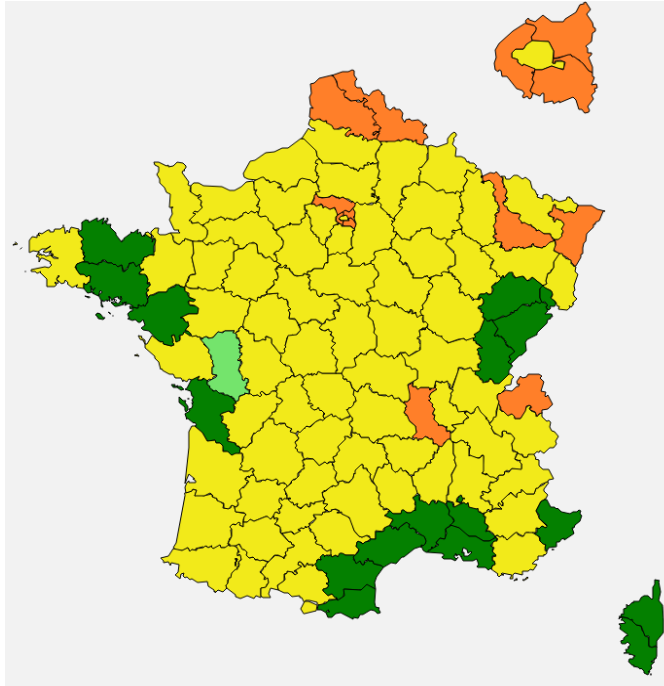


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**De moins en moins de bouleau pour la fête du travail!**

A l'approche de la fête du travail et du début du mois de mai, les pollens de bouleau commencent à faiblir sur l'ensemble du pays même si le risque d'allergie reste moyen à élevé essentiellement dans le Nord, le Grand-Est, en Ile de France et dans les Alpes.

A l'Ouest de la France et autour de la Méditerranée, les pollens de bouleau ont quasi disparu des radars, mais ont laissé la place aux pollens de graminées dont les concentrations sont en hausse et le risque d'allergie atteint déjà le niveau moyen dans certains départements. Ils gagneront encore du terrain ces prochaines semaines et coloniseront bientôt l'ensemble du pays et seront la principale gêne des allergiques en ce mois de mai. Les concentrations de pollens seront plus faibles lors des averses de pluie mais repartiront à la hausse dès que le soleil fera son retour.

Entre les averses de pluie, les chênes continuent à libérer leurs pollens en grande quantité dans l'air sur l'ensemble du pays avec un risque d'allergie ne dépassant cependant pas le niveau moyen.

Les pollens de platane, peuplier, frêne, charme, cyprès et saule sont de moins en moins présents dans l'air et ne gêneront plus vraiment les allergiques.

La fête du travail se fera peut-être sans les bouleaux mais certainement pas sans les graminées ! Les allergiques aux pollens de graminées doivent se préparer et bien commencer leurs traitements et consulter leurs médecins en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



urticacées



Saule



Platane



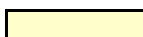
Oseille



Plantain



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

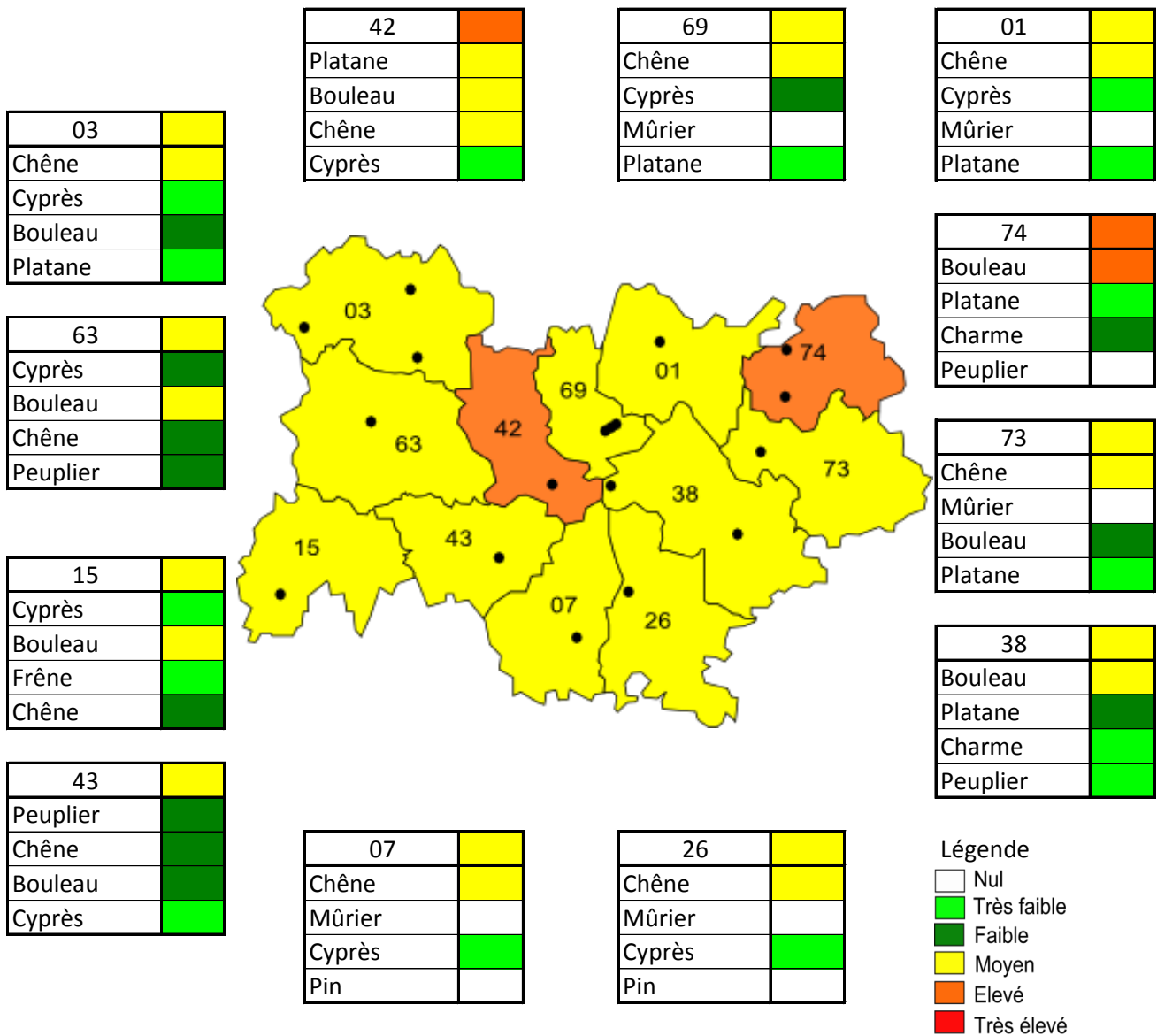
Commentaires :

Champlan : observation du frêne à fleurs (Faxinus ornus).

Caen : forte pluie..

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

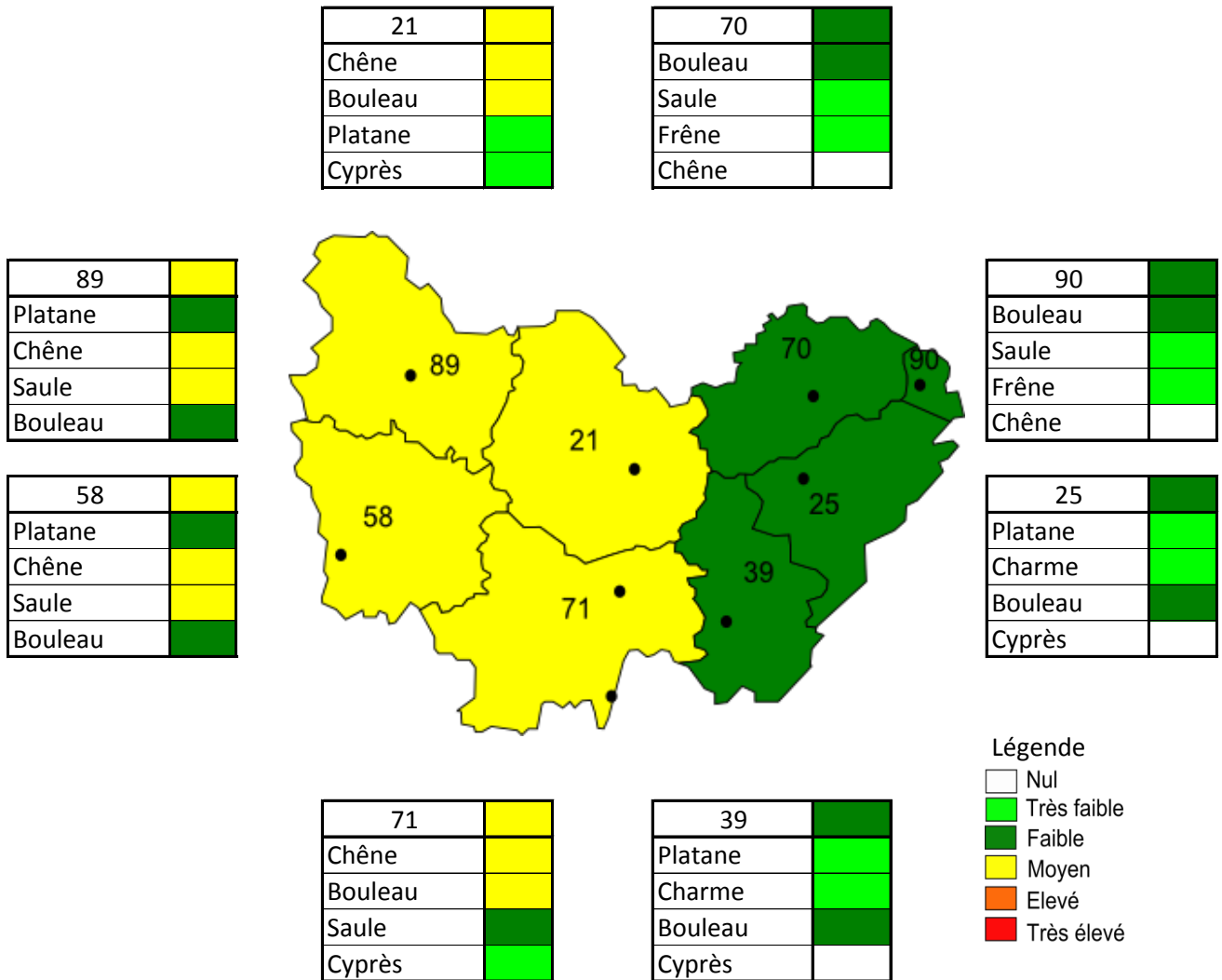
Encore un risque d'allergie moyen à élevé pour les pollens de bouleau qui font de la résistance surtout dans les Alpes. Les concentrations sont toutefois en diminution et les risques d'allergie pour les pollens de bouleau devraient bien baisser d'ici quelques jours. Les pollens de chêne sont aussi très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de cyprès, de peuplier, de charme et de platane seront responsables d'un risque faible. Attention aux pollens de graminées qui arrivent!

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen à l'ouest et faible à l'est de la région. Il concernera essentiellement les pollens de chêne, de saule et de bouleau. Les pollens de graminées arrivent et vont vite gêner les allergiques au cours du mois de mai lorsque le soleil l'emportera.

Aides régionales complémentaires :

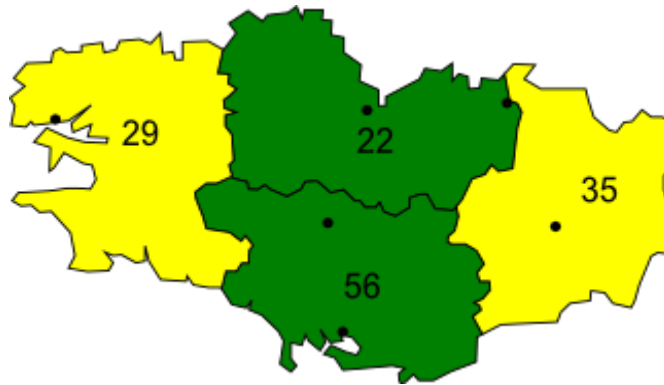
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

|         |  |
|---------|--|
| 22      |  |
| Chêne   |  |
| Bouleau |  |
| Cyprès  |  |
| Platane |  |

|         |  |
|---------|--|
| 29      |  |
| Chêne   |  |
| Bouleau |  |
| Cyprès  |  |
| Platane |  |



|         |  |
|---------|--|
| 35      |  |
| Chêne   |  |
| Platane |  |
| Bouleau |  |
| Cyprès  |  |

|         |  |
|---------|--|
| 56      |  |
| Chêne   |  |
| Bouleau |  |
| Cyprès  |  |
| Saule   |  |

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

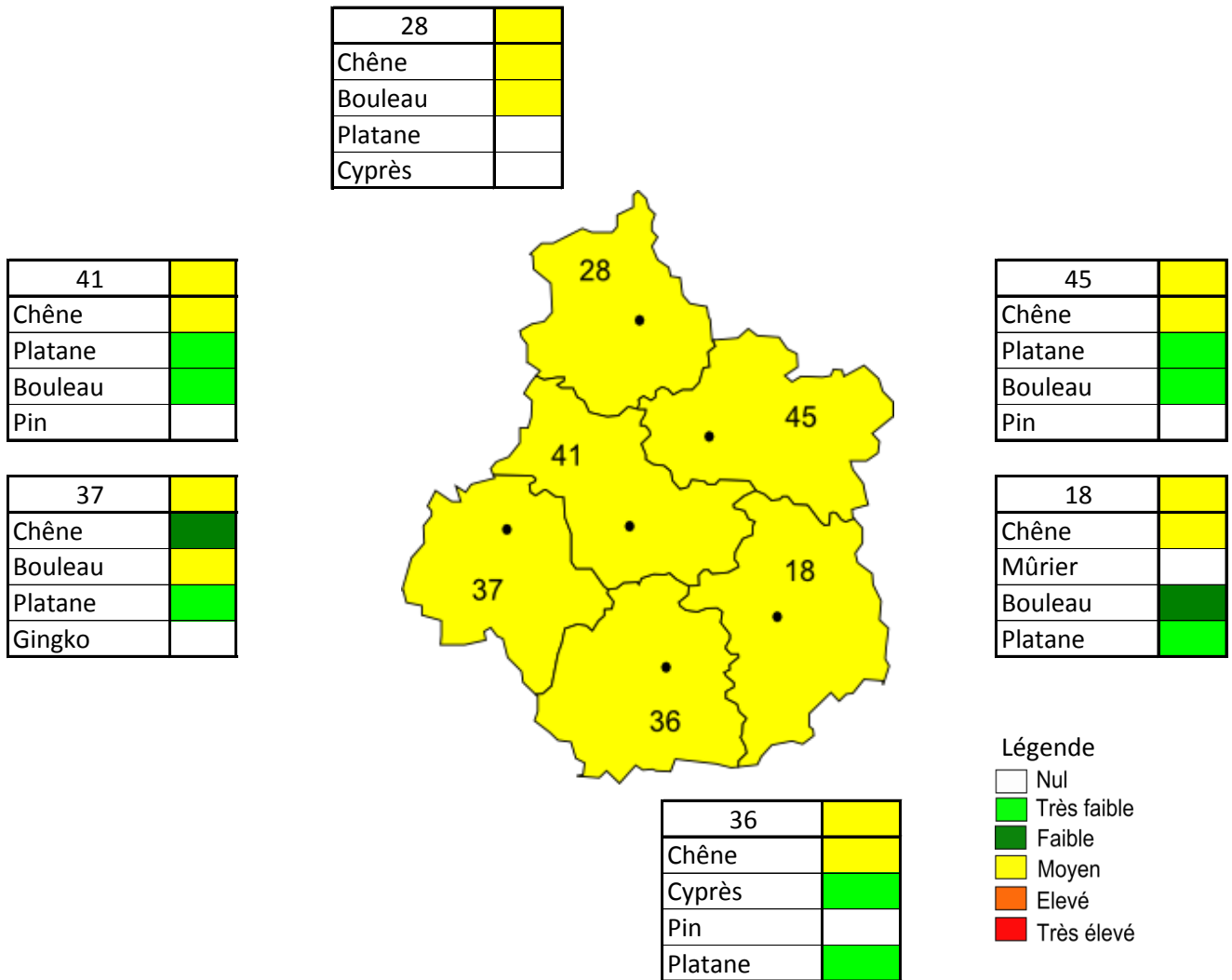
**Commentaire :**

Les pollens de chêne et de bouleau se partagent la tête du classement et seront la principale gêne des allergiques ces prochains jours. Le risque d'allergie variera entre le niveau faible et le niveau moyen. Les pollens de graminées seront à surveiller de près car ils arrivent et pourront vite gêner les allergiques surtout le mois prochain lors des belles journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

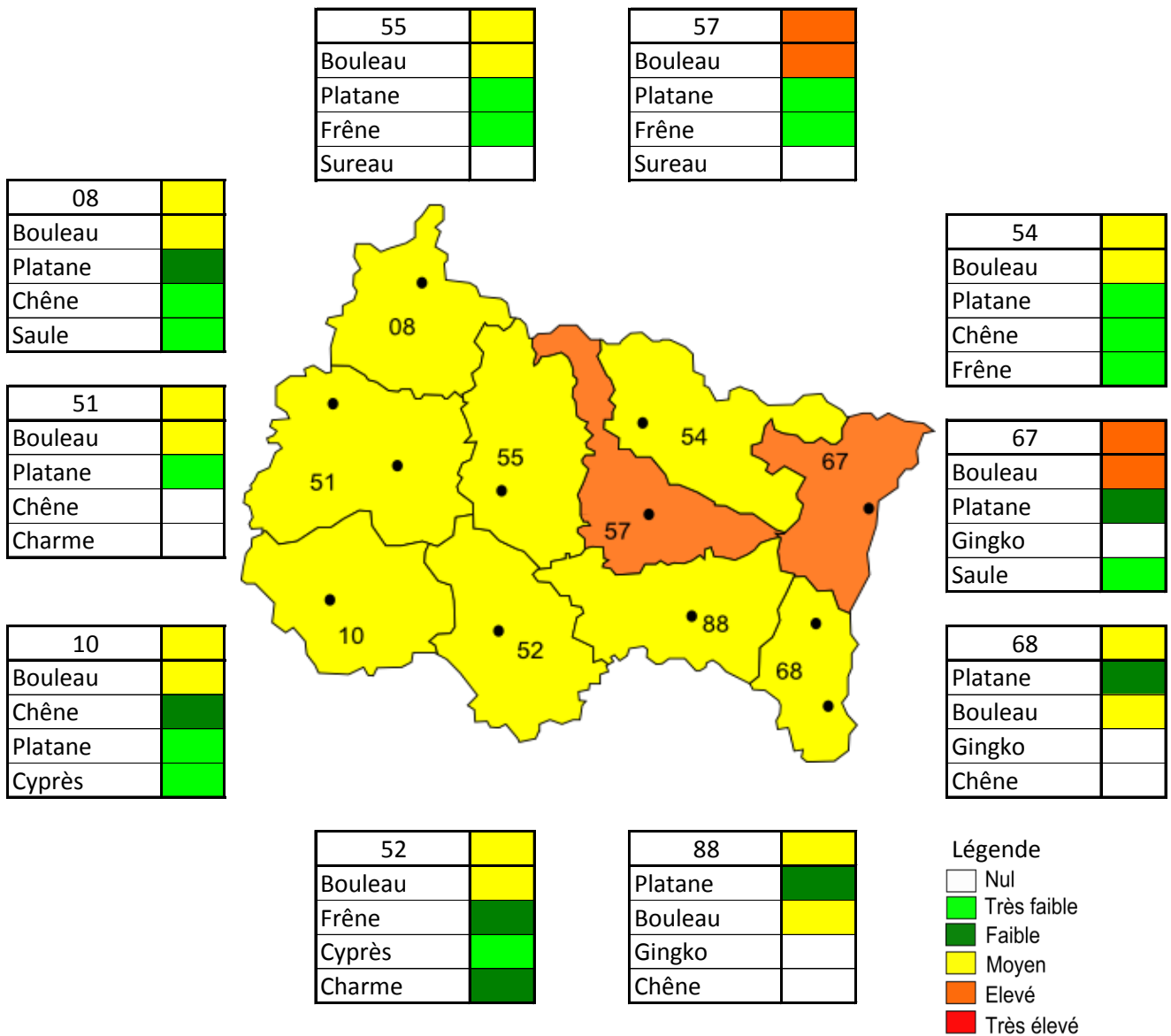
Après la pluie qui a lessivé le sol et l'air, les pollens de chêne et de bouleau continueront de gêner les allergiques même si les concentrations seront en baisse. En revanche, les allergiques devront impérativement anticiper les pollens de graminées qui arrivent et qui seront la principale gêne des allergiques en mai. La vigilance est de mise surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. A l'inverse, les journées pluvieuses seront bénéfiques aux allergiques et leurs donneront un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

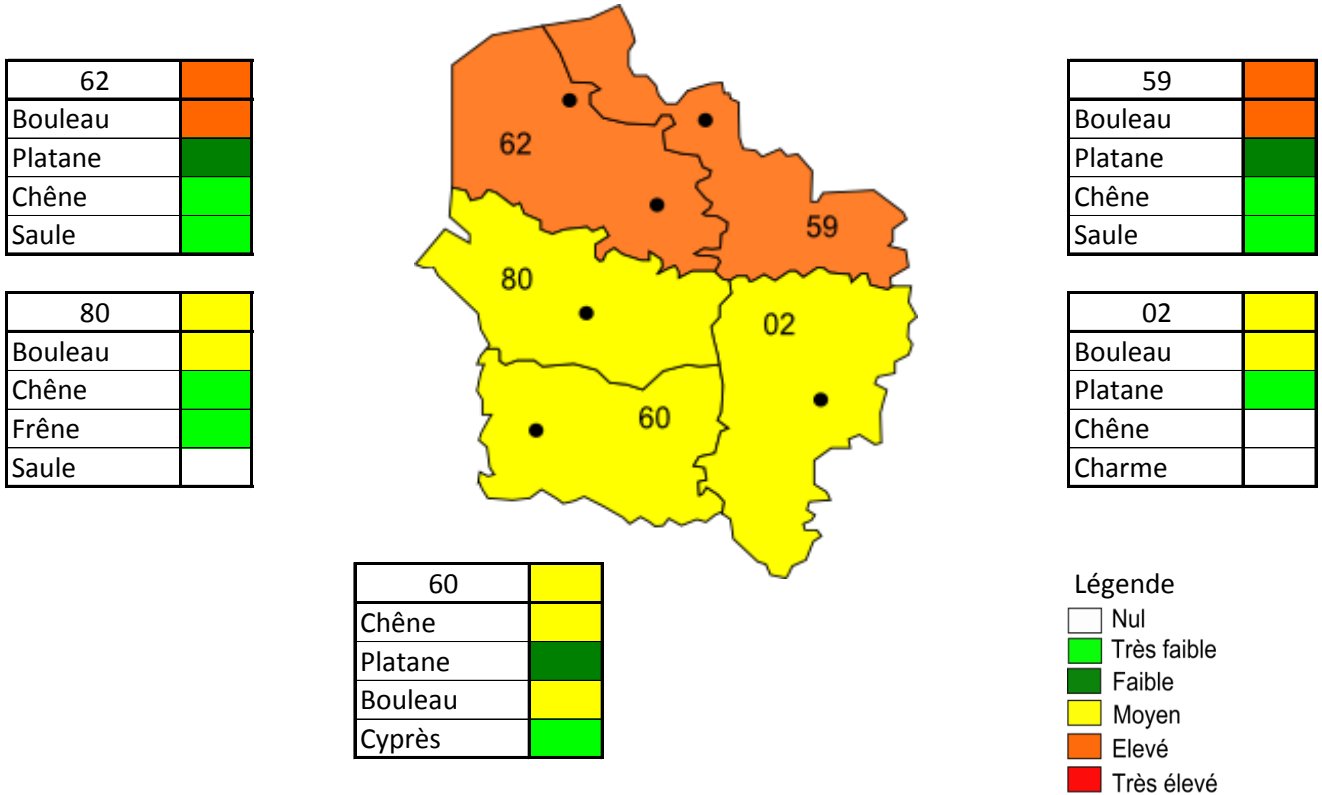
Des bouleaux, des bouleaux et encore des bouleaux! Le risque d'allergie restera moyen à élevé selon les départements et seule la pluie pourra soulager les allergiques. D'autres pollens sont présents en cette fin avril dans l'air mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible, il s'agit des pollens de chêne, de platane, de cyprès, de charme et de saule. Les pollens de graminées pointent le bout de leur nez et ne tarderont pas à gêner les allergiques ces prochaines semaines.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Au nord de la région le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de bouleau qui sont encore bien présents même si les concentrations commencent doucement à faiblir. Au sud ce sont aussi les bouleaux accompagnés des chênes qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements surtout avec l'arrivée des pollens de graminées.

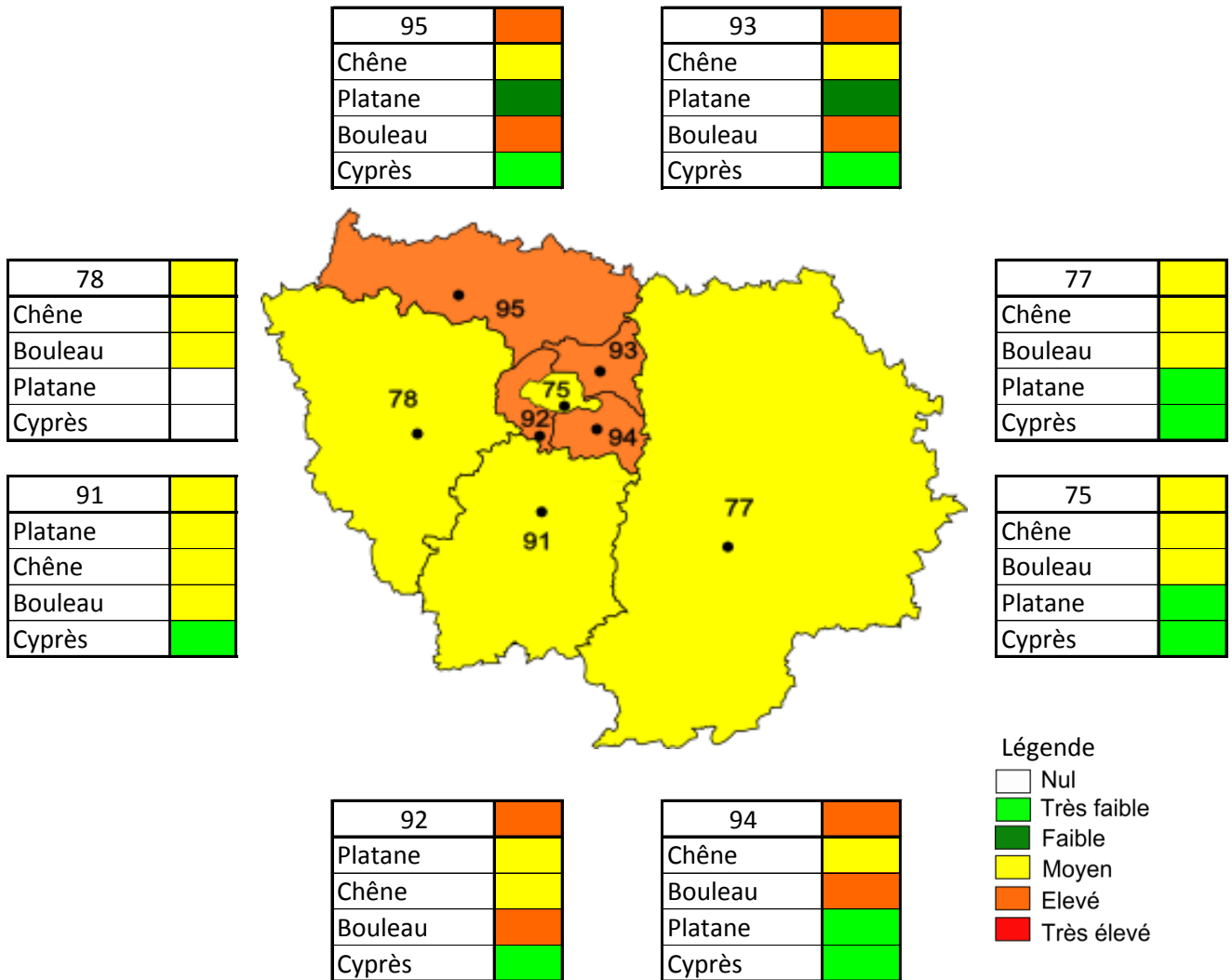
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La pluie de cette semaine a fait baisser un peu les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie ces prochains jours sera de niveau moyen à élevé selon les départements et concernera essentiellement les pollens de chêne et de bouleau. Les pollens de graminées pointent le bout de leur nez et seront à surveiller de près ces prochaines semaines.

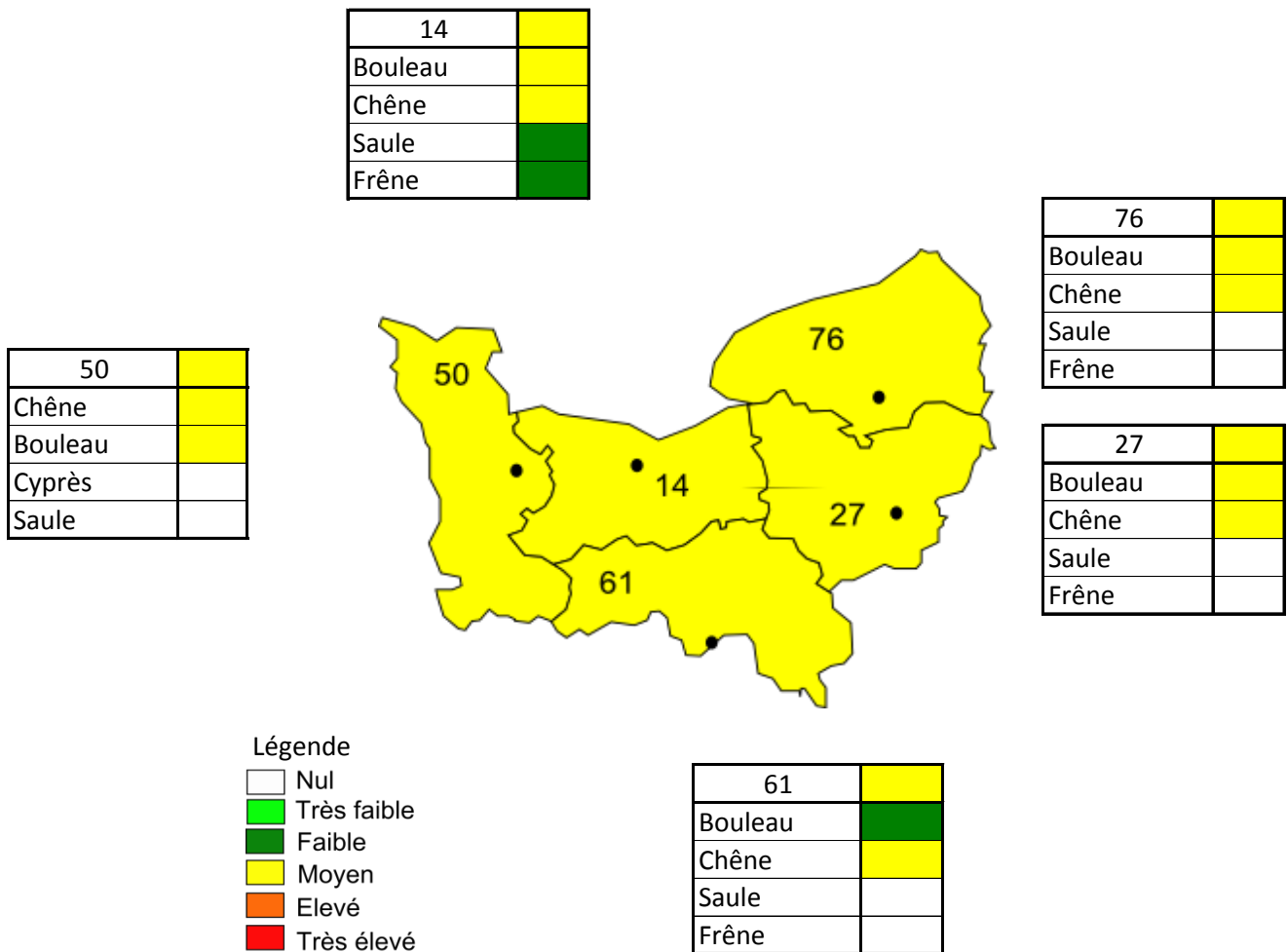
La pollution atmosphérique peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

La région est au couleur des gilets jaunes! Le risque d'allergie est de niveau moyen et concernera essentiellement les pollens de chêne et de bouleau. Les allergiques devront aussi surveiller les pollens de graminées qui arrivent. Les averses de pluie de ces derniers jours ont apporté un peu de répit aux allergiques mais dès que le soleil fera son retour, les allergiques seront gênés par les pollens de chêne, bouleau ou encore graminées. La saison de pollinisation des bouleaux touche à sa fin tandis que celle des graminées démarre à peine!

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

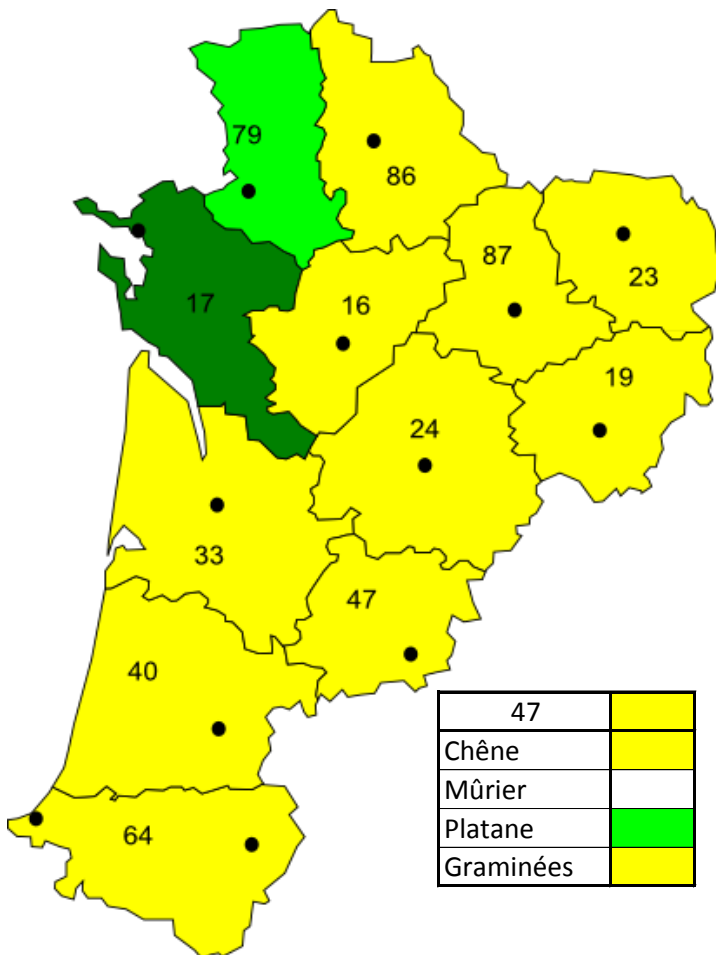
|         |   |
|---------|---|
| 79      | ■ |
| Chêne   | ■ |
| Cyprès  | □ |
| Platane | □ |
| Pin     | □ |

|        |   |
|--------|---|
| 16     | ■ |
| Chêne  | ■ |
| Pin    | □ |
| Cyprès | ■ |
| Mûrier | □ |

|         |   |
|---------|---|
| 86      | ■ |
| Chêne   | ■ |
| Cyprès  | ■ |
| Pin     | □ |
| Platane | ■ |

|         |   |
|---------|---|
| 87      | ■ |
| Chêne   | ■ |
| Platane | ■ |
| Cyprès  | ■ |
| Mûrier  | □ |

|           |   |
|-----------|---|
| 17        | ■ |
| Chêne     | ■ |
| Platane   | □ |
| Cyprès    | □ |
| Graminées | ■ |



|         |   |
|---------|---|
| 23      | ■ |
| Chêne   | ■ |
| Cyprès  | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Platane | ■ |

|           |   |
|-----------|---|
| 33        | ■ |
| Chêne     | ■ |
| Mûrier    | □ |
| Pin       | □ |
| Graminées | ■ |

|         |   |
|---------|---|
| 19      | ■ |
| Chêne   | ■ |
| Platane | ■ |
| Cyprès  | ■ |
| Mûrier  | □ |

|           |   |
|-----------|---|
| 40        | ■ |
| Chêne     | ■ |
| Pin       | □ |
| Graminées | ■ |
| Platane   | □ |

|           |   |
|-----------|---|
| 24        | ■ |
| Chêne     | ■ |
| Cyprès    | ■ |
| Pin       | □ |
| Graminées | ■ |

|           |   |
|-----------|---|
| 64        | ■ |
| Chêne     | ■ |
| Cyprès    | ■ |
| Pin       | □ |
| Graminées | ■ |

|           |   |
|-----------|---|
| 47        | ■ |
| Chêne     | ■ |
| Mûrier    | □ |
| Platane   | ■ |
| Graminées | ■ |

Légende  
 □ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

Commentaire :

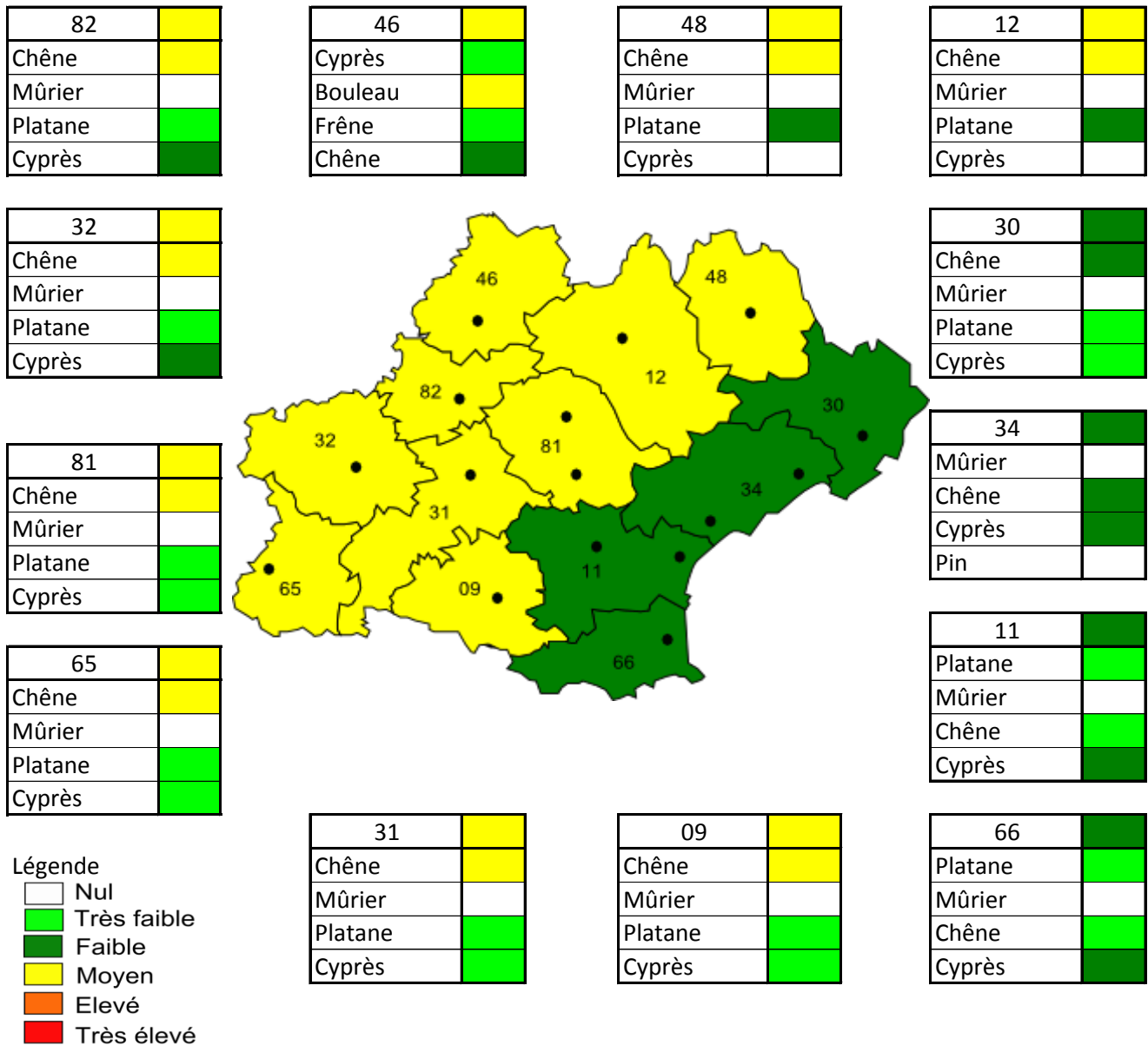
Attention aux pollens de graminées dont les concentrations seront de plus en plus fortes ces prochains jours. Le risque d'allergie pourra déjà atteindre le niveau moyen et pourra même augmenter si le temps reste doux et ensoleillé. Les pollens de chêne sévissent aussi sur la région mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen. Les pollens de cyprès n'ont pas dit leur dernier mot même s'ils gêneront assez peu les allergiques. Les pollens de pin ne sont pas allergisants et ne seront pas un danger pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

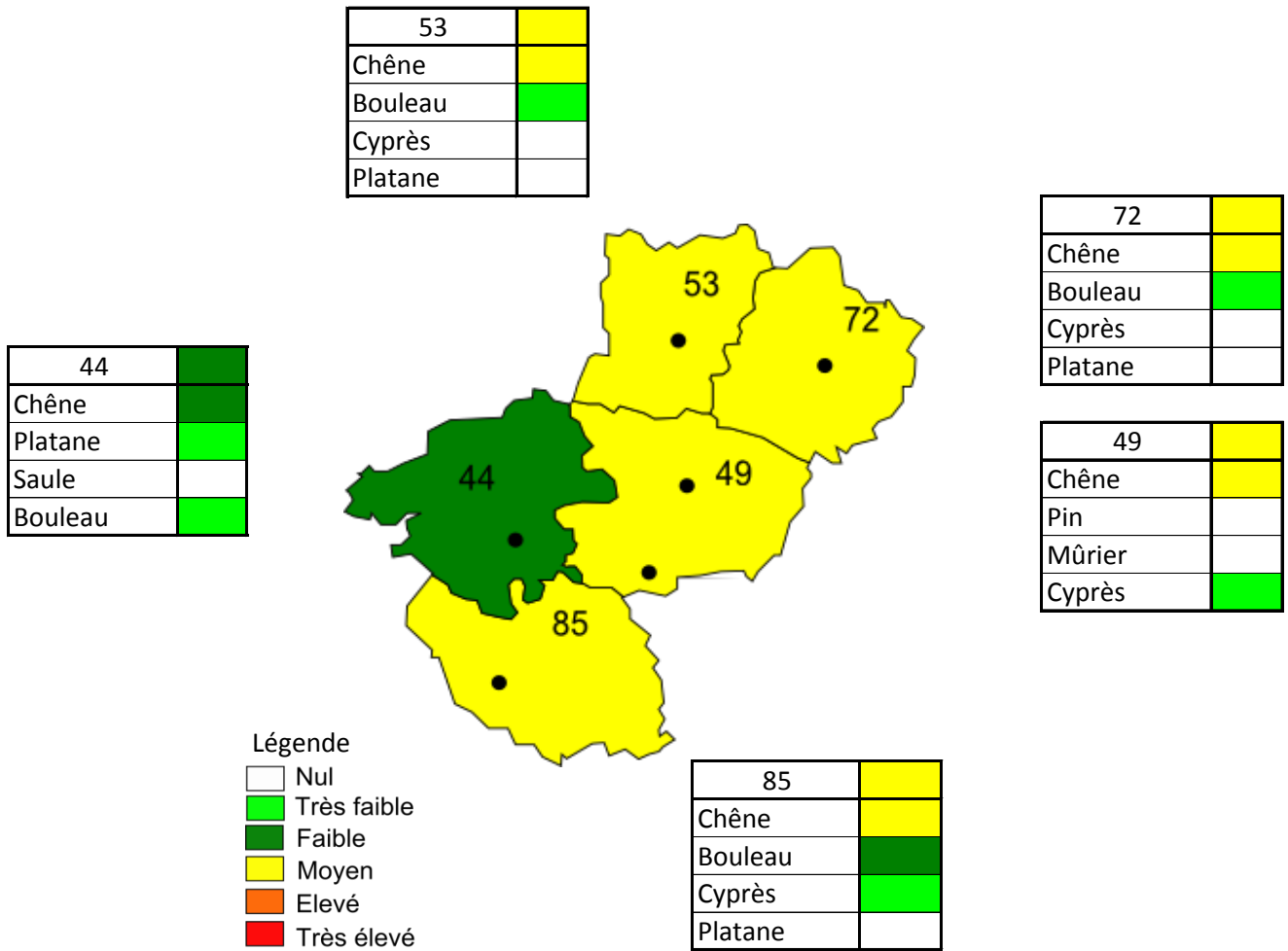


**Commentaire :**  
 Le pourtour Méditerranéen est un peu à l'abri des pollens avec un risque de niveau faible pour les pollens de cyprès, de platane et de chêne. A l'ouest de la région, le risque d'allergie est moyen pour les pollens de chêne. Les concentrations de pollens sont fortes mais le potentiel allergisant du chêne n'est pas très élevé et les allergiques ne seront pas trop gênés. Attention par contre aux pollens de graminées qui arrivent et dont les concentrations augmenteront vite lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



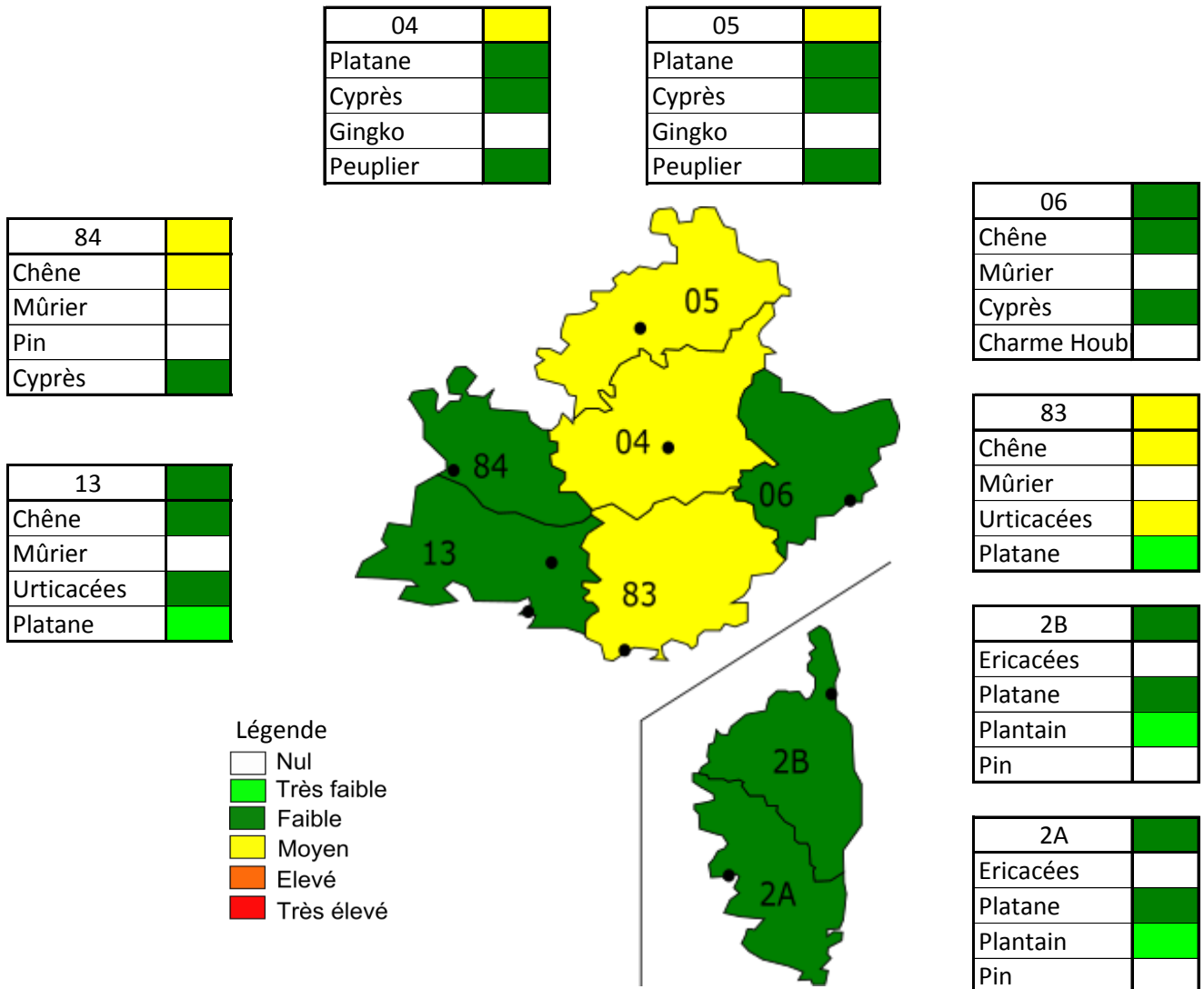
**Commentaire :**

Les pollens de chêne seront encore très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. A l'inverse des pollens de bouleau qui perdent du terrain et sont en fin de pollinisation avec un risque d'allergie ne dépassant plus le niveau faible. Les allergiques doivent surveiller les pollens de graminées qui arrivent et qui seront la principale gêne des allergiques au cours de ces prochaines semaines.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie oscillera entre le niveau faible et le niveau moyen et concernera essentiellement les pollens de chêne, de cyprès, de peuplier, d'urticacées et de platane. Les pollens de graminées arrivent et le risque d'allergie pourra vite augmenter. Les pollens de mûrier et de pin sont eux aussi présents en grande quantité dans l'air mais ils ne sont pas allergisants. Attention aux pollens dans les vallées alpines, les concentrations seront fortes notamment pour les pollens de bouleau et de chêne.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur