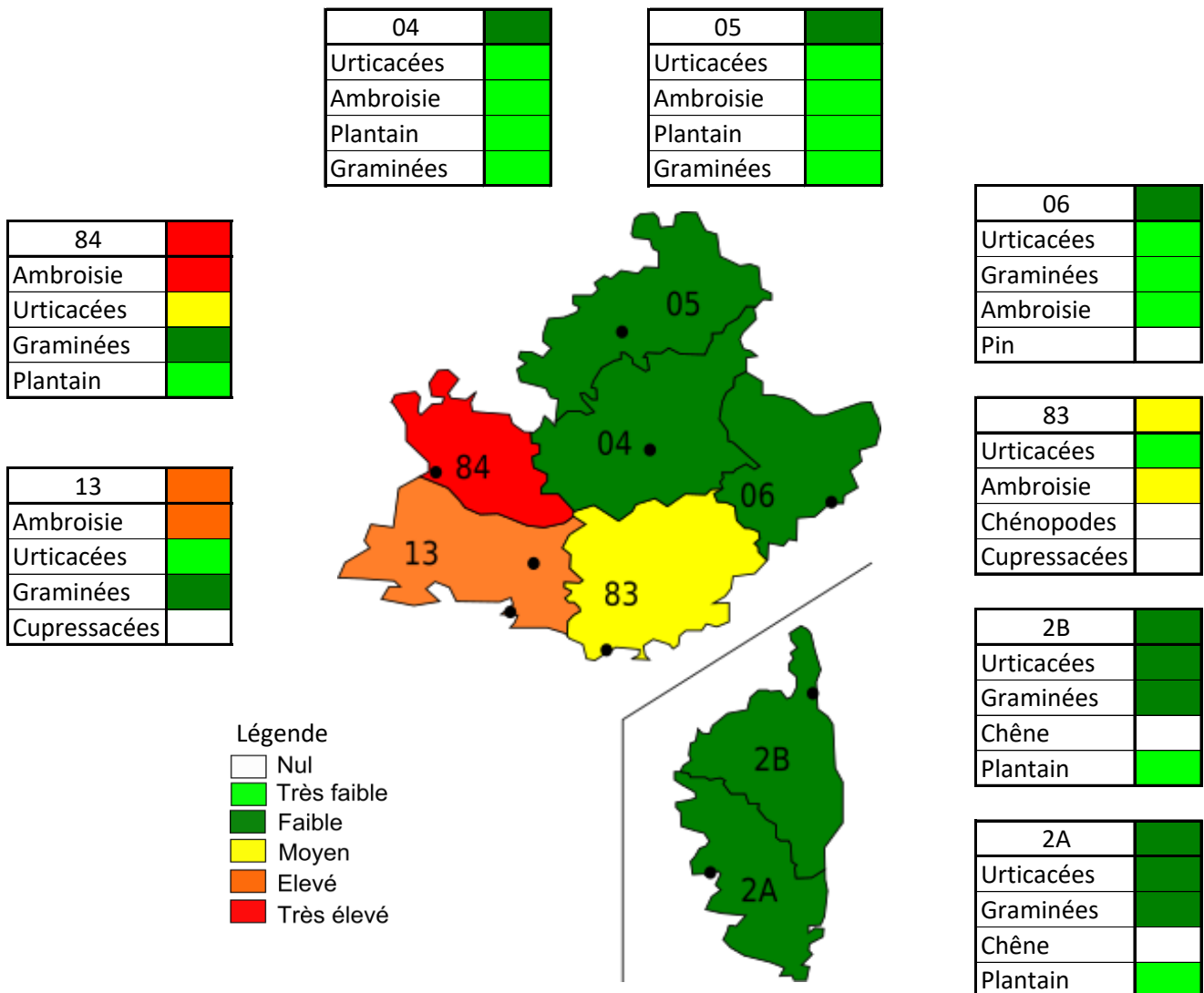


Commentaire :  
Les allergiques seront peu gênés par les pollens avec un risque d'allergie qui sera faible pour les pollens de graminées, urticacées (orties) et plantain. La fin de la saison pollinique est proche.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Avec un vent du nord qui a apporté les pollens d'ambroisie de la vallée du Rhône vers le pourtour méditerranéen ces derniers jours, le risque d'allergie est très élevé dans le Vaucluse et élevé dans les Bouches du Rhône pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie est faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de graminées

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur