

NORD		TAXON PRINCIPAL					TAXONS SECONDAIRES			TOTAL POLLENS		
VILLES	Pollen	Qté grains/m3 sur 7 jours	Evo	RAEP	Qté maxi		2ème position	3ème position	4ème position	Qté grains/m3 sur 7 jours	Evo	RAEP
					jour	grains/m <sup>3</sup>						
NANCY	CORYLUS (Noisetier)	5	+	0	14/01	2	CUPRESSACEAE (Cyprés)	POACEAE (Graminées)	PLANTAGINACEAE (Plantain)	16	-	0
MELUN <sup>12</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	5		0	11/01	2	POACEAE (Graminées)	FRAXINUS (Frêne)		9		0

SUD OUEST		TAXON PRINCIPAL					TAXONS SECONDAIRES			TOTAL POLLENS		
VILLES	Pollen	Qté grains/m3 sur 7 jours	Evo	RAEP	Qté maxi		2ème position	3ème position	4ème position	Qté grains/m3 sur 7 jours	Evo	RAEP
					jour	grains/m <sup>3</sup>						
BORDEAUX <sup>8</sup>	CORYLUS (Noisetier)	6	+	0	13/01	2	CUPRESSACEAE (Cyprés)	CEDRUS (Cèdre)	FRAXINUS (Frêne)	19	+	0

MEDITERRANEE		TAXON PRINCIPAL					TAXONS SECONDAIRES			TOTAL POLLENS		
VILLES	Pollen	Qté grains/m3	Evo	RAEP	Qté maxi		2ème position	3ème position	4ème position	Qté grains/m3 sur 7 jours	Evo	RAEP
					jour	grains/m <sup>3</sup>						
AIX EN PROVENCE <sup>1</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	500	+	3	13/01	426	FRAXINUS (Frêne)	ALNUS (Aulne)	FABACEAE (Fabacées)	537	-	3
AJACCIO <sup>1</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	19	+	0	16/01	8	ALNUS (Aulne)	CORYLUS (Noisetier)	FRAXINUS (Frêne)	37	+	0
AVIGNON <sup>1</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	482	+	3	13/01/17	381	FRAXINUS (Frêne)	ALNUS (Aulne)	CORYLUS (Noisetier)	543	+	3
MARSEILLE	CUPRESSACEAE (Cyprés)	294	+	2	13/01/17	207	FRAXINUS (Frêne)	URTICACEAE (Pariétaire)	MERCURIALIS (Mercuriales)	352	+	2
NARBONNE	FRAXINUS (Frêne)	759	+	3	12/01	249	CUPRESSACEAE (Cyprés)	BRASSICACEAE (Crucifères)	URTICACEAE (Pariétaire)	1018	+	3
NÎMES <sup>10</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	161	-	2	09/01	77	FRAXINUS (Frêne)	PINUS (Pin)	QUERCUS (Chêne)	195	-	2
TOULON <sup>1</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	344	+	2	13/01	272	FRAXINUS (Frêne)	URTICACEAE (Pariétaire)	CARPINUS (Charme)	607	+	2

**LEGENDE :**  
**0 = Nul 1=Très faible 2 = Faible 3 = Moyen 4= Elevé 5= Très Elevé = Stagnation + Augmentation - Diminution**  
**RAEP = Indice de Risque Allergique d'Exposition aux Pollens**  
 1 : analyses réalisées avec l'aide de l'ADEME - 2 : analyses réalisées en collaboration avec les AASQA de la fédération ATMO - 3 : analyses réalisées en collaboration avec l'APPA Nord Pas de Calais  
 4 : analyses réalisées avec l'aide de l'ANAFORCAL - 5 : analyses réalisées avec l'aide de Air-APS - 6 : analyses réalisées avec l'aide du GRAND LYON - 7 : capteur installé en collaboration avec le Conseil Général du Rhône -  
 8 : analyses réalisées avec l'aide de l'ARS d'Aquitaine-délégation territoriale de Gironde - 9 : analyses réalisées par L'Observatoire Réunionnais de l'Air (ORA) - 10 : analyses réalisées par le CHU de Nîmes - 11 : analyses réalisées à l'aide de l'association CAPT'AIR - 12 : analyses réalisées avec le soutien du Conseil Régional Ile de France - 13 : analyses réalisées à l'aide de l'association ASPA.

Quelques pollens bravent le froid !

Les pollens de cyprès et de frêne ont résisté à la baisse des températures et viendront embêter les allergiques les plus sensibles : du côté de Narbonne, le risque d'allergie lié aux pollens de frêne sera de niveau moyen alors que les pollens de cyprès séviront sur le reste du pourtour méditerranéen avec un risque d'allergie faible à moyen.

Les allergiques les plus sensibles doivent déjà penser à prendre leur traitement.

Gilles Oliver

Aérobiologiste au RNSA

**Flash info**

- Suivez vos symptômes d'allergies en remplissant le questionnaire journalier sur [www.pollendiary.com](http://www.pollendiary.com)

**RETROUVER les informations sur les moisissures dans notre nouveau bulletin réservé à cette effet.  
Vous pouvez le télécharger sur la même page de notre site Internet [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr) que le bulletin allerao-pollinique.**