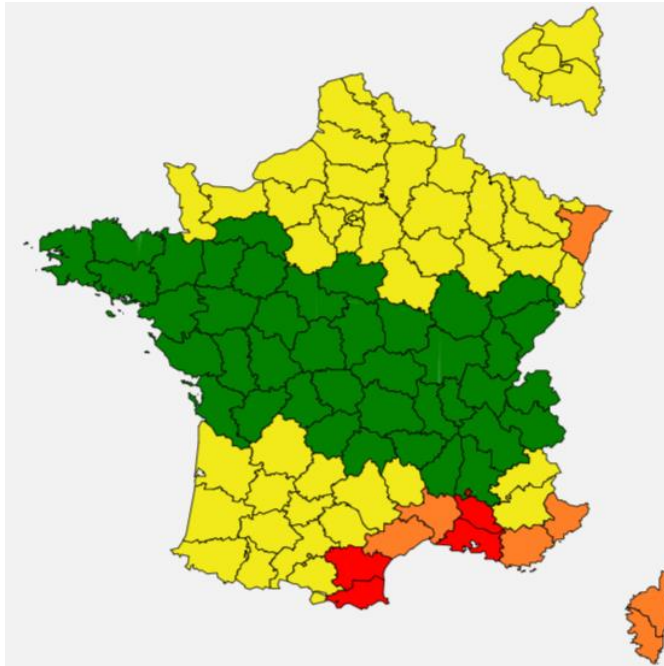


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Un début de vacances sous les pollens !

Alors que les vacances démarrent pour la zone C, les pollens ne partent pas en vacances et sont très présents sur tout le pays avec des concentrations modérées à fortes.

Les allergiques doivent se méfier des pollens de noisetiers qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen à localement élevé comme en Alsace.

Les aulnes sont bien en floraison et gêneront eux aussi les allergiques avec un risque évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen à localement élevé sur toute la France.

Avec une température moyenne nationale de 7,6 °C, soit 2,3 degrés au-dessus des normales, ce début de mois de février a battu tous les records notamment sur la moitié sud de la France où la douceur persiste actuellement, ce qui favorise l'émission des fortes concentrations de pollens de cyprès. Le risque d'allergie est maximal dans le Vaucluse, les Bouches-du-Rhône, l'Aude et les Pyrénées Orientales et il est élevé tout autour de la Méditerranée.

On retrouve aussi beaucoup de pollens de cyprès dans le sud-ouest de la France avec un risque d'allergie de niveau moyen. A noter aussi le début de la floraison des saules d'après les observateurs phénologiques de Saint-Jean-de-Luz.

Les pollens de frêne gêneront aussi les allergiques surtout dans le sud avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Après une semaine plutôt calme, la tempête Ciara impactera les régions d'une large moitié nord du pays dans la nuit de dimanche à lundi avec des vents tempétueux et surtout beaucoup de pluie qui viendra plaquer les pollens au sol et apportera un peu de répit aux allergiques.

En espérant que les pollens ne viennent pas trop perturber ce début de vacances pour la zone C.

Les conditions de circulation s'annoncent difficiles en direction des Alpes et les allergiques doivent rester très prudents sur les routes pas seulement à cause des autres véhicules mais aussi à cause des pollens qui seront là en fortes concentrations !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Aulne



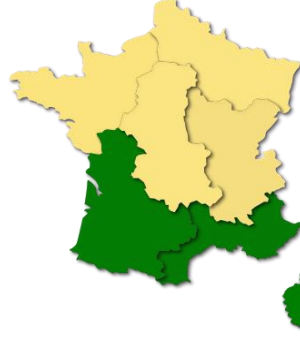
Noisetiers



Cyprés




Frêne



Saule



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

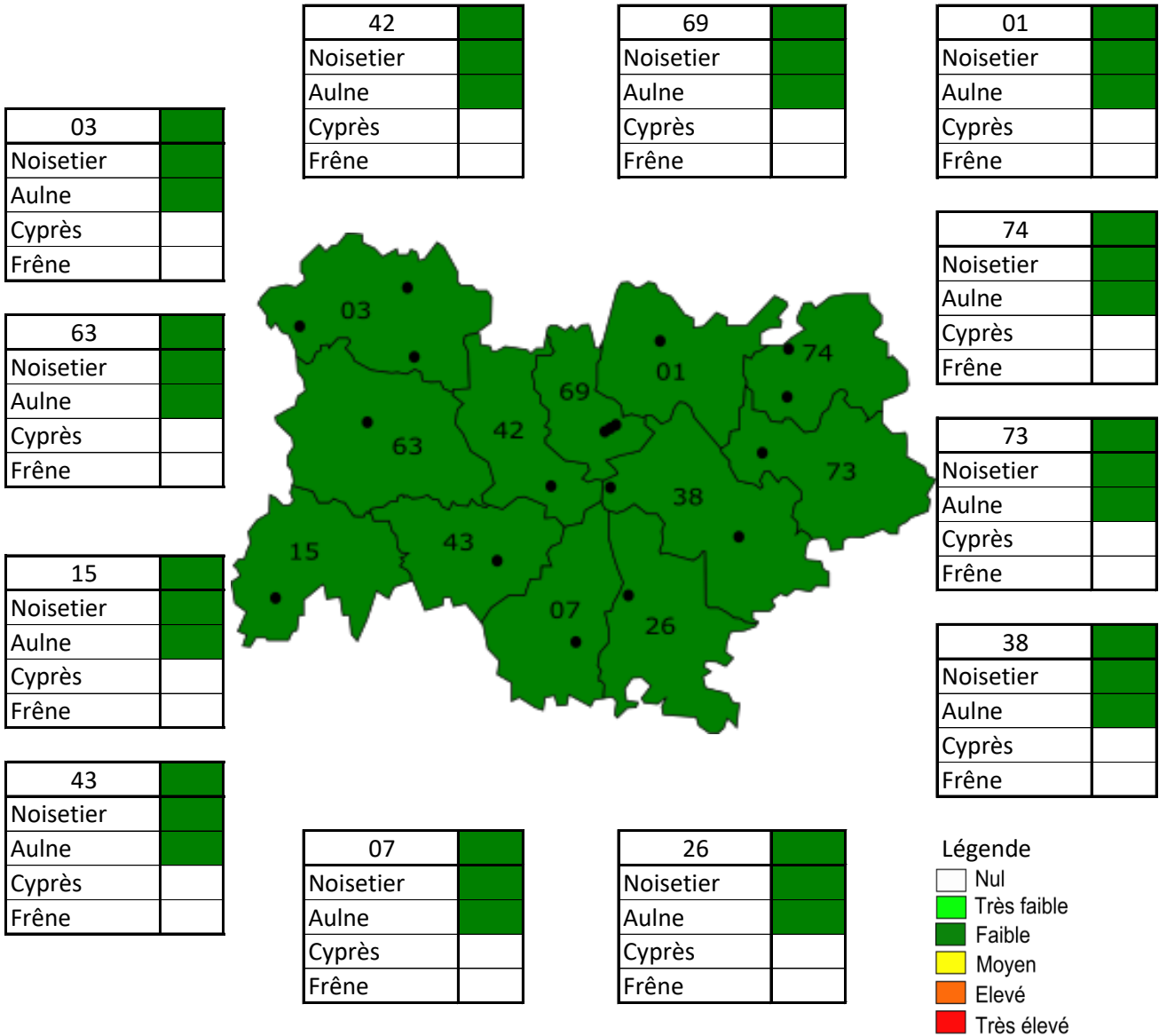
Ville de Nancy : Ciel peu couvert, température entre -1° et 7° ; léger vent

Jardin botanique de Nancy : pollinisation des noisetiers

Saint Jean de Luz : Pins en augmentation

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

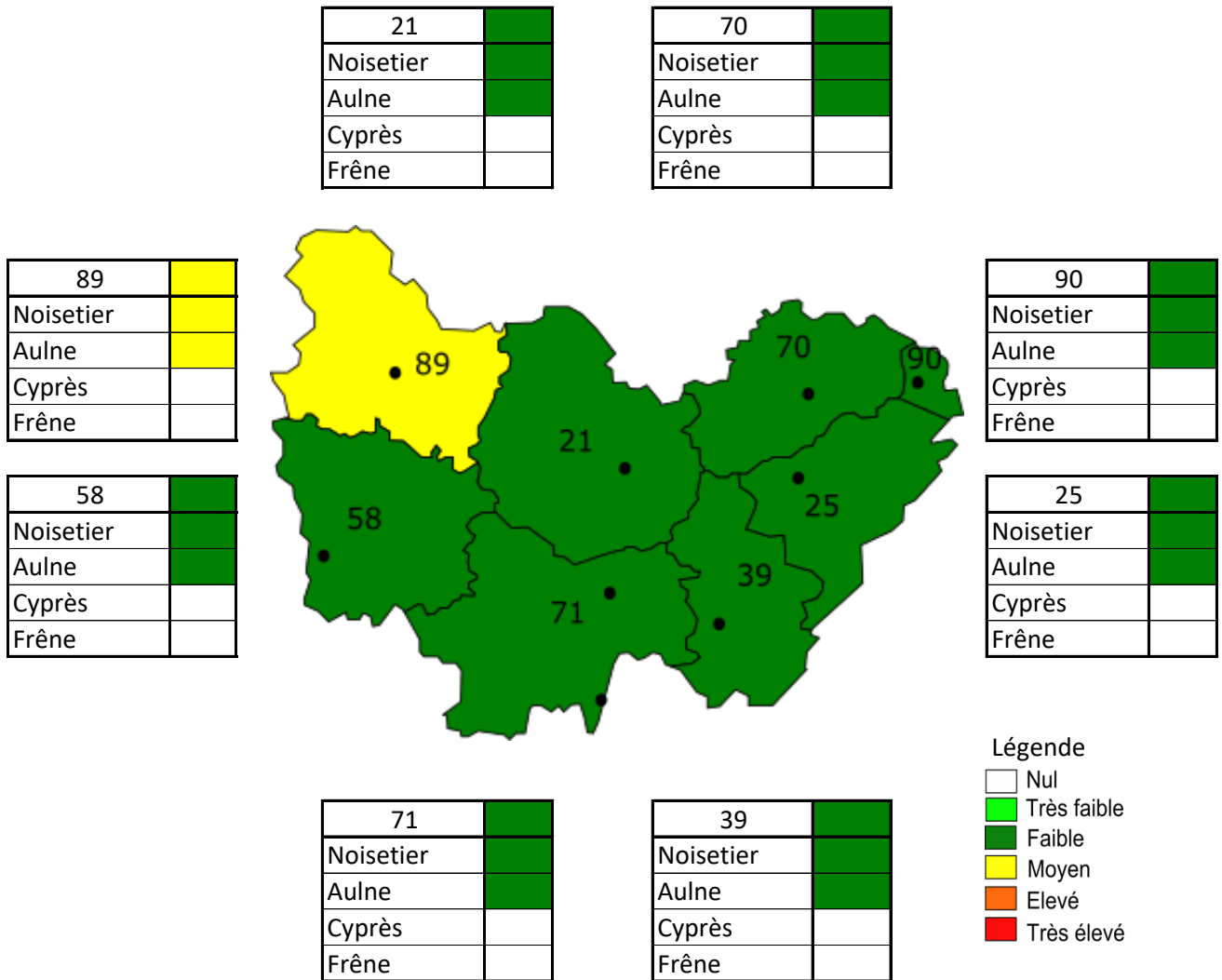
Avec une semaine douce, les pollens ont été très abondants dans l'air et le seront encore ces prochains jours. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne mais attention aux belles journées ensoleillées avec des températures douces qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :






Les concentrations de pollens de noisetier et d'aulne seront assez fortes ces prochains jours et seule la pluie pourra faire baisser un peu ces concentrations et apporter un peu de répit aux allergiques. Mais attention car dès que le soleil reviendra le risque d'allergie augmentera. Le risque d'allergie évoluera ces prochains jours entre le niveau faible et le niveau moyen selon le temps qu'il fera. La vigilance est de mise pour les allergiques.






Aides régionales complémentaires :

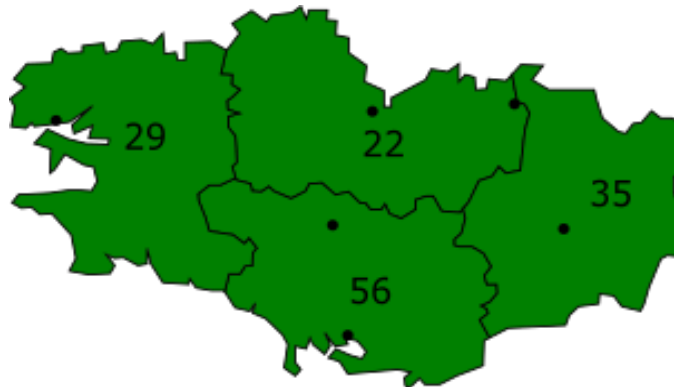
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté






REGION BRETAGNE






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

| | |
|-----------|---|
| 22 |  |
| Noisetier |  |
| Aulne |  |
| Cyprès |  |
| Frêne |  |

| | |
|-----------|---|
| 29 |  |
| Noisetier |  |
| Aulne |  |
| Cyprès |  |
| Frêne |  |



| | |
|-----------|---|
| 35 |  |
| Noisetier |  |
| Aulne |  |
| Cyprès |  |
| Frêne |  |

| | |
|-----------|---|
| 56 |  |
| Noisetier |  |
| Aulne |  |
| Cyprès |  |
| Frêne |  |

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

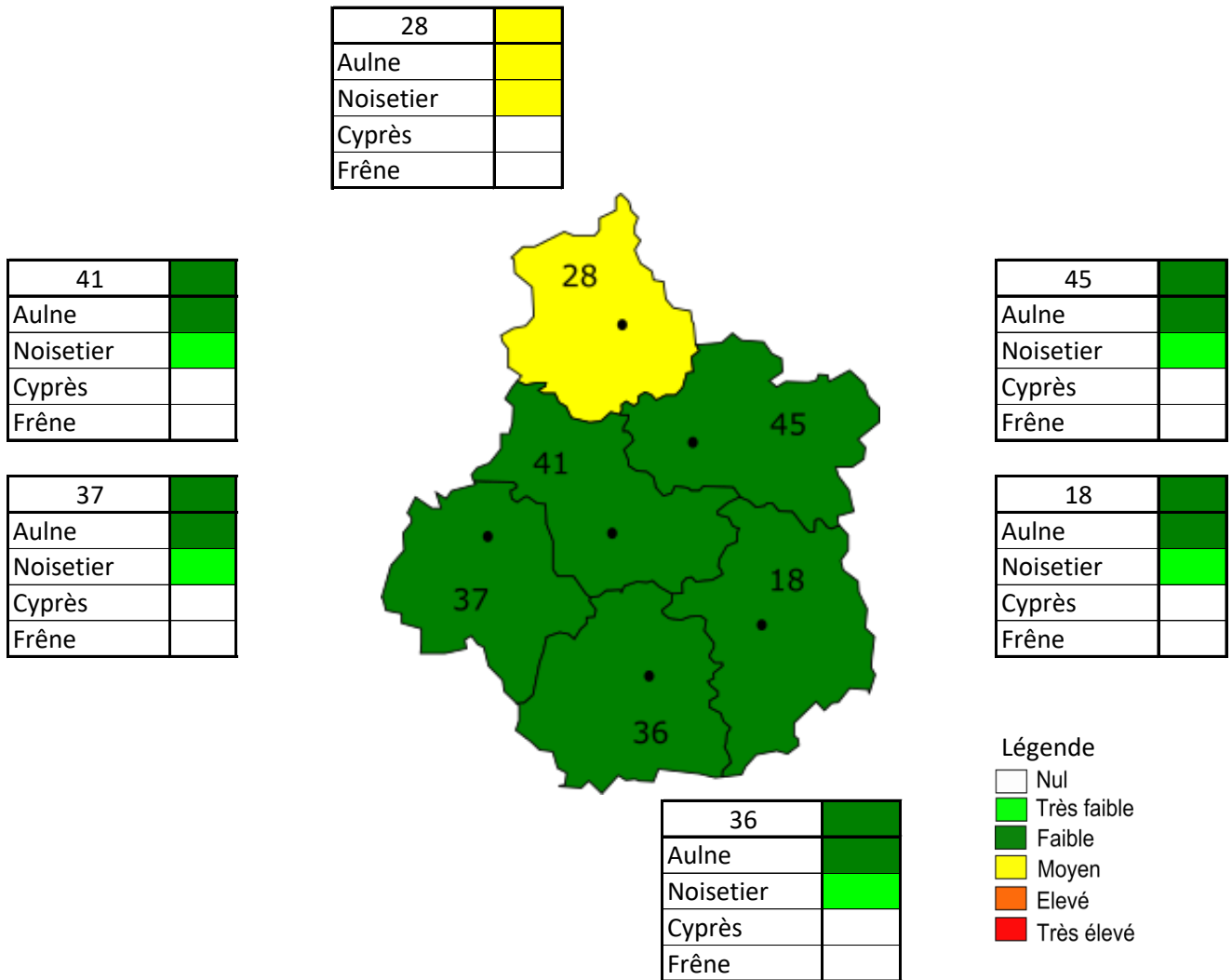
Commentaire :

le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et très faible pour les pollens d'aulne. Avec la tempête annoncée ces prochains jours, les pollens seront perturbés et plaqués au sol et les allergiques pourront mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

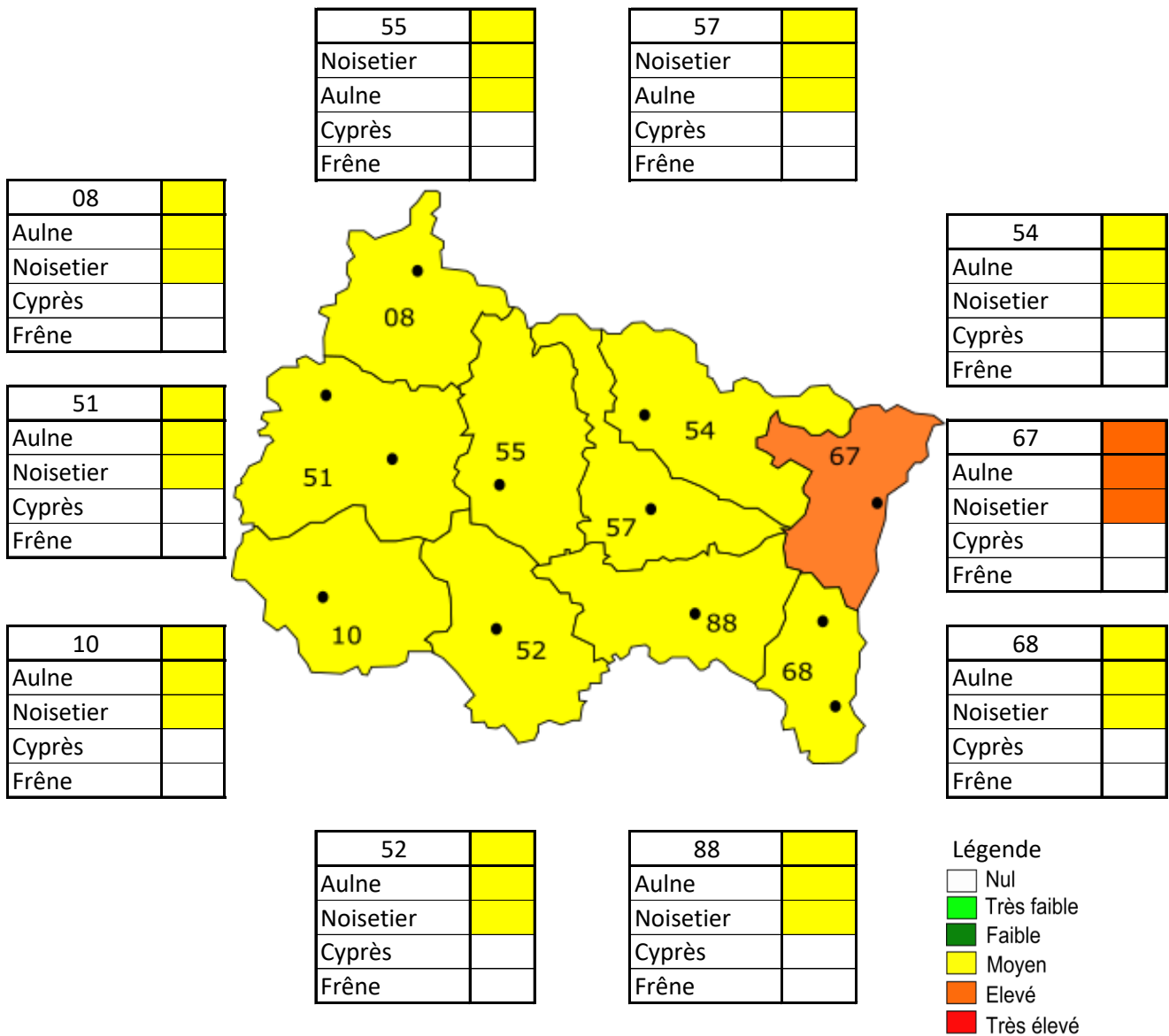
Le risque d'allergie sera de niveau très faible à moyen selon les départements et selon le temps qu'il fera et concernera essentiellement les pollens d'aulne et de noisetier qui sont les plus abondants dans l'air. Avec le passage de la tempête en fin de semaine, les concentrations de pollens devraient baisser et les allergiques pourront temporairement mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le ciel des allergiques sera très chargé en pollens de noisetier et d'aulne avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé selon les départements. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements et se méfier des belles journées ensoleillées. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager temporairement les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

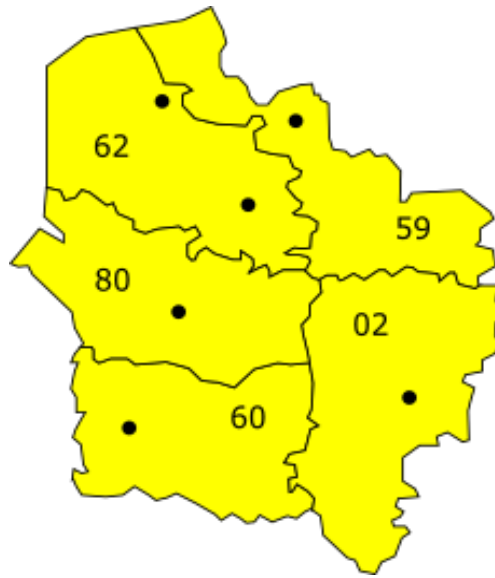
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-----------|--|
| 62 | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Cyprès | |
| Frêne | |

| | |
|-------------|--|
| 80 | |
| Noisetier | |
| Aulne | |
| Cyprès | |
| Mercuriales | |



| | |
|-----------|--|
| 59 | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Cyprès | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 02 | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Cyprès | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 60 | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Cyprès | |
| Frêne | |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

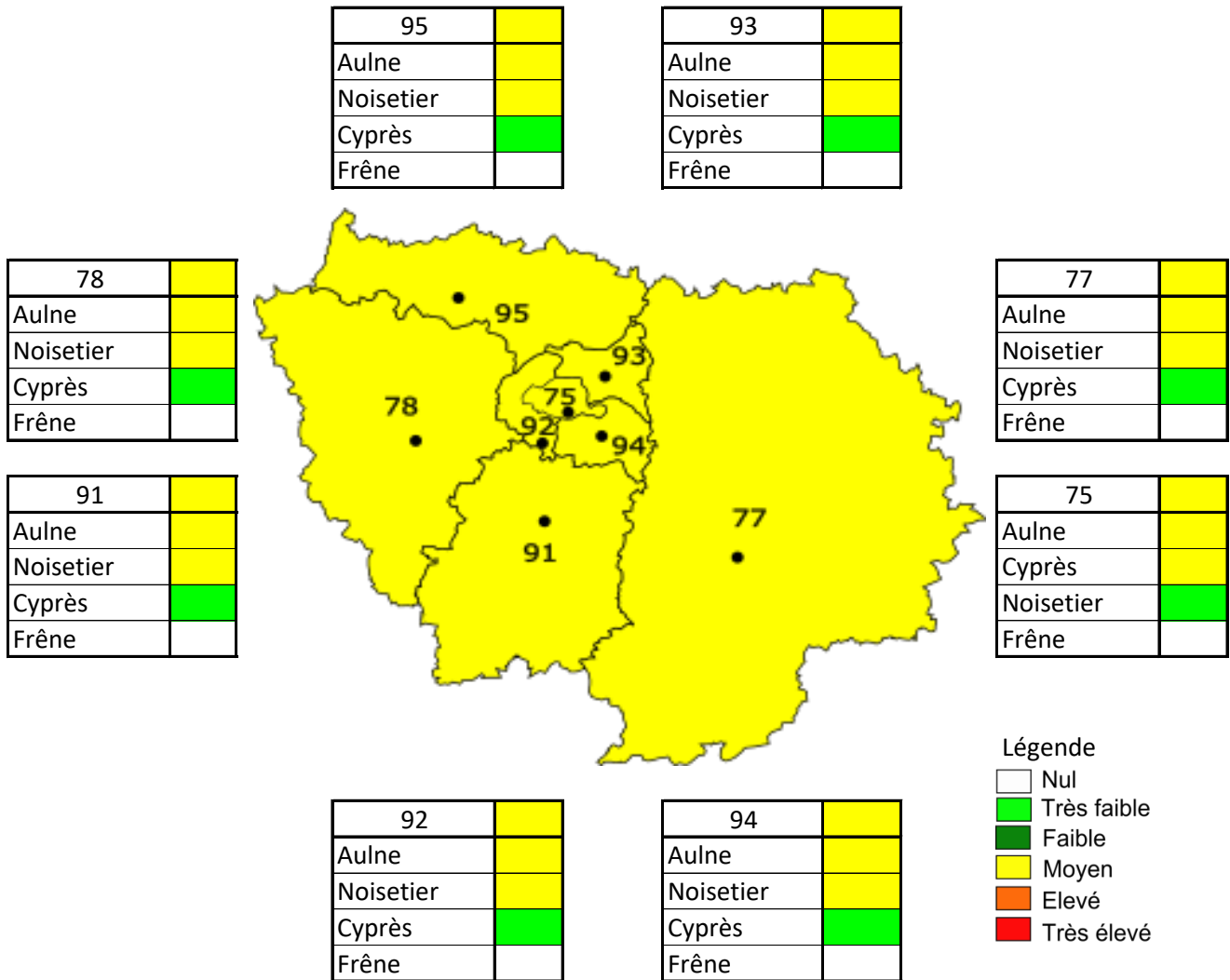
Les aulnes et les noisetiers sont en floraison et leurs pollens allergisants gêneront les personnes sensibles ces prochains jours avec des concentrations en hausse et un risque d'allergie de niveau moyen. Les pluies annoncées en fin de semaine avec la tempête Ciara viendront plaquer les pollens au sol et feront du bien aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

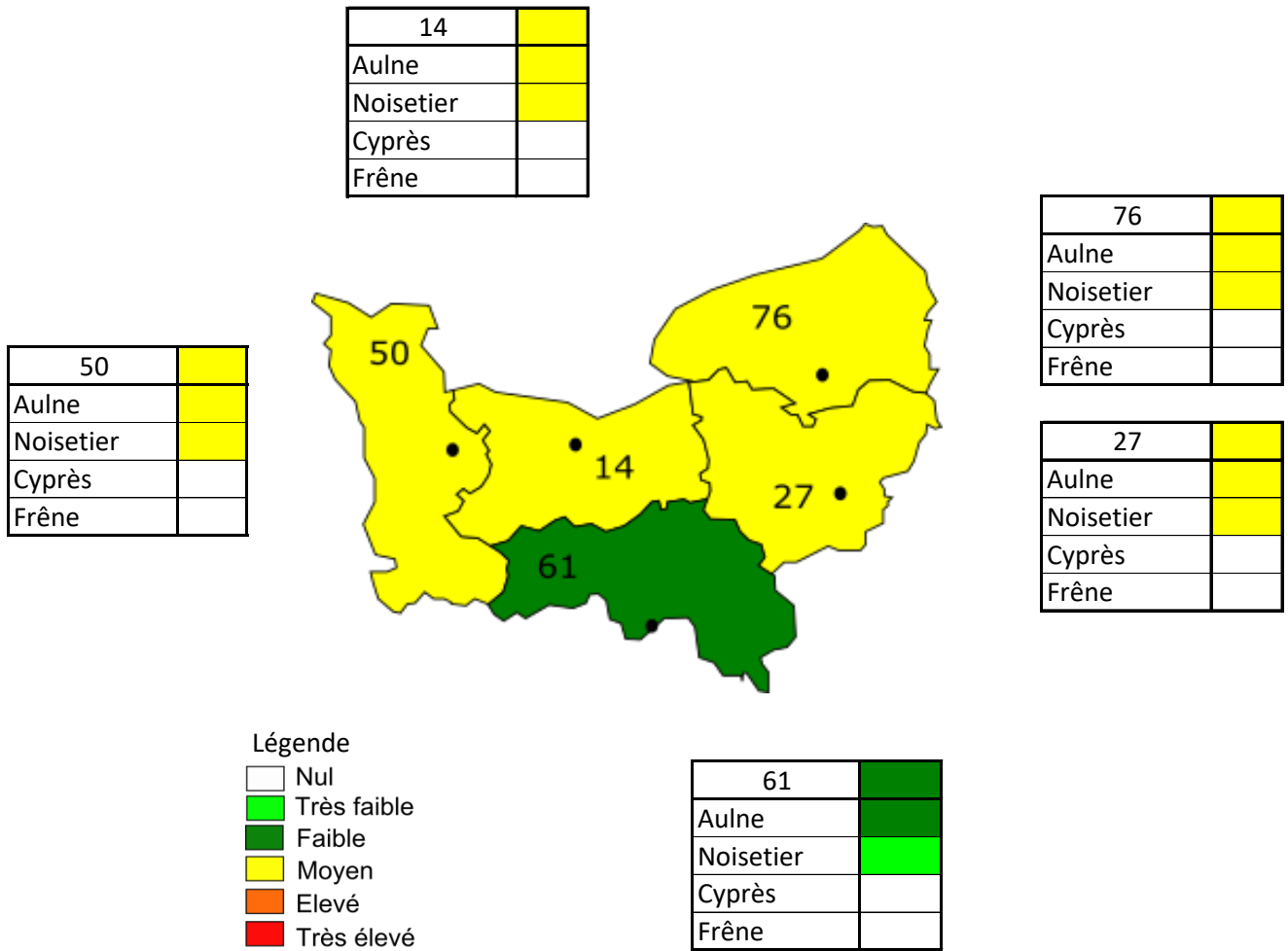
Le début des vacances commence sous les pollens d'aulne et de noisetier avec un risque d'allergie associé de niveau moyen sur l'ensemble de la région. Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les pollens de cyprès en revanche. Le passage de la tempête Ciara annoncé en fin de week-end avec du vent mais aussi beaucoup de pluie viendra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Aulnes et noisetiers sont les grands gagnants avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les allergiques devront se méfier de ces pollens surtout lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-----------|--|
| 79 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 16 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 86 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 87 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 17 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 23 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 33 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

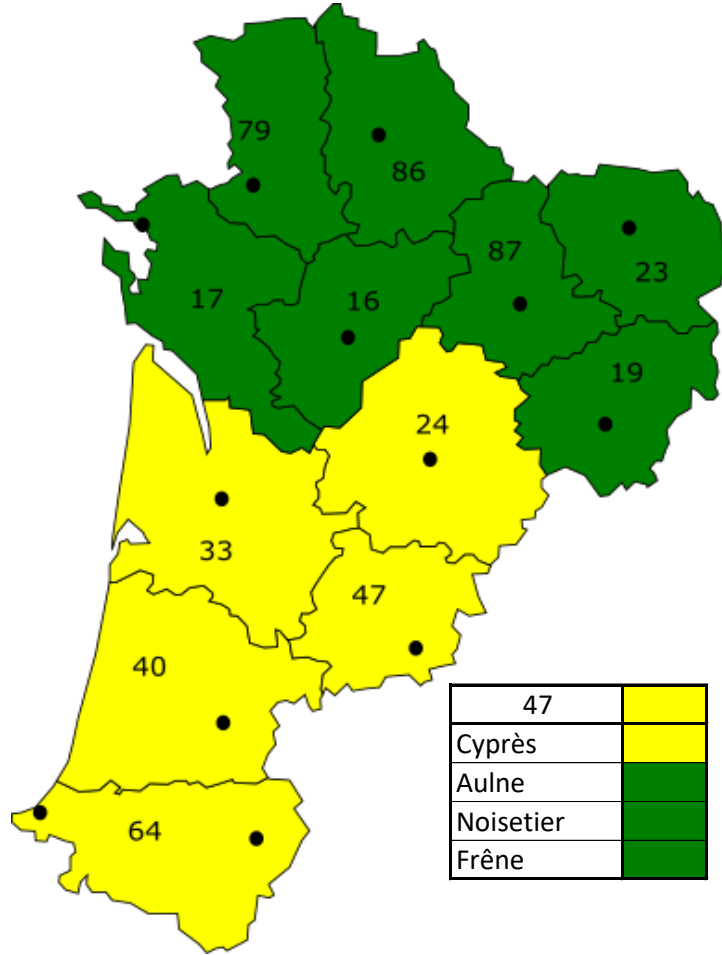
| | |
|-----------|--|
| 19 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 40 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 24 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 64 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |

| | |
|-----------|--|
| 47 | |
| Cyprès | |
| Aulne | |
| Noisetier | |
| Frêne | |



Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :

Les concentrations de pollens de cyprès sont en augmentation et seront fortes surtout dans le sud de la région avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens mais les aulnes sont à surveiller de près car les concentrations sont aussi en forte augmentation. Les belles journées ensoleillées de ce début février favoriseront la dissémination des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques. Attention aussi aux pollens de noisetiers et de frêne avec un risque faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-----------|---|
| 82 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |
| Frêne | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 46 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |
| Frêne | ■ |

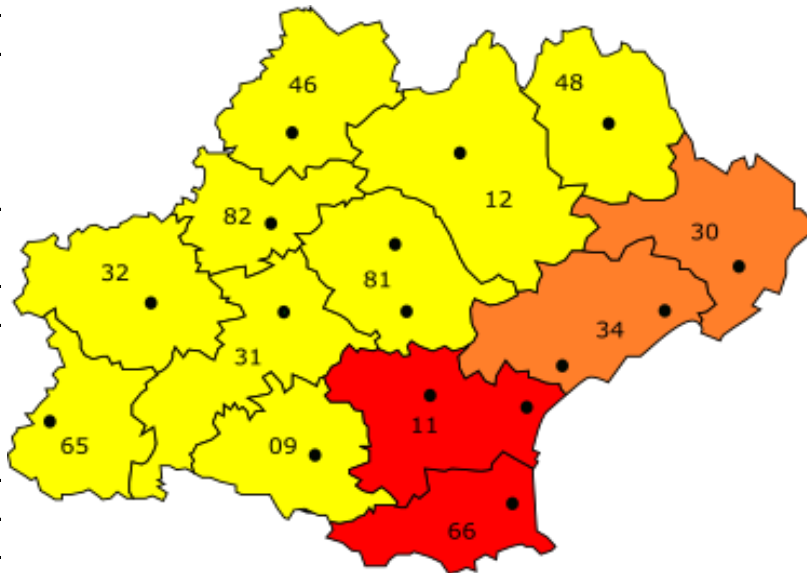
| | |
|-----------|---|
| 48 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |
| Frêne | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 12 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |
| Frêne | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 32 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |
| Frêne | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 30 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |
| Frêne | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 81 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |
| Frêne | ■ |



| | |
|-----------|---|
| 34 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |
| Frêne | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 65 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |
| Frêne | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 11 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |

Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

| | |
|-----------|---|
| 31 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Frêne | ■ |
| Noisetier | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 09 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Aulne | ■ |
| Frêne | ■ |
| Noisetier | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 66 | ■ |
| Cyprès | ■ |
| Frêne | ■ |
| Aulne | ■ |
| Noisetier | ■ |

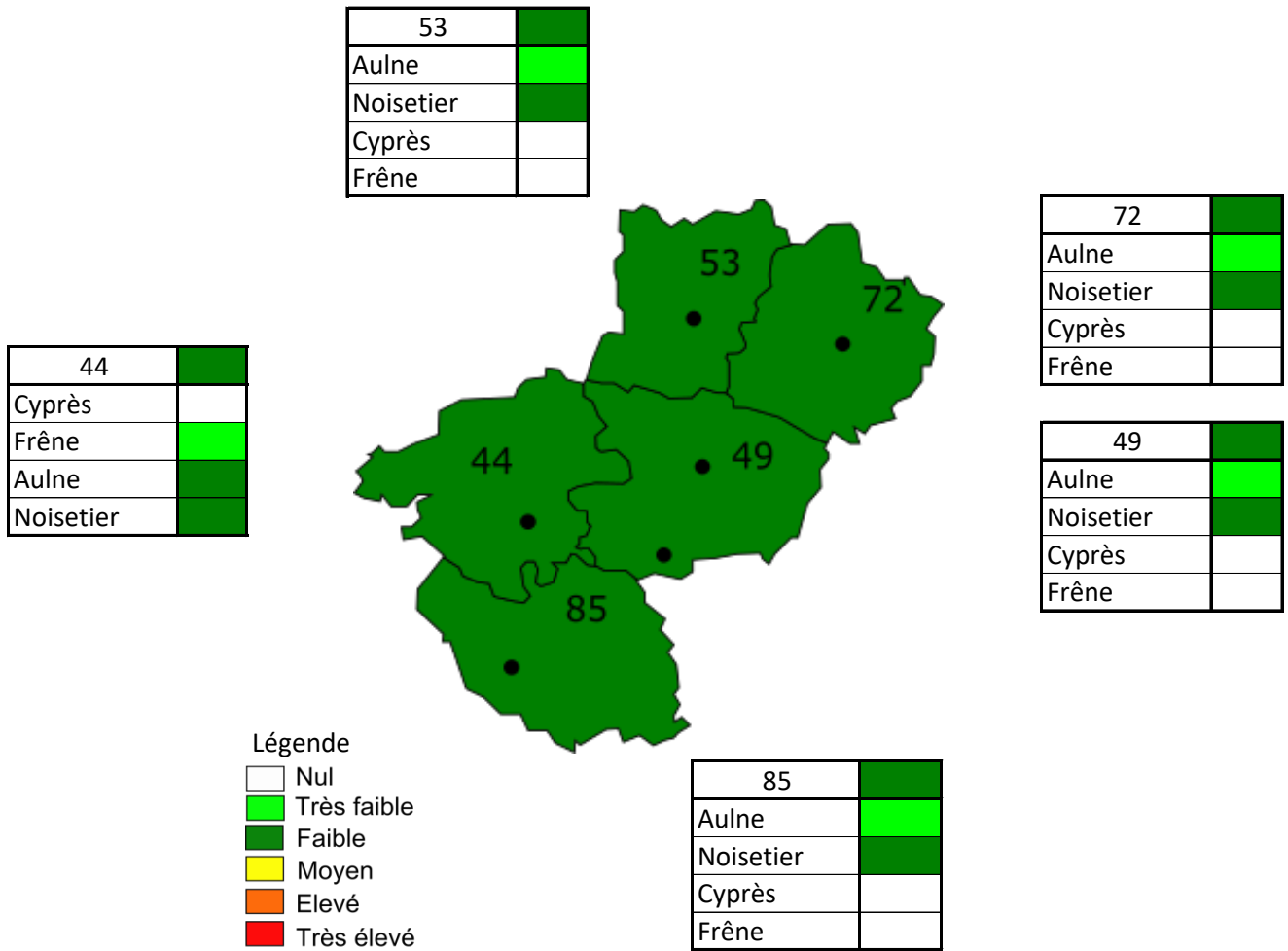
Commentaire :

Le risque d'allergie sera très élevé pour les pollens de cyprès dans l'Aude et les Pyrénées Orientales. Dans le Gard et l'Herault le risque d'allergie sera élevé. Sur le reste de la région le risque d'allergie sera de niveau moyen. Attention car les concentrations de pollens de cyprès seront fortes lors des journées ensoleillées. Les pollens de frêne pourront aussi gêner les plus sensibles avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'aulne et de noisetier.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

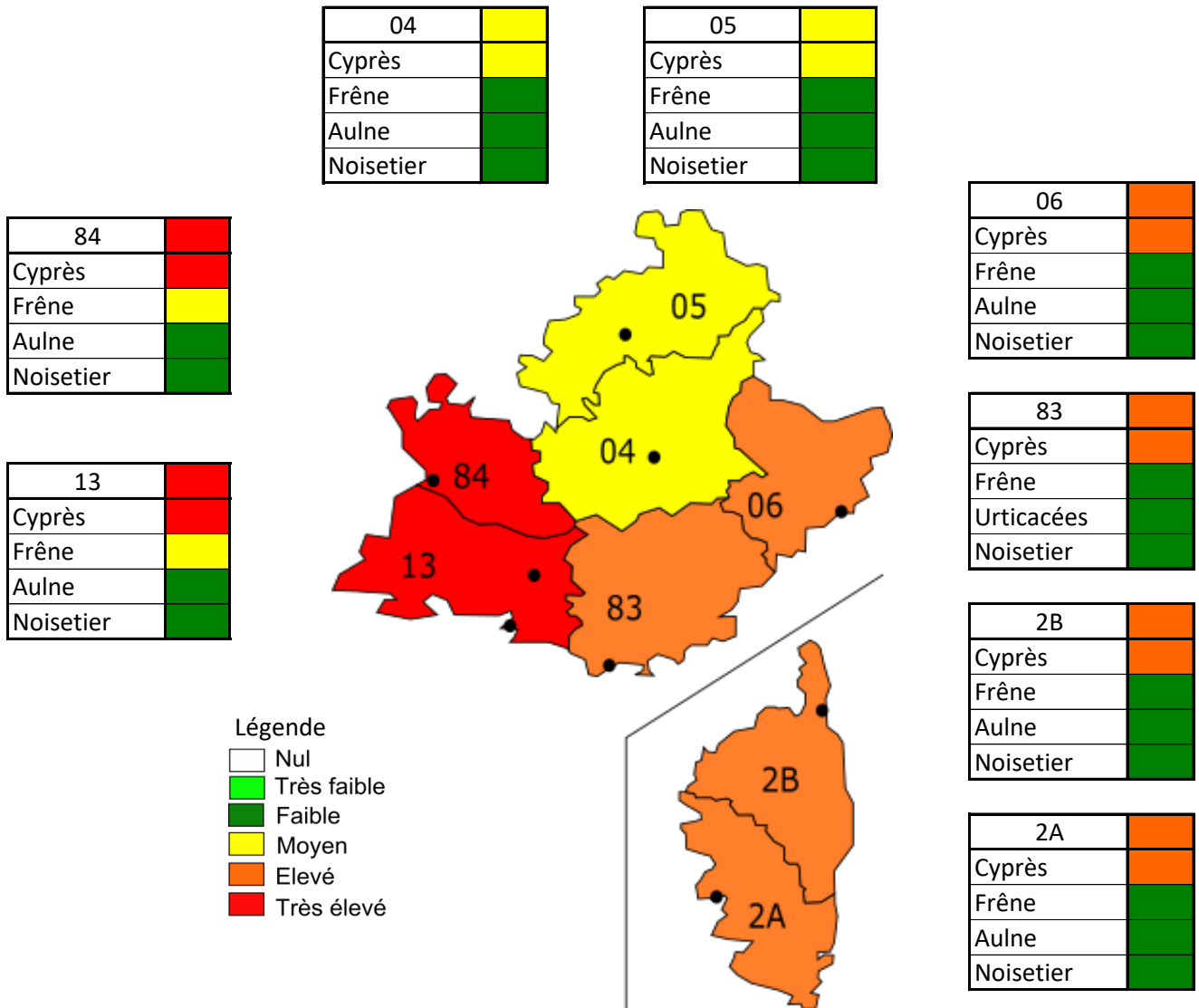
Pas encore trop de pollens dans l'air. Le risque d'allergie ne devrait pas dépasser le niveau faible pour les noisetiers et très faible pour les pollens d'aulne. Les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et apporteront du répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Alerte rouge aux pollens de cyprès! Les concentrations sont très fortes dans la région et le resteront tant que le temps doux et ensoleillé se maintient! Le risque d'allergie pour les pollens de cyprès sera élevé à très élevé autour de la Méditerranée et en Corse et sera moyen dans les Alpes. Les autres pollens (frênes, noisetiers, aulnes) gêneront moins les allergiques mais seront aussi à surveiller surtout lors des belles journées de ce mois de février.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur