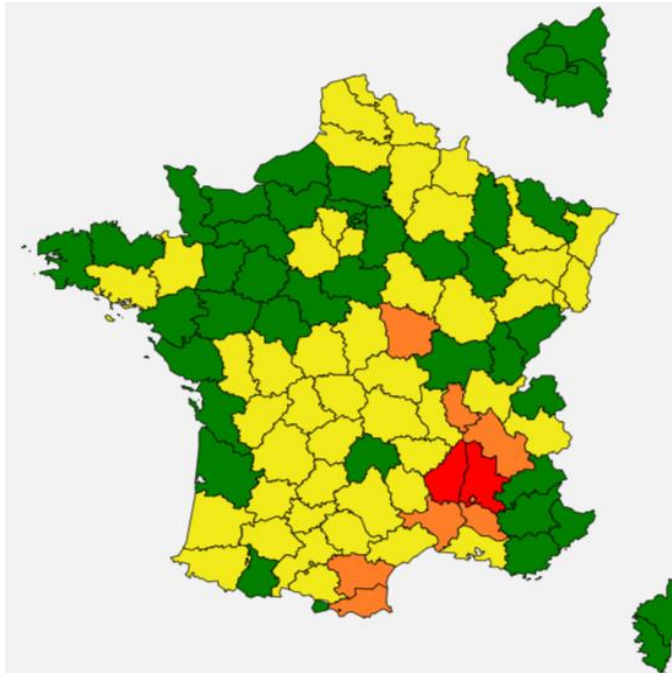


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les pollens d'ambrosie face au feu !**

Alors qu'un grand incendie touche le département du Var cette semaine avec des milliers de pompiers mobilisés (bravo à eux), un peu plus au nord de cet incendie (le long de la vallée du Rhône), l'ambrosie est en pleine floraison et libère ses pollens allergisants ! Le risque d'allergie associé restera élevé à très élevé le long de la vallée du Rhône (surtout dans le Rhône, la Drôme, l'Ardèche, l'Isère, le Vaucluse et le nord du Gard) ainsi que dans la Nièvre et l'Allier avec des concentrations de pollens d'ambrosie dans l'air qui seront modérées ces prochains jours et qui gêneront de plus en plus les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen dans l'Ain, la Loire, la Haute Loire, la Savoie et sera faible ailleurs. Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous ! Il est encore temps de détruire l'ambrosie avant qu'elle ne libère tous ses pollens ! Lors de vos vacances, apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambrosie [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr) Les armoises continuent leur floraison sur tout le territoire, mais leurs pollens gêneront les allergiques principalement lors des balades à la campagne avec un risque d'allergie de niveau faible. Les concentrations de pollens de graminées, de plantain et d'urticacées (orties) repartent légèrement à la hausse avec des conditions météorologiques favorables mais un risque d'allergie qui ne dépassera toutefois pas le niveau faible à moyen sur l'ensemble du territoire. Le temps s'annonce bien ensoleillé, chaud et venteux ces prochains jours sur une grande partie du pays et notamment dans les départements où on retrouve beaucoup d'ambrosie. Ces conditions météorologiques favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et seules les rares averses orageuses annoncées notamment ce week-end pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées




Ambroisie



Armoise



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

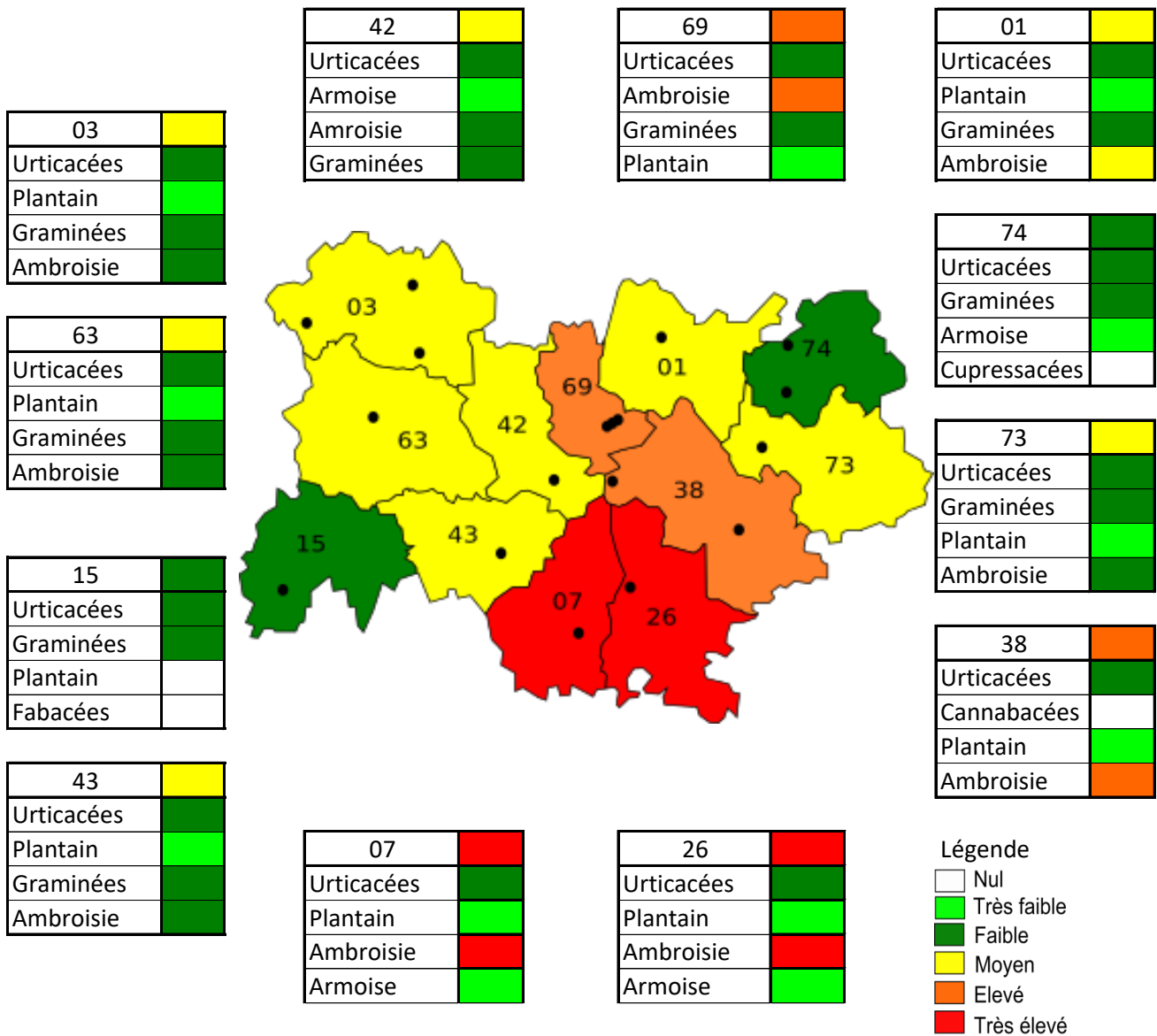
 Floraison terminée

**Commentaires :**

Jardin botanique Jean-Marie Pelt à Nancy (54) : Les plantains lancéolés et les orties émettent encore quelques pollens. La pariétaire officinale est en fin de pollinisation, tout comme les plantains majeurs, les armoises. L'ambroisie libère encore quelques pollens.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

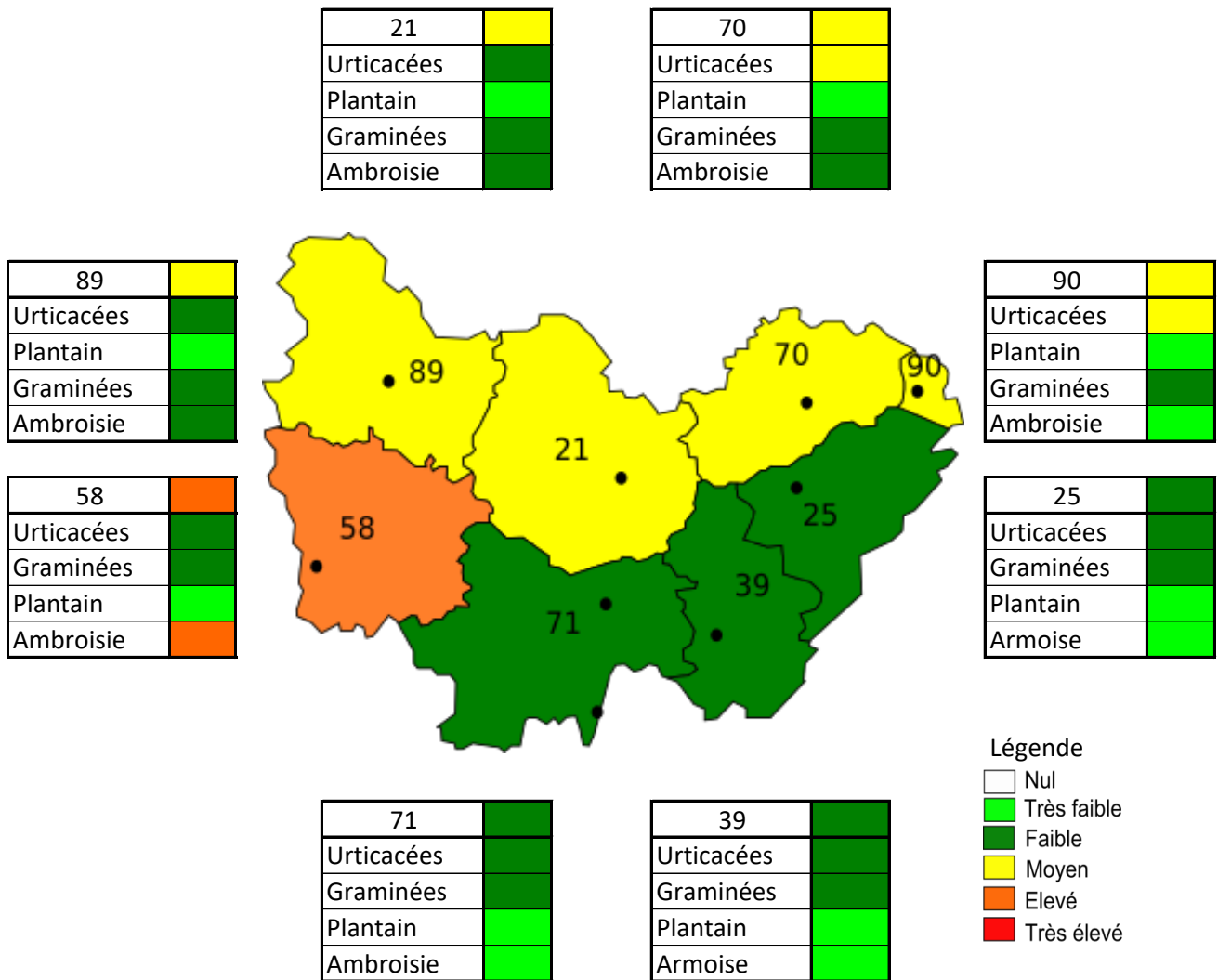
Les pollens d'ambroisie gêneront les allergiques avec un risque de niveau très élevé notamment dans le nord Isère, la Drôme, l'Ardèche. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), graminées, plantain et armoise.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera élevé dans la Nièvre pour les pollens d'ambrosiie et faible à moyen dans les autres départements moins touchés par les pollens. Le risque d'allergie sera souvent de niveau moyen avec le cocktail des pollens d'urticacées (orties), de plantain, de graminées et d'armoise. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements surtout lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

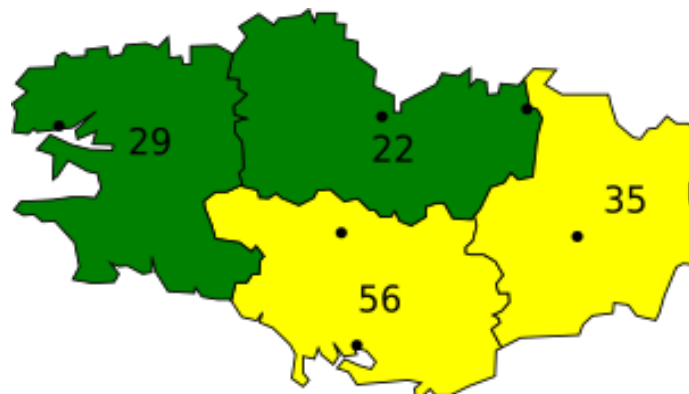
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cupressacées	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Vipérines	■

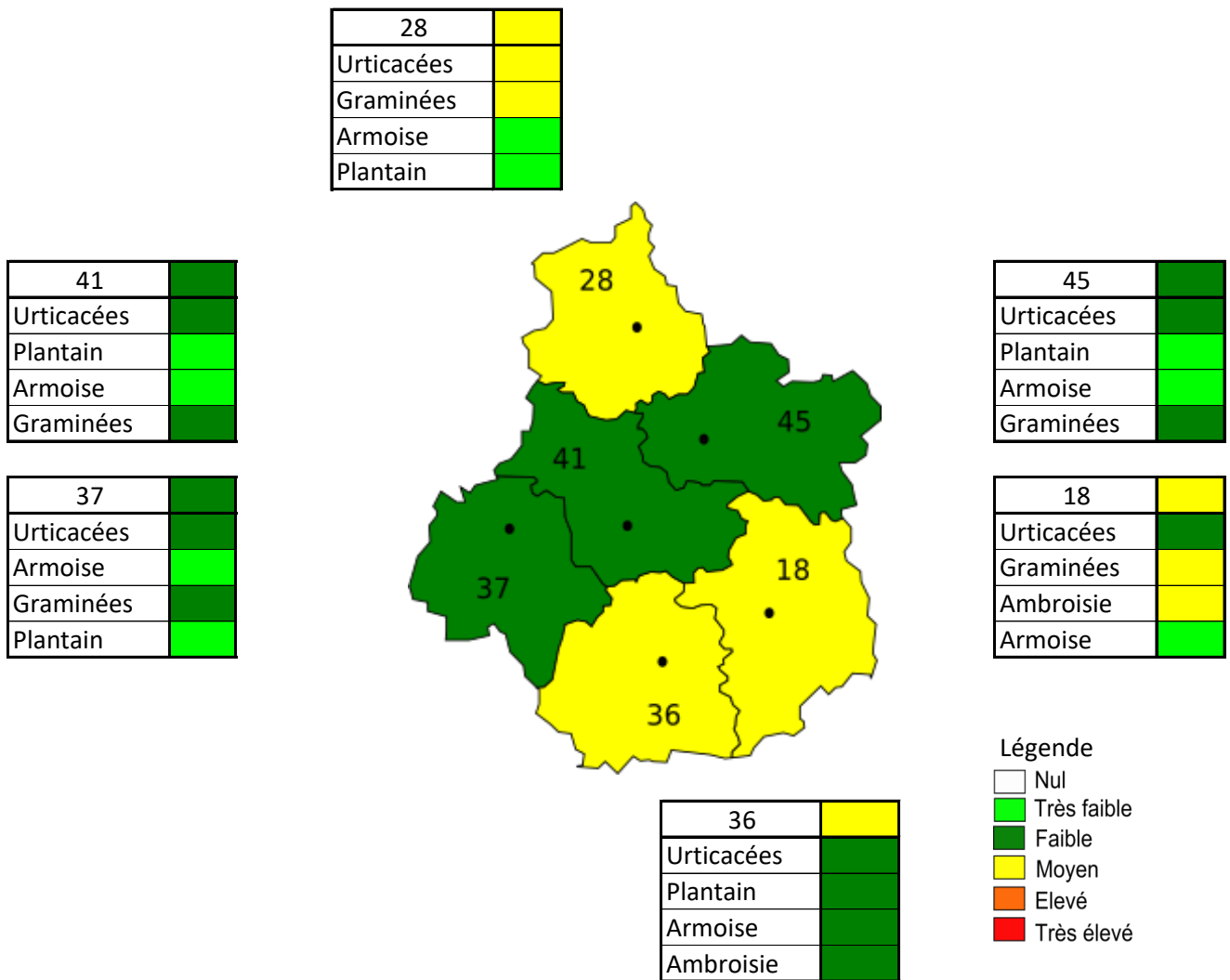
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :  
 Les concentrations polliniques repartent un peu à la hausse cette semaine à la faveur d'un temps chaud et bien ensoleillé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées et très faible pour les pollens de plantain et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

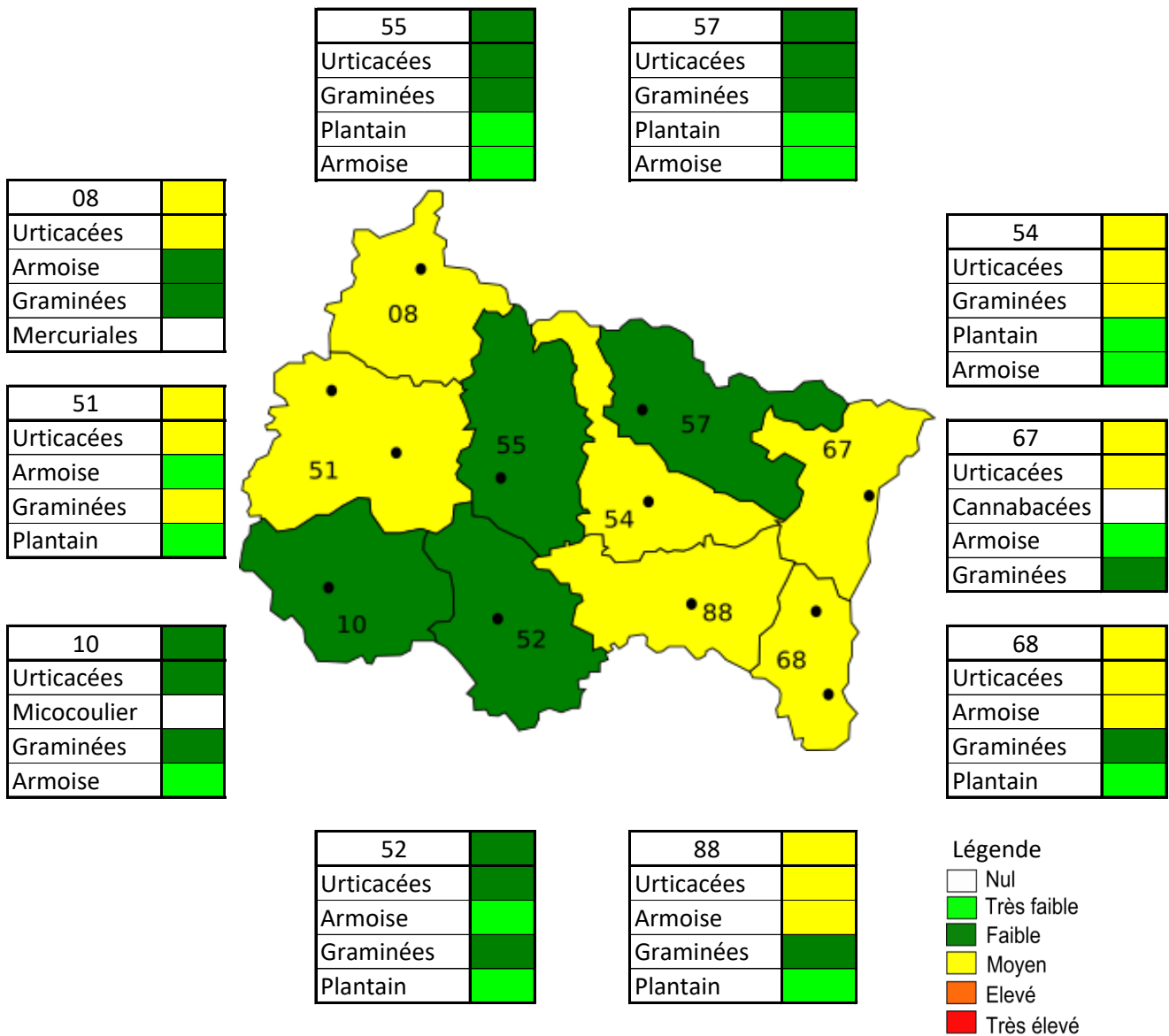
Les pollens d'urticacées (orties) gardent la tête du classement des pollens avec un risque d'allergie faible à moyen selon les départements. Dans le sud de la région, les pollens d'ambroisie arrivent et pourront gêner les allergiques même si le risque d'allergie reste faible. Attention aussi aux pollens d'armoïse lors de vos sorties à la campagne.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

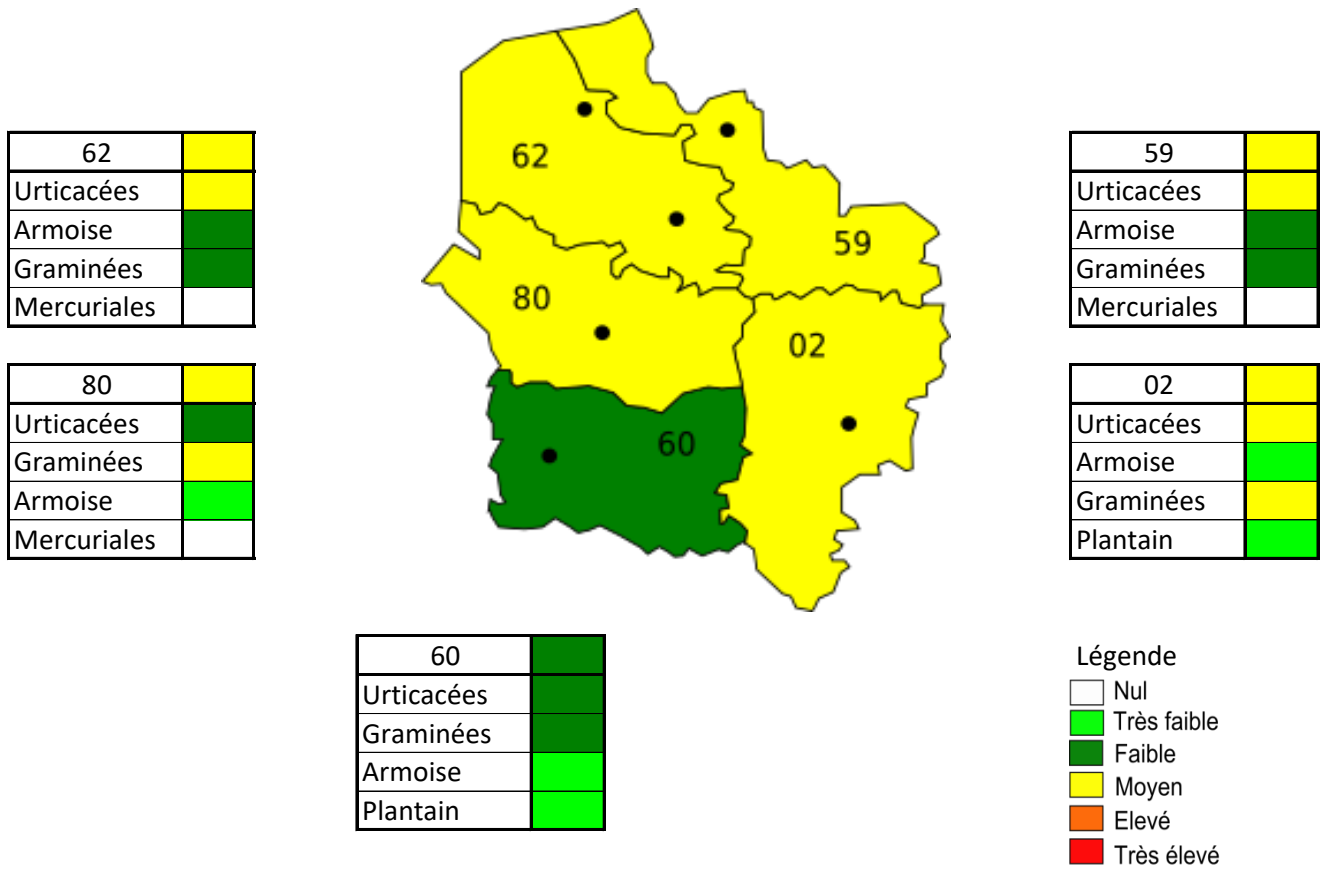


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'urticacées (orties), d'armoise, de graminées et de plantain. Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Les allergiques seront plus gênés lors des belles journées chaudes, ensoleillées et venteuses mais pourront à l'inverse mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les urticacées (orties) et les graminées poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain et d'armoïse qu'on retrouve aussi présents dans l'air.

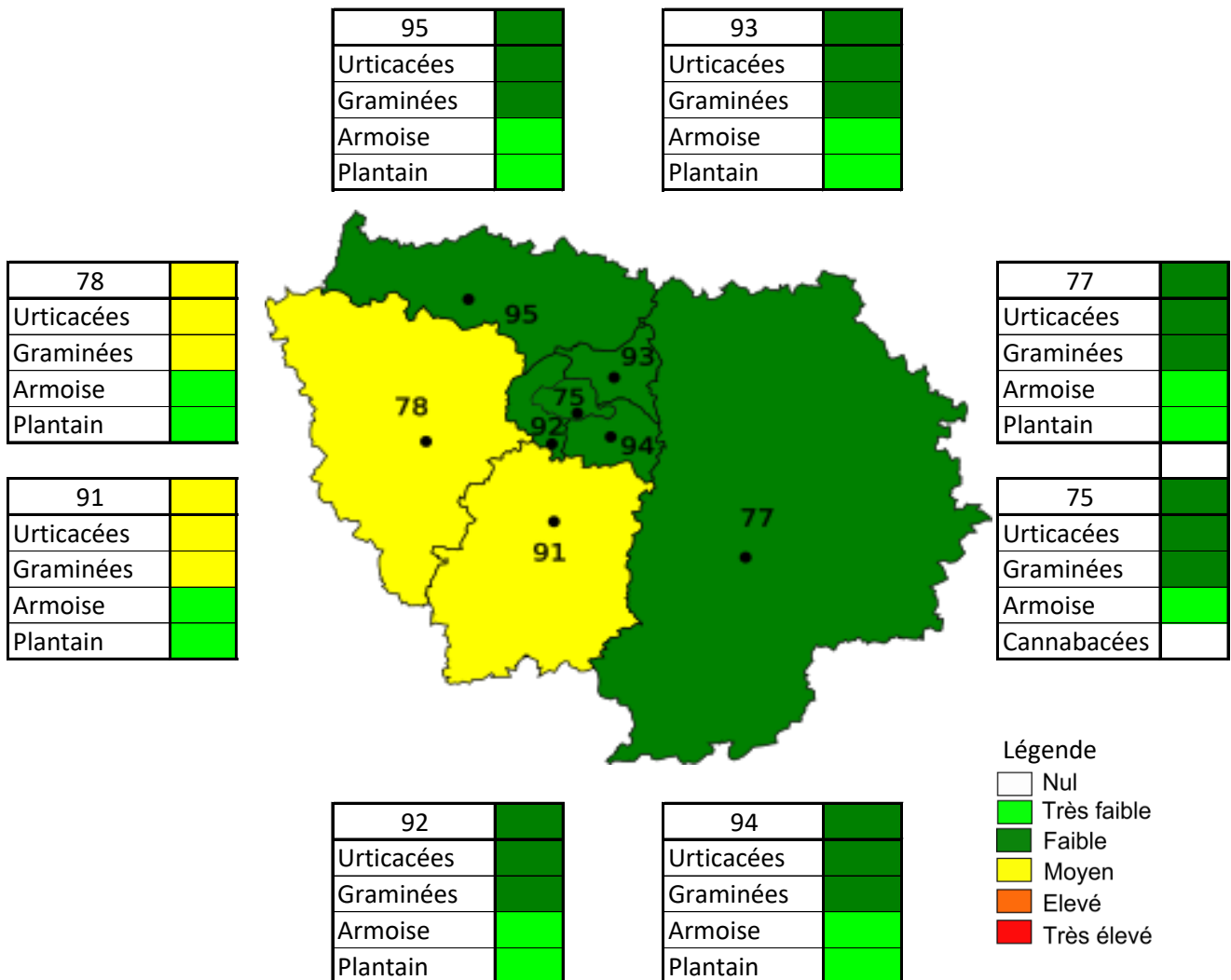
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

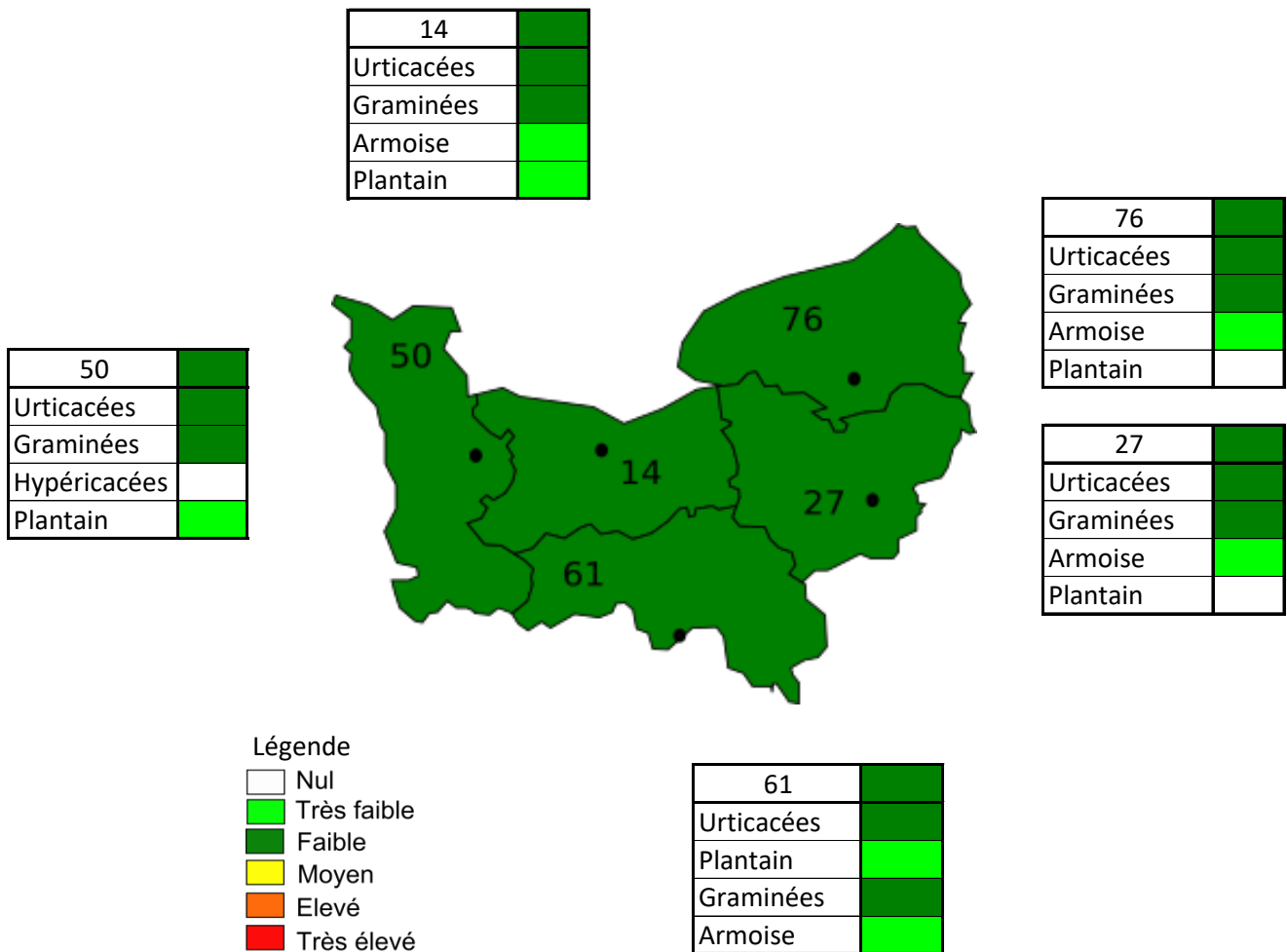


Commentaire :  
 Les pollens d'urticacées (orties) restent les plus abondants dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen selon les départements. Le risque d'allergie sera aussi faible à moyen pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de plantain et d'armoïse. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et apporter du répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie faible pour les pollens d'urticacées (orties), graminées, plantain et armoise. Les allergiques seront peu gênés par les pollens ces prochains jours mais doivent rester vigilants lors des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Mercuriales	■

16	■
Urticacées	■
Plantain	■
Armoise	■
Graminées	■

86	■
Urticacées	■
Plantain	■
Armoise	■
Mercuriales	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Armoise	■

17	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Plantain	■
Chénopodes	■

23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

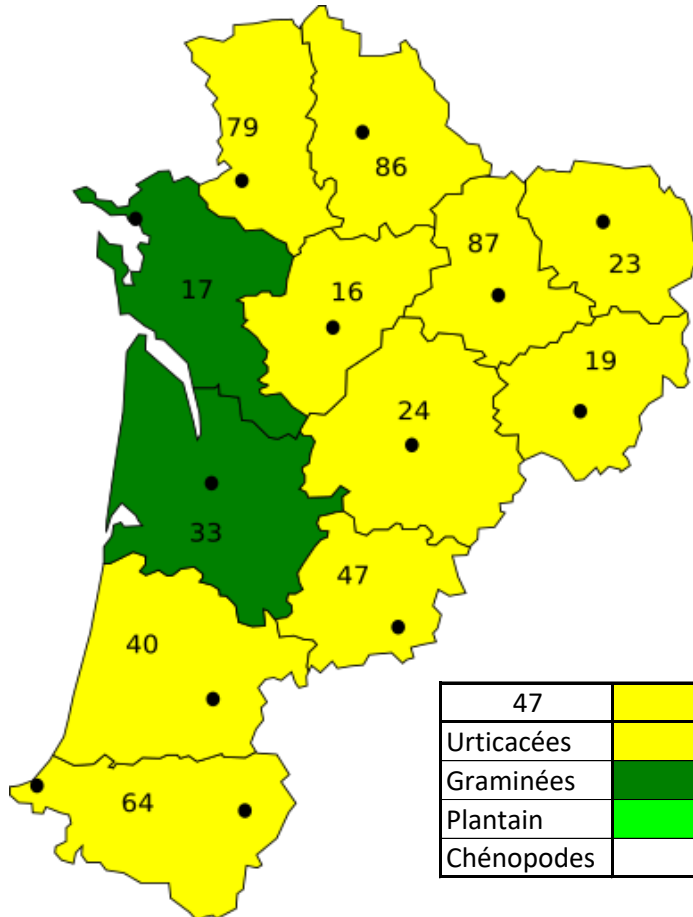
19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Armoise	■

40	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

24	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

64	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■



Légende  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

Commentaire :  
 Les pollens d'urticacées (orties) et de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et sont encore assez abondants dans l'air de la région avec un risque d'allergie associé de niveau moyen la plupart du temps. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens à savoir les plantains et les armoises. A noter aussi le début de floraison des ambroisies avec un risque d'allergie de niveau faible.

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

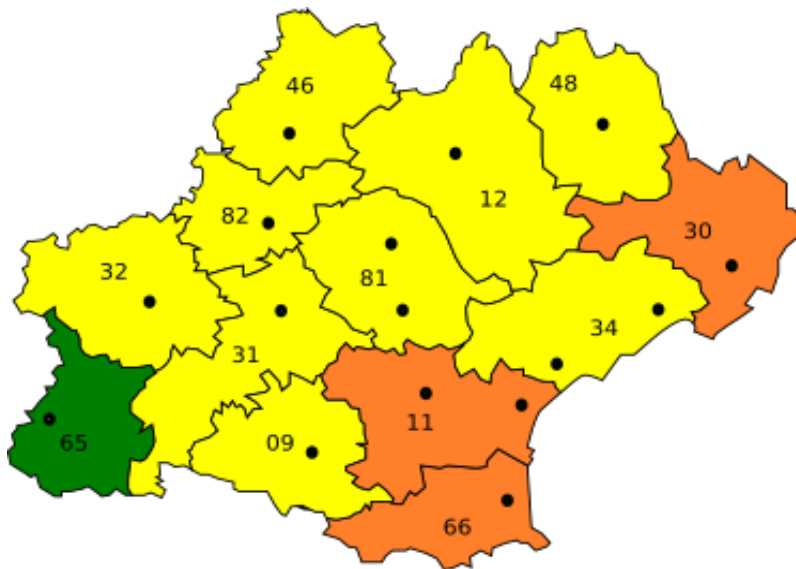
82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Marronnier	■

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Marronnier	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■



30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Marronnier	■

34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

11	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

Légende  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

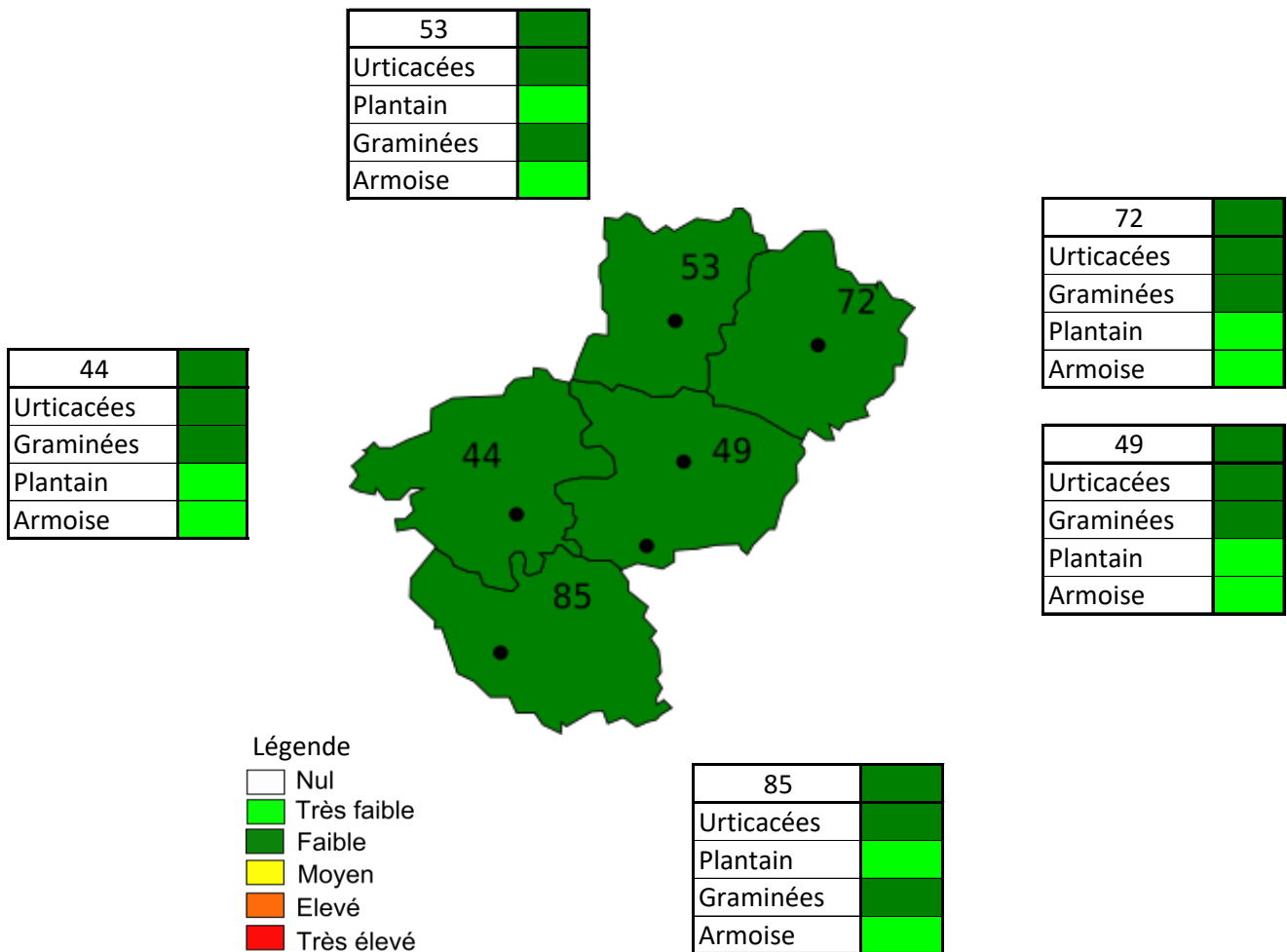
66	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

Commentaire :  
 Les ambrosies sont en pleine floraison et gêneront les allergiques surtout dans le Gard et l'Herault avec un risque d'allergie parfois élevé lors des belles journées ensoleillées de ce mois d'août. Le risque d'allergie sera aussi élevé pour les pollens d'urticacées dans l'Aude et les Pyrénées Orientales. Le risque d'allergie sera moyen ailleurs dans la région avec le cocktail des pollens d'urticacées, de graminées, de plantain, d'armoise et d'ambroisie.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

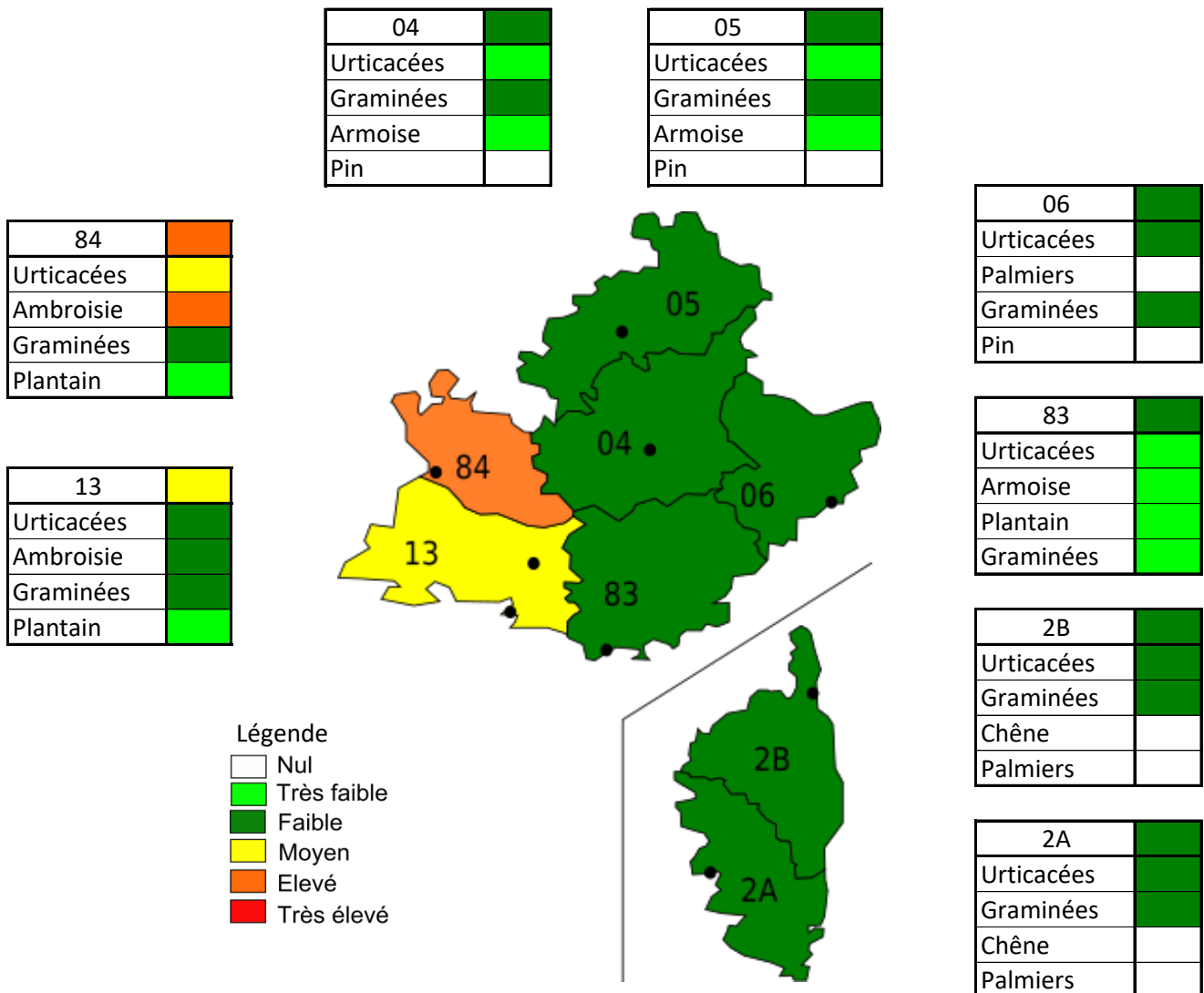


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie reste faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées et très faible pour les pollens de plantain et d'armoise. Peu de gêne à prévoir ces prochains jours pour les allergiques qui ont un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens d'ambroisie sont bien présents le long de la vallée du Rhône notamment dans le Vaucluse avec déjà un risque d'allergie de niveau élevé. Le risque d'allergie est moyen pour les pollens d'ambroisie dans les bouches du Rhône et plus faible ailleurs. On retrouve aussi des pollens d'urticacées, de graminées, de plantain et d'armoïse dans la région avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur