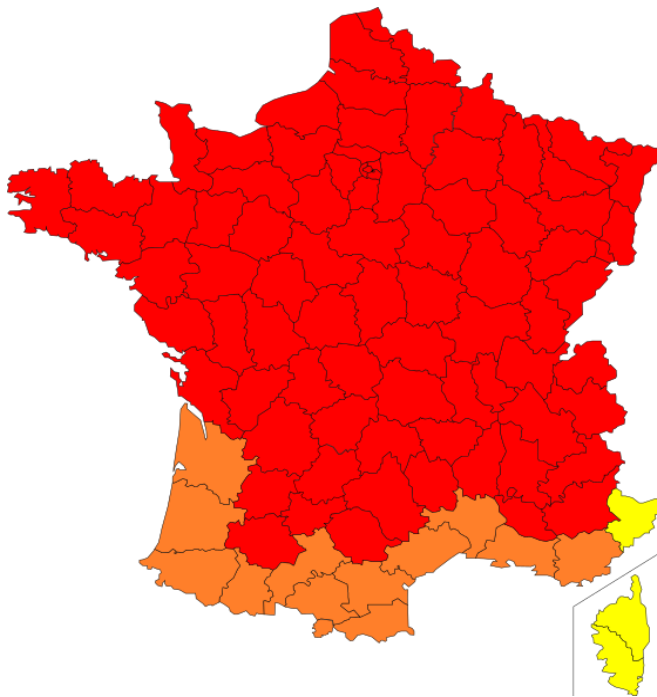


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les graminées en finale !

Alors que cette semaine le tournoi de Roland Garros touche à sa fin, les pollens de graminées quant à eux n'ont pas dit leur dernier mot! Ils sont les grands gagnants sur tout le territoire avec un risque élevé à très élevé surtout avec les prochains jours qui seront chauds et ensoleillés et favoriseront la libération des pollens dans l'air ! Tout comme les deux finalistes du tournoi féminin de Roland Garros qui n'ont jamais gagné de tournoi du grand chelem, les pollens de châtaignier font aussi une première apparition sur les capteurs du RNSA avec un risque très faible d'allergie! Les pollens de chêne et d'Olivier gardent le monopole du sud de la France avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau moyen! Les pollens de pin continuent leur pollinisation mais sans risque pour les allergiques. Les tilleuls entrent en floraison, ces pollens lourds pourraient être responsables d'allergies de proximité. Il est important pour les personnes allergiques de bien suivre leurs traitements et consulter leurs médecins traitants. C'est le meilleur moment actuellement pour arracher l'ambrosie qui commence à pousser! Si vous en repérez n'hésitez pas à l'arracher s'il y a seulement quelques plants ou à la signaler sur la plateforme Signalement Ambrosie s'il y en a beaucoup!

Samuel Monnier

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Châtaignier



Chêne



Graminées



Olivier



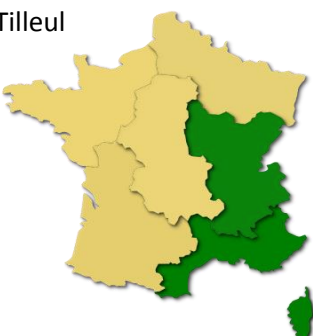
Oseille



Plantain



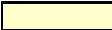


Tilleul



Urticacées/Pariétaire

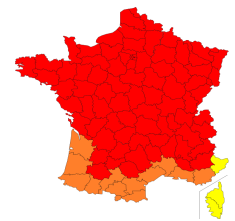


LEGENDE

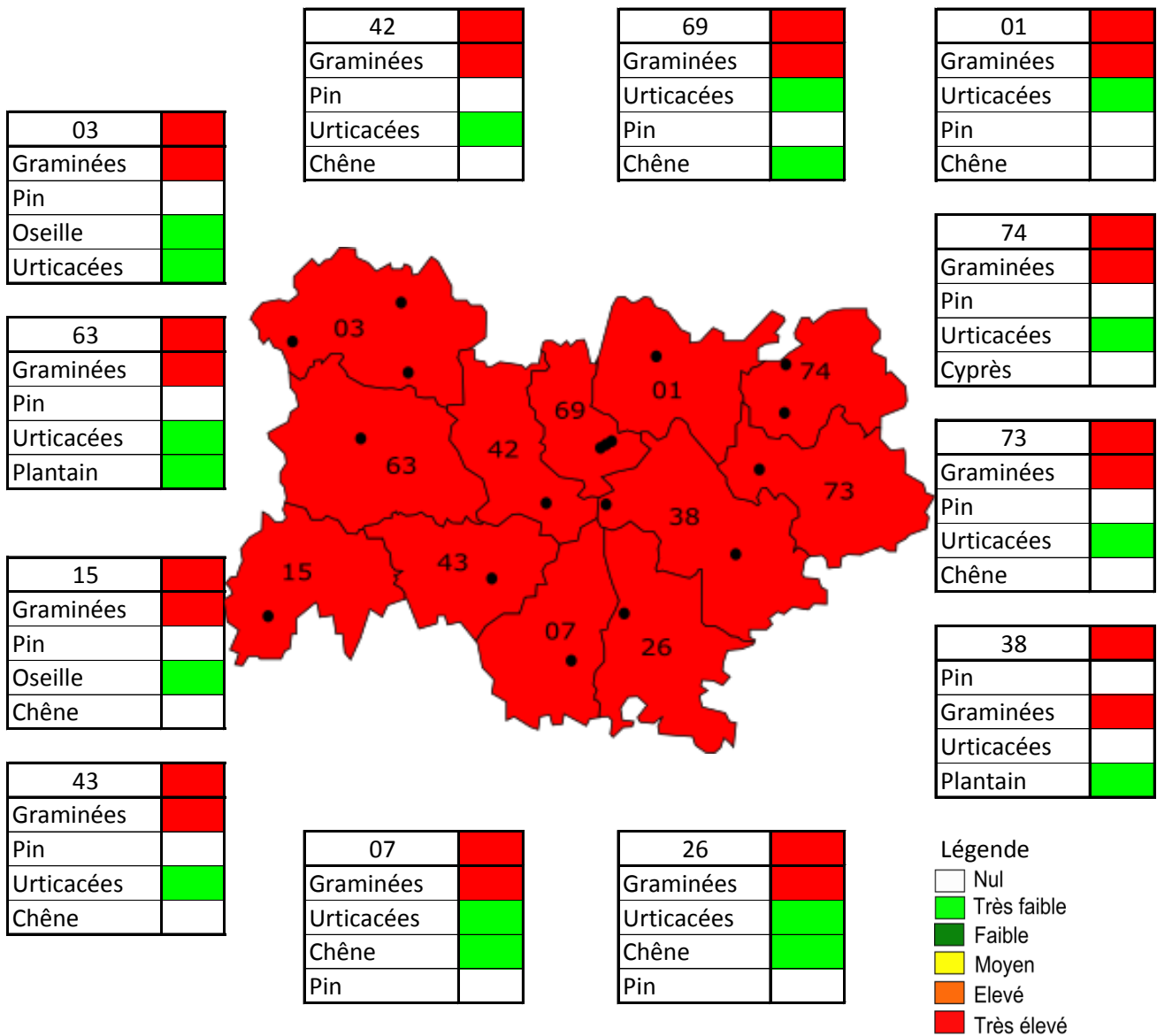
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévission du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

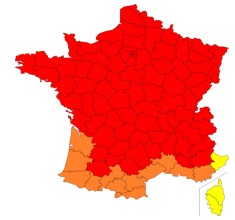
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Avec le temps estival prévu ces prochains jours, les pollens de graminées seront bien présents dans l'air de la région et gêneront les allergiques. Le risque d'allergie sera à son niveau maximum sur l'ensemble des départements de la région. Les pollens d'urticacées, de chêne et de plantain seront seulement responsable d'un risque faible à très faible. Les graminées qui sont en pleine pollinisation continueront à émettre du pollen au moins jusqu'à début juillet.

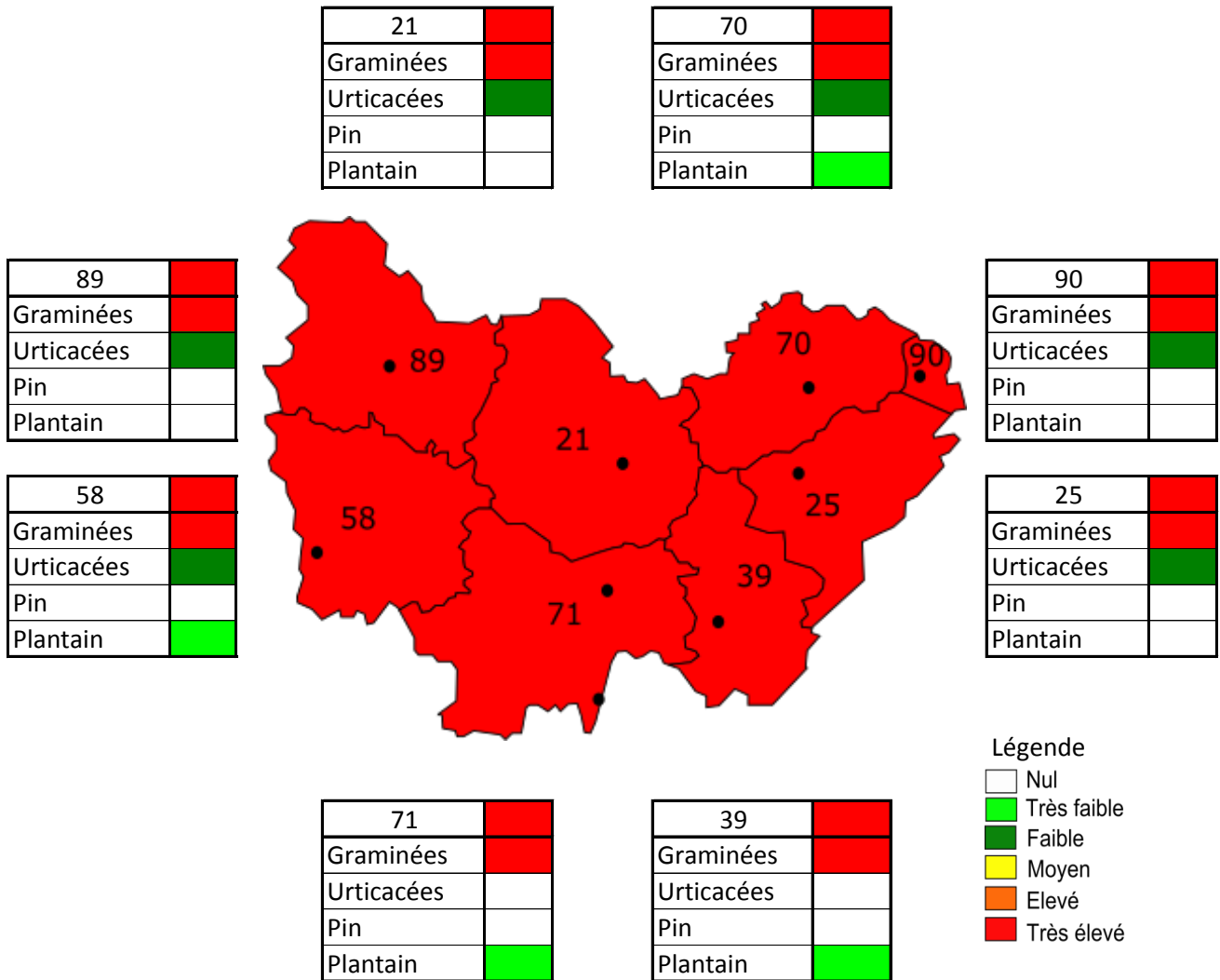
Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon



REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

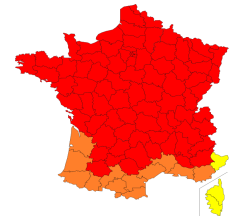


Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées continuent leur pollinisation et sont responsables d'un risque d'allergie élevé dans toute la région. Le soleil et les températures élevés n'arrangeront pas les allergiques car ils permettront aux herbacées de libérer leurs pollens de graminées dans l'air. Seuls les orages de pluie de la semaine prochaine pourront apporter un peu de répit de courte durée aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

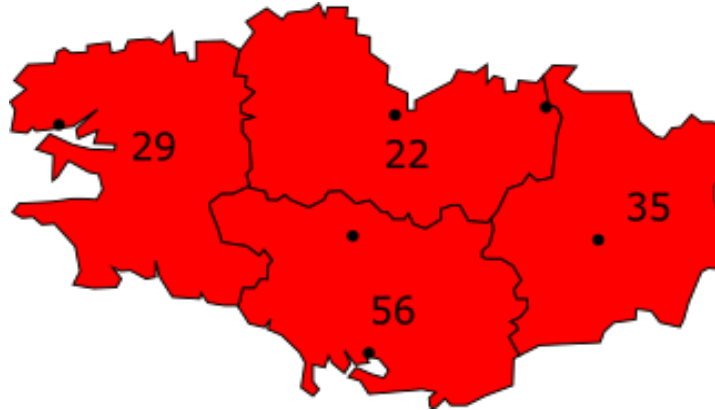


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Cyprès	Nul
Oseille	Nul

29	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Nul
Cyprès	Nul



35	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Oseille	Très faible
Cyprès	Nul

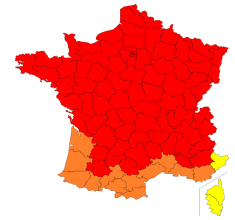
56	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Oseille	Très faible
Plantain	Très faible

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Attention le niveau de risque est à son maximum pour les pollens de graminées en Bretagne! Le soleil favorisera la dispersion des pollens dans l'air mais les orages prévus mardi et mercredi prochain plaqueront les pollens au sol et soulageront les allergiques. Il est important pour les personnes allergiques de bien prendre leurs traitements et de rester vigilantes. Le pic de pollens de graminées a lieu actuellement et les quantités de pollens devraient commencer à baisser dans les semaines à venir.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

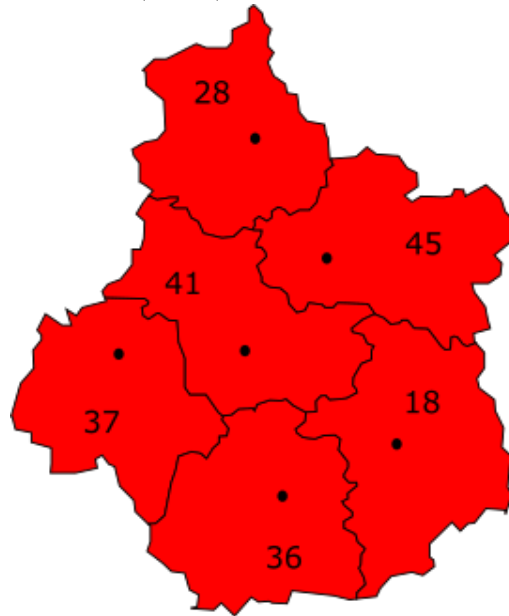

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Urticacées	■
Graminées	■
Sureau	■
Oseille	■

41	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cyprès	■

37	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cyprès	■



45	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cyprès	■

18	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cyprès	■

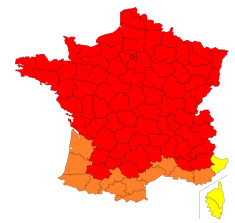
36	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cyprès	■

- Légende**
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

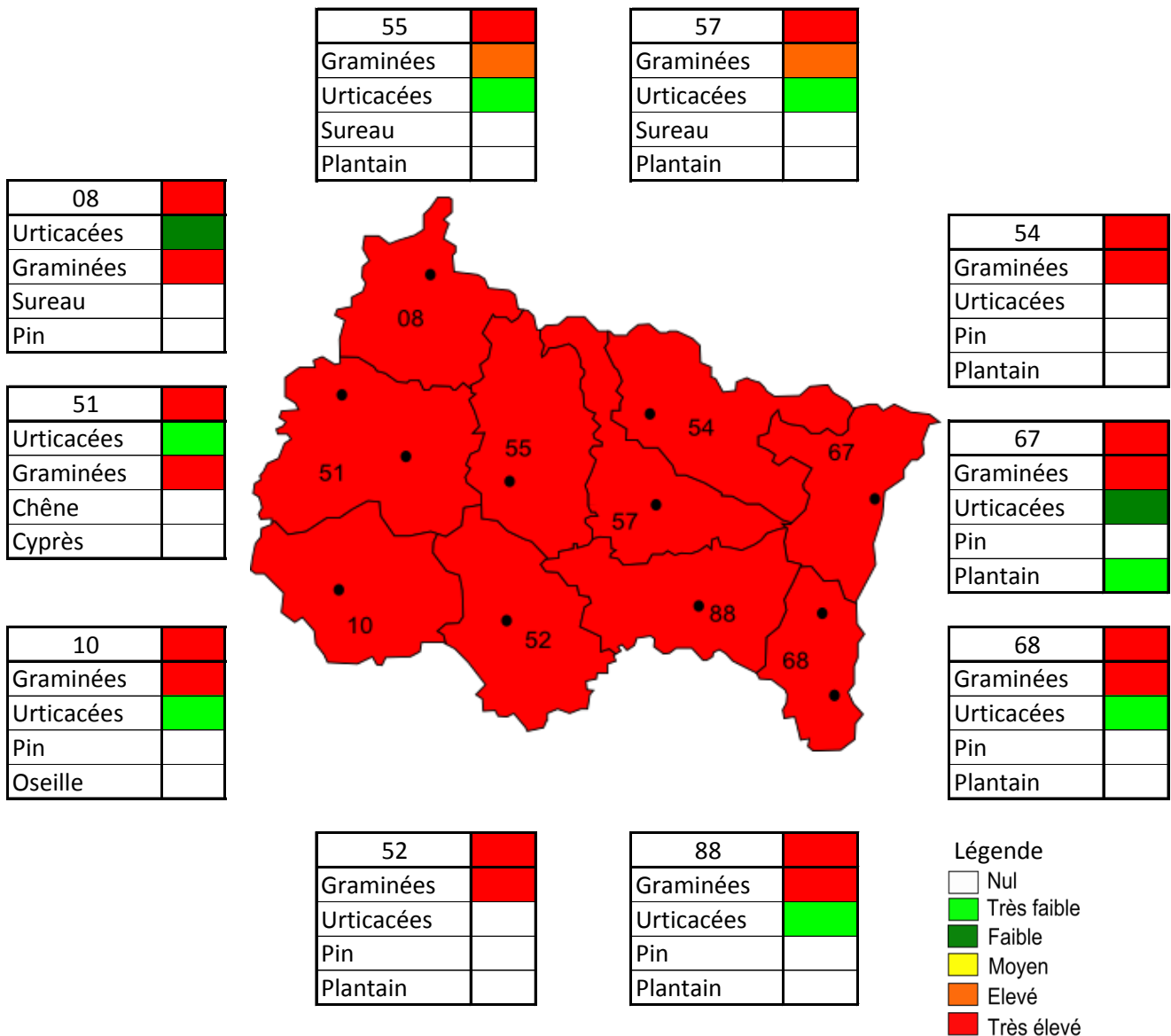
Commentaire :

Les pollens de graminées sont très présents dans l'air et gêneront les allergiques avec un risque très élevé sur toute la région. Les températures élevés et le soleil ne feront pas baisser les quantités de pollens bien au contraire! Seule la pluie pourra apporter un peu de répit de courte durée aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air


REGION GRAND EST

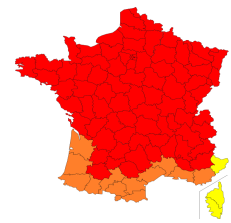
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les yeux qui piquent, le nez qui coule...ce sont bien les symptômes d'une allergie aux pollens de graminées. Le risque d'allergie est très élevé sur l'ensemble de la région pour les jours à venir et les allergiques doivent vraiment rester vigilants et bien suivre leurs traitements. Les températures élevées et le grand soleil ne feront que faire augmenter les quantités de pollens dans l'air et seuls les orages pourront aider les allergiques à se sentir mieux et soulager leurs yeux et leur nez!

 Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est

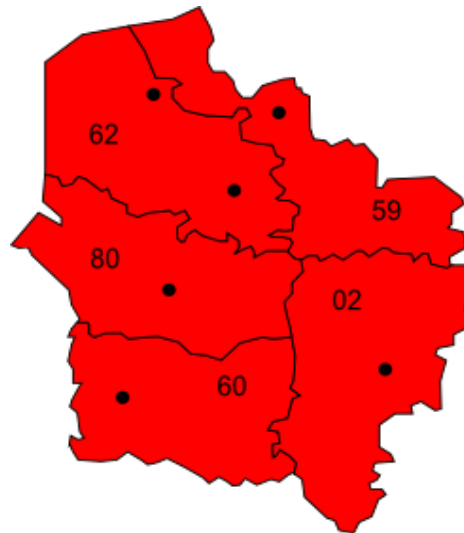


REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très élevé
Urticacées	Faible
Graminées	Très élevé
Sureau	Nul
Pin	Nul

80	Très élevé
Urticacées	Faible
Graminées	Très élevé
Sureau	Nul
Pin	Nul



59	Très élevé
Urticacées	Faible
Graminées	Très élevé
Sureau	Nul
Pin	Nul

02	Très élevé
Urticacées	Très faible
Graminées	Très élevé
Chêne	Nul
Cyprès	Nul

60	Très élevé
Urticacées	Très faible
Graminées	Très élevé
Plantain	Nul
Oseille	Nul

Légende

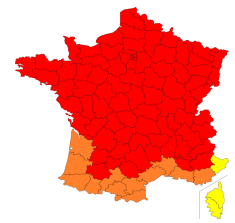
□	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

Commentaire :

Le grand soleil fait du bien mais fait pousser les graminées qui sont actuellement en pleine pollinisation. Le risque est très élevé dans tous les départements et les allergiques doivent être très vigilants car ils seront gênés par ces pollens. Les urticacées sont aussi en fleur mais le risque d'allergie est faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

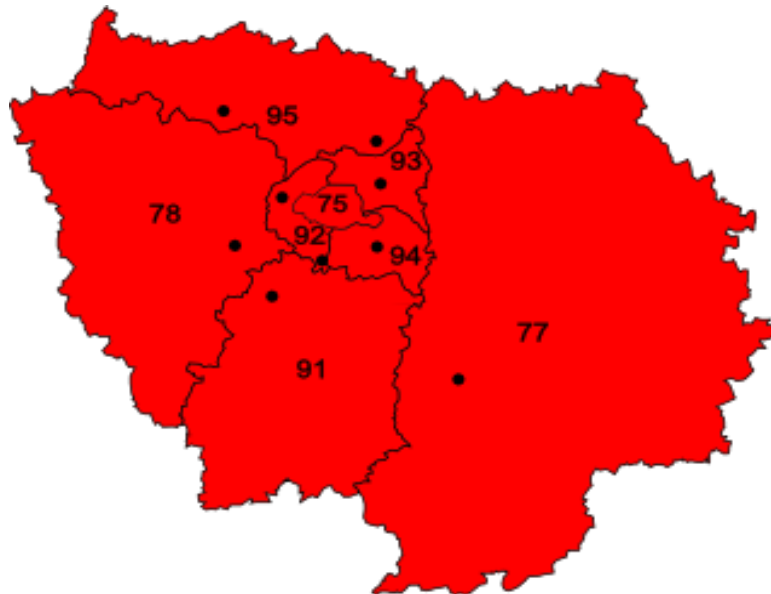

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Oseille	

93	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Oseille	

78	
Urticacées	
Graminées	
Sureau	
Oseille	



77	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Oseille	

91	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Tilleul	

75	
Urticacées	
Graminées	
Tilleul	
Cyprès	

92	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Tilleul	

94	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Oseille	

Légende

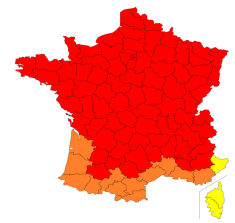
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Le soleil et les températures élevées seront favorables à la dispersion des pollens de graminées dans l'air et le risque associé sera maximal (5/5). Les orages de pluie prévus la semaine prochaine apporteront un répit de courte durée aux allergiques mais attention dès que le soleil reviendra les allergies reprendront de plus belle. Les pollens d'urticacées, de plantain, de pin, d'oseille et de tilleul seront aussi présents mais le risque d'allergie sera faible.

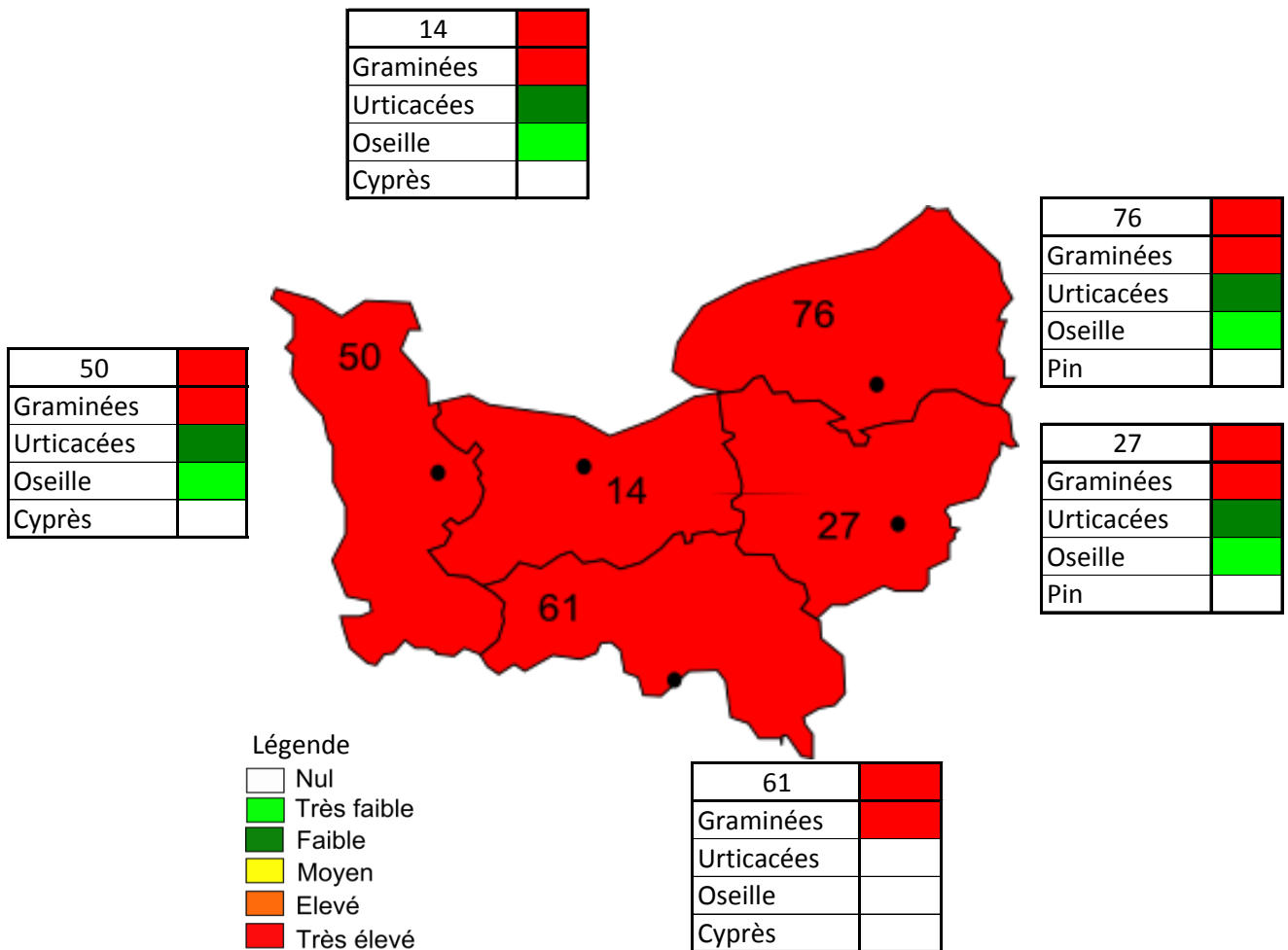
Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



REGION NORMANDIE

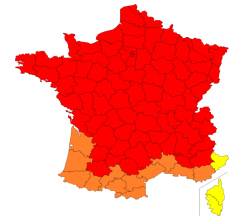
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'urticacées et d'oseille sont vraiment peu gênants pour les allergiques comparés aux pollens de graminées qui ont un risque d'allergie très élevé. L'alternance pluie-soleil est favorable à la croissance de ces espèces qui sont actuellement en pleine pollinisation et gêne considérablement les allergiques. Ces pollens de graminées devraient commencer à diminuer d'ici une ou 2 semaines. En attendant les allergiques doivent prendre leur mal en patience et bien se soigner!

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN



REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Graminées	
Urticacées	
Frêne	
Cyprès	

16	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Chêne	

86	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Cyprès	

87	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Oseille	

17	
Graminées	
Urticacées	
Frêne	
Olivier	

23	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Urticacées	

33	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	
Urticacées	

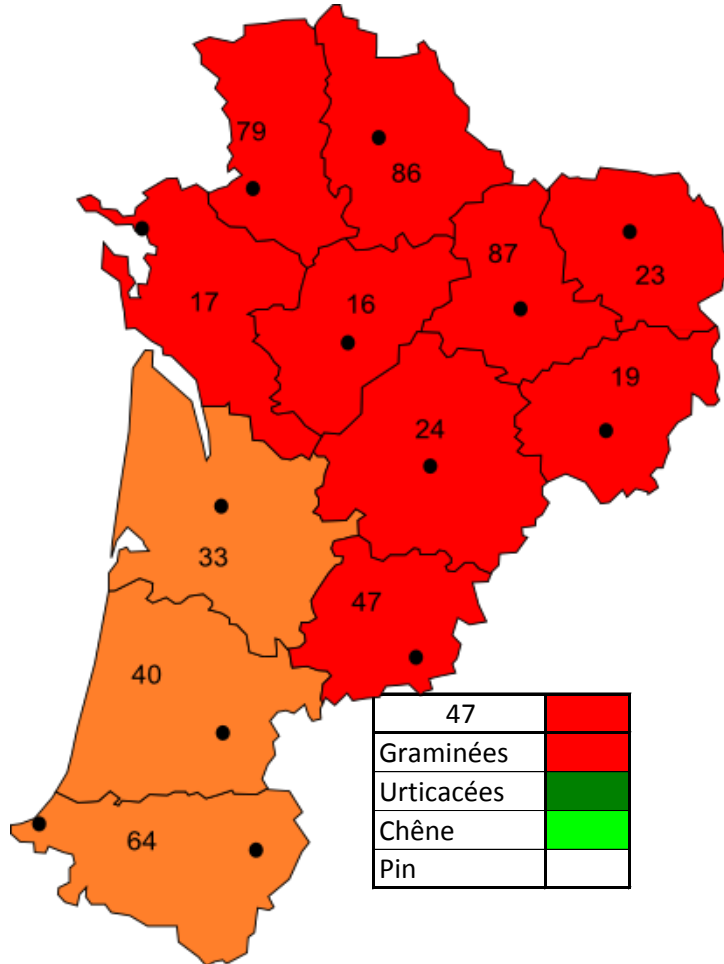
19	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Oseille	

40	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Pin	

24	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Pin	

64	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Pin	

47	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Pin	



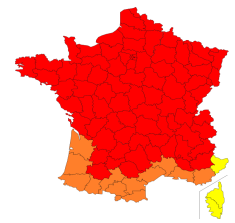
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les départements de la Gironde, des Landes et des Pyrénées Atlantiques sont les mieux lotis concernant les pollens de graminées avec un risque dans ces départements élevé alors qu'il est très élevé dans le reste de la région. Les pollens d'urticacées, de chêne, de frêne et d'oseille se partage le reste avec un risque faible à très faible. Le soleil n'arrangera pas les allergiques mais les averses orageuses prévues mardi et mercredi devrait leur faire du bien!

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Chêne	Très faible
Pin	Nul

46	Très élevé
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Oseille	Très faible
Chêne	Nul

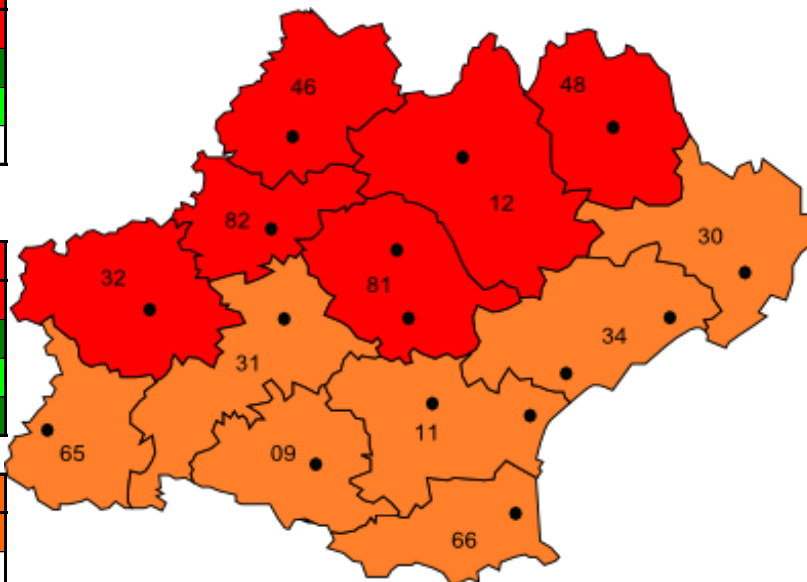
48	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Chêne	Très faible
Olivier	Faible

12	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Chêne	Très faible
Olivier	Faible

32	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Chêne	Très faible
Pin	Nul

30	Elevé
Graminées	Elevé
Olivier	Faible
Chêne	Très faible
Urticacées	Très faible

81	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Chêne	Très faible
Olivier	Faible



34	Elevé
Chêne	Très faible
Graminées	Elevé
Olivier	Faible
Pin	Nul

65	Elevé
Graminées	Elevé
Châtaignier	Nul
Urticacées	Nul
Pin	Nul

11	Elevé
Graminées	Elevé
Olivier	Faible
Urticacées	Faible
Chêne	Très faible

Légende

□	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

31	Elevé
Graminées	Elevé
Pin	Nul
Olivier	Très faible
Urticacées	Très faible

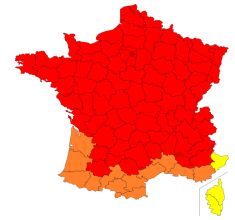
09	Elevé
Graminées	Elevé
Pin	Nul
Olivier	Très faible
Urticacées	Très faible

66	Elevé
Graminées	Elevé
Olivier	Faible
Urticacées	Faible
Chêne	Très faible

Commentaire :

La région est partagée en 2 avec le sud légèrement moins touché que le nord par les pollens de graminées. Mais le risque d'allergie sera quand même élevé à très élevé sur l'ensemble de la région pour les prochains jours qui seront chauds et ensoleillés et donc favorables à la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens d'olivier, d'urticacées et de chêne gêneront peu les allergiques avec un risque faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes



REGION PAYS DE LOIRE

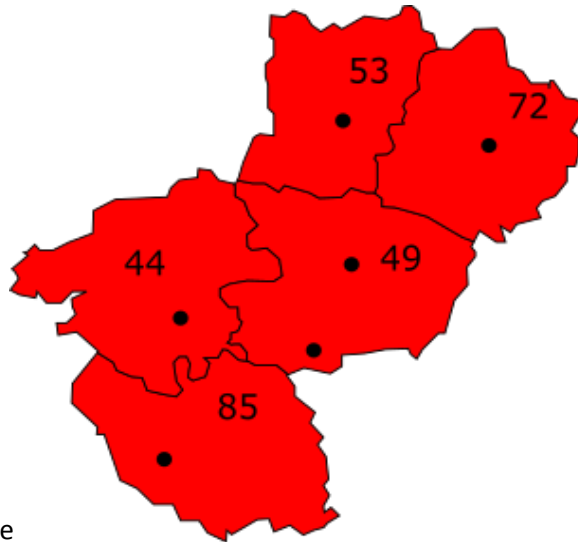
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

53	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chêne	■

72	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chêne	■

44	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chêne	■

49	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■



Légende

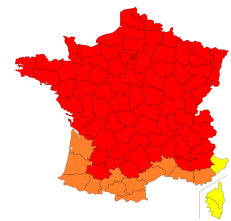
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

85	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Oseille	■

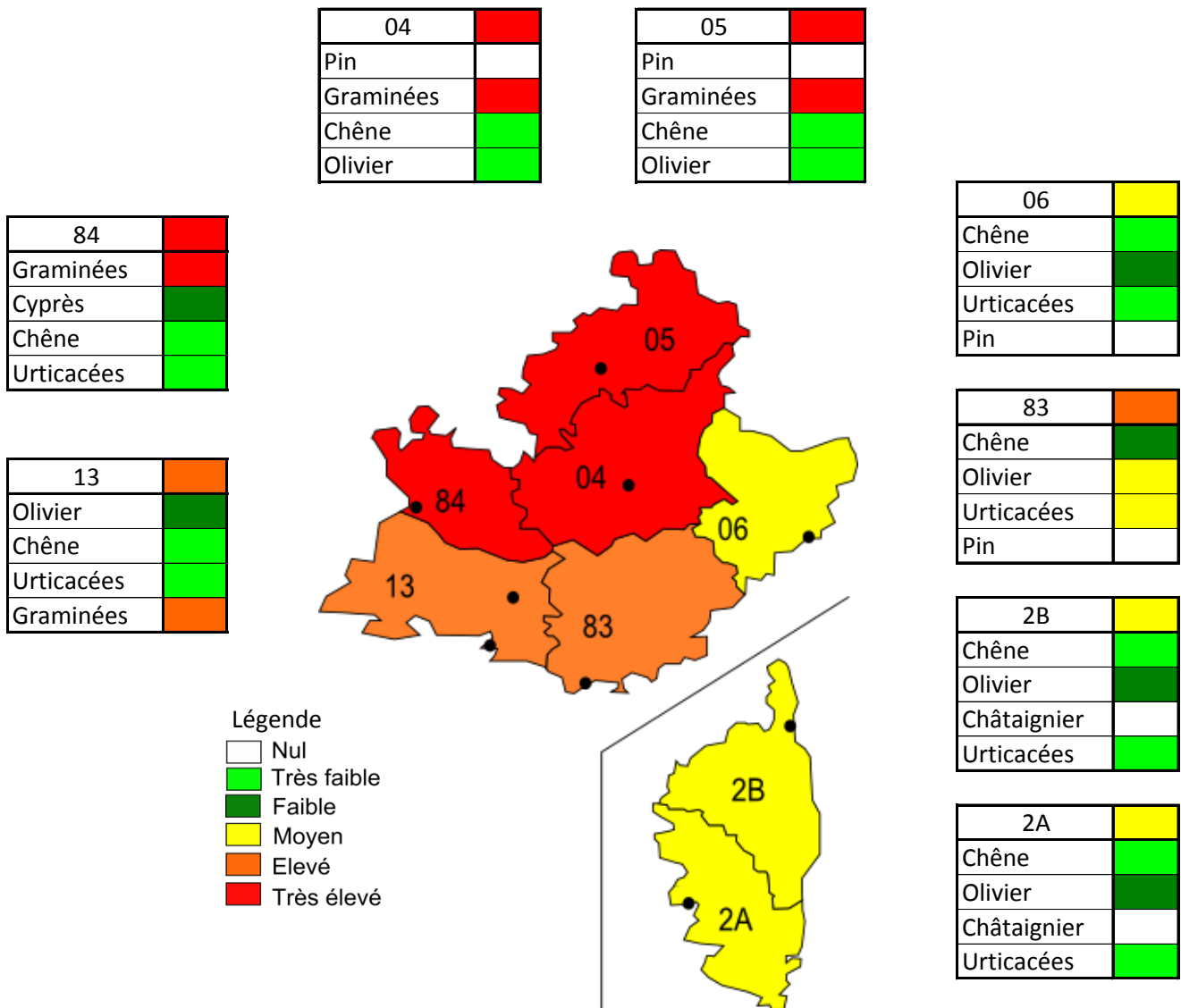
Commentaire :

Avec le soleil qui brillera ces prochains jours, les pollens de graminées sortiront et gêneront les personnes allergiques avec un risque d'allergie de niveau très élevé. Seuls les orages de pluie la semaine prochaine pourront faire baisser les quantités de pollens et soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

La région est coupé en 3 avec le nord qui est très touchés par les pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau très élevé, le sud ouest avec un risque élevé et le sud est et la corse en risque moyen. Les pollens de chêne, d'urticacées et d'olivier seront eux aussi présents avec un risque associé de niveau moyen à très faible. Les températures seront très élevé et entraineront la libération des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur