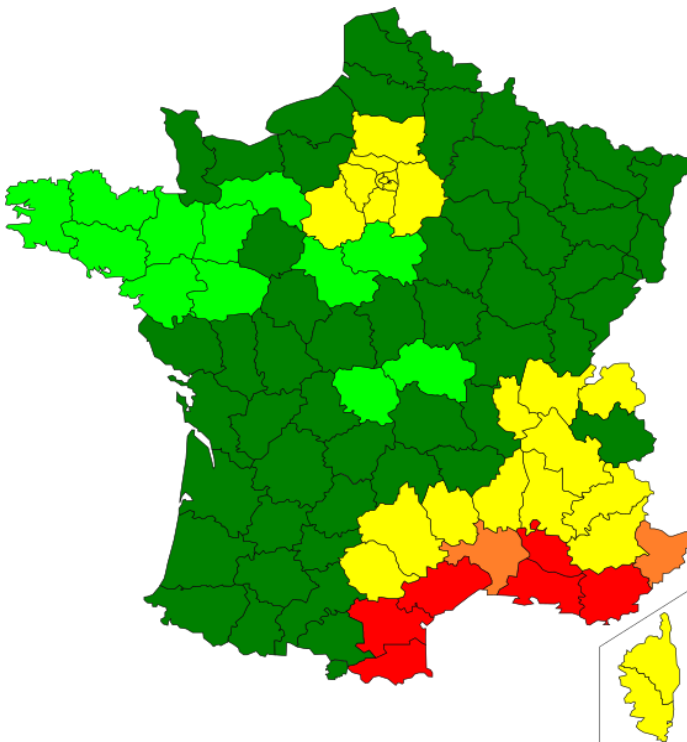


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Des pollens de bouleau pour Pâques !

Pour ce week-end de Pâques, les premiers pollens de bouleau font leur apparition en France avec un risque d'allergie pour le moment faible en région Auvergne-Rhône-Alpes et en Ile de France. Les quantités de pollens de bouleau devraient augmenter la semaine prochaine sur une grande partie du territoire avec des températures plus printanières et les allergiques devront rester très vigilants lors des journées ensoleillées car il suffit de quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les personnes sensibles.

Les pollens de cyprès font de la résistance autour de la Méditerranée et ce n'est pas un poisson d'avril, ils continueront malheureusement de gêner fortement les allergiques avec un risque très élevé. Le risque sera plus faible sur le reste du territoire.

Les pollens de saule, peuplier et frêne se répandent comme les œufs de Pâques, présents sur toute la France, ils seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens d'aulne et de noisetier terminent leur floraison mais pourront gêner les plus sensibles dans l'Est avec un risque faible à localement moyen. Les pollens de graminées continuent leur progression dans le Sud-Ouest avec un risque faible. Les pollens d'urticacées et de platanes font leur apparition dans le sud du pays avec un risque d'allergie de niveau très faible.

Les allergiques doivent rester vigilants, le printemps arrive et la végétation se réveille.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

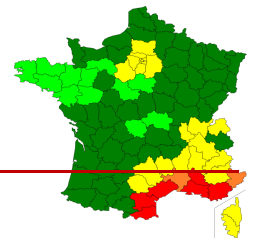
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



Graminées



Noisetier



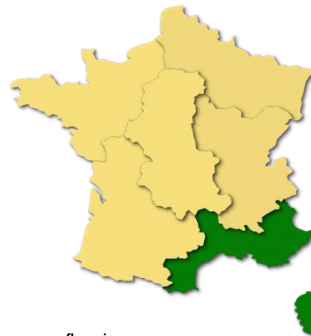
Peuplier



Saule



Urticacées



Bouleau



LEGENDE

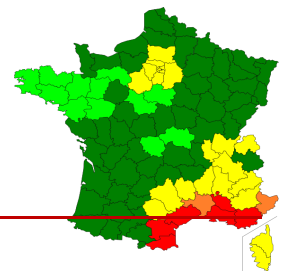
- Pas encore en floraison
- En floraison
- Floraison terminée

Charme

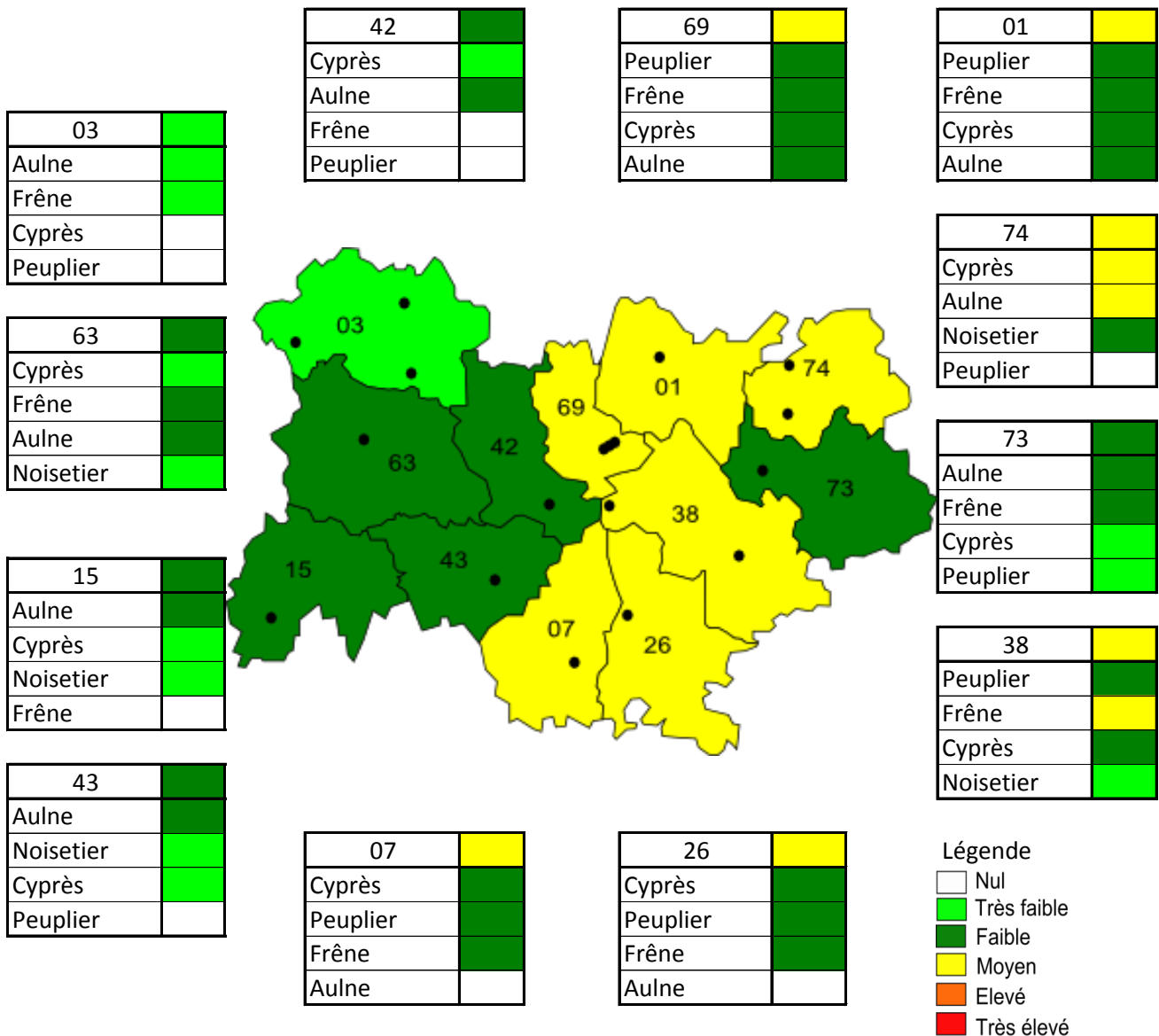


Commentaires :

Caen : Début de Pollinisation des charmes et des saules
 Avignon : pour info, les chênes ne devraient pas tarder
 Brest : Début de floraison des bouleaux
 Antibes : floraison des graminées et urticacées
 Ville de Nancy : pluies, léger vent, 8°. Jardin botanique de Nancy : pollinisation du Saule et Cèdre du Japon.
 Lyon : le charme est en pleine floraison
 Tours : Début de floraison des bouleaux


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

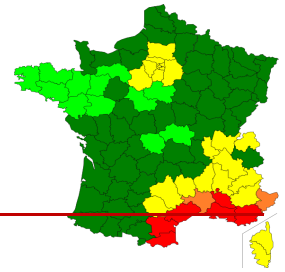
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de bouleau arrivent dans la région et le risque sera faible ces prochains jours mais les allergiques devront rester très vigilants lors des périodes ensoleillées. Ils seront accompagnés par les pollens de cyprès, frêne, aulne et noisetier qui seront responsables d'un risque faible à localement moyen. Le printemps est bien là et seule la pluie pourra limiter la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



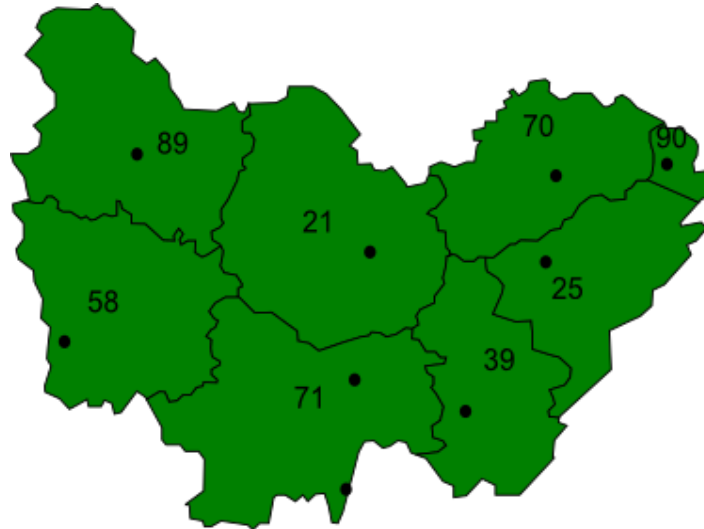
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

70	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Saule	

89	
Frêne	
Aulne	
Cyprès	
Saule	



90	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Saule	

58	
Frêne	
Aulne	
Cyprès	
Saule	

25	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	

71	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

39	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	

Légende

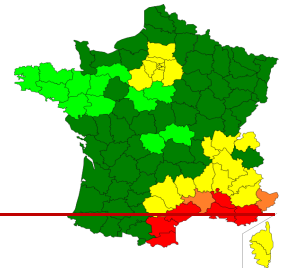
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les nombreuses averses de pluie au programme de ces prochains jours permettront de limiter le risque d'allergie à un niveau faible pour les pollens de cyprès, aulne, frêne, noisetier et peuplier. Les allergiques devront surveiller l'arrivée pour ce week-end de Pâques des premiers pollens de bouleau qui pourront vite gêner les allergiques et faire monter le niveau de risque lors des journées ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

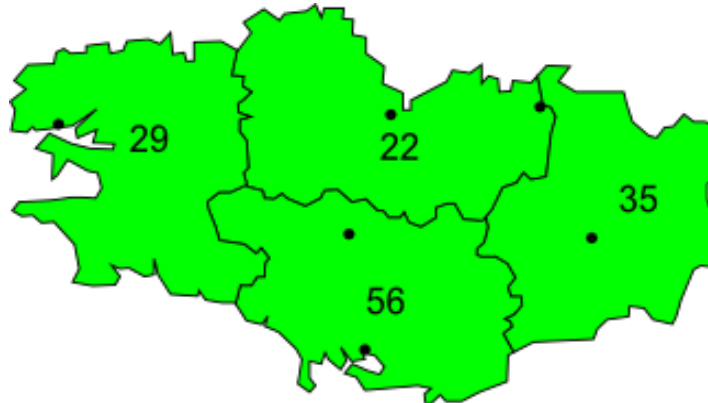


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Saule	

29	
Cyprès	
Saule	
Aulne	
Noisetier	



35	
Cyprès	
Pin	
Charme	
Frêne	

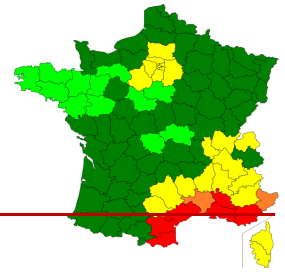
56	
Cyprès	
Aulne	
Saule	
Indéterminé	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

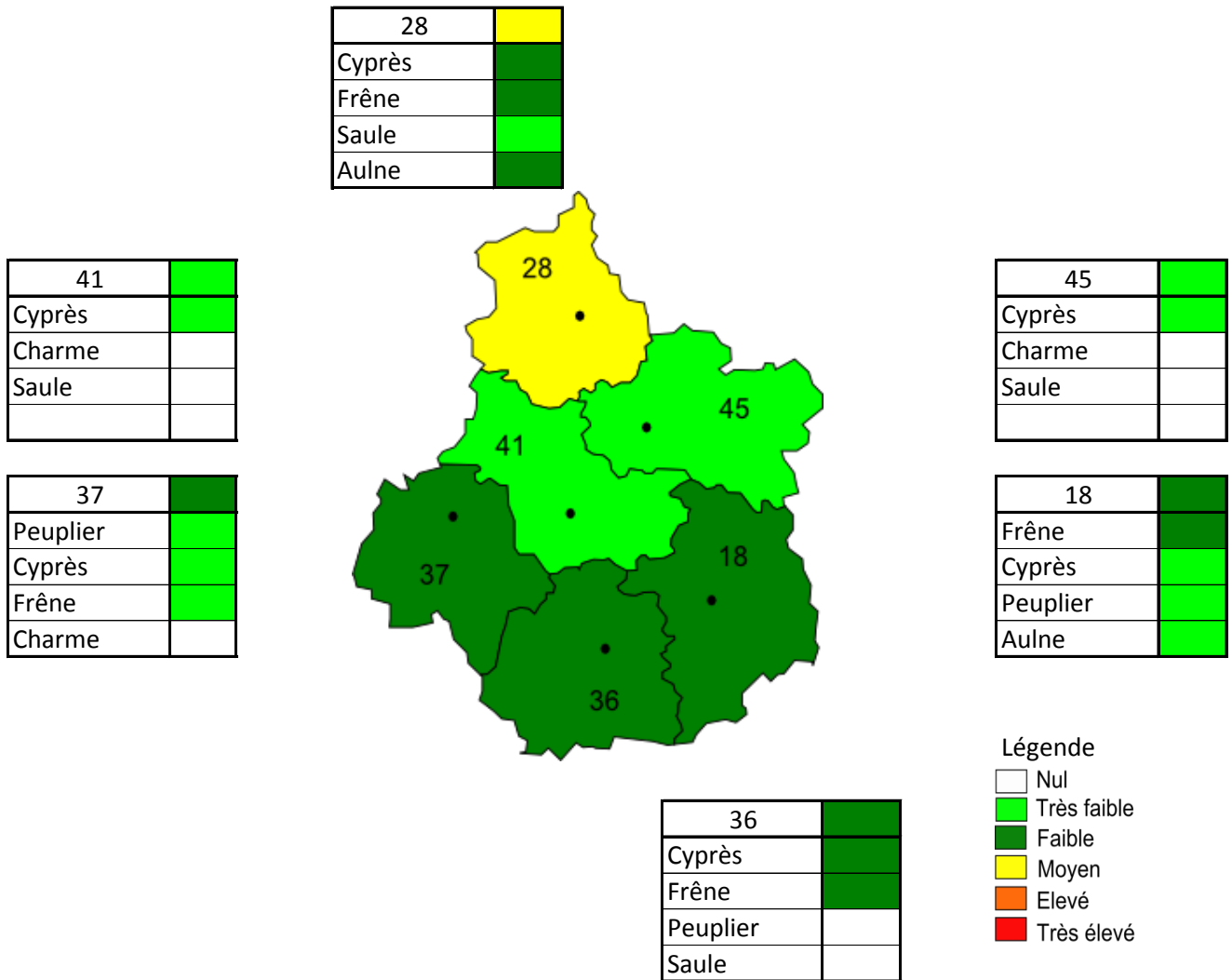
très peu de pollens dans l'air en ce début de printemps, seulement quelques cyprès et aulne qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible. A noter la fin de la pollinisation des noisetiers et l'augmentation des pollens de saule et frêne. Les pollens de bouleau font aussi leur apparition et pourront gêner les allergiques lorsque la pluie s'arrêtera.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR



REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

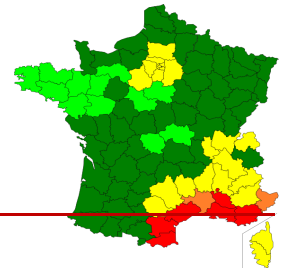


Commentaire :

Le risque d'allergie est faible à moyen pour la combinaison des pollens de début de printemps à savoir : cyprès, frêne, saule, aulne, charme, peuplier. Les pollens de bouleau ne sont pas encore présents mais leur pollinisation est toute proche et les allergiques doivent rester très vigilants. Les nombreuses averses de pluie au programme de ces prochains jours limiteront toutefois la dispersion des pollens. Mais attention au retour du soleil et des températures plus élevés la semaine prochaine qui favoriseront la pollinisation des arbres.

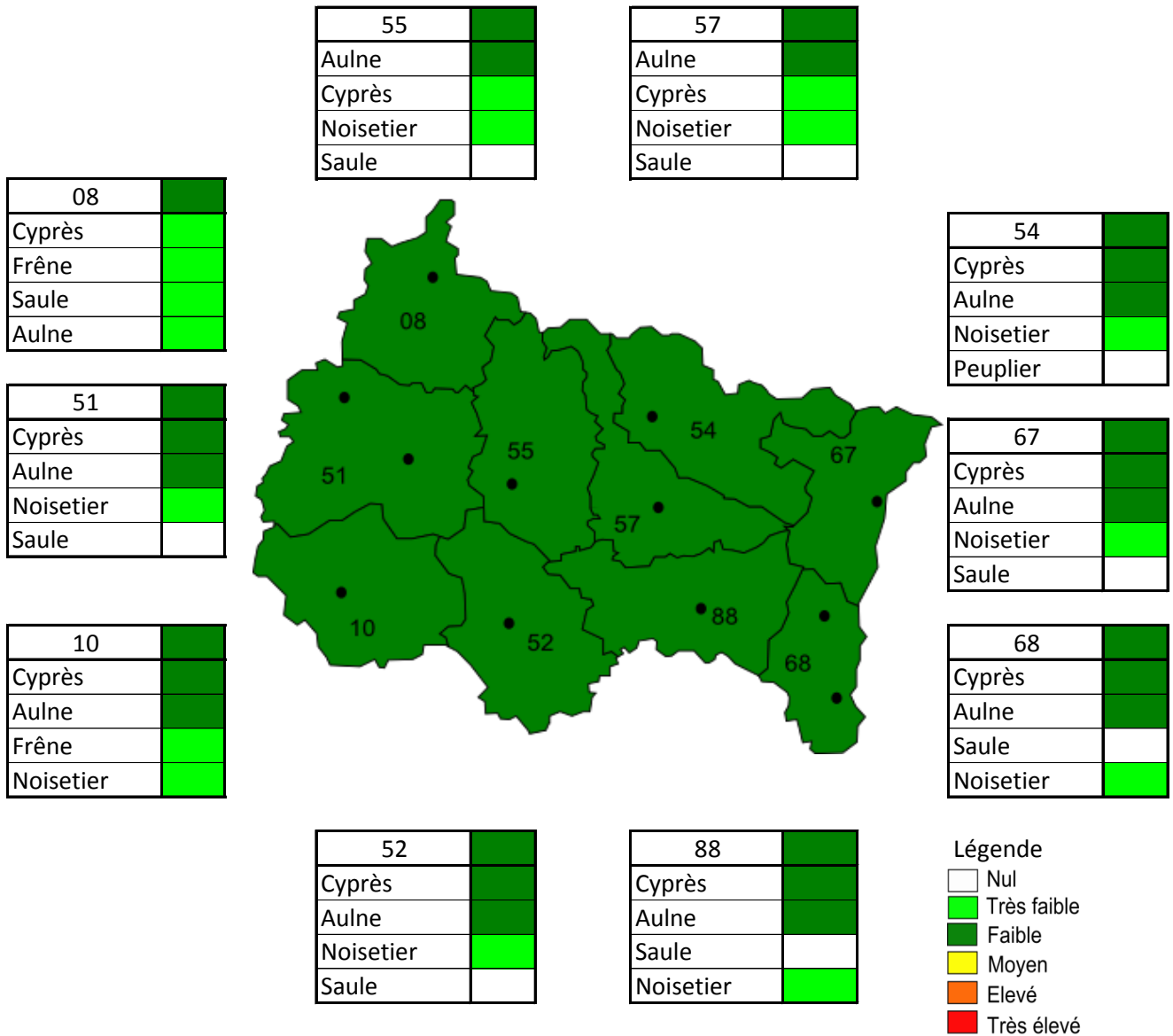
Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire



REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

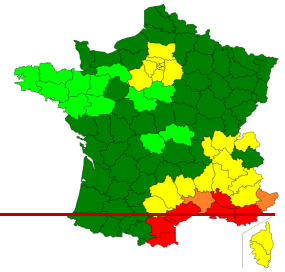


Commentaire :

Les allergiques ont eu peu de répit ces prochains jours avant l'arrivée des pollens de bouleau. En effet le risque d'allergie est en baisse par rapport à la semaine précédente et les pollens d'aulne et de noisetier terminent leur pollinisation avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de saule et de frêne sont en augmentation avec un risque toutefois assez faible. Les pollens de cyprès restent aussi bien présents mais le risque d'allergie sera faible. Les averses de pluie limiteront encore plus la dispersion des pollens dans l'air.

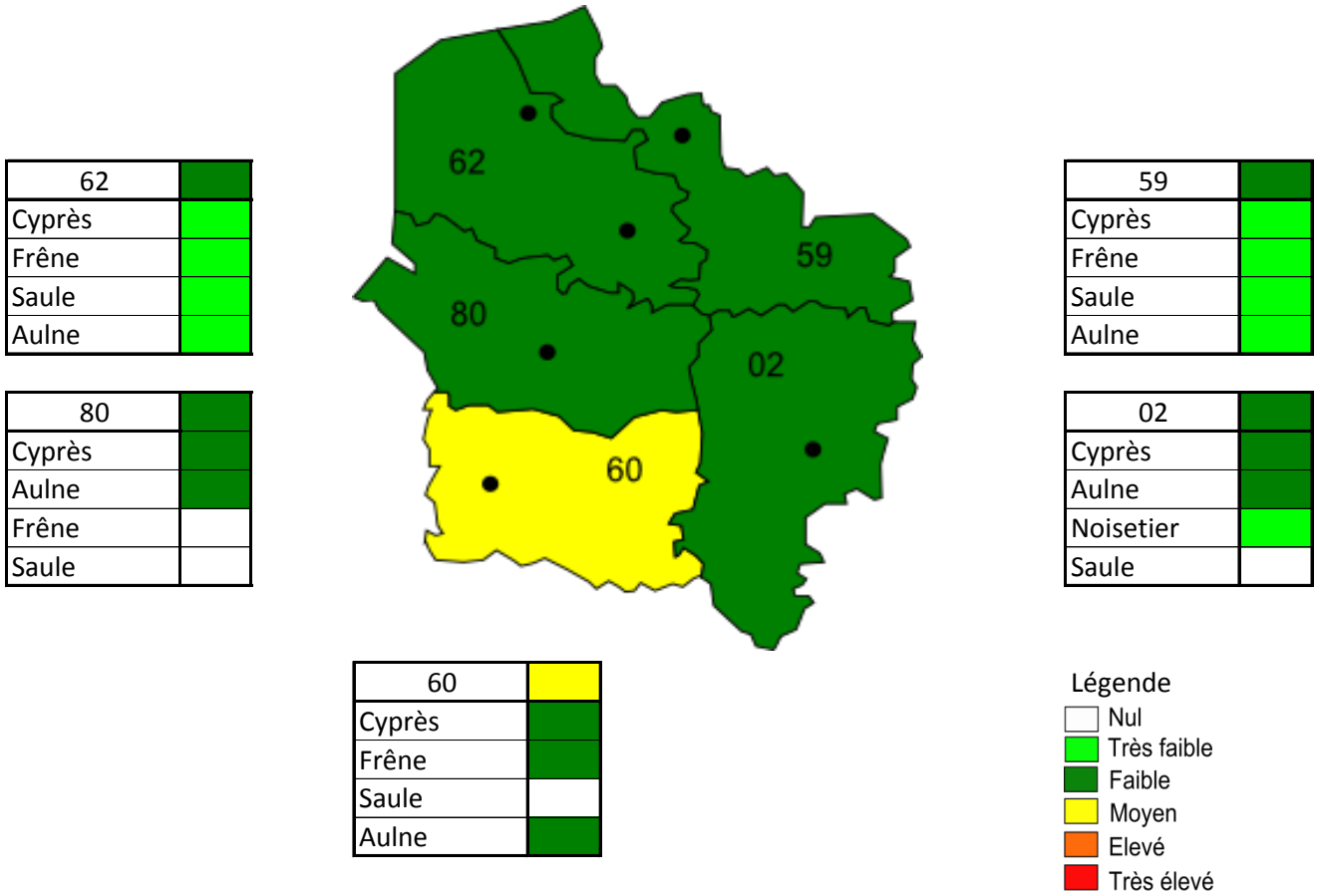
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

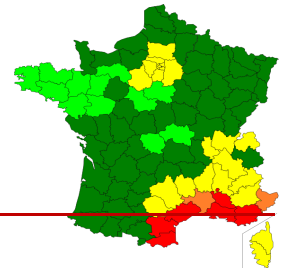


REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

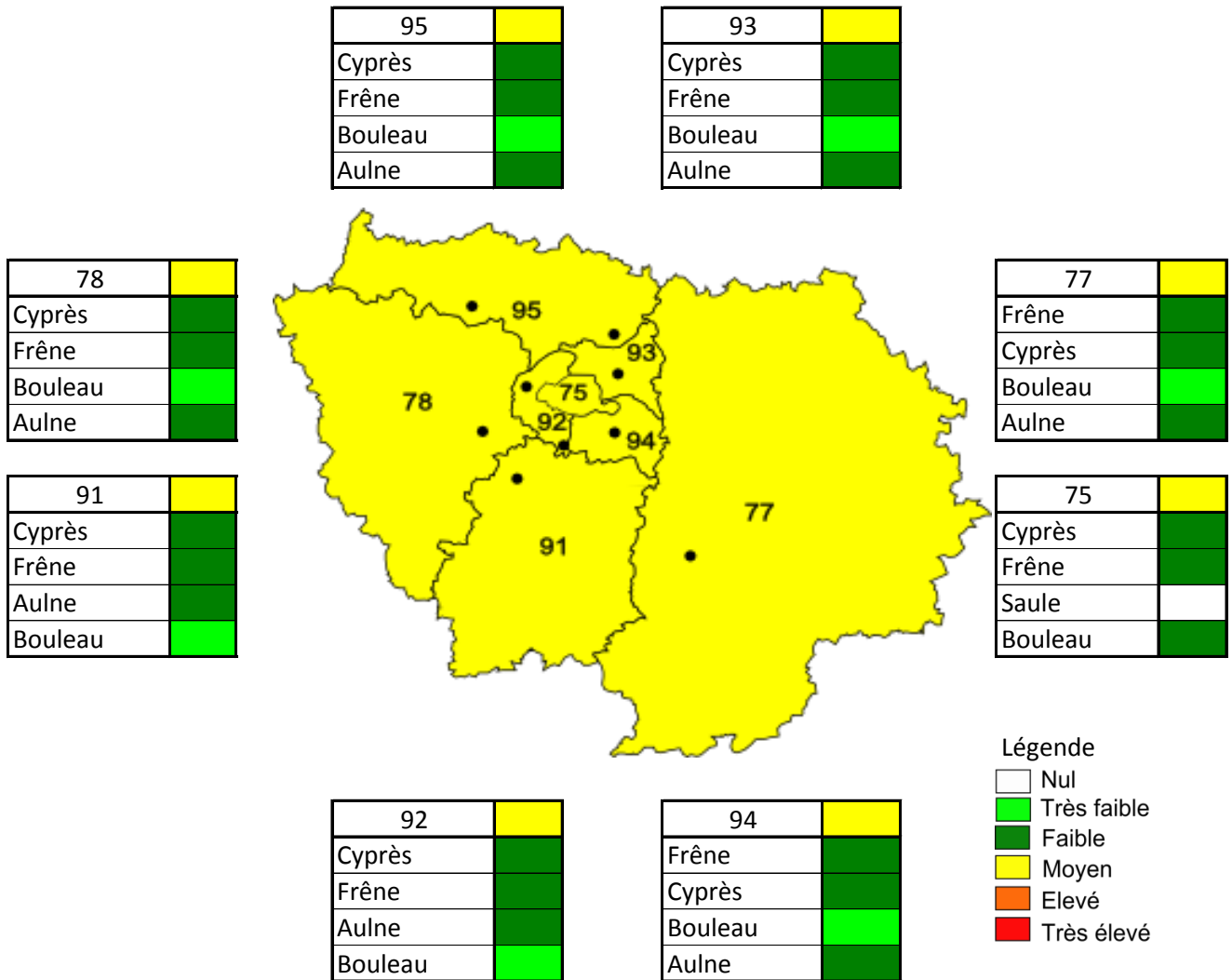


Commentaire :
 Accalmie dans le ciel des allergiques avant l'arrivée des pollens de bouleau qui sont à surveiller pour la semaine prochaine avec un risque d'allergie qui repartira à la hausse. Actuellement ce sont les pollens de cuprès, de frêne et d'aulne qui sont les plus présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau très faible à faible. Dans le sud de la région le risque pourra être localement de niveau moyen lors des périodes ensoleillées pour la combinaison de tous ces pollens printaniers.



REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

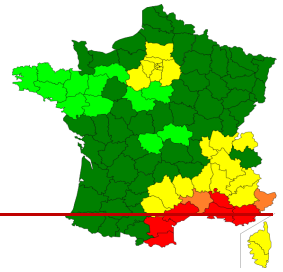


Commentaire :

Attention les pollens de bouleau débarquent dans la région! Le risque sera faible ces prochains jours mais pourra atteindre localement un niveau moyen. Les quantités de pollens de bouleau augmenteront et ils gêneront les allergiques surtout lors des journées ensoleillées. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne, de cyprès et d'aulne qui continuent leur pollinisation et pourra aussi gêner les allergiques. La pollution aggravera les symptômes des allergiques aux pollens.

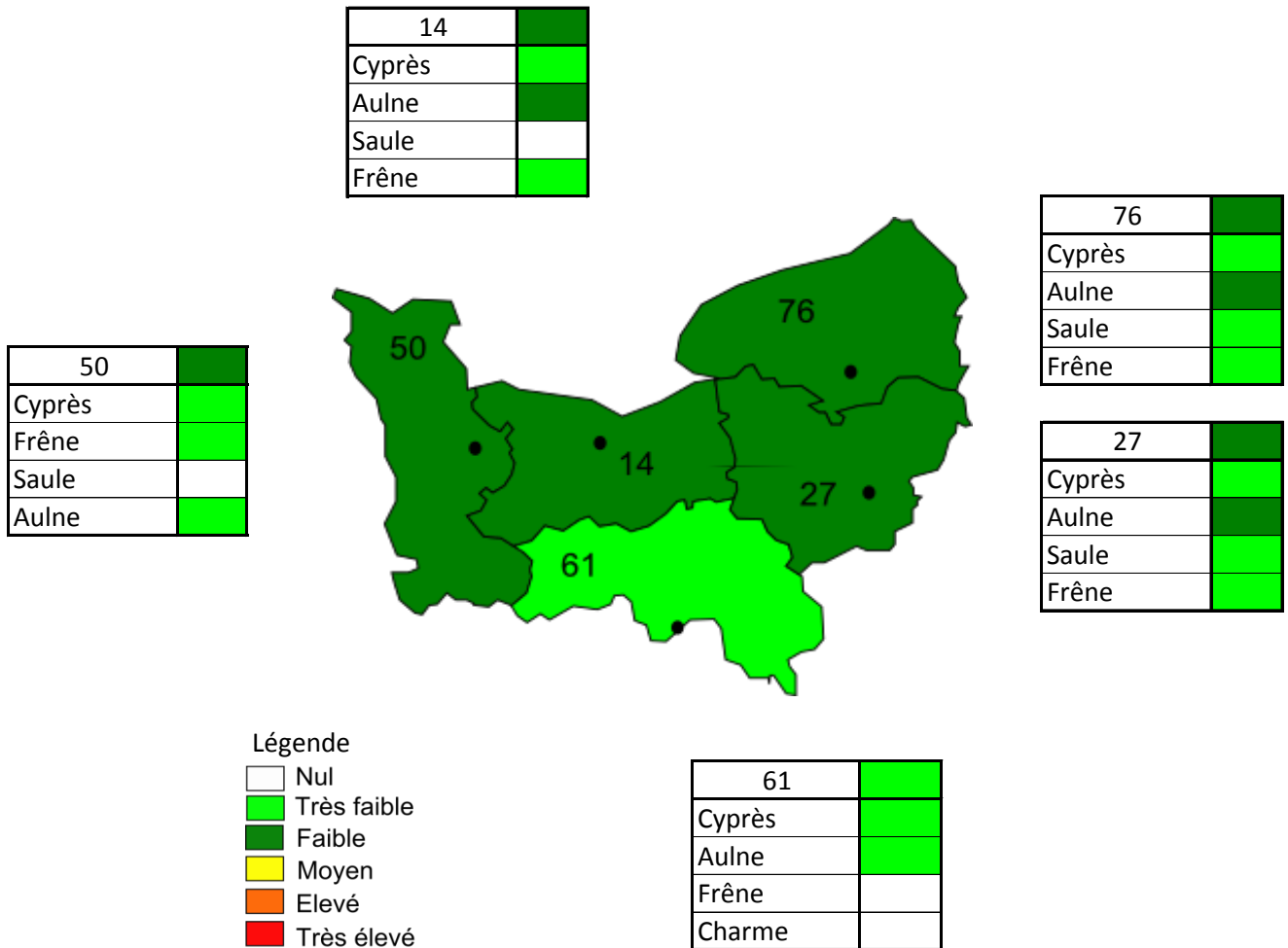
Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



REGION NORMANDIE

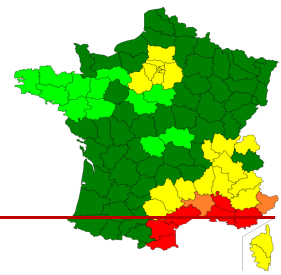
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de cyprès, de frêne, d'aulne et de saule seront présents dans l'air et pourront gêner les plus sensibles avec un risque d'allergie de niveau très faible à faible. La pluie limitera bien la dispersion des pollens. Les bouleaux vont démarrer leur pollinisation et seront à surveiller ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	

16	
Frêne	
Peuplier	
Cyprès	
Aulne	

86	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Saule	

87	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	

17	
Frêne	
Peuplier	
Cyprès	
Aulne	

23	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	

33	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Pin	

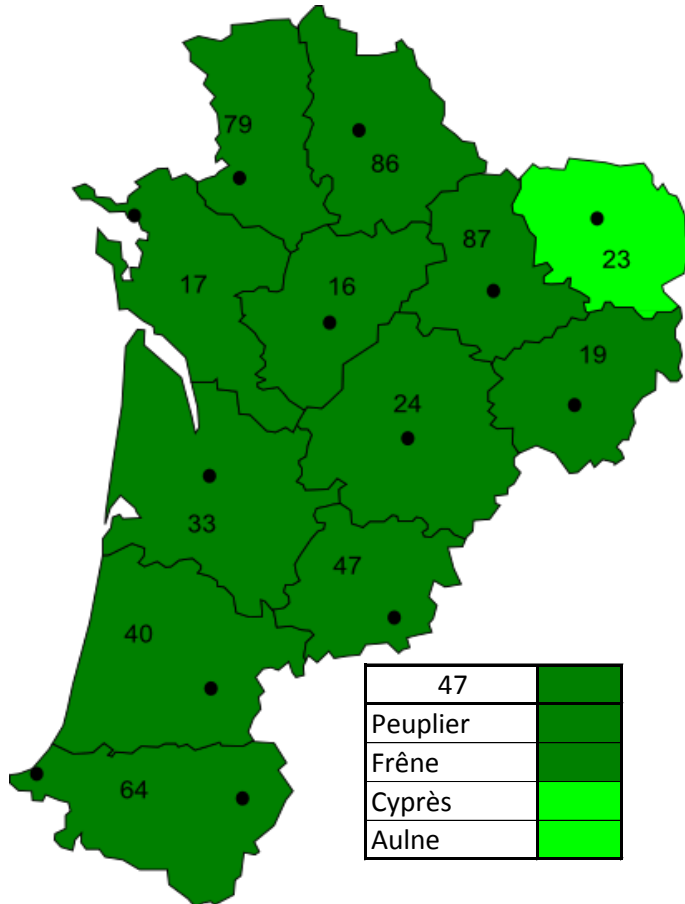
19	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	

40	
Frêne	
Peuplier	
Cyprès	
Aulne	

24	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	

64	
Frêne	
Aulne	
Peuplier	
Saule	

47	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	



Légende

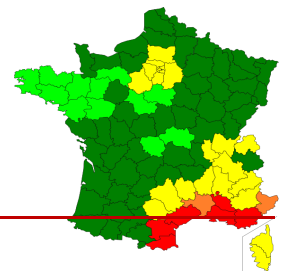
□	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

Commentaire :

Les frênes sont en pleine pollinisation et sont les plus présents dans la région avec un risque faible. Les pollens d'aulne font de la résistance et pourront aussi gêner les plus sensibles avec un risque faible. Les pollens de peuplier, saule et cyprès sont aussi présents avec un risque faible. Les graminées démarrent leur pollinisation avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques pourront respirer lors des averses orageuses mais devront rester vigilants lors des périodes ensoleillées et venteuses qui disperseront les pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	

46	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

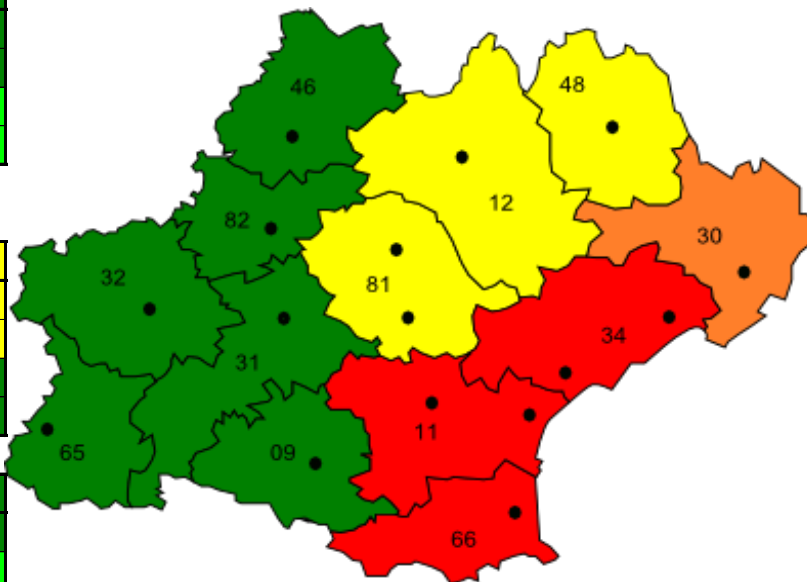
48	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

12	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

32	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	

30	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Aulne	

81	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	



34	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Aulne	

65	
Frêne	
Aulne	
Peuplier	
Saule	

11	
Cyprès	
Peuplier	
Saule	
Frêne	

- Légende**
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

31	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	
Cyprès	

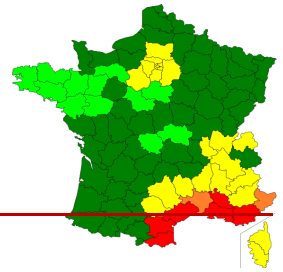
09	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	
Cyprès	

66	
Cyprès	
Peuplier	
Saule	
Frêne	

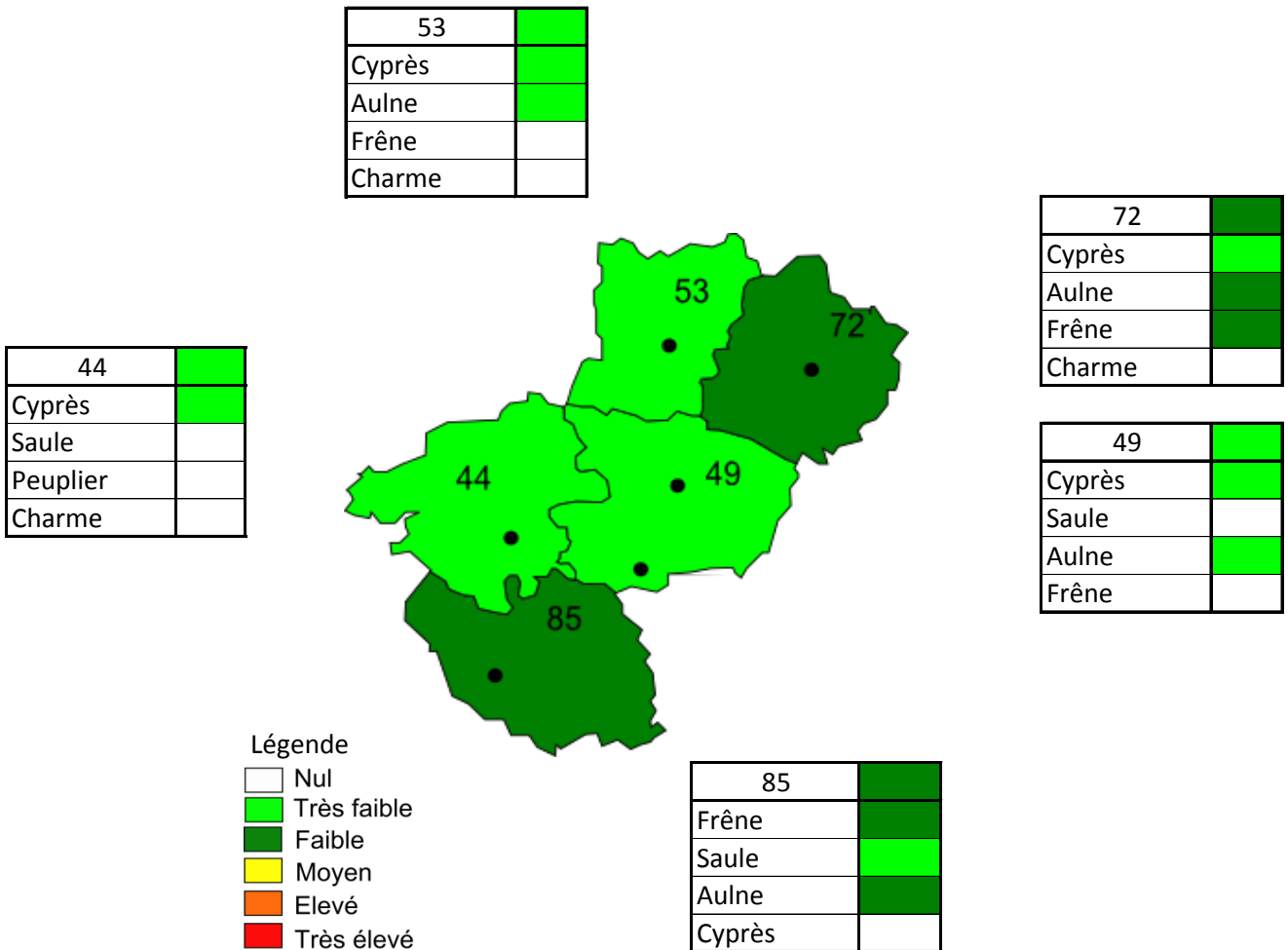
Commentaire :

Le cyprès continue de garder le monopole autour de la méditerranée avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé. Les allergiques doivent rester très prudent surtout avec l'augmentation des températures et le vent qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les pollens de frêne sont aussi en augmentation avec un risque de niveau moyen. Enfin les pollens de peuplier aulne et saule auront un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

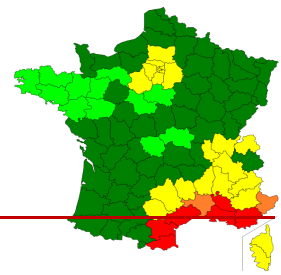

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

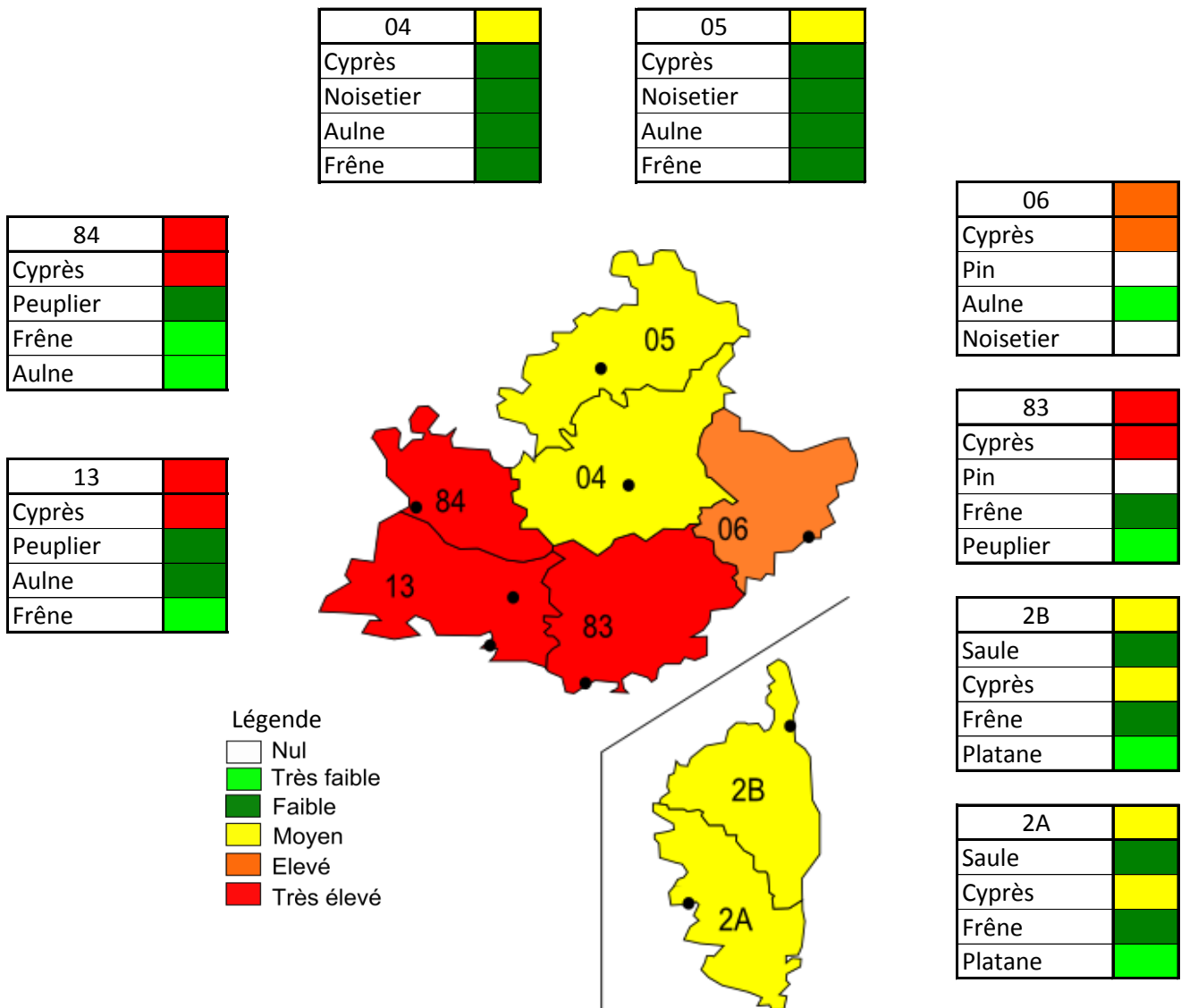

Commentaire :

Les nombreuses averses de pluie de ces prochains jours maintiendront le risque d'allergie à un niveau très faible à faible pour les pollens de cyprès, d'aulne et de frêne. Les bouleaux démarrent leur pollinisation et pourront viter gêner les plus sensibles la semaine prochaine lorsque le soleil et les températures printanières seront de retour.

 Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de cyprès font de la résistance autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie toujours très élevé. Les pollens de platane font leur apparition avec un risque faible. Les pollens de peuplier, aulne et frêne seront aussi là avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants et ne gêneront donc pas les allergiques. Les jours de pluie seront bénéfiques aux allergiques qui pourront souffler un peu.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur