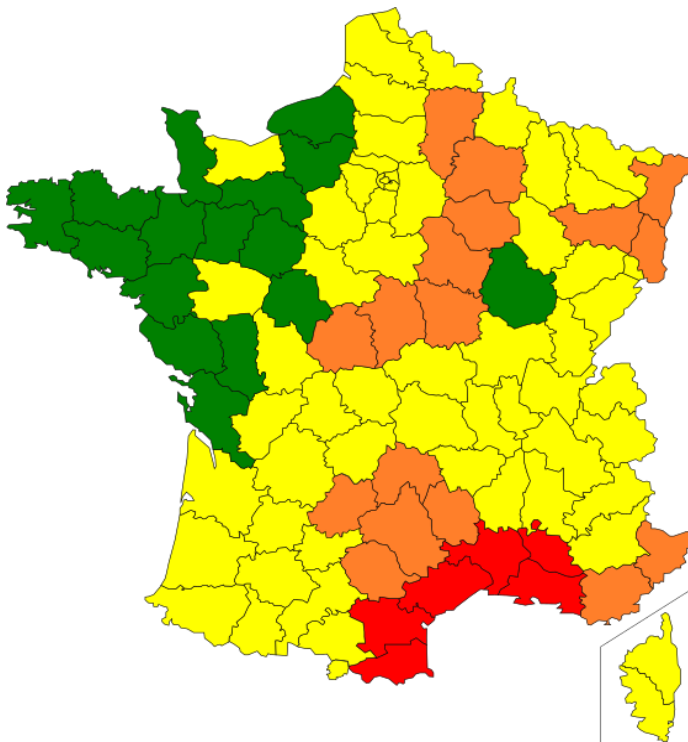


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Quels pollens pour la Saint-Patrick ?

Pour la fête de la Saint-Patrick, les pollens de cyprès seront de sortie surtout dans le sud du pays avec un risque d'allergie maximal tout autour de la Méditerranée.

En attendant l'arrivée des pollens de bouleau (annoncée pour la fin du mois), il faudra se méfier des pollens d'aulne qui sont de la même famille et généreront fortement les allergiques sur l'ensemble du territoire avec un risque moyen à localement élevé comme dans plusieurs départements du Nord-Est, du Centre et de l'Est.

Les noisetiers quant à eux risquent de rater la Saint-Patrick car ils sont en fin de pollinisation avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible tandis que les pollens de frêne gagnent du terrain et envahissent le pays avec des quantités partout en augmentation mais un risque globalement faible. Les pollens de peuplier et de saule seront aussi présents sur l'ensemble du pays mais ils ne sont pas très allergisants et ils généreront peu les allergiques.

Les pollens de graminées continuent à gagner du terrain par le sud-ouest avec un risque associé de niveau faible.

Les averses orageuses et le froid limiteront la dispersion des pollens ces prochains jours mais le retour du beau temps sur toute la France dès lundi fera repartir à la hausse les quantités de pollens. Les allergiques devront rester vigilants et bien suivre leurs traitements ou consulter leur médecin en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

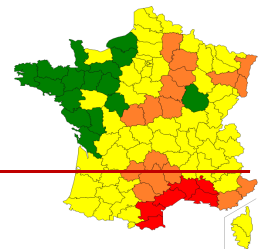
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations->

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



Graminées



Noisetier



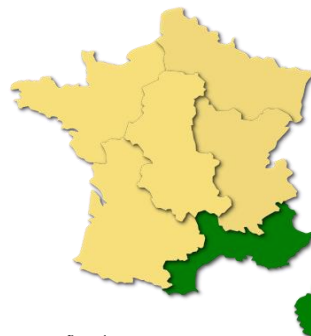
Peuplier



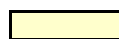

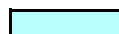
Saule



Urticacées

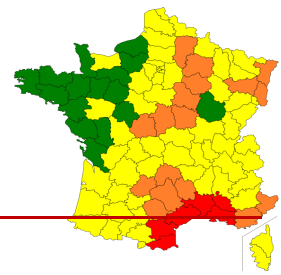


LEGENDE

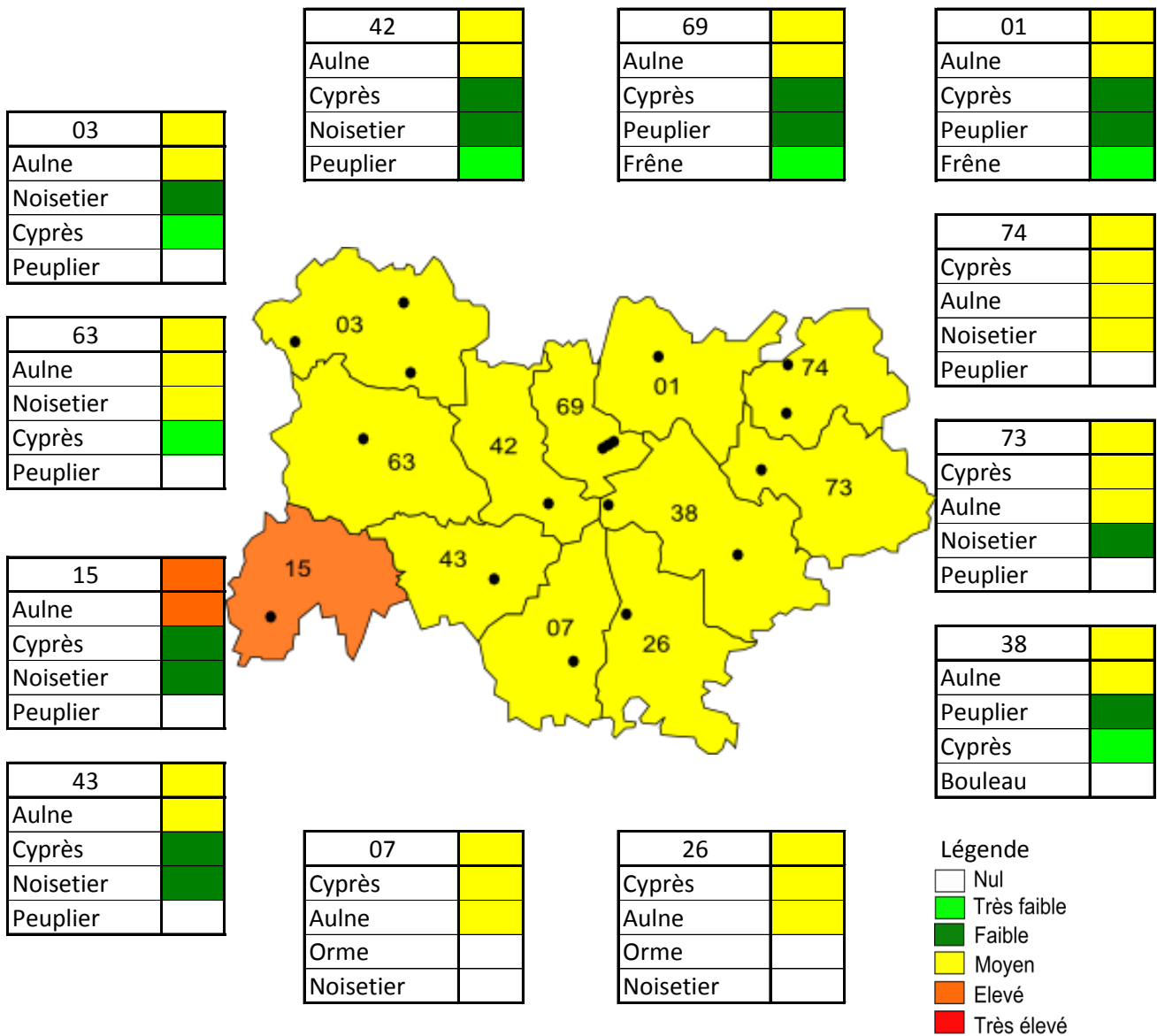
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Saint Jean de Luz : Début de floraison pour les graminées et les saules
 Brest : Cyprès en floraison
 Villeneuve d'Ascq : floraison des saules, des peupliers, aulne et noisetier
 Nancy : Jardin botanique : pollinisation des aulnes et cèdres du Japon. Saule en début de floraison.
 Lyon : le Peuplier a terminé sa floraison. Le charme prépare sa floraison


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

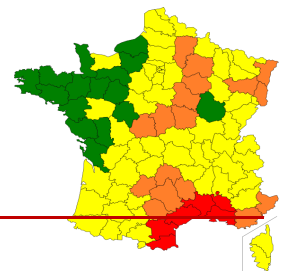
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

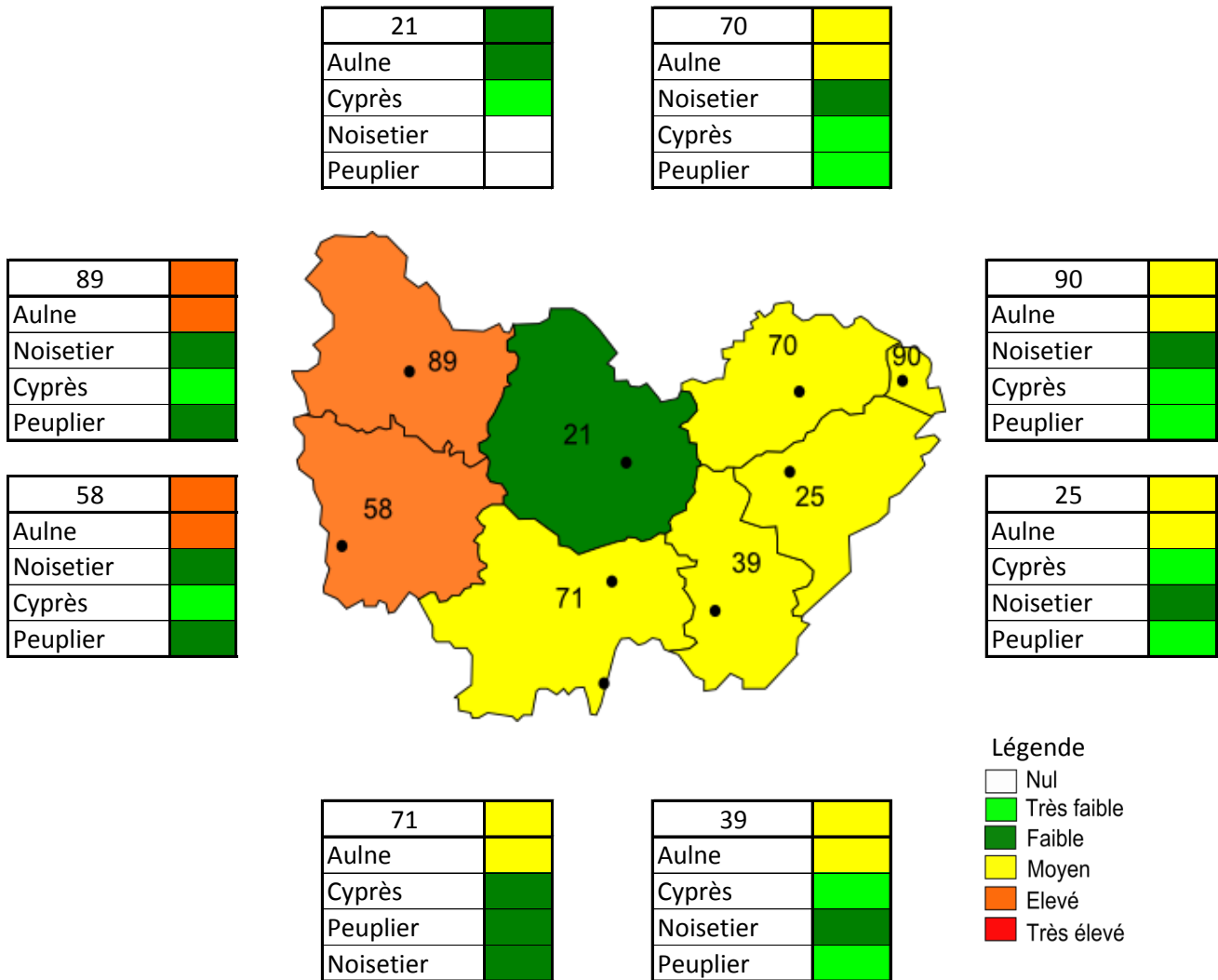
Les pollens sont bien présents dans la région et gêneront fortement les allergiques lors des périodes ensoleillées. Les pollens d'aulne et de cyprès seront responsables d'un risque moyen et les pollens de noisetier et de peuplier d'un risque faible. Le risque sera même localement élevé pour les pollens d'aulne dans le Cantal. Les averses de pluie et les températures négatives de ces prochains jours limiteront la dispersion des pollens dans l'air mais dès que le soleil reviendra le risque d'allergie repartira à la hausse.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry


REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

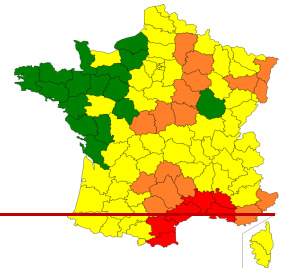
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Toujours beaucoup de pollens d'aulne dans la région. Le risque sera élevé dans l'ouest de la région et moyen ailleurs. Les averses et le froid ce w-end ralentiront la pollinisation des arbres mais le retour d'un grand beau temps dès lundi favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens de noisetier sont en perte de vitesse et le risque ne dépassera pas le niveau faible.






Aides régionales complémentaires :






Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

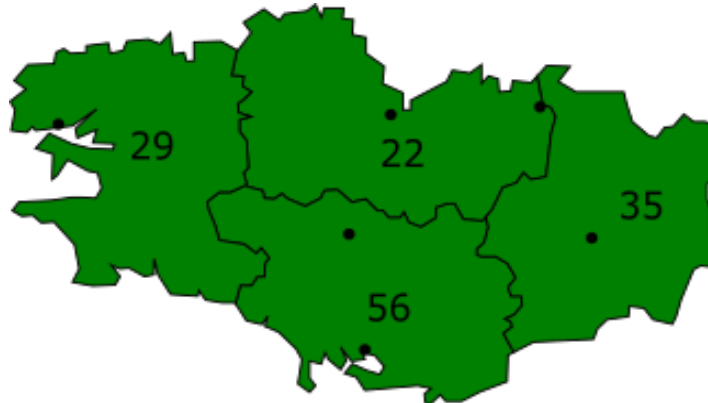







REGION BRETAGNE






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Bouleau	

29	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Pin	



35	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Bouleau	

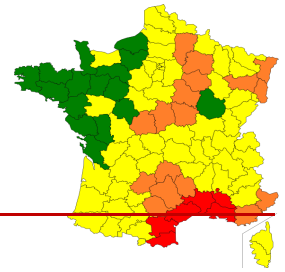
56	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Indéterminé	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

Commentaire :

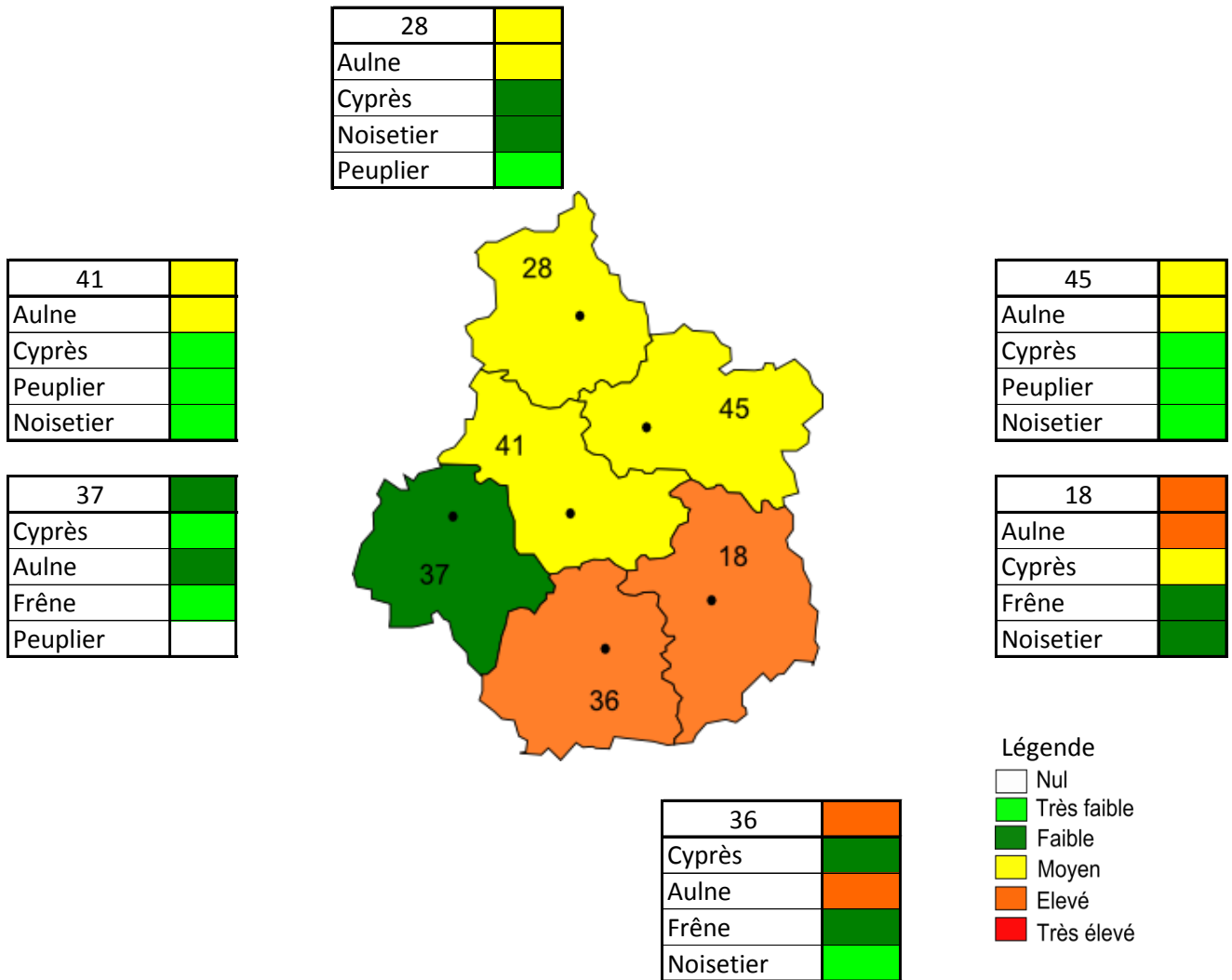
Les averses orageuses apporteront un peu de répit aux allergiques mais attention aux périodes ensoleillées qui suivront et qui aideront à la pollinisation des arbres. Les pollens les plus présents seront les pollens d'aulne accompagnés par quelques pollens de cyprès. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR



REGION CENTRE VAL DE LOIRE

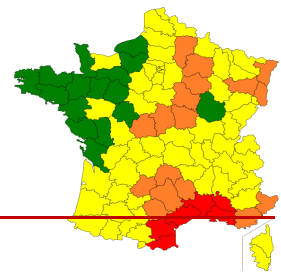
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



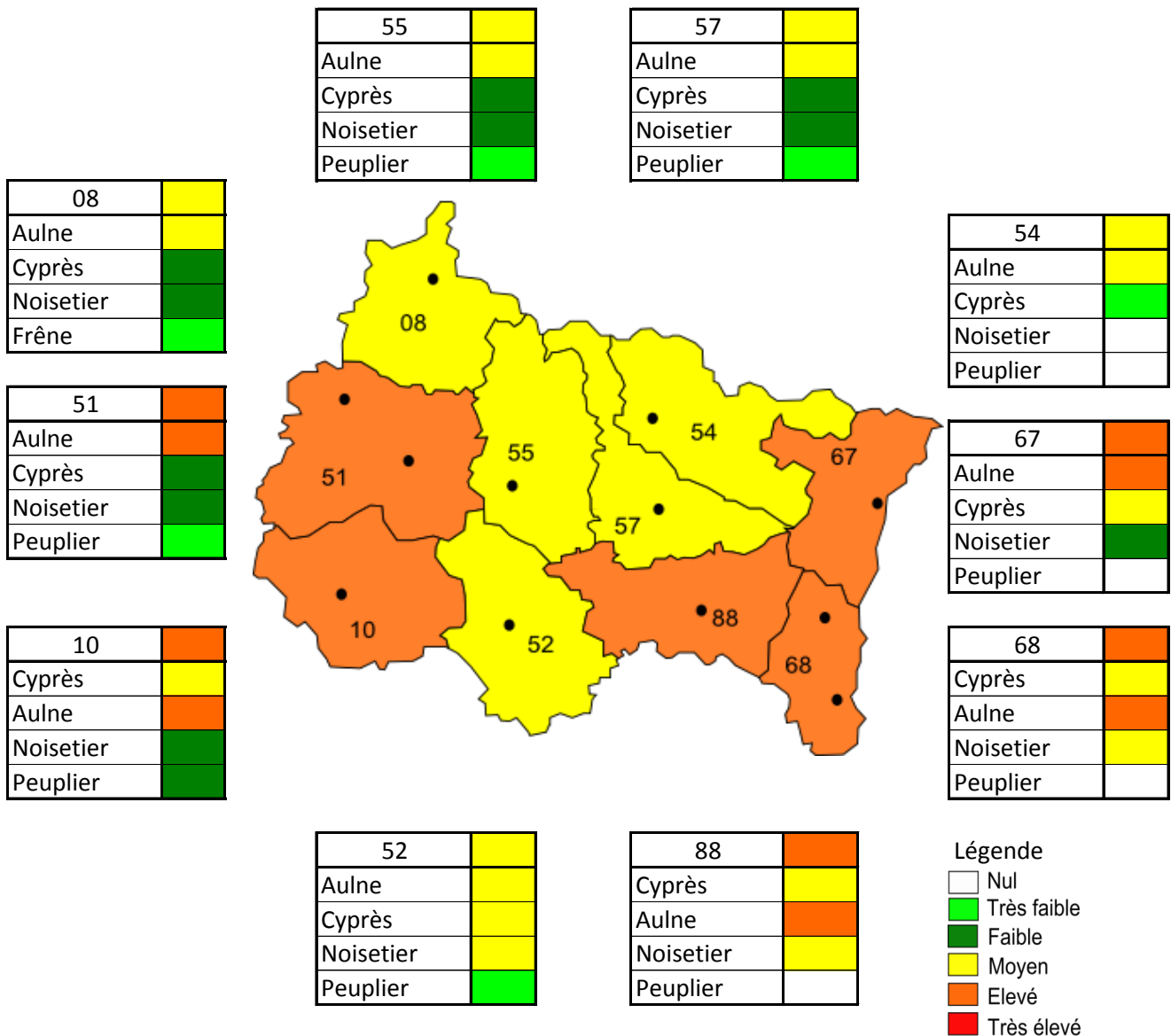
Commentaire :

Avec le redoux de ces derniers jours, les arbres ont fortement pollinisés avec un risque d'allergie de niveau moyen à localement élevé essentiellement pour les pollens d'aulne. D'autres pollens sont aussi présents dans l'air comme les cyprès, les peupliers, les noisetiers et les frênes. Les allergiques devront rester vigilants mais pourront souffler un peu lors des averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


REGION GRAND EST

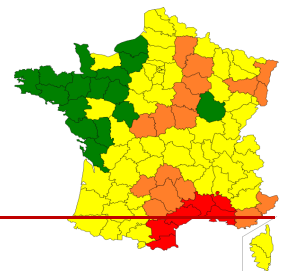
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les quantités de pollens d'aulne sont en forte augmentation dans la région et le risque d'allergie à ces pollens pourra localement atteindre le niveau élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de cyprès ainsi que par les pollens de noisetier qui font de la résistance. Les pollens de peuplier sont aussi présents dans l'air mais sans réel gêne pour les allergiques. Le retour des températures négatives pour la semaine prochaine pourra faire baisser le niveau de risque en limitant la pollinisation. La pluie aussi fera du bien aux allergiques.

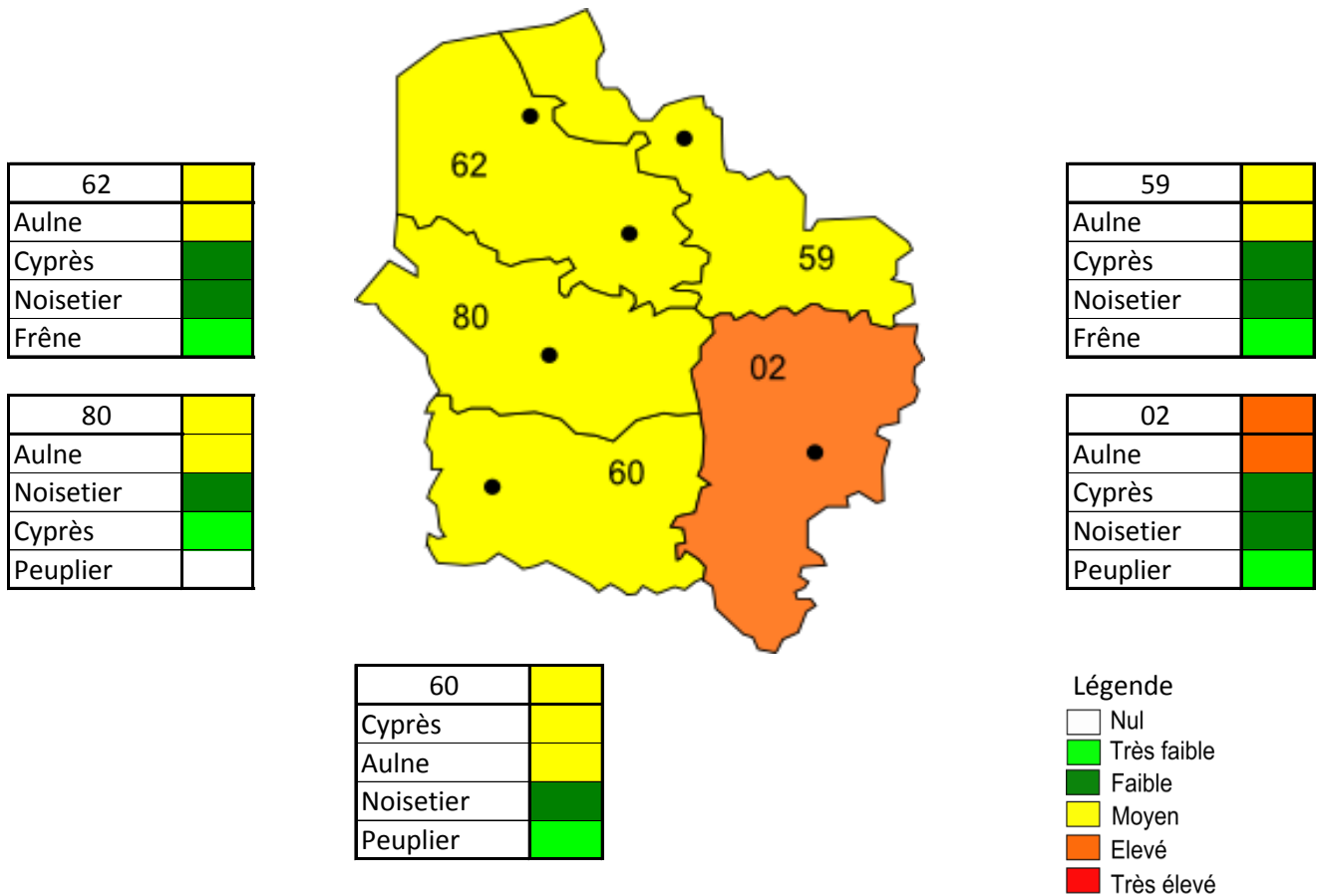
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

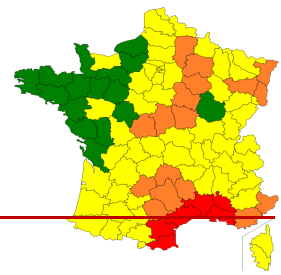


Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens d'aulne qui sont présents en grande quantité. Le retour du froid limitera toutefois un peu la pollinisation mais les allergiques devront se méfier des belles périodes ensoleillées. Les pollens de noisetier, de frêne et de peuplier pourront gêner les plus sensibles mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

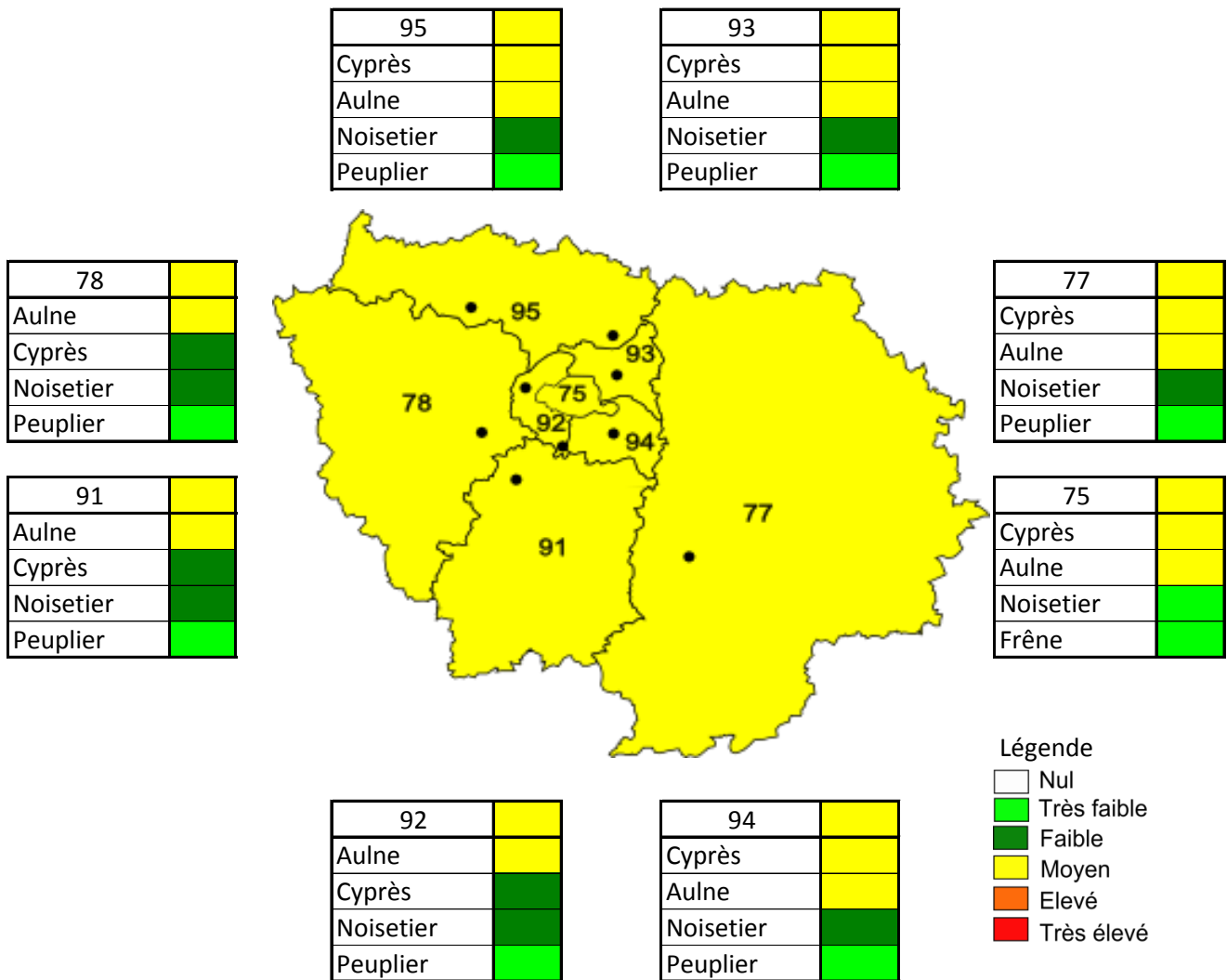
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

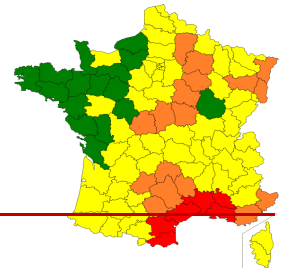


Commentaire :

Le risque d'allergie sera de niveau moyen lié essentiellement aux pollens d'aulne et de cyprès. Les pollens de noisetier sont en diminution et le risque d'allergie associé restera faible pour ces pollens. A noter l'apparition des pollens de peuplier mais qui ne gêneront pas les allergiques. Après le passage des orages aujourd'hui et de la neige dimanche qui limiteront la pollinisation des arbres, le soleil reviendra et le risque d'allergie aux pollens augmentera. Attention aussi aux pics de pollution qui pourront exacerber les symptômes chez les allergiques.

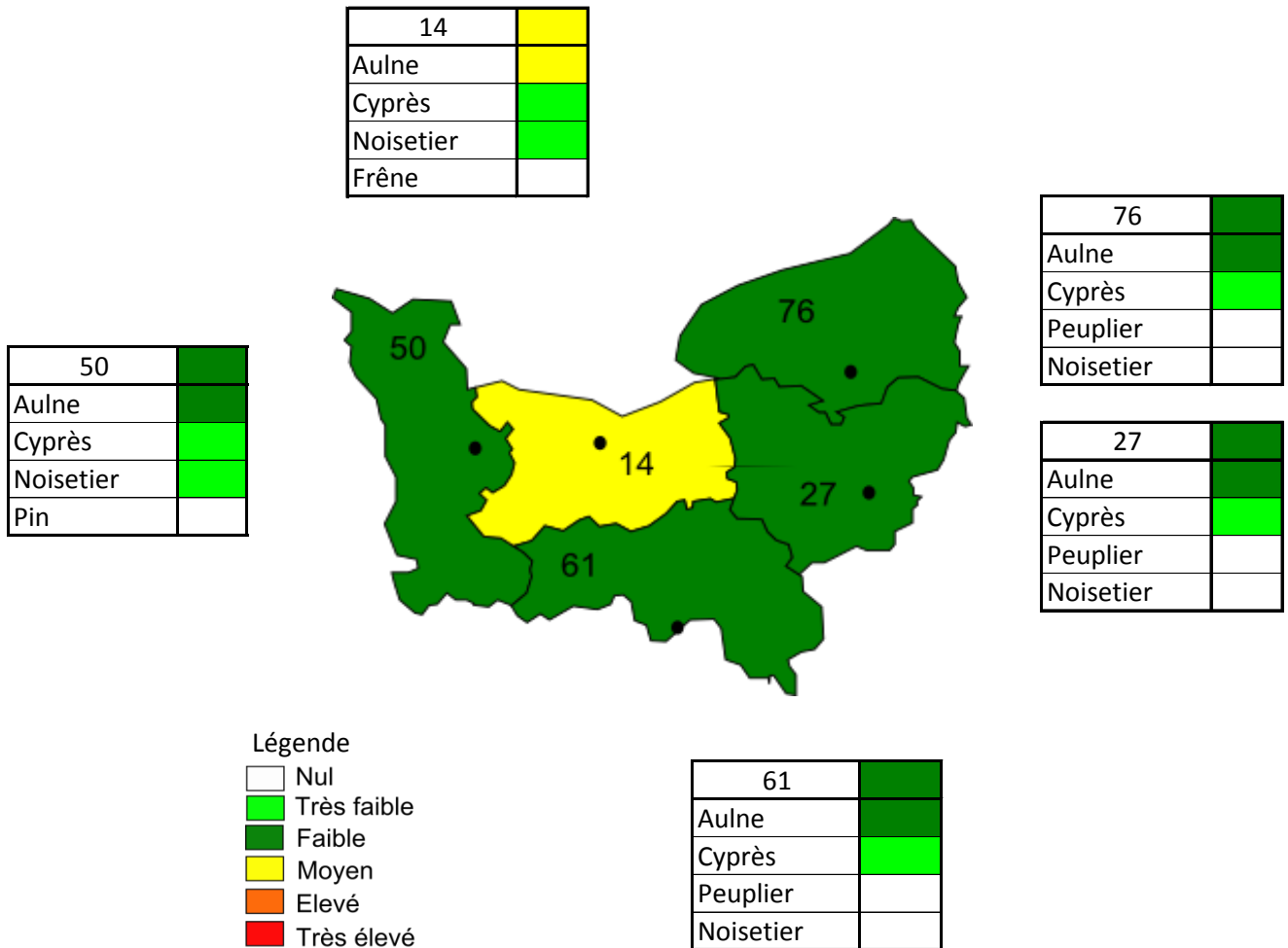
Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



REGION NORMANDIE

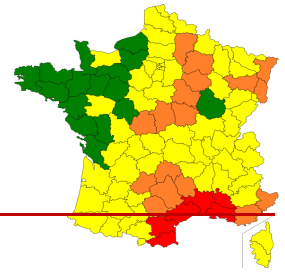
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les aulnes, les cyprès, les peupliers et les frênes continuent leur pollinisation avec un risque d'allergie associé globalement faible à localement moyen lors des périodes ensoleillées. Le temps perturbé de ce week-end fera baisser les quantités de pollens mais le beau temps annoncé dès lundi fera remonter le niveau de risque d'allergie aux pollens.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN



REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Frêne	■
Cyprès	■
Aulne	■
Pin	■

16	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

86	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

87	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

17	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Pin	■

23	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■

33	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

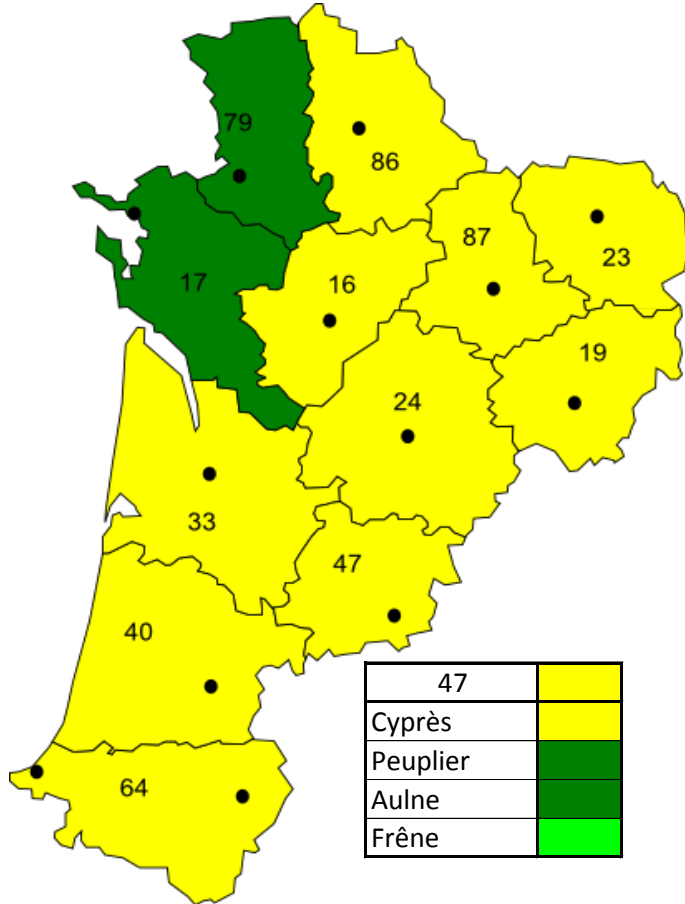
19	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

40	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■

24	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

64	■
Frêne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Aulne	■

47	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Aulne	■
Frêne	■



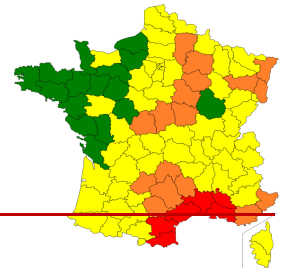
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Après les orages et le froid annoncées pour la fin de la semaine et qui auront pour effet de limiter la dispersion des pollens, le beau temps reviendra la semaine prochaine et sera accompagné par les pollens d'aulne et de cyprès essentiellement avec un risque de niveau moyen. Les pollens de frêne, de noisetier et de peuplier seront aussi là mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour ces pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Yellow
Cyprès	Yellow
Peuplier	Green
Aulne	Green
Frêne	Light Green

46	Orange
Aulne	Orange
Cyprès	Green
Noisetier	Green
Peuplier	White

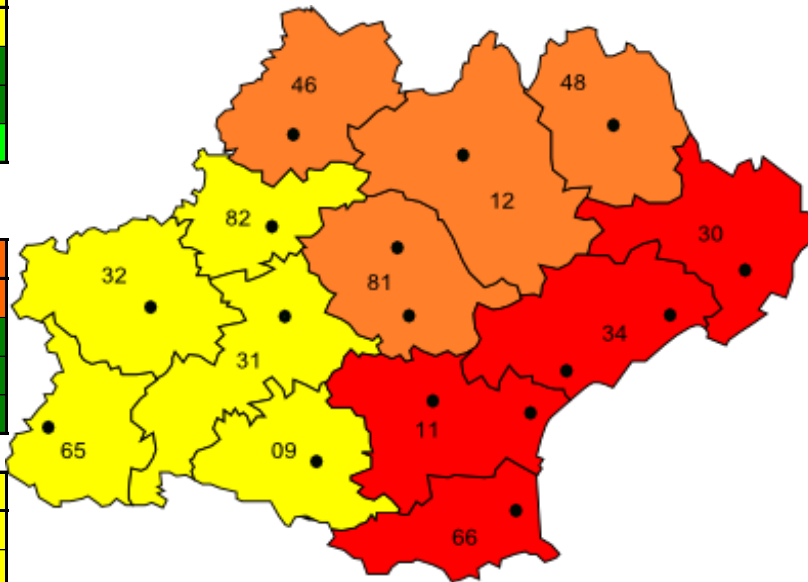
48	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Green
Aulne	Green
Frêne	Green

12	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Green
Aulne	Green
Frêne	Green

32	Yellow
Cyprès	Yellow
Peuplier	Green
Aulne	Green
Frêne	Light Green

30	Red
Cyprès	Red
Peuplier	Light Green
Aulne	White
Urticacées	White

81	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Green
Aulne	Green
Frêne	Green



34	Red
Cyprès	Red
Peuplier	White
Aulne	White

65	Yellow
Frêne	Yellow
Cyprès	Yellow
Noisetier	Green
Aulne	Green

11	Red
Cyprès	Red
Peuplier	White
Urticacées	White
Graminées	White

Légende

White	Nul
Light Green	Très faible
Green	Faible
Yellow	Moyen
Orange	Elevé
Red	Très élevé

31	Yellow
Cyprès	Yellow
Peuplier	Green
Frêne	Light Green
Orme	White

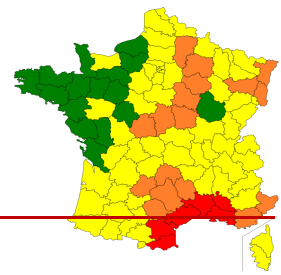
09	Yellow
Cyprès	Yellow
Peuplier	Green
Frêne	Light Green
Orme	White

66	Red
Cyprès	Red
Peuplier	White
Urticacées	White
Graminées	White

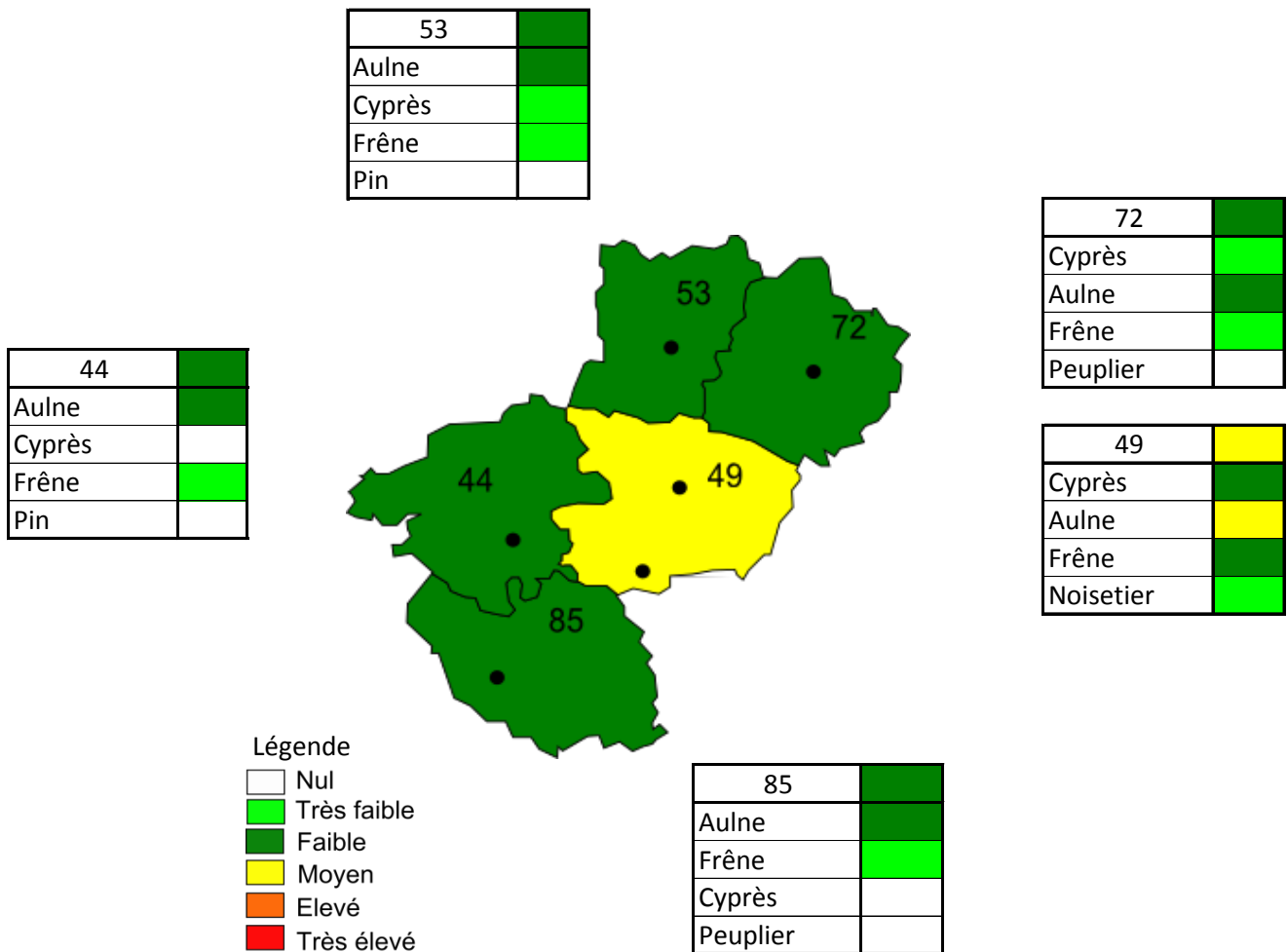
Commentaire :

Les cyprès continuent à libérer de grandes quantités de pollens dans l'air et le risque d'allergie sera de niveau moyen à très élevé. Les pollens d'aulne seront aussi bien présent avec un risque parfois localement élevé, ils seront accompagnés par les pollens de peuplier, de noisetier et de frêne avec un risque d'allergie faible. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes


REGION PAYS DE LOIRE

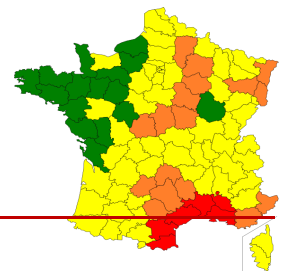
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

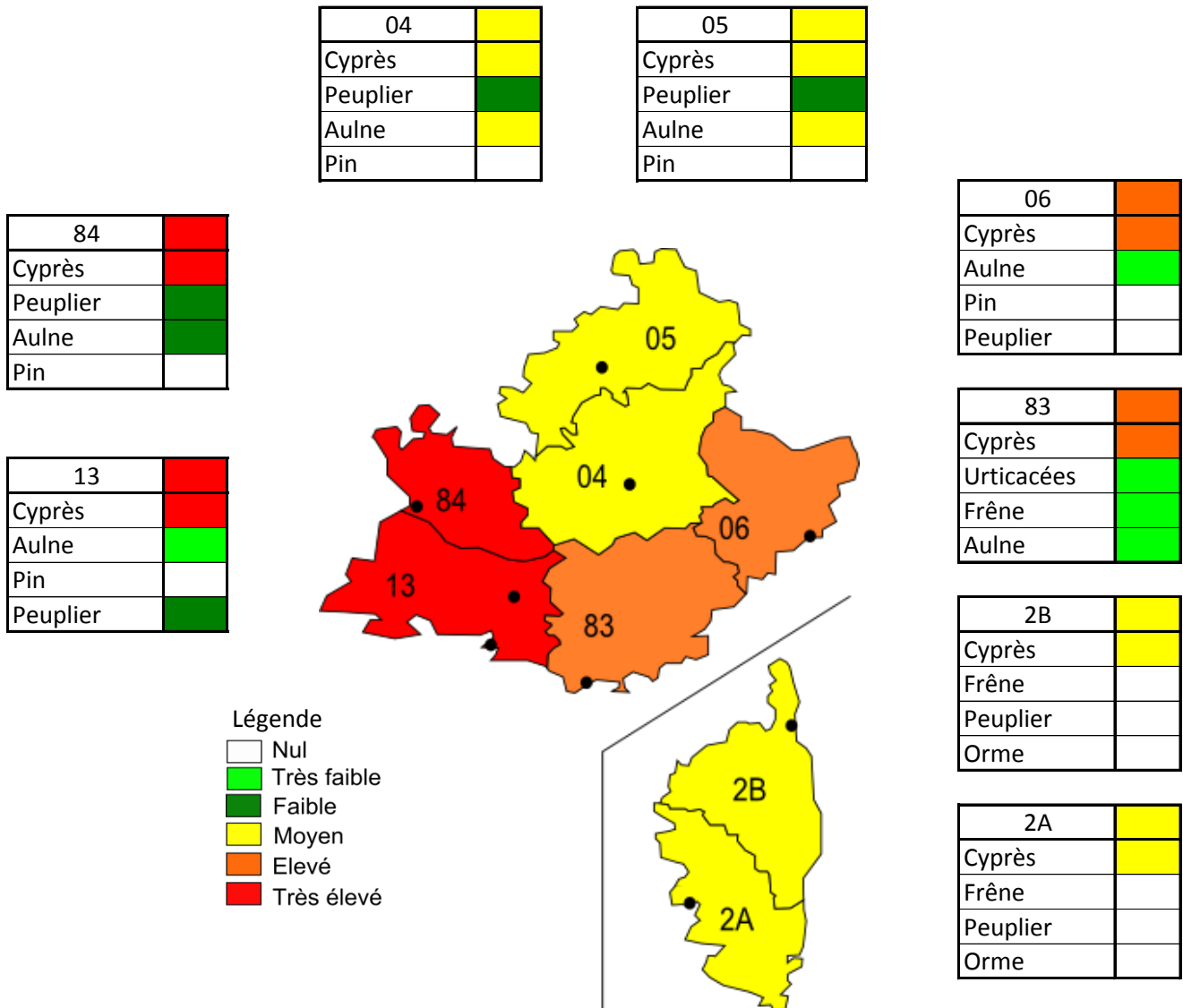
Les pollens d'aulne seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen lors des journées ensoleillées. Les averses orageuses permettront aux allergiques de mieux respirer temporairement. Les autres arbres qui pollinisent sont les cyprès, les frênes, les pins et les peupliers. Les pins ne sont pas allergisants et les autres pollens devraient peu gêner les allergiques avec un risque associé ne dépassant pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le pourtour Méditerranéen reste envahi par les pollens de cyprès qui gêneront toujours très fortement les personnes allergiques avec un risque moyen à très élevé. Ils seront accompagnés des pollens d'aulne avec un risque faible à moyen et des pollens de peuplier et de frêne avec un risque faible. Les allergiques devront attendre la fin mars pour voir les quantités de pollens de cyprès diminuer.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur