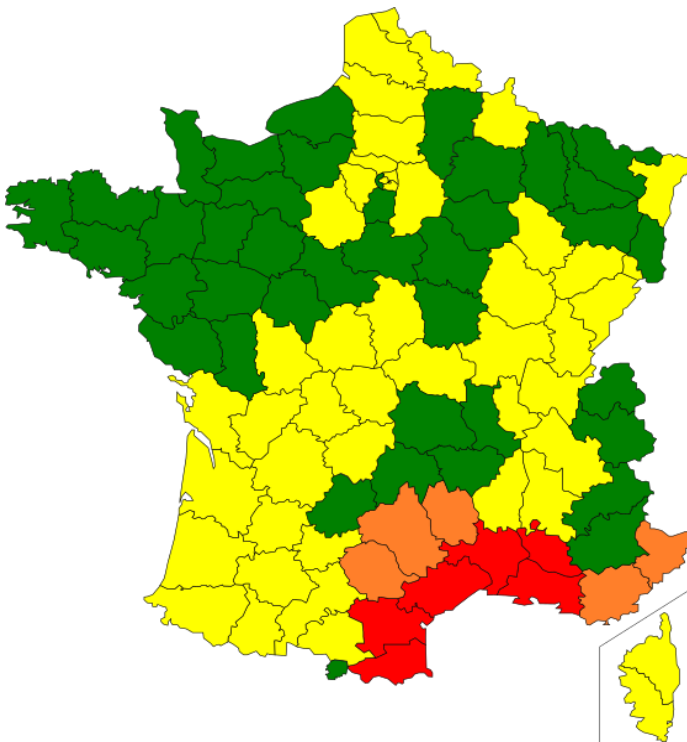


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire national :

Les pollens de cyprès toujours en course !

Il n'y a plus de clubs français en ligue des champions, Paris-Saint-Germain s'est fait éliminer en 1/8ème de finale par le Réal-Madrid, en revanche les pollens de cyprès n'ont pas été éliminés par la vague de froid et la neige de la semaine dernière et sont toujours en course dans le sud du pays avec un risque d'allergie maximal autour de la méditerranée avec des quantités en hausse. Dans le sud-ouest le risque associé aux pollens de cyprès sera de niveau moyen.

Les aulnes sont eux aussi toujours dans la course et continuent leur pollinisation sur l'ensemble du pays avec un risque pouvant atteindre le niveau moyen surtout dans le nord, l'ouest et en vallée du Rhône. Les noisetiers sont en perte de vitesse et finissent leur pollinisation avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de frênes eux aussi sont présents sur le territoire avec un risque faible. A noter l'arrivée des pollens de graminées par le sud-ouest avec des quantités en augmentation et un risque associé de niveau faible.

La grande douceur et le coup de vent annoncé pour ce week-end favoriseront la libération des pollens mais ils seront associés à une forte nébulosité avec un risque d'averses qui devrait généralement réduire temporairement les concentrations des différents types de pollen présents dans l'air.

Les allergiques doivent rester vigilants et bien suivre leurs traitements ou consulter leur médecin.

Samuel Monnier

RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

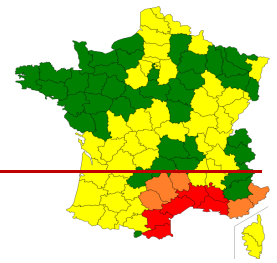
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



Graminées



Noisetier



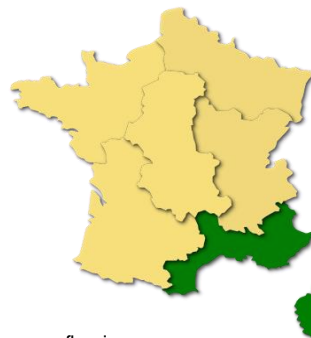
Peuplier



Saule



Urticacées

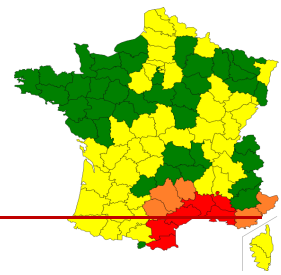


LEGENDE

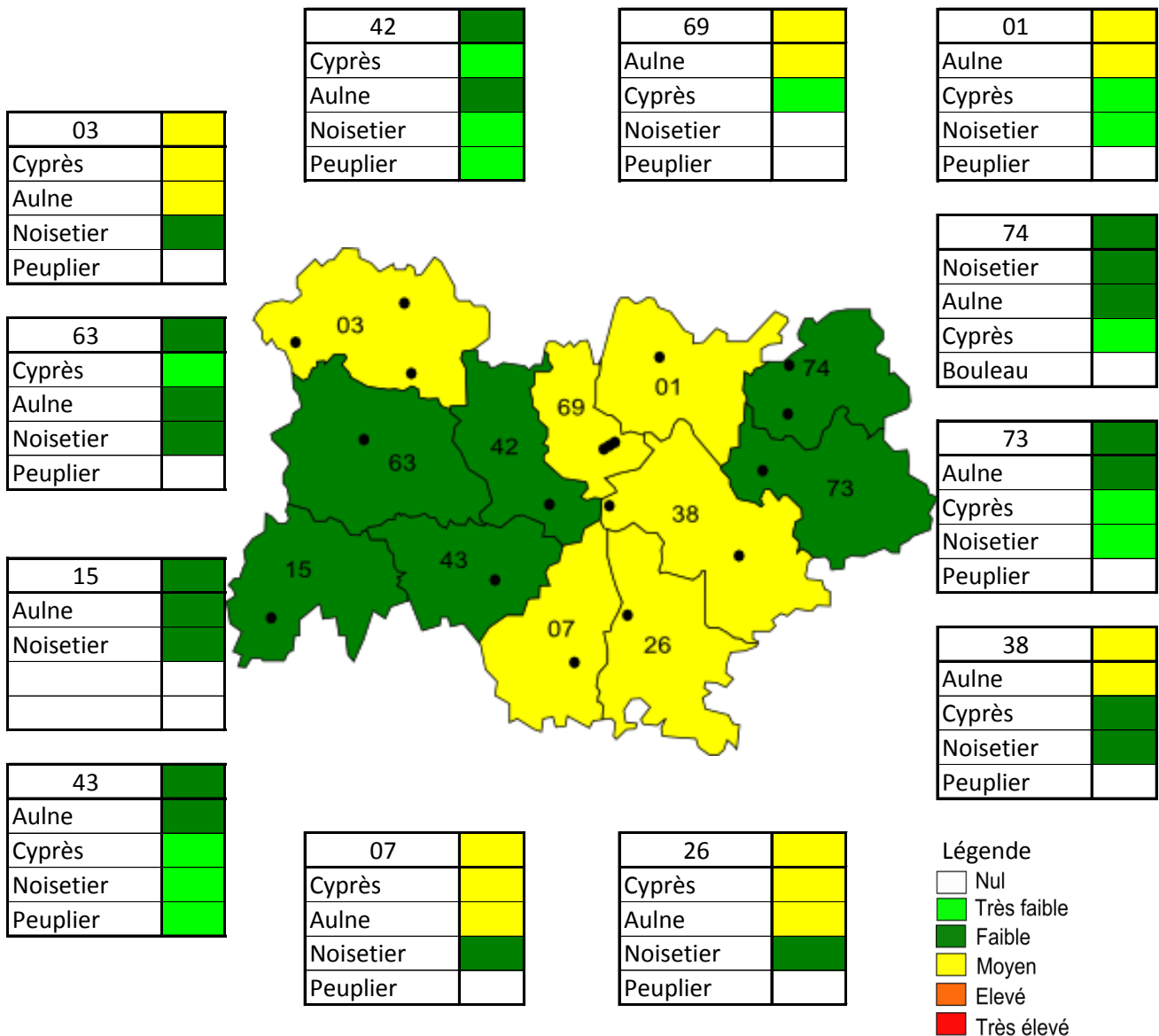
- Pas encore en floraison
- En floraison
- Floraison terminée

Commentaires :

Saint Jean de Luz : Début de fleuraison pour les graminées et les saules
 Brest : Début de fleuraison pour les graminées et les saules
 Nancy : pluie, léger vent, 6°C Jardin botanique : pollinisation des aulnes
 Lyon : le noisetier, l'aulne et le Cyprès terminent leurs floraisons


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

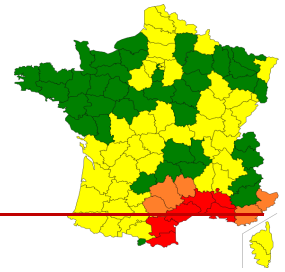
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le temps se radoucie et la végétation se réveille après cette période de froid, les aulnes continuent leur pollinisation dans la région avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen. Les pollens de cyprès sont aussi très présents dans plusieurs départements notamment le long de la vallée du Rhône avec un risque associé de pouvant aussi atteindre le niveau moyen. Les noisetier sont en fin de pollinisation et généreront peu les allergiques avec un risque faible. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



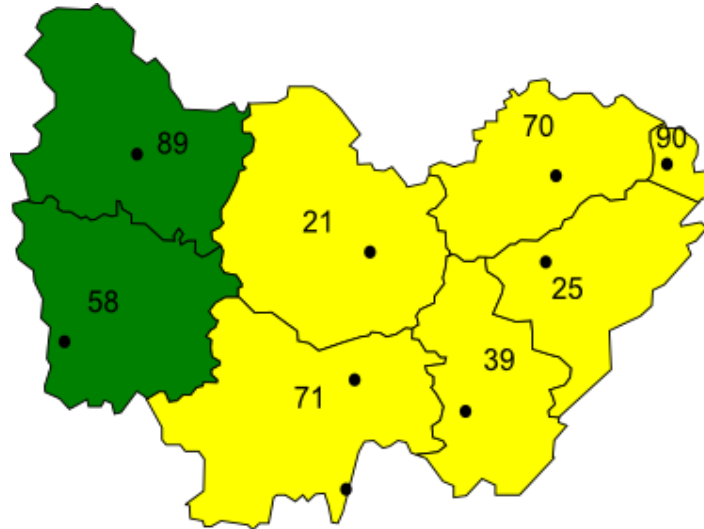
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

70	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

89	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	



90	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

58	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

25	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

71	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

39	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

Légende

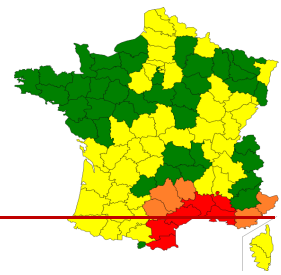
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Le risque est de niveau moyen pour les pollens d'aulne qui sont en augmentation. La douceur de ces prochains jours et les journées venteuses favoriseront l'ouverture des fleurs des arbres et la libération des pollens. Les averses de pluie auront l'effet inverse en plaquant les pollens au sol et en permettant aux allergiques de mieux respirer. Le risque d'allergie sera faible pour les cyprès et les noisetiers.

Aides régionales complémentaires :

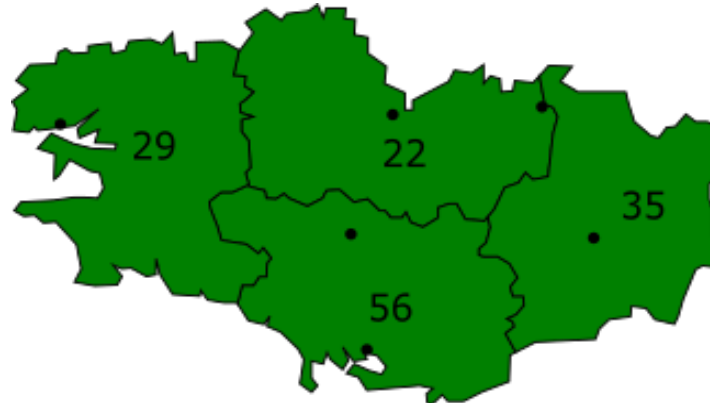
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Pin	

29	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Pin	



35	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Pin	

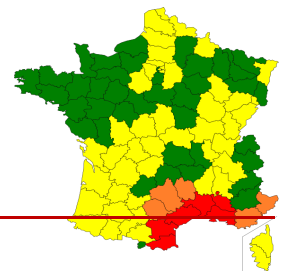
56	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Pin	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

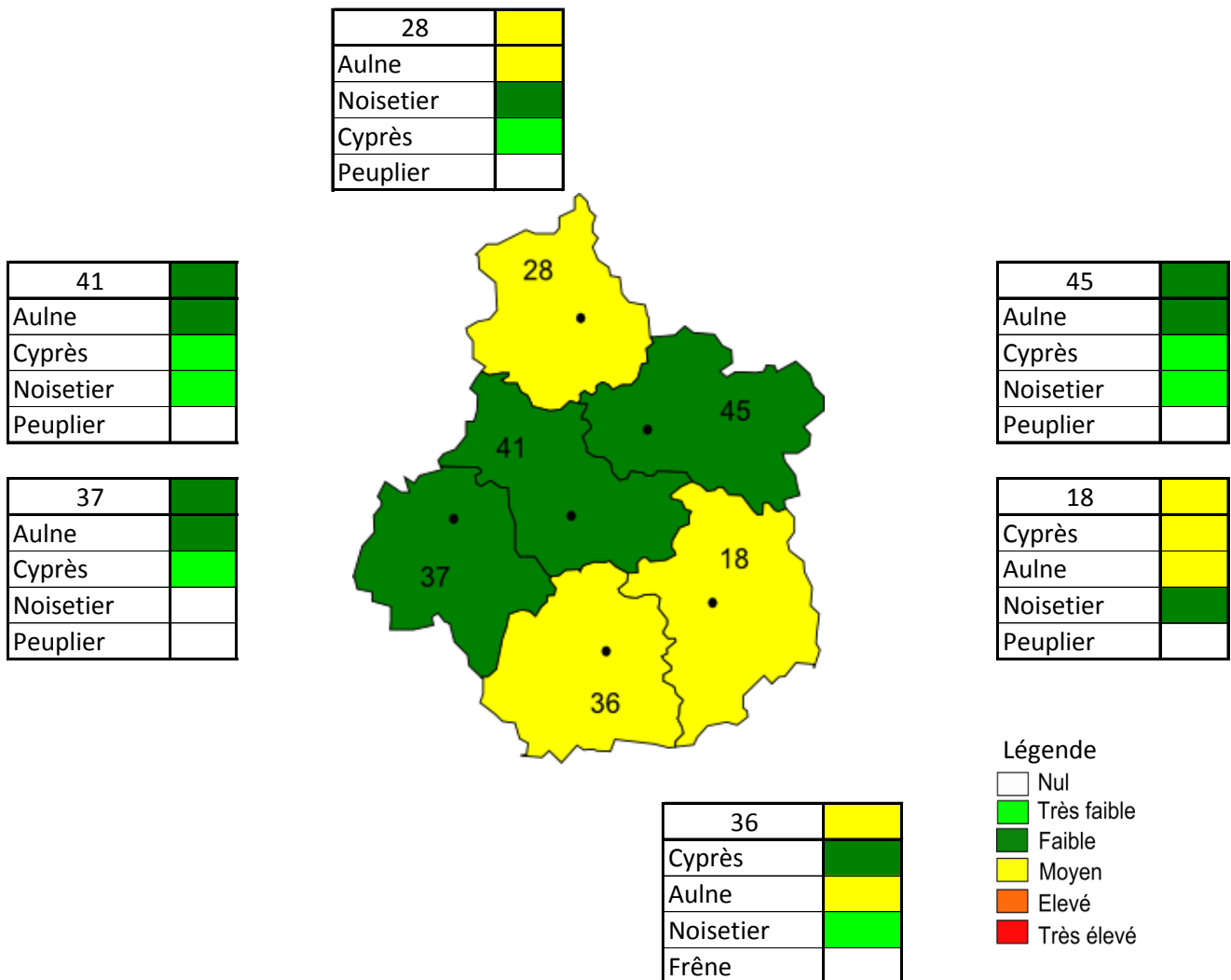
Commentaire :

Le vent va se lever et soufflera en rafales ces prochains jours en favorisant la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent rester vigilants surtout lors des journées ensoleillées et venteuses, mais ils pourront souffler quand la pluie fera son apparition. Les pollens les plus présents dans l'air sont toujours les pollens d'aulne avec un risque associé de niveau faible.

 Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR


REGION CENTRE VAL DE LOIRE

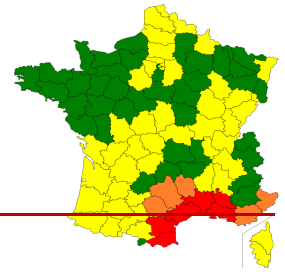
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

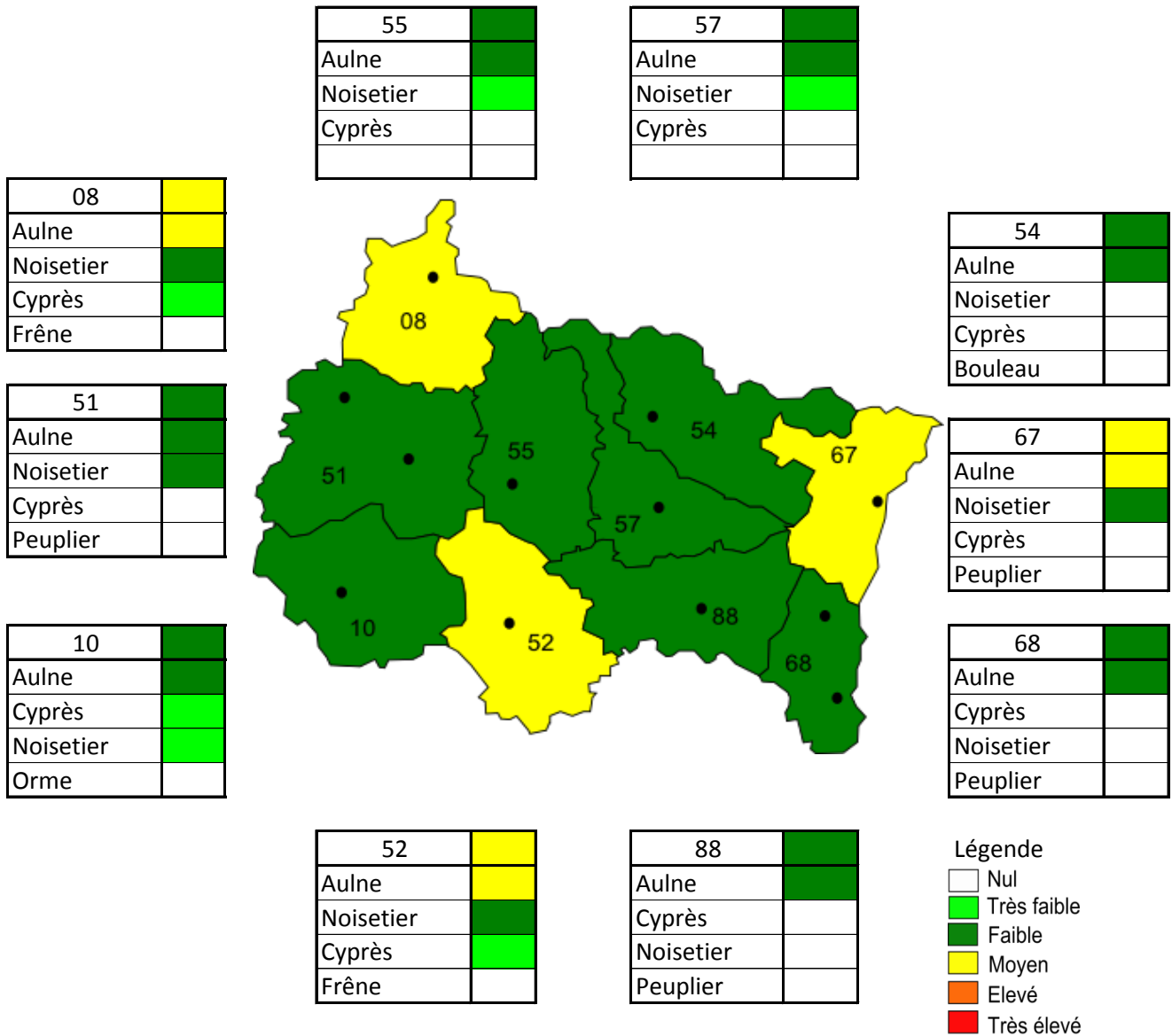
Les pollens d'aulne passeront entre les gouttes et gêneront les allergiques avec un risque pouvant atteindre le niveau moyen. Attention au vent qui favorisera la dispersion des pollens qui pourront gêner plus facilement les allergiques. Les températures douces seront aussi favorable à la pollinisation des arbres. Les pollens de cyprès sont en augmentation dans la région avec un risque faible à moyen tandis que les pollens de noisetier sont eux en perte de vitesse et arrivent en fin de pollinisation avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


REGION GRAND EST

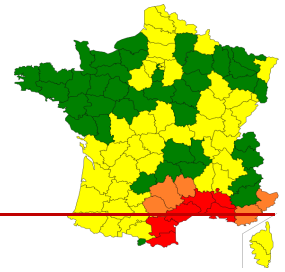
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens d'aulne seront les plus présents avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de noisetier et de cyprès avec un risque plus faible. Les périodes ensoleillées seront favorables à la libération des pollens dans l'air mais elles seront peu nombreuses car la météo de ces prochains jours et de la semaine suivante s'annonce humide avec de bonnes averses de pluie qui soulageront les allergiques en limitant la dispersion des pollens.

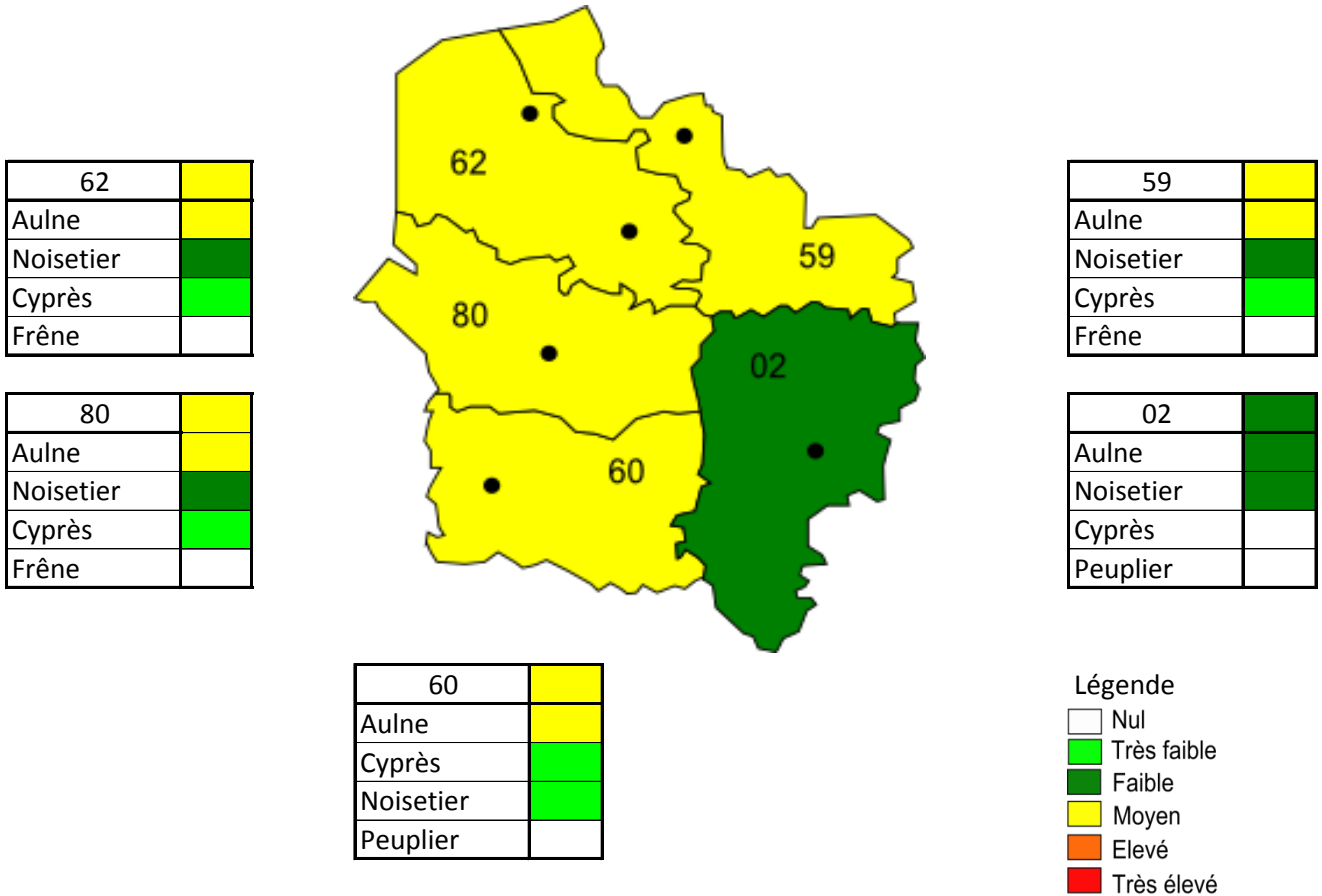
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

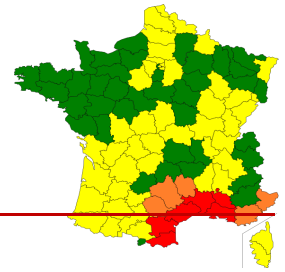


Commentaire :

Les quantités de pollens sont en hausse dans la région. Les pollens d'aulne seront bien présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de noisetier et de cyprès qui seront responsables d'un risque très faible à faible. La douceur et le vent favoriseront la libération des pollens mais le temps humide et pluvieux de ces prochains jours évitera l'envol des pollens et permettra aux allergiques de temporairement mieux respirer.

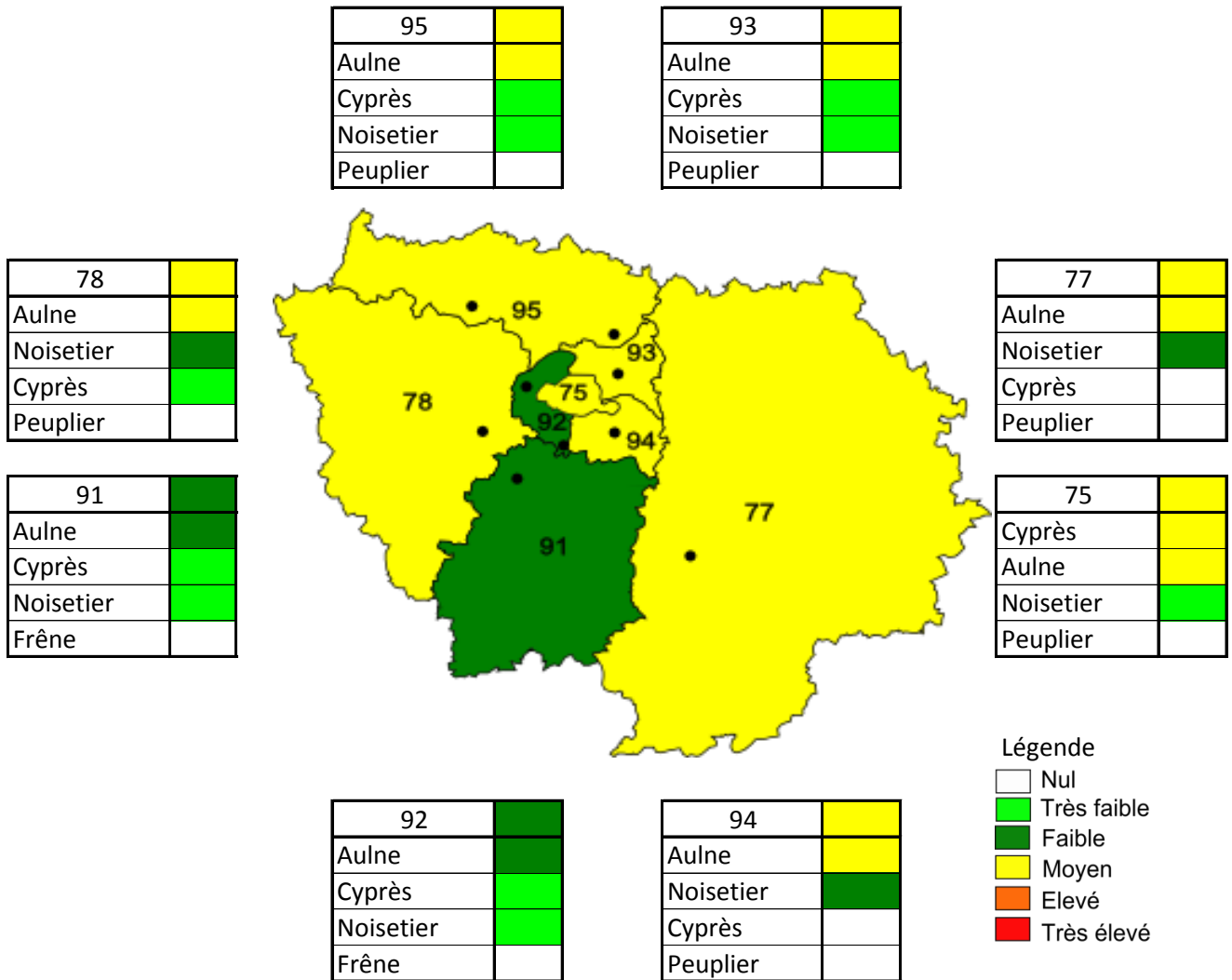
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

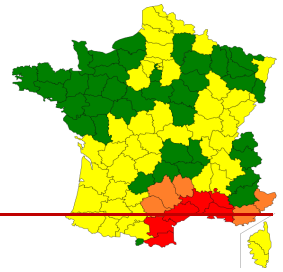


Commentaire :

Le risque sera faible à moyen avec toujours beaucoup de pollens d'aulne et de cyprès dans l'air. Les noisetiers terminent leur pollinisation et le risque restera faible. La douceur et le vent annoncées pour ces prochains jours seront favorables à la libération des pollens. Les allergiques devront rester très vigilants entre les averses. Si des pics de pollutions se produisent, la gêne des personnes allergiques sera exacerbée.

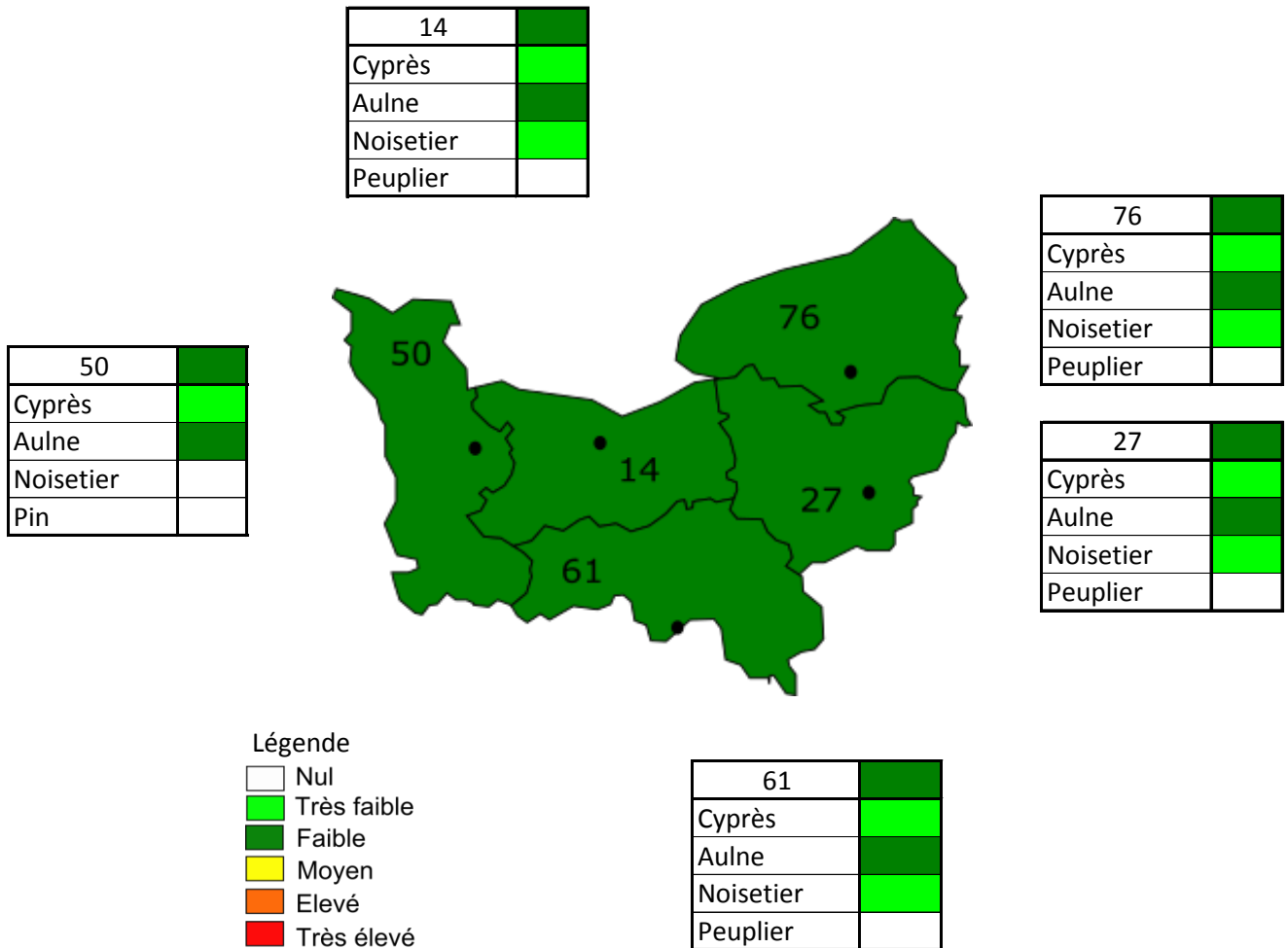
Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



REGION NORMANDIE

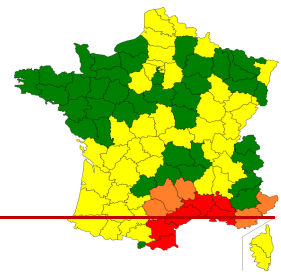
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le vent et les températures douces de ces prochains jours favoriseront la libération des pollens des arbres mais la pluie devrait limiter leur dispersion et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque sera faible pour les pollens d'aulne et très faible pour ceux de cyprès et de noisetier.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■

16	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

86	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

87	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■

17	■
Frêne	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■

23	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

33	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

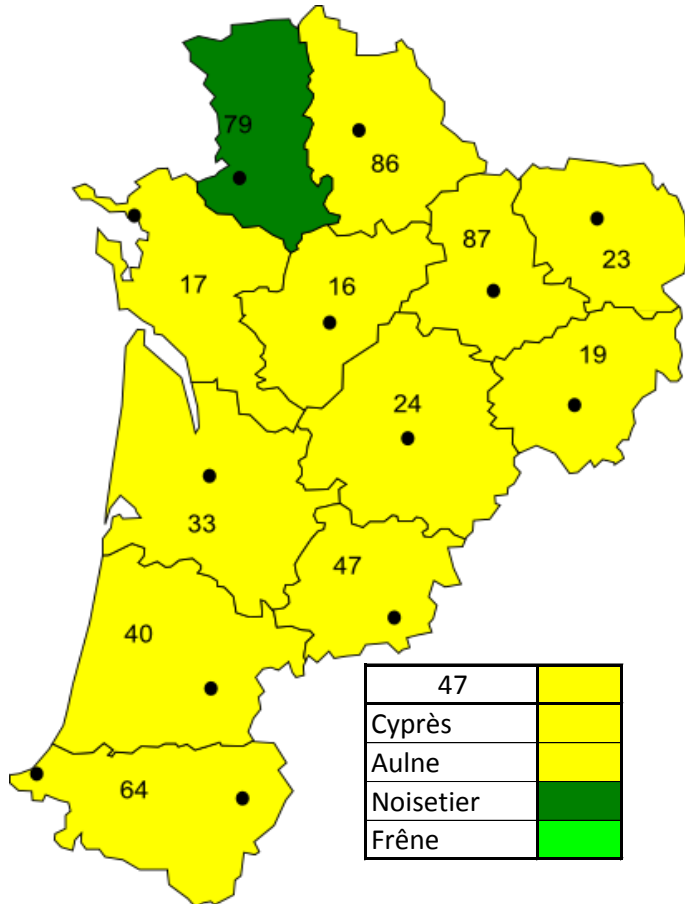
19	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■

40	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	■

24	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

64	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

47	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■



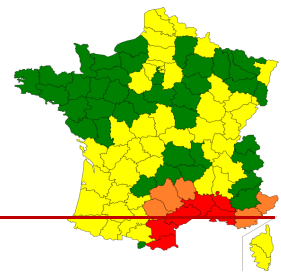
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

La grande majorité des départements de la région est en alerte jaune aux pollens avec un risque de niveau moyen pour les pollens d'aulne et de cyprès. Le vent et les températures printanières favoriseront la pollinisation des arbres avec des quantités de pollens qui augmenteront ces prochains jours. Les noisetiers arrivent en fin de pollinisation et le risque sera faible tandis que les pollens de graminées démarrent la leur avec un risque très faible à faible. Il suffit de quelques grains pour que les premiers symptômes apparaissent chez les personnes sensibles.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

46	■
Aulne	■
Noisetier	■

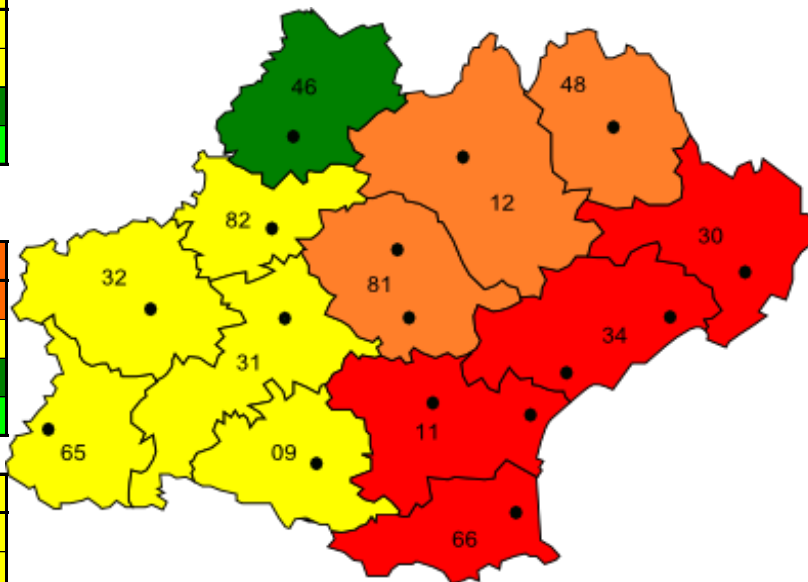
48	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

12	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

32	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

30	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Noisetier	■

81	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■



34	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Noisetier	■

65	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

11	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

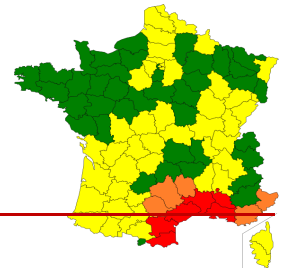
09	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

66	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

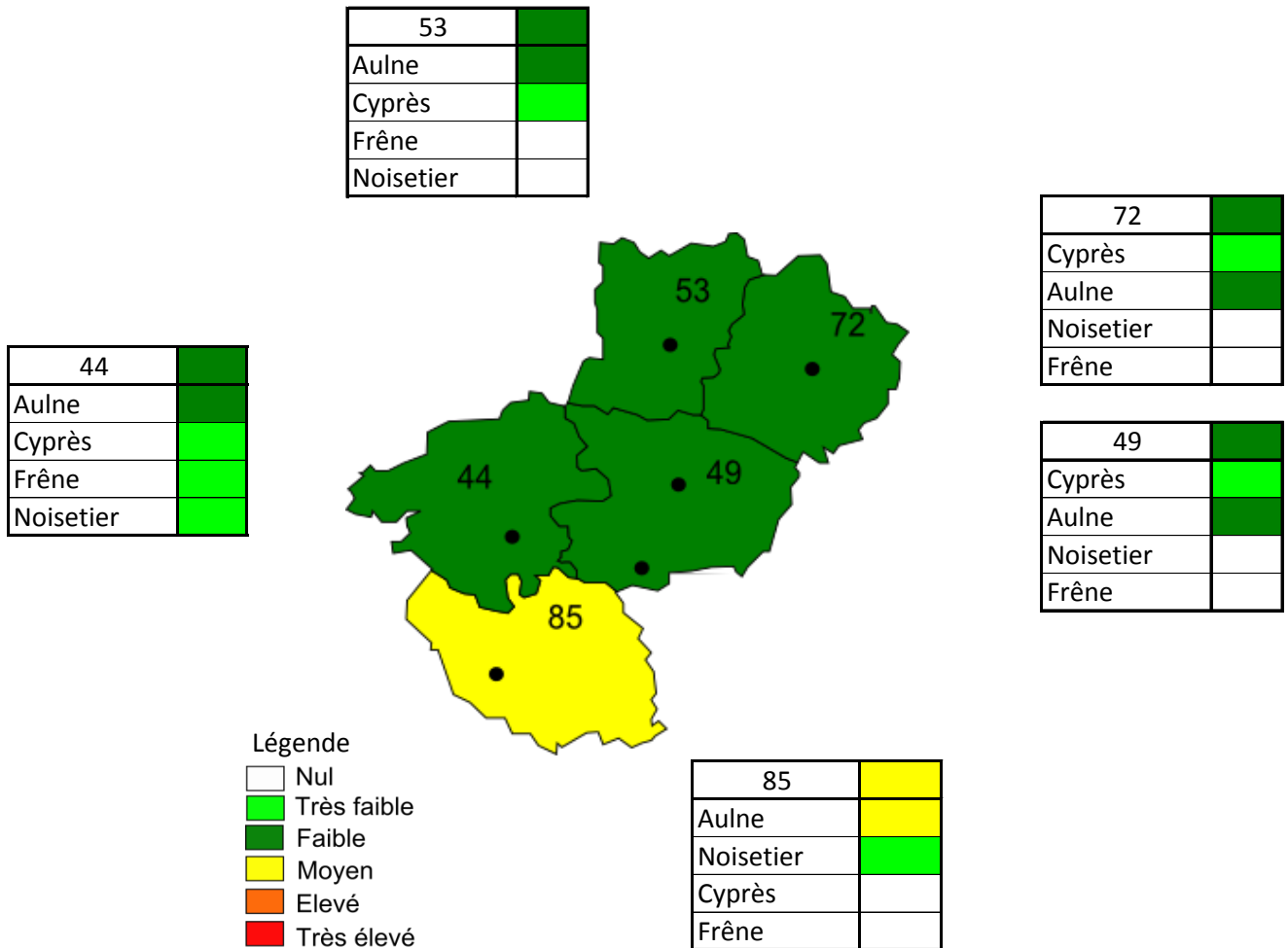
Commentaire :

Les pollens de cyprès sont en augmentation dans la région et ne semble pas avoir été freiné par la vague de froid et la neige. Le risque sera maximal autour de la méditerranée et sera élevé pour les départements limitrophes. A l'ouest de la région le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et de cyprès. A noter le risque faible pour les pollens de noisetier, de peuplier et de frêne. Les températures douces et le vent ces prochains jours n'augurent rien de bon pour les allergiques car ils favoriseront la libération des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

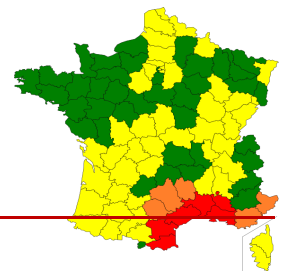

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

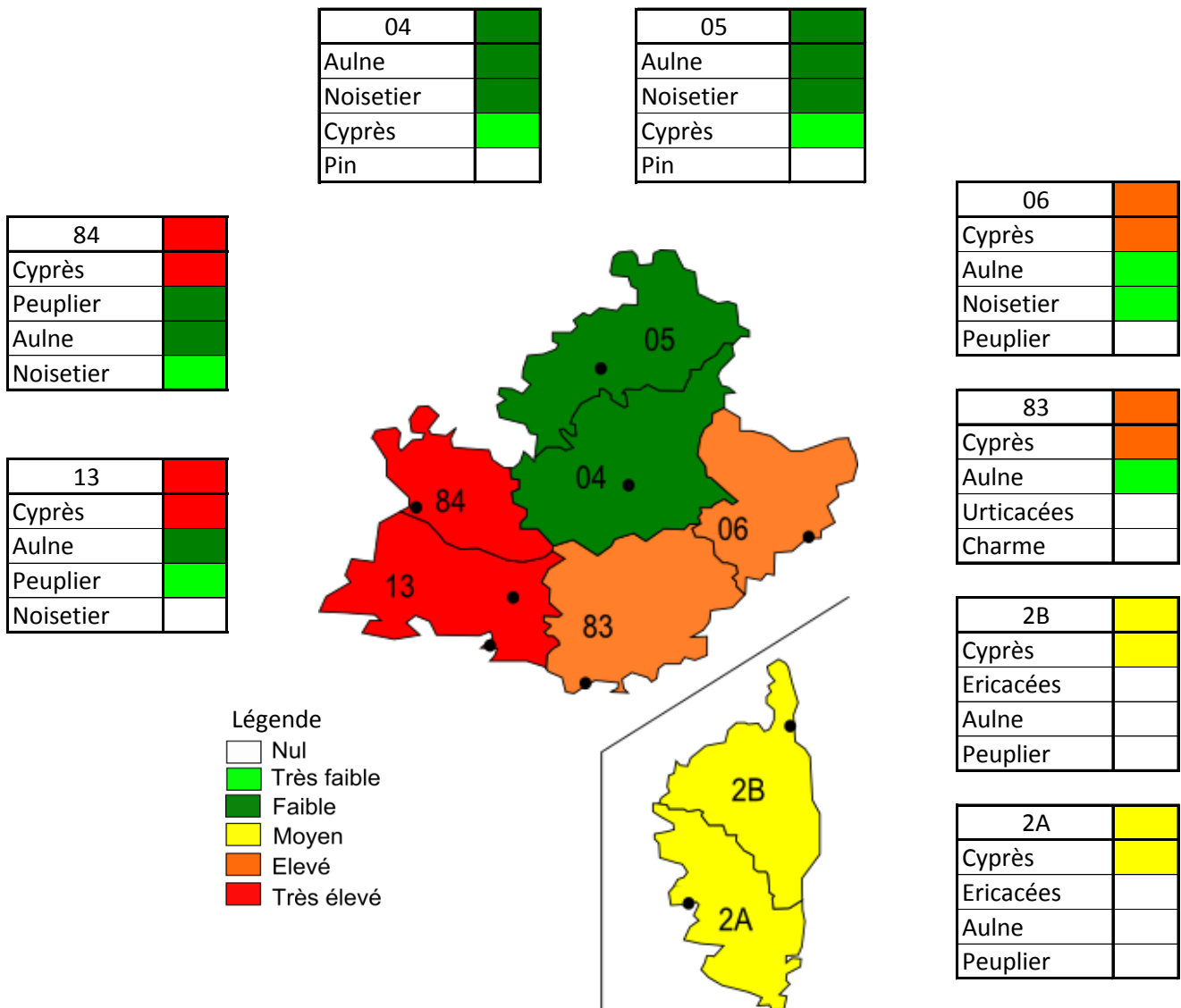

Commentaire :

Les pollens d'aulne continueront à gêner les personnes allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Le sud de la région sera plus touché par les pollens d'aulne. Les pollens de frêne, de noisetier et de cyprès pourront aussi gêner les plus sensibles avec cependant un risque qui sera très faible. Le vent et la douceur favoriseront la libération des pollens mais les averses de pluie permettront aux allergiques de souffler.

 Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Alerte rouge aux pollens de cyprès autour de la méditerranée avec un risque élevé à très élevé et des quantités de pollens en forte augmentation surtout si le temps reste doux, ensoleillé et venteux. Les rares averses de pluie apporteront un répit de courte durée aux allergiques mais attention dès que le soleil reviendra le risque augmentera. Le risque sera plus faible pour les pollens d'aulne et de noisetier. Les pollens de peuplier continuent aussi à être bien présents dans l'air avec un risque faible surtout dans le vaucluse ou ils arrivent en seconde position.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur