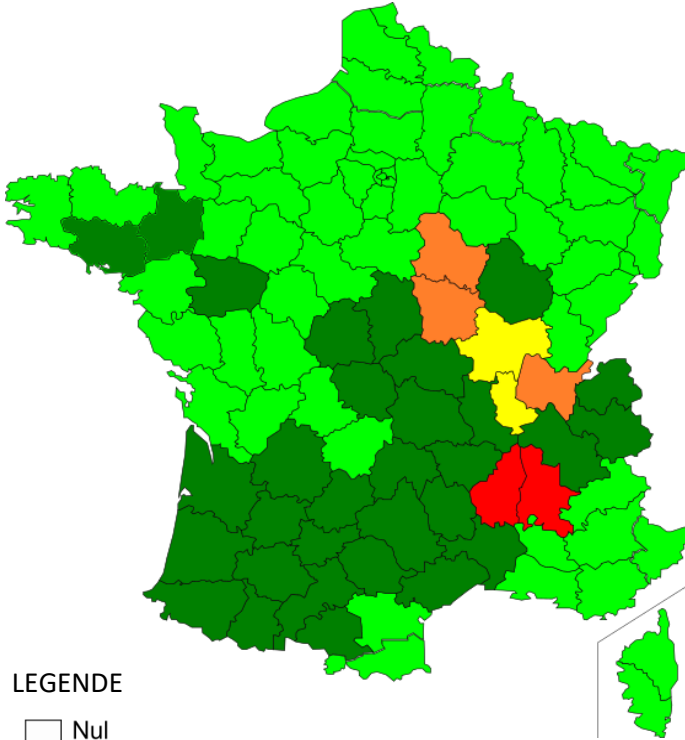


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**L'ambrosie monte en puissance !**

Les vacances se terminent pour certains et continuent pour d'autres et pendant ce temps l'ambrosie continue sa croissance et libère des fortes concentrations de pollens dans l'air. Après la canicule du début du mois et les orages qui ont suivi, le temps redevient proche des normales de saison et la semaine qui vient s'annonce belle et ensoleillée et sera très favorable à la dispersion des pollens d'ambrosie. Les allergiques devront rester très vigilants et bien suivre leurs traitements car le risque d'allergie sera très élevé dans les zones fortement infestées comme en vallée du Rhône surtout dans le secteur de Roussillon. Sur certaines zones comme à Genas et Nevers, les concentrations de pollens d'ambrosie sont déjà élevées et le risque d'allergie sera lui aussi élevé ces prochains jours. Ailleurs en Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté et en Nouvelle-Aquitaine les concentrations de pollens d'ambrosie sont en hausse et le risque d'allergie sera de niveau faible à moyen. Sur le reste de la France, le risque d'allergie est très souvent très faible lié à quelques pollens de graminées qui résistent bien à la chaleur mais sont présents en très faible concentration. Les pollens d'ambrosie, de plantain et d'urticacées terminent leur pollinisation et ne génèrent pas les allergies.

Les pollens d'ambrosie ne seront pas en vacances en cette fin août et seront au contraire bien présents dans l'air et généreront fortement les allergies.

Voici quelques conseils pratiques pour vous protéger des pollens : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermés, évitez les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens.

Pensez à signaler la présence de l'ambrosie si vous en repérez  
Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

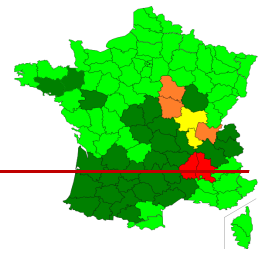
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

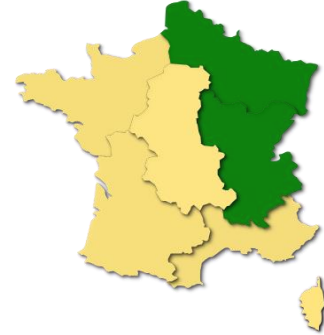
Graminées



Armoise



Ambrosie





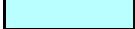
Urticacées



Plantain

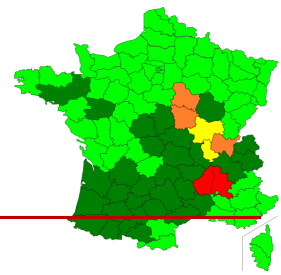


**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

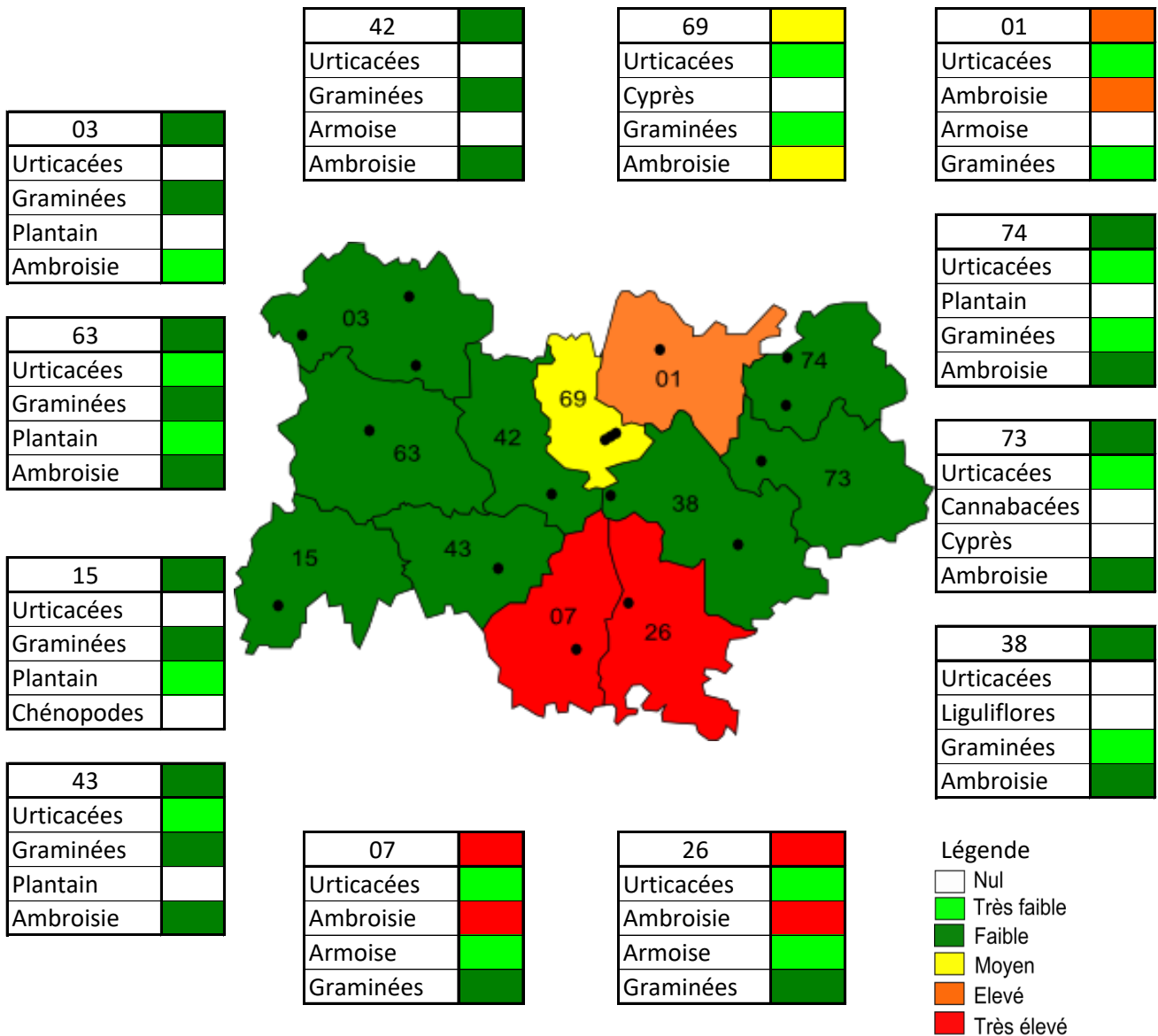
**Commentaires :**

Lyon : Pas de changement notable depuis la semaine dernière, les pluies récentes stimulant la végétation. La pariétaire prolonge sa floraison, celle de l'armoise/ambrosie bat normalement son plein.



**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



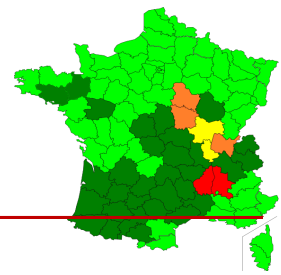
**Légende**  
 □ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

**Commentaire :**

L'ambroisie sera le cauchemar des allergiques dans les jours à venir. Le risque d'allergie sera très élevé en Ardèche et dans la Drôme et sera moyen à élevé ailleurs pour l'ambroisie. Les concentrations d'ambroisie continueront à augmenter dans les jours à venir. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées et plantain.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

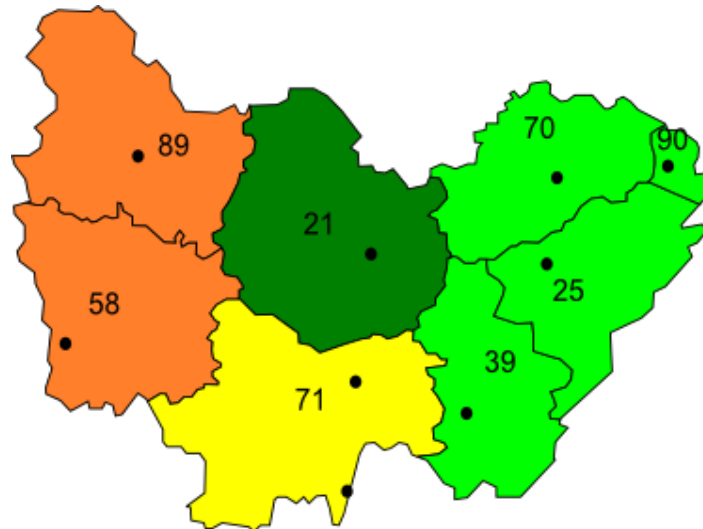

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Urticacées	
Ambroisie	
Graminées	
Plantain	

70	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Armoise	

89	
Urticacées	
Ambroisie	
Graminées	
Plantain	



90	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Armoise	

58	
Urticacées	
Ambroisie	
Graminées	
Plantain	

25	
Urticacées	
Graminées	
Armoise	
Ambroisie	

71	
Urticacées	
Cannabacées	
Plantain	
Ambroisie	

39	
Urticacées	
Graminées	
Armoise	
Ambroisie	

**Légende**

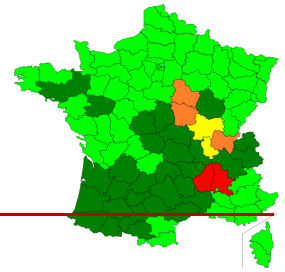
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

attention aux pollens d'ambrosie qui seront très présents dans l'air et gêneront fortement les allergiques. Le risque sera élevé! Les pollens d'urticacées (orties), de graminées et de plantain sont en perte de vitesse et ne gêneront pas les allergiques. Attention aux bonnes conditions météorologiques de ces prochains jours qui seront très favorables à l'envol des pollens d'ambrosie dans l'air.






Aides régionales complémentaires :






Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

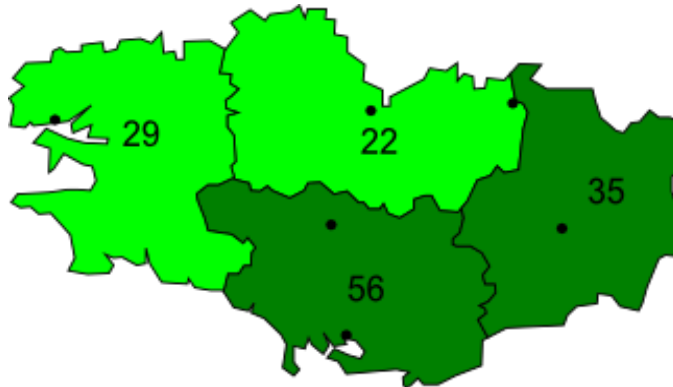







**REGION BRETAGNE**






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cyprès	

29	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cyprès	



35	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ombélifère	

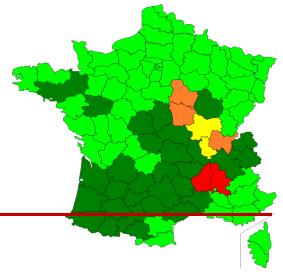
56	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

Commentaire :

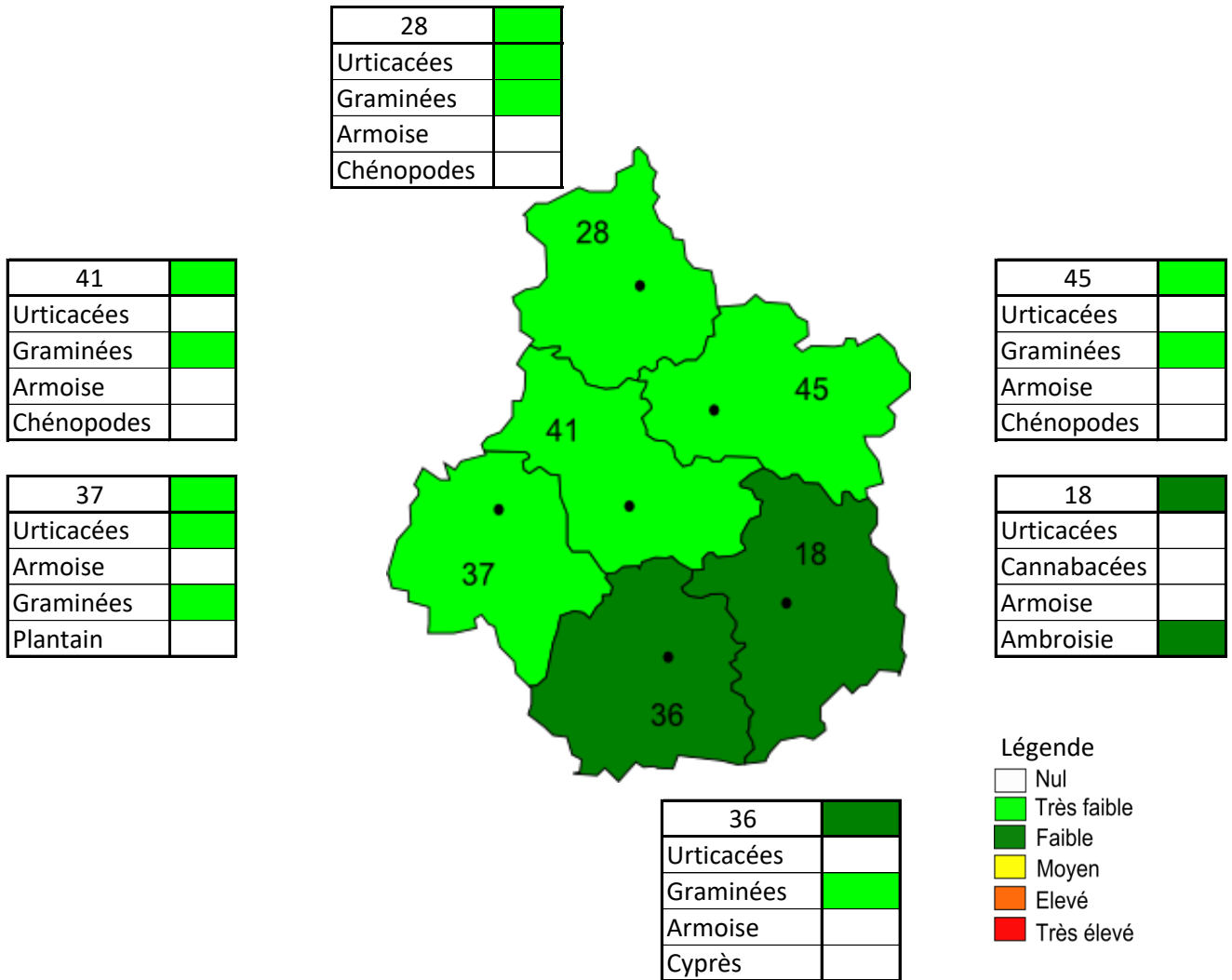
Peu de pollens dans l'air, les concentrations continuent de baisser. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées sur toute la région. Les allergiques auront enfin du répit et pourront profiter tranquillement de leurs vacances.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



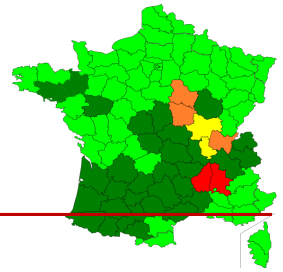
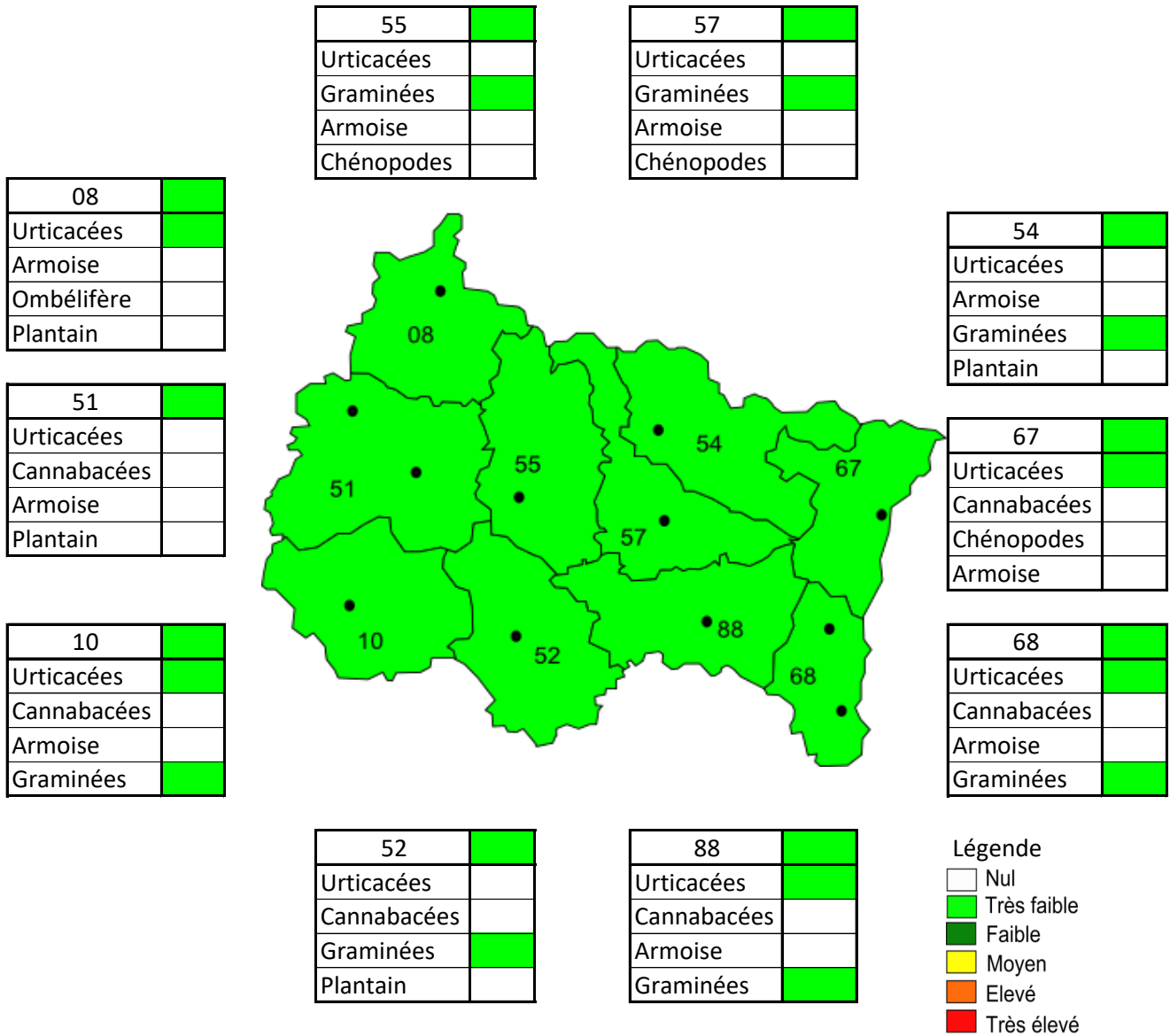
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens d'ambroisie qui arrivent dans le sud de la région seront responsables d'un risque de niveau faible. Les pollens de graminées seront encore un peu présents avec un risque très faible. Les pollens d'urticacées (orties) ne gêneront pas les allergiques.

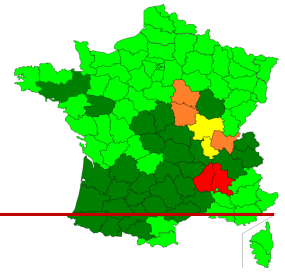
Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**
**Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)**

**Commentaire :**

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible sur l'ensemble de la région pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées. Les allergiques ne seront pas gênés par les pollens même si les conditions météorologiques des prochains jours seront favorables à la libération des pollens dans l'air avec un temps bien anticyclonique au programme.

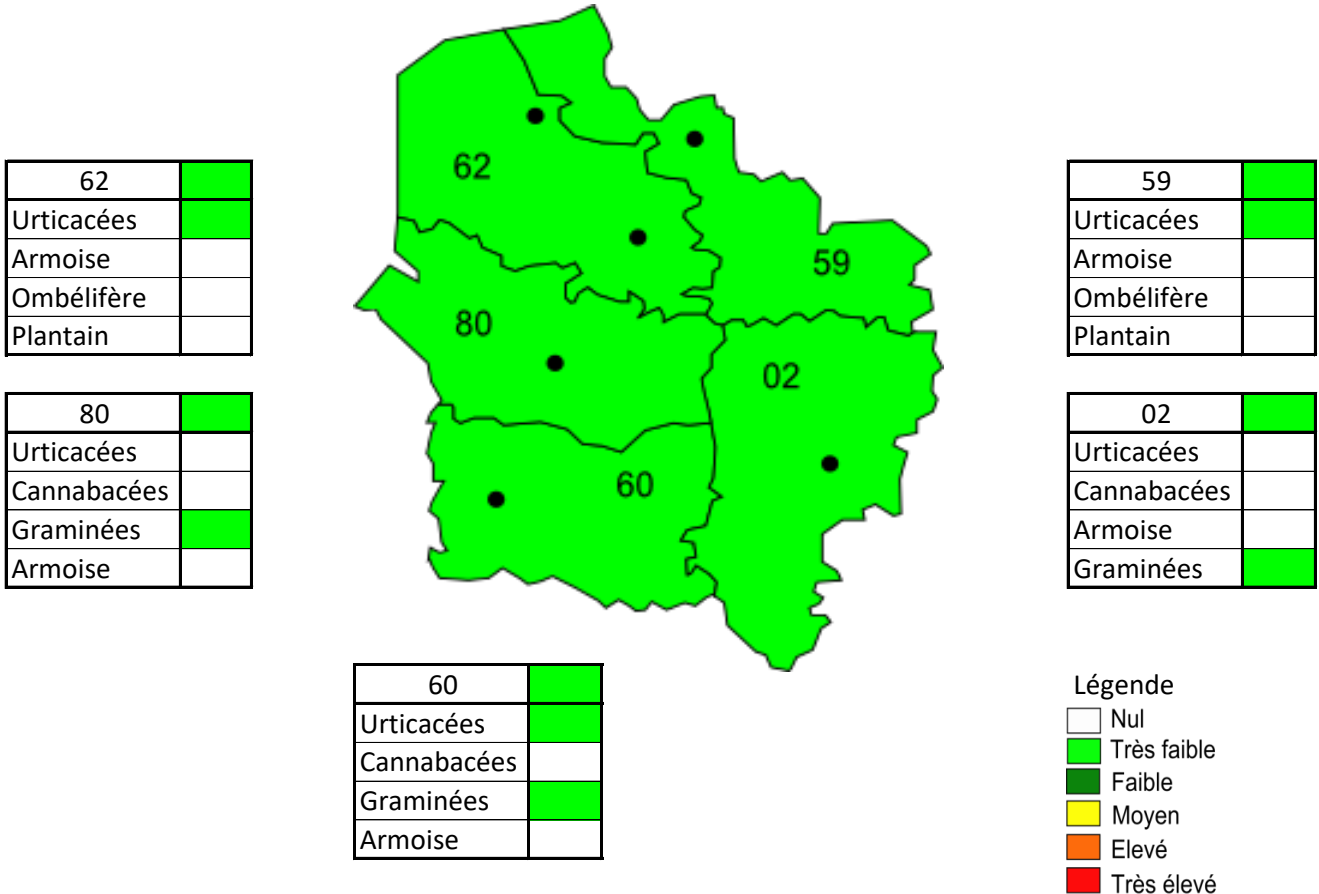
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

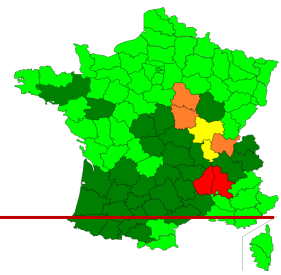


**Commentaire :**  
peu de pollens dans l'air. Les allergiques ne seront pas gênés par les pollens et pourront respirer tranquillement ces prochains jours. Attention toutefois aux journées bien ensoleillées et venteuses qui auront tendance à favoriser la dispersion des pollens dans l'air.

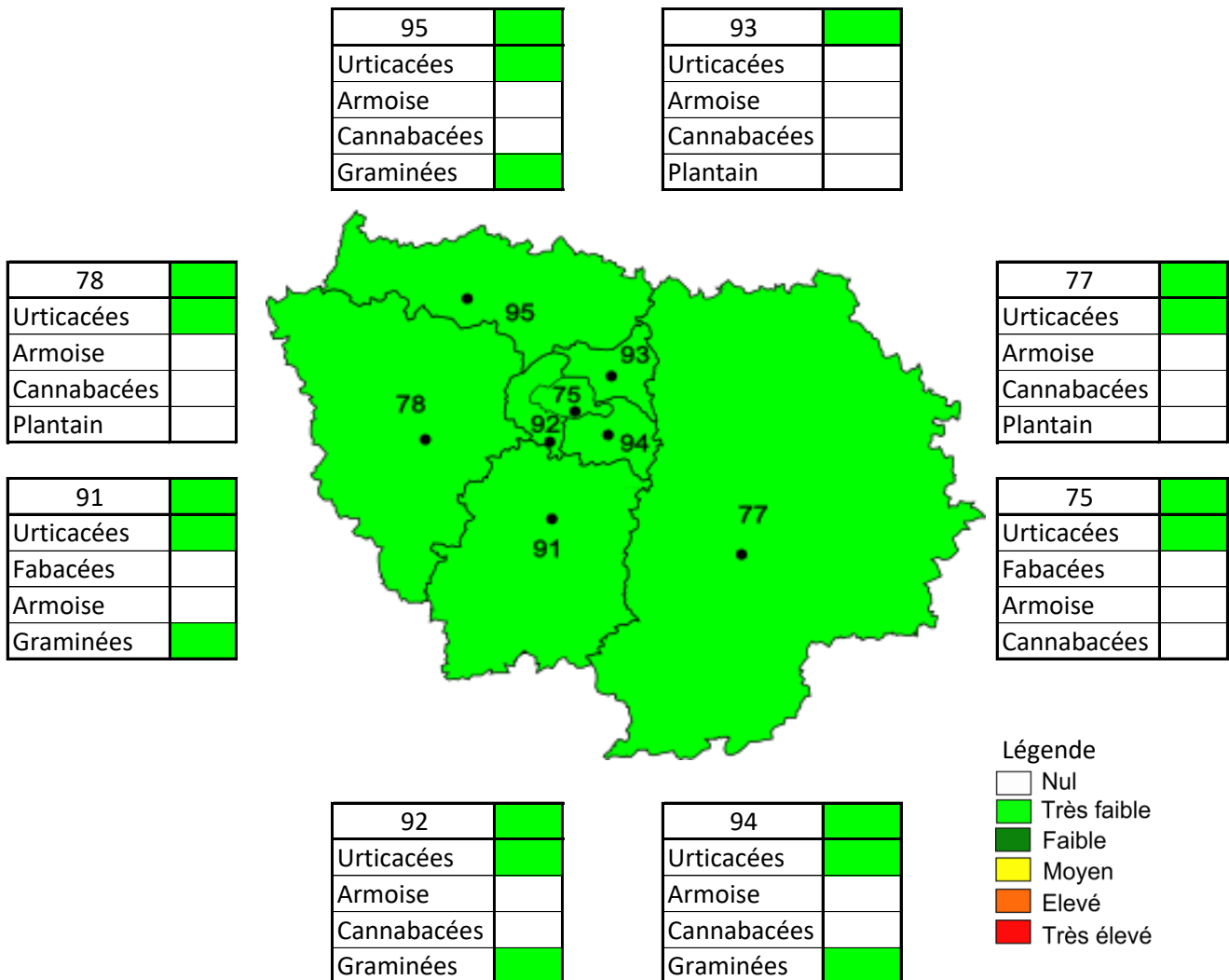
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



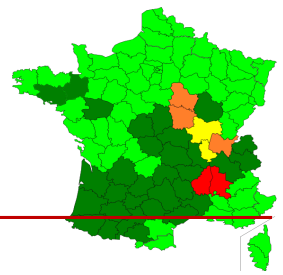

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



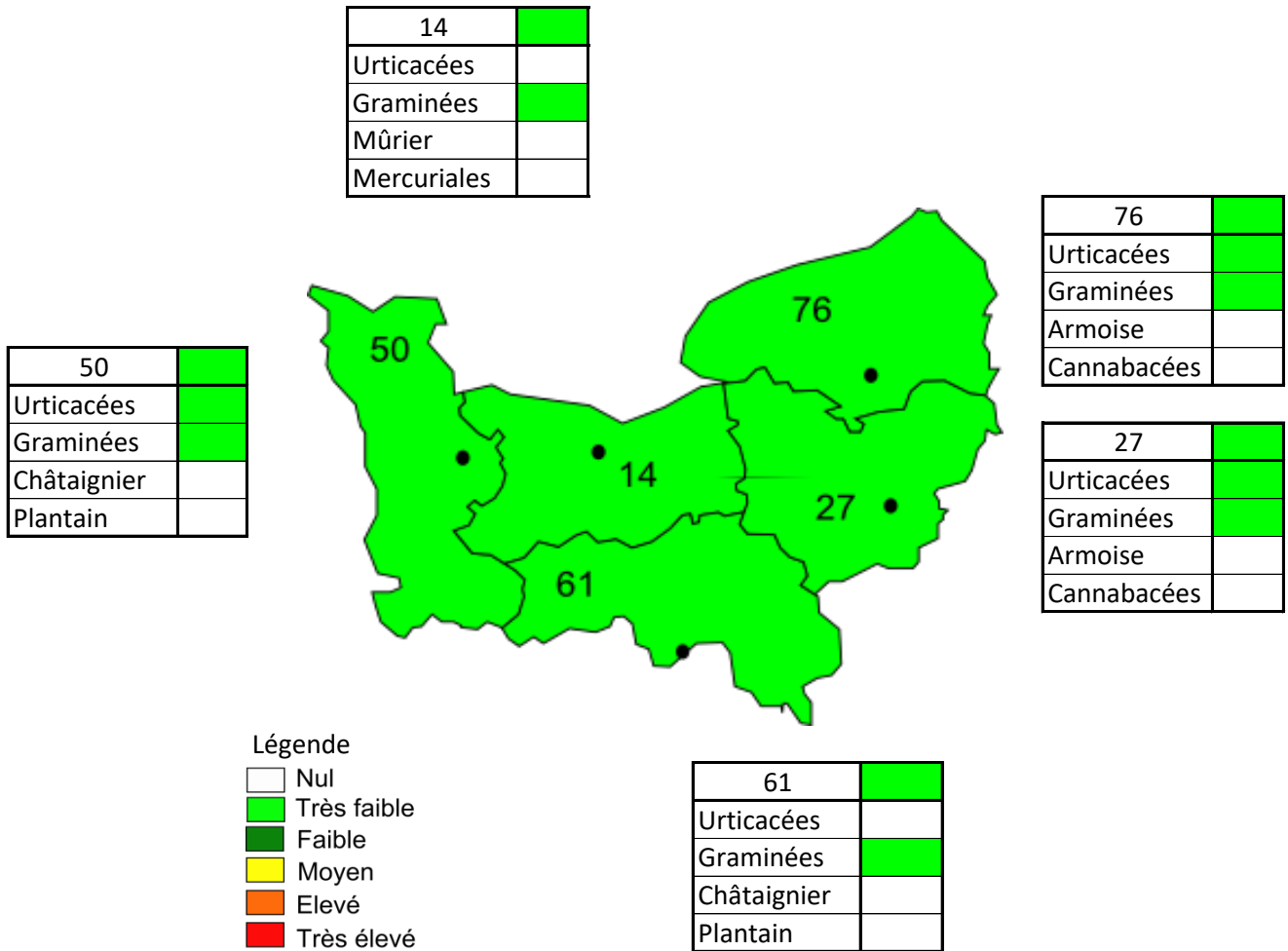
**Commentaire :**

Les concentrations de pollens sont en forte baisse en Ile de France. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées. Les allergiques ne seront pas gênés par les pollens mais devront toutefois se méfier des pics de pollution qui pourront aggraver les symptômes d'allergie.



**REGION NORMANDIE**

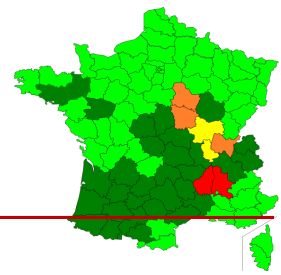
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les allergiques ne seront pas gênés par les pollens ces prochains jours. Le risque sera de niveau très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). Les conditions météorologiques de ces prochains jours seront favorables à la dispersion des pollens dans l'air mais les concentrations resteront faible.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

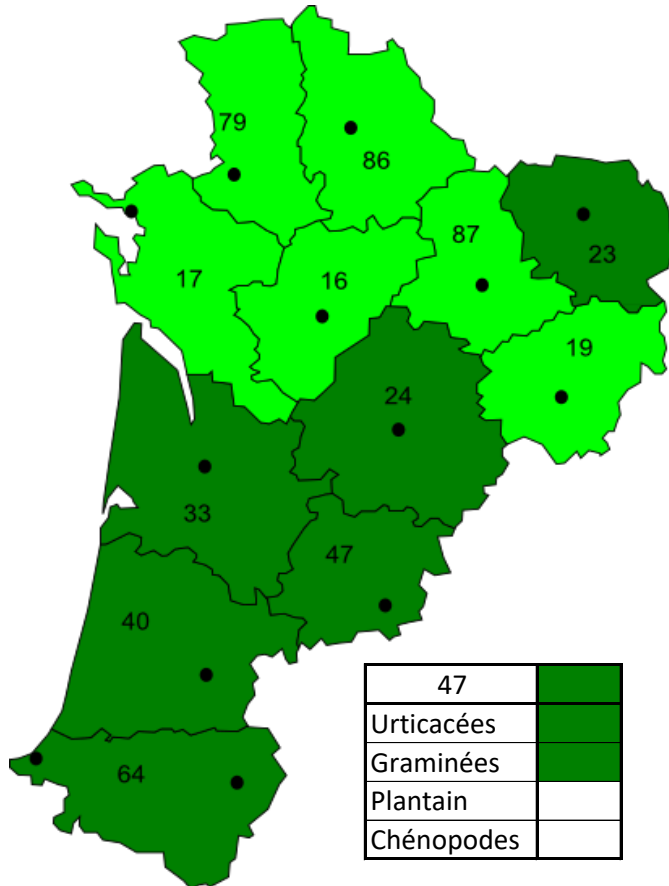
79	■
Urticacées	□
Graminées	■
Armoise	□
Chénopodes	□

16	■
Urticacées	□
Armoise	□
Graminées	■
Mercuriales	□

86	■
Urticacées	□
Graminées	■
Armoise	□
Cyprès	□

87	■
Urticacées	■
Graminées	■
Armoise	□
Cyprès	□

17	■
Urticacées	□
Armoise	□
Chénopodes	□
Graminées	■



23	■
Urticacées	□
Graminées	■
Plantain	□
Armoise	□

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Armoise	□
Chénopodes	□

19	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Armoise	□

40	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Plantain	□
Graminées	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Armoise	□

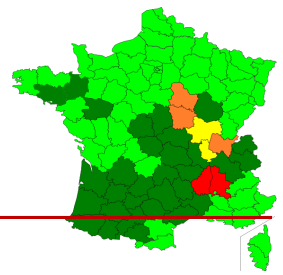
64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Armoise	□
Chénopodes	□

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Chénopodes	□

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :  
Les pollens de graminées seront les seuls à gêner un peu les allergiques mais le risque sera faible. Les pollens d'urticacées (orties) sont peu allergisants même s'ils sont parfois présents en grande quantité. Les allergiques pourront bien respirer ces prochains jours et pourront profiter de leurs vacances sans être gênés.



**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Chénopodes	□

46	■
Urticacées	□
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	□

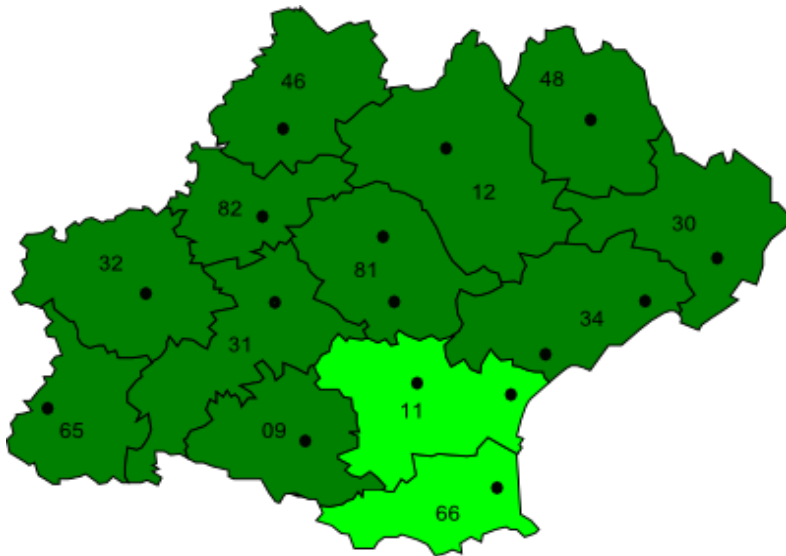
48	■
Urticacées	□
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	□

12	■
Urticacées	□
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	□

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Chénopodes	□

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

81	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	□



34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	□

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cannabacées	□
Chénopodes	□

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

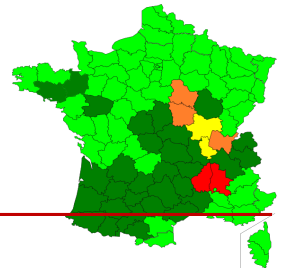
31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cannabacées	□

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cannabacées	□

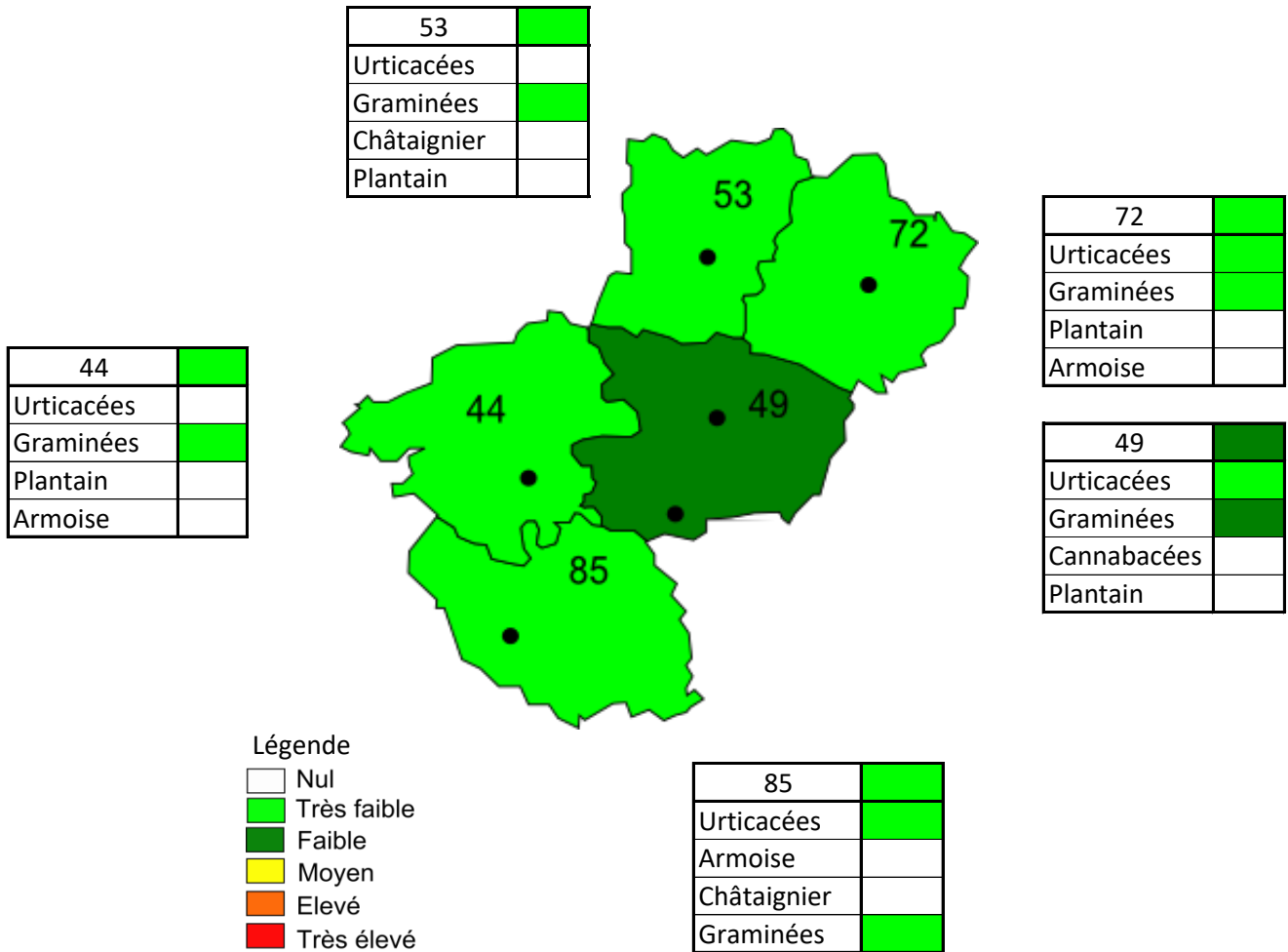
66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cannabacées	□
Chénopodes	□

Commentaire :  
Encore quelques pollens d'urticacées et de graminées dans l'air mais les concentrations continuent à baisser et le risque d'allergie aussi. Il ne dépassera pas le niveau faible et les allergiques ne devraient pas être gênés par les pollens ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes


**REGION PAYS DE LOIRE**

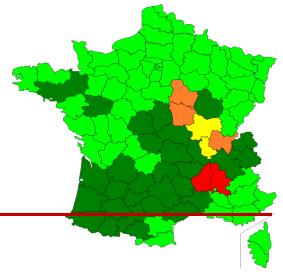
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

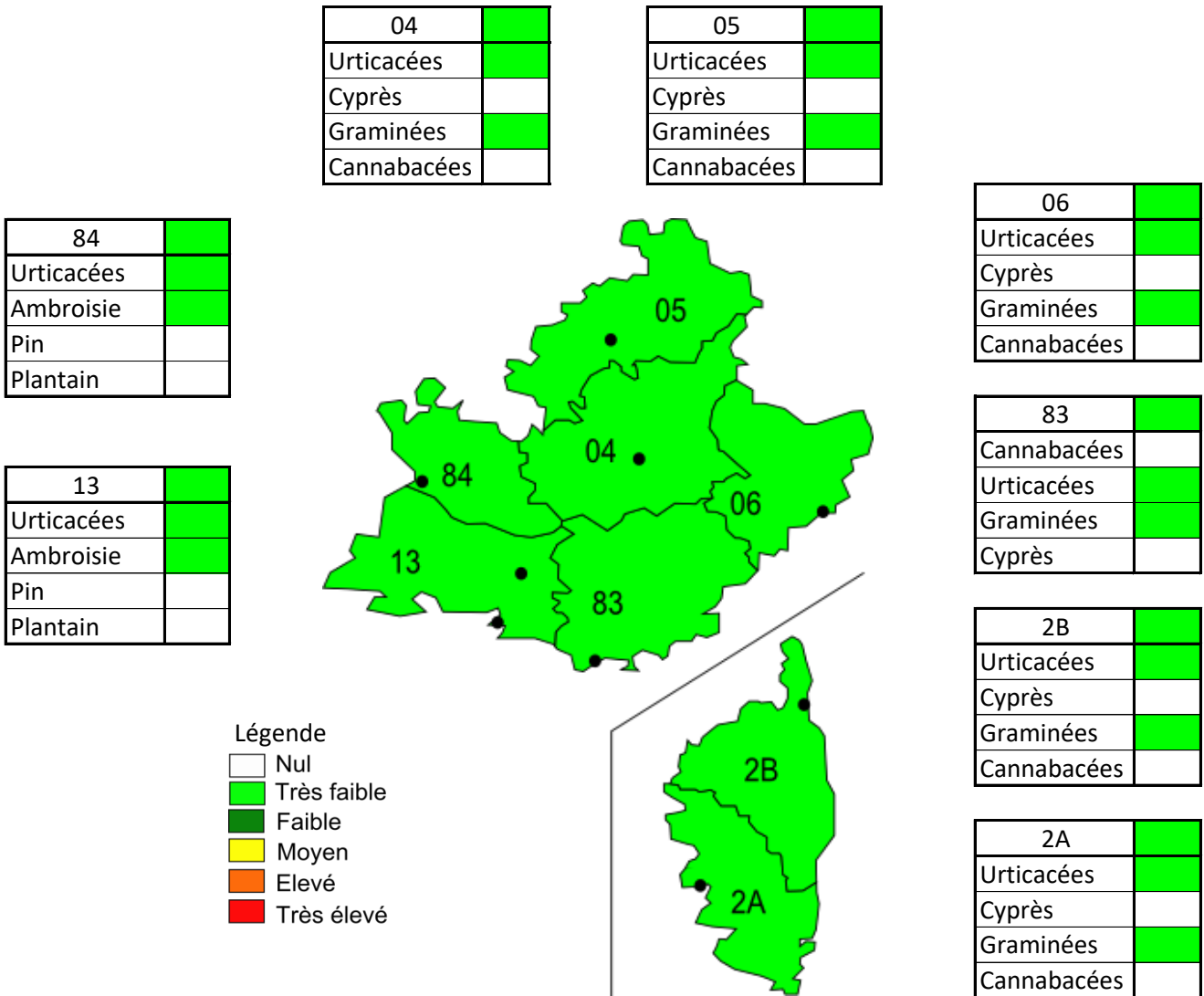
Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens d'urticacées sont peu allergisants et ne gêneront pas les allergiques. Le temps sera bien ensoleillé ces prochains jours et favorisera l'envol des pollens.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens sont très peu présents dans l'air et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens d'urticacées, de graminées et d'ambroisie. Les allergiques seront tranquille mais devront rester vigilants et surveiller les pollens d'ambroisie surtout lorsque le vent s'oriente au nord et que les pollens de la vallée du Rhône débarque dans le sud du pays.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur