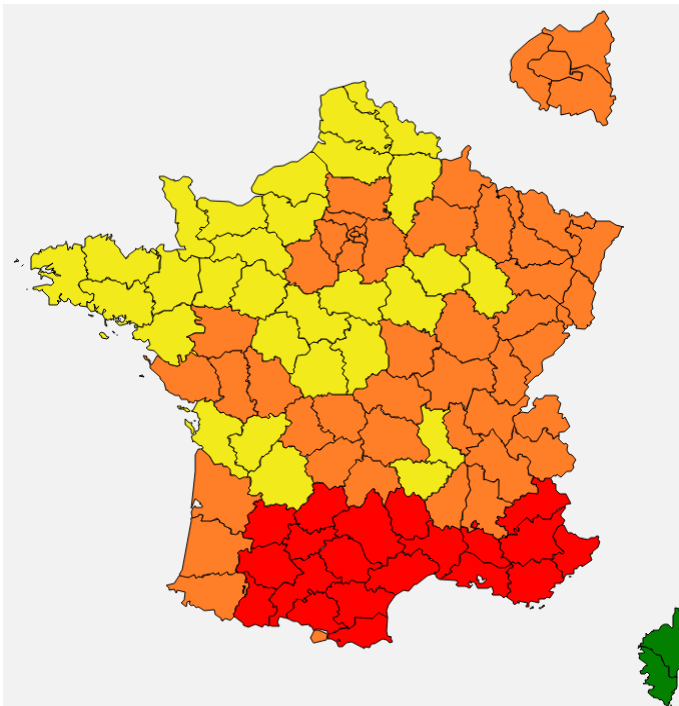


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les pollens aussi battent des records !**

Il n'y a pas que les températures qui ont battus des records en cette fin février, les pollens aussi ont fait la une de la presse ces derniers jours, en envahissant toute la France en très grand nombre.

Autour de la Méditerranée, les concentrations de pollens de cyprès sont très fortes avec parfois plus de 10 000 grains de pollens comptés comme à Avignon, Toulon, Narbonne... Le vent et les températures douces de ces premiers jours de mars seront favorables pour la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques devront rester très prudents. Dans le Sud-Ouest aussi les pollens de cyprès donnent un risque d'allergie parfois très élevé.

Sur le reste du pays, les noisetiers et les aulnes continuent leur floraison en émettant de grandes quantités de pollens dans l'air. Ils seront responsables d'un risque d'allergie moyen à élevé selon les départements. Les allergiques aux pollens de bétulacées seront encore gênés ces prochaines semaines par les aulnes et les noisetiers.

Les pollens de frêne et de peuplier sont bien présents sur le pays avec des concentrations plus fortes autour de la Méditerranée et dans le Sud-Ouest. Les pollens de graminées ont un peu d'avance et continuent d'être visibles surtout dans l'Ouest avec un risque d'allergie ne dépassant toutefois pas le niveau faible.

En ce début de mois de mars, le temps change pour le plus grand bonheur des allergiques. L'anticyclone s'affaiblit et des averses pluvieuses apparaissent et feront baisser les concentrations de pollens dans l'air en les plaquant au sol. Le risque d'allergie pourra alors baisser temporairement mais attention aux périodes ensoleillées entre les averses qui seront favorables au retour des fortes concentrations de pollens dans l'air. Les allergiques doivent suivre leur traitement ou consulter leur médecin en cas de symptômes..

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

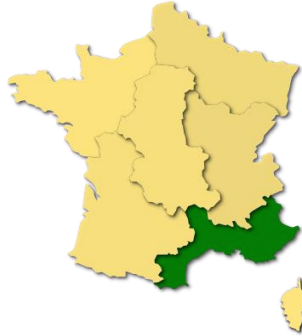
Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Saule



Noisetier



Aulne



Cyprès






Frêne



Peuplier



**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

**Commentaires :**

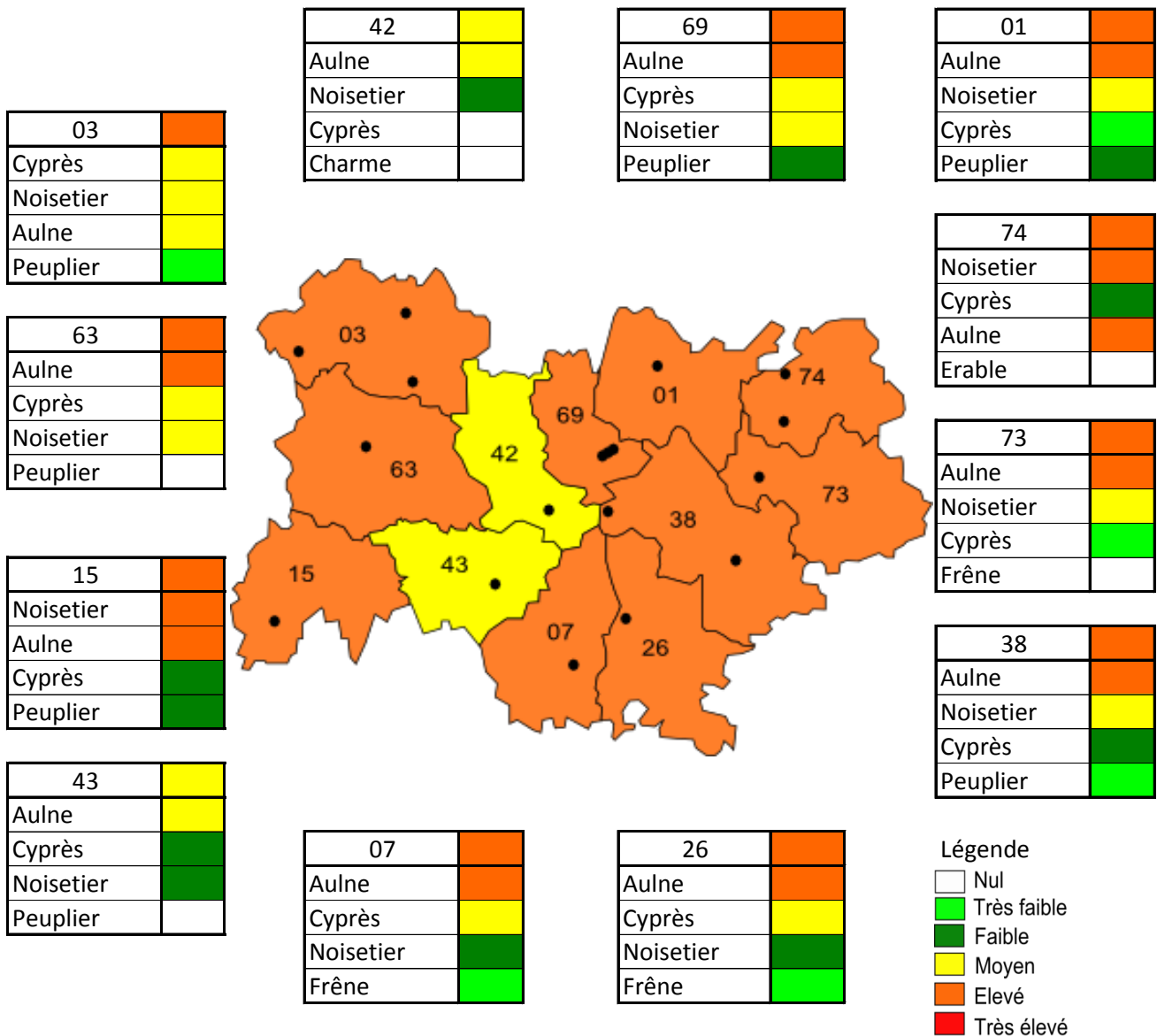
Lyon : le Noisetier est en fin de floraison mais l'Aulne et le Cyprès poursuivent leur floraison.

Ville de Nancy : Soleil, 17°, les bourgeons de peupliers et des charmes sortent.

Jardin botanique de Nancy : noisetiers sur la fin de pollinisation (arbres toujours en pollinisation sur le secteur), aulne en pollinisation, saule en floraison.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

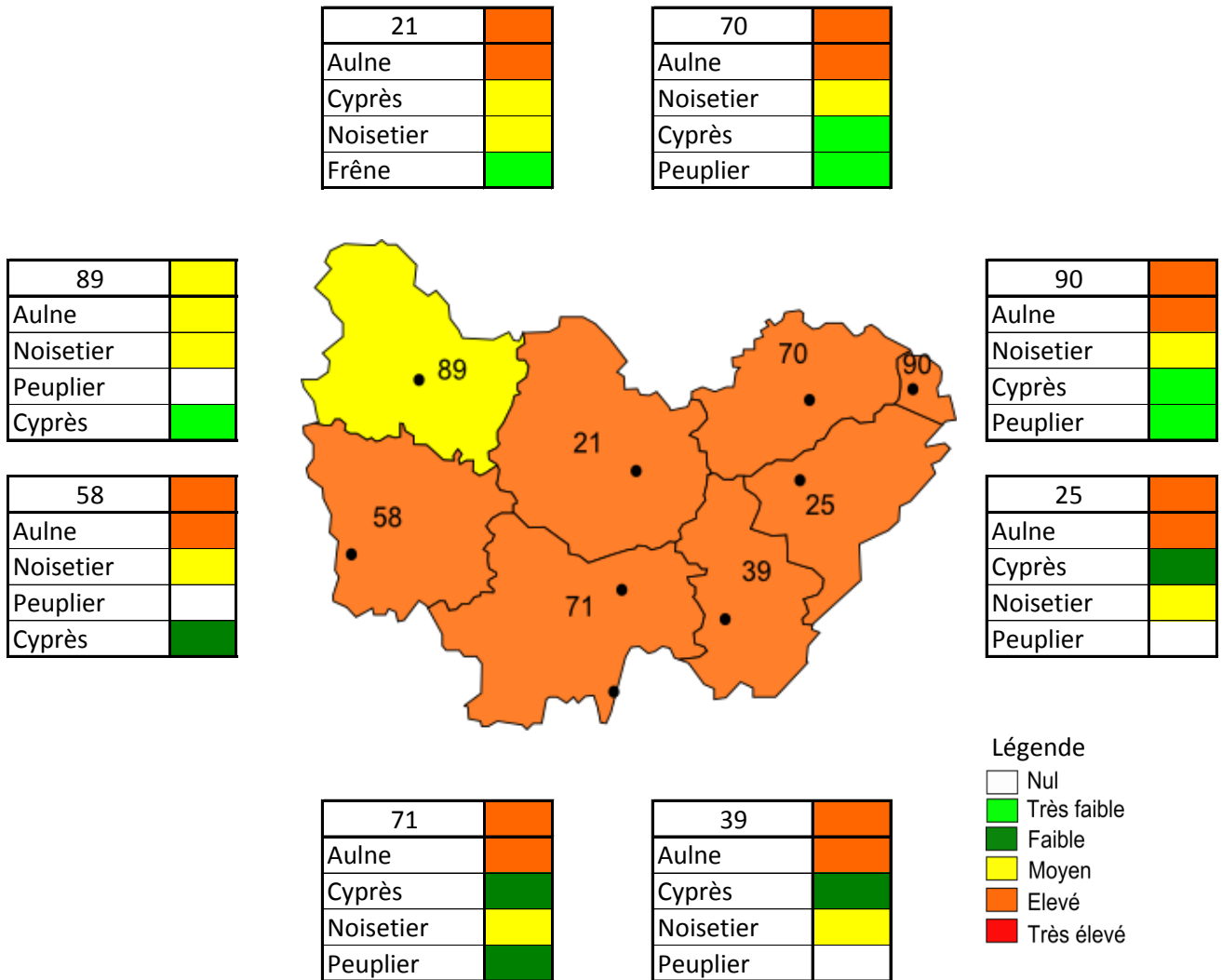
Les pollens d'aulne et de noisetier sont responsables d'un risque d'allergie élevé. Les concentrations sont fortes et les allergiques seront gênés pour ces premiers jours de mars. Seule la pluie pourra faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air. Les pollens de cyprès sont eux aussi bien présents avec un risque faible à localement moyen. Les pollens de frêne et de peuplier ne gêneront pas vraiment les allergiques avec un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'aulne sont en tête sur tous les sites avec des fortes concentrations comme notamment à Besançon! Le risque d'allergie est élevé pour ces pollens. Les cyprès et les noisetiers se placent juste ensuite avec un risque de niveau moyen. Les pollens de frêne et peuplier arrivent mais avec un risque d'allergie bien plus faible. La pluie annoncée ces prochains jours plaquera les pollens au sol et limitera les concentrations dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

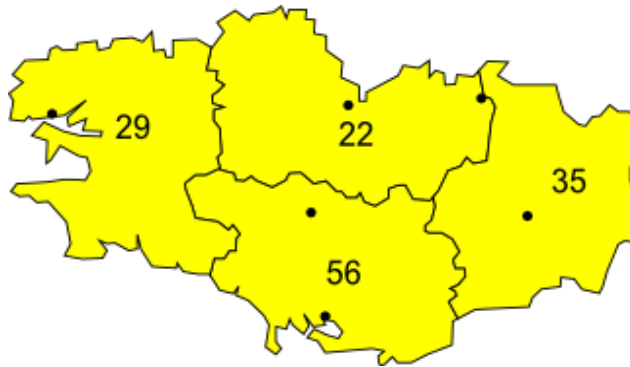
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Pin	■

29	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■



35	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

56	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

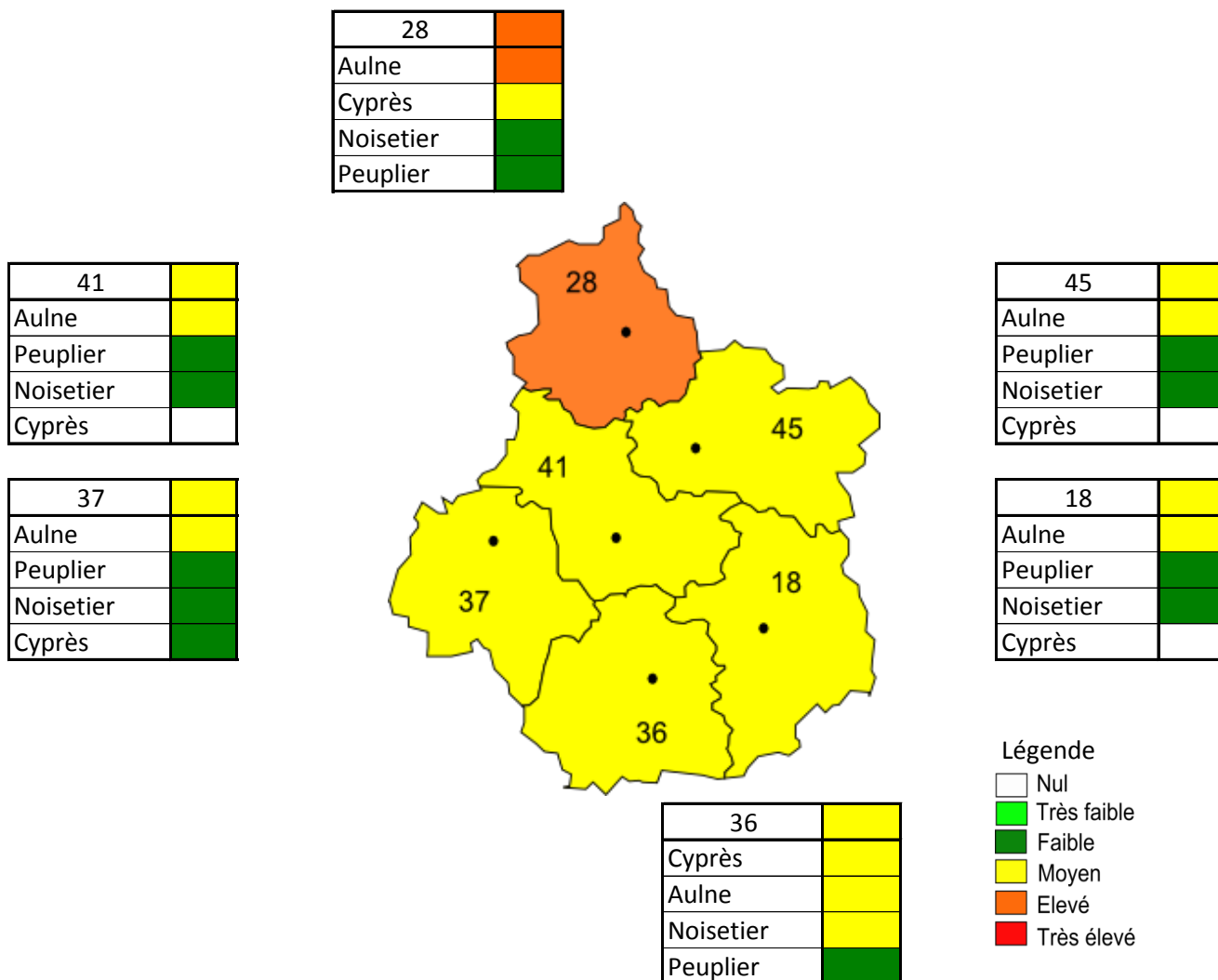
**Commentaire :**

avec un temps exceptionnellement doux pour une fin février, les pollens ont été libéré en grande quantité dans l'air. Ce sont les pollens d'aulne qui sont le plus présents avec un risque associé de niveau moyen. Les noisetiers sont aussi en fleurs avec un risque de niveau faible. Les pollens de cyprès et de frêne sont eux aussi présents mais ne gêneront que très peu les allergiques. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux personnes sensibles aux pollens.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

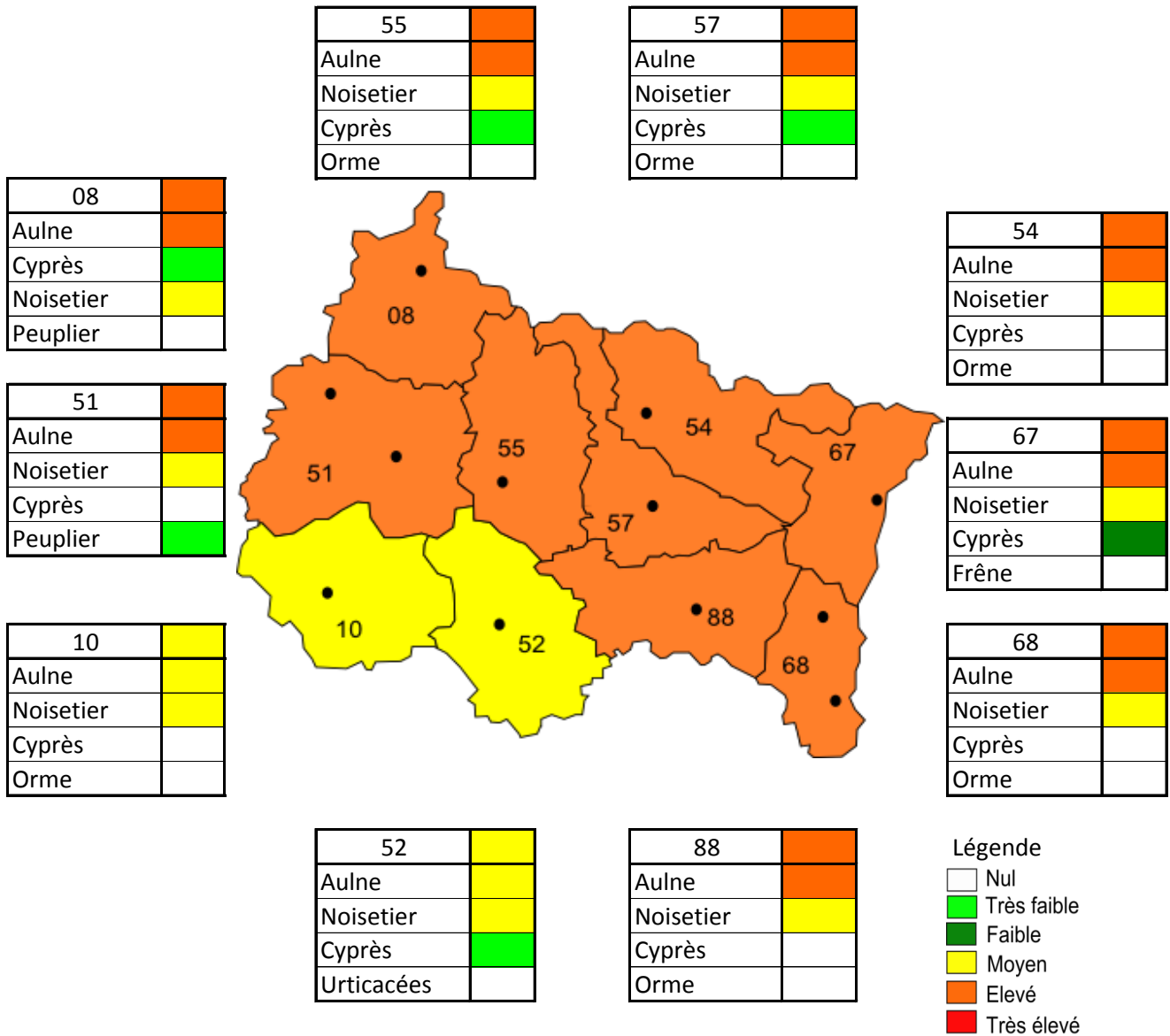
Les pollens de cyprès, aulne et noisetier sont très présents dans l'air avec cette douceur printanière et le risque d'allergie est moyen à localement élevé. La vigilance est de mise pour les allergiques surtout lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens de peuplier qui font leur apparition. Les averses de pluie au programme de la semaine prochaine apporteront du répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

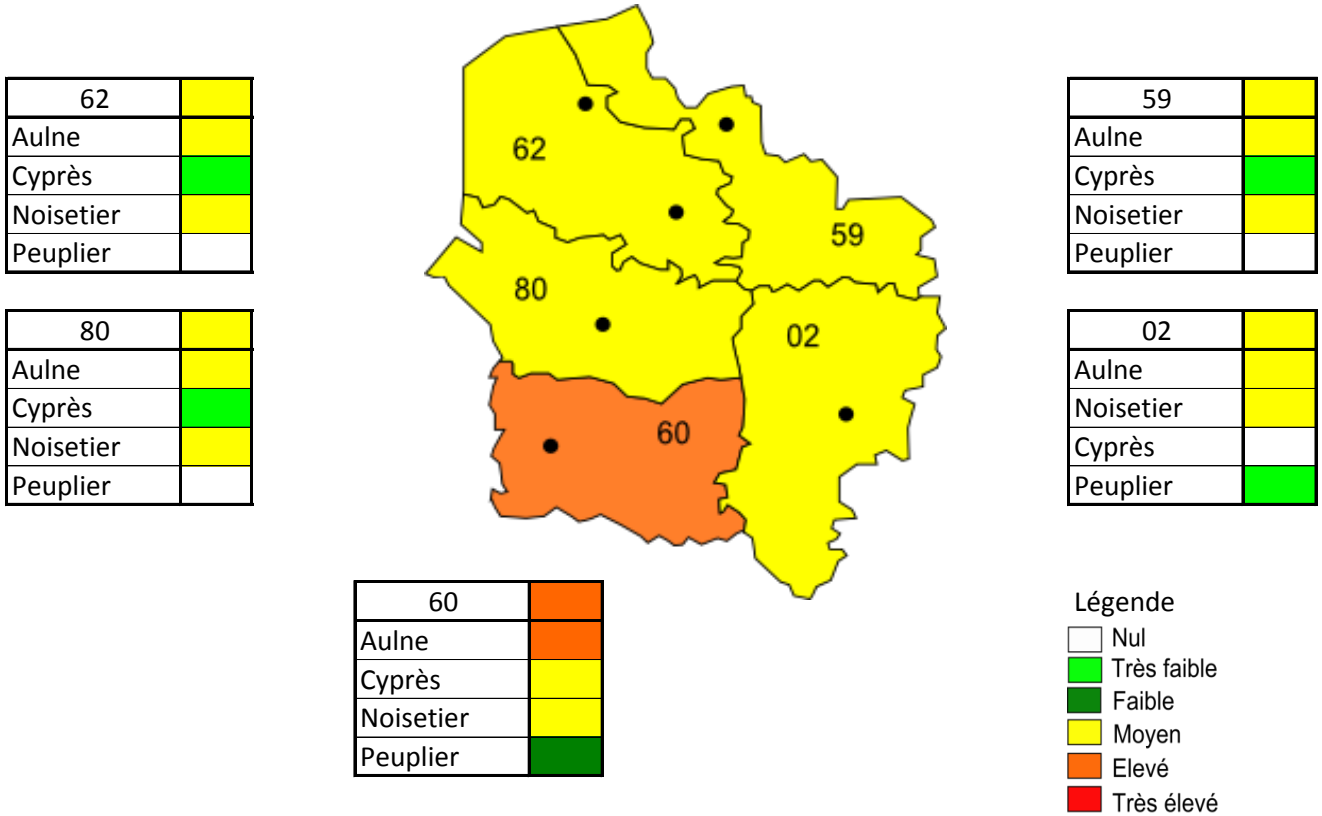
Les aulnes libèrent de grande quantité de pollens dans l'air et le risque d'allergie est élevé sur la région pour ces pollens de la famille des bétulacées. Les pollens de noisetiers sont encore bien présents avec un risque de niveau moyen. Cyprès et peuplier ne dépasseront pas le niveau faible et ne gêneront pas les allergiques. La vigilance s'impose surtout lorsque le temps se radoucie. Seule la pluie pourra plaquer les pollens au sol et limiter leur dispersion.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen à localement élevé pour les pollens d'aulne. Le risque sera moyen pour les pollens de noisetier et faible pour ceux de cyprès et peuplier. Les allergiques ne seront pas trop inquiétés par les pollens ces prochains jours car la pluie fera son retour mais attention car dès que le soleil pointera le bout de son nez, les concentrations de pollens allergisants dans l'air augmenteront et les allergiques seront gênés.

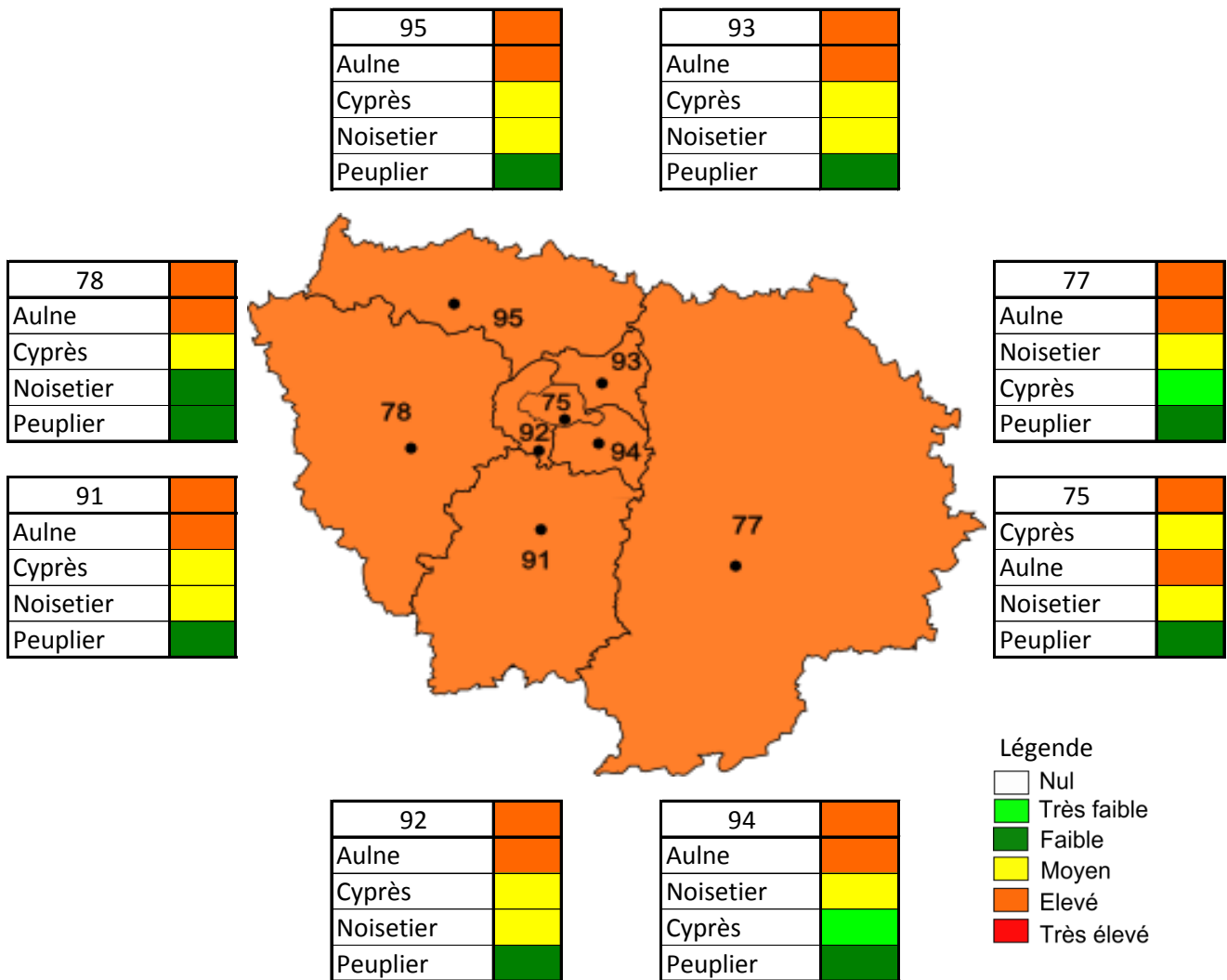
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

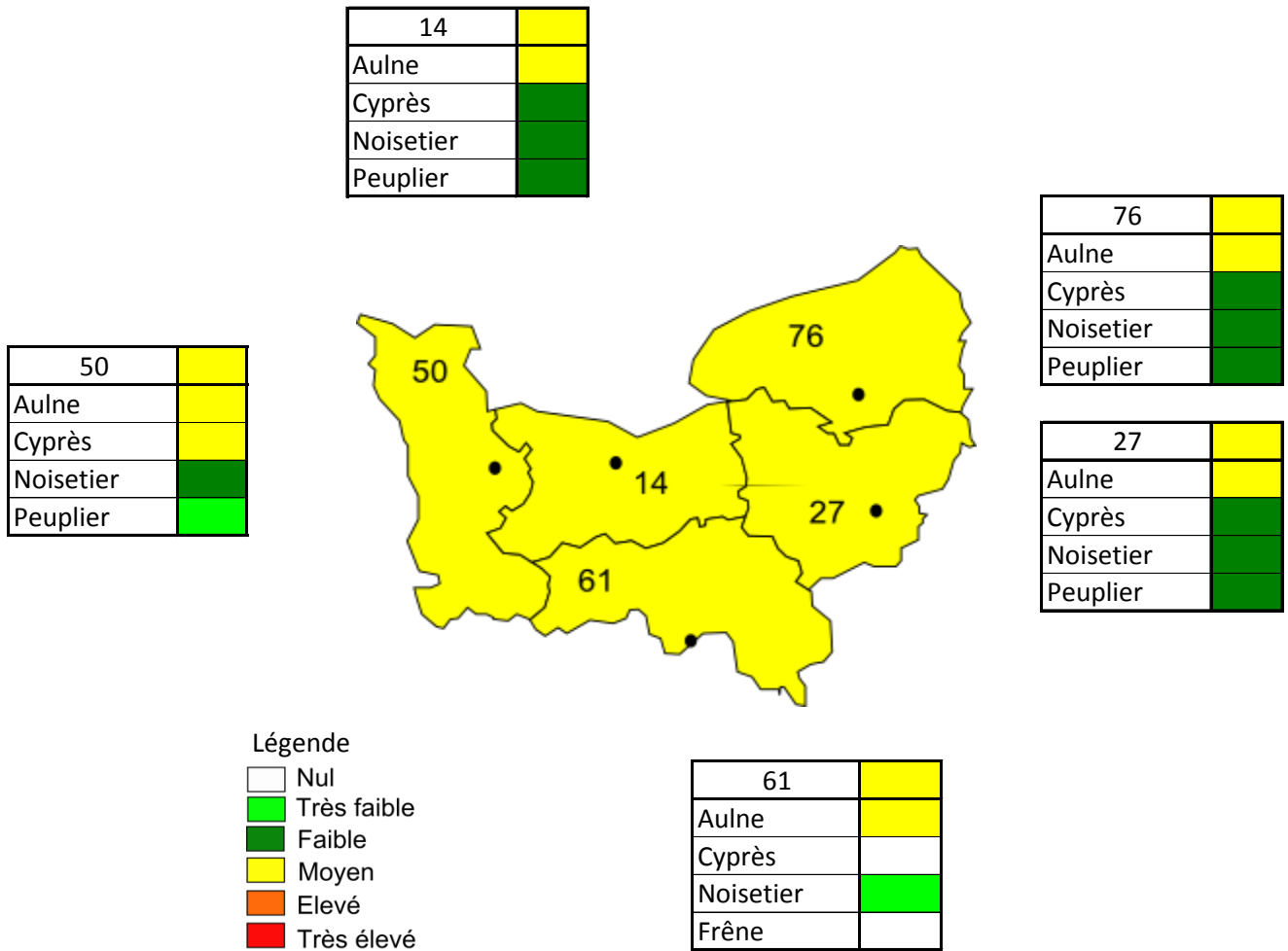


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens d'aulne et moyen pour ceux de cyprès et de noisetier. Les allergiques doivent rester très prudents surtout lorsque le soleil et la douceur sont au rendez-vous. Le retour de la pluie devrait toutefois faire baisser les concentrations de pollens dans l'air et soulager les allergiques. La pollution atmosphérique peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Sur l'ensemble de la région le risque sera de niveau moyen pour les pollens d'aulne. Les pollens de cyprès, de noisetier et de peuplier seront aussi bien présents dans l'air mais avec un risque d'allergie plus faible. Les nombreuses averses de pluie au programme de ces prochains jours plaqueront les pollens au sol et soulageront les allergiques. Mais attention au retour du soleil et de températures plus printanières qui auront l'effet inverse. La vigilance s'impose pour les allergiques aux pollens de bétulacées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

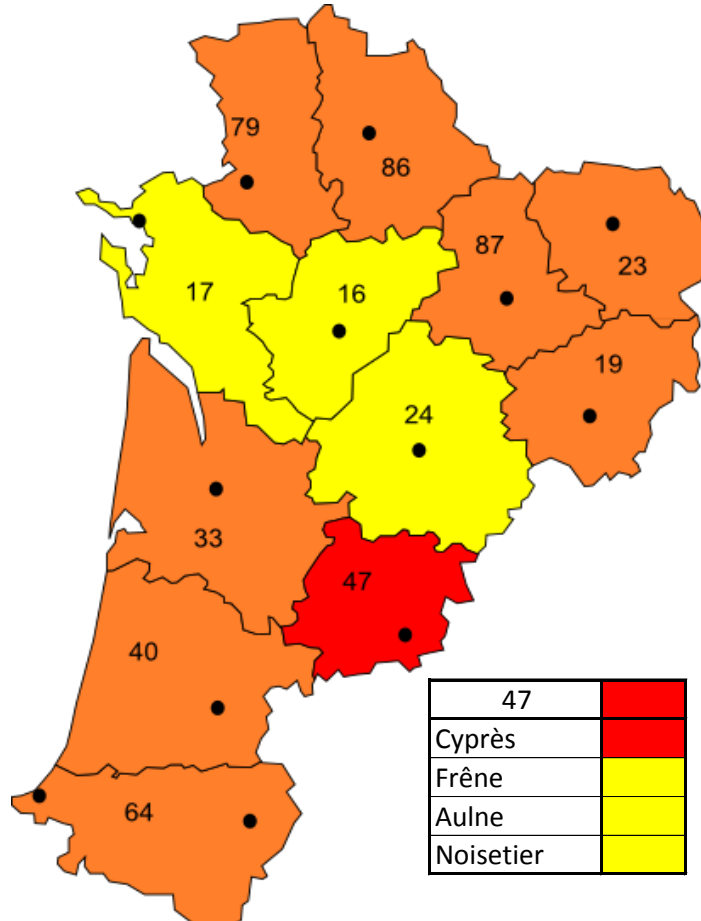
79	Orange
Cyprès	Jaune
Aulne	Jaune
Frêne	Jaune
Noisetier	Vert

16	Jaune
Aulne	Jaune
Noisetier	Jaune
Cyprès	Vert
Frêne	Vert

86	Orange
Cyprès	Jaune
Aulne	Jaune
Noisetier	Jaune
Peuplier	Vert

87	Orange
Noisetier	Orange
Aulne	Orange
Cyprès	Vert
Peuplier	Vert

17	Jaune
Frêne	Jaune
Cyprès	Vert
Aulne	Jaune
Noisetier	Vert



23	Orange
Cyprès	Jaune
Noisetier	Jaune
Aulne	Jaune
Peuplier	Vert

33	Orange
Aulne	Orange
Cyprès	Jaune
Frêne	Jaune
Noisetier	Jaune

19	Orange
Noisetier	Orange
Aulne	Orange
Cyprès	Vert
Peuplier	Vert

40	Orange
Cyprès	Orange
Aulne	Jaune
Noisetier	Vert
Frêne	Vert

24	Jaune
Noisetier	Jaune
Aulne	Jaune
Cyprès	Vert
Peuplier	Vert

64	Orange
Cyprès	Orange
Aulne	Jaune
Noisetier	Vert
Frêne	Vert

47	Rouge
Cyprès	Rouge
Frêne	Jaune
Aulne	Jaune
Noisetier	Jaune

Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

Commentaire :

Avec ces températures printanières les arbres libèrent leurs pollens allergisants. Le risque d'allergie sera élevé à localement très élevé pour les pollens de cyprès. Il sera moyen à élevé pour les pollens d'aulne et de noisetier selon les départements. Les pollens de peuplier et de frêne sont aussi en augmentation même si le risque d'allergie restera faible. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir faire baisser temporairement les concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

46	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Peuplier	■

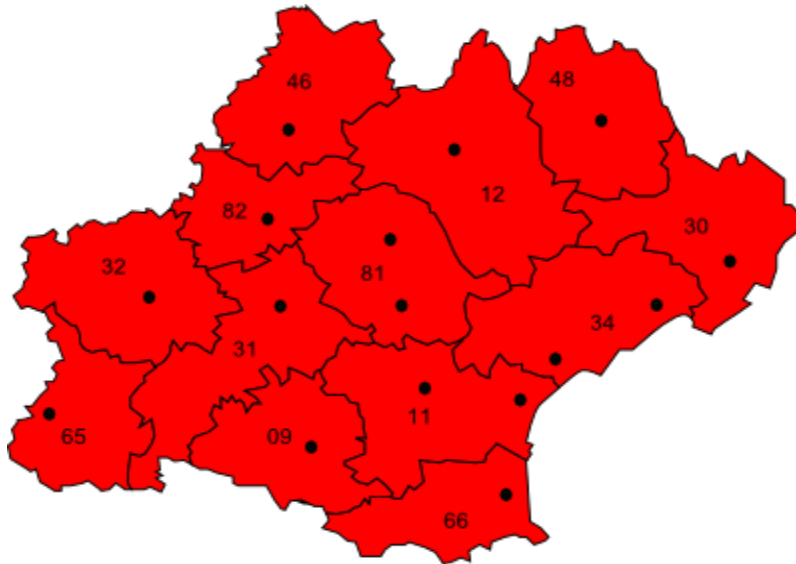
48	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

12	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

32	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

30	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

81	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■



34	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

65	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

11	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

Légende  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

31	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

09	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

66	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

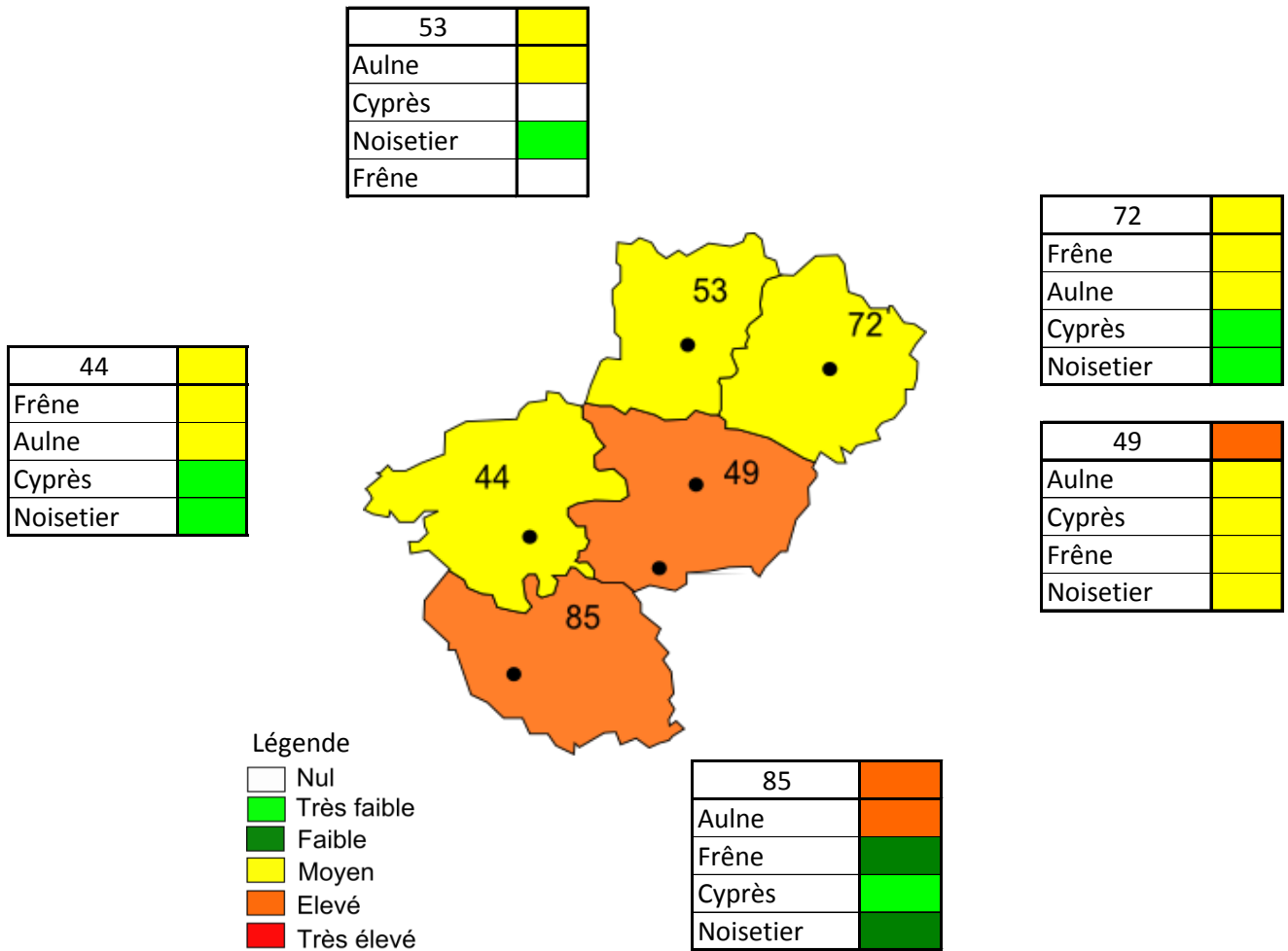
Commentaire :

Alerte rouge!!!! L'ensemble des départements d'Occitanie est en vigilance rouge de niveau 5/5 pour les pollens de cyprès. Les concentrations sont très fortes et le vent et les températures douces favorisent la libération des pollens dans l'air. D'autres pollens pourront gêner les allergiques même si les concentrations sont plus faibles, il s'agit des noisetiers, aulnes, frênes et peupliers. Les allergiques espèrent le retour de la pluie pour venir faire baisser les concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

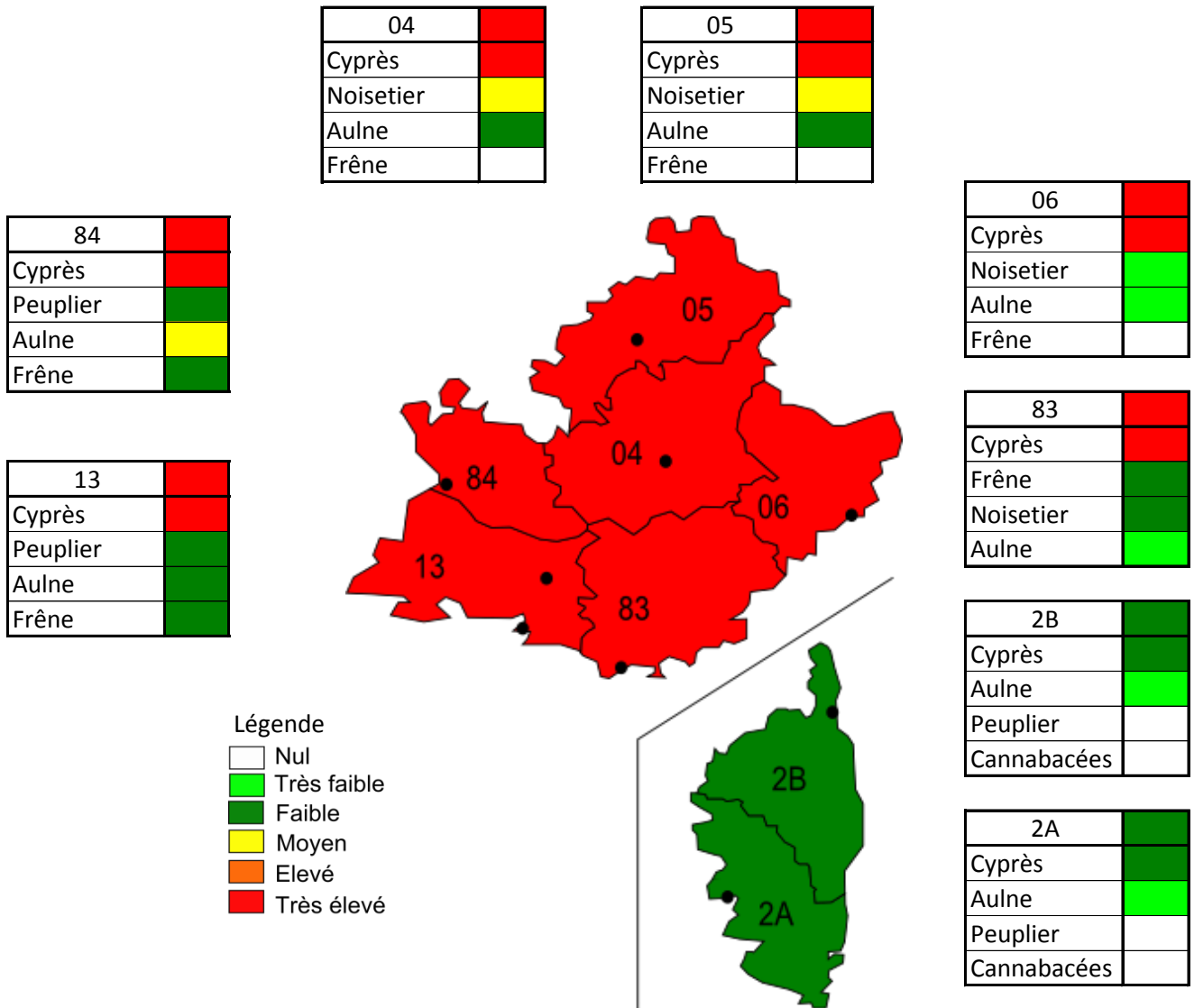
Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements avec des concentrations de pollens dans l'air assez fortes favorisés par la douceur de ces derniers jours. Les allergiques pourront être gênés par les pollens de frêne, d'aulne, de noisetier et de cyprès. La vigilance s'impose lors des périodes ensoleillées. Fort heureusement pour les allergiques la pluie devrait faire son retour et apporter un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les bords de la Côte Méditerranéenne ne seront pas épargnés par les pollens. Au contraire le risque d'allergie sera maximal pour les pollens de cyprès qui sont transportés par le vent en grande quantité. La douceur de ces derniers jours a favorisé la pollinisation des arbres et les allergiques ont été très gênés par les pollens de cyprès, d'aulne, de frêne, de peuplier, d'urticacées... Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Seule la Corse tire son épingle du jeu avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible pour cyprès et aulne.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur