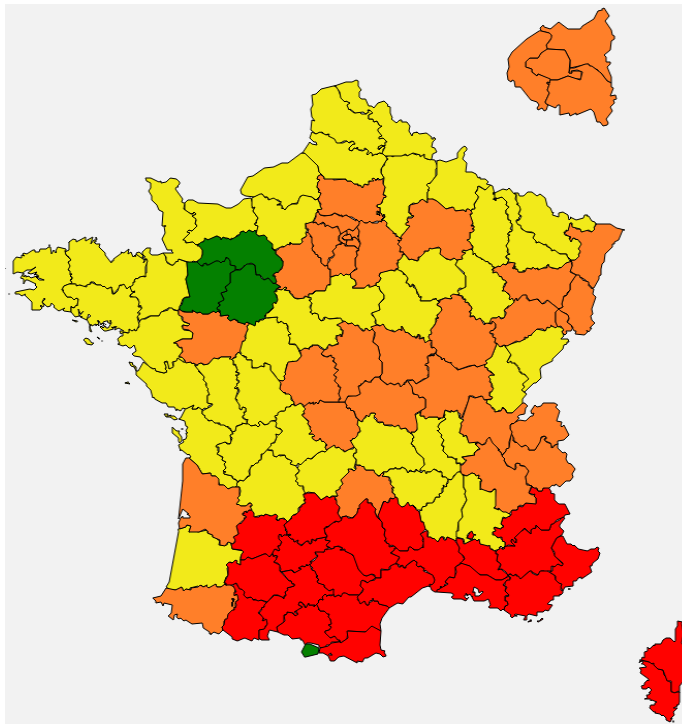


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire national :

Le carnaval des pollens !

Alors que le carnaval a eu lieu cette semaine un peu partout en France, les pollens se sont déguisés pour jouer à cache-cache avec les averses de pluie. Les concentrations de pollens de bétulacées (noisetier et aulne) ont faibli par rapport à la semaine dernière avec un risque d'allergie le plus souvent de niveau moyen excepté dans certains départements du Centre-Est et en Ile de France où il reste élevé. Les noisetiers sont en fin de floraison un peu partout et les pollens ne gêneront plus vraiment les allergiques.

S'il y a bien un endroit en revanche où les pollens ont participé à la fête de carnaval sans être gênés par la pluie c'est bien autour de la Méditerranée et dans le Sud-Ouest où les concentrations de pollens de cyprès sont restées très fortes et battent même des nouveaux records comme les 51 000 grains de pollens comptés à Aix en Provence (soit 2 fois plus de pollens que ce qu'on observe en une année à Brest). Le risque d'allergie est maximal et le sera encore ces prochains jours avec des températures printanières et un grand soleil au programme.

Les pollens de frêne montent en puissance et sont présents sur le pays avec un risque d'allergie moyen. Les pollens de peuplier et de saule seront responsables d'un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les graminées gagnent du terrain dans le Sud-Ouest avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Ces prochains jours, sur l'ensemble de la France (excepté le pourtour Méditerranéen), le temps sera très changeant avec une alternance de passages pluvieux et de belles périodes ensoleillées. Les concentrations de pollens dans l'air varieront au rythme du temps et seront fortes lors des belles périodes ensoleillées. Les allergiques doivent rester très vigilants surtout dans le Sud du pays et doivent bien suivre leur traitement ou consulter leur médecin en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

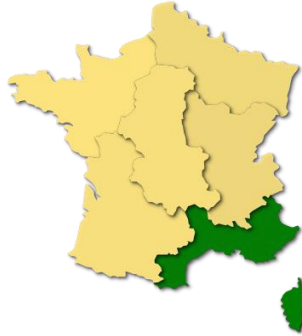
Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Saule



Aulne



Noisetier



Peuplier






Cyprès



Frêne



LEGENDE

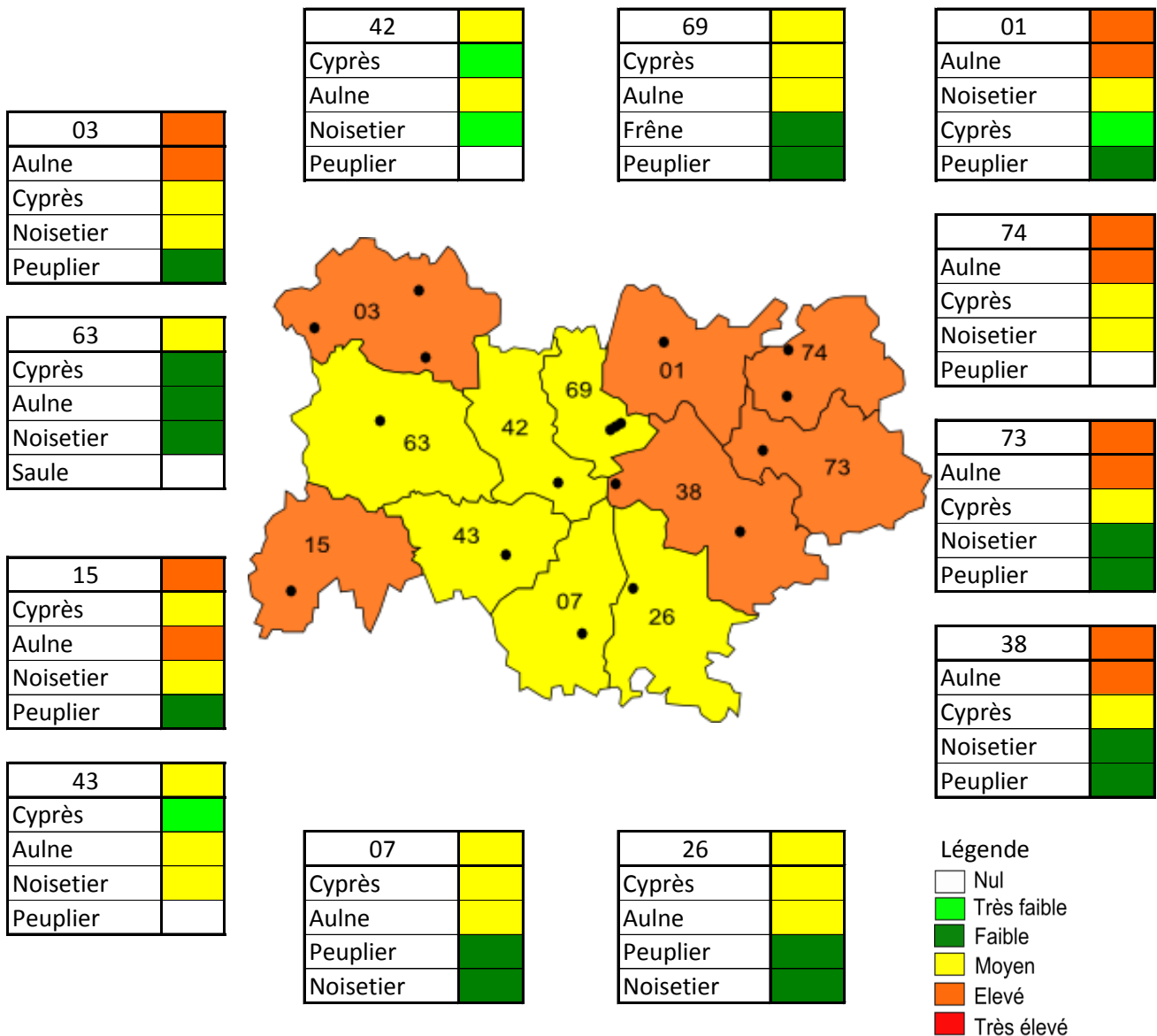
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : l'Aulne et le Cyprès ont terminé leur floraison, le Peuplier et le Saule sont en pleine floraison
 Ville de Nancy : PLUIES ET VENT 8°; peupliers et bouleaux bientôt en fleurs; certains prunus cerrulata en fleurs

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

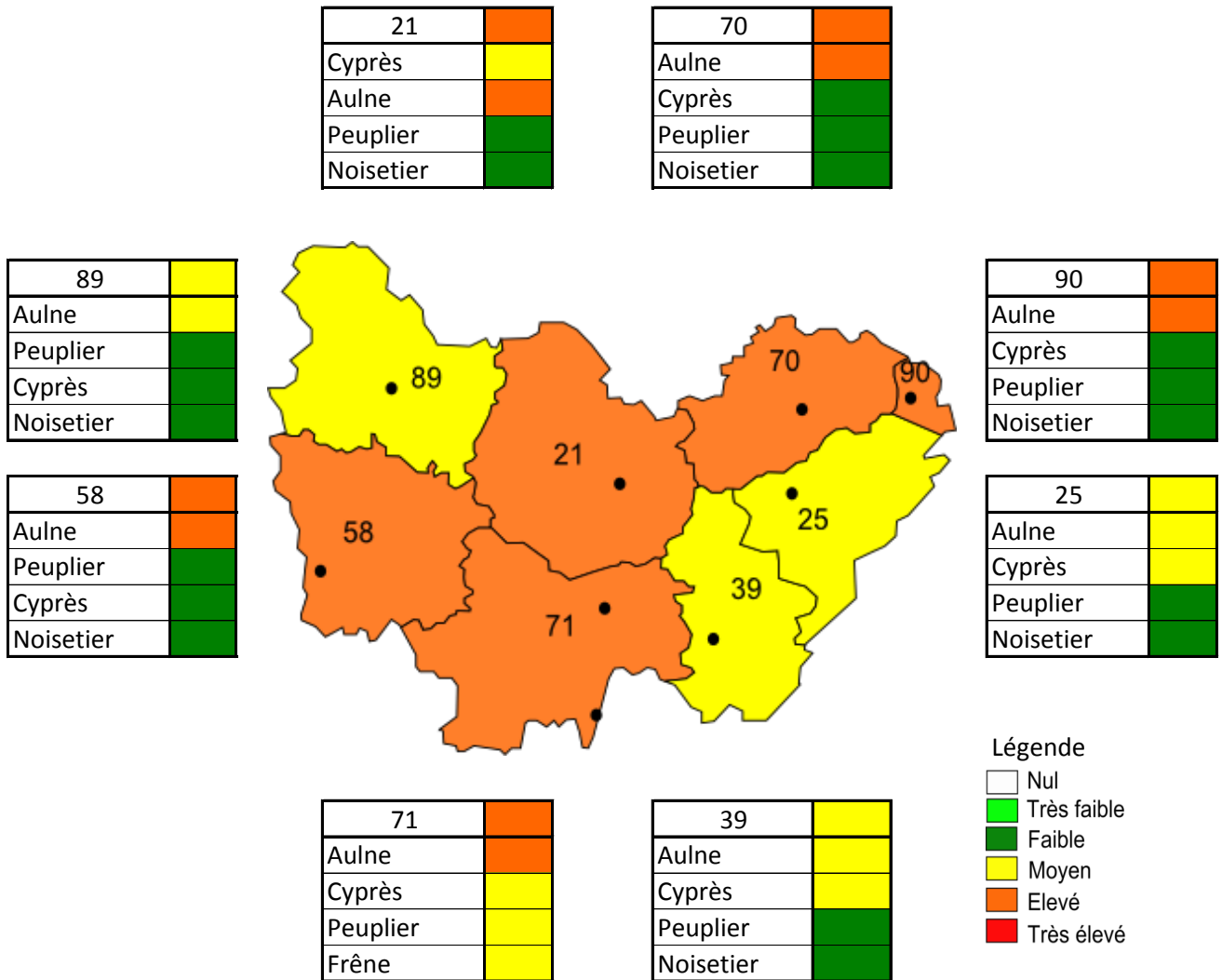
Les pollens d'aulne continuent de sévir dans la région avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé selon les départements. Les pollens de cyprès sont eux responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de noisetier commencent à faiblir mais sont encore présents avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Enfin les pollens de peuplier arrivent mais le risque d'allergie sera faible. Les nombreuses averses de pluie permettront aux allergiques de souffler un peu ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie variera entre le niveau moyen et le niveau élevé. Il concernera les pollens d'aulne et de cyprès essentiellement. Les pollens de noisetier ne sont presque plus visible et ne gêneront plus les allergiques. Attention aux belles périodes ensoleillées et venteuses qui favoriseront l'émission des pollens en grande quantité. A l'inverse, la pluie plaquera les pollens au sol et limitera fortement leur dispersion.

Aides régionales complémentaires :

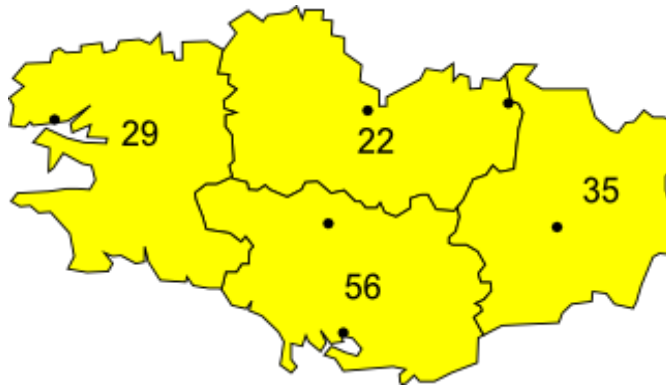
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

29	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■



35	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

56	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

La pluie fait du bien et soulage un peu les allergiques en limitant les pollens dans l'air. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'aulne. Les noisetiers sont en fin de floraison et le risque d'allergie associé sera de niveau faible à très faible. La vigilance reste de mise pour les allergiques lors des périodes ensoleillées entre les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

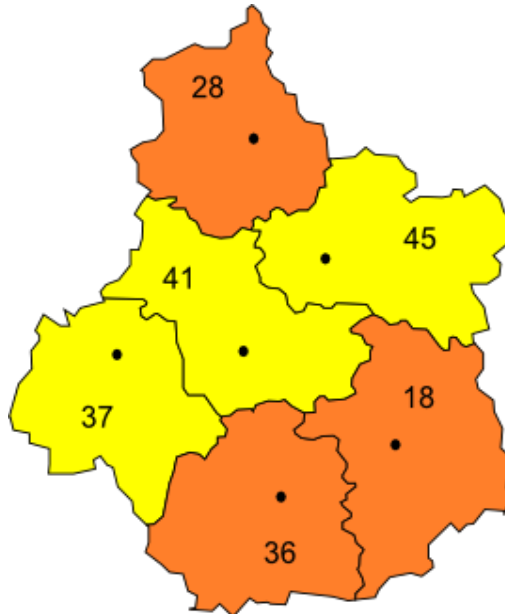
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Noisetier	

41	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	
Cyprès	

37	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Orme	



45	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	
Cyprès	

18	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Peuplier	

36	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Orme	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

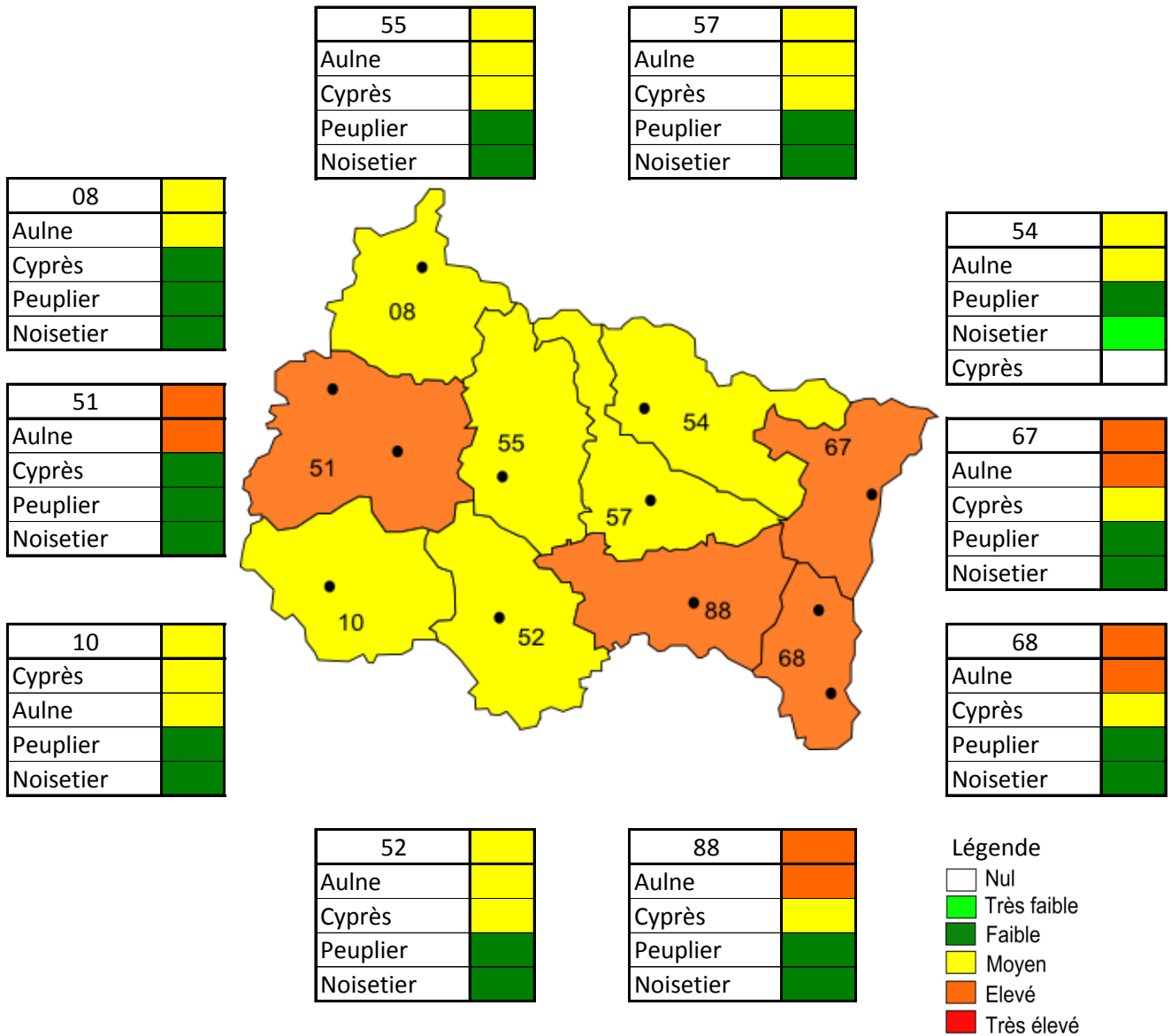
Les averses de pluie annoncées pour ce week-end seront très appréciées des allergiques et permettront de limiter les concentrations de pollens dans l'air. Le risque actuellement est élevé pour les pollens d'aulne et moyen pour ceux de cyprès et frêne. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et rester très prudents. Une bonne nouvelle tout de même pour les allergiques, les pollens de noisetiers ont quasi disparu de la carte et ne seront plus une gêne!

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

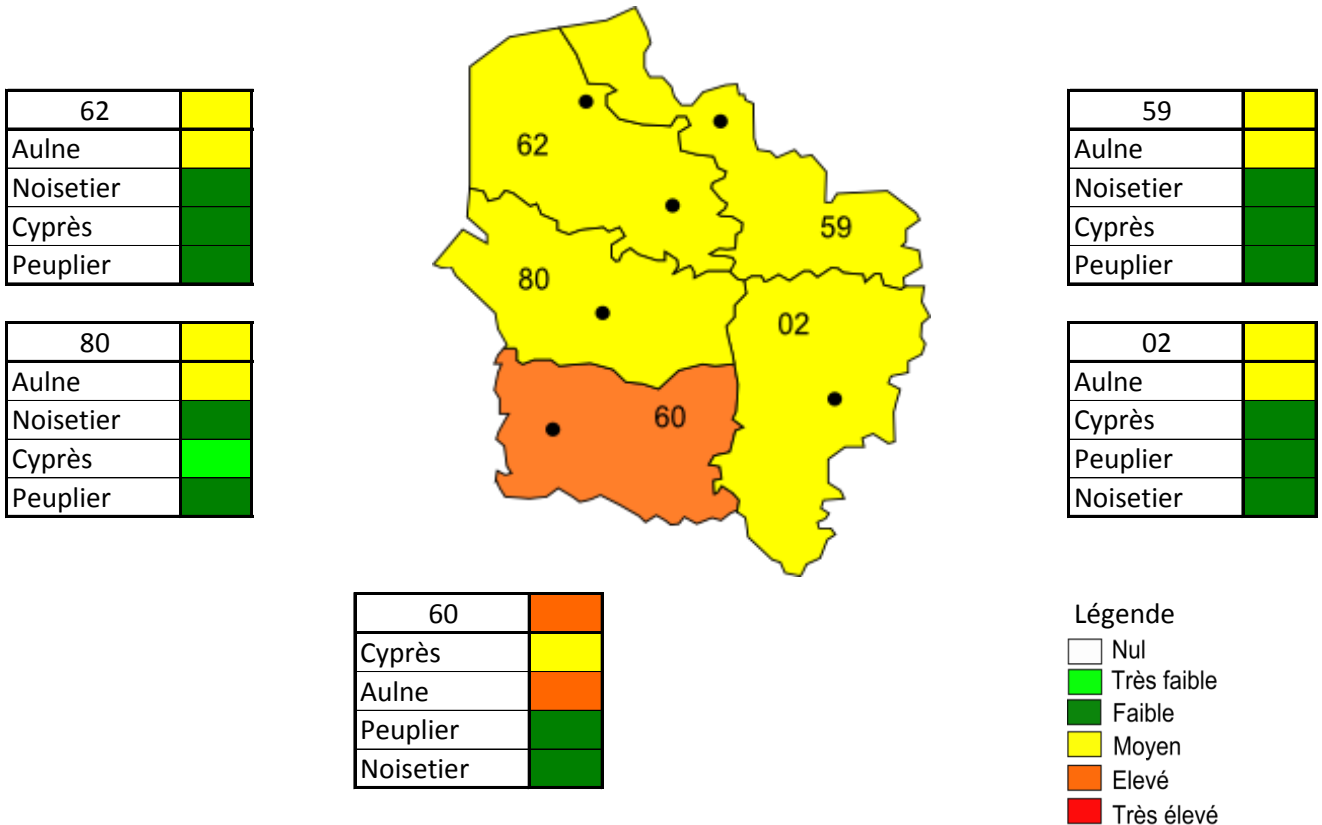
encore un risque élevé dans certains départements comme en alsace notamment. La faute aux pollens d'aulne qui n'ont pas dit leur dernier mot et sont présents dans l'air en grande quantité. Les allergiques devront aussi se méfier des pollens de cyprès dont le risque d'allergie sera moyen. Les pollens de noisetiers et de peuplier en revanche ne devraient pas gêner les allergiques. Les averses de pluie de ces prochains jours seront très appréciées par les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

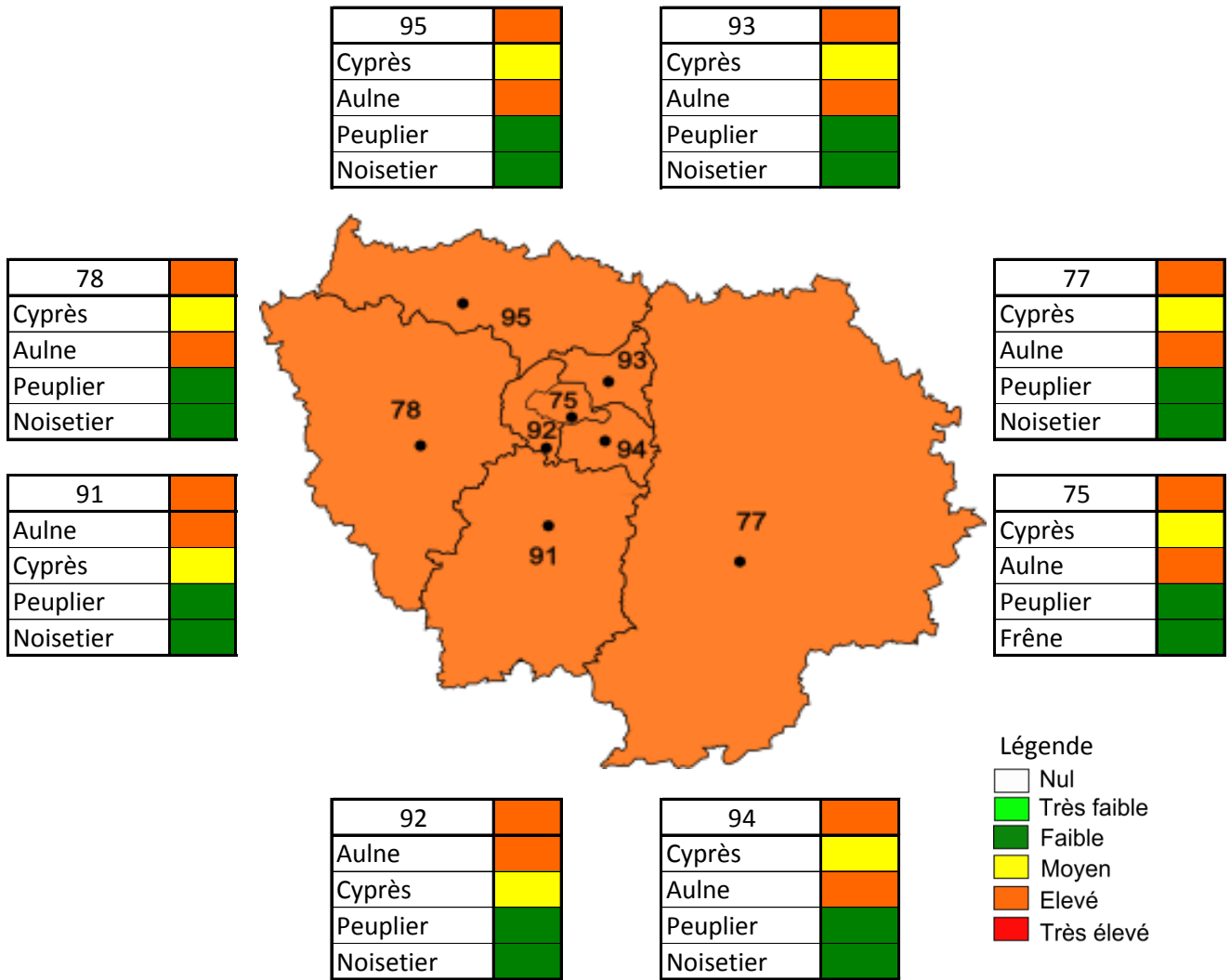
Les pollens d'aulne seront la principale gêne des allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens à savoir cyprès, noisetier et peuplier. Les allergiques auront un peu de répit avec l'arrivée de la pluie mais devront rester prudent lorsque le soleil réapparaîtra.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

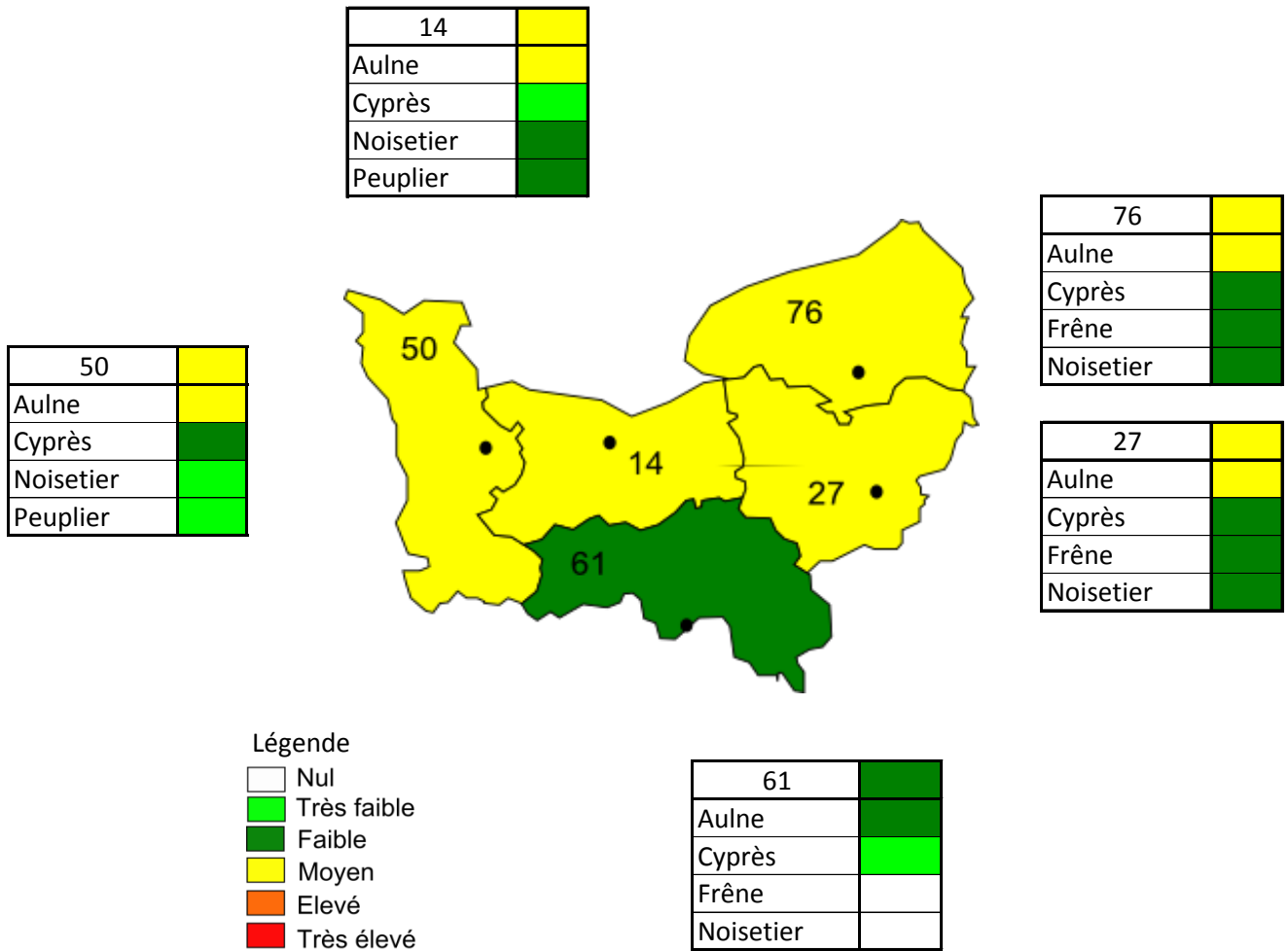
Les allergiques devront se méfier des pollens d'aulne. Le risque d'allergie sera encore élevé lors des belles périodes ensoleillées. Les pollens de cyprès sont aussi très présents dans l'air avec un risque de niveau moyen. Les noisetiers terminent leur pollinisation et le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau faible. Les pollens de peuplier sont présents eux aussi dans l'air mais sans réelle gêne pour les allergiques. Les averses de pluie de ces prochains jours seront les bienvenues pour faire baisser les concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les concentrations de pollens sont en baisse avec le retour d'un temps plus humide. Les allergiques pourront encore être un peu gênés par les pollens d'aulne essentiellement dont le risque d'allergie sera de niveau moyen. Les pollens de cyprès, frêne et noisetier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

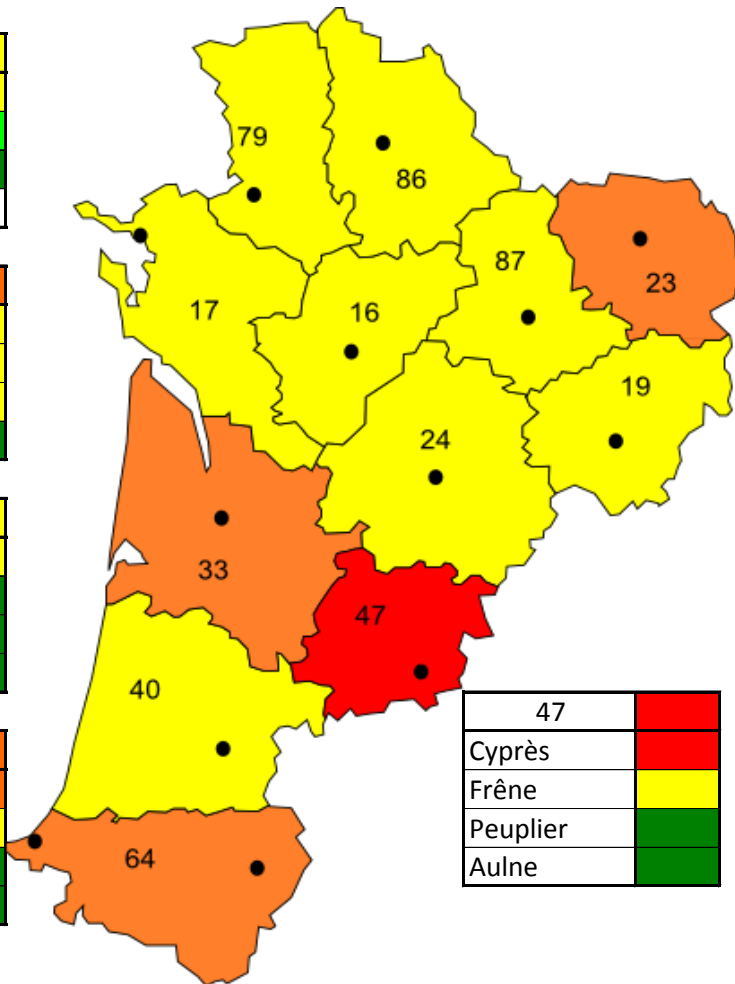
79	■
Frêne	■
Cyprès	■
Aulne	■
Orme	■

16	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

86	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Orme	■

87	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

17	■
Frêne	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■



23	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

33	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

19	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

40	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

24	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

64	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

47	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

Commentaire :

encore beaucoup de pollens dans la région avec un risque d'allergie variant entre le niveau moyen et le niveau élevé à localement très élevé selon les départements. Les pollens de cyprès, de frêne et d'aulne seront la principale gêne des allergiques. Les pollens de peuplier et de noisetier gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau faible. Seules les averses de pluie annoncées ces prochains jours pourront faire baisser les concentrations de pollens dans l'air. Les allergiques doivent continuer à bien suivre leurs traitements et rester très prudents.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

46	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

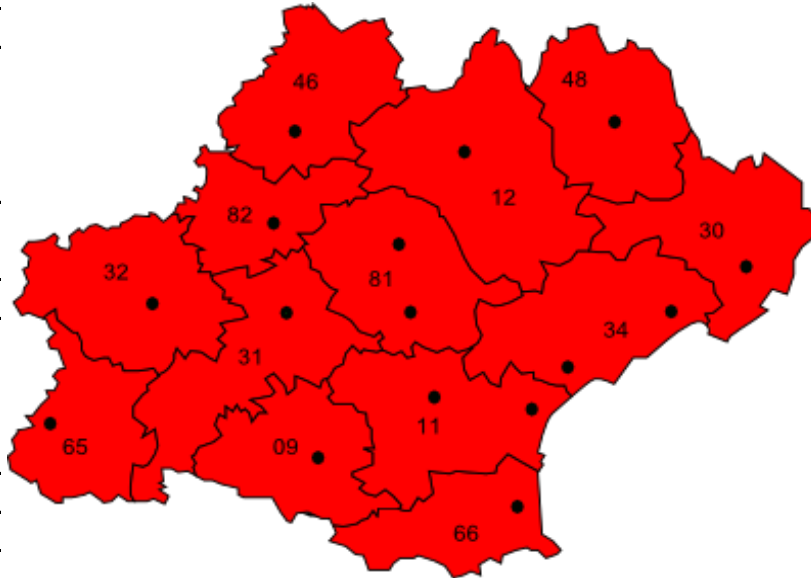
48	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

12	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

32	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

30	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

81	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■



34	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

65	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

11	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

31	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

09	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

66	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Aulne	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

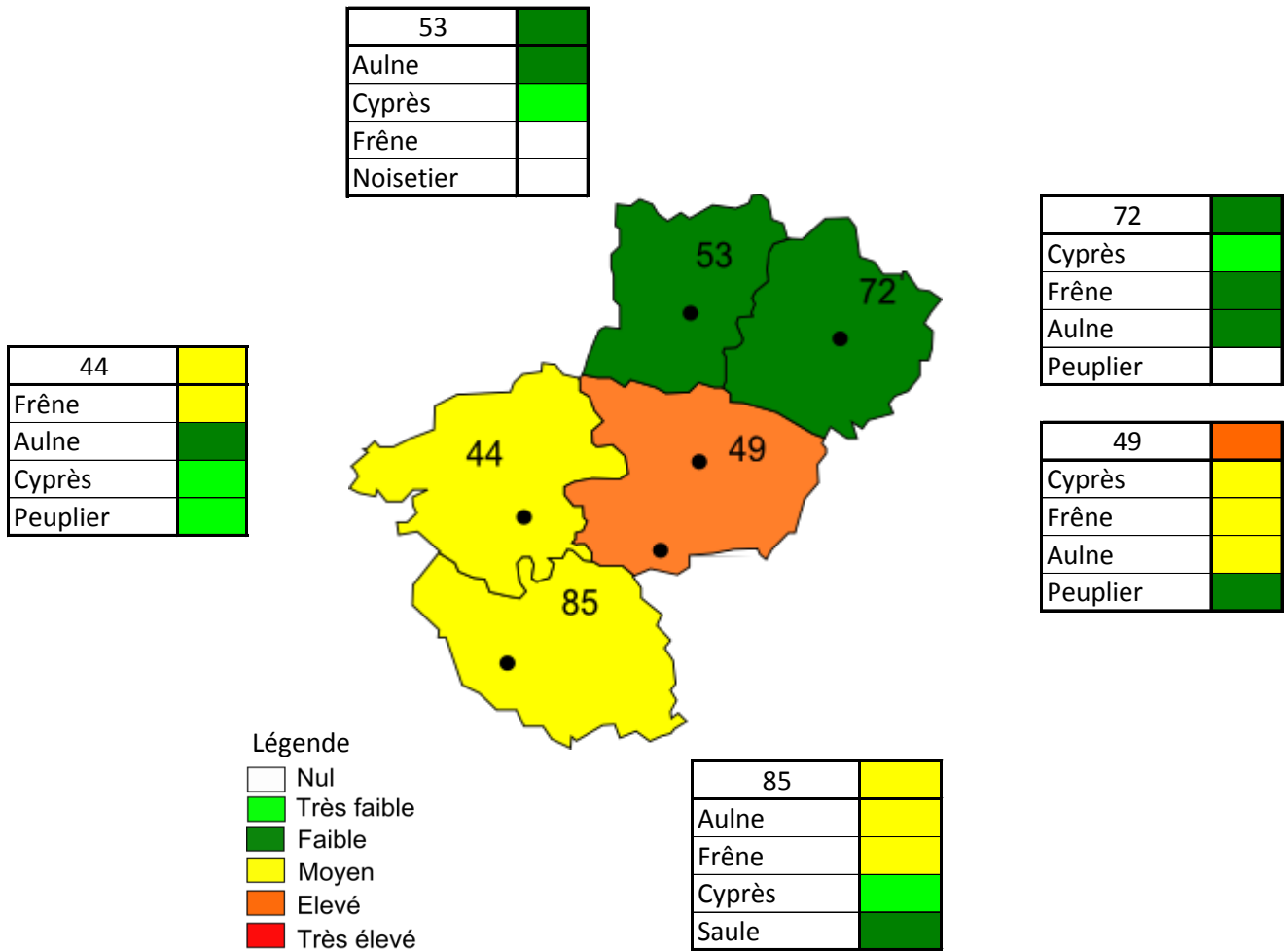
toujours alerte rouge sur l'ensemble de la région avec de très fortes concentrations de pollens de cyprès dans l'air. Plus de 29 000 grains de pollens ont été comptés à Narbonne sur la semaine. Le risque d'allergie pour les pollens de cyprès est maximal! Les pollens de frêne et d'aulne seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de peuplier ne gêneront pas trop les allergiques avec un risque de niveau faible. Seule la pluie pourra soulager les allergiques mais avec le week-end printanier qui est annoncé, les allergiques seront encore gênés....

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

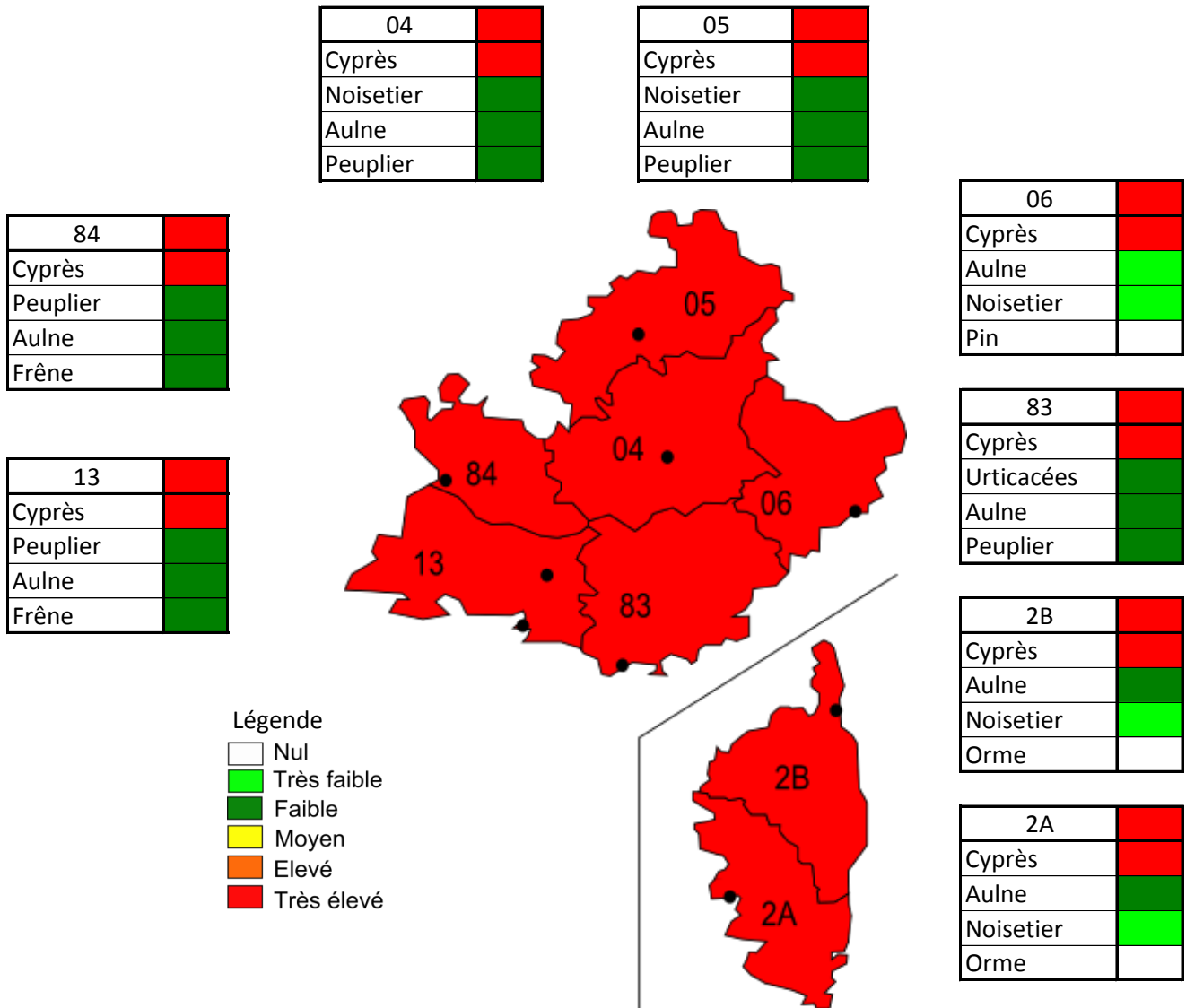
Le risque d'allergie sera très variable en fonction des conditions météorologiques de ces prochains jours. Il pourra être localement élevé avec le cocktail des pollens allergisants que sont les cyprès, les frênes et les aulnes. Les pollens de saule font aussi leur apparition mais avec un risque de niveau faible. Les noisetiers terminent leur floraison et leurs pollens allergisants ne gêneront plus les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque d'allergie reste très élevé sur l'ensemble de la région y compris en Corse! La faute aux pollens de cyprès dont les concentrations sont exceptionnelles et ont battu des records en ce début de mois de mars avec par exemple plus de 51 000 grains de pollens de cyprès comptés à Aix en Provence. Les allergiques doivent vraiment bien se protéger et suivre leurs traitements surtout lors des journées douces et ensoleillées comme celles annoncées ce week-end. Les concentrations de pollens de cyprès devraient rester élevées encore pendant quelques semaines!

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur